

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



台湾法轮大法修炼心得交流会二零一八年十一月二十五日，在台湾大学综合体育馆隆重召开，七千多名来自台湾各地、日本、韩国、香港、新加坡、马来西亚及欧美等十几个国家和地区的部份法轮功学员前来参加，师父致贺词。

第 881 期

2018年11月29日



重要新闻（上图）

二零一八年十一月二十四日，约五千四百名法轮功学员于台湾法轮大法修炼心得交流会召开前夕，在台北自由广场举行大型排字及集体炼功活动。

修炼交流

修出慈悲

大陆综合

天津何贵荣当庭告诉法院人员讲真相“是为了你们好”

辽宁省海城市王宏柱被抓捕 家人营救

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：320,821,390



明慧周刊

第 881 期
2018年11月29日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 师父新经文发表
- 2 2018 年台湾法会召开 师父致贺词
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 13 人心与因果

17 时事评论

- 17 感恩节随想

20 修炼园地

- 20 修出慈悲
- 23 请不要习惯性的“对号入座”
- 24 找到根本执着 走出近二十年的魔难
- 28 在维修电脑的过程中修心
- 31 学法小组一定要走正
- 32 让我们都认认真真用心炼功
- 35 学会善良
- 37 修炼交流文摘

—— 师父最新经文发表 ——

师父新经文《致越南学员》于2018年11月27日在明慧网发表；师父新经文《致台湾交流会》于2018年11月24日在明慧网发表。

—— 2018年台湾法会召开 师父致贺词 ——

二零一八年十一月二十五日，台湾法轮大法修炼心得交流会在台湾大学综合体育馆隆重召开，七千多名来自台湾各地、日本、韩国、香港、新加坡、马来西亚等十几个国家和地区的部份法轮功学员前来参加。法会开幕后，台湾法轮大法学会理事长宣读了两遍师尊发来的贺词，全场响起热烈不息的掌声。

贺词中李洪志师父叮嘱并勉励弟子：“修炼不是在世间得到什么，是生命的提升，是成就生命的未来；特别是在末后，是生命未来存留与否的选择。世人生存的世理与世人生存的状态不是宇宙生命的真实状态。人世间的理成不了道，人的生存状态也不是宇宙生命的真实状态，得到大法是你们当人的根本目地。不要被人世浑浑的乱象所干扰。修炼如初道必成！越到最后越精進！”

今年共有二十位学员分享他们的修炼体会，其中包括医师、大学教师、研究生、室内设计师、家庭主妇、银发族等各行各业，他们按照真、善、忍原则在修炼中实修自己、用心救人的体悟与感受，让在场人士深受鼓舞与触动。担任室内设计师的邱毓堂，分享了自己在工作中实修自己、向众生讲清真相的心得体会。台中学员张俊民教授，谈到自己在修炼之初，深受《转法轮》法理所感动，并体验到法轮旋转、能量流、打坐起空离地、走路一身轻等一些超常现象，他体

会到不论有多忙，一定要做好工作、照顾家庭，同时把大法摆在第一位，才能开创更好的修炼环境。

二零一八年台湾法轮大法修炼心得交流会于四点半圆满结束，许多与会学员表示，聆听师父讲法与同修心得后，深感作为大法弟子要修好自己、放下人心和多救人的紧迫性，一定要把握有限时间，在修炼上勇猛精进、兑现誓约、救度众生。

法会召开前夕，约五千四百名法轮功学员十一月二十四日在台北自由广场举行大型排字，今年的排字主题是英译本《转法轮》：深蓝色的书皮、金黄色的书名与作者名、白色的书页，并绽放四十二道金黄色的光芒，场面相当壮观殊胜，吸引各国游客驻足观看、拍照留念。排字活动后，学员们集体炼功，并向法轮功创始人李洪志先生拜早年，感谢师父的慈悲普度。

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

◇ 捷克国会参议院于二零一八年十一月十九日，在瓦尔茨特荫宫馆（Valdštejnský palác）扎翰（Zahán）沙龙举行了公众听证会，呼吁中国政权终止对法轮功学员的种族灭绝行为。亲身遭受迫害和酷刑的刘女士向参议院提供了个人证词。捷克法轮功学员的米兰·卡伊奈克（Milan Kajínek）提供了关于中国早期镇压法轮功的真相，和目前的信息。捷克赫尔辛基委员会成员露西·丽勃娃（Lucie Rybová）和莫妮卡·史姆恩考娃（Monika Šimánková）先后发言表示支持决议草案。

◇ 为期五天的“丹麦医生日”活动于二零一八年十一月十二日到十六日，在丹麦首都的贝拉会议中心（Bella Center）举行。当地法轮功学员们和“医生反对强制摘取器官组织”（DAFOH）再次参展，向丹麦医疗界讲述中共系统性的活摘法轮功学员和其他良心犯器官的罪行。了解真相的

医生表示必须停止迫害，并要把“这个信息要传递给首相”。医学生贝蒂娜（Betina）签字后说：“虽然丹麦很小，一个国家不一定能制止中共，但首相必须做些什么”。

年轻医生汉斯（Hans）来到展位，详细询问了很多关于调查发现的证据。他说：“我详细看了这些资料，不敢相信这种罪恶发生在这个时代。整个展厅里唯有你们的展位与众不同，最有意义，告诉大家一个十分重要的讯息。我敬佩你们有勇气和坚持，谢谢你们。”

◇ 十一月二十四日，瑞典部分法轮功学员冒着雪来到中共驻瑞典大使馆前，打出“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”的醒目横幅，揭露和抗议中共最近在中国大陆大面积绑架法轮功学员的暴行，呼吁停止迫害、停止虐杀。突然从中使馆的院子里传来了刺耳嘈杂的声音，紧接他们用了三个高音大喇叭不停播放一系列用来给中国人洗脑的歌曲。学员们不为所动，继续平静祥和地打坐炼功、发正念、同时给过往路人及执勤警察讲真相。

路上的行人本来不是很多，但中使馆这么一折腾，反而引来了很多人来听真相。一位年轻人很是气愤，他用手指着头说：“他们一定是脑子有问题，尤其是这个（中共）大使的脑子一定是有问题了！太可笑啦！”

西人学员塞西莉亚表示，她也没想到今天来听真相的人这么多，而且只要稍微一讲，对方就明白了，不用更多的解释，大家都对中共的流氓手段很反感，有很多人都收下了大法真相资料，表示回去后要仔细地阅读有关法轮功的信息。

◇ 十一月十七日，马来西亚霹雳州太平电报博物馆互联网中心（Pusat Internet Muzium Telegraf Taiping）举办了与民互动社区活动，吸引了当地民众参与。法轮功学员也参加了此次活动并得到主办方允许设立展位，和民众面对面讲真相，使许多当地民众有机会了解法轮功。许多民众尤其得知中共活摘器官的恶行后震惊不已，大家纷纷举报江泽民迫

害法轮功之罪行。

◇ 十一月二十五日，澳大利亚维多利亚省第三大城市巴拉瑞特（Ballarat）举行了一年一度当地最大的慈善市集，在如画的万德丽湖（Lake Wendouree）沿岸的五百多个帐篷中，法轮功学员的展位吸引人们驻足，他们通过祥和的五套功法感受到法轮功的美好。在了解到中共对法轮功学员的迫害仍在继续、甚至活摘器官牟利的令人难以置信的迫害事实后，人们纷纷在征签表上签名支持法轮功学员反迫害。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 吉林市法轮功学员郭云庆遭受十一年的监狱迫害，身心受到极大的摧残，目前被迫害生命垂危，从公主岭监狱转入长春市白求恩医院，具体情况不详。郭云庆二零零七年被绑架、非法判刑十四年。

◇ 江苏启东市今年五十一岁的法轮功学员黄红萍女士，在南通监狱被迫害生命垂危。黄红萍女士曾被非法判刑七年后，出狱才几个月又被绑架，又被非法判刑六年。近四年的迫害，致使她精神上、身体上遭受严重摧残，监狱医院诊断黄红萍得了宫颈癌。家属要求放黄红萍回家治疗，监狱负责人说，要写所谓“三书”才可以放人。

◇ 天津市西青区法轮功学员吴殿忠、李明君、王连荣、耿东，于二零一八年六月二十二日被非法庭审后，分别被非法判刑五年、四年、四年、四年，并被勒索罚金。四位学员上诉到天津市第一中级法院，过程中有两位律师递交了公开开庭申请书，要求二审公开开庭，但是一中院置之不理，于十月十二日草草下达维持冤判裁定书。

