

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



“全美十大游行”之一的西雅图海洋节炬光游行七月二十八日傍晚隆重举行，吸引了夹道观看的十数万现场观众和七十万电视观众，法轮功学员方队包括百人的天国乐团、五十名腰鼓队员和巨大的船型花车，赢得如潮的欢呼和赞誉。很多观众纷纷表示，这是他们看到的最好看的花车。

第 865 期

2018年8月9日



重要新闻（上图）

八月四日，巴西圣保罗部份法轮功学员参加由圣保罗大学举办的健康综合补充实践公共活动，许多人当场学炼法轮功。

修炼交流

在背法中升华

大陆综合

丈夫当庭为妻子辩护 公诉人和法官无言以对

哈尔滨看守所“转化”法轮功学员的手段

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：311,781,510



明慧周刊

第 865 期

2018年8月9日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 13 人心与因果

16 修炼园地

- 16 在背法中升华
- 20 浅说“当好配角”
- 22 老伴两次闯过生死劫
- 27 痴迷网络 与道甚远
- 31 年龄和岁数的观念
- 34 看到他人的表现修自己
- 36 抵御诱惑 逆流而上
- 42 怎样才是真正按照师父的要求做
- 46 修炼交流文摘

清除迫害 唤醒良知

◇ 八月四日，英国法轮功学员在大英博物馆正门外炼功、发真相传单、讲真相、征签反迫害。西人法轮功学员丽莉佳(Lilija)刚从外地搬回伦敦，她愉快地分享自己的新感受：“上周末我来这里，感觉好象全世界的人都来了，没想到会遇见这么多中国人。”“今天我炼完功睁开眼睛，你猜怎样，我看到三、四个（大陆游学）小男孩站在一旁静静地看资料，其中一个把那本真相册从头翻到尾。”最近，法轮功学员开始在大英博物馆活动中播放明慧广播里的讲真相节目。

◇ 同一天，在北美历史名城魁北克市的市中心，法轮功学员们展示着祥和舒缓的功法动作。而在另一旁，一个模拟的手术场面，无声地述说着被中共掩盖的“这个星球上前所未有的罪恶”——中共活摘法轮功学员器官。凯瑟琳(Catherine)女士观看活摘器官模拟表演后，感到震惊：“这真是骇人，在没有遇见你们之前，我竟然不知道这个星球上竟然有这样的事情发生！这太离谱了，这是暴行，我不敢相信竟然还在发生。”她谴责中共的残忍，除了在征签信上签名，她还将研究有关信息，并在社交媒体上传播关于中共迫害的消息。

◇ 七月二十九日在巴黎人权广场上，法轮功学员演示功法和讲真相。拜若妮(Barrani)女士在环境保护协会工作，签名反迫害。她说：“通过征集签名的方式去感化那些有同情心的人。现在的世界充满了问题，是需要有人去改变。”她说自己今天偶然路过这里，看完展板后，得知法轮功学员在中国遭受的种种酷刑折磨甚至被活摘器官的事实，她被触动了。她说：“就是对待动物都不能使用的方法，怎么可以对人呢？”她鼓励法轮功学员“到各处去讲，去征签，更多、更大范围地去打动人们，让人们睁大眼睛看看世界上在发生

着这件事，让我们大家一起来改变世界。”

◇ 捷克法轮大法学会持续向社会各界包括国会议员们讲述中共迫害法轮功的事实，揭露中共仍在继续强摘法轮功学员的器官，并列举了关键证据。很多捷克国会议员对此表示关注，他们强烈谴责极权主义制度对无辜人民进行的各种犯罪活动。其中最令他们震惊的罪行是酷刑、虐待及人体器官交易。他们认为，这是当权者对人权的严重践踏。近日，又有两位捷克政要给捷克法轮大法学会发来邮件，支持法轮功学员反迫害，特别谴责了中共强摘人体器官的罪行。帕尔杜比采市（město Pardubice）市长马丁哈耳瓦特（Martin Charvát）说“我本人谴责对无辜人民实施一切暴力的行为。”

◇ 夏日的德国、持续高温，法轮功学员坚持每周六在汉堡市中心揭露中共对法轮功学员的迫害。八月四日，他们在火车站前的 Spitalerstrasse 布置信息点，用巨型横幅、彩色展板图文并茂地向世人揭露中共迫害法轮功的原因和活摘法轮功学员器官牟取暴利的骇人行径。一位老太太径直走向展桌要签名支持法轮功学员反迫害。她告诉学员，自己已经在汉堡住了四十年，她说：“我觉得你们让所有的人知道活摘器官，这件事做得很好。这是一个非常糟糕的迫害人权的事情。”她表达了自己对遭受迫害的法轮功学员及其家属的同情，在反对活摘器官的请愿书上签名。一个十几岁的少女说，在反对迫害的请愿书上签字后，问道：“为什么所有的国家不联合起来阻止这种迫害呢？我们必须做点什么制止迫害。”

◇ 二零一八年的爱丁堡国际艺术节在八月三日拉开帷幕，苏格兰的法轮功学员们借此机会，在八月五日举办向民众传播法轮大法的美好，并揭露中共残酷迫害法轮功的真相活动，获得了大量民众的支持。两位今年刚从爱丁堡大学毕业，并留校进行研究工作的年轻人，认为中共的这场迫害对人类而言是十分可怕的，这是人类不应有的行为，他们在停止迫害的请愿书上签了名。许多人不断地对法轮功学员说：“谢谢你们告诉我这场迫害；我从未听说过；你们这种讲真相的

方式很好；你们一定要把这个活动坚持下去。”

◇ 八月六日，是日本广岛原子弹爆炸七十三周年纪念日，每年的这一天都会有来自日本全国及全世界各地的人们，如潮水般涌向广岛和平纪念公园。当地法轮功学员也来到这里，向世人讲述正在中国发生的中共对法轮功持续十九年的迫害，揭露中共江泽民集团活摘法轮功学员器官的暴行。人们纷纷在举报书上签名控告迫害元凶江泽民，声援反迫害。

◇ 八月四日和五日，北加州佛利蒙市（Fremont）的法轮功学员参加了一年一度的艺术节（Arts and Craft Festival），向民众传播法轮功真相。许多民众了解真相后，纷纷谴责中共活摘器官的暴行，并在要求停止活摘的请愿信上签名。不少人对进一步了解法轮功感兴趣，有几十人报名参加法轮功教功班。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 甘肃瓜州县年近 70 岁的退休小学女教师刘荣，被非法判刑五年，七月三日被劫持到兰州女子监狱非法关押迫害。二零一七年四月十日早，十余个警察闯进刘荣家，抄走电脑、打印机等物品，把刘荣劫持到看守所，因血压太高两天后回到家中。但不法人员继续构陷她，二零一八年五月中旬非法开庭。

◇ 河北唐山市丰润区法轮功学员王宝山被非法判刑五年六个月。王宝山二零一七年七月三日被国保非法抓捕、抄家构陷。在丰润区检察院两次退卷的情况下，案卷被转至唐山市遵化检察院，之后送至遵化法院。二零一八年五月九日被非法庭审，律师对公诉人提出的指控一一驳回，从法律和良知各层面为王宝山做了无罪辩护。法院七月十二日非法判刑，没有通知家属及辩护律师。

◇ 山东省泰安市肥城市汶阳镇法轮功学员欧阳海燕与丈夫袁荣玉，十几年来遭受关押等迫害，从二零一七年六月起，夫妇俩被关押、骚扰、酷刑，其中，海燕被折磨的头部、腰

部严重受伤、两腿浮肿、休克，二零一八年六月夫妇俩被秘密庭审，海燕被非法判刑二年半，监外执行。七月十九日，村民发现她离奇受伤离世，当时她的丈夫袁荣玉已被冤判入狱一年，正在非法关押中。

◇ 重庆市万州区六十多岁的张臣英女士二零一八年七月二十六日中午在家吃午饭，被一群人突然闯进家里，劫持到重庆女子监狱继续非法关押迫害。张臣英二零一四年一月去派出所看望被非法关押的同修，被劫持构陷，非法判刑五年，在重庆市女子监狱遭残忍迫害，最后人体变形、瘫痪在床，狱医确定活不多久了，送回当地。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 八月一日，美国北卡州政府在北卡博览展馆举办了州政府雇员健康与安全博览会（Wellness & Safety Expo），北卡法轮大法学会受邀参加了展会。不少州政府雇员来到展位前，了解并学炼五套功法。在交通部工作的贝琳达（Belinda）听了功法介绍后表示这就是她要找的。她留下自己的电话，叮嘱学员一定要联系她。

◇ 七月的最后一天，美国北加州佛利蒙（Fremont）法轮功学员在图书馆举办了七月份的第二个法轮功教功班。当天有近四十人前来学功。从中国大陆来的李女士很早就来到教功班的场地，她问：收不收费？法轮功学员告诉她：法轮功的所有活动都不收费。李女士表示，在中国大陆时她就不相信中共政权的宣传。她说：“我当时在报纸上看到有那么多人炼法轮功，有那么多人相信，我想法轮功强身健体的效果一定是不错的，才会吸引那么多人。所以就想来试试。”她并报名参加了九天班。

◇ 纽约胜利杯经典马球比赛（Victory Cup NYC Classic Poto Match）七月十四日与八月四日分别在纽约州帕特森（Patterson）和曼哈顿总督岛（Governor's Island）举

行两场赛事，法轮功学员应邀参加了这两次盛会，向人们介绍功法。

◇ 七月二十八日，首届内布拉斯加州亚洲节在该州最大城市奥马哈的著名景点——密苏里河畔的路易斯克拉克登陆（Lewis & Clark Landing）公园举行，当地法轮功学员参加了文化节，一些民众当场跟学员学炼功法，体验法轮大法的玄妙。马特（Matt）先生和妻子了解了法轮功的基本真相后，表示：“这就是我要找的。”他当场学炼了法轮功的五套功法。

◇ 七月三十一日，马来西亚公务员夫人及女公务员协会（PUSPANITA）柔佛州分会卫生局与柔佛州三王子癌症基金会（Tunku Laksamana Johor Cancer Foundation），在柔佛州新山 Permai 医院联合举办了一场关于加强女性癌症意识的保健研讨会。新山法轮功学员受邀在会上展示功法和教功。来宾们纷纷站起来学炼，场面十分祥和。

◇ 八月五日，日本中部地区法轮功学员在三重县四日市（Yokkaichi-City, Mie-Prov.）“第五十五届大四日市庆祝活动”上进行了法轮功的五套功法演示，吸引了很多市民观看，有的人当场跟着法轮功学员学起了动作。

◇ 八月五日，澳洲昆士兰法轮功学员在布里斯本南部一社区礼堂举行了年度法轮大法修炼心得交流会。十二位学员分享在助师正法、救度众生的过程中抓住时机向世人讲真相、劝三退的感受与体悟，同时特别强调了多学法，学好法，遇到矛盾首先向内找，去执著的重要性。与会同修深深感到法会真是一个比学比修、整体提高的好机会。

