

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

普天同庆5.13法轮大法日
恭祝师父生日快乐

感恩师尊慈悲救度



四川成都市南边一学法小组大法弟子敬上

第 852 期

2018年5月10日



明慧週刊

第 852 期 2018年5月10日

普天同慶5.13法輪大法日
恭祝師父生日快樂

感恩師尊恩惠歡度



第 852 期
2018年5月10日

明慧周刊

第 852 期
2018年5月10日
WWW.MINGHUI.ORG

內容提要

重要新闻（上图）

台湾北区一千多名法轮功学员于五月六日在国父纪念馆前广场，庆祝“世界法轮大法日”及法轮大法弘传二十六周年，恭贺师尊华诞，表达对李洪志师父无尽的感谢与敬意。

修炼交流

用坚定的正念开辟出救人的环境

大陆综合

哈尔滨市双城区警察劫持精神病人做人质

一封给狱中妻子的信

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：304,182,316

目 录

2 时事新闻

- 2 世界各地庆祝世界法轮大法日
- 5 清除迫害 唤醒良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 大陆综合

- 9 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 15 人心与因果

19 修炼园地

- 19 用坚定的正念开辟出救人的环境
- 25 别再为执著活着
- 29 去掉根本执着 做师父的真修弟子
- 33 对及时曝光邪恶的一点认识
- 35 记录“三退”名单的硬盘起死回生
- 39 信师信法 - 师尊就在身边
- 45 当心安逸环境与习以为常的习惯
- 48 修炼交流文摘

世界各地庆祝世界法轮大法日

二零一八年五月十三日是法轮大法弘传世界二十六周年纪念日，也是法轮功创始人李洪志先生六十七岁华诞。在这二十六年里，法轮大法获得褒奖无数，“真善忍”的法理让上亿人受益。全世界一百多个国家和地区的法轮功学员都欢庆这个美好的节日——世界法轮大法日。

◇ 黑龙江大法弟子表示，在这普天同庆、同祝、同颂万物欢庆的神圣节日来临之际，弟子要献上最诚挚的感恩！“师尊啊！是您把我们在地狱捞起洗净，拉着我们的手在跌倒中扶起走向成熟。三百六十五个日夜沐浴在您的佛光里，……每一步的攀登与升华都倾注着师尊无量的慈悲与心血。”他们同时也向世人献上一份美好的祝愿：希望您了解真相，记住“法轮大法好！”，就会给您带来生命最美好的归宿。

◇ 河北大法弟子说：法轮大法日就要到了，这一天是穹宇苍生最欢快的一天，是师父赐予了苍穹所有众生能够进入新的未来的法。师父为救众生倾尽了自己的一切，弟子们无限感恩师父！

◇ 北京大法弟子说：“自从修炼法轮大法真是无病一身轻，我知道师尊时时刻刻都在我们身边看护着我们，是师尊赋予了我们最大的一切，师尊领着我们走在神的路上，真是佛恩浩荡。用尽人类的语言都无法形容对师尊的感恩，师尊为我们承受的太多太多！我们唯有学好法，精进不停！多救人，兑现史前誓约来报师恩。”

◇ 辽宁大法弟子说：“二十年风风雨雨，面对中共的暴政从未屈服过；面对事业和生活的艰辛从未抱怨过。因为我在大法中得到了太多的智慧，沐浴在师父的洪恩浩荡中，常人的苦已不算苦。……我深知自己是为法而生的，一定荡尽一

切妄念，在师父安排的道路上勇猛精进，做好三件事，坚修到底，圆满随师还！”

◇ 吉林大法弟子表示，“要珍惜师尊用巨大的付出和承受换来的正法时间的延续，踏踏实实的修好自己，更加精进的做好三件事，兑现自己的誓约，完成助师正法的历史使命，救度更多的众生，随师返家园。”

◇ 四川大法弟子怀着纯净、虔诚、感恩的心向慈悲伟大的师尊致以最崇高的敬意！并表示“在正法的最后日子里，弟子一定珍惜万古修炼机缘，同化大法，实修自己，紧跟师尊的正法脚步，完成历史的使命。” 山东一学法小组大法弟子表示，“弟子一定谨记师尊的教诲，踏实的做好三件事，抓紧时间，精进实修，多救人，圆满随师还！”

◇ 五月五日，美国首都华盛顿地区的部份法轮功学员在美国国家广场集体炼功，展示法轮功五套功法，并以舞蹈、舞龙、腰鼓、合唱、传统汉服秀等丰富多彩的节目表演，向过往的游客展现法轮大法的美好。两位马里兰州联邦众议员杰米·拉斯金（Jamie Raskin）和约翰·德兰尼（John K. Delaney）先生分别给华盛顿特区法轮大法学会颁发了国会特别嘉奖令，褒奖第十九届“世界法轮大法日”。

◇ 二零一八年四月中旬至五月初，美国纽约联邦，州府和市镇各级政府官员一百多位纷纷发出褒奖贺信恭贺法轮大法弘传世间二十六周年，庆贺普天同庆的伟大时刻——“第十九届世界法轮大法日”。四月十七日，美国纽约州参议院全体通过 4488 号决议案，恭贺“二零一八年五月十三日，第十九届世界法轮大法日的庆典”。这是纽约州参议院连续第八年通过决议案，表彰“世界法轮大法日”。

◇ 自二零零一年以来，加拿大首都渥太华历任市长都宣布过“渥太华法轮大法日”。二零一八年，渥太华市长吉姆·沃森（Jim Watson）连续第八年代表市议会宣布五月十三日

为“渥太华法轮大法日”。加拿大安省的多个城市都会褒奖法轮大法，宣布法轮大法日或法轮大法月，敦促所有公民，社会机构和公司给予这个庆典最大的支持。安省米尔顿（Milton）市长克兰茨（Gordon Krantz）宣布 2018 年 5 月 13 日为米尔顿法轮大法日，并褒奖法轮大法。

◇ 澳洲悉尼法轮功学员从五月五日清晨开始，聚集在市中心举行系列活动，向师父表达感恩和恭祝华诞。中午时分，法轮功学员的盛大游行队伍由天国乐团领队、声势浩荡地从悉尼马丁广场（Martin Place）前出发，沿悉尼商业主街游行至贝尔莫公园（Belmore Park）。

◇ 澳洲墨尔本法轮功学员从五月五日开始，在连续两周的双休日，分别举办集会和社区庆典等系列活动，向世人传福音、展现大法的美好。澳洲知名美食节目主持人索弗斯（Tina Sofos）在法轮大法日来临之际，向慈悲的李洪志师父致以最诚挚的感谢。索弗斯大约二十年前由于婚姻的破裂，导致她悲伤忧郁，变得非常敏感，极度的怨恨。当时经人介绍，她开始读《转法轮》并炼五套功法，修炼自己的内心，抚平了内心的伤痛，“我变得负责、自信、坚强。我已经重新与家人和睦相处，感到亲切平和。”

◇ 台湾北区一千多名法轮功学员于五月六日在国父纪念馆前广场，庆祝“世界法轮大法日”及法轮大法弘传二十六周年，恭贺师尊华诞，表达对李洪志师父无尽的感谢与敬意。五月六日，台湾高雄市法轮功学员举办庆祝游行活动，告诉市民法轮大法已经在世界上弘传二十六周年了。五月五日一早，波光粼粼的日月潭即迎来台湾中部台中、彰化、云林、南投等地的部份法轮功学员，他们聚集在这著名景点举办一系列庆祝活动。

◇ 五月六日，新西兰法轮功学员聚集在奥克兰 AOTEA 广场和来来往往的人们一起庆祝即将来临的“世界法轮大法日”。数名法轮功学员上台发表感言，向人们介绍自己修炼法轮功

后身心受益的体会。

◇ 五月六日，泰国法轮功学员齐聚曼谷仑皮尼公园（是乐园）法轮功炼功点，庆祝第十九届世界法轮大法日，恭贺法轮大法洪传二十六周年，恭祝师尊李洪志先生华诞，向世人展示法轮大法真、善、忍的美好，表达心中对师尊的无限敬仰和感恩。

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

◇ 四月十七日，“真善忍国际美展”在保加利亚多布里奇市（Dobrich）举行。应观众的要求，展览延长了二天，于二十七日结束。“真善忍国际美展”由管理大学主办，多布里奇（Dobrich）市议会议长伊沃·潘切夫（Ivo Penchev）先生出席了开幕式。当地民众喜闻大法福音，纷纷留下感人的观后感。拉尔洛娃（Lalova）女士两次参观画展，她表示，画作展现了深奥的哲理，所有的作品都展现出对真、善、忍的坚定信念，这些正信鼓舞着我们，我们比以往更需要信仰。

◇ 四月二十八日，“解体迫害 声援三亿中国人三退”的游行集会在南澳首府阿德莱德市中心隆重举行。上午十一点，游行从北大街南澳总督府前出发，经市中心威廉王大道，到唐人街结束。集会由阿德莱德 Tea Tree Gully 市议会议员瓦尔德（Damian Wyld）主持，他表示：“我想让三亿的退党中国勇士们知道，世界上有许多人与他们站在一起，在精神上鼓励着他们。（退党运动）是中国的转折点，也许会成为另一个柏林墙，欧洲的共产党一夜间就解体了，连预警都没有。我希望中国巨变很快到来。”

◇ 五月一日，瑞士法轮功学员在卢赛恩（Lucerne）狮子像附近的狮子广场（Loewenplatz）再次设立了信息摊位，展出内容丰富的中文和德文展板，告诉路人特别是中国游客什么是法轮功，并揭露中共为了诋毁法轮功而散布的种种谎言、

诽谤，对法轮功学员的酷刑折磨迫害。一个又一个中国旅游团经过摊位，他们惊讶地看到西人学员友善地向他们递上中文资料，并用中文告诉他们：“法轮大法好！”

◇ 四月二十二日，日本熊本地区的法轮功学员分别在驻福岡中领馆和驻长崎中领馆前，纪念十九年前中国大陆法轮功学员在北京中南海和平上访，并以展开横幅和真相展板，宣读声明的方式，向日本民众揭露中共残酷迫害法轮功的真相，呼吁国际社会声援中国大陆法轮功学员及他们的家属控告迫害元凶江泽民，制止这场人权迫害。