◇ 河北省秦皇岛市法轮功学员王海燕二零一八年十一月二十日被海港区法院非法开庭，冤判四年零三个月，罚款三千元人民币，正在进行上诉。在中国大陆中共迫害法轮功

的十九年中，王海燕一家的经历和无数法轮功学员一样，遭受了无数的苦难和非人的折磨。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 二零一八年墨西哥法轮大法修炼心得交流会于十一月十七日在墨西哥城举行。十六名学员分享了他们的修炼经历，并交流了在按照法轮大法的高尚道德原则修炼时，如何从中受益，以及更好的理解协助师尊救度众生。

◇ 十一月九日至十八日，南美洲西北部的厄瓜多尔法轮功学员参加了在首都举办的第十一届国际书展。在书展上，络绎不绝的来宾几乎都来到法轮功展台参观，咨询和了解什么是法轮功，几乎每天都有一些人来学炼法轮功，到最后几天，来学炼法轮功的人多得让学员们都忙不过来。一批一批的来宾，学炼一至五套功法后，带着兴奋激动之情离开。

◇ 十一月二十二日，美国芝加哥市中心的州际大道（State Street）上举办了第八十五届芝加哥感恩节大游行，现场吸引了四十万名观众观看。美中法轮大法学会是第一个应邀参加游行和表演的华人团体，今年是第十六次连续参加。今年法轮功的队伍一亮相，观众们无不赞叹：“精彩（Amazing）！”“绚丽（Gorgeous）！”

◇ 十一月二十三日，纽约上州米德敦市（Middletown）举行圣诞树点灯游行庆典，这是一年一度当地最传统、历史最悠久的迎圣诞节活动。作为当地多元化社区的一员，法轮功团体再次受邀参加节日游行，与民众共同欢庆，喜迎圣诞节。

◇ 十一月十七日星期六中午，加拿大蒙特利尔圣诞大游行在市中心圣－凯瑟琳西大街上举行。法轮大法天国乐团的演奏备受欢迎，感动的观众直呼：“感谢你们！”身着蓝白两色古典服装，阵容庞大而整齐的天国乐团特别令观众瞩目。

◇ 西班牙法轮功学员参加在首都马德里举行的每年一度的

健康博览会，展位上不断有三三俩俩结伴而来的参观者们现场学功，领取免费资料和询问学功地点，还有不少人在听了关于法轮功的介绍后当场请《转法轮》。还有一些远道而来的外地参观者留下自己的电话，邀请学员们去他们那里教功。一位在西班牙小有名气的华人餐馆老板看到法轮功的展位后很是吃惊，主动上来跟法轮功学员交谈。他感慨地说道：我知道法轮功是好的，是被冤枉的。他表示支持法轮功的活动。

◇ 十一月二十三日、二十四日，日本法轮功学员参加了在爱知县稻泽市祖父江町体育馆里举办的“第二十一届祖父江町银杏黄叶节”（The 21th Ginkgo's Festival of Sobue），学员们展示的舒缓、祥和的炼功场面，吸引了很多有缘人。有的人主动来拿法轮功的介绍资料，并询问在哪儿能学功，还有的人当场学功。

◇ 在南半球的南澳大利亚，一年一度的各地圣诞花车游行陆续登场。阿德莱德法轮大法团体于十一月十七日和二十二日第十四次应邀参加了阿德莱德港（Port Adelaide）和诺伍德市（Norwood）传统的圣诞花车游行庆祝活动，受到举办单位、民众和政要的欢迎和好评，越来越多的人想要学炼法轮功，真、善、忍真理日益深入人心。

十一月十日和十七日在连续两个周日，澳大利亚墨尔本法轮功学员分别参加了在城北的埃尔特姆（Eltham）区和城东华人居民很多的莱得斯通（Chadston）区举行的社区节庆活动，为当地民众带去了法轮大法的美好和法轮功学员反迫害的真相。

大陆综合

大陆综合消息

◇天津何贵荣当庭告诉法院人员讲真相“是为了你们好”

天津法轮功学员何贵荣于2017年12月28日被绑架，非法关押在天津市河北区看守所，并被非法批捕，河北区法院于2018年7月、10月对何贵荣两次非法开庭。何贵荣当庭讲述法轮功真相，并对法官和公诉人真诚相告：是为了你们好，为了你们有一个美好的未来。

何贵荣被非法起诉后，检察院的人找过她，告诉她认罪后就可以出去。她断然拒绝了。她认为自己是无罪的，她绝不写任何认罪的材料。案件刚到法院时，法官曾找何贵荣谈话，要求她接受援助律师，认罪认罚，被她拒绝。她告诉法官，即使没有律师，她仍可以在法庭上为自己做无罪辩护。

2018年10月31日下午，天津市河北区法院对何贵荣案举行第二次开庭。何贵荣当庭为自己做了彻底的无罪辩护，当公诉人就一些真相资料的数量在反复纠结时，何贵荣坚决地打断了公诉人的发言。何贵荣认为，这个庭审的真正要查明的东西就是查明法轮功到底是不是邪教，我国究竟有哪些邪教？数量多与少与这个案子没有任何关系。公诉人提出的证据没有一个可以证明这些关键问题。相反，通过她自己的亲身经历，她可以证实，法轮功是好的，是可以救度众生的。

法官打断了何贵荣的发言，认为何的发言只是何自己的主观认识，她的身体之所以恢复健康，是因为生活好了，与修炼无关。何贵荣回复到，我自己的身体只是一个次要的方面。我为什么要修炼，为什么要在法庭上告诉在座各位的真相，是为了你们好，为了你们有一个美好的未来，不被淘汰。何贵荣说罢，法官低头不语。

何贵荣就迫害事实过程及修炼受益情况做了一一叙述。

现场非常肃穆。

律师就上次因证言不属实要求证人出庭而未到，休庭后检院补充的材料说明一事进行了驳斥，要求进一步查明事实真相。最后法官宣布休庭。

◇辽宁省海城市王宏柱被抓捕 家人营救

2018年10月15日上午，辽宁省海城市法轮功学员王宏柱的母亲和岳母来到海城市公安局，找非法抓捕王宏柱的主要负责人海城市国保大队副队长杨松，询问王宏柱的情况。

海城市公安局门禁森严，不允许百姓随便进入询问情况。家属给杨松打电话要求一见，杨松出来后躲在门卫室内不肯出来，只从窗口与家属对话。家属一再追问原因，被告之罗织的罪名是“利用邪教破坏法律实施”，家属说国务院及公安部认定的十四种邪教里没有法轮功，王宏柱在抓捕前有何犯罪事实时，杨松指责家属，称没有义务回答，后匆匆离去。

2018年10月16日上午，家属又来到海城公安局门口，给杨松打电话希望见面，杨松拒绝。两位老人在寒风中等待一个多小时后无奈离去。10月17日，家属与律师再次来到公安局门口，王宏柱母亲用新号码拨通杨松电话，称与律师在公安局门口，请求一见，给个说法。杨松称不在公安局内，拒不相见。

下午，在律师陪同下，家属去鞍山市检察院送交控告状，因当日信访部门休息不办公，于是第二天家属又去鞍山市检察院、纪检监察委和信访办。几经周折，各部门互相推诿，拒不接受家属递交的控告信。家属已经EMS邮寄了控告状。

此次非法抓捕案已移交海城市检察院并转回海城市国保。

◇严肃对待“三退”署名问题

〔大陆来稿〕九月二十五日，我登录大纪元网站查询几天前发送的“三退”名单。当我输入查询密码时，收到这样一段反馈信息：您的声明因重名多而分开发表，查询密码如

下。为对所劝退的世人负责并维护退党网站的信誉，希望能有所改进，不能长期使用少量化名。建议每天的“三退”名单能记上当天的日期。不要将有重名的不同日期不同人的名单合并，这样至少不会人为增加重名。也不要连续提交有重名的名单。有关事项请参考明慧编辑部文章“退党署名必须严肃重视”及本网站退党团队网站公告栏。另外，以后提交三退声明时，请写上哪里三退义工代办，谢谢！

