

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



香港和邻近国家地区的部份法轮功学员五月七日在港岛九龙举行排字炼功、音乐舞蹈和游行传真相等活动，欢庆世界法轮大法日，暨法轮大法弘传世界二十五周年。游行队伍从九龙枫树街游乐场出发，沿着长沙湾道、弥敦道、广东道前往终点尖沙咀码头。

第 **800** 期
2017年5月11日

恭贺法轮大法洪传全世界 暨法轮大法师父华诞



明慧週刊

第 800 期



香港和邻近国家地区的部分法轮功学员五月七日在港岛九龙举行排字、舞蹈、音乐舞蹈和游行传真等活动，欢庆世界法轮大法日。暨法轮大法弘传世界二十五周年。游行队伍从九龙观塘游乐场出发，沿鸭脷洲、湾仔、广东道前往维多利亞沙堤码头。

第 800 期

明慧周刊

第 **800** 期
2017 年 5 月 11 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

中国大陆各地发往明慧网贺卡、贺信、恭贺师尊华诞暨世界法轮大法日。

修炼交流

改变总喜欢指出同修“问题”的习惯

大陆综合

山东即墨法官全体回避 构陷法轮功学员的案件被移送他地

母亲被绑架 俩女儿公安局前抗议
四月报道：117 名学员被非法判刑

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：272,417,434

2	时事新闻
2	世界各地法轮功学员庆祝世界法轮大法日
7	中国大陆学员近期遭迫害案例
8	海外学员证实大法、讲真相摘要
10	大陆综合
10	大陆综合消息
13	严正声明
13	世人觉醒
15	人心与因果
18	修炼园地
18	改变总喜欢指出同修“问题”的习惯
20	去执着心的根
25	也谈修去不易觉察到妒嫉心
27	对同修不注意安全问题的分析
29	分清假我 去掉人心
30	盛开的资料点小花
32	走出去讲真相并不难
35	真相资料的强大能量
36	不是家人和我们扭劲了 是我们与大法扭劲了
39	“敲门行动”触犯的法律条文
41	安逸与毁灭
46	修炼交流摘录

时事新闻

世界各地法轮功学员庆祝世界法轮大法日

自一九九二年五月十三日由李洪志先生传出后，二十五年间传遍世界一百多个国家和地区，使上亿人身心受益。李洪志先生因此受到全球修炼者的爱戴与敬仰，后来人们把每年的这一天定为“世界法轮大法日”，五月也因此成为感恩的季节，世界各国的法轮功学员都会在五月怀着深切的喜悦，载歌载舞，欢庆这一节日。

每年的5月13日，世界各地各个阶层、各个行业，尤其是中国大陆各地的法轮大法弟子们，都向明慧网寄来贺卡贺词，恭贺师尊华诞，并庆祝“世界法轮大法日”。

一、中国大陆各地恭贺师尊华诞暨世界法轮大法日

四川省一位大法弟子的子女们衷心感谢李老师的慈悲救度！“感恩大法李老师救度我们家长久病魔缠身的母亲，使母亲从病魔中解脱出来，健健康康的生活，我们这些当儿女的减轻了负担……能够更好的专心致志上学、读书，并顺利走上自己满意的工作岗位。再次感谢李老师的慈悲救度！恭祝李老师生日快乐！恭迎李老师早日回到中国大陆，我们期待敬仰李老师尊容，亲耳聆听李老师传法。”

山东省一乡村大法弟子说：“我是一个农村妇女，现年七十多岁的人了，没上过学文盲一个。可现在的我已经得法二十一年了，师父您讲的法我都能看了……在这修炼最后的有限的时间里请师尊放心，弟子一定抓紧时间多学法，学好法，去人心，多救人。”

北京学院地区大法弟子、湖南高校大法弟子、西安高校大法弟子、西南石油大学大法弟子等教育系统大法弟子恭贺世界法轮大法日暨师尊华诞。河北省医疗卫生系统大法弟子表示，人间任何美好的词句都表达不尽弟子对师尊的感恩和思念，只有抓紧时

间，精進实修，才不负师尊的慈悲苦度。

云南省大理州大理市一大家族说：“恩师赐予我们太多太多了，无法用言语表达。在此我们几十人齐呼：感谢师父的慈悲救度，叩谢师尊！师父您辛苦了！借此机会我们说句肺腑之言，希望世人赶快了解真相同我们一样能得到李大师的慈悲救度。”

内蒙古宁城县明真相的人感谢李大师救度世上的每个有缘人，记住“法轮大法好，真善忍好”，祝愿法轮大法洪传全世界！

重庆市一学法组大法弟子说：“首先拜谢伟大的师父，历尽千辛万苦把我们从污浊的深渊中捞出，不断的用宇宙法理把我们洗净、归正，引领我们走上返本归真的路。更感恩慈悲的师父为了救度所有众生，呕心沥血将大法的光辉恩泽苍宇。慈悲伟大的师父您辛苦了！您的浩荡佛恩弟子无力报答，我们一定听师父的话，努力精進，珍惜这万古修炼机缘，做好三件事，修好自己，做个合格的大法弟子！”

吉林省长春一位大法弟子说：“弟子修炼二十年，受益良多。弟子没有珍贵的礼物敬献师尊，弟子只有一颗感恩的‘心’。谢谢师尊！谢谢师尊的慈悲苦度！”长春教育系统大法弟子在贺词中说：“师恩浩荡语难言，数语怎能书得完；万语千言汇一句，践愿践愿随师还。”

辽宁大法弟子说：“世上最美好的语言也无法表达对师尊的感恩和对大法的赞颂。请师父放心，弟子们一定会更加精進，做好三件事。精進实修，多学法，多救人，兑现史前誓约，圆满随师还。千言万语汇成一句话：师尊！您辛苦了！弟子叩拜师尊！”

黑龙江省大法弟子说：“一定会珍惜万古难遇的机缘，听师尊的话，走好师尊安排的路，多学法、学好法，同化“真、善、忍”做个好人、做个更好的人，直至达到圆满的标准。在修好自己的同时，做好三件事，救更多的人，兑现史前的誓约！”

广东大法弟子说：“珍惜师尊给延续来的宝贵时间，不管正法的路还有多远，路上还有什么魔难，弟子一日既往，全盘否定、清除旧势力的干扰，学好法，用法来归正自己的一思一念、一言一行，勇猛精進，抓紧有限的时间多救可贵的世人！”

二、海外各地大法弟子庆祝世界法轮大法日

香港和邻近国家地区的部份法轮功学员，于五月七日在港岛九龙举行排字炼功、音乐舞蹈和游行传真相等活动，欢庆世界法轮大法日，暨法轮大法弘传世界二十五周年。香港多位政要表达祝贺及感谢李洪志先生弘扬真善忍精神，造福全球的贡献。约七百名法轮功学员组成游行队伍，从九龙枫树街游乐场出发，沿着长沙湾道、弥敦道、广东道前往终点尖沙咀码头，分为五大方阵，依序为“大法洪传 普天同庆”、“和平理性反迫害”、“天灭中共，退党是福”、“法办元凶，解体迫害”、“法轮大法好”。

五月七日，台湾北区部份法轮功学员在台北市国父纪念馆前的广场上举办庆祝活动，感谢李洪志先生于一九九二年五月十三日将真、善、忍宇宙大法传于世人，恩泽全世界上亿人。上千名法轮功学员集体炼功的壮观场面，展现法轮大法的美好与殊胜。

五月二日，新加坡法轮功学员在芳邻公园举办庆祝活动，与民众分享大法带给生命的福祉，及修炼的美好。

五月六日，澳洲悉尼法轮功学员在悉尼市中心以集体炼功，游行和集会等活动来提前庆祝“5.13 世界法轮大法日”。前帕拉玛塔市议员安德鲁·威尔逊也前来参加了集会。他说：“今天是我第五次参加世界法轮大法日的庆祝活动，我今天与你们在一起，以崇敬的心情，赞扬法轮大法为了人们的生活带来的美好，你们是优秀的公民，也是坚定不移的善良的朋友。”

五月六日，美国旧金山湾区法轮功学员齐聚在市政厅广场，庆祝“世界法轮大法日”，恭祝师尊华诞，与旧金山民众分享修炼法轮大法的美好和喜悦。五月七日，芝加哥法轮功学员来到位于芝加哥中心的湖滨公园 Milton Lee Olive 公园，以集体炼功和演出活动庆祝“世界法轮大法日”，暨法轮大法洪传二十五周年，分享修炼大法带来生命的升华，及表达对师尊的无限感恩。

五月六日中午，加拿大多伦多法轮功学员在市中心的克拉伦斯公园举行了集会大游行的庆祝活动，游行绕着多伦多市中心经过唐人街两次，最后回到起点。沿途得到市民的欢迎和支持，有了解法轮功真相的西人表示敬佩和支持；有了解真相后的华人做

了“三退”。

五月七日，英国学员在伦敦中使馆对面举行了集会和新闻发布会，然后，从伦敦中使馆前出发举行游行，途经伦敦中心繁华的商业街区和伦敦唐人街，下午两点来到特拉法加广场北面平台，在那里举行了新闻发布会和庆祝活动，并向民众传播真相。

五月七日，法国部份法轮功学员聚集在艾菲尔铁塔下的人权广场举行了庆祝活动，集体炼功、讲真相、征集支持反迫害签名的活动，还有丰富多彩的歌舞和笛子独奏，向游民众展现法轮大法的美好，揭露法轮功在中国被迫害事实。

五月六日，瑞典法轮功学员聚集在首都斯德哥尔摩樱花盛开的皇家花园，用演示法轮功五套功法、真相展板、交流修炼体会等形式庆祝法轮大法弘传二十五周年，感恩法轮大法给他们带来的身心巨变，与民众分享修炼真、善、忍的美好和喜悦。

丹麦法轮功学员五月六日在哥本哈根和奥胡斯市举办多种庆祝活动，感恩师父的慈悲救度。荷兰法轮功学员来到了最著名的景点之一——达姆广场，与来自世界各地的游客共享法轮大法的美好，同时也不忘提醒人们关注在中国大陆已持续十八年之久对法轮功的迫害。五月七日上午，希腊首都的部份学员在地铁站外的小山坡上，挂出“法轮大法好”的横幅，并展示五套功法。

庆祝世界法轮大法日褒奖和贺信摘要

美国纽约州参议院全体通过 1432 号决议案，恭贺“二零一七年五月十二日至十四日，第十八届世界法轮大法日的庆典”。这是纽约州参议院连续第七年通过决议案，表彰“世界法轮大法日”。今年，纽约州三级政府共有各级政府官员一百多名发出褒奖贺信恭贺法轮大法洪传世间二十五周年，庆祝二零一七年五月十三日第十八届世界法轮大法日。

五月六日上午，大费城地区部份法轮功学员在美国《独立宣言》的诞生地——自由钟独立宫的广场草坪举行了庆祝法轮大法日活动，宾州州长汤姆·伍尔夫和多位宾州的美国国会议员都向大费城法轮大法协会发来贺信，祝贺世界法轮大法日。

美国密苏里州州长颁发褒奖，州参议院和州众议院分别颁发决议，颂扬法轮大法给社会带来的福祉，并宣布二零一七年五月十三日为密苏里州法轮大法日。5月3日，法轮功学员在州政府大楼内举办了庆祝法轮大法传世25周年的庆祝活动，州参议员吉尔·舒普，众议员林恩·莫里斯，特蕾西·麦柯里及一些议员办公室工作人员也来到活动现场表示祝贺与支持。

美国麻萨诸塞州参议院主席斯坦·罗森博格五月六日代表参议院全体议员颁发褒奖状，恭贺第十八届世界法轮大法日。众议院议长罗伯特·德里奥五月六日代表众议院全体议员颁发褒奖状，恭贺第十八届世界法轮大法日。

二零零一年以来，加拿大首都渥太华历任市长都宣布过“渥太华法轮大法日”。二零一七年，渥太华市长吉姆·沃森连续第七年代表市议会宣布五月十三日为“渥太华法轮大法日”。加拿大三级政府的多名国会议员、省议员和市议员发出贺信恭贺法轮大法日，他们赞扬法轮大法的教导打动了无数世人的心，赞扬法轮功学员在分享福音、真诚与容忍价值观时体现出的坚韧执著；由衷尊敬法轮功修炼者的不懈努力，并表示真、善、忍的重要性已经获得加拿大的肯定和认同。

