

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团十一月二十日参加在多伦多市中心举行的圣诞大游行。这是加拿大规模最大的圣诞大游行，据主办者介绍沿途约有 80 万民众在路边观看游行。

第 **776** 期

2016 年 11 月 23 日



## 重要新闻（上图）

澳洲各地的数百名法轮功学员和社会各界人士二零一六年十一月二十一日在国会前大草坪上聚会，进一步敦促澳洲政府通过动议案，制止中共迫害法轮功和强摘器官罪行。

## 修炼交流

抓紧时间当好主角

## 迫害案例

黑龙江哈尔滨王洪斌被诬判九年  
河南中原油田多名学员被逼洗脑

## 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：  
256,981,673



## 明慧周刊

第 **776** 期  
2016 年 11 月 23 日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

|    |                  |
|----|------------------|
| 2  | 时事新闻             |
| 2  | 清除迫害 唤醒良知        |
| 4  | 中国大陆学员近期遭迫害案例    |
| 4  | 海外学员证实大法、讲真相摘要   |
| 6  | 大陆综合             |
| 6  | 大陆综合消息           |
| 10 | 严正声明             |
| 10 | 世人觉醒             |
| 14 | 人心与因果            |
| 19 | 修炼园地             |
| 19 | 抓紧时间当好主角         |
| 20 | 也谈迫害事实文章的用词和写作心态 |
| 22 | 与拨打语音电话的同修交流     |
| 26 | 在营救同修中彰显大法慈悲     |
| 34 | 破除隐蔽的观念 在法上认识    |
| 37 | 新老学员共同精進 整体提高    |
| 43 | 律师谈如何“不配合邪恶”     |
| 45 | 切莫贪天之功           |
| 48 | 修炼交流摘录           |

# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

十一月二十一日上午，澳洲国会召开了“中共活摘法轮功学员器官”听证会。来自各党派议员包括自由党、工党和绿党在内的上议院和下议院的成员出席了听证会。澳洲执政党成员还邀请著名国际人权律师大卫·麦塔斯及加拿大前亚太司司长大卫·乔高出席，两位调查员公布了自己长达十多年的调查结果及最新证据，同时对各党派成员的提问做了详尽回答。大家积极讨论和提出可行建议，希望采取措施制止活摘器官。听证会结束，部分参加听证会人员以及麦塔斯和乔高来到国会外大草坪前与来自澳洲各地法轮功学员和社会各界聚会，进一步敦促澳洲政府通过动议案，制止中共迫害法轮功和强摘器官罪行。

国会议员克雷格·凯利说：“多年前在进入国会工作前我曾经作为商人到中国旅行，我发现在我下榻的酒店，大部分的旅游手册都有一个用蹩脚的英语诋毁法轮功的传单。很多年后当我了解到法轮功的真相后，我一直和法轮功学员站在一起。这就是为什么我乐于成为议员反对强摘器官的联合主席，我为此感到自豪，我会尽我的努力制止这一罪行。”凯利先生表示一个由不同党派议员共同拟定的动议案正在准备之中，并将在明年年初在联邦众议院提出。

十一月十四日至十八日，丹麦的“医生日”活动在哥本哈根贝拉中心举办，“医生反对强摘器官协会”国际组织设立展台，曝光中共活摘法轮功学员器官的罪恶。不少参加活动的医生和参展人了解真相后，在征签表上郑重地签下自己的名字。活动的第三天，很多医生已经看过资料，知道在中国正在发生的活体摘除器官的事情，良知和道义使他们不约而同地来到展台前签名。在中午午餐休息时间很多人排着队签名。有几位医生十七日过来签名时表示：“昨天太多人了等不及，今天抽空过来签名，多一个人多一份力，制止活摘器官的罪恶。”



十一月十四日晚，揭示中共活摘器官罪行并获得“皮博迪奖”的纪录片《活摘》，在美国著名学府斯坦福大学的贝赫特国际中心放映，吸引近五十位该校师生观看。观众对中共活摘人体器官牟利的骇人事实感到震惊。斯坦福大学附属医学中心重症护理运送部主任、美国器官捐赠基金会创办人杰夫·夏皮诺说：“坐在我旁边的观众，他们张大嘴，不敢相信你所讲的。但我认为，中共活摘是事实，并且还在发生。”“我认为不仅要让美国人知道，也应该让全世界人民都能够了解真相。”

十一月十七日至二十日，俄罗斯法轮功学员受邀参加在莫斯科举办的“2016年东方集锦国际展会”，法轮功学员精心布置的展位旁，人群络绎不绝。当人们听说了法轮功学员在中国遭受的残酷迫害后，都感到震惊，纷纷签名希望呼吁制止迫害。展会期间学员们向大家介绍了法轮功，并在舞台上展示了法轮功的五套功法动作，并表演了“法轮大法好”等舞蹈。

十一月十七日至十八日，美国亚利桑那州立大学法轮大法社团在坦佩校区举办了法轮功真相图片展，并参与了“国际之夜”的大型活动，为这所美国最大的公立大学带来了大法的美好和在中国受迫害的真相。一些中国学生主动来到大法的摊位，想要了解更多的情况，学员们一一为他们解答疑惑。两位浙江来的学生亲自来摊位拿资料。听到法轮功在国内一九九九年迫害之前的洪传，他们表示对功法很好奇，于是他们当场跟法轮功学员学习了几套功法，觉得炼功时很舒服。

十一月十六日，台湾清华大学校园里举办了一年一度的全校运动会及园游会，“法轮大法社”向校内同学、师长介绍大法的美好，展位上放了中英文功法介绍资料、法轮大法书籍、及《明慧周报》，还提供了一些《九评共产党》的中文小册子。担任社长育诚就读硕士班一年级，他表示：“希望更多人能通过这次活动了解法轮大法、真善忍的美好，另一方面也希望更多人了解中共迫害法轮功这个事实，很多台湾人并不知道、或被中共官方消息误导。只要多一个人知道中共迫害法轮功是违反人权的，多一个人体验大法的美好，这次活动就值得了。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

黑龙江哈尔滨市松北区四十六岁的法轮功学员王洪斌二零一六年十月十三日被诬判九年。此前九月十三日遭双城区法院非法庭审，律师做了义正辞严的无罪辩护。公诉人当庭信口开河的乱编“证据”，被法官斥责。王洪斌曾被非法劳教一年，二零零三年二月被非法判刑十年。二零一六年五月六日晚九点左右，自称双城区公安局警察的一伙人跨管辖区闯到家中将王洪斌绑架。

河南中原油田多名法轮功学员被逼迫进洗脑班，其中包括：第九社区七十九岁的退休工程师颜伦君、石油学校小区六十九岁的谢云芳和六十九岁的赵玉芳被强迫进 610 在中原油田邪党党校举办的洗脑班，他们的儿女均被胁迫：父母不进洗脑班，就不准他们上班。每一位法轮功学员被胁迫写出是谁让你诉江的，是怎么寄的，写所谓的“保证”。

辽宁省沈阳市九名法轮功学员刘德服、刘丽萍、吴乃英、李桂田、史颜青、张姓老太太、高波、张清华和莫洪艳，二零一六年十一月十四日被沈河区朱剪炉派出所非法抓捕。

辽宁省海城市法轮功学员何斌、范玉芝夫妇二零一六年十一月十八日被非法庭审。何斌、范玉芝夫妇于二零一六年六月二十八日清晨，被海城市国保大队和西关派出所十余人以收水费名义非法闯入家中绑架，何斌现被非法关押在海城市南台二道河看守所，范玉芝现被关押在鞍山市女子看守所。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

十一月十九日和二十日两天，加拿大由法轮功学员组成的天国乐团应邀参加了多伦多市、尼亚加拉瀑布市和汉密尔顿市三个城市的大游行，受欢迎。主办方称乐团演出带来光明，有华人称法轮功队伍到哪都是最壮观的。三场大游行的现场都有很多主流媒体做现场直播和报道。

多伦多游行主办方的乐团协调人 Craig McRae 说：“今天

约有八十万民众在路边观看游行。”他说：“我非常喜爱天国乐团。演出非常精彩、带来光明。乐团成员们很专业，他们演奏、吹奏得很好，旋律非常美妙。乐团选择的曲目也很好，我以前从来没听过这些曲目。他们的统一服装很传统、很有特色。帽子很有古典气息，我以前从来没见过这种服饰。”

尼亚加拉瀑布市圣诞大游行负责人之一 Ted Power 说：“真善忍是一个普世价值，我们每个人都应该遵循这个价值去做人和处世。”“中共对法轮功学员的迫害让人难以理解，主要是因为中国是一党专政。作为一个基督教牧师，我真的知道独裁主义者会做些什么事情。”

十一月十九日星期六，加拿大蒙特利尔第六十六届圣诞游行在市中心圣 - 凯瑟琳大街举行，法轮大法天国乐团再次应邀参加，作为圣诞游行的压轴方阵，向人们展示法轮大法的美好，演奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》、《凯旋》、《法轮圣王》和《Jingle Bell》等九首乐曲。天国乐团经典的蓝白两色服装在游行队伍中显得超凡脱俗、独特亮眼，而整齐的行进步调和殊胜壮美的乐曲更让观众赞叹。

十一月十九日至二十日，台湾高雄大冈山地区在寿天宫举办一年一度“妈祖文化节 螺艺嘉年华”系列活动，政府和民企、社团参加踊跃。主办单位特别邀请阵容庞大的法轮大法天国乐团当前导引领游行队伍。某公司老板说：“我忍不住要帮你们喊：‘法轮大法好’！”主办单位表示：“很感谢法轮功，让我们活动增光，让氛围舒畅开心。给社区带来祥和、健康与希望。”有不少市民前来要莲花和法轮功简介，并询问学功。

十一月十九日至二十日，日本广岛市民交流庆典在市民交流广场大楼举办，法轮功学员在展位展示法轮大法弘传以来二十四年光辉历程的照片，放映教功录像，摆放看板、资料，向民众介绍法轮功，并教纸折小莲花，成了最有人气的展位。法轮功学员在达人舞台演示了法轮功的五套功法动作，畅谈了学习法轮功后的身心可喜变化。先后多位民众表示要到教功点学习法轮功。

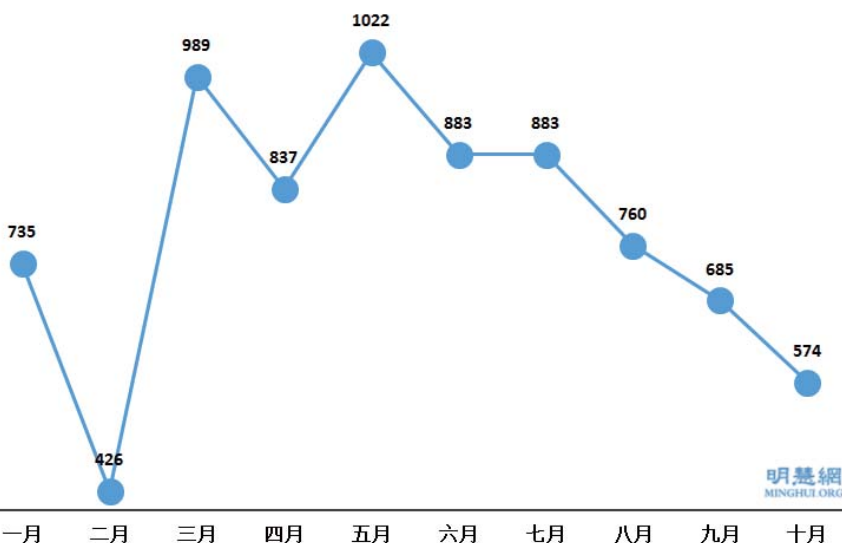
# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 明慧报告：574 法轮功学员 10 月遭绑架

据明慧网信息统计，二零一六年十月份，574 名法轮功学员遭绑架，其中 203 名已经回家；157 人被骚扰，共计 731 人被迫害。另有两人被中共迫害致死，其中，辽阳市许桂霞被看守所非法关押十天内迫害致死。

2016年1~10月中国大陆法轮功学员遭绑架人次按月分布



2016 年 1 ~ 10 月中国大陆法轮功学员遭绑架人次按月分布

遭骚扰绑架迫害的法轮功学员中，22 人被非法逮捕，30 人被送洗脑班迫害，59 人因诉江被绑架骚扰。还有 4 名法轮功学员的亲属遭株连绑架，已经回家。

十月份，法轮功学员被敲诈勒索钱财价值十万多元。遭迫



害骚扰的法轮功学员最长者 84 岁，最小的只有 2 岁。

法轮功学员遭绑架迫害人数最多的地区前五名依次为：吉林 118 人、辽宁 100 人、河北 55 人、四川 50 人、山东 36 人。遍及二十七个省市自治区。

自二零一六年一月至十月，明慧网报道中国大陆共计 7794 名法轮功学员遭到中共警察的绑架迫害。三月和五月份是绑架人数最多的月份，从七月起，绑架人数逐月递减。

## 大连市袁晓曼被非法庭审 多人旁听被绑架

2016 年 11 月 16 日上午 9 时 30 分，袁晓曼女士从警车上慢慢下来，她的双手、双脚被铐。袁晓曼高喊“法轮大法好，法轮大法是正法！”警察慌乱，女警猛的揪住袁晓曼的衣服，拽进法院。大连法轮功学员袁晓曼，五月十二日在家中被昆明街派出所警察绑架并非法抄家，原因是她在去年向中共最高法院和检察院控告迫害法轮功的元凶江泽民。经历了半年多的非法关押后，十一月十六日遭大连市中山区人民法院庭审。

