

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [2]

- | | |
|----|----------------|
| 02 | 我和六任校长的故事 |
| 05 | 以德报怨 证实大法 |
| 09 | 弱智儿成巧工匠 |
| 10 | 大法救我出绝境 |
| 15 | 修炼的幸福 |
| 18 | 浊世中的一股清流 |
| 21 | 心有明灯路自明 |
| 27 | 一百零八名警察三退名单的来历 |
| 31 | 最差的班遇到好老师 |
| 34 | 儿子考取研究生让很多人惊讶 |
| 37 | 前半生 后半生 |



我和六任校长的故事

文：山东大法弟子 静思

我的职业是教师。一九八九年我从东北来到了山东现在这个学校教书。我就说说这二十多年来作为一个大法弟子在教学和工作中的经历和体验。

我和第一任校长的故事

我的到来实现了该校具有本科学历教师的零突破。校长非常重视我，可是常常事与愿违，当教育局安排好了我的示范课后却因为我的身体原因不能正常进行。这给学校工作带来很大的麻烦。为此我推掉了很多人羡慕的荣誉。

在我读大学时，因阑尾炎手术留下后遗症，常常肚子疼的昏过去，后来做了剖腹探查术，出院的结论是严重的神经官能症，这个病整整折磨了我十多年，再后来，我又被查出多囊卵巢综合症，之后又出现了关节炎、慢性胃炎、头痛、眼痛等等，全身就剩下头发和指甲不疼了。从东北到山东很多的不适应加重了我的病情，工作力不从心，面对不符合自己观点的学校工作更是烦躁甚至和老师领导发生矛盾，很多时候在学校需要教师时我则请假看病去了，我的身体和心情到了谷底，苦不堪言。

老校长惋惜的说：可惜这个人才了。

我和第二任校长的故事

一九九六年六月，就在我无助的时候，同事给我送来了《转法轮》。我一口气儿看完，心里那个敞亮啊，李洪志师父讲的太好了。炼法轮功后，我身体上十几年的疾病很快就不翼而飞，身心发生了巨大的变化，由面黄肌瘦到面如桃花，由心情悲凉到乐观向上。为我担心多年的亲人和同事都说法轮功太神奇了。我感到从未有过的轻松和快乐，那种感觉真是太美妙了。

师父要求我们做好人，处处为别人着想。我听师父的话做好人。法轮大法的美好光照我家，也光照我的学校。校长希望我能助他一臂之力，所有的工作安排我都无条件的接受，工作

兢兢业业。修炼法轮大法不仅身体健康，也打开了我的智慧。一九九六年开始炼法轮功，一九九八年我就获得了省级优质课的荣誉。省级优质课名额很少，当时我是我们县市该学科第一个获得此荣誉的教师，又是一个零的突破。

大法的美好渗透在我的一言一行中。一九九九年十月市教育局带着四十多个实验中学的校长听我的课，这样评价：该老师的课，平和朴实，不哗众取宠，真实自然，值得所有老师学习。我们这个小小的乡镇中学也开始出名了。校长那个高兴呀。

二零零零年学校教师职称竞聘，有一个一级教师的名额要降到二级，工资随之下调。每个一级教师都担心下调。在教师竞聘演说之前我找到校长说我是炼功人，做事要为别人着想，校长为保护我不受迫害也吃了不少苦，我提出自己降聘替校长分忧，也替其他教师分忧。校长却严肃的说，你这么优秀的教师我决不允许你降聘。说完校长眼里含着泪水。

我和第三任校长的故事

第三任校长在江氏集团邪恶的淫威下，初期也帮着恶人要送我去所谓的“转化”。一次他让我上车我不配合，他拽不动我，叫其他副校长帮忙，却无一人帮忙。

当我回来后主动找到他，讲述我炼法轮功的美好，并表示对他的行为能理解，不会记恨，并希望他善待保护我校的大法弟子。校长笑了，说，“我还以为你恨我，来找我算账的呢。”我也笑了说，我是修真善忍的。期间，我获得了市级优质课奖，我的教学经验在全市推广。校长对我的态度由配合邪恶迫害到默默保护，充满了对大法弟子的敬佩。

我和第四任校长的故事

第四任校长很年轻，希望我能为学校的发展出力，同时在他事业的发展上有所帮助。期间我获得了国家级的优质课奖。我是我市历史上唯一获得此荣誉的教师，又一次实现了零突破。省级专家对我的课有这样的评价：该老师对学生的亲和力是其他教师很难达到的境界，这不属于教学技术，是教师的修养，

在如此落后的学校所面对的生源，教师教出的学生也有如此高的学科素养让他惊奇。

因此我们这小小的学校也名声在外了，四年后校长喜悦的升职走了。

我和第五任校长的故事

第五任校长对我要求很严，他常说，有名的教师更要严格。

面对超负荷的工作量，每当我要抱怨时，我会想到师父说的话：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[1]我体谅校长工作的难处，都心平气和的完成任务。学生常常问我，老师，你为什么总是笑的那样开心？好像有藏不住的幸福。我会笑着说，“我炼法轮功啊！”

我曾主动找该校长讲过大法的美好和我修法轮大法的身心受益，希望校长善待大法弟子。

因为给学生讲法轮大法真相，我被人举报。面临迫害，校长尽最大的努力给各级领导讲我是个好教师，学生家长也主动保护我。当学校告知上面要来抄家时，我哭了。我对校长说，我炼法轮功这么多年，这场迫害对大法弟子和家人造成如此的痛苦，我们不应该被迫害，我们不想被迫害，太苦了！但是我还要告诉你，法轮大法这么好，我不会放弃的。

校长由训斥到安慰我说，别哭了，不会有事的。

这场迫害烟消云散。校长的一句“今后注意安全”，让我想到了师父的《洪吟》〈笑〉：“我笑 众生有望”。

我和第六任校长的故事

第六任校长来到我校，认定上一届校长的调离应该与我炼功有关。开学后他就停止了我的教学工作。我由一个光耀的名师被冷落，人格也受到伤害。面对该校长的所作所为，和自己内心承受的压力，我时时刻刻记住师父的教导：向内找。我不怨恨校长，不断扩大自己的容量，每天依然是微笑面对一切。以前我都是主动和刚上任的校长讲大法的美好，这次我想是不合适了，那就让大法弟子同化真善忍的美好感动他吧。

很快，校长改变了对我的态度，我的新工作是校长助理。

从一九九六年开始修炼法轮功，我的思想境界和教学技术不断升华，我获得过校级、县级、市级、省级、国家级的优质课荣誉。用上级教研员的话说，我是普通教师中的奇迹。

大法弟子慈悲祥和的心态，无私无我、先他后我的高境界，按照真、善、忍标准修炼出的智慧，创造了一个个普通教师难以实现的这一系列的荣誉。校长希望我在退休前把自己珍贵的教学经验留给学校，造福学生。面对此要求，许多老师愤愤不平不让我做，因为他们亲眼目睹我一路走来的辛苦，同时整理过程工作量会很大，我会很辛苦。

面对这么大的工作量我开始犹豫、退缩。静心学法，师父说“我们还讲了，我们人人都向内去修的话，人人都从自己的心性上去找，哪做的不好自己找原因，下次做好，做事先考虑别人。”[2]。我是师父的弟子，听师父的话，做事先考虑别人，最终我不怕辛苦，整理出了八万字的教学案例与教学经验，毫无保留的留给了学校。

校长代表学校表示感谢！我相信，这句“谢谢！”化成一句话就是：“法轮大法好！”

我和六任校长的故事，历时二十多年，有修炼前的饱尝人间酸甜苦辣，在名利情中为我为私的苦苦挣扎；有修炼大法后的幸福美好，在无私无我做事先考虑别人的修炼路上的洒脱。沐浴师父的洪恩浩荡，亲历生命同化“真善忍”的过程，同时也见证了更多人的受益与真、善、忍的美好。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

以德报怨 证实大法

文：广西大法弟子

我今年五十一岁，现从事会计工作。

婚前我就有多年的胃病，还有颈椎增生、鼻炎、肩周炎等多种病。因身体的原因，总想找一个体贴、关心我的人成家。

后来找到了一个教师出身的知识分子，满以为有好日子过了。谁知他脾气很大，什么都是自己说了算，稍不顺意，就发脾气。

为了维持这个家，我总得小心翼翼，忍气吞声，变的没有了主见，胃病更加严重了。

在一九九六年十二月，有幸得到了《转法轮》，书中告诉我，人来到世上做人的真正意义是返本归真。从此我的人生有了目标，明白了做人何为这么苦。我的世界观发生了变化，我要修炼，要做个好人，做一个更好的人，按照大法真、善、忍去严格要求自己修心性，做到师父说的“打不还手、骂不还口”[1]，不知不觉的，我的胃不痛了，颈椎、肩周也不痛了。《转法轮》这本书才看到一半，所有病都没有了，二十年过去了，不用吃药，也不见复发。

我认定这就是我从小就在寻找的大法大道，只有大法才能使我脱离苦海。所以无论多难我都咬紧牙关，都用师父说的“难忍能忍，难行能行”[2]的法理去克服困难。

在江氏流氓犯罪集团疯狂迫害法轮大法后，我的魔难接踵而来。丈夫由于相信中共的欺世谎言，加上三十几年来中共有意宣传的无神论毒害，根本不相信大法，所以在家里也发疯的迫害我。在二零零四年春的一天中午，我俩正吃着饭，他突然把一盆热汤泼在我的头上。原因竟是他得知了一位年近八旬的修炼人来看过我。

我当时想到自己是个修炼人，不跟他一般见识，于是我忍下来了，想到师父说的“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[3]我原谅了他。完全放下了怨恨心。

在二零零九年二月份一天，因一件小事，丈夫象失去理智般对我大打出手，把我的鼻子、嘴唇打破了，出了很多血，去医院，鼻子被缝了十多针，嘴唇缝了七、八针，我的娘家人怕我出现破伤风非要我住医院不可。住院二十天的时间，夫家没有一个人去看过我。出院后，丈夫竟然连伙食费也不给我了。

