

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国纽约市法轮功学员二零一七年二月四日参加了法拉盛一年一度的“纽约华人新年大游行”，队伍壮观、丰富多彩，富传统的中国人过年的年味，给当地民众带来“法轮大法”和“真善忍”的美好。

第 **790** 期
2017年3月2日



重要新闻（上图）

拉脱维亚法轮功学员近期在波罗的海港口城市文茨皮尔斯、利耶帕亚和首都里加，举办了征签反迫害的活动。

修炼交流

请长期被病业干扰的同修思考一个问题

大陆综合

妻儿屡遭迫害 原企业副处长携全家控告江泽民

青海省学员近两年遭迫害事实

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：265,727,832



明慧周刊

第 **790** 期

2017年3月2日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 二零一七年世界法轮大法日征稿通知
- 3 法院退案 检察院不起诉 多位法轮功学员回家
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 12 人心与因果

15 时事评论

- 15 雪后随想

18 修炼园地

- 18 请长期被病业干扰的同修思考一个问题
- 21 修炼没有树典型这一说
- 23 营救同修是整体提高的过程
- 28 建议同修多看明慧网上的文章
- 29 浅谈不忧不惧
- 31 心在法上 走过关押折磨与生活困境
- 35 是否在法上修是能否走出魔难的关键
- 37 去执着 法理现
- 39 修自己 去掉在人之上的心
- 40 修去安逸心的体悟
- 44 修炼中的苦与乐
- 48 生命到了尽头时
- 51 修炼交流摘录

时事新闻

二零一七年世界法轮大法日征稿通知

二零一七年的五月十三日是第十八届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传二十五周年纪念日！明慧编辑部特向大陆和海外大法弟子及了解法轮大法的各界人士征集文章和音乐、绘画、书法等艺术作品，见证真善忍给个人和社会带来的福祉，见证法轮大法带给世界各国民众的美好，见证李洪志师父对大法弟子和世人的慈悲付出。征稿时间从今日起，至四月十三日截止。

写稿要求面向社会各界人士，包括对法轮大法还不太了解、甚至因中共宣传而有各种误解的人。也就是说，思路和要点、用词造句、事实叙述、画面设计等等，都力求让社会读者容易看懂和接受。艺术作品也要求主题明确、技法正统、内容真实易懂。

稿件题材包括法轮大法真善忍净化人心，造福社会，使修炼者道德升华，有了大法的指导，在当今的社会里不随波逐流，在名利诱惑下不为所动，洞悉业力因缘，用真善忍做指导，遇到矛盾和困难时时向内修自己、提高自己的心性，同时处处为他人着想，乐观坦然向上；修炼者通过学法炼功提高心性境界，从而摆脱疾病折磨，获得身心健康；各界人士因大法弟子持之以恒的努力从而明白法轮大法的美好、支持大法，甚或自己也走入修炼，等等。

希望所有大法弟子热诚参与，同时帮助周围的人，包括尚未修炼的有缘人，写稿投稿，把真实、具体而生动的故事写出来，证实大法，让更多的人受益于“真善忍”，佛光普照。

因节日期间能发表的稿件有限，未能在法轮大法日期间作为入选稿件发表的，如果内容好，也可能在节日之后陆续在明慧网上发表。

海外投稿者请写明姓名、职业、居住地、电子信箱、作品的专业规格。中国大陆投稿者请提供笔名、性别、年龄、职业和站内信箱。

来稿请用电子邮件发到 article@minghui.org，邮件标题请注明“世界法轮大法日征稿”。

征稿于今日开始，截稿日期为二零一七年四月十三日。

明慧编辑部

二零一七年二月二十七日

法院退案 检察院不起诉 多位法轮功学员回家

辽宁铁岭市铁岭县法院日前将构陷两位法轮功学员的所谓“案子”退回检察院，检察院做出不起诉的决定，二零一七年二月十七日，铁岭县两位被非法关押三个多月的法轮功学员李士棉、林有艳回家。

辽宁丹东市元宝区检察院撤销构陷法轮功学员的案件，两位法轮功女学员任平、纪丽君免于刑事处罚、获释。任平被非法关押四个月后，被无条件释放；派出所退回纪丽君家人交的五千元保释金。

铁岭县催镇堡镇小屯村李士棉、林有艳，二零一六年十一月二日去白旗镇鸡冠山向村民送发免费新年台历，遭绑架，经历了被铁岭县公安局非法刑事拘留，被铁岭县检察院非法批准逮捕，向铁岭县法院提起“公诉”，法院方面曾表示很快开庭。林有艳、李士棉的家属分别聘请了山东律师孙典军和天津律师马卫，两位律师对办案人员耐心的从道德良知，宪法、法律、法规，详细的解说。铁岭县法院经研究，依法将构陷他们的所谓“案子”退回铁岭县检察院，检察院做出不起诉决定（辽铁县检公刑不诉[2017]4号）和（辽铁县检公刑不诉[2017]5号）。

两位法轮功学员身在冤狱，向内找自己的不足，放下自我，在被非法关押期间讲真相，把“法轮大法的美好”留给了看守

所里的有缘人。二零一七年二月十七日，他们离开看守所时，同监室的所有人和警察都含着眼泪告别。

法轮功学员任平、纪丽君于二零一六年十月一日下午，在丹东市内步行街金元宝商店附近给金山派出所警察刘景玉讲法轮功的真相，被金山派出所三个便衣警察绑架，金山派出所警察将构陷两位法轮功学员的案例经元宝分局批准交到丹东元宝区检察院，检察院于十一月八日以证据不足，办理取保。家人交了五千元保释金后，纪丽君才得以回家。

二月四日，检察院又对任平以证据不足，免于刑事处罚，撤销案件。元宝分局对任平以刑事处罚改为行政处罚，这样任平在被非法关押四个月零三天后，被无条件释放。同时，金山派出所也通知纪丽君到派出所办理领取当时交的五千元保释金，对纪丽君取消保释，改为行政处罚十天。

河北冀州市法轮功学员酒长迎和王元昇二零一六年十月二十日遭人恶告，被冀州镇派出所警察和110警察绑架、抄家，被非法关押在冀州市看守所。二零一七年一月十七日上午，河北衡水冀州区法院在一楼第二审判庭对法轮功学员酒长迎、王元升非法庭审。二月十日，冀州区检察院撤诉，酒长迎被无罪释放回到家中，但检察院还是要酒长迎一季度去冀州镇派出所一次。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

位于欧洲东北部的拉脱维亚法轮功学员近一段时间在波罗的海港口城市文茨皮尔斯、利耶帕亚和首都里加，举办了征签反迫害的活动，向当地民众揭露在中国发生的这场对法轮功学员的残酷迫害。位于里加老城区的自由纪念碑是该国著名的旅游景点之一，很多游客了解到法轮功学员在此征签反迫害并制止中共活摘法轮功学员器官，立即表示支持；当地的居民也纷纷签名。

四位华人经过活动地点时，阅读展板内容后，其中一位华

人女士在征签簿上签了名，支持法轮功学员反迫害，并说她早就知道中共和江泽民干的这些坏事。临走时和学员拍照留念，祝学员们成功。并对和她一起的几位同伴讲述了自己知道的真相，她的同伴也感到震惊。

二月二十五日，瑞典法轮功学员们冒着严寒聚集在南泰利耶市中心广场举办反迫害集会，向人们介绍法轮大法在全世界弘传的盛况、展示法轮功功法，同时揭露中共大规模活摘法轮功学员器官牟利的罪行。一位瑞典的中年女士对这个功法表示出极大的兴趣，说：“人不仅仅是身体需要营养，其实心灵比身体更需要。人如果没有心灵养份的供给，那身体就要失控了。”她告诉学员，当她看到了“真、善、忍”，似乎明白了这里面什么都有了，这三个字的内涵太大啦！这正是她一直寻找的心灵需求。她向学员索取了炼功点地址等全部信息，表示要去学炼法轮功。

Lena 这是第一次听说法轮功，当她看到展板上的迫害真相以及法轮功学员被活体摘取器官时，震惊得不住地摇头。她在反迫害征签簿上签下了自己的名字并对法轮功学员表示感谢，她希望法轮功学员能经常在这里举办活动，让更多的人能了解这些事实真相。

二月十一日元宵节晚上八点左右，伦敦唐人街上的法轮功学员正准备结束当天的讲真相活动，两位大陆男青年径直来到真相信息台前，向正站在那里的华人法轮功学员杰克表示想进一步了解法轮功，问法轮功学员为什么反对江××。杰克用几分钟时间给他们讲了江泽民和中共为什么要迫害法轮功、江泽民借一九八九年镇压学生运动上台、制造谎言诬陷法轮功残酷迫害法轮功，而事实上教导人“真善忍”的法轮大法已经弘传世界一百多个国家，这时一旁的西人法轮功学员蒂丽上前提醒他们说：“对呀，不知你们想过没有，为什么除中国外，世界上其他地方没有说法轮功坏话的呢？”听到这儿，两位留学

生中的一位用英文高声说到：“我不反对法轮功，我知道法轮功好，江泽民是个坏人，我认为法轮功所做的，会让中国的未来变得更好，我在这里要说的是：祝法轮功学员新年好！”

二月四日，来自德国北威州的部份法轮功学员来到州府杜塞尔多夫的老城，举办了一个介绍法轮大法和揭露中共活摘法轮功学员器官的信息日。人们放慢匆匆的脚步，接受真相传单。一对来自英国伦敦附近的夫妻对当前在中国发生的如此邪恶的迫害感到难以置信，但是当他们的学员那里了解到迫害的背景和事实时，马上在反迫害和停止活摘器官的请愿书中郑重的签下了他们的姓名，并衷心的感谢学员们给他们的资料和他们对于停止迫害所付出的一切。

二零一七年二月二十一日，国际著名人权组织——大赦国际组织再次为制止中共迫害法轮功向国际社会发出紧急行动呼吁，对又一名法轮功学员因法轮功信仰面临中共非法监禁表示强烈关注，要求中共当局立即释放遭到非法关押和起诉的山东法轮功学员陈慧霞，并呼吁国际社会各界人士采取紧急行动制止中共对陈慧霞的进一步迫害。在这份新近发布的紧急行动呼吁书及其附加文件中，大赦国际组织结合陈慧霞的案例强烈谴责中共迫害法轮功，指出中共在践踏基本人权、用完全非法的态度对待法轮功学员，要求中共立即停止迫害法轮功学员。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

黑龙江哈尔滨市阿城区约 18 位法轮功学员二零一七年二月二十五日晚六点半左右至十一点多，被阿城区公安分局、国保大队以及相关派出所绑架，现已知被非法抓捕的法轮功学员有张春郁、张革、王宗荣、王艳秋、孟凡玲、李鹏及女儿李晓微。据悉，省公安厅、哈市公安局、阿城公安局、阿城国保、阿城各派出所、阿城刑警、特警，上百人参与了此次针对法轮功学员的非法抄家绑架事件。恶人也是怕曝光，都是穿着便衣，

看不到警车，没有搜查证，事后也没有非法拘留证等等。

黑龙江大庆市林甸县一中五位教师王凤臣与冷秀霞夫妻、李连生与王坤夫妻、艾教杰，二零一七年一月十八日下午三点左右，被黑龙江省公安厅副厅长吴刚、杨波胁迫并伙同大庆市公安局国保支队副队长钟鸣等和大庆市林甸县公安局长金宝玉、副局长魏建国、国保大队长张菁华等多名警察绑架并非法抄家。冷秀霞至今被非法关押在大庆市看守所；王凤臣、李连生、艾教杰三位男老师，至今被非法关押在林甸县看守所。王坤于一月十九日早晨回家。

天津法轮功学员郭宝花二零一五年六月被非法判刑三年，被劫持到天津女子监狱后，拒穿囚服，遭到狱警和包夹的羞辱、毒打等残酷迫害。郭宝花拒绝“转化”，遭到罚站、不让睡觉，稍一闭眼包夹就用手指弹嘴唇，或用报纸卷成棍棒打脑袋；每天只给她一个馒头，一块咸菜，不长时间郭宝花的面色变得灰白没有一点血色。

陕西省宝鸡市法轮功学员侯金录、李开辉、杨丽娟、杨科、龚艳萍、肖京缘六位法轮功学员二月二十三日被渭滨区法院非法开庭。福建省永安市法轮功学员张媛婷、左秀云在三明看守所被非法关押一年后，均被非法判刑四年，目前已被送往福州女子监狱。

大陆综合

大陆综合消息

妻儿屡遭迫害 原企业副处长携全家控告江泽民

黑龙江大庆市瞿文才自己虽不修炼法轮功，妻子赵荣杰、儿子瞿延来、女儿瞿艳艳修炼受益，却屡遭江氏一伙非法关押、牢狱、酷刑迫害，渐渐的明白了法轮大法好和中共迫害的违法和邪恶。二零一五年六月二十七日，瞿文才先生将全家人的《刑事控告书》邮寄到最高检察院和最高法院，起诉首恶江泽民。