当天 10 点多，法院外面许多人准备旁听。法轮功学员孙桂玲在离法院近 200 米远的公交车站被绑架。孙桂玲被关进天津街派出所。孙桂玲丈夫拿她病志（她 2005 年因白血病治不了，开始修炼法轮功）去派出所，他们不认可。孙桂玲丈夫到中山分局找，一个警察接待他，警察说派出所的一切行为取决于国保。孙桂玲丈夫说我要见中山国保大队长曹迅兵，他们不让，叫上派出所等待。在派出所门口，一个高个侯姓警察问孙桂玲丈夫，你怎么还不走？她丈夫说：我老婆得白血病的时候我都没有放弃，我现在怎么能走呢！我不要高官厚禄，我只要一个生存的空间。后来侯姓警察打电话请示后说放人。孙桂玲已经平安回家。

大连市中山区人民法院使用阴谋手段欺骗，说拿身份证可以进去旁听，法轮功学员有的交上身份证进去了，因为法轮功学员多次被迫害，身份证被做了手脚。大连法轮功学员臧连梅、王玲入庭旁听后，被中山区国保大队曹迅兵指挥警察带走。王玲和臧连梅被抓到昆明街派出所。

## 付燕飞在吉林省女子监狱遭“严管”迫害

二零一六年八月初，长春市法轮功学员付燕飞在被非法判刑三年后，被劫持到吉林省女子监狱。目前，付燕飞被非法关押在第八监区，遭“严管”迫害，身体非常消瘦，精神状态尚好。

付燕飞，女，四十二岁，原是华北石油教育学院（今渤海石油学院）教师，因儿子二岁时被发现患有自闭症（不交流、不说话）、特别多动，必须有人随时陪护，付燕飞辞去工作，多年来一直悉心照顾孩子。二零一六年五月二十日，长春市二道区法院对付燕飞非法判刑三年，审判长赵俊峰表示对付燕飞家中患有自闭症的八岁孩子的情况不予采纳。

二零一六年八月初，付燕飞被劫持到吉林省女子监狱后，被关押在第八监区，该监区的监区长倪笑红（音）多次采用戴手铐、体罚、关小黑屋等迫害手段，想要强制付燕飞放弃信仰，但都未得逞。吉林省女子监狱的一楼、二楼都非法关押着坚持信仰、拒绝“转化”的“严管”人员。付燕飞现处于被“严管”中，被关押在二楼，每天除了早晚出去换鞋时，可以到走廊出来一下，其它时间都要“坐板”，还有固定人员“包夹”。

## 浙江绍兴市 610 洗脑班的迫害手段

在杭州 G20 峰会之前，浙江省绍兴市政法委、“六一零办公室”在绍兴市平水镇维多利亚酒店内办了两期洗脑班，非法关押、迫害当地法轮功学员。参与迫害的机构还有绍兴市司法局、国保大队等部门。

在所谓“开班式”上，省司法局有关头目上台宣布所谓的高压“政策”、“规定”、“铁纪律”，并威胁不“转化”就要拘留、判刑。整个洗脑过程，洗脑班人员不断找法轮功学员所谓“谈话”，内容都是欺骗与恐吓，如，“如你不提高认识，只好交公安处置”。

法轮功学员被劫持到洗脑班后，被关进单独的房间，平时不准出房间，走廊上房间内设有监控录像，房内有卫生间。被

腿，还不能带手机，不能见家人，完全封闭在室内。

洗脑班逼迫法轮功学员看栽赃诬陷的录像，逼迫学员回答问题，如果不按其意图回答，就被立即禁言，洗脑班人员立即拍桌子指着学员的鼻子破口大骂，或者威胁讲真话的学员交由二楼的公安警察处理。

洗脑班人员恐吓、威胁之余，也使用“唱红脸”的伎俩，做出点“温暖”举动，如劝说什么人生苦短、何苦难为自己，应该活的更快乐等等歪理，假装关心你、同情你，为你办事行些方便，甚至为你打抱不平等等，以骗取学员的等信息、探测学员性格和爱好……这种伪善伎俩甚至比唱白脸更具迷惑性。

洗脑班所在的酒店地貌较为隐蔽，远方市连绵的山峦，前面是尚未出售的别墅群，旁边一条公路，人流稀少，住店的旅客也较少。门口有门岗，进院内两头有二道门，一道对外，一道单独办班时租用。

## 辽宁省葫芦岛市绥中县检察院释放刘巍

11月2日被辽宁省葫芦岛市绥中县国保大队绑架的绥中职专教师大法弟子刘巍，于11月16日回家。国保在绑架刘巍之后六、七天，就把构陷材料送到了检察院，检察院以“证据不足”为由，无条件释放了刘巍。国保归还了抢走的电脑。

## 如何查询三退声明是否成功

三退是很严肃的事，作为三退义工，我们应该本着严谨认真的态度，为众生取化名时，尽量避免使用太常用的化名，如平安、吉祥、如意、幸福、成功、快乐、发财等；避免使用邪党头子或者邪党树立的所谓英雄人物作化名。

此外，“退党网站”，“全球退党服务中心”列举出一些不符合规定的三退名字和格式，可以到大纪元退党网页里查询。

另外，三退名单上报到大纪元网站的退党网页后，当时就会得到一个十六位数字的查询密码，但这并不意味着这份三退名单就声明成功了。所以，本着对众生负责，建议同修们在声明发出数小时后，查询三退是否生效。如您的三退声明不符合要

求，网站编辑会有回复，用密码查询时，就可看到。

具体方式如下：在退党网页页面的左边中间部位，鼠标双击“用查询密码查询 / 退党团队证书”，然后在页面上方的空格处，填入 16 位查询密码，点击“提交”，如声明生效，会有退党证书出现。

## 严正声明

本周二百二十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周六十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 坚 持 (文：大陆法轮大法弟子家属)

我是亿万个法轮大法弟子家属中的一个。从一九九九年法轮大法遭受迫害开始至今，尽管我不是大法弟子，却也经历了被强行带走、被骚扰、被迫流离失所，生活的艰辛和魔炼，使我变得成熟，走过的路让我变得睿智，岁月的沉淀让我变得冷静。我也给大家简单说说我的故事吧！

妻子因为修炼法轮功被拘留过，被劳教过，被传唤过，那时的我每天都活在恐怖的气氛里，给妻子打电话，她几次不接，我就吓得赶紧回家收拾东西，把大法的书籍藏起来。

一次妻子讲真相被非法抓捕，当地几百位法轮大法弟子陪伴我去公安局要个说法，要求他们无条件放妻子回家。人群中都是些陌生的面孔，有的还领着孩子，有的走到我面前对我竖起大拇指说：“你是好样的！”那一刻我感到心里暖暖的，心想大法弟子真的是很伟大，为了我家里的事，都能不顾自身的安危，陪着我到公检法去申诉。记得有个大法弟子对我说：“你

别看现在很艰难，但是将来有一天你一定会感觉很荣耀。”我心里说：你快拉倒吧，别忽悠我了，我现在死的心都有了。不是吗？全家的生活、我的工作、孩子、老人……无形的压力，太多的事情都无法面对。自己整夜的失眠、胸疼、上不来气，每当要面对这些警察的时候，我都紧张的要去卫生间，那种紧张，那种恐怖难以描述。

记得一次我在师尊的法像前，默默祈祷：我什么也不要，就要妻子平平安安的回来。

可是，妻子，我还是没要回来。

在这漫长的煎熬中我变得坚强，变得沉稳。当妻子一年后平安的回来后，我却大病一场，但每天都悬着的心终于可以放下了，终于可以踏实的睡个觉了。

经过几个月的调整，我决定回报那些帮助过我的大法弟子，只要是他们找到我，不管多晚，无论寒暑，就连除夕也不例外，我都有求必应。记得有一次和几个律师一路同行，当他们知道我不是大法弟子的时候就问我：“你为了什么？你图什么？你不害怕吗？”我说：“我什么也不为，只为了回报那些帮助过我的人。再有，你们律师为了大法弟子冒着生命危险为他们辩护，为他们的自由奔走，在你们身上我看到了希望，你们都不怕，我怕什么？我能为你们服务那是我的荣幸。”话语不长但是打动了他们。他们说全国每一个省能有一个像你这样的家属，能像你这样的配合我们，那我们可乐坏了。他们送了我一个称号叫：“全国大法弟子家属第一人”。

这一路下来他们不再叫我名字，而是称我为兄弟，每到一处都让我坐在他们身边。就在那一刻我真的是感觉到了很荣耀。

有一个很知名的律师听说了我的事，还特意说如果有机会一定要见见我，我说我太平常了，这些事，只要是一个有良知的人都能做到。

一次我开车和几个大法弟子去外地，到了以后我就想找个便宜的旅店睡一觉。转了一圈找到一个最便宜的，接待我的是一个五十多岁的中年人，智力好像还有点问题，说话也不太流



利。当他看到我的时候却笑的特别的灿烂，还告诉我，如果被被子薄就给我拿个厚的，还告诉我电视的遥控器就在床头柜上，我笑着说我就想睡一觉。我只睡了两个小时，当我下来的时候他依然笑得很灿烂，告诉我说：“你的车没人动，我给你看着呢！”那一刻我愣住了，心里的那种温暖无法言表。回来的路上我和大家说起这个事，他们说，师父看你太辛苦了，起早贪黑的，你照顾我们，那也得有人照顾你啊。

我周边有一个很偏远的小村庄，村子里只有一个大法弟子。每当他有事的时候都是我主动去帮他，因村子太偏僻了，坐火车一个往返就得一天的时间。他家里很贫困，每次我去他还都要给我拿路费，我每次都拒绝。有一天我突然接到一个短信，说有人给我交了五十元的电话费，这时候他就打来电话说他在县里，来买点东西。村子里不能缴电话费，到了县里就给我缴了点电话费。挂断电话，我眼泪下来了……

可能每个人对感动的感悟不一样吧，但是我觉得这份礼物真的是千斤重。

还一次去外地，我在一个旅游区拍照片，在问路的时候过来一个老大爷，年龄能在八十多岁，脸上透出了几分的精神，聊天的时候他说我们这里有个怪事，不知道你听说了没有？我好奇的问：什么事啊？大爷说，老百姓都在传着看一本书，叫《九评共产党》。我说我看过啊，说得多对啊！这时候围过来好几个人，七嘴八舌的说：这是法轮功的书，小伙子你可不能信啊！我问：为什么不能信啊？其中一个老人说我：你吃着共产党的，拿着共产党的，还说党坏话，这能对吗？！

我说：“大爷啊，你不工作，哪来的吃的？咱们家里的钱是用咱们自己的双手劳动换来的。别的我不知道，我就知道我要是在家躺一天，就要扣我的工资，绩效扣光，我只知道信良心。”后来就变成我和那个八十来岁的老大爷俩人相互配合讲真相。周围的人听到我们所讲的，不再质疑，反倒点头称是。那个说我吃共产党的老人当时就懵了，愣了……

我要走了，我手里没什么能给那位老大爷的，就拿来一

瓶水，很真诚的递给老人，然后带着笑容走了。

那一次让我感觉到我和老大爷配合的那么自然，恰到好处，很舒服。愉悦的心情无以言表。

一次和几个大法弟子去营救被警察非法抓捕的大法弟子。走之前还好好的，在去的路上突然间发起高烧，烧的直打冷战，已经进入昏睡的地步。等到了地方以后感觉好多了。由于极其特殊的原因，看守所四周全部警戒，还没等到我们下车就有警察走过来了，我马上下车，给其他的大法弟子使了一个眼色，就很自然的说你们先走吧，他们有一个想和我一起下车，我瞪了他一眼，他们没有反驳就开车离开了。

几个警察把我围住开始对我进行盘问，我说明来意，有个当官的过来叫人把我拉到一个警车上，说让我在那等着。在车上他们就开始对我进行询问，当时的气氛很紧张，仿佛空气都凝固了。过了好半天那人回来了，说我找的人不在这里。我勉强的装着镇定，和他们争辩着，那人态度很坚持，说告诉你找的人不在这里就是不在这里，你走吧！我只好离开了。