6 因一段时间以来我只是在家打理家务，教育孩子和接送孩子，

没有出去工作。我因被破了相，一时很难找到工作，没有了生活来源，困难可想而知了。我的怨恨心出来了。

到了四月份，我突然收到法院的传票，丈夫把我起诉到法院，要和我离婚，骗儿子说去公司值班，搬了出去。我和两个孩子在家住。为了达到离婚的目地，逼我出去，还给我们断水、断电、断电话，停交房屋按揭贷款，什么招数都使绝了，还跟公司员工造谣说我挪用了他六、七万元。

我想：他的行为怎么跟江泽民迫害法轮功的“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”那么相似呀？心中那个怨恨被放大了。心想：这怎么活呀！已经到山穷水尽的绝境了，体会到那种说不出的苦。别无他路了，真如师父说的“百苦一齐降看其如何活 吃得世上苦 出世是佛陀”[4]。修炼了，横下一条心，有师有法在没有过不去的火焰山。我下决心走过去，还真走过去了。

因为丈夫有了外遇，为了达到离婚的目地，在起诉书上以我炼法轮功为由，伙同“六一零”组织把一桩离婚案变成一桩所谓政治案，企图利用法院参与迫害法轮功而达到他的目地。

可惜他的算盘打错了，人在做，天在看。因他参与迫害修法轮大法修炼者，二零一零年一月十一日遭了恶报，脑出血，偏瘫，左手呈挎篮状，走路一拐一拐的。一个正当年华的人，前十二天还在精神十足的大骂法轮大法的人，一下子就变成口齿不清，偏瘫了！善恶有报，真的丝毫不差。

在这节骨眼上，他那个相好的消失的无影无踪了。而我一个遭到他严重迫害的修炼人，把他接回了家，服侍他。虽然一时还放不下那个怨恨心，但想到师父要求弟子“修成无私无我，先他后我的正觉”[5]，我得做个合格的弟子。

开始我以为他现在这个样了，要人服侍了，态度会变好一点，脾气会改变一点，可我低估了他的魔性。在这期间，因为他开公司，做生意欠了一屁股债，债主把他也告上了法庭，怕他还不了，连我也告上了。法官找上门来跟他说让他还钱，而他打死赖，躺在床上，不理法官，法官只好找到我，让我替他

还。我心中那个苦啊，真无法形容。本来是他先提出离婚的，如果当初我顺水推舟多好，多轻松啊，现在真是自找苦吃了，真恨自己心太软了！

想到师父和大法，我尽量排除人心的干扰，为了他生命的永远，我忍了。我现在很多时候真的做到了师父说的根本就不产生气恨，不觉委屈那种修炼者之忍。把心摆正，调整好心态，放淡名利，除了生活上服侍他，尽量不刺激他，并苦口婆心的跟他说道理，使他认清迫害大法的严重性。

终于精诚所至，金石为开，二零一六年下半年的一天，他向大法师父请罪，承认自己骂大法师父、骂大法是犯罪，打人、骂人是错的，并在明慧网发表了《严正声明》。到年底还主动看了师父讲法录像，为自己的得救打下了基础。我非常感慨，师父多慈悲啊，连一个对大法犯了大罪的人都度。

再说我的小姑子。由于受无神论的影响，听信中共的欺世谎言，开始反对我学大法，对我也是恨的咬牙切齿。这些年，她也从我的言行看到了大法弟子的风范，从敌对到佩服，由衷的说：“只有你能容忍我哥的脾气，麻烦你照顾他了。”

回顾这二十年的修炼历程，吃的那些苦，受的那些罪，回过头来看看，过程只是魔炼了我的意志，让我从一个没有主见、性格懦弱的弱女子到一个家中的顶梁柱，是师父慈悲，用大法洗净了我，从塑了我。按照大法真、善、忍的标准去修炼，我的心胸开阔了，性格开朗了。修炼大法，让我从未觉的自己年过半百，觉的自己象年轻人一样，充满活力，每天只睡不到五小时的觉，一天到晚都不觉的累，心情愉快。

我的家人、同事很愿意跟我相处，感觉跟我在一起没有什么压力、心情愉快。这也证实了师父说的：“佛家讲度己度人，普度众生，不但要修己，还要普度众生，别人会跟着受益，能给别人无意中调整身体、治病等等。”[2]

是师父伟大，大法伟大，才能把一个情欲满身的人，塑造成无怨无恨、以德报怨的修炼人。弟子叩谢师父的救度之恩，

8 遥拜师尊，恭祝师尊生日快乐！

- 注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典礼讲法〉
[2] 李洪志师父著作：《转法轮》
[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉
[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
[5] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

弱智儿成巧工匠

文：湖南大法弟子

我叫罗九福，按排行而得名，因是家中最小，深得父母疼爱，可谓是幼年得宠。可是我的童年、少年、青年时光，是伴着父母的愁苦和他人的耍笑度过的。

我七岁那年，高烧不退，浑身抽搐，也许是医生给我抽骨髓化验导致的，我留下了脑膜炎后遗症，智力减弱，成了痴呆儿，不会想事，更不会做事。学龄期到了，父母将我送入学校，一学期下来，老师讲了什么我也不知道。小伙伴欺负我、打我，我不会争辩，更不会还手，只是傻呵呵的笑。对父母的唉叹和责备，我也只会傻乐，笨手笨脚帮不上什么忙。

二十多岁了，我还要父母养着，生活很困难。好心的姐夫为解决我将来的生活，带着我做砖工，三年学徒下来，我也只学会砌简单的直线墙，而且动作特慢，不能单独操作，只好回家呆着。

命运的转机是从一九九九年开始的。那年我姐姐开始修炼法轮功，虽然共产党搞迫害，但姐姐一直坚持着，她每次回娘家都要叮嘱我念“法轮大法好、真善忍好”。我很乐意的一字一句的跟着念，我是念了就忘，姐姐是见我忘了就教，每次回家总是不厌其烦的教，不知有多少次了，我总算记住了这九个字。

我很高兴，经常念“法轮大法好、真善忍好”，大声念、小声念，慢慢的我变的会说话了，干活也不那么笨了，手脚灵活了许多。后来本村的一个建筑包工头活忙不过来，就叫我去砌砖墙，计件拿钱。这样我慢慢的成了砖工。

“法轮大法好、真善忍好”九个字，我是念念不忘的念。

后来我地搞开发，田地征收补给我一笔钱，我自己一手操办，从规划设计、打基础、购买材料到建筑施工，盖成了六层高楼房；后来我结了婚，生了娃，五十岁时还学会了驾驶摩托车、盘式三轮车。

这一切全都得益于大法，我全家打心眼里感激大法。

大法不仅开启了我的智慧，还给了我第二次生命。那是二零一五年夏天的一个傍晚，天色将黑，我在马路上溜达，路对面有人向我问路，我横过马路告诉他方向，转身回走。这时一辆轿车疾驶而过，倒车镜一下就挂住我的衣服，将我拖出几米远，摔在地上，路旁的好心人截住司机，将我送医院检查，只是小腿擦破点皮流点血，其它啥事也没有。人们都在议论，这段十几米的新路，已经撞死一个，严重致残一个，我是第三个。都说我命大，能逢凶化吉，不知敬的哪门仙？我就告诉他们说：是大法师父救了我的命，我常念“法轮大法好，真善忍好”得了福报。

值此五一三世界法轮大法日，讲述我自身受益于大法的故事，表达对慈悲伟大的大法师父的至诚感恩；对不计得失、不辞辛苦传递大法真相的大法徒的无上敬佩！

大法救我出绝境

文：大陆大法新学员 福缘

我出生于一九六五年，今年五十二岁。

二零零九年上半年，不知怎么的两条腿突然特别痛，白天还能忍受，一到晚上八、九点钟，就疼痛加剧，脚心、每个脚趾肚都疼出一层针尖大小细密的汗珠。出汗之后会稍有缓解。但仍是疼痛，痛的整晚整晚的睡不着觉。吃不进去饭，连一小碗稀饭都吃不进去，腿疼的浑身不停的出汗，全身无力，连喘气都费力。

妻子见我的健康状况急剧变差，就对我说，我的身体不像是哪一个部位出了问题，整个身体似乎都处于衰竭状态。她建议我学大法，说法轮大法能彻底的、从根本上解决我的身体不

良状态。我是无神论者，加上她修大法几次被邪党迫害，我没有采纳她的建议。于是在六月初妻子陪我到我们县医院去检查。挂了专家门诊，做了各种化验，风湿四项、核磁共振、腰颈椎检查，彩超也做了。血、尿等的检查结果当天就出来了，没发现问题。那位姓范的中医专家（医院的副院长）对照了半天，也看不出是什么病。核磁检查的结果要两天后才能出来。于是医生就给我开了一小瓶止痛药片（阿司匹林），四块多钱，就让我回家了。

回家的路上妻子还是劝我修大法，说开的这个止痛片解决不了问题。我也隐约感到这个病可能不太好治，就将信将疑的说如果核磁检查没问题，就不再检查了。

两天后我们去看结果，核磁检查没发现问题。疼痛依旧。开的药只能暂时缓解。药劲过后还是痛。我几乎大部份时间都是在床上躺着或趴着，精神恍惚。两只脚的脚跟还会不由自主的、不时的往一块磕。因疼痛难忍，我想总得检查出个结果啊。

正好我有一个亲戚在市里一家大医院工作，我就请她帮我找一个专家门诊。她帮我预约了一个技术和医德都相当不错的神经内科主任。我那时因为病痛折磨，情绪糟糕到极点，说话没有好气，预约的事我也没有告诉妻子，快到预约的那天了，她才知道。

妻子见我无意修炼，就决定陪我去市里检查。我不知哪来的火气，不想让她去，我觉的她一去就可能检查不出来什么病。但妻子执意要去，说我一个人去她不放心。我拗不过，就一起坐车去了。那位专家确实非常敬业和负责任，很仔细的给我检查了两腿，让我前后行走观察、探问、卧床检查、脚部、腿部的感觉反应测试、电脑针刺又做了各种化验。各种结果都出来了，专家看了一会儿，最后告诉我说可能是神经元的问题（或是神经炎，我也没听清），目前（医疗界）对这个病的病因尚不清楚，因此也没有什么特别有效的治疗方法。我亲戚希望给我开点药，于是他给我开了一种日本进口的营养药，一支八十元，每天一次，静脉滴注。药的名字我已经想不起来了，只记