◇ 四月二十九日，纽约上州的美国新世纪影视基地举办了电影《密码》的公映式，为附近社区近百名西人观众举行了公映仪式。《密码》基于发生在中国大陆的真实事件改编，讲述的是法轮功修炼者与正义人士共同揭露中共迫害的故事。多方力量的角逐，展现正邪、善恶之间的较量。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 辽宁省鞍山市岫岩县龙潭乡法轮功学员王世贤年被非法判刑七年，二零一八年二月初，在沈阳大北监狱被迫害死后送回家，草草下葬，至今具体死因不明，情况待查。

◇ 黑龙江省鸡西市虎林市云山农场法轮功学员罗井山，被非法判刑两年半，在狱中身体受到了严重的迫害，二零一八年四月一日出狱时，不会说话，不能行走，浑身浮肿，于五月三日含冤离世，终年六十五岁。

◇ 辽宁省盘锦市辽河油田锦州采油厂站长、法轮功学员李崇丰，二零一六年六月拨打真相语音电话时被绑架，被非法判刑八年，现被非法关押在辽宁沈阳第一监狱十九监区，二十四小时安排“包夹”看管。四十岁刚出头的青壮年由一百六七十斤的体重，被迫害得体重下降到一百二十多斤了。

6 ◇ 广东省惠州市惠东县法轮功学员何镜如被非法冤判五年，

勒索罚金一万元。何镜如二零一七年四月四日，在惠东县平山镇街道处，手写“法轮大法好”，“真善忍好”，被惠东县国保、610办绑架。何镜如曾被非法劳教五年，出劳教所不久，又被非法判刑五年，劫持到四会监狱，二零零九年出狱时，身体被迫害得不能走路，牙齿被打掉了好几颗，上厕所都蹲不下去。

◇ 河南省信阳市光山县法轮功学员何远朗、简学富被分别非法判五年、四年零六个月，2018年4月12日被劫持往郑州新密监狱继续非法关押迫害。这是何远朗、简学富第三次遭冤狱，他们前两次也都被非法关押在郑州新密监狱。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 五月五日，韩国大邱市最具代表性的“2018 colorful 大邱庆典”，吸引海内外众多团体和市民参加。由法轮功学员组成的韩国天国乐团与炼功队也参加了两公里长的盛大的游行，并获得大会颁发的鼓励奖。

◇ 第四十二届广岛鲜花节于五月三日在广岛市中区和平大道一带拉开了帷幕，日本法轮功团体连续第十七年参加。一百一十一个团体组成的鲜花综合队列行进表演中，法轮功的队伍尤为令人瞩目，气势磅礴的天国乐团演奏，印有“真善忍”、“法轮大法好”的精美花车，法轮功功法演示、仙女舞和狮子舞等，无不赢得观众喝彩。队列行进表演结束后，法轮功团体又应邀参加了舞台表演，受到人们的欢迎。

◇ 五月六日，台湾花莲法轮大法学员上午集体学法交流，下午在著名的旅游景点七星潭海边炼功弘法、讲真相，以迎接即将到来的世界法轮大法日，庆祝大法弘传二十六周年。

◇ 五月五日，一年一度加拿大首都的加蒂诺市“感受亚洲”（Experience Asia）文化节再度在市政大厅举行。由多族裔组成的法轮功团体在祥和、慈悲的《普度》音乐声中，向众人展示了五套功法。越南裔法轮功学员 Minh Dao 女士用

法语向在场观众介绍法轮大法。

◇ 塞班岛一年一度的传统节日——火树文化艺术节（Flame Tree Arts Festival）于四月二十六日拉开了序幕，当地法轮功学员参加了此次活动，向民众传播真、善、忍的美好。

四月二十九日，美国加州首府的法轮功学员参加了在加州州立大学沙加缅度分校（Sacramento）举办的第六届由“苗裔健康学联”（Hmong Health Alliance）组织的健康博览会。组织者特别给法轮功学员颁发感谢状，褒奖他们的参与和付出。

◇哈尔滨市双城区警察劫持精神病人做人质

二零一八年四月十九日，黑龙江省哈尔滨市双城区大法弟子徐大山家一大早就来警察砸门。大山家住平房，院子有大门。砸门声、踹门声惊醒了大山，他觉得不好，警察来抓人了，于是他从窗户跳了出去。不幸的是，这些所谓“警察”把他六十多岁患有精神病的老伴劫持做人质。

警察把大门砸坏后象土匪一样将他家翻得一片狼藉，随后将他的老伴带到站北派出所，还打了她一耳光，后劫持到哈尔滨鸭子圈看守所非法关押。连惊带吓，徐大山的老伴又犯精神病了，嘴里不断地嘟囔着，时常大声喊，或者喊报告警察，报告警察等不正常状态。警察刚开始还说她是装的。

她的子女到处找人，还以为走失了，后听说她被关押在哈尔滨鸭子圈。家人去交涉才把她领了回来。

徐大山老伴是铁路工人，多年前由于惊吓而致精神病。双城铁路一带都知道，犯病时到处跑，生活不能自理。徐大山修炼法轮功按真善忍做好人，在外边与人为善，他家住铁路一带，铁路上面有过路天桥，冬天下雪时经常看到他打扫天桥上的雪以防路人摔倒，当天桥阶梯坏了，他主动带着自家和好的水泥维修。在家里承担所有家务，细心呵护老伴儿，对老伴讲做人的道理，从来没把她自己丢在家里。这样她精神状态越来越好。这次遭受警察绑架，可想对她是怎样的打击。

四月十九日在哈尔滨市双城区，不法警察从早上五点半开始主要是在联兴乡和双城镇内疯狂绑架法轮功学员，经核实一天内绑架十七人。数十个警察，多数着装乘坐警车，直奔法轮功学员家中，砸门撬锁，进院就翻，只要是与法轮大法有关

的书籍、资料、电脑、真相币等一扫而光，然后将法轮功学员绑架。一时间将宁静的村庄搅和的鸡犬不宁。

◇一封给狱中妻子的信

她四十多岁，她和未修炼法轮功的丈夫都是大学学历，也都是事业有成的人。夫妻相敬如宾，孝敬老人，她深得家人的信赖和尊敬。在单位，她踏踏实实、任劳任怨，深受领导信任，企业大幅裁员时，她是被留职者。平日里，她默默无闻的做了很多好事，她曾经救过在公滨路桥头中暑晕倒的老人；她曾经拾金不昧还给失主；她曾为白血病孩子捐款……她之所以能够这样，主要是因为她信仰真、善、忍。

二零一八年二月六日下午两点左右，她与丈夫出行探望远方亲人，在火车站安检查身份证时，她遭到警察绑架，当天即被抄家，警察抢走家中的大法书籍、电脑、打印机、手机等私人物品。更荒唐的是，二月七日，铁东派出所、香坊国保大队等警察又把抢劫的东西悉数拿回她家，然后摆拍、录像后再次劫走。

她就是哈尔滨法轮功学员蔡伟华。最为痛苦的是，她在看守所里被要求放弃信仰、承认自己有罪。她还被要求背监规，不背警察就用连坐阴招惩罚同室的人，让其他人虐待她。

当蔡伟华的丈夫得知妻子承受着精神和肉体酷刑时，感同身受的写下了催人泪下的善劝和鼓励的文字。那些还在随着那个西来恶党邪灵干着泯灭人性、迫害善良的事情的人，是否静下心来思忖一下，在历史的巨变中，你们究竟还有多少使自己赖以存活下去的人性与良知？

下面是蔡伟华未修炼的丈夫写给被非法关押在看守所的她的信：

伟华：

10 得知你在看守所里的境况，我心情十分难受，恶劣的关押条

件，你糟糕的精神状态，都很让我担心。我希望你振作起来，恶劣的条件也是对你的一种考验，请你坚定自己的信念，就如同“凤凰涅槃，浴火重生”一样，只有经历了生死和经受住各种磨难的考验，方能脱胎换骨，使得圆满。

信仰没有错，我不会因此责怪你，无论事态发展到如何程度，都不会影响你我之间的感情，一日夫妻百日恩，我们之间的感情是一种牢不可破的亲情，有关你我之间的婚姻问题，你尽可放心，我会不离不弃。我会一直等到你回家的那一天。

你本无罪，何必去承认那些欲加之罪呢？打印机、电脑、切纸机等物品是现代家庭工作、居家必备之物，是家庭财物，怎能变为你自己的犯罪证据？有关信仰的书籍，是用来净化自身灵魂的，就如同圣经一样，怎可被定为犯罪物证？以思想定罪，简直荒唐。网上下载、阅读一些文章何罪之有？电话是通讯工具，一个人拥有几部手机，打多少电话都不违法。本身你所信仰的就不是邪教，何必听他们说啥就是啥呢？坚信你自己无罪，你所做的是正确的、不违法的，树立起这个信念，我想你会变得坚强。检察官会去核对证据，你可坦然面对，去和他讲明真相，和他反映看守所的艰苦条件，讲那些所谓荒唐的证据，我们花钱买的凭啥就没收了，变为犯罪“证据”了。本来在家放的好好的，凭啥被查抄？菜刀拿出去砍人，那是凶器，放在家，那就是厨具。所有物件皆可成为犯罪的“物证”，但是那必须是在实施行为发生时，而不是放在家里。

正义一定会战胜邪恶，乌云是遮不住太阳的。我们一定会努力想办法使你早日脱离苦海，你不要失去信心，也不要任人摆布，记住信仰无罪，即使你因为信仰问题而含冤入狱，也没人会歧视你，看不起你。即使有牢狱之灾，只要坚守信念，我想你会泰然面对一切。

妈那里我已经安排好了，她会慢慢的接受现实，她身体现在

没啥问题，你也无须担心，外面有我，我会处理好这些问题的，孩子已经回学校读书，我会照看好他的，家里所有人都没有埋怨你什么，他们都在等待你回家。

◇中国大陆同修内部照像或录像问题

最近，我地有的同修们想在 5.13 法轮大法日那天，一起照像和录像，表达庆祝的心情，连在场的人物摄入画面，还准备传给明慧网。

现在中国大陆的环境，以这种方式庆祝还不合适，有安全问题。历年来，明慧网上都没有刊登过来自于大陆同修的类似的照片或录像。请同修们谨慎。

◇大陆学员如何发送贺卡（图文教程）

看到站内信箱发送页面上关于“发送贺卡、贺词”的说明：“2018 年 4 月 16 日更新：发贺卡、贺词请点击此链接。凡是在本页面下方发送的贺卡、贺词，恕不再接受。”