那里地处偏僻，根本没有车，只能走路。走出一段路以后我发现后边很远的地方一辆车不紧不慢的跟着我。我立即电话联系其他学员，让他们赶快离开这，什么事先由我一个人顶着。

走了半个多小时才看到了公交车站。我走进一个大型商场，转来转去，又在卫生间待了半天。感觉没事了，才一个人离开。后来发现由于当时太紧张了，身上的衣服都湿透了，身上的肌肉都酸疼。

到家以后和妻子聊起当天的经历，我说等到将来圆满的时候回到自己的世界，如果你的众生问起你人世间的经历，我猜你说不出多少，但是我说个三天三夜都不带重样的。

有一回也是和一个大法弟子出去，由于回来的时间很晚，他就说谢谢你，你辛苦了。我只说了一句话：“我愿意用我这辈子所有的辛苦换来你们的平平安安，这是我的真心话！”

这么多年来有过恐惧，有过心酸，多少次面对危险的时候都想，就这一回，下次不再帮她们了。但是带给我更多的是大

法弟子的感动。

写出我的故事，只是想能让更多的大法弟子家人也能像我一样，能站出来，伸出援手：他们太需要我们的支持了！其实我也不知道将来还要走多久，也不知道还要面对多少的艰难险阻，但是我会一直走下去。人一辈子不长，好好的把握自己，别再麻木，别再冷漠，让我们一起迎接自由的明天吧！

## 人心与因果

### 洗脑“首席专家”遭恶报得喉癌

（明慧网通讯员北京报道）刘红松，湖北黄冈人，后居北京，所谓的“中国孙子兵法应用研究中心”首席顾问，他曾被邪党利用，散布谎言，成为邪党转化欺骗法轮功学员的“首席专家”。据悉，刘红松已得了喉癌。

这个人是中国大陆学界“小人”的一个典型，没有值得称道的学术成果，只是依附于中共邪党来招摇撞骗。在中共对法轮功的迫害真相早已大白于天下的今天，刘红松仍然在讲课中，对自己当年欺骗法轮功学员的恶行大肆宣扬。

中共侵犯公民的信仰自由，把坚持信仰的法轮功学员绑架进劳教所。而刘红松明明知道中共剥夺公民信仰自由是违反宪法的犯罪行为，却助恶为虐，到劳教所里，欺骗不明法理或有怕心的法轮功学员放弃信仰。

刘红松在课堂中坦白，其诈骗手段有二：一是歪曲法轮大法。他去马三家劳教所做所谓的“转化”，说一些诸如“今天我来转化你不是偶然的”，“你是那样悟的，我是这样悟的”等等鬼话来迷惑法轮功学员。二是以“情”来诈骗，达到邪恶的“转化”目的。他说，去广州欺骗一名坚定的女性法轮功学员，假慈悲地在她面前陪着流眼泪六天，最后找来该学员正上高三的女儿来继续行骗。他却悄悄在一边窃笑。

如今，正象人们常说的，“口舌业”要由口来偿，现知，刘红松已得喉癌。

其实，象刘红松这样的造“口舌业”散布谎言、煽动仇恨的人，无独有偶，例如原央视新闻联播主持人罗京。

一九九九年中共开始全面迫害法轮功，罗京声情并茂地传播中共的谎言，诬蔑法轮功，欺骗、毒害了无数民众。几乎所有诬陷法轮功的重大谎言全是出自于他的口。自一九八九年“六四”以来，罗京就已成为帮助中共给中国人民洗脑的急先锋。二零零八年，罗京被查出患淋巴癌，移植骨髓后基本康复。但两个月后复发，并出现口腔溃疡等并发症，舌头溃烂，不能说话，连喝水都疼痛难忍。

护士邢桂芝透露：“喝一口水，疼得把眉毛都纠结在一起，我们就给他配麻药，漱完口后，再吃药、吃饭。”二零零八年六月五日，罗京死于北京肿瘤医院，终年四十八岁。

原央视新闻评论部副主任、央视“东方时空”的主管陈虻，为了捞取政治资本，不惜出卖良知，积极参与，终于成为央视“焦点访谈”节目“天安门自焚案”的主要制片人。天安门自焚，是中共栽赃法轮功的最大最恶毒的谎言。二零零八年初，助恶为虐的陈虻患上胃癌，在经历九个月的折磨后，痛不欲生的他要求对他放弃抢救，二零零八年十二月二十三日在北京肿瘤医院死亡，死时四十七岁。

前央视主播方静死了，刚刚四十四岁。十年前，二零零五年一月二十三日，方静在央视焦点访谈节目，重播二零零一年央视诬蔑法轮功的“天安门自焚”伪案。此节目当时由中央电视台推出后，曾震惊中外。这一事件被国际舆论公认为是江泽民集团为加重迫害法轮功而编造的，国际教育发展组织明确指出“整个事件是由政府一手导演的”。四年后，方静仍然通过采访所谓“天安门自焚”的当事人和策划人，来诋毁法轮功，煽动民众仇恨佛法。年纪轻轻，也死了。

任何人破坏了佛法都是罪不容恕的。那些替中共帮腔诬陷法轮大法而造下口舌业的情况，可能就会不言自明了。

希望刘红松生命犹在之时，明大法真相，尽力的改过，弥补给大法、给法轮功学员造成的损失。

## 韩国教授心目中“最放心的人”

【山东来稿】二零零五年七月份，经人介绍，我去给一位来青岛某大学任教的韩国教授做家政工作。我负责打扫卫生、买菜、做一顿晚饭。教授的衣物、被褥都由洗衣店洗，上门服务，我只负责送取并点数。

这个工作对我来说很轻松。开始时，他对我放心，经常在工作时间突然回家看看我在干啥。他钱就放在抽屉里，我买东西回来就向教授报账。三个月过后，教授不再查账，早上七点多去上班，下午四点半下班，中间再也不回家来了。我告诉他，我修炼法轮功，修真、善、忍。他非常尊重我的信仰，把家都交给我管，我被他喻为“最放心的人”。

他的翻译是位三十多岁的当地女士，曾提醒教授：“阿姨炼的法轮功在中国大陆是被禁止的。”教授说：“我看挺好的。”教授平时带家人一起外出吃饭时，女翻译问教授：

“阿姨也去吗？”教授说：“进了我的家门就是一家人，一起去。”他开车外出时，总是先给我拉开车门，我上车后他关上门再去开车；下车时，总是先给我打开车门，我下车后，他关上车门。教授的朋友多是韩国、俄罗斯、美国、加拿大等国家的大学教授，吃饭时，教授总是热情的向他们介绍我：“阿姨炼法轮功，可好了，每天打坐很长时间，我很佩服。”一边说一边竖起大拇指。他也知道保护我，在中国人面前不随便介绍我炼法轮功的事。

我白天上午在家学完法、炼完功后，便乘公交车到青岛市内各个区发真相资料，讲真相。有时我要外出时，教授在家，我与其打招呼，他总说：“注意安全。”在他家工作的五年来，我将大法真相资料发遍了青岛的各个区，将大法福音传到千家万户。

教授是有信仰的人。他经常喜欢用一个金属线锤在一个标有不同数值的磁盘上测人的心灵。一般常人多在二百左右，女翻译七百，教授八百，还说耶稣是一千二百。每次他们测时，总让我也测一下，说心灵分值越高，越接近神的心灵。我认



为这牵扯不二法门的问题，所以一直不感兴趣。

有一次，翻译跟我说：“你不敢测，测也就二百分。”于是我翻开《转法轮》里师父的照片，双手合十对师父说：“师父，我不是为了显示自己，我要证实大法，让他们看到法轮大法才是最伟大的，请师父原谅我。”我转过身来对他们说：“我是法轮大法弟子，大法才是最伟大的，一切由我师父安排。我不想测，你们一定让我测，那我就测。测出的结果，会让你们震惊的。”

我接过线锤，在磁盘上方轻轻提起，只见线锤迅速旋转，瞬间，以我手指提线处为圆心，飞速旋转，根本看不见锤在哪里，远远超出磁盘上的数值，无法计算。在场的人都惊呆了，因为不知超过他们说的耶稣的数值多少倍！我说：“这与身份、地位、官职、知识水平、工作贵贱没有关系，如果这个测心灵的方法是准确的，那么心灵越接近佛性，数值自然就越高。”

从此，教授家里所有的人都特别敬重我。那个有洁癖从来不允许我接近她床铺及物品的女翻译更是对我另眼相看了，常拉我去陪她，让我保护她。“盛情难却”，我只好等她睡着后再回我的房间。有时她拉住我不让我离开，我告诉她：“晚上我要发正念、炼功，有我的事儿要做。”她只好作罢。

因为我的儿子住院，我得到医院陪床半个月，就向教授辞职。可教授说什么也不让我走，非得让我继续干下去，他说：

“曾经雇佣的人不诚实，多花钱不说，还偷东西。”我回去后，教授将我儿子住院期间的工资也发给我了，非让我收下不可。

二零一零年七月，教授要到加拿大任教，邀请我一同前往，说：“我再也找不到你这样的好管家了。”因为儿子要结婚，家里有很多事儿要办，我婉言谢绝。临走时，教授说：“是因为我走，让你失去了工作，我多付你一个月的工资，你再去找工作吧。”教授亲自开车将我送回二百里外的家。

五年的相处，让教授、更让女翻译感受到了法轮大法好，见证了法轮大法的超常。教授请了大法书，说希望在加拿大能再次与大法弟子相遇。

## 病重男孩得康复 全家虔诚学大法

【大陆来稿】有一天，我的诊所来了一个小病人，是他爸爸背他来的。孩子昏昏沉沉，坐都坐不住。他爸爸说得了脑瘤，在旁边的肿瘤医院住院，拍X光、化疗，折腾了好几天，孩子痛苦不堪，不吃也不喝，把大人都愁死了。这位父亲还说孩子的姥姥、姥爷、舅舅、舅妈都是医生，也没有办法。

我一边细心地护理孩子，给他输液，一边温言安慰孩子的父亲。两小瓶共计二百CC的葡萄糖还未输完，孩子就感觉好多了，他爸爸很高兴，也很意外。他们向我道谢后就回住院部了。

第二天一大早，孩子爸爸就来到我的诊所感谢我，说他儿子早上醒来吃了两个包子，喝了两碗粥，这是这些天来从未有过的。孩子父亲高兴地连连夸我医术高明，把他儿子治好了。我笑了，很真诚地告诉他：我没有这么大本事，输的药也不是什么好药。我是修炼法轮大法的，修炼者按真善忍做好人，身体带的是纯正的能量，可以纠正一切不正确状态，对病人是有益的。法轮大法是正法，如果你们相信法轮大法，走入大法修炼，一切按照师父说的做，你的儿子也一定会完全康复的。孩子爸爸当时就表示要学法轮大法，让我给他们法轮大法书籍，心情非常的迫切。

我把宝书《转法轮》送给他们，当天他们就从医院搬出去，在外面租了一间房，一家三口认真的开始学法。第二天，他们来到我的诊所，我一看，孩子完全恢复了正常，显得非常的精神。孩子的妈妈说：“大法太神奇了，大法师父讲的真好，我们三个人都争着看宝书。后来规定，谁也不许抢，我坐中间拿着书，大家一起看。一个晚上，一家人看了将近两讲，越看越有劲。这个法我们一家人一定要一学到底。”

后来，我把法轮大法书籍、装有大法内容的播放机和大法资料送给他们，他们高高兴兴的回家了。我相信并祝愿他们能珍惜这份机缘，在大法中一修到底。

## 修炼园地

### 抓紧时间当好主角

随着正法进程的逐步推进，很多中国大陆的恶人开始大量的遭受恶报，此时在同修中有的就如同要“松了一口气”一样，觉的环境彻底的正过来似乎是“指日可待”一般。于是有一些人开始琢磨着到哪里去玩，吃什么好吃的，住什么好房子之类的。而不是抓紧这最后的机会去琢磨着把自己修炼好，怎么去救人。这其实就很不应该了。

现在三退人数才二点五亿多，中国大陆人数十三亿多。即便是去除一些没有入过中共邪党的任何组织的，现在的三退总人数还是不容乐观。

我们在法上都明白，作为修炼人就得按照师父的要求去做，才能最后修成。而不能凭着自己的臆想，觉得自己怎么做好就怎么做。那是不被承认的。

在历史上我们可以说是历尽了千辛万苦，才在今朝得到了能够真正回天的大法，这是何等的幸运呀！在今生的修炼中特别是在邪恶迫害的时期，我们真修弟子很多人都在精神、身体、经济等等各个方面遭受了很大的迫害。即便是这样我们都能够凭着对正法的坚信走了过来。而在整个正法即将结束的时刻，我们怎能不好好的努力完成作为“正法时期大法弟子”的历史使命哪！那样不是辜负了这万古机缘了嘛！更何况其实尘世间的一切人心都是我们在修炼中要彻底放下的。我们向人讲述迫害，是为了让他们明白邪党的邪恶。而对于我们自身，是不应该把这些迫害表象看重的。我们的目标是带着众生回到天上那永恒的家园的。