加拿大反对党领袖 Rona Ambrose 女士向法轮大法学会发来贺信，表彰法轮大法弘传二十五周年来对社会的贡献，并为庆祝活动送上祝福。Ambrose 女士在贺信中说：“很高兴向庆祝法轮大法弘传二十五周年的每个人致以我最热烈的个人问候。”

前联邦部长、资深国会议员、国会法轮功之友主席彼得·肯特多次为法轮大法日发出贺信。在今天的贺信中，肯特议员写道：“我非常荣幸能有此机会向加拿大法轮大法修炼者和法轮大法学会的朋友们表达我的祝贺！”

国会议员厄斯金－史密斯在贺信中写道：“祝福和恭贺法轮大法传世25周年！”“随着法轮大法修炼者、支持者、家人及朋友们又一年在全球100多个国家传播平和与福音，法轮大法学会继续为全球的和平贡献心力。”史密斯表示，在加拿大，人们享有充分的自由和公正的价值观，同时“我们认可法轮大法理念

——真、善、忍的重要性！”

国会议员朱利民在贺信中表示：“法轮大法自开始以来，遵循和谐，宽容，和真善忍的理念。多年来，你们为加拿大多元文化的进步做出贡献。”

国会议员 Murray Rankin 在贺信中表示：“四分之一世纪的时间里，法轮大法的真、善、忍的指导原则成为数百万人的精神来源；慈悲、和睦和宽容的信息在我们的社区深深地回荡。”“我们欢迎法轮大法修炼者们对我们国家的贡献。”

台湾学员五月六日在中坜光明公园提前举办庆祝大会。桃园市副市长游建华、桃园市议员黄傅淑香、前立委邱垂贞、立委吕玉玲服务处秘书等政要贵宾莅临参加。副市长游建华表示，许多民众因为学炼法轮功，身体越来越好，健保卡越用越少，为国家节省许多经费，也因此让更多人有信心来学炼。他希望法轮大法能更加广传，在桃园有更好的发扬，让更多人身体越来越健康。

新西兰奥克兰部份法轮功学员五月六日在市中心的 Aotea 广场庆祝即将到来的世界法轮大法日。新西兰绿党联合党魁 James Shaw、毛利党联合党魁 Marama Fox 以及联合未来党党魁 Peter Dunn 分别发来贺电，致以最美好的祝愿。著名人权律师 Kerry Gore 先生到场祝贺法轮功在全世界的洪传。他说，法轮大法帮助了很多理解生命的意义、生命的本质和目的，并且让人度过苦难，甚至从生命垂危中康复。“我很确定，法轮功会将这个世界变得更好。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

湖北省武汉市 70 岁左右的法轮功学员冯继武，二零一六年九月二十七日武汉市汉阳区法院门口街道上被绑架，二零一七年三月二十九日被汉阳区法院非法开庭，当时被五花大绑推出来，还在他的脖子上套了根绳子防止他喊口号，四月十七日被汉阳区法院非法判四年半，并勒索罚金三千元。法院为了不让家属上诉，将判决书一直拖到五月三日才通知家属去拿。

广东省揭阳市惠来县法轮功学员吴长青被非法判刑八年，

女儿吴跃真被冤判两年。五十六岁的吴长青与妻子郑少卿、女儿吴跃真三人，二零一六年三月一日在家被惠来县城东派出所人员、国保人员强行绑架，并遭非法抄家。郑少卿被非法关押七个多月，在二零一六年十一月十五日释放回家。吴长青、吴跃真一直被非法关押在惠来县看守所。

河南洛阳市法轮功学员张海峰、高雪荣、刘俊杰，分别被栾川县法院非法判刑六年、三年、一年。张海峰、高雪荣、刘俊杰因2016年4月到洛阳栾川县张贴控告江泽民的展板，被栾川县合峪镇派出所绑架，张海峰与刘俊洁被分别非法关押在栾川县看守所和洛阳看守所内，高雪荣老太太因年龄大被取保候审。77岁左右的高雪荣老人曾被秘密判刑四年，在河南新乡女子监狱被迫害得生活不能自理。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

五月三日，日本广岛最大级盛典——广岛第四十一届鲜花节在市中心的和平公园和平大街一带拉开了帷幕，吸引了来自世界各地的近六十二万观众，法轮功团体连续第十六次参加，由天国乐团、花车、仙女、炼功队和腰鼓队组成，气势宏大。队列表演之后，法轮功团体以天国乐团的演奏、腰鼓、狮子舞和法轮功五套功法演示在演出广场进行了表演。

澳门法轮功学员于五月六日下午三时，在澳门市中心玫瑰堂前地步街举行集会，要求“停止迫害法轮功”，“法办江泽民、曾庆红”等迫害元凶，同时抗议人权恶棍张德江访问澳门。

荷兰国王节（前身“女王节”）是荷兰为庆祝皇家生日的全国性节日，在每年的四月二十七日举行，即现任国王的生日。今年国王节当天，荷兰各地的法轮功学员在这一天走上街头，在与当地民众一起庆祝节日的同时，也把法轮大法的美好带给他们，并呼吁人们帮助制止中国大陆正在发生的迫害。

五月一日，比利时根克市五月节春季大游行隆重登场。法

轮大法欧洲天国乐团作为游行的第一引导队伍出现根克的大街上，紧跟着是法轮功学员以“航船”为造型的花车，还有身穿彩色仙女服装的舞蹈队伍；随后是其它团体以春季到来为主题的各种队伍，五彩缤纷、热闹非凡，观众达十万之众。

印尼雅加达法轮功学员五月六日在当地文化节上，向当地人介绍法轮大法，两名学员轮流展示五套功法，其他学员则负责分发真相资料。

五月一日，瑞士法轮功学员又一次来到卢赛恩的狮子广场，向路人讲述法轮功的美好，并征签要求制止中共对法轮功的迫害及活摘器官的罪行。法轮功学员为慕名而来的各地游客准备了十多种语言的介绍法轮功真相的传单。

四月二十七日至五月一日，“真善忍”国际美展在瑞典滨海小城赫尔辛堡市中心著名的 Elite Hotel 里面举行。当地的两家报纸也对画展进行了报道。

五月三日，瑞典国会三个党派的四位国会议员联手举办了一场在国会中的研讨会，旨在推动在瑞典立法制止非法器官移植旅游。这四名瑞典国会议员还联合邀请到美国知名独立调查记者、中国问题专家伊森·葛特曼先生和“国际反强摘医生组织”的代表、法国的阿罗德·金医生出席该研讨会并发言。国会议员洛塔·琼森·福纳说：“允许这种恐怖的人体器官活摘在中国继续存在真是个耻辱！我们应该尽快制止它。”研讨会结束后，罗森贝耶议员和福纳议员又来到在瑞典国会大厦外，走到正在举行反迫害、反活摘、和平请愿活动的法轮功学员中，现场为法轮功学员们发出了支持的声音。

五月四日，加拿大保守党议员、外交批评家彼得·肯特先生在国会提出，关注加拿大公民孙茜因信仰真善忍被中共司法系统非法监禁，并敦促加拿大政府为孙茜发声。加拿大多位国会议员表示，特鲁多政府应该提高声音，从高层介入加拿大公民在中国被非法关押案件。

大陆综合

大陆综合消息

山东即墨法官全体回避 构陷学员的案件被移送他地

二零一六年六月，山东省青岛市即墨通济派出所及即墨“610”、国保相继绑架了法轮功学员李红蕾、张鹏伟、邱青华、王忠宇、黄茹莹以及邱青华的女婿徐建训，并以莫须有的罪名进行构陷。案件转到即墨检察院后，曾多次被即墨检察院退回公安。徐建训案在被检察院因“事实不清，证据不足”退卷后，又被公安修改罪名，后与李红蕾等人的案件一起被检察院诉至即墨法院。

在此期间律师和家属多次找到各相关部门人员讲明打压法轮功没有法律依据，法轮功学员修炼法轮功后身心受益情况，当前全国各地越来越多的公检法部门人员明真相后不再参与迫害法轮功学员，律师和家属并适时提交相关法律意见书及法律文件。

二零一七年四月，家属得知因即墨法院法官对此案全体回避，该案已经被青岛市中院指定移交到平度市，现构陷案卷已转到平度检察院。

母亲被绑架 俩女儿公安局前打横幅抗议



山东省威海市文登区宋村镇姜家庄法轮功弟子洪焕芹，于5月2日被警察非法从家中绑架，现被非法关押在文登拘留所。

5月8日，洪焕芹的两个女儿在文登区公安局门口打出“警察私闯民宅非法绑架”的横幅，要求释放自己的母亲。

公安局门卫叫来了国保大队的人，这些人叫嚣着“你妈犯法了，你们家墙上还写着‘法轮大法好’，你们在这儿打横幅也是犯法。”

洪焕芹的两个女儿说：“我妈被你们绑架了，我们到处找我妈也没人理，今天我们要找局长。”

穿着便衣的国保人员说：“局长不是你想见就见的！”说着就夺横幅。这些人就象一伙流氓，因为没穿警服，周围的老百姓也不知是怎么回事，所以他们更是肆无忌惮，从俩个女孩子手中夺横幅，两个女孩鞋子都被拖掉，手被划破。

警察还呵斥赶走一位在旁停留观看的老人，有过路的人用手机拍下了他们行恶的过程。

明慧网四月份报道：117名法轮功学员被非法判刑

据明慧网二零一七年四月份信息统计，中国大陆又有117名法轮功学员被非法判刑，其中20人于二零一六年遭非法判刑但刚刚报道出来，89人被非法庭审。其中，五名依法控告迫害元凶江泽民的法轮功学员被非法判刑，吉林省白山市江源区法轮功学员七十二岁的孙玉发老人，因实名依法控告首恶江泽民被非法判刑三年后含冤离世。重庆法轮功学员余光河被重判九年。

四川、山东、辽宁、广东、江苏、河北是迫害最严重地区。四川排名第一，非法判刑18人，非法庭审14人。非法判刑遍及二十一个省、自治区、直辖市。有85名法轮功学员聘请律师在法庭上做无罪辩护，要求中共法庭无罪释放法轮功学员。

吉林省德惠市检察院退检 王兴香获释

二零一七年三月十七日上午，吉林省德惠市法轮功学员王

兴香在当地客运站，向民众讲述法轮功受迫害真相，被一交警举报，随后被德惠市 610 国保大队绑架，非法拘留十五天。十五天后却被德惠市 610 国保转刑拘。亲友聘请律师，律师和家属一同先后到长春中级检察院和长春市第四看守所等部门，去营救亲人。

二零一七年四月二十七日上午，德惠市检察院等三人，到长春市第四看守所非法提审。王兴香答复，信仰没有错，“法轮大法好”，全世界都知道，这一切都是非法迫害，并拒绝签字等不合理要求。王兴香善意提醒德惠市检察院工作人员，公务员法规定：公务员执行明显违法的决定或者命令的，应当依法承担相应的责任。

几天后，德惠市检察院最后做出决定，对王兴香不予批捕，二零一七年五月一日，把案卷退回到德惠市公安局，五月二日，王兴香获释回家。

原判被中级法院撤销 广东东源县法院执法犯法

广东省河源市源城区法轮功学员邓仕娥，被河源市东源县法院于二零一七年一月二十日在东源看守所在逐出辩护律师、没有一位亲属旁听的情况下冤判二年三个月。邓仕娥不服判决，向河源市中级人民法院上诉。

河源市中级人民法院于二零一七年四月十一日出具《刑事裁定书》判定：原判违反法律规定的诉讼程序。依照《中国刑事诉讼法》第二百二十七条的规定，裁定如下：一、撤销广东省东源县人民法院（2017）粤 1625 刑初 2 号刑事判定；二、发回广东省东源县人民法院重新审判。

四月底家属到东源法院询问邓仕娥案件的状况，得到的回复是：还没有定下来哪个法官负责。

五月五日，家属聘请的律师去到东源看守所看了解情况，得知东源法院又要阴招采用下三流手段再次欺骗：早在四月二十四日该法院一张姓法官带领几个人到东源看守所欺骗利诱邓仕娥，要邓仕娥辞退家属为她聘请的辩护律师，胡说她的辩

