

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



己亥年中国新年即将到来，一月二十七日，纽约不同族裔的法轮功学员齐聚法拉盛台湾会馆，怀着无比感恩的心，给慈悲伟大的师尊拜年，感谢师尊的慈悲苦度。

第 891 期

2019年2月7日



明慧周刊

第 891 期
2019年2月7日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

大陆各地大法弟子和明真相百姓恭祝师尊新年好

修炼交流

暗夜里的亮光

大陆综合

一句真心话 合肥妇女杭霞被非法判刑三年半
北京工程师被枉判入狱 母亲申诉二年终立案

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：325,908,685

目 录

2 时事新闻

- 2 众生颂师恩 世界各地大法弟子恭祝师父过年好!
- 4 飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知
- 5 飞天艺术学院舞蹈班招生通知
- 7 清除迫害 唤醒良知
- 8 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 9 海外学员证实大法、讲真相摘要

11 大陆综合

- 11 大陆综合消息
- 13 严正声明
- 14 世人觉醒
- 16 人心与因果

21 修炼园地

- 21 暗夜里的亮光
- 27 去伪存真 修出纯善
- 30 警惕“觉得自己修的不错”
- 33 感慨“师父就在我身边”
- 34 魔难来袭 坚信大法不动摇
- 39 解体旧势力的迫害于无形中
- 40 学法小组应严肃对待学法
- 43 检视自己炼功发正念的状态
- 45 修炼交流摘录

时事新闻

众生颂师恩 世界各地大法弟子恭祝师父过年好！

二零一九年中国传统新年来临之际，如往年一样，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及明白真相的民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩，恭祝师父过年好！

从北美到南美，从俄罗斯到东南亚，从欧洲大陆到日本与南韩，到烈日炎炎的澳大利亚与阿根廷，大法弟子们发来了一幅幅独具特色的绚丽贺卡，表达弟子们对师尊的无限感恩，恭祝师尊新年快乐！

新疆一位大法弟子表示，“师尊用常人无法想象的巨大承受，让世人又一次拥有迎接新年的机会，感恩师尊！感恩大法！新年之际，敬上弟子的祝愿，恭祝师尊新年快乐！弟子会加倍努力，修去长期不放的执着心，做合格的真修、实修弟子，跟师尊回家。”

陕西省刚得法的教师刘女士说：“自己能得法是多么的幸福、幸运！每天沐浴在佛恩浩荡里，身心发生很大变化，感受到师父的看护、点化和各种美妙的体验。”

北京大法弟子谢谢师父慈悲救度，“师父把大法传给了我们，让我们知道了生命的意义，遇事向内找。按真、善、忍宇宙特性要求自己，放下名、利、情，遇事不争不斗。”“弟子沐浴浩荡洪恩二十六年，弟子真诚感恩师尊的慈悲保护和救度！弟子要倍加珍惜万古机缘之修炼路，牢记誓约使命，把修炼的基础再度坚实；牢记正法时期大法弟子身份，为修好自己，为救度众生，踏踏实实做好大法弟子应该做好的三件事。”

山东烟台一位大法弟子说：“我是一个瘫痪近四年的腰椎病人，同时患有心脏病，高血压的重症病人……是师尊您的不嫌弃，把我从地狱里捞起、洗净，度化成了一个令宇宙

众生羡慕的身心健康的生命——大法弟子。……弟子无法用语言表达对您的感恩，唯有在今后的修炼中，听师尊的话，多学法，精進实修！”

安徽一老年大法弟子感谢师尊慈悲苦度！他说：“我没上过学不识字，三岁没了娘，中年丧夫，一身病业。是慈悲的师尊教会了我读《转法轮》，身心健康，无病一身轻。弟子用人类的任何语言都无法表达对师父的感恩。”

甘肃大法弟子说：感恩师父将我从地狱捞起、洗净，使我成为一名身心健康快乐的大法弟子，使我在生活的艰难困苦中淡定从容应对，坦然走过来。弟子一定好好珍惜这万古难遇的修炼机缘，修得功成圆满，跟着师父回家！

辽宁省沈阳市一学法小组大法弟子，向慈悲伟大的师父拜年，并表示：在新的一年里，真正做到无条件的向内找，做到信师信法、以法为师、不断的去掉执着、不断的放下人心，做好三件事，多救人，兑现自己的誓约，做个真正的正法时期的大法弟子。

吉林一全家大法弟子说：“回首随师正法走过的岁月，弟子感谢师父的洪恩浩荡，感谢师父的慈悲苦度和再造之恩。弟子一定珍惜师父用巨大承受延续的宝贵正法时间，努力做好师父要求的三件事，正念正行，慈悲唤醒众生，兑现誓约，不辜负师父的期盼，圆满随师父回到真正的家园。”

四川省大法弟子说：“在正法的最后时间里，我们更要修炼如初，更好的同化大法，修去执着，用心救人，做好三件事，珍惜走过的路，走好未来的路，不论正法路还有多长，我们坚信大法到底！”

中国各地民众感恩李洪志大师给人们带来了希望，表示将一如既往的支持法轮大法。北京市民表示：在我住院期间，有福听到了大法弟子给我讲的，使我真正明白了法轮功被迫害的真相。作为一个有良知的中国人，我为您与法轮功做不了什么大事，只有顺应天意，在退党大潮中，添一份光彩。永远支持您和大法弟子所做的一切。

河北秦皇岛市市民说：法轮大法“真、善、忍”的理念，就像日月的光辉，能照亮人心，使人道德升华，因此我非常敬重李洪志师父，在此恭祝师父新年好！

深圳市民在贺卡中说：“拜读过师父的《转法轮》一书，书中论述的道理令人赞服，写的太好了！我希望中国民众能有更多的人拜读此书，使民众道德提升，振兴中华民族。有机会我也要炼法轮功，做一个好人。”

湖南一位退休干部写道：“多年来我也就一直把自己知道的法轮功真相传递给其他人，并劝他们退党。”

己亥新年来到之时，明慧网收到了中国各少数民族地区的大法弟子对师父的新年问候和祝贺！其中包括蒙、朝、满、壮、黎、彝、苗、侗族、布依族、哈尼族及众多其他少数民族大法弟子。

明慧网收到了来自美国、加拿大、巴西、韩国、日本、德国、法国、俄罗斯、英国、意大利、瑞典、马来西亚、澳大利亚、新西兰、泰国、土耳其、奥地利、以色列、波兰、乌克兰、挪威、芬兰、拉脱维亚、罗马尼亚、保加利亚、伊朗、捷克、斯洛伐克、斯洛文尼亚、塞尔维亚和黑山、苏格兰、印尼、荷兰、比利时、爱尔兰、瑞士、丹麦、西班牙、芬兰、匈牙利、塞浦路斯、葡萄牙、波黑、阿联酋、菲律宾、沙特阿拉伯、阿根廷、希腊、越南、台湾、香港等数十个国家和地区大法弟子发来的敬致师尊的贺信。

飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知

【明慧网二零一九年二月二日】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生。从即日起开始报名。

一、海外招生要求：

1、招生对象：音乐学生，大法弟子及大法弟子亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。身体健康。