当明白了这一切，我们就应该想一想为什么在这个关键的历史时刻精进不起来？还是经常执着于一些感兴趣的事情：今日哪只老虎入笼了；明日哪个人当什么国家的总统了。或者某

个人施行什么政策了等等。很多时候这些人中的事情只能作为我们讲真相的一种素材，从而启发人们的善念。而我们自己决不能执着这些。执着了就会被邪恶钻空子。师父在多次讲法中都提到“主角”，人间是为大法所造就的，那我们怎么能演绎好主角这个角色，就变的非常的重要。

记的一次在梦中梦到了那最后的时刻到来的时候，发现自己在整个修炼过程中有很多没有做好的地方。比方说有些事情再忍耐一下，事情就不会变成那个样子，经济上也不至于那么困窘；在与同修之间的交往中，自己再平和一些，就能增加很大的整体力量。因为在修炼中的很多不足，而导致了修炼受到阻碍，有很多众生没有救得了。在梦里自己那个痛悔是无可名状的。当时似乎明白了一点：在人中有人心在的时候，是从法理上觉的应该去救人，而那个时候对“慈悲”有了更深刻的理解：那是构成那一层次生命的因素呀！不是象在人中修炼时表现出来善，而是更加具有无比威力的善的本性。那个时候再看众生，看因自己在修炼中没有做好而对众生导致的损失，那真是发自内心的有着说不出的难过。

醒来后，我就想，总结过去的经验，好好走好以后的路，千万不要再依着自己的性子，一定要无条件的按照师父的要求做，才能真正的精進。

时间真的很有限了，抓紧精進，做好我们该做的，当好主角，不辱使命。

## 也谈迫害事实文章的用词和写作心态

读了明慧网《注意迫害事实文章的用词和写作心态》（以下简称《注意》）一文后，深有同感。也曾几次想就自己在这方面的体悟写出来与同修切磋，但由于自己修炼状态太差吧，也一直没有付诸行动，今受同修文章鼓舞，终于提笔，决心要从自我保护、懒惰等人心中走出来。下面就个人在这方面的体悟写出来与同修交流，如有不当之处，请同修指正。

为了给某地参与迫害同修的相关人员邮寄真相信，我打开

明慧网想了解该地最近两次非法庭审同修的具体情况。读了几篇有关文章后，鼻子发酸、眼眶发湿。之前针对这两件事同修们发真相资料、寄真相信、接力发正念、近距离发正念等等做了许多，可从两次非法庭审过程看，迫害一次比一次严重。这其中肯定有我们整体及个人要修去的东西。但我想我们写迫害文章的用词与心态是不是也有值得商榷的地方呢？

在曝光迫害的文章中，用了“阴险狡诈”、“流氓”、“骗子”、“道德败坏”、“狼狈为奸”、“农村泼妇”之词来描述法庭有关人员，我们都知道明慧网的文章参与迫害者也在看，那么如果相关人员看到了会怎么样呢？既然我们把他们定为骗子、流氓，那么殴打律师、非法驱逐律师、绑架发正念的同修等等这些事他们什么做不出来呢？我非常赞同《注意》一文观点：“揭露迫害、制止恶行的写作方法应该是阐述具体事实，不带情绪化，以点带面的用词。”

从法中我们知道，除了罪大恶极的少数人之外，世人都是我们要救度的对像，法中也告诉我们救人时还得顺着人的执着讲，不能刺激人的负面因素。听同修讲，辩护律师也让我们讲真相时不要刺激人的负面因素。我们写揭露迫害文章的目地不是把他们的恶行曝光于天下、让世人知道他们做的坏事就完事了，我们的目地是为了制止迫害，是为了救人。

我在和同修交流这个问题时，有同修认为他就是那么恶，就应该这么写，也有同修认为大法慈悲与威严同在，应该表现出大法威严的一面，维护大法。我个人认为，前者是不是把这个迫害看成是人对人的迫害了？而实质上是邪恶因素在操控人，尽管被操纵的人是有不好的一面才被操控的，那我们讲真相救人不就是要启发人的良知善念、使之返出人本性的一面来，从而正面认识大法而得救吗？用人的一面来维护大法的威严恐怕也是做不到的。修炼人的无怨无恨、慈悲祥和、无私为他，能使一切邪恶因素解体，那这是不是在维护大法的威严呢？如果我们言词激烈、字里行间都是贬低、怨恨，是不是在把人往外推，是不是也是党文化的表现呢？



师父讲：“业力是在常人中造的，常人中的物质。这个东西达不到那么微观。而在人造就人的生命的时候，那是极微观的物质。所以，它掺不进去，只是人的本性被埋没了。”[1]近几年我们针对我地的一些具体迫害事件写了一些真相信，其中有校长、局长、六一零官员。我在信中首先肯定他们本性是善良的，并没有想参与迫害好人，他们只是被谎言蒙蔽了，把他们摆到不明真相的受害者位置上去，从法中我们也知道确实是这样。然后再讲基本真相，再根据具体对像、事件讲参与迫害对自己及家人的利害关系等等，结果都收到了比较好的效果，其中一人还对同修说：“信我看了，写的不错。”

在写揭露迫害文章时，我也不轻易把参与迫害的警察称作恶警，我都写成不明真相的警察，我觉的也确实是这样。一个常人一旦真正明白了大法真相的时候，借他个胆他都不敢去迫害了。对于非常恶劣的迫害行为，我也只是阐述客观事实，不用恶劣的词语去评判、抨击。至于事件恶劣与否，让读者或参与迫害者自己去得出结论好了。从法中我们知道，这场迫害中真正被迫害的是世人。师父告诉我们：“无论迫害多险恶 我们都是神的路上 推波助流的世人才是迷途的羔羊 危难中神叫我们各自救度一方”[2]。如果我们把他们看得不可救药，那不但他们难以得救，也影响着我们营救同修的效果。我们只要抱着为他们着想、为他们得救的心态去写、去做，真正让参与迫害者感受到我们的诚心与善意，我想效果就不一样。

由于层次所限，如有不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈我们为了谁〉

## 与拨打语音电话的同修交流

同修们一直以拨打语音电话的方式讲真相救人，但是这几年在这方面的交流文章很少有人提及听录音和发信息与世人沟通的话题。我们觉得在这些方面有必要和同修们交流一下。

这几年的实际拨打过程中，我们觉的拨打语音电话有重要

的几步：一是拨打，二是听录音和看有效按键三退，三是发短信与要三退的世人沟通。拨打电话同修们做的好，我们就交流一下听录音和发信息。

听录音，有的同修不重视，有的同修没听，忽略了这一环节。通过这几年实际拨打我们认识到听录音是拨打语音电话中非常重要的一步。在三分多钟的劝三退过程中，世人能够正确按键的很少，多数是回答问题。告诉你他入过什么组织，告诉你叫什么名字。如果我们只看有效按键三退，那么绝大部分世人表态的三退就被忽略了。做一个数字对比就会明白。一部手机一个月平均有三、四次有效按键三退就很不错了，而且一般每次按键也就是一、两个人退。而录音文件就不同了，一个录音文件往往有一人、几人、十几人、甚至更多人表态三退。

### 那么怎样才能比较准确的听好录音文件哪？

实践中我们知道，接听电话的人可能是一个人，也可能周围有几个人，也可能周围有很多很多的人。他们听到了这一重要消息，大多数人都很兴奋，他们都想议个论、表个态。世人一般都是先听劝三退的语音，然后稍作思考，接下来就是报入过什么组织或叫什么名字。有时真是争先恐后的场面。现在明真相想三退的世人很多，有时你会听到对方有人在组织，叫大家一个一个的报，他在问，有人回答。有时是一个人在高声招呼大家：法轮功的电话，退党、退团、退队。接下来人们高声议论，然后人们表态三退。

听录音文件需要一个安静的环境，需要一个杂音小的设备，需要一个对世人负责的一个心态。有的同修在手机上听，最好插上耳机。

听录音文件有几个难点。一个是口音。口音不同听起来就有难度，就要耐心，慢慢听，反复听，认真辨别。听的时间长了，就知道他们说的是什么了。切忌听一遍听不懂说什么就放弃了，那么表态三退的世人你就错过了。可以这么说，劝三退的过程中，世人发出的声音百分之九十都是与三退有关的内容。

二是人多场面乱。有的录音文件你一打开就听到有很多人

说话，这种情况往往是他们刚听完语音电话在议论，你接着往下听就会有人表态。如果有一个人表态，接下来就会有很多人跟着表态，有的是一个人说，有的是几个人同时说，有的是劝三退的语音停顿后说，有的是跟着一起说，党、团、队、姓名、高声、低声还有其它的话混在一块。碰到这样的语音文件是很难，但是我们明白救人是没有条件的，世人千万年等待得救的机会就在这里边，他就是选择这样的方式表态。要想尽量准确没有别的办法，只有一遍遍反复听。尽量不漏掉表态的世人，尽量通过声音辨别把入过的组织与名字对上号。在关键部位一定要慢慢反复听。有的录音文件我们要听半个多小时甚至更长。这里边还有一个问题，就是有的世人表态的声音很小，后来我们理解了这个问题。很多人说话靠一个手机来收音，离手机相对远一些的人说话，听到的声音肯定小，因为人多，不可能每个人都能对着手机说话。不管声音大小，都是世人在郑重的表态。听的过程中不能忽略了那些小声音。

三是声音有遮掩。有的世人表态三退的声音是故意作了遮掩的。邪党对中国人几十年的残酷镇压，面对邪党，世人或多或少都有怕心。接到语音电话真想退，但是又害怕被人辨别出声音来，情急之下只能混淆、遮掩声音。世人对自己的未来做正确的选择真不容易，我们觉得他们很可能有一官半职。他们在突破心理障碍，他们在决裂邪党，他们在选择光明。他们采用的遮掩方式大致有这么几种类型：一是敲击器皿或金属物，随后说退什么组织。二是在劝三退的过程中夹杂在语音中一块说。三是压低声音使劲说。四是在挂机的最后一刻说。这就是说在听录音文件时一点声音都不要放过，第一次没听清，一定要返过来再听听，是不是有遮掩的声音，是不是在小声说话。听录音一定要听完，那些在挂机一刻表态的人你才不会落下。

### 发信息和表态要三退的世人沟通也是不可缺少的一环。

我们在听录音文件的过程中，世人表态三退有这么几种情况。我们的语音文件是先问世人入过什么组织，再让世人说名字。反应快、没有顾虑的人能说全面，一般的人都是说了退什

么组织，还有一小部份人只告诉了你他叫什么名字。面对这样的情况，如果我们不和世人沟通，在他们的心里就很难有一个三退了的明确概念。也会使世人产生误解，觉得我们做的是糊弄事，影响世人三退得救的积极性。我们一般是这样做的：如果是回答全面的我们发信息过去确定，如果是只告诉了你退什么，我们就为他取个化名，告诉他用这个名字帮他退了什么组织。如果只告诉了名字就比较难，我们就尽量和他沟通问明白他要退什么组织。一个录音文件不管有多少世人表态三退都在一条信息中发，并嘱咐世人转告。最后附上祝福他们的话。

我们发信息过去，也有一些世人回应的。有的世人发一个空白信息过来表示他已接到，有的世人发“好、谢谢、知道、明白”，也有的世人问三退了以后应该干什么？当然也有极个别别人说不想退了的。

其实拨打语音电话在救人方面确实有它的优势：不受地点、距离的限制，接触的人层面很广。不论他在哪里，不论他是什么职业，只要他拥有手机就能接触到。语音电话在一定程度上也可以减轻邪党体制内人员三退的怕心和顾虑心，给他们提供了三退的机会。语音电话传播面大。一般的世人接到语音电话他会放给他周边的人听或迅速把消息告诉大家。我们在语音文件里听到有时是一家人、有时是一个学校的宿舍或教室，有时是部队的营房、有时是工厂的车间、有时是工地、办公室、站街的民众，几人、十几人、几十人议论、表态。

我们这几年拨打语音电话三退的人数很可观，录音文件百分之八十都有人表态三退，只是人数不等。我们每人三部手机，每周出去四个下午，一个月三退人数都在八百到一千左右。

我们和大家交流这些，一是希望现在拨打语音电话的同修，不要只停留在拨打这一个环节上，后面还有很多的事需要做。要救人就把人实实在在的救了。不要浅尝辄止，也不要遇困难退缩。听录音和发信息对一部份同修来说可能有难度，但是别忘了我们是修炼的人，我们有慈悲伟大的师父，只要我们心态到位，一切困难都会解决。二是希望能消除一部份同修认为拨