我坐下来，登录明慧网站，重新学习了有关明慧编辑部文章。二零一一年三月二十七日明慧编辑部文章《退党署名必须严肃郑重》：“大法弟子揭露中共的邪恶本质、劝世人退出中共是救人，而不是走形式、应付差事，但一些学员人心和观念太多，在劝退、为世人取化名时起着不好的作用。比如有的取名大量重复，有的取单字、有的用数字作为代号等等，这样草率的做法，不但体现不出退党者本身应有严肃、郑重态度，也使退党登记的可信度受到影响，影响了世人得救和大法弟子这方面的讲真相工作。

对世人来说，退党是人生大事，宣布脱离中共的退党声明是写给上天看的，取名必须足够郑重才能体现出对此事的真心诚意。对学员来说，帮助世人退党、退团、退队是履行自己救人的使命，也必须有个神圣的心态和庄严的做法。为保持退党的严肃性，今后取名仍草率胡来的，退党网站将不予登记，后果由当事常人和当事学员自负。特此提醒。”

这段反馈信息对我震动很大！对“三退”取名明慧编辑部早有明确说法，为什么到现在我还没有严肃对待，没有按要求做？

劝“三退”是大法赋予大法弟子的责任与使命，是众生得救的希望，为什么不能认真对待呢？反思自己，这都是旧宇宙“私”字作怪。

第一：对“三退”署名没有郑重对待。劝退时一般都是我为其起化名，起的化名通常是自己平时熟悉的字，所以容

易重复。一旦劝退了，又升起了欢喜心，起化名就比较随意；

第二：发送“三退”名单时，图自己省事，不考虑负责整理发表的同修的工作。这些同修每天收到世界各地大量的“三退”名单，可见工作量之大难以想象。我将有重名的不同日期不同人的名单合并，给他们带来多大麻烦啊，他们却从不埋怨，本着对众生负责的态度，将我的“三退”名单，再重新整理发表，还要给我反馈建议，浪费了他们宝贵的时间和精力。相比之下，我非常惭愧。

通过这件事使我看到了我修炼的差距和不足。我悟到修炼是严肃的，来不得半点马虎和侥幸。在今后的劝退中，要严肃认真对待，慎重取名。

我现在这样做：首先跟人讲真相，劝“三退”，问人贵姓？一般都能如实回答。根据姓氏给其取一个他能接受通俗好记的化名，世人也很高兴。然后，把“三退”的名单根据不同日期，分别分开发送到大纪元网站。“三退”名单要勤发，不要积攒，这样，既避免了重名的问题，也有效的减少了网站同修的工作量。

严正声明

本周二百三十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇从“啥都不知道”到明真相后退党

〔大陆来稿〕一天，我和老伴去赶集，一路送新年台历讲真相，我刚送给一个小伙子一份台历，来到旁边买西红柿。11

突然，一个老年男子一把夺过小伙子手里的台历，大声喊道：“是法轮功的，反党的，头两天，俺村有俩个人发小本本，都逮起来了。”

从“啥都不知道”到明真相后退党

我和老伴顾不上买菜了，赶快跑过来讲真相，制止这个人不好的言行。我讲：“这台历是老天爷利用它来救人的，你知道吗？”

老年男子说：“俺不知道。”

老伴说：“共产党坏透了，老天爷要惩罚它，你知道吗？”

老年男子说：“俺不知道。”

老伴说：“咱这个年龄应该知道抗战时期，谁打的日本鬼子，保住中国江山的是国民党，不是共产党。这些你都知道吗？”

老年男子说：“俺啥也不知道。”

老伴说：“八九年六四学生反腐败，坦克车在天安门广场碾死多少学生，这都是真的。‘天安门自焚’是造假，是陷害法轮功的，这些你也都不知道吗？”

老年男子说：“哎！俺啥都不知道。”

老年男子一句句“俺啥都不知道”引起周围看热闹的一片哄笑声，他好象也明白了，也不好意思的笑了。

我说：“老天爷降下奇石来了，都是真的，顺天意，保平安吧，你是团员吗？”

老年男子说：“不是。”

我问：“是少先队吗？”

老年男子说：“不是，我是党员。我在部队入的党。”

我说：“赶快退出来，顺天意，保平安吧！”

老年男子告诉我真名，把手里的台历还给旁边的小伙子。他问我们还有台历吗？还问下个集市还来吗？我答应他下个集给他送台历，他高兴的笑了。

看到这个老年男子从“啥都不知道”到终于明白了，得救了，我真替他高兴啊！

人心与因果

◇ “你们都来听听大法师父都讲了些什么！”

〔山东来稿〕在讲真相中，认识了一位患帕金森症的王女士。

她告诉我，前几天她在本市医院住院时，拿着我送给她的小广播器在听李洪志师父的讲法录音。觉得李大师讲的太好了，都是教人做好人，做到打不还手，骂不还口，做事先想别人，达到无私无我的境界。

她听了一遍又一遍，听着听着，不由自主的招呼同一病房的其他几个病友和陪床的家属，说：“你们都来听听，法轮大法师父都讲了些什么？讲的都是教人行好，一点坏事都不让做。人人要都按大法师父说的真善忍去做，这个社会就不会有这么多坏人了！”

她告诉他们，这个播放器是人家法轮功姊妹给我的，没要我的钱，就是希望我好。学法轮功的人都这么善良，共产党还迫害人家，天不灭它才怪了呢！全世界都让学法轮功，听说台湾也让学。共产党算完了，这么好的东西都不让学，还不完了？以后我们都不听共产党的。

在医院住院期间，王女士除了和同病房的人一块听师父的讲法录音外，有时间就讲法轮功如何好，共产党如何坏。大家都有同感。医院的主任医生听说后，来到病房间王女士：“听说你在这里宣传法轮功？”王女士说：“X主任，我来你这治病，你就给我治病。至于我说什么，这是我的自由，与治病没有关系吧？”主任笑了笑说：“好，好，好，你有文化，你讲、你讲，你到各个科都去讲讲吧。”

同一病房的有位六十六岁的老大哥，临出院时问王女士：“你能不能把播放法轮功的这个播放器给我，我回家也听一

听？我也愿意听。”王女士愧疚的说：“这是法轮功姊妹送给我的，我还没听几遍，抱歉……”老大哥遗憾的出院了。

医院本来计划让王姓女士治疗两个疗程，可是，她身体恢复的非常快，提前出院了。

王女士的一个老同学听说她信法轮功，不信共产党了，就找到她说：“你怎么不信共产党，去信法轮功？”王女士说：“现在谁还信共产党？共产党给我们什么了？那些当官的除了贪腐就是坑人骗人，还会干什么？它把中国老百姓害的够惨的了，我才不信共产党！我信国民党也不信共产党。法轮功这么好共产党都不让学，法轮功不就是教人学‘真善忍’吗？思想好，身体也好，全世界所有的国家都让学，为什么就共产党不让学？共产党就是坏！”

这位老同学无话可说。

◇堵了三根主动脉 医生惊讶患者还活着

〔大陆来稿〕二零一八年一月中旬，我的丈夫胸闷，到医院大夫一检查就让他住院了，医生说：三根主动脉血管有一根完全堵塞了，但奇怪的是这根血管正常工作，大夫觉得很神奇。另两根血管有一根也堵了百分之三十，还不用上支架，而第三根堵了三个地方，需要马上上支架。就这样我丈夫就直接做了手术。

我丈夫手术后被推到病房，大夫笑着问我丈夫：“你是怎么活的呢？可能是你心态好、皮实。”我丈夫说：“其实我也没感觉怎么样，只是有点胸闷。”大夫说：“象你这样太少了，都这样了怎么没梗塞呢？”其实我丈夫心里明白，是他支持我修大法得福报了。

在江氏集团迫害法轮功后，我被非法判刑十一年。在这十一年里，他每隔几个月就去监狱看我一次，给我存钱，每次都设法捎好吃的给我，因为我们接见都有警察在旁边看着，不让拿东西给我吃。

我十一年冤狱期满出狱后，直接就到我婆婆家吃饭。我一进屋，我婆婆就抱着我哭了，说：“孩子你受苦了。”我也抱着她安慰说：“妈，没事，一切都过去了。”我进到大屋，我公公站起来，对我竖起大拇指说：“好样的，好、好。”一家人欢声笑语，开始做饭。我利用这个时间把全家十一人全都做了三退。

后来我婆婆和我唠嗑：“唉，你没在家这些年，可苦了他们爷俩了。”儿子正在上高中需要照顾，好多人劝我丈夫离婚，他的同学好几个人要给他介绍对像。我婆婆就跟儿子说：“那是咱家人干的事吗？法轮功什么坏事也没干，她怪可怜的。你和她离婚，她出来上哪儿去啊？”就这样，我丈夫一直坚守着这个家。