瞿文才在《刑事控告书》中说：“在我长期面对和配合610、公、检、法等部门工作人员处理解决他们（妻儿）三个人修炼大法的问题的过程中，我向执法人员咨询：炼法轮功到底违犯了哪条法律？以哪条法律来量刑？多数回答是法轮功属于“政治问题”，都是“610”说了算。我与律师探讨过，律师说：‘法轮功属于信仰问题，宪法赋予公民信仰自由的权利，修炼法轮功不违法。’”

“依法治国、依宪治国是中国发展的必然趋势，有冤必申、有状必告，是每个公民的基本权利，这也让我有勇气站出来向迫害法轮功的元凶江泽民提出控告。”

瞿文才，今年六十八岁，妻子赵荣杰，今年六十九岁，他们有一双优秀的儿女。儿子瞿延来，今年四十岁，毕业于上海交通大学，品学兼优，曾获黑龙江省化学奥林匹克竞赛特等奖、数学一等奖。女儿瞿艳艳，十七、八岁开始和母亲一起修炼法轮功，毕业于哈尔滨商业大学。

在江氏一伙开始迫害法轮功后，赵荣杰多次被绑架关押；瞿延来在上海被非法判刑五年，在提篮桥监狱绝食五年，二零零七年，瞿延来出现生命危险，瞿艳艳千里迢迢到上海看望哥哥，却在上海被绑架、非法判刑五年，直到二零一二年三月才走出冤狱。瞿延来曾经绝食绝水抗议对他的非法关押，期间，还多次遭受毒打；体重一百四十多斤的壮小伙子，被折磨得只

能躺在床上或坐在轮椅上。

青海省法轮功学员近两年遭迫害事实

青海省境内群山矗立，著名的有昆仑山、唐古拉山、祁连山，而长江、黄河之水发源于青海。青海省辖西宁市、海东市两个地级市和玉树藏族自治州、海西州、海北州、海南州、黄南州、果洛州等六个民族自治州。据不完全统计，二零一五年至二零一六年青海省“610”操纵公检法司系统参与迫害法轮功学员，造成至少有徐春芳被迫害致死，胡红等四人被非法判刑，张秀兰等四人被绑架。

优秀警察高雨民遭沈阳第一监狱迫害

辽宁阜新市法轮功学员高雨民现在沈阳第一监狱被严酷迫害，情况危急。高雨民是阜新市公安局刑警队警察，曾因抓捕杀人犯立过二等功。二零一四年十一月七日，被冤判了三年半的高雨民被强行劫持到辽宁沈阳第一监狱的严管队。入狱时高雨民就已吐血、便血，当时辽宁省监狱管理局总医院检验报告单上显示，高雨民有十五项指标不合格。医院多次下了病危通知。为了反迫害，高雨民不得不一次又一次的以绝食来维护自己的基本权利，高雨民遭到了灌食、毒打、关小号、注射破坏神经药物等更严酷的迫害，且公安内部曾一度盛传高雨民已死。目前高雨民已被迫害得不能喝水、不能进稀食。

据悉参与迫害的部份监狱人员已遭恶报，但他们不知反省。

严正声明

本周二百八十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百四十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，

支持法轮大法，弥补过错。

长春人：“李洪志师父是特别好的人”

〔河南来稿〕二零零六年夏天，我在生命垂危时修炼了法轮大法，白血病、胃癌等要命的绝症全都不见了。我开始向身边的朋友、同事讲法轮功真相。

我们部门来了一个东北长春的小伙子，是个新来的同事。因为我得法晚，没见过师父，对师父的家乡也是非常的向往，听师父家乡的这个小伙子说话很亲切，我说你们东北长春真是个好地方呀！有一个非常伟大了不起的人，你知道吗？他说：你说的是法轮功吧！我说你知道呀？他连忙说：“知道知道，法轮功可好了，我们那儿挺多人炼这个功法。电视上净瞎说，老是给法轮功造谣、抹黑，我的姑妈和李洪志师父是同学，我姑妈说李洪志师父是特别好的一个人，电视上尽骗人，可不能听电视上说呀！”

我听他这样说，内心激动不已，为他们能为师父的清白做见证感到高兴、欣慰。我问他知道三退吗？他说不知道。我就对他讲了三退的重要意义，他当即就退了中共的团、队组织。

警察一路“护着”讲真相

〔大陆来稿〕这是一名老年女同修的事。今年除夕下午三点多，她和另一老同修出去挂真相树挂，这种树挂是用A4或A3纸打成竖字条，然后塑封，栓上细绳，另一端拴沙袋，然后扔到树上。优点是好扔，字看的清，不象布条幅有时会打卷。

她正挂着，这时过来一个小伙子，“大娘你干啥呢？”她很平静的说：“过年了，俺们修炼人给大伙送福”。小伙子说：“这挺好，我帮你挂行不？”，她说行，在挂的过程中得知他入过少先队，同修刚一讲小伙子便说：“大娘，你给我退了吧！”同修说好，起了名退完他就走了，同修想他是找上门来的。

真相树挂带的过多很重，塑料袋漏了，她抱着找个亮的地方整理一下。她来到路灯下，这时一辆巡警车开来，停在跟前，

10 “大娘，你干啥呢？”她不慌，说：“过年了给大伙送吉祥，

让大伙出门抬头见喜，五福临门。”巡警边问边打电话。

不一会派出所的人来了，巡警车走了，来的警察骂巡警，“不让过年啊？看着不就完了吗？”他们怪巡警多管闲事。

到了派出所，一大包树挂扔在地上，值班警察说：“你看这么多！”同修说：“这多好啊！”警察说：“是好啊，怎么不白天挂，晚上出来？”“白天都忙过年，晚上吃完饭出来踹踹。”她俩就跟他讲。警察问你们挂多少？这一堆怎么办？

所长跟另一警察说，把这大包放仓库去，留那几个放着，少了罪还能轻点，上级来了，你就说你只挂四五个；到拘留所，你就说你俩都七十多了。同修说，不行啊，我六十七岁不能说谎啊，我们是修真善忍的。警察说，这样吧，你俩别吱声，我说，你七十二，她七十一，七十岁往上拘留所就不收了。同修问他戴的什么，他说是党章，她俩就讲江泽民和共产党迫害法轮功，共产党是西来幽灵等。所长说我们也是上指下派，我们也不愿意干，同修讲那你也不能吃锅烙啊，活摘法轮功学员器官多大的罪呀，天理不容。最后他俩同意三退。

分局局长来了，进屋说：大过年的不在家呆着出来干啥呀！同修说是为了叫大伙明白真相，局长说你们这样做也起不到多大作用，国家也不允许。同修说宪法允许啊，得把真相告诉人，你说现在做个好人多难啊？我们就想做真善忍的好人。警察说你做到了吗？同修说这次没做好，给你们添麻烦了，对不起了，你得给我机会呀，我以后会做好。局长说瞅你那手套，手指头都露出半截来，你们省吃俭用的，钱都用到这儿了。

局长走了，屋里剩下的那个警察跟她俩说，到拘留所别怕，现在公安部大清理、大整顿，都知道，不敢乱来，并且说，我要外出探亲，节后等我回来，有资料给我送来。那警察还嘱咐别忘了给他三退的事。同修说你串门见了亲朋好友别忘了告诉他们三退保平安的事，他说他记住了。

她俩当晚被送到本市拘留所，果然不收，第二天八点又被送到一个县城的拘留所。那儿警察奇怪，你市里不有拘留所吗？送的警察说，我们那拘留所叫法轮功“买通了”，不收。

在那儿要先上医院体检，同修就跟大夫讲大法好，教人向

善，要退党团队，那位医生很感动，并且还说谢谢大姐。也怪，同去的警察也不管，好象他是陪她讲真相似的。

在拘留所，她俩就跟警察讲是怎么回事，警察讲他妈身体不好，同修就跟他讲自己亲身的例子，自己得了胃癌，为了活命九二年去北京治病，幸遇法轮大法办班，在班上师父一挥手就把胃癌彻底根除了，她说万幸啊，要不是法轮功，自己早就没命了。同修告诉警察先三退，然后告诉他母亲念法轮大法好。

这是大年初一，端来了饺子她俩也不吃，说没犯错不能吃你们的饭，问那你啥时候吃，她俩说回家吃，送来时她俩连个拘留证都没有，因为她们不说姓名。

第三天，警察说，不吃不喝，回去吧。市里派出所来人又接了回去放了，具体情况同修说也不清楚，同修说也许是那个局长叫走过场吧。

两位同修就这样过了个年。

人心与因果

朋友的真实故事

〔大陆来稿〕朋友高杰（化名），靠开挂车搞运输养家糊口，经营状况不是很好。有时就得把车押给人家，自己另外打工挣工资。活儿少，运费就低，车得维护和修理，得买保险，维持起来不容易。有时出车回来就来我这儿坐一会，聊一聊。

我给他讲明法轮功真相后，他当时就退出中共及其附属组织。一天他跟我说，他的一个朋友的妻子，短期内就做了几次手术，身体非常虚弱，听说炼法轮功能祛病健身，她就想看大法书。高杰代她向我借书。我把《转法轮》借给了她。

过了些日子他再来时告诉我，他朋友的妻子已经看了书，而且身体恢复的很好，能自己下楼了，很高兴，说这本书越看心越静，感觉非常好。

平时我和高杰聊天时，总会用法法的法理引导他，他也愿意听，并有意无意的就会照着去做。比如，他知道了不失不得的法理，也不去与人争利益，能以平和的心态去处理事，为别

人着想，他说他知道是自己的不丢。他觉的待人处事是应该这样。以后再遇到不能及时卸车时也不去跟人家骂骂咧咧的了。他说，现在他脾气改了好多。

有一次我跟他讲，你自己退出邪党组织保平安了，也应该告诉你的家人啊。马上过年了，家人、亲友会聚会，有机会就和他们说说“三退”保平安的事，灾难来了不能只留下你一个人啊，咱们的家人，朋友也得留下来啊，他们是你的至亲啊！

听我这么说，他当时一震：“对啊，光自己留下来不行啊，我一定跟他们说。”再来时，就把家里人的“三退”名单拿来了。

接下来，他就开始了救人的旅程。每次出远门回来，都要给我打电话：“姐，我要去你那儿，我找你有事。”我说：“行啊，来吧！”这就意味着他手里有“三退”名单。每次他都会拿回一个“三退”名单，少则几人，多则十几个人。看着名单上整整齐齐写的名字，我的泪水就在眼眶里转，心里对他说：我替这些众生谢谢你啊，伟大的生命！

和同修说起高杰，同修说：“他是在兑现和师父的誓约！”是啊，真的了不起，救了那么多人！

每次见面他都会跟我说：“真好！是真好！我心里越来越平静了，真好！”他整个人和以前判若两人，神清气爽，一改以往的扭曲、晦暗的心理，人平稳祥和了。我常给他真相期刊、光碟，他都认真看，说，这些在讲真相中能让他说的更明白。

他做了一个最了不起的事，师父给了他大福报：他的一个车联系了一个厂家的活儿，一干就干几个月，收入高且稳定，不用自己操心。我也替他高兴！

告诉大家这个真人真事，希望更多有缘众生能早日得到神的护佑，也希望还没走出来的同修尽快突破桎梏，抓紧救人！

神目如电 报应不虚

自古以来，诽谤佛法，迫害修炼人的罪孽最为深重，而且多现世现报。因为神的慈悲与威严同在。中共江泽民集团十八年来对法轮功学员的残酷迫害，已经导致很多参与迫害的人遭到恶报，全国各地都曝光了不少惨痛的案例。

* 街道办人员咒骂大法，嘴被藏獒撕烂

河北省武安市北关街郭从贵，原是北关街道办人员。中共迫害法轮功一开始，北关街道绑架多名法轮功学员到大队支部，非法关押一晚。第二天，郭从贵见到法轮功学员就故意出言咒骂大法师父、嘲讽法轮功学员。当月，郭从贵就得了恶报，突发脑溢血被送到北京治疗。六年后，咒骂佛法的恶报再次降临到他身上。那一天郭从贵到邻居家送还农具，出邻居家门时突然遭到邻居家藏獒扑咬。藏獒将他扑倒后竟然专咬他的嘴，将他的嘴撕烂，鲜血直流。二零一一年左右，郭从贵得癌症死亡，死亡时六十三岁。

* 打黑报告坑害好人，得怪病咬舌自尽

内蒙古赤峰市文钟镇一农村村民李俊英，与丈夫为了牟取一点小利，出卖良知，经常恶意举报村里修炼法轮功的学员。法轮功学员给他们夫妇讲真相，他们表面上不说什么，但背后却经常向派出所打黑报告，致使十多名法轮功学员被绑架，其中部份被非法劳教。二零零二年，李俊英得了一种怪病，几个月后说不了话。临死时，嚼自己的舌头，把舌头都咬下来了，满嘴流血沫子。

