

指责是常事，丈夫不吱声还好，只要一还口，必定是争吵，甚至导致打架。我总是拿丈夫的短处跟自己的长处比，总觉的丈夫没一点儿优点。有时管得丈夫不服气，他对我说：“你是遥控，我是电脑。”听了他的话我根本不去理会。我想：反正我没有坏心眼儿，都是为你好。我想把丈夫改变成一个一模一样的我。通过向内找自己，我真的从内心认识到自己错了。看到儿媳对儿子的所作所为，我心疼儿子，如果我婆婆还活着的话，看到我这样对他儿子，婆婆是不是更伤心啊？想到这里我心里难受极了，不由的泪如雨下，这么多年丈夫太可怜了，虽然我不是有意欺负他，可总是控制他不让他发挥他自己的能力，丈夫就这样委曲求全过了大半辈子。找到原因后，我下决心要改变自己。丈夫是一家之主，只要不干违法的事，放开手叫他干。

——《儿子的家里没有火药味了》

明慧週刊



李洪志

甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年七月一日香港六万多民众走上街头大游行，法轮功学员组成的队伍分为法办元凶结束乱港、“和平理性反迫害”、“向中共说不”、“正义良知解体迫害”以及“法轮大法好”等五大方阵，令人瞩目。

第 **808** 期
2017年7月6日



一次我在一个小镇上讲真相救人，向民众发《九评共产党》光碟。看到有一辆摩托车在集市的马路上停着，车上坐着一个六十多岁的男士。我走到他旁边，问道：“大哥，送你一个《九评》光碟带回家看看。”这人一听马上火冒三丈，大声骂道：

“你吃饱了撑的，你闲着没事了？共产党这么好，你还说这些，我就是来抓你们的！”我听后，心平气和的说：“我看你这个大哥这么善良，不会做对不起自己良心的事，不会做伤天害理的事。”他听了我说的，火气还未消尽，接着说：“你把包拿来我看，你包里还有什么？”我说：“我包里没有了，只有这张光碟了，所以想拿给你看一看，了解一下。”他还在接着骂。我仍然和缓的跟他讲，“这是一部真实历史，让你看看，明白后对你有好处。我看你这个人挺有福气，我能碰到你，是我们的缘份。”他听我这么一说，马上改口说：“你走吧，以后不要再在大街上发这些了。”过后我向内找，看看哪里不对劲？我悟到：在发最后这个光碟之前，思想产生一个念头：只剩下一张了，发完后就可以回家处理家务事了。这明显反映出我有完成任务的心、私心、欢喜心，这些不好的心被邪恶钻了空子。我发正念清除此人背后的邪恶因素，不允许他再对我继续做什么坏事，我认识到：讲真相不要有杂念，保持纯净的心态，“正念显神威”（《精進要旨三》〈新年问候〉）才能抑制一切不正的因素。

——《讲真相要持之以恒》

我在思考如何解决这种局面时，想起了师父的话：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”（《精進要旨》〈致大法山东辅导站〉）开始找不到问题的原因所在，我暗下决心，必须听师父的话，就找自己，不能说儿媳的坏话。找来找去，我一下恍然大悟，儿媳的所作所为不正是活脱脱的我吗？我和丈夫结婚已经三十五年了，想想这些年来我俩之间的矛盾、争执等等，原因都是因为丈夫做什么事我都不放心，千叮咛万嘱咐，干什么事都得依着我的来，听则罢，不听就生气。在我心目中，他干什么都不如我，根本就瞧不起他。埋怨、61

重要新闻（上图）

二零一七年七月四日美国国庆日，法轮功学员再次参加在宪法大道举行的独立日游行，获得各族裔民众的赞誉。

修炼交流

收起人心 放下自我

大陆综合

母亲到拘留所讲真相 唐丽红回家
检察院不予起诉 福州张国利被无罪释放

唐钢高工被抓 家属控告警察违法

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：277,673,799



明慧周刊

第 808 期

2017年7月6日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

而成的。它溶在我的思想中、大脑中，形成了秉性，表现着喜怒哀乐。我一直以为它就是我，因为我都已经去掉一层壳了，我认为我都呈现出真我了。可是我的修炼状态怎么还那么糟糕呢？对什么都耿耿于怀呢？就觉得自己对，看不惯别人，都不知道自己该怎么修了。如今师父慈悲我，我一下子明白了，那个不肯改变的生命，根本就不是我，它是假我、是自我，而不是真我。我非常清晰的知道了，是这个自我、假的我把真我完全包围起来了，完全显不出来了。我所有的思想行为都是这个自我这个假的我发出来的，我所有的努力都是为这个自我假我而存在的，而它是自私的，极端的，顽固的不肯改变的。它只是为它自己而存在，它不可能同化真善忍的，它不可能无私无我的，因为它就是以私为核心而形成的生命。

——《破壳新生》

前天我感到压力大到快承受不住了，非常伤心，出现了一种“想法”：觉的我修不下去了，我老是做不好，精进几天又放松几天，还有很多心没去，很多地方没修好，觉的时间也紧迫，我修不好了师父把我熔炼了算了。当时虽然觉的这种“想法”不对，但是也没完全否定，接着就去睡觉了。半夜的时候突然出现发烧的症状，全身疼痛，痛入骨髓，好象被无数人殴打。当时还不知道哪里有问题，单一认为也许只是消业，就忍着。到早上起来发正念炼功，身体似千斤重。我开始学法。学法中突然意识到昨天的那个“想法”有多么错。我是助师正法的大法弟子，我的责任有多大，我的誓约有多重，而“我”居然想抛弃自己的根本！真的太可怕了，难怪被邪恶抓住了把柄想要迫害我。这个不断给自己施压求好，其实不是在证实法，而是在证实自己，在消沉迷失不自信中也是在执著自我。说白了是我自己不踏踏实实的修炼，还怕这个法度不了我，想走捷径，还执著时间，多么自私。当我意识到自己的问题，进一步明白了生命的意义，生命的责任后，泪流满面，擤了很多鼻涕出来，身体也没有那么疼痛了，只是还有一点发烧的状态。

——《致没做好的同修》

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	海外学员证实大法、讲真相摘要
9	大陆综合
9	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
13	人心与因果
16	时事评论
16	很多杰出科学家都信神
18	修炼园地
18	收起人心 放下自我
26	妒嫉心不去断送修炼机缘
31	将真相资料送到千家万户
35	一条小路从天而降
38	给技术同修提个醒
40	静心学法
42	有关修炼意志的思辨
47	学《转法轮》的体会
49	对“现世现报”的一点浅悟
51	在找回昔日同修中提高心性
55	面对“敲门行动”抓住契机讲真相
57	对营救文章的语言表述上的思考
59	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

习近平访港 法轮功促法办江泽民

二零一七年七月一日适值香港主权移交中国二十周年，约六万多民众走上街头大游行，表达反对中共暴政的心声。法轮功学员一如往年也参加该游行，成为七一大游行中最令人瞩目的队伍。法轮功学员组成的游行队伍分为“法办元凶结束乱港”、“和平理性反迫害”、“向中共说不”、“正义良知解体迫害”以及“法轮大法好”等五大方阵，由天国乐团领头，从维园起步出发，途经篮球场、高士威道，轩尼诗道等主要市街，再到终点金钟添美道的公民广场外。

香港法轮佛学会发言人简鸿章表示，参加这次七一大游行，旨在向访港的习近平展示法轮大法好，同时呼吁停止迫害，法办元凶江泽民和梁振英等要犯，结束梁振英黑帮乱港。他提及习近平访港次日（六月三十日），法轮功学员一早在中环集体炼功时，习近平的车队在远处经过，习的随行人员乘坐的大巴在炼功点近处经过，简鸿章说：“他们看到法轮功和平祥和的炼功景象，看到了‘法办江泽民’的横幅，他们也很受感动。”

简鸿章揭露中共本质说：“中共政权的本质是绝对为私的，它是反天、反地、反人性，搞假恶斗，不能包容异己，对中华五千年文化，这种厚德载道的文化它是排斥的，甚至对修炼真、善、忍，处处为他人着想的一亿的好人进行打压。”简鸿章强调，只有在全面清除中共政权祸害以及邪恶党文化毒素之后，包括全中国和香港才能成为互相包容的整体，所以要促成和平解体中共：“为什么现在有三退运动，呼吁人民退出中共党团

别浓墨重彩的写相关职能部门如何百般刁难。有时候，这些人处于公检法司的位置也很为难，他们有些人也不愿参与迫害，有时也会各个部门扯皮、互相推诿，不想管大法学员的案子。他们也只是依照程序办事，并非有意为难律师和相关家属。所以，一旦我们自己不慈悲了，把那种对立的情绪溶入到文章中去，就影响了我们救度众生的效果。事后律师看到这样的报道也蛮尴尬，觉的大法弟子表述的有点过；另一边公检法司办案人员、管控律师的职能部门看到后也会愤愤不平，也会以这些文章中报道的事情为由头，刁难律师和相关家属。党文化喜欢故意夸大其词、文不符实，我们大法弟子千万要注意。

层次有限，不足之处，希望同修批评指正。

修炼交流摘录

炼功中师父告诉我们要“心生慈悲，面带祥和之意”（《大圆满法》），我悟到，不仅仅是炼功时，平时也要做到“祥和”，才是大法修炼者的表现。这个行业里，有业绩才有收入，没有业绩一分钱也没有。所以，大家把利益看得很重。欢喜心、嫉妒心、争斗心比比皆是，单子不顺利就破口大骂，开了大单就得意忘形，看到别人的喜报就难过不已，甚至会嚎啕大哭。我从大法中悟到，只要把心摆正，是自己的利益不会丢。每天认真做自己该做的，学习专业知识，认真带客户。该开单就开单了。我告诉同事，不要羡慕和嫉妒别人，每个人开的都是自己的单子，天道酬勤，天道更回报善良。我经常这样说，也尽量这样做，当我的业绩成为分公司销冠，登上总公司亚军领奖台时，大家都默默的服气了。甚至直接大声说，还得像某某那样，要想业绩好，先把人做好！

——《在销售工作中走正路》

我知道了我为什么修炼中不能提高、不能改变，因为我一直把那个后天形成的自我、假我当成真正的自己了，这个自我、假我是在我出生后，甚至是我生生世世的轮回中形成的各种观念、各种经验、各种所谓的是非标准以及各种思想业力组合

得坏事有没有被公开；执迷不悔的邪恶狂徒，也在其中搜罗着他们想要的所谓“证据”。如果我们说的十分详细，那么就可能令同修、令律师、甚至某些不想参与迫害的警察陷于一种尴尬的境地。一方面，通讯员了解的信息也并不一定是最精准的，如果本没有的事情写进去，反而给同修和律师添麻烦；另一方面，那些身不由己、不想参与迫害的警察，他们非常的可怜。虽然想低调处理，在上报材料时说没搜到东西，或者搜到的东西只有几份。但如果我们的同修写文章时，把详尽的信息都写出来了，别有用心的邪恶上级又想大做文章，那这些下面的警察该怎么办呢？想守住良知不做坏事，却又想保住饭碗，迫于上级压力，他们就会变的很为难。所以为了同修、为了那些可怜的众生不对大法犯错，希望大家在类似的语言表述上要多斟酌，什么该写什么不写，要多考虑下。

二、写文章注意对律师的保护，辞藻不需华丽但要力求真实

律师也给我们讲了些她自己遇到的、因通讯员的文章发表到明慧后，610和相关司法局来找麻烦的事情。其中有两点我觉得应该引起重视。首先是注意律师的信息保护，在营救纪实的报道中，如涉及律师的部份，应该提前和律师沟通，充分尊重律师意见，哪些可以说哪些不要说应与律师商量。如果因为我们的一些不严谨和信息泄露，让律师处境艰难，反而给营救增加了阻力。因为大陆情况特殊，大家出于为他人考虑的角度，也要保护好律师。

第二点，文章要力求真实。大法弟子本来就是修“真、善、忍”的，那么我们做什么事都要符合这个宇宙特性。在写相关营救纪实的文章中，“真”就是力求还原事实经过，不要过度渲染和运用华美的辞藻去修饰。即便在大法营救的过程中，会出现众多的神奇和神迹，但作为大法弟子，我们还是应该端正心态、不为所动，在表述上真实严谨就好。切勿夸大事实的渲染律师的正义言行，也切勿凭着自己的感情色彩，在语言上特

队组织，这说明了脱离中共的邪恶是多么的重要。”

退休公务员黎先生赞扬法轮功学员的阵列，他表示认同法轮功所倡导的“真、善、忍”精神：“真、善、忍这三个字让人迈向一个目标，这是个事实。”他支持法办江泽民：“江泽民早就不应该存在这个世界上了。”他也希望透过七一大游行，诉求有关单位调查前特首梁振英的贪腐事件，以及要求中联办不介入香港事务。

深圳居民张先生感叹：“法轮功学员无论走在哪里，都是一道和平亮丽的风景。我每次来香港，看到法轮功（学员）总是静静地站在一旁，向各人群传递真相、告知真相，在那里和平地静坐，并不像中共宣传的那样。……法轮功学员真的很了不起！”

在习近平于六月二十九日抵港访问三天期间，香港法轮功学员向其和平呼吁，要求“停止迫害法轮功”、“法办江泽民”、结束梁振英团伙黑帮乱港等。二十九日下午约三点三十分左右，习近平由酒店出发前往西九文化区，出席《兴建香港故宫文化博物馆合作协议》签署仪式，部份法轮功学员在其车队途经的街道和平展示“法轮大法好”、“世界需要真善忍”及“停止迫害法轮功”、“法办江泽民、梁振英”等横幅。

三十日一早，数十名身穿黄上衣白长裤的香港法轮功学员，聚集在中环爱丁堡广场炼功，正面遥对着习近平住宿的海景万丽酒店方向，打出“法办江泽民”的巨型横幅，再次呼吁停止迫害，法办江泽民。八时许，访港团的车队在远处的马路经过，载满随行人员的大巴士从邻近的马路经过，车上许多人目不转睛地看着法轮功学员炼功，也看到了横幅内容。

香港法轮功学员就这次习近平访港的公开声明强调：上承天意，下应民心，首要急务就是将祸乱中国、迫害法轮功的首恶江泽民以及一众的元凶要犯绳之以法。红墙挡不住良知，正气将荡尽恐怖。法办江泽民，还人间正道，此其时也。

美国、加拿大国庆节 法轮功学员展风采

二零一七年七月四日是美国独立日，也是美国国庆日，数以万计的当地民众和来自世界各地的游客在首都华盛顿的国家广场庆祝美国第二百四十一个生日。由法轮功学员组成的天国乐团连续十二年入选参加在宪法大道举行的独立日游行。作为唯一的华人军乐队，天国乐团成为游行中一道独特景观，获得各族裔民众的赞誉。

