

些日子，他又来电话说：某某，你在家有事吗？我说：没事，怎么啦？他说：机器又不好使了。我撂下电话非常生气，心想：他怎么这样，太不注意安全了。第二天我又去了，修好机器之后，我再一次严肃的和他强调了电话安全的问题。他说：我忘了。我说：你下次要是再这样，我就不再接你电话了。又过了一段时间，他又来电话还是那样，我当时直接就把电话挂断，不再接他的电话了。我认为安全太重要了，这也是对同修们负责，同时也是对法负责！在这个过程中也暴露了我的怨恨心，使我发现并及时的修去了它。

——《维修设备修心性 圆容整体齐精進》

明慧週刊



李洪志

甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



七月二十三日，英国法轮功学员在伦敦特拉法加广场北面平台举行集体炼功、讲真相活动。

第 812 期

2017年8月3日



就这样，近五十年的烟瘾、酒瘾一下子全戒了。

去年秋天丈夫走入大法修炼。

再一次感谢师父感谢大法救了我丈夫，救了我的家。弟子无以言表。在此叩拜师父！合十！

修炼交流摘录

我发现我的学法向内找都是为了让“病”尽快好，症状没有改善又生出怕心：因为自己没做好，所以被邪恶干扰。实际上就是承认了旧势力的存在，那样去找心修心就是在承认旧势力安排的魔难中修了。师父说：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）我悟到：向内找是对着法找自己哪里没做好，就是按照大法的标准师父的要求做好，这与邪恶钻不钻空子迫害没有任何关系。其实根子上还是信师信法的成度。如果面对魔难，真的相信师父，相信大法，把自己毫不保留的交给师父，交给大法，达到心不动，那是一个境界的体现。真的不在意，不去感受，甚至还能忘掉，很快就能过去。我们往往遇到魔难干扰不知怎么破除，其实师父把所有的能力都压进了这部法中，加强学法看住自己的一思一念，用法把人念压下去排斥掉，就是解体邪恶的过程。佛法无边，师父无所不能。我们可能很多时候体悟不到大法究竟有多大的力量，其实，这不是法的力量不显现，而是我们实修不足，正信不够。

——《沐浴师恩》

修机器的过程安全一定不能忽视，因为接触的都是资料点，一旦被邪恶盯上后果不堪设想，所以我一直特别注意安全。有一次一个同修打电话说：某某，机器坏了，你来看看。我到那一看是刻录机，小毛病，一会就给修好了，然后我就跟他说：以后在电话里不要说敏感词，要注意安全。他说好。又过了一

明慧週刊

第812期 2017年8月3日



七月二十三日，美国法轮功学员在伦敦特拉法加广场北面广场举行集体炼功、游行活动。

第812期
2017年8月3日

明慧周刊

第812期
2017年8月3日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

韩国法轮功学员七月二十日在首尔广场举行“七二零”反迫害十八周年集会及游行活动，图为集会之前集体炼功。

修炼交流

关于在学员中推广手机的问题

大陆综合

许彬生家人申冤四年获三十万赔偿
河南光山县检察院将简学富等人案卷退回公安

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：280,252,768

姐家办。亲友都到大姑姐家来了。

我丈夫哥仨，丈夫排行老二。大伯哥和小叔子的妻子都已离世。小叔子见了我儿子对我说：“咱们三家就这一个孙子，过年了，应该给五十元钱。”我说：“不需要钱。给他个糖块就行了。”没想到我这一句话，感动的小叔子哭了。

他一哭，大姑姐以为我对小叔子说了什么，把他给弄哭了，就开始骂我，三个没有教养的侄女也不约而同的骂我，丈夫见此情形不分青红皂白，举拳就打，拳头无情的落在我头上、身上……，我想我得躲开丈夫，于是我离开大姑姐家回到自己家。丈夫紧追不舍，撵到家抓起个大棒子打，足足打了我两个小时，我既没还手，也没骂他。刚开始我躲他，后来我的胳膊肿起来了，我就不躲了，说：“你打吧，随便打！”我这一说，他倒不打了，放下棒子走了，三天没回家。

第二天早晨起来我发现被打的粗肿的胳膊淌出一些黄水，全消肿了。

第四天丈夫回来了，给我道歉。我说：“不用道歉，我修的就是真、善、忍”。他去小卖店买东西，一屋子人都说他：“大过年的，你家还请客，哥们、姊妹欢聚一堂，喜气洋洋，多好的事！你怎么忍心毒打你媳妇，你良心哪去了！”满屋子人七嘴八舌都责备他。他无地自容。

后来大姑姐知道自己错了，很不好意思，就主动帮我种地，我雇的人她都没用。给我种了好几天，一直种完二十亩地。她说：“不用你种地，你给我包大叶芹饺子吃就行了。”于是我上山采了一大筐大叶芹，包了大叶芹馅的饺子，请大家吃。大姑姐很是感动。从那以后大姑姐再也没有对我不好。我的行动感动了她，大姑姐从心里认同大法好。

丈夫从小就抽烟喝酒，东家请喝，西家请喝，互相请喝，越喝瘾越大，越喝越能喝，越喝越凶，叫他“酒鬼”都不过分。我多次劝他戒酒，他也知道酗酒不好，就是戒不了，内心很痛苦。有一天他突然说：“能让我烟酒戒了，我就炼法轮功。”

44 这句话一出，他再抽烟就说：怎么不是味了？喝了酒全身难受。

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 呼唤良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
12	严正声明
12	世人觉醒
12	人心与因果
15	修炼园地
15	关于在学员中推广手机的问题
15	转变对警察对立和怨恨的观念
17	循序渐进的一点点做好
20	实践向内找
25	修炼要如初
29	与经常读错法的同修交流
31	一念之差 差之千里
32	大法弟子应该受到尊重
34	如何对待“敲门”行动
36	结合检举、征签等向公检法讲真相
40	也谈带好小同修
42	产后风瘫痪十二年 学法轮功神奇康复
45	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

七月十七日至八月四日，真善忍国际美展莅临乌克兰西部古城利沃夫。当地民众喜闻大法，纷纷留下感人的观后感。有人说，真善忍理念是所有信仰的基础；有人说，每个人都能从大法中找到通向神的路；也有人说，美展在复兴道德，展现未来的光明。

乌克兰女子联赛联盟地区主席娜迦说：“美展为我们的星球带来光明的未来，同时会引起人们深刻的反思。绘画展现了信仰者对自由、对光明的探索 and 追求。但是，他们（大法弟子）需要付出很大的努力，去克服更大的阻力。”“真善忍理念绝对是人类所有信仰的基础。邪恶不会永远持续下去。”

娜迦的家庭曾经历过共产党的迫害，父母被共产党抓进监狱，两个哥哥被枪毙。当她看到充满善良、忍耐、宽恕的绘画内容时，引起她的共鸣，她说：“‘真善忍’涵盖着巨大的能量，能够帮助画中的主人公在抵制邪恶时，跨越非人的磨难。所以我相信，他们（大法弟子）能够战胜任何的考验。他们的眼睛、他们的脸庞就在传达着这样的信息。”她表示，所有的绘画都在呈现大法弟子对“真善忍”的追求。这些画还表现出另一层意思：尽管迫害非常残酷，但在暴政解体后，作恶的人一定会受到应有的审判。

七月二十三日上午，英国法轮功学员和欧洲天国乐团在伦敦中使馆前举行反迫害集会；中午，沿伦敦市中心繁华的商业干道，途径摄政街、牛津圆环、皮卡迪利圆环、中国城等，进行了约两小时的反迫害大游行；下午在特拉法加广场北面平台举行集体炼功，并举行讲真相活动，呼唤更多世人了解真相。傍晚举行了烛光守夜活动，悼念十八年来被中共虐杀的法轮功学员，呼吁国际社会各界民众共同制止中共迫害法轮功。

当天，许多人主动签名支持法轮功学员反迫害，促请联合国对发生在中国的强摘人体器官暴行进行独立调查和制止。还有许多到伦敦旅游、留学的中国人在活动期间声明三退（退出中共的

望。

度日如年般地熬过十年，我想吃耗子药死了算了，不想再遭罪，不想再连累这个家。没想到十岁的儿子哭着说：“妈呀，你可别死，你死了，我就没有妈了，同学他们就会欺负我了。”我的泪水一下子流出来了，心想，为了儿子我还得苦熬几年。

师父给了我新生

一九九七年我四十一岁。一天，同村的两个老太太和一家的俩口子来到我家，劝我学法轮功。看他们那么诚心诚意的，都说好，那就试试吧。

刚开始时，在同村的邻居家看师父的讲法录像。我看到那么多盘腿打坐的小和尚在屋里飘来飘去的，满屋子都是法轮在旋转。第一天听法，我十多年不透气的鼻子通气了。一下子感到非常轻松，非常舒服，多年来后背像背个沉重石板的感觉也没有了。从那天起我走入大法修炼。

修炼大约一个月左右，魔了我十二年、带给我无限痛苦的那些病不知不觉消失了，体重由不到七十斤，瘦得皮包骨，增加到近百斤。身体越来越好，浑身有劲，我彻底康复了！自那时起，我不但能做家务活，还能干地里活了，回到了十二年前的我，什么活都能干。

我把以前的各种气功书、磁带和从白山制药厂买的那么多药都扔了。从那时至今二十年我再不需要任何一片药！

我做梦也没想到谁都治不好的产后风，修大法只一个月就根除了，让我彻底脱胎换骨。法轮功太神奇了！太伟大了！法轮功给了我新的生命，我用千言万语也无法表达我对师父的感恩！我只有坚修法轮大法到底，以报师恩。

“真善忍”感动全家 丈夫走进大法

我是师父的弟子、大法的法徒。我就百分之百的信师信法，努力做好三件事，多救人，按真、善、忍标准严格要求自己。

二零一四年正月十三，我请客。因为我家太小，就在大姑

我们是经历了一个“先被污染，得法后再修去”的过程。而孩子就象一张白纸，在上面写什么、画什么，家有小同修的家长同修责任重大呀。

一点思考，旨在交流，认识偏颇之处，诚请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

产后风瘫痪十二年 学法轮功神奇康复

文：辽宁大法弟子 淑英

我家住在辽宁省东部山区的一个贫困小村庄，距离县城二十里。一九八五年三月初六，我在县医院妇产科生了个男婴。这是我的第一个孩子。

由于经济困难，丈夫没舍得花钱雇车接我，就用个手推车推了两个小时把我从医院接回家。这一路我的身上什么都没盖。到家时我就下不来车了，全身不会动，剧烈疼痛，是几个人把我从手推车上抬到炕上的。这时我发现我的腿肿得老粗，一按一个坑，没有知觉。后来才知道我得了最可怕的产后风。那年我才二十九岁。