得这药不能见光，输的时候还得遮着。专家说先回家输液。如果没什么问题，过一段时间后就改为肌肉注射，然后再过一段时间之后改为口服，以后就慢慢的养着了。我听后心里想着这不是给判了死缓吗？唉，只好先开几个疗程的药回家吧。

回来后，开始每天到小区的诊所输液，把从医院带来的药都输完了，没有任何起色。我不甘心，托诊所的医生又买了两个疗程同样的药。药用完了，还是没有改善，人却一天比一天消瘦，小腿肚不见了，臀部、大腿上的肌肉迅速的消失，膝盖内侧关节凸显，胯关节骨头也凸出来，人瘦的吓人，一点劲也没有。我家住五楼，从一楼上五楼，得歇四次才能勉强上去。

我妻兄、妻姐知道我病了来看我，我连陪他们吃一顿饭的力气都没有，勉强吃了两口就去床上躺下了。妻子后来跟我说，姐姐当时吓坏了，说我的眼睛就像大熊猫一样，两个大黑眼圈，往里眶着。

每天我都在这种病痛中煎熬着，难受的滋味无法形容。有时让我的儿子给我按摩，可我的两条腿已经没有什么肌肉了，几乎就是骨头贴着肉皮，儿子也不敢使劲给我捏，怕捏坏了，只能轻轻的摩挲一下。家人看着我都很心痛，干着急，没有别的办法。

我生病前妻子就劝我修炼，我没有答应。看我这么痛苦，就又劝我修炼，但我还是不听她的，因为我不信。我妻子并不是因为治病走入大法的，她思想单纯，听同事说好，看了书就一头扎进去了，所以对于大法祛病的奇效我一直是将信将疑。我想医生都看不出什么病来，炼个功就管事了？可这个病把我折磨的要死要活的，治疗了这么长时间不但一点没好，反而日渐加重，我觉的我是走投无路了。妻子跟我说，“你就试试吧，我也不希望你这样啊！你想通过现代医学治疗，我也不反对，可是医院已经无能为力了，你为什么不尝试一下这超常的科学呢？修炼又不用花一分钱。”

我有点动心了。撞了南墙不得不回头了，那就死马当活马医吧，抱着试试看的心里我开始学功。

我一边听师父的讲法录音，一边学功。一开始时，我没有力气站着，就坐在春秋椅上，跟着教功带学功。冲灌、抱轮等都是坐着学的。过了一段时间后，能站着炼了，但站不了多久，一个小时的动功无法完成。妻子告诉我说，抱轮有困难的话，暂时少抱一会儿，根据自己的体力把时间均匀的分开。反正也不能干活了，我有的是时间，就用播放器一遍遍听师父的讲法。

不知从哪天起，我感觉身体状况有点好转，具体的还说不清楚，反正我不是那么痛苦难受了。这我就有了信心，每天坚持炼功、听法。

一天晚上睡觉做了一个梦：我站在河边，从那边来了两个人，其中一人对我说你的腿坏了，我给你扔了换个好的吧。他就顺手在我右腿下铺了一块白布，铺完把布用手一兜，把我的右腿兜起来扔了。我马上就感到右腿轻松了。那人要把另一条腿扔掉时，另外一个人却说等等吧……，正在这时妻子把我叫醒了。醒后我就觉的右腿不疼了，左腿还是隐隐约约的有点疼。我直怪我妻子把我叫醒了，否则两条腿可能都换成好腿了。妻子笑道：我哪知道是在给你换腿呀，我以为你做恶梦呢，就把你叫醒。她想了想说：应该是师父要把你的坏腿扔掉，但有人不干，可能是你修炼的决心还不够吧，所以还得考验你的悟性。

我知道师父在管我了，特别高兴。早晨起来我觉的肚子狂饿，就让妻子给我做饭吃。她问我吃什么？我说吃蛋炒饭吧。妻子说你刚好点就想吃这么油腻的？我说我想吃了。我妻子给我炒了一饭盒（直径四寸、高近三寸的圆形不锈钢小饭盒）米饭。我一口气就吃了个干干净净。从我得病起我就没有正经吃过饭，根本没有食欲，不吃还好，吃一口都咽不下去。能吃饭了，我太高兴了，就觉的炒米饭原来这么香啊！到了中午我还是想吃蛋炒饭，又吃了一盆，晚上同样。妻子见我能吃了，去熟食店给我买了一个肘子，我也吃了。妻子说你要想吃我去市场买些生的，自己炖熟了吃吧。就这样我又吃了五、六个肘子。那几天我的肚子一直处于一种填不饱的状态。这种状态持续了好多天，且我的肚子只进不出。再以后就正常了。

我的身体细胞组织都恢复了活力，身上开始长肉了，枯萎的生命终于再现生机！九月份的一天，我穿着秋裤在室内走，妻子惊喜的说：哎！我看到你的小腿肚鼓出来了！我说，是啊，我的大腿上也长出肌肉来了！

随着天天学法炼功，我迅速恢复了健康。连原来的肠胃病也不治自愈了。我从二十几岁时肠胃就不好，吃过各种药：泻痢停、肠炎灵、氟哌酸、胃铋治、三九胃泰等等，即使夏天也不敢喝凉水和吃水果，一个桃子或甜瓜，我吃不到一半就得跑厕所。现在好了，不用说水果，自来水喝了都没问题。

经过这场病，我亲身体会了大法的超常，我也更加相信修炼了。我现在在一家私企做会计，工作不累，老板也很仁义。现在的我体力比三十多岁时还好，成袋的米、面我都能自己扛回家。有一次修房顶，我还把有半罐煤气的煤气罐扛到楼顶上去了呢，这在以前对我来说是不能想象的事。妻子忙的时候，家务事我能多分担了，还抽空跟妻子一起去发真相期刊、光盘等，帮忙做大法书、护身符，也力所能及的结合自己的经历做一些讲真相救人的事。虽然还时有懈怠，但大法已经在我心里扎下了根，今后会更加严格要求自己，学法、炼功更精进。

我从一个生命陷入绝境，连吃饭、走路都费劲的人，变成一个能妥善照顾好一家人的生活（妻子被迫害失去工作），精力充沛，从容乐观的人，完全是托大法的福！

当初没有医生明确告诉我我得的是什么病，我始终也不知道这是什么病。多少年后，我在电视上看到一个叫“冰桶挑战”的节目，我发现我当时的症状跟那个“渐冻症”很相象。幸运的是，我遇到了法轮大法，因而重获新生。如果没有大法，我无法想象我今天是什么样子，我的妻子和孩子会怎么样，我的家还会不会这样完好的存在。

我真心的谢谢师父的垂怜，感恩大法的赐福。

师父的浩荡佛恩，我无以为报！谨以此文献给第十八届“世界法轮大法日”，暨法轮大法洪传世界二十五周年！愿更多的人能够了解法轮大法，并被大法救度！

修炼的幸福

文：河北邯郸大法弟子

我和许多家长一样望子成龙，望女成凤。我有一个女儿，从小我就给她规划成长过程。我家是一个低收入家庭，在我力所能及的情况下，给她安排了上某个幼儿园，某所小学，上某几个科辅导班。我们的工资都用到孩子的教育上。因为我没有学历、文凭，没有好的工作，我希望我的孩子将来有好的前途，所以特别舍得在孩子身上投资。

可是事与愿违，我的孩子成绩中等，每次考试分数下来都让我失望。我压制自己的不满情绪告诉女儿“下次咱考个一百分好吗？”每次都达不到我的意愿。

希望将成泡影

我女儿胃不好，每年输液打针好几次。二零一一年孩子上六年级，因肚子疼的厉害几乎多数时间住医院，不能上学。我的心都碎了。做了各项检查结果是十二指肠淤滞症。医生建议做手术，因药物治疗很长时间了，不管用。我的心情非常沉重。

我嫂子修炼法轮大法。以前她一身的病，修炼以后再也没有生过病。这事我看的到，也了解，就是不愿意相信这是真的。她劝我信大法能带来福报，念“法轮大法好，真善忍好”能得到福报，诚心敬念遇难呈祥。我从小受无神论灌输，压根不信这个。在我头脑中认为法轮功和太极、武术、广场舞等等，都是祛病健身锻炼身体的。我还是相信医院能治病。嫂子给我讲法轮大法是佛法修炼，一说是“佛法”我就更不信了。我去过几个寺庙看到的都是求财、消灾、解难等等，都在敛财。敛财的行为实在让人讨厌。所以我就不信还有什么佛法了。我什么也不信，就信医院，就同意给孩子做手术了。

做手术把孩子十二指肠截去了一节，但是医生嘱咐还要以流食为主，不能吃不好消化的食物。医生说象这样孩子多数长不高，吃不胖，慢慢调养吧。

女儿上了一所普通中学，由于身体不好，我比较娇惯她，

结果身体不见好，脾气见长。上初中开始逆反，成绩更别想好了。我对女儿的梦想恐怕要成泡影，这使我心情一塌糊涂，烦躁的很。这时我丈夫也检查出来糖尿病，血糖很高。用了好多药不管用，吃药吃的胃难受。最后医生说打胰岛素吧。我知道这药用上就永远不能停了。医生说一般得了这病，虽然不算什么大病但是永远离不了药。我丈夫说我才四十多岁，不愿象那些老年人一样过那种离不了药的生活，更不想这样长期吃药打针。可是多家医院都这么说，我们也没办法。

我孩子做完手术一年后，肚子又疼。到医院检查说又出现十二指肠淤滞，在上次接口下边淤滞。医生建议再做手术。我的心受不了了，这肚子不能再拉开了。看着孩子疼的那样，我的内心也和她一样的痛！

