

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

寒梅

雪中梅 寒中笑
随师正法志不消
清除干扰走正路
三件事情续做好
梅花开 迎春到
狂风暴雪花枝俏
广传真相众生醒
法船满载师徒笑

感恩

恭祝师尊过年好

二零一八年中国新年来临之际，中国大陆和国际上的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父过年好，感谢师父的救度之恩。

第 840 期

2018年2月15日

北京整体大法弟子恭祝师父新年好
 感恩至佛下世救渡众生
 感恩生在大法洪传的时代
 沐浴浩荡佛恩



明慧週刊

明慧週刊 甲申年十二月十五日



明慧周刊

第 840 期
 2018年2月15日
 WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

中国大陆和国际上的大法弟子以及明白真相的世人，恭祝李洪志师父过年好，感谢师父的救度之恩。

修炼交流

修去观念 - 让真我做主

大陆综合

七律师依法抗拒天津法院非法开庭
 沈阳市沈北新区 12 名身陷囹圄的法轮功学员

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
 总人数：297,381,070

目 录

2 时事新闻

- 2 万象更新 众生颂师恩
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 13 人心与因果

16 修炼园地

- 16 修去观念 让真我做主
- 23 与本地律师讲真相
- 24 不放过执着结束的表现 - 抓紧修心
- 29 办事拧劲后向内找
- 31 贴神韵海报的体会
- 33 从“为对方着急”想到的
- 34 做好资料 修好心
- 35 大法弟子不看“春晚”
- 37 修炼交流摘录

时事新闻

万象更新 众生颂师恩

中国传统新年是华夏儿女阖家团聚、辞旧迎新，表达对天地的敬畏、感恩和诚敬的最隆重节日。在二零一八年新年来临之际，如往年一样，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩。在法轮大法中受益的新学员向慈悲伟大的李洪志师父恭祝新年好！

他们中有刚刚得法几天或几年的新学员，湖北一位大法新学员在贺词中对师父说：“找不到任何语言来表达我怎么感谢您！活着，我就要告诉人们，曾经特晚期的癌症患者好了，因为炼法轮功，我好了。”山东钢铁集团的一位新学员说：“人世间有太多的苦，自从修炼了法轮大法，弟子明白了人来之世上的真正目的是返本归真，弟子感到从未有过的幸福和美妙！”

山东一位刚得法修炼的医生见习生说：“在慈悲师尊的点和保护下，我有幸参加了一个学法小组。在这里，我看到了不同阶层、不同年龄、文化高低的人在一起学法，他们是那么的平静、祥和、善良，真是人间的净土啊！我通过学法，通过和这些好人的接触，也感觉变化很大。”

法轮大法教人按照真、善、忍做人，做一个更好的人，浅显的语言、深奥的道理打动了中国各个阶层、各个领域的有缘之士，其中不乏海陆空军人、公、检、法、司、党政部门、政法、武警部队、保卫部门、军队院校、公务员等等。在二零一八年传统新年到来之际，他们感恩李洪志师父，恭祝师父新年好！

山西大同国防军工系统大法弟子说：“师尊佛恩浩荡，为众生操尽了心，师父辛苦了，千言万语也表达不了我们对您的祝福和思念！弟子要倍加珍惜师尊为我们大法弟子及众生延续来的时间。在做好三件事中不断精进修好自己，互相配合好，

利用各自的条件救度更多的众生，完成自己的使命。”

海军某研究所技术人员在贺词中说：“尊敬的李大师您好！在这万家团圆的美好时刻，我们携全家老小给您拜年了！我们衷心祝愿您及家人在新的一年里，身体健康，万事如意！得救的生命不知道用什么语言，来表达李大师对我们的救度大恩！”

大陆大法弟子十八年来不懈的讲真相，使亲朋好友和越来越多的民众知道了法轮大法好，许多人因此得了福报。新年到，他们从心里感谢大法师父的洪大慈悲！辽宁一位普通人说：“我虽不修炼，可我很相信大法，相信您说的话，我也在按您说的做。我也希望让更多的人明白大法真相。”

一位河北市民说，“大陆大法弟子冒着生命危险自费做资料，发资料，说真话。我们很多不修炼的人都是提心吊胆，很多人不敢看（资料），怕坏人告发，怕挨邪党整。相比之下，大法弟子真是了不起，真是伟大！真相资料教我们如何做人，告诉我们法轮大法是上天的梯子。我感谢大法弟子，更感恩大法师父！”

北京海淀大法弟子家属祝李老师新年快乐！感谢法轮大法拯救我们全家！

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

◇二零一八年二月一日是保加利亚共产主义受难者纪念日，法轮功学员在首都索非亚等五个城市举办讲真相活动，将中共政权仍在迫害法轮功的暴行告诉民众。数百民众了解真相后，在要求将迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法的征签表上签名。在索非亚大学设置征签台，二个小时内有七十位民众在要求停止迫害，支持法轮功的征签表上签名。一位了解真相的女士说，法轮大法的真、善、忍原则在她心中占有非常重要的位置。一月二十八日在加布罗沃（Gabrovo）市，法轮功学员参加了一年一度的健康展，有五十位民众学炼了法轮功功法。他们感受到了身体内有很强的能量通过，获益良多。

◇二月五日，应瑞典首都斯德哥尔摩胡丁厄（Huddinge）社区和斯德哥尔摩东部高中（Östra Gymnasiet）校长的邀请，由瑞典法轮大法学会主办的“真善忍国际美展”在斯德哥尔摩东部高中拉开了帷幕。胡丁厄社区文化教育部主席维碧珂女士参加了开幕式并为画展致开幕词祝画展成功，她与东部高中校长斯蒂芬先生一起为画展剪彩。维碧珂建议大家都应该来看看这个以法轮大法为主题的画展，在了解当今中国的法轮大法修炼者无辜遭受迫害的同时，也感受下中国悠久历史及古老灿烂的传统文化。校长斯蒂芬与在场的众多学生们就这些艺术品和绘画作品展开热烈讨论，并感动得落泪。他表示要将这个画展推荐给首都其它学校的师生，让更多的人来参观。

◇二月三日，芬兰法轮功学员应邀在伊马特拉（Imatra）当地展销会上教功。许多人前来了解法轮功，并表示对法轮大法感兴趣，有的现场学功。当天，活动刚开始的时候，法轮功学员向人们先介绍功法及法轮功的背景资料，以及法轮功学员在中国遭受中共残酷的迫害。许多人表示他们之前并不知道这场迫害，（迫害的惨烈）难以想象，这些消息使他们开始思考。当学员进一步跟他们讲解后，大家渐渐明白了真相。

◇为期三天的哥本哈根健康博览会从二月二日至二月四日在 Brønby Hallen 体育馆举行。丹麦法轮功学员再次参加该博览会，遇到很多和法轮大法有缘的人。他们中有的当场学炼法轮功五套动法，有的急切地买书，想明白修炼的奥妙，还有的听到中共迫害法轮功甚至活摘法轮功学员器官后，立即在征签表上签名，呼吁制止罪恶。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山东省沂水县沙沟镇于沟村法轮功学员王文中，遭非法判刑七年半，于二零一八年一月十二日被山东省监狱迫害致死，年仅四十四岁。当天上午十一点，监狱给王文中的姐姐打来电话，要求家人速去。王文中的姐姐、姐夫找车急匆匆的赶到济

南监狱医院，在太平间见到王文中的遗体，看到原本身高近一米七、体重一百七十~一百八十斤的兄弟瘦得皮包骨头，蜷缩成一团，瘦的肚皮贴着脊梁骨。王文中于二零一一年十一月六日被潍坊市奎文区国保大队绑架、非法判刑。

◇广东省惠州市惠东县四十岁的法轮功学员黄敬贤，二零一七年六月二十六日再次被绑架到惠东县看守所迫害，同年八月二十六日被惠东县国保、610办（中共专门迫害法轮功的非法组织）迫害致死，遗体至今被冻在殡仪馆里。

◇黑龙江大兴安岭地区韩家园林业局法轮功学员色桂荣女士，两次被非法判刑共八年，在黑龙江省女子监狱遭迫害，二零一七年五月二十日出狱，回家半年于二零一八年一月二十三日晚含冤离世，年仅五十八岁。

◇辽宁省鞍山市法轮功学员高俊，二零一七年七月五日晚在七岭子家中被辽阳公安局警察跟踪绑架、构陷，遭受三次非法庭审，于二零一八年一月二十一日被非法判九年，目前已上诉。另一名法轮功学员张永宝被冤判六年处罚金三万元。

◇湖北襄阳市法轮功学员张毅，被中共法院偷偷判刑八年，张毅从二零一七年二月七日遭绑架被诬判并被投进监狱，中共公检法人员连装样子的法律程序都没有走，整个过程黑箱操作。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇在二零一八年传统新年来临之际，美国、加拿大、英国、德国、法国、西班牙、俄罗斯、澳大利亚、丹麦、荷兰、瑞典、挪威、克罗地亚、奥地利、瑞士、波兰、芬兰、新西兰、爱尔兰、日本、韩国、越南、马来西亚、泰国、罗马尼亚、保加利亚、捷克、斯洛伐克等二十八个国家多个城市和州县的大法弟子向慈悲伟大的师尊恭祝新年好！感恩师父的浩荡佛恩！

◇一月二十七日，美国纽约逾五百不同族裔的法轮功学员齐聚法拉盛，怀着无比感恩的心，给慈悲伟大的师尊拜年，感

激师尊的救度之恩。法轮功学员表演了合唱、舞蹈、腰鼓表演以及钢琴、小提琴、琵琶演奏等，表达在新的一年里，修炼上要更加勇猛精进，更努力地传播真相，让更多世人明白“法轮大法好”。十多名天真可爱的法轮大法小弟子也带来歌曲《小小弟子学大法》，多位法轮功学员讲述了自己修炼法轮大法后身心的受益与升华的经历。能讲流利中文、来自秘鲁的学员恩瑞（Enrico Trigos）表示，自己从小追求真法真道，对基督教、佛教和道家均有所涉猎，但当一位瑜伽师向他介绍《转法轮》和法轮大法教功录像后，他一尝试，马上就意识到这是正法大道。修炼后，他戒掉了不好的生活习惯，整个人脱胎换骨。