护律师是违法的。东源法院执法犯法，一审时逐出辩护律师、不准家属旁听；这次又想昧着良心、践踏法律，企图诱骗受害妇女放弃请律师辩护权。

原判被撤销 深圳女教师王利林再次被非法开庭

深圳少儿英语培训教师王利林，因坚持信仰法轮大法，于二零一六年五月二十五日被宝安区南镇派出所绑架、构陷，二零一六年十二月被深圳宝安区法院判刑一年六个月并处罚金一千元。王利林以信仰无罪为理由，提出上诉。二零一七年三月，深圳中级法院撤销原判，发回重审。

二零一七年五月五日，深圳宝安区法院再次非法对王利林女士开庭，王利林当庭介绍大法真相，表示修炼法轮大法，信仰真善忍做好人无罪。辩护律师当庭为王利林女士作了有理有据的无罪辩护。律师说：“她（王利林）自幼读书勤奋，大学毕业以后，背井离乡，来到深圳市工作。她的善良、谦卑、热情、友爱，广为人知，她的同事更是念念不忘。法轮功以真、善、忍为修炼原则，真、善、忍难道不是中华文化的精髓吗？在为人处世中，按照真、善、忍严格要求自己，难道不好吗？”

当天早九时许，深圳宝安区法院门外布满黑衣特警、巡警、便衣警察和国保，阻扰王利林女士的亲友旁听，并招来所谓的“义工”和闲散人员抢占旁听座位。律师为此当庭抗议。据悉庭审结束，这些“义工”都在领钱。

严正声明

本周三百五十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

大陆百姓贺李大师华诞 盼师父早日回中国

在法轮大法创始人李洪志师父 66 华诞及 5.13 世界法轮大法日到来之际，中国大陆民众发来贺信，恭祝李大师生日快乐！与大法弟子一起欢庆“世界法轮大法日”！

自中共于 1999 年 7 月开始迫害法轮功，18 年以来经过大法弟子向社会各界广泛讲真相的努力，很多百姓了解了法轮大法真相，并因对大法保持善念而获得福报，得到师尊护佑。

山东省诸城市一对老年夫妇说：“通过看法轮大法资料，我们明白法轮功受的冤屈，我们支持法轮大法。平日里我们诚心诵念‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父佑护我们，我们亲身感受到了”。

大陆百姓在贺词中说：“我们天天都在盼望师父回中国！”“祝愿法轮大法洪传全世界！”大庆两位青年人表示，也要像大法弟子一样做好人。有的百姓在街头遇上大法弟子，叮嘱：“你是炼法轮功的吧，请你给李大师捎个好去！”

四川遂宁一位大法弟子的母亲兰张氏，九十岁的她从床上摔下来，身体已经僵硬，有的医院拒收。她在危难之时心里一直不断的念法轮大法好，并求师父救她，四天就基本恢复回到家。老人感谢李大师救了她的命，说：“千言万语万语千言也道不尽我对李大师的感恩之心！”在中国，世人因明白大法真相而得到福报的事例屡见不鲜。

派出所人员说：这是你们弘法的好机会

〔大陆来稿〕一天，我接到当地一位同修捎来的信儿，说这几天可能会有人来家里骚扰，要正念强（该同修的丈夫在派出所工作）。五、六天过去了也没人来。

一天我碰到该同修询问有关情况，该同修告诉我说，有的同修被骚扰了，她和她丈夫讲真相，他也挺接受。她还数唠她丈夫说，你们去人家干什么，这是迫害，是骚扰。她丈夫说：你们也不用害怕，没啥事，就是问问，这不也是你们

走过场的“敲门行动”

〔大陆来稿〕上个星期，我先生接到两个居委打来的电话，说要约我谈。我也正好这两天约谈时间不在家，这个星期居委又打电话给我先生直接约好今天下午自保和书记找我约谈。我想：小区片警已经跟她讲过真相了，居委书记也讲过真相了，自保还没讲过呢。所以想着能讲真相，我同意了。

下午三点钟，居委书记陪街道自保男青年来了，我刚要谈炼法轮功是合法的，可他们说：他们今天不谈法轮功，是来看我先生的，因为我先生前二年生恶性结肠肿瘤。就这样自保男青年跟我先生谈病的情况，居委书记自顾在翻我外甥的照片，把我晾在一边。

不到一刻钟的时间，他们就走了。这真是一个走过场的“敲门行动”。

人心与因果

原昆明市政法委书记杜敏遭恶报入狱 气死老母

二零一七年五月四日中共媒体刊登了原昆明市公安局局长、政法委书记杜敏的“忏悔”，杜敏说：“我接受调查后，我母亲就被气死了。我父亲八十六岁了，我估计等我出去也见不到他了。我弟弟我没有管好，我们一起进了监狱，我是我们杜氏家族的耻辱！由于自己的错误，还将儿子牵连了进来，差点也将他毁了。”

杜敏落马被调查之前，任云南警官学院中共党委书记。杜敏从一九九二年起即任昆明市公安局副局长、局长、省公安厅刑侦总队总队长、昆明市政法委书记，在公安、政法系统从政四十多年，是在昆明市公安局局长位置上任期最长者了，其任职期间对迫害法轮功犯有不可推卸的责任。二零一六年九月二十七日，云南省楚雄州检察院对涉嫌受贿罪的杜敏立案侦查，并对其采取强制措施。

从表面看，杜敏是因涉嫌受贿落马，其实质是因迫害法

轮功遭恶报。

二零零八年五月二十日上午，昆明市公安局、昆明五华公安分局国保大队调集十多辆警车、几十名警察，在昆明理工大学绑架了法轮功学员陈艳艳与丈夫徐伟。第二天，当时的昆明市委副书记、市委常委兼昆明市公安局局长杜敏亲自到场，大骂昆明理工大学领导对迫害法轮功不重视，并称陈艳艳案件是云南省制作法轮功真相资料的最大案件。陈艳艳被非法判刑七年。

目前云南省已有多名高官遭恶报。

◎仇和，中共云南省委原副书记，二零一五年三月十五日被调查，从被抓到被通报仅二个多小时，因此被媒体称为是“秒杀时间最短老虎”。仇和在宿迁、昆明任市委书记期间，都积极迫害法轮功学员。

◎张田欣，中共云南省委原常委、昆明市委原书记，二零一四年七月十二日被免职。张田欣曾积极参与迫害法轮功。

◎沈培平，中共云南省原副省长，二零一四年三月九日被调查，二零一五年被判有期徒刑十二年。在升任副省长之前，沈培平曾于二零零三年至二零一三年，先后担任普洱市市委副书记、代市长、市长、市委书记，此期间是普洱市迫害法轮功的主要责任人。

◎李嘉廷，中共云南省委副书记，一九九八年一月至二零零一年六月任云南省省长，卖力迫害法轮功，遭到恶报，二零零三年七月九日以受贿罪被判死刑，缓期二年执行，并处没收个人全部财产，关押在秦城监狱。

◎韩玉彪，原昆明市官渡区政府副区长、官渡公安分局局长。二零一五年三月二十七日上午，韩玉彪因涉嫌重大职务犯罪，被昆明检察院查办。韩玉彪，曾历任宜良县公安局刑侦大队大队长、昆明市公安局治安管理支队三大队大队长、官渡区人民政府副区长、昆明市公安局官渡分局局长等职。在中共迫害法轮功的运动中，韩玉彪参与了非法抓捕大法弟子，遭到报

黑龙江齐齐哈尔市原政法委书记胡福绵遭恶报

据二零一七年五月五日网站消息：黑龙江省齐齐哈尔市委原常委、组织部部长胡福绵“涉嫌严重违纪”，目前正在接受审查。

胡福绵，曾经在二零零二年十月至二零零四年二月间，任中共齐齐哈尔市委常委、政法委书记。在此期间，胡福绵紧紧追随江泽民集团，积极指挥和参与迫害法轮功学员，致使许多法轮功学员遭到判刑、劳教、毒打、经济勒索，其手段极其恶劣和残暴，在著名的仙鹤的故乡——齐齐哈尔，上演了一幕幕令人发指的恶行。

据明慧网报道二零零三年九月份的统计，时任政法委书记的胡福绵将黑龙江省富裕劳教所与齐齐哈尔市双合劳教所合并为齐齐哈尔市劳教所，当时除已经释放的几百名法轮功学员以外，还有非法关押的女法轮功学员一百多人，男法轮功学员二十多人。在政法委的督导指挥下，劳教所对坚定的法轮功学员进行各种各样的酷刑迫害。

在二零零二年三月至六月底，政法委书记胡福绵以“严打”的名义加重对齐齐哈尔市法轮功学员及家属的迫害，制定了“抓一个法轮功学员奖励二百元政策”，非法抓捕很多人，上至六十一七十多岁的老人，下至未成年的孩子，多数都给上了大挂、坐老虎凳、有的上了电刑、灌辣椒水、芥末面。有一女法轮功学员在上大挂时，被邪恶灌了一斤多酒，邪恶之徒使尽了绝招。

胡福绵紧跟江泽民政治流氓集团，充当了江氏政治流氓集团镇压法轮功的急先锋。当时的黑龙江省原省委书记徐有方、原省长田凤山，还有齐齐哈尔市委书记杨信（已落马受审）、齐齐哈尔市原政法委书记胡福绵等均是祸国殃民的腐败分子，在对待非法关押迫害法轮功学员问题上是不遗余力，他们都曾无知地叫嚣：“对待法轮功的问题怎么整都不为过。”现在他们均以贪污腐败等问题或被撤职或入狱，遭到了报应。

修炼园地

改变总喜欢指出同修“问题”的习惯

文：大陆大法弟子

一次，学法小组的三位同修相约来我住处，整个过程中，同修谈的都是我的问题，最触动我的一点，也是他们都说到的，是说我给人的感觉很“强势”。一同修特别提到集体学法时，当她有念错的地方，我给指出时，她心里都“咯噔”一下（确实，我读法时很少念错，别人念错时我给指出的次数也最多，并且眼到口到，常常是同修刚一念错，我正确的字就脱口而出），同修说以后能不能等她把一句话念完再指出。我理解同修的意思是说，可能她自己会意识到念错了自己改过来。

当时三位同修说的时候，我内心一直很平静，没作任何辩解。我知道这是同修对我的看法，积了些日子借这个机会一股脑倒了出来。都不是偶然的，是针对我的修炼来的，毕竟我让同修感觉不舒服了，那就一定是有问题了。针对同修当时所言，思想中也会返出应对的话，或看到对方言语中暴露出的问题，但我知道这不是我当时应该想的，所以一出来我就排斥这些念头，不承认是“真我”想的。

在接下来找自己的时候，开始时我有一种“下次学法时不知该如何做”的无所适从的感觉，因为从表面上看，学法时有念错的我给指出来，这并没错呀。我问自己：这是要我在哪方面有所突破、有所改变呢。这时，师父的一句讲法呈现在脑中“从邪党国家出来的人，对自己那种保护心很强，对一些问题表达的心也很强烈，在国外不是这样的。”[1]

就是这个强烈的“对一些问题表达的心”。在人中我是一个思维严谨、有主见的人（换个说法，也是易“固执己见”的人），无论干什么都有说辞，总能“自圆其说”。修炼中，每每与同修切磋时，我都会谈出自己的认识。就是总有话说，表达上语气、用词“肯定”（换个说法是“绝对”），指出问题

常常“一针见血”。记的一次，一同修谈到她婆婆、妯娌，待她说完，我问“你意识到你这些话背后有一颗什么心吗？”，“不知道”，“妒嫉心”，同修一愣：没那么严重吧。我说：找问题时，就要用放大镜找，才能看的清、去的净。因在个人修炼中我是这样做的，但我怎么能拿放大镜找别人呢？

曾有位同修对我说：有什么事时，想与我聊聊，但又有些打怵与我说，因为感觉会有压力。我怎么能让我同修“有压力”呢，还有前边同修说的“强势”，这些所为不正是邪党文化那一套在自己身上的反映吗？看到师父讲法中盼望从大陆出去的大法弟子早一点把思想转变过来，那我们这些还在大陆的大法弟子更应该正视自己的问题，主动改变在邪党文化浸染下形成的观念和思维方式，清除自身的邪党文化毒素啊。