大陆综合

大陆综合消息

◇丈夫当庭为妻子辩护 公诉人和法官无言以对

二零一八年八月二日上午九点三十至十一时三十五分，四川省德阳市旌阳区法院刑庭非法开庭审理法轮功学员张兴凤、蔡兴碧。

张兴凤、蔡兴碧是因为二零一七年九月五日给跟踪的便衣发了个翻墙软件，希望他们了解真相，却被旌阳区治安队长文一飞等非法抓捕、抄家。二零一七年十月十二日被构陷到检察院非法批捕，二零一八年四月被检察院构陷到法院。历时近十一个月。

这次的公诉人是李海、主审法官是杜立。在法庭上，公诉人李海按惯例列出所谓证据及在法轮功学员非法抄家中抢走的物品，按刑法三百条陷害法轮功学员……

北京律师做了有力的无罪辩护。首先让公诉人拿出法轮功是××的法律依据，公诉人拿不出。律师并指出公诉方的所有证据都是非法抄家得来的，说公安抄家身着便装、既没有亮搜查证，也没有出示立案决定书，更没有叫在场的家人签字，所搜出的资料也是合法的。我的当事人应该当庭无罪释放。

蔡兴碧的丈夫也上庭为妻子做了无罪辩护：“蔡兴碧曾患严重类风湿、骨骼变形手不能握筷子，生活不能自理，医生说全世界的医院都医不好，同时患有乳腺癌。他说，我是二重货车司机，长年在外跑车，心里提心吊胆，父亲八十多需要照顾、女儿在上小学也需要照管，妻子不能自理，就在这时，妻子遇上法轮功，她学法、炼功很快身体好了。

“她健康后，就帮助照看年迈的父亲，和上学的女儿，帮我解决了很多后顾之忧。我父亲临终说：‘你一定要对得起蔡兴碧这个孝顺的儿媳妇，我宁可不要你这个儿子，都要

认这个儿媳妇。’ 法轮功使她身体变好了，又能这样的孝顺老人，我能说法轮功是 ×× 吗？如果我也跟着说法轮功是 ××，我就是‘哈儿’傻子。”

听完辩护律师和家属的辩护，公诉人和法官无言以对，宣布休庭。叫家属八月六日下午听结果。

◇广东茂名曹君艺等被冤判 家人聘律师上诉

广东省茂名地区法轮功学员曹君艺、朱石雄、梁远胜被非法判刑，家属聘请律师上诉。

茂名市五十六岁的贤妻良母曹君艺，二零一七年七月六日撕去诬陷法轮功的墙报，被绑架构陷，遭冤判两年，二零一八年七月十八日被送入广东省女子监狱。七月二十三日，曹君艺的家属聘请律师申诉，茂名市中级人民法院法官张书铭交待下属不让维权律师阅卷。律师到茂名市检察院控告中级法院的张书铭法官违法行为，检察院告诉律师，要律师去找茂名市律师协会反映情况。七月二十九日律师来茂名之前，给茂名律师协会打了电话，告诉律师协会会长他要为曹君艺和朱石雄申诉，要到茂南区法院阅卷，怎么办？茂名律师协会会长说：如果法院再让你阅卷，你到我们这里来，我们工作人员亲自陪你去阅卷。七月三十日下午，律师到茂南区法院阅卷，遭到法院档案室组长（女，大约 40 岁左右）的百般刁难。最终，在律师的努力下阅完卷。

家电维修师朱石雄，方圆几十公里的人都找他维修电器，是公认的好人，二零一七年九月二十日因陪同被迫害的朋友家属去派出所要人、去看看守所给梁远胜存钱，回到自己的店铺，就被等候在那里的 610、警察等十几人绑架、抄家。二零一八年七月二十三日，茂名市中级人民法院维持原判（非法判刑一年六个月）。朱石雄当庭大声叫他妻子为他请律师申诉。七月三十日下午二点四十五分，朱石雄家属聘请的维权律师到茂南区法院阅卷，遭到法院档案室组长的百般刁难。

8 拍照完，已经是下午五点，最后，律师发现，证据卷怎么没

有给他拍照？那个组长说：“那你去找正院长签字才能阅证据卷。”律师又跑到八楼找到正院长办公室，正院长签了字。律师又跑到十楼阅完证据卷，已经是下午五点十五分了。律师在整个阅卷过程中受到刁难，觉得不可思议。幸好有家属陪同进法院，帮律师看好两个包，否则律师更辛苦。

◇ 2018 年上半年北京法轮功学员遭迫害情况

据明慧网报道不完全统计，二零一八年上半年北京地区法轮功学员约有 191 人遭受不同程度的迫害，有的学员半年中遭受多次多种形式迫害。21 名 65 岁以上老年法轮功学员遭骚扰、绑架等，年龄最大的 86 岁。191 名受害者中，29 人次被非法庭审（含非法判刑），9 人被非法判刑，14 人被非法批捕，92 人次被绑架到看守所或洗脑班，6 人被强制送洗脑班，32 人次被非法抄家，106 人次被骚扰（含非法采集信息），25 人遭受数十天的监视居住。

◇ 哈尔滨看守所“转化”法轮功学员的手段

哈尔滨市看守所位于哈尔滨道里区工农大街 158 号。第一看守所非法关押男性法轮功学员，第二看守所非法关押女性法轮功学员。从二零一七年十一月起，哈尔滨市公安局在哈市第一、第二看守所内设立洗脑班迫害法轮功学员。

所谓“转化基地”，目标是针对被非法拘押在这里的法轮功学员，逼迫他们放弃信仰，写所谓“三书”（悔过书、决裂书、保证书），具体采用的手段是精神与肉体的双重折磨。据说，“转化”一个法轮功学员，看守所可获五万元奖金。

在看守所里，刚被关押在此的法轮功学员通常被扒光衣服“检查”、进行人格侮辱，而且法轮功学员一般都被关入严管间，每天码坐，不许说话，不许大动。被限制洗漱、被限制上厕所，睡觉姿势呈“立肩”（码刀鱼）状。除上述迫害外，为“转化”法轮功学员，看守所采用的恶劣手段主要包括：强迫练瑜伽功；设立专门“工作室”；“连坐式”

的迫害，等等。

专职负责“转化”的“吴艳丽工作室”的负责人吴艳丽，单独谈话时经常宣说：这不是九九年了，哪有迫害了？这里只有关爱，根本没有迫害，迫害这个词以后提都不能提了。我们在向世界大同努力（大意）……然而，通河县的医生张桂芝在监室里开始炼法轮功，没想到“关爱”她的人立即变脸，拳打脚踢的关照过来，她被打的眼睛周围青紫肿胀。

看守所狱警利用各种方式，特别对初次被非法关押或初次被非法判刑的学员以关心其家庭为切入点。有个警察信口雌黄：某某写“三书”关八个月（此同修只因营救亲属，被国保打击报复以所谓“诉江”刑拘，实际根本没写“三书”）就放回家了；某某某以前没写三书被判了五年，这次要写了就会从轻处理。然后就劝学员写“三书”。

二零一八年三月，有律师去看看守所会见法轮功学员时，看到其双手被两副手铐牢牢铐在桌下的桌腿上，致使她们的手被铐在桌下，根本就无法拿上来，不能在合法文书上签字。外地律师见到这种恶毒的做法都很气愤地说：全国各地还没看到这样侵犯人权的。

目前，在第二看守所内有五、六十名女性法轮功学员遭遇此种迫害，男性法轮功学员人数尚不知。

严正声明

本周一百八十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “不准打我们村这些炼法轮功的”

〔山东来稿〕一九九八年，我们村老于任村书记。那时我村有不少炼法轮功的，我们学员就找到他，要求到大队办公室大院炼功，他同意了，并且说：“如果遇到刮风下雨天，可以到屋里炼。”就这样我们村有了固定的集体学法炼功点，我们非常感谢老于。

一九九九年七月，中共江泽民邪恶集团利用手中的权力，发动了对法轮功铺天盖地的镇压。我们村的学员和全国大法弟子一样开始向政府反映法轮功被冤枉的实情。有的到北京，有的到市政府，有的到乡政府上访。乡政府领导直接找到我们村书记老于：“老于，你看数你们村炼法轮功上访的多，听说以前你还叫他们到大队院炼功？”老于不气不恼，对领导说：“别的地方我不知道，我看俺村这些炼法轮功的挺好。以前有的电费拖拉着不愿交，现在电工在喇叭上喊一声，他们就带头交；有的不给老人赡养费，大队调解几次都无济于事，学了法轮功后，人家主动给公婆送去；他们在大队院炼功，一年到头把院子打扫的干干净净，村委都省义务工了。”没等老于说完，乡领导就不耐烦地说：“这是上面的指示，从今往后再也不许炼了，更不能在大队里炼。”说完气呼呼地走了。

集体学法炼功的环境被破坏了，我们学员都很痛心，为了还师父清白、还大法清白，我们一次又一次的上访，一次又一次的被截回。一次，被当地驻京办的人送回后，老于没有责备我们给他带来的麻烦。只是淡淡地问：“吃饭了吗？”其中一个学员摇了摇头，他出去了，一会功夫就回来了，手里提着一袋热乎乎的包子。

乡政府和派出所无期限的关押，无理智迫害我们，老于一直在其中周旋，那些日子真委屈了老于。乡领导不止一次的对着他吼：“你们村再有上访的，停发你的工资和奖金。”只见老于笑呵呵地嘟囔着：“我看共产党就会搞运动，让老百姓不安宁。我和你们说，不管怎么样，你们不能饿着我这

些村民。”又对派出所所长说：“我告诉你们啊，不准打我们村这些炼法轮功的。”

在老于的眼里，我们这些法轮功学员是最好的村民，他希望我们尽快回家。

过了些日子，老于又来了，说：“走，跟我走。”我们以为可以回家了，都很高兴。老于又说：“我没有那个权力，我看你们这么多天也没洗澡了，我跟领导打了保票，领你们出去洗洗澡，再把你们送回来。”我们都很感动。

现在，老于已不当支书好多年了。他现在走到哪里也都说法轮功好，说李洪志师父伟大。因为他见证了大法弟子处处都按真、善、忍要求自己，他知道是李洪志师父教他的弟子这样做的。

现如今老于家里也安装上了“大锅盖”，天天看新唐人电视台，家里其乐融融。我们村的学员真心为他高兴，因为他明辨是非，他的善举使他得福报，老于一定会有个美好的未来。

◇明真相的警察帮助大法弟子

【大陆来稿】中共江泽民二零零一年制造“天安门自焚”骗局时，有两个片警来到我家，叫我们打开电视机看“焦点访谈”中的“天安门自焚”事件，还说：“你们这些炼法轮功的，都炼的自焚了、都走火入魔了”。那时我们很少看电视，也不知道“天安门自焚”是怎么回事。可是，当打开电视机，看到“焦点访谈”播放的“自焚”内容时，一眼就看出了许多破绽，当我们给警察指出这些疑点时，他们二人也点头承认了这些事实。他们说我们怎么就没看出来呢？后来他们再也不提“天安门自焚”的事了，也明白是怎么回事了。

在以后的接触中，我们就跟他们讲法轮功真相，法轮功是祛病健身的、教人按真、善、忍做好人。处处为他人着想，对社会有百利而无一害。他们与法轮功学员接触的时间长了，也知道炼法轮功的都是好人。所以他们不再那样凶巴