◇二月十日中午，在加拿大温哥华繁华的市中心，部分法轮功学员举行活动，给师父李洪志先生拜年，表达对师父的感恩，并在中国新年即将来临之际向市民传递法轮大法福音。

◇澳洲墨尔本部分法轮功学员聚集在市中心的 Kings Domain 公园拍下合影，恭祝慈悲伟大的师尊李洪志先生新年快乐。这些学员中，有从一个多小时车程外的另一个城市赶来的语言病理学家及丈夫和两个幼子，有经过两年的思考后下决心修炼法轮大法的意大利裔女教师，还有得法三年、并引导一家人走上修炼路的越南裔青年室内设计师。他们都藉此机会遥寄对师尊的感恩。意大利裔学员约瑟芬（Josephine）于二零一四年走入法轮功，她说，“我知道很多人因为健康原因而走入大法，但我不是，当时我很健康。我修炼大法是因为意识到这是真正的正法大道，真善忍是普世价值。选择修炼法轮功是正确的，为了自己能返本归真。”“师父，我从心底感谢您给我修炼的机会。我要按照大法的指引走下去。”

◇台东部份法轮功学员利用假日午后齐聚在台东海滨公园，向慈悲伟大的师父拜年，恭祝师父新年好。弟子们表示新年要更精进，修好自己，做好三件事，紧跟师父正法进程。学员接着在海滨公园集体炼功，展示功法的祥和美好，部分学员并抓紧机会向游客讲真相，介绍功法，揭露中共迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇七律师依法抗拒天津法院非法开庭

二零一八年二月七日九时许，四名法轮功学员吴殿忠、李明君、王连荣和耿东被天津市西青区法院非法开庭。他们是二零一六年十二月七日被非法抓捕的。程海、黄汉中、熊冬梅、郭海跃、姬来松、梁晓军和吕方芝七名律师依法指证公诉人违法、法庭程序违法。法庭不得不再三休庭，下午不再开庭。

*** 指证开庭前后的诸多程序违法，旁听者窃语“这才是真正的律师”**

二月七日九点非法开庭审理。几位法轮功学员的家属进入现场旁听。发现在旁听席后面已坐满两排（约20-30人）等待旁听的人员，看起来象是政府的工作人员。九点十分，吴殿忠、李明君、王连荣和耿东四位法轮功学员戴着手铐脚镣被带到现场。彼时，程海律师举手，审判长问：程律有什么事。程律师语句铿锵有力：“请把被告人的械具摘掉，这是法庭。”法警为四人摘掉了械具。

法庭上公诉人询问案情时就象审讯一般，且纠缠没完，恐吓、误导当事法轮功学员。尤其是对一女学员询问期间，程海、姬来松律师双双举手提醒她在被误导，这位学员当时就哭了。再被公诉人纠缠时，就不再配合他们。被审讯式的质证过程中，公诉人诽谤法轮功，一位男学员当庭反驳，姬来松律师也依据法律反驳，被首先质证的两法轮功学员均不认罪。

黄汉中律师在法庭上指出：今天的开庭严重违反法律规定。首先没有按照刑事诉讼法的明确规定开庭前三日向被告人送达传票。另外，此案公诉人开庭前五日进行了更换。没有遵守法律规定，申请公诉人回避。法官予以驳回。律师据理力争。

被安排旁听人员小声赞叹说：这律师真厉害呀，那话说的跟针一样正扎他们哪，这才是真正的律师呀！

将近十一点法庭宣布休庭，庭内人员与律师沟通。律师表示：“庭审本身我们非常尊重法庭，为什么要提出回避，因为你不尊重我们律师，提出回避是维护法庭尊严。”法庭半小时后宣布继续开庭后，宣布上午庭审结束。此后，下午也未继续开庭。

中午时分，家属在法庭看到法官手扶着桌子，恳求程、黄二位律师说：你们就把这个程序糊弄过去就完了，你们为什么这么没完没了呢，询问完就过年了，这么长时间我也是难受啊。程海律师说：正常程序不按法的要求做没门。黄汉中律师随后跟了一句：对，下午见！

这时一位法轮功学员的女儿过来见了律师，一改之前抱怨、不解的状态。首先给程海律师深鞠一躬，双手合十，然后又对黄汉中律师深鞠一躬，双手合十。这让这位学员的姐姐的眼泪夺眶而出，为孩子的转变而感动，也为律师的正义敢言而感动。

*** 庭外旁听室的正邪大战**

非法庭审刚刚结束，旁听室内的一场正邪大战拉开序幕。有几位法轮功学员来参加旁听，被政法委任姓人员安排在刑五厅隔壁，说是可以看同步转播。庭内旁听的大多是提前安排好的政法委和公检法内人员。

非法庭审结束后几位法轮功学员被非法扣押至中午一点半左右，当时法警很多，法官、书记员也在场。学员们正念很强，坦然面对。学员问法警，口口声声说公开审理，反而扣押我们，算什么公开庭审？法院方工作人员赶紧说，我们可没扣押，我们可没不让听。法轮功学员问：那为啥限制我们的自由，是软禁吗？他们赶紧说，没有。学员又问：那为什么让政法委的人在你们的地盘上瞎指挥，司法独立，你们的权力为何不抗争，反而让他们指挥，这是西青法院的耻辱！向监察委投诉他去。

西青政法委的人当场安排，中午防范办主任来法院给各学员当地打电话接人。有学员自行离开，有学员被当地人员接走。

◇沈阳市沈北新区 12 名身陷囹圄的法轮功学员

中国的传统新年也叫过大年，是亲人团圆，合家欢聚的重要节日。然而，由于中共江泽民集团的迫害，造成法轮功学员身陷囹圄，骨肉分离；使蒙冤受难的法轮功学员多少个节日无法和家人团圆。

辽宁省沈阳市沈北新区目前有十二位身陷冤狱的法轮功学员，她们是（按被绑架时间顺序）：王素梅、王永利、任秀琴、罗国龙、李彦才、梁志群、廉晶、蔡邵杰、杜洪军（外地法轮功学员在沈北新区被绑架的）、孙正玉（外地法轮功学员在沈北新区被绑架的）、杨艳杰（外地法轮功学员在沈北新区被绑架的）、梁志宏。

王素梅女士被劫持到辽宁省女子监狱，被关押至今已九年之久。由于她不放弃作为一个普通人最基本的权利，不放弃对伟大佛法“真、善、忍”的信仰，经常被监狱剥夺家属接见的权利。王素梅始终百折不挠，坚持炼功。据悉，王素梅在女监炼功出现过神奇的事，炼静功，炼着炼着，就能盘着腿在床上转圈（床单上都不打褶），很多服刑人员见证过，也有警察见证过。

王永利，男，于二零一四年被冤判四年，送入吉林省监狱。在监狱很长一段时间内，王永利每天被监狱指使的五、六个包夹看着“坐小板凳”，王永利始终坚定对法轮大法的信仰。

任秀琴女士二零一六年一月五日被劫持到辽宁女子监狱八监区，二零一六年三月份，监狱才让家属见人。见到被迫害消瘦的妻子，任秀琴的丈夫禁不住泪流满面。每个接见日父女俩都早早的去见人。任秀琴的丈夫常说“我们家二琴（任秀琴的小名）是好人，我能不惦念她吗？我就等她回来。”任秀琴将于二零一八年三月十二日冤狱期满。

◇年关将至 221 名法轮功学员被突击判刑入狱

自古以来，中国民俗中，年三十的除夕夜是一家人团圆的日子。然而，自一九九九年七月二十日中共迫害法轮功以来，每当年关将至，过大年的时候，一部份法轮功学员便被强制判刑，非法关押。据明慧网不完全统计，从元旦前的二零一七年十二月至二零一八年二月八日，又有 211 名法轮功学员被非法判刑入狱。其中，二零一七年十二月判刑 140 人，二零一八年一月份，判刑 69 人，二月份判刑 12 人。

◇新年期间神韵晚会大陆观众收看方法

每年中国新年期间，针对中国大陆观众，新唐人电视台都会在网络上播出最新的全球华人新年晚会（神韵晚会）——大陆版。只限于中国大陆地区收看。

晚会播出网址“<http://www.ntdtv.com/newyear>”。如果有变动，请在新年前期在动态网或新唐人网站上查找相关播出通知。

一般在北京时间，新年的除夕夜、正月初一、正月初二播出，也许正月十五元宵节也会播出。晚会一般会持续三个小时左右。

大陆观众请通过翻墙软件自由门或无界浏览观看。还可通过卫星天线接收、爱博电视软件、新唐人安卓版、无界一点通等方式观看。（详情请见明慧网全文）

严正声明

本周二百二十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、

所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇大陆民众感谢大法师父的恩德

〔大陆来稿〕大陆大法弟子十八年来不懈的讲真相，使亲朋好友和越来越多的民众知道了法轮大法好，许多人因此得了福报。明真相的大陆民众恭祝师父新年快乐！

山东烟台招远一大法弟子家属在新年贺词中写道：“在中共邪党和江魔头迫害法轮大法的十八年中，我对法轮大法的态度，经历了由开始的反对、不理解、害怕、担心到现在的全力支持这么一个心路历程。我从我妻子的身上看到了什么是法轮大法，对大法有了真正的认识，法轮大法能把人变成一个真正的好人。我真的明白了法轮大法是最好、最正的法！大法师父最伟大！”

河北省邯郸市一村民写道：“我们生在无神论国家里，不知道啥是修炼。法轮大法从无神论国家传出，展现了超常的能力，出现了很多惊人的奇迹。神佛也在我们不修炼的人的身边。无神论是假话，我们被骗了。”

山东烟台招远一税务工作人员说：“单位有炼（法轮功）的，我们村也有炼的，他们都是好人，他们素质高，平和、善良，不欺骗人，还冒着生命危险救人。共产党迫害法轮功，它太坏了。我周围很多人都知道共产党不行了。我已经‘三退’了，我支持法轮大法！感谢大法师父教导出这么多好弟子，告诉我们真相，使我们有个好的未来。”

辽宁省黑山县一大法弟子的儿媳表示：我有幸嫁到大法弟子家庭中，我才真正了解法轮功，才知道法轮大法真相，才知道法轮功学员是好人。三年来，我每次买回水果都首先给法轮功师父敬上，上市的各种各样的水果我一样不少的全买，都让李大师先享用，因李大师是来救人的。我感谢李大师对我的慈悲保护，几年来我的身体一年比一年健康，我很幸福！我给李大师拜年！祝李大师新年快乐！