活着不如死了强

那以后我就瘫痪在炕上，生活不能自理。

从此，家中一切活，里里外外都得丈夫一人承担，同时还得侍候我，抚养婴儿。我先后被送到县医院、沈阳医科大学医院治疗过，都没治好。各种各样的偏方只要听说就找来用，不好使，不管用。无奈的我瘫在炕上，有气无力，憔悴不堪，忍受着病痛的无情折磨。怕冷、怕风，在炕上穿两个棉袄还嫌冷。为了治病钱都花光了，张家借、李家借，欠了一大堆债。我们没有房，租房住，还经常搬家，生活的艰难可想而知。

亲戚朋友都跟着着急、想办法，有的从吉林白山制药厂买来一些治产后风的药，还有的介绍我练气功，还买来了书。多年来千方百计治病，疗效甚微，病魔无情，痛苦依旧，生活无

党、团、队组织）。玛丽亚带着七岁的儿子约翰来伦敦探亲，她说，“真善忍原则太重要了，这是普世的真理。”玛丽亚对法轮功学员坚持十八年和平反迫害非常钦佩，她说：“法轮功学员让我想到甘地，我认为平和的抗议方式很有力量，更能获得国际正义力量的支持。”

“七·二零”这天，德国法轮功学员在汉堡、柏林和纽伦堡等地举办集会，呼吁各界共同制止这场迫害。二十二日，法轮功学员在莱茵河畔德国杜塞尔多夫市政府广场上举办活动，呼吁制止这场延续了十八年之久而还在继续的惨无人道的迫害。

七月二十日，拉脱维亚的学员在首都里加游行集会，向民众讲真相。许多民众了解真相后，谴责中共对法轮功学员的迫害，以及活摘器官罪行。俄罗斯圣彼得堡法轮功学员为纪念和平理性反迫害十八周年，在圣彼得堡市多个地点举行了讲真相活动。

七月二十五日，新西兰各地上百名法轮功学员聚集在首都惠灵顿，上午十一点，法轮功学员从古巴街游行来到新西兰国会大厦。新西兰主管生物安全及食品安全的绿党议员 Steffan Browning，出席了法轮功学员在国会大厦前的反迫害集会活动，他致词说，“我为你们鼓掌，你们坚持维护人权和你们在中国的家人的不懈精神，把这一切（真相）放在公众视野面前的努力。因为一切就是这样改变的。”“我们身为绿党希望新西兰可以为你们（法轮功学员）做得更多。……我们鼓励你们坚持下去，我们会尽我们的力量帮助你们！”

七月二十九日，澳大利亚南澳洲首府阿德莱德的部份法轮功学员，在市中心的欣德玛什广场公园举行了集体炼功、讲真相活动。基丝女士和父母亲二十年前从匈牙利移民澳洲，她表示，在共产制度中生活过，清楚知道共产政权的邪恶，她说：“（迫害百姓的共产政权）居然还存在着，而且还在迫害百姓，真的令人心碎。一想到这些我浑身起鸡皮疙瘩。”“我签了名，就是希望更多的人能了解到这一切，制止迫害。”

七月二十二日上午，日本法轮功学员在福冈中领馆前，和平抗议中共对法轮功的残酷迫害；下午又来到了长崎中领馆前呼吁

国际社会支持善良，关注人权迫害，法办迫害元凶江泽民。七月二十三日，印尼巴淡岛法轮功学员在巴淡中心举办活动，帮助当地民众了解以“真善忍”为修炼原则的法轮功的功法特点，以及发生在中国的迫害事实。

为了让更多世人关注中共对法轮功长达十八年的残酷迫害和活摘器官贩卖，认清中共邪恶本质，秘鲁法轮功学员七月二十日在首都利马举行了反迫害十八周年系列活动。墨西哥全国各地的法轮功学员走出来上街讲真相，在当地中共大使馆、文化中心、广场和大学等地举办炼功、图片展和征签等讲真相活动。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

四川成都市法轮功学员陈光忠被非法判刑三年，在乐山市嘉州监狱被迫害致死。陈光忠的妻子魏再慧与妻妹魏再秀，被绑架、非法关押二十个月之久，二零一七年二月九日晚上家人辗转得到消息，已被非法判刑七年。在同一天，陈光忠被警察强行从家中带走，被非法判刑。旅居丹麦的魏再群与法轮功学员二零一七年七月二十七日来中共驻哥本哈根使馆前，紧急呼吁立即释放生命垂危的陈光中，停止对法轮功长达十八年的残酷迫害。然而就在活动的第二天，就获悉陈光中已被迫害致死。

甘肃兰州市西固区法轮功学员刘菀秋和她女儿刘磊（未修炼大法）今年前半年被送往兰州九州女子监狱继续迫害，遭电击、毒打、药物等折磨，致使刘婉秋的一只肩肘长期脱臼，身上伤痕累累，一只手抽搐变形不能随意展开和拿东西。

吉林省长春市绿园区车家村、腿有残疾、接近七十岁的法轮功学员李桂华被非法判刑五年、李桂英四年、马秀荣二年，七月十三日被劫持到长春女子监狱。李桂华二零一六年十月被长春市绿园区国保以“凑数”的名义非法抓捕，同时被绑架的还有从监狱出来没几年的七十多岁的长春市农科院退休职工马秀荣、五十岁的长春市农科院职工李桂英。

贵州毕节地区金沙县 73 岁的法轮功学员曹乾蓉被非法判刑

一次集体学法时，一同修几乎大部份时间都在边上陪着真真，只是轮到她读时才转过身读法。学完一讲法后，我问同修：别人读时，你就不能静心学法了吧。同修说：是为了让大家能静心学法不被打扰，她才陪孩子的。另一同修也说她还想一会儿换换同修，她来陪会儿孩子呢。我说：能看的出大家都是在为别人着想，但这只是做到了一个先他后我的好人的标准啊，从法上看问题应该怎么认识呢？孩子也是大法小弟子，她来到这个场只应起到正面作用，怎么会影响大家学法呢。孩子每次发脾气，实际上都是针对我们的修炼来的呀。

孩子的状态就是一面镜子，映射出的恰恰是我们各种不好的人心。说具体点，是否由于我们没有站在修炼的基点上、在法上认识问题、把所看到的作为我们向内找修去执着、提高上来的契机，致使我们的所为直接促成的事实是：孩子影响了同修学法。而这并不是孩子的本愿啊，所以每次临走前她的“真我”非常难受。孩子每次发脾气是不是就是在以这种方式表达对我们大人同修的失望与不满呢？

我说这些话时，真真就站在边上静静的听着。那天走前，真真没有发脾气。下一次集体学法日，真真来后直接奔我过来，说了一句“我就爱听你说话”，我知道这是师父借她的嘴在告诉我：在这件事上悟对了。我对真真说：一会儿，大人学法时，你也坐那儿听，好吗？她说“好”。从那以后，真真变了，再没发过脾气。现在每次真真都和我们一起学法、发正念。

师父在法中讲到“人就象容器一样，法装多了，特别是这是宇宙大法，他就会使人有正念，使人在起正面作用，肯定是这样。”[1]

如果我们能从小就注意引导孩子秉承传统文化中的“仁义礼智信”、“温良恭俭让”这些做人最基本的道德准则，在孩子受污染尚少时就时时用宇宙大法“真、善、忍”归正孩子的所言、所行，使他（她）们具备良好的品行，在大法中健康成长。我想这才是孩子（大法小弟子）对身为家长同修的期望（下世前的约定），才是他（她）们的真我想要的。

核查征签的真实性，到村民家中威胁不能签字。

1个多月后，同修A以取保候审形式回家。

以上为营救同修的过程，在做的过程中出来的怕心等各种执著心都是在多学法的情况下修去归正的，再就是心态要正，营救同修不是目的地，通过这种形式救度公检法的众生。感谢所有同修的帮助，在同修A一审开庭前几分钟，还听到审判长说国外的同修一早上打了十几个电话讲真相，有师父的加持、同修的配合才有圆满的结果。

很早前就有同修建议写出此文，但是由于我个人的安逸心，一直拖拉未成此文，前几天有同修联系我，问我营救同修的过程，才让我有了想尽快成文的想法，希望此文能提供给同修一些经验，有不足之处，还请同修慈悲指正，谢谢。

也谈带好小同修

文：大陆大法弟子

看了明慧网上同修关于带好身边的小同修的交流，也想谈谈自己在这方面的一点思考。

这是发生在五年前的一段经历，当时由于居住地变动，我加入到一个新的学法小组。一对青年同修每次来都带着四岁的女儿真真。几次集体学法后，我注意到一个现象：同修在学法时，小女孩一般是自己玩自己的，有时与个别同修会有一些互动，还都比较安静，但每次临走前她都会躺在地上发一大通脾气（与之前安静的她判若两人）。再看同修，站在她的周围，除了她爸妈催促让她起来，其他人都不说什么，只是笑咪咪的看着她，倒都没有不耐烦。

连续几次都是这样，我很想就这事与同修切磋一下，但想到自己新来乍到，提醒自己：切不可刚来看到什么就说这说那的。让我看到不是偶然的，向内找修自己才是第一位的。所以我给自己留出了充分的时间思考，想在一个合适的时机再提出这个问题。

四年；黄玲云被非法判刑一年半，被非法关押在贵州省第一女子监狱（又称羊艾监狱）。曹乾蓉，原贵州毕节金沙第三小学教师，教务主任，二零一六年三月初被金沙县城东派出所三四名警察非法闯入家中抄家、绑架，二十四小时后回家。二零一六年七月上旬再次被城东派出所警察绑架。二零一七年五月，金沙县法院通知家人曹被判刑四年。

海外学员证实大法讲真相摘要

七月下旬，欧洲法轮功学员在风景如画的克里米亚半岛举行了弘法讲真相活动，为当地民众和来此休闲度假的游客传播“真、善、忍”的美好。在克里米亚半岛的叶夫帕托里亚、西梅伊兹、塞瓦斯托波尔、巴赫奇萨赖城等地，学员们举行了集体炼功、艺文表演和发资料征签等活动，向人们介绍法轮功和讲述在中国发生的对法轮功学员的无理迫害。

七月二十九日，加拿大温哥华部份法轮功学员参加了北温哥华市举行的加勒比海节游行，受到沿途观众的热烈欢迎，很多民众拍摄游行场面，还有很多观众在路边模仿法轮功学员演示的功法动作，大量民众在路边阅读并谈论法轮功的真相，还有很多民众表示在加勒比海节游行见到法轮大法的美好真是意外的惊喜。七月二十三日多伦多法轮功学员参加了加拿大国家青年日活动，向当地民众以及游客介绍法轮功并做法功演示，很多人当场学功，反响热烈。