打语音电话救人少的偏见。电话现在普及率这么高，其实是为大法弟子救人提供方便的。每一种救人的方式只要大法弟子在法上，做的正，它的救人效果都是无限量的。这几年我们体悟到，拨打语音电话是修炼，对心性要求很高，得有细心、耐心的平静和定力，得有要做就把事做好的对世人得救的高度责任心，得有春夏秋冬几年如一日的恒心。如果心态不到位，好多录音文件没有几个表态要三退的。

如果心态符合修炼人的标准，世人那虔诚的表态让你感动。世人争先恐后的三退场面让你震撼。

同修们，修好自己多救人是师尊对我们每一个弟子的期望，不管我们采取那一种形式救人，希望我们互相加持正的场，多救人，完成我们的史前大愿。

有不在法上的地方，请同修指正。

## 在营救同修中彰显大法慈悲

参与营救同修项目这六年来，通过无条件向内找，提高很多。六年来，我们参与营救的同修有的案件从中级法院发回重审、有的同修被派出所放回家，有的同修被非法劳教经我们营救后被放回……

我们接触的公检法的各级人员也在改变，从不了解真相，到能同情大法弟子，有的发自内心的说：大法弟子都是好人，大法弟子都很善良。未修炼的同修家属从不理解、排斥怨恨到最后被大法弟子的无私付出感动并配合要人，有的说：大法弟子真是好人！这些世人的变化就是在给他们生命的未来奠定良好的基础。通过大法弟子各种方式的讲真相，他们看到了大法的美好与这场镇压的荒谬和邪恶，充分彰显大法慈悲的力量。

我是一九九六年得法的大法弟子，今年六十九岁。二零一零年协调的同修叫我参与营救同修的项目，我想：只要大法需要，我没说的，这也是我的责任与使命。参与至今已有六年了，在营救过程中不断的摸索怎样使对方转变观念接受真相；不断调整心态由做事心转为修自己，由证实自我转为证实法。只要



项目组每一位同修都用心，修好自己，在法理上共同提高，形成无漏整体，谁也不敢挡。

我现在向师父汇报这几年来在营救过程中我是怎样学会实修自己，守住心性，在法中升华的。有不在法的地方，敬请同修指正，谢谢！

## 一、分工有序，形成整体

每当知道哪位同修被绑架后，协调人和我们立即找周围与其接触的同修坐在一起学法交流。大家都认识到我们整体出了漏洞，要否定旧势力的安排。就象师父在讲法中提到“将计就计”，把坏事变成好事，形成整体，整体提高。大家的心往一块儿想，握成拳头营救同修。

统一认识后成立营救小组，分为陪同家属组、发正念组、写真相信组一共四到五人组成。陪家属的同修主要是和家属一起去相关部门讲真相，要求无罪释放被非法抓捕的大法弟子。发正念组是配合加持正念，清除邪恶，有近距离发正念的，有在家发正念的，在家的分为三组，上午、下午、晚上各有一组学法并有针对的发正念。写信的同修是针对公检法人员写真相信，陪家属的同修把遇到的公检法工作人员的人名、职务及思想状况反馈回来，他们针对对方的心结写信劝善。

每次去要人之前，三个小组提前在一起交流，带什么材料，怎样讲。只要定好的事，不能私自改。每周陪家属组与发正念组同修在一起学法交流一次。具体谁承担哪块，由协调同修来协调。无论谁做哪块，我们都是一个整体，聚之成形，化之为粒。组与组没有间隔，同修与同修之间也不要间隔，互相配合，有序协调。形成整体后到哪哪顺当，想找谁谁就在。

## 二、争取家属配合营救

师尊说：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。”[1]我是陪家属组的，同修被绑架首先牵扯未修炼的家属。有的家人因亲人被关押而怨恨大法，有的家人觉的“胳膊拧不过大腿”，只能无可奈何。大法弟子家属是与大

法最有缘的世人，我们得利用这个机会让家属摆正在正法中的位置，起正面作用。所以向家属讲真相是营救同修的第一步。

我和同修头一次去看望家属都带上礼物，有的家属开门，有的不开门。有一次是去看望被抓同修的老伴，她老伴隔着门说：不用你们管，她爱怎样就怎样，不管她！叫她在那儿（指看守所）呆着吧！我们说：大兄弟，你是在说气话，她是你的老伴，你心里能不着急吗？我们来是咱们共同想办法，叫弟妹早点回家给你做饭吃。你先消消气，我们先走，下一次还来。

有一家家属受邪党宣传毒害对同修的做法不理解，说：“她（被抓同修）叫我婆婆学法轮功，我婆婆有病她不让吃药。她姐姐都为这件事生气，谁都不管，我们也不管。”我面对这种情况怎么办？我修自己的宽容心，不埋怨同修，同修没做好，我默默补充。慈悲的把真相告诉家属：我们师父没有说不让人吃药。我们师父只是讲了吃药与修炼的关系。这个空间就是生老病死，人人都会有病的，病是由业力引起的。我们师父给我们净化身体。法轮功学员修炼后都要保持良好的心态，身体状况自然得到改善，很多人多年的疾病不治而愈，自然不用吃药。家属后来认可我说的。我还告诉家属到“百度”搜索公安部认定的十四种邪教中没有法轮功。这是一场冤案，是没有法律根据的迫害。我们的亲人没有错，应该被无罪释放。最后家属愿意配合我们去派出所要人，也叫我们为他家被抓同修聘请律师。

我们陪家属去要人时，都让家属带上一份材料，比如说写一段亲人修炼前后的身心变化、家庭和睦等，用被迫害同修的感人故事，来打动公检法人员，唤起他们的善念。写好后，写信组的同修再审查修饰，达到效果。我们拿着信去各处讲真相，如：公检法各部门、公检法的对外窗口涉法涉诉部门和“六一零”人员，效果很好，人家能接受，有的还帮我们出主意。

### 三、讲真相慈悲智慧不能少

我认识到，当警察绑架大法弟子的那一刻，这个警察已经对大法犯罪了。如不能及时停止和补过，他所代表的无量众生将面临最可怕的下场。我们的基点是救被邪恶利用的公检法人

员和政府工作人员。我陪着家属，带着项目组全体同修的智慧、正念，调整好自己的心态，想着身边时时有师父的法身和正神相助，周围还有近距离发正念的同修，和在家发正念的同修。

有一次我陪着被抓同修的女儿拿上她写的《我的妈妈》感人故事、和家庭情况反映去派出所要人，我们找到所长及有关人员讲真相。以前我陪家属讲真相，我说的有些太直接了，没考虑对方的接受能力，上来就讲法轮功怎么好，请您记住大法好，对你有好处，大难来时能保命，把对方吓住了。对方就说：你别跟我讲这些。后来我想一想对方为什么这么说？一接触就一股脑跟人家讲，我证实的是自己，而不是证实法，效果就不好，怎样真正能把这个人救了呢？协调的同修也跟我们交流。我也在慢慢的摸索着、也听其他同修是怎么讲的，体悟着，我要转变成为他的观念，贴近人心，用他能理解的方式讲基本真相。被抓同修的女儿向他们介绍母亲修炼前后身体的变化，还说：“她对谁都好，她是个好人。请您伸出援手帮助我们，我家不能没有妈妈。帮助我妈妈，让她早日回家。您能帮多少就帮多少。受人点滴，必将涌泉相报。谢谢您！”派出所的人说：“你们的情况我向上反映。我也很同情你们。”谁都有父母，这样从亲情角度讲的方式对方都能接受。

师父说：“表现上我们求得世人对大法的支持，这是在人这儿表现出来的世人那一面想法，而在另外一面它是反过来的。谁给予大法支持，从正面宣扬了大法，他就是给自己未来开创了生命存在和未来得法奠定基础。”[2] 每次去要人回来，我和家属就把情况反馈给写信组、发正念组的同修。对方是什么态度，我们说的对方接受到什么成度，症结在哪？写信组再根据情况手写真相信，并把收集的电话号码给打真相电话的同修。大家都动起来，参与进来。如所谓的案子在公安阶段，邪恶因素少，营救难度小，一定要用心、抓紧，同修就会回来，世人也不对大法犯罪。

如果所谓的案子到检察院，我们的目标是撤案，不能让旧势力毁众生。写信组给院长、批捕科、公诉科、公诉人写劝善信。告诉他们迫害是没有法律依据，明显的冤假错案，你以后

要承担后果的。发正念组的同修配合发正念。我陪家属带上“情况反映”和相关资料到检察院去见公诉人和有关人员讲真相。

有一次一位同修要被非法审判，我和同修的女儿去法院，法官年纪有五十多岁，本性善良，我们每次去他都接待我们。我跟法官说：我们家属有两个建议：一个是把所谓的案子退回检察院，一个是开庭是否当庭释放。他说：退回不行，也不能当庭释放，我个人可以判最低年限。我们不被法官的话带动，念还定在撤案上，这样才能把人救了。同修女儿向法官讲了她母亲修炼法轮功后的变化。法官说，开了庭再说吧。同修女儿一听说真要开庭，一下子就冲着法官喊了起来：“不能开庭！”围观的人就多了，法警也来了，法官把我和同修女儿叫到接待室里，刑事庭庭长、副庭长也来了，法警给我们都录了像，霎时形势变的很紧张。我知道另外空间在正邪大战，我发正念清除，并求师父帮助。庭长和法官坐在那听同修女儿说，同修女儿说了很多实际情况。我接着同修女儿的话说：“家里的日子过不下去了，孩子心里着急，一听说开庭要判刑，觉的这么点事，又没法律依据，接受不了。所以领导和法官要帮助我们。也感谢领导、法官接待我们家属。”副庭长说：还是你说的好。

师父说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”[3] 我清楚的知道同修女儿的表现其实是对应我的心来的。我心里还存在邪党的争斗，认为家属怎么说都行，包括哭闹、用语言压倒对方。争斗的背后是中共斗争邪说造成的一种狂妄自大。我们应该展现在法官面前的是大法弟子的平和、善良与坚忍。

“六一零”是凌驾于法律之上，直接下达迫害法轮功学员命令的邪恶机构，但那里也有我们要救度的众生。我多次陪同同修女儿去给“六一零”负责人反映情况，讲被迫害同修炼法轮功后身体受益的事实给他听。同修女儿说：“我以前不了解法律，但通过我妈的事，我仔细查阅了有关法律书籍和网上的相关信息，实在不明白拘留通知单上的罪名是怎么来的。我妈是个好人，每次律师探望我妈，都说我妈流了眼泪。作为一个女儿听到这些我的心都碎了。我想和叔叔说的是，我妈是一个遵

纪守法的好人，不会做违法的事，请求您能在力所能及的范围内帮帮我们。叔叔，我们这个家离不开妈妈，您的一句话对我们这个家庭至关重要，请叔叔伸出援手，帮助撤回起诉，让我妈回家吧。谢谢您！”“六一零”负责人推脱说，你们这事不归我们管，我可以把你们的情况向上反映。他还问我是不是炼法轮功的，我笑了，他说我也别问了。走时他要我把名字留下，看到他不明真相我很难过。回家后我亲自给他写了一封真相信，希望他能明白，能有一个美好的未来。

还有个“六一零”负责人曾对我说，我知道你们是谁，自从你们来了，我的信（真相信）也多了，你看这几封。我们说，寄来了，那你就看看吧，这也是缘份。我知道即使他知道我是炼法轮功的，我也不怕。我有师父保护，不会有危险。我回去后，又给他写了一封鼓励的信。

#### 四、向内找，柳暗花明

今年有一个大法弟子被非法起诉，我陪其妹妹去检察院，这位家属也是同修。到了检察院大门口附近，我问家属带的什么资料，我一看有一份律师写的《建议对某某作出不起诉决定的法律意见书》。我对家属同修说，这个意见书有异议，里面有对我们不适合的内容，对营救同修不利，不要送。这位家属同修急于想把自己的姐姐救回来，一听我说这话就急了，用全身的力气就冲着我喊了起来。她说：“不让送不早说，早干什么去啦？你们还说请律师不起作用……”她用全身的力气哭喊。

我的第一念是：这是怎么了？我告诫自己要守住心性，一定是我错了。于是我和家属沟通：“我们花那么多钱请律师主要有两个作用：一个是律师可以依法会见当事人，查阅、复印卷宗，既能将遭迫害同修的具体情况带出来，也能告知其外面的情况，鼓励同修；另一个是在法庭上，律师从法律角度揭露迫害法轮功的非法与邪恶，讲清法轮功学员是受迫害的真相。但是，律师发挥他的作用是受大法弟子的正念主导的，尤其是与律师直接联系的同修。律师受理案件中会受到很大的干扰，这需要我们正念加持他们；而且律师也是常人，虽然我们赞赏

