

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [6]

- | | |
|----|----------------|
| 02 | 寻道一念 瘫痪四年的我能走了 |
| 04 | 佛光下的幸福之家 |
| 08 | 儿子受难中 我走入了修炼 |
| 14 | 新学员：我的世界变的明朗开阔 |
| 23 | 我和妻子的故事 |
| 28 | 大法福泽我家 |
| 34 | 家属：我要为法轮功说句公道话 |



寻道一念 瘫痪四年的我能走了

文：河北大法弟子 云敬

二十五年前，我因为患脑炎误诊错打激素而导致了双侧股骨头坏死，瘫痪在床，四年不能下地走路，生活完全不能自理，去厕所都要丈夫背着去。丈夫带我四处寻医，去过北京、天津等几家大医院治疗，多次专家特诊、手术都未见疗效，治病治的倾家荡产，每一次几乎都是带着绝望走出医院大门的。

亲人们为我担忧，我自己每天在痛苦的煎熬和深感给家庭、孩子带来的沉重负担和不安中每天以泪洗面，真的是不想活下去了，常常生出自杀的念头，可是又总是被一种无形的力量阻挡住了。

一九九八年七月，妹妹退休后从山东来看我，并告诉我他们那个小镇有上千人在炼法轮功，很多癌症病人都好了，劝我去她家学法轮功。可是谈何容易，我一个不会走路的人，吃激素吃的又很胖，从河北到山东要倒三次车。妹妹很坚定的说：“我这次就是来接你的，说啥也要把你接过去，别人能好咱们也能好！”

就这一念，第二天我们去看我妈时，我竟然是自己走出来爬到了自家的农用三轮车上的，平时都要丈夫背我的。这让我有了去山东的信心和决心。更不可思议的是：我们从天津东站长去西站，要过一座很高很长的天桥，妹妹和她的女儿搀扶着我爬上天桥，下来时我觉的腿脚灵便了，我可以扶着栏杆走路了！天啊！那一刻，我知道“心花怒放”是一种什么感受了！我还没有开始修炼呢，师父就一路呵护着我。泪水止不住的在心里流，这不会是做梦吧？

一路瓢泼般的大雨没有挡住我要学法轮功的决心。经过十五个小时的奔波，到达妹妹家已经是晚上十点多了。上二楼时我自己信心满满的扶着楼梯就上去了，到她家的第一句话我至今记的清清楚楚：“我跑了一天，怎么一点儿不感觉累？”

第二天开始，我就迫不及待的和妹妹一起学习《转法轮》，

了，是药三分毒，吃那些药干什么？头晕、心悸的感觉都没有了。

我现在一边帮着做事，偶尔也和妻子一起念念大法书，有时我也听一些法轮功学员和妻子说到法正人间的事情，说明白了法轮功真相的人将被救下来，将来的地球和被救下来的人类多么美好，也说我做的事大的不得了。我虽不是十分明白和完全相信，但我就一个想法：法轮功这么好，我就是要为法轮功说句公道话，尽我的努力去做！

最后我还有个小时候的故事，在我六、七岁大的时候，有一次，有个大孩子背着我在水库里游泳，游到水库很深的地方，离岸已经很远了，他突然没劲了，就把我从背上掀下去，自己游走了。我当时不会游泳，挣扎了一会开始下沉，结果一股力量从水里把我托起来，然后往岸边推，推了好长时间，慢慢的推到了岸边，我才捡回了一条命。我一直不知道是怎么回事，也知道有神明在保护我，我的妻子说我缘份很大，法轮功师父早就在管我了。也许是吧，不管怎么样，我要为今天的法轮功正法贡献我的力量！

还有一些事情就不说了，我希望所有的法轮功学员都能平平安安的，希望所有人都能明白法轮功真相！

叩谢李洪志大师！

谢谢所有的法轮功学员朋友们！

炼五套功法。不到两周的时间，我就奇迹般的能坚持炼完一个小时的动功。四个月之后，完全恢复了健康！

当我回到老家的时候，愁白了头的丈夫高兴的泪流满面，亲友们也都非常惊讶，感动的热泪盈眶。从那以后，我家的门槛几乎都被踏破了，十里八乡的乡亲都开始修炼大法。

在《转法轮》里，师父讲的那些高深的法理折服了我，我按照真、善、忍的标准修炼，不管在哪里都要做一个好人，过去争强好胜的我不再与人争斗，遇到矛盾向内找，做什么事先为别人着想。修炼成了我生活中最快乐的事。每天坚持学法炼功，从不懈怠，不仅身体发生了根本性的改变，在日常生活中也不再计较个人得失，过去与媳妇之间很深的矛盾得到了化解，家庭环境变的祥和了。

天有不测风云。一九九九年“七·二零”，江泽民这个小丑容不下真、善、忍，发起了对法轮功的残酷迫害。刚刚得法一年的我，没有被谎言迷惑，因为我真真切切的经历了师父把我从死亡线上挽救回来的过程。我们周边因我的奇迹而得法的几十位同修都被监控，强制办洗脑班，逼迫放弃修炼，并逼他们揭发带头人。

我主动找到镇党委负责人，我说这个法是我从山东学来的，有什么事找我好了，乡亲们只不过是炼功健康身体，学法修心做好人。我瘫痪四年，治病治的倾家荡产没人过问过，我师父没要我一分钱，帮我恢复健康身体。今天逼我放弃修炼，就等于要我的命。这个“（放弃修炼的）保证”我是不会写的。我向它们讲述我在大法中受益的神奇故事，最后领导被感动了，用小车把我送回家。

迫害没有挡住寻道人，丈夫也坚定的走入大法修炼。

过了些日子，我发现天天有一辆警车停在我家门口，经打探原来是监视我老俩口的。我找到司机，说清事情的来龙去脉，司机明白了，从那以后再也没有来过。那时我也不懂什么是正念，其实在无意中，在纯净心态下说出的话就带有法的力量了。

感恩师尊的慈悲苦度！十八年来，在师父的慈悲呵护下，

我家这个学法小组一直没有停过，我们几个同修在一起学法炼功交流心得，在助师正法的路上比学比修，共同精進，每天出去救人，兑现着誓约。

佛光下的幸福之家

文：安徽大法弟子晓正

我是一九九七年修炼法轮大法的，修炼之初，尤其是被迫害的那几年，亲朋好友在不同的场合多次问我：“晓正，你如此坚定的修炼法轮大法，究竟能得到什么呢？”曾经迫害我的警察也问过同样的问题。如今，快二十年了，我的亲友、包括那些警察都不再存有这样的疑惑，因为这么多年来，我和我的家人是怎样一步步走过来的，又是怎样成为沐浴在佛光下的幸福之家，他们都是最好的见证人。

我出生在一个普通的教师之家，毕业后，分配到当地的一家大型企业工作。因为工作上表现出色，三十岁不到就被提拔当了分厂的厂长。成家后，岳父岳母对我很好，妻子也是自己心仪的女孩，后来又添了两个孩子。在许多人、包括我自己的眼里，我的人生之路处处布满了鲜花。

我爱好广泛，常常参加单位组织的球类、桥牌比赛或舞蹈演出，可每当尽情投入，有所成绩后，却时常从心底涌出一丝莫名的不安。我一次次的问自己：难道这就是我追求的人生吗？如果是，为什么我没有体会到那种发自内心的快乐呢？如果不是，那人生真正的意义又是什么呢？一次偶然的的机会，接触到易经，易经的推算使我觉得很神奇，便购买了大量的书籍，工作之余，认真研究起来，发现每个人的命运一生下来都是注定好了的。后来，又看了些预言类的书籍，能预言几百年甚至上千年的事，许多事情后来都被印证了。

随着对人生意义不停的探索，我越来越感受到冥冥之中，宇宙中的一切都是被事先安排好了的，是由更高层的生命决定着，而我们人是如此的渺小，什么也不能改变。了解到此，心

子一起出去，我给妻子放着哨看着人，妻子去清除了几乎所有的邪恶宣传单。但是第二天却又贴满了。后来我们打听了是哪个单位干的，在那个单位的墙上和那个单位贴过邪恶宣传单的附近几十座楼都贴上了劝善信，并在晚上打着伞（那个单位有摄像头）给那个单位的领导办公室里塞了劝善信和《明慧画报》。后来那样的邪恶宣传单再也没有出现过。我在单位听到一些警察在议论：法轮功把传单都贴到某某单位了。还怀疑是外地的法轮功学员干的，我心里想：那就是我干的呀！

去年我们地区发生了一起大的迫害，妻子也被绑架了，被关到了看守所。我一边找人打听消息，一边每天给法轮功师父的法像磕头，求大师救救他的弟子。结果没多长时间妻子就被放回家了。其实我找的人还一点作用没起，完全是法轮功师父的护佑啊！这件事情过后，我怕有人来骚扰，就提前办理了退休，从单位退下来了，当时我想万一有人来骚扰我就去挡着。结果安安静静，什么事都没有。

但来我家帮忙的法轮功学员们却受到了影响，有些不来了，有些也来的少了，但资料和真相币的需求仍然很大。我就想，事情不能耽误，为了资料点的安全，法轮功学员少来也好，我来顶上。我们这边一年需要几十万张真相币，从钱的分拣、熨烫、打印，有时一坐就要坐十四五个小时，但我没有怨言，我愿意为给法轮功说公道话而付出。零钱凑不够是最急人的，特别是一元纸币，银行串不来，于是我和妻子每到傍晚，就象化缘似的，挨着摊位的去兑换零钱，即使是最热的七、八月份也是如此。有句话叫：精诚所至，金石为开。也许是法轮功师父看到了我们的心，就给我安排认识了一个老乡，她的工作就是专门处理零钱的，特别是一元纸币，要多少都有。于是现在我就每星期找她兑换，她也不多问，也很热情，零钱问题就彻底解决了。