* 出口恶语，报上自身

谢癡国（亚少），广东省茂名市电白县旦场镇河寿村村民，在中国新年期间，阻碍法轮大法弟子进村讲真相，发资料，并说谁进村讲真相，发资料，就用锄头锄死谁。过了几天（二零零三年三月初），一疯子追人到了他身边，夺其锄头，把他锄死了，遭了现世现报。

* 利用《报纸》谤佛法，夫妻双双患癌症

四川遂宁陈阳荣，原《遂宁日报》总编，夫妻双双遭恶报。在一九九九年，任遂宁市中区宣传部长，负责全区诽谤法轮功的宣传，积极迫害法轮功。二零零四年，陈阳荣和妻子患上癌症，一个月内夫妻双双癌症死亡，时年四十岁左右。

以上这些案例，绝大多数是前些年发生在基层参与迫害者身上的恶报，他们参与迫害与遭恶报有着比较清晰的因果关系，但愿这些悲惨的案例能起到警示人们的作用。（节选）

雪后随想

文：大陆大法弟子 荣子

过去有句话：各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜。近期中国大陆西北、华北、中南及东北部份地区普降中到大雪，人们自然议论扫雪的话题。有人说：以前还自扫门前雪呢，现在连门前雪都不扫了；还有的说，自己门前雪谁说不扫，扫完都堆到别人门口去了。人们说完哈哈一乐完事了。听到这些言论我心里很不是滋味，现在的人是怎么了？

我想起了一位法轮功学员——苗凤玲，她被诬判四年半徒刑，现在还非法关押在天津监狱。因为她工作的地方离家较远，冬天天不亮她就得启程上班，可当她看见外面飘着的大雪时，只想着给别人带来方便，人们还在熟睡时她已经把楼门周围的雪扫净了，当人们起床时，她早已经走在上班路上了。这样的事她都是默默做的，可是这么好的人却被中共关进监狱，丈夫孩子明知道法轮大法好，也违心配合邪恶，身心受到很大影响，他们和他们的亲人都叹息：这年头，好人没好报哇。这也会引起一些后效应。

我已经六十多岁了，可以说是眼看着大陆人的道德一日千里往下滑着，特别是江泽民发动迫害法轮功以后，使许多国人，甚至文人、各个阶层的人，都认为道德没用了，只有利益最实惠，为了个人利益无所顾忌干坏事还心安理得。许多到过西方国家的人，才知道所谓“帝国主义”的人比“共产主义”下的中国大陆人善良，于是又感慨的说，中国人最坏了，好像中国人就是坏种族。有去过日本旅游的人来说，日本人非常讲文明，干净文明比大陆强的不是一星半点了。可是，日本人很多优秀的东西是从中国唐朝时学去的啊！

两岸开放后，大陆去台湾旅游的人日渐增多，看到台湾 15

人的精神素质比大陆人强的不知有多少倍了。台湾与大陆人可是同根同族，也是中国人啊！为什么“国民党反动派”领导的台湾人没变坏，这本身就值得每一个人深思。中国人是劣等民族？不是！中华民族有着五千年文明历史；中华大地称为神州大地，历史文化称为神传文化；孔孟思想延续两千年之久，东南亚及周边国家直至现在都仍受到影响。

由此可见，不是中国人坏了，而是被中共统治的这个大陆人“败坏”了。原来只是少数上层坏，就像一箱苹果一样，少数烂了挑出来，剩下的还是好的。可是如果中共干的是把烂的苹果掺在好的苹果中不挑出来，而且还鼓励苹果变烂，那烂的就会越来越多。你说这些原来的好苹果变烂，这不是被中共败坏的吗？

那年也是下雪后，我下班较早，走进小区小路很滑，但是下午三、四点钟气温还比较高，冻着的路面的冰还算有些松软，我住的楼层较高，又没有什么工具，无法打扫，怎么办呢？我看到墙根有几块立着的瓷砖，拿瓷砖当铲子正好，我用瓷砖当工具把似化未化的雪铲走堆到一边。过程中也有人经过，人们冷漠的从我身边走过。我默默扫完回家了，没有人知道是谁扫的。只要对大家有好处，我心里踏实。

晚上给丈夫说了这事，丈夫说我是傻子，我说我愿意做这样的傻子，他骂我神经病。是呀，现在在中国大陆就是这样的思维。第二天我下班回家走进小区，看见我没扫完的地方（这条路很长）的雪大部份有人扫了；再过两天，少数没扫的地方也被白天的风给吹干了，人们不再战战兢兢的走滑路了。

事情很小，感触很深。人之初，性本善，善良的种子结善良的果子，好也互相影响着向良性循环。如果都用善良的点滴去做，人就会越来越好了。

我只做了这么一点小事，没想到有这么好的效应。我只是千千万万努力做好人的法轮功学员中的一个。法轮大法是高德大法，师父要求我们处处为别人着想；修炼法轮大法的人，都是在努力做好人。在面对整部国家机器残酷打压下，这群修炼

人，仍然坚守信念，坚守良知，坚守善良，从自我做起，用实际行动，用“真、善、忍”法理指导自己的一思一念、一言一行，用自己善良的力量影响着周围的人，截窒着人类道德的下滑。

从我经历的“小事”看出大的根源。《九评共产党》最后这样说：“中国的未来是什么样？中国将向何处去？这样沉重的问题复杂而又极难简而言之。但有一点是明确的，如果没有中华民族的道德重建，没有重新清晰人与自然、天地的关系，以及，没有人与人和谐共处的信仰和文化，中华民族，不可能有辉煌的明天。……虽然中共表面上拥有国家一切资源和暴力机器，但是如果我们每个人能够相信真理的力量，坚守我们的道德，中共邪灵将失去存身之处，一切资源都将有可能瞬间回到正义的手中，那也就是我们民族重生的时刻。”

修炼园地

请长期被病业干扰的同修思考一个问题

文：大陆大法弟子

我自己长期被病业干扰，已长达六年，从一开始的行动不便，到后来全身肌肉萎缩，再到现在的生活完全不能自理。这六年来，自己精進过、消极过、乐观过、彷徨过，但是不管怎样，我始终坚信一点：不是法不灵、不是师父不管我，而是我自己没达到标准。可是自己到底是哪里没达到标准呢？

开始的时候，每天学法、炼功、发正念，也力所能及的做一些讲真相的事。但不管我怎么努力，身体的状况就是一天不如一天。我努力的向内找，这期间，也的确去掉了很多人心、执着，但是身体还是每况愈下。到底差在哪里呢？这个问题始终困扰着我。我隐隐约约的感到自己思想深处有一个东西不合法，但它是什么，我真的说不清楚。

直到最近，我发现自己有一个问题，就是我一天不学法、不炼功，我心里就非常不安，而且我回想一下，自己这六年来好像都有这种心态，为什么会有这种心态呢？这种不安真的是因为自己没精進、没达到师父的要求而不安吗？好像不是。

我仔仔细细的回想自己当时不安时大脑里闪现的每一个念头，突然发现有一个念头一闪而过，就是那么一丝儿：“又没好好学法，旧势力能不迫害你吗？”非常快的就闪过去了。接着一些比较正的念头出现了，就把这个不正的念头掩盖过去了。

我仔细查找，不仅在学法炼功上有这种心态，几乎在修炼的其它方面我都有这种心态。比如执着不去时，就担心，潜意识中会想，旧势力会不会因为我执着不去迫害我呀？和家人发生矛盾守不住心性时，脑海中闪现的第一念就是：完了，又没有守住心性，旧势力会不会因此迫害我呀？

再比如，我用的大法书是多年前同修用喷墨打印机打印的，只要稍微沾点水，字就模糊了，而且有的字被磨的模糊不清了，

突然有一天，我觉的我应该把模糊的字重新打印出来，重新贴上，这才是敬师敬法。可是，自己想这样做的真实目地真的是发自内心的为敬师敬法而为吗？深挖自己的思想，发现根本就不是。因为自己一直在找被旧势力迫害的原因，找来找去就找到这点上了，表面是为了敬师敬法，实际上是为了不被旧势力迫害而为。就是因为承认了旧势力的存在，它就起作用，而且越在意它，它起的作用就越大。

自从病业状态开始一直到现在，我的确没把它当作是常人的病，这是肯定的。也正因为如此才更有迷惑性，一直认为自己不是为了病而修炼。那是为什么修炼呢？现在我看清楚了，我是为了不被旧势力干扰和迫害而修炼。这和为了治病而修炼有什么两样呢。

所以，请和我一样长期处于病业干扰的同修思考这样一个问题——我们为什么而修炼？这既是原点问题也是终极问题。

我理解作为大法弟子，我们的修炼目地就是在圆满自己的过程中，助师正法，救度众生，偏离了这个目地，就偏离法了。

我虽然放下了治病的心，却没有放下怕被旧势力迫害的心，始终围绕着不被旧势力迫害而修炼。就像师父讲的：“那也不过是气，采的再多能怎么样？有的人上公园里去不干别的，他说：我不用练功，我就这样一边走一边划拉就行了，我就练完了。得了气就行了，他以为气就是功了。人家走到他跟前，感觉他身体凉飕飕的。那植物气不是阴性的吗？炼功人还讲阴阳平衡，他身上都是松树油味，还觉的自己练的好。”[1]实际上，就是偏离修炼的方向了。

而且现在干扰我们的那些生命，都是三界之内、层次极低的生命，我们整天围着它修炼，层次能提高吗？能突破过去吗？而且还如此执着，固守这个东西，根本就不在法上了。师父开示：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”[2]

师父讲：“炼功人讲：有心炼功，无心得功。抱着一种无 19

为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有。你放不下，不就是执著心吗？”[1] 这里师父明确的告诉我们突破魔难的关键是放下。

那为什么我放不下呢？我深思这个问题，现在我明白了，就是常人那种有为的心、观念放不下，总想自己想办法解决什么问题，比如常人想找一份好工作，他就想办法拉关系、走后门；孩子学习不好，他就想找老师补课；有病了，他就想吃药、上医院、找偏方。总而言之，常人遇到问题、麻烦就是向外求，想依靠权利、依靠他人、依靠药物等等解决问题。想通过自己的方式、自己的努力借助外力得到什么东西，解决什么问题。

而修炼人却不是这样，修炼人讲无为，随其自然，“修在自己，功在师父。”[1] 不管遇到什么问题、什么魔难，都向内心找，在心性上下功夫，执着放下了，心性上来了，师父自然就把问题、魔难化解了。因为“修在自己，功在师父。”修炼人如果用常人的方式解决修炼中的问题，那只能越解决越麻烦。正因为放不下常人的这种有为的观念，才造成想利用做好三件事而达到不被旧势力干扰的心，实际上还是没有放下自我，还想自己利用什么东西解决问题，只不过利用的是法中的东西，就以为自己在法上。

怎么才能放下在常人中形成的这种有为之心呢？没有别的办法，一个是静心学法，师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[3] 一个是在做好三件事的基础上修心，严格按照法的标准修炼自己一言一行，一思一念。“在各种信息的干扰下，在各种景象的诱惑下，你能不能不动心？”[1] 在常人这个纷繁复杂的环境中，在众生千差万别的表现中，能够透过表象，看到修炼的本质，放下人心，就什么都无法阻挡我们在修炼的路上前行。

由于层次有限，认识的有限，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

修炼没有树典型这一说

与北京市密云区同修交流

文：密云大法弟子

密云区同修好，在有些地区讲真相形势出现很大变化时，密云区邪恶依然还很疯狂，同修不断有被邪恶绑架、非法抓捕的。这些情况不是偶然的，必然和我们的整体修炼状态有关，反映出我们修炼中存在大量不足。下面就我个人所知情况，和大家交流一下，说得过火的地方请包容，不在法上的地方请慈悲指正，大家在法上探讨。

一、树立修炼典型的党文化思想严重

从一九九九年迫害开始以后，密云区学员中就一直存在树立修炼典型的不良风气，而且也使很多精進同修遭受迫害。比如早年，有老年同修做了很多讲真相的工作，别人就在学员中大肆宣传：“某某精進着哪，家里柜子里全是真相材料，每天迎着大风步行十几里去发材料。”再比如有学员凑钱买了复印机开资料点，学员中就在大力传说“十几名大法弟子请回一个大复印机”。迫害严重时，有学员帮助上明慧网发些信息，学员中就传说“某某夫妻年轻，都能上网，当地资料都是从他家来的”。有学员组织在一起学法，就到处宣传经验和好处。这样的事例很多，而且传播的内容越来越神奇，不但在学员中传，还传到那些“犹太”当中，还传到常人中。直接的后果就是，那些被树立的“典型”一个一个的遭受迫害。可是沉迷于创造典型和榜样的人，还是乐此不疲，一个“榜样”被迫害了，转身就去创造另一个“榜样”。