其正义，但不能依靠他。所有相关材料都得大法弟子来把关。”她说：“昨天我姐夫住院，医院都下病危通知书了，我打电话给律师叫他来一趟，跟有关部门说说，叫我姐回来见见我姐夫，律师说：我来也不起作用。都是因为你曾说过律师不起作用，律师才不来！”其实她姐姐能不能出来见她姐夫，律师确实没有这个权力左右。而且关于这个意见书，之前家属是知道有不适合的内容的，她还和律师亲自联系希望把不适合的内容修改，律师不同意我们改，说要他自己改。我们去检察院之前，我也时常过问家属律师改好了没有。

我不知道这位家属为什么误会我。我必须向内找，跳出这件事看自己：首先我想等这位家属跟律师联系好就行了，这是等、靠的心，没把同修的事真正当成自己的事；其次我有执着自我的心，和家属在一起交流时有抢话，觉的自己认识的好，说的又很绝对，不留余地，大有地球都装不下我了的样子；还有不看同修的长处，看自己一朵花，瞧不起其他同修的心，这颗心是最不好的。我做救人项目，瞧不起同修，这怎么配合呢？

师父说：“我告诉你们，你和谁没配合好，作为负责人，项目负责人，你都是在修炼上有漏，你都得补。你补不了就是有漏，你圆满中就是问题。”[4]同是师父的弟子，我有什么资格瞧不起同修呢？把自己看的那么好，我把师父、大法摆在哪呢？这些心都是我为私的，是旧宇宙的属性，我必须从头脑中清除，连根拔起，才能时时与师父与法同在。想到这，眼泪模糊了我的双眼，觉的对不起师父的慈悲苦度。同时又感激家属同修为我提供提高的机会。以前我周围的同修发现我的不足，给我指出，我心里不服，嘴上不说，用常人那种狡猾的心理对待自己的修炼，都是自我挡住我的双眼，也是思想中党文化的表现，在别人面前表现光鲜，实际碰不得、说不得。我一定修去这些心，不让邪恶干扰、制造间隔。另外我和这位家属去检察院之前，没有很好的沟通，家属急于把姐夫的病危通知书送到各个部门叫她姐回来，基点没有摆正。我的心随着这位家属跑，被带动了。虽然目前她家的困境是讲真相的一个很好



的切入点，但是我们做事目地不纯，达不到好效果。营救同修能否顺利进行，我想一定要基点正，就为救人，不应执着结果，同修间一定要互相圆容、互相补充，形成无漏整体，没有人心在，谁也不敢挡，做起来就顺，关着的门就会打开。

我归正了自己，对方就变，第二天这位家属主动向我道歉说：“姐，对不起，我向你发脾气了。”

还有一次营救同修，律师坐火车来，我们刚准备去接站，律师打来电话说坐错站来不成了。为什么会出这样的岔子？我们赶紧找自己，我找到自己有怨气。因为在做这个项目之前，一位同修向协调人建议不让我参与，说我状态不好，发正念总倒掌。我心里不服气，埋怨同修为什么不当面对我说。归正自己后，律师再次来，很顺利去看守所见同修，又去阅卷，律师说从来没这么顺当，提前完成了工作。

## 五、老伴明真相，主动配合干家务

陪同家属营救同修是个很累人，很操心的工作。同修被绑架后要登门给不修炼的家属讲真相，让他配合；聘请律师后，律师来了要陪家属去接站，安排住处，把被迫害同修的情况介绍给律师；律师会见被迫害的同修，或到所谓的办案单位等地的情况要反馈给家属和项目组的同修；还有要陪同家属跑各个参与迫害的部门讲真相等等。

我老伴出生军人家庭，当过八年兵，不爱干活，平时家务活都是我干，我还有个上高中的孙子中午得给他做饭。我经常早出晚归到处奔波，忙的来不及赶回家，我想我必须得把真相告诉老伴，争取他的支持。我大部份是利用包饺子给他讲真相，因在厨房没电视看，他能专心听。我说：当我遭迫害时，你敢于到各个部门要我，表面上救你老伴，这是站在常人的层面上看。站在我们修炼的角度上看，是救大法弟子，功德无量。我是大法弟子，必须做我该做的事希望你能帮帮我。老伴非常理解和支持。有时中午我非常着急往家赶，给孙子做饭。老伴说：以后晚了，你别着急，我做饭。我说：谢谢你！

我给老伴把师父所有讲法读了一遍，真相讲的不少，都是

利用包饺子给他讲。有时他从外面一进门就问我今天晚上做什么饭？我说：包饺子。老伴说：你又要洪法了？有一天中午我一点钟才到家，一进门老伴说，我抄的菜孙子不吃，我也不想吃。我说我吃。我一吃也吃不了，菜又软又面又有味。我说你把碱当成盐了。他拿给我看果然是，大家一笑了之。以后老伴就会做饭了，大法改变了他。

六年来我做营救项目马不停蹄，各处奔波，难免有身心疲惫的时候。每当这时，我就想到大法弟子的责任和使命。我对自己说：大法弟子助师正法不能喊累。辛苦是我们修炼的一部份。一次我去营救同修早上挤公交车，一位年轻女士对我说：“大姨，我们上班人没有办法来挤车，这大冷天的，你这么大岁数也来挤，连个座儿都没有，等上班高峰过去你再来不行吗？”我说：“我也有要紧的事要办。”在奔波的路上大部份时间我不浪费，背《洪吟》，有时在公交车上劝三退。当然也有状态欠佳的时候，读法犯困，发正念倒掌，我向内找，用法归正。我一定做好大法弟子要做好的三件事。不辜负师父的慈悲苦度。谢谢师父！谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[4] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

## 破除隐蔽的观念 在法上认识

近日，我市一些同修在家集体学法时被绑架。这次听到消息，我没有像以前那样心情沉重，觉的同修是“被迫害”去了，“拼命”发正念解体邪恶，而且对参与的警察是仇视的。这次内心坚实，不再被情绪带动，而且马上站在正法的基点上否定干扰，并正念加持同修正念正行、在法中归正不足，破除干扰，讲清真相，救度所有参与迫害的警察们，即便我们没修好，也不能让旧势力钻空子毁众生。她们不是被迫害去了，是救人去了，因为真正被害的是那些参与迫害大法弟子的人，他们才是最可悲的生命。师父说，“作为大法弟子来讲，作为一个修炼

的人来讲，我说修炼人是没有敌人的，你们只有救人的份儿，没有用人的手段、用人的理去惩治人和判决人的份儿。” [1]

同时与同修交流，整体提高，转变观念，决不允许旧势力利用我们的漏去毁众生，众生都是来结缘的，我们只能圆容师尊要的。师父说，“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。” [2] 法理清晰后，发出强大的正念否定一切干扰，发现再去营救同修情况立变。我们把它变成好事，都是考卷，都是升华的机会，都值得珍惜！

过了一两天，同修 A（被绑架同修的亲人）来找我，谈起被迫害同修，谈起她的执着，被情带动的有些怨、有些急，我当时也跟着附和，觉的内心对该同修并无埋怨的心，也不再执着着她的执着，很平和，但是还是很愿意表达自己对这件事的认识（刚刚认识到，有显示心），还谈起同修 B，觉的她对此事的认识与我们不同。当时只觉的是交流，还跟同修交流上面的认识，提醒同修修自己，放下情和怨，加持他们正念救人、正念否定迫害，没意识到自己有什么不对，不向内修。

过了一天，同修 B 来找我了，带着很强的怨，跟我一个劲儿的念叨：也不知是谁和同修 A 说什么了，同修 A 一百八十度大转弯，与她起了冲突，不配合了。意思就是我使同修这样的。我没生气，也没解释，可她就是埋怨，我有些不耐烦，说：有话就明说呗！但很快悟到自己不在法上，马上转变与她善意解释，她也释然了。她也开始谈起对当事同修问题的看法，我们说着说着我好像悟到了什么，就说：“别说了，咱们好像都错了。咱们不应该在此时谈论同修的问题。” 她也悟到了，很快归正自己，走了。

同修走后，我心里一亮，豁然开朗，在法上悟明白了。原来自己觉的不执着同修的问题，能很宽容对待同修，不再向外看、向外怨，觉的自己会修了。但今天一下意识到还没修到位，还有一层东西没有修去，那就是在思想中对同修形成的“观念与认知”，它是在以前向外看时，看到同修不符合自己的认识而形成的“观念”，还存在于头脑中。这个观念隐藏得很深，不易察觉，这是必须归正的。同修已经提高了，已经不那样了。

我还悟到这个东西——自己不知何时形成的对某个人的“观念与认知”严重干扰我们救度众生。比如，当我们一想到同修时，它马上出来起作用，制造间隔。当同修需要我们正念加持时，它先出来起阻碍作用，让你想起同修的那些不足，而向外看同修的问题，而不是内修自己，用真诚的心、纯净的正念加持同修。再说深点是和旧势力比较相近。即便给同修发正念，这些黑乎乎、黏糊糊的东西也跟着发出去。试想我们发出这样的“正念”能起到作用吗？答案是否定的。这也让我明白了一件事，为什么我们有很多时候发正念营救同修效果却很差。

我想起前些天有同修和我说的一件事：我市有一同修病业迫害很严重，三十多名同修持续去发正念、交流，全市同修都配合发正念，最后还是走了。同修有些质疑，我也无言以对，悟不到哪里还不符合法？这个问号一直打在心里。这一下全明白了，就是这个东西——观念在阻碍我们，致使我们达不到那一层法的标准要求，升华不上来，因而无法从根本上全盘否定旧势力的安排。

我还悟到：观念本身就是属于旧势力安排的一部份，并被旧势力操控。悟到此，我明白了：我必须破除这不符合法的层层观念！只有破除了对同修的观念，放下自我，才能真正把同修的事当成自己的事，才能真正体悟“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”[3]

我的认识升华了，真感到一切事都是好事，当你能站在法上认识、修自己时，所谓的“坏事”真的都是好事，那都是给你铺就的一个个台阶，就看你上不上。没有这些事你如何发现自己的问题？如何归正自己？我知道体会到忍的妙处，如果当时无法容忍，向外看、抱怨、不修口、争斗，就会在同修间制造间隔，从而被旧势力抓住把柄干扰营救同修。

点点体悟，只是自己现有层次认识。不足之处望同修指正！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

## 新老学员共同精進 整体提高

师父说：“作为老弟子，也要注意这个问题。学法的人一多起来就更要注重引导新学员实修，同时不要放松自己，有条件的可以增加学法和炼功时间。保持大法的传统，维护大法的修炼原则，坚持实修是对每一位大法弟子的长期考验。”[1]

我是一九九四年就走入大法修炼的，有幸参加了两期师尊在广州亲自传功传法的学习班，早年还是当地辅导站的义务辅导员。我们大法弟子跟着师尊走过了正法修炼十七年的风风雨雨，我悟到：大法弟子助师正法，是这个时期的偏得，既无上荣耀而又极其严肃。我们地区通过大法弟子讲清真相，有很多新学员走了进来，有些学法小组几乎一半以上是新学员。

那么老学员怎样按照大法的要求带好新学员，引导新学员在法上认识法，在法上精進。在这里，我谈一谈个人的心得体会，供同修参考，有不当之处，敬请慈悲指正。

### 严肃对待学法，共同在法上提高

师父说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。那些在救度众生、证实大法中做的好的、变化大的地区，一定是大家法学的好。那些个人提高快的大法弟子一定是重视学法的。”[2]

我们学法小组十来个学员其中就有五、六个是新学员，都是二零零七年以后陆续走入大法修炼的。这些年来，我们地区的新学员在修炼过程中多多少少出现过一些问题，也给整体带来一些损失，我个人悟到这都与当地老学员的修炼状态有关系。主要问题是向外求、向外找，还有的将做事当成了修炼，不注重往内找，修心性，修炼走入了误区。

我们地区个别老学员认为新学员没有被迫害被监视，有条件的应去海外借参加心得交流会见师父，或者去台湾看神韵。还在新学员中说什么只有达到佛果位的人才可能见到师尊本人，见到师尊后身体就会被师尊净化到透明体。搞得新学员的心神波动不静，都想去见师父，甚至有的没见过师尊的老学员

都被带动，还带着不修炼的妻子去美国。有的学员因收入不高还向常人借了几万元，一时搞的沸沸扬扬。最后使得一些办好了手续买了机票的新老学员都受到干扰，遭到当地“610”上门骚扰不敢去了，浪费很多大法资源不说，主要是干扰了本地区学员的学法实修。带头的一个老学员也因此问题被恶警监视抄家、离家出走，去了国外。还有的新学员一进来就急于做事，忽视学法、修心、炼功、发正念，最近就有一个新学员被邪恶绑架，据说由于人心重，向邪恶妥协做了一个学员不该做的事。