2、年龄：15 岁以上，条件特别 13 岁、14 岁也可报名。

3、音乐班专业要求：至少达到音乐学院学前水平。

- 4、音乐系专业要求：至少达到音乐大学学前水平。
- 5、招收项目：小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴、长笛、竖琴、单簧管、双簧管、巴松管、圆号、长号、琵琶、二胡。（二胡，琵琶得有中等专业水平）
- 6、报名材料要求：一般简历、专业简历、修炼经历。一般简历需包括报名者姓名、性别，年龄、生日、籍贯，身高、体重、家庭住址、电子信箱、联系电话。
- 7、个人近照：一个月之内的全身正面照片。
- 8、录像要求：报名材料中必须包括近期演奏录像。传送录像如果有困难，可与明慧编辑部联系。
- 9、全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。
- 10、初选通过者一般会在三周左右收到回信。
- 11、初选未通过者、未按要求提供报名材料、材料不全或不属实、以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。
- 12、初选通过者由纽约飞天艺术学院和飞天大学安排面试。

二、大陆招生要求：

除上述要求外，请注意：专业水平需要达到海外音乐学院或海外音乐大学学前水平。

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

联系电话：+1 845-796-8230

飞天艺术学院及飞天大学

二零一九年二月二日

飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【明慧网二零一九年二月二日】飞天艺术学院舞蹈班招生。从即日起开始报名。大法弟子及大法弟子的亲属优先，将成为大法弟子者也可以。

招生要求：

- 1、男生年龄十三岁以下，身高一米七五以上。男生年龄

十五歲以上，身高一米七八以上。

2、女生年齡十三歲以下，身高一米六五以上。女生年齡十五歲以上，身高一米六八以上。

3、男女生腿長要求超過上身長十公分。

4、腿的軟度要求：豎叉 180 度，橫叉 180 度。

5、身體健康。

備注： 男女生十六歲至十七歲，男生身高一米八，女生身高一米六八，有軟度，橫叉豎叉達到 180 度，可以報名。

報名資料要求：

1、報名者須提供一般簡歷、專業經歷、個人及家庭修煉經歷。一般簡歷需包括報名者姓名、性別，籍貫、生日，身高、體重、家庭住址、電子信箱、聯繫電話。

2、報名者需提供父母身高、籍貫及修煉情況。

3、報名者近照。

照片要求：一個月之內近照，應包括全身立正姿勢的正面、側面、背面照，以及下叉和下腰的照片。並應穿緊身服或體操服。攝影者應採取蹲姿，以求準確反映身體條件。

4、全套報名材料一次性寄全的方可作為正式報名材料進入審核程序。

5、報名材料初選通過者一般會在三周左右收到回信。

6、初選未通過者，未按要求提供報名材料、材料不全或不屬實以及不屬於本通知招生範圍的，恕不回復。

7、報名者可先通過網絡報名，報名材料初選通過者由紐約飛天藝術學院安排面試。

海外報名電子信箱：admission@feitianacademy.org

大陸報名電子信箱：feitian@minghui.org

聯繫電話：+1 845-796-8230

飛天藝術學院

二零一九年二月二日

清除迫害 唤醒良知

◇ 二零一九年二月三日下午，法国部份法轮功学员在巴黎人权广场，用集体炼功和讲真相的方式，向法轮功师父李洪志先生拜年，衷心祝愿师父过年好，感谢师父慈悲救度之恩。

◇ 二月二日，正值中国传统新年到来之际，爱尔兰法轮功学员在首都都柏林的繁华商业街亨利大街上，和爱尔兰民众一起欢庆新年，向人们传递法轮大法的美好的同时，讲述法轮功在中国遭受迫害的真相。当天有很多在爱尔兰留学和生活的年轻中国人三退。来自都柏林的一位小伙子在看过法轮功被迫害的展板后心情非常沉重，默默地在征签信上签名后，他向学员询问了很多问题，希望能够了解更多的真相，并询问自己如何能帮忙。

◇ 二月二日，英国伦敦法轮功学员在寒冷的气候下依旧在特拉法加广场（Trafalgar Square）北平台发放真相传单、炼功、讲真相、征签反迫害，在五个小时的活动中，法轮功学员遇到不少要学炼法轮功的人。汉娜（Hanna）女士了解法轮功真相后立即签名反迫害，她谴责中共残酷迫害法轮功的行径，她表示回去后要马上找离自己家最近的法轮功义务教功点去学功。

茱莉亚（Julit）和萨拉（Sara）姊妹俩从西班牙巴塞罗那来伦敦旅游，驻足了解真相后立即签名支持法轮功学员反迫害，她们谴责中共活摘法轮功学员器官罪行，希望制止迫害。姐姐说：“太糟糕了，这让我感到悲伤。”妹妹说：“迫害是疯狂的，无法让人理解。”

◇ 一月十三日和二十日，连续两个星期日意大利撒丁岛的法轮功学员聚集在卡利亚里市（Cagliari）历史中心黄金地段的加里波第广场（Piazza Garibaldi）展示法轮功功法，向当地民众讲述了中共在中国对法轮功学员的迫害。很多民众在呼吁意大利政府帮助制止迫害的请愿书上签名。

对中共活体摘取法轮功学员的器官这一恶行，有些人觉得难以置信，许多民众表示愤怒，表示此类事件不是在现时代应该发生的。

◇ 一月二十七日，塞浦路斯法轮功学员们在海滨城市利马索尔举办了传播法轮功真相的活动。当天利马索尔天气晴朗，人们愉快地在海滨大道上散步。当他们看到法轮功学员在海边展示功法，不少人驻足观看，并接过学员们递来的传单。学员们向关注的人们讲述了在中国大陆长达十九年对法轮功学员的迫害。

◇ 二月二日，瑞典首都斯德哥尔摩通往老城、最热闹的皇宫旁的钱币广场，笼罩在一片白雪皑皑之中。虽然天气寒冷，法轮功学员仍象往常一样，在这里展示法轮功的五套功法并向过往的民众讲述中共迫害法轮功的事实真相。有一位由于工作原因常常往返于中国、瑞典之间已经很多年的瑞典先生和他的太太静静的听完了真相后表示，他完全相信中共迫害法轮功这个事实是存在的。他说，中共在背地里干了很多的坏事大家都是有目共睹的，这么如此残暴的迫害人权（法轮功学员），而且这么长时间了，在国外的人们都没能有所作为，他感到很遗憾。他表示很敬佩法轮功学员长期以来坚持反迫害所作出的努力。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 黑龙江报哈尔滨市法轮功学员宫文义，被哈市道外区法院秘密开庭并非法判刑九年，于二零一九年一月二十八日左右被劫持到哈市呼兰监狱。二零一八年十一月九日早六点多钟，宫文义再次被哈市道里区尚志派出所警察绑架、非法抄家，十二月十二日，道外区法院及检察院人员在哈市第一看守所内秘密开庭，没有通知任何家属及朋友。

◇ 江苏省太仓市法轮功学员秦艳秋、董美英二零一九年一月三十日被非法判刑四年；陈永林遭诬判三年半，缓刑。秦艳秋、董美英均已上诉。秦艳秋的丈夫石泽惠，苏州市太仓市健雄学院教师，因坚持修炼法轮大法，于二零一七年十月在江苏如东遭非法判三年半，被非法关押到苏州监狱。