我当年参加过师父讲法班，我又想到师父讲法时的语气、善心、洪大的慈悲，那一刻想到自己的言行给同修带来的伤害，愧疚的泪水夺眶而出。

这次借几位同修的嘴给我指出来，是我该正视这个问题、改变自己的时候了。下次小组学法，别人念时，我怕自己又“脱口而出”，一直咬着嘴唇（几个小时下来都咬出泡了）。有人读错字时，我不说了，其他同修就说了，有的以前没说过的这次都说了。学完一讲法，合上书，一同修说了一句“今天这个场真祥和”。是啊，我变了，感觉大家也变了。接下来，大家切磋时，我也一直咬着嘴唇，要求自己这次就是“只听不说”。期间有同修问过我三次“有没有什么说的”，我只轻轻回一声“没有”。另一同修也问：“大姐，今天怎么不说话了？”“啊，我没有要说的，大家说的都挺好，我听着就行了。”说这话时，都能感觉到自己内心的平和。

事后，自己都感觉“想要表达”的心去掉了，感觉读法时的声音都有了变化，更平和了。一同修（那次三位同修找我切磋时，她也在场）说：你这次真变了，以前对别人说的话，你常说“不是那样的”，现在你不说了。同修不说，我都没有意识到自己曾经是这样：有意无意中都在否定别人、肯定自己。19

真心的感谢同修对我的坦诚直言。师父说：“修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看的见。”[2]我们应该珍惜每一次去人心的机会，扎扎实实的改变自己，即使是小小的变化。修去人心，同化大法，在人成神的路上踏踏实实的迈出每一步，在助师正法中走好前行的每一步。

以上所谈，不妥之处，诚请指正。感恩师父！感谢同修！

注：[1] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

[2] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

去执着心的根

文：大陆大法弟子

在开天辟地宇宙的正法中，荣幸的成为法轮大法弟子，证实大法、讲清真相救度众生是我们责任与使命，师父教给了我们真法大道，在疯狂打压迫害和剜心透骨的利益与矛盾中修炼着自己，一点点向内找，纯净着自己。现把修炼过程中的一点心得向师父汇报，与同修交流。如有不对之处，敬请慈悲指正。

一、显示心的无知犯罪

在师父的佛恩浩荡中，师父帮弟子们净化身体，承担罪业，提高心性，慈悲点悟。在我的生命特点中，自我的显示心特别强。未修炼的时候，没显得有多么不好，其实，也意识不到好坏之说。因为现在的人，基本没有了谦卑礼让的修养。而近一年来，才知道这颗心有多么肮脏与无知。

人中有句话：江山易改，本性难移。人变坏是不知不觉的过程，回归善良的本性可就难了。生命都是为私，如果不是修炼，如果不是师父的慈悲，根本无法去掉这些人心执著，只能在互相伤害中痛苦挣扎。就是修炼了，也知道是显示心的言行，还是控制不了它。师父说：“当出现任何矛盾，出现任何事情，我告诉过你们，除了两个发生矛盾的人要找自己的原因，第三者都要想想自己，为什么叫你看到？更何况我们直接是矛盾者之一，为什么就不修自己呢？”[1]在学法点上，当我看见别

人说别人的不好，是为了显示自己好的时候，我才发现我也是如此。这时，才在这颗心上下功夫，才能逐渐的控制它了。

最近学师父的《转法轮》〈显示心〉那一节，“有人讲：我听见李老师说什么东西了，大家围着听，他在那儿讲，用自己的理解添枝加叶传小道消息。什么目地呢？还是显示自己。”[2]突然意识到，显示心，第一不修口，第二不真，第三，把师父的话“添枝加叶传小道消息”[2]，是乱法，显示心容易造成乱法。有的人明白点法理，显示显示，或者高谈阔论，不是为了共同提高，而是炫耀自己，在不纯净的心态下，也许引起妒嫉或者招来崇拜，也因此造成矛盾，制造间隔，更甚者是乱法（不包括谦卑的正常的切磋）。

我意识到，我得向内找找显示心的根。我动了一念，师父就加持了我。炼动功的时候，头脑中出现了一念：你明白的都是师父的原话，都是师父给你的。啊？是啊，没有师父就没有一切，我反问自己，没有师父你能怎样？能做的了什么呢？！连自己的生命都保证不了，你有什么可显示的呢？连常人中的工作能力与生活能力一切都是师父给的，师父造就的，你达不到标准还不行呢，你显示什么呢？

唉，连最基本的修养都不存在了，就像人中的父母一样，生命是父母给带到人世上来的，你却忘了养育之恩一样，你不是在犯罪吗？更何况度化我们的师父？当你认为是自己的能力、是自己的本事的时候，你把师父放在哪了？不但是对师父的不敬，而且是贪天之功，乱法的前兆，是在犯大罪的。

人啊，真的是无知，惭愧啊！师父的慈悲救度、师父的浩荡佛恩，使生命本性的苏醒和觉悟，使修炼人真正的升华，心灵得以净化，能人心向善，道德回升。

二、妒嫉心是万恶之源

江泽民是全宇宙最邪恶之徒，妒嫉成癖，就是因为它的妒嫉才与真善忍、与佛法做对。因为修真善忍的好人太多了，超过了共产党员人数，才造谣打压迫害。妒嫉者——恶者之列。

人中有句话，妒嫉能使人冲昏了头脑，杀人放火，什么都

敢干，伤人伤己。

就像师父讲的：“这小孩从学校跑到家，那门没等开开，那屋里已经骂上了：有什么了不起的，不就打了一百分吗？赋瑟什么！谁没打过一百分！这两种不同的观念会产生不同的效果。它可以产生人的嫉妒心”[2]“有嫉妒心的人看不起别人，不允许别人超过自己，看到别人比他强他心里就失去平衡”[3]。“嫉妒心是炼功的极大障碍，对炼功人的影响非常大，会直接影响炼功人的功力，会伤害同道人，严重的干扰我们往上修炼。”[3]所以，为情、为名、为利、为色，嫉妒无所不在，是万恶之源。

那么嫉妒的根源在哪里呢？师父说：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”[4]我悟到嫉妒心的根是私，是因为心胸太狭小、太自私，才会嫉妒别人。那么私又是从哪来的呢？是那个我，自私自利的自我，以我为中心的自我，心中只想到了自己别受伤害，什么都容不下了。那么，怎么破除自我呢？为他，为别人着想。

没有了我，嫉妒从哪发出来呢？“任何事情都去想别人，首先考虑考虑别人，然后再想自己。我就是要你们修成先他后我的正法正觉的圆满。这就是在去私，就能去掉“我”。你们修好的那部份，保证是刚才我说的这样的，都是这样的。”[5]我悟到，去私就是在去我，去自我的过程。师父说：“嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[2]

当心中的我，为别人着想的时候，心就会放宽、变善。修去为私为我维护自己一切因素的时候，心中想着不要自私的、嫉妒的——恶的自我的时候，就会慢慢的去掉它。无论是听到或看到的，只要心里稍微一不高兴、不愿意、不平衡、不舒服或者生气时候，瞧不起人的、不祥和或自以为是的时候，向内找找，是谁，是那个自我在嫉妒！如果嫉妒心不去，你的善心

也不能常在，也就不会有平和的心态，更别说慈悲二字了；我们还有一个最大的阻碍我们证实法、救度众生的私心，是怕心，当怕的时候，想想？是谁，你会发现仍然是那个自我！

因为先天的真我，是纯真善良的或者是大慈大悲的、不变不动的，后天形成的自我是为了维护自己不受伤害的假我。

无论遇到什么，在自己的心上下功夫，人与人的交往中，在救度众生中，时时事事守住自己的一思一念，修去后天形成的自私的自我，才会显现出先天的真我。当真我离我们越来越远的时候，我们才会达到永恒的慈悲，才会脱去人壳，回归真善忍的本性，进入新宇宙，再现佛法的辉煌。

三、分清真我和自我

真我就一个，而假我——自我却有很多很多。现代的中国人，说谎张口就来，其实共产邪党文化造就假我，不是先天的纯真善良的真我。我有个脱口而出的缺点，不善的时候常在，是一种强势的语气，同样是共产邪党的假恶斗的党文化因素。旧势力的参与，再加之共产邪党对传统文化的破坏，道德修养的丢失，谦虚忍让、平和慈善修为的缺乏，过后，我也后悔为难，可是那个脱口而出的行为，没有经过我思考，怎么控制它呢？我也无奈，也着急。

比如最近发生的事，在我参加集体学法的时候，有个同修说，她还没元婴，没出世间法呢。我脱口而出：“你没元婴，你救度的众生往哪放？”这种脱口而出，并没有经过自己的思考和衡量，后果如何呢？是显示自己，自高自大——还是比别人修的好、修的高？是惹起妒嫉，还是对同修造成伤害？也许不同人有不同的想法，带来的后果也是不同的。

最近，我地区有个同修被非法抄家、绑架，过程中，比如同修与同修之间有矛盾或间隔、妒嫉、怨恨、家人不明白真相，特别强烈反对的，如果不向内找修自己，去化解和善解，就是在我们自己的空间场还养着邪恶因素。

同时发现，出现矛盾或发生什么事时，往往有些念头是人

心观念或旧势力的思维。这时，我想起师父的一个讲法，“人的思想有一个弱点，大家在长期讲真相中也发现了这个问题，就是先入为主。（笑）一个什么认识他接受了，人就会用这个认识来衡量其后者。这是造就人时的一个缺陷，但是在这样一个反理的环境中又有利于人在魔难中消业与寻找真理后走出来。如果不是这样的话哪，那人得法回天太容易了。不管人说什么，都要用正理去寻求、去衡量，那这环境永远也坏不了了，那也就不是人的社会了。”[6]即是这样，生生世世中形成的人的理、观念，再加上旧势力的干扰与安排，那么在我们思想中肯定造了很多它们的东西，如果学法少，同化法的少，实修不到位，肯定是旧势力的理念或人的观念，它们先在起作用。

当我明白这些的时候，觉的无论同修们说出什么话，我心里都能接受了，而不是心里不好受或无可奈何了。同时也知道了，那个脱口而出、那个伶牙俐齿的我，肯定也是旧的观念中的一个假我，因为它不是平和的、慈善的，而是强势的发出来的，或者是旧势力安排或造就的一个观念——假我而为，我明白了，心里豁亮了，自然就能控制它了，“修在自己，功在师父”[2]，最后会完全灭掉它。

因为有时说的挺在理的，只是缺平和慈善的语气，一直没有识破它。有时无奈，有时沾沾自喜，觉的自己有本事，比别人强或比别人认识的好。今天终于突破了自身的一个最大的缺陷，说话不能平和慈善的一个因素，真是无法感谢师父的慈悲点悟，同时也明白了一点点慈悲，无论我们表现好与不好，师父仍然珍惜我们那颗真修向善的心，仍然慈悲看护、点悟着我们。虽然认识到了，还需要一个实修的过程，请受伤害的人或同修多多理解和宽容。

我们只要多学法，实修自己，去掉人的显示心、妒嫉心、争斗心、欢喜心等败物，用师父的真、善、忍的标准，守住自己的一思一念，“在分辨出真正的善与恶、好与坏、走出人类层次的同时，才会看到、才会接触到真实的宇宙及不同层次不同空间的生命。”[7]

- 注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
[2] 李洪志师父著作：《转法轮》
[3] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉
[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉
[5] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
[6] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲法〉
[7] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

也谈修去不易觉察到妒嫉心

文：安徽大法弟子

修炼后，知道妒嫉心不去是不得正果的，也就十分的注意自己不要有这颗不好的执着心。这十多年的修炼，自认为妒嫉心已经很淡了，可是，近期在与同修的交流中，我感到自己与同修之间有点隔阂。

通过学法发现，自己还有妒嫉心存在的缘故，一些平常的心态里面隐藏着我很深的妒嫉心。表现之一是，同修在一起都会围绕着修心性和做证实法项目的事情交流。有时，当听到同修说他自己或其他同修在心性的某方面做得不好，或者，因为一些正法的项目没有做的很好，有不足，比如同修说，经常看到地上的钱，就捡起来据为己有，一位同修经常在亲人面前表现的很差，与父母或配偶或兄弟姐妹为一点小事争吵，非要赢；有同修做真相数据，不爱惜设备，一个打印机用不了几个月，就坏了，然后就叫同修再买，自己还不拿钱，还理直气壮的说，电费和时间不是钱么？打印的真相数据经常有错页、白页，也不检出来，就装订，拿去散发了。听到这些问题，我不是与同修在法上交流找出问题，进而怎么归正、提高，而是沉默，不说话，在心里面很受用的样子，为同修有不足而坦然、或安慰的样子，在潜意识中，认为我修炼有不足，你也一样啊，也不比我好到哪里去，大家彼此彼此，都差不多。这不正是妒嫉心的表现么？师父讲：“共同精进 前程光明”[1]。