法轮功学员的游行队伍由天国乐团和花车组成。天国乐团成员身着色彩清新明亮、设计新颖的服饰，与众不同。他们演奏了《星条旗永不落》、《法轮大法好》、《神圣的歌》、《法正乾坤》、《凯旋》、《送宝》、《法鼓法号震十方》、《法轮圣王》、《佛恩圣乐》九首乐曲。在十几个街区的游行路线沿途，法轮功学员所到之处赢得观众的热情喝彩。

在华盛顿特区居住了四十四年的考特臣先生说：他经常看到法轮功学员在国家广场的大草坪上炼功，打坐。考特臣说：

“我知道他们是一群有精神信仰的人，我去德克萨斯州的时候，在一个法庭外也看到有法轮功学员在炼功，我能感受到他们的能量，他们周围充满了宁静、祥和的场，你可以感受得到，他们都是非常善良，有爱心的人。我上网了解到，中共不允许他们炼功，他们甚至因为炼功而被关进监狱。”他认为，主办方邀请法轮功学员参加独立日游行，印证了这个国家所崇尚的自由，他们在这里有炼功的自由。

旧金山湾区的法轮功学员应邀参加了红木城独立日游行，主办方感谢法轮大法的队伍带来祥和与能量。法轮功学员的游行方队由美西天国乐团、旌旗队、炼功队、腰鼓队、舞蹈队和花车组成，是历年来最大的，气势磅礴。所到之处，人们禁不住鼓掌欢呼、为法轮功的队伍叫好。红木城居民 Cindy 说：“天国乐团演奏的太棒了，真好听！他们是我的最爱，我喜欢他们演奏的音乐，很美。”主持人向观众介绍说，法轮大法的原则

只要大家把自己当作一个修炼人，这次的“敲门行动”就成了修炼中的好事。

注：[1] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零零八年纽约法会讲法》

对营救文章的语言表述上的思考

文：大陆大法弟子

之前在与一位多次为大法弟子辩护、经验丰富的律师交流时，听到了一些律师反馈的、关于有些通讯员同修在向明慧网发文章、整理被抓大法学员信息时，语言表述不恰当之处。听到之后，觉的应该与大家交流一下，综合律师的建议，结合自己层次所悟，希望可以给经常参与营救、向明慧网发稿的同修们一些参考，让相关的语言表述更为严谨，更好的营救同修、救度众生。

一、注意对于同修“个人物品”的相关描述

往往身边有同修被非法抓捕、非法抄家时，一般当地知情的同修在了解清楚相关经过后，都会第一时间发明慧，曝光邪恶、让全世界关注到，及时有效的让参与营救的各方力量动员起来，这很好。但是有些通讯员在描述具体“个人物品”、同修在救众生中做了“具体项目”时，描述太过详尽了，这恐怕有些不妥。

例如，某某同修被抄家，在家中搜出大法书籍多少本，真相资料多少本，真相光盘多少张，真相币多少张等等，精确到具体份数。其实凡此种种，都是大法弟子的私人物品。无论是书籍、电脑、打印机，还是光盘、真相资料、真相币，都属于个人财物，属公民合法的个人财产，并不是所谓恶人构陷大法弟子的证据。真相币就是人民币，属于个人财物，可以说“警察还搜走了部份私人物品和 ×× 元现金”。

因为我们都知道，这个网站不止是大法弟子看，那些参与迫害的人，同样天天盯着明慧网，看自己有没有上榜，自己做

你们想过没有，在你们接触的人群中，还有比我们更真诚、善良、忍让、无私的吗？

面对大法弟子的质问，他们无言以对，当甲同修提出：拍照违反了《民法通则》第100条规定时，来骚扰的人自知理亏，找个借口，就无趣的走了。出门后，社区和派出所的互相埋怨、指责，姓唐的社区警察连手机都忘了拿了，很不好意思的返回来拿。

还有一个派出所和社区的人员听了同修读给“敲门行动”触犯的法律条文后，很不好意思走了，第二天又回来找同修要那一张“敲门行动”触犯的法律条文，说是社区和所里的其他人也想看看。

更有意思的是，上门后的警察在街上碰到同修后，主动打招呼，告诉同修，那天本不想来，是上面要来的。这些年和你们法轮功打交道，确实感到了你们的善，不管我们怎样对你们，你们没有埋怨，不觉委屈，总是那么慈悲、祥和的给我们讲真相，为我们好。还有我觉的，你们炼法轮功的人特别会说，连没文化的老太太都说的头头是道，有些话我们都讲不出来，他发自内心对大法弟子敬佩。

面对这次的“敲门行动”，不管从表面上看，是坏事也好、好事也好，最终成了好事：一是同修能运用“敲门行动”触犯的法律条文，维护正义，控诉对方，证实了大法，让警察和社区的人也更多的了解了法轮功，明白了真相；二是抓住机缘讲了真相，平常还找不到这些人，不好找，也不好讲，这次是顺理成章，主动来听真相；三是家人通过“敲门行动”，明白了修法轮功是受国家《宪法》保护的，增强了法律意识。面对不法人员的骚扰，家人能站在大法一边，敢说公道话了。

最后让我们一起重温师父的一段讲法：“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[2]

是真、善、忍；感谢法轮大法的队伍参加我们的游行。

美国密西根奥克兰郡的两个富裕城市——克劳森-特洛伊联合举行了国庆游行活动。美国密西根法轮大法佛学会受邀首次参加了此游行，获得政要和民众的赞赏。密西根州第13区的州参议员Knollenbery、第41区的州议员Howrylak与参加游行的部份法轮功们合影。在游行终点，联邦参议员黛比·史戴比拿也来到法轮功学员的花车旁聆听了真相。

七月一日是加拿大国庆日，是加拿大建国一百五十周年纪念日。蒙特利尔举行了盛大庆祝游行。以华人为主体的法轮大法天国乐团，以及来自加拿大魁北克及安大略省的部份法轮功学员250多人应邀参加了游行。天国乐团演奏的乐曲及法轮功学员旌旗、炼功队伍的风范，受到东、西方观众盛赞。

多伦多法轮功团体收到附近很多城市游行主办者的邀请，尽管不能满足所有城市的邀请，但他们尽力参加，兵分两路。天国乐团上午11点参加了密西沙加的国庆日大游行，下午赶到距离多伦多150公里的斯特拉特福参加当地7点的游行；腰鼓队一早赶到尼加拉瓜瀑布参加11点的游行，下午回到多伦多参加4点的士嘉堡市的国庆大游行。所到之处，法轮功学员的风范，大受观众的称赞，天国乐团雄壮的鼓号声与优美的乐曲旋律，震撼感动了观众们的心。

温哥华地区法轮功学员应邀参加了两场国庆活动，分别是七月一日的列治文市三文鱼节暨国庆游行和七月二日温哥华市中心国庆游行，均受到观众的热烈欢迎，有大陆游客拍摄了法轮功学员的游行场面表示要带回大陆去给亲朋们看。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

河南淮阳县法轮功学员李军旗被迫害已经三年多了，在郑州监狱拒绝所谓的“转化”（就是转坏），平常不断被围攻、殴打，现在的身体状况非常危险。二零一七年三月二十五日八

点~十点，恶警沙坤和曹鱼找借口说李军旗不服管制，几个人围着打李军旗，持续围攻殴打两个多小时，惨叫声整个楼都可以听到。三月三十一日上午八点三十五分，李军旗被大队长尚红章为首的几个恶警电击，导致李军旗癫痫病复发。

内蒙古赤峰法轮功学员潘丽娟、王秀芳等在内蒙古女子监狱遭受严酷迫害。赤峰元宝山区法轮功学员王秀芳因不配合邪恶，二零一七年二月二十四日被男恶警康健伟用电棍电击嘴、脖子、手。赤峰元宝山建昌营法轮功学员潘丽娟，因背法轮大法经文，被康健伟用电棍电击迫害。原籍是内蒙古的北京良乡法轮功学员王磊，因拒绝戴犯人名牌、拒绝照相，于二零一七年三月三十一日被恶警用电棍电击、严管迫害。

山东青岛法轮功学员陆桂莲、王正亭夫妇被警察从家中绑架、非法关押半年多，于2017年6月16日分别被李沧区法院枉法宣判8年和3年有期徒刑。两人已经提出上诉。陆桂莲、王正亭于2017年4月20日上午，被青岛市李沧区法院非法在青岛普东看守所第三审判庭开庭，两位律师依法做了有理有据的无罪辩护，法官当庭没有宣判。

重庆市奉节县54岁的法轮功学员李贤成女士被非法关押了九个月，六月二十七日被秘密判刑五年。李贤成女士传染性皮肤病复发，健康状况堪忧。二零一六年十月十日早晨，李贤成在家正做着家务，突然被敲开门闯进一群人，自称是公安局国保大队的，声称“有人举报了你，我们要依法对你家进行搜索！”

天津市河西区法轮功学员王放妮因实名起诉迫害法轮功的元凶江泽民，被非法关押一年多后，于二零一七年五月被非法判刑三年，现被非法关在天津女子监狱。二零一七年五月三十一日，天津市武清区公检法部门相互勾结，在不通知家人和律师的情况下，将当地两名法轮功学员王书敏和李红玉关入监狱。

同修精进了，有的学法小组成立起来了，有的从此走出来了，但我回想一下，以前也有同修找我，让我能精进起来，可我自己一直都被执着挡着，走不出来。现在深感自己走出来的太晚了，耽误了很多时间，很多事，也很愧疚。总觉得对不起师父，对不起同修，我早已暗下决心，以后一定按师父要求去做，把最后的这段路走好走正。

面对“敲门行动”抓住契机讲真相

文：大陆大法弟子

近两个月来，我地区出现形式大同小异的“敲门”骚扰。从表面上看是件坏事，正法到了今天，怎么还有警察、社区人员上门拍照或打电话询问是否还在炼法轮功。好在明慧网及时为我们提供“敲门行动”触犯的法律条文，面对这种侵犯人权，迫害信仰；“扰民、乱民”的不法行为，我们应如何面对。想起师父讲过的“将计就计”。

想起师父在此次纽约法会中讲的：“宇宙正法到了今天这一步，真的是走到最后了，而且已经向法正人间过渡了”[1]“中国大陆那个地方用旧势力的话讲，就象老君的炼丹炉，那个火还必须得旺，才能炼出真金来。”[1]从法中知道，我们的修炼进程和正法进程是同步的。“敲门”是救度世人，增强正念，提高上来的极好机缘。我们应抓住、利用好这次机缘，深入讲真相，让坏事变成好事。

本地协调同修将“敲门行动”触犯的法律条文打印后，每人发一份，能背的就背，好在讲真相时运用自如，年纪大的不能背的，就读给上门这些警察、社区人员听，利用他们找上门来的这个机缘深入讲真相。告诉他们炼法轮功是合法的和为什么是合法的，你们为什么就是执迷不悟，还在助纣为虐呢？在迫害大法弟子的这些年中，你们存在许多不符合法律的行为，不符合法律的地方，我们没有与你们计较，没有与迫害我们的人为敌，与政府为敌，在自身遭受迫害中，还在给你们讲真相。

听的话，随即关上房门，不让男同修出来。

还有一个村的夫妻俩，是“七二零”前的辅导员，由于儿媳坚决反对，结果都不修了。我去找他们时，他儿媳一听谈修炼的事，立即就撵我走，看我不走，就操起电话要报警。

还有一次去找因受家庭阻力不精進、走不出来的同修时，也是刚一谈学法和讲真相的事，她那个正在外烧火的老伴，马上拿着烧火棍进来，用棍子指着我说，“你给我出去，刚消停两天，又来扯这个，痛快给我走！”就硬把我赶出来。

每次遇到这种情况，我都笑着对他们说，不要这样，你骂我打我，我都无所谓不在乎，可阻止别人修炼对你不好，那是在犯罪，应该支持他，他修炼对你和你家都有好处。

还有一个同修对我说，他们亲家母原来挺精進的，现在迷上了麻将，劝也不听，让我去帮助一下。我先后去了四次，前两次她都在外面打麻将，她丈夫明知道她在哪也不去找。第三次她下地干活也没遇到，到第四次才碰上她，我跟她讲师父的讲法，讲得大法的不易，以及修炼的美好，反之完不成使命不兑现誓约的可怕后果，她醒悟了。表示立即放下麻将，马上参加邻村学法小组学法，并带动了其他同修。

还有一个女同修，丈夫常年在外打工。家中养了好几头牛、猪、鸡、还有很大的园子，整天累得够呛。根本没有学法、炼功、讲真相的时间。附近的同修都为她担心，让我想法帮帮她。跟她一谈，她就诉了一番苦，说没办法。我就跟她说，我们得法不易，你能不能改变一下状态，把大法放在第一位，每天宁可少睡觉也得挤时间学法，早晨起来先炼功，然后再做其它的。过了二十多天我又去她家，一见面她特别高兴，她说以前咋没想起来这么做呢，这么安排法也学了，功也炼了，还啥活也没耽误。原来身体不好，现在身体可好了，精神状态也好了。

还有一个昔日同修邪悟了，学了所谓的“第十讲”。我就在法理上和他切磋交流，后来他又走进了大法修炼。这样的事太多了，就不多说了。

这两年虽然找回了一些昔日同修，同时也使许多不精進的

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

“真善忍国际美展”六月十七日在墨西哥首都墨西哥城的阿里·丘马西罗社会发展中心举行，为期一个月。许多已观看画展的民众深受感动。法轮功学员、艺术家加尼卡作为画作导览，向观众介绍画作。他表示，画展包括四个主题：和睦、逆境、勇气和正义。

六月二十三日晚，美国《娱乐时间杂志》在费城市中心52层高的金字塔俱乐部举办了五月和六月双月刊发行新闻发布会。这一期杂志最引人注目的是里面有一页介绍了源自于中国、现洪传世界的法轮大法：“费城自由钟独立宫广场举行了庆祝法轮大法洪传二十五周年的活动。其中还介绍了伊薇特·斯嘉丽修炼法轮功的故事。

七月一日，美国纽约市曼哈顿中城四十一街上从百老汇街到六大道举办了布莱克公园集市（Bryant Park Fair），法轮功学员也参与了集市，在繁华喧嚣中展示五套“缓慢圆”的功法，并跟民众分享修炼法轮功对身心健康的巨大帮助，宁静祥和的气氛与众不同。