现在我已经六十岁了，身体却比年轻时要好的多，血压基本正常了，冠心病应该也没有了吧，我没去查过，但以前得冠心病时的感觉没有了。现在我药已经不再吃了，因为病已经好

结果从这件事起，我开始发现自己的身体明显变好，脸色不再发乌，经常红光满面，说话铿锵有力，身体感觉也非常舒服，妻子说我做了大好事得了福报了，但我当时还是不敢停药。妻子有时也让我看法轮功师父的讲法录像，我在看法轮功师父广州讲法录像时，看见大师在讲法时身上金光闪闪，耀得我睁不开眼，我就用手在额前挡着看，妻子问我怎么回事，我说法轮功师父身上的金光太强了，没办法只能这样看。看了一段时间，很惭愧我没有戒掉烟酒，没有能走入修炼中，但在碰到事情时我也会想到法轮功师父的话。

有一次我骑车过马路，一辆出租车把我一下撞倒了，我摔在地上，腿和臀部很疼，司机很紧张赶紧下车，我说：没事，你走吧。司机都快哭出来了。我站起来后又说：你记住“法轮大法好，真善忍好”。他连连答应。还有一次，一位老先生也是把我撞倒了，我也是同样对待，他跟我使劲握手，说：“我知道，我知道，法轮功好，我附近就有炼功的。”他还真把我当成炼功人了。

在二零零五年退党大潮一开始的时候，我就在大纪元声明退党了，之后通过看真相资料，更明白了中共的邪恶，更明白当初的退党决定是对的。有时妻子跟人劝退时，我就在旁边附和：“我都几十年的党龄都退了，你还不退？”对方往往很快就退了。我有时也直接跟自己认识的人劝退，虽然很少，但那是几十年党龄的老党员，结果还很成功。

有一段时间，我们住的地方周围突然贴满了诽谤法轮功的传单，面积很大，妻子自己去清理了一晚上，好不容易清理的差不多了，结果第二天贴的更多，妻子又要去，我有点担心她的安全，就骂了她几句。结果过了一会我看见一个象盘子大小的金色的法轮在我面前大约三十多公分处慢慢的移动着旋转，一边转着一边按圆形的轨道移动，我喊妻子过来看，她说她看不见，我给她指她也看不见，我明白这是我天目开了，也许是法轮功师父点化我不让我阻止妻子去清除邪恶的传单，法轮大概在我面前转了二十多分钟，我才看不见了。然后我就跟妻

中忽然又多出了很多不解与困惑，人来到这个世界到底是为了什么？什么才是最珍贵的？怎样才能找到心灵的归宿？寻寻觅觅，都没有找到我要的答案。

一天，我回妈妈家，妈妈告诉我，她和我爸在修炼法轮功，并说了修炼后的神奇变化。我从书架上拿起《法轮功》（修订本），就被里面的内容吸引住了，从小到大，我所有的困惑都在这里找到了答案，这本书，我是站在书架前，一口气读完的。就这样，我走入了大法修炼。

走入大法修炼，我很快体会到了法轮大法的神奇与超常，以前认为很难戒掉的烟瘾、酒瘾，在大法的法理指导下，很短的时间内，很自然的就戒掉了。这些神奇的经历，使我更加珍惜修炼机缘，努力按真、善、忍要求自己，遇到矛盾向内找自己的不足。渐渐的，因化工中毒导致的易感冒、易疲劳的症状不见了，身体越来越好，心性也一天天在提高。看到我的变化，岳母、妻子、其他的家人也相继得法，一家人每天学法、炼功，其乐融融。从此，我们全家明白了人生的意义，知道了生命的归宿，每天沐浴在佛光中，内心宁静而祥和，一切都那么美好。

一九九九年七月二十日开始，法轮功受到前所未有的迫害，十几年来，本人遭到多次非法拘留、关洗脑班，一度流离失所，被非法判刑，并失去了良好的工作，妻子的工作也受到影响。持续的迫害使家里不得安宁，巨大的压力下，岳母险些失去修炼机缘；岳父在恐怖环境中放弃了修炼，岳父原本在修炼时去掉的不良嗜好又回来了，身体一天比一天差，时间不长就去世了，这成了我们家永远的痛。

我被非法判刑后，岳母在巨大的压力下，一度放弃了修炼。离开大法后，岳母的身体越来越差，以前的病状又出现了，还多出几种病：高血压、糖尿病、胆结石、肺结核，腿肿的不能走路，一年要住医院两、三次。直到我出狱后她才从新修炼。大法的神奇再一次在她身上展现，在很短的时间里，身体彻底摆脱病痛的折磨。

曾有同修问我岳母：“阿姨，您觉的最大的幸福是什么？”

老人家立刻泪流满面，泣不成声：“当我从新走回来的时候最幸福。”是啊，在长达十八年的持续迫害中，所经受的魔难不堪回首。经历过那段最黑暗、异常艰难的岁月，对于曾经一只脚跨出修炼的大门、差点失去修炼机缘的修炼人来说，再度走回来，那种失而复得、用生命去感恩的心情无法用语言描述。每一个得过法的修炼人都知道，如果错失修炼的机缘，那才是人生真正的绝望。

出狱后，我发现身边的很多亲人因没有人生的目标，不知道生命的意义，精神世界空虚而不安，每天生活在过一天算一天的无奈状态中。妻姐下岗后整天沉迷赌博，天天在外吃喝，只要有麻将打，可以几天不回家；对家庭没有责任感，把孩子往父母家一放就不管了；脾气暴躁，夫妻经常吵架，对家里的事不闻不问，只要自己玩的开心就行。天天都这样醉生梦死，身体越来越差，人也面黄肌瘦，整个人就象从地狱爬出来一样。

看到妻姐这样，我和妻子找到她，向她讲述大法的美好和自己的亲身体会。当看完《转法轮》后，妻姐说她如同大梦初醒，整个人生观都发生了巨大的变化。妻姐从此走入了大法修炼，法轮大法神奇的健身功效在她身上很快体现出来，以前身体上的病状和不适很快消失了，并去掉了恶习，脾气也温顺了，平和了。现在家庭和睦，妯娌之间关系也好了。

妻弟和弟媳之间性格不合，冷战多年，后来发展到暴力相向。一次，妻弟将弟媳的头打破了，当我和妻子赶到医院，躺在病床上的弟媳声嘶力竭的哭着对我们喊：“我要和他离婚！”并拿出了已写好的离婚协议书。我问她：你知道这一切痛苦的根源在哪吗？你知道怎样才能真正的获得幸福吗？弟媳茫然的看着我俩，我们用在大法中学到的做人的道理同她交流，她慢慢的平静下来了。

妻子告诉弟媳，要静下心来看看《转法轮》，就能了解你为什么会有苦有难，就能知道人生真正的幸福是什么。后来，弟媳也走入大法修炼，在大法的法理指导下，努力修去自己的怨恨心，从此，一家人和睦相敬。为他俩婚姻操碎了心的弟媳

大把，每天三次不能间断。我那时经常眼前一黑就晕倒了，医生也建议我这种情况要长期卧床养病，可是怎么可能？那时我在乡里当副乡长，应酬根本推都推不了，我的妻子那时就发愁：年纪轻轻的病就这么重，年纪大了可怎么办？后来好在是调到城里来了，可是也是在机关工作，应酬少不了，而且这种病是不可逆的，终身性的，年纪越大越严重，那时我脸色一直发乌，活的也浑浑噩噩。

后来我的妻子修炼了法轮大法，在她的影响下我对法轮大法慢慢的有了一些了解，特别是看了大量的真相光盘，使我思想中破除了中共宣传媒体的造谣和谎言，认识到了法轮大法的美好，思想中对法轮大法的态度越来越正面，同时感觉身体好象也比以前好些了。

我们家是一个真相资料点，出的资料很多，特别是真相币，制作比较繁琐，有的法轮功学员经常来帮忙，我从来没有任何不愉快，我经常主动去买一些好吃的请这些朋友们在家吃饭，因为我觉得他们不容易，为讲法轮功真相这件事辛辛苦苦的。我在单位里会经常注意一些物件，只要家里资料点能用的上的而单位里不用的，我就带回来给资料点用上。

我也会经常注意一些消息，我在公安机关的一个部门工作。有一次，我们地区“六一零”要从我们这里调人过去，本来是让我去，妻子怕我受污染，我就推了，换了我们办公室的一个小伙子去了，但他经常回办公室来玩，经常给我说一些迫害法轮功的事情，有的是不堪入耳的。有一天，他向我透露了一个消息，我们城市“六一零”要策划一起事件栽赃法轮功，我们部门同时也接到了通知，当时有些城市已经发生了，但不是栽赃的同样的事情而已。我回去立刻将这件事情告诉了懂技术的法轮功学员，他立刻发给了明慧网，同时编辑和制作了本地的真相传单，明慧网第二天就将这件事公布出来，本地传单也在明慧网发表了并被法轮功学员们广泛打印和散发，结果生生的让这件事情胎死腹中，本地“六一零”一看事情已经曝光了，就取消了计划。