巴的监视我们了，还经常帮助我们传递信息，做一些有利于大法的事，如当时我们用蜡纸刻的大法交流稿、真相信等，（那时还没有电脑和打印机）被他们发现了，他们没有向上汇报，给隐瞒下了。如市里“六一零”、国安来人要搜大法弟子的家，他们就通知我们把大法书放起来，不让他们拿走等，维护了大法，保护了大法弟子。

他们也知道大法弟子发正念。他们以为大法弟子发正念是在念咒，很害怕，说：“可别对我们发正念，我们俩可是好人。我们在暗中保护你们呢。”我们告诉他们：大法弟子的正念是针对着迫害大法弟子的另外空间的邪恶因素，不是针对人的，而且是会保护好人的。他们明白了这些，就都放心的笑了。

人心与因果

◇三姐发法轮功真相资料得福报

〔大陆来稿〕法轮大法自传出以来，不仅能使修炼者道德品质提高，身体健康，也给家人亲属带来了福份。这样的事例千千万万，数不胜数。今天我就说说发生在我三姐身上的故事。

二零零五年三姐家动迁，搬进了新楼。我到她家串门，她家住八楼，我俩一起往上上。我边上边往报箱里放真相资料，三姐看着我做这件事情。吃完饭我要回家了，三姐说：

“你刚才发的那个还有没？（指真相资料）给我点呗。”

我以为她想看就给了她一份，她说：“还有吗，再给我几份。”我说一份还不够看吗？她说：我也想去发。我惊奇的看着她说：“你也能做呀”。我把兜子里的资料都给了她，一共十来份吧。心想三姐不修炼她却要去发资料。是新奇还是义气？

过一段时间我们见面了，她告诉我，我把你给我的资料全放在（手指隔壁）每家报箱里了。我高兴的说，你真行

啊，也能做大法弟子的事了。听我这一说，三姐还来了兴致问：你还有吗？我再帮你发点儿。我说：“这次没带资料，都是光盘。”她说光盘也行。于是我又给她十来个光盘。

过段时间大姐请我们姐几个去她家，我和三姐又见面了，她告诉我：我把那些光盘一半放在楼道的报箱里了，一个报箱一盘，剩下那几个我带到公园（因三姐每天早上到公园练太极剑）放到他们车筐里了。第二天早上他们到公园就听到有人说开了：也不知是谁昨天给我车筐里放了个光盘，我回家看了是法轮功的，说天安门自焚是假的，是栽赃陷害，法轮功是好的。七嘴八舌就议论开了，都说共产党不咋的。

我听了心里很感动，说三姐你真了不起，这些人看了你发的光盘，都明白了真相，都能得到福报这不是你的功劳吗。三姐听了美滋滋的脸上带着自豪。

三姐患了面瘫的病，半拉脸哆嗦，眼睛哆嗦的都睁不开，去了很多医院医治也没见效，有人告诉她某小诊所看的好，医术怎么高。她又到小诊所看，针灸，吃药。治了很长时间，钱也花了万八千也没治好。半拉脸都扎变形了，那边眼睛都闭上了。我都不敢看她，看着她那哆嗦的脸，我的眼睛都跟着难受。三姐心脏也不好，犯病时心跳的厉害，胸闷，喘气费劲干不了活。

从打那次发完资料后两个多月，在大姐家我们又见面了，我给她们做着饭，她们唠着嗑我偶尔也插上几句。三姐站在大姐和二姐面前昂着脸高兴的说：你们看：“我的脸都好了。”她这一说，我赶快跑过去仔细观察她的脸，发现她的脸是不哆嗦了，眼睛也睁开了。过去半拉脸都萎缩了，现在两边都一样了，看不出面瘫的痕迹了。

三姐还跟我们说：今年单位给退休的人体检，他们都有病，大夫拿着我的体检单告诉我，就你的身体最好，一点毛病都没有。我说：那心脏病呢？三姐说：心脏病也好了。我问你在哪看的？好的这么利索。她说我也没看哪，它自己就好了，我都不知道它咋好的。

突然我想到是她发的两次真相资料，脱口就说，哎呀你这是得了福报了！因为你发了两次资料，大法就给了你回报，你的脸去了那么多医院，都没治好，现在没治反倒好了，这不就是因为大法在被迫害时，你能把大法的真相告诉给人，让人明白了真相，大法给你的福报吗？

三姐听了也很感动，不知道说啥，心里充满了感激。

◇烟台 610 办公室主任姜忠勤遭恶报获刑 13 年

〔山东来稿〕姜忠勤原任山东省烟台市“六一零办公室”主任，因受贿犯罪，二零一五年十二月十七日在医院正式被逮捕，现已确认被判处有期徒刑十三年。

中共迫害法轮功开始时，姜忠勤任莱州市过西镇镇长，卖力迫害法轮功学员，因此被中共邪党升官。从二零零五年开始，姜忠勤担任招远市委副书记、政法委副书记，全国第一个报道出来被迫害致死的法轮功学员——招远市赵金华，她的死与姜忠勤参与迫害有直接关系，因姜忠勤迫害法轮功学员从不手软，很快就被提升到烟台地区，当上了烟台市委“六一零办公室”主任。

二零一五年十二月中旬，姜忠勤和妻子张进华，以贪污受贿的名义被双规，他的儿子在国外，也被网上通缉。姜忠勤参与迫害法轮功，一人作恶，全家都跟着遭报应。

修炼园地

在背法中升华

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月七日】这一年我开始了背法，大约背了一遍半，背法中受益很多，而且打算一直背下去。背法虽然比读法看似学法量少，但法理领悟的比读法多；每天按计划背法，还能较快突破好多人心。

背法最难的是很难下决心，一旦背了又很难坚持，就是把背法看得太难了，其实背法就跟学法一样，就是一个是读，一个是背，我当时是出去旅游，回来学法晕晕沉沉，想尽快突破，就开始了背法。背法时，最好一个学法小组有几个人都背法，每次见面，互相鼓励，这样比较容易坚持，坚持一段时间，自己受益了，能增强背法的决心。

一、背法后不好的状态少了

我每天早上坐地铁上班，在地铁站等车，坐地铁时都可以背法，但这种背只是单纯的记忆，比较难细细领会内涵，晚上回家，把白天背的重复仔细背一遍，再开始背新的。

我背法中最大的感受就是不好的状态少了，以前，每隔几天，就会出现一次不好的状态，学法不入心，看不进去法，满脑子是常人的事，发正念努力学几天法才能好转。背法后，这种状态很少，也不很明显，我今年规定自己每天最少背四页法，有时心也不静，但坚持背下来，状态也就好了，大法消除了业力，消除了执着。

二、背法中学会向内找

今年第二次背法，我要求自己不要机械式的快速记忆，而是一句一句慢慢理解背到心里，因此，这次背法中，常常出现背着背着痛哭流涕，或者忽然一阵热流通透全身，

每次背不下来或出现其它提示的时候，自己都格外用心，对照法来检查自己，确实往往都有自己没放下的执着在里面。

举个小例子，前两天背到“地上佛”、“祝由科”，感觉自己心里不稳，好象是怕的感觉，这一天上班都不安稳，回家仔细找自己，终于想起来了，五年前家人学了附体功，有位同修将“法正乾坤，邪恶全灭”[1]打印在黄纸上，让我贴在家里，当时自己很感谢同修帮我，贴完了就忘了，背到“祝由科”这一节，师父提示我以前的做法是不敬师、不敬法啊，这么大的法，用小道贴符的方式，不是玷污大法了嘛？！师父告诉我们：“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了。”[2]这么做，一是不敬师不敬法，二是对自己的能力没信心，那怎么能清理邪恶？！赶快在家里找，把贴的都找出来，结果还在一个柜子门内侧找到了一个财神的画，赶紧撤下来撕掉了，好险啊，家里怎么还有一个财神的画？自己都不知道家人啥时贴的，贴了多少年了。清理完了，心里又亮堂又安稳，修炼真的很严肃，需要我们用心去修。

三、背法中突破困

我是二零零五年得法的弟子，得法后双盘打坐每次腿疼，都想着是好事，越疼越好，因此双盘突破的较快。自己在家炼静功，结印后经常想着入定，后来就睡着了，那时也没参加学法小组，也没意识到问题那么严重，就这么一睡就睡了好几年，等我意识到，想突破的时候，想尽办法也难以突破，如：在凳子上打坐，睡着了掉下来；打坐时腿下面放两块石头，开始硌得难受，睡着了就不知道疼了；炼静功的时间从早上调到晚上，又调到早上，就想等着清醒时炼，给自己录像，背关于“主意识要强”[3]的法，炼功背要挺直，各种方法都试了，好了几天又恢复睡觉状态，总是难以根本改变。

学法小组同修提示我向外求了，结合我理解式的背法，我有所领悟，虽然我也为了突破困，背过“主意识要强”这一节，那是一种机械式的背诵，以为背下来就不困了，而没真正理解主意识要强的内涵。这次背法让我对主元神得法有了深的认识，认识到后，跪在师父法像前哭了好长时间。

我们的主元神为了使自己的天国世界在旧宇宙灭的时期不被销毁，被抹去一切记忆来到三界，在三界轮回中等待大法开传，大法开传了，我们荣幸得到大法，什么样的大法啊，能进入未来新的宇宙，而且可以修成正果的大法，在过去一个旧宇宙的神，根本就不可能进入新的宇宙，只有师父慈悲，下来度我们，传给我们大法，让我们在大法中洗净旧的观念，同化大法，还帮我们承担了巨大的业力，教给我们如何去修，而且我们修成一点，师父马上给我们隔到未来，不被污染，师父的给予真是无法用语言表达，前所未有的，只是感叹师父的慈悲、法的洪大、自己的幸运。

明白法理后，再炼静功，刚出现困倦时，自己就很警觉，就想：炼静功腿那么疼，都咬牙坚持，这个困，还能比腿疼更难？就是自己放松自己了，清醒起来，一定跟师父修出来，跟师父去新的宇宙，不在这等着被销毁，这样坚持几次，就把主意识唤醒了。现在每天听炼功音乐，感觉音乐旋律中透着深深的慈悲，配着入静的木鱼声，静功结束都不愿把腿拿下来，大法太美好了。

四、修好自己 讲清真相

讲清真相是我今年突破较大的一件事，以前是想讲但是不知道怎么讲，有时也出去讲，人家不理解，给自己冷脸，自己顾虑心来了，也不愿意讲，现在看看，是自己以前对讲清真相就没理解透，自己本身就有顾虑心，别人才给自己冷脸，是让自己反思的。