表现之二是，我本人虽然很少背后议论别人，也很少说同修的不足，担心造口业。可是，却喜欢听同修说别人的不足，

或听同修说同修自己做的不足，却不希望听到同修精進的表现。将自己的状态隐藏起来，既不说自己修的好的方面，也不说自己还有不足的方面。在这种心态里，有非常不好的执着，背后议论人、妒嫉、以及对同修的不信任等。

表现之三，这虽然不是在我身上出现，却与我有关。一位同修经常与我交流，我讲，我时间抓的比较紧，傍晚下班，有时在大排档随便吃一顿、有时就是吃方便面，节约时间做真相资料，及时的为同修提供，不耽误同修讲真相，一个星期，我要做多少多少份。该同修就马上反驳说：“不要显示，你跟其他同修比差远去了。”同修这样一说，我就不敢再说什么了，心想，是不是我有显示心了？但有时我只是很平淡的叙说自己的安排，该同修也是这样用“不要显示”来堵我的嘴。而后，他就说，他过去怎么精進、付出多少。这样的情况发生多起，我就想一定是师父点化我，有什么执着心要我修去的。显示心是我首先有的，做了一点事情，就希望得到别人的夸奖、赞扬，完全没有认识到正法的事情是一个大法弟子应该做的，没有任何值的自豪的。做好了是师父的加持，做不好是自己修的不足，应该改正提高。那种看不得别人比自己修炼的好，不正是妒嫉心的表现么？我自己正是有这颗妒嫉心。只是出于自己性格内向，不怎么表现出来，但是却隐藏在我的思想深处。妒嫉心会使自己与同修配合不好，嘴上不说，心里面看不上别人，互相排斥，造成同修之间的间隔，不能形成金刚不破的整体，造成有漏。严重的会使自己的修炼出现麻烦，被旧势力钻空子。深挖下去是为私为我的自私心，与旧势力是一样的，与师父对我们的要求完全背道而驰。

妒嫉心会使自己满足一点点的成绩，裹足不前，心性得不到真正的升华。认识到自己妒嫉心的种种表现，感到汗颜。提笔将它曝光出来，彻底修去这颗不好的妒嫉执着，多学法，在大法中归正。个人层次有限，不当之处，敬请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈容法〉

对同修不注意安全问题的分析

文：大陆大法弟子

安全问题大家已经讨论很多了，可是有些同修为什么总是不够重视呢？我通过较长时间的观察与思考，发现导致这些同修不注意安全的想法有以下几个：

想法一：认为环境越来越宽松了，没必要那么小心。根本意识不到安全是个问题。

想法二：因为参与各个项目很忙，或者常人的工作很忙，觉的经常不带手机不方便。

想法三：认为注意安全的同修有怕心。

想法四：认为自己层次高了，正念很强，没什么可怕的。

我想，就这几个问题进行一下详细探讨是很有必要的。

关于想法一

例如有一个同修，集体学法时带着手机，同修提醒她，她就把手机拿到了同一间屋子的一个角落里放着，这不是自欺欺人吗？结果造成学法点被破坏。

1、不管环境严酷还是宽松，我们都应该修好自己，在各个层次都要尽量做好才是无漏嘛，包括在常人层面的注意安全。

2、环境在逐渐变宽松，但邪恶还没有退出历史舞台，它们还要继续进行迫害。如果是由于自己的不谨慎，给了邪恶机会来破坏，那么造成的任何损失都是对救度众生的耽误。比如说，本来师父安排我们在某一时刻去救某个生命，而我们因为不注意安全被邪恶抓进去了，那么这件事情是不是耽误了呢？

关于想法二

另一位女同修，工作和讲真相都很忙，手机不离身。结果她被跟踪拍照，造成经常与她联系的同修被抓捕。警察还找到她家里，让她的丈夫约束她的行为。因为她丈夫工作也很忙，被这事情搞的很烦。她也没有耐心的去跟丈夫讲真相，夫妻关系越来越紧张。事后与她交流，她还不相信是因为自己手机被

监控造成的。

1、与同修有关的事情就是大法的事情；不能只顾自己做事方便，而不顾别人的安全。

2、家人也是需要被救度的众生，所以他们的事情是很严肃的。不严肃就是我们没有修好，出了问题能是偶然的吗？

关于想法三

例如一个同修集体学法时手机就揣在兜里，中间还接电话。别人提醒她，她反而认为同修有怕心，一副不以为然的表情。造成其他同修都不愿意和她一起学法。

1、同修有怕心，是他（她）自己应该修去的。假如说我们真的想去帮助他（她），也应该考虑到他（她）的承受能力。

2、怎么才是最好的帮助同修呢？我的体会是集体学法，一个稳定的集体学法环境太重要了。当我们放下了看不起别人的心，放下了怕心，放下了其它各种不好的心，扎实的、不断的坚持学下去的时候，经过一段时间，会发现同修之间的隔阂明显少了很多，大家都有不同程度的提高。可是如果这个集体学法的环境得不到保证，那我们整体提高就是一句空话。

3、从另一个角度讲，大法造就着新宇宙，也在同时造就我们这些未来属于新宇宙的生命。新宇宙具有无私无我的特性，是能够摆脱旧宇宙坏、灭规律的。那么，我们大法弟子的修炼中如何体现这一点？那就是放下一切自我的私念，按照师父要求的，在各个层次中共同圆容这个法。集体学法是这一切的保障，我们集体学法时就是在共同修好我们整体。

4、所以在这个问题上，我们真的要重视——如果执着心大到了足以使我们不愿意在一起学法，那不严重吗？所以我觉的不论是有怕心的同修，还是不注意安全的同修，我们能不能把这一切都放下，大家一起心态纯净的学法，并一直坚持下去？

关于想法四

28 另一位同修，因为不注意安全，被跟踪，造成学法小组被破坏。他的行为引起了其他同修的不满，造成他们地区同修不

能齐心协力，长期配合不好。经过交流，他自己也觉的对不起同修，可是并没有从根子上找自己的漏洞，认为只是偶然情况。相信只要自己正念强，没有过不去的关。最后导致他家里的资料点被破坏，损失严重。

1、这个同修某些方面确实修的不错，遇事沉着冷静。但这并不等于正念强，因为如果你在常人这个层面都不关心他人的安全，只顾自己做事效率高，怎么能说是正念呢？我们修炼是不是要在各个层面都应该做好啊？常人通常把这种只顾自己不管他人感受的行为认为是人品问题；那么我们修炼人如果这样就更严重了。

2、师父在讲法中告诫我们：“最大限度符合常人修炼”[1]。所以我们起码要在常人这个层面做一个好人。我回顾这些年的经历，包括我自己在内的很多同修，都有过这样的经历：在常人层面的某些事情上不注意，造成了常人对我们的不理解，直接或间接的给讲真相带来困难。为什么会这样呢？是因为我们觉的自己层次高了，看不起别人了，所以没能按照师父讲的去做事：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[2]

以上一点浅见，仅供同修们参考。不当之处，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

分清假我 去掉人心

文：大连大法弟子

我从外区来到本地后，认识了A同修后，又结识了S同修。我们在S同修家一起学法。

一次学完法切磋时，S同修指出了我的一些问题，我就与S同修争执起来，最后强忍着委屈的泪水离开了。

回家后，面对着师父法像我哭了起来，不理解自己原本一

片好心，可结果怎么反了？可是哭完后又觉的自己不对了。可是不知道是什么执着。而且再也没去 S 那儿学法。后来，师父安排来了两名同修找我交流，我认识到与 S 同修发生矛盾是自己不对，因此决定要继续去 S 同修那儿学法，和同修形成整体。

可是就在我真正想去找同修时，又冒出来一个思想说：你都那么大岁数了，她应该先来你这儿。还有，要是我去了，她给我脸色看、拒之门外怎么办？她可能还会说：我叫你来了吗？你又来了？用不好看的脸色把我推出门外怎么办？

想到这时，我立刻扭转这个思想：这不是我，这是假我，这是旧势力安排的，是它们所要的，同修不会这样的，是我有面子心，我要过这一关，要主动和同修形成整体，不让旧势力得逞。同时我又想到了天国家人在等着自己时，便决定今天一定要坚信师父坚信法，过去这个关，不能把执着心带到天国。我对着师父的法像说，我要去 S 同修家。这时我看到师父好象在对我微笑，感觉师父在鼓励我。结果我到 S 同修家后，看到其他同修也在，而且大家都热情的与我打招呼。

就这样，在与同修们的切磋交流中，我认识到了自己修炼中的问题，不会向内找，修的很飘。当我从自己以往的表现中，真实的认识到了“虚伪”时，清晰的感觉从头上掉下来了一个东西，而且浑身好象卸下了一个包袱似的，感到很轻松，心里变的很踏实，还不自觉的流下了眼泪。

谢谢师父！谢谢同修！

盛开的资料点小花

文：大陆大法弟子

我是一名退休小学教师，今年七十多岁，一九九六年修炼法轮功。修炼前，我患有股骨头无菌性坏死，卧床不起。即使下地也得靠双拐，什么也干不了。每天躺在床上，整日以泪洗面，生活不能自理，只能靠丈夫伺候。修炼大法后，四个月腿能够盘回来了，十个月就能下蹲了（原来的腿是直的不能打弯，大小便只能坐在一个凳子上），一年后彻底扔掉了双拐，自己

上下楼，走的还挺快。什么活都能干了。我心里说不出有多高兴，感谢师父给了我第二次生命。

资料点小花盛开

丈夫二零零三年去世，我一个人居住。二零零九年，协调同修看我条件好，做资料没人干扰，让我建个家庭资料点。我就配合协调同修买了电脑、打印机。可是我又有些为难了，我这么大岁数，连电脑摸都没有摸过，能行吗？转念又想：我是大法弟子，是走在神路上的人。师父说：“修在自己，功在师父”[1]。有这么伟大的师父，我什么学不会呢？技术同修耐心的教我，我就用心的学。不长时间就学会了刻录光盘、做小册子、打印《九评共产党》书、打印光盘面、光盘盒面、不干胶、护身符等等。只要救人需要我就毫不犹豫的做。不怕苦不怕累，每天从早上九点开机，一直做到晚上七点半关机。在师父的帮助下，越做越顺手，越做越想做。

学好法是做好资料的保证

我觉的要想做好大法的工作，首先要学好法，师父要求我们：“作为大法弟子，能够做好正法的事、圆满好自己的一切，就要多学法。无论怎么忙都不能不学法。这是圆满的最大保证。”[2]

开始我一边做资料一边学法，发现这样不行，学法不入心。我就改成早晨背法，吃完早饭学法，学完法再去做资料，一点也不少做。我家还是学法小组，每天晚上集体学一讲法，我自己白天学两讲法。之外我还要挤时间抄法。这些年《转法轮》抄了十二遍，各地讲法只有三本还没有抄完。四本《洪吟》全部抄完，有的还抄了两遍。新《论语》抄了二十七遍。《转法轮》也记不清背多少遍了。新《论语》一下来我就背。由于学法入心，做起资料来得心应手，做出的资料又干净又漂亮。我做的资料不仅供给我周围各个小组用，还支援外地同修。有的同修经常去北京、天津、上海、广州探亲，都要拿很多资料去救人。我一做就是七、八百本或者五、六百本。

面对干扰不动心

在做资料的过程中，也受到我儿子、女儿的干扰，但是我始终不动心。大儿子在外地工作，二零一四年回来过年。我做资料他不理解，不让我做。临走时把我的电脑藏起来了，藏到我大女儿家。我一看电脑没有了，就知道是大儿子干的。我打电话和他要，他不承认。最后我说：你不给我再买一台新的。最后他让他妹妹把电脑还给了我。大女儿还我电脑时，说了很多难听的话：怕我做资料影响了她的工作，影响了她女儿上大学，还威胁我要和我断绝母女关系。当时我一句话也没有说，心里发正念：谁也动不了我，谁也改变不了我，做资料救人是最好的事情。