挪威法轮功学员每周日下午自发来维格兰雕塑公园弘法炼功，他们安静、祥和的炼功场面成为雕塑公园一个景观。每年春夏季，来奥斯陆观光旅游的游客络绎不绝，维格兰雕塑公园是游客们必不可少的参观景点之一。

日本熊本地区的法轮大法学员再次受邀参加了当地举办的市民活动支援中心—Aiport的“Aiport文化节”，六月二十五日，学员们以展板和功法表演等形式展现了法轮大法的美好，并得到了该主办委员会和众多参与此活动的市民的关注。

大陆综合消息

许郴生家人申冤四年获三十万赔偿

湖南郴州市四十七岁的女法轮功学员许郴生，二零一二年五月十六日上午被郴州市公安局北湖分局人民西路派出所警察当街抓捕，被背铐在铁椅子上“审讯”十二小时后身亡。其子杨许俊为母伸冤，经过漫长的四年多官司，终于获得国家赔偿死亡金三十一万九千六百元和被赡养人生活费五千四百元人民币。三十万人民币虽然抵偿不了一个健康鲜活的生命和破碎家庭所遭受的痛苦，但这件补偿再一次证明：中共仍在知法犯法、失了控地草菅人命，越来越多的人已经无法再容忍中共明目张胆的作恶。

许郴生女士，一九六五年四月出生，湖南郴州市烟厂职工。二零一二年五月十六日上午十点，许郴生手持法轮功真相资料在郴州市国庆南路东健帝景大酒店路旁发放给各家店铺，被郴州市公安局北湖分局人民西路派出所几名警察连拉带拽的劫持上警车带走。在派出所，许郴生被背铐在专用的审讯椅（铁椅子）讯问，期间十二小时之久没有给喝水、吃饭、上厕所等。晚上十点北湖分局非法对许作出治安拘留十天的处罚。晚上十点三十九分，三个警察从派出所出来把许押上警车。十一分十五分，许郴生被送到郴州市第一人民医院诊断心跳，呼吸停止，宣告人已死亡。

命案发生两天后（十八日）公安局才通知许郴生前夫杨先生。二十日，许郴生的儿子、还在读大学的杨许俊闻讯从学校赶回家中。家人亲友都非常震惊，无法相信这个事实。亲属想寻求公正尸检，却遭受来自公检法方面的重重阻力。郴州市政法委、“610办”、公安局、检察院、法院一大群人一齐出动。

因为疏忽在2个月后才看到，该通告涉及派出所、公安局、检察院、法院、政法委、看守所共6个相关部门，12个相关责任人，其中2人是第二次被追查国际通告，其他10人均是第一次被通告。

首先在第一时间将通告文件以快递、短信、亲自送达等方式告知被通告责任人。他们中有些人看到后，得知追查国际的全球监视追踪系统分布在全球70多个国家300多个城市，他们及他们的家属和子女不得进入美国，并且曾成功定位多个迫害法轮功的嫌犯，保证了法庭传票的顺利送达等法律程序，上面的电话和地址更加增加了通告的可信度。有的不假思索的说还挺害怕的，这是全球通缉吗？也有的怕影响子女，他们做这些也都是执行上面的命令，实属无奈。后来通过案件相关人员电话告诉我，不要再往上告了，他们都害怕了。通过追查国际通告让他们清楚国际社会对法轮功的正面对待，现在在国内可以暂时逃脱责任，但是按照中共历来卸磨杀驴的惯例，将来平反后一样不能逃脱责任。

向民众征签“联名请愿书要求立即无条件释放法轮功学员同修A”

今年2月，经与多位同修交流，得知其他地区有向民众征签这种方式释放的同修，我地区同修也帮忙开始向民众征签。在征签前，我们先去了公安局国保大队、检察院、政法委、法院找案件相关责任人希望他们能签字，这些部门有些见不到人、也联系不上，见到的人觉的我在开玩笑，他不会签字，但是我们还是会告诉他这是他的一个机会。也是在这次得知国保大队队长已调离此职位，不再参与迫害大法，此人在99年后一直积极参与迫害本地大法弟子，还曾多次参与绑架同修A。

征签也是讲真相的过程，首先从亲朋好友、村民开始，一共征签了300多人。准备了多份复印件，分别快递至县委书记、县长等案件相关人员及部门，并附带了真相信。此次征签遗憾的是忘记找当地派出所，以至后来，派出所接到上面通知，让

她不肯接收检举信，只把资料留下了，后来我又去找她的时候，看到她正在看留下的资料，无论结果如何，她看了资料就会明白一些。

另外在去县政府时，不用问门卫他们的办公室在哪个房间，直接上楼去找。县级相关部门检举后，再去市级相关部门检举，一般他们会推回县里，县里没有接受检举的有些会接受，另外在市级还可以行政诉讼，也就是民告官，行政诉讼需要批捕、拘留文件。去省级相关部门检举时，公安厅信访说要 15 天没有回复才能到公安厅检举，但是这也不是硬性规定，也有接受检举的，省政府信访可以到人大信访检举。有些不接受检举的也可以邮寄，还可以通过网络在公安部、中央组织部、中纪委、最高检察院官方网站举报中心举报，网上举报不要用资料点使用的电脑，避免记录 IP 地址。

因为同修 A 当时案件正在侦察阶段，还未涉及检察院公诉人、法院法官、审判长等人，所以未检举这些人，也可根据实际情况检举这些责任人。

所有检举完成后，通过短信告知被检举人在哪些部门检举了他的违法行为。约 20 天左右国保大队队长主动联系了我们，他说上面找他们了，要见一下我们，在这之前一直找不到他。

在这过程中，家人同修从善、威严两方面给参与绑架迫害人写了真相信。同时我也将同修 A 被绑架原委，修炼前后的变化，诉江、修炼法轮功合法，及这些年遭受的迫害，写了一封公开信，向公检法及当地民众发放，让更多人了解身边法轮功的真相。

结合追查国际通告向公检法讲真相

同修 A 被绑架后，时时跟进每个阶段情况并向明慧网反馈。在一审开庭 2 天后分别给法院院长、法官、审判长写了劝善信，后来又打了电话，他们明白后，就一直拖着没有宣判结果。开庭后 2 个月，中国新年前夕，偶然间无意在追查国际网站看到同修 A 迫害事件已被追查国际通告，通告时间是在开庭前一周，

官方强行阻止许郴生家人聘请法医。中共官员还以工作要挟许郴生的哥哥不要出面。无奈之下，家属咬定一条：就是不签字遗体火化处理。

五月十九日，有人打电话给《湖南都市报》等报社、电视台，希望媒体作为第三方公正的报道此事。对方却表示，因为涉及法轮功，他们不敢派记者来采访，采访了也不敢报道。但是，公道自在人心。许郴生的死亡引发了许多普通民众的同情、愤怒。很长一段时间，郴州市大街小巷频频出现“呼吁严惩凶手”（如图）和“呼吁寻求公正尸检”的粘贴，很多人也收到她遭绑架命丧派出所的传单、短信或彩信。张贴资料的地方来了一批人看，看完了又来一批人看。有的痛骂公安局警察是土匪。有的愤怒地说：“人家炼功，也不要把人搞死呀，信仰自由嘛。你共产党把人活活弄死了，你就是邪嘛。”



二零一四年八月二十六日，许郴生的儿子杨许俊向当地公安局北湖分局申请国家赔偿。同年十月二十四日，北湖分局决定不予赔偿。杨许俊不服，向北湖区法院提起诉讼。杨许俊认为母亲被抓之前是一身体健康、活生生的人，被传唤后却蹊跷死亡，被告有不可推卸的责任。二零一六年十二月十九日在北湖区法院调解达成协议，下达调解书，获得国家赔偿死亡金三十一万九千六百元和被赡养人生活费五千四百元人民币。五

日内许遗体火化。

2017 上半年迫害法轮功者遭恶报综述

据明慧网 2017 年上半年 1 月至 6 月份报道所作的统计，在中国大陆 21 个省、直辖市包括：安徽、北京、甘肃、广东、河北、河南、黑龙江、湖北、湖南、江西、吉林、辽宁、内蒙古、宁夏、山东、山西、上海、四川、天津、新疆、云南、重庆，都出现因迫害法轮功遭恶报的事件。遭恶报最多的前八名是：湖北 30 人、河北 17 人、黑龙江 14 人、湖南 13 人、山西 12 人、四川 10 人、广东 10 人、甘肃 9 人等等。

遭恶报的人包括各级政法委书记、副书记，各级 610 人员，各级公安局局长、副局长，各级司法局局长，监狱长、各级法院院长、副院长，各级检察院检察长，省、市、镇、乡、村书记、副书记，国保大队长，派出所所长、警察，各级宣传部部长，看守所所长，公安厅禁毒总队总队长，教育局局长，中学、大学校长、院长等。

本文将各地发生的恶报大致分成五类：由表 1 可见。据不完全统计，遭恶报死亡 38 人，伤残 4 人，重病、癌症 21 人，被查处、判刑 78 人，自杀 11 人，共有 151 人遭到不同形式、不同程度的恶报。上面的数字仅仅是根据明慧网报道所做的统计，实际发生的恶报案例应远远超出上面的数字。（详情请见明慧网）

河南光山县检察院将简学富等人案卷退回公安

河南省信阳市光山县法轮功学员简学富、何远郎等人，被非法关押四个多月。二零一七年七月下旬，光山县检察院以“证据不足”把迫害简学富等法轮功学员的案卷退回到光山县公安局。

二零一七年三月二十二日下午五点多，法轮功学员曾昭斌在送货途中被光山县公安国保队长周新春等人绑架，随后国保队长周新春、副队长付强伙同紫水派出所警察熊田阳等十多人

建议检举参与绑架人员中职位级别最高的主要责任人，不用所有人都检举，检举可以警示他，我们是合法的，他是违法的。另外如果多人同时被检举，他会觉的有人陪着做伴，无所谓。

检举信名称为《关于某某省某某市某某县公安局国保大队某某警察滥用职权严重侵害公民合法权益的检举信》，主要内容：检举人信息、被检举人信息、所反映问题性质、事实与理由。根据个人实际情况编写检举信，同时再准备一些法律相关文件及必要的真相资料。在明慧网——明慧期刊——专题真相期刊下载参考资料《反迫害法律手册》、《运用法律制止迫害》、《信仰合法迫害有罪》这几个文件，选择一些法律文件，再从法律方面多了解一些，避免和从事法律工作的人员讲真相时被他们误导。明慧网 2017 年 2 月 5 日发表的《看守所里的对话沈阳孙舒嘉狱中传书（二）》一文中的基本真相内容很好，可以借鉴。