6月24日是加拿大魁北克的省庆日，蒙特利尔法文报“LA-PERSSE”的网站刊登了当天下午游行的预告，采用的照片是2016年法轮大法天国乐团参加省庆游行的照片。游行从1点开始，沿途十数万民众观看。法轮大法天国乐团以及功法展示方阵，逾200人的队伍在游行队伍中蔚为壮观。一对魁北克老姐妹对天国乐团赞不绝口：“音乐真美，非常好听，我非常喜欢！服装也是最棒的，（蓝白搭配）是我们魁北克的颜色。这是我们第一次看见这个乐团，太好看了，他们是最棒的！”

六月二十五日星期日，在美国德克萨斯州布兰诺市会议中心举办的“生活与健康大全”上，许多来此寻找精神、健康提升方面的人们在这里喜遇法轮功。曾从事体育运动的退休人士马克，来到法轮功的展位了解详情后，他兴奋地说，这是他找

到的最好的功法。

位于南半球的新西兰现在正是冬季，六月二十四日，奥克兰法轮功学员在市中心的 Aotea 广场前举行活动，向世人展现法轮大法修炼的美好。缓慢而祥和的功法展示引来不少过往行人的目光。有的十分感兴趣，当即跟着学炼功法。在慈善组织 Lifewise 工作的 Sophia 十分同情在中国被迫害的法轮功学员，“因为有着不同的信仰和价值观就被区别（残酷）对待，这很可怕。”她很认同法轮大法所追求的真善忍的标准，“这是很令人惊叹的价值理念。”

位于澳洲纽省的蓝山，以三姐妹峰闻名，是著名的旅游景点。六月二十四日，悉尼法轮功学员组成的天国乐团和仙女队参加了二零一七年的蓝山冬至节庆，以别具一格的民族服装和祥和美好的精神面貌，给观众留下了深刻的印象。

六月十七日，拉脱维亚的法轮功学员来到立陶宛帕兰加市的度假胜地，在通往大海的大道旁设置了真相摊位，向那里的民众介绍法轮功。活动开始前，法轮功学员还来到街对面的教堂，向那里的牧师讲述法轮大法的真相，和中共对法轮功的迫害。牧师对法轮功学员的到来表示欢迎，并表示，他将把这些信息转达给他的教友。

6月25日，来自欧洲多个国家的法轮功学员在德国科隆市中心举办了大游行，向包括来自中国的各国游客以及当地市民展示法轮大法的美好，并讲述法轮功学员在中国无辜遭迫害的事实。

了一辆电动车。在全县范围内十四个乡镇一百零七个村庄，凡是有大法弟子的地方，全都走遍了。几乎一两个月就走一遍，有条件成立学法小组而没成立的，就成立了学法小组，不能坚持学法的也坚持下来了。部份不修的同修也回来了，不太精进的也开始精进了。也有精进一段时间，时间长了就又松懈的。这就需要经常去带动他们。对一些需要大法书的，及其他材料的，都能及时给同修解决。

在帮助同修的同时，我自己也抓紧学法炼功，我每天都是三点四十起床，五套功法一步到位。每天学法两个小时以上，在对法的理解和认识上，有了很大的提高。对不精进的同修更加着急，从而增强了找回昔日同修的责任心。

三、冲破阻力 找回昔日同修

在这个过程中有过无奈、有过委屈、更有各种各样的干扰和压力，我都冲破了。开始时，由于我长时间不和同修接触，十多个乡镇一百多个村屯，同修叫什么名，我都记不住了。打听女同修本人的名字，还没有多少人知道，我就得记住他家不修炼的丈夫叫什么名，才能打听到她家。

一来二去名字就多了，就记不住了，就得写在本上。这样就有同修不理解了，在背后说什么的都有。有怕心的说有安全隐患问题，协调人和我说了此事，我就耐心的解释，我想把这个项目做好，就得经常去一百多个村子，刚开始我记不住，就得写在本上啊。面对同修的不理解，我也感到委屈，也想过不做了，做别的吧。但是过后想想修炼哪能那么容易，找自己吧，不但得做，还必须做好，这个项目是师父要了的，也是修自己的过程。

四、在找回昔日同修中提高心性

有一户夫妻俩原来都修，后来女的去世了，男的又找了一个后老伴，这个后老伴极力反对他修炼。一天我去了他家，和这个同修刚提学法的事。她忽然猛扑过来，一手抓住我的手，一手扳住我的肩膀就往外拖，用力把我推出门外。嘴里说着难

找回昔日同修方面下了很大工夫。下面把我这两年在找回昔日同修中的体悟，向师父汇报，与同修交流。

一、找回昔日同修

二零一四年七月，我在市场上偶然碰到了一个老同修。交谈中他说想找个伴，下乡去找回昔日同修，始终没找到合适的人，他说：我看你最合适，我当时就说，可真巧了，我最近正在县里做这件事呢，下乡也行。他说，就是交通工具不太好办，他不会骑自行车。我说，那好办，我买辆电动车，带你不就行了吗？！

第二天，我就买了一辆，一次充电可走一百公里的大电动车。从八月二日开始，我就用电动车带着他，对已经掌握的“七二零”以后不修的、或只看书不出来的和不精進的同修开始走访。根据每个同修的具体状态，用师父讲的法理启悟他们。多数同修都能从新走进大法或精進起来。

到了十月中旬以后，天气渐渐凉了。因那个同修年龄大，就不适合再下去跑了，我就自己一个人下去。那个同修当年七十八岁，我七十五岁。

我下乡还有个便利条件，因为在七二零以前我曾经是辅导站站长，各个乡镇的协调人我都熟悉。很多七二零以前的老学员都认识我，那时弘法时骑着摩托车，也跑遍了我县农村各个角落，这样我也便于接触，好说话。从那时开始到现在，除了下雨天外，从未间断。离县城最远的村子都要走五十多公里，一个往返就一百多公里。饿了就随便买点干粮，渴了就顺便找点水喝。冬天下雪时路滑摔过跟头，但都有惊无险走过来了。

二、走遍一百零七个村子

在这个过程中，当地的协调人也发挥了很大的作用。下乡时多数我都找当地的协调人一起下去，因为他们对当地的情况更熟悉，讲起来比较方便顺利，而且把不精進的协调人，也能带动起来。

一年后，电动车电就不足了，轮胎也不行了，我就又新买

大陆综合

大陆综合消息

母亲拿病历到拘留所讲真相 唐丽红回家

湖北省仙桃市法轮功学员唐丽红，二零一七年六月二十一日遭绑架，被非法关押在仙桃市拘留所。唐丽红的母亲找出女儿十年前的病历去给警察看。所有看到唐丽红病历的警察都震惊了，按照多家医院医生的断言唐丽红应该早已不在人世了，然而她因为修炼了法轮功，奇迹般的重获新生。唐丽红女士于六月二十六日平安回家。

十年前，唐丽红女士是一名晚期癌症患者，被武汉同济医院和几家权威医院同时诊断无法医治。面对即将离世的妻子，她丈夫离她而去。长期的病痛和化疗，使唐丽红的身体承受着的极大痛苦，为了维持化疗，她几乎倾家荡产。后来她修炼了法轮大法，无药可医的病体奇迹般的恢复了健康。她不再计较与前夫家的恩恩怨怨，经常买一些衣物和生活用品看望昔日的公公婆婆。

检察院不予起诉 福州张国利被无罪释放

福州市法轮功学员张国利今年三十四岁，是一位退伍军人。二零一六年十二月份，张国利向部队战友寄了真相信，被举报，被绑架关押到福州市第二看守所。仓山区国保大队将构陷张国利的案件报到仓山区检察院。后仓山区检察院将案件退回仓山区国保大队进行所谓补充侦察。仓山区国保大队于二零一七年二月二十七日再次将构陷张国利案子递交到检察院公诉科。二零一七年四月十一日，仓山区检察院将案件第二次退回仓山区国保大队。

六月二十七日，仓山区检察院以证据不足为由，不予起诉， 9

无罪释放张国利。那天傍晚，历经六个多月的非法关押后，张国利平安回家。

救醒路边晕倒的人 广州董丽娟被关押逾五月

广州市海珠区法轮功学员董丽娟女士，四十岁左右，修炼法轮功后走出了原本比较严重的抑郁症，人也变的开朗起来。二零一七年一月十七日，董丽娟看到一男子独自晕倒在路边，便过去相救，她对晕过去的男子念“法轮大法好”，使他清醒了过来。

董丽娟却被现场的保安劫持到昌岗派出所，随后被非法抄家，并被非法关押到海珠区看守所，至今已经五个半月。董丽娟被绑架时，她的丈夫刚过世二十八天；十七岁的女儿在丧父的悲痛中，又被迫与母亲分离。现在，她尚未成年的女儿孤苦无助。

希望广州市有良知的公检法司人员，拿出你们的勇气，维护正义与良知，立即让好人董丽娟回家。社会需要更多的好人。

青岛市黄岛区检察院对薛玉英撤诉

二零一七年六月二十九日上午，山东省青岛市黄岛区法院向法轮功学员薛玉英送达了《刑事裁定书》，准许检察院撤回对薛玉英的起诉。

薛玉英，女，六十三岁，之前于二零一五年八月二十三日在黄岛区宝山镇集市上向人讲述法轮功真相，被宝山镇派出所警察绑架，被黄岛区检察院非法批捕、起诉。黄岛区法院于二零一六年四月十二日非法庭审。在法庭上，律师作了无罪辩护。二零一七年三月二十七日，法院以“取保候审”的名义释放薛玉英回家。现检察院撤回对法轮功学员薛玉英的起诉。

唐钢高级工程师被抓捕 家属控告警察违法

河北省唐钢计控处高级工程师王雅新女士二零一七年五月被绑架、非法拘留，五月十九日被关押到唐山第一看守所，后被非法批捕，律师到唐山看守所会见被拒。因办案单位肆意违

验中没有利用价值了的已经开始遭恶报，从现在开始会大量出现。”[2]也就是说，当旧势力把这些人用完了时，才撒手。那时，即使我们不发正念让这些人恶报，旧势力也会销毁他们。我们地区的610头子，还有两个公安局副局长，还有几个邪恶警察就是这种情况，刚离职或退休后，恶报马上来了，极惨。

那么，是不是这些坏人有旧势力保护，我们就不发正念让他们恶报呢？不是，我们是不承认旧势力的一切安排，它们安排的表现我们都不承认，师父说：“法正天地，现世现报。”我们就听师父的，不管发正念效果怎样，都不要停下来，不管另外空间有多少邪恶保护这些坏人，我们都要信心十足的持久发正念，清除邪恶！当大量的另外空间邪恶被解体尽时，表面的坏人还能行恶吗？所以，在正法最后时刻，我们发正念要势如破竹，要彻底清除旧势力这种邪恶的安排。我们要正一切不正的，而不是对不正的因素无可奈何。

让恶人遭报，是震慑恶人，使他们少造业。也是对众生的慈悲，可以救度更多的世人。是圆容师父所要的，开辟宽松的救度世人的环境。师父说：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法，因为你就是大法的一员，坚不可摧；正一切不正的，被转化与救度的只能是被邪恶蒙蔽的众生，清除的是邪恶的生命与邪恶的旧势力，从中圆满的是大法弟子与树立大法的威德。”[2]

一点浅见，意在交流，恳请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈发正念两种手印〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉

在找回昔日同修中提高心性

文：辽宁大法弟子

在七二零以后没重视实修，现在明白了以后，总觉得时间不够用，自己起步太晚了。所以不但在自己修炼方面着急，同时也为那些当年得法以后不修了的昔日同修着急。这两年我在

法口诀中说：“法正天地，现世现报。”[1]这些人为什么没遭恶报呢？

近日，学了师父的经文《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉我悟到，这是有原因的，师父说：“而那些最坏的邪恶之徒将被利用到最后一步，是因为还有大法弟子不断走出来，邪恶的旧势力需要利用其继续考验大法弟子。这就是为什么那些最邪恶的坏人还在逞凶行恶的原因。”[2]我从中悟到，这场对大法弟子的迫害是有系统安排的，这个安排就像“封神演义”的剧本一样，里面起负面作用的坏神什么时候出场？都干哪些事？达到什么效果？什么时候死？每一步都分毫不差。更高的神都在维护这个剧本，看管好每一个角色，包括这些角色的安全。过程中绝不允许任何东西插进来，不能给破坏了。这是天象，谁都得维护，不能出差错的。就像“封神演义”中的申公豹，尽管他屡次作恶，但只是被教训教训，却没有谁把他灭了。姜子牙刚一出山时，申公豹就开始捣乱，他对姜子牙封神不服气，要比高低，把脑袋割下来扔到空中。这情景被南极仙翁看见了，他让仙鹤把申公豹脑袋叼走，扔到南海去，申公豹吓的一再求饶，说再不敢了，脑袋才被叼了回来。按说，南极仙翁那么大本事，很容易就把申公豹灭了，那为什么只是教训教训他就完了呢？他知道这是天象，定好的剧本谁也不能毁。如果申公豹刚一出场就被灭了，后面还有戏吗？

正法这场大戏，旧势力也是做了层层细微安排，师父是將计就计。在这种邪恶的安排中，每一步能出错吗？就像“封神演义”里的申公豹，尽管他很坏，干了许多大恶事，也得让他走完作恶的全程，因为这戏就是这么安排的。那些迫害大法弟子的恶警恶人也一样，如果我们发正念，让这些都遭恶报，甚至死了，后面的戏咋演？这剧本不乱套了吗？所以，每个迫害大法弟子的坏人，都得按剧本演完才能退场。不是我们发正念不好使，是旧势力层层因素在保护着这些人，维护着这个迫害形势。这就是发正念没能大面积出现恶报的原因。什么时候可以恶报呢？师父告诉我们：“在对大法弟子所谓的邪恶考

法、践踏刑事诉讼法，故意制造冤狱，家属提出控告。

六月二十日，家属聘请的律师到唐山看守所会见，唐山一看拒绝会见，“理由”是玉田县公安局出示了一份法律文书——案件侦查阶段，不允许律师会见。律师就此事和驻所检察官交涉，驻所检察官主动表示公安的行为是违法的。

将近中午时，律师到了玉田检察院，先联系了侦查监督科（批捕科）的一名叫时振彪的科员。此人蛮横，不接收家属带去的相关资料。下午，律师和家属再次到玉田检察院，向控申科反映公安违法阻挠会见一事，控申科接受了投诉资料。第二天，控申科说他们已经和玉田公安接洽过，给他们指出了存在的违法问题，玉田公安说：“那你们依法办事吧。”控申科告诉律师，近两三日内将以书面形式向公安提出纠正违法阻挠律师会见一事。