晚上回到家里，我丈夫说：“我给你一样东西你保证喜欢。”我问：“是什么？”他就踩着一个凳子在棚上拿下来好几捆用报纸包的和捆的严严实实的几个包裹，我打开一看是大法书和师父的法像等等。我一下子跪扑在上面大哭起来。我丈夫给我擦着眼泪，我抱着他说：“谢谢，谢谢！”他还在床底下拽出一个大包袱，打开一看，里面全是一九九九年以前在我家学法时坐的黄色圆垫子。他说：“这东西得留着。”他对大法的支持和付出，由此得到了福报。经过这次手术他因祸得福，自己主动要求学大法。现在他每天学法炼功不懈怠。他说：“我过去看什么东西都看不上十五分钟，现在一天能学三讲《转法轮》，还看明慧网交流文章。”

我公公年前去世，享年八十七岁。他走的很安详，早晨发病送往医院，晚上就走了，没遭什么罪，也没连累人，这也是他的福报。

◇宁夏银川监狱政委龚小伟遭恶报患肝癌丧命

〔宁夏来稿〕原宁夏银川监狱政委龚小伟遭肝癌折磨五年，于二零一八年十一月三日丧命，年仅五十六岁。这是他多年追随江氏流氓集团参与迫害法轮功学员遭了恶报。

宁夏银川监狱、吴忠监狱是迫害法轮功学员的黑窝。龚小伟原来是宁夏吴忠监狱的政委，二零一一年前后调到银川监狱当政委，其任职期间一直积极推行迫害政策，致使关押的法轮功学员遭受了各种折磨。二零一三年后龚小伟查出肝癌，二零一七年底因让犯人帮着做材料被处分、免职，此后一直没上班。

吴忠监狱狱警不仅自己动手折磨法轮功学员，还纵容那些社会渣滓一吸毒犯、抢劫犯、杀人犯等酷刑虐待法轮功学员。监狱方面还故意安排邪恶狱警郭戡专门负责“转化”法轮功学员。

中国有句古训：善有善报，恶有恶报；不是不报，时候未到；时候一到，一切都报。一个人做恶，不但自己要承受偿还，还会殃及家人甚至子孙。

◇兰州市临夏路派出所警察谢江涛恶报死亡

〔甘肃来稿〕据中共网络消息，二零一八年十一月十五日下午1时50分，甘肃省兰州公安城关分局临夏路派出所民警谢江涛在单位办公室突发心梗，于当日18时抢救无效去世，年仅33岁。

谢江涛，河南省周口市人，二零一零年四月参加工作，后任兰州市公安局城关分局临夏路派出所四级警长。

谢江涛死亡消息发布后，一网民立即发帖说：“做了伤天害理的事当然死的早……”当中共在网上扣帽子说其“辱警”威胁“拘留”时，有的网民发帖说：“这种人多得是，抓不完。”

那么，谢江涛做没做“伤天害理的事”呢？打开明慧网搜索“谢江涛”，谢江涛的名字出现在网页上，谢江涛曾多次参与对法轮功学员的迫害。

谢江涛参与迫害法轮功，中共给了他很多的“荣誉”，他曾获二零一二年全区公安系统先进个人，二零一四年至

二零一六年，三年优秀公务员，荣记三等功一次！同时还获得二零一七年派出所三次月评先进个人和二零一八年派出所两次月评先进个人，一次纪律严明表率等。为中共当打手迫害善良的老百姓越多，中共给你的荣誉越大。

法轮功教人修炼“真善忍”做好人，中共搞“假恶暴”祸害人。自中共迫害法轮功以来，中共警察参与迫害法轮功学员遭恶报者上万人。

时事评论

《感恩节随想》

文：觅真

“感恩节”到来了，感恩节是美国人民独创的一个节日。1620年，著名的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。心地善良的印第安人给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

经历了近四百年后的今天，人们越来越知道了“感恩”二字的份量，也越来越倍加珍惜“感恩节”。作为亲身沐浴过法轮佛法的慈悲伟大和大法师父的佛恩浩荡的法轮功学员们，更深深体悟到“感恩”二字的特殊涵义。

感恩图报是人类社会的传统美德，只要是具备起码人性与良知的人们，都知道感恩图报。《共产主义的终极目的》一书中说：传统中国人认为：“厚德载物”，“德不配位”会给人带来灾祸。传统皇朝的先皇明主，如伏羲、黄帝、尧、舜、禹、汉武帝、唐太宗，明成祖、康熙等，他们的经世

济国实践铸成了五千年王者之道。

“舜被尧派到历山，当地人原本为争地打斗，在舜的道德感召下，一年后历山人礼让成风。舜每到一地，民风大为醇厚，人都移居到他的身边。舜走到哪里，那里一年成为村落，两年成为城市，三年堪为都城。帝尧命舜推行教化，让世人遵循父义、母慈、兄友、弟恭、子孝五伦。民众自觉遵守，天下安宁、百姓和睦，“天下明德，皆自虞舜始”（《史记》）。”

唐贞观六年（632年）12月末，太宗视察死刑犯监狱时，想到新年将至，这些犯人却身陷囹圄，不能和家人团圆，心生怜悯。于是下令把这些死囚释放回家，规定他们明年秋天自行返回长安就刑。第二年9月，390名死囚在无人监督、无人押送的情况下，“皆如期自诣朝堂，无一人亡匿者”（《资治通鉴》）。太宗以诚信教化、感召众生，即使死刑犯人亦奉守信誉，自愿返回受死。太宗对这些死刑犯人亦予减刑，传为千古美谈。

康熙皇帝施行仁政，体恤民情，“几乎年年都有减免赋税的措施。康熙在位六十二年间，蠲免天下钱粮共计545次，折合白银高达1.5亿两，相当于当时国家2000万至3000万两财政收入的5至7倍。”

自中共窃国以来，施行的是独裁暴政，百姓成了被它们任意横征暴敛、屠戮宰割的羔羊。正象《共产主义的终极目的》中描述的：“二十世纪中叶，西来幽灵共产党篡取政权后，杀戮国民、摧残文化、破坏环境，使山河变色，生灵涂炭，曾经辉煌的文明黯然失色，几乎毁于一旦。”八千万人死于非命。

正当人类道德飞速下滑，中华民族处于危难之际，一九九二年法轮大法创始人李洪志先生将高德大法——法轮大法洪传于世。在短短的七年时间内仅中国大陆就有近亿人入道得法，虔心修炼。亿万得法修炼的法轮功学员最知道法轮大法的珍贵，最信仰和崇敬的是苦心普度他们的李洪志师

父。每到新年、元旦、中秋节、法轮大法日的时候，明慧网都会收到了成千上万来自海内外法轮功学员及明真相百姓恭祝李洪志师父好的精美贺卡及贺词，表达着芸芸众生对法轮大法创始人李洪志师父慈悲救度众生的无尽感恩。

法轮大法的洪传给道德日益下滑的社会带来了生机，使人们看到了希望。然而中共邪灵及恶首江泽民却迫不及待的发动了对法轮功的灭绝性迫害。人们可能无法理解，法轮功教人向善，道德回升，社会安定，既然对国家、社会、人民有百利而无一害，中共为何不知感恩图报将其弘扬光大，反而恩将仇报将其残酷镇压呢？“共产主义的本质是一个“邪灵”，它由“恨”及低层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。”（《共产主义的终极目的》）江泽民正是共产邪灵在人间的总代表，他曾经声嘶力竭的叫嚣：“我就不信共产党战胜不了法轮功”、“三个月内消灭法轮功！”二百多个月过去了，法轮功不但没有被消灭，反而洪传到世界一百多个国家和地区。

据明慧网报道近二十一万法轮功学员及家人控告江泽民，二百八十八万国际社会正义人士连署举报江泽民，三亿二千万民众抛弃中共退出中共邪恶组织，国际社会正在加速围剿共产邪恶主义的进程，共产邪灵临近灭亡的日子不会太远了。