我理解，大陆同修要想讲清真相，必须心里明白自己

不是搞政治、不是反党、是把这么美好的大法告诉世人，把福份送给世人，我理解讲一个就应该讲清楚，而不是敷衍的图数量，让世人应付我们，但内心却反感。我以前心里知道法轮功不搞政治，但世人受毒害，讲不清，有一次被一位大爷堵的说不出话，他一听法轮功，就不让我说话，很气愤，回家想了好久，终于想通了，作为一个人善恶有报、生死由命，这常人都认同，哪一个国家或组织也是一样，它的存亡也是定数，它若能体察民意，保这一方百姓的太平，它可能就国泰民安，它不为黎民百姓着想，天灾地震不告诉民众，毒米、毒面、毒奶粉放任不管，只顾自己贪腐，只为自己稳定，打压信真、善、忍的好人，让百姓不分善恶，不辨是非。自古以来善恶有报是天理，它行恶，它遭报，它灭亡，可它拉着不明真相的百姓，为它发毒誓，让来得大法的百姓跟他遭报，这个邪灵多恶毒啊，跟我们有同样正信的神来到三界，在大法开传时，得到人身，生在东土，却受邪灵欺骗毒害，不认同大法，把自己宝贵的命拴在邪灵身上，等着销毁，多可悲啊，而且师父说我们能救的都是我们的有缘人，有缘人就是家人，能看着自己的家人被红魔带走吗？快伸手拉住他们。法理通了以后，第一次是跟一个大姐讲，她听懂了，着急的问我，那怎么退啊？我送她一个吉祥的名字，她很高兴。处处替他人着想，就会给自己创造好多讲真相的机会，记得一次坐地铁，一个男青年问我地铁晚间开到几点，我随口说，到九点半吧，上了车，他恰好坐我旁边，我就给他用手机上网查地铁结束时间，查好告诉他，他看我这么细心帮他，挺感谢，顺理成章讲真相，把共产党宣言拿手机查给他，他很惊讶共产主义是幽灵，很痛快把党退了，我总告诉自己，既然讲了，就得讲清楚，讲明白。

当然这只是我的一点点进步，跟讲的好的同修比相差太远，但我会扎实修好自己，努力多救众生。

这一年背法，让我学会了修炼，感恩师父，谢谢帮助

我的同修，自己还有好多执着心，让我们抓紧最后的时间，修好自己，救度更多的世人。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈发正念两种手印〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》

浅说“当好配角”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月八日】很多时候跟同修在一起交流和做事配合上，常有不舒服或别扭的感觉，这种现象多了时，就不愿意跟同修接触了，表面上看是为了减少矛盾，根本原因是什么呢？直到近日才突然悟到：就是自己想当主角，不想当配角，别管什么场合，当不上主角，就不舒服，这是极强的自我表现，这种心如果不修干净，是不够新宇宙生命标准的。

有一次，我参加一个老同修组织的二十多人的交流会，人到齐后，我也没问问老同修交流主题是啥，自己就讲起了本地同修不注意手机安全问题，列举不少现象，滔滔不绝。这一开头不要紧，同修有赞成的，有反对的，呛呛了有近两个小时，直到快散场了，我才想起老同修，他一直坐在那默默听大家讲。

到今天我都遗憾：那次老同修是主角，他可能有什么问题要跟大家交流，却被我这个配角给搅黄了。我越来越清楚的看到，大法弟子曾经都是王，既然是王，都有很强的主见性和多重能力，思想深处的自我都很强，一个问题或一件事情提出后，马上会有个应对程序在大脑浮现，这个程序包括你的能力和智慧，你认为是最好的解决办法，不说（或施展）出来就憋得难受。这时恰恰忘记一个关键问题：“谁提

出的问题？谁是主角？我在这件事上是什么角色？”这个问题不清楚就容易乱套，就容易伤了主角和把事情搞砸。

有一个教训很值得深思：有一次，我带两个同修去一个朋友家，说几句话后，一个同修开始给朋友讲真相，刚讲几句，另一个同修就憋不住了，赶紧插嘴，也给对方讲真相，两个人你一句，我一句，语速还挺快。对方看看这个，看看那个，不知听谁的，只是笑着点头。两人讲了半天对方还是没明白。如果一个人讲，另一个人默默发正念，效果会更好。

一个人不管能力和智慧多大，都是此一层的表现，随着境界提升会有更大能力和智慧展现，把自己看大了就容易把别人看小，强调自己就容易忽略对方，真正提高是甘当配角的配合，而不是什么事都争风或强势，不愿意当“小和尚”是修不高的。

本地协调人之间也有这种现象，有的一直配合不好，甚至矛盾很大，根本原因就是自己不愿当配角，别人配合自己行，自己配合别人就不舒服。有个女协调人，能力很强，做的事也不少，但往往别人配合她行，她配合别人就不情愿。时间长了，同修之间也形成了常人似的一帮一伙的，由于她很强势，这种漏被邪恶钻了空子，该协调人被绑架重判。

修炼人之间就像住家过日子，每个家庭都有不同的治家理财特点，你到人家串门，进屋就说：“这柜子应该这么摆，厨子应该那么放，这样才对。”那是你家还是他家？假如两个觉者见面，一个觉者说：“你的世界不应该这样，我的世界多好！你应该改一改！”这可能吗？

大法弟子做的项目也是一样，配合不到一起去，就是没弄清自己的角色，不当主角不舒服。有件事我感受很深，本地有个协调人，刚出来时，我见他相貌一般，没啥文化，也不善言辞。我想：像你这样的人最好在家里呆着，出来做什么协调人？能服众吗？可是后来我发现，他做事很实在：

同修被绑架或出现病业时，他在第一时间通知大家发正念；建立资料点；给同修装电脑；组织法会；五一三征稿时，他跟另一个协调人找同修交流，本地有近三百人参加写稿，有五篇被明慧网采用，还有十几篇作为一般稿件发表。

我对这个协调人很佩服，工作也很支持，同时又想，为什么他在当协调人之初，我会有那么多想法呢？就是私、自负，在邪恶环境下，自己不当主角，还看不起别人当主角。后来我认识到：不管谁，哪怕是新学员当协调人，我都该默默支持。配角不是没有自己的建议，拿出你最好的，补充对方，就像一个主角在编一个花篮，你在旁边当帮手，递给他什么东西，过程中，不时提醒他：“我这有一束你没有的花，你要不要？”成就他的过程，就是在提高自己。

而不是把他挤到一边，你当主角去操作，那样是你做的花篮，不是他的花篮。甘当配角是苦心修出来的。

大法弟子来自不同区域，构成生命因素不同，生命表现特点不同，差异很大，配合上都想当主角，必然乱套，旧势力就是操控你当主角，让你矛盾重重。如果能够把自己摆放在“配角”的位置，抱着理解对方，配合对方的想法，真正的无私无我，那才是境界，在这种境界下做事，不仅矛盾会少，效果也会事半功倍。

一点浅见，供同修参考。

老伴两次闯过生死劫

文：湖北大法弟子 同修整理

【明慧网二零一八年八月二日】我和老伴都是一九九八年底开始修炼法轮大法的老年弟子，当时是因为有病，为了祛病健身而走入修炼的。

老伴体弱多病，曾患有前列腺炎、胃病、血管硬化、

高血压、青光眼等重病，特别是高血压引起的青光眼球，医生说，此病危险性很大，建议摘除右眼，他拒绝了。我患有胆结石、胃肠炎、神经疼等病，带有油、辣、糯、硬、冷的食物都不能吃。修炼大法后不久，我俩所患的各种病都不翼而飞了，我们受益无穷，脱胎换骨，像变了个人似的，我们沉浸在幸福、快乐中，我们无比感恩慈悲的师父。

二零零九年，侄女怀了二胎，要我俩帮她带孩子和帮忙做生意过磅（我们退休工资低，不能维持正常生活）。孩子出生两个月后就交给了我们，过磅虽然体力不重，但很繁琐，而且工作时间长，我们两人的工资合计每月一千四百元，我们按师父教导的要求放下利益，从来不争不计较，随便她给。过磅的生意很忙，孩子又小，事多复杂，很忙很累，虽然学法、炼功、讲真相救人的三件事也在做，但不够精进。大法是严肃的，修炼是严格的，学法不入心、炼功达不到标准、发正念倒掌，这一下，魔难来了。

二零一三年四月的一天早晨，老伴突然排不出小便，一连三天，只进不出，疼、胀，那个难受啊！疼得饭也吃不下了，只想喝水，又不敢喝，日夜不能睡，疼得哭喊着在地上打滚。我对他说“我们是主佛的弟子，这不是病，放下生死，命是师父给的，一切由师父说了算！”我看他难受、无奈，生命到了极限，就哭着喊师父：“师父啊！您救救他吧！他是正法时期的大法弟子，亲朋好友左右邻居都知道他是法轮功学员，他不能出差错，不能给大法抹黑呀！”

老伴过生死关，我过心性关。我们坚持学法，发正念，学法小组的同修们连续三天上门帮忙发正念（在此感谢同修们的付出），我俩同时向内找，老伴找出色欲心、不耐烦的心、求安逸的心、争斗心等。我找出依赖心、利益心、亲情、怨恨心（怨他不会挣钱，只会做憨事）等。我们一定会修去执着心，正念解体旧势力的一切安排，如果在历史上和旧势力签了什么约，统统解体销毁；我们有漏（没修好）的地方，23

我们一定会在大法中归正，请师父为我们做主。

我们两人的工作，我一人承担，我边做事边背师父的法：“圆满得佛果 吃苦当成乐”[1]，“坚修大法心不动 提高层次是根本”[2]。心里不想别的，就是不停的默念，想到师父想到大法，才不会揪心。如果不是师父的加持，我真是生不如死。最难的时候，我心里有些不稳了，就试着问他，要不要去医院缓解一下，老伴严肃的说：“你这是说的什么话呀？稳下心来向内找，检查哪方面没有按师父的要求做好。”老伴在肉体承受极大痛苦的同时，不断的修心，不断的在大法中归正自己，在师父的加持下，他闯过了第一关。

三天后，开始排尿。但随后连续十几天都是每天只排几滴。二十多天后，全身浮肿，脚肿得象大馒头、双腿肿得象柱头、下身肿的象皮球，逐渐腰部、腹部肿的脱了人形，就是尿毒症晚期的症状。胀、痛、累、倦、喘，他还是坚持上班（只是刚开始三天没上班），白天黑夜就听师父的讲法，不想别的，不承认是病，就是信师信法。我也不把他当病人，饭做好了，就叫他吃，他说吃不下，我说“它不让你吃，你偏要吃，不要上旧势力的当。”这样，老伴用茶水吃一小杯子饭，每天吃一点，能站几分钟就炼功，炼一套算一套，发正念除恶不断。

真是神奇呀！他开始呕吐了，吐出大量的败物，便出鲜红的尿液，便出硬邦邦的带血的黑色大便。坚持不断的学法、炼功、修心性，这样排了十几天后，大小便基本正常，全身浮肿全部消失。真如师父说的“弟子正念足 师有回天力”[3]。在师父的加持下，他闯过了第二关。

身体舒服些了，老伴晚上还是在椅子上坐，我说你可以上床睡觉了，熬了两个多月了，终于可以上床睡个好觉了，我生出了欢喜心，这一念又招来了麻烦。他只要一睡着，马上就尿床，直到尿醒，换个位置再睡再尿，一夜尿了十几次，

床上没有干的地方。这一尿，又是七、八天，我每天都要晒棉絮，后来，同修建议穿上成人尿不湿。我实在有点受不了了，就求师父，我说，师父啊！这可怎么办呐？没有别的办法，唯有按师父的要求做，我俩又找到自己的不足，求安逸的心、欢喜心等。魔难中，他又黑又瘦，一米七四的个子，瘦到不足一百斤，头耷拉着抬不起来，肩膀一边高一边低，背也是歪扭着。又过了十几天，身体开始恢复，很快身体正直、白里透红。