开阔。但一到学校考试就不行了，成绩总是上不来。初中按计划，他进了区重点学校，这已经让大家惊喜了一场，但成绩总是不行。该升高中了，谁都以为他考不上，结果考到我丈夫那所学校，年级十个班，他是倒数第二名。他妈得法后，每天带着孩子学法，慢慢的孩子学法非常自觉，不用大人督促，功课再多再忙，也坚持学法。到去年期末考试，物理全学年第一，总成绩排三十五名。我丈夫说，这孩子考大学是没问题。真是大法开的智慧。我女婿也赞叹：真想不到，他要是考上大学了，我也学大法。

我修炼大法，亲戚朋友都知道，我们家的一件件神奇的事他们也看到了，该做“三退”的都退了。我总告诉他们，遇事想大法，念“法轮大法好、真善忍好”，诚心的念，保证有作用。

众生相信大法，大法福报众生。佛光普照，恩泽万家。

家属：我要为法轮功说句公道话

文：大陆法轮功学员家属

尊敬的法轮功师父好！

各位法轮功学员朋友们好！

我是一名大陆法轮功学员的家属，目前还没有真正走入法轮功修炼中，我的妻子修炼法轮功很多年了，她看了这次“5.13”世界法轮大法日投稿中提到有缘的还未走入修炼的人也可以投稿，证实法轮大法的真实与神奇，就鼓励我投稿写出我的经历来，我想了想这些年确实在这方面有很多经历，就答应了。

我是一名机关干部，从年轻时就当官，在中共这个官场里混，就是没完没了的应酬，喝酒喝的很凶，有时一次就得喝二斤白酒，第二天接着喝，而且我的家族是遗传性的高血压、心脏病，所以到了我这儿就体现的更明显了。在我三十多岁的时候高血压、冠心病就很厉害了，血压低压就能达到140，高压170或180（正常人是低压80，高压120）。在我不到四十岁时就做过全身的血液稀释，等于换了一次血，吃药一次得吃一

的母亲，看到他俩的变化并了解法轮大法后，常督促他俩说：你们要好好修炼法轮大法。

妻子的单位领导了解到我被多次非法关押、被迫流离失所并被非法判刑后，对妻子说：你们这样的情况对小孩读书会有很大的影响。但实际上，修炼大法的福份一次次的在我们孩子身上展现，其中一个孩子平时成绩一般，高考时超常发挥，考取了一所重点大学；另一个小孩现在国外读书，两个孩子都非常懂事。后来，因单位转让，妻子也分到了一笔可观的收入。

在长达十七年的迫害中，是师父的慈悲呵护和我们对法轮大法的坚定正信，我们一家才能逃过一劫又一劫。现在我们都生活的非常好，曾经的魔难不仅没有击垮我们，反而使我们更加坚强，真、善、忍的法理更是铸就了我们的品格。看到我们的幸福，关心我们的亲朋以及曾经迫害过我们的警察，都由衷的为我们感到高兴。

师父在《论语》中说：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”佛光普照，幸福还惠及到很多亲戚的身上，在此分享一个事例：

有一年，我和妻子回老家，侄女满面愁容的拉着妻子的手说：姑姑，我结婚七年了，到现在也没能怀孕，看了很多医院都没有办法，你可有好的医院给我介绍一下。妻子微笑着对她说：我没有好的医院推荐，但是我知道一个好办法，很简单，也很管用，那就是：你要三退（就是退出中共的党、团、队），并在心里诚念“法轮大法好，真善忍好”。然后，妻子向她讲了法轮大法真相和自己的亲身体会，侄女夫妻俩欣然接受了。第二年，当我们再一次回老家时，侄女怀中已抱着一个小孩了，他们一家对大法无限的感激。

我们都是法轮大法的受益者，我们希望用自己的亲身经历告诉人们：法轮大法是正法，只要我们按照真、善、忍的指引，我们的人生就会开启幸福之门。

儿子受难中 我走入了修炼

文：山西大法弟子 阳光

一、儿子受难中，我认识了大法

我今年五十七岁，家住山西农村。我儿子从小身体不好，经常拉肚子，很瘦。二零零零年他大学毕业，刚参加工作，就接触了法轮大法，他觉的好，就开始学炼，几天后，再也不拉肚子了，身体也变好了。

他回家告诉我们：“法轮功真好，修炼真、善、忍，使人身体健康，道德回升。是江泽民太坏了，迫害好人，伪造自焚案，不让人学。”他爸一听就火了，“你还敢跟国家作对……”儿子也不跟他爸顶嘴，但他就是要学，还在私底下悄悄跟我说：“这个功法可好了，尤其是对身体好，我给你个录音机，你就在家听师父讲法，我教你怎么炼功，别让我爸知道，也不要怕。”我说：“好吧，别让你爸知道就行。”于是我就听法炼功。

我儿子边工作边洪法。但是我没有听完一遍讲法，五套功法也还没有全部学会，我儿子就因为炼法轮功被单位开除。他不想让家里人知道是被开除的，说是那个工作不怎么好，没有前途，他要去大点的城市找更好的工作机会，就到我女儿上大学的城市找了另一份工作，但是总也干不长，三天两头的就被骚扰被开除。我们村不知道哪里来的风言风语，是说我儿子炼法轮功被开除什么的。他爸气的就一个电话要把儿子叫回来，但是儿子就是不回来。

儿子回来后，他爸关起门在家拿很粗的弹簧绳打他。我进不去房间，在外面听的直落泪，孩子的背被打的肿了很高，皮开肉绽血淋淋的，好长时间只能趴在床上，痛的无法入睡。做了那么多年的学生，没有受过什么大苦大难，哪能经的起这么毒打啊。我当时就不明白，常言说“虎毒不食子”，也不至于这样打自己的孩子啊。这人咋就下的了这么重的狠手！这让我很受触动，那个时候我也知道大法很好，都是江魔头太坏了，迫害好人。但我还是不敢学法炼功。此后的几个月，儿子一直

也在消除。

现在外孙女都两岁了，真象女儿说的那样，孩子从小就和大法亲，有个流鼻涕、咳嗽什么的，我们就告诉她念“法轮大法好”。那天她肚子疼，睡着了还在念“法轮大法好”！多可贵的小生命啊！

大侄家的风波

二零零零年，我大哥的儿子结婚之后，一直没有合适的工作，就靠侄媳妇工作养着家。侄媳妇工资挺高的，他俩又是大学同学，本来感情挺好，但时间长了，大侄心情也不好，就开始闹矛盾，闹到快离婚了。

正巧，那阵大侄和一个朋友合作做生意，投了不少钱，结果对方把他骗了，跑了。几个事加在一起，大侄受不了，就要杀那个人，但找不到人影。这时他的精神就不太正常了，一口一个要见血，要杀鸡，挺吓人的。我大哥就说要送他到精神病院，几个修大法的姑姑坚决不同意。怎么办？我们就把大侄接到我家来了。地上有个烟盒，大侄踢来踢去的，说这是金元宝。真是神志都不清醒了。我们清楚，人这他受了刺激，那边有不好的东西在操控他。我们几个姑姑都帮助他，一周后，大侄就正常了。

这边我们就去找侄媳妇，从姻缘哪、责任啊、孩子的未来呀，讲了很多。侄媳妇原来得到过大法书，但没看更没修。听姑姑们说的有道理，看到姑姑们为她家付出这么多，从我们身上看到了大法弟子的风范，也信我们的话，就开始看《转法轮》。师父怎么说的，她就一步步按照法的要求做，家里紧张的气氛也缓和了，也不提离婚的事了。

后来大侄也找到了一份非常合适的工作，专业对口，收入也高，家里的一切都平衡了。去年大侄在公司提升当了副总，事业也顺心，一家人和和美美的。

大侄有个儿子，从小他爸妈就不愿他接受大陆这种教育，向往西方那种教育方法。孩子读的书多，也非常聪明，思维很

西在折腾他们。隔两天，男孩子来我家，情绪很不好，耷拉着脑袋，说他的父母怕影响了他的前程，提出要求，能不能让你妈不炼了。女儿的回答很直截了当：“那是不可能的！”女儿讲了我身体原来的状况，修大法之后的变化，家庭环境的变化。说：“没有大法就没有我妈，没有我妈，也就没有这个家。”男孩还是说，让你妈信什么都行，就是别信大法。女儿没有劝我放弃，反而跟我说：“不认同大法就没有未来，我跟他干什么？！”就这样，第一个对象黄了。

后来女儿又处了个男朋友，就是现在的女婿。论各方面条件比第一个对象强多了，两人处的也挺好，男方把婚房都快装修完了。这孩子来了，我就给他讲真相，资料给他看，三退也做了，还把台历给他让他摆在床头，把大法真相讲给他爸妈。到这份儿了，老人们得见个面，我们三口就去他家会亲家。喝起酒来，话就多了，男孩他爸是个当领导的，提起我修大法的事儿，是不理解。我就想就势解释几句，来日方长，留着话慢慢说。结果丈夫怕说起来场面尴尬，就一个劲的压着我。男孩他妈把他爸扶进屋，借口醉了。女儿拉着我说，“咱们回家，让他们说去吧！”我明白女儿的心思，觉的妈妈信仰和人格受到侮辱了。那场面可是乱套了。我到洗手间，对着镜子看着含泪的自己，想：你是人，现在可以离开；你是神，就得放下自我救他们。我心态平静了，男孩妈妈也出来一个劲的说：有信仰好哇！我们从来不反对。老头子是酒后失德了。我说了些理解他们的话，气氛缓和，我们也就回家了。女儿跟姑爷说的明白：“你觉的我善良、纯洁，我是从大法中得到的，是大法的法理使我这样，和社会上的女孩子不一样……就是将来有小孩，我妈看孩子，也会让孩子认同大法的。”