◇ 吉林榆树市五名法轮功学员二零一九年一月二十三日被非法判刑：69岁的张玉洁被冤判三年零两个月（没有法院判决书）勒索罚金五千元；50多岁的李秀娟被冤判一年，勒索罚金五千元；75岁的李庆霞，被冤判三年缓刑四年，勒索罚金不详；刘淑岩被冤判二年六个月缓刑三年，勒索罚金不详；85岁的徐景超被冤判二年六个月缓刑三年，勒索罚金一万元。此前一月十四日，退休女教师宋兆恒被非法提审，当天被迫害致死。提审期间，法官软硬兼施，扬言不转化就判你九年。

◇ 山东省日照市法轮功学员公华（女）、屈正蓉（女）二零一九年一月十五日被五莲法院非法判三年，孙平（女）被非法判刑二年，王延周（男）判一缓一。法轮功学员姚永伦和屈正华夫妇免于刑罚，分别被勒索罚金三千元和二千元。公华和孙平分别委托各自聘请的北京律师向日照市中级人民法院提出上诉，要求依法改判无罪，还其人身自由。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 二零一九年一月二十四日和二十五日，芬兰法轮功学员在赫尔辛基参加了教育（Educa）展会，向前来参加展会的来宾介绍法轮功，同时揭露中共迫害法轮功的真相。很多参观者对法轮功功法很感兴趣，有的当场学炼，有的则询问哪里还可以学炼，以及在自己城市的炼功点等讯息。也有的老师想邀请学员到他们到学校教学生炼功。这个教育展会是芬兰最大的教育界活动，两天的展会吸引

了超过十八万的来宾。欧盟议员佩特里·萨瓦玛（Petri Sarvamaa）在制止迫害请愿书上签名。

◇ 二零一九年一月二十一日至二十九日，在俄罗斯下诺夫哥罗德市（Nizhny Novgorod）举行了法轮大法（法轮功）九天学习班。每天大家共同看一讲李洪志师父的讲法录像，同时学习一或两套功法。大部分学员以前已经听说过了法轮功，想要通过九天班进一步了解并学习功法动作，也有一些从网上或通过熟人介绍来的，还有人在很偶然的情况下知道了九天班的消息。马洛娃（Malov）女士分享了自己的感受，她说对“消除业力的问题”记忆特别深刻，“听课的这些天身体和心灵上都很快乐，感觉所有的讲座一口气就听完了。”

◇ 第六届明慧冬令营于二零一九年一月三十一日到二月二日，由环球科技大学法轮大法社主办，全台各大专院校协办，汇集来自全台湾各地区的大法小弟子及家长，这些来自不同家庭的大法小弟子齐聚一堂，共同学法炼功，比学比修。来自台中廖家长说：“每年我都非常期待明慧营的到来，队辅们把小孩照顾得很好，让孩子懂得向内找，认识真、善、忍，家长们可以很放心的在精進班学法交流。”

一月二十三日到二十七日，在云林环球科技大学举办为期五天的台湾“法轮大法青年营”，汇集来自全台的青年学子参与，在修炼的路上比学比修、共同精進，每个人都深有感触，收获满满。

大陆综合消息

◇一句真心话 合肥市善良妇女杭霞被非法判刑三年半

合肥瑶海区法院近期到看守所向杭霞单独非法宣判：判刑三年半，没有告知律师、家属，杭霞当时口头表示：“上诉，律师来和律师商量。”家属得知情况后立即聘请律师上诉，律师征得杭霞同意后，与看守所、瑶海法院沟通，瑶海法院明确同意上诉。没过几天，瑶海法院耍赖，又阻止上诉，剥夺当事人杭霞应有权利。

此前，合肥瑶海区检察院、法院多次不给律师阅卷，合肥瑶海区法院拒绝杭霞本人聘请的北京律师为其辩护，只准北京律师旁听。检察院起诉的所谓“证据”仅仅是杭霞讲了一句：“真、善、忍好，法轮大法好。”

杭霞一辈子很辛苦，一九九六年患了乳腺癌，一九九六年、一九九七年连续两次动乳腺切除手术，一九九七年十一月淋巴肿大，手术部位出现很多红痣，医生说可能癌变。杭霞二次手术后，化疗一年，要服药三年。一九九八年皖江厂有一百多人修炼法轮大法，杭霞也开始修炼，获得新生，二十多年没有发病现象，而且每天还要打零工、承担沉重的家务。这个奇迹合肥皖江厂人人皆知。现在，合肥皖江厂的人都担心杭霞被迫害的旧病复发。

二零一七年十一月二十二日十一时左右，杭霞在一个八十一岁退休女教师家干活，干完活，手上有很多水，就到旁边瑶海公园走走，突然被一个穿黑衣服的人带到公园路边警车上，说有人“举报”她，车子就开到七里塘派出所，第二日转至合肥看守所。

二零一八年六月十二日合肥瑶海法院开庭。开庭那天，杭霞当庭不屈不挠提出要在场的北京、广东律师为其辩护，法院刑庭庭长杨联文在众目睽睽之下，公然违法拒绝杭霞的正当权

利，不让北京律师为杭霞辩护。北京律师只好坐在听众席旁听。

律师把杭霞的病历递交法庭，检察院刘雯目露凶光说：“与本案无关”，并起诉要判杭霞：“三至七年”。刘雯起诉的所谓“证据”仅仅是杭霞讲了一句：“真、善、忍好，法轮大法好。”

由于正义人士向二十多个单位多次投诉，部份单位派员参加了这次开庭。一位工作人员说：“这么多单位都来人了，新闻记者也来了，法律援助中心也来了……”这些人目睹了瘦弱的杭霞慢慢从囚车上走下来，双手被铁铐紧紧锁住强行带进法庭……是什么力量使一个乳腺癌病人、普通下岗工人、承担沉重家务、靠打临工过日子的中年妇女走过了二十多年？现在还被关在看守所饱受折磨。

◇北京软件工程师被枉判入狱 母亲申诉二年终立案

北京软件工程师张鸿儒，为人善良正直、德才兼备，只因坚信法轮功真、善、忍，二零零二年被非法判刑十一年，出狱回家不到四年，二零一五年七月再次被警察蹲坑绑架、构陷，被非法判四年。张鸿儒的母亲为儿子申诉近两年，遭遇到重重阻力，二零一九年一月二十二日，北京市一中院法官与律师、家属谈话，了解情况，表示已经立案。

从二零一七年三月起，张鸿儒的家属请了蔺律师和宋律师，驱车奔赴位于天津茶淀的前进监狱、北京市监管局清河分局要求会见张鸿儒。在遭到监狱和分局无理刁难和阻止之后，律师往北京市监狱管理局递交了行政复议，要求监狱管理局给予解决监狱不让律师会见当事人的问题。可是北京市监狱管理局的反×教处却给律师打电话，说管理局不受理律师的行政复议。随后将律师行政复议一事告诉了律师事务所所在区域的司法局。东城区司法局约谈了蔺其磊律师，要求蔺律师撤回行政复议，蔺律师拒绝了。