◇赶大集

〔河北唐山来稿〕近来，在集上经常遇到一些感人的事，写出来与您分享。

一天，法轮功学员在集市上给一位卖鱼的男摊主讲真相，讲完后送他一幅对联。没想到他接过对联就大声喊：“法轮大法好，法轮大法好，法轮大法就是好！”这人是个大嗓门，他这一声，周围多少米以外的人全都听到了。同修为他高兴——他得救了！

路边一位司机看到法轮功学员在讲真相，急忙从车上下来追着法轮功学员要真相资料。他车上的人一看他去追学员，也跟着下车去追。法轮功学员给他们每人一份，司机和他的亲友边接边说：“谢谢！谢谢！”

有一天我和同修又去赶集。刚到集市，最先看到的是一个水果摊，摊主是位女士。我们就给她讲法轮功真相，讲完她特别感慨，说：“现在这社会，我就相信炼法轮功的人。你们炼法轮功的人都是好人，值得信任。”接着说：“正好我有点急事得去办，找不到人帮忙。你们帮我看一下水果摊行不？”原来她是明白真相的。我们高兴的说：“你放心办事去吧，我们一定给你看好。”

另一个集市上遇见一位孙先生，他说：“炼法轮功的人忠诚老实，按真善忍做好人，有什么错？没错！我永远支持你们，做你们最有力的支持者！”

有时我们刚到集上，就有明白真相的人向我们喊：“法轮大法好！法轮大法就是好！有新的（真相资料）吗？”还没等我们打开包，他自己就急着伸手到我们的包里去拿。

在集上遇见一位韩先生，他说：“江泽民太坏了，他一点好事没干，只知道搞贪污、腐败、流氓、卖国，迫害法轮功罪大恶极，早就该把他千刀万剐了。”

最近这两个月送年画时，人们不断的说“谢谢，谢谢，太漂亮了。”劝人“三退”（退出中共党、团、队组织）时，

有的就说：“我们跟你们一样，不喜欢这个共产党，它太腐败了，把老百姓的血汗钱都给贪污去了，对贪官处理的太轻了！应该让他们都……”说了些解气的话。我们会送给他们《九评共产党》，让他们更进一步认清中共邪党的本质。

利用赶集讲真相好处多，来赶集的人多，每个集上遇到的人不相同，听真相的人就多。如果绕着周围的乡镇走，几乎天天都有集。所以我们每天都去赶集。

人心与因果

◇山东诸城民众讲述自己的故事 恭祝李大师过年好

【山东诸城来稿】二零一八年新年到来，众多支持法轮大法、从而得福报的诸城人无限感恩师父的慈悲救度之恩，以下为部份诸城民众讲述自己的经历：

1) 诚心敬念“法轮大法好”晚期病症消失

师父的救命之恩永远难忘。二零一七年的春天，医生说我的病已到晚期，万念俱灰时，我相信法轮功学员的话，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，很快我的病症状消失。到了秋天，经医生检查后，说已经彻底好了。我怀着万分感激的心问候师父过年好，祝师父新年快乐！

2) 一善念治愈陈年宿疾

我是近七十岁的人了，从小就有气管炎病，一犯病就喘不上气来，由于气喘导致胸椎变形。十多年前，我看见法轮功的真相刊物，越来越爱看，我相信法轮大法好，真善忍好，就因为我的这一善念，我常年的疾病到现在十多年了，再没有犯过。

3) 八十多岁的老妇恭祝师父新年快乐！

我是诸城舜王街道人，二零零五年，我因肠堵做了大手术，

当时病状严重，医生劝我说：活一天算一天吧，想吃什么就吃什么。在我万念俱灰时，有人教我诚心敬念“法轮大法好”，并一再说心诚则灵。到如今十几年过去了，我健康的身体让无数同龄人羡慕，我也告诉他们敬念“法轮大法好”。

4) 煤气中毒无生命迹象 大法救我一命

我是山东诸城市昌城镇人，今年五十八岁。四年前的冬天，因天冷生煤炉子取暖，晚上家人上夜班，我一人在家，半夜时发生煤气中毒，等第二天家人下班后回家，才发现我直挺挺的躺在床上，已经没有生命迹象了。

我丈夫打电话给我娘家人，娘家人来后也没有办法，我姐姐坚持去医院，看医院的断定。就这样 120 车拉我去医院，途中，我耳中听到 120 车声越来越清晰，还没到医院，我就清醒了，睁开了眼睛。大家看我活过来了，都很高兴。

在这之前，我经常看法轮功的真相资料，支持法轮大法，并退出了党团组织。这次我亲身验证了法轮大法的伟大超常。

新年来临，我感谢师父的救命之恩，问候师父过年好！

◇ 1999 至 2017 年河北保定恶报警示录

自从一九九九年七月，中共发动对法轮佛法的迫害，至二零一七年，十八年来，据明慧网报道的不完全统计，保定市的 24 个县市中就有 23 个县市曝光了参与迫害法轮功学员的恶人遭恶报情况，有名有姓、有家庭住址、工作单位、能够实地查到的有 339 人。

遭恶报最惨烈的是涞源县下北头乡东龙虎村人王大虎，由于受涞源县“六一零”头子魏洪海、村书记王伟诱骗，让他给联合国写状告信诬陷法轮大法创始人，信写好后，县“六一零”头子用加急快递送往联合国。二零零六年，王大虎被一辆重型汽车把头辗烂，身体辗断成两截，惨不忍睹。

涞水县义安镇庄瞳村邪党村干部张德荣文，打个喷嚏把自己的舌头咬断死亡。有的一人作恶，殃及家中三、四个人伤亡。还有的在自己家中被活活烧死。有的给中共恶人当眼线，监视

法轮功学员，然后通风报信，一双好眼突然失明等等意想不到的恶报，让人惊叹苍天有眼，恶报如影随形。

保定遭恶报的人员按部门共分七类：各级 610、综治办遭恶报的 20 人，殃及家人 9 人；各级书记 48 人，殃及家人 24 人；公检法司 76 人，殃及家人 26 人；各级政府干部 39 人，殃及家人 17 人；教育、宣传 10 人，殃及家人 3 人；最基层的普通民众 45 人，殃及家人 19 人；原保定劳教所的犯人 3 人。

根据迫害法轮功学员的恶人遭恶报的不同形式分为八类：死亡 143 人，其中包括有 45 人是殃及的家人；癌症、不治之症等重病 73 人，其中殃及家人 25 人；被调查、判刑、开除公职、降级等处分的有 37 人，其中殃及家人 3 人；恶报致伤残的 39 人，其中殃及家人 14 人；由于自己作恶导致一名或多名家人遭恶报遭受精神折磨的有 29 人；招致财产损失的 12 人；失踪 1 人。

修炼园地

修去观念 让真我做主

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一八年二月十一日】我于一九九八年开始修炼法轮大法。由于在红尘中迷失的太久，不断被为私的物质衍化出来的因素覆盖，被后天形成的保护自己的经验、观念包裹，本性的一面返不出来，致使多年也没有实修。法一遍遍的学，却用自己知道的表面法理对照同修，修别人；不去实修自己，把做事当作了修炼；放不下尘世中的荣耀和虚华，放不下自己，因而摔的一跤又一跤的。

几次摔跤后剜心透骨的反思，特别是写诉江控告时，对自己十多年来所走过的修炼路做了彻底梳理、反省，看清了自己的根本执着，知道生命的真我到底要什么，进而加强主意识，不让后天形成的观念左右自己，感觉修炼中有了很大的起色。

下面把近来修炼中的点滴体会写出来与同修交流，不当之处，请慈悲指正。

营救同修中修去观念，真心救人

二零一五年，我们配合一起做讲真相项目的一位男同修突然被绑架，派出所、拘留所、看守所都找不到人，邪恶还制造了许多假相故意捣乱、搅和。一会传出说该同修是什么重点，家门口被安装了摄像头，已被监控很长时间了，是市一级直接绑架的，是所谓的省市督办的大案、要案，一时间弄得大家很紧张。一会常人亲戚又打听到：人被关在某区看守所，是特警抓的，原因是偷抢。我们知道任何真修大法弟子都不可能与偷抢有什么瓜葛，但种种传言，让事情变的更加扑朔迷离。我们借机与他亲属到看守所存衣服，结果证实是那个抢劫案是与被绑架同修同名同姓的另一个人的事。

八天后家属才确切知道了同修被非法关押在市拘留所，说要被非法拘留十五天，表面理由是诉江。得到这一消息，家人和许多同修都象石头落地，大大的松了一口气。但蹊跷的是拘留期间不让家人见，聘请的律师也不让见。大家感觉还是不对劲，协调人就一再提醒大家：发正念别放松。我看到他家人（他的母亲修炼，父亲未修炼法轮功）不想触碰邪恶，怕惹恼了警察，说等十五天就放人了等等，就极力的“提醒”家人还得去要人。十五天到了，去接人，被告知转刑拘了。这时我就有埋怨家属的心。

从法上知道，没有任何偶然的事，讲真相救人才是化解任何魔难的万能钥匙。

我陪律师和家人去看看守所接同修，被告知法轮功的案子特殊不能见，必须得办案人同意才行，律师也被故意刁难。于是律师决定去驻检控告看守所，到区检察院控告看守所和公安分局，外面好多同修配合发正念。我与家属进到检察院控申接待室，与家属以聊天的形式讲真相，被律师制止。

我又让同修的母亲给窗口检察官讲真相，她说她发正念。我一听就有些急，语气强硬的说：“外面一车人发正念呢，你的责任是讲真相。”结果这位母亲就不干了，出来后说了许多气话，还说得听检察官说，不然不礼貌等等，我就说同修的母亲是为怕心找借口等等。结果弄得气氛很不祥和。

回到家我还在心里埋怨那位母亲：“说救人，救众生，不讲真相怎么救啊？！不救人光奔事能走动吗？二十多天了，天天跟着跑，处处碰壁，被邪恶牵着走，也没救了谁。”我心里很憋屈，堵得慌。

静下心来反思，救人的想法肯定没有错，可是为什么偏得他母亲讲呢？自己不也是以家属身份进去的吗？自己为什么不能开口讲？埋怨家属有怕心，自己就没有吗？如果真的没有，自己顾虑啥呢？说家属为掩盖怕心找借口，自己也没敢堂堂正正的讲吗？更懊悔自己怎么就不能站在家属同修的角度，设身处地的为同修着想呢？同修那么大岁数，因去