可能有的同修不知道怎么做，提醒大家，明慧一年前已发表了图文教程，见：《用明慧网“站内信箱”发贺卡贺信（图解）》

严正声明

本周二百零二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇派出所所长替我签字：坚修大法到底

12 【湖北来稿】在我地大法弟子向两高控告江泽民迫害法轮功

后，当地公安部门组织警力到参与诉江的大法弟子家骚扰，他们拿着我们寄给两高的控告状进行非法询问：“为什么要反对共产党？”“为什么起诉江泽民？”

我地派出所所长和一个女民警到我丈夫单位，让局长与办公室两个主任陪他们到我家来所谓“了解诉江经过”。

派出所所长说：“你告了江泽民，他是国家主席，你的胆子还不细（方言，不小的意思），你还要共产党赔你一百万？”我说：“信仰自由，我炼法轮功是合法的。江泽民迫害信仰真善忍的人是错的，赔一百万，这我还只说了三分之一。我那么大的服装店被江泽民搞的破产倒闭了，还把我冤判四年徒刑，使我身心受摧残，对一个信真善忍的好人、六十多岁的婆婆进行迫害，手段令人发指！”派出所所长问什么，我就义正辞严的回答他们。

派出所所长说：“我问你：还炼不炼？”我说：“我问你，地球还转不转？”所长说，那你签个字。我说我凭什么签字，我没有犯法！所长说：那你就拿个押（方言，就是按手印）。我说我没犯法，我也不拿押。

所长说：“你不签字我签。”我说：“你签你就犯法。”结果所长签了，我问签的什么，他说：“坚修大法到底”，于是大家哄堂大笑！

丈夫单位的局长当时边笑边对我说：“蔡娘（我姓蔡），坚持炼！看你七十多岁了，可身体比哪个人都好。”后来局长还带着一箱牛奶、水果来看我，临别时，与我紧紧握手，叫我多保重！

◇市工会老部长：“我不交党费了，退党！”

〔大陆来稿〕今天遇到一位有派头的长者。我问他知不知道共产党迫害法轮功的事？长者双手背在身后，停住脚步，眼睛看着我，点了两下头说：“江泽民一点好事不干！”我说：江泽民利用共产党制造弥天大谎，迫害死几百万修炼‘真善

忍’的好人。

长者非常认同。他说：“我四个月没交党费了，上面让我缴一千七百元党费，我说：‘不缴了！’他们说：‘不缴党费不行！’我说：‘我不缴党费了，退党！’他们说：‘退党不行！’”

说到这里，老者笑着对我说：“没给我办理退党，可是他们从此再也没敢问我要党费。”

我问：“您曾在那个部门任职？”长者说：“我在市工会当部长，今年七十一岁。”我说：“您想退，我可以帮您。”长者说：“退不了，他们不给退。”

我说：“这个共产党是真正的邪教，只许进，不许出。海外大纪元网站有退党服务中心，已有三亿多中国人在那里声明退出党团队。”

长者愉快的说：“好！”

◇八十七岁老干部谈法轮功

〔大陆来稿〕一位同修讲真相，路遇一位八十七岁老干部。同修问这位老干部：“您了解法轮功吗？”

老干部说：“其实法轮功有什么错？人家伤害谁了？当年在公园里那么多人炼功，还有打太极拳的多好，都是为锻炼身体，那是人的自由。结果残酷打压，死了多少人！有的还被逼在外打溜溜（流离失所）不敢回家。那个‘天安门自焚’，我一看就知道是假的，都是给安上去的。我是从民国时期、小日本时期、国民党时期、一直到共产党时期走到今天，什么没见过？什么不明白？整人家法轮功，绝对是错误的！江泽民太坏了，他现在还活着，你看着吧，等他死了，什么都能给他揭出来！”

◇诚念法轮大法好 父亲晚期直肠癌消失了

〔河北来稿〕我从小体弱多病，一九九七年正月十六日有幸开始修炼法轮大法，修炼两个月，疾病不翼而飞，谢谢师父的慈悲救度。下面说说我父亲改变观念后诚念大法好得到的受益。

二零一七年三月，我正在外地打工，接到了家里的电话，说父亲病重，直肠癌已是晚期。

我急忙回到家中，又给父亲讲了法轮功真相，并告诉父亲常念“法轮大法好，真善忍好！”对你的病有好处。父亲因受邪党“天安门自焚”伪案谎言的毒害和无神论的灌输，对法轮功真相抵触，不相信，并说：“要能念好，还要医院干什么！”

平日里，我继续给父亲播放师父讲法录音、《九评》、《绝处逢生》的光盘，父亲渐渐的对法轮功有了了解，但由于怕心，还没完全认同。

父亲每天输液、吃中药不见好转，病情越来越重，最后都起不了床了，家人把后事都准备好了。

我对父亲说，您住院都半年了，也不好，且越来越重，您就真心的念“法轮大法好，真善忍好！”您试试不行吗？也不要你一分钱，也不让你付出什么，就要你一个信。您如果真心诚念‘法轮大法好，真善忍好！’有了奇效，您也是证实了大法，您也是有福了！”

父亲听后，立即精神起来了，说：“现在我只有依靠大法师父了，我要是好了，全村的人都会相信了。”

父亲说完坐了起来，吃了一大碗的热面，吃完后，又担忧的说：“我今天吃了这么多的饭能行吗？”我说只要你信师父，

师父就管你。父亲那天真的就没难受。

从那以后，父亲每天念“法轮大法好！真善忍好！”说做梦都在念。他说，有一天晚上做梦，看见一位穿黄衣服的人。他还看到屋顶有莲花放光。我告诉父亲是师父在鼓励他好好念下去。

父亲到现在精神一直很好，还能出来遛弯。谢谢师父！

◇“法轮大法好！”的呼喊每天在某监狱持续半小时

〔大陆来稿〕“法轮大法好！真善忍好！天灭中共！三退保平安！”响亮的呼喊每天在某监狱持续半小时。

这位大法弟子是喊着“法轮大法好”被送到监狱的，一直抵制非法关押迫害，不穿囚服，不做奴工，以各种方式抗议对善良大法弟子的迫害。

监狱曾试图强迫这位大法弟子出工，用16个服刑人员，白天8人，晚上8人对他进行严管迫害，但最后，用领头的一个服刑人员的话说“弄了两个月，弄不了”，只好不管他了，并且说这位大法弟子对他们很讲义气。一个狱警曾试图用播放“红歌”的方式对他洗脑，他坚决抵制，用水往播放器上一泼，播放器没声了。

后来监狱只好把这位大法弟子放到一座楼的三楼单独关押。每天从劳动场所回来的两千服刑人员都会从此楼下经过，这位大法弟子就喊：“法轮大法好！真善忍好！天灭中共！三退保平安！共产党迫害法轮功！共产党欺压老百姓！共产党是邪教”等的。

很多人都笑。有的也跟着说“法轮大法好”。

◇主动找真相

〔大陆来稿〕

惊蛰那天，天气晴朗，万物复苏，我和同修在开平马家沟六号集上发资料讲真相，一位六十多岁的妇女推着自行车主动找到我们，说是她小儿媳妇让她到集上来找厚书，他们全家都三退了，都知道“法轮大法好，真善忍好”。

她有两个儿子，大儿子在石家庄，小儿子在她身边，平时他们上班忙，晚上还要抽出时间看真相期刊等，同修就送给她一本《九评共产党》、一本《共产主义的终极目的》，她高兴的连声说谢谢，象得了宝贝似的爱不释手，久久不愿离开。看着明白真相的人，我们也为他们高兴、祝福！

* 看真相资料改变了坏脾气

一位七、八十岁明真相的老太太对大法弟子说：你们这些真相资料太好了，改变了我的坏脾气，就是因为经常看你们发的真相资料看的。以前我经常骂人打架，现在我真的改好了，连家人都说我象换了个人似的，我真改了，现在我每天都看，看完后就传给别人看，让大家都受益。

◇辽宁凌海市国保大队长张铁男的恶行与恶报

辽宁省凌海市国保大队长张铁男于2018年4月23日在凌海市公安局割双腕脉、割喉自杀未死，又用刀捅向自己的胸部3刀死亡。

张铁男因涉及15年前一人命案，被害方上诉15年后得以查实，凌海市公安局对张铁男进行调查。调查期间，张铁男自杀丧命。

自一九九九年七月中共江泽民政治流氓集团迫害法轮功十九年来，各地公安警察，尤其是国保大队警察，在中共政法委“610”的操控下，他们昧着良心，践踏法律，迫害善良的法轮功学员，扮演着可悲、可耻的角色。人间的报应只是为了警醒世人，地狱的报应那才是偿还恶业的过程。

张铁男，男，1959 年生，曾经担任锦州凌海市公安局刑警大队大队长，期间一直配合国保大队多次非法抓捕法轮功学员。2011 年 6 月 29 日晚，凌海金城地区法轮功学员金鑫、曹艳华、孙丽英在石山镇讲真相时，被不明真相者构陷，被张铁男、王景山等人绑架。

自 2012 年起，张铁男出任凌海市公安局国保大队长，依然积极参与迫害法轮功学员。

2014 年 3 月 25 日上午 9 点，凌海法轮功学员梁锦君到一老年同修家串门，不一会儿张铁男着便衣带三名警察闯入。梁锦君要离开，张铁男强行把她推到炕沿上不让走，这时翻东西的警察看到几张神韵光盘封面，张铁男就问梁锦君：“是不是你给送来的？你包里还有什么东西？”并抢夺梁的包，梁坚决不给，张铁男竟动手掐她的脖子，梁锦君大喊，张铁男才住手。当天下午梁锦君和赵秀兰被劫持到锦州拘留所。2014 年 12 月 3 日，张铁男和刑警大队长白宁志为首的多名警察到梁锦君家骚扰，梁锦君拒绝开门，梁锦君的弟弟听到消息后，赶到梁锦君家，在她家门外，与警察理论，五、六名警察强行将梁锦君的弟弟带到公安局国保大队，扣留两个小时。

张铁男于 2016 年下半年因心脏大面积梗塞，去北京做搭桥手术，花去数十万元钱总算保住了性命。而前不久才去上班，就在单位值班室自杀身亡了。

用坚定的正念开辟出救人的环境

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月三日】看了明慧网四月十九日新疆同修写的交流文章：《让我们共同精進 解体新疆的迫害》，才知道新疆的迫害情况非常严重，邪党在新疆对大法弟子和世人的严密监控，及各种法西斯式的暴政迫害使新疆成了一个大监狱。

大法弟子是一个整体，这几天我在四个整点外平时各个点发正念时，都加上了一念：清除新疆地区所有毁灭众生、迫害大法弟子的邪恶，同时让其中的恶人遭现世报应，不能让邪恶在那里为所欲为的毁灭众生和阻挡众生得救。我在向新疆发正念时明显感到师尊的加持，注意力集中，能量很强

.....