第二天上午我接到电话，没想到，他们一家已经到我家门口了。俩口子这顿抱歉自责呀，一个劲的骂自己酒后失德，没有口德了，一口一个没有反对我炼法轮功，有信仰好，让女儿把新房的钥匙接过去。就这样，女儿结婚了，亲家对女儿可是高看几眼的。我上他家就给他们带资料去，他们对大法的误解

被关在家里不许出门。我也被强行要求不许炼功。

二零零三年正在闹“萨斯”，我女儿又突然胃出血住院了，出院后身体就没好起来过，成天看病吃药。二零零四年的一天，我家亲戚就来通知我，警察在找我儿子，让我儿子赶紧躲起来。他爸气呼呼的说：“躲什么躲，共产党把他养大，还敢跟共产党作对，我还要亲自把他送进去，让党好好教育教育他。”我就很担心儿子回家。

后来据我女儿跟我讲，在儿子的住处，兄妹俩一起吃饭的时候，上来一个儿子在当地认识的所谓朋友，说是还给他一个东西，打开一看是法轮功的书，同时，突然闯进去一群便衣警察拿着警棍，一进门就按住我儿子，那个所谓的朋友很快就顺门溜出去了。紧接着他们就都被带走了。女儿回来安抚我们，说是她哥哥没有做违法的事情，警察也说不会有什么大事，过几天就放出来。但事实并不是这样：儿子很快就被绑架到看守所关了一周，紧接着莫名其妙的我们就接到了儿子被劳教一年半的决定书。当时我觉的天都是灰的，我这一儿一女怎么都这么命苦啊！

我跟他爸赶到外地的劳教所，儿子已经是鼻青脸肿的几乎看不清脸，走路都不利落，一看就是受了严重的伤，我内心就跟刀割一样难过。就这样，他爸上去就重重的给了一巴掌，然后坐在地上呜呜的哭起来，当时就晕倒什么也不知道了……我受不了这样的压力，再加上他爸的强烈反对，我也没心思再听法炼功了。女儿担心警察来搜家，让我把书都藏起来，于是我就在屋檐下挖了一个很大的地洞，把师父的讲法书和磁带包了好多层放进地洞掩埋起来。从那以后，我家就不得安宁了，那些派出所的人经常骚扰我家。

一年后，儿子被放回来了，变的不爱说话了，我们都以为他放弃炼功了，大家都不提以前的事情，就希望平安生活。儿子去了更远的城市找工作去了，虽然没有出现之前那样让人心痛的事情，但是警察隔三差五的上门骚扰还是让我们很紧张。

二零零八年，警察又跑到我家来，跟我们讲现在外面不安

全，他们要保护我儿子什么的，让他爸把孩子找回来给他们见见，聊聊。他爸信以为真，还说，“咱也不干坏事，警察也是为咱们好，得让他回来，给上边一个明确的态度。”成天想办法找儿子，搞的女儿、儿子的朋友、同学都不安宁。但我们还是联系不到儿子。

二零零九年，儿子带回来一个漂亮的女孩子问我喜不喜欢，说是想结婚了，我跟他爸很开心，总觉的成家的人了，做事就不会那么冒失，以后就不会有啥事了。我们赶紧操办婚礼。但是我因为身体越来越差，难受的不行了，他爸就成天带我往医院跑。最痛苦的是，我因为子宫肌瘤引发的持续出血已经导致我严重贫血，必须赶紧做手术了。正当我准备去住院的时候，接到儿子的电话，说是媳妇很快就要生了，让我去帮忙。照顾媳妇是我的责任啊，不能不去。其它就不管了，随其自然吧，就买票去外地照顾媳妇。

正好亲家母也在，这时我才知道，儿子从来都没有放弃过修炼，媳妇的娘家全都是修炼人，他们天天在一起炼功，晚上学法。媳妇性格脾气很好，人虽然很瘦，但身体很棒，尊老爱幼；亲家母也很热情，经常动员我学法炼功，但是儿子被迫害的事情总是像个阴影，我总也不敢走进修炼。这个过程持续了一年多，才慢慢走进来，但还是不愿意让儿子知道我想炼功的事情。每次都是偷偷摸摸的跟亲家母学。过了没多久，伴随我几十年的失眠、神经性头痛、慢性肠胃炎，膝关节痛等大小毛病都不翼而飞，法轮功祛病效果真好啊！我太高兴了，就告诉儿子：“我也炼功啦！”儿子很开心。经常我们四、五个人集体学法炼功，孩子坐在中间玩，全家人相处很和谐，婆媳之间也从来没有红过脸。这太好了，一直到现在，我们个个都是修炼人，没有再生过病。我从内心感谢慈悲伟大的师父拯救了我！

二、女儿初得法 母女共同精進

虽然身体好了，我也知道大法好，但我就是不明白，这么神奇的功法为什么政府要反对？而且迫害还这么严重？师父那

各科的分我这么加、那么加，你猜最后是多少？四百九十九点五分！你妈说的真对！”真没想到比平时多了一百多分，没用花钱，顺顺当当就录取了，仅比录取线多了六分。这事儿在家族中可是一大轰动，都说：“你看，看人家，修大法吧，啥好事都摊上了。”“他妈这功是不白炼！”

四年后女儿毕业了，找了个学校去教书。半年后，丈夫学校的一位老师退休了，缺个教课的，同事们就提醒丈夫——让你女儿来呀！丈夫就找校长，校长安排三天后试讲，试讲后领导、老师们都很满意，女儿就到学校教书了，但只是代课，还不是市教委的正式编制。

代课三年多，长春市教委进编，仅一个名额。参加考试的是全省范围内的，有在职的、有刚毕业的、也有研究生，六十多个人争这一个名额。没想到女儿笔试第一，口试也第一，自然就是市教委正式编制内的教师了。这事在家族内反响可不小，女儿工作一路的顺，好多极小的机会都让她得到了，也都认可这是大法给的福报。

大家为女儿高兴，一定吃个喜儿了。饭桌上，丈夫高兴的吟诵了几句：“佛光普照女儿身 女儿不负众人情”。他感谢上天的赐福。读初中的外甥女做了一首诗祝贺姐姐进编，最后祝愿大家“同化大法佛光普 登上法船才得度”。周围的人都说：“看看人家信大法的，好事都砸到人家头上了！”“点儿大！信大法的点儿大！”“看人家炼法轮功的没白炼，有福气！”一声声的赞叹修大法好，信大法的有好报，这福报都在眼前呢！

女儿也到了谈婚论嫁的年龄。第一个朋友处的挺好，男孩子父母想见个面，他家在外地，来去怎么得两天一宿，我就陪女儿去了。一进这男孩家，就看见摆着好大的佛龕，也不知供的是什麼。我和他父母唠嗑，没什么可瞒的，直接讲了我修大法的事，真心希望他们认同大法。他家人听了都很紧张，立时就鬼鬼祟祟的，说话都偷偷摸摸的，进到里屋不出来，再说话的机会都没了。来时头一顿做了八个菜，下顿就打扫剩饭剩菜了。我们回来后，他家里人一个个都病了，我知道就是供的东

听声就觉的不大对劲儿。他进屋就说：“快给我放录像，就看师父那个录像。”我就放师父讲法录像。他坐在沙发上看，把声音放的特别大。我家把山墙，楼下过车走人，楼上楼下的也能听到。我就告诉他把声音小点。他站起来，挥着胳膊喊：“我怕啥？！我怕啥？！谁能给我第二次生命，师父能给我第二次生命，我怕啥？！”我理解他，是师父的法使他没走绝路，他感激、他兴奋。看着师父讲法，他青白的脸有了血色，慢慢就过来了。

那以后，他有点事就对孩子说：“都听你妈的，你妈说了算！”“你妈修大法的，做事肯定对！”“就按你妈说的理做，肯定没错！”

女儿的婚事

女儿不修炼，一是看到我修炼之后的变化，再加上家族中学法的人多，亲眼见的也多，所以对大法很赞同，对修炼人也很理解。

女儿上学时功课一般，一直在他爸那个学校，读完初中读高中。高考一模二模都不到四百分，往哪报呢？一个女孩子，性格又内向柔弱，读师范吧，可这成绩，只能报很普通的师范；但又不认可，一咬牙，报了长春师范学院。那天家族亲戚们一起吃饭，丈夫就直叹气，跟他大哥说：“分不够，就得读二级学院，得自己拿不少钱。”他大哥有钱，也听明白了弟弟的意思，说：“那也得念哪！女孩子也得培养啊！”大陆人说话就这样，绕圈说，谁都明白，党文化里泡大的呀！钱的事落了地，就等着出分吧。

本来女儿考完了，按照答题情况对分，一算也就四百来分。但我意念中就觉的女儿能考四百九十九点五分，丈夫还说：“那分是你自己说了算的呀？！你想打多少就多少哇？！”公布成绩的那天上午，丈夫从学校打电话，听他口气心情很不平静，嗯啊哎呀，嘶嘶哈哈的。女儿问他，他却说：“你等着，我点上根烟。”然后才告诉我们：“成绩出来了，我算了三遍，这

么慈悲、那么神通广大，为什么弟子们还会受苦受难甚至失去生命呢？我儿子从小善良，不做亏心事，为什么还被害的这么苦？儿媳妇也是知识份子，修炼时间长，知道的多，我带着这些疑问请教儿媳妇。她很耐心的跟我讲了很多真相，带我学习师父的各地讲法，还给我看《九评共产党》，我从内心明白了这场迫害的原因不是简简单单的人对人的迫害，我就请媳妇帮我做了声明：曾经对大法的怀疑以及不正的想法言行全作废。