这些都是教训，我们都应该警醒。我个人悟到，新学员刚刚进来，需要老学员带着他们走正修炼之路，真正的在法上提高。首先就要带着他们严肃的对待学法，并且静心学好法。

早些年，一些新学员刚到我们学法小组时，对学法的态度不怎么严肃，一个是不常来，想起来就来，工作家务一忙就不来，还经常迟到。学法的时候态度也不怎么端正，一会儿喝水，一会儿上洗手间，坐也没有坐相，时不时的捶腰捏腿的，搞的大家都学不好法。根据这个情况，我就耐心的同他们讲，师父讲过：“那个时候上学的人，都要讲究打坐，坐着要讲姿势的，拿起笔要讲运气呼吸的，各行各业都讲净心、调息，整个社会都处在这么一种状态。” [3]

在过去正常社会形态中，是凡读书人都是要打坐的，何况是修炼学法这么神圣的事呢？我们现在学法如同听师尊讲法一样，一定要严肃认真，而且师父的法身在看着，满天的众神众生都在看着，我们能不做好吗？因此我提出建议，要求大家学法时都要坐下来盘着腿学，新学员不能双盘的就单盘，单盘久了不能坚持的就散盘，轻轻的动一下没有关系，前提是不要影响整体；学法前都上好洗手间，中间就不要去了。大家端正学法心态以后，再也没有出现过不好的现象了。而且，我们学法小组的一位新学员还在她们家中也建立了新的学法点，又吸纳了一些学员集体学法。

我们学法小组成员不但注重集体学法，还注重自己学，自己学法时也是朗朗读出声来，注意不读错音。所以，我们学法



小组在集体学法时大家的语调准确，声音清晰，听起来很流畅很好听。我们学法小组还形成了抄法、背法的风气。师尊的新《论语》刚发表时，大家就开始背诵，十几个新老学员不久就都能背诵了。一些学员对师尊的《洪吟》、《精进要旨》等经文基本都能背诵，遇到问题大家都能以法为师，在法上认识法，法理也都有不同层次的提高。

早一段时期，明慧网连载刊登了一位学员写的《清理副元神中的旧势力的安排》一文，另一个学法小组的老学员打印了许多份在传，说什么人家修的高，连副元神都能看的见，因而羡慕不已，心动的，正常的三件事都受影响。可我们学法小组的成员就没有去打印流传，心都很定，有学员就背诵《洪吟》中的经文“功能本小术 大法是根本”[4]，并悟到不管我们天目看到也好，看不到也好，只要我们按照师父讲的去实修，自身空间场的一切都会自动归正，因为一切都是师父在做，师父在管，而且法轮也是自动演化着功。我们有什么好担忧的呢？

其实我们学法小组也有一些老学员天目也开了，早些年就看到了同修副元神的一些情况，觉的这是修炼过程中所出现的功能，与提高心性关系不大，也就没有张扬出去，一切以法为师避免走弯路。后来师父发表了《关于副元神一文引起的波动》的经文，我们反复学习，法理更明白了。大家表示要牢记师父讲的“面对负面的乱象表现，没什么可波动的。学好法、做好三件事，什么都有了。其实旧势力已经被定为正法的魔在清理中了。有师在、有法在，乱不了。”[5]大家一如既往的安心学好法，做好三件事。

### 同心配合讲真相 注重救人效果

我们学法小组也没有说谁是协调人，但在讲真相救人方面大家都能按照师父讲的法用心做好、配合好。早些年我们学法小组的资料都是从大资料点上去拿，数量还很多。后来由于其中搞技术的同修被邪恶绑架，大资料点就散了。后来改为由每个小组开一朵“小花”，但有些学法小组几乎是六、七十岁的

老人，只能做一点复印单张，其它就做不了。我们学法小组的老学员就承担起邻近好几个学法小组的资料，包括小册子，不干胶，真相币，护身符还有大法书籍等。后来新学员陆续进来了，都比较年轻，他们就主动承担起做真相资料的一些项目。现在我们小组开了六朵小花，承担着邻近八、九个学法小组的资料供应，我们做的资料不但数量保证，而且也保证质量。期刊的封面都是用的光面相纸或铜版纸，大法书全部手工制作，没有用订书针，而是采取电钻打眼，再用针穿线，封面打印后双面过胶，做出来的大法书精致美观，像精装本一样。

我们学法小组不但做资料做的好，在讲真相方面也很努力。我们经常三至五人一组去高级住宅小区派发资料。为了安全起见，首先由一人先去探查情况，了解那个小区有多少栋楼，电梯楼是多少层的，出入口有几个等。然后集体先对那个小区发正念，再统一时间每人带上上百份小册子或光碟去挨家挨户的派发。由于大家正念足，每次都很顺利。

别的小组的同修说，高级住宅小区保安管理的很严，你们是怎么进去的？我们说是发着正念，心生慈悲大大方方的跟着小区的居民进去的，有的时候居民们还主动为我们开门。我们除了集体派发资料外，更多是单独行动。我们小组有两位新学员，去高级住宅小区发资料较多，几乎每天都出去，用她们自己的话讲，好像形成了能量流，每天都想出去，无论白天黑夜。

我们学法小组还注重面对面的讲真相。新学员向老学员虚心请教，甚至老学员带着新学员出去同陌生人讲真相。坐出租车就同司机讲；去购物就同售货员讲；在公园里就主动同散步的老人、妇女讲，一般都能够讲通做了三退。更主要的我们注重同身边的亲人同事朋友讲。我们小组的新老学员都会智慧的利用常人聚会交友的机会讲真相。

有的学员的老家在外地，就利用休假的机会带上一大皮箱真相资料回家，讲真相救人，一般的都能接受并讲的通。有一个老学员利用战友聚会的机会去遥远的北方城市讲真相，还大胆的带上两位新学员共带了三大皮箱真相资料在联谊会上派发，劝退了二十多人，一切都顺顺当当的，没有出现干扰。

## 在做好三件事中 每个人把住心性修好自己

我们学法小组有位学员是一九九四年得法，一九九九年江氏流氓集团迫害法轮功后，他失去了修炼环境就没怎么修了。二零一二年一个偶然机会遇到了同修后又从新走进来修炼。他做大法的事很主动积极，但心性方面存在一些问题，有同修发现他还与一位与丈夫分居未离婚的女人同居，但出于怕得罪人的心不敢讲。我听到后，立即与这位学员交流，在法理上帮助他认识这样做是不符合大法的要求，作为常人也是不道德的行为。我下载打印了明慧网关于修心断欲，修去色心的体会文章送给他。后来还是发现他很久都没有改正，身上还散发着一股腥臭味道，读法也是磕磕巴巴的不流畅，腿也不能盘。

学法小组的其他同修对他有些看法，说明慧交流文章都讲了，开天目的学员看到犯色戒的人背后都有狐狸、蛇精、色狼附体，为了学法小组的安全着想，甚至建议他先不要来集体学法，以免影响别人，先在家学一段时间再看看。我个人悟到，有问题的学员还是要给他机会，集体学法是大家得到真正提高的好环境，失去这个环境他可能更难归正。

在一次学法后的交流中，我就很严肃的讲了色心不去的危险，还列举了邻近有几个学法小组因有色心长期不去的同修遭到绑架后，还连累其他同修的惨痛教训，很严肃的对这个同修说，师父讲了：“在历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的，所以我们真得把这些东西看淡。”[3]我个人悟到：旧势力最看不起色欲心很强的人，在古代修炼这种人各门派的师父都不会收的，只是我们的法大，师父慈悲不断的在给机会，希望你能明白这法理，快快改正自己的毛病。这个同修当时脸就挂不住了，事后就同其他学法小组的一位同修去诉苦。那位同修也认识我，就劝他说，我早就想讲你这个问题的，只是没有胆略和智慧，是她有这种宽容心态让你去她家学法，换成是我就不会接纳，其实你离我家最近，你以前要来我家学法我就没有同意。真正的对同修好就是要帮助他在法上认识法，真正提高心性，不是大家你好我也

好的和稀泥，有些时候大家好像都明白这个法理，但要做到还是不容易的。这年头在常人社会交往中谁愿意去管你这些破烂事啊。也就是我们大法弟子为了同修真正能在法上提高才会这样做的，你要懂得珍惜同修之间的法缘才是啊。

这个同修经过痛苦的反思后，终于明白了师尊讲的这一层法理，断了不干净的男女关系，而且还懂得一发现自己有色心就发正念排除。由于心性提高上来了，他整个人都发生了变化，身上那种腥臭味也没了，腿也能盘上了，脸上也开始有光泽了。

二零一五年六月以来，我们学法小组的十几位的新老学员全部用实名参加了向北京最高检察院邮寄或网上递交了起诉迫害法轮功元凶江泽民的刑事控告状，虽有一个老学员的诉状副本在明慧网实名刊登出来，受到了当地“610”和派出所的上门骚扰，通过这位老学员讲真相，他们明白了道理，以后再也没有来干扰过。其他学员都没有受到什么干扰。

讲真相救人的项目很顺利，一时间欢喜心和显示心就暴露出来。在一起都很兴奋的说我今天派了多少资料，我粘贴了多少张不干胶，我劝退了多少多少人等等，后来大家一学法冷静下来一查找，这不是欢喜心和显示心出来了么？这样下去不危险吗？有个新学员听信了其他同修说的，多派资料多救人就能和老学员一起圆满，求圆满的心起来了，将做事当成了修炼，这不悟偏走偏了吗？我们小组针对这个情况专门学了师父经文《转法轮》第六讲和第八讲。师父说：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”[3]

通过交流大家认识到，我们今天所做的一切，都是大法的威力所致，在另外空间都是师父法身安排的，都是师父的法身在做，我们只不过是神的使者，动动嘴，动动脚而已，没有师父法身的看护，我们自身的生命安全还不能保证，怎能贪天功为己有，这不是糊涂不明智吗？记得早些时有一个学法小组的同修也是欢喜心和显示心没修去，当时有同修提出来但没有引起重视，结果被邪恶钻了空子。三人一同出去面对面讲真相时被恶人举报，后被恶警绑架抄家，其中有一人写了“保证”，至今还走不出来，还有位同修是多次被绑架，还影响其他学员

的修炼。通过向内找，大家还悟到：讲真相救人需要的是通过实修生出来的正念与慈悲，只要有人心在，正念和慈悲是出不来的，救人效果也就要受到影响。师父讲：“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的是最好的事，才是最神圣的。”[6]

因为我们学法小组形成了向内找的习惯，一遇到问题大家都会找自己的执着心，我作为老学员在与大家学法实修和做三件事中，心性也在不断的提高。如原来存在的傲慢之心、自以为是的心、别人不能说的心等，虽修炼后去掉了许多，但还是没有彻底修去，所以，师父就借各种机会让我暴露这些个不好的执着心，要我尽快的彻底修去它。因此说来，与其说是老学员带好新学员实修，其实也是师父安排给我们老学员督促自己、鞭策自己精進的一个好机缘。

师父在最近告诫我们：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。”[7]我们会谨记师尊的提醒，在正法的路上精進不怠，走好最后修炼之路，跟师父回家。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈放下常人心坚持实修〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈致澳洲法会〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈求正法门〉

[5] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

[7] 李洪志师父经文：《提醒》

## 律师谈如何“不配合邪恶”

前些时候在为同修请辩护律师时，律师说：我们有很多同修对师父讲的“不配合邪恶”的法理解有误。他说：我承办了这么多的法轮功学员案件中，有百分之六十左右的大法弟子都是零口供，什么都不回答，不签字。我认为这样有不妥当的地方：因为你放弃了法律赋予你的权利，你放弃了讲真相、证实大法的机会。我认为律师的意见是很好的参考，同修可以根据个人的情况，采取不同方式达到反迫害、救人的效果。

具体来说，在现行法律条件下，要把握好以下几点：

第一、对拘留证、逮捕证、判决书是不能签字的，不能承认的；  
第二、对搜查物品清单要认真核对签字，这是今后清算要用的证据；

第三、对取保候审、监视居住、释放证明等要保存好也是今后清算要用的；

第四、对抄家没收物品一定要索要《行政处罚决定书》，如果不给，就提起控告；

第五、最重要的就是对付警察的讯问。如果我们这样做可能效果要好些：比如姓名、住址等都可以堂堂正正的告诉他，问你什么时间修炼法轮功，这个时候就是证实大法的好机会，你就详细讲自己如何开始修炼法轮功，在修炼中如何提高心性提高道德水平，如何做好人等等，揭露恶党对法轮功的造谣和污蔑，讲为什么要向民众讲真相等等。这样主动权就到了我们这边了，进一步就要反问警察，你们把我抓来，我犯了什么罪？“组织、利用邪教组织破坏法律法规实施”，那么请你告诉我：是公安部认定的十四个邪教组织中的哪一个？还是国家哪个部门认定的哪一个邪教组织？“破坏法律法规实施”，哪一个行为破坏了国家哪一部法律、哪一项法规的哪一条哪一款在哪个地区或部门的实施？这样主动权不就过来了吗？至于有些关于资料来源，其他同修的情况等等，可以“不知道”，“与本案无关”等方式回答（明慧网上也有很多同修智慧而大义凛然的回答）。切记，在任何时候都不能相信什么：别人已经把你说出来了（别人说了你，你自己不承认也是孤证，不能成立），你说了就走人等等骗人的鬼话。