二零一八年的五月十七日，蔺律师自己去到北京市一中院递交《刑事再审申请书》，接待法官是杨建国，未接收。六月二十一日，张鸿儒的家属备齐了杨建国说的

次到一中院递交申诉状，接待法官还是杨建国。刚开始他还是不收，但蔺律说：“按照法律程序，你们是应该收的。”家属也问：“那为什么不收呢？”杨建国说：“也不是我们不收，是高原不让收。”张鸿儒的姐姐问杨建国：“我弟弟也是中国公民啊，那我弟弟有没有权利申诉呢？”杨建国回答：“有啊。”鸿儒姐姐说：“那为什么不收申诉状呢？这也没体现出公平与公正啊，不要让我们百姓太寒心了啊！”这时律师说：“你们先收下，如果高原不让收的话，你给我打电话，我马上来取。”

杨建国非常勉强地收下，很不情愿地在电脑上做了登记，但没有给律师签收手续，律师跟他要，杨建国说不给出。最后当律师和家属要走时，杨建国看似好意地并摇了一下头说：“唉，判都判了，还怕申诉干什么哪！”蔺律笑了说：“是啊，你都给开庭判了，还怕申诉干什么呢？！”

二零一九年一月，中院给蔺律师邮寄了《受理通知书》，于是定于一月二十二日上午到一中院第九法庭，法官是肖慧（女），书记员是潘艺嫚（女），法院约律师还有家属进行谈话，了解申诉理由。

在第九法庭，宋律师对法官肖慧说：“望贵院能查明事实，重审本案，撤销错误的原审判决和裁定，改判张鸿儒无罪。”并读了再审申请书：张鸿儒在日常生活中严格遵纪守法，却因为修炼法轮功被两次刑事追究，完全是侵犯了宪法规定的公民的最基本的权利：信仰自由。基于第一条申诉理由，对张鸿儒第一次重判的结果也是适用法律明显错误的，本次再以这样的理由对张鸿儒判刑并适用刑法规定的累犯，对其加重判决，完全是对累犯制度的曲解和滥用，属于严重的程序违法。

法官没有打断。律师念完后，法官问家属有什么要陈述的？张鸿儒的姐姐说要母亲想陈述的读一下，但两次忍不住落泪，肖慧法官让把那张纸给她看，并说：“我会看的，你放心，我看跟你读是一样的。”最后法官说：“本案已经立案，最后结果由合议庭研究裁定。”

严正声明

本周一百七十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇支持大法、传递真相的中国百姓恭祝大法师父过年好

〔大陆来稿〕“当时没有一个人敢给法轮功讲一句公道话，我相信法轮功学员们很难挺过三个月。没想到多年以后，我家居然收到了法轮功真相资料！……多年来我也就一直把自己知道的法轮功真相传递给其他人，并劝他们退党”，湖南靖州县退休干部在写给大法师父的新年贺词中写道。

通过各种渠道了解了法轮大法真相的中国百姓，坚信大法好，并用行动表示：我们永远支持法轮大法！山东济南市市民说：

“大法弟子在中国大陆扬眉吐气的那天，也是我扬眉吐气的那一天！”

中国新年到来了，众多明真相民众恭祝大法师父过年好！

* “我也传递法轮功真相、劝人退党”

一九九九年我从县政府部门退休，也就是在那一年，对法轮功铺天盖地的打压如文革再现，当时没有一个人敢给法轮功讲一句公道话，我相信法轮功学员们很难挺过三个月。没想到多年以后，我家居然收到了本以为销声匿迹的法轮功真相资料！

又过了几年，我通过卫星电视接收器每天能收看新唐人电视，接着又通过翻墙软件每天浏览明慧网和大纪元。这样，多年来我也就一直把自己知道的法轮功真相传递给其他人，并劝他们退党。

让我难忘的是那些已经加入中共几十年并有一定职务的老党员，还来我家让我给他们退党。

时值 2019 新年来临之际，我和众多明真相民众再一次恭祝大法师父过年好！

湖南靖州县退休干部

*** “十二年来，我一直在帮助大法弟子讲真相！”
大法师父，您好！**

二零零七年，我在捡的真相资料上看到，您在元旦贺词《谢谢众生的问候》中对大陆民众说，“大法弟子是各地区、各民族众生得救的唯一的希望。珍惜他们所做的，就是珍惜你们自己！”当时我看了之后非常受鼓舞，我觉得您说的非常对！此后十二年来，我一直在暗中帮助大法弟子讲真相！

二零零八年初还因每天群发短信长达一年多被拘留了十五天。警察把我发的短信内容用 A4 纸打印出来，足足有一尺厚。当时，我联系小学同学办同学聚会，然后群发短信给他们。

我现在每天翻墙看大法弟子办的媒体的资讯，并在脸上上给中国人讲真相。在中共邪恶的打压下，本地大法弟子顶着压力把资料发遍了济南市的大街小巷，我在现实生活和网络上，都看到了您说的“大法弟子的威德”。

听说您曾在济南市皇亭体育馆举办过法轮功学习班，并亲自在那里讲法，因此我觉得那里是一个神圣的地方，我每次经过，都会在远处深深的鞠一个躬，表达我心中对师父崇高的敬意。

我家也有《转法轮》书。虽然我觉得我现在还不配做大法弟子，但我也在努力按真、善、忍要求自己！师父，谢谢您把这么好的大法洪传出来，这是当今世人的福气。不管那些坏人怎么说，我坚信法轮功就是好，法轮功了不起！

大法弟子在中国大陆公开挺胸抬头、扬眉吐气的那天，也是我挺胸抬头、扬眉吐气的那一天！

在这个喜庆的日子里，祝师父新年快乐！

山东济南市市民

◇ “使道德提升、民族振兴的好功法”

〔大陆来稿〕2019年新年到，明真相的中国民众发来贺信给李洪志大师拜年！尽管法轮大法仍在遭受中共严重迫害，但了解大法真相的民众与日俱增。

深圳市民在贺卡中说：“拜读过师父的《转法轮》一书，书中论述的道理令人赞服，写的太好了！我希望中国民众能有更多的人拜读此书，使民众道德提升，振兴中华民族。有机会我也要炼法轮功，做一个好人。”

山东在校研究生写道：“我还没有修炼法轮大法，但我从心里知道大法是教人重德行善、能使人身心健康的正法好法。”

北京一位大法弟子表示，自己的母亲以前不明真相，后来母亲观看了六集“和师父在一起的日子”，她彻底明白了中共邪党迫害法轮功的真相，多次说快把江泽民抓起来呀！

明真相百姓由衷的表示：“我们坚信大法，支持大法，维护大法”，“大法被中共打压迫害绝对是冤案，一定会平反昭雪的！而且时间不会太长了！”

—— 人心与因果 ——

◇河南七旬老人给救命恩人——李大师拜年

〔河南来稿〕李大师您好！您是我的救命恩人！我和全家都非常感激您，在新年来临之际，借明慧一角，虔诚对您说一声：“谢谢！”

我今年七十四岁，是个退休女职工。二零一六年，我患肺癌到了晚期，化疗做了六个疗程。六个疗程以后，身体就被彻底地摧垮了，难受的程度别人无法想象，稍微着个凉，都要过一次“鬼门关”。家里人一直不告诉我实情，担心使病情加重，只说是一般的肺炎，化疗打的那是“消炎针”。但是，从家人一直不叫我看体检结果和他们的神情，从远亲近戚、老同事、老朋友都来看望我，从自己身体病入膏肓的感受，我心里非常清楚自己得的是绝症，而且已是命在旦夕。