这样的所谓典型和榜样的传言，为什么会有市场？为什么我们听到了不马上制止，还去传这些不当言论？这就是整体存在的巨大问题。

我们都知道，修炼是没有榜样的，大法弟子证实法是出于对法的正信，是对众生的慈悲，是大法弟子的使命。心性到了就去做，心性不到你怎么说他也做不了。而且被“正面典型”、

“榜样”带动着走出来的，并非出自内心对法的认识，神认为这些是不算数的，是要加大难度考验的。而那些被树立的榜样，就被直接暴露在邪恶面前。修炼不需要榜样，助师正法、救度众生不需要榜样。建议大家今后再听到学员中传说某某人干什么什么证实法的事情，马上制止。在邪恶依然还很猖獗的时候，我们要对同修负责，对大法负责，同时也是对自己负责。

二、不敢全力讲真相的怕心严重

由于有树立修炼榜样的党文化思想，被邪恶钻了空子。很多学员不敢和其他学员接触，很多事情不敢去做，也造成了地区学员的间隔。有些学员只满足于在家学法炼功，然后所谓“智慧”的讲一讲真相，甚至怕沾嫌疑，家里连电脑和复印机也不买，也拒绝学上网知识。在其它地区打真相电话做得很广泛时，这个地区基本上是空白。再比如说，在网上搜索密云区政府机关的电话号码，显示的还是十几年前的旧号码，早就不通了。政府部门和公检法机关的电话号码，早就更换成6909局号了，可是网上还都是6904打头的号码。对恶警、恶人个人资料的收集，也常常不准确，将乡镇六一零恶人小干部说成是公安局局长，等等。

其实，电脑和复印机现在都成了家庭必备物品，八、九十岁的常人，还学上网。利用手机打真相电话，只要遵守几个原则，也会很安全。

邪恶的局面是我们自己心性的反映，越不讲真相，世人被蒙蔽的越深，迫害形势也就越发严峻。形势好转的地区，首先是他们真相讲的好，救人的效果好，众生才能做出正确选择，形势才会好转。

三、等待正法结束、等待着圆满的心

这个问题就不细说了，种种表现都有。

根据明慧网上刊登的讲真相比较好的地区，他们抓住了一点，就是坚持不懈的对当地主流社会人士讲真相。以前我们做的没有章法，仅凭学员个人努力，没有配合。

建议密云区大法弟子：

1、大量收集当地主流人士联络方式，包括政府部门、公检法机关、各区级单位工作人员的联络方式，电话座机、手机、电子邮箱地址等，都需要。社会上各公司的老板、高级职员联络方式，也要收集。各村干部的联络方式，也可以收集。请写清被收集人的姓名、单位、职位等，便于我们有针对性地讲真相。

这个联络方式搜集工作非常重要，是大规模讲真相的基础，希望大家重视起来。

2、及时编写一些讲真相反迫害的特刊。明慧网二零一四年决定区县级不单独出真相期刊，但是可以有针对性地出反迫害的特刊。比如，有学员被邪恶迫害时，我们可以有针对性地编辑营救同修、揭露邪恶的特刊，在当地广为散发。

不当之处，请慈悲指正。合十

营救同修是整体提高的过程

文：山西大法弟子 清泉

我是一九九七年开始修炼大法的老学员，九九年大法遭受污蔑诽谤，每次身边同修被绑架，不知该怎样积极主动的解体迫害，营救同修，解救众生；而是无奈的看着同修被非法劳教、判刑，看着那些公检法人员更加肆无忌惮的积极的参与着迫害，却走不出堂堂正正证实法的路。

随着正法进程的推进，同修们逐步的形成了集体学法的环境，虽然还承受着各种迫害压力，但通过不断的学法，在大法法理的感召下逐步的在大法中成熟起来，逐步的摆正了修炼的基点。在法中升华上来，下面我就把这两年营救同修的过程和体会向师父汇报，和同修交流。

一、化解隔阂，整体提高

两年前的一个晚上，几个同修坐 A 同修的车去远处的农村给那些不明真相的村民送真相资料，结果 A 同修被跟踪绑架， 23

其他同修安全回家。

在营救 A 同修的过程中，虽然 A 同修的家人也是同修，但对同去的同修们产生了极大的怨恨。A 同修母亲经常是不自觉哭着说为什么其他同修不去替儿子承担，就让儿子自己在里面承担一切。看到老同修这样，协调的同修一次一次的去交流，但还是消不去老同修的怨恨。就这样，这边有同修对老同修也抱怨起来了，我们都在积极的营救，包括请律师的费用，律师的吃饭住宿都是同修们付了，家人好像就是理所当然一点也没有积极主动的意思。陪家属同修去要人的，做着做着也有的同修人心出来了，发现同修的母亲每次都不靠前。不时的有人就开始嘟囔：“她们家人老不靠前，又不说话，（公、检、法人员）又不直接面对咱们……”针对这种情况，就这样几个协调同修看在眼里，急在心上，怎能这样呢？这不明摆着同修之间有了间隔了吗？对营救同修多不利呀。我们都上了旧势力的当了。

过了一段时间，A 同修被非法批捕。就这样，众生没有被救度，同修没有被营救出来。同修们这才惊醒过来，马上调整状态，各自归正自己，同修们集体学完法后及时交流，都向内找自己，有各自要修去的人心，大家都能善意理解：老太太经历的年代不一样，有怕心，再加上老人性格内向又柔弱；那咱们就按师父说的“他的事就是你的事”[1]去做吧，圆容补充同修的不足咱可以借同修的嘴或借机插话，只要我们心在一块就能制止邪恶。不去想家人同修的不足，应该帮助同修从法中认识上来，而不是去指责抱怨同修。就这样整体祥和了，心凝成一块儿了，力量就大了。

二、形成集体学法的环境，使每个同修都溶入整体

几个协调同修在一起交流后，帮助同修不仅仅是从物质上，从法中使同修认识提高上来这才是最重要的。要想整体提高就得每天集体学法，当我们认识到要大组集体学法时，找学法的地方就又成了一个难题，因为我们现在的这个学法的地方是同修家亲戚的房子，这几天房子要卖掉。

就在我们为难时，B同修说：还是我家最合适，房子大，虽然家人有压力，反对，但现在是大法需要，这一世有个大房子就是为大法使用，不能因为家人有压力我们就被阻碍了，家人对大法的态度也是他们未来的希望；师父讲：“天体、宇宙、生命、万事万物是宇宙大法开创的，生命背离他就是真正的败坏；世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”[2]也许这是给家人的一次机会，所以我的念定下来了，就在我家，每天都行。

在同修正念场的作用下，B同修的儿媳见到我们也总是笑嘻嘻的。学了一段时间，又有另一同修突破怕心，建议再到她家成立个学法点。就这样两个大组学法点组成了。通过集体学法同修们法理越来越清，正念也越来越强。有几个同修由于怕心一直不参加集体学法，或者有的同修身体受迫害很严重也一直不参加集体学法，在交流中同修们都觉得应该帮助这些同修都跟上来，汇入整体中来。这些同修通过参加大组学法，很快提高上来，每次我们去陪家属找公检法相关人员时都问一问谁能去，逐渐的这些同修也参与到营救同修的项目中来，其中一个同修身体被迫害的走路都困难，在同修们的帮助下她的正念越来越强，每次去很远的市检察院她都配合去发正念。有一次她说也想陪同家属去给检察院相关人员讲真相，问我们行不行，我们都说怎能不行呢，悟到哪你就做到哪。就这样在整体中她的正念越来越强，身体也很快恢复正常了。

三、整体配合威力巨大

有一次，案子到了一个同修认识的法官手里，我们集体学宪法后，有几个同修配合这个同修一起去家里找这个法官，给他讲清真相，让他退出这个案子，选择未来，其余同修们都没回家在学法点集体发正念加持，过了不长时间去的同修回来了，说当时这个法官很嚣张，但同修就是给他讲法轮功真相和当前的形势，虽然他当时没有答应但听同修讲完后，他问同修该怎

么办，后来没过几天他撤了这个案子。

有一次，听说同修在看守所被犯人打了，听到这个消息同修们交流后认识到，同修挨打，这不明摆着大法弟子受歧视，世人对大法犯罪吗？针对这件事我们准备去看守所讲真相。

我们先看了看守所条例，那天，同修们能去的都去了，有的在外面发正念，有十来个同修进了看守所，先找到驻检，问了一些情况后，就开始讲真相，一个同修讲，其他同修发正念，没讲到的其他同修再补充上，就这样从大法的洪传讲到恶党的迫害以及现在的形势，让他们赶快看清形势，给自己找退路，真相讲完了，看守所几乎所有人员都陆续出来听着。同时，我们还告诉他们：“在这里你们要善待大法弟子，听说同修在里面被犯人打了，有这事吗？”他们忙解释说那天是刚刚进来的一个犯人不慎，我们已经把他调离开了，以后我们不会有这样的事发生了。

通过这次同修们里外整体配合，看守所人员几乎都听明白了真相，从那以后被绑架同修被安排在里面给犯人分饭，环境宽松了。

四、改变观念救度众生

有一次，我们去市检察院了解递交的信息，看看他们收到没有。开始一个值班的年轻人在接待室问我们有什么事，我们就把事情经过说了一遍，过程中我们告诉他法轮功是什么，为什么遭受迫害，他立即制止不让说，看到这个被恶党毒害的生命，我们还是找机会就和他讲。这时，一个检察官模样的人下来装着找开水，然后顺便问我们是什么事，我们就又和他讲经过，讲的过程中也把真相讲给了他，当他听到我和他讲法轮功真相时，他立即站起来带着恐惧的神情说不要在这里说法轮功，有事按照法律我给你办事，如果要再提法轮功，你们都全部出去。看到他那样抵触，我的心很难过，这样的生命怎样才能得救呢？

我们回去对此事进行了交流，大法弟子的责任就是救度众

生，因为在营救同修的过程中，遇到大多都是不听真相的，有的还很嚣张的说法轮功的案子我想咋判就咋判，你想上哪告就告去！还有的虽然也听真相了，但他会说没办法不是他一个人能决定得了的，在这种情况下通过交流我们改变了方式，营救同修的过程主要是救度那些公检法人员。在接触他们的过程中，他们大多是执法犯法，比如他们对大法弟子往往是先定罪再搜家寻找证据，抄家时可以说是象强盗，没有任何搜查证据，甚至不穿警服，进家想拿什么就拿什么。那我们就用人间这层法律归正他们的行为，所以我们就采取了对触犯法律的公检法人员进行控告，这样先制约他们对大法犯罪的行为，然后再去给他们讲真相。这样真正体现了大法弟子做主角的作用。

通过营救同修接触更多的体制内人员，我们有责任把一切不正的归正，过程中告诉他们执法犯法，触犯法律必遭查处清算。通过这样反迫害逐渐的他们的态度也变了。一次，当地国保大队长带着酒劲找到家属同修，并说：你们不要再控告了，不要把不干胶贴的到处都是，上面已经批我了，你以为我说放人就放吗？以后遇到法轮功我再也不管了。一次同修在发真相资料时被派出所警察绑架，派出所警察给国保打电话让去抓人，同修听到那边国保队长声音说：“没车”。就这样这个生命没有再一次去迫害大法弟子。

结束语

通过这次营救同修过程，我地大法弟子形成了从未有过的整体，相互配合，大家的心性普遍得到升华。营救同修的过程就是救度众生的过程；也是我们否定迫害提高认识的过程。在营救同修整体配合过程中，大法弟子要开创未来当真正的主角。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》〈论语〉

建议同修多看明慧网上的文章

文：山东大法弟子

今天是过年后第一次的集体学法时间，作为本地的技术同修，我提前从家里出发，去了好几个资料点同修那里，给他们的火狐和谷歌浏览器进行了升级，同时做了其它维护工作。在这过程中，发现了一些现象，希望有类似问题的同修引起重视。

A 是位女同修，退休在家，高级知识分子，七二零前就得法的老学员。每天有大量的自由时间，但至今不敢在家放大法书，原因是她老伴反对。她让其他同修转告我说，上不去网了。在给她修复过程中得知，她好多天才上一次明慧网，对本地同修刚刚被绑架的消息根本不知道。

男同修 B，四十来岁，年前从梯子上掉下来，粉碎性骨折，去了医院，打上石膏，在家休养中。

C 同修，女教师，五十来岁，在开学的前一天，出现脑血栓症状，没法上班。

当然也有因为认真看明慧网改掉不足的例子。比如，有个资料点男同修对手机安全很不在意，说了很多次都不听，但自从看了明慧上发表的一篇关于电信科长讲的电话监控原理的文章后，主动劝阻不注意手机安全的同修注意手机安全。