女儿走后，我的人心上来了，大哭了一场。后来悟到这是给我提高心性呢。我不能生气，该干什么干什么。第二天大女儿让我去她家吃饭，我乐呵呵的去了。

以上是我在做大法资料过程中的一点体会，不妥之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈致词〉

走出去讲真相并不难

文：辽宁大法弟子

我是一九九七年得法的老学员，在修炼前身上就有不好的东西，也不知道是什么，身体也不好，整天迷迷糊糊，老是精神不起来，还有产后风、肩周炎、头疼等，修炼后这些疾病全都不翼而飞了，尤其是身上不好的那个东西，师父也给我清理了。自从我修炼后，我丈夫的活也越来越好，女儿也神奇般的考上了理想的大学，我们全家都沐浴在法轮大法的法光中。

九九年江泽民迫害法轮功后，集体修炼环境被破坏了，只能自己在家炼。到了二零零零年，一个同修给我送来了七八十份真相资料，让我送，我当时法理不清，还合计是不是搞政治，

后来通过学法，悟到是讲真相救人，从那以后我就开始送资料。

刚开始送时有怕心，我晚上九点半下班回来，天也很黑，往楼栋里送资料有点怕，就想送不送呢？送，就这么一想，就感到前面一堵墙倒了。从那以后就出去送资料、贴真相粘贴，和同修配合挂条幅，证实大法，让世人知道大法的美好。

到了二零零四年《九评》出来后，通过学法才认识到我们大法弟子需要讲真相劝三退。一开始不知道怎么讲，心里很急，就把《九评》给同事看，同事看完后就问我说，怎么还得退党，我说是呀，后来我就给她劝退了。那以后我就开始和家人讲，同事讲，那时怕心少，心里只想救人，只要有机会我就讲。

我家还有一个小卖店，我上班时母亲替我看管，下班后我看，一点一点的就在店里给邻居讲，还有邻居的朋友讲。记的有一个顾客每天都开车来接我家楼上的邻居，每天早上都来我店里买包烟，我有些顾虑，就一直没讲，后来一想不对，这也是师父安排来听真相的，下次他再来买烟时我就给他讲了真相，他很认同，并作了三退，之后他就再也没有来过。

还有一个人，来了我店里三、四次，每次来都在店里喝酒，他说他就爱喝酒，在和他聊天时，知道他哥是我们周边地区的派出所所长，就有了怕心、顾虑心，那时迫害很严重，寻思讲不讲呢？后来一想还是讲，他听完真相后，哭了说：老妹，我知道你讲的都是为我好，我明天把户口本拿来你用真名给我退了吧！后来也给他退了，从那以后他就再也没来过。我知道这都是师父给我安排的有缘人。

二零一四年，在我家附近找了一个学法小组，结识了一位同修，知道同修有走出去面对面讲真相的心，我也有这颗心，在师父的安排下我和同修开始走出去。我们一开始配合，面对面送台历、福字和对联。记的有一次和同修挂树挂，那天天气特别冷，我俩都没戴手套，手都冻僵了，挂完后我俩回家时冻的大腿全都紫了，到半夜发正念时都没缓过来，但心里非常高兴，再冷、再苦、再累也动摇不了我们救人的心。

诉江后，我们就开始配合贴诉江大展板，开始贴时冬天天

太冷，浆糊刚刚刷上就冻了，贴的很费劲，同修姐姐就自己做个保温桶，将浆糊放在里面，贴时还是不行，我就想怎么办呢？师父给我智慧，我们就骑三轮车贴展板，我就和同修姐姐商量，我骑车，后面车厢放个大木板，姐姐将大展板放在木板上刷，刷完后我俩就一起贴，这样效果非常好。我们就大量贴，年三十晚上，我和同修姐姐一起出去贴了二十多张大展板，还有小真相贴，回来时，三轮车就象有人推的一样，飞快的回来了。我知道这是师父在鼓励我们呢。

以后我俩就开始了走出去面对面讲真相。一开始也不会讲，走了半天也讲不了一个，看见世人在我们面前走，就是不好意思张嘴，有爱面子的心，后来师父给我们安排了一个讲真相好的同修上我家，单独带我们俩出去几回。我俩就先学会怎么和人搭话，慢慢的我俩就会讲了。

我俩就在超市，菜市，大街小巷都去讲。一天下午两个多小时我俩讲退了十二个，我俩都很高兴，从那以后我和同修姐姐一有时间就出去讲，在出去前就先发正念，求师父加持，每次出去都有有缘人。现在我们俩个也都可以单独去讲。

讲真相真的象云游一样，遇到各种人。有一次，我在外面干活，对面过来一个男的，腿有点瘸，我和他搭话，问他腿怎么了，他说骑摩托车摔的，一直没治好，一问他还是个邪党党员，我就开始给他讲真相，当时他的眼神也很邪，他说我这一辈子就爱吃喝嫖，我说现在的人就是这样，他说你这事好几个人跟我说了，你知道我原先是干什么的吗？你不怕我抓你？我问他是干什么的，他说退休之前在公安局专管你们的。当时心里一动，我就发正念清理他背后的邪恶，就说公安局的怎么了，公安局里也有好人，也得得救，现在王立军、薄熙来、周永康都被抓起来了，江泽民都被告上了法庭，谁还管这事，我告诉你只是为你好，灾难来时，希望你能躲过，希望你平安，我就给你起个叫“安康”给你退了吧，真心希望你平安健康。没事，你就念“法轮大法好”，你的腿慢慢会好的，他看了看我说“行”。

34 这时他的眼神也变了，临走时对我说，老妹你真是个好人。

象这样的事还很多，在这就不写了。我悟到讲真相也是个提高的过程，别人说好说坏都不动心，讲一个就让他明白，现在听完真相的都谢谢我们。走出去讲真相并不难，只要我们有救人的心，我们只是动动嘴，跑跑腿，其实一切都是师父在做。

在修炼的路上走到今天，都是师父的慈悲呵护。今后我还要修好自己，多救人，跟师父回家。

真相资料的强大能量

看法轮功真相期刊，八旬老太精神矍铄

文：河北大法弟子

有一天我正在集市上发真相资料、讲三退（退党、退团、退队）时，来了一位看起来七十岁左右的农村老太太，她跟我要真相期刊，我问：“大姨，你老上过几年学？”她说：“我没上过学。”我说：“你没上过学，你要这个也看不了，就别要了。你要是撕了或是烧了，对你还不好……”

她说：“我不识字就看这上的画就舒服，我家都攒了这么一摞了（边说边用手比划着），我每集都出来，我就在集里边那个楼里住，散集后我还出来转一圈，看见有扔掉的就捡回去，擦干净收起来，有空就拿出来挨个看，看过也爱看，看完浑身舒服，走道都特别轻松、不累，要不象我这么大岁数的不都得拄着棍出来呀！认识我的人看见我走路不费劲都问我：‘你走路怎么这么轻快？腰板还挺直，看着一点也不吃力？’我就告诉他们是看法轮功发的书看的。”

我听她这么一说，就问：“您老有多大岁数了？”她说：“已八十五岁了。”我说：“真不象那么大岁数。”她说：“我就看法轮功这书看的（边说边比划，用手指着我手里拿着的一摞真相期刊）”。

我给她找了一本画多的期刊，她站在我旁边，我给别人发、讲真相劝三退时，她也直告诉人家：“真好！看看吧！真好！”

不是家人和我们扭劲了 是我们与大法扭劲了

文：大陆大法弟子

一九九九年五月，我有幸得法了，不久邪党开始迫害。当时我对法还理解不深，因自己病的无奈，大家都说法轮功祛病好，就独自在家炼功祛病健身，不与外界接触，很少读法，没有同修、没有明慧真相资料，更不知正法进程。二零零八年底，我去山东，看到很多地方有“法轮大法好”的标语，回来后就到处找同修。我如愿的找到了，学法中真真认识了大法的美好。

为了讲真相，我在家建立小资料点，因对正法进程不知，也不懂学法的重要，用常人心做大法事，被旧势力钻空子，在监狱关了五年。五年后，我走出魔窟，可原本善良的丈夫（原也修炼）对我冷若冰霜，处处躲着我不愿与我交谈。我对他说“我不在家时，你吃了不少的苦，是我没按师父的做，才被迫害，但我不会放弃大法。希望你理解我，你如果怕受到我牵连，我可以和你离婚，五年前，我在看守所里就和你提出过。我修大法后全身多年的顽疾都好了，我不能背叛师父，不能背叛自己的良心。我知道你胆小怕事是个老实人，我不需要你做什么，只希望你能说句公道话，是法轮大法救了你的妻子，你知道法轮大法好就行了。”他说：“我知道法轮大法好，我也知道师父好，但现在不是说的時候。”

二零一五年六月，我知道了很多同修开始起诉江泽民，我也要起诉。我让丈夫和我一起诉江。他说：江迫害我，让我失去近四十年的工龄，剥夺我劳动的权力，我会起诉他，但是现在不是时候。就这样，我就一人写了诉江状，寄出后签收了。为了让丈夫走回大法修炼，我用人的情又拉又压又逼，但越做他越不愿意走回来，我们的关系越来越不好，他整天阴着脸对我发脾气。我没办法，只好去外地找同修交流。同修说，他走不走回来不是你说了算，有师父管着的，你放下执着，多学法。当时我好像明白了，也下决心不管他了，就修自己。但回家后，看着他那颓废的样子，执着心又起来了，又开始盯着他，指责他这不是、那不是。他被逼无奈，说要与我离婚。我想离就离

吧，免的看着心烦。就在我们要出门办手续时，老天突然下起了大雨，还夹杂着冰雹。没办法，只好改天去。第二天早上，我说：离婚，走吧！他却说：不去了，就这么过吧，我不干涉你，你也不要逼我，让我慢慢来。我自己还是不悟，还是盯着他，他也处处刁难我。我们的关系更紧张了。

就这样反反复复混着，一天一天的过，度日如年真难啊！有一天学法时，师父的法理突然打到我头脑里：“你眼睛老是向外看，不向内修自己，你还是修炼人吗？”[1]我猛然吓出一身汗：真危险啊！差点让旧势力钻空子。找到这个执着，当晚我发正念时看到小腹处象核桃一样的东西“啪”的破碎了。第二天丈夫的脸色转晴了，但还是要和我斗，处处管着我，怕我讲真相不安全。

一天吃午饭时，电视里在播放娱乐节目，丈夫看到游客们在冒险过玻璃栈道时，吓的大喊大叫说：太恐惧了！太恐惧了！我当时听了一愣，好像昨天他也说过这话。我问他说什么？他说：太恐惧了！真的太恐惧了！我说：不就是过个栈道嘛，有什么太恐惧的？说完我就进卧室学法去了。

但我静不下来，想着他怎么连着两天在同一个时间看同一个节目，并说出了同样的一句话？是在点化我什么呢？我马上向内找“恐惧、恐惧”，猛然的，我真的感受到了他的恐惧，来自各方面看不到的恐惧。邪党几十年无数次运动，不就是给中国人留下恐惧吗？我要不是学大法，没有师父管着，面对警察，我也一样的恐惧。我修大法这么多年，被迫害了，事情发生在我身上，也是发生在家人身上，他们所承受的不是一般人能理解的了的，恐惧来自各方面。我为什么没有认真为他们想过？我自己有师父、有同修，有来自大法的力量都还时时害怕。而他生性就胆小，来了这么大的难，特别是我在黑窝的五年，一千多个日日夜夜，不敢与父亲讲，不敢与孩子讲，也不能与外人讲，只能自己默默承受，有形无形的压力、指责、埋怨。到监狱探监时还要装出一副没事的样子安慰我。而我回到家只想着我要这样、要那样，对他说着我的要求，我曾骂他胆小、

窝囊、不是个男人、我看不起你等等恶毒伤人的语言……

想着这些话，过去是刺痛别人，现在是刺痛我，我痛心，我后悔自责，眼泪流不止，痛哭了我才是一个自私、窝囊的人，只想着自己的所要，没为一家老小考虑，特别是没为他考虑。他为了不影响孩子，不让年迈的父亲担心，尽力隐瞒我被判刑、他被开除公职等事情，总是默默自己承受，要平衡好一切压力，演好这个角色多难啊！在这样的情况下，他还被派到工地修路。他也被劳教了，回来之后，他无处诉说心里的痛苦，就到母亲的坟山去说，实在压抑时到大山上大喊大叫几声，他做的这些不管对与不对，但我为他想过吗？我只知道责怪他，辱骂他。我像个修炼人吗？慈悲是修炼人的基本状态，我有吗？我当时真的深深的震撼了，师父给我们的法宝是向内找，而我只知道埋怨他、盯着他、怪家人这不好、那不对，我象个大法弟子吗？配做师父的弟子吗？我们的家人是多么的好啊！在这红色恐怖的日子里，默默的走过来。