我不怕死，可是，我不想死，我舍不下朝夕相处五十多年的老伴，舍不下一大帮儿孙们和睦相处、温馨幸福的大家庭，只是为了让他们压力小些，轻松一些，表面上我装着什么都不懂，咬紧牙，默默地极力忍受着病痛，把深深的悲哀埋在心底，让泪水往肚里流。

我女儿是法轮大法的老学员，她很细心，清楚地知道我的心理状态，就和风细雨地劝我：“妈，事到如今，您只有一条路——什么都不要想，好好听听李洪志师父的讲法，只要能听明白，一定会出现奇迹，柳暗花明。”

其实，在做化疗前，女儿就劝过我听法轮功师父的讲法录音。可是我迷信现代医学，把希望寄托在现代医学上。可现在任何医院、医生对我的病已经无能为力，我对现代先进的医学已不敢再抱幻想，就想听女儿的劝告，听大法师父讲法，可是却有一个顾虑：怕老伴阻拦。因女儿坚持信仰法轮功，几次遭中共迫害，把我们老俩口吓怕了，而我这一生又都是在看老伴的脸色行事的。女儿给爸爸讲明了道理，老伴说：“只要能让你妈好病，听什么都行。”

就这样，我静下心来，听李大师在济南、大连、广州三地的讲法录音。越听越觉得大师讲的好，每句话都实实在在，都说到我的心坎里，使我明白了人生中很多一直不明白的问题。

听着听着，不知不觉地，我的饭量和体重在逐渐增加，身体慢慢有劲了，睡眠也好了。师父的三地讲法反复听了一个多月，我的肺癌真的消失了，上街购物买菜，一日三餐下厨房做饭，洗衣拖地，完全恢复到正常状态。

老伴那个高兴啊，笑得合不拢嘴，特地设了几桌宴席，把曾经来看望过我的亲朋好友都请来，一一敬酒答谢！儿女们欢聚一堂，庆贺我绝处逢生，感谢李大师的慈悲，给了他们一个健康的母亲，也让我和老伴能继续安享天伦之乐！

如今，每当有人惊讶于我的神奇康复时，我就会如实地把真相告诉他们。做人要有良知，知恩图报，我自然要为法轮大法师父说句公道话，让我的亲朋好友们见证法轮大法的美好，

善待大法，使他们也能得福报。

新年到了，按照中华传统，我恭敬地给李大师拜个早年！感恩李大师！大法师父历尽千辛万苦，救度天下众生，却不图任何回报，恩德无量！诚祝李大师新年快乐！万事如意！

◇大陆一退休法庭庭长给李大师拜年：祝李大师新年好！

〔大陆来稿〕又到新年了，李大师托您的福，八十岁的我，越活越年轻，每天乐乐呵呵的。虽然我眼下还没炼法轮功，可我三个孩子都是您的弟子，他们跟着您学做好人，我也跟着沾光，左邻右舍都说我这仨孩子一个赛一个的孝顺，羡慕我老头子有福。

想当年，迫害初期，我仨孩子都是大法弟子，老伴也炼，我的压力太大了，曾想阻止他们，可您的感召力大呀，老伴一身病也炼好了，他们谁也不放弃修炼。我给人做了三十多年的政治思想工作，可我辩不过他们，人家真理在握呀，在事实面前，我也就没招了，随他们去吧。

当时我出门要坐车，在车站，警察非让我踩着您的像，骂您一句，才让我上车。我当时就跟他们火了：“你们这是干什么呢，你们上学的时候，你们老师没教你们不许打架骂街吗？我堂堂一法庭庭长，大庭广众之下，你让我骂街，人家又没招惹我，我凭什么骂人家呀？”我的理直气壮，还真把他们给震住了，谁也不敢拦我了。可就是这小小的正义之举，就让我福报连连，年年体检身体棒棒的，就连陈年的胃溃疡都好了。在此我谢谢李大师！

◇新学员赞叹法轮大法好 给师尊拜年

〔大陆来稿〕法轮大法，指导人们按照真、善、忍的标准，提升自己的品行，达到生命返本归真的目地，全世界上亿人修炼。在中国大陆，中共二十年的谎言欺世，却挡不住中国百姓不断认识真实的法轮大法，体验法轮大法祛病健身的奇效，赞叹法轮大法好。

发自内心感恩师尊救度，恭祝师尊新年好！

山东招远市一名厨师说“我三十几岁就得了严重的心脏病、颈椎病、血糖高等几种疾病，尤其是严重的心脏病使我活的非常痛苦。在医学治疗无望的情况下，我开始修炼法轮大法。短短的几个月，身体康复了，青春的快乐和幸福又回到了我的身上。我们全家人都见证了大法的神奇，支持我好好修炼大法。无法用人类的语言表达对恩师的感激之情。”

陕西省汉中市刚得法的教师刘女士说：“自己能得法是多么的幸福、幸运！每天沐浴在佛恩浩荡里，身心发生很大变化，感受到师父的看护、点化和各种美妙的体验。”

吉林省白城市一位新学员说：“我是一名新学员，刚修一个月，就感觉大法太神奇了，自己多年的痔疮和妇科病全好了。我发自内心的感谢师父！”

◇不待春雨千雷震 善良唤醒百花香

—— 身陷囹圄的中国大陆大法弟子敬祝师尊新年好！

“师尊，我们虽身处最最黑暗之地，但我们坚定的相信，黑暗即将过去，光明即将来临。我们有师尊保护，无怨无悔！我们听师尊的话，守住善念，慈悲救人”，被非法关押的大陆大法弟子在致师尊的新年贺词中这样写道，“请师尊放心！恭祝师尊新年好！”

这是被关押在中国大陆看守所、监狱的数千名、近万名法轮大法弟子的心声。暴力、折磨、剥夺自由，永远改变不了正信，这是被历史证明的，迫害正信者会自食其果。大法造就着慈悲的觉者，时至今日还在给迫害者悔改的机会，但机会已不多。

身陷囹圄心有法
意念坚定志如钢
不待春雨千雷震
善良唤醒百花香

暗夜里的亮光

被非法关押期间令人感触的人与事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月二日】记的几年前，我在整理完那一年同修们的最后一篇法轮大法日稿件后，竟然如释重负的萌生了一念：我可以被抓了！第二天，我真的被抓了。经历了冤狱后的我，已经深刻的感到了：自己当时不负责任的念头给自己、给家人、给同修、给大法项目带来了怎样的损失。而当我从新回到这个现实社会中，又坐在电脑前，看到法轮大法日征稿通知的时候，记忆仿佛又回到了几年前那个，仅凭一腔热情来做大法项目的自己。此时的我，或许少了些当时的勇气和果敢，却多了份责任与稳重。