记的有一次，我的胳膊疼的特别厉害，几乎抬不起来，无法炼功。于是我就坚持打坐，大汗淋漓，感觉很痛苦，这样疼了一夜都没有睡觉。亲家母吓坏了：“要么等你儿子回来，带你去医院看看吧。”我说：“不着急，再忍忍吧。”刚说完这句话，疼痛立刻就减轻了许多，慢慢的，我的胳膊又抬起来了，就像什么都没发生过一样。大法太神奇了。回想这几年，我没生过病，没吃过一粒药片，身体很结实，都是师父赐予的，我从内心感谢慈悲伟大的师尊！

我这个人悟性很差，一直以来，都走不出儿子被迫害的阴影，也就不怎么精进，更不敢出去发大法真相资料、讲真相。女儿从二零零三年胃出血开始，十年走过来，她也变成了一个医生，但依然浑身是毛病，就给自己搞了个药柜子，她经常嘲笑现代医学治不了病，自己难受的不行了，就说“医者不自医”之类的话。说起大法，但她总是不让提，处于不参与、不评价的状态。我知道是他哥哥被劳教的事情对她内心伤害很大。

二零一四年夏历新年，做医生的女儿来儿子这里，跟我们一起过年，初二晚上，女儿从同学家回来，就拉着她嫂子说，“听我同学说她姑姑炼法轮功治好了肝癌，法轮功还能治病啊，肝癌都能治好，我这毛病对法轮功来说，小菜一碟啊，是不是这么回事？”她嫂子吃惊的看着她，说“我先教教你，试试看吧。”这孩子一抱轮，就浑身发热，手上打转了。两天之后，她去外省上班，我跟儿子、媳妇商量了一下，就跟亲家母一起去女儿那里，和女儿新同修一起学法炼功了。

第一次学完法，她看着刚煮好的中药汤，问我：“我觉的

身上好舒服了，那我这药还吃不吃呢？”我说：“你自己看着办吧，怎么都行。”她说：“我这花钱买来的，又花心思煮了的，不吃好浪费。”就一口气喝下去了。后来她每天下班回来，都跟我们学法炼功，也忘了要去煮药吃药了。还激动的不停的掉眼泪，感叹这法太好了，能不能多炼功、多学法啊。由于我当时学法不多、悟性不好，我说这都够了，炼功是每天一遍，有时间可以多学法。

我们来的这些天，她天天不是感冒流鼻涕，就是拉肚子，腰上还起了菜盘子那么一大片的疱疹给我看，还尿了两天血。但都不是很难过，反倒很舒服，很开心。我看着她身上神奇的变化，内心很触动，周末我看她收拾屋子，整理出两大袋子中药，还有一箱子西药，对我说：“师父给我净化身体，我已经没病了，这些药我要把它们扔掉。西药就拿单位去，看谁需要就给谁。”

两个月后，我再次来看望女儿，她总是说：“你们为什么不早点给我讲真相，为什么不早点告诉我法轮大法好，为什么不告诉我学这个就可以病好，这么好的功法，就在我眼前我却视而不见，受了这么多年的罪。”我说：“哎，你妈笨啊，修的不好，你不让提，我就不敢说了，应该换个方式跟你讲讲大法的美好。”她问我要怎么样才能报答师父的洪恩，师父喜欢什么？我说师父什么也不要，咱们做好三件事，就是报答师父。她说自己已经在单位洪法，还使一名患者成为新学员。那位新学员很能干，他们自己买了耗材，做《九评》和真相资料，不分白天晚上的，有空就一起去外面发。有人想学法，他们就自己做了《转法轮》，给新同修提供。

她说：“师父要我们跟上正法进程，讲真相多救人。虽然《九评》还没来得及看，但我知道这些都是救人的，就先发了再说。”她还带着我面对面的跟陌生人讲真相。

看到女儿这么精进，我顿时汗颜，这么些年，强大的怕心让我战战兢兢的走进大法，更别说出门发资料了，我于是主动要求她俩带我发资料，教我做真相书和《转法轮》，坚定的迈

有的走进大法修炼。这一桩桩、一件件事例都是法轮大法佛光普照的见证。

丈夫得救了

丈夫家族有抑郁症，两个姐姐都是在四十岁自杀死的。丈夫为人很好，但性格不好，不大点的小事看得很大，搁在心里过不去，很抑郁；碰点事说炸就炸，一点忍耐力都没有。这日子啊，我要么委屈的过，要么就得和他打，弄的我一身病，女儿也讨厌他爸。我与他家老人好几年不来往，就差没离婚了。

我得法之后变化太大了，遇事我都不和丈夫计较，家里生活平顺下来。这一切他都看在眼里，知道是大法使我的身体好了，家庭生活境遇改变了。

那年老公过生日，年年都是五点吃饭，可这次改三点了，还没人通知我。我领着孩子去晚了，本来想说点抱歉的话，可丈夫就炸了，冲我就喊，女儿吓的不敢抬头看她爸。老公公一再劝我别和他儿子一般见识，那饭桌的气氛就可想而知了。我是修炼人，当然没往心里去，什么事都能平复下来。

一九九九年江泽民迫害法轮功，我被关押，回来后不断被骚扰。丈夫提心吊胆，我们不得不离开原来居住的地方。邪党手下的各级部门找不到我，就到学校去骚扰丈夫。他一次次面对，心情更压抑，脾气更暴躁。家里人让丈夫到医院查一查，结果也是抑郁症。

丈夫在中学当老师，他教的是个差班，考试成绩不好，心里过不去。想了两天，没路，就想在学校跳楼死，连办公室抽屉的东西都整理好了。但一想，不行，女儿也在这个学校，对孩子不好。那就买安眠药，到宾馆开个房间，静静的死到那就行了。想好了，到校长那请假。校长一看他脸色神情很不好，领导都知道他有抑郁症，马上就说：“赶快回家休息！回家休息！”

他出了教学楼，走到操场时，好像豁然大悟似的：“对呀！我有大法呀！”马上给我打电话，问我在家里吗，等他回去。我

好的，别记错账，没有大法，咱俩日子还不知啥样呢！”她说：“反正你现在是挺优秀的。”我说：“你变化也挺大呀，越来越善了，有菩萨心肠了。”她说：“我本来就不坏嘛，那些年，就是你给气的。”这话我认账，那时我毛病多，别说夫妻吵架，出去找女人都不在话下，谁怕谁呀？

以前吵架，想起来不过是为一些鸡毛蒜皮的小事，甚至一句话，一个表情，看不惯了，火就上来了，结果越弄越大。现在不了，她说什么我都能理解她，不贬低她，比如：在家里干活时，她偶尔会唱几句歌，我就静静的听，唱完后她问：“我唱的咋样？”我说：“挺有特色的。”她说：“什么特色？”我说：“脑袋发炸，浑身起鸡皮疙瘩。”她笑的不行：“潮种！”我说：“你不如唱法轮大法好，那多阳光呀？”

一次买保健品，她让我吃，我说：“我修大法身体好，不用这个。”她说：“不行，你得吃，要不你太亏了。”我不吃，她就端着碗，满屋追我，她生气的说：“要是小三喂你，你还不乐颠了？”我说：“我没有呀。”她说：“我知道你没有，要有，我撕她的嘴……”我心想，如果不是修大法改变了我自己，我干啥你也没办法。人要变坏，谁能挡得住？人要想变好，神佛都帮你。

我的故事很平常，但我清楚，不管一个人脾气怎么不好，夫妻怎么不和，只要能够真心的在法轮大法中实修，去磨练自己，改变自己，用不了三年五载，保证就变，保证家庭祥和，夫妻和睦，不信你去品。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

大法福泽我家

文：长春大法弟子

我是一九九六年开始修炼法轮大法的，修炼后身心的变化与道德的回升，使家里人、亲属们和周围的同事朋友，见证了大法的美好和神奇。大家认可大法、赞叹大法给人带来的福报，

出救人的这一步，我也堂堂正正发资料了。

女儿很有办法，买了各种假发和眼镜，经常装扮的我都认不出来，去不同的地方发资料，有摄像头照着，也不怕。

三、你精進我精進，配合救人多

回到儿子家，我把女儿精進的状态跟他们说了，儿子媳妇都很受鼓舞，都感叹是后起之秀啊，我儿子流着泪说这么些年，妹妹为他心里受了不少苦，妹妹能得法一直是他很大的心愿，今天不但精進悟性好，这么快就讲真相救人了，很了不起啊，这是提醒我们要精進，也要多救人。在一次学习师父讲法中看到：“在再难的情况下你都得去做好三件事。去救度众生，这是大法弟子的责任！”[1]是啊，我生在正法时期，不救人怎么能行？这不是不听师父的话么？！我至少得出去发资料。

我们也买了设备和耗材，我就在家做饭、看孩子、打印资料，有需要大法书的，我就在家给做。孩子们休息的时候，我们就出去发资料，第一次我跟儿子、儿媳妇、亲家母一起去发资料，内心突突的，拿着资料就觉的两腿颤抖，手也不自主的抖动，更不敢说话。我想我是出来救人的，这样紧张就不对，于是我就赶紧发正念，很快我就平静下来，发资料也很顺利，也不害怕了。回家以后，我特别高兴，不但更加神清气爽，身体也轻飘飘的。