修炼园地

修出慈悲

对辽宁朝阳地区近期出现干扰的再认识

文：辽宁朝阳大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二十六日】近期在营救同修中受阻，律师几次来朝阳见被非法关押同修不让见，这是我地区从未有过的现象。而且自二零一七年以来，市国保人员经常偷录讲真相的同修，无论在大集上还是市面上都出现过，市国保人员把讲真相同修偷录下来，然后通知分局实施绑架，已发生多起。由此想到近年来在营救同修、制止迫害上可以说应该想到的方式都想了，揭露曝光也不断，但收效甚微。

在去年一同修描述有几个便衣经常在咱附近大集上，这些人就是市国保支队警察，在大集上看到同修后偷偷录下来让分局再抓人，致使本地三、四名同修被抓，这位同修就是其中一个，所以认识他们。其实同修们也在一直发正念清场。同修说这几人还仍在大集上怎么办？听到此事后也很无奈，怎么办呢？怎么没完没了？把他们录下来曝光，这是第一反应，于是准备好后到大集上找人。在找他们的过程中不由怜悯之心升起：众生啊！我真的不想这样做，你们别再来了。同修后来说自那后这几人没再来过，大集从此安静了。原来师父用这种方式在点悟弟子用善心对待众生。

由此也想到我们地区的这些“麻烦”是不是善心修的不够招来的？记得从一九九九年四·二五后，师父在法中就讲给我们针对发生的事件怎样对待、怎样讲真相，要用善的一面对待众生，大法弟子做任何事的心态一定是纯善的。在七二零前，那时大法弟子做事想事都是善的，感觉状态非常好。可是我们修炼到了今天，正法已到了最后，经过了这场

20 邪恶的迫害后，扪心自问，我们心中的善到底还有多少？值

得深思！

就拿诉江这件事来说，我们做事时的心态如何？现在才想到诉江真的不是一件小事，是宇宙正法的一个大的进程，大法弟子本应用大善大忍的状态配合这一天象救下更多众生。可是由于我们没有把自身影响救度众生的那些不好的观念修去，带着这些不纯净的心匆忙做事，也造成了一些损失。

在证实法、反迫害中，虽然做事的初衷是好的，但不知不觉中掺杂了邪党灌输的仇恨心、怨恨心、争斗心，还有不易觉察的报复心、治人的心，它表现在方方面面做事上。这些恶念有时埋藏很深，不去细心体会你都察觉不到它的存在，可这些不该有东西现已严重阻碍着大法弟子同化大法与救度众生。想想我们修的是纯善的“真、善、忍”大法，应该是越来越善才是大法弟子的正确状态。师父讲：“从现在开始你们互相之间看看，谁的面貌改了，谁就听了师父的话；谁没改，谁就没听师父的话！”[1]

那些在长期党文化的“斗争理论”灌输的恶念，让我们表面也表现不出来祥和慈悲的面貌。这种不善有时也表现在同修身上与家庭中，互相伤害，看到同修有执着时自己耿耿于怀，被带动的愤愤不平，尤其同修被迫害时这方面更明显，互相指责、埋怨、牢骚，互相背地里说一些风凉话，讽刺、挖苦等等等等。我们都知道这些东西是不符合法的，是在向外找，也许正是因为这些不是法中的东西，这些不善一直没有归正，这么多年来给自己与他人造成了太多的魔难，如病业、迫害等等，也使我们不能有个很好修炼环境救度众生与证实大法。其实我们内心当中都在为这种现象焦急，却忽视了每个个体修炼，从自我做起，修自己，看住自己的人心。因为那真的是自己修炼的障碍，是自己前进的一堵墙。尤其是现在我们都感受修炼越来越严肃了，念头差一点都不行。由此看来不是我们的环境变的复杂了，是我们的心中没有足够的善。

师父讲：“你知不知道你是在救人的？你不能树立敌

人。”[2] 有时我们真的想想自己的内心，对那些自己不喜欢的人，给自己制造所谓麻烦与心性关的人，那些看不上的人，自己厌烦的人，包括有对立情绪的警察，将有多少“敌人”在心中，多过滤一下自己的内心，本质上变没变，自己就能衡量出自己的善有多少。所以从现在起我们之间相互提醒，共同精進，做事用善念，不动恶念，灭尽所有恶念、人念。

我们看到朝阳市近年来发生的迫害，几乎都是朝阳市公安局、中共政法委、市委书记等直接被另外空间邪恶利用的人直接指使的，下面各分局公检法人员没有他们下的令，几乎没有人主动去迫害的，都在他们的指令下被动参与。针对这些人员，我们朝阳市大法弟子整体配合起来，有针对性用最大善心救救他们，他们都明白大法真相后就会使很多众生不再对大法犯罪。所以我们不能总是依靠国外同修的帮助来讲真相，我们朝阳大法弟子也一定能行，能做好，修好自己不再辜负这些众生的期望。

我们可以用过去同样的方式去讲真相，写信，打电话，但心态变了，真心善念，按法对我们的要求去做，不再去考虑曾经给我们制造多少麻烦，只是去珍惜，珍惜我们身边的每一个生命。生命都是为法而来，大法弟子的纯善会让众生看到生命的希望。他们明白那面也会感恩大法的救度，从此都会起正的作用了。到此时，我们才领会一点师父讲的“佛光普照 礼义圆明”[3]的法一层涵义。

最后用师父的法与同修共勉，指导我们共同走好最后一段正法路。

师父讲：“所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。因为过去人类社会没有正理，所以人是不会用善来解决问题的，人从来都是用征伐的手段来解决人的问题，所以这就成了人的理。人要想成神、走出人的状态，那就得放下这种心，得用慈悲来解决问题。”[4]

“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个

能量越大，什么不好的东西都能解体掉。这是过去释迦牟尼也好，那些修炼人也好，都没有讲过的。善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。” [4]

如果我们有那样的慈悲，包容所有的众生，包括实施迫害者呢？怀着纯善之心才能做到正念正行，纯善的巨大能量可以改变一切，使恶人放弃恶念得救，那是彰显大法无边的威德。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈容法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

请不要习惯性的“对号入座”

文：大陆弟子

【明慧网二零一八年十一月二十五日】“对号入座”也是党文化中很邪恶的东西，是在文革时期产生的。那时的各种批斗会很多，那些知识分子和成份不好的人整天都生活在恐惧之中，中共邪党说点什么做点什么即使不点名，这些人都会不自觉的对号入座，觉得那是在说自己，于是乎凡事更加小心翼翼。

从明慧网刊登的同修的交流文章中看，大陆的同修已经在党文化中中毒很深，动不动就中了邪恶的圈套。邪恶说点什么做点什么，我们大陆同修就不自觉的去“对号入座”了。这是从人这方面说。从修炼角度来说就是求迫害。

比如邪恶搞的“三标三实”。那关我们修炼什么事啊？我们了不起就是一套房，能解决温饱问题而已，我们怕什么呀？真正害怕的是那些贪官和官商勾结的人，他们比我们更

害怕做这种统计。可我们的同修老早就在网上“咋乎”开了，这不是伸着脑袋接石头吗？典型的“对号入座”。

再说“打黑除恶”。“打黑除恶”的布告到处贴的都是，那九条里面根本就没有法轮功。可是我们的同修也去“对号入座”。我们的正念都哪儿去了？这不是自己把自己当坏人了吗？有的同修说布告上没有，但他们内部内定的。要我说，传这种消息的人和听这种消息的人心性都有问题。我们平时学法是干什么的？就是指导我们修炼的，遇到问题要用法赋予我们的智慧来对待处理，而不是疯传这些负面的东西，旧势力在上面看到我们这种情况是否在看笑话？这不是给大法弟子的称号抹黑吗？这么多年风风雨雨的，我们是修过来的，不是吓过来的。既然布告上没有说我们，我们何不堂堂正正的给那些以这种荒唐借口来迫害的人指出来并给他讲真相呢？建议同修们去看看《精進要旨》中〈何为迷信〉和〈道法〉两篇经文。

遇到这种情况，我们了解了情况后，我们要先发制人，而不是自觉的去“对号入座”。如果有同修因为此事被绑架了，我们可以借题发挥，给参与迫害者写信。我们就是这样做的，并且将信到处发放。派出所的警察说，“你们就在家炼没人再管。”同修虽然没有成功营救出来，但我们有效的遏止了这种邪恶的迫害，不让它再发生。起码不会以这种荒唐的理由放肆的迫害我们。我们明确告诉他，打黑除恶是指那些坏人。