此前六月初，家属到玉田公安局国保大队询问王雅新被关押一事，玉田国保人员支支吾吾，相互推诿，不告诉家属实情。

日前王雅新家属（王雅新公公）依据法律提出控告：控告唐山市玉田县公安局对王雅新绑架、构陷的责任人员及玉田县检察院非法对王雅新案批捕的检察员，要求追究他们涉嫌徇私枉法罪和非法剥夺公民宗教信仰自由罪的法律責任。

严正声明

本周三百三十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示 要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

老大爷期盼的泪

【大陆大法弟子来稿】我从监狱回来半年了，一直在家炼功、发正念，学师父的各地讲法。直到有一天，看了同修的交流文章，也萌发了出去讲真相、劝三退的念头。

我骑上自行车转呀转，寻找有缘人，怎么也“找不到”：世人都忙着哪：做买卖的、开车的、送孩子上学的……都忙的很。走到红绿灯下，一个声音直往脑子里打：不去讲了，不去讲了。“啪”连人带车摔在地上。

这是有生以来最大的跟头，连后边骑电动车的女士也“哎呀呀”的为我痛。这一下把我摔醒了：那个声音不是我，我就要讲，哪怕一天讲一个。转到一个小胡同里和一位乡下进城找活儿的妇女试着讲，劝退了；又转了半天和一个发广告的妇女劝了三退。

第二天是集日，我想：头一天劝了两个，今天应该是十个八个的。我拿上纸带上笔，在集上转了半天一个也没退，有一位老者还跟我要一百万：共产党每年给我十万八万的，你给我一百万我就退党。这次七天才讲退了一个。

慈悲的师父看到了我的心，就安排一个大姐带着我，她虽不识字，但她那颗慈悲的心撼天地，只半天功夫她劝退了十八个，我只管记名字和在一旁发正念。

这天看见一位老者坐着小马扎在马路边，象等什么，待大姐和他讲了真相和劝了三退后，他拿上小马扎骑上自行车走了。

还有一位老大娘坐在村口的地边上象等人，待我们到跟前一讲。“我正等着你们呢！”她笑着爽快的三退了。

这天我们又转到一个乡村，看到一个七十多岁的老大爷坐在自家门口，当大姐把真相期刊送到老人手里，又给他做了三退后，老人眼里流泪了，默默的看着我俩说不出话来，流出来的好像是千万年，亿万年期盼的眼泪，我双眼也噙满了泪花。

回到家每每想到老人落泪的样子我都想哭，都想把这件事写出来。众生都在等着救他们哪。我们唯有精進再精進，才不辜负众生的期盼，才能报师恩！

大法好，真善忍好哈！可是，偶尔有的人会表现出反感，呛回一句说：凭什么叫我记住这个啊？我在碰到类似情形时，通常会说：知道法轮功好啊！有的时候，有的人也不接受，回我一句说：我不知道！现在，我想改成说：法轮功祛病健身效果很好啊！我想原来那些态度不好的人，也许会说：真的吗？其实，这个过程也有点类似举例子的方法，把抽象的道理变成可以看得见摸得着的东西，说到底，还是要站在“为他”的基点上。

再回到学法上。在《转法轮》里，师父说：“到了极高点上去讲，那就很简单了，因为法就象金字塔形的。”[1]学到这里的时候，我一下子明白了金字塔形的法理。什么意思呢？以前，我觉的“金字塔”只是个形容，现在我发现不只是形容，那个形状是真实的。大家知道，《转法轮》就是从最低的做人的道理讲起的，那最高的法理是“真、善、忍”，我觉的我们学法就得把这最低到最高中间的部份学透，打通，那样再碰到实际问题时，我想就应该把握的更好一些吧。

以前，我觉的只要是把《转法轮》背下来了，那就是把法学好了；现在我不这样想了，因为就算背下来了，那也只是背了个表面，背后的层层内涵如果没有明白，那还是不行。就象上面提到的我对举例子方法的理解，那是从表面上抠不出来的。当然，我不是说背法不好，我只是说背法是非常好的一种学法方式，最关键的还是要净心悟道。

学法的体会很多，就写到这里，不当之处，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

对“现世现报”的一点浅悟

文：大陆大法弟子

这个问题曾困惑了我很久：就是为什么迫害大法弟子的恶人不能现世现报？甚至马上遭报？就拿本地来说，有几个很邪恶的610头子和国保警察，在一段时间内，不少同修发正念让其恶报，却没能恶报，有的还升官了。这是为什么呢？师父正

再举个稍深入一点的例子。当我学到“气功是史前文化”[1]这一小节时，师父列举了很多史前文化的例子：“二亿六千万年前的三叶虫”、“三万年前的望远镜”、“二十亿年前的大型核反应堆”，等等。以前我只是明白了一点：师父用这些例子来破除我们固有的旧观念，扩大我们的容量。可是这一次，我突然明白了这种举例子的方法同样可用在给众生讲真相上，我这里说的不是那些例子的内容本身，我说的是举例子的方法。不仅如此，举例子的方法还可用在同修之间的交流上，甚至是日常工作生活中的交流上。比如我们在讲邪党的邪恶时，如果只说一些结论性的话，概括抽象的话，效果可能就不一定好，给人一种强加的感觉。当然，以前我也会举些例子，比如从“文革”讲到“六四”，再讲邪党迫害法轮功，但是理性上还不是很清晰，所以讲真相的时候，举例子时总是有点儿心急，就想快点儿说完；在表达自己想表达的结论时总是有点儿强调，甚至是有点儿强加，那自然在语气上就不很纯净了，不自觉的包含了一定程度的目地心。有些时候，我也意识到这一点了，但以前我总觉的这点儿目地心是必须的。现在我明白了，救人的愿望是必须的，目地心是多余的，如果能用举例子的方法去引导众生自己去理解我们想要表达的道理，那个讲真相效果应该会好很多。当然，在讲真相的内容上也许没有多大的区别，但是在语气上、在用心上是不一样的，因为基点是“为他”的。

再往高说一点：心里总是想着“为他”，我想那就是在修“善”吧；那我们在寻找真实的、贴切的例子时，也许就包含了修“真”的因素在里面；在整个过程中，无论碰到什么样的情况，我们戒骄戒躁，耐心的详细的讲出事实真相，那可能就是在修“忍”吧。从例子到举例子的方法，从举例的方法到“为他”的基点，最后追溯到“真、善、忍”上，这个过程是从复杂到简单，从有形到无形，从实到虚的过程，我觉的可能就是我们实修悟道的过程。

与众生接触中，有的时候，一走一过，时间很紧，没有办法细讲。我注意到，有些同修会对匆忙的众生说：请记住法轮

派出所警察说：俺支持你炼法轮功

近日，山东省某地市一派出所警察和社区两民警敲开了一大法学员家门，客气两句后，男民警说：“我们来看看有没有诈骗的。”大法学员说：“你不是因为我炼法轮功才来的吧？”女民警问：“你还炼法轮功？”“炼！”大法学员斩钉截铁的。说。那女民警拿出本子要学员电话号码，说以后好联系，学员说：“你要什么号码，别找借口。”那派出所警察对那女民警摆了摆手，示意不用了。

学员开始说：“法轮功是祛病健身的，教人做最好的人。你们都是好人，都是受江泽民蒙蔽的，可别给江泽民当替罪羊。你们看，周永康、薄熙来等被抓，表面上腐败，实际都是迫害法轮功遭报了。你们看现在社会道德多败坏啊！你们作为警察，还怕好人多吗？好人多，你们多省事啊。”

“俺支持你炼法轮功。”派出所警察说。说完，三人就转身往外走。进门总共也就三、四分钟的样子。

他们走后，学员在家听见他们在走廊中大声说话，只听那两个男警察边下楼边说话，其中一个说：有个大姨，炼法轮功，七十多岁了，一点病没有，身体真好。

人心与因果

构陷法轮功学员 多地公安局局长遭恶报

江泽民集团迫害修真、善、忍的法轮大法修炼者，天理不容。无论参与迫害者官多大，如何有手段，都逃不过善恶有报的天理惩罚。

* 重庆公安局局长何挺遭恶报被免职

何挺，一九六二年二月生于山东荣成县，二零零七至二零一二年曾任甘肃、青海省公安厅厅长。二零一二年三月底，薄熙来落马后，何挺到重庆任副市长兼公安局局长。据媒体报导，二零一七年六月十六日，何挺被免去重庆市副市长、重庆公安

局局长职务，他的市四届人大代表资格也被终止。

据海外媒体引述重庆人士的话说，三月三十一日，何挺已被中纪委专案组“双规”。在调查组的人员当众宣布对何挺实施“双规”后，何假装要签字，企图从内衣口袋掏枪自杀，但被特警将枪夺下，何挺随即被带走。

长期在中共政法系统任职的何挺，是周永康最得意的“门生”之一，他以重金贿赂周永康而获得破格提拔。

何挺因积极跟随中共江泽民集团迫害法轮功，被海外“追查迫害法轮功国际组织”列入追查名单。

何挺表面上因贪腐被免职，实质上是迫害法轮功而遭到了恶报。何挺在重庆迫害法轮功的事实：二零一二年三月，何挺刚刚到达重庆任公安局长，就与同样刚到重庆的张德江狼狈为奸，加重迫害法轮功；二零一二年八月何挺主管重庆市政法委后，组织“八一九”绑架案，一次性绑架二十多名法轮功学员；何挺并指示重庆各监狱不放松对法轮功的“打击”。（迫害详细事实请见明慧网）

* 山东威海市文登区公安局副局长吴俊虎遭恶报

据公安内部消息，二零一七年六月下旬，文登区公安局副局长、副政委吴俊虎被带走调查，对外消息称是他分管案子的问题（他主管国保、经侦），实则是参与迫害法轮功遭的恶报。

吴俊虎，男，四十四岁，在职期间参与迫害多名法轮功学员，非法批准逮捕的申请书都经他签字，同意批准，至少五名法轮功学员被非法判刑，致使五名法轮功学员家庭受到极大伤害，至今还在监狱遭受迫害，她们的苦难吴俊虎都有责任。法轮功学员多次邮寄真相信讲真相，都不见其醒悟。

* 吉林省大安市公安局国保副队长李子木遭恶报患癌症

大安市公安局国保大队副队长李子木，李子木在安广镇派出所和调入大安国保大队后，都多次参与迫害法轮功学员，现遭恶报，得甲状腺癌。

学《转法轮》的体会

文：海外大法弟子 小舟

可能大家都有过类似的经历，当我们明白了一点法的内涵的时候，是很难用人的语言表达出来的，即使很费劲的表达出来了，可是说的也还是个表面，还不是法的内涵。

比方说，一个会游泳的人向一个不会游泳的人讲解游泳的方法，无论这个会游泳的人怎么讲解，那个不会游泳的人很难仅仅通过听这些讲解而学会了游泳。大家都知道，游泳的技能是必须得在实践中才能学会的，别人的讲解会有帮助，但还不是游泳技能的本身。例子不是太贴切，只是想说明我下面谈到的心得，也只是个表面，真正在法上的提高，那还得自己去悟。

以前学法的时候，是有突然明白了一点，好象以前没有学过一样的感觉。可是这次不一样，我发现整个《转法轮》第一讲几乎都是新的，法背后的新内涵连成了一片，整个一讲都在展示给我如何讲真相、如何劝中国人“三退”。我还发现，这些新的内涵不是我自己有意去想出来的，也不是抠字眼抠出来的，而是法自动显现给我的，在我读法的过程中，法自动打到我头脑里的。

列举几个例子吧。当我学到“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责”[1]的时候，我悟到我们在给众生讲真相和劝“三退”的过程中，不也得对众生负责吗？不也得站在法上为法负责吗？当我读到“好的留下，坏的去掉”[1]时，我想到我们在讲真相的时候同样是在呵护引导众生的善念，清除邪党的毒害，破除众生不好的观念。当我学到“当然我们讲缘份，大家坐在这里都是缘份。”[1]时，我明白了我们碰到的众生几乎都是与我们有缘的，都在等待着我们去救度！当我学到“不同层次有不同层次的法”[1]时，我悟到我们也要根据不同众生自身的情况去破开他们的心结，而不是自我形成观念，把形成的观念象公式一样套用到别的众生身上，那不但讲真相效果不好，反而还把自己禁锢在某个死角而出不来。例子很多，不一而足，这些细微的部份就不多说了。

就不信你睁着眼睛非得睡？！不行就睁着眼睛炼，还非得过去这一关。” [5]

“如果一个修的很好的大法弟子，能理性的认识大法是什么，那一定会下力去做的，一定不会在这方面懈怠的。反过来讲，不精进的也在学法，也知道法是很好，但是不在法上，正念也不足，认识自然不高，就是不能真正理解法的珍贵，所以鼓不起劲来。” [6]

“我说那是大忍之心的体现，那是意志坚强的体现，只有炼功人才能有这样大忍之心。” [1] “作为一个修炼的人，你要没有坚强的意志，你控制不了自己，你就做不到这一点。” [1]

“实际上对实修中正念正行的标准要求是很严的，就看你对法实修真修的意志。” [7]

“就是看你能不能够意志坚定，能不能从本质上认识这个法。” [8]

“多看书，逐渐的坚定你修炼的意志，其它的就能克服了。没有捷径，修炼就是这样修。” [9]

“要说真有参照的路，在这些方面先前觉者们所经历的与今天的邪恶，不是同样出现了吗？虽然在具体表现上有所不同，目地都是将正法修炼者意志毁掉。” [10]

“所以在正法中，无论碰到什么样的魔难，碰到什么样的冲击，都改变不了我的意志，都改变不了我要做的。” [11]

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

[3] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

[6] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[7] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[8] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

[9] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[10] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈路〉

[11] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈美国首都讲法〉

在二零一四年十月十六日下午，六十五岁的法轮功学员杜淑芝，在自己家中，被大安市公安局局长张怀乾、大安市国保大队随彦龙、李子木、穆子净等绑架到公安局。杜淑芝当时被迫害的严重高血压，送到市三医院急救，恶警李子木强迫医生打降压针，医生不敢，李子木说，没事，打！快给她打降压针，好给她关进去！在恶警李子木胁迫下，医生打降压针，之后不顾她死活，强行非法关押到大安看守所。杜淑芝只因坚持信仰法轮大法，按真、善、忍做好人，没触犯任何法律，却遭非法判刑三年，现在仍在吉林省第一女子监狱被迫害。

* 湖北沙洋县公安局局长罗芝林等遭恶报被调查

据二零一七年三月一日，中共荆门市纪委的消息，荆门市公安局刑事侦查支队支队长罗芝林，“因涉嫌严重违纪，正接受调查”。同时被抓的还有荆门市公安局党委委员阳勇，也因“涉嫌严重违纪，正接受调查”。