今天我们学法小组就相关的一些事进行了交流，下面我就把我们交流的一些认识写出来，供更多同修参考，不足之处，请慈悲指正。

一、我们对邪党的任何监控迫害形式不能有丝毫的承认、默认

在《让我们共同精進 解体新疆的迫害》中，同修写到：“许多大法弟子思想深处认为中共邪恶迫害少数民族也许有防范暴恐的合理理由，也从一定方面加强了此次迫害。中共恶人今天所做的一切都是要将众生推向万劫不复的深渊，它所做的一切都是丑事、坏事，我们一定要清醒，不能理智不清。”

对此，我深有同感，邪党在各地搞的那些各种监视、监控

系统和手段，无一不是打着“反恐”、“防盗”、“防止犯罪”等等掩人耳目的理由，比如当初火车票实行实名制，就是以打击“票贩黄牛”为借口，实际上是限制大法弟子或被迫害的民众出行或上访；手机卡强制实行实名制，是以防止通讯诈骗为借口，实际上是阻挠大法弟子用手机讲真相救人……当我们在被蒙骗中，在麻木中，在事不关己高高挂起中，在无可奈何的人心中等，邪党一步步把这些对民众的犯罪行为搞成以后，我们才发现那一切给我们正常生活、出行，证实法、讲真相、救众生已带来了很多困难和障碍。我们过后再来后悔没有重视、没有警觉、没有用正念否定时，损失已很大了。

我们对邪党本质一定要有清醒的认识，对邪党不能抱有任何幻想和指望。我们对邪党所有监视监控民众的方式，对一切不利于大法弟子证实法、讲真相救众生的表现，我们都应全盘否定，用正念销毁和解体，思想中不能丝毫的承认、默认。其实那些方式和表现就是在毁众生、阻挡众生得救，是罪大恶极的，我们对它们的麻木，相当于就是对杀人放火的无视。

二、用坚定的正念开辟出救人的环境

如今全国各地，哪一个地方不是大街小巷安满了密密麻麻的摄像头，不少地方已非常密集的安装上了高清长距摄像头（人脸识别系统）。有同修说，我面对摄像头时，用正念和它们沟通，让它们不要参与迫害大法弟子，让它们摄坏人不摄好人，或用正念让它摄不到我。这是对的，是大法弟子应有的正念。

但今天，我想，我们可能应该站在整体的角度，救度众生的角度去从根本上彻底破除邪恶的各种监控。在理智的注意安全的基础上，发出正念，彻底解体邪恶的所有监控形式，让

表面的一切监控不起作用，把安排这些罪恶形式的旧势力彻底清除。

如果我们更多同修能这样发正念，那肯定是威力无比的，一定能改变那一切。师父告诉我们：“你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化”[1]。

其实，我们只要能从内心认识到，动真念时，就起作用了，我们不能小看了自己，举两个本地同修正念否定邪恶监控的例子：

（一）

本地两个月前突然开始逐街逐巷的砍剔行道树，我们最初不知他们要干什么，后来才发现他们是在人行道上安了很多人脸识别高清摄像头，砍剔行道树是为让摄像头不被枝叶挡住。我们开始有一种无可奈何的感觉，眼睁睁看着邪党人员一条街道、一条街道的把原本很繁茂漂亮的行道树砍得光秃难看。但后来，砍剔的行为突然半途停下来了。

在学法小组交流时，有一位同修说出了原因：她有一天突然发自内心感到很愤怒（不是人的气和仇恨），觉得邪党太坏了，疯狂的监控民众和大法弟子，他们把树砍成那样，那不就是在残害生命吗？不行，必须得让恶行停止。

同修说，她动了这个真念，就在一、两天后，邪党人员砍树的恶行突然停下来了，戛然而止。这么久了，也没再看他们出来砍，真的是销声匿迹。本地很多街道的行道树得以保全。

我们相信大法弟子的真念一定起作用，因为这事停止了确实是事实，如今那些砍剔过的街道和没砍剔的街道形成鲜明的对比。

（二）

本地电瓶车、摩托车，前段时间，被邪党强制要求安装防盗定位器，车主被要求必须安，否则以后交警要检查拦截、扣罚没安装定位器的车，现在是新买上户的车已全部安装，当地邪党政府要求在二零一八年底，把以前买的车全部安完。

前段时间，本地同修交流已认识到，邪党以防盗是借口，定位监控大法弟子是实质，但大家也觉得无可奈何，也多少有些麻木。

一段时间以来，各个派出所警察在各交通要道疯狂拦车检查，很多人被迫安装，安一套一百六十元，有不少大法弟子也被迫安装。邪党在市内设了好几处“志愿安装点”。但前段时间，这件事也突然停止了。

交流时，有一位骑电瓶车的同修说，他每天必须骑电瓶车，开始是想尽量不让警察拦截，每遇到警察检查，他都发正念，他们还真没拦过他一次。但有一天，同修突然认识到这样不是根本的办法。同修认识到所有荒唐的理由后面，实质是邪党想定位监控有电瓶车的大法弟子，而且这件事有巨大的经济利益在里面，相关邪党人员有敛财的嫌疑，其实这事对常人也没什么好处。

发出这一念：让常人去告发相关邪党人员巧立名目敛财贪腐，让这件事立即终止。

同修动真念后，很快奇迹又发生了，大约在半个月前，在各路口所有疯狂拦车检查的警察和各个所谓“志愿安装点”突然消失了，有些“志愿安装点”的牌子还在那儿立着，但再也没有人出现。

说出这两件事是提醒同修，我们面对邪党的各种迫害行径，不管它表面怎么掩盖、玩花招，一时之间如何疯狂。我们真的发自内心觉得它们不该存在时，我们用坚定、纯净的正念否定和解体它们时，它们就一定会被清除。

我还认识到，当我们的愿望在法上时，其实是师父为我们做了这件事。从上面两个实例看，一个同修动真念都有那么大的效果，如果更多同修动真念呢？发出坚定纯净的正念呢？那邪恶还能存在吗？背后的邪恶因素没了，人的这一面还能那么凶恶疯狂吗？

其实，现在的每一刻都是师父用巨大的付出和承受为我们延续出来的，是为让大法弟子尽快提高上来，更多救众生的，世间不是邪恶疯狂表演和毁众生的乐园。此刻，我们可以让恶人立即遭报，但那绝不是出于争斗、怨恨和报复，而是出于对他们的慈悲，是要让他们从中警醒，能够悬崖勒马，少干坏事，因为干多大坏事要偿还多大，干多少还多少。“现世现报”才是正理，而且干了迫害大法弟子的坏事立即遭报，才能让深受无神论毒害的、身在邪党中的世人警醒和思考，才能达到让他们吸取教训的作用，知道大法的威严。让他们从此以后善待大法和大法弟子，有改过和赎罪的机会。当我

们的心是纯正为他的，是符合法的时候，一切都会在大法弟子的真念下、正念中发生变化。

我想，所有邪党恶人只不过是旧势力、邪恶生命利用的可怜的生命，他们不知悔改的这样干下去，等待他们的将是无生之门中的永罪永刑，那是最可怕和悲惨的下场。当我们发自内心生出对众生真正的慈悲时，恐惧和仇恨都会荡然无存。

还有，在新疆这件事上，我们是这样认识的：世间的压力和困难其实是成就大法弟子永恒威德的阶梯，师父是在反过来利用邪恶的表现来让大法弟子在法上成熟、生出应有的慈悲、坚定，锤炼出坚不可摧的意志，因为那是新宇宙不同层次王与主应有的素质。

此时，所有的负面思维和人心包括：无奈、悲观和消沉等等都是邪恶用来干扰我们发出正念的障碍，那是邪恶的一种手段，我们不能把它们当成自己。其实，当我们把思想放入法中时，当我们想到伟大的师尊就在我们身旁，还有那么多正神在我们周围时，我们就一定会获得加持，瞬间就能发出无坚不摧的强大能量。

我们一定要摆正自己和众生的关系，彻底放下对邪党的幻想，放弃对一切常人的指望，没有任何依赖，心才会坚强。其实每一位大法弟子都对应着庞大的天体，都有巨大的力量，把法真正学入心，就一定能在法上生出坚定的正念，让我们全国的大法弟子把正念合成一体，横扫一切邪恶，解体邪党最后的疯狂，用坚定的正念，开辟出能救更多众生的环境来吧。

注：

别在为执著活着

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年五月五日】我从小就有个梦想，就是能上名牌大学，出人头地。但是事违人愿，上的大学普普通通，学的专业一般，还不适合我，工作总感觉在人之下。修炼前，这一直是我的心结。也曾经拼命的想改变，最后发现争来斗去的身体越来越差，也没实现自己“出人头地”、“拔尖”的愿望。

修炼大法后，我真正的明白了人生的意义，整个人身心发生了天翻地覆的变化，慢慢的，争强好胜的心淡了很多很多，亲朋好友都为我的变化而感叹。

最近一件事情让我发现了“上名牌大学”这个观念在自己的内心深处还是非常的顽固。

儿子当年去美国读大学时，看到身边有些孩子上了名校，我的内心很向往，特别希望孩子能上“名校”，可是阴差阳错，那年儿子最终还是去了排名不是很理想的大学。事已至此，自己的心也就被动的放下了，本来以为自己求名的心很淡了。