还有最重要的一点就是讯问记录签字。可以写“被讯问人拒绝签字”。只要有二个警察签字，这个讯问记录在法庭上就有效力。比如某同修拒绝回答警察任何问题，还讲真相，但是不在记录上签字，警察不记录她讲的完整的内容，就说她宣传“邪教”要求从重处罚。怎么办？还是要争取主动权，要认真看，要求记录的警察把自己所有的讲话全部完整无缺的记录下



来（包括证实大法讲真相的全部内容，记录的内容就是正的能量，就能解体邪恶的因素）。不完整，就要求他补充，他不补充或补充不完整，就在记录后面写上“今天的讯问，我讲了很多对我有利的话，在记录中没有记录，我要求补充，他们没有补充（或没有补充完整）”。然后签字按上手印。这个记录在法庭上就是一张废纸。

师父告诉我们：“我们也没有违反法律的事，但是对于邪恶来讲，我们也不给你行恶的机会。”[1] 我们应该开启智慧，多姿多彩的把邪恶迫害反过来做成讲真相救人的机会。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

## 切莫贪天之功

一直认为自己修炼中没有什么大问题，一直以为自己还算精進，一直以为自己不敢对师父不敬，可是，一连串的问题出现后，向内找自己，惊醒，自己的修炼已到了非常危险的状况，写出来，警醒自己贪天之功的几件事。

### （一）在参与协调中贪天之功

一位老年同修过心性关，她自己又不好好把心结解开，我就和另一位惦记着老同修的 A 说：“我去找找 B，让她过来劝劝。”两天后和 A 见面时，她说 B 来过老同修这了，你去找的她？我说，我没去，一想就来了呗（没有开玩笑）。当时没感觉不对，后来的某个时刻我想起了我的这句话，真是叫脸红。

一切都是师父在做，B 来了，却不是我找来的，我应该反思自己说话没算数，说了去找人家，却没兑现，人家来了，我又往自己这揽，我怎么会这样贪天之功？太胆大妄为了，把自己摆哪去了？哪有一个做弟子的谦卑？

本来我们的修炼路，师父都是有安排的，慈悲的师父为每一个大法弟子操了无数的心，看护着，点悟着，实在悟不过来，有时师父的法身也会安排同修间的帮助，事实就是这样。我怎么敢说那么大的话？骨子里还是有证实自我的心，有自认为自

己行的心，强烈的自我在膨胀。

师父告诫弟子“千万注意：有意无意的话讲大了佛都会震惊”[1]。自己更震惊于自己讲出了这样的话，幸亏在师父的点悟下及时知道错了，今后将谨守做弟子的本份，时刻牢记，是师父给了弟子一切。努力修去那个强烈的自我，使自己成为同化法生命。

写出来，向慈悲的师父道歉，警醒自己不要再犯此类错误，希望同修以此为戒。

## （二）在发资料中的贪天之功

一次夺命车祸，在师尊的慈悲呵护下平安躲过，只是左脚肿了。两天后的晚上，和同修去农村发真相资料，脚一点也没痛，上车后，和我配合的同修说我比平时走的还快，我说我白天在办喜事的同事家都已经站了四个小时了（言外之意我站了这么久，晚上发资料又走了这么长时间，我的脚还有伤，我厉害吧），同修都没吱声，我意识到了自己错了，一切都是师父在做，我又贪天之功了。脚肿那么厉害，走的轻松自如，没有师父的加持我根本做不到，我再次看到了自己的那颗肮脏的证实自我的心，向同修说出自己错了，同修也说，听着那话不得劲。不在法上的话，真的会让同修不舒服。

## （三）讲真相中的贪天之功

白天给遛弯的夫妇俩讲真相，注意尊重对方，顺着他们的执着去讲，讲了很长时间，也讲的比较透彻，那女的都掉泪了，晚上在学法小组学法的时候心不静，老回味讲真相的情景，心里很舒服，本该静心学法的时候，我却走神了，我为什么会去回味？我把讲清真相当成自己的功劳了，真是我讲的吗？每个大法修炼人都知道，一切都是师父在做，因为“修在自己，功在师父”[2]，这是千真万确的真理，是必须牢记的。虽然法理上知道，可为什么还当成自己做的呢？汗颜，再次贪天之功。

我知道，没有师父的加持，我什么都做不成，证实法中的

46 每一件事，每一个关难的走过，都离不开师父的操劳，包括讲

真相、劝三退、发资料、做资料、写文章，还有许许多多，无法言说的一切的一切，我都应感恩师父，感恩师父的佛恩浩荡，师父在付出，威德留给了弟子，是师父在成就弟子。

向师父道歉，师父，弟子错了，谢谢您的给予与呵护！

文章写完之后，自己感觉还没有表达清楚，没有投稿，大约两天之后，我再次犯了贪天之功的错（罪）。

我在一个辅导班讲述一门课程，有机会单独给一个学生讲，对方是小学教师。我因为多年的修炼，大法给予的智慧使我的课讲的得心应手，又直接的告诉了她法轮大法好，她临走时一个劲的说谢谢，说这是她所听过的最好的一堂课。

然后，我心里美滋滋的，回办公室的时候，和领导还说了她的话，当时就知道不对劲，怎么会这样？还欢喜显示？和同修说起，同修说，不仅是欢喜和显示，是贪天之功了，她感谢你，是明白的一面为知道了大法真相而感谢，不是课讲的好，一切的机缘都是师父促成的，都是师父的安排，不能当成自己的功劳。我再次吃惊，我都没意识到自己又贪天之功了。

师父在法中明确的告诉弟子：“修在自己，功在师父。”[2] 修炼中的一切实质上都是师父在做，我们只是跑跑腿、动动嘴，或者只是有了一个愿望，师父就成全了弟子，成就着弟子，作为弟子，证实法中无论做了什么，要知道都是师父在做，不能当成自己的功劳，这是一个弟子应守的本份，在师父和大法面前，只有谦卑的份，用最虔诚的心去礼敬师父，去做我们该做的，去圆容师父所要，去兑现誓约，去完成使命，我却忘了师父的教诲，怎么可以如此的胆大妄为，再次把师父做的当成自己做的呢？这是重罪呀，虽然我在写的时候，想把罪写成错，可是贪天之功确实是对大法、对师父犯了罪。

贪天之功，是旧势力的圈套，旧势力用它来毁掉大法弟子，许多的人心，欢喜心、显示心、证实自我的心、崇拜心、学人不学法的心等等都和贪天之功有关联，不去掉此心，无法走到最后，更对不住师父的慈悲苦度。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈不讲狂语〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

由于做协调工作，在帮助同修的过程中，无形中同修都起了依赖心，我说啥是啥，叫干啥就干啥，学人不学法。一次，同修由于怕心，执着于亲情，出现病业假相，我天天去和她一起学法、切磋，坚持半个月，交流我是怎样过病业关的，可是同修不这样看，变成了学人不学法。我因此也出现了病业假相，左腿不能走路了。我给师父上香，问师父我哪错了，求师父开示。这时师父的“不同层次有不同层次的法”（《转法轮》）这句话打到了我的脑中，我明白了，我做错了，我在这个问题上执着同修的执着，有着急心，有同修的情，还拔苗助长。找到了执着心，当天晚上，我又发了一个半小时的正念，第二天病业假相全部消失了，我的急心也消下去了不少。

——《修大法 得真经》

作为修炼人我向内找，我找到了自己的显示心理，因为好不容易遇到了同修，也就把自己做了什么一点不漏的告诉了对方，表面看是出于信任，但其实是一种显示心的表现，因为觉得自己做的多，对方不如自己，想显示一下，在审问我的过程中甚至配合邪恶将自己做的一切都说了出来，当时觉得自己做的是很自豪的事情，而且确实就是自己做的又不会牵连别人，看起来是不怕，但从深处找还是想显示一下自己，看我多能干。这一点被邪恶抓住了进行迫害。

——《向内找 用慈悲看待来自同修的伤害》

孩子说我没修好，同修说我有漏。我就开始向内找自己，多年来，邪党文化的东西在我身上根深蒂固，自以为是，说一不二，暴躁发脾气，爱听好话，说话声大，抢话说，看不上同修。多年来从不找自己，向外看、向外求，同修做的不顺我意就看不上，命令式的指责同修，使同修对我有意见还不敢说，用说话声大压人，给同修之间造成了间隔，还自以为修的好，同修再夸我两句，使我更加膨胀起来了，另眼相看自我觉得没修好的同修，出口不管对同修有没有伤害，能不能承受，跟同修争辩，自私自我。给同修造成了伤害，彼此之间产生了间隔。这

是旧势力用邪党文化的东西，让我走魔道，往下拽我。害己害同修，给大法带来了负面影响。帮了旧势力的忙，旧势力高兴。师父心急啊！学完法我和同修在一起切磋，把我所有的执着心全部曝光，去掉它。我两眼含泪对修说：“我错了，对不起同修，自以为是，给同修带来了太多的伤害，同时感谢说我、帮助我的同修。”同修高兴地说“这才是修炼人呢！谁能说你不好。”同修在一起没有间隔，体会到向内找的快乐。现在我和同修之间遇到争辩的时候，我就背法：“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼 越想解释心越重 坦荡无执出明见”（《洪吟三》〈少辩〉）。用慈悲心善待同修。同修说我变了，不是以前的我。

——《谁也挡不住我跟师父回家的路》

一九九九年七月二十日江泽民开始迫害大法，我没拿迫害当回事，认为是考验，就坚定一念，一修到底，谁也动不了我。那时我还在上班，上下班要坐一个多小时的公交车，我一上车就看《转法轮》，上班看一讲，下班看一讲，公交车上人很多，有人问我看什么书？我就坦然说看的是《转法轮》，借机跟人讲大法的美好、我身心受益的奇迹。迫害很严峻时，我照样在车上看，工作之余在单位也看。二零零三年、二零零四年到北京、天津等地出差，坐飞机、火车、汽车我都看，我一直记住师父的话“大法不离身”（《洪吟》〈威德〉）。一九九九年本地大法弟子约定在外集体炼功证实法，我参加了，被抓进派出所关了五天，当时穿件面包服，里面缝个兜，正好装个小本《转法轮》，抓紧一切时间在监室学法。白天学法、晚上炼功，五天没间断。一天我被带进审讯室，身后刑具摆了一排，一警察大叫让我脱外套，我当时想，一脱不就发现书了吗？转念又一想，我有师父保护没事，便很坦然的脱下外套顺手叠好搭在椅子背上，微笑着对面坐下，警察拿条很宽很厚的皮带，两手一松一抖，一个劲的抽响，眼睛看着我的表情，我照样笑咪咪的，也不害怕，就觉的自己象一尊石像，谁也动不了，接着跟他们讲大法的美好，自己修炼后身心受益的事实，他们到最后

也没动我一下。五天当中，一拨一拨的人来劝我写不炼功的所谓“保证书”，威胁说不写不放我出去，每次我都祥和的讲真相，并表示要坚定修炼大法，最后警察不了了之，放我回家时说了句：好就回家炼吧！

——《一心一意学法、实修自己》

我没遇到过什么神奇的事，也没做过惊天动地的大事，都是细小的几乎让人难以记住的事情，然而就是这样细枝末的小事，让我明白了，“真、善、忍”这三个字，体现在人世间的表现是无处不在的：你对每个人是否保持真诚的微笑，不卑不亢；你对每一份工作是否平心静气，不厌其烦；你对突如其来的指责与批评是否能忍住，并找出自己的不足；你是否能多为他人考虑，不给他人增添麻烦；你是否能做到自己事坚决自己做，不推卸责任，并勇于承担责任；你是否能做到有团队大局意识，多照顾需要帮助的人；你是否爱惜周围的环境，不浪费粮食，生活节俭；诸如此类种种事情，都在体现着大法弟子的内心世界。

——《在工作中恪守真善忍》

当我审视这个人皮里有啥样的生命没在法中归正时，我发现当我把眼睛盯着甲同修那一瞬间时，我就没听师尊的话，向外看，向外找，只想改变甲同修，不想改变自己。心里只想甲同修如何了，已经不在法上了，和旧势力是一伙的了，听到两个同修的对话不得劲了，是触动了“自我”的名，它受不了了，骨子里还有瞧不起同修的心，自认为比别人强，回去还要说说甲同修。在法中师尊告诉我：“你们都是一个粒子，在我的眼里，谁都不比谁强，因为你们都是我同时捞起来的。（鼓掌）有的在这方面能力强一些，有的在那方面能力强一些”（《二零零三年元宵节讲法》）“在你们的修炼中，我会用一切办法暴露出你们所有的心，从根子上挖掉它。”（《精進要旨》〈挖根〉）

——《转变思维 向内找 救度众生》