我哭着走出卧室，请他暂时关掉电视声音，我想与他谈一谈。他把电视关了，我哭着对着他真诚的说声对不起，是我太自私，没有修炼人的慈悲，没有按师父的要求做到无私无我，先他后我的修炼人，遇事没向内修、向内找，自私到了极点，从没有为家人、为孩子、为他想想，不配得到他们的原谅。他听着我诉说，声音哽咽的拍拍我的肩说：“知道错了就行了，有你这句话也就行了，好好修炼吧！”

从那以后丈夫不再与我斗了，不干涉我做大法的事了，还时时提醒我，该发正念了，别看电视了，看你书去吧！并默默的把家里所有的家务都包下了，让我全身心的修炼。

当我们的家人不理解我们时，请为他们想想，不要再指责家人这样那样，修炼的是我们，我们才是修炼的主人。我们的家人一路陪我们修，无论如何是慈悲的师父安排的，不要再用人念去对待了，更不能用党文化那套整人、斗人的方式去对待。大法是正法，要从正面去认识，他们也是为我们的修炼而存在，

一切魔难都是为我们的修炼。家人的承受将来会得到福报，那

也是他们在不明白中的善良承受得来的。

师父说：“你们才是历史这个时期的主角”[2]。周围的环境都为着我们的心性转动，师父安排给我们的修炼环境，我们要有修炼人的态度去珍惜。否则，从另一个角度走了旧势力安排的路，承接了旧宇宙的私，只想着自己的所要，而不顾及师父对我们的要求。我们要从心里深深的感谢他们！谦卑对他们，为他们祝福！

不是家人要与我们扭劲，是我们自己与法扭劲了！“向内找”是师父给我们的一个法宝，好好用它会出奇迹的。

不当之处请同修指正。合十

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈走正路〉

“敲门行动”触犯的法律条文

文：大陆大法弟子

最近中国大陆出现了执法部门和政府工作人员对法轮功学员实施所谓“敲门行动”，针对参与此行动者所侵犯的法律条文，我们做了初步的整理，供大家参考。同时，也列举了一些新出台的政策和规定，对讲真相很有利。

慈悲救度世人是第一位的，但是对待过分的行为，我们也可以拿起人间的法律保护自己，震慑邪恶，不让众生继续犯罪。建议，如果记不住内容，可以打印或抄写下来，直接读给相关的人员听。不正规、不完善的地方，敬请专业的同修指正圆容。

所谓“敲门行动”违反以下的法律：

一、非法搜查罪、非法侵入住宅罪

以下三种情况违反的就是中国刑法第 245 条法律：

在没有得到主人允许，没有出示搜查令、没出示身份证件的情况下闯入、并搜查了我的住宅，包括秘密录像、照相等。

中国刑法第 245 条禁止“非法搜查他人身体、住宅”。司法人员滥用职权，犯此罪的需从重处罚。包括党政干部、公安³⁹

司法警察等安全官员等人。

二、滥用职权和徇私枉法罪

以下几种情况，违法的就是刑法第 397 条：

随意没收财产、敲诈钱财、欺骗法轮功学员和家属，或胁迫他们转化、放弃信仰，逼迫法轮功学员及家属违心供认或提供敏感的信息，包括私家车、电话、个人信仰等一些私人敏感信息。

换句话说，就是对于一些个人敏感话题，我们有不回答他们的权利。如果用强迫或欺骗的手段，他们就是犯法。

刑法第 397 条禁止“国家机关人员滥用职权或者玩忽职守，致使公共财产、国家和人民利益遭受重大损失。”

三、抢劫罪、侵占罪和毁坏财物罪

法轮功书籍与其它财产被闯入家中不法人员抢走或毁坏。这种行为违法的是以下几条法律：

刑法第 263 条禁止“以暴力、胁迫或者其他方法抢劫公私财物”包括入户抢劫、抢劫致人重伤、死亡以及持枪抢劫。

刑法第 267 条禁止抢夺公私财物”。

刑法第 270 条禁止“将代为保管的他人财物非法占为己有”。

刑法第 275 条禁止“故意毁坏公私财物”。

“12389” 专线平台

二零一七年四月，公安部下达了命令，对公安内部的违法违纪行为“零容忍”，为了加强对公安机关民警违法违纪行为监督举报而专门开通了“12389”专线平台，对于警察违法的违纪行为，可直接拨打电话“12389”，或登录“12389”网络平台进行举报。命令中还强调：擅自动用警察参与截访，不仅是非警务行为，情节严重会构成违法犯罪。根据新出台的规定和法律法规，控告江泽民完全合法，上访完全合法，谁再阻拦和打击报复，谁就是在犯罪。

安逸与毁灭

文：大陆大法弟子

随着时间延续，修炼大法队伍中，有能跟上正法进程的，也就有跟不上的，溜号的、懈怠的、掉队的、逃跑的都会有，这也正常。因为时间就是检验，时间可以成就人也可以淘汰人。

可惜的是，有的人在高压与暴力下，坚定的修炼大法，走过来了，却在环境宽松时期，止步不前、背道而驰了。他们离大法修炼渐行渐远，也就离天国的家园越远，离自己的誓约越远，离师父的导航越远，离神位越远。在神的眼里看，如果长此下去，回天几乎无望了。因此，警惕安逸心毁灭修炼人，也是每个大法修炼人必须要重视的问题。

在世间的表现是，有的同修当年去北京证实大法时，能看见车窗外神佛相随，现在已成为了子孙的专职保姆，买菜、做饭、看孩子是每日三件事，身体不好。有的曾经手不释卷的学法，现在热衷于徒步、养花、旅游了。有的曾经坚持起早贪黑的炼功，现在学法困，炼功睡，早睡晚起，满头白头了。有的曾经天天组织大家炼功，后来自己不学不炼了，眼睛快失明了。

在宇宙正法的关键时刻，在众生危亡的非常时期，正法弟子因为自身的不精进，有的失去了肉体，也永远失去了与师父一同正法、一起回家的机会。有的不修了，他的天国也无法在正法中更新。这些人对自己的作为都能振振有词的自圆其说，得符合常人状态啊，不能绷太紧啊，佛是为富的啊。

而实质上，不精进就是毁神，毁众生、毁世界。

一、为什么放松

目标不清晰，前行动力小。“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。师父一直很痛心那些掉下去的人，多数是被此心带动而毁掉的。”[1] 大法弟子一人没修好，毁的是一个世界，一方众生。只有清楚正法弟子是什么，才能知道做什么，才能做好。千万要清楚一毁皆毁，一荣皆荣的责任啊。41

将信将疑，渐行渐远。修炼的截止日期是哪天，修炼的结果能成佛吗？这些都是未知数。因为摸不着、看不见修炼成绩，有人就将信将疑、半信半疑，不信不修了。其实越不学，就越不理解、跟不上正法进程，怎么能信呢？很多同修横下一条心，信下去，修下去，坚持二十年不怀疑、不回头、不放弃，自己感受到佛法的洪恩，再怎么撵，他也不会走了，因为他由衷的信了。修炼以信为起点，用信去检验，以信为终点。不断的否定、排斥、清理怀疑的观念，因为猜忌、不信、不想修也是安逸心作祟，转变将信将疑为坚信不疑，才能修下去。

态度不严肃，要求不严格。人是越吃越馋、越睡越懒，越舒服越想舒服的。“可是越宽松压力就减小了，减小了压力就容易产生一种安逸心哪，想舒适一点啊，想放松一点啊，想缓解缓解。实际上大法弟子的生活已经和修炼一环扣一环的紧紧的溶在一起了，大家对自己的放松，实际上就是对修炼的放松。”[2] 修炼人的态度、举止、言行都要严格要求自己，一放松就混同于常人了，长期下去也就不是修炼人了。要牢记“一定要严格要求自己呀！否则不是我弟子。”[3]

二、安逸与毁灭

色欲是死关，安逸毁灭人。唐朝辩机和尚，少怀高蹈之节，气宇不凡，十五岁出家。在玄奘法师的译经助手中，他高才博识、译业丰富，因助玄奘撰《大唐西域记》曾名噪一时。有记载，后来他因为私藏高阳公主赠送的皇家御枕而败露，唐太宗怀疑高阳公主与和尚不轨，震怒下旨赐死辩机，辩机被腰斩于市。

玄奘曾经寄予厚望的衣钵传人，因为情色毁于一旦，这个教训在警示万古：色是头上一把刀啊。辩机私藏御枕被腰斩，而现在有人仍然在男女关系上屡犯不断，该当何罪，何去何从，好自为之吧。

对于修道人来说，学识、能力、功德都没有守戒重要，守戒是第一要务，破戒就是自毁。修炼人也有人的一面，也有欲望，如果不抑制欲望，就可能被欲望操控，做出禽兽不如，伤

天害理之事。

修炼人应该是常人的道德楷模，自己不正，谈何救度众生呢？犯色戒，在古代是有可能被处以极刑的。能不能在欲海里心如净莲，也是对每个修炼者的终极考验。“大法弟子啊，色欲是修炼人的死关我早就讲过了，被常人的这个情带动的太凶、太厉害啦。连这点事情都不能自拔，看来旧势力当初把这样的安排到大陆的监狱里才能改，是不是？在那样严酷环境下看你还咋样。是不是太安逸了才这样的？那些不去此心而找借口的都是在自欺欺人，我没有给你做过什么特别的安排。”[4]

骄傲懈怠，半途而废。我们都读过《龟兔赛跑》的童话故事，兔子和乌龟同时起跑，兔子嘲笑乌龟爬的太慢了，就自以为睡一觉后照样能追赶上，也会轻松取胜。而当它醒来时，比赛已经结束了，一切都为时已晚。人在取得一定成绩、在得到一些赞许、在宽松的环境下，骄傲、放纵、懒散等魔性会加倍的滋长。如果不遏制，继续膨胀，就面临危险。

有的同修在听闻演讲乱法后，就认为自己成佛了，也不用修了。从此不再学法、发正念与讲真相。这样的同修与《龟兔赛跑》中的兔子是否相似呢？

“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[5] 傲慢、侥幸、懒散、放纵等等都是不正，都可能导致自心生魔，出轨、脱轨、一毁到底。修道最大的敌人不是外鬼，而永远是自己的心魔。

放松懒散，渐行渐远。有个同修在天安门打横幅堂堂正正，做真相资料毫无怕心。也是这个同修，后来成了专职保姆，放松了精进，再后来保健品、西药、中药吃上了，现在掉进药堆里了，张嘴闭嘴都是药。种地、看病、管孩子、玩手机、看电视这些日常琐事，分散着人的体力、精力，消磨着人的信念、意志，在人无察觉中，在不经意间，能轻而易举把神拖回到人。

曾经的她人心少、正念强、状态好，现在的她学法少，正念弱，病怏怏。她曾经梦到过金榜题名，自己的名字排在前列，那可能是她的果位。可惜的是，她松懈的状态已经十年了，一

生能有几个十年呢？这样的同修在我们身边不是寥寥无几，而是比比皆是。我们有责任去唤醒他们，和他们一同学法、交流，与他们携手精進。还有的同修天寿已到，却不抓紧修炼，打游戏上瘾，几年后，肝腹水死了；有的一直忙于生意，得癌症去世了；有的脾气长期暴躁不改正，骂人不断，得绝症走了。

三、珍惜与精進

首先，要珍惜修炼机缘难得。师父多次讲过机缘难得的法理。一个人走进修炼，可能是自己在前世发了无数次的愿望，经过了无数世的敬奉，通过无数次的考验，才有机会促成今世的得大法。跟着我们一起下世的，有护法更有邪魔。邪魔随时都在虎视眈眈，欲乘虚而入，想毁我们于瞬间。所以要时时想着机缘难得，要珍惜自己、珍惜时间、珍惜修炼。

其次，分清佛性与魔性。有的同修整天抱着书看，但是始终分不清佛性与魔性，搞不懂正念与人心，不知道该做什么不该做什么，修的很稀里糊涂。其根本原因还是学法问题。“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”[6] 法理写的清清楚楚，说的明明白白，希望同修能背下《佛性与魔性》的经文，对照法理修去魔性。