即使在我被非法关押期间，大法的神奇和超常还是一次次在我身上展现，我所接触到的世人，他们的变化，也让我从另一方面有了信心，有了坚持的勇气和动力。

倾听真相，看似无望的上诉减刑了

在看守所那种暗无天日的环境下，前仆后继的法轮功学员使那里的在押人员都了解了法轮大法好。因此每当听说是炼法轮功的，大家都会另眼相看，首先就消除了敌意和防备，愿意和法轮功学员靠近，愿意倾听我们的故事，愿意听我们讲真相。有的为自己的案子想不开的，也最愿意和法轮功学员倾诉，在帮助她们正确看待问题的同时，打开她们的心结，让她们了解真相。有的确实通过了解大法的真相，而带来相应的福报，或者改判减刑的，或者提前回家的，或者和家里人联系上了的，或者案情峰回路转的。当这些人明白自己的福报是由于善待大法和大法弟子而得到的时候，对大法更加的尊敬，对大法弟子也充满敬意。

我才进看守所时，所在监室的值班员（老大）正在上诉期，

按照里面人的说法，上诉基本上是维持原判，她认为自己根本就不应该被判七年，判个三五年差不多，所以心情不是很好。在我之前已经有法轮功学员给她讲过真相，可是她没有完全信。我又给她讲，我说什么事情你要相信，才会有奇迹，你半信半疑，怎么可能会有奇迹呢？你相信大法好，相信善待大法、善待法轮功学员的人一定会有福报，这福报就会发生在你身上。然后我给她讲我身上展现的大法的神奇。她信了，对法轮功学员很好，还帮助我们传递经文，给我们互相之间带话。

等到她去拿二审裁定的那天，在回来的路上就听见她激动的说：“我改判了！我改判了！”回到监室里，一进门，眼含热泪，脸颊通红（激动的）一把抱住我说：“我改判了！”我也很激动，我说：“你相信我了吧，信了吧？”她很使劲的在我肩膀上点头：“嗯！嗯！”

念大法好，美尼尔氏综合症消失不见

我认识的一个人，两年前进过看守所，那时就与一位法轮功学员相处很好，也通过那位法轮功学员了解了大法真相。她当时是那个监舍的值班员（老大），尽她所能保护那位法轮功学员，也不允许其他人对大法说三道四。因此，半年多就回了家。这次又因为其它事进了看守所，一进看守所，说起法轮功，她就很支持，说起她曾经的那段经历，还说那位法轮功学员给她留下了很深的印象。

后来她犯了美尼尔氏综合症，几次眩晕，连躺着都晕，晚上又吐，一夜都睡不着，整个人都脱形了。她很绝望，想到不知自己这次会怎么判，而身体又出现这种情况，以后怎么办，甚至都不想活了。

我对她说，你心里默念“法轮大法好，真善忍好”，一遍又一遍的念，念到你把什么都忘记了的时候，你再看看还有天旋地转的感觉吗？

她听了我的话，一夜好睡。第二天才起床时，就迫不及

待的对我说：“哎呀，你知道吗？我念着‘法轮大法好、真善忍好’，念着念着，我就睡着了，我好象听见一种鸟的叫声，好清脆，太好听了，我的头就清醒起来了！”

当时整个监舍都听见了，我到现在都还记得她说那番话时那双闪亮的眼睛。

总有同修能打开世人的心结

和我在一个监舍的一个在押人员，我给她讲法轮功时，她略有抵触，还和其他人说叫离我远一点。当时我就想，是不是自己方法不对，要是她能调去和Y同修在一起就好了，因为觉的那位同修能够解开她的心结。

几天后，她真的调到那个监室去了，就在我隔壁。一段时间后的一天，我在风池里，听到隔壁风池传来的歌声，是《风雨同舟》，还有《师恩颂》。当熟悉的歌声传来的时候，我忍不住泪流满面，在那个环境里听到这歌，是和任何地方都不一样的。我细细听，除了Y同修的声音，还有她的。

过后一次，她在风池里喊我，对我说Y同修教她唱了好多歌，她们一起唱的时候，问我听到没有。我说：“我听到了！我听到了！”

全监舍的人都对我说希望早日诉江成功

当我在看守所里得到诉江的消息时，我就决定在监舍里写诉江状。我有纸有笔，有一本很简单的法律读本，有我在外面所有掌握的法律知识，我觉的我可以写。于是我就把这个消息告诉给监舍里的人，没有一个觉的不可思议。相反，大家都说，你快写吧，写了等把他（江泽民）告上法庭，你们这事就平反了，你就能回家了。还对我依依不舍起来了，似乎我很快就要走了。

我有一个不好的习惯是有惰性，跟我关系很好的一个就对我说：“给你十天时间，把这个（起诉状）写好，否则你就给我什么东西（作惩罚），如果你写好了，我就给你什么东西（作奖励）！”于是我开始动笔，白天还要做活，只有

晚上有时间，就那样，坐在那个木板上靠着墙，花了好几天，写好了起诉状，有十多页。写好后又认认真真誊写了一遍，贴了足够多的邮票（担心超重寄不到北京）交给了警察，后来警察给我答复说她交给所长了，因为我写的这个东西她不敢做主。

当我要被送到监狱的时候，和我一个监舍的人都舍不得我，有的还盼望着和我能分到同一个监狱。

更加邪恶的地方依然挡不住曙光

监狱对法轮功的迫害就是直接与警察的工作成绩挂钩、与每一个服刑人员的劳改成绩挂钩的，强大的洗脑灌输迫害后，又用各种摆不上台面的所谓规定将法轮功学员置于绝境，逼迫其转化，把法轮功学员推到与所有人对立的一面。

可是在十多年的关押迫害中，一批一批的法轮功学员都在用自己的言行证实着真善忍。我这里绝不是承认转化。转化是不对的，没有转化的法轮功学员永远是最了不起的。事实是就连监狱里面的警察和服刑人员都知道，没有一个所谓转化的法轮功学员是真心转化的，没有一个是彻彻底底的放弃大法放弃修炼的，大家都在心照不宣的例行公事一样，将邪党的那套“认认真真走过场”走一遍，仅此而已。

其实就包括那些所谓转化的法轮功学员，在所有人的眼中，依然是法轮功，依然会用像不像一个修炼人来评价这个人。我那时突然明白了，明慧网上严正声明的意义，明白了那些所谓的“转化”到底是怎么一回事。

包夹我的服刑人员，有一个是外省的，在外面的时候对法轮功有些误解，也有同修给讲过真相，可是还是没能完全破除误解。她在看守所时和一位年纪大的法轮功学员在一起，她说从那位法轮功学员身上真是改变了她对法轮功的态度。由此，我想到，师父是多么慈悲，为每一个世人得救都安排了那么多。

这一次她又和我在一起，我也给她讲了很多，她在生活上也是尽量的帮助我，她对我说：“人有信仰是好的，可是

在这里一定要保护好自己，我和你在一起，我都是尽我所能来帮助你！”

有一个在监狱服刑多年的人，一直被安排做法轮功学员的包夹。开始的几年，也是一门心思跟随着监狱的转化政策，想着法的让被包夹的法轮功学员转化。但是随着接触的法轮功学员多了，听到的法轮功真相多了，逐渐的改变了原先的看法，到后来，很愿意听法轮功学员讲真相。用她自己的话说：“以前呢，我是站在政府那边，觉的你们这群人怎么不听话，后来呢，我就站在了大法这边，你们要是平反了呢，我也要得大法的福报！”

狱警：这并不是我想要的“业绩”