二零一七年二月，荆门公安局副局长邹平也被抓捕，也因“涉嫌严重违纪，正接受调查”。

罗芝林曾任湖北沙洋县副县长、公安局局长、沙洋县政法委副书记。二零一六年十一月四日，自己“申请”“辞去”沙洋县副县长职务。之后不久，被调任荆门市公安局刑事侦查支队支队长。罗芝林在任湖北沙洋县副县长、公安局局长、沙洋县政法委副书记期间，湖北荆门彭亚新、张光杰、付传英、何时凤四名法轮功学员在沙洋沈集镇讲真相时被非法抓捕，目前彭亚新和张光杰还被非法关押在看守所。

时事评论

很多杰出科学家都信神

文 / 大陆大法弟子

无神论和进化论，致使很多中国人不相信神，但是世界上很多杰出的科学家都信神。

联合国调查了三百位最著名的科学家信神者占92%，他们认为世界是神的杰作。牛顿、爱因斯坦、伏特、欧姆、安培、爱迪生、伦琴……原子能专家普莱特、康普敦、费米等，都走入对神的信仰这条路。在科学上有造诣的这些科学泰斗他们信神，难道他们愚昧吗？还要用科学来否定神的存在吗？

释迦牟尼佛说：宇宙“其大无外，其小无内”。往大看，茫茫无际大的不可想象；往微观看，小到一粒沙子里含有三千个大千世界和更更微观的生命世界。几千年后，科学发现了分子、原子、电子、夸克、量子。

爱因斯坦说：“当科学家又登上一座山峰的时候，发现神学家早已坐在那里了。”“宇宙拥有多少星球，而每一星球均按一定轨道运行无间，安排这种运行力量的即是神。”宇宙奥秘无穷，佛法是更高的科学。

伟大的天文学家哥白尼说：“当人类看见上帝管理下宇宙的庄严秩序时，必定会感受到一种力量，催迫自己趋向规律的生活，去履行各种道德，并可以从万物中认出造物主上帝确是真善之源。”

牛顿、巴斯德、伽利略等很多杰出的科学家都论述了神主宰着世界。

爱因斯坦说：“人类已知的是有限的一个圆，未知的是圆外的世界，是无限的。”人的大脑70%以上被神封闭，思维结构和智慧有限。

以后就更难守了，保证是这样。”[1]可就算一时过好了，也不能掉以轻心，人心是层层在去，要求也是越来越高，本来这方面就不够好，是需要保持足够的清醒。旧势力的邪恶安排中，就会时不时来干扰一下，没过好，不仅是一关的问题，可能就动摇了修炼的意志。怎么还过不去呢？做的不够好的方面，旧势力会利用来打击我们；而做的好的方面，旧势力也同样会来搞破坏。为了破坏修炼者的意志，它们无所不用其极。而坚定修炼的意志，也是站在更大更高更全面更立体的角度去包容善待生命。不管怎样，摔跟头就爬起来接着修，没修好就直到从新修好，就是要一修到底，就是要意志坚定的走大法弟子的路。

超越寂寞

在过去的修炼中，常用耐得住寂寞来衡量修炼人的意志，而人心才感受寂寞，精進中，人心就没有了着力点。寂寞有多种表现，有时是觉的什么都没有意思，那到底还修不修？三件事还做不做？有时是觉的上不着天下不着地，却提不起劲头来，越感受也越消沉，也想不起师父“荡尽妄念”[2]的告诫。而在正法修炼中，是凡还能时不时感受到寂寞的心境，那就是意志在被干扰动摇中了，而寂寞的感受也和自我、求安逸、执著于时间的心相辅相成。知道抓紧，抓紧时间做好三件事，其它的心尽量不动，根本不动，那是大法修炼者金刚不动意志的体现。

以下谨恭录部分师父在讲法中有关修炼意志的论述，与同修共勉。在最后的时间中，坚定修炼的意志，精進实修，真正成就正法与师父的所要。

师父说：“怕也是一个执著，那是你自己的意志强不强的问题，应该去克服的。”[3]

“那意志你自己不去修吗？要加强自己的意志，克制它就是加强意志，也是修。”[4]

“大家都知道吃苦，那么你没有想到你的昏睡它也是在魔你、不让你修啊！这不也是你的意志应该起作用的时候吗？我

增强正念；而正念方能调动神通，神的一面才能复活。

坚定精进的意志

修炼如逆水行舟，不进则退。不能精进，可能就是一泄千里，甚至一蹶不振。很多人可能都有过这样的经历，一段时间感觉修炼状态都挺好或者辛苦忙碌了一阵，突然间就冒出一念，可以歇一会儿，或者休息休息的念头，而这一歇一休息可不是一会儿，很可能就是个大消沉。也有的时候明知不对也去做了，做过之后又后悔，都是在天人交战中，松懈了精进的意志，滋长了人心。

所长有所短

大法赋予修炼者不同的能力，是为了助师正法而用，有的能力是生生世世就在奠定，而到用的时候，达不到标准还不行。这是安排中正的一面。那负的一面则是某方面能力越强，其问题可能也越大，难以认识和不易去掉，更需要在这方面从大法中归正和回升。我们不能够在做的好的方面生任何心，同时也要有法理明悟的警醒，现在看起来做的好，可能在更微观中还不够纯正，有些观念已经非常的变异、顽固成为习惯，有些心需要反复体悟才能发现。正法修炼中充实佛性的过程，也是在消弱和去掉魔性与负面的东西，也因此而能真正的发挥出正法所需要的能力来，修炼的意志，金刚不动的意志则贯穿始终。实践中我们留下了很多遗憾、很多事也没能达到应有的状态。

摔跟头的问题

举闯色欲这一大关，明慧网上也刊载了很多同修在这方面的体会。本来越大的问题，越重的人心，甚至摔了个大跟头，就需要时刻警醒，总结教训，坚定意志，怎么就又犯了错呢？师父说，“如果第一关过不去，第二关就很难守的住。但也有这样的，第一次没过去，醒来后懊丧的了不得，可能你这种心理、这种状态，也会加深你思想中的印象，再遇到问题，你就能把握住了，就能够过的去了。如果有的人没过去，也不在乎，

钱学森在论文中说：“人体工程学是尖端科学的尖端科学的平方”。

人在迷中。神安排了人类社会历史的发展。神赋予先知们如姜子牙、诸葛亮、李淳风、袁天罡（《推背图》）、刘伯温（《烧饼歌》）等开启功能观察天象，预知未来社会的发展。古人相信神，神会通过思维传感点化人的灵魂，创造奇迹，黄帝的人体经络，著名医学家扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍等用功能观察另外空间人体得病的根本原因，并且手到病除。

神州的人们都信神，佛光普照，精神意识起着主导作用，张衡的地动仪等“四大发明”，还有众多奇迹都是神的安排和点化……

修炼园地

收起人心 放下自我

文：大陆大法弟子

长久以来，由于这个“自我”冥顽不化，成为阻挡真我精進的一个巨大关碍，近日深挖自省，好似找见一些端倪，以成此文。期望在最后的的时间里，与同修们共同精進，努力实修，做师尊的真修弟子。

为何不能精進？因为感觉自己还行

我自二零一三年开始修炼大法，最初那种为了脱离人世苦海，解脱诸般烦恼的心很明确，所以有动力推动自己，每看书，必净手恭捧，端坐桌前，逐字逐句认真学习。随着学习日深，开始双盘学法，半小时到五十分钟，都能坚持下来。那时候，经常梦见自己乘坐各种交通工具，或者凭空而起，直直向上飞升。人明白这面也能明确感受到自己的升华和巨变。

看到同修交流说早上起不来床，听不见闹钟等，我还觉的不可思议，心想这怎么可能？我是每天闹铃响一声就翻身起床，关掉闹铃怕影响家人。随后头脑清醒，洗漱完毕就开始晨炼，根本没有任何纠结赖床的想法。然而，当我刚有这种想法没多久，不知哪一天开始，我早上也听不到闹铃了，开最大声也听不见，有时候被丈夫关了，白天说给我听，我还不知道，完全对闹铃没有感知一样。

这种状态时好时坏，断断续续，细算下来，竟然持续了二、三年之久，我找自己，是安逸心太强了，太懒了，太不能吃苦了，等等，却不能得到最终的改观。每挖的深一点、狠一些，就能好些时候，一旦有一次放松，后面就隔三差五，甚至一个月、数月都不能早起。好的时候就找时间补上，更多的时候，

道宇宙中存在着根本大法，它们固守着旧宇宙的理，甚至对师父的告诫也根本不听，最邪恶的就是以考验之名干扰破坏学法，甚至不让它们看不上的生命得法。就在这一点上，不能够深入学法的人的做法和旧势力想要达成的结果不谋而合。而师父虽然把大法讲给了我们，但我们如果不学好法，不去实修，就谈不上得法，也就谈不上真正意义上的正法修炼，实际就是走了旧势力安排的路。坚定学法的意志，尽量做到每天花时间学法，学法入心，学有所获，持之以恒，是大法修炼中对我们的长期考验。一旦松懈，就会被旧势力抓住把柄，放大加强执著，直至越来越削弱学法的意志，偏离大法。而在实际的学法中，不管是背诵、抄写、通读，是个人学还是集体学，只有一个标准，就是要按照师父的要求去做，都存在一个长期突破的过程，能够稳定的坚持下来，就把握住了最好的增强修炼意志的机会。

坚定向内找

向内找体现在修炼的意志中不可或缺，遇到矛盾向内找，有了问题向内找，在遇到的一切人和事中向内找。做错的时候向内找，有理的时候也向内找。困境中向内找，顺境中不忘向内找。第一念先向内找，再难也要向内找，就是坚定向内找。非如此，不足以在旧势力破坏性的所谓考验中闯过来，也就谈不上全盘否定旧势力的安排。而向内找，也是从生命的本质上去改变自己，当然人是做不来的，也都是师父在为我们做，体现在修炼人身上，就是人心与修炼意志的较量，就是生命从旧宇宙中脱胎而出的过程。

坚定正念

忍耐能力和吃苦能力，对人来讲，都有一个极限，魔难中大法修炼者能够超越这一切，是因为大法的威力，而坚定的正念，是在长期学法实修中打下的基础。人心滋生、泛滥，就会动摇正念，修炼的意志就在消磨，而任何一丝人心都可能毁人于一旦，所以能时时保持一个好的修炼状态，时刻警醒，就能用大法归正自己的人心，从而坚定正念；在魔难闯关中，也能

白白的显露出来，尽在眼底。平时说向内找，向内找，也找不着，一学法就找着了。病业假相期间，我和个别同修说了，同修们也帮我发正念。我悟到还是向外求了，即使同修帮你清除了，自己不向内找，不提高上来，还是不能根本上解决问题。

《转法轮》中师父讲：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”闯关中就信师信法，就没有过不去的关。

我也明白了师父讲的关于申公豹与姜子牙这段法的一层含义，我悟到我们大法弟子就像姜子牙，带着使命来的。旧势力就像申公豹，老捣乱。所以在发正念清除邪恶的迫害中意念更集中，更坚定。

我还通过学师父讲的拔牙的故事，悟到学法的重要性。我们学好了法，对于去执着心，就象用火柴棍拔牙。相反，在旧势力安排的路上，为了所谓的帮你去掉“根”，就象西医拔牙，用钳子拔，凿子剔，锤子砸，受到酷刑折磨，要吃很多苦。

我现在是真知道学法的重要了，我觉的在“忙中停不下来”的同修，最好抓紧时间多学法，多学法。

最后，用师父的法与同修共勉：“师父说的三件事都很重要，希望大家在最后的这段路把他走的更好。”[1]

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

有关修炼意志的思辨

文：大陆大法弟子

旧势力对大法弟子一切干扰破坏的目地，都是在动摇他们的意志。很多人直到今天还没能正悟什么是大法弟子的坚定意志，这也造成了某些陷于旧势力安排中的种种乱象。如果不能够在深入学法和实修中修出无漏的金刚不动的坚定意志，就会难以精进，陷于消沉，甚至坠向毁灭的边缘。

坚定学法的意志

旧宇宙生命对修炼的理解和大法有根本的不同，它们不知

人心一强，也就算了。

就此问题，每看到明慧网上有同修交流这方面心得，我都会看，希望得到一些什么方法可以激励一下自己，彻底改变这个状态，但实际上收效甚微。从法理中我也知道，虽然同修的方法可以借鉴，但根本上讲，这还是一种外求，根本自身的原因没有解决，这个关恐怕是难过。那我自身的原因到底是什么？求安逸心？懒惰？贪图人的舒服？后天形成的一天要睡够多少小时的观念？好象都有，但又似乎都没触及到根子问题。

我开始回顾小时候的情景。从小我是个比较让大人省心的孩子，每天放学回家，第一件事就是写作业，完了收拾好书包，把第二天的课本、所需物品一应收拾俱全，这才会去玩一会儿，根本不用大人操心叮嘱。早上起床，定上闹钟，一般铃响即起，很少有那种在床上不想起来的时候。同学大都觉的早起很痛苦，一旦周末休假，就会长睡过午，甚至睡到下午，在我简直是不可能。所以不论上学放假，晚上睡多晚，我早上一般都起的早。后来毕业了，工作以后，才开始学会睡懒觉，社会风气如此，我也就不再像以前那样要求自己，随波逐流了。

修炼大法后，开始我以为早起很难，已经好几年都起不来早了，这一下要起这么早该多难啊！可是那时候师尊加持推送，加上初得大法，本性的一面还是欣喜和精进的，所以这也不是难事。然而，就如前面所言，不知哪天开始，变的故伎重演，嗜睡贪床，改之不掉。我以为是过了最初师尊加持推送的那个阶段，后面要靠自己了，所以才这样。

通过这件事，我找到自己一个比较奇怪的状态，就是看了明慧网同修的交流文章后，经常不是被同修精进的状态激励，而是被同修不精进的例子带动松懈。比如，本来我不玩手机微信这些东西，看了同修的交流文章，说在玩手机、玩微信这种事情上摔跟头，我隔不多久很可能会忽然执著起手机或者微信来，一玩就耽搁好几天。再比如，同修说自己流连网购，喜欢逛各种购物网站而耽误时间，浪费大法资源等，本来我连上都不上那些购物网站，结果竟然也开始上去逛，浪费了大量的时