幸福在大法中实现

二零一二年四月初八这天，我们夫妻商量不信医院了，去学大法吧。我们想过大法在中国是被迫害的，被压制的，被歧视的，但是我们走投无路了，没有办法了，经常住院我们经济上也承受不起，越住院身体还越不好，家庭矛盾也频频出现。

抱着治病的心去找大嫂教我们炼法轮功。大嫂给我们讲：大法不是为人治病的，是教人修炼的，要以真、善、忍为标准严格要求自己，做好人、更好的人。我迫不及待的想学，说你就教我咋炼吧。她说功法不是最主要的，你先看看师父的广州讲法录像吧。说着就打开电脑让我们看，让我们先了解什么是法轮大法。看完后如果想学，再教我们功法。就这样，我们每天晚上去看一讲师父的广州讲法。

看到第八讲时我丈夫去测血糖，血糖指标变成7.0（3.7-7.1为正常）。我们非常高兴，非常惊讶，这还没炼功呢糖尿病就好了，这是吃多少药都达不到的啊！法轮大法真是神奇。

我从小心律不齐，胸闷气短，夜里睡觉上不来气，经常憋醒，还有咽炎等。自从去大嫂家看了师父的广州讲法录像，我再也没有过这些现象，孩子的胃再也没疼过，软硬食物都能吃了。丈夫以前因糖尿病好多食物不敢吃，现在各种水果、点心都能

吃。单位每年体检各项指标都合格。我们体会到了法轮大法的超常和神奇，内心无法形容的愉悦和感激。我的“无神论”观念被事实破除了，对法轮大法坚定不移。

看完广州讲法，我从内心深处溢发的那种愉悦无法形容，就想笑，看见谁都想笑。我在医院做打扫卫生的工作，医生护士问我：你爱人怎么不来测血糖了？我高兴的回答：“好了，再也不来了。”他们问怎么好的？我说：“学法轮大法好的！”回答的干脆利落。“我们学法轮大法了，我们家三口的病都好了！”任何地方都这么回答。

我由于太高兴了，忘记法轮功还在被迫害中。有一天护士长找我说：“真是炼法轮功好的，也不能说是炼法轮功好的。这是中共的天下，中共不让干的不能干，少找麻烦。”我说：“我们家的情况你是最了解的，现在好了不能吭声？”她说别吭声。我说：“我现在知道跟着共产党的就不能说实话，学法轮功就得实实在在。你说哪个好？”她不敢说。

自从学了大法，我女儿病好了，变的非常懂事，身高体壮，学习优秀。医院里的医生护士看见她都说，“得十二指肠淤滞的都是柔柔弱弱的，像你女儿这样简直不可思议！”

我丈夫在家排行老小，父母娇惯，好吃懒做，不好好工作，整天抽烟、喝酒、打牌赌博。单位里的领导说不了，管不了，哪个班组都不愿意要他，拿他没办法。自从学了法轮大法，整个人都变了：领导分派什么活从不挑拣，分派什么干什么，干完了还帮别人干。有时遇到别人都不想干的活，他说：“我去！”同事都惊奇了。

有人问他：“你现在怎么啦，以前可不是这样的啊！”他说：“我现在学法轮大法了，按真善忍标准做好人。”同事说：“你学法轮大法学傻了吧？”丈夫说：“我以前在工作中耍滑，吊儿郎当，好吃懒做你看的顺眼。我现在不抽烟、不喝酒、不赌博，法轮功教人修心向善，处处为别人着想，你看着不好是吗？那是因为我们生活在邪党主政的社会里，随波逐流认为是正确的，修心向善做好人反而成不好的了。”

现在他的同事大多数都知道大法是好的，并做了“三退”。

五年了，我们这个曾经病弱的家没买过一粒药，沐浴在法轮大法的洪恩中身体健康、心情愉悦。希望所有的世人能像我们一样排除中共的谎言，自己去了解大法，体验大法，不给自己生命留下遗憾。

浊世中的一股清流

文：黑龙江大法弟子 净心

我们一出生就被这个看似五彩斑斓的世界包围着，在不断的吸取自我保护的经验中成长，纯洁的心灵随着社会的道德下滑而变的圆滑、世故、老练。长此以往身心被这些所谓的经验包裹成坚实的盔甲，再也无法以真心来面对这个世界。我也是这样在尘世中随波逐流着；但作为这红尘俗世中的一员，我又是极其幸运的，因为我遇到了万古不遇的高德大法——法轮大法。

从此我不再沉沦，努力按照真、善、忍来要求自己。逐渐的，浮躁的心不再为名利的得失而乐而忧，不再为情感的迷失而喜而悲。在此，我只讲一讲我修炼中的部份体会：我是如何在工作岗位中修炼自己的。

我的基点——只得我应该得的

我是一个卖珠宝玉器的营业员。珠宝玉器这一行是个能获得暴利的行业。常言道：“黄金有价玉无价”。一件玉器可以卖一千元，可以卖两千元，也可以卖五千元，如果有本事甚至可以卖到上万元，因为它没有什么固定标准，特别是碰上不懂行的或不太懂行的顾客，那就可以抬高价格。

在得到这份工作之前我刚刚得法。作为一个法轮大法的初学者，对法理的理解还不是太深，只知道要按真、善、忍去做，做一个好人，做一个与人为善的人，凡事要考虑别人。就是这样，也已经与现在的社会格格不入了。老营业员对于从一件商品上赚个千八百的已经没什么兴趣了，他们竭尽全力的赚钱，

像似恨不得要把别人兜里的钱掏空才舒服，如果我不卖力的卖高价，别人就会认为我在享受他们的提成，因为我们是按营业额一起分红的。

开始我有点不适应，不知如何去做，通过深入的学习法轮大法，我明白了我要尽心尽力做好我该做的，因为这是我的工作，我就应该把它做好，只要我努力，不去执着我有多少的收益，我就会得到我应该得到的。我不去挖空心思想着把商品如何高价卖出去，我只是每天把单位卫生搞好，热情招呼好每一位顾客，介绍好各种商品，不哄骗顾客强卖商品，买什么样式让顾客自己拿主意。即使有的顾客拿不准要选哪一件，让我拿主意的时候，我都是把每一件的优点和适合在什么场合佩戴讲一遍，让顾客自己选，而不是挑最贵的推销。

考验不断

渐渐的我有了自己的老顾客，营业额一点也不比别人少。这也让我更有信心。我平衡好自己的心态，尽量不让贪婪之心污染自己。就是这样，时不时的还会有一些不同的考验出现。

玉器行业有一些手工活，比如编玉珠项链、手链、挂件之类的，这些手工活的价钱从十元到百元不等，这些活有时是不会记录在账的。在闲时，营业员就会编一些漂亮的花绳，挂在架子上，卖几十元不等，而且线绳都是用老板的，卖出的钱就揣自己兜里了。我纠结了一阵子，决定还是按照大法的要求做，把我收的每一笔手工费都记录在账，别人怎样我管不了，我自己要做好。

但新的问题又出现了，初接触这个行业的时候，就听老营业员说过这个工作如何的好，给公务员的工作也不去干。当时我还想一个营业员有什么好的，只是卖玉器营业额大提成多一点罢了。后来才发现里面的花样真的很多。

我的老板是一个公务员，每天要去上班，而且她不止一个买卖，所以不怎么来店里。她把货进来了，定一个初始价格，就什么都不管了，我们能卖多少钱她都不管，就连每月的帐都

是营业员自己做。

时间长了问题就出来了，有句老话叫：“人心不足蛇吞象”。做假账在当今社会也已经不是什么稀奇的了，可当这些事牵扯到我身上的时候，我就不知该怎样处理了。比如说：一个玉镯老板定价是七千元，一个营业员卖了一万三千元，做帐的时候就记了一万元，剩下的三千元大家就分了，这可比分红要来得痛快多了，而且做一次假账尝到了甜头，就会做第二次，渐渐的就越做越多，数额也越贪越大。

在我来之前老营业员就这样做了，我如果不跟着去分这个钱，老营业员就会担心我去告状，而且看着老营业员每月都比我多拿好几千元，对我这个靠工资养家的人来说无疑是个很大的诱惑。经过一番考虑我做出了决定。我跟老营业员讲：这钱我不要，你有你们的为人处世的标准，我有我的做人底线。你们的事我不会去和老板讲，因为老板没给我这个权限去监督谁。我只干好我的工作拿我该拿的那份工资，其它的都与我无关。

她们听我这样一说也就放心了，因为她们知道我是炼法轮功的，我也跟她们讲过真相，虽然有赞同的有不赞同的，但我平时的作风她们还是看在眼里的。

老板只留下了我

虽然如此，但有时看到老板时还会有点不舒服，因为我的老板是一个非常随和的人，也没有老板的架子，想到她这样的被欺骗，心里真的很不舒服。

终于有一天东窗事发，因由是一位顾客前来退货，正好老板在场，售价和账本不符。老板什么话都没说。我们还是照常上班，但谁都不知道会发生什么。

一天老板在我一个人当值时来了，看着我忙了一会后，过来跟我说：“你知道我什么感觉吗？我感觉我嘴里含了一个苍蝇。”我笑了，我知道老板是信任我的，所以才过来跟我聊聊。

以前我跟她讲过真相，告诉过她，法轮功是佛法修炼，按照真、善、忍做人，做更好的人，真修者都不会做伤害别人的事，还给她做了三退（退党、退团、退队）。她并没有问我工

作上的事，只是纯聊天。我就给她讲了一些我对修炼的认识，给她讲了不少不得的道理和一些小故事。

那天我们聊得很好。

后来老营业员都换掉了，只留下了我。我想，每一个行业也好、职业也好，都有一个“道”，不管成文不成文，只有遵守这个“道”才能走的长远，毕竟“老实人常在”嘛！

结语

每一位法轮大法的实修者都是这个社会的闪光点，不是说他们的外表有多么的光鲜亮丽，而是他们的心灵给这个物欲横流的社会注入了一股股清流，冲洗着这个满是污浊的世界。法轮大法弟子是用生命在证实着法轮大法的伟大，请不要错过您身边的真相，有可能那就是您的救命符。