一点个人建议，不见得对，有不在法上的请及时指正。

找到根本执着 走出近二十年的魔难

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二十三日】修炼以来，我最大的苦恼就是丈夫不支持我修炼，我经常在想自己错在哪里？这几天我静下心来，把从开始修炼到现在发生的事一一

分析，回想当时自己是怎么想的，怎么说的，出于什么目地，这目地的背后深层的一念是什么？就这样从头想、从头悟，终于找到了原因。下面就写出来跟同修们交流。

我是个要强的人，无论是家庭经济、还是生活质量，都很努力的去实现，特别是希望家庭和睦，夫妻谈得来。可恰恰相反，在外面的时候，我和丈夫经常因为争吵不欢而散，当矛盾发生时，我出于面子心不去还嘴，他却骂骂咧咧的更加嚣张，我越怕丢人，他越是不分场合的大发脾气。时间一长，我对他的怨恨心越来越大，为了报复他，我也总结出了一些狡猾的“经验”：比如他在公共场合边走边骂时，为了不丢人现眼，我会放慢脚步离开他一段距离，装作路人的样子，假装寻找他在骂谁，并且厌恶的看着他、无声的嘲讽他，这样不但避免了尴尬和丢人，还解了我心头的怨恨。有时在外出前，我也会给他打预防针说：今天出去你再找茬骂人，你就别去了！这一说不要紧，他又开始骂上了，还振振有词的说：你咋知道我这次会骂人，你这不是故意找我茬儿吗？！

在我修炼以后，这方面的矛盾就更加突出，我也没少向内找，并挖出了面子心、怕心、瞧不起他的心、左右他的心等等执着，但由于没找对根源，加上这些心时时往外冒，他的改观并不大，我只能很无奈刻意的给他说好话，结果我越是这样，他越是来劲儿，一晃十几年过去了，问题依旧得不到解决。

这几天我通过静心学法深层挖自己的根，终于看到了症结的来源：从我幼年记事起，我爸就天天骂我妈，我妈不能还嘴，否则就会遭到一顿毒打。我们姊妹六个加上哥俩儿总共八个孩子，生活开销全靠我妈给别人做衣服来维系，我爸在家除了和我们一起做点儿农活外，就是结交朋友在家喝酒，经常从中午喝到晚上，没有酒肉钱就向我妈索要，我妈稍有不悦就会遭到我爸的打骂。除了打骂外，他为了惩罚我妈，明知道我妈干了一白天的缝纫活已经够累的了，还在晚上趁着月光拉着我妈及孩子们一起去地里干活，大家稍有怨言便

会招来打骂。那时候农村的娱乐生活比较贫乏，晚上如果有电影、唱戏或皮影戏表演，大家都会惦记着想去凑热闹，每到那时，我们兄妹几个都会担心一整天，生怕母亲哪句话惹到父亲，使我们又得在夜间里干活，不能去看演出。

这种情况持续了十几年，我对父亲的所作所为深恶痛绝，恨自己为何出生在这样的家庭，并对邻居家的和睦生活十分羡慕，也曾经试图反抗来改变这样的生活状态，但最后都以失败而告终，那时我就想，等我嫁人以后，我一定要让我的家庭生活和睦，与丈夫出双入对恩爱相处。我现在终于悟到就是当初自己的这一念，想在常人中过好日子，这个根本的执着需要去掉。

明白这个道理后，师父又点给了我入人心的法理，师父说“在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，才能走出来，而且威德更大”[1]。我发现在这十几年里，由于自己法理不清，总钻在事里走不出来，对丈夫不符合我的观念的一切行为，我都试图强行改变，只要改变不了就会对丈夫生起怨恨心，长此以往，这种怨恨积累的越来越多，导致丈夫为了去我的怨恨心，开始在家唉声叹气，因为一点小事就发脾气，怨起来没完没了，就连观看电视上的对调大赛，遇到不按他的意愿出牌的选手，都会狠狠的骂上几句。

当我认清这怨恨心后，触碰人心的矛盾来了。那晚丈夫没回来吃晚饭，也没打电话告诉我，这在以前是从来没有的，我等到夜里十点半，见他还没有回来，就打电话询问他，得知他正在我们小区里玩麻将，我开始在头脑中猜忌：以前我们小区里有个女的开了个麻将馆，她性格外向，总爱跟男男女女打闹说笑，丈夫不会是去她家的麻将馆玩了吧。这么晚了还没回来，她的长相和身高又符合丈夫的审美，万一因为玩麻将俩人勾搭在一起怎么办？想到这里，我的内心开始烦躁不安。但我从法中意识到这一切都是疑心所致，我要稳住，借着这件事看看还有什么心，好一并去掉，就这样经历着思想挣扎。到十二点丈夫还没回来，我就忍不住又给他打了电

话，打完后我有点后悔，觉的还是“疑心”的成份，就开始发十二点的正念，心不静我就尽力排斥让自己静下来。发完正念后，我的思想清静多了，这时头脑又打出，都快凌晨一点半了他还没回来，这不是拿你的话不当回事吗？我马上认清这是争斗心出来了，想挑起我对丈夫的怨恨，我要认清它、清除它、不上它的当，我就走师父安排的路，宇宙特性真、善、忍制约一切。我的心平静了，过了一会儿他回家了。

第二天，丈夫又照样去玩麻将了，有了昨天的感悟，我的心没有动，我在家写着这次的交流稿，边写边细细的往深处查找每个执着背后还藏着什么念，这一念的根子怎么形成的。到吃晚饭的时候，也没打电话给他。快到夜间十二点时，他回来了。见到他疲惫的样子，我觉的他十分可怜！

我发自内心的生出一念，不要因为自己的执着心不去，再让他这么痛苦的“表演”了，这时我的内心升起一种融融的暖流，没有怨、没有恨、没有任何不好的因素，那种平静祥和的美好是无法用语言说清的！我想可能那一瞬的状态就是师父所说的“慈悲”。随后，我觉的人世间的一切真的都不重要，并决定以后从每件小事上做起，当发生矛盾时，要时时提醒自己不怨不恨、不指责、为他人着想。

由于我的观念发生了转变，丈夫的态度也一百八十度大转弯，怨气没了，人也和蔼了，这几天跟我和同修说起话来，还用起了敬语，我们在家学法的时候，还会主动送来切好的水果，并在谈话中称赞我们是现今世界上最好的人。我从得法修炼到现在已经十九年了，这是他头一回夸赞我和同修，我感到很惭愧！

同修看到他的变化也很高兴！说我悟对了，心性也提高了，这几天说话办事都在法上了，所以我就借写稿的机会将这次修炼历程与大家分享，不当之处，请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

在维修电脑的过程中修心

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二十四日】师父说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[1]

最近，在电脑维修过程中，我的执著心，在和技术同修的交往中，就来了一次大曝光。

因缘际会，我与本地一位技术好为人热情的老年同修结缘了。他主动克服路途远的不便，来给我修理设备。因为他表现出来的思维敏捷，性格开朗象个孩子一样可爱，所以我对他一见如故，在他面前很享受那种放松做自己的感觉。

一次，我过意不去，送了他一点东西，不想，下次见面，他很不开心，好象我送他东西的这种行为对他是一种“侮辱”等等一系列随之的引申。

不知不觉中，我的人心被勾出来了，误会带来的伤害导致种种人心的摩擦碰撞。我懒得做任何解释，使彼此认定对方就是自己认为的那种人。

事情过去好几天了，但不时在脑海中翻腾。这种结果是始料不及、有违初衷的。多年来，跟本地熟悉的同修之间也时常相互有馈赠，生活条件好的和一般的都有，但都是你好、我好，皆大欢喜的局面，没人认为这种行为是在瞧不起谁或者是在显示什么。这次为什么会是这样呢？

作为修炼人，我深知矛盾来了是太好了，一定是有要提高的因素，但问题究竟出在哪里呢？

发完正念，静下心来，循着前因后果，来龙去脉，理顺了一下，这才吃惊的发现原来从一开始就全是自己的错，只不过是有些人心和观念都形成自然了，自己察觉不到而已：

之前，我与技术同修相互缺乏深度了解，馈赠之时，又

是在他马上要走、推辞拉扯的情况下硬塞给他的。表面看，是仓促之间沟通不到位引起的误会，但我知道那是个假相，必定是人心勾起了人心。深层去挖，才能发现问题的实质：虽然大体知道同修的生活条件不差，但是心中感觉，作为我的父辈那一代人，跟自己的父亲差不多，都是节俭了一辈子，有钱也不会花的“古董”，这里再进一步解释一下自己这种观念：我对父亲这种“古董”的消费理念一向是不满的，又无法改变的；在我的潜意识中，对同修维修设备的只要机器还能凑合用、就一直修下去、舍不得扔掉的行为，非但不觉得这是珍惜大法资源，还不以为然，认为老年人真是榆木脑袋，想不开，自找麻烦，何苦呢？现在想想，惭愧无以言表。