还需要注意一点，上面的检举人联系电话，安全起见最好留新办的手机号码，或者家里的座机电话，但是一般接受检举的部门都还会再要手机号码，最好提前准备一个号码，这个号码不能与同修联系，仅供与公检法部门联系使用。检举信写好后可以让律师补充修改，会更专业全面一些。

首先从县级相关部门开始检举，分别去了公安局督察、公安局信访、检察院控告申诉科、纪检委、政法委维稳办（纪检委、维稳办一般都在县政府）。最好有家人或者同修陪同帮忙发正念，过程中可能有些部门会说这些他们不管、不同部门等等原因拒绝接收检举信，但是我们不注重结果，重要的是过程，尽量把资料留下。这只是一个契机，平时我们也接触不到这些人。

我还记得有同修和我说过，从同修 A 被绑架这件事开始，你遇到的每一个人，都是你讲真相的机会，所以无论他们当时态度怎么恶劣，可能你走了以后他们就会看你留下的资料。我去维稳办时，之前就听到同修说此人非常邪恶，一番过程后，

和谁联系时，可以答复他们说，我们的个人隐私用不着向政府部门汇报，你们国家公务员的个人交往信息也没有给政府部门存档。

7、可以给警察等人员说，2015年中共中央政法委出台了《公检法人员办案终身负责制》，公检法人员在执行公务时滥用职权、徇私枉法，办成冤假错案时，退休后都要追究法律责任，死心塌地迫害法轮功的人，罪责难逃。法轮大法修炼者在中国沉冤昭雪的日子已经不远了，劝他们认清形势，不要成为江氏集团的替罪羊。中国现政权（习近平、李克强）没有迫害法轮功，现在迫害法轮功的都是江氏集团的死党余孽，而且已经彻底走向失败。

以上建议只是我们几个人的想法和做法，不一定适合每个大法弟子，请大家以法为师，正念正行。只要我们心存正念，正气凛然，就可镇邪除恶。面对实际当中的复杂情况，不可能一一说到，可以以不变对万变，象师父说的“一个心不动，能制万动”[2]。

不当之处，请同修给予指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈我的一点感想〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉

结合检举、征签等向公检法讲真相

文：大陆大法弟子

去年年中，家人同修A在家中被构陷绑架，现将营救同修过程与同修交流。

向各相关部门检举违法责任人

同修A被构陷绑架后，约一周被检察院非法批准逮捕。在被绑架第二周，我和家人一直在国保奔走，但是参与绑架的国保人员始终避而不见。后聘请律师在看守所会见同修A，得知同修A是以前几年宣传大法和诉江被非法批捕。在与律师及从事法律方面的同修沟通后，开始准备检举相关责任人。

开着车把曾昭斌带回家中，看到受邀来曾家吃晚饭的法轮功学员简学富、何远朗和李家志，立即不允许他们走，并当场抢走四人手机。然后，在没有搜查证的情况下，非法搜查了曾昭斌的住处。

期间，受迫害的学员亲属多次到县政、所谓“防范办”（610）、检察院和公安局要求无罪释放自己的亲人。国保队长周新春不仅不予理会，还制造假相：用电脑合成，剪接、拼凑等手段栽赃构陷法轮功学员，并将这些造假图片充当所谓的“证据”在光山有线电视上播放，并恐吓、威逼，诱骗曾昭斌的妻子从模糊不清的监控录像中辨认“有自己的丈夫”，强行签字后把这些造假“证据”上报，要求县检察院起诉简学富等三位法轮功学员。

鉴于光山县“610”以国保队长周新春为首的执法人员制造假相，伪造证据，恶意诽谤、诬陷法轮功学员，所犯下的非法搜查罪，非法拘禁罪和枉法裁判罪，简学富于四月二十一日将此恶行控告到县检察院，要求依法追究被告人周新春的刑事责任。控申科科长沈立志，行私枉法，不予立案。

法轮功学员亲属从派出所、看守所、公安国保到检察院等有关部门，从门岗到办公室、从县委、人大政协、政法委领导到办案人员讲迫害法轮功是惊天冤案；把律师的《对简学富、何远郎依法作出不起诉决定的律师意见书》亲自交到有关人员手中，要求有关单位和办案人员无罪释放自己的亲人。

经过近四个月的努力，在海内外法轮功学员真相电话的声援下，在辩护律师的正义呼吁下，二零一七年七月下旬，光山县检察院以“证据不足”把构陷简学富等法轮功学员的案卷退回到光山县公安局。

目前，简学富、何远朗还被非法关押在看守所。

中国百姓希望公安警官、检察官、法官等执法官员，都能遵照宪法和法律法规办事，尽快从中共江泽民集团的操纵中解脱出来，抵制邪恶的指使，找回公检法司人员应有的尊严。

湖南郴州黄小芬控告公检法违法人员

二零一七年六月二日，湖南省郴州市黄小芬再次委托律师就她遭非法关押构陷一事向郴州市有关部门提出控告：要求依法追究卞力川、刘劲松、唐小弼、刘继红犯徇私枉法罪的刑事责任；要求无条件释放本人，并归还本人全部个人财产。

目前黄小芬亲笔签字的起诉书已递交到郴州市检察院、郴州市北湖区法院、郴州市北湖区检察院，还抄送到：郴州市人大常委、郴州市信访办、郴州市北湖区政府、郴州市北湖区政法委、郴州市北湖区公安局、郴州市北湖区 610。

律师在控告状中陈述：二零一七年四月十一日下午，控告人黄小芬正在家中休息时，被被告人刘劲松带领一伙人未出示《立案决定书》，擅自闯入控告人黄小芬家中，进行搜查。他们翻出了法轮功资料、现金、存折，也不让控告人黄小芬清点，也不给扣押清单，就将控告人黄小芬带到郴州市公安局北湖分局，晚上将控告人黄小芬送入郴州市拘留所。二十一日，又将控告人黄小芬送入郴州市看守所。

二零一七年五月十九日，被告人郴州市公安局北湖分局国保大队卞力川、刘劲松将非法从控告人黄小芬家中取得的关于法轮功的书籍等私有物品作为“证据”移交到郴州市北湖区检察院批捕科，以莫须有的罪名要求检察院批捕控告人黄小芬。

二零一七年五月二十六日被被告人唐小弼、刘继红采用了郴州市公安局北湖分局国保大队移交的非法取得的“证据”将控告人黄小芬以莫须有的罪名批捕。

鉴于被告人卞力川、刘劲松、唐小弼、刘继红等人的行为涉嫌触犯《刑法》第二百四十五条、第三百九十七条、第三百九十九条，构成司法机关工作人员非法搜查罪、滥用职权罪、徇私枉法罪。法轮功学员黄小芬两次委托律师依法对其进行控告。

黄小芬的律师明确表示：“信仰法轮功属于宪法保护的公民宗教信仰自由。黄小芬的行为没有对社会造成任何危害，相反反对人有百利而无一害。”黄小芬信仰法轮功，是在我国宪法

师父给我们最后的提高的摆正自己位置的机会。第三，对入户上门的警察等人员讲清法轮功被迫害的真相，申明我们在中国修炼、洪扬法轮功是合理合法的，不配合他们就是在救度他们（具体做法后文有叙述）。对上门的警察及政府人员要慈悲与威严同在，理直气壮又不失慈善，理智的讲清真相救他们（这是他们听真相的机会）。

个人建议可以采取如下具体做法：

1、对上门的警察等人员要问清他们每个人的姓名、工作单位、职务、电话（也可做记录），看他们的警官证（工作证）并用手机拍照。警察上门执行公务有义务告诉我们，他们的身份。我们公民也有权询问，是《宪法》给我们的人权。

2、不要顺着警察等政府人员的思路回答问题，要按大法弟子的思路给他们讲真相。如果警察等人员不告知他们的身份，不配合他们下面的任何问话。

3、当警察问我们是否炼法轮功时，可以不回答他们，告诉他们在中国修炼法轮功也是合理合法的。因为《宪法》第36条规定中国公民有信仰自由，不让我们炼法轮功才是有罪的。

4、警察可能会说法轮功已被中共定为×教时，可以告诉他们法轮功是正法正道，公安部在2000年39号文件认定中国境内的14种邪教，不包括法轮功（用电脑在“百度”等网站可查到这个信息）。更重要的是：“邪教就是邪教，不是由政府来决定的”[1]。政府给我们定错了，我们合法公民也有权澄清这件事。因为《宪法》第35条规定，公民有言论自由。法轮功学员传播法轮功真相是合理合法的。

5、当警察给法轮功学员拍照（照相）时，严肃的告诉他们公民有“肖像权”，不经我们同意就给我们照相侵犯了我们的肖像权，是非法的。警察已经偷拍了我们的形象时，要求他们把底片删除，否则的话可以控告他们。

6、警察填写表格搜集我们的个人信息时（如姓名、工作单位、手机号码等），可以不告诉他们。如果问及我们都经常

法轮》。在我去这所武校工作的时候，我就想，请我来工作可以，但你们必须尊敬大法，必须尊重修炼的人。

九九年七二零后，我岳父怕我和妻子再遭受迫害，多次登门施压，不允许我们炼法轮功，我妻子苦口婆心的讲真相，就是不听。一天，他叫上我父亲一同来我家，让我们必须放弃修炼。我当时没守住心性，大声的和他们争执，并厉声告诉他们：“法轮功我们炼定了，你们别管了，你们也管不了。”他们一看我的坚定态度，岳父无奈的说：“管不了就不管了。”从那以后他们再也没有干扰过。随后我们不厌其烦，一次次利用各种机会向家人讲真相，劝三退。现在我们的家人都明白了真相，也做了三退，我和妻子在家庭中得到了应有的尊重。

以上是我个人的修炼体会，不对的地方还请师父赐教，请同修指正。谢谢师父！谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

如何对待“敲门”行动

文：黑龙江大法弟子

近几个月邪党在全国各省市搞的迫害法轮功学员的所谓“敲门行动”，迫害范围广，造成民众恐慌，已经严重的侵犯了法轮功学员的人权和信仰自由，对广大法轮功学员和正义人士已造成严重伤害。最近半个月，所谓“敲门行动”已在我们地区开始，城乡派出所警察、社区（乡村）干部等人员到法轮功学员家（包括已放弃修炼的七二零前的法轮功学员家）“敲门”，表面以“关怀”为名，对法轮功学员搜集个人信息、照相等，或胁迫写所谓“保证书”。

建议同修一定要清醒、理智、严肃的对待这件事。首先要学好法，坚持做好“三件事”，深刻的无条件的向内找，在法上尽快提高上来，以助师正法、救度众生的慈悲心态对待“敲门行动”。第二，尽可能找同修（包括昔日同修），告诉他们对上门调查的警察不要怕，我们的信仰是合理合法的，要珍惜