至此，这场前后历时三个多月，关关欲夺性命的正邪大战终于结束，在师父的加持下，实际上是师父为他承受了绝大部份业债，老伴终于闯过了生命中的一次死劫。

我们悟到，修炼是非常严肃的，每一关每一难都是在帮助我们提高，也是在考验着我们信师信法的成度，同时也更明白了师父教导我们的：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”[4]真是一关一难一重天，关关都体现大法的神奇与超常。我们所有的亲朋好友邻居都看在眼里，明在心里，都见证了大法师父的伟大，都做了“三退”（退出中共的党、团、队组织）。特别是侄女，她虽然没修炼，但知道大法的神奇，非常支持我们两老修炼，我们住在她家，在她家成立了学法小组，她还上千元的给真相资料点捐钱，侄孙有时也跟着我们学法、炼功、发真相资料。我俩对师父的感恩无以言表，唯有精进实修多救人，让师父少一份操劳。

师父讲：“欠债要还，所以在修炼的路上可能要发生一些危险的事情。但是出现这类事情的时候，你不会害怕，也不会让你真正的出现危险。”[5]

三年后，也就是二零一六年秋的一天下午，晚饭后，我在招呼侄孙做作业，老伴在洗碗时突然说不舒服，就坐到椅子上，脸色苍白的从椅子上滑下来了，孩子看见后对我说

“奶奶，您看爷爷在吐血！”我一看，非常镇定的说“这不是血，是败物，是黑色物质！”孩子吓哭了，我说“快点求师父救爷爷，到爷爷耳边喊‘法轮大法好！真善忍好！’”我和孩子都不停的喊。老伴吐了两个半脸盆血，身上、衣服上、满地都是。他一缓过神来就说：“没事！”我把他扶到床上，他很清醒的说感谢师父给他消业、清理身体！

我给他洗衣服、洗鞋、拖地，忙到半夜，我也一边向内找，我执着对他的情，有时冒出不正的一念来，就是怕他走了，儿子在外地老大不小了，还没成家，我一个人怎么办？我的执着心被旧势力钻了空子，我立即发正念除恶，归正自己。

第二天，同修来了，带的包谷给老伴吃，他拿起就吃，根本没把自己当病人。同修问了情况，老伴说：我们来炼功吧！打坐时，他的脸色苍白，又吐了一地的血，这样全部的黑色物质吐完了，中午照常发十二点的正念，吃饭、上班。两天后就恢复正常了。

我俩都没什么文化，我小学毕业，老伴小学都没毕业，但为了证实师父的伟大，为了告诉同修及所有与大法有缘的世人：只要我们坚信师父、坚信大法，大法无所不能！师父讲的法都是千真万确的，因为我们是修炼人，师父两次救了我老伴的命。所以决定写出老伴两次闯过生死劫的经历。

我一边写，一边念给老伴听，我俩都控制不住对师父感激的热泪，穷尽我们所有的语言也无法表达对师尊的感恩。世人都知道，再好的医院、再高明的医生也只能治病，也救不了人的命，人的阳寿到了，任何人都无回天之力的，只有伟大的师父才有这个能力！法轮大法是宇宙大法，我们师父慈悲下世是来救度众生的！真心希望世人都能主动的了解大法真相，退出中共党团组织，从而得到大法的恩泽！

叩谢师恩！谢谢同修！

不妥之处，敬请同修们慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈见真性〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮》

痴迷网络 与道甚远

文：未署名

【明慧网二零一八年八月二日】曾经在网络魔窟、游戏深渊中痴迷了二十年的我，真真切切地告诉大家：“不吸毒的人，永远也不会知道吸毒过程对人身的摧残、精神的折磨、到最终毁灭的可怕。而网络比吸毒还要可怕，它是‘精神鸦片’，而且具有隐蔽性。面对毒品，大家会明明白白地排斥，而网络软件在当今社会里正是众人热衷追捧的对象，它在偷偷地蔓延着，像温水煮青蛙一样把执迷其中的人一点点地蚕食掉，拖进无尽的深渊之中。”

可能有的同修认为现实没有我说的这么可怕，那是因为你们被它狡猾而多变的表象迷惑了。

狡猾多变的“科技附体”

我在二十年的网瘾生活中也不是一直处于疯狂状态，因为这种“科技附体”是一点一滴的渗入你、操控你的，它对人的控制不怕慢，它知道只要你不从骨子里看清它、排斥它、隔绝它，它就有机会控制人、最终毁了人。我在后几年的成瘾过程中，欲望被网络和游戏逐步地无限放大，经常产生贪婪的妄想，一边废寝忘食的在它构建的“场”中玩乐，一边追求着名利，思想中渴望着得不到的东西，想象着可以拿什么去交换，现在回想起当时的情景，真是跟师尊讲的附体的状态一模一样，就感觉一拿起手机或打开电脑，就有一

个怪物将无数的触角从屏幕中延伸出来，包围吸附住我，吸取着我身上的精华，从开始没什么太大的感觉到越玩越累，过程中可能只是麻木地滑动手指浏览垃圾网络信息，到最后却发展为精疲力尽，呼吸都很困难，身体状态急速下滑，活而无乐，麻木、空虚又痛苦。

就象师尊在《转法轮》里讲的，“有人可能想了：这有什么不好，反正能挣钱能发财就行，还能出名，有不少人这样想。我告诉大家，其实它是有目地的，它不是无缘无故的给你。这个宇宙中有个理，叫作不失者不得。它得啥？我刚才不是谈到这个问题了吗？它要得你身体的那点精华修成人形，它就从人体上采集人的精华。而人体的精华就这一份，要想修炼，就这一份东西。你要叫它得去，你就不用想修炼了，那你还修炼什么呢？你啥都没了，你根本就修炼不了。有的人可能说了：我也不想修炼，我就想发财，有钱就行，管它呢！我告诉大家，你要发财，我给你讲出这个道理来，你就不这样想了。为什么呢？如果它从你身上离开的早，你就会四肢无力。从此以后，一辈子都这样，因为人的精华被它提的太多了；它要从你身上离去的晚，你就是个植物人，下半辈子你只一口气儿躺在床上。你有钱你能花吗？有名你能享受的了吗？可不可怕？”[1]

那时的我真是四肢无力，把父母给的一个好身体糟蹋的不像样，到最后连路都走不了了，痛不欲生。其实，大家认真回想一下自己沉迷网络的状态，或看一下周围人在“科技附体”下呈现出的百态，就会发现“低头族”、“颈椎病”人群越来越多。

有一次，我坐车时望向窗外的行人，发现走路的一个个不论男女老少，都弯着腰、低着头，甚至边走边看手机，当我在人群中寻找挺胸抬头走路的人时，发现几乎没有，大家的脊梁骨都被压弯了，人的脊柱不是一下子变弯的，思想也不是一下变坏的，是网络在偷偷的改造着人体，把人变成

“非人”。而人类在无形中被它控制、吸取能量，给了它变大、变强的机会，从生活中全自动智能设备的出现，到外出付款全部电子支付，人类给它加持的“能量”太强大了，人类没有它也能活，也经历了数千年的历史，但它没有人类的使用是绝对无法生存的，所以大法弟子确实需要正视这个问题。

思想业的养殖场，欲望的放大器，道德的崩塌处

师尊说：“由于人迷于常人之中，时常在思想中产生一种为了名、利、色、气等而发出的意念，久而久之，就会形成一种强大的思想业力。”[1]

平时我们拿起手机或打开电脑玩时，可能都没有不好的想法，但在使用网络的过程中，就会有各种勾人心的物质出现，微信、网购、视频、新闻、图片、垃圾广告上，充斥着各类五花八门的不好信息，勾起人的色欲心、利益心以及各种执着，在你不排斥、不克制的时候，它们便偷偷地渗透到我们的思想中来，通过手机、电脑进入网络时，就像给大脑接了一个通道，打开阀门，不管好坏，全都往脑子里给你灌，而且现在各个软件的开发者，利用大数据、关键字检索等技术，能清楚的知道你对什么感兴趣，比如你在某宝上搜一条裙子，之后全部的推送都和裙子相关，就让你一直的看，无法自拔，把你对某种事物的执著心彻底放大，并通过网络贷款、网购分期付款等手段，让你的购物欲无限膨胀，提前透支自己未来的工资和存款。更有甚者，无底线的推送各种变异的言论，社交网站上充斥着同性恋、性解放等各种败坏人伦道德的信息。

当人们发布微信朋友圈时，都具有明显的目地性。照片在发布前会使用美图软件拍照、P图，有的撰写不实文字，只为夸大产品功效，还有的为了显示自己的物质生活，可以说一个简单的“朋友圈”，名利情都在其中，交织着各类欲望。

而一些直播平台 and 软件，以丑为乐，以暴露为美，为博得别人的眼球，经常出现没有底线作践自我的主播，从小学生到老年群体全部被充斥着低俗、下流、谎言、欲望、拜金、伪传统文化的网络环境影响着，人也逐渐变的浮躁、焦虑、忧郁、暴怒、狂躁，越来越趋向魔性。中国的网络，完全就是《共产主义的终极目的》中所写的邪灵用来败坏文化、毁灭人类的重点位置，道德的最低点。

下面，我列举两个自己身边正在发生的例子：

在我们单位有一个四十多岁的女同事，属于默默无闻、不争名利的人，最近她突然迷恋上了一个手机游戏，后来我通过和她聊天了解到，这个游戏的规则就是骗过全部玩家，赢到最后，我的理解就是锻炼撒谎不脸红的技术。她整个人被游戏带动的很严重，到了为它哭、为它笑的地步，在车上当着一车的人，也不顾及别人的看法，拿着手机用语音不停的说着游戏里的套路，别的同事都用奇怪的眼光瞅她。有一次我搭她的车，发现她一路上边开车边玩着手机游戏，我调侃她说：“你这是‘新手、女司机、加玩游戏啊’”，她都无动于衷。

之前，也听一个去过腾讯公司内部的朋友说，腾讯有心理研究部门，专门研究如何让一个青少年在十五分钟内对游戏快速成瘾，以便更大面积地控制更多的人进行敛财，可毁的又是谁呢？是人类的下一代啊！

再说一个表哥家的孩子，她大学放假回家，来我家后被我母亲留住了几日，这个孩子善良纯真，心中留存着传统的普世价值，给她讲述真相和大法的美好，孩子都能接受，并有自己的想法，也能看透中共的无耻做法和邪恶本质，给她看《转法轮》和真相资料，她也看，但是手机一会儿一个“嘟嘟”声，勾着她的心，牵动着她的思绪，使她无法静下来看书，本来在这浊世中得法就难，人为的干扰又加重了难

度，身边放着佛法，但她更多的是拿起手机去聊天或拿着手机看喜欢的漫画。看得我心里很有感触，我之前何尝不是这样啊。

同修们，珍惜自己修炼的机缘吧，珍惜自己吧，师尊比我们还珍惜我们啊！世人啊，珍惜自己的时间和精力吧，一寸光阴一寸金，过去了的时间将不会再有，在现实生活中我们可以做很多有意义的事。

其实这样的事情，可能大家看到的更多，我举出来就是想告诉大家是时候做个决断了，真应该听师尊的话了，特别在中国大陆，中共有意利用网络对民众洗脑、愚弄人民、控制人民，共产邪灵要的就是人类道德下滑，最后走向毁灭。