此文献给至尊无上的伟大师父！在世界法轮大法日来临之际，提前祝师尊生日快乐！我和我身边的同修们都未曾见过师尊，可师尊时时的守护和点悟着我们每一位弟子，人人都有亲身的感受。感恩师尊为弟子们无尽的付出和承受！弟子在此叩拜师尊的救度之恩！

心有明灯路自明

文：河北大法弟子 平凡

第十八届世界法轮大法日到来了，在这盛大而吉庆的日子里，我怀着无比感恩的心，写出自己修炼中的几个片段，以此来见证师父的慈悲与伟大。

一九九五年，丈夫由于身体有病开始修炼法轮功。当时我刚刚接触了某功法（当时不懂，那是个附体功），还没深入的学。那个教某功的女人给人看病，看了这个，看那个，就是不给我看。其实我也没什么病，就是好奇。就挤到她跟前说：“老师你也给我看看呗。”她瞅我一眼说了一句：“法轮常转”[1]就不再理我了。

当时我有些疑惑，虽说当时我没炼法轮功，但我看过法轮 21

功的书，知道“法轮常转”是法轮功里的话。当天我买了一个某功的胸章，是一个镀金的麒麟。我戴在胸前，美滋滋的回到家刚想向丈夫显摆、显摆，一下发现那个小麒麟章早已不翼而飞了。因我从小就相信世上有神佛，所以我还算有些悟性，马上想到：丈夫炼法轮功，那个东西不敢进我家。那个女人对着我说：“法轮常转”，是法轮功的师父早就管着我了，借她的嘴在点化我。于是我放弃了某功，开始学炼法轮功。

了悟因缘

丈夫修炼法轮功后，身体迅速康复，红光满面，我的加入更使他劲头十足。每天学法、炼功、上班、做家务样样不误。我也沐浴着佛法的恩泽，享受着家庭的祥和与安宁。那段时间是我有生以来最幸福的时光。

一九九九年江泽民出于小人妒嫉，执意要迫害法轮功。我们失去了修炼的环境，修炼懈怠了。丈夫的工作突然的忙了起来，经常加班加点，有时还熬通宵，没有时间学法炼功了，身体开始出状况，心性也掉下来了。

他们单位由国企改为私企，单位就不给交养老保险了。以前十几年的工龄让自己交一部份保险金，得万把块钱，在当时对我们来说，这不是个小数目。他还不满四十岁，离退休还有二十多年，所以 he 不想交。可是他个人这部份要不交的话，那么单位那部份也就不给交了。也就是说之前的十几年就白干了。为此他也闷闷不乐。身体的劳累，再加上心情的郁闷，渐渐的他的身体越来越差。零八年秋天，重病缠身，医治无效离世了。

丈夫的离世对我打击很大，我们夫妻感情很好。因为丈夫从小丧母，没得到过多少母爱。婚后我尽量补偿他，关心他。他对这个家非常珍惜，对我也疼爱有加，家务活抢着干。只要他在家，我下班总能吃上现成饭。共同修炼后，我们更是相敬如宾。现在他突然的撒下我走了，儿子还不在身边，下班回到家中，面对满地的落叶和冷清的家，心中不免有些凄凉，禁不住泪水涟涟。好在学法、炼功时，书中的法理能让我的心慢慢变的平静、祥和，泪水也会戛然而止。而且还能时时感受到师

父对我的慈悲呵护。

一次在梦中我看到这样一个场景：在广袤的天宇间，祥云上，一个穿着红色衣服的小女孩儿面向人间说到：“（这角色）太苦了！”她旁边有一位长者慈祥的说：“他们不也苦吗？”

“可我比他们都苦……”小女孩儿哭了起来，长者慈悲的笑了，说：“好、好，你比他们都苦。”

从小到大，有时遇到不开心的事时，总有一个念头告诉我：“等着吧，以后就好了！”虽然我不知道我在等什么，要等到什么时候，但每每出现这一念时，我的心就会变的很踏实。这个梦让我明白了，梦中那个女孩儿就是我，长者就是大法师父，师父指的“他们”是指其他的大法弟子，其中包括我丈夫、儿子。我们来到人间是要配合着做一件大事情，我们是带着使命来的。虽然在天上，我们明知人间险恶，各自扮演的角色很凄苦，可是我们还是毅然决然的跟随着师父下到人间来了。我们对自己不辱使命一定还能跟随师父重返天界充满信心。然而，来到人间后，轮回辗转中我们却迷失了，在迷中我们造了很多业。虽然大法的缘一直在牵着我们，这一世我们也幸运的得法了。但我们没有珍惜，只是把他当作了一个可以强身健体的，可有可无的功法。所以遇到了点魔难，就懈怠了修炼的心。丈夫没有完成好他的使命，提前走了。那么还留在人间的我，就应该坚强的面对苦难，走好以后的路，才能不辱使命。

修炼十几年的基础使我读懂了这个梦，体会到了师父对我的良苦用心。了悟因缘后，困扰我多日的剜心透骨的离别之痛消失了，我知道今后该怎么做了。

心有明灯路自明

丈夫离世时，我四十多岁。之后不长时间就有人或捎话或直接问我：是否要改嫁？我当时想都没想就回绝了。我们师父时时都在告诫我们：“做事先考虑别人”[1]，修成一个为他的生命。如果我改嫁，儿子大了肯定不能跟随。那样我儿子岂不成了孤儿？现在离婚率如此之高，缺爹少娘的孩子们，有很

多都成了社会不稳定因素。我不但不能离开儿子，还要用真、善、忍的理念把儿子教育好。

丈夫的姐姐心疼我一个人孤苦，劝我说：“要不，咱招个上门女婿吧，好帮你支撑这个家。”我告诉大姑姐：“别担心我，我一点都不孤独，我过的很充实，感觉每天的时间都不够用呢，再说这栋房子我还得给儿子留着结婚用呢。”大姑姐沉默了。就这样渐渐的提亲的没有了。

可如今的社会道德败坏，你想清修都很难，考验时时有。一个过去交往很近的女同事来看我，劝我说：“别苦着自己，要是我，先找个情人交往着，什么儿子、孙子的顾不了那么多，自己先痛快了再说。”我听后淡淡的一笑，说：“我修炼这么多年，现在的一思一念都要以真、善、忍为标准。你让我做这种损人不利己的事，我可干不出来。”女同事讨了个没趣走了，以后再没来过。

消停了一段时间，姨妈又来劝我：“现在都兴找“贴身保姆”（一些有钱的孤寡男人，找个年轻的女人，不领结婚证，给女人一些钱，就在一起住着，互相好有个照应，现在的世人也认可这种事。）孩子也大了，你又下岗没工作。有合适的咱也找一个，好有个人帮着你操心孩子的婚事，你也好有个依靠。”我觉的好笑，说：“姨呀，你这不是让我非法同居吗？那可是犯法的呀！我一个修炼的人，能那样做吗？别担心我了，我有师父管着呢。”姨妈也如梦方醒的笑了起来，可是对我后一句话不怎么理解。我说：“日子长了，你就知道了。”

虽说这一波三折的现象也在情理之中，但对于一个修炼的人来说就得向内找了。我知道我的心还在贪恋美好的常人生活，色欲心还很重。于是在以后的学法修心中，我渐渐的归正着自己，让自己变的更加纯净，祥和。

几年过去了，我生活的很平静。丈夫的姑姑说：“这些年你生活的很安生（方言：意思是一个寡妇没人欺负、没人说闲话）。说明你的邻居们也挺好。”我笑了说：“修内而安外”[2]。

事实也确实如此。记的有一年，我家屋门有些变形关不上

了。在院门外我遇到了邻居大哥，问他家中有没有刨子？他说有，并问我能不能让他进家帮着修。我不好拒绝，便答应了。他热心的帮我把门修好。出于客气我给他倒了杯水，打开电视想让他看会儿神韵光盘。可他只看了几分钟便站起来说：“不看了，再看就不想走了。”我知道他中午喝了酒了（当时酒气还很重），看光盘也收不到好效果。便起身送他。谁知临出门时，他拍着我的肩说：“妹子，以后有活尽管念声，哥哥帮你。”对于他这种轻浮的举动，我没有大惊小怪，只是平静的看着他说：“那我谢谢大哥了。”我的淡定使他清醒，赶紧把手收了回去。他走后，我查找自己在整个过程中是不是有不检点的言行。想想也没说什么不得体的话呀。不禁叹道：唉，常人真是可怜哪，本来帮助了大法弟子，做了件好事，能积点福份，却因为行为的不检点，把福份还给抵消了！

可是修炼的人，没有偶然的事，他的表现有我要修的。我忽然想起：在讲真相时，为了和对方拉近距离，有时我会不分男女的拍拍人家的胳膊，和很熟悉的异性同修在一起，偶尔说笑中有时也会打人家一下。其实这些都不符合我们师父所要求的：“怀大志而拘小节”[3]。我告诫自己这个毛病今后一定要改。第二天我看到邻居大哥时，他低着头不看我。我没有表现出和平常有什么两样，主动的和他打招呼。渐渐的他又能和我自然的说话了，只是行为变的规规矩矩的了。

有师父呵护真好

近十年来，我和邻居们相处很融洽，有的邻居还拿我做榜样。有个邻居丈夫出门做买卖，剩她一个人在家，她就安慰自己：没事，人家某某（指我）这些年不都是一个人吗。还有一个邻居大姐，丈夫因病去世了，在丧事上周围的邻居们劝她时，也是拿我当例子。其实我心里明白，她们还真没法和我比，因为我是修炼的人，是有师父管着的人。

记的有一次，半夜睡梦中，我听到“咚”的一声响，把我给吵醒了。紧接着听到一个男人急速的说着什么，虽说听不清

他说的是什麼，但能听出他的声音很恐惧。接下来就是一阵摩托车的响声渐渐的远去了。我一看表，正好是半夜十二点，就起来打坐。打完坐，我忽然明白了，刚才发生了什麼事：两个小偷骑着摩托车来我家偷东西，一个小偷在外面等着接应，另一个上了我家配房（我家南屋临街，就两米多高）。但上了我家房子的这个小偷，他在房上肯定是看到了某种让他吓破贼胆的景象，才导致他直接从配房上跳下去，发出“咚”的声音，还有那惊恐的喊声。我以前就听说过这样的事，有个小偷到大法弟子的家中偷东西，却因为看到大法弟子家的院子里站着穿着铠甲的天神，就吓跑了。我猜想那个小偷很可能是看到了师父的法身，或者是我的护法神吧，才把他吓成了那样。