和法律允许的范畴内，没有触犯我国任何一条法律。

火车站安检人员抓捕、抢劫守法乘客

中国大陆多个地方火车站安检人员，抓捕、抢劫遵纪守法的乘客。

一、四川遂宁市李玉琼被非法抓捕、关押

四川遂宁市拦江镇法轮功学员李玉琼（女，五十岁），二零一七年七月二十八日和家人乘火车准备回老家，于中午十二点在成都火车东站过安检时发现背包里有一些护身符卡片，被安检人员劫持入火车东站派出所站内驻点，警察对李玉琼进行验血、拍照，然后扣押身份证和卡片、资料，转送至成都东站派出所。

二、黑龙江苇河林业局郭艳芳在火车站被抓走

黑龙江省尚志市苇河林业局法轮功学员郭艳芳（女，六十四岁），在网上购买去吉林老家的车票，七月九日在苇河火车站，被车站派出所警察抓走，现被非法刑拘三十天，非法关押在牡丹江。据悉，国保大队根据郭艳芳在互联网上的购票信息，要求苇河火车站派出所搜查郭艳芳。警察无理搜查从郭艳芳的手机，找到拨打真相的语音电话和图片后，以此借口非法扣留。

三、山西省阳泉矿区李桂林在火车站安检时遭骚扰

二零一七年七月十五日上午，山西省阳泉矿区法轮功学员李桂林坐火车去临汾，在介休火车站经过安检时，被车站警察拦住，让李桂林“配合”一下照个像。李桂林问怎么回事，他们问李桂林做过什么事，李桂林说：“我修炼法轮功，法轮功让人做好人有错吗？”他们称“违法了”。李桂林说：“哪一条法律说法轮功违法了？”他们无语了，草草收场就走了。

四、湖北浠水陈春枝被抓捕、非法关押十六天

七月一日晚上十点二十分左右，湖北浠水陈春枝和丈夫去浠水火车站乘车去给在深圳的儿子儿媳看孙子。过安检后，陈

春枝和丈夫准备在候车室入座等车。突然来一铁警叫她过去，说要开包检查行李。他们在陈春枝的行李箱中查到法轮功真相资料后，将陈春枝强行带到铁路派出所，又野蛮的把陈春枝推进带有脚镣手铐的铁椅子上非法审讯。连夜将陈春枝送县拘留所非法关押十六天（七月一日至七月十七日）。

严正声明

本周三百四十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

明真相得福报的一家子

〔黑龙江来稿〕那是二零一一年春天的一个傍晚，我骑着摩托车往家走，路上看到一个女士独自一个人往家走。我到她身边停下车子和她打招呼说：姐妹家在哪里？带你一程吧。她说：我不认识你。我说：不认识没关系，相遇就是缘，你不用害怕，我是炼法轮功的，一块走是伴。她看我诚心要带她，就上了我的车。

一边走我一边给她讲大法真相，秀莲说她已经做了“三退”，还说：我家还有一本《转法轮》呢。我说：你和大法有缘，什么时候想修炼到我家来找我！随即告诉了我家的住址。

原来秀莲一家是乡下农村来县里陪读的。儿子上高中，女儿上中学。夫妻俩靠打工供两个孩子上学，家庭生活很困难，四口人租了一间二十几平米的小房。我告诉秀莲回家告诉丈夫、

我来到现在的学校后，校长怕我因法轮功的问题给他添麻烦，告诫我如何如何。我理直气壮的告诉他：“我不会给任何人添乱，你尽管放心，我在修心向善做好人，学法轮功是我个人的信仰，任何人不要干涉。”我义正辞严的回答，使他感觉到了我的威严，他马上转变了态度说：“你放心不会干涉你。你要保护好自己，注意安全。”我说：“谢谢。”

在后来的工作中，我很好的配合他的工作，特别是处理了几起棘手的职工矛盾和社会纠纷后，他非常感激，亲自找到我，对我的工作表示肯定与赞扬。我借此机会向他讲了法轮功真相，并劝其退出了邪党组织。不久，校长退二线了。

新校长接手学校工作后，我主动找到他向他讲真相，他明白真相后连同他的妻子一同退出了中共邪党组织。由于在工作中我不求名、不求利，他在一次全体教职工大会上公开表扬我，说我是品德高尚的人，是工作尽职尽责的人，是全体教职工应该学习的人。在年终评先选优中，我被推举为市级师德先进个人，我堂堂正正的接受了此殊荣。

明白真相的两位校长，自然不配合迫害政策，使我的环境宽松了许多，让我校几十位教职员工明白真相得救。

几年前，我的一个邻居开办了一所武术学校，他亲自登门邀请我去帮助搞管理，我此时已办理了内退，考虑再三还是答应了下来。上任后，我尽职尽责，帮其完善了各种管理制度，制定了各种奖惩条例，从武校管理到上课训练，从礼仪教育到一日常规，从经营策划到市场营销，都一步一步的规划，使这个武校逐步发展壮大起来，现在已成为当地最大最强的武术学校，已成为省级名牌武校。但在个人报酬上我没提任何要求。

在这过程中，总会长和总教练对我是尊敬有加，他们真正看到了一个大法弟子的智慧才能，也看到了一个修炼大法人的胸怀。前年总会长去韩国旅游，我让他见到韩国同修后，代我向同修问好，他做到了，而且还和韩国同修交谈了好长时间，并把韩国同修的问候也带给了我。现在，总教练也捧起了《转

花土，我都提到外头院，我没有感觉到一点累，对自己的表现我都感到奇怪，因为在搬花之前我还是“病”样子。

而且，从此我好了，做活不累了，吃饭也香了，浑身有劲了。我对丈夫说：“我好了，当时我想我是炼功人，而你想你怕费劲，一费劲就难受，就这么一念之差，就差之千里。”

师父在《转法轮》中讲：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[1] 作为一名大法弟子，只要实修就能感受到大法的威力，体会到师尊的慈悲和伟大。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

大法弟子应该受到尊重

文：华东大法弟子

师父说：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”[1]

伟大的师父、伟大的法，造就了今天大法弟子证实法的辉煌，成就了大法弟子走向觉者的路。能够得到了大法，是师父佛恩浩荡的恩赐。师父给了我新生，授予我“正法时期大法弟子”的伟大称号，让我人到中年成为令宇宙众神最羡慕的生命。

一九九九年三月，我喜得大法，明悟了宇宙的真理，明白了做人的道理。当时我在一所高中任校长，妻子是高中教师，也是当地法轮功义务辅导员。七二零后，我及妻子受到了严酷的迫害。尤其我被免去校长职务后，朋友的冷眼，同事的不屑，亲人的埋怨，真是“百苦一齐降”（《洪吟》〈苦其心志〉）！唯一能支撑我走下去的是师父和大法。我懂得，即使从大法最表面理解，大法教给我的是中华几千年人类道德的精华，是我从小接受父母教育做好人的道理，也是祖先一直传承的善恶有报的经典结晶。大法没有错，大法弟子做好人没有错。

通过学法，我理解到，正法时期的大法弟子的修炼，不能因为做好人而去承受无理的要求，大法弟子走的正、做的正，强加的干扰、迫害是不该承认的。

孩子诚念：“法轮大法好”、“真善忍好”，会得福报的，孩子学习会增智开慧，遇到什么难事能遇难呈祥逢凶化吉，她高兴的答应了。

事情过去快一个月了，我已经淡忘了。可是有一天，秀莲领着她丈夫来我家找我。一进门就说：我丈夫立明要跟你学法轮功。于是秀莲跟我讲述和我分手的这段时间里发生的事：

她丈夫骑摩托车与别人相撞，当时昏死过去。外伤不算，脑部严重脑出血。拉到县医院一检查说不能治了，拒收。秀莲和孩子商量不能不治呀，就往市医院拉。到市医院一个小时路程，在车上她和孩子不停的诚念“法轮大法好，真善忍好”，求大法师父保佑。不到半小时，立明开始有知觉了，就开始吐血还有血块。到了医院住上了院，立明恢复非常快，三、四天胳膊腿能动了，但还不能说话，他就用手往床边墙上写字，我问他是不是写“法轮大法好 真善忍好”，他点头。就这样满脑袋里的瘀血没了，也没做手术二十天就能走了，出院了。

这种骑摩托车相撞造成严重脑出血，能活下来的极少。她丈夫知道是大法师父救了他！是大法救了他！秀莲夫妻二人走入大法修炼，还帮助亲友做“三退”。

秀莲的两个孩子天天诚念“法轮大法好，真善忍好”，学习成绩越来越好，都以超常的高分考入理想大学。儿子毕业后在外企工作，每月收入八千多元钱，找了个理想对象过上了好日子。女儿考上了北京艺术学院，上学一年奇迹般的被选当兵，现在又继续上学，解决了上学费用，减轻父母的负担。

二零一五年，秀莲夫妇在省城找到了一个工作，给一个企业看厂院。供吃供住，俩人每月净赚六千多元钱。几年工夫不但供出两个大学生还有二十多万元存款。全家人身体健康，道德品行提高，好事连连，福报连连。真的是相信“法轮大法好”得福报！

原黑龙江政法委书记、中央 610 头目杨焕宁遭恶报

近日，媒体报道，前国家安全监督总局局长杨焕宁被以“严

重违纪问题”立案审查、降级处分。

最近这几年一些以贪腐之名落马的高官周永康、薄熙来、郭伯雄、徐才厚、苏荣、李东生、王立军等人，这些江泽民迫害法轮功的推动者、执行者死的死、判的判，真实的原因就是他们迫害修真善忍的法轮功学员而遭到了恶报。参与迫害佛法者的下场是极其可悲的。

杨焕宁，男，汉族，一九五七年三月生，原籍山东安丘人。据公开资料显示：杨焕宁从二零零五年一月起，曾任黑龙江政法委书记；二零零八年五月起任公安部常务副部长、兼中央维护稳定工作领导小组办公室主任。自二零一五年十月始任国家安全监督总局局长。

一九九九年六月十日，在江泽民的个人意志和淫威下，中国大陆成立了凌驾于国家宪法和法律之上的全国性恐怖组织——纳粹盖世太保似的“610办公室”。随后在七月二十日，江泽民命令“610办公室”系统性的对数以千万计坚持信仰“真、善、忍”的中国法轮功学员实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死白打死，打死算自杀”的灭绝政策，对法轮功学员进行抄家、抓捕、判刑、劳教、酷刑折磨、活摘器官等迫害，严重败坏了国家声誉和社会道德，破坏了国家宪法及法律，造成社会秩序的混乱、道德的急速下滑、司法的混乱和黑暗。

在二零零五年一月至二零零八年五月期间，杨焕宁任黑龙江政法委书记，曾积极配合江泽民、周永康犯罪集团迫害法轮功，多次在黑龙江省传达迫害密令，并层层部署实施迫害，导致黑龙江省地区迫害案例大量发生。