在儿媳妇的耐心指导下，我很快学会了打印资料。白天他们上班去，我就在家做家务，带孩子，打印资料。周末的时候，叫上亲家母，带上孩子，儿子、媳妇轮着开车，一起出去发放真相资料。从那以后，我们一直保持着这个状态，平时我打印资料，周末大家一起出去发，孩子在车里很安静，也不闹。我们配合的很好，每次带的资料也越来越多。我深切体会到救人是我们的重大责任，也是我最愿意做的事情。

记的在乡下几十年的生活中，我和儿子的善良、热情、真诚的待人态度，在全村人心目中留下很好的印象。那些年，因为全村人都知道我儿子被迫害的情况，我回去也不敢讲真相。

但是在最近这几年的修炼中，通过加强学法，一家人集体学法，我越来越感受到，我们全家是乡下那些熟悉的村民们得救的唯一希望，都在等着我们救度。

多年以来，儿子一回家，就跟他那些小时候的玩伴、亲戚朋友们讲法轮功真相，讲“三退”。这两年，在师尊的加持下，我也开始面对面讲真相救人，回老家陆陆续续的找出我那些小姐妹、亲友和邻居们，给他们做了三退。我其实不是很会说话，但是一见到他们，我就能滔滔不绝的讲出很多真相，不知不觉就退了好多人，他们同意三退的时候，我经常会禁不住掉下眼泪来，又一个生命得救了，这都是师父在做啊！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

新学员：我的世界变的明朗开阔

文：日本大法弟子

我是二零一三年底在日本开始修炼法轮大法的新学员。那时是来日本工作生活的第十六个年头。我做计算机软件开发工作，还注册一个小公司，有稳定的客户，收入比一般上班族高一些，没有什么搞大事业发大财的想法，生活也算衣食无忧。

但是，我无理由的就觉的生活很无聊无趣，觉的人的一辈子就这样过下去没什么意思，所以常去居酒屋（小酒馆，一般为男性公司职员休闲的地方）喝酒，平时在网上炒炒股票等寻求刺激，结果是越来越觉的生活空虚。看修仙小说时很羡慕修炼的人。但由于在中国从小受无神论、唯物论、进化论教育，不相信现实世界里存在修炼的事。

偶然知道在一起工作的一位同事在炼法轮功，我就上网去看《转法轮》电子书。看到“心性多高功多高”[1]等法理，觉的这门功法像是真的能让人修炼的功法，接着又听师父广州讲法录音，明白了很多让我日常烦恼的事情，很多纠结的心放下了，心情变的轻松了，自己的世界一下子变的明朗而开阔了，知道了人为什么来到人世。从此生活有了真正有意义的努力方

法让我为别人着想，我得为你着想啊？和我的同修比，差远了。”她说：“来世咱们还做夫妻吧？”我笑着说：“你这么优秀，来世还是让给别人吧？”她说：“那不行，你得答应我。”我说：“我这世一定修成，没来世了呢？”她有些失落的样子，说：“你要是修成走了，我咋办呢？”我说：“你也修吧，多好的法，谁修谁得，不修才傻呢，当人再好又能咋样呢？”她说：“我不会打坐，腿盘不上。”我说：“大法重在修心，我二十年没吃药，你也清楚，我若不修炼。能是啥样子？”

有时候，我也做不好，也有发火的时候，这时，她就用大法压我，冲我嘟囔：“这法让你白学了，你别学吧，李老师怎么有你这么个弟子？”这时我立即无语，在心里说：“错了，我改！一定改。”

我发现，我改变多少，家庭矛盾就减少多少，付出多少，夫妻就和睦多少。有时我看她忙忙碌碌的，就想：人一辈子都是为了什么活着呢？年轻时，我们打过无数次架，彼此都伤痕累累，现在不知不觉中她头发白了，脸上有皱纹了，这就是人的一辈子吗？生命只有修炼才有出路，才会得到永恒的福。

家里不管大小事，我都跟她商量，比如：孩子结婚，按乡俗，我得讲几句话。大法这么好，我就想讲点修炼的内容，让亲朋好友得福报。可是又担心，中共在打压我们，我怕这边我讲了法轮大法好，那边把警察招来。这时我妻子说：“你就讲‘真善忍好’吧，别人一听都明白。”于是，我按她的办。孩子结婚那天，当我讲到：“只要按照真、善、忍去做人做事……”时，下面一片掌声。事后，妻子说：“你在前面讲话，我在你身后默念‘法轮大法好，真善忍好’，给你加油呢。”我很感动，我为她的变化和有个美好的未来而欣慰。

妻子对我修大法很支持，有时想叫我干活，一看我学法，就悄悄自己去干了。孩子回家，她悄声说：“你爸炼功呢，别打扰他。”

有一次她说：“以前咱们闹离婚时，我找人算过，说你四十岁以后就好了，真灵。”我马上纠正：“是我学大法才变

要是过去，这肯定是一场家庭大战。这一次我没发火，我跟弟媳说：“你嫂子脾气不好，但心眼不坏，你别生气。”回头我跟妻子说：“本来你挺善的，今天这事太伤人了，不能这样。”我理解的说：“你是不是怕钱借出去回不来？”妻子说：“嗯，这年头谁还往外借钱呀？”我说：“不借钱也得有个好话呀？”她自知理亏，马上道歉，说：“要不给你凑点？”过去这是不可能的，她给谁道过歉？低过头？

我经常把大法中做好人的道理讲给妻子听，讲善恶有报的古代故事，讲六道轮回的故事，我说：“善待别人，就是善待自己；帮别人就是帮自己，也是为儿女积福，你说对不？”她说：“就你能说。”我说：“你心眼好，厚道，直性子，如果再温柔一点，就更完美了。”她说：“不用你教训我，现在你像个人似的，以前没把我气疯了？”我说：“那是我不对，现在我修大法了，知道怎样心疼媳妇了，你得给我机会改，我现在不是在往好上变吗？”她说：“以前你就是一头驴，是李老师把你驴尾巴剁掉了，你才像个人样了。”

上街买菜时，她买啥我随她，买完后我提着；我走累了时，她就挽着我。别人说：“看你俩，真幸福。”

她喜欢吃什么小食品，上街碰见，我都买点带回来给她。吃饭时，先给她盛上饭，把筷子摆好。有时饭做少了，我就先给她盛上一碗，自己吃点冷饭和剩菜什么的。我心里挺知足，也乐在其中。

她不会蒸馒头，却总是喜欢蒸，总也没练出手艺，蒸出的馒头又黄又硬，她不愿吃，我就上顿下顿的吃，吃几顿后，她要扔掉，我说：“扔粮食不好，我师父吃饭时，剩饭剩菜都打包带走。我吃，你吃新饭。”

晚上看电视，她已经睡着了，电视还放着。我走过去，关上电视，给她盖好被子。她醒了，说“谢谢你。”我说：“祝你做个甜梦。”她脸上挂着幸福的笑。

早上炼功时，我把电饭锅插上，等她起床时，饭已好了。她有些感动：“你这么优秀，我怎么早没发现呢？”我说：“大

向，于是抱着一颗真正得道的心，下定决心要修下去。

参加集体炼功有回家的感觉

开始学法炼功后，我就到东京都代代木公园炼功点参加集体炼功学法。这个炼功点，就在公园的草地上，每周六上午九点开始炼五套功法，接下来席地而坐学法，学《转法轮》。一般每次学一讲，学完后交流。一年四季春夏秋冬没有间断。

记的头几次去炼功点炼功，炼静功两眼闭上后，心情很激动，自己真的和大法弟子们一起炼功了，感觉很荣幸，好像第一次对“荣幸”这个词有所理解了，就感觉到阳光暖融融的，听到炼功音乐感觉又亲切又神圣。当时是二、三月份，在日本还是最冷的季节。记的那时脑海里出现一个声音：“佛光普照”，真的象在神佛的世间里。师父讲过，法轮功的炼功场，“我们的炼功场比其它任何功法的练功场都好，我们那个场只要你去炼功，比你调病要强的多。我的法身坐一圈，炼功场的上空还有罩，上面有大法轮，大法身在罩上面看场。”[1]这一刻当然是在佛神的世间里了，有一种回家了，安心了，心里踏实了，很幸福的感觉。

两手拉开时，感觉到有清爽的风吹着自己，好像自己坐在高空的云里一样，坐不正会摔下去的感觉，拉开的双手就像翅膀一样，好似自己在飞翔，特别舒服、神圣。整个炼功过程中几乎没有想平时生活、工作中的那些琐事，感觉时间过的很快，还没过多久就听到师父说“双手结印”的口令了。当时想，这个炼功音乐和我从网上下载的不一样吧？好象有点快，这种记忆非常深刻。和同修交流时，同修告诉我，这应该是入静的状态了。

最近这种感觉少了，但是和在家里炼功的效果比还是很明显的好很多，炼静功，对我来说一直都是比较苦的。炼功到第三年才能双盘。开始也就能盘五、六分钟。在炼功点上，第一次做到了双盘一个小时那天，我真的太高兴了。我大概的统计了一下，现在在家炼功一个星期到二个星期也就只有一次能

双盘一个小时，而在炼功点上，大概四次炼功有三次能双盘一个小时，而且在炼功点炼动功时，心一直都比较静，有杂念的时候少，而在家的时候就不行。比如有一次在家炼动功，炼功中，思想上就在安排第二天工作要做的事，等觉的都安排的差不多了，一个小时的动功很快就结束了，不知自己是怎么炼的功。这肯定达不到炼功的效果。