当时，技术同修要走时，我也是带着这种观念，认为快过节了，送点你自己不会多花钱去买的东西吧。所以虽然彼时自己感觉是在表达一下心意，但过程中，对老人们舍不得花钱、不会生活的行为观念看不上，而自己才是懂得生活、活的洒脱的自以为是等等因素，不自觉的就会表露出来。这种东西不往深层去挖，自己都意识不到的。但是修炼人都是敏感的，对方很容易就能捕捉到一些不纯的因素，对你的行为产生抵触与反感，是自然的。细想这哪里是误会呀？根本就是赤裸裸的伤害！

在同修表达着不满的过程中，我非但不做出解释，消去已形成的误会，减少对他的伤害，反而被不喜欢解释的性格带动，觉得怎么想，随你吧，委曲心、面子心、争斗心以及由争斗心引起的显示心全出来了。我还发现自己仍有很重的观念和情，不能将同修百分之百看成走在神的路上的人。虽然他本体转化的很好，无论精神面貌，还是物质身体，全无这个年龄段常人特有的老态，但是“人生七十古来稀”的观念一直左右着我，不忍心让他白白付出功夫，明知这种无私的帮助是任何物质不能表达的，但就是想有所表示，心里才能好过一点。这也是导致馈赠行为产生的原因。我悟到：正常的往来，馈赠未尝不可，但是不要掺杂观念，也不要动情。29

还有一点，我自来是独来独往，不受世俗拘束的性格，与人打交道，没有尊卑之分，对人中的权威、领导无感无视，对年龄大的多的人也不能做到恭敬有加，行事总是顺遂自己心意而为，甚少考虑他人的感受。修炼后，这方面没有多大改变，说到底，这是一种极端自我的表现。离法中要求的“具厚德而善其心，怀大志而拘小节”[2]相距甚远。这也是导致相处的时候，让人感觉不舒服的原因。

人心是敏感、微妙又脆弱的，不知什么环境下，就能跳出来。作为修炼人，平时在任何情况下，都要注意守心性，对自己心性中的薄弱环节更是不能大意，只有这样，当矛盾来的时候，才有可能在一瞬间抓住那颗跳出来的人心，不被带动，甚至操控，并且灭掉它。

这次心性关是由我那颗看不上人的嫉妒心引发的。这里重点谈一点个人体会：在很多次过关中，找到源头最终发现都是嫉妒心在作祟，不管它如何狡猾，表现的道貌岸然，或者改头换面的伪装，有时候历尽辛苦，撩开层层面纱，看清那张狰狞的面目原来又是它，都会吓一跳。其实平时觉得自己的嫉妒心并不是很重，那完全是一种错觉，是在有意无意的维护和滋养它。

师父明示：“嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”[3]我悟到：嫉妒心是旧宇宙生命唯私唯我的特性的一个根子。其它人心都是从此颗心上派生出的或者有着千丝万缕的瓜葛，所以动了嫉妒心，其它人心压都压不住，自然就浮上来了。修去这颗心，就要让根本上的“私”字发生转变，先他后我，时时事事站在对方的立场和角度去考虑，平时尽量调动生命本性的一面主导自己的一思一念一言一行，师父讲：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”[4]当我们经常能这样无私无我的按照法的标准去做的时候，嫉妒心就会逐渐失去生存的土壤，自然消亡了。

修炼是极其严肃的，法是有严格标准的，没有人可以带

着一颗人心跟着师父回家，也不会因为助师正法的事做的多一点，就可以被法外开恩来对待。回头看，这是一个维修设备的过程，其实更是一个修心的过程。只是若不注重修心性，将白白浪费了一次提高的机会。感谢师尊借此机会让我魔性暴露并修去它。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈圣者〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

学法小组一定要走正

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二十四日】今天去学法小组学法，看到有同修带水果和一些食品到学法点上，水果是大家学完法后吃的，食品是A同修带来送给D同修的。

往常学完《转法轮》后，大家都是交流几句，就主动的开始学习师父的近期讲法。但是今天，A同修就不断的说她带的食品是多么多么好，一定要给D同修，D同修不愿意接受，其他同修有制止A同修这种行为的，也有在劝D同修收下的，整个小组闹哄哄的。过了一会，在B同修的多次提醒下，大家才结束这个话题，开始学师父的近期讲法。结束后，大家又说到食品的事。

在回家的路上，我和C同修交流了今天的事情，觉的在学法小组，大家还是要保持纯净的状态，以学法和在法上交流为重，其它的事情，同修们可以私下交流解决。看到今天学法小组的状态，让我不禁想起了以前的一个学法小组。

几年前，我在另一个学法小组参加集体学法，同修们都很珍惜这个环境，一开始大家都做的很好，集体学完法后，在法上相互交流各自最近的修炼状况，共同精進，共同提高。31

但是时间久了，有些同修的人心就出来了，在学法小组里开始谈论起哪种食物好不好吃，穿的衣服好不好看，发型怎么样。一开始有同修提醒，还能注意，但时间久了，同修情上来了，有些同修觉的提醒了很多次，但是同修也还是这样，没办法，也就不提醒了。没过多久，我因为其它的原因，离开了那个学法小组。后来学法小组被破坏，组织学法的同修被旧势力钻空子，被邪党非法抓捕，到现在都还在被迫害中。

虽然同修被迫害是因为有多方面的因素造成的，但是学法小组没有走正，是不是也是重要的原因之一呢？这和学法小组的每一位同修是有关系的。

我知道的另外一个学法小组也是这样的，一开始大家很珍惜这个环境，都做的很好。组织学法的E同修很热情，经常做饭给小组的同修吃，有的同修一开始不吃，并且和E同修交流，觉的学法小组就学法和在法上交流就可以了，吃东西大家可以自己准备或者在家里吃。但是也有的同修却恭维E同修，夸她做的饭好吃。时间久了，一开始不吃饭的同修碍于情面，也就在E同修那里吃饭。最后也是多种原因导致E同修被旧势力钻空子，遭邪恶迫害，E同修的家人也对大法有了负面的认识。

这样的损失，是所有大法弟子都不想看到的。所以我们所有参加学法小组的同修一定要珍惜大家集体学法的环境，为同修负责，也为自己负责，共同提高，共同精進，圆满随师还。

个人层次的一点浅见，不当之处，请同修慈悲指正。

让我们都认认真真用心炼功

文：台湾台南法轮功学员

【明慧网二零一八年十一月二十三日】明慧网二零一八年十月十九日发表的一篇文章《关于炼功速度问题的思考》，

当时看到这篇文章，转发传给很多同修，结果好多同修以为是我写的。因为无论在学法点或炼功点上，我总是在不断的提醒大家：速度不要太快。

尤其是每年在台湾法会前排字活动完成后的大炼功，总是听到负责人一再叮咛大家：先有口令，再有动作。结果大家在炼第三、四套功法时，还是看到了在炼功动作上，手势出现了高高低低、速度快慢的情况，显示出动作非常的不整齐划一，没有达到齐刷刷的状态。为什么在主持同修的提醒下，大家还是表现出我行我素呢？

其实动作比口令快，通常是炼功走神了，也就是没有用心炼功，因为动作太熟悉了，所以许多同修形成了是在“比划动作”而不是用心炼功。我们知道学法是很重要，也是很严肃的，可是有多少人认识到炼功也是严肃的？炼功能改变本体，当然也同样重要！

因为时常看到同修不是动作非常不准确，就是速度太快，但总是遇到无论怎么提醒、怎么纠正，每天每次都出现同样的问题。为此，我常感到很困惑。自己针对纠正同修炼功动作这件事情向内找：我语气有不善吗？我有不耐烦吗？我只能不断的修正自己的语气和态度，让自己更加平和之后，长期还都是如此。心里难免会问师父：我还要继续纠正与提醒吗？