在二零零八年五月至二零一五年十月期间，杨焕宁任公安部常务副部长、兼维稳办主任，多次配合周永康（当时是政法委书记兼610领导小组组长）迫害法轮功，并下达密令文件制造恐怖气氛，导致在全国范围内发生法轮功学员大面积绑架事件。

高、法理清的同修所不及的。

希望经常读错法的同修重视一下这个问题，被纠正时不要生气，要尽量不读错。文化低、年龄大都是人的观念，去掉人的观念才会有神迹。不要认为这读错就是你应有的状态，“学法得法 比学比修”[2]是师父对我们的要求，听师父的话才能跟师父回家。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈洪〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

一念之差 差之千里

文：河北大法弟子

我丈夫是因为心脏衰竭开始修大法的，师父把他从生命的边缘上救了回来。

但丈夫修炼不太精進，功也炼、法也学，但是到了关键时刻就把握不住了，时常犯“病”，家里的一切负担就都落在我身上了。

近日，我地一位老年同修去世，我动了人心；我片一老同修又住了医院，我也是心急；最后导致我身体出现了被干扰现象，吃不进饭，浑身没劲，一下瘦了七、八斤，成天象个病人。但是我坚持做大法的事，在我的内心中始终不承认被迫害。

一天，丈夫说：“趁开工资，你快去医院检查检查去吧，别倒了，倒了可麻烦了，谁给我做饭？”我想：“我不去，我没有病。”这些天都是他做饭，有时他不想做，我俩就糊弄着吃。由于我没劲，老想躺着，起来一会就不行了，赶快再躺躺，看上去比我丈夫还要“病”的厉害。

后来的一天，我丈夫说家里要动工，给院里的南房、煤仓搭个彩钢顶。他就找来老板带人做活，丈夫喜欢养花，院里摆放着好多盆花，有的花盆挺重，有三十多斤重。这些花都得搬到外院，我丈夫说他不搬，意思就是他有“病”怕费劲。我想：“你不搬我搬，我是炼功人。”当时我什么也没想，抱起花盆就往外头院走去，一连搬了三大盆，还有用涂料桶装的满满的

修炼园地

关于在学员中推广手机的问题

有几个人做了一款所谓“反窃听”手机，打着师父的名义，以及几个第一负责人的名义，作为重要项目，在中国大陆和海外学员中使劲推销。大陆受波及的一些地区的大法弟子，陆续到明慧网求证和问询，并认为此事在当前大陆迫害还在延续的情况下，会给海内外大法弟子在资金方面造成混乱和损失，在安全和修炼方面也容易制造严重损失。与此同时，当事人的几个人试图影响明慧网。纷乱中，明慧编辑部为大家请示了师父。师父让告诉大法弟子，第一、师父要的不是这样的手机；第二、不许在学员（大法弟子）中推。

特此公开回复所有受到波及的大法同修。我们共同走稳走好最后的正法修炼之路。

明慧编辑部
二零一七年八月二日

转变对警察对立和怨恨的观念

文：中国大陆大法弟子

从九九年到今天，迫害已经持续了十八年了，为什么迫害在一些地区还在发生？虽然迫害的“原因”各异，学员的执着心各有不同。几年前，在我们地区，迫害也时有发生，但大家通过法理切磋、交流，认识到了对警察的不正确观念，最明显的心是与警察的对立和怨恨心。

虽然这场迫害的元凶是江魔，但下面的警察被推到了迫害大法弟子的最前沿，直接参与了骚扰、绑架、关押、罚款、拘留、毒打、酷刑、劳教、判刑等。在每个被迫害的大法弟子心里或多或少的产生了对警察的怨恨心、对立的心，这种

同修。但我认为我们是修炼，就不能从人表面上去看问题，这是读法时主意识不强，心思没有完全用在学法上，长时间下去，学法不得法，看不到法理，心性提高不上去，特别是老年同修，对其心性、身体的干扰就大。那个G同修到现在还不能完全放下吃药，只停留在学法祛病健身，从大法中得到好处的状态。法的每个字背后都是无数的佛、道、神，如果总是读错，轻了说是不敬师不敬法，严重了说是改变了法的内涵。法是连续贯通的，长期读错就不能完整的学法。

其实强调文化低、年龄大，也都是人的观念，大法开智开慧，无所不能，只要心思用在学法上，什么都能改变。我认识的一个朝鲜族老年同修，今年七十多岁了，她刚得法的时候不会说汉语、更别说读法了。那时没有朝语的《转法轮》，她就跟自己上小学的孙女学，后来孙女教烦了，她就买了一张幼儿园孩子学拼音的挂图，孙女先教她拼音，教她查字典，然后让她自己学字，半年后她终于能自己读《转法轮》了。在看守所时我教她背《洪吟》，我教她：“苍穹无限远”[1]，她问我：什么意思吗？她连表面的字意都不懂。她说：你们读十遍、八遍能背下来，我就得背一百遍、二百遍。

就这样她背会了所有的《洪吟》和部份的《精进要旨》，后来她所在监号只有她一个大法弟子，同修给她留下的手抄经文，她不认识的字就问常人，常人被问烦了就说她：连字都不认识还学什么法，别学了。她不吱声，下次还问。

就是这位同修，几年后我看到她时，她是拿了一封给国保大队长写的真相信让我帮助修改。我修改完后，她再一笔一划的抄写。我非常惊诧她写的字，我说：姨，你的字怎么写的这么好，这正楷写的也太标准了。她笑了，说：我哪里在写，我是在画，我的字是照书上的字一划一划的画上去的。老同修先后被绑架过九次，后来看守所都不收她了，到那就推说年龄大拒收。

我心里真的很佩服这位同修，她学法时克服重重困难的意志，信师信法的坚定信念，我觉的是我及周围很多自认为文化

不正的念头也反映在揭露其迫害的文章中。

前些年，我们地区一个同修被绑架了，我写了一篇揭露迫害的文章，在当地大面积的散发，结果六七个同修被绑架到洗脑班，后来得知恶徒在找写文章的人。当时我非常难过。后来我开始反思、查找原因，为什么文章没能起到抑制邪恶、解体邪恶的作用，反而引来报复呢？我忽然明白了其中的原因，写文章的基点不纯，没有救度众生的慈悲因素在里面，含着对警察的怨恨心、指责的心，而缺乏对他们的救度之心。

近几年来，随着我们当地大法弟子整体的交流与升华，对迫害者，特别是对警察观念的转变，使当地环境发生了很大的变化，换了几任 610 头目，基本都是消极怠工，派出所警察有时接到不明真相人诬告，然后给国保警察打电话问怎么办？国保队长回答：说说让他们走吧！有时大法弟子在街上发资料，当把资料递给车里司机时，司机说：又带了多少材料啊？大法弟子这才知道是国保队长，大法弟子说：你这是去哪呀？国保队长说我有点别的事，然后开车而去。

在诉江的这个大潮中，大法弟子带着救度各级官员和警察的心态写了诉江状，两年来当地只发生少数几个同修被询问诉江之事，到今天没有发生因诉江而被迫害的事情。

师父说：“善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。”[1]

在法上，大法弟子都知道，旧势力的安排就是要淘汰这些警察，而大法弟子的责任是救人。怎样才能做到救度这些警察？只有站在法上，没有了对他们的各种人心（怨恨心、指责心、对立的心），用慈悲才能真正解体其背后的邪恶因素，才能救度这些警察。当然，这不是说不揭露邪恶，揭露邪恶也是制止恶人继续行恶的重要方式，目地也是为了救人。

以上是我个人的一点浅显理解，不足之处请同修指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

在一定也能做到，我一定要精進起来，做到修炼如初，紧跟师尊的正法進程，完成自己的使命，跟师父回我真正的家园。

让我们共同学习师尊的法《洪吟四》〈来世就为这一回〉：

来世就为这一回

生活为何这么累

人生在世为了谁

恩怨情仇烟云过

醒后方知戏中悲

金钱名利带不走

奋斗一生都是赔

人生来世为等法

善者回天把家归

轮回辗转千百年

来世就为这一回

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

与经常读错法的同修交流

文：黑龙江省大法弟子

母亲的学法小组有一个老年同修G，学法时总是读错、丢字、落字，其他同修不得不频频纠正，时间长了，G同修就有点不耐烦。终于有一天，同修Z又一次纠正G的错误时产生了矛盾，致使两人一周多不说话，同修Z还差点去了其它学法小组。在母亲的交流和劝说下才没解散这个学法组。

师父给我们留下的修炼形式包括集体学法，如果同修之间由于修不去的人心而解散了学法小组，那不是走了旧势力安排的路吗？Z最后明白了这是旧势力在间隔大法弟子，破坏大法弟子集体学法的环境，就主动的与G说话，G不搭理她，她也不在意，最后化解了矛盾，这个小组集体过了一关。

我这里想着重交流一下读法时读错、丢字、落字的问题。

学法时读错，表面上一般都是文化程度低、年龄大的老年

身体不好，一个正在上大学。我和丈夫经常过去看她们，真是把同修的事当作自己的事，有农活就帮她们干。

记得就在同修被绑架走的那年秋天，我和丈夫商量找几个同修去帮助她俩收玉米。同修的女儿看我们去了四、五个人要给她家收玉米，激动地说：“谢谢你们了！可天气预报说今天有暴雨，能收玉米吗？”我说：“能，因为我们都是法轮大法弟子，我们是整体，同修的事就是我们的事，一切都有师父保护，今天的雨必须等我们把玉米收回家后才能下。”那天我们顺利地把玉米收回家，又把玉米皮剥完了，一切都收拾好了我们才回家。

我们刚进家门，紧跟着就电闪雷鸣，瓢泼大雨就下来了。我当时激动得热泪盈眶，谢谢师父！今天弟子做对了，谢谢师尊的慈悲保护。

事情虽然平淡，可展现了大法的神奇和超常。

过两天我和丈夫又去了被迫害同修的女儿家，看看地里种不种麦子。同修女儿跟我说，她大妈和她老婶都说：“你们炼法轮功的人就是好，你家还有这样的好亲戚。”我说，你应该告诉你大妈和你老婶，我们不是亲人，但是胜过亲人，让法轮大法的美好展现给世人。

修炼要如初

回想那时，在最艰难的时候我都能精进的紧跟师父的正法进程。

可现在环境宽松了，我却时常有精进不起来的状态，心里也知道着急，也一直在向内找，总是好一阵，又懈怠了。最近在与同修交流时，发现自己的根本执着，就是对儿女的情与利益心这两方面执着太重，表面上说放下了，其实一遇到触及内心的问题时，就放不下了。