在明慧网上我还看到这样一个故事：一个大法弟子晚上回家，遇到了劫匪，大法弟子就喊：“师父救我！”那个劫匪当时就吓跑了。可第二天那个劫匪又截住了这个大法弟子，并问他：“你师父是谁？”大法弟子说：“你问这个干嘛？”劫匪说：“昨天你一喊师父，我就看到一个穿着袈裟的佛打着赤脚就过来了。”大法弟子自豪的说：“我师父就是李洪志大师。”后来这个劫匪也得法了，从此弃恶从善，成了一个真正的大法弟子。有师父呵护真好！

这些年，我虽然一个人生活，但我感觉我的心很踏实。每天忙忙碌碌的，活的也很快乐。

现在姨妈对我说的“别担心我，我有师父管着呢”这句话也能理解了。当然了，她也只是看到了常人这边的表面现象：我有了份轻松的工作，虽然挣的钱不多，但足以维持我的生活；儿子工作踏实、不抽烟、不喝酒、不乱花钱，懂事，从不让我费心，每月回家两天，每天和我学一讲法。

最近我地搞房屋拆迁，我原来的房子换了两套三居室的楼房。认识我的人都羡慕的说：“我们拼搏了一辈子，才挣下一套房子。而你不慌不忙的就有两套房子了，你这就叫‘有后福’。”虽然对名利我已经看淡了，得到这些也没有太多的惊喜，但我

26 还是会笑呵呵的告诉对方：“我这是修来的福呀！”

修炼的体会太多了，三天三夜也说不完。讲出这些，一是表达我对师父的感恩，同时也是想告诉世人：赶快得法吧，我们都是为法来的呀，千万莫错过机缘！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修内而安外〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈圣者〉

一百零八名警察三退名单的来历

文：大陆大法弟子李圆缘

我七十多岁了，每天坚持到公园、超市、商场、车站、医院等人多的场所讲法轮大法真相，讲三退保命（退出中共党、团、队组织）。救人路上苦乐共存，日晒雨淋，顾不上正常的餐饮是常有的事。有时坐下休息，会马上睡着，真的很累。但是看到渐渐加长的三退名单，回想起人们得救后流露出的真诚喜悦与千恩万谢，再苦再累也值得。

今天我想讲一百零八名警察实名三退的故事。明白法轮大法美好的世人，正在以各种形式表达他们对法轮大法的支持。要说清楚这张三退名单，得从我弟弟对法轮功的态度转变说起。

赴宴救人

我的弟弟是南方一所大学的党委书记，几十年被党文化灌输，中毒很深，又受谎言毒害，一九九九年七二零以后，他一直反对我修炼法轮功。劝三退的头几年，我在电话上给他讲真相，他不听，劝他三退，更是跟我哼鼻子。为了对我施加压力，他回老家参加同学聚会时，都不进家门一趟。偶尔通上电话，不是责问就是呵斥我：“我不会任你胡来的！”

终于有一天，他打电话告诉我，他和几位老师出差路过我所居住的城市，专门下车，他要我准备好赴他的约。“下午六点在某某酒店二楼等我，我要来给你洗脑。你准备好。”放下电话，我知道机会来了：“我要救他。”

我一直是面对面给人讲真相劝三退，公园里九个来旅游的 27

公安大学的学生、司法局十八岁就入党的离休干部、法院的法官、戴红领巾的小学生、大学教授、政府公务员、现役军官、退伍老兵等等，无论职业、年龄、身份、人生经历，无论曾经如何膜拜共党中毒多深，有多敌视法轮功的，大法都能赋予我智慧去讲清真相，让他们退出邪党组织，迎接美好未来。十年间劝退人数接近两万。我全家十口人，也都先后陆续入门修大法，就剩这位弟弟，远在外省工作，够不着他。讲真相他不听，劝退党他抵触。今天他要我陪席，还说要给我洗脑，不管他怎么策划，他的安排就是我的机会。今天我一定要把他救了。

我请师父加持我，同时准备好了《九评共产党》、真相期刊等一大包。下午六点我准时到弟弟指定的大酒店二楼等他。在包房里，我见到了他，与他在一起的有十几个人，我都认识：弟弟妻子的姐夫及姐夫的女儿、他们学校的几位老师，都是大学教授、他小时候的玩伴、某银行行长、某银行主任。弟弟见到我，并不理睬我，坐在一个角落位置上也不看我。倒是其他人招呼我：大姐来了，往里坐，往里坐。

我作为大姐，出现在这样的场合，先是一番客气的欢迎辞。我说：“今天大家在这里相聚，都是缘份，有缘相见分外亲。老幺，你怎么不请他们到家里去坐坐？”弟弟出言让我吃惊：“我去你家，你不把我杀了？我住你那儿，你会把我给杀了的。”我立即冷静下来说：“我怎么会杀人？我连鸡都不杀，你又不是不知道，我会去杀你吗？干嘛要杀你？”弟弟这时又对着我咆哮起来。这时一位姓施的老师推了一下我弟弟，说：“你怎么这样对你大姐说话？”“她不是我的大姐，她是我的敌人。”

“我们法轮功是修炼真善忍的，我们是修炼，没有敌人，也没有仇人。顺应真善忍的，你们就是好人（这时，我手指着包房里所有人），只有背离真善忍的人，才是坏人，你们大家都听到了，背离真善忍的人，说话就是凶巴巴的，你们看，他就是我们的敌人。”我手指着弟弟，笑眯眯的说。大家的表情先是一愣，接着全都哈哈大笑起来，就把弟弟给笑黄了。

这时大家就法轮功的话题，纷纷议论了起来，其中有一位

对我说：“哦，大姐，你在宣传法轮功啊，我们单位有三个炼法轮功的，都被关了好长时间，把他们的书都烧了。”我说：“烧书，那就不对了，那本书是叫人怎样做好人的书。这功法很好，祛病健身有奇效。”

这时那位银行行长站起来说：“这本书我看过，写的太好了，有水平。法轮功师父了不起，太有本事了，全世界那么多人都拥护他，他能把那么多人拢在一起，很多都是很有名望的，专家、学者、教授、博士、科学家，还有些是政府要员的。江泽民算什么，嫉妒人家，一点本事都没有，只会贪腐，养女人……”

趁着他们历数江泽民贪腐、女人等话题展开时，我把带来的一大包真相资料发到他们每一个人手里，对他们说：“你们要看啊，了解了解真相吧。”我边发边心里想：我要救他们，请师父加持。我还拿出三本《九评共产党》，分别给弟妻的姐夫、施老师和弟弟。边递给弟弟时我边说：“这本书你拿着，一定要看看。”我还拿出一本揭自焚伪案有三个王进东照片的真相资料给弟弟：“老幺，你看看，天安门自焚的王进东，三张照片不是一个人，自焚前的王进东耳朵大而长，这个人骨架小，脸型较长；自焚中的王进东耳朵小而圆，圆盘脸，前额隆，是个大骨架；自焚后电视中宣传的王进东，耳朵是三角型，额头扁平方阔，这三个人三种脸型，完全不相同。还有，那么多的灭火器，同时对着人灭火，你见过背着灭火器巡逻的吗？天安门自焚事件是真是假，你们自己分辨。分明是遭殃电视台造假演戏。可是你却信的好有劲啊。”

我又说：“再看看这个杀父母杀妻子的傅怡彬，说话前后矛盾，逻辑混乱，漏洞百出，分明就是个精神病患者。用精神病人嫁祸法轮功！相信这种拙劣的造假新闻的人，脑子灌水了。”我指着弟弟说：“你还要给我洗脑，先倒掉你脑子里灌进的迷魂汤，好好清理清理你自己的脑子，你才会真正健康。”这时听得有人在一旁说：“你大姐多好啊，我要有这样一个大姐就好了。”弟弟没吭声。

开餐了，大家把真相资料放进包里，刚才的话题还在继续，29

大家你一言我一语的边吃边说。这时施老师说：“江泽民真蠢，迫害法轮功是最傻的事情。我们那里有不少炼法轮功的，他们都是好人，我隔壁就有一个是炼法轮功的，从不贪占别人的东西。”这样大家又把话题转到“好人”上来了。我再一次说：法轮功就是一种修炼，按照真善忍做好人。什么是好人，身体健康、道德高尚就是好人。

弟弟终于三退了

这时大家吃的也差不多了，在说一些道别的话。我也跟他们说一些告别的话：法轮功真的很好，大家请记住：“法轮大法好！真善忍好！”相信神佛的，诚心敬念这九个字，就会得福报。说着，我起身要离开酒店。弟弟这时走过来，我就对他说：你也记住“法轮大法好！真善忍好！”他说：“我送送你。”

他送我出了酒店大门来到车站。我看车来了，就向他挥手：我要上车了，你回吧，你就住这个酒店？弟弟说：“我不住酒店，去家住。”我当时着实一惊：“你想通了？！走吧，去家住！”

晚上十二点时我发正念，看见弟弟还没有睡，房间里的灯是亮的。第二天早上，我正在用MP3听师父讲法。弟弟起床了，我正要招呼他，他说：姐，你在给谁发报啊？我又是一惊，好多年他都不喊我“姐”了。弟弟又重复一句：“你戴着发报机，给谁发报呢？”我说：“我没有给谁发报，我在听我师父的讲法。”他说，给我听听。我说：你可能听不懂，有缘人才能听到的。他说：我昨天看完了，一直看到清晨五点钟才睡下。我问：

《九评》这本书怎样？“嗯，不错。”“那你三退吧，我给你取个化名。”“不用，就用真名退。你要把你刚才听的MP3送给我。”起先我不同意，因为我每天都要听师父讲法。弟弟说先借他听，九月份开学以后就还给我。这样我就拿给他去听了。送他上火车，还让他带上许多真相资料，包括《九评共产党》。