以上出问题的同修和还有其他目前还没出问题的同修大体情况都是：学法不重视，或学法走形式，不向内找，这是出现问题的最大原因。但是，看古装剧、韩剧等常人电视，玩手机等其它常人事，花多少黄金宝贵时间都不吝啬，乐此不疲，救人的事也很少做，而每天拿出一个小时或半个小时来上明慧网却没有时间。

有的同修说，明慧网每天的内容这么多，我哪有时间看啊。大家都知道，目前明慧网每天的内容大致分为几大部份：法轮大法在国外的新闻报道，大法弟子在国内被迫害的报道，大法弟子修炼心得交流，和当天的大陆综合消息。的确，要是一字不漏的完全看完明慧网的每日全部内容确实要花不少时间。

个人认为，如果能上网的同修因为常人工作忙，时间真的不多的话，在保证学好法，发好正念的前提下，抱着虚心的态度认真阅读一下大法弟子修炼心得交流部份还是很有必要的。因为目前同修写的体会文章，篇篇都是感人肺腑的壮举或在法上认识的理性文章，看了之后一定会学到很多东西，让自己少走弯路，更加精進。同时，当天的大陆综合消息可快速浏览一下，合计大概半个小时或四十分钟还是可以完成的。有条件上网的同修就更不必说了，能多看就多看。

浅谈不忧不惧

文：大陆大法弟子

古人说：“生死有命，富贵在天。”那种对利益得失的无畏和豁达，试问又有多少人能达到呢？

两年前，因为利益心和贪欲，将已去世的母亲遗留下来的财产和我的积蓄全部做了理财，随之被邪恶钻了空子，十几万元钱被卷走。几乎同时，我的工作没了，投的简历又都石沉大海。更为严峻的是，父亲（同修）被迫害抓到看守所，急需要钱请律师。

当时接二连三的打击将我逼入了绝境，只感觉那时对没钱的恐惧盖过了一切。我知道只有彻底放下，才能过去这关，可是谈何容易。当我那根弦绷到极限的时候，我唯一能做的只有学法，不停的学法，直到不去想它。

慢慢的我开始放下这一切，心头的那块石头卸了下来。那时虽然周遭的情况依旧，但是我却感到前所未有的轻松和愉悦，不忧不惧，没有对未来的担忧，没有对现状的恐惧，那是我第一次初识这种境界的美好。

随后，我找到了深藏其中的人心。除了利益心外，还有一种对一无所有的恐惧。从小，老一辈的人经常给我说“穷怕了”这句话，周围所有的大人都是省吃俭用的攒钱，以备将来不测之需。我也就形成了固有的观念：要有积蓄，这样才有安全感。

当我过完那一关，我这一根深蒂固的观念开始动摇，我开始想，我能否做到身无分文而不忧不惧？师父说：“因为你们是合格的、达到标准的真正修炼者，拿钱财、拿物质利益吓不倒的，这些是修炼人本来要放下的。”[1]可是只有身处在那种环境中，我才知道彻底放下利益心是多么的艰难。

因这恐惧心没有去彻底，随后的这两年又出现了几次经济拮据的状况，我的心随之上下起伏，甚至晚上睡不着觉，忧愁以后没有钱该怎么办。但是每次都能在不学的学法中放下心来。

师父讲：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[2]每当我放下时，心性达到标准时，情况就转变了，一切又都顺利了。

以前曾有同修给我说，她看到有些同修生活很困难，在吃穿上不怎么花费，还把仅有的钱攒下来，全部用来做法资料，她说她很感动。我听后并无太大感触，因为那时的我并没有经历过那种困苦。可是现在的我却对同修的那种境界深感敬佩，那是一种无私无我的境界，无论环境多么恶劣，不会为自身感到忧愁，不会为未来感到茫然恐惧，一心只想着救人。

我之所以能体会到，是因为这两天我决定将我前半年攒下的一万元用在大法真相资料上，这个过程也有犹豫，犹豫的是我那颗为私为我的人心，总想着万一以后要买个什么东西会上呢？可是当我真正做到时，慈悲的师父又将我这颗肮脏的心去掉，让我进入了这不忧不惧的境界，那种身心愉悦的美妙感受非语言所能描绘，心胸的开阔能容纳万物，清风拂面，原来没有私心的感觉这么美好神圣。

师父讲：“我讲了，我们这一法门是直指人心，不是从物质利益上使你真正的失去什么。恰恰相反，就是在常人这种物质利益当中去魔炼你的心性，真正提高的就是你的心性。你这颗心能够放的下，你就什么都能放的下，在物质利益上叫你放，你当然就能放的下。你的心放不下，你什么都放不下，所以真

正修炼的目的地是修那颗心。” [2]

一无所有并不可怕，可怕的是死死的抓住那颗追求的心。我们作为修炼人，要用更高的标准来要求自己，物质利益的有和没有，都能做到不动心，不忧不惧，那才能达到大法对我们的要求。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

心在法上 走过关押折磨与生活困境

文：大陆大法弟子

一、有法指导 有师保护 酷刑对我不起作用

在我被绑架到洗脑班、看守所、劳教所、监狱等黑窝迫害时，酷刑与精神折磨随时伴随着我，心中虽牢记师父教诲，但还是担心哪天自己法理不清了，会不会不知道怎么办了？在这些地方，到处充满着邪恶的因素，得抓紧时间背法或回忆大法的内容，才能抵制邪恶的思想和观念对我的干扰。

在被迫害的中后期，都不再让你说什么了，酷刑一个接一个，邪恶还会利用各种情感和人心进行所谓的“攻心”，所以关也得一个一个的过。每天的所谓思想汇报则是唯一能向他们揭露邪恶、讲清真相的机会。可是如果不能理智的对待或不能清醒的理解大法，也就意味着面临下一轮酷刑迫害。漫长的日日夜夜，每一步都如履薄冰，没有坚如磐石的心，各种恐惧和执着心瞬间就能让人一下精神和意志垮掉。

记得有一天，恶人在劳教所早上集合时，疯狂的暴打我们前排的大法学员，我跑上前去，挡住邪恶的大队长的警棍，结果七、八个包夹和警察向我围过来疯狂暴打，不一会鲜血流了满身，他们把我抬到小间去隔离。当天晚上我的功能开了，非常非常清楚：彩色的法轮，就在前额，手去摸，什么也没有，睁眼闭眼都能看到，吃饭做事也能看，我真高兴，觉得好神奇呀，师父在鼓励我呀！过了一阵子，我就想，师父给我关了吧，³¹

我还要抓紧时间学法好破除邪恶的迫害呢。就这样一想，一下就消失了。

有一次，他们把我绑架到一个县城的公安局内，弄了一大捆竹竿来打我，打得我很难受，快要承受不住了，我大喊了一声：“师父！”喊得震耳欲聋，他们一下子就停止打我了。他们休息了一会，改用两根电棒电我。结果两根电棒一闪都坏了。他们又改用手摇电话机，把电线缠绕在我身上准备电我，还没等电到我呢机器就坏了。他们就不再对我使用酷刑了。

冬天到了，他们就把我全身的衣服和我的脚用冰水浇透，等于让我在冷水中泡着。这时我就想：我是鱼儿，我变成个鱼儿；夏天来了，他们用棉被把我包起来，我就想：我是火，我变成火烧掉棉被……时间一长，他们看我一点都不害怕，可能就觉得挺没意思，这些个刑也就不用了。

当然，我也经常晕死过去，也有几乎要疯狂失去理智的时候，此时邪恶怕出事，一般也会暂时停止酷刑折磨迫害。

慢慢的我发现，只要把这一个魔难忍受过去，就突然又明白了一层法理，或者身体一下就轻松多了。

由于我的悟性差，法理也不是很清晰，所以多次被邪恶绑架到这些地方迫害，但靠着对大法的正信和师父法身的保护，我并不感觉到势单力薄或孤独。虽然吃了很多苦，但心里亮堂，基本上都能堂堂正正的走过去。

二、破除经济上的迫害

在中共邪恶的“名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭”灭绝政策下，在经历多次被中共绑架到劳教所监狱迫害后，我的生活几乎不能自理、经济无来源、亲朋好友躲着我，生存都很困难。亲朋好友都担心我的身体健康，老家亲人对我都不抱指望和信心，我对信仰如此坚定不移，让他们都十分不理解。

从邪恶黑窝回家后，经过一段时间的调整，家人陪着我去找工作。先是找到一个中学的校工工作，结果还没开始正式工作，就因为给交接工作的校工讲了大法真相，被他举报到校方

和派出所，我不得不退出。后来参加了保险业，上岗时自己才发现这行业中涉及太多的骗术，是无法干的。好不容易找到一个宾馆里的工程部门的工作。这个工作虽然很轻松，有很多自由的时间，好像三件事按部就班的进行着，可自己就是精神不起来，常人的事也不怎么用心，结果不久就被邪恶绑架到洗脑班迫害一个多月。

从洗脑班迫害后回到家里，家里亲人离世，经济更加拮据。面临重重困难，我开始下决心认真思考如何走正自己修炼路的问题。我静下心来，认认真真的学习了一遍《转法轮》和《各地讲法》。

师父讲：“你要想返回去就必须具备这两个因素：一个是吃苦，一个是悟。”[1]“我们这个法门是在矛盾中叫你自己得功，所以我们要最大限度的去符合常人，从物质上又不是叫你真正失去什么。”[2]

认真学法才发现自己的问题：对改变自己生存环境需要去克服的困难，认为太难了因而束手无策，主要原因是不想再为常人的事情去吃苦了，其次没有去认真思考怎样主动改变自己的生存环境。找到自己的执着心后，身体一震，顿时感觉一下豁然开朗：不想吃苦，不去主动解决常人中的矛盾，怎么可能有主动积极的心态去做师父给大法弟子交代的三件事？自己又怎么能精神的起来？

很快，我就找到了一个销售点的工作。因身体曾经被邪恶迫害得手脚与大脑都不协调了，工作时常常被同事们取笑。每天要搬运大量的货物上下车，经常因为力气不够砸到自己的手脚，身上经常是伤痕累累，而且经常把货物搞错，店长还得为我去给顾客赔罪，而每天下班，自己都是拖着非常疲惫的身体回家。但是，我心里是亮堂的，因为我深信我一定能够破除邪恶给我制造的这个生存困境。所以回家就抓紧时间学法，哪怕几段法都行。学得也很专心，通过炼功也能很快恢复体力，讲真相也更了解常人的心态，所以效果明显好转。

三个月后，我克服了许多常人的冷嘲热讽和身体的劳累， 33

随着销售业绩的增长，工资待遇也有提高。半年后，对社会的人与事的相处也熟悉了，工作做得很有成效，老板和同事、顾客经常表扬我的善良和吃苦精神，公司业绩也翻了一番多。此时我可以公开讲真相了，亲朋好友的关系开始解冻。

一年后，出色的工作业绩、积极乐观向善的心态和比较好的经济收入已让周围的人刮目相看了，社区人员和“六一零”人员也只是在远处监视，因为一到近处，就会被我周围已经明白真相的这些同事、朋友和邻居赶走。

根据自身的情况，我注册了一个公司。开始心里没有底，也没有什么像样的业务，就一边讲真相，一边找业务。只要有业务，无论大小，无论多远，只要有一线希望，我们都去做，同时利用工作之便把真相资料安全的散发到周围。有了业务不但自己带头苦干，还要把大法的理念带给与我们接触的人，方便讲真相的直接讲真相，不方便的就做给他们看，让他们看看大法修炼者的做事风格。就凭着这份大法赋予的真诚、善良和坚忍的心态，凭着做事先考虑别人和能忍受痛苦的精神，让我们的合作伙伴们赞赏有加。

出去发真相资料时，刚开始还是很怕的，我就少发点。渐渐的每天我越发越多，由于不能一次在一个地方发的太多太密，只能分多次轮换着去发。每次下来，无论春夏秋冬，都是满身汗水。可是一到家，拿起大法书一看，那心啊是很静很静的，有时就是看一段大法，就会有新的认识和体会，真是令我不断精進啊！我赶紧制作第二天的真相资料！还要抓紧把常人的事做好，提高心性，加强发正念清除邪恶。大法啊，修炼起来很辛苦，但很令人鼓舞！

师父讲：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。做的如何，就是精進与否的修炼状态。社会形势会变化，修炼的要求永远不会改变，因为那是宇宙的标准，是大法的标准。” [3]

不能有修大法后的欢喜心和显示心。三件事外，社会上的方方面面都得去平衡好，维护好自己的修炼环境，很苦，但这就是修炼，从中悟道。

注：[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《提醒》

是否在法上修是能否走出魔难的关键

文：中国大陆大法弟子

我们学法小组一位修炼十多年的七十多岁的甲同修因出现视力模糊，看不清字，学法越来越困难，到医院检查说是白内障。后她听说另一同修到医院动白内障手术后视力有好转，也来兴趣，到医院交了四千多元钱准备做手术。手术前，她到学法小组来与同修们切磋，我们共同学了师父在《美国讲法》中关于病业的法理。可她还是去做了手术，但情况没有好转，反而越来越严重，一会儿住医院，不行又来同修家叫同修帮其发正念。该同修于二零一六年六月去世。