今年儿子大学毕业，考虑到在美国就业的机会不很确定，儿子先申请了研究生，结果被六所名校录取了，两所学校还给他提供奖学金，这下把我那似乎平息已久的心又勾起来了，偏偏是儿子又找到了好的工作机会，最后放弃了所有大学的升学机会。我意识到自己毕竟是个修炼人，嘴上表示尊重儿子的选择，可是心里不知有多失落，有时半夜，还会被一种东西莫名其妙的痛醒。

丈夫看到我的状态，提醒说：“你真应该找到你自己了，这个让你神魂颠倒的东西真的是你吗？别再为那个假我、那个执著而活着了。”

丈夫的话着实的点醒了我，是啊，这些年来，我一直处在这样两个“我”的状态，在修炼状态好的时候，正念很足，能够正念正行，是“真我”在主导自己的思想；在修炼状态不好的时候，尤其在人心重，人情返出来的时候，就放弃了自己的主意识，让这个执著构成的“假我”主宰自己，颠三倒四的在情中生活，完全不像个修炼人，甚至为这种观念舍命而不自知。

师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”[1]

师父接着说：“形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。人的观念往往是自私以至更不好的，所以又会产生思想业力，人又被业力控制着。人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了”[1]。

回想走过二十年的正法修炼历程，今天再学师父的这段讲法，心中别有一番感悟。在邪恶疯狂迫害的时期，承受的压力很大，思想上不敢放松，主要精力都放在做好三件事上，总体看上去正念挺足的，多数情况是“真我”在主导，但是对构成“假我”的观念和执著并没有认真的正视它，没有严肃的对待它，没有在实修中修去它，而是在“精進”做事的掩护下，

一次次的滑过去，在看似严酷的迫害形势下，一次次的被吓回去了。

随着正法形势的推进，修炼环境越来越宽松了，感受不到以前那样大的压力了。在这样的情况下，做好三件事的劲头反而不像以前那样足了，修炼似乎有些懈怠了，在相对安逸的环境中，没修去的执著和观念又开始频频的返出来了，自己的思想又经常的被这些观念和执着所主宰。

作为修炼中的人，还有没修去的观念和执著，这本不是多么严重的问题。但是，当这种观念构成的“假我”能够经常的主宰自己，让自己乐于沉溺于其中，不愿走出来，不能自拔，甚至严重到干扰了自己的修炼，这就是大问题了。

那为什么会走到这一步呢？究其根本，这个“假我”是由我在人中最根本的执著所构成的，它代表着我在人中最根本的追求和利益，放下它就等于是放下生死。作为常人，为它而存在，为它而生而死，为它而喜而忧，为它会神魂颠倒，为它会魔性大发。正因为如此，在修炼过程中，每当触及到它的时候，由于自己的主意识不够清醒，由于自己修炼的决心和意志不够坚定，每次都有意无意的让它滑过去了。

有时会想，修炼需要有个过程，不可能一下子把所有的执著全部去掉，一步一步的来吧；有的时候为了留下它，会找个无关痛痒的执著，作为它的替死鬼，换取它的生存机会；有的时候，会去做更多救人的事来求得心里的安慰，以换取对它的姑息；更为严重的是，有时还会自欺欺人的冠上证实法的名义，堂而皇之的放纵这个“假我”为所欲为。比如，我曾经觉的大法弟子在人中拥有好的社会地位，会更有利于

向世人证实大法的美好，从法理上讲，这没有错，但是，必须主意识清醒的明白，做的好是为了证实大法，而不是证实自己，更不能以证实法的借口来满足自己在人中的执著。

认清了自己存在的问题，同时我也看到，周围的不少同修或多或少的和我存在同样的问题，而且有些同修把这个观念构成的“假我”带到证实法的工作中来，表面是在为证实法，而实质是满足着“假我”的感受。

举个例子，我身边有一位老同修，在“七二零”之后的邪恶迫害期间，表现的非常坚定。可是对这位同修来说，轰轰烈烈的做事，生死不怕的劲头，做“高大上”的项目，一直是他所追求的，所以他做事的思路和同修配合时总是不合拍，以至于在整体配合方面造成间隔。其实那个追求“轰轰烈烈”的情结是党文化强加给他的观念，是“假我”，可他却始终抱着不放，并以“不怕”来给这个“假我”做挡箭牌，不愿接受同修的不同意见。去年他被中共警察绑架，回来后，同修给他指出了这点，他也有所意识，也想像其他同修一样稳稳的去做三件事。这时候，他发现自己做什么事都没劲，不过瘾。而且这个“假我”挡着让他学不进去法去，所以他更难认清这个“假我”，时间长了，又随着“假我”走了。这些年，大家都觉的和这位同修很难配合，因为他的关注点并不在于该项目能不能起到救人的效果，而是要那种有轰动效应的感觉，其实他的这个“假我”已经干扰到他证实法、救度众生了。

师父说：“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念，都是必须去除的。对于走在神路上的修炼者，除去这些人心的执著与观念的改变就那么难吗？如果一个修炼的人连这些都不想去去除，那么修炼人的体现是什么呢？”[2]

风风雨雨这么多年，外界的压力、邪恶的打压没有击垮我们，反而使我们更加坚信大法。而走到今天，面对自己的“心魔”，面对“那千百年来骨子里形成的人的理”[3]，面对着生生世世形成的观念；面对着那些观念构成的“假我”，难道我们会妥协吗？不，肯定不会的，只是我们没有意识到，或者没有足够重视，而这些东西就在我们放任了的思想中，干扰着我们的正念；阻碍着我们从内心认识大法；阻挡着我们走向神。

今天我写出来，就是想提醒自己和同修不能再姑息被观念主宰的“假我”（执著），不要再为它而活着，找到真正的自我，让真我作主。

有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

去掉根本执着 做师父的真修弟子

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月四日】二零一二年底，我因为怀孕流产，从公司辞职决定在家休养一段时间，可是从那时起身体一直不好，去医院也不怎么见效，心烦意乱。就这样我这一次才真的走入大法修炼，为什么说真的走入大法呢？母亲在我上初中的时候就开始修炼了，那时候虽然跟着母亲炼了几次功，法也没看上一遍，可是大法的根已经扎在我的心里了。在邪恶疯狂迫害的开始，我的内心就从没动摇过，一直相信大法是正法。

在这几年的修炼中，虽然我看似也能精進，三件事也在做，法也背了几遍，可是心性关总是过不好，尤其是跟家里的常人，总是感觉自己徘徊在一个层次中提高不上去。有时候，一关拖了好长时间，跌跌撞撞的，身体心理都很累，觉的自己太不争气，懊恼自己的心性守不住，脾气控制不住，争斗心太强，魔性太大，为一点小事跟孩子发火、跟丈夫争斗，发完火之后又后悔，反反复复，陷在情里不能用正念看问题。因为最近一段时间的修炼状态很不好，学法不入心，就像完成任务一样，虽然炼功能跟上，但从来都不能参加晨练。就算是背法，也不像别的同修一样看到更深的法理。我很苦恼，想突破这个状态，改变一下，但是找不到误在哪。就想也许是自身的党文化太重，就一遍一遍的听《九评共产党》和《解体党文化》，从中确实看到了自身反映出来的邪党文化因素。

后来看到明慧专题交流——去除党文化，其中一篇交流文章《破除假我和党文化 扎扎实实修炼自己》，我问自己，是不是也有一个假我在障碍着我的修炼？我为什么动不动就发火？为什么这个脾气就是改不了？而且在发脾气的时候自己明显都感觉出那不是我，是魔在操控，而自己又无力反抗，这究竟是为为什么？包括对两岁的孩子，自己都觉的不可思议。师父看到我真的想找找自己了，就点给我。长期以来，动不动就发火就是因为别人不按我的要求或建议去做事，只要与我说的相违背，马上就不高兴，火就上来了。以前我也向内找，认为是争斗心太强，可是下次还这样，老去也去不掉。这次我看到了，是什么让我一直徘徊在一个层次中不能提高，原因是我竟固守着那颗根本的执着不放。

我的根本执着是什么？曾经也问过自己我有根本执着么？因为这一次走进大法是因为身体不好，相信大法祛病健身的奇效，在学法中渐渐的忘记了身体的不舒服，认为自己并不是

为了病才留在大法中，就错误的认为自己的根本执着去掉了，其实那颗心还在，只是没有真正去面对它，放任了它，滋养了它。那就是想通过修大法追求常人中的所谓幸福和安逸，如果追求不到，就想在修大法中得到常人得不到的从而弥补在常人中失去的东西，多么不纯的一颗心！

师父说：“那么就带来一个问题在常人中表现出来，如有一些原来反对大法或对大法不相信的人也来学炼大法了。大法可以度一切众生，我不反对什么人来学，我就是把大法传给众生的，关键是这些人心里并不认为我是他（她）们的真正师父，学大法的目地是利用大法来保护他（她）们自己心里放不下的东西以及宗教中的什么，或他（她）们心中的神。这是窃法行为。想利用大法的本身就是罪不容恕的。但是他们当中有一部份人，人的这一面思想并不十分清楚，所以我一直在看着他（她）们。”[1]

发现根本执着，我惊出了一身冷汗。原来我这些年的修炼，自认为的精進、学法、背法、做三件事都是为了它，并不是为了提高，不是为了圆满。我也终于知道了为什么我没有像其他同修刚得法时那种兴奋、喜悦，也没有晚得法的同修那种“怎么这么晚才得法的遗憾”，我带着这么不纯的心走进大法，甚至一直固守着它，直到现在才发现它。

固守着这个根本的执着不放真的是很危险。在没有意识到它的时候，修炼的目地不是为圆满，而是为了抓住常人的东西不放，就不能在法上认识法，说话、做事像一个局外人，甚至连思想也是。这一点我深有体会。记得参加诉江之后，被警察上门骚扰，当时因为怀孕在母亲家住着，在母亲家，母亲怕他们对我怎么样就跟他们讲着真相，结果其中一个就开始诽谤大法，母亲与之争论。而我坐在一边虽然也在讲真相，