间和金钱。经常是同修们提出让大家引以为戒的事情，我甚至原本没有出现那些状态，但看过之后，就开始出现相应的问题。

最初，我只是在心里自嘲，觉的自己怎么没守心性，人家说个什么就跟着跑了，难不成还想以身试法？想到以身试法，我才发现一个问题，为什么我会想到“以身试法”？潜意识里，我觉的自己“还行”吧。比如那些摔跟头的同修，很多都是老同修，甚至是七二零之前得法的老弟子，却时常在一些连我这个“新学员”看来，都是很容易去掉的人心上栽跟头，自己暗地里生出了欢喜心，看不起别人的心，自以为是的心，觉的自己还不错，才刚修没多久，就比这些老弟子在有些问题上修的好，等等。

从发现这个问题以来，我才意识到，自己的修炼是多么的不踏实，多么浮于浅表，竟然还以为自己修的不错，其实，根本上那个后天形成的“自我”都没碰到呢。在潜意识里，我常常认为自己比别人好，当常人的时候也能用一个比较高的道德标准要求自己，修炼以后，也肯于自我反省，总以这样类似的想法障碍着自己，虽然确实由于经常向内找，使我去掉了不少人心，但实际上，最终那个非常自私的，彻底为私的那个“自我”，根本没动着，要不就不会在潜意识里有“我比一般人强”的想法了。

悟到这一点，我才很后悔的发现，就这一念，挡住我多少该去的人心，拖累我一直不能真正彻底的、保持一个长久精進的状态。甚至到后来，我一度认为自己悟性差，根基浅，恐怕修成无望，这就是被这个“假我”欺骗以后，生出了消极懈怠，不信师不信法的心，倘若被此心带偏，后果真不堪设想。

放下后天自我，才能分辨“真我”

如前所言，由于被这个植根于旧宇宙的、彻底为私的“自我”长期障碍，我对分清哪个是真我，哪个是后天观念形成的观念，是没有真正的认识的。直到近段时期，我被非常肮脏的、强烈的思想业力干扰，才深挖此心，找到这个根源。

我问自己，我是来证实大法的，还是来破坏大法的？我修炼了二十年了，身边的人都知道我炼功身体好了，如果人们一看我这个样，他们会怎么想？决不能给大法带来负面影响。我就求师父帮助我，弟子没有精進实修，被旧势力钻了空子迫害，我一定会在法中归正。在自己觉的很难的时候，就一遍一遍的求师父。在过关中，不只是身体筋疲力尽，思想里还反映出许许多多的不好的想法，比如过不去关了，学法，发正念似乎一点不起作用，耗的正念很弱。

在这期间，我学了《二零一五年美国西部法会讲法》，师父讲：“我们有些学员在病业关上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。现在迫害大法弟子的，旧势力不敢直接干，那些个有形的大的生命都不敢干。现在干的都是什么东西啊？都是虫子之类的，细菌乱七八糟，都是这些东西。发正念是非常管用的！一灭成片成片的就灭掉了，可是它很多，宇宙多大啊，这个东西，而且宇宙的层次很多，你灭完了，不一会，时间不长，它又渗透过来，它又来，你再灭。就是不断的这样发正念，要坚持一段时间，才能够明显见效。不要觉的发完正念了，感觉好一阵，又不行了，你就失去信心了。”[1]

学完这段法，我就抓紧时间学《转法轮》，抓紧发正念。用了三天时间学了一遍，每学完一讲，发正念，四个整点发正念。这时出血少了。又用了两天学了一遍，基本没有出血了。又用了两天学了一遍，就干净了。学法期间，打盹，走神，老想出去干点别的，这个时候，就得坚持住，前三天学一遍《转法轮》的时候，婆婆（同修）在两个下午都去叫我的门，我是反锁大门，谁叫也不开。

学法过程中，自己的那些不足，各种各样的执着心，明明

会眼疼腰痛，这不得劲那不得劲的。

“特殊性”还表现在另一方面，因有求于你的同修一般都不会给你提什么修炼的意见，有也不多，很少。所以很少人给你找执着，并不代表你没有。有的看见了也不说，有的拐弯抹角轻描淡写的说两句，说不准还得看你的眼色呢。主要是那颗怕得罪你的常人心占了上风。怕你下次不来了或拖久了才来。不管技术同修身份如何，他首先是一个修炼的人，所以看到技术同修的执着，还是应该善意的讲出来，共同提高吧！如果自己再不好好找找自己，那怎么修好自己呢？

一般来讲，往往是技术同修一旦说什么，对方基本上是听的。你帮助他修了却忽略了修自己，那也不行啊！所以更加要修好自己，当然师父安排的这条路都有自己修炼的因素在里面，不要别人不说，自己就看不见，就得一边修一边悟，一边挖一边找，起码可以把同修当镜子反过来看自己。更何况我们还在常人中修炼，还是有矛盾的，还是有修炼的因素贯穿始终，所以技术同修不要忽略了你所处的环境，一走一过和一思一念。

一点浅见，不妥之处，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

静心学法

——给“忙中停不下来”的同修提个醒

我是一名农村女大法弟子，今年四十八岁。农村活儿比较多，每天也在做三件事，但是学法少，一天也就学一讲，还不能入心。今天想明天一定多学法，结果明天没有时间；老想多学法，老没有时间。

近一段时间例假不正常，两个多月还没干净。一开始没有放在心上，心想等忙过这段时间，好好学学法，调整调整。我刚忙完常人中的事，病业假相汹涌而至。由于出血太多，我感到浑身没劲，头晕，不好的念头也往外翻，感觉好象要被旧势力拖走肉身。

自修炼大法以来，我对师尊和大法都是怀着虔诚和恭敬的心，绝不敢冒犯一点，平时讲谈到，也都是怀着恭敬的心，绝不轻易随意的说。所以，我认为自己在敬师敬法这个问题上是不存在什么根本问题的。而这次，这个思想业力非常的不好，都是对师尊非常不恭敬的非常坏的念头，我也深知这不是我自己，可是竟然与之僵持数日，来来往往，时而正念清除就好一些，但过不多时，又返出来，搅扰不宁。

刚开始，我一发现这个念头，第一念是：哎呀，我该死，怎么可以有这样肮脏的念头？！随后才开始发正念清除，继而否定它，不承认是真我所发出的念头。随着专门读、记《转法轮》中“主意识要强”这一节，又加大力度发正念清除，一天，我才意识到，原来我一开始还是承认了这个东西，换句话讲，中了旧势力的圈套了。因为我从新整理了一下思路，在心中这样问自己：“你觉的你会对师尊有这样不敬的念头吗？”答：“不会。”“你觉的真正的你会生出这样肮脏的念头吗？”答：“不会。”“那既然不是你想出的，你也不要它，你会觉的自己该死，或者要死了吗？”我恍然大悟，要死的是它们，要被我清除灭掉的是这些肮脏败坏的渣滓、垃圾，怎么会是我？而我每次发正念的时候，时不时还加上一念“清除我自己的……”那不是等于先承认了那个坏东西是我，然后再清除吗？既承认了它是我，还怎么能清理的干净彻底呢？这时，我才意识到，同修们也在明慧网上交流过类似问题，就是发正念时，经常强调“我自己的”什么不好的东西，而有些东西根本不是自己的却错当成自己的，所以才清除不净，去而又返。

分不清“真我”与后天形成的观念和人心的先决原因，是因为没有真正彻底放下那个为私的“假我”，有执著于自己“还比别人强一点”这颗心，这是个强烈的执著，也是阻挡修炼人精進、消磨修炼人意志的一个非常不好的心，甚至是根本的问题。虽然从各个方面和角度，我们都知道，要修去那个后天形成的、为私的观念，但实际上，正是由于这个观念非一日一世而成，有的东西可能跟了自己几生几世，念一出，还以为

是自己这样想的，其实根本不是。真正纯净的自我是没有那些乱七八糟的东西的，是清清净净待在一处的。

当明白这个问题后，我忽然明白为何炼功不能入静，学法会走神，发正念犯困等问题的根源所在了。因为长期执著于这一个后天累积而成的，与自己看起来貌似似的，自我感觉良好的“假我”，不能彻底放下人中的执著，真心向法。说白了，那个敬师敬法的成度是极其有限的，甚至可以说是不敬和不信的，为什么？因为老觉的自己好嘛，老觉的自己还不错嘛，何以有真心、纯净无我的心，来敬信师尊和大法？我只觉的犹如当头棒喝，一下子清醒起来，发觉到很多人心，其实都可以早早去掉、去净，却迟迟不去，或去之不净，反反复复，皆是因为执著不放那个为私的“假我”。

因执著于“自我”，就不能从根本上同化大法，就是有选择的，按照自己的喜好来理解大法，实际上就是不实修。再加上促使我真正走入修炼的，是为了解脱人间烦恼，这一个根本执著长久不能正确认识到，从而在大法中得到一些平静，收获一点升华，便沾沾自喜，内心满足，从而再也装不进去更多法，学法而不得法。根本上讲，这是在大法中求解脱，解脱人的烦恼，得到人的平静。这也就是为什么，我的精進总不能持久，好一阵，就懈怠些时候，再受到外部的刺激，才又精進一会。是因为我一直把修炼当作生活的一部份，而不是把生活当作修炼的一部份。一念之差，天壤之别！

情不去修不成 笃信师不难修

说到“情”字，修炼人都知道，古往今来都是大忌。可是大法修炼，又有所不同，我只着重说两个人，一个是我母亲，一个是我丈夫，一个至亲，一个至爱，去掉对他们情的执著。

我母亲九八年修大法，被迫害后，于二零零六年以“病业”辞世。此事对我打击颇大，一度有求速死之心。当然，我不可能自尽了，罪业将无比深重。但从此在人间沉沦，自暴自弃，只求毁于一旦。

的心性都不一样。遇到异常或不顺利的时候，一定要停下来多想想：是不是自己哪方面出了什么问题，干扰因素在哪里。而且一定要注意安全，尽量不接不打电话，不用微信联络，跑空不要紧，多跑几次，行脚吃苦也是修炼。找人带话、捎信、约定时间都是可以的。平时在家发正念的时候可以加上：“清除本地区对机器干扰和破坏的一切邪恶因素”，出门前也可以发发正念或者在路上发：“铲除和解体干扰修机器的一切邪恶因素”，正念正行。

把简单易学易操作的技术传授给同修，让他们掌握机器正确使用的知识和增强他们日常维护机器的意识。哪怕三个月传授一个经验，一年就是四个。找你少了你的时间就充裕了，就可以不用抱怨因为修机器自己的看书学法时间少了。同时自己也得多看明慧网关于技术方面交流的经验文章和积累《天地行论坛》上的新知识和新经验。

还有一个就是有些时候机器坏了首先是做资料的同修有修炼的因素在里面，他是第一位的，应该先找自己才对，往往我遇到的情况就是他们第一念想到的就是技术同修，没有先想自己，找自己的问题。有几次过去后机器没故障好了，那就是要修他而不是你。就要告诉同修出了问题先修自己，别太依赖于技术同修，既然你都把机器当神器了，那么它为什么神不起来，原因在哪呢？不就可以找自己了吗？它可是看的见你的执着而你不自知的。如果一味的第一时间赶到处理，让对方形成了惯性思维对你有了依赖心，也是不可取的，有时会成了帮别人修或改变了同修修炼的路，一定要辨别一下。我地现在有很多同修都发生过找自己后机器很快就好了的事例，就不一一列举了。

实修自己，就要多学法，有时间的话可以多背法，背过法的技术同修都有心得，同化大法多，往往事半功倍，出乎你的意料。炼功也是必不可少的，没有强大的功的演化和提高，有时修起机器来就不会那么顺利。有时你看看动动螺丝刀，拧拧螺丝，上点油什么的机器就好了，那打出去的都是功啊！即使有邪恶的干扰因素在也早都化没了，而且功炼好了修机器也不

发现资料已装完，并且每本塑料袋口已封好，用木板压得平平整整的。

慈悲伟大的师父，天上、地上，为宇宙众生操尽了心，看弟子忙于做救人的这颗诚心，忙不过来，帮弟子把资料装完了。师尊是何等的伟大、慈悲，弟子真是感恩不尽，唯有精進！精進！再精進！

结尾

在我学法时，师尊为点悟弟子消业、去执着、修心性、明法理，显神迹颇多，在我夜间骑摩托车下农村发真相资料过程中，显神迹多次，由于篇幅关系不再一一叙述了。

十几年来面对面讲真相及发资料做了一些证实法的事，同做得好的，精進的同修相比差距很大，在忍上，在遇到矛盾面前，有时忍不住，忍也是表面上忍内心放不下，特别记恨心、怨恨心在脑海中不由自主的经常浮起，学法中对大法的法理认识颇浅，不能事事用法理严格要求自己，距师父对弟子的要求甚远，做得很不到位。以后我要加倍努力修去不足，按一个神佛的标准严格要求自己，绝不辜负恩师的救度，做一个合格的大法弟子。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

给技术同修提个醒

文：大陆大法弟子

师父告诉我们：“修在自己，功在师父”[1]，既然已经做了技术工作，师父给了功，那么修好自己就是必需的了。搞技术的同修往往因为自己的一技之长和在当地正法中所起的作用，有其“特殊性”，但我们不是搞特殊，也别认为自己特殊啊！所以借明慧网想给搞技术的同修提个醒：那就是更加严格要求自己，更好的实修自己。

因为我们要为当地资料点的正常运转负责，保障机器的合理、有序、正常使用。来来往往的开花的地方都去过，每个人

我二零一三年开始修炼大法后，逐渐明白了一些法理，对母亲的情也在不断修去、放下。然而，似乎总有一丝，就是有那么一丝丝舍不净。明白处，我知道对母亲的情放下了很多，能够坦然面对，但内心深处想起她，总是难免一番嘘叹，觉的十分可惜，留下诸多遗憾。

修炼大法不久，我还曾梦见过两次母亲，第二次梦见她时，我已经在一个比她更高的半空中不断飞升，而她在低处也在徐徐上升，非常缓慢的徐徐上升，离我的距离越来越远。我悟到老是流连在和母亲的情上，这是个问题，随着修炼层次的突破，意识到这可能还不是一个小问题。

当我反复思考这个问题，并且决心要去掉这个情的时候，一日读到《转法轮》第六讲：“自心生魔还有其它情况：看见过世亲人干扰，哭哭啼啼，叫你做这个事、那个事，什么事都出现。你能不动这个心？你就溺爱你这孩子，你爱你的父母。你的父母已经去世了，它告诉你干什么……都是那种不能干的事情，你干了就坏了，炼功人就这样难。人家讲佛教乱了，儒教的东西都跑到佛教中去了，什么孝敬父母、儿女情都跑进去了，佛教中没有这个内涵。”