监狱里负责法轮功学员转化的警察，可以说，有的并不是从内心里就仇恨法轮功、仇恨法轮功学员的。只是在邪党的迫害体制下，众多的法轮功学员被无辜的抓进监狱，而人们普遍的认识是，抓进监狱的就是坏的，就是不好的，即使你们是好的，是被冤枉的，那又怎么样呢？还不是得蹲大狱。

在面临那样一种没有出路的情况下，是很难公开认可大法好，保护法轮功学员的。同时又担心自己的工作、生活、温饱等问题因为对法轮功的态度而受到牵连和影响，所以即使有良知，想同情，都只能尽可能的在一个小的范围内去保护。

越是漆黑的夜晚，一丝微光就越显的亮。在监狱的环境里，有的警察通过接触了解法轮功学员，他们对法轮功的态度，对法轮功学员的态度都在慢慢改善，会在自己力所能及的范围内去帮助法轮功学员，甚至冒着很大的风险为法轮功学员的正义要求给予传递，会授意其他的包夹、犯人不要去故意针对法轮功学员，尽量在严酷的环境里，让法轮功学员少受一点罪，无论是精神上，还是身体上。

一个警察就曾私下说过，自己并不愿意看到法轮功学员转化，看到他们转化后那种痛苦那种绝望，还不如他们有信仰的时候看着有希望。也有警察说，从来没有指望通过转化法轮功来升迁提拔，那些转化的保证书不是自己想要的“业

绩”，也知道没有谁是真心转化。

家人的信任与支持始终如一

面对牢笼，面对误解，家人对法轮功、对法轮功学员的态度，可以说也是很关键了。感谢今生与我做家人的所有亲人们，有的看过《转法轮》，有的并没有，但是对于我的被迫害，没有谁认为是我错了，也没有认为是法轮功错了。都知道是邪党迫害了法轮功学员，都是惋惜、是愤怒、是不平。在面对邪恶企图通过亲情、通过家人施压来所谓转化的问题上，我的家人都没有，不但没有，还力争为我争取合理的条件。用他们的话说，我就是个好人，一个善良的人，就是不应该关在那种地方（监狱）的人。

我想，并不是我个人真的有多么好。而是大法好，在任何环境下，在任何时间里，心中牢记真善忍，都会开创出不一样的天。记的在监狱最难的那段时光，我每天从睁开眼就开始背诵师父的《正念》，背到我脑子会自动的出现这首诗，背到我忘记了自己是身在何处。还有我在心里一遍一遍的用力的喊着“法轮大法好，真善忍好”，喊到我全身的细胞都震动起来了，喊到窗口不知什么时候飞来了两只喜鹊，就站在我能看到的的地方，欢快的叫着，然后扑打着翅膀飞走。以后每到我要过关的时候，就会飞来一只很漂亮的鸟。我知道万物皆有灵，当我念动的是全宇宙最正的一句话“法轮大法好，真善忍好”时，万事万物都与我相通，所有正的因素都会集中到我这里来，哪里有牢笼？哪里有束缚？除了我溶于大法中的身心，什么都没有。

在大法中，我得到了健康的身体，纯净的心灵，这些都是别人可以看的到的，可是大法给予我更多的，却是内在的升华、生命的回归。走过了泥泞，走过了坎坷，前方的路是远是近，是坦途还是崎岖，我相信，大法早已深深植根在我的心中。生逢如此伟大的法洪传之时，幸运至极。

感恩师父！感恩大法！

去伪存真 修出纯善

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月一日】在实修过程中，在提高过程中，我发现修善的过程，也是去伪存真的过程，也是百忍成金的过程。

我与母亲比邻而居，从小到大，母亲对我有些苛责、冷漠，我又十分倔强，所以我并不喜欢她。修炼大法了，我明白要善待她，所以对她一直彬彬有礼，和颜悦色的。也常常问她：我帮你干点什么？你需要什么尽管吩咐。而事实上，我陪她聊天，也只是顺情说好话，从不深谈交心；帮她干活，也只是拖拖地。

而母亲的脸色一直是阴沉的，声音一直是冰冷的。我也很苦恼：我在善待她，我在容忍她，我在为她付出，她为何不领情，还常常倒打一耙。

有一天，我又向先生抱怨：就我对妈笑脸相迎，她却常常对我撂脸子。先生说：你看看你的笑，就是皮笑肉不笑，一点也不真诚。我立即反驳：也就我对她乐乐呵呵，客客气气，你看看兄弟姐妹对她，简直大呼小叫，哪个不讨厌她。

静下心来想想先生的话语，其实是师父的点化。我发现：我一直没有从内心改变自己，没有放下怨恨，没有发自内心的怜悯她，更没有真心诚意的付出。我表面上强颜欢笑，内心里厌恶憎恨，连先生都看的一清二楚，母亲也一定心知肚明，也难怪她脸色阴沉。没有内心的怜爱，再华丽的词语，也打动不了人心，也融化不了隔阂。

我问自己：一个人说的甜言蜜语，一件事做的轰轰烈烈，但如果没有真心，不是发自内心的为别人好，不是真诚付出，而是摆摆架子，做做样子，那是什么呢？那不就是虚伪吗？那不就是作秀吗？那不就是狡猾吗？那谈不上“善”，只是为了取悦于人，只是为了做戏，只是为了完成任务。在党文化中用“假大空”表演“善”，这绝对不是真修，能修成什

师父说：“正神的表现当然不会象低层不善的生命那样无所顾忌行恶，它们当然都是善的表现啦。可是这善是变异的，这善的背后有执著，也正因为其善的表现，制造障碍那是最能自欺欺人的。如果不是正法，这些事情真的很难突破的。”[1]

我向内找自己：在旧势力的安排，在党文化环境下，我的“善”，是变异的、有执、有漏的，与旧势力如出一辙的。冠冕堂皇的表面，心没转变，没真修，就在自欺欺人。我能带着不纯的、变异的善到新宇宙去吗？师父说：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！你自己的内心要不动，你是一步都提高不了，那是骗自己。只有你真正的从内心提高，你才是真正提高。”[2]

师父说“心生慈悲，面带祥和之意”[3]，我理解：首先要有发自内心的悲悯，然后才有面容的祥和，这样的善才是由内而外的、由里及表的，自然而然的，才是真实不虚的。古人讲：“有深爱者，必有和气，有和气者，必有愉色，有愉色者必有婉容。”（《礼记·祭义》）。只有修出发自内心的理解、怜悯和善，才能由里及表的和颜悦色，才不造作、不虚假、不装饰。修出内心的真诚，虚假不攻自破。

母亲年纪大了，我就多买菜做饭，力气活多干些；她不打扫厨房，我就多收拾；她孤独寂寞，我就陪她聊往事；她生病了，我就多问候，多照顾。我要求自己说真心诚意的话，实实在在的为她付出。渐渐的，她的脸色不再阴沉了，她的话语也不再生硬了。真是“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[4]。

我们常常口口声声要助师正法，而事实上，只有真正的发自内心的真诚、慈悲、正念，只有去伪存真，修出纯善，才能救度众生。我们修“真、善、忍”，如果不修真，那么善可能是伪善，忍可能是假忍。尤其在中国社会，在“假大

空”的党文化下，在整个社会的造假泛滥的情况下，如果不注意修善，那么很容易在伪善中踟蹰不前。修炼中，不能极力表现善良，而是要真正修出慈悲。

师父说：“慈悲是修出来的，不是表现出来的；是发自内心的，而不是做给人看的；那是永远常在的，而不是随着时间、随着环境变化的。”[6]