七十多岁的乙同修长期在家“修炼”，也曾因白内障动手术，仍看不清字，只好戴着眼镜学法，二零一五年九月来小组参加集体学法，决定不戴眼镜学法。他刚开始读法时语句不通，错落字很多，同修们都为他担心。学法小组每周半天学法，半天看《明慧周刊》，共同切磋。随着集体学法，乙同修心性提高较快，身体由原来又黑又瘦变的白白胖胖，眼睛越来越明亮，现在能流畅的读法，错落字也很少了。

我母亲今年八十四岁，九八年为祛病健身走入法轮大法修炼，她不识字，走入修炼仅三个月就能基本通读《转法轮》，现在能流利的通读师父所有大法经书和《明慧周刊》。她长期在异地妹妹家生活。二零一六年十月，回老家住了一个多月。到我家来时，发现她发正念不得要领，读法错落字多，又经常揉眼睛。母亲一天和我一起出去讲真相回来后躺在床上，我说：

“你怎么了？”她说：“我怎么眼睛越来越不行了，今天出去

后更模糊，人都看不清了。”

我问她眼睛从何时开始模糊的，她说：“从去年（二零一五年）十月你五姨（她妹妹）八十岁生日回家祝寿时就开始模糊。”我说你悟到是什么原因吗？她说是师父给我消业吧。我说，师父告诉我们：“除了新学员外，师父从九九年‘七二零’以后，就没有给你们制造过任何个人修炼的关，因为你们的个人修炼全面转向到救度众生、证实大法上来了。”[1]这一定是旧势力的迫害、干扰，否定它，清除它，找一找自己在哪方面有漏被钻空子了。我说：“你想一想，你是从去年十月回家给五姨祝寿眼睛开始模糊的，就从这里找起吧。”

母亲找到了姊妹情、儿女情、说话不善等执着心。同时她把明慧发表的关于发正念要领中的几句话背了下来，发了两次正念，我和丈夫（同修）也同时帮她发正念。第二天起床来，她高兴的对我说：“我的眼睛不模糊了，我立掌发正念，念完正法口诀时感到威力巨大！”

师父说：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”[2]我们从法中应该悟到，修炼人随着心性的提高，身体不断的向高能量物质转化，只会越来越好。我们学法小组有两位老同修以前戴着的老花镜都摘掉了，眼睛越来越明亮。你不能把自己看作人，更不能把自己看成是老人，我们是走在神路上的修炼人。

后来，母亲每天都默默的学法、发正念、出门讲真相。几天后，她突然发现自己不戴眼镜学法也一样能看清楚字，从此把眼镜扔在家里，又回到几百里外妹妹家生活去了。年前，我去看她，她的眼睛越来越明亮，竟然七号字的书签都能看清楚。她红光满面，几乎每天都轻快的从六楼上下出去买菜讲真相，有时和同修坐车去乡下讲真相，信心十足的走在师父安排的正法修炼路上。

以上几位都是七二零以前的老同修，虽然视力模糊的原因各异，但从他们的修炼状况来看：改变观念，在法上修，路越

走越好，很快出现奇迹；是否信师信法、在法上修是能否走出魔难的关键。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

去执着 法理现

文：辽宁大法弟子 缘蓉

前些日子我曾被一件事情困扰过。一开始愤愤不平，后来表面上看起来好象无所谓了，内心却难以平静，到今天回过头来看看，对我真是个好事。我从中发现了执着并去掉了它，心性在这过程中得到了升华和提高。其中有些感悟，写出来和同修交流，共同提高。

这是发生在女儿的数学补课班上的一件事。

因为数学老师教学很好，所以慕名而来的学生很多。小小的教室总是挤得满满的，甚至有时会出现后来者没有座位的现象。老师将学生的座位排好后说：“以后就按今天这么坐。”我很高兴，因为我女儿坐在第三排比较好的位置上，那里的视线和光线都很好（不反光）。回家以后，我莫名其妙的高兴了很长时间。

谁知这个座位女儿刚坐上两天，第三天的早上因为女儿起床晚了，上课迟到了，她的座位自然就被先来的同学占了。她不得不坐到倒数第二排。前面的同学有好几个比我女儿高出半头，她要不断的调整角度才能看全黑板上写的题目和公式。我有些不满，在回家的路上狠狠的批评了女儿，最后我说：“你明天早上早点起来！”

第二天早上女儿磨磨蹭蹭的不爱起床。好不容易到了教室，座位又被人占了。但第四排和第五排还是有空座，我示意女儿坐那里，可她就像没听见一样径直走到了倒数第二排。我很生气，回家的路上又狠狠的批了她一顿，我说：“前面明明有很多空座，你为什么不去坐？偏偏坐在倒数第二排？前面的人比

你高出那么多，你能看见什么呀？再说后面的同学上课玩手机的，说笑打闹的能不影响你吗？你明天一定得坐前面去！”

女儿撅着嘴说：“我不去，那座位都是安排好的，我可不坐别人的座，我坐在后面挺好的，他们玩手机玩他们的，又不影响我，我听和看老师讲课，又不看他们。”听了女儿的话，我忽然忍不住咆哮起来：“什么别人的座？大家都开始随便坐了，谁先来谁就坐前面。你给别人留座，谁给你留座呀？你的座还不是被别人占了？！”

这一连串的话从我的嘴里歇斯底里的喊出来，把我也吓了一跳，我赶紧闭上嘴，但心里却翻江倒海的无法平静。我知道我的执着心被触动了，女儿则一言不发的坐在电动车后座上，不知她在想什么。

回家以后我静下心来想了又想：我为什么这么生气呢？一看到自己的孩子坐到后面的座位上就生那么大的气？别人坐了她的座位我怎么会那么愤愤不平？我为什么那么希望她坐在前面呢？那就是私心和利益心。私心和利益心，它们长久以来存在于我的体内，我却浑然不觉。师父在谈到今天人们道德水准下滑的状态时讲到：“因为人的道德水准都发生了变化，有的人唯利是图，只要能弄到钱，什么事都干。人不为己，天诛地灭，都成了座右铭了！”[1] 修炼了这么多年，利益心还那么重，我顿时感到很惭愧，连女儿这个小同修的境界都不如。“放下吧！”我对自己说。

第二天，尽管我千叮咛万嘱咐地让她尽量往前坐，她还是我行我素的坐在倒数第二排。下课的时候，我看了看她，没说话。心想：既然你那么爱坐在那里就坐那里吧，只要不影响听课就行了。

在回家的路上，女儿坐在后车座上告诉我：她左边的女生天天不写作业，上课之前管她借作业抄；右边的女生天天上课玩手机；后面的男生玩手机还和旁边的人唠嗑。听了她的话，我很平静。

放下执着后我的心性得到了升华，法理顿时显现在脑中。

我笑着对女儿说：“我知道你为什么坐在后面了，因为后面的同学纪律不好，需要你去把他们归正，什么时候他们上课不玩手机也不打闹说话了，你就提高了。”女儿笑着说：“我恐怕不行吧？”我说：“你行，因为你是小弟子，你有正的能量。”

从那以后，女儿每次下课都跟我说一些诸如谁今天又没写作业，谁上课又玩手机了之类的事情。我都是静静的听，然后鼓励她：你做好了，她们就归正了。心并不随之所动。

今天下课后，在回家的路上，女儿高兴的向我汇报：“妈妈，我发现闫某某今天写作业了，高某某上课不玩手机了。”“你行啊，继续努力！”我欣慰的笑了。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修自己 去掉在人之上的心

文：大陆大法弟子

修炼这么多年，要求他人如何的心，一直很强。居高临下的心态，强烈到已经形成自然，自己都觉察不到。这变异的观念，一点一点的被发现，我就开始在这方面注意修，修起来也很缓慢，尤其是在整体配合时，还是表现的很强。

一次在集市讲真相中，我们几位同修正走着，看到有卖冻梨的。其中一位老同修说：“我最爱吃冻梨了。”我马上说：“不能买。”在当时还觉的是为对方好，在提醒她。

可后来在一起交流过程中，老同修说：“你太强势了，那天，我买冻梨了。我也觉的不符合大法，但就想买，回家后找自己，贪吃的欲望太强了。”

我一听，愣了一下，觉的是我要求他人这样那样的心，干扰了同修，不善的语气刺激了对方的执着，才出现了对方非买不可的现象。压制他人的语气，让对方产生了逆反心理。对方不愿让人说，不愿让人管的心，占上风了，双方的执着心互相干扰。

争斗的思维，不尊敬他人的心，显示自己比别人修的好，

证实自我的心，干扰了他人对照法修、走师父安排的路。也是我不信师不信法的表现。

原来在骨子里形成了这么顽固的变异物质，一下找到了。是“它”影响了真我处处为他人着想，是“它”影响了真我时时站在对方的角度想问题，是“它”影响了真我同化真善忍。

真我返回来了，从内心感谢师父，让我在与同修配合救人时，真实的修自己。主动的同化法，放下太多，太强的执着，才能修出法中讲的：“处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”[1] 内心的轻松，太美妙了。

谢谢同修的坦荡直率。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修去安逸心的体悟

文：台湾大法弟子

我的安逸心表现出来各式各样，例如：不想追公车，哪怕是只要跑两、三步，也不想；只干表面活儿，我家后阳台的纱窗、地板、置物柜常常布满灰尘，心想我事情太多，这里有空再擦再整理吧，反正也没人看到……

但是，我今天想交流的是，我为什么不想天天炼功、为什么动不动就喊累的安逸心。

一、为什么不想天天炼功

十六年前，我炼功是为了治病。那时候还没坐完月子，我就咳嗽，咳了十一个月，西医看不好找中医，中医也治不好了，才试试炼法轮功。

我去炼功点每天要四点半起床，对我来说一点都不困难，因为我一心就想赶快炼功把身体的毛病治好。过了一个月左右，有一天，我先生突然说：“你现在晚上好像不咳了。”我才发现炼法轮功还真有效，不知不觉中我就不咳嗽了。可是，后来我的痰又变多了，常常在咳痰。经过学法加上听同修的交流，
40 我知道这是师父在给我净化身体。所以炼功更带劲，不敢偷懒。

就算每次炼功两条手臂被蚊虫叮咬的都是小红豆似的包包，盘腿疼到呼吸不过来，出门还要抬着娃娃车从二楼慢慢走下楼梯，把刚满一岁的小孩带去公园炼功，无论刮风下雨，我每天照常去公园。因为我一心只想要有个健康的身体，能够好好照顾小孩，我不希望他像我一样，才三岁，妈妈就生病走了，我更不希望他比我还惨，不到三岁就再也看不到妈妈。

但是小孩上幼稚园、小学之后，我每天炼功的坚持就开始动摇。先是周六周日要跟家人出游，我炼功就自动改成五天，后来每天送小孩上学，我变成自己一个人在公园炼功，爱炼几套就炼几套。再后来只有身体出现病态，我才勤炼功。

我也知道自己长期以来炼功的心态不正确，却从不想改变。这几天，针对炼功问题，我决定问自己几个问题，再听听自己怎么回答：你为什么要炼功？为了治咳嗽。现在咳嗽治好了吗？治好了。那就没心事了？就不用炼了吗？还想炼，希望这个身体永远没有病，也希望心里永远不要有人与人之间心性上的折磨，大家都你好我也好，多好啊！可能吗？你学法时应该认识到啦，生生世世你杀过生，欠了谁，伤害过谁，欺负过谁，就想炼功把这些债还清，没事了吗？就算你想靠炼功吃苦来还债，你一个礼拜炼几天啊？静功都炼一小时了吗？常常只炼半小时，那能吃什么苦啊？

本来以为通过自问自答，找到了自己没有去真正认识和严肃对待炼功问题，是在内心深处还有一个顽固的、叫某某（编者注：作者名字）的人没有真正听师父的话，所以才会出现炼功松懈的心理。其实不是，是因为炼功的出发点是自私的，还没跳出旧势力的安排，还在旧宇宙中徘徊，还是旧宇宙的生命为私的心理。因为我只想这个我暂时借住的人壳，炼功后可以变的一身轻，变的年轻，周围的人都会夸我你看起来不像五十几岁的人，你越来越年轻。

真正明白的我被后天观念给蒙蔽了，忘了我为什么要层层下走，忘了我对天国世界众生许下的承诺，忘了答应师父助师正法的誓约。

二、为什么动不动就喊累

说出来大家也许不相信，我连叠个被子，心里面也会喊累。这几天，我突然意识到，我好像动不动就会觉得累，为什么我的安逸心这么强烈？我从小也不是被伺候的大小姐啊！一个棉被能有多重呀！