那一瞬间，我恍然大悟，原来执著亲情不去，存在一个“不二法门”的问题。一个是儒教，一个是大法修炼。就这一念刚生，我自觉对母亲牵扯数年不能割舍的那个东西轻轻断开，飞散而去。内心似乎对这一切因缘已经明了，没有任何人情的波澜。

就在这同一个时期，我也在思考与丈夫之间的因缘。我和丈夫本多年“君子之交”，后因缘既定，缔结连理。而我内心深知，一切都是为法而来，我们走到这一步，也是大法联系彼此所促成。加上婚后不久我即开始正式修炼，所以我们在修去夫妻情、色欲心这方面比较主动。然而，我们也都知道，对对方还有不能净舍的一些情的因素。

我想，大法修炼，标准和要求是很高的，不因为我后修炼，标准就会降低。并且，我总觉的和丈夫的情，与我和母亲的情，这里面有某些相似之处。

就在我不断思考、放下夫妻情的过程中，也逐渐得到一些开示：我和丈夫原本好多世都是夫妻、恋人、同学、同伴等这样的关系。甚至在史前漫长的时间里就是彼此相伴的因缘，姑且说是“同伴”关系吧。因为那种关系表现出来的状态是美好的，没有人的情或欲，对彼此的守候是无条件的，不论时间和空间分隔多久远，都不会对这种既定的关系产生负面影响，而一旦再见面，也和从没分开过一样，不会对对方产生怀疑、猜忌等想法。还有一世，我们因为仇家意欲加害，不能结为婚姻，当恋人就当了一千多年，而且一直分居在城市的两头，见面也止于拥抱或现代西方式的贴面礼，没有其它越礼的举动和想法，平时大家专心于日常工作和生活，不会因此对彼此产生倦怠和二心。只是随着历史不断下走，到了这五千年之内，才逐渐有了夫妻这样的因缘。难怪这一世，我们俩第一次见面时，都觉的好像认识对方很久了。

我们之间当然也会有矛盾，而且身在其中的时候，表现的也是十分尖锐和激烈的，但最终都能通过向内找解决问题，也不会因此真的产生隔阂。而往往促成矛盾的根源，就是在人这个谜团中，被情幻所蒙蔽，一时间看重了这个“夫妻情”，一旦过后跳出这个圈套，把自己放在修炼人的标准中，这些矛盾也就迎刃而解。但次数多了，就会觉的自己很笨，为何每次都是先中圈套再醒悟？

直到我逐渐明了和母亲的情，似乎对和丈夫的情也有了新的认识。其实，“情”就是三界内的物质，我要执著这个东西，就还不能超脱出三界，就被其制约、带动，那其实不管哪一种情都一样，无非是表现形式上的差异而已，本质上是一回事。而执著于“亲情”还存在“不二法门”的问题，这就不是一个小问题，所谓“夫妻情”，也不过就是情的另一种演化，换汤不换药。人在迷中，是无法解开这些绳索的，而修炼人有大法，只要肯悟，心中很容易明白，然后就是努力实修了。

明白了这些，我又在正念中清除旧势力强加的因素，清除外来的一切干扰。正念中，我眼前出现一群笔杆一样直峭的尖

个交通要道常年蹲坑，各派出所警察挨户调查线索。

晚间不能做，我就理智的利用老百姓睡午觉的习惯中午做，或天一黑就做，风天做、下雨天到楼区做，邪恶一看控制不了，又找不到线索，在无计可施的情况下，派人到各个居民区给老百姓发传单，谁举报宣传法轮功就奖励谁一万元现金。对邪党来讲简直到了草木皆兵的程度。

二零一零年三月某日凌晨两点多，我又去喷字，此地有三百多户的居民平房住宅，我穿的是软底鞋，因为住平房的百姓都养狗，为防止狗叫，只得轻轻走，几乎自己都听不见自己走路脚步声，当我抬起脚要迈向胡同口时，突然“嗽”的一声，前面居民院里的狗狂叫了起来，随着狗叫，胡同北侧射来一道耀眼的汽车大灯白光，我身体被居民南墙挡着，没被对方发现。我心中一惊，幸亏没被邪恶发现，否则难以走脱。凌晨两点多，人们正在熟睡，周围没有一点响动，狗又为何狂叫呢？是伟大师尊洞察一切，坏人蹲坑要绑架我，利用狗叫提醒我。我发着正念迅速离开此地。

我对师尊千言万语也道不完感恩之心，当地邪恶为绑架我从人力、物力付出巨大，一旦落入虎口，后果不堪设想。时隔多年，每当回忆起当时的情景仍心有余悸。

静心学法找到自己有漏，有怨恨心。认为救世人明真相做的是大善事，最正的事，邪恶千方百计妄图迫害我，是怨恨心招来的，不知他们是受另外空间邪恶的操控，将来进无生之门，邪党把他们送上不归之路，这是多可怜呐。认识到怨恨心是不应该有的人心，彻底去掉。

师尊帮我做资料

二零一六年五月二日上午十点多，同修甲来找我，去乙同修家切磋他妹妹被邪党绑架，如何营救一事。刚打印完资料，有五十多本二合一的真相期刊还没有往塑料袋里装，随手分成四摞压在床上的木板下，压一压平整，回来再装，锁好门就走了。下午五点多回家后，挪开木板，准备把资料往塑料袋里装，

去的？怪了。”走出一里多地听见警车的警笛嗷嗷的响个不停。我走了五里多路，从玉米地的另一端出去刚走到路边，来了一辆出租车正好到市里去，上了出租车平安到家。

回到家我对着师父的法像泪流不止，是伟大的师尊在关键时刻演化出一条小路救了弟子，我体会到心里装着大法，装着可怜的世人，正念正行助师正法，任何魔难师尊都能帮弟子化险为夷。后来了解到追我的二人是本屯管治安的。

事后静下心来学法，向内找自己是什么心被邪恶钻了空子？是欢喜心，师尊告诫我们：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”[1]因长期去农村讲真相的过程中都平安，产生了欢喜心，被魔钻了空子，没注意到另外空间黑手烂鬼、恶党邪灵盯着自己的一思一念。

以后去农村前发正念、路上发正念、在做的过程中也发正念不止，让世人明白真相，消除邪党谎言，得到大法的救度，千万别错过这万古不遇的机缘。

我于二零一四年买了摩托车到农村发真相资料至今，已发放了两万七千份之多，无任何干扰。

师父救我出险境

二零零九年我来到边陲某市为生，该市居民住户比较分散，有百分之二十是楼房，百分之八十的居民住平房，转了几天，没见到任何大法真相资料。该地同修寥寥无几，就是有也没能走出来。我明白自己的誓约是助师正法来的，一定要救这里的众生。

我就利用晚上出去喷字，贴真相标语，大量张贴“给善良人的一封信”，而后抓紧做真相资料，用半年的时间挨家挨户发了一遍。该地公安、国保、“610”人员被邪党多年诽谤、诬陷大法的谎言灌满脑壳，本地又无人出来讲真相，完全相信了邪党的谎言。我来到这里做证实法的事，象捅了马蜂窝，以前楼房没设保安，现在安排了保安，平房住宅成立几个巡逻队天天晚上巡逻，弄的各居民区整夜狗叫不止，又安排坏人在各

尖青峰，高耸入半空，尖端云雾缭绕，青峰之间的空地一马平川，绵延向更辽阔的远方，整个画面似“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的寂静和空阔。我原本与这些青峰山峦是等比例大小的视角，随着我在观看，逐渐这些景致就缩小了，越缩越小，越来越远，最后像微缩景观一样只占据画面的一角，而其它空白的地方又被刚才没出现的景物填满；我整个人越来越大，越来越大，最后那群青峰只好似一堆儿童玩的积木一般，摆放在一个小区域，里面的景物依然不变，而我整个身体呈现出一种淡金铜色，细腻光泽，头披同色织物，整个人祥和宁静。这时，半空中显出一朵金色莲花，花朵绽开朝向我脸的这一方，散发出无比光耀的金色光芒，那个场景中，整个场都是金光灿烂，熠熠生辉的感觉，无比光明，无比安然。

我已明白，我和丈夫生生世世的因缘，都是为法而来，历经数次轮回，也都是在按剧本出演彼此的角色，演好是理所当然，演不好则无功有过，人世间的得失没有什么好纠结的，因为我们之间联系的纽结从未改变过，那个物质本身从来没有变过，就是那个东西，不会因人这一面的情仇爱恨、恩怨得失而改变，人之所以会变来变去，皆是因为在迷中看不清真相所致。自此以后，我有种轻快扬逸的感觉，深感大法修炼，精妙无穷。

结语

经历这次向内找自己的问题，我意识到，人中情不去是修不成的，这“情”包罗万象，变化多端，但实际上都来自一个根，而且“情”与“私”互为根本，相互依托，一切情之来源，也来源于那个最终为私的所在，这两样东西生出各种各样的人心，迷惑修炼人。

师尊在讲法中明确告诉我们，“妒嫉心要不去是不得正果的”[1]，而妒嫉心就是为情、为私的，这一整个体系都是从旧宇宙体系里面延伸过来的，所以，泡在人中，流连于人的情结、感受，其根本还是执迷于“私”，放不下最后的那个自我，是一层极大的迷障。

早一点能够认清这些问题，早一点在大法中归正自己，能够减少很多损失。

个人层次所限，不足之处请指正，合十。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

妒嫉心不去断送修炼机缘

文：大陆大法弟子

师父开示：“这个妒嫉心你可千万得去啊，这个东西可了不得，它会使你所有的修炼都变的松懈，毁了你。不能有妒嫉心哪。”[1] 同修们都知道松懈与安逸心有关，而这次讲法中，师父谈到松懈也与妒嫉心有关联。妒嫉心对于修炼人来说是个非常严重的心性问题。下面我谈谈我对这个问题的思考，望对同修们有所借鉴。

师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”[2] 从字面上我们都能理解，妒嫉的产生源于内心感受到不公平所致，随后产生的气恨、争斗与报复的邪恶心理也都是恶者的体现。对于修炼人来讲，什么是松懈？我的理解是：在正法修炼中，不能严格要求自己，不能时时向内找；对救度众生的项目不用心、不专注，为了完成任务，有时糊弄事；给予小道消息、乱法者提供市场，不能以法为师，修炼的正念不足，意志不坚。那么，妒嫉心是如何导致修炼人松懈从而走向毁灭的呢？

我悟到，与“求名心”有关。在修炼人中，第一种，表现为“求高”，要压倒别人，看到别人的强大和优秀，第一反应就是自尊心、自信心及安全感倍受打击。心里极度不平衡，想的是：老天太不公平，为何给予这人如此多的优质基因却没有给予如此努力的我？我一定要找到他的软肋或者缺点压倒他。这个时候的状态，有的人是完全想不到自己是个修炼人，在魔性支配下做错事，甚至大错事；有的人能想到这是妒嫉心不能有，会不得正果，去排斥它；但由于心里波动太大，妒嫉心所产生的模式太顽固，恶念并没有根除，只是被强压下去了，

到了队长，队长问她：“发什么的？”她说：“就是发些小广告的。”

在他们交谈的过程中，我随着一起下楼的人流迅速离开了。离开后，我把剩下的资料换了个地方继续发完。

有一次资料发完了，我乘电梯离开，在电梯里就会碰到楼上住户拿着我刚刚送到的资料在看，边看边说，“法轮功了不起啊，资料都送到家里来了。”还有一次，一个小孩妈妈拿着诉江册子进入电梯，看到我推着小孩子，就跟我聊：“你们家也收到了吧，都起诉江泽民了。反正啊，江泽民就没干什么好事！”

我知道这是师父对弟子的鼓励，更明白师父时时刻刻都在看护着弟子。在发真相资料救众生的过程中，心性不断地得到提高，只要弟子心里装着法，心里装着众生，无论走到哪里，师父都会看护着我们，保护着我们。感恩师尊慈悲苦度！

一条小路从天而降

文：东北大法弟子 法生

一条小路从天而降

二零零八年八月十三日中午，我骑自行车到某农村发真相资料，发完后打算又去另一村屯接着发。从该村出屯时见一妇女在村边放鸭子，我给她讲完真相后又给了她一份真相资料。此路是新修的六米多宽的土路，道两边除了一米多深的沟外就是一眼望不到边的玉米地。我走出四百多米远，不由自主的一回头，看见两个三十岁上下的男青年坐在摩托上，车停在道边，放鸭子的妇女把手中的资料在往骑摩托的人手里递，我感觉不好，加快了自行车的速度，转眼间摩托追上来，并超过我八、九米远想截住我，嘴里吼着：“往哪里跑！”在这紧急关头，我看见路的左侧延伸进苞米地有一条很窄的小路，我自行车往左一拐顺着小路进了玉米地，扔下自行车往玉米地深处走去，尔后听到其中一人说：“这么深的沟，又没有路，他怎么骑进

后来，我依然坚持去这个市政府家属楼里发放《九评》光盘，我知道这些人是受毒害比较深的，他们更需要了解《九评》，了解真相。在师父的看护下，虽然那里监控严密，进出都有武警站岗，但是我每次都畅通无阻，给里面的每一栋楼每一户都送去了《九评》，送去了神韵光碟和许多真相期刊。

四、理智讲真相 慈悲救人、除恶

二零零九年，女儿结婚怀孕，我来到女儿生活的大城市，这里是邪恶聚集之地。在这里，我处于一人修炼的状态。没有集体环境，又是在邪恶最疯狂的地方，我知道自己更需要抓紧一切时间做好三件事。在帮助女儿带两个孩子的这七八年时间里，我把《转法轮》背了两遍，抄了两遍，《洪吟》、《洪吟二》倒背如流。晚上只睡三个小时左右，睡醒起来立刻读一讲《转法轮》，每天坚持炼功。

同时，我自己做真相资料。有一次，我去一处高档小区里发放资料，还在楼上的时候，一名女保安进来说：“你发的是什么东西？”我说：“是法轮功真相资料。”女保安说：“我都看到你好几天了，我是专管监控的，看得很清楚，今天队长在，我必须来带你过去。”我保持镇定，我想起师父说过：

“通常哪里出问题大法弟子就到哪里去讲真相”，于是我很亲切的说：“小妹，你听我说，法轮功是佛家上乘修炼大法，是修炼真、善、忍的，是叫人做好人的，你千万别听电视上宣传的，天安门自焚是江泽民一手导演的，欺骗世人的。我今天发这些资料就是叫人明白法轮功真相的，是在行大善，是来救人的。”