北京证实法被迫害了好几次，又人生地不熟的来到本地，儿子被抓，还要顶住来自不修炼家人的埋怨、指责，她压力多大啊！我作为同修一味的按着自己的观念、想法强加于人，好象只有达到了自己认为的标准才符合法，多自大、自我，这哪是师父要的啊？！过程中把自己当炼功人，修自己了吗？强加、强迫别人不正是邪党文化的表现吗？对照法向内找，愧对师父，真是汗颜。

二十多天我们整体都被带动，奔着事去了。在同修被非法拘留阶段聘请律师，也存有通过律师见到同修，尽快知道被绑架原因的目地。表面上是为整体着想，减少不必要的损失，骨子里也不是那么纯净。家属同修表现出急着想让亲人回家，自己内心深处不是也一样吗？过程中真是一心一意为救遇到的所有人吗？一追问，感到了自己内心深处没动，心口不一，那不是假我在糊弄事吗？还有每天发正念使足了蛮力，累的够呛，感觉到哪里不对，也没找找到底差在哪儿。

深挖自己，发现还是那个隐藏了很深的“怕”心作怪。其实是顺着观念设想：万一同修被邪恶威胁，甚至酷刑，扛不住，说出更多同修，包括自己，就……，所以主动承担后半夜一个小时时间段的发正念，使出蛮力，还觉的自己是在无私的用正念帮助同修“闯关”。可那哪是正念呢？多大的“私”被掩盖了啊！这种心态下发出的正念怎么能解体邪恶呢！这一找，真是惊出一身汗。

我告诉自己：必须改变。师父说“观念转 败物灭 光明显”[1]。不强加、不指责、不埋怨，还要切切实实把讲真相落到实处。于是，我就决定以家属的名义给各部门写信，以慈悲、纯净的心态，启发他们的善心，让他们动善念。信写完已经是深夜了，打印出来，第二天诚心的与那位母亲同修道歉，大家做了短暂交流，又在车里给被绑架同修的父亲念信，征求他的意见，一是让他进一步明白真相，不埋怨儿子及其母亲，一是尊重老人家，不强加，因为是以其父母的名义写的。读信的同修读着读着就哭了，同修父亲也很认可这种方式，亲自给

要见的人写信封。

以后，我们到哪个部门都带上真相信，能当场讲就讲，没时间或没适合时机讲的就信留下。一切都向好的方向进展了。过后，同修说，信写的入情入理太好了。我知道，这一切都是师父做的，是我们思想符合了法，基点摆正了，为他的心纯净了，师父才给了我智慧，借我的手写出来的。法中智慧万万千，就看我们的心到不到位了，感谢师尊啊！

再次配合营救同修中去观念

二零一七年六月初，我地同修去南方孩子家探亲，贴不干胶被当地派出所、国保大队绑架，并直接被刑事拘留。

该同修是一片的协调人，能力很强，每天风风火火的，多年来做了许多工作，接触的人很多。听到这一消息，大家都感到震惊。

发生这样的事情，大家首先想到的就是要保护好师父法像、大法书，大家去同修家把法像和大法书转移了，另有同修第一时间在明慧上曝光邪恶并通知大家发正念等。

与她接触较多的同修此时有的就开始说该同修修炼中的种种不足了，说她强势，不让人说话，高高在上等等。经过交流大家认识到，修炼中没有任何偶然的事，这是摆在大家面前的共同课题，发生迫害是我们整体有漏，被旧势力钻了空子（当然，有漏，我们也会在师父的大法中修正，旧势力也不配干扰、考验）。大家意识到只有都真心的向内找自己，整体提高上来，才在法上，才能把坏事变成好事。于是互相提醒一定要加强主意识，最起码不能站在旧势力一边去找被迫害同修的不足。只有把眼光收回来，向内找自己的不足，才能解体邪恶，才是真正的帮助同修，否则，带着对同修的观念，不能发出纯净的正念，还可能给同修空间场加不好的东西，那样反倒给了旧势力加重迫害的借口。

可认识是认识，真正做到才能是修。二十四小时接力发正念，我是十二点后的时间段。发正念时一会迷糊，一会又显现

出被迫害同修象领导似的法理讲的一套套的，强势指挥人等等情景，后天形成的对她的观念都出来了。潜意识里好象有一种东西带动着想叫我承认其中的因果关系——她太强势还意识不到，关到里面炼炼。我忽的一惊，我意识到这不是旧势力给出的逻辑吗！旧势力也太坏了！观念形成的假我我决不要它。

我立刻警觉向内找，把同修当作一面镜子，一条一条的对照找自己。一找还真是：总看别人的不足，看不到别人的闪光点，这是典型的妒嫉心。自己不也是法理说的一套套的，在法中学到的法理与自己真实的“做到”还存在相当大、相当多的差距；看到被迫害同修经常读法象理论学习，发正念倒掌，认为她主意识不强，总是盯着“监督”别人，自己学法入心了吗？对照同修也找到了自己的安逸心、儿女情、色欲心、想吃好的、注重穿戴等等人心。我认清了它，不要它，解体它。

同修粘贴大法真相资料是在救人，是师父要的，没有错，这不可能成为迫害同修的理由。警察说写保证、悔过就放人，被同修毫不犹豫的拒绝了。就凭同修对法坚如磐石的这一念，旧势力就不配迫害，就必须无条件的放人！我因而升起对难中同修的无限敬意，心里也亮堂了，再发正念感觉正念能直达同修的空间场中除恶了。

在南、北方同修的全力营救下，在当事同修的正念正行下，在家属和律师的不断配合要人中，更主要是在师父的呵护下，同修在被非法关押的第三十天闯出了魔窟。

修炼中真是来不得半点敷衍、糊弄啊。明慧网上的同修交流文章中提到的“把生活作为修炼的一部份”还是“把修炼作为生活的一部份”，这是修炼基点的大事，马虎不得，糊涂不得。在师父割肉流血为我们延续来的最后时刻里，如何摆正、修好自己，做好“三件事”与做到符合常人社会状态修炼等等，真是太严肃了。

恰巧那几天明慧网登出了《变观念共同向内找 “病危”中的同修三天过关》这篇文章的语音版，听后更加意识到，无论是营救被绑架的同修还是营救被病业迫害的同修，都应该是

无条件的找自己。同修被迫害，一定有自己的因素。我们整体修去与法拧劲的东西，都做到不被观念操控，让“为他”的真我做主，邪恶迫害就没有了根，迫害假相就得化掉，因为我们是一体。

我还体会到，解体迫害是我们共同要答的题，每个人主动修去一份，就会使被迫害同修的难减少一份。这道题就赢得了一分。

同修回来了，可修心上还没完。好多同修因其正念闯出，都对她的赞许有加，让我看到的是领导劲头更加十足的她。这又触动了我的人心。心情急急的提醒小组协调人，不能再让人心挡着，得为她好，得尽早安排与那位同修交流，指出她一直以来的不足，别再被旧势力钻空子。可是自己又不想面对她，想让其他同修与其谈。小组协调同修也没有想好让谁、什么时机与她交流。

我也苦闷，问自己：为什么同修的表现就能让我揪心呢？这件事中师父让我修什么呢？在学法前发正念中，师父忽然让我明白了，还是我有对那位同修的观念。那些败物在同修被非法关押三十天的关键时刻被压下去了，并不是真正的修没了。在同修回到安全的大环境中，压下去的观念又“死灰复燃”了，观念又带着我去盯着同修了。这不就是给我表演的假相吗？根子上还是我没提高呀。即便同修有不足，师父也会安排让其认识到。还用得着我用人心的着急，用人心的安排什么吗！

至此我豁然开朗，仿佛压着我心的大石头瞬间融化了。感恩师尊对弟子提高的良苦用心和慈悲点化。

在家庭关系上转变观念 修自己

女儿小时候跟着我学法，会背《洪吟》里的许多诗词，还跟我去楼里发真相资料。高中时她还敢找政治老师澄清“天安门自焚”是骗局，讲真相。一直到高三每天与我们一起炼一套功法。上大学后课业和社会活动占据了大量的时间，最后大法书不看了，功也不炼了，甚至对劝“三退”也不理解了，离

法越来越远。这让我心里很着急。

女儿本科毕业后回家复习准备考研究生。本想这个假期能让她从新看书学法，可与她谈起大法的事，她就摆手不谈，我心里很不是滋味。她每天晚上不睡，早晨不起，一天也不与我们说几句话。丈夫也修炼，我俩一日三餐都很简单、随便。女儿一回来，做饭就不能太随便了，感觉时间紧了。

女儿变了，爷爷奶奶让她去吃饭她不愿去，对堂兄妹也不爱搭理，说耽误了她的事。给她送切好的水果挺高兴，瞬间就板起脸来告诉我把门带上，潜台词是：“出去！”还经常用鄙夷的眼神和语气讽刺我穿着没品位了等等。诸如此类的事，把我心拽得上来下去的。

我只记得师父说的“欠债要还”[2]的法理，就小心翼翼的尽量不惹她，被动的强压自己的情绪。“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[2]一次次的冲撞，一次次的不舒服，一次次的强忍，终于在她从眼睛缝里“夹”我时，没忍住，把她狠狠的数落了一通，给她讲礼貌，讲孝道，讲做人，总之是讲了一堆人的理，最终谈话不欢而散，家里空气异常紧张。

一天丈夫说他大学同学的孩子被本市大学录取读研究生，他要把邮寄到我家的行李给同学的孩子送去，想顺便请那个孩子吃个饭，就让女儿和她的上大学的堂弟作陪。女儿一听，态度很不好的说：“我也不认识他，跟他吃什么饭啊！你的事自己解决，别打扰我！”

这一下把丈夫也惹急了，说了许多过头的话，孩子哭了，家里的气氛愈加紧张。

这下我警觉了，该找找自己了。师父说“那么作为一个修炼人就得按照宇宙这个特性去要求自己，不能按照常人的标准去要求自己。你要返本归真，你要想修炼上来，你就得按照这个标准去做。”[2]是啊，我怎么又被人的观念左右了，迷在人间角色中跳不出来了？怎么忘了自己是个修炼人，深陷在当妈的戏里了呢？站在人的理上，就会感觉人的情受到了伤害，

付出没得到回报，不平、委屈、心被伤的一塌糊涂。这不正是要修去的东西吗？

师父说“因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”[2]在大法弟子的家里，孩子感觉不舒服，难受，没好心情，不是我们修炼的场不祥和吗？我们不提高可能她明白的一面也为我们着急难过啊，孩子在帮助我们暴露人心，在帮我们修呢，我怎么认识不到，不知道从心里感谢她，反而用家长的权威压制她呢。真是入戏太深了。女儿表现出的自私和冷漠，不正是自己的影子吗？自己对待已经讲明真相的亲友，不是也不爱联系，怕他们耽误了自己的时间吗？哎，自己不改变，还一味要求别人改，怎么可能呢。我认识到了自己修炼上的不实在。