冷静看自己，我看到自己的安逸心中其实夹杂着其它人心，像争斗心、妒嫉心、攀比心，这几个人心是在心里认为不公平。例如，每天清晨出门炼功，周一到周五炼完功回家，先生要上班去，散乱的棉被、床单我来收拾理所当然，因为我没有上班。可是放假，他起床晚了，也照样不收拾，我也就不想收拾。

我心里想，这又不是我一个人的事，假日你可以休息了，放假了，我反而更累，不但平常家里各种活儿照样做，还多出中午一餐要弄。更让我心里不平衡的是，父子俩看DVD，边吃着零食边看，吃了饭，饭碗往那一放，就等着我收拾善后。

每每想到先生婚前一个样，婚后又一个样，真的是心里很不平衡。所以，能赖的家事，我就尽量赖，还找各种理由让自己心安理得。就像铺床单，我会抱怨先生买的床垫那么重，一个人硬搬弄不好，闪到腰怎么办？叠棉被轻而易举的事，他不叠，我干嘛要叠？

为了让我去这个不平衡的心，学法时，师父就点化我：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。”[1]

读到这里，我还没有太大感觉，直到读到同一段讲法后段，师父说：“我们在失的过程当中，我们真正失去的就是那种不好的东西。”[1]我想那是什么不好的东西呢？我突然清醒了，师父要去我那颗和丈夫争斗的心，不情愿叠棉被，看上去是懒惰，懒的去叠，实际上不只是安逸心作祟，还有一颗争斗心，再深挖，其实还有对丈夫的情没放下，和心中深藏的对先生的怨恨心。怎么婚前对我那么好，什么都可以帮忙做，到我家吃饭，还会帮我一起洗碗，现在起床，连个被子也不愿意叠好。

我察觉到，我这个人心不改变，那个物质就会一直存在。

每天学法干什么呢，不就是为修掉各种人心吗？各种人心让我看了先生会心烦，看了床上的被子会心烦，去景点看到摇头摆手的陆客会懒的开口，面对要洗的碗盘会感觉身心俱疲。这些不好的思想，不好的东西，要怎么去掉呢？其实师父已经说的很明白了：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力”、“要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。” [1]

怎么扭转过来呢？我自己觉得，是要把自己那个一直想停留在安逸状态的心扭转过来，而且师父说：“你對自己要有个严格要求” [1]。我却常常不想去做花几分钟就可以完成的事，不想再跨出去一步多讲几句真相，还找各种借口“收拾床铺多浪费时间！”“他们急着上车，下次再跟他们说吧！”

再想想自己修炼的心态：修炼是你个人的选择，你要早起，你要去景点，你要上平台值班等等，你觉得你要听师父的话你要救人，你觉得很神圣。但是这个物质身体会累，所以你想求得家人帮你点忙，他们不如你愿没帮你的忙，你就心里不平衡，你就做家事马马虎虎，这样有达到修炼人的高标准吗？你不高标准要求自己，却在心里面嘀咕未修炼的家人，因为你没有把那颗维护个人安逸的心放下，你只想自己值班累了，应该好好休息一下，可是却要面对做不完的家事，因而在心里产生了不平衡。

我记得我把自己累的感受谈出来时，有同修说，不能喊累，你一这么想，你就会更累。还有同修说他感到疲累时，他会盘腿打坐炼静功发正念。每当听到同修的修炼体悟，我不只看到自己还停于半天的状态，更是感激师父的慈悲安排，借同修的口点化我。

三、结语

在查找自己的安逸心时，我认识到：安逸心其实是旧势力钻了我放纵的思想空子，阻挡我向上修炼，我自己被迫害，而人的这面观念还很认同，等于是把自己关进了观念的牢笼里。

既然认识到了，唯一的办法就是实际用行动去改变。

师父说：“有些人为什么他那个思想业力长期就消不掉呢？就是不去分清哪个是自己。为什么叫你修呢？首先你得把不好的思想修掉它，你能够去掉那些不好的东西是因为你不承认它是你，这是至关重要的。因为你不承认它是你，所以才能把它消掉。其实，它真的不是你，它是你后天做事形成的各种观念，甚至构成的业力，就这些东西。”“人想要什么，那是他自己说了算，只有你不想要这东西才能给你去掉。”[2]

以上交流是最近自己修炼上的一点心得，如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

修炼中的苦与乐

文：甘肃大法弟子

记得出冤狱回家的那天很冷，到家已经是晚上十点多了。进了父亲的小屋，屋里灯光很暗，我没敢看父亲的脸，低着头，不知说什么好。就听父亲说：吃饭吧，桌上有饭。我摸了摸，饭还热着，不知父亲热过多少遍了。父亲又说：咋就那么死心眼，单位领导保释你，只要写个保证不炼了，就行，可以回来继续上班，为啥不写，偏偏要找苦吃？我说：爸爸啊，不是我不想在家里过安稳的日子，我不能昧着良心做事啊。修炼大法使我受益无穷，身体健康，道德升华，快乐无比。

父亲的变化

那一夜，我与父亲谁都没睡觉。听了我在狱中遭迫害的经历，从不掉眼泪的父亲哭了。父亲说：我要是当大官，把迫害法轮功的坏人都抓起来关进监狱。父亲问了许多关于法轮功的事，终于听明白了。父亲说：法轮功好，你没有错，炼吧！

我母亲死的早，丈夫在女儿一岁多时离开了我们。我和父
44 亲、女儿一家三口相依为命。自我受迫害后，父亲就病了，整

夜整夜的咳嗽，睡不好觉。在我四年冤狱的日子里，年近八十岁的父亲照顾着我的女儿，租住在一间不足二十平米的农家小屋，下雨天屋顶就漏水。爷孙俩相依为命，数着我回家的日子。

我被劫持入冤狱前，父亲不听我讲真相，在快出狱时，我就想怎么才能解开父亲的心结呢？出狱回家的路上，女儿哭着求我：妈妈，您别再炼功了，我不想再失去您！只想和妈妈好好的生活在一起。我说：孩子，妈妈的生命就是大法给的，妈妈就是为大法来世间的。别的事都能依你，唯有这事不能依你。你要真爱妈妈，就支持妈妈修炼！

了解真相后，父亲不再看他一辈子都放不下的“新闻联播”，电视机的屏幕贴上了手掌大的五个字：法轮大法好。那是父亲用红蓝铅笔工工整整写的。父亲天天看着念“法轮大法好”，见着他的朋友就说：“法轮大法好！”他经常花真相币。一次父亲说：彩票室里的人都知道印着“法轮大法好”的钱是我拿来的。我说：“爸爸，您别害怕。”父亲说：“我才不害怕呢！谁说法轮功不好，我就生气。你快点找人帮我印些‘法轮大法好’的纸条，我贴的满街都是，让人都知道大法好。”

我说：“爸爸，您也修大法吧！”父亲说：“我私心杂念太多，七情六欲放不下，修不了，只能念念法轮大法好！爸爸支持你修，这么好的法，你用心修。”

每天早上炼功，虽然我上了闹铃，可父亲还是担心我起不来，总是在闹铃响前就把我叫醒。他还给我做了一个炼功垫。一天半夜，父亲又叫我起来炼功。我一看才半夜一点多，就说：爸爸，才一点多。父亲看了一下表说：唉，怎么看错了？对不起，快睡吧。

父亲病重住进了医院，离开人世的前一天，他还吃力的对我说：“你在医院里也得炼功啊，炼，快炼！”我真为父亲高兴，明白真相的父亲比我正念还足呢。

众生的喜悦

一天，我给一个三十多岁的男子讲真相，他很认同，收下了我送的真相光盘。随来，我发现他总是悄悄的跟着我，无论

我走到哪里，他都在不远处跟着我。我想，他不会坏人吧？不会！我马上意识到自己的念不正，立刻清除了这个不正的念头，他一定不是坏人。我乘他不注意，站在他看不见的地方，等他追过来时，突然出现在他面前，问他：为什么总是跟着我？他不好意思的笑了，说，就觉的你真好！也不知道为什么总想跟着你。我说：不是我好，是法轮大法好！别再跟我了，回去多念“法轮大法好、真善忍好”，会得福报的。我知道是他明白的一面，听了真相得救后的表现，他在感激大法的救度。我为众生得救而高兴。

一天在路上我碰到一位八十多岁的老人，手、脚、全身不停的颤抖。他是个老军人，上过战场，打过仗，得了很多荣誉，是邪党党员。我讲真相他很喜欢听，退出了邪党。送给他一个大法真相护身符，他拿着护身符就在街上念。一起的同修说，你看他的手不抖了！真的，他紧紧攥着护身符的手不抖了。老人拿着护身符高兴的边走边念。

一天，远处走来一个人，我就想给他讲真相。走近一看，正是那天碰到的那个老军人。我说，老人家，您的病真的好了，不抖了。他大声喊道：“好了，好了，我念法轮大法好念好了！我家里人也都念法轮大法好，都知道法轮大法好。”

遇到警察

讲真相中，我经常碰到一些便衣警察和公检法的人。一次，给一个小伙子讲完真相后，他亮出了刑警证让我看，还说，你真胆大，你不怕我把你抓起来？我说，你不会的。他笑了笑说，你可小心点！别跟谁都讲这些，要保护好自己。我说，谢谢你！只要你多念“法轮大法好”、“真善忍好”，我们都会平安的。

那天，我给一个五十岁左右的男子讲真相。他听了两句就说，走，到里边去讲吧。我刚想跟他进去，抬头一看，是派出所。在派出所门口碰上便衣了！怎么办？进不进去？他是坏人好人？有没有危险？我很矛盾。心想，既然能碰到此人，说明他与我有缘份。有师在，有法在，怕啥！我跟着他走进了派出

所。他把我领到了值班室，中午人都吃饭去了，只有他一个人。我继续给他讲真相，帮他做了三退，他不停的说着感谢的话。

我走出派出所后想，真是一场不小的虚惊呀。看似很危险的事，在师父的看护下却成了好事。如果当时我的心态不好，被怕心牵制着，不敢进派出所，错过这个机缘，这个可贵的生命，什么时候才能听到真相？他又怎么看待我呢？感谢师父的慈悲救度。

还有一次，我给一个二十七、八岁的女子讲退党的事，旁边紧闭的大门突然开了，从里面走出一穿警服的片警，很严肃的看着我。我把目光移开了，继续给那女子讲真相，并帮她退了党，送了她破网软件，告诉她上网的方法。这名警察走到我俩旁边时，女子走了。他又站回大门口。于是我笑着看他，并上前跟他搭话。几句话就转到了讲真相上，他用惊奇的眼神看着我说：“你怎么敢跟我讲这些？”我说：“因为你是个好人，好人都会认可真善忍。”他不停的说：“你的眼光真好！你的眼光真好！能看出我来。”他很爽快的退了党，我还送了他真相光盘。他说：“我把光盘放在值班室里，那里人多，让大家都看看。”他能说出这些话，我觉的这个生命真了不起，我为他高兴。

苦与乐

讲真相中的故事太多了，酸甜苦辣，什么滋味都有，什么样的人、什么样的事都会遇到，有骂我的、有打我的，也有唾我的，而且一口接一口的往我脸上唾，还有把我往派出所拉的。我心中坦然，不为所动，也没有怨恨。这不是他们的错，是邪党害了他们，使他们善恶不分、好坏颠倒。这些被邪党毒害的生命，是最让我痛心的。他们曾对大法充满信心，从遥远天体来到世间得法、得救的生命，却被人的欲望左右着、被邪党的谎言蒙蔽着，忘记了久远的誓约，看不清回家的路。怎么才能唤醒迷在红尘中的众生呢？我为救不了他们而落泪难过！

这些年来讲真相、救众生、兑现神圣的誓约，一路风风雨雨

雨的走过来，深深的体会到师父的洪大慈悲、正法的伟大和修炼的殊胜。看到众生得救，那种从生命深处升起的对师父的感恩，常常使我泪水涟涟！那种从生命深处涌出的喜悦，使我沉浸其中，回味无穷。

从修炼一开始我就听师父的话，师父叫干啥干啥，从不问为什么。修炼中最深的体会是，要学好法，扎扎实实的修。我每天认真学《转法轮》三至五讲；每天炼五套功法不间断；用心发正念；一思一念用法归正，点点滴滴不放过。修好自己，才能正念强大，生出慈悲，心系众生。