我现在用“老年手机”快一年了，不但没人看着奇怪，而且大家看到我能克制住不去沉迷网络，都感到我非常有毅力，非常赞许。这样就有更多的时间用于学法或向内找了。

当我们看到师尊的新经文后，更加确定了自己这么做是对的。师尊说过“不要因为得之于易而失之于易。”[1]，这法我得的真的太不容易了，我更不会让他在我这儿失去。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

年龄和岁数的观念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月五日】看到身边许多老年同修相继离世或出现严重的老年性行动不便的现象，很是揪心。

师父告诉过我们：“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化，最后完全

被高能量物质代替的时候，那么这个人的身体已经完全转化成另外一种物质身体了。” [1]

可为什么还有许多年岁大一点的同修却陆续的丢弃本体离世呢？

对我们有些老年同修而言，岁数就象一片沼泽地，当走到这里时就拔不出脚来，陷在其中，心力不足难以自控。我也跟一些同修交流过这个问题，从某些角度上来说，我个人觉的根本上还是对年龄或者岁数这个问题的观念上认识不足，生老病死是人世间生命的特性，是千百万年以来人已根深蒂固的共识。对生老病死的理念已经形成了惯性的接受。

今天修了大法，师父告诉我们的话就是真理，作为弟子这一点我们首先要坚信。有些同修喜欢用错误的谦虚的观念来给自己找借口，说什么师父说的是那些修的好的同修，我哪修到那个层次？师父讲的法是给所有众生的，作为弟子如果我们连这一点都不相信，我们怎么能修炼呢？反过来讲，谁告诉你还没有修到那儿？是不是把表面的假相当成了真相？或者是相信了人的后天观念的经验性的推理？其实师父告诉我们的才是真理，这一点一定要把握住。

师父告诉我们的真理与我们在人中认识的“生老病死”的规律，在观念上必然会形成冲撞，最终我们要把人的这种观念去掉。人世间的规律已经不适合于我们，因为自从修炼以后我们就已经与常人有了区别，已经不再是普通的常人了。法中讲的一切才是师父告诉我们的真相。

生老病死的观念我们不会天天去想它，可它却被习惯性的思维带动着在人的脑海中时刻侵蚀我们的身体。我觉的只要这个观念存在，它在那些认可它的空间场中就发挥了作用，那些空间就依此理而变化。

我跟自己的母亲交流，我说应该排斥认为自己老了的观念，去掉它。她却说：我才没有想过自己老了呢，谁老想

这个呀？！我说：你表面上是没想，可你的行为已经暴露出了你的内心。

师父告诉我们：“身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化”[1]。那么这个道理在我们心中吗？即使有可能也很淡。可是越来年龄越大这种观念即使没想，做起事来却总围绕着这种观念去做。即使表面上没有经常想，可内心却深深的认可。当哪一天出现大关，出现魔难，却认为是自己身体衰老的不行了，觉的心有余而力不足了。其实是心也无余力正念也不足，是我们不能经常的加强这方面的正念，到了过关的时候才感受到心力不足找不着法。

这种观念根蒂太深，千百万年的认可，有人类以来就是这种生老病死的现象吧，所以这种强大的固有观念，我们应该时时刻刻加强意识去排除。用法理去抵制和替换。就好比 we 刚开始修炼时，经常出现感冒症状的消业状态。今天头疼了，思想中认为感冒了，然后想起法理就去排斥这种观念：我是消业，不是感冒。明天又发烧了，又认为是感冒了，然后又排斥，一次次的出现一次次的排斥，直到没有了对感冒的认可，也就没有了这种消业的现象。我觉的许许多多的固有观念都是用这种方式让我们去掉的，象什么今天头疼了，明天发烧了，后天腿疼了，这种现象一出现后天观念马上也跟出来了，什么神经性头痛了、感冒了、骨质增生了，等等，这种观念好分辨，一出现就能认识到，也就会排斥，慢慢的就会去掉这种观念。

可年龄越来越大这种观念就不象其它观念一样很容易明显的表现出来，即使表现出来也不疼也不痒，只是皱纹不知不觉多了些、白头发不知不觉增加了些、牙齿不知不觉松动了些、生活起居中体现出的腿脚没有原先灵活了、什么起床、起身要扶下墙、扶下凳、注意别摔倒了，都是这些，好象都是自然而然的，很正常的，没有什么不对劲。

可我觉的实际上非常不对劲，如果我们的身体在向年³³

轻人方向转化，那我们就会一天比一天年轻才对，腿脚一天会比一天更灵活，昨天下床扶墙，今天又年轻了一天，今天应该认识到今天不用扶了。白头发应该越来越少，没有变化或者白发增多，那是不是一种假相？是不是我们的观念还有待改变？这些问题都需要我们积极主动的去悟一悟，去想一想。我们应该象对待其它观念一样对待这种“年龄越来越大”的潜在的固有的观念，严肃的对待，并时时注意排斥，时时充实正念，不能等躺在床上再用无奈的思想去叹息。

个人现有境界的认识希望同修们批评指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

看到他人的表现修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月二日】生活中如果留意观察，发现了他人的不良言行，一定就是自己要修去的执着，如果不留意观察，自己的执着就会如影随形。

师父说：“修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼”[1]。自己的正念不强，被后天形成的观念、思想、执着所左右，慢慢的就会变的迷糊、迷恋人中事事物物。最近所悟：原来修炼人在人类环境中修炼，师父早看准弟子们会出现迷茫，就利用别人反观自己，反省自己，从而修自己。因为你看到的、听到的、想到的，师父都会利用别人作“镜子”，照出你还未修去的人心，从而认识它、找准它、修去它……

曾一度时间，我不知道如何修自己，更不知道如何向

内找，总用人的眼光去看待身边的人和事，就感到很不如意、不顺眼，遇到别人的表现也不去对照自己，找自己。

师父说：“作为大法弟子来讲，你们对自己的修炼就是不能放松，就是要抓紧修好自己，越乱越能够在乱中修自己，越碰到魔难、越碰到不高兴的事情的时候越能够反过来看问题：这都是给自己提供修炼的台阶、提高的台阶。大家说是不是这样啊？”[2]

我终于醒悟：别人表现出的不良言行让我看到，就是我也有这颗人心，有这个执着，师父利用别人的表现反映出来让我看，让我清清楚楚看到后天的那个假我。如果我们此时能够意识到，请师父加持，用正念修去它们，就能提高上去。现在想来真的好后悔，好遗憾，以前失去太多太多的修自己的机会……

* 工作中遇到的影子

我是学校一位副校级干部，一直以来，工作很出色，感觉很有当领导所具备的能力，多年来和多位正职搭档，总认为他们的工作能力一般，坐在第一把交椅上不配，妒嫉之心让我高高在上，非常傲慢，在他们面前一直很强势，争强好胜，他们的意见我都会说个一二三，最后让他们采纳我的意见才心满意足。

就拿目前的这位正职领导，他的综合能力蛮好的，但很强势，好胜心强，喜欢争，特别争名、利，爱指责别人，小看人。因此，和他相处十年来，我都是这样和他争来斗去，有时甚至还在背后捣乱而乐在其中。却没有把和他在一起的日子，当作是师父为提高我心性的精心安排，更没有当作是对照自己、修自己的机会。今天，才明白师父为什么把我的工作再一次调动到和他在一起的真正原因：是因为他表现出来的每一个人心都是我执着的“影子”，都完完全全同我的假我一样，因此，作为修炼人，我必须要对影子去掉我的

人心执着。

* 家庭中遇到的影子

家庭，家庭，家中是情。父母兄弟亲亲热热，虽性格各异，却不分彼此，三兄弟事业不同，成就不相上下，互相攀比，未找自己的人心执着，反而常与家人高谈阔论，乐此不疲。就拿爸爸来说，七十多岁，是个很能干的人，当过多年村官，培养出三个都在“当领导”的子女，很是骄傲，在别人面前说话带刺，很看不起人，和别人说话他都不正面看人，一幅傲慢的样子，每当在家与他相处时，总想说服他，后来弄得他很不高兴，我也不高兴。

现在总算明白了，这也是师父安排他这个“影子”映出我的傲慢心、居功自傲的执着，还有家人爱炫耀、慕虚荣也是映出了自己的人心。我认识到自己的不足，赶快求师父加持，发正念去掉这些执着、人心，现在人们都说父亲说话客气了，对人友善了，我回家有时劝父亲他也听我的劝了，再也没有父子争来争去了。

* 社会上遇到的影子

我们修炼人除了在单位的修炼环境，家庭环境，还有社会这个处处能修炼的大环境。他人的表现，其实都是自己的人心所折射，反过来让自己看，让自己悟，让自己修，让自己提高，所以我们要时时对照反观自己，修去自己的人心、执着，洗净自己，走在神路上！

注：

[1] 李洪志师父经文：《致台湾法会的贺词》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

抵御诱惑 逆流而上

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月三日】师尊说：“在神看来，在这滚滚的洪流中，谁能不随波逐流、谁能站那儿不动，这个人已经是了不起了！不被带动，这人太了不起了！可是大法弟子呢，不但不被带动，还逆流而上！”[1]

国外的大法弟子是这样，国内的大法弟子亦是这样，因为大法弟子心中有师尊有大法，才能抵御诱惑，才能不随波逐流，逆流而上。师尊伟大，法伟大，才造就出全世界一亿大法修炼者这块净土。师尊的无量威德，无量慈悲，大法的无边法力荡涤、洗礼、归正世间乃至天上，这块净土也随师尊正法而无限延伸于十方世界，救度无穷无尽、无量无计众生。

身在中国大陆的大法弟子，在中共江氏流氓集团假、恶、暴独裁专制高压迫害下；在表面五花八门虚假的社会繁荣中；在黄、赌、毒遍地泛滥，贪腐、黑社会与一切向钱看以及道德沦丧到没有底线这样一个污浊的社会环境中，依然遵循真、善、忍修炼原则，时刻抵御、拒绝勾引人心的诱惑；处处留心、避开、跳出暗藏、隐晦的陷阱。修好自己，助师救人。尤其在北京，诱惑、陷阱更多，邪恶更甚，腐败堕落更深。现在想来，我所遇到的诱惑与陷阱大致有以下几方面：

一、出国诱惑

中国大陆多年来的出国热浪的确对国人的冲击很大。各种境遇、各种心态、各种目的地促成不管有钱没钱，但凡有机会，有可能都想出去，都要出去。

有一段时间，我也很想出去，摆脱国内的恶劣高压环境，放松一下紧张心情。国外的孩子也一再要求我去。我经过冷静慎重综合考虑后，认为还是不去的好，主要是因为自己年龄大了，不懂外语，又不会开车。孩子工作、家居都在离市中心较远的郊外一个镇子上。不是旅游点，很少见到中国人。孩子家很富裕，有三辆车（两辆轿车，一辆专用旅游玩的房

车），一座三层楼别墅带个大花园，有花草果树，还可种点菜、养殖什么的。孩子买房时就考虑让我去，住一楼，进出方便。

由于上面的三个原因，到那里只能过一种悠闲安逸的晚年生活，在孩子家学法炼功，容不进国外修炼证实法的大环境，我的誓约无法兑现，我的使命无法完成。于是就以年纪大了，不适应国外生活习惯为借口拒绝了孩子。孩子抱怨，亲朋好友不理解，熟识同修也说我傻。不需解释，自己知道为什么而存在就行了。