当我找到自己的问题后，第二天，女儿象变了一个人，与我们不再拧劲了。修炼真的很玄妙！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

与本地律师讲真相

文：江苏大法弟子

【明慧网二零一八年二月十日】在中共对法轮功的迫害中，我曾经历过二次被非法判刑，在狱中被迫害多年。二零一七年十一月回到家中，两次都是零口供，我不认罪，也不配合邪恶的一切，在狱中反迫害证实大法。

现在，我决定开始申诉，改判遭受到的非法判决。第一步，我走访城内的所有律师事务所说明真相。

一天，我走访一家律师事务所。没有任何求心，就想讲真相。遇到了一位年轻的律师，直接就和我谈接案子的事。听说是法轮功的事，他也不惊不诧，我就直接谈了申诉的事，也就是改判，看他很正常并专心的在听，我就谈了个人的想法：

全盘的无罪辩护。他先说关于 × 教是定性的比较难办。我马上从法律层面和舆论层面说明这个问题，还谈了目前的形势，有学员被释放及律师无罪辩护等等。他又说了现实问题：法官在这个问题上没有独立性，也是中国法律的现状。但他对我个案的经历很感兴趣，特别听说是零口供，还自我辩护、还不认罪，表示惊讶，说：这个维护正义的成本太高，这么多年的冤狱，对个人来说不容易。

我接着讲了迫害真相，他很认真的听。我说：今天我能够走到你这里说出申诉的事，已经是一个奇迹了。他表示理解。在谈到怎么被抓的时候，他居然不知道神韵。我就介绍了神韵的历史和目前的状况，让他去网上查询并观看。今天我就是好好的讲真相，有问有答，一点不含糊。

显然这律师是知道法轮功是好的，正义在法轮功这边，法轮功学员是被冤判的。这个基本的态度令我欣慰，因为我从头到尾强调着我的一个原则：就是彻底的否定判决、无条件改判的辩护，否则不会申诉。他说这个案子很特殊，他准备接手，但还需要向领导请示。我也说会扫一遍城内的律师事务所做个比较再说。他对我这种做法表示赞同。

谈到费用问题，我告诉了实际情况，没有钱预支去打官司。他说到了国家赔偿问题，我说没有想过这个问题，因为同情我们的遭遇，他说可以事后付，也就是在赔偿金里扣除。我表示费用可以按照标准谈，公平公正比较好。

接着他提到了媒体介入，扩大影响？我说看情况，不过他可能会因此有压力。比如，高智晟的例子，不过时代也不同了。当然只是探讨一下。最后我们互换了手机号、名片，会面在轻松愉快的气氛下结束。

所以想把这个过程写下来与同修交流，有什么不妥之处可以提醒建议。

不放过执着结束的表现 抓紧修心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月十日】

一、同修之间不注意修口

去年明慧网“古今天象”一文刚刚发表，我到同修A家学法，A一见面就问：“看网上天象那个了没有？这是要结束啊。”

二零一五年的神韵节目，江魔头在天安门广场被众神劈灭，当时同修B交流说：“它今年可能也就不行了。”

同修之间不注意修口，无意中使别人生出什么心，反倒起不好的作用。

当把自己当修炼人的时候，这些话一出口的时候，就会很敏感的注意到自己头脑中反映出的思想，及时修心，而不是顺着走。

二、特别爱跟常人强调“某某时间邪党就垮了”

同修C说：“讲真相时，告诉常人共产党××日之前就倒台了”，“××日之前准如何如何”。二零零八年，本地同修D跟家人打赌：“奥运会它开不成！”当现实摆在面前，家人反问：“怎么开成了？”同修无言以对。还是同修D，二零一一年断言：“江泽民死了，死了！”全家人信以为真。而后江出现在新闻联播中，D的家人说：“张嘴就是瞎话！”此后不相信了，期刊也不看了，谈起法轮功总是说：“哎呀说的净假的，没一个实现的。”

大法弟子跟常人讲话走极端，最后没兑现、给大法造成负面影响不是一次两次了，不知造成了多少无法挽回的损失。

师父要的讲真相的出发点，是从善与恶的对比中启发世人的正念。而走极端，执着预言、天象，推测时间等，既不能启发人心中的善，也起不到讲清真相的作用，救不了人。

作为修炼人，当发现自己很热衷于什么的时候，退一步看看自己，是不是又执着上什么了，去掉那个东西！

三、执着天象和预言

去年大纪元连载了一个天象方面的文章，要谈到二零一八 25

年，有学员带有明显的人心、欢喜心、显示心在上面留言，自己被带动的飘飘然，还影响别的同修。

有同修佩服该作者的见解，逐渐变为崇拜，像常人追剧似的盼更新，最后把其当作了“先知”一样，把其解读的下一步如何如何当成了法，按照天象的时间和日期指导自己，很不清醒。

某书作者说中共必亡于二零一七年，有些同修也执着上了。怎么没有实现？是不是因为我们太执着，又变成了对我们的一个考验？

四、盼常人社会形势变化 忽视了明慧网

一些同修经常在大纪元、新唐人网站上看邪党内斗和国际动态，希望找到要结束的迹象，想从常人社会形势的变化分析正法的进程，捕风捉影；把明慧网摆到了次要位置。

师父讲：“社会形势，了解社会形势，看新唐人没问题。大法弟子的交流，我想，那还是大法弟子修炼交流的这些网站要多看看好。”[1]

常人网是了解常人社会的形势的，大法弟子“了解形势”是跟上正法的形势，应该多看明慧网，多看同修们的修炼交流，就足以掌握了；去常人网上寻找，向外求哪能求的到？假如真有什么大的形势变化，师父一定会在明慧网上告诉大家，师父没说那就是没有变化。

另外，邪党什么时候解体与宇宙正法的进程对映着，师父正法没到那儿人间是显不出来的，一旦到了那儿往往又出人意料，不是人想象的那样。你能分析出啥来？比如二零一二年的导火索，事先谁能想的到？九九年“四二五”大事记，在人间不也是前一天情况突变而成的？

师父告诉我们：“明天圆满，今天你还不知道”[2]；“明天结束，今天那个邪恶还是照样行恶。”[3]放下对常人社会形势的执着吧，不能在常人网上浪费大量时间，白费劲，分析不出啥来的。

五、过于看重现政权

邪党十九大后，某领导人带着一帮人举着拳头对邪党宣誓，有人嘴里不说但潜意识中有些失望；有同修说其人那么执迷，是不是我们有什么心，将来怎么摆放其位置等。我想，权当一个考验吧，修好自己，不值得大法弟子为此动心。

六、埋怨时间长

有同修在痛苦中、被迫害中常想“怎么还不结束啊”，“什么时候能结束啊”，因为不愿吃苦，觉的时间长了；实际上正好相反，我们今天修炼是最快、最短的。

过去人修炼要偿命，经过几生漫长的吃苦、还业；辟谷的一个人呆在山洞里，在寂寞中苦熬着，修不成渴死、饿死；达摩面壁九年，很多僧人一坐几十年；基督徒被迫害了三百年；深山里也有许多苦修了几百年、上千年的，长出一点功来。他们可没有埋怨时间长。

师父正法在最高处把时间推快了，现在的一年相当于过去的一分、一秒。无论今天大法弟子经历了多少苦难，将来回过头来看就是一瞬间，与圆满回归后至高无上的、永永远远的荣耀真的不成比例。

七、悠闲的等着迫害结束

有大陆同修觉的自己以前做了许多证实法的事，有老本，不会把我怎么样，由于环境宽松了，被安逸心造成悠闲的等着迫害结束，讲真相救人不积极了。眼下多少大陆大法弟子正在受难，师父被谣言攻击诋毁，世人在被迫害中，这是对大法、对众生极不负责。

记住师父说的：“讲真相这件事情只能力度越来越大，不能够放松，决不能放松。如果人类真的出现了预言所说的那样的事情，将来后悔也来不及。不能对不起众生，对不起自己在史前立下的誓愿。”[4]

八、以为正法结束遥遥无期 消极 邪悟

有人困惑：十几年前师父就说到最后了，到今天还没结束。消极的以为正法结束无望，甚至有时怀疑师父，这是站在人的角度衡量法，心不正造成的。

据说迫害之初，一个被关押的学员看了师父的新经文，很受鼓舞，自认为二零零一年五月十三日会结束，时间过去之后却没有任何变化，十分失望就向邪恶妥协了。

本地一个九九年之前的老学员，二零一二年邪党没解体，对《北美巡回讲法》中师父讲的“不会再有十年了”不理解，最后邪悟了，说师父讲法全是假的，迷信假经文的胡言乱语，三件事也不做了。

大浪淘沙，在旧势力安排的严酷的迫害形势下，在看不到希望的迷茫中，从九九年到今天，不同时期都存在经不住时间消磨，消沉不修了或误入歧途的。坚定的走到最后的才是真金。

师父从没有对结束时间下过定论，是学员自己放不下，总是抱着人心和观念猜测，二零一二、二零一七、春天秋天的，不在法上认识。大法的无限内涵不是人的想法能认识了的。对大法正悟和坚定，在任何情况下都要坚信师父。

总结与体悟

执着结束的原因可分为两方面：一是有求之心，即私心，在有限的时间里不是考虑如何完成史前洪愿、救度处于险境的众生、配合整体、圆容师父大法所要的，只想自己如何如何；二是不能在法上认识法，人心重又不知总结教训，成熟不起来，不知珍惜与师父同在的、这开天辟地都没有过的、转瞬即逝的机缘。

执着下一步的事有什么用？只会白白浪费时间、给未来留下遗憾。

对老学员来说，到正法结束前还没做好的将无法圆满，真相一显坐地上哭都来不及啊。目前盼结束的人修到圆满的成度了吗？《转法轮》背熟了吗？四十多本大法书看懂、要点都

记住了吗？人心去干净了吗？修成无私无我了吗？在常人中吃苦、心性魔炼扎实了没有？你的威德配不配当众神之主？

不要用人心的对待结束了，同修对未来各种各样的猜测传到谁那儿，就从谁那儿停住；二零一八年不要再被预言和表面形势提上来扯下去，把心放平静；踏踏实实修自己，兑现誓约。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