发正念，但是真的没有像是他在说我一样那种感觉。之前也问过自己为什么会这种反应，当时认为就是怕。因为我那颗不让人说的心在任何时候都是要维护自己的，可是那个时候却没有。根本的原因就是我一直以来没有把自己当作真正的大法弟子，没把自己作为大法中的一员！想起师父在法中说：“当别人攻击大法的时候，你要觉的不是在攻击你，那你就不是大法中的一员。”[2]

其实师父早就告诫我们，根本执着一定要去掉。我现在才真正明白。为什么我根本的执着一直没有被发现，隐藏的这么深？是它已经形成了一个假我，那个固守着人的幸福、固守着人的名的假我。而我一直把它当作是真正的自己保护着它。师父说：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”[3]

在修炼之前，我是一个极其要面子的人，不能被人说，就算说对了也不能承认，与人争。后来发展到自己强为自己一定要做到最好，工作中也是这样，并不是出于真正的对工作负责，而是不能让人说。这个东西形成时间长了，真的成了修炼中难放的执着。在修炼中，争斗心、魔性强、没有善心、动不动就发火、守不住心性，其实都是为了维护这个“假我”。

找到这个最根本的执着，我发现当矛盾来的时候，我能第一眼就识破哪颗执着心出来了，能很快抓住它，消掉它。真的把这些矛盾当作是修炼中的好事对待，把自己当作大法中的一员，做师父的真修弟子。敬谢师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大法不可被利用〉

[2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

对及时曝光邪恶的一点认识

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年五月五日】最近听到同修说一位刚从外地监狱回来的某同修，身体被迫害得又黑又瘦，状态很不好。据说该同修在监狱遭受了极为残酷的酷刑和精神折磨，同修建议她把在狱中所遭受的迫害，写出来发到明慧网，曝光邪恶。该同修说她不想写，也不想再提起这些事。该同修曾八次被绑架，三次劳教，一次判刑，所遭受的迫害极为残酷。

因为过去与该同修接触较多，对她比较熟悉和了解，我认为她所遭受的迫害有一个很重要的值得重视的问题，就是每次被迫害后，都忽视了及时揭露邪恶的暴行。可能同修没有真正的悟到，这种情况的后果是非常危险的，等于是把邪恶隐藏在了自己的空间场，为邪恶提供了继续生存和滋长的可能。某同修屡次被迫害，是否和此有一定关系呢？

给大家举一个我亲身经历过的例子：零五年我妻子（同修）被非法判刑五年，回来时身体疾病缠身，虚弱不堪，她在里面遭受过的残酷迫害可想而知。我劝她把邪恶迫害的具体细节写出来，曝光邪恶，不给邪恶留有藏身的余地，不然它以后还会迫害你。她说过去的事儿我不想再提，也不想去回忆。刚回来时间不长，她就急着出去讲真相救人（救人的心没有错），我建议她先静下心来学学法，向内找一找自己的人心和执著，梳理一下自己的修炼过程，找出问题和不足，平稳理智的走好今后的每一步。她听不进去，结果又先后三次被邪恶绑架。我心里清楚这三次绑架都是有明显的漏洞，被邪

恶钻了空子，说明是她的空间场不干净，是那些空间场中存留的邪灵烂鬼在借机迫害。再次和她切磋，把邪恶迫害的具体细节写出来曝光。她仍然不愿写，也不愿提。之后邪恶加剧了对她肉身的迫害，造成心梗突然猝死。

我妻子的离世在我们当地影响很大，教训是深刻的，事后我想到没有及时揭露曝光邪恶，可能是她被迫害致死的一个主要原因。

在现实中像我妻子与上面提到的那位同修的例子也不止一人，从修炼角度讲，她们都比较执著自我（常人讲就是个性强），不易接受别人的意见或建议，固守着自认为是“对”的东西，说严肃点就是没有用法的标准去衡量对与错。比如那时我妻子与刚出来的那位同修经常一起出去讲真相救人，有一次她们在头一天就遇到邪恶干扰，差点发生被邪恶绑架的事。第二天她们商量还要去同一个地方讲真相，我说已经差点出事，你们应该悟一悟了，没有偶然的事。她们认为我有怕心，坚持要去，结果被邪恶绑架。

一位同修和我谈了一次被迫害后揭露邪恶的体会，那时师父刚发表了关于向当地民众揭露当地邪恶的经文。师父说：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”[1]当时迫害形势特别严峻，同修不敢写揭露邪恶的文章，怕邪恶知道了再被迫害。她悟到了应该把自己遭受的迫害写出来曝光邪恶，虽然当时心里的压力是相当大的，但她坚定的去做了。文章在明慧网发表后，不法人员再也没有找她进行干扰迫害，她知道自己

做对了。她感慨的说，师父的法千真万确，威力巨大无比，只要听师父的话就没有错！

修炼比世间的任何一件事情都严肃，每一步都应该走正走好，不给自己修炼增加不必要的痛苦和麻烦，也不能给大法带来不必要的干扰和损失。揭露邪恶是师尊在法中讲明了的，也是大法弟子这些年一直在做的。

希望正在或曾经被邪恶迫害过的同修，对揭露和曝光邪恶这件事切实重视起来，没做好的加以弥补，彻底清除自身空间场和所在环境中的一切邪恶生命与因素，不给邪恶留下任何赖以生存滋养的空间。这是正法修炼所必须的，也是一个大法弟子在修炼中最起码应该做好的。

一点个人认识，不对之处，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈对学员文章评语〉

记录“三退”名单的硬盘起死回生

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月九日】前一段时间一位外地同修拿来了一块硬盘，说这块硬盘里有几十人的“三退”名单还没有发给退党网站，但是由于放置失误造成现在在电脑上已经无法找到该硬盘了，换到别的电脑上读取还是找不到硬盘。该硬盘系统为全盘加密，要我一定要想办法把里面的“三退”名单找回来。

早在一年前就有一位外地同修也遇到过同样的情况——家中的电脑中存有一千多人的三退名单还没有发给大纪元退党

网站，由于家中常人孩子的操作失误，造成全盘加密的加密区无法打开。找了当地的技术同修也没有能恢复。最后辗转找到了我。我当时也没有多想。很快就把加密区恢复了，并打开了加密盘。找回了丢失的一千多人的“三退”名单。

这次硬盘拿过来后我就开始测试，用了几种主板的电脑，及连接方法都找不到硬盘。经过细致的测试，我发现这次的硬盘找不到，情况非常严重，这块硬盘应该是硬盘的主板有问题了。同时还有硬盘的磁头、盘体、固件等等都有问题。于是经过焊接、短路、刷机等等各种测试及可能的修复方法，要是一般的常人电脑损坏用以上的方法早就找回丢失的数据了，但这些对这个硬盘都不起作用，无法解决问题，硬盘找不到，更别说打开加密区了。

如果去常人专业的硬盘恢复机构恢复数据，大约要付几千块钱，在真空条件下开盘体，换磁头、固件等或许能够找回数据，但是因为我们全盘加密的，别说我们不能拿到常人那里去解决（硬盘内有我们弟子们的联系方式等需加密的信息），数据都是全盘加密的，连分区的缝隙都是加密的。这种全盘加密硬盘损伤即使在常人专业的硬盘恢复机构也很难找回丢失的文件了。

就这样用了大约一周的时间查找了大量的资料及相关数据，做了多次的实验，还是没有解决问题。

就在常人的技术措施都用了，已经山穷水尽疑无路的时候，我心中一直有一个正念：我们是正法时期的大法弟子，我一定能否定了旧势力的安排。我一定能够恢复了这个硬盘，使这个生命起死回生，把失去的众生的“三退”名单找回来。

一天发完正念后，忽然脑海里出现一个想法及图案，我马上意识到是师父点化我这样做（因为以前也有过类似的事情发生），大概意思是在电脑开机连接硬盘连电的情况下，带电把硬盘上我连接的一根导线剪断，并同时刷机。

懂技术的同修看了可能觉的奇怪：这样能修好硬盘？结果是让所有人大吃一惊！大家可能猜到了，是的，硬盘竟然奇迹般的修好了，并顺利的打开了全盘加密系统。出现了熟悉的Windows的界面。

就在打开加密系统的那一瞬间，原本风和日丽的天气突然狂风大作，十级大风平地而起，乌云滚滚，天一下就暗了下来，周围的几个同修不约而同的看到了窗外天上掉下了白色的、黑色的、五颜六色的许许多多东西，只听窗外传来楼下邻居的喊声：“这是怎么了！这是怎么了？……”他们都看到了天示的异象了。也就三、五分钟后，一切恢复了平静，天气依然风和日丽。

我将硬盘内的数据拷贝下来，拿到了差点丢失的“三退”名单。打开名单查了一下，退党、团、队加在一起，共四十八人次。

同时我也把别的数据都恢复了。所有的项目完成后。我心里由衷的感谢师父！这一瞬间我想到了由于我们的马虎、大意、拖拉、随便等等许多不负责任的心，差点障碍了众生得救，师父又用多大的承受为我们承担了我们的过失，给了众生未来，没有给我们留下遗憾！

这让我想起了师父的讲法：

“我过去修炼的时候，有许多高人给我讲过这样的话，他说：“难忍能忍，难行能行”。其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

“弟子正念足 师有回天力”[2]

“弟子：有的同修帮众生起名字‘三退’，名字不能够及时登记到大纪元网站，一年多堆积了几千个名字。

师父：我告诉大家，你们不能够忽视了退党这件事情。非常关键！关系到众生得救的，关系到那个人的背后的无数的生命得救的。你们要认真的对待这件事情，而且那个退党的人数，神也在算计着哪，别小看。”[3]

通过这二次的“三退”名单丢失又找回来的事，说明我们许多同修在对待众生的“三退”问题上还有不严肃、马虎、大意、随便、不认真等等人心。作为正法时期的大法弟子，我们的责任就是助师正法，救度众生，我们在这样重大的原则性的问题上怎么能不高度重视呢？！

在此我提醒所有的大法弟子，一定要及时将“三退”名单发给大纪元网站，并做好备份，不要被旧势力钻空子！别给自己的修炼留下遗憾！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

信师信法 师尊就在身边

文：北京大法弟子

【明慧网二零一八年五月九日】在师尊的呵护下，我已经修炼十九年了。磕磕绊绊走到今天，真不知让师尊操了多少心，为弟子承受了多少鲜为人知的苦难。如果没有师尊的呵护，是很难走过来坚持到现在的。