有人问我多年来一个人生活，有没有孤独？寂寞不寂寞？我说，我一天到晚忙的很！学法、炼功、发正念、上班、讲真相……瞌睡都睡不醒，哪有时间去孤独寂寞。

二零一七年神韵晚会有一句歌词：“阴霾背后大疫藏”。人类的大灾难一步步的逼近了，大法弟子救众生真得分秒必争！

看到那么多人还不能得救，我心里急！我说说自己讲真相的故事和体会，希望更多的同修，能走出来讲真相，救众生，不辜负师父的慈悲救度，不辜负自己来世的洪愿。

不当之处，敬请同修慈悲指正！

生命到了尽头时

文：大陆新学员 李正（化名）

我是二零一一年十二月下旬才开始正式走向大法修炼的。修炼五年，感触颇深。

我是单位邪党组织部部长，工会主席。二十年前在医院看护住院的岳父，一位病人家属向我推荐《转法轮》一书，我因当时太忙，仅仅看了开头就放下了。

可妻子一夜未眠把书看完后还给了人家，自己又四处寻找，终于找到了《转法轮》和炼功点，我俩开始修炼大法。

九九年七月对法轮功的迫害开始了，造谣诬陷铺天盖地，

邪党迫害文件在办公桌上有一大摞，我就此停止了修炼，一停就是十几年。

二零一一年，我身体出现糖尿病症状，开始吃药治疗。一天，我正开车在路上跑着，踩离合器时脚上没有任何感觉，手挂不上档，用二档勉强开到医院，直接去了糖尿病科（我一直在这里治疗糖尿病）。医生问我怎么来的？听了我的回答他惊道：你这样还能开车！？当时就让我住进了专科病房。

住院期间脸色开始青灰，嘴上冒黑气，面容变得呆滞，脑子不好使。三、五次出现医生说的“一过性黑蒙”瞬间失去意识。我妻子感觉不对劲，让我立即转院。转院后的全面检查，发现冠心病动脉堵塞75%，需要马上做心脏搭桥，并且不能输液，否则心脏承受不了会出现大面积梗死：脑检查发现，双侧脑梗死，桥脑血栓、脑白质变性，要求马上搭桥并大剂量输液。专家说：即便这样治疗，可能很快会出现更严重的智力问题，找不到东南西北，请家属做好思想准备。但是心梗和脑梗的治疗方案相排斥，两个专治医院的主治医生都认为不能兼治，双方都强调危险，催促马上住院。

祸不单行，又查出肾功能异常，要求即刻去肾科做检查。我又有糖尿病，每次吃三十多种药。每天输液四大瓶，一天吃的药有半斤，一餐只准吃一两粮。糖尿病越来越重，心、脑梗随时会“猝死”，肾又不行了，唉！生命到头儿了，绝望了。

在这种无望的情况下，我下了一个决心，对妻子说：“不看了，回家！你能做到没病，我也能做到！”

这样，二零一一年十二月二十二日我正式开始修炼法轮大法。在虚弱的身体和精神的双重压力下，学法、炼功虽然艰难，但我决心很大，坚持着。

年底的一天，我的心脏突然疼的辐射到后背，剧烈的疼痛象要死过去一样，实在受不了了，我缩蜷着趴在床上。大概只过了五分钟左右，我竟然睡着了。一个多小时后醒来，身体异常的轻松，从此以后心脏再也没疼过。

二零一二年伊始，我停掉了所有的药，师父说：“真修的 49

人没有病”[1]，因为师父都给拿掉了。

因为之前有糖尿病时医嘱要求每天散步，我的散步区域就在家附近，正好路过社区医院，也就顺便去检测血糖。久了形成了习惯。这时每天散步时不自觉的依照熟悉的路线绕一圈，路过血糖检测部门门口，心里不自觉的会想：血糖还高不高？去测测看看。瞬间又清醒：炼功没病了，不测。

之后出现过几次腿脚无力的现象，我反思原因时忽然发现，每次出现这种无力的感觉都是在动念要测试血糖之后发生的。这样，我告诉自己，不疑心、不测试。几年后，和妻子切磋时悟道：无论我是否进去测试，这就是动了人念，就会出现人的状态。人和修炼人之间一念之差，生老病死是人的状态，这与修炼人无关。修炼非常严肃，来不得半点含糊。要修就得百分之百的信师信法。别拖泥带水。一手拉着人，一手拽着神，耽误的是自己。

修炼了三、四个月，一天午睡，我看到身体里有许多法轮在我的身体里旋转，还能听到旋转的声音。我喊道：“别转了，我跟不上了。”一个声音说：“别动，转法轮、转法轮，不转叫什么转法轮！”我的身体不自觉的顺着转。这一下让我从沙发上掉了下来，磕到了头就醒了。这时发现我出了一身透汗，浑身轻松了。

在这之后身体大好，无病一身轻。连糖尿病也去了根，几年来，再没吃过一粒药，跟医院绝了缘。松垮的皮肤下面又长出了饱满的肌肉。

七月我就开车带一家人去做了一次远程旅游。

去办汽车保险时，电梯停电，那就走楼梯吧。我轻轻松松上到顶楼的办公室，保险公司的青年人跟在我后面累得呼哧呼哧直喘。

现在我一家人沐浴在大法中，生活幸福、充实，其乐融融。

感恩的话说什么都觉得太轻太轻。我庆幸自己因祸得福，太幸运了！

50 注：[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

修炼交流摘录

大法弟子征集“诉江签名”，是利用这个契机给众生讲真相，在三退的基础上，让众生更加觉醒。大法弟子“诉江”，形式上和常人的诉讼雷同，意义上却大相径庭。大法弟子让世人在“诉江签名”前得知道大法弟子为什么要“诉江”。世人对江恶首大多都没有好印象，站在常人角度上的诉江可能会一呼百应。站在大法弟子角度上的“诉江”，世人得有一个思考的过程（明白大法真相的除外）。这个思考的过程，也就是大法弟子让世人明白真相的过程，让世人良知觉醒的过程。不是为了凑人数而让世人签名，而是让世人明白大法真相而得救，支持正义，维护善良。在征集“诉江签名”过程中有的同修不严肃，随便给世人起名字或世人自己随意编写假名，这样的“诉江签名”显得不真实。“诉江签名”是让世人自己自愿签名，不会写字的可以代笔，不是为了凑人数。

——《“诉江征签”是为了讲法轮功真相》

我想到师父讲的：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）刚要出门，就发现天下起了小雨，真是天助我也！师父太慈悲啦，什么都知道，还犹豫什么？我拿上工具出发了。到达目的地是夜里三点左右，天空中一直下的毛毛细雨，可以清晰的看见有几个清洁工在马路上清扫。我先把三块玻璃框架下面的锁取掉，展板很大，没办法拿下来，只有撕下上面的内容。刚动手就听“嗞啦”一声，我一阵心跳加速，回头看那几个扫大街的清洁工，他们竟没有一丝的反应。我转念又一想：有师父在，怕什么！我继续往下撕。由厚厚帆布制成的标语紧紧的黏在框架下面的展板上，发出的声音犹如怪兽一阵阵的嘶叫，那声音在寂静的夜里真是非常的大。但这时我已经没有了刚才的怕心，明显感觉到师父就在身边。我心对邪恶说：还想吓唬我？我是大法弟子，我做的一切都是最正的，你再叫也无用啊，谁叫你害人了。就这样，在师父的加持下，我顺利的清理了邪恶展板。回头再

看，清洁工们就在我跟前，可是他们却视我如无物，既看不到，也听不到。我体验到了大法弟子只要正念正行，一切都有师父在管。我也更加体悟“一个不动就制万动”（《美国中部法会讲法》）这句法的含义，什么不动？就是那颗坚定修炼的心、救人的心不动。

——《清除诽谤标语的经历》

二零一五年诉江大潮涌起，我也真名实姓起诉江泽民，还帮助不会写的同修整理，过程中有求人数的心和不负责任的心，被邪恶钻了空子。一位同修由于怕心把我牵连出来说她和她妹的诉江信是我写的，邪恶来我家要绑架我，当时正是阅兵的前两天，到处是警察，我和两个同修一起去同修家，刚一上路就被警察把车扣下，当时我的包里都是大法书和资料，我求师父加持，一切我师父说了算。开车的同修被劫持到派出所。第二天在同修家学师父的讲法，当学到：“不管谁在干扰，那都是暂时的，都是假相，都不是主体，都是一种象空气一样的流通。”（《二零零三年元宵节讲法》）我浑身为之一震，原来这假相就像风一样，瞬间就刮过去了，也许过去几千年几万年了，邪恶对我根本就不存在了。师父还点化我让我看到一只百孔千疮癞皮狗无力的想咬我又吓的浑身瑟瑟发抖，我明白邪恶妄想对我强加的迫害彻底解体了。阅兵戒严解禁当天下午我回到家中。

——《在法中真修邪恶自灭》

集体学法、集体炼功、法会是师父给大法弟子留下的修炼形式，从零八年八月份开始，我们几名同修组织在一起，每天早晨参加三点五十分开始的统一炼功，到现在整整坚持了八年，每年只在大年初一停一天，每天早晨三点半我起来，收拾好屋子，铺好垫子，打开大门，如果是冬天下雪，我还要提前起来，把院里院外的道路上的雪打扫一下，以便于同修们来炼功行走方便，夏天的酷热难挨，冬季的北风雪飘，都没能阻挡我们的晨炼，炼完功后，发完早晨六点的正念，同修们回家，吃完早饭，七点五十五分，开始发正念、学法、十点半学法结束。

——《坚持了十九年的学法小组》

二零一零年，我到公司应聘店长的职务，跟我面谈的是老板。我开门见山直接就告诉他我是修炼法轮功的，讲了我的修炼及被迫害的过程，讲了我在酷刑下零口供、不出卖同修和一直没被邪恶“转化”（包括两次被迫害关进劳教所）的经历，还讲了为什么要讲真相，“三退”（退出中共党团队）等等。老板很认真地问了我许多方面的问题，包括法轮功方面的问题，当时在座的还有一个政府部门的干部，是老板的同学。谈话时间大约两个小时，当时我的想法是能聘上就聘上，聘不上也讲了很多真相，也很划算。那时我在其它企业工作，月工资不足两千元，突然应聘月工资五千元的店长也就是想去试一试（我所在的城市是一个县级市）。两天后，电话通知我去上班。工作中我按照真善忍的原则为人处事，处处体现大法修炼人的清廉、高尚、宽容、正派、责任心、能吃苦等等，这些都是修炼人的自然状态。原本要有三个月的试用期，结果一个月我就正式上任。后来公司不断开设新的连锁店，就需要有一个负责统一采购物料的经理。老板找到我说：“你不用干店长了，干采购吧。这吃香的活你干我放心。”干采购最重要的条件就是要清廉、品行正，我自然成为老板的首选。

——《老板最放心的采购部经理》

我感觉我是一觉醒来，就来到一间教室坐下。那个教室能容五、六十人。有的人还在教室外面站着，进不去。我看到师父坐在讲台上。我心里想：哦，师父就回来了！修炼就结束了呀？我还没修好呢……我和妈妈是同桌，师父望着我们母子俩，意念中告诉说，我们没做好，不符合标准，只有安排去投胎，转生当人。然后一个女弟子拿着几张作业本的纸（就是学生做作业的那种大的作业本），指着上面密密麻麻的名字中其中两个名字叫我们确认。是另外空间我们的名字，一看就认得。我当时心里有点不满意，不服气，就是接受不了这个结果。我就问师父：为什么我和我妈是这样？师尊的意思：就是这样定的。看着师尊的苦笑，我心里直想哭。我们确认了自己的名字后，师尊带我们母子出了教室，让我们看到，空中有一颗星球，有

一半已经净化了，红彤彤的，非常明亮。没净化的那边是黑的，乌烟瘴气的。然后看见没净化的那一半净化起来非常快，就像点燃一张纸一瞬间就完成。师尊带我们到净化了的星球上去看，啊，空气非常清新，山清水秀，花呀美的富丽堂皇。太阳光明而温暖，大地上的一切被映照得金碧辉煌。我再看看地上为数稀少的人们，个个表情木讷，仿佛以前的记忆全都没有了。师父特地推开一扇门，让我们看到一间大屋里仅有的一个人，表情也是木讷的，以前的记忆全没有。虽然能感到他们内心是庆幸的，但我还是为他们这种状态难过得要哭。回到教室，我问师尊：我父亲、妹妹、妻子能留下来吗？我得到的意思是：留不下来。顿时，我嚎啕大哭，哭得震天动地……回想起那几张作业本纸片上密密麻麻的名字，估计还有些同修与我们母子的结局是一样的。同修们啊，未来的人间再美好，可不是我们真正的家园啊！我们千百年来等待的是跟师父回家，而不是留在人间！而且，即便留下当人，以前得到的大法在记忆中没有了；修炼的过程、经历全没有了，就象一个白痴一样，活着当人又有什么意义呢？由于我们没修好，自己身边最亲的亲人也留不下来，多痛心啊！更可悲的是，梦境中我看见有些人连进教室的资格都没有。这些人这些年不知是怎么修的？难怪梦中明白的我会哭得那样的撕心裂肺。

——《未来的人间不是我们的归宿》