每年法会前一天排字完后的大炼功，说真的那个大炼功，只要你眼睛张开，看看周围大家的动作，是会非常难过的！很多人的动作真的很不准确！记得有一年，就让我听到这样一句话：那个炼功点的负责人不知道怎么教的？当然我不知道说话人指的是谁，但那不是重点，只是心里想：也许炼功点的负责人也尽力了……

针对这个问题，相信很多炼功点都有同样问题。前不久，有位同修分享他的心得，他说：其实能够把自己的动作纠正过来，那是需要心性的提升！心性不提升，动作早已形成习惯，是很难改的！这一点我自己深有体会，说说个人的一次

经历。

有一次，同修在我家，我们俩一起炼功。炼第一套功法时，当师父口令“弥勒伸腰”一出来，同修说我动作不对，她说两只手应该在胸前分开，当时我想怎么可能错呢？于是俩人马上进入法轮大法网站，点开师父的教功录像，确定了师父的动作，同修说的没错！当然我错了，就是改，不管炼了多少年了，没有什么好说的！但是就这一秒不到的时间距离，因为我是在头前分开结印的，就这短短小小的习惯动作，我就改了多天。记得有一次，自己在家炼功时，听到师父口令出来，我居然愣愣站着没动，因为忽然忘了到底什么是正确动作！

可见形成的习惯要改确实不容易，但真的需要有决心！虽然后来有同修在我分享心得后，跟我说《大圆满法》书上写着：“弥勒伸腰——以“结印”起势，以手印势抬起。当手抬到头前时，结印松开，并逐渐向上转掌。”[1]

当然师父法中讲过，动作不要求百分之百一样，我不会去纠正同修这个动作，我知道这么细微是无所谓的，那是对自我的要求，我分享的重点是在于“动作形成习惯后很不好改”，但是只要是错了，还是要很用心很努力的归正自己的动作！

再交流一个问题，就是许多炼功点的负责人动作也不准确，却自认为自己非常标准，因为是他在教功，很少同修敢跟他说，甚至是一说就炸！其实大家都是炼功人，动作有错误也不是什么丢人的事，同修提醒，我们就赶紧归正。这也是修炼心性呀！如果这样都说不得，那问题不是比一般同修更大吗？

以上是我的一点体会，不当之处，也请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

学会善良

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一八年十一月二十九日】两年前，大约在背法背到第五遍的时候，脑中曾闪过这个题目，“学会善良”，由于各种原因，迟迟没有动笔。今天在哈尔滨大绑架案发生后，反思自己，写出此文。个人所悟，不合法的地方敬请同修指正！

二零一八年十一月九日哈尔滨发生的绑架大法弟子事件，牵涉九个县市，同一时间被绑架人数将近两百人，至今仍有失踪同修没有找到公布出来。同修们的个人财产损失无法计算；被绑架同修有在看守所绝食的，现在人身性命安全状况都不得知。家人们心急如焚，奔走呼吁，四处托人，有病倒的，也有怨声载道的。也有警察仍然在搜查没有抓到的大法弟子。面对如此混乱的局面，有同修悟到，这么大的事件发生了，作为在哈尔滨的大法弟子，有师在有法在，我们不能退缩，不能逃避，应及时顶着压力走出来，收集信息，提供第一手材料，揭露迫害，积极营救同修，呼唤正义良知，救度各级警察中的可救之人。把各项救人工作都有序的做好。

师父告诉我们：“当你遇到劫难的时候，那慈悲心会帮助你度过难关，同时我的法身看护着你，保护你的生命，但难必须让你过。”[1]从法中我们知道，“善”是大觉者的本性，是宇宙的特性。大法弟子要从旧宇宙中脱胎出来，带着众生进入新宇宙，必须要同化符合宇宙真、善、忍特性。

然而这些年常看到这样的现象：某一修炼人被绑架，马上就会传出被绑架的同修的各种不足，有的还说的义愤填膺的。其实，各种“说”的背后常常带着各种不同的个人执著，甚至恶的因素。作为修炼人如果没有重视修去党文化，仍然在党文化中所谓的修心做事，就会不知道善良的具体体现，表现出来就和道德下滑的常人一样。

仅举一例，一次一名女同修被绑架，在被迫害中没有把

握住说出了别的同修。关押一个月后回来了，同修的常人朋友非常同情同修的遭遇，又请吃饭又送礼物的安慰同修和同修家里的常人。而修炼的群体中，却极少有人来关心同修，同时讥笑嘲讽，有说她是特务的，有说在男女关系上没把握好的。该同修的常人丈夫也听到了一些风言风语，非常不理解：妻子做常人时就是一个非常传统善良的人，为什么在妻子有难了，平时常常光顾的同修们却要落井下石？在传统的世人眼里，人落难了，人们会同情的，仗义之人会伸出援手。可是由于中共邪党几十年的假、恶、斗的灌输，使人们的思想观念全都变异了，别人有难了，不是同情，不是关怀，而是指责，甚至幸灾乐祸。

当然这种大绑架，背后肯定涉及很多很复杂的因素。根本上可能是各种乱法现象、各种人心多了，被旧势力利用了。面对残酷的迫害，我们没有任何常人的抵御方式，那么我们有什么？

师父说：“有人说你瞅这个人笑一笑、你表现的很和善，就是善了。那只是人表现出来的一种友好状态。真正的善，是修炼者在修炼过程中、在善修的过程中，已经修成的真善。面对众生时，因为你有还未修好的人的一面，所以你不可能使修好的神的部份完全表现出来。必须时你就得理智的、清醒的象个修炼人，让自己的责任、让自己的正念来主导，然后你真正的善才能展现出来，这就是修炼人和神的不同。这是慈悲，他不是有意的表现，不是人的善恶喜好的表现。不是你对我好了我就对你表现善。他是没有代价的，不计报酬，是完全为了众生的。所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。因为过去人类社会没有正理，所以人是不会用善来解决问题的，人从来都是用征伐的手段来解决人的问题，所以这就成了人的理。人要想成神、走出人的状态，那就得放下这种心，得用慈悲来解决问题。”[2]

生都苦，看谁都不容易，多为别人着想，没有不平衡的心，负面的物质不从自己这生。

呼吁哈尔滨同修，不要互相指责埋怨，去除党文化，放下人心，学会善良，修出慈悲。相信慈悲心能帮哈尔滨同修渡过劫难！带着众生圆满！

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法

修炼交流摘录

师父说：“等到我传法的时候，那个神来的就象雪花一样下来。就那么多。我一算这个年龄啊，从我传法到现在，二十五岁左右这些年轻人，真的还有很多人没有得救，都是神来的，他们下到地上来，散布在全世界各地”（《二零一六年纽约法会讲法》）。有一次跟一个同事吃饭聊天，她开玩笑的说：“我爸妈坚持要生二胎，否则现在就没有我了，你看我爸妈是不是很英明？”我听完心里咯噔一下，忽然觉的眼前这个生命非常珍贵，她跟我一样冒着天胆跳下来做人，就是因为相信大法能救她和她的众生。于是我就跟她讲了大法的真相：新闻联播造谣污蔑法轮功；天安门自焚伪案；大法洪传全世界；修炼大法的美好与神奇等等。她听得异常专注，一言不发的听我讲。她三次想拿起手边的饮料，都是刚刚拿起来，又不由自主的放下，一口也没喝，好象在聆听一个很严肃的事情。讲完真相，我们走出餐厅，我问要不要帮她“三退”，她想了一秒钟，很轻松的说：“可以啊。”

——《修炼三年 崭新人生》

出版界最高级别的行政机关最权威的文件。同理，【2000】39号文件及“2017”法释3号文件，同样是权威性文件，关键是它们是否符合宪法和法律，不需要经人大批准。也没有比这更权威的文件来否定，就是生效的。律师应清楚确信这一点，不能模棱两可。我们聘请律师时，一定要把好关，一定要签好协议，明确做无罪辩护，以无罪辩护接案，但是事实上是按有罪辩护，不如不请，自己辩更好。如果签了协议，做了有罪辩护，可以拒绝付律师费。庭前一定要看辩护词，以便提出自己的意见，根据自己的实际情况做出补充和修改。如果达不到无罪辩护要求，可以换律师或不请，这个问题希望引起高度重视。

——《从律师违背承诺做有罪辩护想到的》

我没有轰轰烈烈的事迹，也没有另外空间的美妙体验，通过学法足以让我坚信，师尊所言都是宇宙至高无上的真理，所行都是为救度众生，为未来大穹不灭的永远。

——《走在返本归真的路上义无反顾》

,