一、我有师父了

我是普通的上班族，在人群中养成了见人说人话、见鬼说鬼话的狡猾、世俗的处事态度，还觉得自己挺聪明，在充满谎言的氛围中工作、生活，心里很累，每天带着一张假脸，说着言不由衷的话、做着违背良心的事，真不知这种浑浑噩噩的日子什么时候是个头。

一九九八年，我二十九岁，有一天去婆婆家吃饭，进门就看见有位客人坐在客厅的沙发上打坐，威严、神圣，真象个大佛，右手边放着两本书，很与众不同，我没有打扰客人，悄悄的拿过一本书翻看，看到：“混世难悟之人，为钱而生，为势而毙，为蝇头小利而乐而忧，苦苦相斗，造业一生。”[1]浅显的法理象甘甜的清泉滋润苦涩的心底，触及了我灵魂的最深处。我眼睛一亮，大声的惊呼：“这是我要的。”客人停下来笑着说：“喜欢就送给你。”“我会付钱的。”客人说：“你花钱不一定买得到，碰到了，就是缘份，送给你。”客人告诉我，看书前必须洗手、恭敬，他又教会了我五套功法，当学功时，我的手心、手背、头顶、腿、后背就呼呼的有东西在转、麻麻的，感觉这功很神奇，我询问客人这是怎么回事？他说：“师父管你了。”我高兴的不知说什么好，兴奋的在屋里手舞足蹈，像个顽皮的孩子：“我有师父了！我有师父了！”

二、师尊为我清理身体

回家后，我没事儿就坐在地上，洗过手、穿戴好、捧着书看，越看越放不下，更为神奇的是，自从我修炼了法轮大法后，搅扰我多年的神经性头疼和严重的附件炎都好了（医生说严重到影响生育）。说到这儿，我还有一次神奇的经历与大家分享。那天我收拾完家务，给师尊敬过香，就坐在客厅的地上，开始读《转法轮》，读了不到一段，突然感觉有东西从我的肚子中被拽出来，由于速度快、力量大、再加上惯性，我的身体突然向前，又快速的反弹回来，虽然没有思想准备，但是不害怕，因为我读过第二讲，知道师尊给我清理身体。可是我没见过师尊，是谁给我清理身体的哪？看着师尊的法像，师尊坐在上面在笑，我明白了，原来是师尊的法身在给我清理身体，师尊就在我们身边看护着弟子。

我的眼泪止不住的流，太幸运了，我修炼了法轮大法，师尊没有嫌弃我这个污秽满身的弟子，给我洗净、净化身体，我有何德何能啊，跪在师尊的法像前合十跪拜，发自灵魂深处的跟师尊说：我要跟师尊回家。从此，我身上的顽疾都好了，感觉到了无病一身轻的幸福与喜悦。心里对师尊的感恩无以言表。

三、听同修讲师尊的故事

九九年春天，学法小组的辅导员带我们去远郊县洪扬法轮大法，由于路途遥远，在车上，我就问辅导员，您见过师尊吗？辅导员是个六十多岁的退休知识份子，他告诉我：他参加过师尊在广州最后一期讲法班，见过师尊。说师尊很年轻，高高大大、白白净净的，神奇的是，师尊跟全国哪个省市来的学员照相，都是个子最高的。见到师尊后，什么问题都没有了，脑子空空的，就是落泪，眼泪止不住啊，师尊讲的法，也没听清楚，就是落泪，好在后来出了广州讲法的光盘，回来后再看，也算是补课吧。同修说：师尊在北京传法时，生活很艰苦，给女儿买两元钱的凉鞋，有个给师尊做过饭的同

修说：师尊吃饭很节俭，剩饭下顿再吃，为了节省时间和资金，师尊经常吃方便面，很便宜的那种。还有个跟师尊握过手的刘阿姨说：师尊的手很大、很软、暖暖的，就是不愿撒开。给我羡慕的啊！通过学法我知道，只要踏踏实实的修炼，师尊一直会在身边呵护着每个大法弟子。

四、师尊呵护着每个弟子

九九年四月二十五日，我们来到中南海信访办，要求释放在天津被抓、被打、被关押的大法同修；要求还师尊清白；要求给我们一个合法的修炼环境。当时，来自全国各地的学员，警察说有十二万左右，我们的秩序很好，被警察安排在道路边，最后被中共诬陷说是围攻中南海，有同修看到中南海上空被一个草帽样的黑云盖着，师尊站在“黑帽子”之上，身体好大，我们都在师尊的脚下，当研究会的同修被当时的总理请进中南海时，同修看到天空中大法轮在中南海的上空和四周旋转，大家奔走相告：师尊在转大法轮。

九九年七月二十日，我们来到了天安门广场，告诉世人，“法轮大法好、真善忍好”，我们被警察推搡着装进了大公共汽车，拉到了北京丰台体育场，那里有很多武警，把大法弟子分割成好多块儿，北京的、山东的、辽宁的、海南的，广州的，还有从国外来的，看到天气很热，好多大法弟子把自己带的伞给武警，有的给站岗的武警撑着伞，有的武警偷偷的抹眼泪，后来就有城管人员在登记姓名、家庭地址、住宅电话，这时有很多同修看到天空中有大法轮在转，师尊在太阳上，穿着白色的袈裟，这时我的脑海中只有一句话：“横空立巨佛”[2]。

二零零零年新年除夕夜，冲破了重重阻力，这些阻力来自家庭、亲情、居委会还有警察的骚扰。我们学法小组同修，来 41

到了天安门广场，在除夕夜十二点，有在广场炼功的、有喊法轮大法好的，有打横幅的，我身边的老年同修说：“师尊的大法身在广场上罩着，咱们炼静功吧”，坐在广场的地上，我们开始打坐，被便衣警察连拉带拽绑架到前门派出所，那里有全国各地来证实法的大法弟子，还有小弟子，还有襁褓中的婴儿。

有一个七、八岁的外地小男孩儿，是大法小弟子，我们俩挨着，他示意我，把他的后背的衣服撩起来，我按着做了，在后背的夹层里有一本《转法轮》，是出发前，妈妈给他缝在里面的，他说：妈妈告诉他记住：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”[3]。他跟父母走散了，小同修说：“我跟妈妈、爸爸走散了，可我有师父啊！”

还有一个三十多岁的女同修，是从山东老家逃出来的，后面有当地警察跟踪追捕她，身上没带一分钱，靠着要饭，一路行脚，晚上在大野地打坐、背《论语》，天一亮就出发，就这样来到北京天安门广场，好像是走了一个月的时间，当她在厕所把脸、头发洗干净时，发现她长的很漂亮，警察说：你没业了，回家吧。她说：我还没告诉你，“法轮大法好、真善忍好”哪。警察说：“我听见了，法轮大法好、真善忍好，你走吧，回家吧。”

有一个穿军大衣的老年女同修，警察问她什么她也不说，就是微笑看着警察，进来一个警察微笑着看着，警察轮番的进来，她就轮番的看着微笑不说话，最后进来的警察无奈的说：请回家吧，您慢走，哈着腰用手示意老同修，给请出去了。老同修的兜里装着“法轮大法好”的横幅。正是“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[4]。

后来我们被当地公安分局警察押回。路上，学法小组的老同修悄悄的告诉我：师尊一直在警车外看着我们、跟着我们。

在被非法关押期间，因为绝食反迫害，我被警察虐杀式的灌食，警察政委说灌食就是鼻饲，他们有上级下达（口头传达，没有文件）的死亡指标，而且死了算自杀。

那是一个星期四，监号警察说跟我谈谈，把我骗到医务室，冷不防，从门后窜出一个矮个子、满脸黑、浑身烟味的警察，把我别倒在地，不知从哪儿冲出十多个警察，我的头被拧到左边，差点窒息，身体成十字架形，浑身上下都是警察的手，余光看到的就是黑压压的一片，由于用力过猛，过后发现我浑身上下青一块、紫一块，过来一个实习护士，胸前戴着胸牌，慌乱的不知如何下手，这时警察说：快点，赶紧的。护士就胡乱的、手指哆嗦着从我的左鼻孔插了进去，插进了气管，感觉到恶心、晕、窒息，我不能喘气，心里喊着师父：师尊救我、师尊救我。这时感觉气管扩大了，也不那么疼了，就感觉一股强的气流从腹部顶上来，管子被喷出体外，带着血，警察四散躲开，捂着脸，由于出血太多，警察让在押人员拿手纸给我擦，这个在押人员过后跟我说：太吓人了，你满身是血。另一个在押人员说：肯定是你师父救了你，你在监室炼功的时候，我看见您是被白光包着的。是啊，是师尊救了我，给了我第二次生命。

五、随师正法

每天做好三件事，是正法时期大法弟子必须做的，这是我们的史前誓约，其实都是师尊做的，我们也只不过动动嘴儿、跑跑腿儿，师尊却把威德都给了弟子，一切师尊都铺垫好了，只要我们去掉人心、脱去人壳，修出无私无我、先他后我的

正觉正念。

二零一五年，诉江大潮风起云涌，同修们都在写诉江状，我的怕心出来了，迟迟没有动笔。在学法中，知道应该诉江，这是去怕心、去私心的修炼过程，修炼又到了一个新的阶段，我也要跟上正法进程。我就大量学法，找同修交流，感觉时机成熟了，开始动笔，一气呵成。在此也感谢在写诉江状中，帮助过我的其他同修、感恩师尊的点悟、呵护。

在写诉江状中，我修去了对迫害过我的警察的怨恨，修去了对居委会社区人员的怨恨，修去了对参与迫害我的人的怨恨，感觉他们真的很苦、很可怜，被谎言欺骗，需要我们大法弟子修好自己，救度这些有缘的众生。

诉江状经过多次更改、校对终于完稿，在家里发好了正念、请师尊加持，我来到了邮局，心里还是不稳，就念“法轮大法好、真善忍好”，终于平静了，心想：“我把自己的生命交给师尊，一切师尊说了算”！没有了怕心和私心，也就没有让我怕的因素了，因为我做的是宇宙中最正的事，师尊在我身边，我感觉到了强大的慈悲的能量场的加持，带着神圣与庄严，把诉江状递给工作人员，工作人员帮我填写表格、查验了我的身份证，一切顺利。走出邮局，感觉自己轻飘飘的，脱了一个壳，回家时脚好像都没着地面。我向空中合十说：谢谢师尊、感恩师尊！