现在既然找到了这个根本的障碍，我就要下决心修掉它，决不能辜负师尊的期望。这些年师父多次提到“修炼如初”[1]，是啊，想想修炼初期的状态，心都在修炼上。那时能做到，现

循序渐進的一点点做好

文：海外大法弟子 小舟

说到“循序渐進”，其实这个理在常人中也几乎是尽人皆知的，道理虽然浅白，可是要一点点做好可就不容易了。

举个例子，就拿我打真相电话来说吧，几年下来，慢慢的就有点流于形式了。昨天我退了几个，今天我退了几个，心里美滋滋的，还想入非非，觉的自己不错，甚至于执著自己的能力，啊！这个人我是怎么讲退的，那个人我是如何如何成功的，等等。有一天，当我跟妻子分享类似体会的时候，她却引用师父的话说“建庙拜神事真忙 岂知有为空一场”[1]。真的给了我一记“棒喝”。

是啊，忙忙碌碌的可不见的是在精进实修。很多事情，稍不注意，就流于形式，就陷在做事中，把做事当成了修炼，把忙碌当成了精进，把不符合自己观念、影响做事的都当成了干扰。在南北朝时期，梁武帝大兴佛法，修建了很多寺庙。有一次，梁武帝问达摩祖师：我修建了这么多寺庙，我积了多少功德？达摩说：没有功德。仔细想一想，自己执著于“退了多少个”与梁武帝“建了多少寺庙”有何区别？当然，三退了的人是得救了，这与所建的寺庙是根本不同的，我这里说的是我们自身的实修这一方面。

师父说：“工作不是修炼，而在常人中反映出来的一切，都是修炼人的思想体现，修炼中的行为会反映在工作中。也就是说你的生活不是修炼，但是你在修炼中的状态会反映在你的言行举止、生活状态中。”[2]用法对照对照自己，我那种不正确的状态，还不仅仅是一个把做事当成了修炼这么简单，里面还包藏着欢喜心、自满的心、执著自我的心、显示心，甚至还有点自心生魔的倾向。此外，为什么自己总是对退了的人记的那么清楚，对于没有退的人却没有印象呢？可是自己需要提高的地方往往体现在没有成功的过程中。

在做事的过程中实修自己，这是关键的地方。那么只是停留在这个层面上吗？当然不是，我们还得继续深入的找自己。

比方说，开始的时候，打一个小时的真相电话，能退一个人，过一段时间了，还是停留在一个上，这本身是不是就值得我们去思考呢？我们不执着于三退的数字，但是那个数字却体现了我们有没有严格要求自己，有没有一点点做好。师父说：“我说慢慢去做你听到了，你说老师告诉慢慢去做，那就慢慢去做吧。那可不行！你對自己要有个严格要求，但是我们允许你慢慢的提高。”[3]

再深入找一找，为什么安逸了，为什么松懈了，为什么放松了对自己的要求呢？冷静下来，仔仔细细扪心自问一下，是不是对师父用巨大承受而延续来的时间不珍惜呢？或者说，是不是因为说“结束”说久了，说疲了，自己内心有点不相信了呢？到底有没有一点点动摇，我想只有自己最清楚，那可是致命的！

师父讲：“允许你慢慢的提高”[3]，我悟到这里面包含了循序漸進、不走极端的法理。每次师父新讲法后，自己总是感觉好象被抽了一鞭子一样，可是跑不了几步，慢慢的又缓下来了。究其原因，是因为自己给自己定了一个不切实际的目标，好高骛远。一段时间后，坚持不了自己所想要的，精進的信心又被现实中不争气的自我表现一点一点消磨殆尽，陷入了人中的恶性循环。冷静想一想，这怎么能是大法修炼人的表现呢？大法修炼者应该是具足智慧的，我想那个智慧里面就应该包含了对自我内外的把握吧！从法理上悟，不好的习惯与观念在另外空间都是实实在在的物质，象山一样高，一步跨越是很难的，特别是旧势力对大法弟子的干扰与破坏因素，如果自己不从法上提高，那也是破除不了的。

对于“循序漸進”这一点，再举个例子。我是修炼二十多年的老弟子，然而坚持炼功是最近两年才做到的。刚得法的时候，对法的理解没有那么深，对于炼功也不太重视。后来，邪恶迫害来了，炼功更是松懈了。现在，从年龄上看，我也步入中年了，从常人的理来讲，坚持做一件事情，应该还是比较稳定的。可是，一个突出的矛盾是，没有时间。白天要工作，晚上

凭着对师父的坚信，我们顺利的买回了机器和所有的耗材。说的容易做的难，对一个没有文化的农村妇女来说，想挑起做资料的重任谈何容易！那可真是，只要你有这颗坚定的心，师父就在你身边。

开始复印资料时，是同修的女儿和我儿子及女儿一起帮助我，等同修女儿走后，就是我儿子帮助我印。因为复印机复印资料太慢了，每周复印资料都需要很长时间，几乎一复印资料就是我和儿子及女儿轮流吃饭，轮流看着机器。即使这样也要复印到很晚。丈夫有时也替我传送资料，《明慧周刊》和真相资料一期也没耽误，都按时送到同修手里。

证实法需要 不会能学会

我们靠复印机印资料做了一段时间后，一位做资料的同修正念闯出了邪恶的黑窝。她来劝我买电脑，我说不会用，也没有那么多钱。她说没关系，她可以帮我买。我说不行，你也刚回来，你的东西全被邪恶抄走了，需要的话，我自己想办法买吧。过了几天她就帮我买来了电脑和激光打印机。我就把身边同修给我的做资料的钱都给了那位同修，那也不够电脑和激光打印机的钱。

虽说电脑买来了，可难题也多了，我既没有文化，还有多地里的农活，要想学会使用电脑谈何容易，身边又没有懂技术的同修。我的俩个孩子都在外面上学住校，一个星期才回来一次，我又总是学了前面的忘了后面的，学了后面的，就又忘了前面的。孩子们在家还好说，孩子们走了我心里就没底了。我让孩子把做资料的程序给我写下来，我就是这样求师父、求孩子们。

经过各种磨炼，我终于能自己做资料了。那时候，自己的状态非常好，心性不断的在提高，真可以说是时时刻刻在用法衡量自己。

同修家的事就是我的事

有一对夫妻同修同时被迫害，家里就剩下两个女儿，一个

送给身边的同修。

我地区仅有几个同修，但我们始终跟随着师父的正法进程，互相配合，根据自己的所能，去找认识的同修以便能得到师父的讲法和真相资料。偶然一次我去外地同修家时，认识了做资料的同修，从此我们就象找到了亲人一样心里那个乐啊。取资料、送资料、发资料、讲真相，我们能够更好的做一个大法弟子该做的事情了。后来，我们地区也有了自己的资料点。

一次难忘的经历

想必每个同修都经历过那难忘的时刻。二零零六年四月让我最难忘的事发生了：我地区的资料点被邪恶破坏了！资料点的三位同修同时被绑架。那时我肩负着几个小地区的资料传送工作，一下资料没有了来源，又不能让同修看不到资料，怎么办？我从来没有参与过做资料的事，对做资料一窍不通。可在这关键时刻我别无选择，就根据自己的所能，去找另一个地区的同修商量，结果他说他只能给我提供一份底稿，我说：“行。”

当时我家里的经济非常困难，两个孩子上学，只靠丈夫一人上班挣钱维持生活。虽然同修也自发的拿了点钱，但也只够买个复印机。我又去找一位被迫害的同修女儿，求她帮忙带我去市里买复印机。我俩在车站等车，车来了，她上车我没看见，车开走了，我还以为她方便去了，一问别人才知道她已经上车了。我脑子“轰！”一下，那时我没有手机，又是一个从来没出过远门的农村妇女，甚至连小县城都没去过，一个人去市里不敢想象，更别说要买个从来没摸过的机器！

我就在心里求师父：这是弟子的责任，我必须得去，请师父让同修女儿坐的车开得慢点，让我坐的车开的快点，让我们在换车的地方相遇吧。

我焦急的在车上坐了一个多小时，下车时一眼看到同修的女儿就在那里，心里激动的一个劲的谢师父！同修的女儿一看见我就着急的说：“以为您不来了呢！”我说：“我哪能不来，是我求你帮忙啊，让你着急了。”

要打真相电话，周末要出去讲真相，还有家里的事情，还要挤时间学法。那么，要找时间炼功，也只好从睡眠中挤时间了。

我也下过决心，减少睡觉时间，早起炼功。鼓足了劲儿，坚持了三天，第四天就坚持不住了，于是乎大睡一场，把前几天缺的觉都补回来了，甚至还多睡了。信心也被打击了，家里人也拿我当笑话说，“君子立长志，小人常立志”。

师父说：“我早就说了，你们还要等到什么时候？你们还要等到什么时候？！没有时间了。”[4] 学到这里的时候，我心里真的有点慌了，觉的自己来不及了。特别是后来身体上的消业过关，也促使我真的下了一个最大的决心，早起炼功。

这一次我还真的坚持久一点了。可是，大约一周后，实在是撑不住了。具体表现是，学法读串行了，炼动功都炼错了，开车的时候晕晕乎乎的，上班也是哈欠连天的。妻子鼓励我要坚持下去，说挺过这一段时间就好了。我觉的修大法不应该是这样的状态，仔细思考后，我还是决定放弃。因为我觉的这种强为是执著，是在走极端。

那么，怎么办呢？其实，我发现在《转法轮》中师父早就开示给我们了，在另外空间我们身上的业力，师父帮我们消去一半，剩下一半比山还高，只能把它分成无数若干份来让我们过。对于我来说，减少睡眠挤时间，这是一个大关，我是很难一步跨过去的，只能循序渐进，一点一点的过。

法理上悟明白了，我就得在实践中抓紧来做了。我给自己制定了一个“百日计划”，最开始的时候，我把睡觉时间按照当时我的情况定为六个半小时，坚持了一百天；再减少到六个小时，又坚持了一百天；再减少半个小时，又坚持了一百天。如果中间感觉自己还没有达到要求的话，我不急于减少睡眠时间，而是多坚持一百天。记的有一次，还没有到一百天的计划，但是早晨我自动就提前半小时醒了，也不需要闹钟了，还不是一天这样，接连好几天都是，我就知道我可以再减少半小时了。直到现在，我的睡眠时间约四小时十分钟，这和当初六个半小时比，的确减少了很多。最关键的是，在这期间，虽然有的时

候还是比较困，但是可以忍受的了，没有出现上面提到的那种非常不好的状态，在上班工作和学法炼功上都还比较好。

经过一段时间的坚持炼功，我体会到炼功非常重要。同时，在打坐的时间上我也严格要求自己，循序渐进的一点点延长。自己怎么对待这些也会体现出自己的心性，也都包含着需要自己提高的因素在里面。随着炼功时间的延长，自己的忍耐力也在一点点增加，而且这些又反过来促进自己抓紧修炼。从某个角度看，“炼”中有“修”，“修”中也有“炼”，相辅相成。