有一次在炼功点炼静功，炼到大概四十分钟时，腿痛的很厉害，心就静不下来了，心里想：现在在我的周围大概就有一些神在看着我在这受罪，人家都是大自在，我为何这么苦呢？主要原因就是自己这颗常人心造成的，一定有很多很多不好的东西等着我去修掉。想到这，在我脑海里（还是空间场里，说不清楚）突然显示出我在自己的工作场中存在的那些人心，如安逸心，不慈悲的心，显示心，名利心，争斗心等等。

这让我很震惊，因在这之前，一点都没有想过这个问题，还一直觉的最近自己工作做的挺好，怎么一瞬间就能非常具体的知道这些人心的存在形式，非常清楚的和事实都能对应上。心想今天一定是师父让我看到了这些个执着心，浅悟到就是自己还有这么多错综复杂的执着心存在，不好的观念的存在，才使我在炼静功时总是这么痛。我知道把这些心灭掉后就会有某种程度的升华，可我不知如何能很好的去掉。于是就想象着自己手里拿着一把刀，还有雷电什么的都向那些执着心劈去，身体还不自觉向前倒，帮助使劲似的。这时，炼静功中往后的二十来分钟里就不觉的腿有那么痛了。精神、意识真的和看的见的物质是一性的。

有时候早上去炼功点，一看天气很好，心情也好，心想今天双盘一个小时肯定没问题，就真的没问题。平时加班后回家，心想这么晚了，能炼四十分钟就不错了，结果三十五分钟就痛的把腿拿下来了。

最初曾想，在炼功点和在家里炼功感觉不同，也许是精神作用，近来才浅悟到师父在法中讲过：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的”[1]的法理，有自己精神上的问题，那也

原因时，能忍耐，能后退一步，真的是柳暗花明。我师父告诉我：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[1]

当然，妻子不会因为我修大法就立马变好，她好不好不重要，我自己变好才重要。尽管她脾气依旧，性格依旧，修理我依旧，喜怒无常，翻脸不认人，但是，我心路宽了，容量大了，矛盾来时能看开了，就像一瓶墨水，倒在缸里，缸水会变黑，倒在海里，海水依然蔚蓝。虽然我没有大海那么广阔的容量，最起码，我在一天天的改，一天天进步，当她损我时，我不计较，甚至一笑，尽管有时笑的很勉强。

有时她在厨房干活，干着干着，火气就来了，把瓢盆摔的直响，说太累，我不可怜她：“凭啥我伺候你？”骂我时还经常捎带着我父母。我的母亲过世早，她连我母亲也骂，这是我最不愿意听的话。但我清楚，以前伤害她太多，她心里有一片冰天雪地。但我也相信，我做好了，那片冰天雪地一定会融化，变成遍地美丽鲜花的大平原。

往往家庭矛盾都是一些小事引起的，比如：厨房里的油盐酱醋，还有厕所卫生纸什么的，用完后得买，她不张罗买，我买回来她又发火：“尽干娘们事，谁让你买了？”此后，我虽然长了记性，但不能不上厕所。于是，当卫生纸快用完时，我就藏起来最后一包，当她上厕所出不来时，只好求我，这时我非常占主动，我说：“你心粗，想不起来这些小事，我补充一下有什么不可呢？这下好，出不来厕所了吧？”此后，她再也不管了，我买啥她都不吱声。善心的表现是能够影响别人，和感动别人的，我就看她的优点，不看缺点，欣赏一个人的优点，就是欣赏一个人的境界，面对我的包容，她也在一点点变好。

一次，乡下的弟弟买房子借钱，妻子没借，还数落了一通。弟媳哭着说：“俺不借了，穷人有穷志气。”当时我挺心酸，

的缺点和那些气人事。今天想来，如果当初真离了，照样会有相同的不幸在等着我。

直到有一天我修炼了法轮大法，我和妻子的战争渐渐的偃旗息鼓了。

那是一个阳光灿烂的春天，一个朋友向我介绍法轮功，说如何好，健身有奇效。他是机关大院书记，有文化，有级别。我疑惑的问：“你是党员干部，怎么也信这个？”他说：“好功法，你应该看看呀。”当时国家是允许炼的，县城里到处都是炼功点。于是，我在半信半疑中，参加了看师父讲法录像的九天班。

参加班的第二天时，我就感到奇特：清理身体时，出现的症状和老师讲的症状一模一样。九节课下来，我思考的人生终极问题有了答案：人从哪里来？何处是生命的归宿？这个一直百思不得其解的难题，在法中讲的很透彻。正如我师父所说：“他一旦学习了我们法轮大法以后，他一下子就明白了他在人生当中许许多多想要明白、而又不得其解的问题。可能伴随着他的思想会来个升华，他的心情会非常激动，这一点是肯定的。”[1]我明白了，自己命运为什么那么坎坷？婚姻为什么这样不顺？还有，为什么我吃了那么多药治不好的病，炼功后没了？这些病哪去了？

以前我和妻子吵架时，我总想改变她，可总也改变不了，这一点，在大法中作了透彻的解答，比如：遇事找自己原因；多为别人着想；看别人优点，不看别人缺点；要理解人，包容人；无怨无恨，以苦为乐。师父也讲了韩信胯下之辱的故事……。我一下子看到了一个根本问题：以前夫妻吵架，是自己人品太差，光看对方不好，不找自己原因，心眼小，性子急，个性强，问题都在自己身上。大法内涵博大，包容一切，我家庭的这点事情，用法中的法理去解决，那是轻而易举的，我心里亮堂了，开窍了。

此后，当妻子再跟我发脾气时，我就克制自己，不跟她打嘴仗，找自己原因，改变自己。我发现，当有了矛盾找自己

是和物质是一性的，和摸的到看的到的物质起一样的作用，同时那里有同修们炼功产生的能量场，有师父法身，还有正神在，那是一个巨大的正的能量场。

师父在法中讲过：“只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫作“佛光普照，礼义圆明”，就是这个意思。”[1]“在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。”[1]自然在炼功点炼功就比较容易入静，起码炼功时不会有很多杂念。

现在没有特殊事情或天气不允许，我每周都会去炼功点炼功、学法，有很长一段时间了，由我负责播放炼功音乐，所以我经常是第一个到。从家里到炼功点大概需要一小时十分钟左右，我常常提前二十到三十分钟到。因为炼功点是在露天草地上，下雨时有时会躲在树下炼功学法。也有的时候我到达炼功点时雨下的很大，没法炼功，就回来了。这一天在来回电车上的两个多小时一般都是学法、背法，也就是说基本上没有白去。

在炼功点同修们多次给我纠正炼功动作，很多修炼初期的问题，在那里问问同修也就解决了，很多交流对我都有很大帮助。我在炼功点受益非常大，非常感谢师父的安排，非常感谢同修们一起创造的这个集体炼功环境。去年底我们炼功点的同修们合影给师父拜年，照片登到了明慧网上了，我们太高兴了！

说说修执着心的过程

师父在法中讲：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]我自己的常人执着心太多。不去的话，在修炼路上简直是寸步难行。而且一上来好多执着心对我来说就是一个一个的难关，比如戒酒呀，戒赌（一直热衷于炒外币，做期货，炒股票），还有电脑、手机游戏、修仙玄幻小说、韩剧等等，哪一个对我来说割舍起来都不容易。好多执着心没有师父的加持不可能去掉。

一、戒酒

修炼以前和几位工作上有往来的日本友人常常一起去喝

酒，有时说是请人家喝酒，可结果是人家陪我喝，应我的要求还要到酒水比较好的、比较专业点的居酒屋，如果不太清楚这家店哪一种酒好喝就每一种尝一杯，最后选定一、二种喝，时间长了对日本的各种酒都比较了解了。

说我戒酒了，友人无法相信，他问熟识的酒店的人：“你相信他（指我）能戒酒吗？”人家说不相信，我说我也不相信。没有师父的加持我不可能戒。

开始学法炼功时不知道要戒酒，学了一段时间才知道应该戒酒。可马上就有一次比较重要的应酬，请新结识的客户吃饭。请客户吃饭，觉的不喝酒不好，想少喝一点吧，结果喝了一杯后就很不舒服，和我记忆中的那种酒的味道也不一样了，胃也不舒服了。从那以后想先戒几个月看看吧。只这么一想就戒了。

我的家族中，长辈们大都是很喜欢喝酒的。记的很小的时候，奶奶喝酒我总要用筷子去蘸一下尝尝。上高中时，第一次喝白酒，一下喝了有半碗，竟然没醉。国内的亲戚要知道我能戒掉酒了都不会相信的。可我的酒瘾没觉的痛苦就戒掉了。

有时觉的执着心去掉了，但思想上还常常翻出来。戒酒也是，戒酒一年后，还在梦里梦到喝酒。这种情况我就得在行动上强制禁止。时间长了，通过学法炼功也就淡化了，翻出来的频率越来越少了。

有一年过新年，家里做了很多好吃的菜，媳妇把我们来日本时同学赠送的五粮液拿出来喝。开始我有点担心自己会忍不住，可是当闻到酒味时并不觉的怎么好闻，反而有点烦。果然没事了，一点没喝。没有师父的加持那是不可能做到的。

二、去争斗心

修炼以前常常在通勤的电车上和陌生人发生视线上的争斗，有时回家还气的够呛，有时过来一个周末休假日了还过不好。在电车上也和人动手打过架。修炼后，我知道了这其中的道理，知道如何对待这些事情了，这都是自己的业力造成的，自己是炼功人了，再碰到这事要和善对待，对自己来说是消业、

可能他们理解错了。我觉的炼功人更要有诚信，立刻和对方联系。结果人家核实后说请求书没问题。那就是我媳妇的疏忽了。

遇到上面这些事情时，脑里一直反复想起师父在法中讲：“所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执著心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”[1]