随师正法已经走过了十八个年头，修炼已近尾声，回首走过的修炼路，能与师尊同在、能与大法同在真的是很幸运，慈悲伟大的师尊为众生那巨大的承受，我们不知道，我们知道的，就是把法轮大法好、真善忍好的福音，告诉我们身边的

人，听师尊的话，跟师尊回家。千言万语汇成一句话：感恩师尊的慈悲苦度。

层次有限 有不当之处，请同修慈悲指正。

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈悟〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈大觉〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

当心安逸环境与习以为常的习惯

文：新学员

【明慧网二零一八年五月七日】我于二零一七开始修炼法轮大法，在师父的慈悲安排下我由没有好的修炼环境转到了一个时间充足、环境安逸的修炼环境中。这使我有很好修炼环境的同时，也让我渐渐意识到这种环境也是个极大的考验。

在这种安逸环境中，我产生了很多常人心，认为时间充足做点其它的事没问题不受影响，有时感觉今天学的法挺多了从而产生了一种厌倦心理不想再学法了，思想上放松了对自己的要求，行为上更加的放纵自己，这些思想行为却给自己带来了强大的干扰，更加助长了自己的执著心。

在安逸环境中会产生空虚，无聊的感觉，如果自己主意识不强就会在自己以前形成的习惯下看视频、看新闻来消磨时间，满足自己思想中的渴望。也知道那是欲望在牵引自己却很难摆脱，完全忘记了自己是修炼人。而且在上班没事的时候也看视频、看新闻，其实这已经是一个很强的执著了，刚开始还以为这很自然，无聊了就应该看视频啊！可是在看完后，

各种不良信息就存在了脑子里，总是翻出来牵引着自己，带动着自己的常人心为其喜、怒、哀、愤，使自己陷入严重的常人情中，造成一段时间的恶性循环，陷入其中不能自拔，使自己懈怠不精進，浪费了宝贵的时间，三件事也做不好，过关过不去，使修炼的信心产生动摇。

此时师父讲过的话：“跌倒不要紧，不要紧的！赶快爬起来！（鼓掌）”[1]就会在脑海中出现，我知道那是师父在鼓励我，让我精進起来，不要再这样糊涂下去。感谢师父没有放弃不争气的弟子，我坚信在师父的慈悲苦度下，我一定会把这些执著修掉。

现在这个网络时代给修炼人带来了很大的干扰，特别是在网络无线覆盖的工作、生活与学习环境中，在给我们带来方便的同时，不知不觉就会让人陷入到网络的魔窟中。在网络影响下不仅会产生执著而且会加重执著，因为一切物质都是有生命的，我们不经意间浏览新闻或在无聊时看的各种视频都会在我们的脑海里存活下来，在我们炼功、学法、发正念时出来干扰，让我们想入非非而不自知。

针对弟子在法会中的提问：“大陆年轻大法弟子现在玩手机的很多，在网上看微信、视频，尤其是小动物视频，特别爱看，我们提醒也不听，真是很着急。”[2]师父讲：“我刚才讲了，这个世界上的什么东西都在吸引你，都不让你得法。不光你们，这个世界上所有的家长、政府都知道这个情况，谁都无能为力！不止是人得法的问题，把人带动的工作也干不好了、学习也学不進去，大量的时间用来在电脑、电玩上，勾引着你去看去玩那些东西。已经不是人的状态了。从古到今人都没有这个状态。这是外星人的技术，魔在利用它，勾引你，

让你放弃你所有的东西，投入进去。浪费你的生命，你还舍不得放下！”[2]

我悟到，无论在什么环境中正念都要强，坚定正念清除魔的干扰，不能把时间浪费在看新闻、看视频上，更不能当成我们生活中习以为常的习惯，从而走在旧势力的路上而不自知，而且这些都是强烈的执著心是要去的，作为修炼人不应和常人一样，我们要把平时的空闲时间用来做好三件事，既利用好空闲时间，也清除了魔的干扰，解体了旧势力的安排，走正自己的修炼路。

我还悟到，在自己的空闲时间，特别是在我们上班期间看电视、电影、玩电玩等，既不符合一个常人的标准，更没有走正自己的修炼路，何谈给未来众生开创未来？！因此我们无论是在什么岗位，在社会上扮演什么样的角色，都要高标准要求自己，时时处处对照自己的表现是否符合一个真正的修炼人，无论在生活中、工作中还是在其它环境中都要警惕自己那些习以为常的习惯，要时时处处按师父的要求严肃对待自己的一思一念一言一行，才是真正走正自己的修炼路，才是给未来众生开创未来，才能修的执著无一漏圆满随师还。

个人层次有限，认识不对的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

师尊刚让我们发正念时，我啥感觉没有，心想这样有效果吗？初期我感觉提不起精神，每当这时，我从内心向外发力！克服它！战胜它！由于使劲大，眉头及全身都会用劲！使自己象被冷水冲洗一振，终于克服掉了惰性。突然不知哪一天，我发觉，发正念坐好后，手掌及全身无形中有种力包围着我，变掌时有机制，很强的机带着手动，念力越集中，掌心、全身特别是腿部越有内力加持，人越发精神。立掌，手掌笔直，因为内力在加持。莲花手印更是感觉全身发热，掌心力聚无穷，含而待发。全身畅达，稳如泰山，力可劈山。心怀大宇，气势磅礴，体会到不是疲惫而是精神振发，力能克钢的神奇愉悦。

——《再谈发正念》

在这近两年的背法过程中，使我获益很大。首先是能够真正静下心来学法，因为平时集体学法时每句话只读一遍，思想一溜号就错过了，实际上等于这句法没学到。而背法时是反反复复的看，每句话每个字都要入心才行。其次是在背法的过程中暴露出我的懒惰、敷衍了事的人心。由于不能严格要求自己，有时容易产生差不多就算了的想法。既然现在发现了这些问题，那我就要在今后的实修中修掉它们。同时背法也让我学会了实修，更容易看到自己修炼中的不足，现在我觉的《转法轮》满篇讲的都是如何修心性、修心性，看来是我的心性应该提高了。当在平时的生活工作中遇到问题时脑中能很快反应出师父讲过的法，从而指导自己实修。较之过去，我正在渐渐的学会查找自己的一思一念，每当遇到不顺心事的时候，向内找都会发现是自己的问题，是自己有执著造成的，也更加体悟到师父说的“对的是他 错的是我”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）的法理。

——《在背法中学会实修》

当年的腊月，恶警教导员说，医务室给我检查血压高，必须吃药。夜间把我铐到双人床的高铁栏上，恶狠狠的告诉包夹：

“他不求饶，死了也不给他开铐子！”在我感到脑袋要炸开将要死去的时候，我想起了师父，心里对师父说：“师父，今天弟子就是死了也不会求饶！”我突然看到我缩小成一个婴儿，乐呵呵的在神的怀抱里睡着了。第二天，恶警匆忙给我打开手铐时，我才醒，他们看着我都呆了，都认为我不行了，可我当时感到浑身有力，力可劈山！

——《退伍兵的故事》

从法中我悟到，救人要带慈悲，带着正念，不能带有人心。二零一六年十二月的一个雨天，寒风刺骨，我去一个农村集市讲真相，见有一群人在避风的屋檐下烤火。我走上去给他们讲法轮大法受迫害情况，天灭中共的天象，送给他们新年台历、对联，祝福他们吉祥如意。他们听了大都高兴地接受了，有五个人三退了。可是有个胖点的男人一听是法轮功的，把拿到手里的台历往地上一丢，说：“我不退党”。我也生气地说：“这么珍贵的东西都是救人的，你不要就给我，为什么丢掉？”他真的就又把东西还给我了。然后我到别处继续发资料，当我把带去的资料全送完后，突然发现提袋右下角烧了一个大洞。我吃了一惊：这不是师父在点化我有漏了吗？还是大漏呢！刚才给人讲真相时，不仅没有把那个胖男子救了，还给人推了一把呀！想到这，我赶紧返回去，想把这一漏补上。到那一看，那个胖男子还坐在那儿，好象是在等着我。我对他说：“兄弟，对不起了，刚才我不该那样对你，如果你想要台历的话，下次我给你带来，好吗？”不料那人的态度来了个大转弯，难过的说：“是我不好，我是坏人，我是残疾人”。我赶紧说：“残疾人怎么就是坏人呢？可能是前世的业力造成的，今世你明白了真相，退出邪党就有福报的，就会成为好人”。听我这样一讲，他面带笑容，爽快地说：“我姓王，入过党，你帮我退了吧”。一个生命又得

救了！要不及时补漏，就留下遗憾了。恰巧，这时又来了两个男青年说是党员，一起听了真相，也高兴地退了党，这真是师父都给我们铺垫好了啊！我还悟到，讲真相救人是不能有选择的。

——《紧跟师尊修大法 正念正行回归路》

还遇到一个骂人的，不停的骂。我不动心，该怎么讲，就怎么讲，他十多次挂断。我又拨过去，他接听说：“你有没有脸？我这么骂你，还打，你打一次，我骂你一次！”我问他：“我也没惹你，你为什么这样骂我？”他说：“我骂你，是因为我有个好朋友炼你们法轮功，被判了四年。”我说：“你一定很想他吧。”他说：“那当然了。”我说：“因为他是个好人，你才想他吧。”他又说：“那当然了。”我说：“中共把好人都关起来，坏人在外逍遥，你不骂中共，你却骂我们。法轮功教人做好人。”听我这样说，他一下明白了，说：“我那个朋友也这么说。”我说：“我是为你好，才让你退出中共的组织。”他说：“我朋友也劝我退，没等我退，就被抓进去了。”他说他是警察。我们聊了很长时间。他听明白了真相后，说：“大姨，我真对不起你，我那么骂你，你还给我讲真相，真对不起你！谢谢！真是谢谢您！”我告诉他上网“三退”的电话号码，让他多救人，要善待法轮功学员。他说：“我记住了，一定按您的话去做。”我让他看看《转法轮》。他说好。最后，非常客气的说了很多次“谢谢”后说“再见”。

——《救人就要做到持之以恒》