二、旅游诱惑

当今大陆的旅游热不是局外人能想象的。国内、国外那真是逐浪高。我周围的邻居、同事、亲朋好友都有国内国外旅游史，说起话来颇为自豪，开阔了眼界，饱了眼福，又满足了虚荣。可我呢，国外没去过，国内没游过（指邪恶开始打压之后），整个儿一个土老冒。不是没有钱，老伴十年前就把十五万元钱准备好了，专做旅游费用，孩子也踊跃鼓励支持赞助，都被我婉言谢绝。

心不动身不动，谁都没办法。因为我从法中知道我来是干什么来的，“人间再好也比不了天堂”[2]。师父为弟子为众生吃苦承受业债，弟子却在游山玩水中享受快乐。别说做，想想心里就不是滋味。当然，利用旅游证实法、救人是另外一回事。再说，浪费了师尊用巨大承受延长来的让弟子们修好自己救度众生的宝贵时间，心里不忍啊。

还有，江魔邪党对大法弟子身份证所做的手脚与联网，也存在着安全隐患，在明慧网上看到的可不只是安全隐患而是迫害事实。真的在这上出事，也是得不偿失啊。浪费救人的有限资金让邪党获利不合算，也不应该呀。

三、“口头福”的诱惑

过去能吃到鸡鸭鱼肉，再喝点好酒，抽点好烟，这是口头福。被人看作是有福之人。这对现在人来说，早已是稀松平常的事。当今食品花样翻新，层出不穷。传统的、新式的、当地的、外地的、国内的，国外的、网购，代购，海陆空。只要有钱，没有买不来的，没有吃不到的。我家的各类食品、点心，各种风味小吃以及各种水果大都是孩子们买来，都成了老伴的美食。

常言道：越呆越懒，越吃越馋。现在人不论孩子、大人零食不断，口不闲着。家里、包里常备不懈。还要走哪买哪，走哪吃哪。记得小时父母在时，只要我们一抢吃、贪吃，便会被骂一句：没日子吃啦。

修炼人要“口断执著”[3]。我还真的没有这个口头福，不被诱惑。吃了没什么感觉，不吃也不馋。而且也很少吃，或者说根本没时间吃零食。烟酒肉无缘，葱姜蒜戒掉。一日三餐很简单，填饱肚子就行。老伴要吃时就外买，孩子偶尔回来饭店小聚，边吃边聊，吃完各回各家。

四、享受生活的诱惑

我不爱美，也不爱打扮，多年不买衣服、鞋，都是捡孩子们淘汰的衣服、鞋穿。适合出门穿的，出门穿；不宜出门穿的在家穿。我一年四季从不用化妆品，洗脸时就是几把清水，香皂都不用，二十多年一直这样，孩子给我买的国外高档护肤品我都送人了。可是我的脸上皮肤却白皙洁净，皱纹很少。这都是因为修大法的缘故，性命双修功法就是要比实际年龄显的年轻。

其实，孩子们淘汰的衣物鞋等百分之九十是新的，有不少是没穿过的，只是不喜欢了，就不要了。还有一些家用物品也是三两年就换。现在的年轻人大都如此。浪费就是犯罪，物尽其用。我便让他们把不要的东西送到我这来，于是我这就成了中转站，再由我送给困难的同修或是在讲真相劝

三退时送给需要的农民工。

孩子经常约我去超市、商城，要给我买些吃的穿的，我从不赴约，给人省钱，还惹人家不高兴。我对老年人的时髦与摩登不敢恭维，反而有种厌恶感，为老不尊。有一次，孩子把我骗到一家五星级的在北京也很有名的大酒楼。进去之后，我才发觉上当，想出去，酒店说不到时间不让出去。要脱的一丝不挂的全部换上酒店准备好的一次性内衣裤和外衣裤。昏暗的灯光下，我仿佛进了魔窟似的感觉。

我拒绝换衣服，服务员在一旁帮着孩子劝我：孩子孝顺，让您享受一下生活，等你享用一遍后，才知道什么叫生活，什么是幸福。钱已花了，别耽误时间了，别人想享受还享受不到呢，珍惜呀，快换上吧。在我的坚持下，她们只好把外衣套在我的衣服上，把我引到三厅的拐角处，安顿在一条长沙发上。我不想细说什么，描绘什么，这里吃的、用的、玩的都是名目繁多的现代高档消费、享受与周到殷勤的各种服务。

我虽是个旁观者，但却让我自始至终有种犯罪感。我以前常听说某某、某某某大款、明星日消费上万，几万的，还想怎么能花那么多？怎么花的呢？可能就是这么花的吧。

我坐在沙发上先是背法，后来觉得在这样肮脏龌龊的地方背法，是对法的亵渎，就不背了。于是假寐。当孩子一家来找我去吃饭时，看我这样，难过的直后悔：本来想让你享受享受，这哪是享受来了，这是来遭罪来了，再也不让你来了。我要的就是这效果。

五、钱财的诱惑

有人说：现在的中国大陆除了雾霾，空气都是钱。的确，一切向钱看，不再是口号，而是付诸行动。挣钱、抓钱、捞钱、抢钱、骗钱……反正人脑子里想的都是钱。常言道：君子爱财，取之有道。熙熙攘攘为利而来，熙熙攘攘为利而去。

可现在的中国人不是这样，恨不得一夜暴富，什么道德不道德的，让你把兜里的钱掏出来、掏光，甚至于倾家荡产，才是真本事。只认钱不认人是社会走向，穷的什么都没有了，只剩下钱了是人生的定格。

我不受钱财诱惑，是因为得益于修炼。“荣华百年带不走 名利拼搏为谁忙”[2]。师尊说：“执著于钱，乃求财假修，坏教、坏法，空度百年并非修佛。”[4] 我有挣钱捞外快的机会却不挣。我是修炼人，不能把珍贵的德换成钱，要留着长功呢。师尊已恩赐给我足够维持生存的费用（退休金）就不要把有限的宝贵时间耗在钱上；现在常人在钱财上对别人抠门，对自己大方，不占便宜心里难受，不舒服；我在钱财上是对自己抠门，对别人大方，见困难就帮。做资料、做台历，我可以几千、一万的拿；同修、亲友来访赶上饭时，我能拿出家里最好的东西热情款待。而当我一人在家时，为省事省时，经常是一碗菜粥（剩菜剩饭的混合）；或是一碗方便面；或是一碗疙瘩汤，还吃得心满意足。因为我知道大法修炼，身体缺什么会补什么，不需要人为的做什么。我就是要为私修成无私，把为我修成无我、先他后我，才能达到正觉的标准。

从法理中，我还知道人类社会是有因缘关系的，得与失法理均衡一切。修炼人要顺其自然，常人惜福，我们惜缘，才能救更多有缘人。真、善、忍修炼原则要贯穿到大法弟子社会生活、正法修炼的方方面面。

不在法上之处，请同修慈悲指出。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈几人醒〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

怎样才是真正按照师父的要求做？

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月五日】历史上，无论宗教界还是常人，做什么事情都在谈顺天意。意思是，只有所做的事情，是天意，才能做成。

师尊讲到旧势力的由来时说：“由于那一念来的层次极高，宇宙众生都以为这是天意，一定会圆满功成，解救这洪穹天体的覆灭。由于层层天体中的神周密的安排，就使这种安排看上去完美的令众神兴奋，从而信心大增，认为有救了。当时有层层生命的百分之二十的神参与此事，这就是旧势力的由来。”[1] 旧势力对天意的错误理解，也成为了其自身在这次正法中的巨难，它们搞不懂这次正法中师尊所要的才是真正天意。

师尊说：“在大法弟子面对这场迫害时，有很多掉下去的、没跟上来的，都是因为不理解师父做的事，用人心衡量师父。”[2]

作为大法学员，怎样才是真正按照师父的要求做？我们是否在不同的时候对正法的进程和对师尊的讲法都存在理解上的偏差，或者在自身不同境界中由于不能真正理解师尊的所要，从而用人的观念与不同境界的障碍曲解了法？

回想自己二十年的得法修炼过程，在很多时候，都没有及时跟上正法进程，走了不少弯路。为什么会这样呢？我在反复学法中，找到了答案，认识到，是没有理解好法，没有理解师尊所要的、所做的事，而是用自己的执著来对待正法，从而在助师正法、做三件事上打折扣。

师尊在讲到神韵时有这么一段讲法：“有一点你们要明白，我要做的这件事情可不是你们讨论行不行的；我说这么做了，你们只管去做，因为我一旦决定了什么，不是简单

一句话，绝不是简单的做法，我是要变动许多东西，神都在随着这么做。正法中很多东西变化，你的心里过不去，你老想把它改了，一改就糟糕，动一点就糟糕。”[3]“真的是按照师父要的那样去做的时候不对路也不行，你说师父要你去做主流社会，你还是去那些个不是主流社会的地方去做，当然做不成，你当然也不是真正配合了。师父让做主流社会，那你们就用正念在主流社会做，就一定会成。”[3]

这段讲法对我启发很大，我觉的自己的不足，表现在过去存在很多代表旧生命状态的特征因素，表现在对反迫害和突破旧势力的安排的信心不足、正念不够。在对法理的理解方面，也是用自己人的经验与逻辑去推理，对能理解的想得通的就照做，对不能理解的置之不理或被动接受，对于表现在人这边的邪恶迫害经常有无可奈何消极承受的想法，在做不好时更加消沉，内心执着于时间快点结束。这是一种旧生命由于不理解师尊和正法所呈现出来的没有在大法中归正的态度。但很多同修都没有意识到，我也在不同的时候没有认识到，或者认识不够。当我明白过来的时候，真是有一种懊悔不已的难受，我怎么就错过了那么多的时间呢？！

在学法态度上，为了保证每天学法，有时工作忙了，就心安理得的随便学一段，而不是无条件的增加学法时间和静心学法。在很多同修的交流中，可以看到他们其实真正将三件事做好了，并没有影响工作，反而将工作做得更好了，这样的案例很多。但我都没有去想尝试一下。这种学法态度的背后，也就是包含了没有真正按师父的要求去做的态度。后来，每周固定参加集体学法，与同修交流，渐渐意识到了自己的不足，无论工作多忙，都以大法弟子的三件事为重，将每天的学法摆在首位，不但要把常人的工作做好，也要挤时间保证多学法，用心学好法。原先我基本保证每天学一讲《转法轮》，觉的这也差不多了，但随着对法的认识，就又每天增加了其他讲法的学习、背法，事实证明，这不仅没有

影响工作，反而将工作做得更好了，邪恶的干扰也减少了。

二零一五年诉江以来，我们这边参与实名诉江的同修受到不同程度的干扰，表面上形势一度变的严峻。有的同修被抓進洗脑班，有的被拘留，有的被迫离家出走。但也有同修正念对待，甚至起诉邪恶的负责人，令邪恶钻不了空子，保证了当地大法弟子的三件事不被干扰波动。当地依然有一部份同修没有走出来参与到整体中来，无论在形式上，还是在法理交流谈体会中，或者是对待三件事的态度上，我们都能感觉到，这一类同修的基点是站在了个人修炼的角度的，与对正法進程的形势要求，存在很大的差距。但这部份同修，却是有能力的，就是在这种对法认识不足所造成的状态中，被旧势力的因素抑制着。