办事拧劲后向内找

文：美国大法弟子

【明慧网二零一八年二月八日】修炼中没有小事。二个月前，有事要去某政府机构认证文件，但是前前后后去了几次，总是有问题被拒绝，拖了两个多月还是没有办成。上个星期五，第三次申请又被退回了。为什么会这么不顺呢？

我在明慧网上几乎每天都看到关于如何向内找的修炼心得，通过这么多年的修炼，我也知道，不管别人如何，我一定要反过来看自己、找自己。我开始向内找，结果发现了许多常人心。

认识到争斗心

在第一次第二次申请被退回时，我对自己说，“只要我坚持做下去，最后一定会成功的”，“如果一个挑战不能杀死你，它只能让你变的更强壮”，所以我就坚持着这条路做下去。拖了两个月，现在通过向内找，发现这个想法隐藏着一颗争斗心。我没有从自身找被拒的原因，而且继续拧着劲要按照我计划的路线坚持做下去。

自以为是的心

向内找的过程中，我从新审视政府部门拒绝的原因，发现 29

每个原因都是有法律依据的，并不是故意在刁难。而我在申请的过程中，忽略了要符合常人的理，只是根据自己的想法并坚持自己的想法去做。

这个常人社会是有颁布的法律和相对固定的运行规则。我表现出来的却是自以为是，觉的自己都懂，这些都是小事，既没有花时间去学习如何按规则做事，也没有去咨询律师让懂行的人去做。

一个不懂法律的人自以为是的盲目的去做事，结果浪费很多时间和金钱。如果能够了解这个运行规则并顺其自然，申请应该是很顺利很容易的事。

我多年以前就发现了这个自以为是的的心，表现在做事时凭主观愿望，不愿意听取不同意见。在同修提出不同想法时，往往不假思索的就否定，一味的表现自己的观点才是最正确的。而且对别人做的事总想提出些改进的建议，从而表现我可以做的更好。

有一段时间觉的已经去掉了这个自以为是的的心，但是通过这件事情，让我看到这个心还在，还要继续清除。已经修炼了二十年，我现在要放下这个心并不难，难的是要主动向内找，才能够意识到有这颗执着心。

从“不生气”到“向内找”是提高。我提出了三次申请都被退回，前两次我对自己说，修炼人要忍，不动气，心平气和的根据要求去完善申请文件。修炼人遵循“真善忍”的原则，不能生气，这是对的。但是我并没有想一想为什么会被退回。表面上是我的文件缺少必要的文字条款，但是我没有意识到修炼人遇到的每一件事情都是有原因的。

师父不就是通过这件事情在让我提高吗？如果我坚持不懈的根据拒绝的理由，一次又一次不断的完善我的申请，我知道在将来的某一个时间，这个申请是一定会通过的。但是，这样做而不向内找，我就白白浪费了一次修炼提高的好机会。

这个提高来的正是时候。我们城市佛学会承办一个项目正好到了预算和策略的关键时刻，而我前一段时间却无法静下心

来认真的分析市场和数据，还在自以为是的凭感觉做事，不懂装懂的提建议，给协调人添乱，真是惭愧啊！

通过这件事向内找，我看到了自己的执着，认识到必须要认真了解市场，认真分析数据，把项目办好，助师正法，救度众生。认识到这一点后，我的内心突然感到了一种平静，压力和烦躁消退了。

在生活、学习、工作和修炼中，我们都会遇到各种各样的事。但是在我们修炼的路上不会出现偶然的事，如果我们只是为了忍而忍，而不是抓住机会向内找，真正的提高上来，我们就会错过一个修炼提高的大好机会。

以上是一点个人的修炼认识，不当之处请慈悲指正。

贴神韵海报的体会

文：澳大利亚大法弟子

【明慧网二零一八年二月八日】刚开始贴神韵海报的时候，我的心还不是太稳，有时候碰到一些态度不好的人，我多多少少会受到一些干扰。特别是一天下来，没有贴出去几张的时候，容易使自己不自觉的向外看。

举个例子。有一天，太阳很晒，我也有点累。走一个店子，不让我贴；再走一个店子，还不让我贴；再走一个店子，连小册子都不让我放。在开车回去时，车上空调还是坏的，热了一身汗。刚到家，丈夫问：“今天贴了几张啊？”我没搭理他。他接着说：“同修说了，神韵海报不能贴在不好的地方，不能损害了神韵的高档品牌。”我呛了他一句：“你怎么不贴啊？尽在那里指手画脚、说三道四，那么多海报，我一个人能贴完吗？”

这还不算完，接着我还把师父的话搬出来了。师父说：“如果你这个地区就一个人，神会帮你把它做成。如果这个地区有其他的人而不动手，那神绝对不允许的，所以你必须得去叫大家都去做。”[1] 说完后，我就感觉自己不对劲儿，我这不是拿

师父的法来修理别人吗？吃完晚饭，我平静下来，学学法，我明白了：海报贴的不顺，怎么不找自己的原因呢？向外看，找外部的原因，那是什么修炼啊！不管别人对了还是错了，我能改变的了他们吗？别人不让我贴，就只是把它看作是人对人的拒绝了，我的正念哪儿去了？

再往深处找找，这个抱怨心的根儿在哪里，是从哪里发出来的？在表面上，好象是为了把神韵项目做好，实质上是在证实自我，执著自己要做的事，执著自己的认识，执著要多贴快贴的结果！觉的自己在推广神韵，觉的自己做的事很重要。

师父说：“做什么事情就把它做好。做的过程中看的是你的人心，而不是看你成功的本身。你做的过程中就把人救了！你做的过程中是你修炼提高的过程，同时就在起着救度众生的作用！不是说你把那件事情做成了才能起到救度众生的作用。”[1]

对照师父的这段讲法，我发现，那不正是在说我吗？我们要珍惜这个过程呀！这些困难也好，麻烦也好，那不就是在给我铺回天的路吗？！有的时候，听听明慧网上同修的交流，对自己也是个促进。有一天，贴完海报回家快六点了，真的有些累了。第二天，天气特别热，当时就想今天歇歇脚吧，不出去了，不自觉的有点儿松懈了。但转念一想：如果这是我常人的工作，我能想休息就休息吗？不能啊！那我这不是连常人工作都不如了吗？在明慧网《师父伟大 法伟大》那篇交流中，同修说：“我说不出什么法理，我就是不管什么累呀、疼呀、难呀、困呀，我就是挺着。”我就在心里对自己说：“我也挺着”。那天出去后，一切都非常顺利，贴出去了十多张海报，脚一点儿也不疼。

随着贴的海报越来越多，我的心也越来越稳了。我尽量的不受自我观念的影响，不带分别心。如果让我贴，我就感谢他；如果不让我放传单，我也把微笑留下；如果真的有态度不好的，我也在心里想：他不知道神韵，他要是知道我是神的使者，他不会这么做的。有一次，有个店主很友好的让我贴了海报，我

就多给他讲了两句。我说：“老板啊，时间过的真快呀，一天，一天，又一天，每天都一样，你也让自己过一天不一样的吧！”他说：“怎么不一样啊？”我说：“看神韵呀，你一定会觉的不一样！”他说：“我听说过，朋友给我推荐过，说很好的！”我就和他再聊了一会，很自然的他买了两张最贵的票。

后来，又有类似的情形，又卖了三张。我英文不好，我真的感觉是师父在鼓励我！师父说：“在好的社区大大方方的走过去，然后跟人家很坦然的一讲，马上表示非常高兴，就在等你一样。实际上就是，都铺垫好了”[2]。师父说的话千真万确，什么是证实法？我想是不是包含有在人世间“证明”和“实践”的意思啊？师父给了我们那么好的一切，我觉的我们要在实践中走到那里才行啊！

师父说：“你们要珍惜自己，你们真的了不起。神都在珍惜你们。希望你们走好以后的路。特别是那些没做好的，要格外的小心，要珍惜还有的时间。”[3]师父一连说了三个“珍惜”，如果我们还错过了，那到时候哭也来不及呀！

谢谢师父，谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

从“为对方着急”想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月十日】在比较要好或者家人之间都是同修的情况下，当看到对方哪些方面有着执而长期不去，心里很着急，经常说“你的执着还不去，我都替你着急”之类的话。但这种方式很多时候效果不但有限，因为是比较近或者是家人，在话语间就容易掺杂情的成份，这样一来说出来的话人情就多，看似为对方好，为对方着急，但实际效果都不理想，因为不纯，不是完全处于无私和慈悲。

仔细想来，作为修炼人，身边发生任何事都是与自己的心有关系的。为什么让我们看到对方的不足？除了给对方指出之外，是不是也应该好好的看自己，是否有类似问题？最起码我们应该意识到一点：为什么我自己的场不能抑制住对方不正确、不在法上的言行？更何况对于同是修炼人的对方，固然有执着和不足，那在我们面前把其不足表现、暴露出来，也是让我们意识到自己的人心。

当自己非常在意别人的执着的时候，已经形成了执着对方的执着了，长此以往也会形成观念，从而障碍了自己，障碍了对方。

对于家人或者很熟悉的人很着急，很大成份是出于情的作用，而不是完全出于慈悲心。而修炼人要去掉情，当我们面对对方不足的时候，首先就是要找自己，看自己有无此类不足，给对方指出来，是出于慈悲，真正为对方好，而不是出于情的作用。无论对方表现怎样，自己都应该修自己，不生埋怨等等人心。

我个人觉得衡量一个人修炼的成熟与否，常体现在自己在家人或者比较熟悉人面前的表现，那往往是一个人没有顾忌心时的真实表现。怎样利用好机会修好自己，也就成了每个人能否真正为自己负责的表现之一了。

做好资料 修好心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月八日】我是二零一二年从新走入大法修炼的弟子。在我学法半年后，协调同修决定在我们学法小组成立一个资料点。综合各方面的因素后，大家决定由我担负这一片的真相资料制作。

我首先需要突破的就是对电脑敬而远之的观念。我一向不喜欢电脑，尽管有自己独立的工作机，我也是避免使用电脑，能手写就手写；确实需要我亲自操作的，我也是问一步，点一

下，现在连基本的操作一同忘掉。

但是现在我必须转变这一观念。我开始每天都坚持打开电脑，了解一些基本程序；工作中，能用电脑编辑的，一律不放过，一边摸索一边请教。可能有些问题实在太简单了，同事口头指导着不行，就摇着头过来亲自示范。每当自己搞得头昏脑胀想放松一下的时候，另一个声音就提醒自己：咱有重任在身呢，不能轻言放弃啊。就这样，连问带看的，对简单的装系统、word 编辑、pdf 打印等基本上有了比较明确的概念。