公安局长解散洗脑班

我弟弟的亲家是当地一个区的区公安局局长。弟弟把从我

意识到继续抓捕法轮功学员是助纣为虐，不只是执法犯法，而且是对神佛不敬，要遭大恶报的。于是这位亲家局长把设在他们区的洗脑班解散了，所有关在洗脑班里的法轮功学员全部释放回家。还把他们区的一位辅导站站长，原准备非法判刑七、八年，想办法从检察院退案撤回到他们区公安局，然后无罪释放回家。自此以后，亲家局长管辖的那个地区，再也没有发生过绑架、抄家、非法关押、逮捕法轮功学员的事件。亲家局长还告诉他的下属：赶快三退，赎罪。

一百零八名警察的三退名单

二零一三年夏天，弟弟拿给我一百零八名警察的三退名单，全部是亲家局长单位里的警察。这张三退名单就是这么来的。

现在我弟弟已经成为一名按真善忍标准修心性的大法弟子。弟弟的那位亲家局长现在也已退休了，他夫妇俩喜欢到我这里来，我去公园讲真相劝三退，他们要与我同路，有时还帮腔搭话：“健康平安最重要，什么党团员的，不要了，不要了。特别是退休后，一点用处都没有。”他们也很乐意我拿他们做现身说法。有时我会向劝退的有缘人介绍：这俩位是我弟弟的亲家，退休了，来我们这里玩。接着我就喊他某某局长，他摆手：不要喊局长，退下来了，什么都不是了，什么都不要了。我说：“党员也不要了？”“不要了，还要交党费，不交了。是党员也不会多给工资，不是党员，谁也不敢克扣我的钱。”这时听真相的人往往会受到这种气氛的感染，同意三退。

二十一年的修炼历程，让我越来越清楚我的人生目标。我很清楚自己肩负的使命，也明白救人的急迫，体察师父的一片苦心，更珍惜这最后时光。

最差的班遇到好老师

文：大陆大法弟子 无意

我是一名高中教师。在十八年的工作生涯中，在学生和学校发生矛盾冲突时，在学校领导因为工作安排焦头烂额时，我³¹

尽量做到一个老师该做的。

那一年暑假，我刚送走一届毕业班去外地游玩。按正常安排，休息一个长假后再从高一开始新一轮的教学。旅游中突然接到校长电话，让我赶快回家，说给我安排了一个高二的班级，让我当班主任。这很突然，高二文理分科，一般都是高一的班主任直接带上来，中途接班会比较棘手，况且我还没当过班主任，不知道校长为什么会想到用我。

我是法轮大法修炼人，要为学校着想，不能给校长添麻烦。既然校长让我干，就是对我的信任。

下了火车我直接去了班上，那天正好是第一天上課。学生的眼神中充满质疑和挑衅。比较要好的同事悄悄告诉我说，这个班是这个年级最差的，学习好的都被别的班挑走了，家里有钱有势的也都想办法转班了。校长找不到人当班主任，谁也不愿意要这样的破烂班，操心费力还不一定有好结果。我心里想，没事，我是大法弟子，我会按大法的标准要求自己，我也不想从学生那儿得到什么好处，没有哪个人会拒绝真心对他好的人。

现实没有我想象的那么简单，班级状况不断出现。最让我头疼的是有几个男生经常逃课，跑到校外网吧上网。我上完课就挨个网吧找，找到后把他们领到网吧旁边的一个冷饮厅，请他们坐下，买来冰淇淋请他们吃。这让他们感到特别惊讶，都不敢吃，不知这老师葫芦里卖的什么药！因为他们原本以为我会把他们带回班级对他们大发雷霆，或者打电话找家长，或者把他们送到教导处，以前的老师都是这么处理的。

我真诚的跟他们聊天，了解他们的心理，并严肃的提出我的要求。我说“冰冻三尺非一日之寒，老师不要求你们一下子就做到能完完全全静下心来学习，但是逃课对一个学生来说是最严重的错误，我决不能允许。老师希望你们能一点点收心，一点点进步。”他们感到我对他们的理解，答应不再逃课。我那时比较年轻，又是第一次当班主任，完全没有经验。对学生说的话很相信。

32 实际情况是孩子的意志力很有限，他们还会逃课。实在没

办法我也请家长来，几次因学生不恪守承诺当着家长的面哭鼻子，学生和家长看到我真是发自内心的为他们好，都被感动了。

就在这期间，教学校长又找到我，请求我帮他解决燃眉之急——高三复习班学生对任课老师的教学不满意，希望我能把两个复习班的课也接下来。天哪！本来高二我就有三个班的课，加上一个班的班主任工作，我已经焦头烂额了，再跨学年备课，而且复习班的学生都对老师很挑剔的。如果我不修炼，说什么我也不会答应校长这个请求的，可是大法修炼要求我时时处处为别人着想，无私无我，我就不再犹豫答应了。从那天起我每天起早贪黑的备课，经常晚上只睡很少的觉。因为我的教学经验不足，要对学生负责，保证每节课的教学质量，只能自己挤时间备好课。因为白天除了上课还要管理好班级。

经过一段时间的磨合，班级的学生们不再故意给我找麻烦了。我发现班里有几个学生性格比较孤僻，了解得知他们无一例外都是单亲家庭的孩子，缺少关爱。于是我对这几个学生的生活和情绪多了一份关注，鼓励他们上课发言，私下安排乐观的学生主动跟他们接触。发工资了，我去专卖店给没有妈妈的两个男孩买换季的衣服和鞋子，奖励他们学习上的进步。尽管那时我的工资仅有三百元，给学生买完东西，自己只能省吃俭用的过日子。

那时学校老师订辅导资料都是有回扣的，因为我是大法修炼者，要严格要求自己，每次订资料的回扣我都全部拿出来给学生们买课外书、世界名著，扩大他们的知识面，班级的图书角里摆满了我给他们精心挑选的好书。班级的精神面貌慢慢有了改观，学生的成绩也大幅提升。到高三选拔尖子生时，我们这个曾经最差的班里竟选出了六个尖子生！是全年级最多的。选出的尖子生要单独成班了，有两个学生不愿意离开现在的班。我耐心的劝导他们，告诉他们尖子班的教学和学习氛围更有利于他们发挥潜力。相反别的班主任却在设法挽留被选出去的尖子生，因为这些好学生决定着当年得到高考奖金的数额。

这一届学生高三毕业后，校长为了表扬我在工作中的付出，33

把县级优秀教师的荣誉给了我。同时，因为我班学生本科升学率高，我得到的奖金也是全校最多的。也许，这正是师父法中讲的“无求而自得”[1]吧。

作为家长，都希望自己的孩子能遇到一位好老师；作为领导，同样希望自己的员工恪尽职守；而作为大法修炼者的我，就是这样一个为学生负责的老师，为工作尽责的员工。因为法轮大法的修炼，最低要求就是在常人社会中做一个符合真、善、忍标准的好人。同时，我也希望每一个中国人都来了解大法真相，如果你看到了真相，那么恭喜你，因为你拥有了人生中最珍贵的财富。

注：[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

儿子考取研究生让很多人惊讶

文：河北唐山大法弟子 彩莲

丈夫单位的同事听说我儿子报考研究生都不屑一顾，私下议论：“一个正经本科生能考上研究生都很困难，何况他儿子是个专科转本科生呢，真是自不量力！”

我儿子的研究生考试成绩高出国家分数线二十五分，并顺利通过复试。当结果揭晓的时候，丈夫单位的同事吃惊不小；在我工作的学校更是引起不小的轰动，有的老师简直不敢相信一个曾经成绩平平、智力一般的孩子怎么能考上研究生呢？

对我儿子考取研究生有如此强烈的反映是有原因的。

八年前，我儿子从我们学校初中毕业，尽管老师们在他身上费了九牛二虎之力，可他的中考成绩仍然很不理想，与几所重点高中都无缘，只上了一所普通高中。在高考那年，我们学校有五位同事（包括校长和两位主任）的孩子都考的很好，几乎都考入了重点大学，只有我儿子的高考成绩最差——三百二十多分。即使是自费的三批本科都够不上。我儿子连复考勇气都没有了，他说复读一年多考一百分也考不上二批本科，只好上了在偏远外市的一所专科学校。

我的同事大摆宴席庆祝自己的孩子金榜题名，而我谢绝了同事们的同情和好意，我说，不是因为儿子考的不理想，而是作为一个法轮大法修炼者不想给大家添麻烦。因为自己修炼大法，看淡了名、利这些东西，否则儿子的成绩会让自尊心极强的我感到颜面扫地、在同事们面前抬不起头来！

我儿子一直有专科转本科的想法，但谈何容易？两门必考的公共学科数学和英语对他来说都是很难的，何况他的数学极差，高考时只考了三十多分（满分一百五）；英语也不好，上专科期间，英语四级考试几次都不过。但是他还是决定试一试。

在准备考试的过程当中，他有时因为试题太难、弄不懂而焦头烂额；有时因为担心考不上而烦躁不安。随着考试时间的临近，他感觉自己什么都不会，尤其是数学。而他的同学们好像都准备的非常充分，每次测考都比他的成绩好很多。他感觉压力很大，心情也很糟糕，精神几乎要崩溃了。

我对儿子说：“修炼法轮大法吧！只有李洪志师父的法轮大法能开启你的智慧，能帮你度过难关，能帮你创造奇迹！”

我从一九九八年开始修炼大法，虽然儿子没有正式走入修炼，但他非常认同教人做好人的大法。小学时他敢把污蔑大法的试题正过来；在中学他敢在试卷上写：“真、善、忍好！”在觉的走投无路时，他接受了我的建议——开始修炼大法了。

放假在家学习，每当感觉烦躁不安，他就放下书本、打开笔记本电脑观看李洪志师父在广州的讲法录像光盘。听着师父的讲法、看着师父慈悲的面容，儿子的心逐渐平静下来，学完法，就可以静心看书学习了，大脑似乎也开窍了。