我们本地也有彻底走向反面的犹大，充当了邪恶的打手，在洗脑班、监狱、看守所甚至上门参与转化学员，在这里我们不谈论这一批人。

我想说的是，有一批悟偏的学员，很具有迷惑性，他们不参与和直接充当犹大这一类的工作，但却排斥明慧网，总拿同修负面的消息来说事；他们表现出来也参与讲真相，却不是揭露邪恶来营救同修，向常人只派发《转法轮》。

当地有一个女同修，转化后一直没有写严正声明，有一段时间她也很愿意向别人讲大法的好，表面上好象很积极参与讲真相的项目。但后来我们发现，她从不关心师父的新经文和明慧网，只向常人派发《转法轮》，对迫害中的邪恶避而不谈，在朋友圈也转发了很多常人禅修一类的文章与音乐。这一类学员，直接影响了不少在法理上不清晰的学员。这些邪恶赖以存在的因素，为什么在正法接近尾声时仍然有潜在的市场？那些看似仍在修炼的学员，在三件事中一直不融入整体，以各种借口处于独自修炼或游离于整体之外，是不是在法理上、认识法上都存在严重的不足，才人为的滋生

了邪恶？不做师尊要求的三件事或做不好三件事，本身就是旧势力的安排中。

本地有一个学员在同修和常人中都有一定的影响力，但他仍然抽烟，极少参与整体，对明慧网有负面的看法，主张对邪恶的迫害不揭露不宣扬，不传任何负面消息，说一切都要以正面的、美好的形式来讲真相劝三退，甚至认为修炼就是美好的不用吃苦的等等。有同修、新学员受其影响，也附和着他的观点。我们以不同的方式和他交流，希望能帮助这个同修在法理上归正，从而发挥他的专长，和同修们一道共同做好三件事。但效果并不好，说多了，他开始拒绝交流，说就按师父的要求去做就行了。问题是，他也认为他是按照师父的要求去做的。我们问他为什么还要抽烟？他不正面回答，却在另一些场合说要善用执著、利用执著。最后我们发现，这个同修的状态，在不同程度上代表了一批不精進的同修，表面上也在参与三件事，也说是按照师父的要求去做，却做出很多明显违背法理甚至连常人都不如的事情来。

真正按师父的要求做，并不是一句空话，而是不打折扣的去执行，去调动和善用自身的各种特长，去圆融和实现师尊所要的。要做到这一点，学好法是至关重要的。我们在法理上清晰的知道怎样做，才是真正的按师父的要求做。否则，带着自己的执着、人的观念去理解法，也自认为其是按照师父的要求去做，但所行所做却是与大法相悖的事情。如果我们不能在法理上认清这个问题，就会让邪恶找到巨大的漏洞，干扰我们的三件事，造成损失。

我们永远无法去想象大法无边的内涵。我们遇到问题就多学法，学好法，大法自然会开示我们如何做。师尊在多次讲法中强调要多学法，但又在多次讲法中要求我们学好法。学好法，也是师尊要求的三件事之一。师尊说：“如果你不学好法，你就做不好大法的事情。”[4]

师尊说：“我今天在正法中所做的一切，我所要的一切，说白了就是未来宇宙的选择，就是未来宇宙的需要。（鼓掌）作为旧宇宙的生命，包括一切生命因素，在正法这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念。”[1]

虽然我们无论哪一层的生命，都无法理解和想象师尊在正法中最终所要成就的是什麼，但我个人理解，师尊对正法中的众生包括大法弟子是有明确要求的，我们在法理上明白这种要求，并且去圆容好，才能按照师父的要求做，做好三件事，真正的助师正法。

我个人的理解，我们要用自己每个人的智慧与能力去圆容师尊所要的，证实大法，救度众生，走出一条最正的路来。也只有这样，在具体三件事上，才能更好的按照师父的要求去做。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈什么叫助师正法〉
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈再精進〉
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

修炼交流摘录

前段时间，和本地一位才从冤狱回来的协调同修交流，邪恶在迫害这位同修时，把其说成是几个省的“总协调”，并以此加重迫害，使同修承受到了极限。当然所谓几个省的“总协调”那是子虚乌有的事，表面是恶人想把事情“搞大”并以此向上头邀功请赏，但后面的邪恶钻了空子，钻了同修人心的空子。交流时，我们问同修，你内心是否真有这样一

颖想当几省“总协调”的心呢？同修听后沉默了。后来听另外的同修说，这位协调同修找到了自己多年来处于被严重迫害的原因：以前把自己看大了，忘了师父……我们觉得同修真的清醒了，理智了。其实类似的认识，这些年来，听好几位从黑窝回来的原协调同修说过：“原来以为当地或很大区域离了自己就不行了，结果被迫害多少年后回来，看到各地什么都没落下，才发现自己的认识错了，大法弟子的整体中有师在有法在，离开了谁都行……”同修通过惨痛的教训认识到：一旦有谁忘了师父和大法，把自己看高了，把自己摆在了同修之上，觉得这个地区和很多地区离不开自己的时候，那是非常危险的。自己放不下，很“操心”，不相信每位同修，或其它地方的同修都有师父在管，总想管别人，修别人，那实质上不就是把自己摆在师父和大法之上了吗。协调同修们已认识到，被邪恶钻空子的一个很大原因，正是这个强烈的自我，是在证实自己，而不是在证实大法。贪天之功；把自己的作用看大，忘了其实一切是师父在做。

——《对“大面积协调”和“总协调人”的反思》

我找到了自己的不足就一改过去，严格按照师父的教导：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”（《精進要旨》〈清醒〉）耐心地劝儿子少去，最后不去游戏场所，把心用在读书上，还带着孩子学法，教育孩子要按师父的真善忍做好人，做德才兼备的好孩子。除了言传我还特别注意身教，我不管受多大委屈也不把大人之间的恩怨情仇灌输给孩子，尤其注意培养孩子的感恩之心。曾被电子游戏勾住的儿子，一下子戒掉瘾好还做不到，我就陪着儿子制订规划，并监督实施：由天天玩游戏到一个星期玩一次，再到一个月玩一次，慢慢淡化，要求儿子能做到自己控制自己，能抵挡外界的诱惑，最好是做到不玩也不想。为了转移孩子的兴趣，我无论多忙也要抽时间经常带孩子到

图书馆看书，参加一些有意义的活动。有时带孩子到户外去郊游、野炊、吃烧烤，尽量满足孩子的正当要求。对孩子的学习，我从不苛求考试分数，但我总是很认真的对待他的每一次考试，不管是月考还是季考，也不管是期中考试还是期末考试，只要他拿回家的试卷，我都要与他共同检查，分析考得好或考得不好的原因，并在试卷上给老师写几句话，签上自己的名字，从不敷衍。……就这样，儿子在大法的感召下，一改过去的种种毛病，专心读书，学习成绩好似温度计插进开水锅一样直线上升，后来顺利考上重点大学，并保送本校研究生。毕业后他找到一份不错的工作，而且收入可观。

——《玩游戏成瘾的儿子浪子回头》

为什么明慧文章再三提醒，有的同修就是舍不得放弃电报群呢？有的同修觉的，用电脑破网上明慧网、使用站内信箱、单线联系，这样太麻烦，不如用电报群联系和通知事方便。静心想想，这种图方便、求安逸的想法不是人心吗？师父要我们修成无私无我的正觉，那么，我们考虑任何事情的出发点就不应该是对自己方便，而应该是对大法有利。表面上给个人带来了舒适、方便，却威胁到同修的安全、整体的安危，这很容易被旧势力钻空子；使用站内信箱、单线联系等，虽然麻烦些，但对证实法有利，再麻烦也乐在其中啊。再说，这点苦跟前些年被迫害相比，又算什么呢？平时一点一滴的吃苦、麻烦，也是修炼，不就在建立觉者的威德吗？

至于明慧编辑部再三劝说都听不进去，非要把推广电报群做成大项目的个别人，嘴上说是为了形成整体、救人，这可以迷惑一部份学法不深的学员，但清醒的同修看的很清楚，他掩盖了一颗标新立异、另搞一套，在学员中扩大自我影响力的心。说严重一点，这是利用大法来满足自我的很肮脏的心理。正法已到了最后的阶段，希望这样的同修尽快走出执着自我的误区。如果不警醒、归正，早晚会招来各种各

样的麻烦，也不会有安全的保障。师尊早已为我们开示了这样的法理：“作为一个大法弟子来讲，以前我一直在讲，我说大法弟子有这么大的历史使命，要承担救度众生的责任，肯定是有你们自己能走通的路。这条路必须是一条能达到标准的路，这样宇宙众生才佩服，才能干扰不了，你在这条路上才会没有麻烦，才会走的很顺畅。否则的话，带着各种执著、人心，那么在这条路上就会遇到许许多多的麻烦，麻烦挡着自己过不去。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）

——《请北京同修制止电报的推广和建群》

配合邪恶被非法判刑。一夫妻同修在看守所附近发正念被绑架后，零口供，派出所的所长对男同修说，你看这样好吧，你们夫妻俩给我两万元，认点罪，挑不重要的认，完了我放你俩。如果你没罪我就放了你，那成了我抓错你了，到时你再告我，我就麻烦了！男同修听所长这么一说，就说：行，（当时他家已被抄）我家有打印机，做《明慧周刊》，打印为了自己看。所长拿着同修按的手印，笑着对男同修说，我还整不了你？随后他们夫妻分别判了一年零九个月和一年半。另一案例：警察采用相同的骗术，有一同修被绑架，他儿子花钱托人情，警察对同修儿子说，让你爸认点罪，你已找关系了，认点罪就放。同修儿子说：我也见不到我爸呀。警察说给看守所打电话，你去见你爸。同修认了罪后被判了七年。其实当时警察去他家抄家，在他家一张纸都没抄到（警察轻易的把同修给骗了）。

——《反迫害中的几个小片段》

一九九九年迫害发生后，我认识了一些北京本地的同修，多是年长的阿姨。有两位阿姨同修曾被邪恶迫害后释放出狱，她们都有急躁的问题，而且长期过不去，急起来说话口气都不善了。尤其对身边的常人缺乏耐心，结果家庭环境

弄得很紧张，讲真相效果也不好。……“急躁心”还表现在讲真相不能持之以恒，急于争辩，不能耐心的对待世人，造成无法解开常人不明白真相的那个心结，结果往往讲不下去，造成了很大的遗憾。过去我一直不把急躁当回事，看到同修的问题也不说，总觉的随着修炼提高，这些问题就自然消失了。但是修炼中无小事，急躁的背后因素很不善：一点就着、一说就炸，做事不认真、凑合又急于求成，自以为是、看不起别人、对人缺乏耐心。咱们中国有两句成语“戒骄戒躁”、“戒急用忍”，急躁往往和骄傲自满相生并列，一急起来根本谈不上“忍”。这些都和“真、善、忍”的法理背道而驰，长期不归正自己，其实就是走了旧势力安排的死胡同啊。

——《修去急躁心、利益心》