但是面对同修提供的打印设备，我还是傻眼了。这些都是从别的资料点淘汰下来，同修又东拼西凑组合的。电脑是厚厚的日本产的笔记本，用技术同修的话说，当时买的就是二手的，这么多年下来，几经辗转，也不知该定义为几手了，就是卖到收购站都不值钱了，但大法的神奇还让它一直健康的运行着，我们就好好的珍惜这个生命吧。打印机也显得很古老的，不是单位那种只管摁按钮的类型。

怎么办？再学呗。技术同修一连来了四、五次，手把手地教，我也实实在在记录了好几张纸；当时听着挺明白，操作也挺好。自己独自操作的时候，不是忘了就是混了；恼人的是同修在的时候，机子跑得挺欢的，同修一不来，它就出现新情况，对照记录，哪一条也用不上。自己回家百度一下，记录下几条原因与修正办法，可对照打印机，硬是找不到相应的操作区域。看到没有资料出来，学法后，同修们空手而归，我心里真是又愧疚又着急，就求师父点化同修，让技术同修早点来、快点来，恨不能自己意念一到，同修就出现在眼前。当同修真的来时，只见他轻描淡写的拍拍这个地方，摁摁那个键，机子就欢快的运作起来。

打印时，最怕带纸了，一带纸，页码全错，特别是小册子，如果检查不及时，损失惨重。初期拿着一沓打废的纸张，心里真不是滋味：白白浪费了时间不说，这些耗材都是为法而来的生命，它们明明能变成金光闪闪的真相，被师父加持着去救度众生，现在却由于自己的粗心，让它们的际遇翻了个个，成为

废纸废墨。而这一切只要自己用心、专注即可避免。所以在以后的真相制作中，我一直要求自己用心、用心、再用心。

与我配合的同修有做事的热情，在质量的把关上却是粗粗拉拉。有时折单张，里出外进了，有时小册子切斜了，有时钉子与骑马线左右相离比较远了。我只要发现了，就一一订正过来，并且与她交流明慧网上的文章：一份真相被众生接受的程度取决于三个环节，即编辑者、制作者与发放者的心态。我们就是其中的一环呢，有多重要。如果我们敷衍了事，众生扔了撕了，他们的罪里面就有我们的因素。咱天天喊着救人救人、助师助师，而实际行动上却是把众生往下推了一把，别的咱管不了，自己的这一项一定要做好才行。同修开始不以为然，拿协调同修做例子：城里同修还没认真到这种程度呢！我意识到这是学人不学法，就继续交流：她可能太忙了，没注意这一方面，我们以后要提醒她。咱做的事就要负起责来，做好了是给自己积功德，做不好就是对大法犯罪。同修后来也意识到“用心”、“念正”在制作、发放真相时的神奇作用，心态也有所改变。

但是这套机器实在太老了，一天下来，只能打印一百来份。随着同修们在法中提高，对真相的需求开始大起来。于是我又出资购置了一套新设备，速度提高了一倍，打出来的真相色彩饱满明丽，很真实的再现了明慧同修在视觉设计上的良苦用心。协调同修认为适合打真相币，就给我们调换了一台简单实用又能自动翻页的打印机，用起来更方便了。

打印资料的过程就是修心的过程。打印头堵了，在清洗的时候，就要审查自己是不是法理悟偏了、事情做错了，象禅宗一样钻了牛角尖了，钻到头，自然就没路了啊。夹纸了，就反思自己哪里急功近利了、拖泥带水了。一路查下去，真的能找到自己修炼中的不足。

而且在做资料时，真切的体会到学法的重要性，学法入心了，做起事来事半功倍，真相资料做的漂亮，同修喜欢，往往都抢得一份不剩，晚去的同修要跟别人商量着才要回几本。所

以无论再忙，我在学法上不敢有所懈怠。这两年我又试着背法，感觉更好一些，似乎与这些打印设备有了一定程度的默契。

有一个细节令同修们很惊讶。打印机在传送最后一页纸张时，我总能听到一声又响又重的声音，那就是告诉我没纸了。拉开纸盒一看，里面果真空空如也，迅速的装满纸，耽误不了它打下一页，这样它也少磨齿轮，避免了一定的损害。我让同修们仔细听，谁也没听出来；有位同修回家实验，也没听出来。

做资料修心，与同修们配合更是去人心的过程。

一、修去妒嫉心。

A 同修以前是做资料的，有回碰巧知道资料不再是协调同修送的而是由我做的后，神情很是不悦。当面没说什么，但是用行动表达了她的心声。做少了，她都抢起来，别人没有份；做多了，她就拿一点或不拿，有时预订下也不来拿；大册子多了，她嫌不好发；小册子多了，她嫌不丰富。并且要求我把各种内容的真相一份一份的搭配好，分好份，别人拿着方便。每次学法时不“指导”我两句，我们就算白见面。

我见了她心里就不舒服，同修们也都认为她是妒嫉心所致，我是冤枉的。人心在同修们不正的因素加持下开始膨胀，我决定与她好好交流一番（实质是反击），用法理冠冕堂皇为自己辩护，历数她的不足。回到家，我还为“棒喝”她而自鸣得意。

可是沉静下来后，忽然想起师父的一段讲法：“你没有那个心哪，象风吹过一样，你根本就没感觉。有人说你要杀人放火，你听了之后太有意思了，（师笑）这怎么可能？一笑了之。根本就不当回事，因为你没有那心，这话动不了你。没有那心，碰不着你。你的心动了，就说明你有！你的心里确实很不平，就说明这个东西还不小。（鼓掌）那不该修吗？”[1]

衡量来衡量去，我就拿捏不准了：难道是自己错了？明明是她的不对呀！可是对师父的讲法有什么好怀疑的呢？那就再静心想想，这一念一出，果然发现了自己的妒嫉心、好胜心、

争斗心、自以为是的心。我一向认为自己性格温和，人缘好，很超脱，总认为师父讲法的一些章节似乎与自己无关。所以从没有在这方面实修，甚至还不认识它。A同修的嫉妒心是浅显的，让人一下就感觉到；我的嫉妒心是狡猾的、隐藏的，不但我意识不到，连其他同修都被蒙蔽了。如果不是A同修的一阵猛轰，把它逼出水面，让我抓住它，不知它还会附在我身上多久呢。真的要感谢同修！

再去审查一下自己日常生活中的言行，在很多方面竟也存在着嫉妒心。

我读的常人书很多。同事们谈论某一知识了，我不参与，可心里很有想法：唉！谈的都是一知半解的东西，把人家的原意改得乱七八糟，还争论不休，各自以为真理在握呢。等他们让我发表意见时，我侃侃而谈，有理有据。他们那种恍然大悟的神情、不愧为才女的夸赞，环绕在我的周围，我很享受这种舍我其谁的优越。

我喜欢穿旗袍，也适合穿旗袍，对这种衣服总有一种特别的感觉。别人穿旗袍时，出于同事间的应付我也夸好看，可我是言不由衷的，心里始终有一种牢牢的观念：我才是旗袍的主人！

我的嫉妒心弱了，再看A同修意见也少了，彼此只觉的亲切、珍惜。

二、修去同修情与色心

由于资料点设在B、C夫妻同修家里，所以接触最多的还是他们夫妻同修。

因我诉江，丈夫怕再受牵连，我们就分居了。我独自带着孩子外出租房，一锅一床又开始了新的生活。那时的处境真的有些悲惨。筷子掉在地上，我没工夫捡，只有蚂蚁抬走的份；家里没了方便面，无论多晚，孩子都空着肚子等我，看到我回来，吃了饭再睡觉……

两位同修对我的一切都很熟，所以有一段时间对我充满了

同情。B同修象慈母一样照顾我，C同修也让我找到了象父亲一样的感觉。有时我甚至产生一种妄想：要是生在这样的家庭该有多好！自己的亲生母亲养育了我，却又用无知摧毁了我；我为自己的家庭付出了一切，却落得如此结果。如果不是修大法，明白了世间因缘，我会恨他们一辈子。在这种理智的迷失中，我渐渐的对同修家产生了依赖，错觉中真的当成了自己的家，完全忘记了师父的谆谆教诲：“因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。遭罪就是在还业债，所以，谁也不能够随便改动它，改动了就等于欠债可以不还；也不能够随便任意去做，否则，就等于在做坏事。”[2]

B同修法理不清，把夫妻情和慈悲混在一起，想着法儿的要改变C同修，结果适得其反。她改变不成，又假托我来改变。B同修知道C不太学法，就让我去劝；她知道C偷看了一会儿电视，就让我去劝；她知道C出去聊党文化，就让我去劝……当时自己学法不深，没有分析B同修言行的基点，就觉的让劝就劝呗，也确实应该劝，往上拉同修一把，在所不辞。我把明慧网上看到的交流文章象故事一样讲出来，由于说的是别人的事，所以C同修没有抵触情绪，对故事有所认同行为有所改正。我们也因此谈得很投机。

正巧协调同修从外地运来几箱《九评》、《江泽民其人》等书，那架势一下子把同修们为难住了：夏天穿的这么薄，这些书可怎么带？怎么发呀？我与C同修商量：他用三轮车拉着书，我负责进村发放。几次配合下来，感觉挺好。一次，我们又商量着去发真相资料，实在忘记当时说什么了，我俩一起哈哈大笑起来。B同修正在另一屋学法，也赶过来看个究竟。恰好这时C同修说：“你在家等着，我到门口接你。”没想到这一切都深深伤害了B同修。

到了第二个星期，一言不合，B同修就发起火来，劈头盖脸奚落了我一通，那是发自内心的恼怒，脸都激动的有些扭曲了。训完后，她无限伤感的说：“从结婚，他就没对我这样笑过！他竟说到门口去接你！”

我从震惊中一下子明白过来，感到很屈辱：你们都是比我父母年龄还大的人，何况所说所做的都是证实大法的事，怎么竟用这种肮脏的想法来猜忌我？我与丈夫实际分居已有五、六年了，早已断欲，现在孤身一人，洁身自好，常人还敬我三分呢，竟然是朝夕相处的同修用男女关系来影射我！一时间，心里简直是翻江倒海，憋屈得一句话也说不出，那情形倒好象是默认了一样。接连四个星期，B同修都强硬的拒绝交流，C同修也因我的反常、失落而意见满满的。