以上是我在去执着心的一点浅悟，也有很多没有过好关的体验，好在修炼的方向明确了，时有跌倒的时候但是能爬起来向着正确的方向走了，感谢师父对我一直以来的呵护、点化。

我盼望着自己早日把这些常人的执着心尽快去掉，能早日真正同化大法。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

我和妻子的故事

文：内蒙古 巴图

和妻子结婚时，我曾高兴的想：这辈子命好，找个城市媳妇，模样也行。可是婚后发现，妻子个性强，难见温柔，很爷们气，说话压我三分。吵架时，我还没说几句，就被她暴雨般的阵势压下去了，骂够了，气顺了，才算消停。我生闷气，心里不服。最僵时，各做自己的饭，几天不说话。我很苦恼：“婚姻咋这么失败呢？”好多次，我想离婚！可如果真离了，又感觉前面渺茫，苦苦找不到解脱的办法。

我曾探讨过家庭和睦的方法，有人教我：“要不你装熊，老实趴着，要不把她打服了。”有的说：“夫妻不打架的少，混吧！”也有的给我出招：“趁年轻早散伙，人一辈子几十年，谁将就谁呀？”

在困惑和苦恼中，我度过了一年又一年，彼此伤透了心，身体也糟透了，我成了药篓子。有时一闭眼，满脑子都是妻子

几年前参加一个大手商社社内管理系统的开发项目，在那个现场遇到好多原来一起工作过的中国人。于是我们其中几个中国人每天下午三点左右到工作现场附近的一个可以休息的地方聚会，大家坐在一起谈当天的股市呀，行情呀，今天做的如何呀，赚了还是赔了多少钱呀等等。

有一个朋友说过的一句话给我印象很深，他说：“又和你们这帮小子在一起了，今年肯定又白干了！”意思是都得把钱扔股市里了。我记的还给他们提一个当时自己觉的挺好的建议，说我一年内定下限一百万日元，亏光了就割掉注文，等下一年再做，不会亏的太多。这种害己害人的事，现在都戒掉了。但是最近发现这执着心会以不同的形式表现出来。大概两个月前，脸书（facebook）上的朋友圈里有一个大概是欧洲哪个国家的一个女学生来信，大概意思是，除了她以外她全家人都被害了，希望我帮她把她父亲留给她的钱转到日本，她给我多少服务费。我犹豫了一下，觉的这种事不符合炼功人的标准，师父在讲法里有提示，我不是警察，也不是这方面专业工作者，炼功人这种不是自己劳动所得的钱也不能要，我写信回绝了。

不久朋友圈里又有一个据他自我介绍是迪拜的某银行的负责人，来信说他的客户在最近某空难中遇难了，那个遇难的客户的姓名和我很相近，希望我和他合作，让我假冒那位客户的亲属，把无主的钱分了，大概是这个意思。我一听就毫不犹豫的立刻把这位从朋友圈里请出去了。

最近我偶然帮会计给一位新员工做工资表时，发现一位老员工的工资表上的 excel 计算式有错误，造成几个月前的一次工资少发给他几万日元。我立刻把这事和会计核实后补发给了他。我悟到即使员工本人、会计都不知道，这钱不是我的，就要看我能不能放下，放不下就是执着心。很巧，没几天我偶然看公司账时又发现：一个月前汇给协力公司的钱少了几万日元，问会计（我媳妇），她说可能是那家公司的申请书写错了，她不太知道详情，因为最终客户以前确实有一个月给这家公司调价减少几万，但是说好了只是调价一个月，一个月后再调回来，

提高心性的机会，结果电车上这种事情再也没有了。自己周围的环境变了。知道自己在这一点上确实有了提高。

去年的八月到十一月，我在一个客户现场工作。工作很轻松，白天有大量空闲时间，我就从那时开始背法了。我的座位左右是两个中国人，平时他们不忙的时候就给他们讲真相。效果挺好，很顺利的都“三退”了，大家关系也非常融洽。又一次让我自我感觉好上来了，有点沾沾自喜了，心想我应该去中国人多的现场去工作了，是不是见一位就能救一位啊？

十二月份开始，按照客户的安排，换了一个工作地点。这里的业务和最终客户对我来说都是陌生的。到了现场发现，周围的中国人非常多。记的那天我要用的两台电脑初期设定都有问题，其中一台进系统的密码都不知道。虽然和我无关，但是给现场的负责人造成很大困惑，耽误很多时间，而且听口气我比一般的外来合作人员的合同费用都高，据说他们用我要赔钱的。我想那周围的人就会对我产生妒嫉心，挑剔我吧。负责人对我的态度也开始不耐烦了，我问一些如何办理获取资料 and 开发工具等方面的手续问题，他都很不愿意理睬我，让我等着。估计他把这事交代给了一个很年轻的职员。我不知情况，那个年轻人一过来就问我：“你想做什么？”突然来这么一句我觉的很不礼貌，我问是某某交代你来找我的吗？他没回答我的问话，就是很不耐烦的说：“你就说你想干什么吧！”

要在以前的话，我的火气会马上上来的。当时心里想：“来了！我现在修炼了，这不算啥了，提高的机会来了！”可能师父是回应我潜意识里有那么一点模糊的要求——求师父给我提供一个好的修炼环境。因为这种会让我发火的事确实有很多年都没出现了。

我当时态度很好的和他说话，尽管心里还是有点气。过后想想自己做的还不错，修炼以前我做不到。

我记住了师父讲的：“往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。”[1]看来我也修出了一点缓冲余地了吧，自己心性得到了一次提高，19

得感谢人家。

他当时是当着大家的面给我难堪的，估计他会认为是得罪我了。过了几天的一个早上，在上班路上和他走对面，我象看到老朋友一样发自内心的向他问好，这让他很意外。后来和他关系处的很好，他业务很熟练，给了我很多帮助。

对现场其他人也是一样，对有些人的脸色和不太友好的态度，我都象不存在一样，很开朗平和的和大家相处。那个负责人还是多次找我的毛病。有一次见我发大纪元报纸，他的态度很不好，不让我发，我笑笑没和他争执。表面上不一定是我的问题，但我觉的作为炼功人，向内找一定有我的问题，首先不应该当着客户们的面在工作场所发报纸。他不在的时候我发给中国人，先问对方：“有包吗？放包里，现在别看，上下班车上看。国内又出现禽流感了。中共为了两会不公开报道，拿老百姓的生命不当回事。回国要注意安全。”大家能感觉到我的诚意没有拒绝拿报纸的。

工作上，能够在某种程度上放下常人情，做事完全从工作出发，渐渐的大家与我很配合，工作进展顺利。作为项目的一个负责人，现在这个项目的进度、工作安排由我负责，客户方的人员也服从我的工作安排，各种文档的格式也都是我先做出来大家使用，没有经验的一种新的编码工具也很快上手，帮助组员解决很多问题，感觉现在思维很敏捷，和三十岁左右没什么区别，体力也好，连续加班也不困，比项目小组里的其他同事工作时间都长，而且一直精力充沛，很快就对业务理解的很深。就在两个月不到时间得到客户的信任。这都得益于修炼大法，大法是威力无比的法宝。可以解决一切常人中的困难。

我觉的在争斗心上我这次又过了一个小关，比以前又提高了吧。但是上面提到炼功时突然给我显现出的安逸心、不慈悲的心、显示心、名利心是怎么回事呢？我作为这个项目组的一个负责人，组员中有的人工作能力有点不足，也有工作态度的问题，在完成一个系统功能处理临近上线前，被客户指责系统有一些不足的问题，要尽快解决才能上线。因为时间紧，我自

己用休息日加班解决了，内心出现对组员看不起、不信任、排斥的心。另外虽然组员经常加班，可计划中的进度还是经常延期，也被负责人几次批评说我做的计划不合理，工作时间安排的太紧。

我想向大家证实一下自己的判断是正确的，于是在下一阶段的工作安排里，本来可以分配给组员的工作，我就分配给自己做了。我想这有以下好处：可以提高品质，出错少，不用再加加班帮助组员改错，有信心把我担当的那部份很快完成，证实一下我做的计划的合理性。这样接下来一段时间，工作上会轻松很多，客户对我评价也会更高，对自己公司营业会有好处。

事实上正如自己估算的一样：我用一天多点的时间做完了组员五天左右计划开发的工作。于是准备下次开会时和负责人反应一下这个情况。

上面讲的在一次集体炼功中让我看到了许多执着心，按我这种工作安排，是为了暂时的安逸，有安逸心，觉的别人水平不够，不好合作的人就不用，少用，还想向上面汇报，这哪有慈悲心哪？向客户显示自己，就是显示心；想给自己公司带来更多的机会，这不就是名利心吗？都清清楚楚的显现出来了。还悟到我想要证实自己贬低别人，是争斗心，只是形式变了，实质上自己还是为了常人的名利去跟人家去争去斗了，还不如常人了，层次怎么能提高呢？盘腿不就应该痛吗！打坐中师父让我看到了这些执着心，使我没有在行动上犯更大的错，及时改变了自己的打算，工作日程表也做了调整，每天用开早会的时间多交流、检查，督促指导组员工作。用真正修炼人的标准来要求自己，和大家一起好好合作，把下一步工作做好。

另外我浅悟到，对于我们上班族来说，一天有一半以上时间在职场，那里就是师父给我安排的修炼的场所。处处时时都有提高的机会。

三、去贪财心

我在修炼以前做过期货，还一直炒外汇、炒股票。比如，