另外，我悟到对炼功还得有一个纯净的心态，不是抱着要身体健康，也不是要减缓衰老，更不是抱着求这求那的心，哪怕一点点的有求都不能要。我们是性命双修的功法，又要修，又要炼，也就是说炼功是大法修炼的要求。按照大法的要求，听师父的话，我想以这个为出发点应该会比较纯净的吧。同样的事情，内心的出发点只是一点点的不同，但是其结果却是大不相同。

真心希望我们所有的大法弟子都能够珍惜还有的时间，严格要求自己，循序渐进的一点点做好，抓紧实修。

不当之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈有为〉

[2] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

实践向内找

文：大陆大法弟子

以前我身体非常不好，多年的慢性胃炎，伴有严重的慢性肠炎，吃一口生的、凉的马上就会肚子疼，就得去医院输液；严重的颈椎病，颈椎两处错位，中间一处骨质增生，无法正常躺着睡觉，严重时只能平躺；吃的药无数，却不见好转。这么多的慢性病搞得我整天昏昏沉沉，什么也不想干，那年我才三十多岁。丈夫只能不停的带我跑医院，整天发愁这日子怎么

修炼要如初

文：北京大法弟子

我是一名农村的女大法弟子，今年五十三岁。一九九九年五月我在铁厂上班时，经同事介绍，抱着祛病健身的想法走入法轮功修炼。

大法改变了我的人生

修炼前我身体一直不好，特别是从小就有先天性支气管炎，病的严重时，连饭都做不了，更别提做其它家务事了。由于农村地里农活多，加上婆婆偏疼丈夫的哥哥和弟弟，自己经常生闷气，我的先天性支气管炎转变成了哮喘。哮喘是疑难病，根本无法治愈，只能靠药减轻点痛苦，在病痛的折磨下真是生不如死。

修炼法轮功后，身体上的病好了，也知道修炼人必须时刻用“真、善、忍”的标准约束和要求自己，我学会了站在他人的角度去看问题了。大法化解了我与婆婆之间的许多矛盾与误会。婆婆虽说不修炼，但是逢人就说我炼法轮功后改变很大，也明白了法轮功的真相。

血雨腥风中取资料、传资料、发资料

就在我刚刚知道法轮功好、是教人向善的好功法，邪恶就开始了铺天盖地的疯狂迫害，用弥天大谎欺骗世人。那时我虽说对师尊的大法法理理解还不太深，但我心灵深处知道师父传的法是最正的，是我人生中最需要的，是师父改变了我的人生，而且告诉了我人活着的真正意义。我就抱着这一念，开始跟身边人讲：法轮功是多么的好，不是恶党说的那样。可是随着邪恶造假迫害的升级，世人被毒害的越来越深，讲真相也越来越难。

在那个血雨腥风的疯狂迫害时期，由于农村经济条件差，有文化的人又少，我地区的资料几乎没有来源。有时远处的同修给送来一份师父的经文或几份真相资料，我就用复写纸复写

的事，你不但不认真和我交流，提出建议，反而一连串的说我这不是，那不是的，语气那么不好，不善，所以我想我们别再见面了，不想见你了。”

听她这么说，我一下清醒了：是啊，都是因为我没做好，造成了同修间的间隔。我要求自己时时向内找，所以知道自己错了，马上对同修说：“这事是我错了……我还有很多的执着心没去掉，比如有急躁心、埋怨心、遇事不能替别人着想，上来就先是埋怨一通，这的确是不善。通过这事我还会向内找看看还有什么其它不好的心。上次的事情，请你原谅，以后我会做好。”

她静静的听着我说，我说完后她却不好意思了，并真诚的说：“其实我也有好多不对的地方，我也得好好向内找找了。”就这样因为有师父的向内找的法，我们交流的越来越融洽，清除了间隔我们的因素，矛盾一下就化解了。

分手时我笑着问她，下次见面听你的，你说什么时候见你就叫我吧。她开心的笑着说，那可不行，我们还是照常每周见一次啊，可不能不见面啊。

师父把宇宙大法捧给了我们，这是对弟子的恩赐。师父教导我们要做到先他后我，最后修成无私无我。修炼二十年了，我不但身体好了，心灵也净化了，学会了找自己的不是，不论在哪里遇事就找自己，无条件的找自己，不但我自己受益，家庭受益，社会受益。

修大法，真是一件利国利民造福人类的大好事。然而江泽民集团与中共却诽谤这么好的大法，利用编造的各种谣言，特别是“天安门自焚”伪案栽赃陷害师父和大法，毒害世人，让世人仇恨宇宙大法，真是邪恶至极。

注：[1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

过下去呀！

修大法获重生

一九九七年，偶然间从邻居那里听说：“法轮功祛病健身有奇效”，我就抱着治病的想法走入了大法修炼。得到《转法轮》这本宝书后，我一天之内就读完了，我知道我有救了！

除了上学时的课本外，世上的任何一本书我从未看过第二遍，而这本《转法轮》看完后接着再看，再看。通过这本书，师父由浅入深的讲出了做人的道理，人从何处来，又到何处去，人为什么会得病，会痛苦？人为什么会有生老病死？人活着怎样做人，怎样做好人、更好的人？这些人生当中想要明白而又不得其解的问题，没想到从这里都找到了答案。

修炼不长时间我全身的病都好了，人生观整个都改变了，人从此也精神起来了。二十年来一粒药都未曾吃过。“大法祛病健身有奇效”真实不虚！

我不但身体好了，师父教我按照真、善、忍要求自己，遇事向内找，与人发生矛盾了就找自己。师父说：“我经常跟大家说这样的情况，就是俩个人发生矛盾的时候，各自找找原因：我这儿有什么问题？自己都找找自己有什么问题。如果第三者看见了他们俩个人之间有矛盾，我说那个第三者都不是偶然让你看见的，连你都要想一想：为什么叫我看见了他们的矛盾？是不是我自己还有不足的地方啊？这才行。”[1]

事事向内找 心性提高快

一天我刚要骑自行车出去办事，发现自行车胎是瘪的，第一念就想：是谁这么坏，把我的车胎弄瘪了！我马上意识到这个念头不对，没有向内找，刚才这个念头，就是常人的观念——有事就找别人的错，马上归正自己，想：车胎也许被我自己不小心弄坏的，如果真的是别人给我扎坏的，可能是我以前欠过的债，这次是还了一笔债，怎么能总想着是谁对我不好了呢？怎么那么多不好的人心呢？师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[2] 我

这不是强大的疑心吗，还有埋怨人的心吗？

我把车推到修车行修理。修车师傅看了说：是锁车时把气门芯别坏了造成漏气。

这件事敲醒了我：遇事就向外找，这可不是修炼人的心态啊！一定要修掉这个人心，严格按师父说的做：遇事向内找，找自己，做个好人，更好的人。

有一天我去菜市场买菜，让摊主帮我拿一个可以生吃的菜，大概六元一斤，我说帮我选两个，当时也没看就回家了，回到家拿出来吃的时候，发现其中一个坏了半个，心想菜这么贵，这卖菜的怎么这样，经常去买他的菜还给我拿坏的，心里老大的不高兴，心想以后别想让我再买你家的菜了，永远都不去你家的摊位。

可是突然间我想起师父说的向内找的法理，就想，修炼人遇到的好事坏事都是好事，都是为让我提高的，那卖菜的可能不是故意的，那遇到这事能是偶然的吗？我这不平衡的心不正反映出我有利益之心，在这么点小事上吃了点亏，我就不高兴了，还有气恨的心，埋怨心，这不正好是我要提高的方面吗？想到这，心情一下就好了，买菜时还是像以往一样经常去那位摊位上买菜。

向内找 家庭和睦

在修炼前，我不会处理婆媳关系，只是采用“惹不起躲得起”这种回避的方法。修炼后我知道怎样做才是对的。其实家庭就是个小世界，要修善。心里只想对方的好，如听到婆婆说了不对自己心思的话，就一笑了之；婆家来亲属了，我每次都去帮助做饭，招待客人，直到客人离开，从不抱怨。家中大事小事，只要我在都会尽心帮助做好。

一个周六，我与同修约好下午去买车，可是婆婆突然打电话说家里来客人了，让我过去做饭。这下怎么办呢，心里有些急，由于是突然间来的，所以同修那里我已经无法通知改时间了，心想怎么办呢，老人年龄大了，是需要帮助的，这是我要做好的，转念一想好解决了，跟同修约的是一点，我帮助婆婆

做好饭，马上去找同修，只是自己不吃饭辛苦一点罢了。

事情解决了心中豁然开朗，到婆家我手脚麻利的做好一大桌菜，一看表十二点半。当公婆和客人坐下来吃饭时，我才说明：下午有个事先约好的事，需要马上走，就不陪大家了。公公婆婆很吃惊，客人也很吃惊，都说：累了半天了，不吃饭就得走，让他们过意不去。我说：我不累，没事。这时间正合适，不耽误下午的事，就是不能陪你们了，欢迎你们下次再来。

事后听丈夫说，我走后他就跟客人以我为题说了法轮大法好，说了我修炼后的变化，修炼前后就像两人一样。丈夫跟客人说：“以前她是个病秧子，洗衣做饭都发愁，我都发愁这日子以后可怎么过呀。她炼了法轮功后身体的病全好了，人也变的开朗了，家务活都她自己干。”

丈夫说，他说完大家都点头赞同法轮大法好。

虽然丈夫还未走进修炼，可他对我的变化知道大法是好的，是被中共造谣栽赃的。

与同修相处 向内找自己

一次同修见面就跟我说，过年了，她去社区画画班参加活动，顺便给有缘人送大法福字和明慧年画，让他们明白大法真相得福报，结果被不明真相的人送到居委会主任那里并举报她。居委会主任找到她，对她说了一些恐吓的话，还说看你孤儿寡母的可怜，要不就举报到派出所让你坐牢了。

同修说到这儿，我就急着说：“你为什么到那地方去呀？书法班就在居委会，居委会的人还都不明白真相呢，应该智慧做好三件事呀，你学那书法干嘛呀？哪有那时间……”，很是为她着急。她本来想跟我说说，打开心结，听我这么一说，她没说什么回家了。

时隔一周我们又要见面了。我们约好三点见面，结果她三点四十分才来。一见面她就生气的说，“我不想理你了，我不想再见到你了，你伤害了我！”我一下蒙了，就问：“这是怎么啦，我怎么惹你了？”她说，“上次我告诉你居委会威胁我