这时协调同修赶来了，与我独处时间：“我在梦中看见你在山坡上走来走去，叫你也不答应。我很纳闷，你不去做资料，在这儿走个啥？我不放心，过来看看。”同修这一问，正中我的心坎，眼泪一会儿就湿了一片衣服，我像个委屈的孩子一样告了B同修一状。

回到家，理智开始苏醒了，这件事为什么对我冲击这么大，持续时间这么长？从头到尾把整个过程再重新客观的理顺过来，我才认识到这是同修情，加上自己对“幸福”的最大执着造成的。我对人生一直向往着父慈母爱、夫唱妇随、比翼双飞。可现实中我一直过得很辛苦、很孤独，这些美好的愿望只是被当前的生存需求压制了；或认为根本不可能，象小门小道的修法一样随着时间的流逝，慢慢消磨了这方面的执着，但却没有根除，它象种子一样埋在了心里，一旦遇到合适的土壤就错误地生根发芽了。

但是B同修为什么会认为我是在与她争宠呢？我断欲好几年了，虽然在梦中过色关上时好时坏，但那是同龄人之间的事情呀。这问题一直困扰了我很长时间。后来还是通过看明慧交流，才明白原来对晚辈或长辈存有好感也是色心的表现。在这之前，对这层法理我是绝对不会承认的，会以为别人悟偏了，那纯粹是社会关系中的人伦体现嘛。用这层法理来衡量，自己以前修得有多窄有多低，在这些方面压根儿就没修过，甚至还放纵了这方面的执着，怪不得在色上一直修得拖泥带水！

修炼有多严肃啊，师父早就告诫过我们：“每当魔难来时，

没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。”[3] 我却老觉的是在指导别人，自己无关痛痒。

所有这一切都是自己的愚迷造成的，我还强烈的向外看向外找向外求，把执着当成了自己，在修炼中跌了一跤，也成长了一步。我真诚地向两位同修道歉，跟协调同修交流。两位同修也在协调同修的交流下，认识到自己的偏颇之处。我们又在一起配合着做资料、发资料，真正的把自己当成大法弟子，遇事先向内找。

我从没见过师父，也没见过师父法身，但每次想起师父来，总想哭，常常在心里偷偷的叫几声“师父！”

以上是我修行中的小片段、小故事。深深地感谢师父不离不弃，给我安排这些机缘，看护着我一步步的净化、升华；感谢同修们的互相帮助、互相促进。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈道法〉

大法弟子不看“春晚”

文：北京大法弟子

【明慧网二零一八年二月十四日】现在大陆过年几乎完全

没有了传统的内容与形式，特别是在大城市里。今年北京又规定五环内禁放烟花爆竹，所以住在城里的人就连鞭炮声这最后一点年味都感受不到了。过年就是家人团聚吃顿饭，接下来就是看“春晚”。不看“春晚”，简直就没有别的可干了。

以往，每逢年三十，在父母家团聚时，我都想办法避开电视，去刷洗碗筷、收拾厨房，或者忙着包饺子，女儿（同修）甚至悄悄塞上耳塞，不看不听。

所谓“春晚”，和“央视”新闻联播一样，充斥着党文化，给人洗脑。不论歌舞曲艺、相声小品、魔术杂技，都是不正的、变异的、粉饰太平的、虚假繁荣的，为邪党歌功颂德，为邪党残暴统治找理由，迎合现在人的低俗趣味，并且引导人进一步堕落和变异。不论是央视的、地方台的、网络版的，都一样。

我们知道，任何东西要想在世间立足必须得有一个场存在。“春晚”依仗整个国家财力物力人力而堆砌，利用一切宣传机器而推广，几十年来，已经在中华大地上形成了很大的一个黑色能量场，甚至蔓延至海外。

大法弟子是有能量的，而且不是一般的能量。一个两个看，三个五个看，可能问题不大，如果大家或多或少都看，那得给它多大的能量，那不是在壮大它的场吗？“春晚”每年一次给中国人洗脑，强化民众头脑中的党文化，它是邪党把众生拖向万劫不复深渊的得力工具，我们难道还要为它捧场？

《共产主义的终极目的》指出：“直到今天，所谓“唱红歌”“主旋律”等，都是通过电影、电视剧、歌曲、文艺作品等各种形式，窃取艺术之名，行邪灵洗脑和附体之实。看这些影视作品、听和唱这些歌曲、阅读这些小说和期刊杂志都是堕入共产邪灵控制人思想的物质场中。如今每年中共所谓的“春节联欢晚会”，那些肉麻露骨地歌颂共产邪灵的演出，就是邪灵强化“党文化”和通过廉价的笑声吸取全国观众能量的狂欢。”

“春晚”这场共产邪灵吸取观众能量的狂欢，大法弟子决不能堕入其中。不要觉的随便看两眼没什么，看了就进去了。

42 我们一直在讲清除自身的党文化，不能一边清除，一边却又人

为的强化它。

大法弟子过年期间，有的在自己家里，有的在父母家、公婆家、儿女家，有的只身在外，每个人情况不同，大家可以按自己的环境和条件来处理。最好的选择当然是看神韵。神韵在新年的除夕夜、正月初一、正月初二对大陆转播，也许正月十五元宵节也会播出，这是多么珍贵的机会，有条件的同修要抓紧时间收看。身边如果有明白真相的世人，也应鼓励他们一同观看。实在没有条件看神韵，最起码也应避开“春晚”，坚决不看！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

如何面对陌生人讲真相，这对我来讲简直太难了，因我性格内向，少言寡语，太强的自尊心，使我不会与人闲聊。如今，救人需要我改变这种性格。可是，谈何容易。作为大法弟子我当然知道救人的紧迫，我每天都出去想救人，可是见人来了，又张不开嘴，眼睁睁的看着人过去了。这个生命今天失去了得救的机会，心想：再来人，我一定不放过。人来了，我还是搭不上话，又过去了，看见过去的人，我自责。我太没用了，我羡慕很会说话的人。就这样，在外面转了半天，人没有救，回家后痛苦的心情，就别提了。这个状态持续将近一年，一想师父用巨大承受延续来的时间，被我浪费了，我给大法造成的损失，无法偿还。我学法进一步找自己，我为什么张不开嘴啊！不就是怕丢面子，怕自己的自尊心受到伤害吗？维护自己的名，就是没放下名利心。根子还是“私”。我完全放下了那颗心，到过往行人多的地方，逢人就问、就讲，半天下来讲退十几人。放下了人的观念，才体会到讲真相竟如此容易。我突破这一关后，回想师父讲的：“其实就是这样，不妨大家

回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）。这一关过去了，又出现了考验，就是我们那个地区很多人都认识我，我的做法打破了常规，有些人不理解，很多人用好奇的眼光看我。有的人说我疯了，亲朋好友觉的我给他们丢了面子，劝我不要这样做，有的人说我反党，有的人要打我，这个干扰，动摇不了我，我知道，大法弟子做的是宇宙中最神圣、最慈悲的事。常人能理解吗？救人急，不能再浪费时间了，怎样做救人快我就怎么做。我的人心放下的越多，救人效果越好。过去面对一个陌生人都怕，现在我无论遇到多少人，我都上前与他们打招呼，然后，马上切入主题。过去看见过路人急忙的不好意思讲，现在我都能礼貌、慈悲的与她们打招呼。过去对干部、警察有点顾虑，现在不管是谁，我都坦然、慈悲的与他们讲。我可以走家串户、到工地、各单位、娱乐场所去讲。

——《在救人中改变了我内向的性格》

一些同修经常在大纪元、新唐人网站上看邪党内斗和国际动态，希望找到要结束的迹象，想从常人社会形势的变化分析正法的进程，捕风捉影；把明慧网摆到了次要位置。师父讲：“社会形势，了解社会形势，看新唐人没问题。大法弟子的交流，我想，那还是大法弟子修炼交流的这些网站要多看看好。”（《二零一六年纽约法会讲法》）常人网是了解常人社会的形势的，大法弟子“了解形势”是跟上正法的形势，应该多看明慧网，多看同修们的修炼交流，就足以掌握了；去常人网上寻找，向外求哪能求的到？假如真有什么大的形势变化，师父一定會在明慧网上告诉大家，师父没说那就是没有变化。另外，邪党什么时候解体与宇宙正法的进程对映着，师父正法没到那儿

人间是显不出来的，一旦到了那儿往往又出人意料，不是人想象的那样。你能分析出啥来？比如二零一二年的导火索，事先谁能想的到？九九年“四二五”大事记，在人间不也是前一天情况突变而成的？师父告诉我们：“明天圆满，今天你还不知道”（《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉）；“明天结束，今天那个邪恶还是照样行恶。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）放下对常人社会形势的执着吧，不能在常人网上浪费大量时间，白费劲，分析不出啥来的。

——《不放过执着结束的表现 抓紧修心》

去年纽约法会后，听到周围同修各种各样的说法，隐约感到正法也许还得需要很长一段时间。一下子有了一个想法一闪而过：那我是不是可以放松一下，不用绷的那么紧。这个想法一闪而过，没有及时清除，结果就被旧势力放大，被钻了空子。通过背法，我悟到所有的人心、所有的执着背后都藏着一个为私的特性。执着自己多年以来的付出，执着曾经吃的苦，就会有盼着结束的心。在自己表现出来很精进、状态很好的背后是以为正法马上要结束了，在求圆满的心带动下，以做事多少，以学法的多少，以救人的数字多少，以参与项目的多少来衡量，带着人心去做事，当然是容易被干扰。用人心去衡量正法结束的时间，这本身就已经是在信师信法上偏离了。通过背法，我找到了这个根本的执着，不断归正自己，慢慢走出了消沉。

——《见证师父巨大的承受和付出》

关于如何请律师，同修们有很多心得。现在提醒一点，即使请律师，也要牢记做主角、发正念。

大法弟子面临的非法抓捕等问题，实质是另外空间的邪魔控制着常人在迫害大法弟子。所以，能否清除另外空间的邪恶，是助师正法、救度众生的实质。

律师虽然精通法律，能够讲清法律真相，但是不能清除另外空间的邪恶。所以在反迫害、请律师辩护或者控告的过程中，大法弟子要清醒的知道自己才是清除邪恶、救度众生的主角，一定要清醒的发正念，而且要在学好法中，使自己的正念更强，更加能够起到清除邪恶的作用。

——《请律师过程中要牢记做主角、发正念》