她说：“哦，法轮功啊，这是个人信仰问题。”我一听她的态度还不错，我就赶紧跟她说：“我还得回家做饭呢，我走了啊。”她说：“不行，你得去保安室见队长。要不，我没法交差。这是我的工作。”我说：“你今天让我走了，你是做大好事，我是修炼人，你保护修炼人会得福报的。”她说：“队长也不知道你发的什么资料。”我们边说边下了楼，在楼下碰

在适当的时候又会一触即发，就看当时学法的多少，心性把握的程度了。

当今社会，几乎人人都以拥有金钱的多少来体现自身的价值。妒嫉心会导致对他人的名利地位的获得而不服气，为了证明自己也是可以的，有的会以“修大法是有福报的”，要赚大钱让亲朋好友认同自己。表面上：是为了便于更好的讲真相，骨子里：是为了获得心理平衡。修炼人背后跟着的标准是大法，我的理解，大法要求我们要：放下人念，修去执着。那么，修炼人越是执着什么，越是没有。过程中，师父会一再点化，到最后，拉不回来、越陷越深的时候，就成了被旧势力修理的对象，生意、投资一败涂地。

师父说：“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”[3] 大法弟子如果不能从根本上明白，这妒嫉不源于真我，它的背后是撒旦邪魔与共产邪灵，它就是来毁掉修炼人的正念与根基的；那么，就会在反反复复的犯错中失去信心，怀疑自己可能不是块修炼的料儿，当在遭受迫害时，又会怨师父不管他，从而在不知不觉中走向邪悟，走向毁灭！

第二种，表现为求大，自大、自我，唯我独尊！无论表现不表现出来，心里想的是：我是上界下来的王，大法弟子，我当然是不同凡响的！在修心上，表现为：我都这样放低姿态对待你了，你怎么还不知好歹？我的承受也是有限的，还要我怎么样？在做救人项目时，心里想的是：要和师父回家，必须得救人，把协调人安排的任务赶紧做了完事；现在迫害还这么严重，遇到不错的人大体上说说就行了，总比那些不做的来得强。看到那些救人多，做的好的同修，心里想：你能做的，我也可以。表现上是为了面子做、逞强、硬上，做完的感受是好累，长此下去，真的是好苦！完全体会不到修炼人为他的快乐与救度那么多生命的幸福感。在苦熬中坚持必然会执着于正法时间，一旦对时间延续的承受到了自我的极限或者听信了邪悟者、特务的谎言，就会算计人间的得失，从而放弃修炼，走向毁灭！

我的妒嫉心的表现一直都是在看不上他人上绕圈，虽然修 27

去了很多，但最近我又暴露出在这方面修得不扎实，由于自大所产生的妒嫉与党文化话语模式。就是：当我状态好时，这些不好的心都不会有，表现是宽容与慈悲；可是，当我状态不好时，就会借机以帮助他人的名义指责同修，其实就是自己在状态不佳时，放松了自己的修炼，变得跟常人一样的情绪化了。说话的方式又是党文化的高高在上、自大的表现。我悟到：没有平等的心，就没有平和的言语。修心，就要修出心的容量，就是要能接受不同人所在层次的表现。任何人，你要求他的言行要超越他所在层次，达到一个高标准是不现实的，因为那是宇宙法所决定的。所以，遇到矛盾、冲突要先修自己，然后，才是善意的劝说。

第三种，表现为求上，为了追求完美，处理问题圆滑。世间不可能完美，追求完美者是执着于自我标准并且要获得更多人的认可与赞美。求名心被隐藏在认真做事之下。表面上让人说，但心里想的是：你为什么这么说我？我有这么差吗？某某某不也这样。心里不平衡，会掩盖与狡猾的辩解，目地是向人展现的是，我没有错，是别人搞错了。对自己的口无遮拦、随意解释大法、传播不正确的炼功动作、传小道消息等不以为意，不认错、不道歉、不悔改，但三件事依旧在做。对于学法不深的新学员与不能以法为师的老学员来说都很有迷惑性。这样的人无论个性上是强是弱，魔性上来时，主意识是被邪恶抑制的；所以，被邪恶操控、利用时，自己浑然不知，我行我素。

追求完美的人往往都不自信，色心重的，就特别在意异性对自己的认同。有同龄的异性同修在时，就会刻意表现自己的精進，有的甚至眼神、举止都很暧昧。我们这里有一位各方面都做得很好的同修，因为在学法小组与一位男同修产生情愫（各自都有家庭），没有严格要求自己，在思想上都犯了修炼人的大忌“口念经文贼眼相看”[4]，一直没有归正，在一线讲真相中被绑架。有的青年同修也因为男女关系问题被迫害的流离失所，给证实法、救度众生带来损失。

我们这里就有位老同修前不久离世了，来得太突然。她不

我知道这个怕不是真我，回家后通过大量的背法，抄法，我的正念越来越强，也更加意识到自己担负的救度众生的责任之重。我知道，只要我走出家门去救度众生的时候，我就是神的使者，我在兑现誓约，在助师正法，师父和正神早已为我清场，师父会指引我去该去的地方发资料。于是我再次走出去，逐渐增加发放的数量，一路上发着正念，走到哪，邪恶灭到哪。这样带的资料一次比一次多，逐渐克服怕心，恢复到以前正念十足的状态。

三、在市政府大院发《九评》等真相资料

从走入正法修炼阶段开始，发放真相资料一直是我最重要的讲真相方式。在这期间也曾遇到过几次危险的事情，但是都在师尊的慈悲看护下得以化解。

有一次我去市政府大院里去发《九评》光盘，坐电梯上到高层，然后走楼梯一层一层的发，刚把光盘放到一住户门口的鞋柜上，身侧的电梯门就开了，一对夫妻走了出来。我不慌不忙，也不回头，拎着挎包，转身一步一步的往楼梯下面走，一边走一边就能听到，男的拿起门旁边的电话接通保安室说，发现了法轮功资料。电话里说，有没有看到人？男的说，有一个人，但是看着不像。

我走了一层，立刻按开电梯，坐着电梯就来到了一层。走出大门的时候，一辆黑色的轿车挡在门口，里面有几个人走了出来，在到处找人。我依然保持镇定，稳稳当当的走路，与他们擦身而过。一走出他们的视线，我就加快步伐，往北面走，我之前来查看过，知道北面有一个门，路上有一个老太太，我主动走过去，搀着她，亲切的叫她大姨，与她边走边聊几句。脑子里发出强大的正念，救人是大法弟子的使命，一切邪恶的生命都阻挡不了我救人的路。我要越自然越好，看起来像是这个大院里居住的人，绝对不能慌，师父就在我身边。快到门口了，我与老太太分开，我走过去，大门正好打开，我立即离开。走出后，我去别的小区继续把资料发完。

不让干的事你干了要整你的，你不怕警察抓你吗？”我说：“我没想那么多，只知是做大好事。不做亏心事不怕鬼敲门。”店主说：“好，给你印，要多少印多少！”

那天，我一下子复印了三、四百块钱的资料，打印店一整天都在复印这份真相资料，我一擦一擦的把资料抱回家，来来回回跑了好多趟。我把抱回来的资料，一份一份，沿着大街小巷，挨家挨户的送了出去。当时不知道什么是怕，只有一念，我要让世人明白真相。

之后，同修知道了这件事情，开始供应我真相资料。每隔两三天给我送来一苹果箱的资料。有时，一下能拿五百份资料出去，身上背一袋，手上提两袋，白天发到丈夫下班回家，等到晚上孩子和丈夫都睡下了，凌晨一点左右我又出去了，一直发到天亮。自此，我开始了发放真相资料的救人之路。

二、克服怕心，再次走出去发资料

二零零一年十月份的一个晚上，我与同修相约一起出去发资料。到了居民区，我俩分开分别去发，我动作较快，很快发完了，就来到同修发放的楼附近等她。这时一辆黑色轿车驶来，下来两个便衣，其中一个警察认出我（我曾经进京护法被绑架），立刻就把我塞进车，另一个警察上楼收集了同修发的资料。

绑架的过程中，警察将我反铐了一晚上，我并不怕，身体也不觉的难受，只求师父加持，让家人将珍贵的大法资源转移，让同修不要去我家里以免被跟踪绑架。由于我心里一点都没有考虑自己，这次绑架在师父的加持与安排下，第二天上午家人就将我顺利接出了派出所。

但是这次绑架迫害却让我后怕，不敢再像以往那样大面积的散发资料，我知道我必须突破这个怕心。于是，我就带着一份资料走出去，上楼的时候，紧张得心怦怦直跳，两条腿不受控制的颤抖，我使劲一跺脚，心里发出强大的一念：“解体这颗怕心，法正乾坤，邪恶全灭！”我把资料放到门把手上，立即转身离开。

属于圆滑型，她是属于妒嫉心引发的怨恨与争斗使她暴躁的脾气从来没有改变过。每次见到她，她都是以抱怨的口气诉说别人对她的不公，使我想在法理上与她沟通都难以插上嘴。所有曾帮助她的同修都感到很无奈，不知如何是好！我曾经被她因为一点点小事，狠狠的骂过，虽然，当时心里很添堵；但之后我没放在心上，因为我很清楚的感受到那夸张、尖锐的噪音根本不来自于人类，是她背后的邪魔在攻击我，企图使我放弃对她的帮助。有的同修，因为她表面言行的不善从而不再与她学法，新学员因为她腿部长长期被迫害而轻视于她。但我看到的是：她在丈夫同修离世的精神打击中，肉身被迫害中，依旧想到的是要救人，腿脚肿的跟象腿一样，依旧深夜爬楼去挨家挨户发真相资料。她知道自己修得不好，做的差，但对大法和师父的信从未改变。我也一直在鼓励她，让她区分真我与假我，她也觉得我与她缘份不一般，能感受到同修的温暖，给予她信心。但大法修炼是严肃的，在我最后一次见她时，她虽然和我沟通还是比较友善的，但是，当谈到具体事件触动她魔性的时候，她说出来的话，我立刻感受到腿部在被另外空间的虫子蛰，我很快安抚了她的情绪，之后，这种感觉才消失。由于妒嫉心不去，脾气大、党文化重，使她的修炼状况为：学法困、炼功困、发正念也困，没有办法找到突破口，我也曾帮她发正念，自身也被干扰的很严重，最终，她还是被旧势力拖走了肉身。

这样的教训各地年年都有，我也在思考为什么妒嫉心对有的同修会如此难去？都说放下自我，修出为他的心就能根除妒嫉，但实修中，很多同修却难以做到。我在想，肯定是有何观念没有转变，阻碍着心性的提高。我反思自己为什么没有那么强的妒嫉？我深挖了一下自己，得出的结论是：当我专一的心里放着师父，脑子里装着法时，我觉得，我没有啥好妒嫉的，不平衡的人心是源于人觉得自己吃亏了、利益受损了或者地位低下、自尊心受挫了。而大法弟子是整个大穹众神最羡慕的生命，能作为师尊亲传的弟子地位已到顶了，再说同修之间修成了都是各回各家，原来从哪个体系来的还回那里，不存在人类

的谁比谁高就好，那我们还要妒嫉谁？

自古以来，众多修炼者几乎都是小法小道的修炼，而大法弟子不仅仅是大法大道的修炼，更不得了的是：我们得的是新宇宙根本大法。这对于过去修炼者来讲，简直就是无法想象，遥不可及！对于宇宙中的不同层次的高层生命来讲，是最大的获益，是生命更新到新宇宙的保障。大法弟子拥有大穹中最伟大的师父，最伟大的法与最神圣伟大的身份，谁还值得我们去妒嫉？倒是有很多生命羡慕、妒嫉我们！

师父说：“常人把一些摩擦、一点事情看的很大，活着就为一口气，不能忍，逼急了什么事都敢干。但是作为炼功人，别人看的很大的东西，你看的就很小、很小，太小了。因为你那目标太长远了，太远大了，你将要和宇宙同龄。你再想想那东西，可有可无的，你往大了想想，那些东西都能过的去。”[5]

正因为我是这么悟的，所以，在我被迫害、最艰难的时候，甚至双亲在压力下背弃我的时候，虽然一时心里有怨，但之后我也没放在心上，能以德报怨；在面对同修的伤害时，也能向内找，放下同修情，依旧善待对方。这是因为：我知道对我不离不弃的永远都是师父，我也非常明确我要跟师父回我的天国家园，那么，人心所带来的痛苦也就不值得一提了。

在此，我想对同修们说：正法时间是有限的，把住核心与正道才是明智的。不要再做未来让自己不堪回首的事，要对得起自己生生世世轮回中的苦等圣缘，要对得起天国的众生对我们的期盼与信任，更要对得起师父对我们的无比珍惜！

注：[1] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

[5] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

将真相资料送到千家万户

文：山东大法弟子

我是一名家庭主妇，一九九七年有缘走入法轮大法修炼。修炼前，我从十五、六岁开始，就疾病缠身，贫血，浑身无力，走路软绵绵，腰椎盘突出，压迫下肢神经，整个左腿都是麻木的，偏头痛，导致呕吐，大脑轰鸣，关节炎，夏天再热都得盖厚被子，每日都在病痛折磨之中。大小医院都去过了，各种偏方用过，都不见效。

一九九七年六月邻居送来了一幅折叠炼功图和《转法轮》，我一晚上自学了五套功法，花了三天时间读完了《转法轮》，我决心走入修炼。按照大法的要求，修心做好人，半年后，我身上所有的疾病全部消失，皮肤也越来越细嫩，走路生风，再也没有吃过一粒药。亲朋好友们都见证了在我身上出现的奇迹。

一、开启发真相资料的救人之路

一九九九年七月二十日江魔出于妒嫉，发动了对法轮功这一善良的修炼团体血腥的迫害。面对铺天盖地对大法的污蔑之词，我伤心欲绝，不明白这个政府为什么要镇压这么好的功法。大概于一九九九年九月份，我从同修那里获得了一份同修自己编辑的一张真相资料，向世人讲述法轮大法是好的。我看到了，顿时非常的激动，我觉的这份资料太棒了，如果更多的人看到就会了解大法是好的，我心生一念，我要让更多的人知道事实的真相。

我拿着这张单张来到了楼下的复印店。店里老板惊讶的说：“这是法轮功的呀！”我点点头，说多复印些。老板问我：“你们法轮功上面有经费，拨款给你吧？”我说：“法轮功没有上面也没有下面，更没人给钱，这钱我自己出。我们就根据《转法轮》这本书做好人。法轮功是佛家修炼大法，谁想学就来学，不想学就走，不收费，完全是自愿的。我修炼以来各种病都好了。电视里都是造谣的，都是假的。我今天自己出钱印这份资料就是为了让更多人了解什么是法轮功。”店主说：“共产党