还有，坚定的抑制魔性。分清楚正邪了，接着就要清除魔性。要有杀伐决断的果敢，片甲不留的无情，不能拖泥带水。在想放松、想安逸的观念一露头时，就坚决清除——排斥它、否定它，不正确的观念出现一个清除一个，渐渐的就会清除安逸心。师父说：“求什么你自己定，常人都有魔性和佛性，思想一不对头魔性就会起作用。”[7] 如果我们不制服它，就等于认同魔性、接受魔性操纵，就会放松精進，随之而来的是身体差、矛盾多、信心失的不正确状态。

还有，要自觉自律。要在起心动念上下功夫。常常给自己定小目标、小计划。比如，一天必须保证三个小时的静心学法、一个小时的炼功，不达标要及时补上。想上网的时候，问问自

己——今天学法了吗？炼功了吗？没学法没炼功，不能休息、消遣。再比如，怨恨心出来了，多学学相关法理，再找些交流文章看，坚持每天清除怨恨心，直到彻底清除怨。做的不好时，要及时纠错，不能姑息迁就。如果每一关都严肃对待、每一天都严格要求，形成精進的习惯，就不会松懈了。

最后，主意识学法。同修都会说，我天天学啊，我能背下来了。那么，问问自己，炼功不长功的原因是什么？一毁到底因为什么？主意识得功的前提？老师教了，我们学了，不等于我们听懂了、入心了，掌握了。学法之后，并不清楚法理，其实就是主意识不清醒。如果主意识很清醒，那么主意识是会记住、听懂、理解师父的法理，也自然能归正思想与行为。学完法后，合上书，考考自己，这也是要求自己主意识清醒。有的人屡犯色戒、做传销迷途不返，也可能是主意识一直没得法，他们始终是人，掉下去也是迟早的事。

结语

在人成佛的路上，能坚持下来的人越来越少。病业过不去的走的，重情而放弃学佛的，为挣财而荒废修炼的，因为安逸而疏懒的，怕吃苦而不修的，在压力下妥协的，由于骄傲而自心生魔的。一批一批的人在被大浪淘沙中被淘汰出局，而自己往往浑然不知。

人在没有修成之前，随时可能半途而废、自心生魔、一毁到底，也可能成为谤佛毁法的魔子魔孙，还可能成为破坏道德的人中败类。

师父在《大法弟子必须学法》一文中，有三处“不能放松”，四处“千万不能放松”。可见师父对我们的期许，就是不忘初心，精進始终。

师父说：“人修起来难，可是掉下去太易了，一关过不去，或太强的常人的执著放不下就可能走向反面，历史的教训太多了，掉下来时才知道后悔，可是晚了。”[8]

当整点的钟声响起，当大家集体炼功时，当众生沉迷不醒时，我们在做什么？只有从起心动念到一言一行，严格要求自

已达到法的标准，才能走正路，不走偏、不出轨。

现在还有时间修炼，就还有机会弥补，还有机会悔改，还有机会精进。让我们一同珍惜这万古机缘，彻底清除安逸心、懈怠心，时刻把大法修炼摆在第一位，清醒与精进吧。请牢记“一定要严格要求自己呀！否则不是我弟子。”[3]

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈出家弟子的原则〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《转法轮》

[6] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性与魔性〉

[7] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈法定〉

[8] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈大法不可窃〉

修炼交流摘录

有的同修三件事做的很多，但忽视修自身，爱听好话不让人说，尤其是不重视小事，不重视与家人及身边的同修发生的小事。怎么修自己的脾气性格顽固的观念不愿改，就是自己的花岗岩不让碰。尤其是生气。堆积时间长了，不是被邪恶迫害，就是出现病业，有的甚至失去生命，给法带来损失。我悟到，最大的善就是讲真相。所有的业力结都系在我们心上。解开系在心上的所有结，不生这世上任何人的气。每当我们怨别人，生别人的气，不原谅别人的时候，就有一个生命一模一样的这样对我们。所以原谅别人就是原谅自己。没有什么人心在法中去不了的。能不能去掉人心，也体现出自己信师信法的成度。一般病业重都是因为什么事发生矛盾过不去生气了，时间长不修自己从身体里压出来。思想和身体是对应的，无论身体怎么难受，自己都得有正念，别怕，别把难看大，身体不舒服时，邪恶也在往思想上攻，动摇你的正念。越不稳，怕自己身体严重怕得什么病，甚至怕死，这都是邪恶加重迫害的借口。有师父在，有法在，放下生死，把命交给师父。心性符合法时，邪

恶自灭，师父也会帮助清理。但自己今后必须实修自己，做好三件事，多救人。

——《信师信法 整体配合带好新学员》

我悟到如果自己这个色欲之心不放，那么谁也帮不了你，因为那是你自己要的。大法无所不能，但是你要什么自己说了算，所以最后就是自己的选择，你到底要什么？要想真修，就放下人的各种执着、欲望；要么你就是带修不修，糊弄事，自欺欺人。最后，自己坚定了决心要修炼，自己要彻底放下这个色欲之心，很快我就感觉到这个纠缠我很多天的色欲败物一下子就没有了，我深深的感谢师父，我知道这是师父帮我消掉了，而自己就是坚定了一念，师父说“能坚定者，业可消。”（《转法轮》）自己也悟到了，物质和精神是一性的道理，一念邪，色魔上门；一念正，败物尽灭。回头想想，在修炼的过程中，都是一个选择和决断的过程，从当初自己要修炼这一念走入修炼的大门，在后来大法弟子修炼、洪法、上访到后来的讲真相、诉江的每一过程中，都是体现了“修在自己，功在师父”（《转法轮》）的道理，作为弟子只是有一个要提高、要做好的愿望，真正的事情都是师父帮我们做的，如果自己的心不正，那么谁也帮不了你，所以关键是自己心要正，真正的按照大法的要求去做，有的时候可能暂时达不到标准，但是在心正的前提下，你会一次做的比一次好，如果心不正，那么修炼就会停滞不前，甚至于往下滑。

——《断色欲》

有一次看守所一名医生（医大毕业）与我打赌，他让我出题，我说：“大蒜为什么辣，西红柿为什么酸、甜，它两个味道不一样呢？”他说：“是种子不同。”我说：“为什么种子不同，味也不同呢？那不都是长在同一块土壤？水分、温度都一样吗？”他回答不上来了，他问我：“你说怎么回事？”我说：“那是大法开创的，大法就是真、善、忍，是最高佛法，世上的一切，万事万物都是神安排的，神在管着这一切。”他

听着觉的有道理，说：“你赢了，你出去后我请你下饭店，吃好的。”我说：“不用了，你相信大法好，我们是按真善忍做好人的，你不要跟着队长迫害法轮功修炼者就行了。”他说我不在这里上班了，我要调走离开这里。

——《用言行证实大法》

律师，是经过很多同修不断的讲真相，才使常人普通的律师逐步走向正义律师，在找律师的过程，也是在向律师讲真相。有正义感的律师一旦明白了“法轮功无罪”，内心就会发生根本性的改变，放弃中共宣传的说法。如果有更多的律师站出来，让正义律师不那么“凤毛麟角”，让更多律师都敢于接手法轮功学员被迫害的案子，那么，是不是又有更多张嘴向世人讲述真相？已有的正义律师，是原来同修们讲真相走出来的路；路，要我们自己走出来，不能总是踩在同修们已经开拓出来的路上。莫要因为我们的执着，让原本可以“正义”的律师，走向了“名利”；莫要因为我们的执着，将正义律师推向了反面；莫要因为我们的执着，让原本可以发挥更大作用的正义律师“有心无力”。向更多的律师讲述真相，让更多律师成为正义律师；让更多的律师再和我们一道向公检法人员讲述大法真相。律师也是众生的一员，这是在救度律师这个群体的过程；律师这个特殊的职业，在这个特殊的正法时期，也承担了特殊的历史使命。

——《就聘请律师一事交流》

我决定放下电脑游戏。可是谈何容易？思想一闲下来，那玩游戏的心又往上冒，我强忍着，不能去玩，心却被牵着，满脑子是游戏，那种感觉真的像是被地狱的烂鬼往下拉，像有一个东西在我耳边轻轻说道：你不会离开我的，你不是想要排名吗？你还有很多高级的装备还没得到呢，我告诉你怎么得到，在什么地方……那几天真的难受极了，只要思想空闲下来，游戏场景就往大脑里灌，我受不了了，立刻发出强大一念，不！我就要离开你！我不需要你了！我决定把所有游戏程序全部删掉！这下安静下来了，周围变的鸦雀无声。我知道我脱离了这

个魔窟，那以后我把以前玩游戏的时间用来大量学法。从法中体悟到法的内涵的同时，渐渐的，游戏对我的牵制也变的忽有忽无了，但思想中时不时还反映出来，但比以前已经好很多了，因为每天学法都有新的认识，这部份提高的感悟将思想中对游戏的执着渐渐清除了。那种发至于内心的不想玩，而不是强忍着不玩，那种感觉无以言表，妙不可言！

——《去掉对电脑游戏的执着》

我才想到，最近的状态，是我把常人的事情摆到大法之上去了，总觉的挣够了钱，才可以讲真相啊，否则以后怎么生活啊，其实这完全是人的念头。对于什么“挣了钱给神韵用”，“有了钱能助师正法”的念头，后半段都是假的，竟然也骗过了自己，真实的念头是想挣钱，再继续走自己以前常人的路。我真切的体会到，当人念占了上风，自己就是在走向人，向人退化。而一旦正念出来了，那才会不断的走向神，在人间行神事，做好大法弟子该做的。真是人神一念。师父说：“成住坏灭是规律 大难已到谁来当”（《再造》）。在大难来临时，如果我们还是考虑如何过好常人日子，那就是个常人了。师父度了我们，现在我们也知道了时间的紧迫，知道了众生的危难，经过了风风雨雨，我们也成熟了，那么，现在不正是应该我们大力救度众生、展现大法弟子的慈悲、兑现自己的誓约的时候吗？我们如果滑向常人，不就前功尽弃了吗？还有大部份的众生没有得救，我们离圆满的标准还很遥远。……当我悟到真的把大法放在第一位，任何人干扰不了我，任何事干扰不了我，就是坚定的助师正法时，我感到没有什么能再动了我，我知道自己的这一关就要过去了。以救人作为基点，我想其它的也就自然摆正了，理顺了。

——《把大法放在第一位 兑现誓约》

法院开庭时间到了，我在不断学法后正念也越来越强，师父说：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”

（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）我不配合开庭，那天我就在家里发正念，快十一点法院打电话来，要我去，我说不去，该讲的道理我也说了，是你们在违法做坏事，我不去。他们说到我家来（当时住在母亲家），我说我不允许你们来，我妈有病，刚做完手术，吓出好歹你们负责。就这样，不了了之了。回想那时也没有同修配合，也没人交流，就是学法、学法。就象师父说的“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）大法是无所不能的，真能溶于法中，邪恶又怎能迫害了呢？师父解救了我、救了我母亲。

——《我放下了多少执着》

然而有些修了多年的同修（比如我们地区），据我所知，还有为数不少的大法弟子，只是躲在家里学法炼功，至今一点讲真相的事不做，有的甚至被常人制约不敢出门，有的老年同修以儿孙为借口，宁可看孩子做饭，侍奉年轻人，也不出去做救人的事；还有的同修一“病”就是好几年，躺在炕上，让别人伺候，给大法带来极坏的影响，也有的为了儿女“前程”，整天到处追着“办班学艺”，培养人才，从不参加学法小组。有同修还说：“不用特意去做，哪天有空顺便说说，能退就退，顺其自然。”个人认为，每个人虽然修炼路不同，但在精進上总有一个尺度，圆满的标准是一样的。我们是在常人中修炼，但不是在常人中生活。师父说：“你在常人中舒舒服服的过好日子，你怎么修？你的业力怎么转化？哪有提高你的心性和转化你的业力的环境？”（《转法轮》）当前正法形势突飞猛进，讲真相救人迫在眉睫！可“师父心急而无用啊！”（《精進要旨》〈再去执著〉）我们不能象逛超市一样，买完衣服，回去时顺便带点水果回来。如果是这样何时才能完成使命回家？

——《春天的脚步》