回校后，他坚持每天听师父的讲法录音。逐渐的他不再关注别人准备的怎么样，也不再想是否能考上了，就是每天听法、学习，再听法、再学习。最后他的公共学科成绩让老师和同学都很吃惊，因为他们一些高手才考了一百二十分、一百三十分，而我儿子考了一百五十八分，数学成绩是八十三分（满分一百）英语七十五分。与高考时的三十多分相比较，我儿子的数学成绩提高之快令人惊叹！英语也大幅度提高。最后他以高

出录取线六十一分、以第一名的成绩被河北省某学院录取。

专接本的成功使我儿子深深的体会到大法的威力和超常！一年后他决定报考研究生。但是和往年相比，今年的考研是最难的，报名的考生人数二百多万，录取五十万左右，而且今年的在职考研占用录取名额，这是以前没有的。

随着逐渐深入的学习《转法轮》，儿子早已看淡了名利这些东西，变的豁达、善良。他曾经在网上购买了考研的视频课程，当他意识到自己没有那么多时间看的时候，他就无偿的把它送给了一位萍水相逢的考生。他的同学们都很不理解，认为他太傻了。临近考试的时候，那位考生把自己整理的非常宝贵的答题技巧和答题方法送给了儿子一份，这是那个考生第二次考研，他积累了一些经验。儿子的善良得到了回报！

儿子抱着随其自然的态度来面对一切，因为他知道了：“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]无论多忙他都坚持每天学法，大法也不断地在开启着他的智慧。师父说：“你的技能方面能够提高那是你不断的使自己境界提高后的表现，表现上是你在做好人、在修心，从人的角度上来讲你在变成好人，由于学法内修你做的越来越好，神就会给你应有的智慧、给你灵感，让你在学习中明白很多、让你创造出更好的东西、让你技术更高、让你超越”[2]。

艰苦而又漫长的考研终于结束了。但是我儿子感觉自己考的很不理想，根本就没有希望。所以他忙着参加招聘会、为以后参加工作做准备，去一家又一家公司面试。有的公司对我儿子的人品和专业非常满意，约定等我儿子毕业后签合同。当今年二月中旬考研成绩揭晓的时候，我们谁也不敢相信他竟然考了一百八十五分（满分三百），虽然不是很高，但是对于他来说却是非常超常的，国家分数线是一百六十分。

激动和惊喜之余，他说了一句：“这个成绩是师父赐给我的，凭我自己的能力根本就考不了这么多分！”儿子给师父的法像磕头以谢师恩！

经过一个多月的紧张忙碌和准备，儿子独自去了遥远的南

方院校参加复试。如果我们不修炼大法，在这样一个人心变坏、道德下滑的社会，我是不敢让儿子独自远行的。修炼大法有神佛护佑，我根本就不用担心他。儿子在心里默念着“法轮大法好！真、善、忍好！”无论是英语面试还是专业考试，都感觉很轻松。当他在往回返的火车上接到录取通知的时候，给我发来短信：“替我跪谢师父，我回去后补上！”

儿子接本和考研对于我来说都是想都不敢想的奢望，尤其是考研，能成功考研的都是头脑绝对聪明的学习佼佼者。但是他实现了。这是师父的慈悲和大法的威力！和儿子同年参加高考的同事们的孩子，大多数都不愿吃苦，放弃了考研，只有一个孩子考了两次才通过。和高考那年相比，孩子们的状况形成了一种鲜明的对比。所以儿子考取研究生会引起那么多人震惊和不解，甚至被录取了有的人还不相信呢。回忆这段经历真是感慨万千，我从内心深处赞颂和感谢我们慈悲伟大的师父！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

前半生 后半生

文：山东大法弟子

命运多舛的前半生

前半生我是个命运多舛的苦命人。由于被中共定为“家庭成份”不好，小时候我经常被斗地主，“地主、癞蛤蟆、大狗屎、鸡屎”是大家经常称呼我的外号。没结婚时我就得了一身病，出嫁后，当村书记的公公不仅看不起我，还经常打我骂我，有一次甚至举起马扎打破我的头。

身体不好，心情更差，导致我身体越来越差，肝胆上都长了石头，更要命的是得了败血病，经常吐血，正常人的血色素是十一到十五克，而我只有两克半。后来到医院去做CT，全身只有心脏没病，其它各处都不好。由于身体太弱，说话像蚊子哼哼，有气无力的，经常是别人问几遍都听不到回音。走在

路上，别人都离我远远的，生怕惹上麻烦。我经常是干着干着家务活就昏死过去，之后家里人哭天喊地的往医院里送。一年三百六十五天，一多半时间我是在医院里度过的，后来医院不给治了，让我回家吃点好吃的，准备后事吧。回到家我这个哭啊，我不能让孩子没有娘啊，求苍天叫我活下去吧，喝着苦水我也不计较，要饭吃我也不争究，只要我把四个孩子养大成人了就行。

可哭归哭，病魔还是如常到来。期间，我曾恍恍惚惚的去了两次阴间。有一次昏死过去，感觉忽忽悠悠来到一地，见到了一人，跟传说中的判官一模一样，在那里，过世的母亲向判官求情放我回去，判官没理她，看了看我的阳寿还未尽，就让小鬼把我送回来了。那次经历使我真真切切的认识到人真的有灵魂，也真的有人间、有阴间。

时来运转得大法

不料想，一九九七年，就在我这个病秧子土埋半截之时，竟然时来运转，我遇到了大法，改变了命运。

那是一九九六年的一天，已学大法的邻居大娘看着我活不起的样子，好心的跟我说：“大法祛病健身有奇效，你炼炼试试吧？”她丈夫害怕我炼不好死了遭埋怨，坚决反对她教我炼功。也可能当时机缘不到，我没立马修炼，可我想好了：等来年过了十五就开始炼。也可能我想修炼的那一念很纯正，师父开始管我了，原来每年过年吃两个饺子都不消化，那年竟然吃了好几个饺子。次年的正月十六，我正式开始学炼大法。炼了不长时间，我全身的疾病一扫而光，我有生以来体验到了没病一身轻的快乐。

文盲能读大法书

小时候没上过学，斗大的字识不了半个。看到同修们读大法书，我打心眼里急。当看到有的老年人不识字，师父一个字一个字的往她脑子里打那段法时，我眼泪噼里啪啦的往下掉。

师父太伟大了，同修太幸运了，可我怎么就是不认识字呀！我哭啊哭啊，眼泪不知流了多少。可光流泪不管用，字还得一个一个的认。

一年夏天，我在院子里捧着《转法轮》看，一个路人看了看说：“你这么个年纪，比考大学还用功，受这个罪干啥？”我想：考大学，怎比的上我学这个大法？大学算个啥？我学的这是宇宙大法啊！可是我不识字啊！想到这我就哭，哭啊哭啊，哭完后再看书。

我特别珍惜跟同修一起学法的时间，同修读法的时候，我就用手指顺着一行行的认字，后来女儿也一个字一个字的指着教我，同时我也利用一切机会向家人、向同修、向小学生、向村民请教，就这样，渐渐的我开始认识字了。大约一年多的时间，《转法轮》上的所有字我都认识了。现在想起来都觉的不可思议。一天学校门也没进的六、七十岁的老太太竟然学会了识字，能通读四十多本大法书。

以德报怨孝敬公公

修炼后，我处处事事按法理去做，与亲戚朋友、左邻右舍都相处非常融洽，尤其是消除了与公公之间的隔阂。当初，公公嫌我娘家的成份不好，从内心里看不起我，经常骂我，还死活不让我养他。没想到他不当书记后，小叔子家不愿养他了，经常用小推车把他连人带铺盖卷儿一同推出去，我们从烂白菜堆里把他拾回来三次。

看着昔日非常要强的公公受那样的罪，我心里不好受，毕竟他是个长辈，得孝敬他。于是我就让丈夫、孩子去劝公公到我家，我们养他，可他怎么说都不来。没办法，我就想方设法的对她好，把家里唯一的一点白面烙成饼，让孩子给公公送过去，家里没有了白面，我就到娘家借，总之千方百计的给他做点好吃的。孩子们都为我鸣不平：原来爷爷那样对你，而现在你竟对他那么好。我就把学了大法后明白的理跟孩子们说：公公对我那样可能是我们生生世世间的因果报应，自己不能怨他，

今生只有以德报怨，更好的偿还，才能对的起让我明理的大法。

村民们看到我善待公公的样子，就说：“以前他那样待你，你不用那样孝顺他啊，没有人会笑话你。”可我修炼了大法，明白了法理，发自内心的对他好。可能是我的真诚打动了他，也可能是帐还完了，公公最终转变过来了，后悔对我不好了，这个要强了大半辈子的倔老头后来不好意思的跟我说：“我以前不会看远，你会看远一点。”

警察送我回家

如今，公公早已过世，而我也已七十七岁，虽上了些年纪，可身体非常健康，心情非常愉悦，每天我都和同修一起去劝三退救世人。

几天前，我与同修一起到集市上去发真相材料、劝世人三退，不料要回家时却被警察绑架了。警察把我俩拉到了派出所，从我们身上搜出了十几个护身符，我们说：“你们可千万别不当回事，那是救命的护身符，你们一人拿一个，再给你们爹娘拿一个，我们这么大年纪，也不骗你们，诚念‘法轮大法好、真善忍好’就能救命！你们是不是入过党团队？入过就快退出吧，天要灭中共，退了就能保命。”我们跟警察讲了两个来小时的大法真相，给三人做了三退，后来小警察举着护身符连喊两句：“法轮大法好！法轮大法好！”

大约两个半小时后，警察跟我们说：“你们被坏人告了，我把你们送回家吧。”我们说：“不用了，你把我们送到车站就行了。”警察连连说：“不，不，那样不安全。”说着开车把我俩送回了家。

后半生做一心救人的大法徒

从得法前的弱不禁风到现在的身体健壮，从之前的哭天抹泪到现在的整日乐呵呵，我的变化真可以说是翻天覆地。是大法救了我，改变了我，让我成了无私无我、一心想救人的大法徒。