其实，伪善表现在方方面面。比如，工作中的表现积极努力，实质偷奸耍滑；家庭中的形式上相敬如宾，实质上怨恨猜忌；同修间的当面奉承，背后揭短；讲清真相中的表达热情，内心轻蔑。其实，仔细考量，我们的言行中伪善比比皆是，而自己却浑然不知，因为整个的中国社会虚假泛滥，人人在随波逐流。如果我们不警惕虚伪，修掉假装等变异观念，我们的心性就根本提高不上去，也就不能走向圆满。

这里再谈谈同修间的交流。看见同修心性有问题，善意的及时指出来，才是真正的为同修负责。发心是善的，就是善的，当然语气尽量平和。而表面上笑而不语，背后窃窃私语，就不是善。当面一套、背后一套，是不是虚伪呢？大家敞开心扉，把事情说开了，让同修明白自己的问题在哪里，不是帮同修提高心性吗？面对面，真心对真心，才是真善。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

[6] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿 DC 法会讲法〉

警惕“觉得自己修的不错”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月一日】看到近日明慧网交流文章《修掉怨恨心 二十四天闯过心性关》，同修说“我深深认识到：我闯过的不是生死关，而是心性关！”对我促动很

大，令我再次审视自己，去年同修严重病业住院时，看到同修的状态，有什么我要向内找的？同修离世留给我怎样的教训？向内找自己中发现“觉得自己修的不错”有很大问题。

看望病床上的同修时，他跟我说着自己经历的工作、生活，修炼中吃的苦，也谈到了成绩、收获，分享了跟随师父修大法的幸福，坚定修大法、跟师父走的决心，说自己在过生死关等，指出我的怕心等执着。

当时感觉我们好象久别的亲友在聊叙过去的往事，虽然嘴上说着修炼的事，但感觉我们之间隔着说不清的东西，接触不到对方的真实想法、真心。问他有没有需要发“严正声明”的事情，提醒他不该跟医院主任寒暄说：“某主任啊，让你费心了，辛苦你了，我的病就靠你了……”之类的客套话。他或者不正面回答，或者觉得这是小事没啥。现在想想也许这些都是他增强自己信心的方式吧，而我当时想的是怎样帮助他，没有向内找自己，没认识到“觉得自己修的不错”是很大、很严重的问题。

此时再审视自己，回想当时的情况，感觉同修也有“觉得自己修的不错”的心态，而且是当时心态较主要的一部份。因为同修的言行我太熟悉了，过去的我心里常常出现自我欣赏的就是这类东西，沾沾自喜“我修的不错”！

说实话，对于“觉得自己修的不错”，过去有时虽然会想“真正修的好的人不会有这样的想法，这正说明自己修的不好”，但也没觉得自己有什么不好，也想不清。法也在学，但从没想过“自心生魔”跟我有什么关系，因为我天目没开，也没功能，都是用人心在对待。

遇到家庭中的矛盾解不开，走投无路了，才决心无条件找自己，矛盾中再委屈、再觉得自己没错，也无条件承认我错了，几年剜心透骨的魔炼，才终于看到各种自以为正确的理由背后的、无数的人心执着，看到思想深处各种各样被邪党文化毒害、变异的观念、习惯、思想业力等等，“觉得自己修的不错”就是其中之一。我深深体会到，伟大的一切都

是师父、大法成就的，唯一属于真我的，只有那紧跟师父、同化大法，助师正法、救度众生的信念，除此其它都是要在大法修炼中去掉的一切不好、不纯，才没有了“自己修的不错”的感觉。此前的认识也仅此而已。

现在才明白，一开始“觉得自己修的不错”就已经朝向自心生魔迈出了脚，有了自心生魔的苗头。师父关于“自心生魔”的讲法，对照自己才发现那些问题自己也都有啊，是我太不悟，自欺欺人啊。我发现，过去自己不能无条件找自己，自身没意识到的问题，别人指出、提醒，都不喜欢听，觉得自己不是那样，常常发生气愤争吵，都与“觉得自己修的不错”有或明或暗的关系，那时只认识到自己脾气不好，很努力的控制自己，强忍，虽然有所改善，但在家里还是发展到了矛盾解不开，走投无路的地步。现在想来“觉得自己修的不错”背后隐藏的自心生魔，在不知不觉中越来越膨胀，也是一个主要原因吧。

常人受挫时，用“我能行，加油”给自己打气很平常；取得一些成绩，能力强一些时，觉得自己还行、不错，也很平常。作为从常人起步，在常人中修炼的我们，在修炼中，经历了魔难，做了很多证实大法的事情，对法理有了很多的理解、认识，认识到自己很多的人心，修去了很多执着，觉得自己对修炼也有很多认识、心得了……觉得自己修的不错还行时，我们可能也觉不出啥。经过了几年剜心透骨的魔炼，经历了同修令人痛心的离世，现在我深深体会到“觉得自己修的不错”，可不是小问题，其背后隐藏着强烈的自我，会导致自心生魔，我们修炼人真得警惕“觉得自己修的不错”！我也深深的遗憾，自己明白的太晚，没能给魔难中的同修真正的帮助。

我深深体会，向内找真的是一个法宝，无条件找自己，修自己，放下强烈的自我，能破除“觉得自己修的不错”，破除自心生魔，使我们走正自己修炼的路！

个人认识有限，不足之处请同修指出。

感慨“师父就在我身边”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月一日】一个星期天的早晨，我发完正念以后，就打开了打印机做真相资料。突然门铃响了，我心想：丈夫回来给我送早点了。跑过去就开门，转身又要进打印机小房间。回头一看进来的不是丈夫，而是警察，七个警察鱼贯而入。一切都来不及了，就顺手把小房间的门锁上。

领头的警察说：“把房间的门都打开，我们检查检查。”我心里不稳，问道：“为什么要检查？”领头的警察蛮不讲理的说：“不为什么，就是要检查！”我背靠小房间的门，把钥匙攥在手里，面对着警察心想：不配合，坚决不配合！

领头的警察把头一摆，上来四个年轻警察，抢夺我手上的钥匙。我攥的紧紧的，他们掰不开我的手，就把我按倒在地，按腿的按腿，按头的按头，扯胳膊的扯胳膊，钥匙还是夺不去，只听他们喘着粗气。我心想：他们七个年轻力壮的大男人，我一个四十多岁的弱女子，这样僵持下去怎么办？我不如和他们拼了！这个念头一出，眼前现出三个字：有师在。我马上高喊：“师父救我！”

喊声刚落，四个人同时松开手，呆呆的站在那不动了。我站起来说：“你们这是违法的，我要控告你们！”那个领头的警察开始污蔑大法和师父。我用手指着他，不容置疑的说：“不要胡说！你们上网查查：早在二零零零年五月十日，公安部发布了《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号），其中认定了十四种邪教组织，没有法轮功；二零一四年六月二日《法制晚报》又公开重申了这十四种邪教，根本没有法轮功，这就明确的向全世界表明，修炼法轮功是合法的。二零一一年三月一日，由柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署令第五十号》文件，废止了一九九九年的两条有关法轮功书籍的禁令，明确的表明：在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。”

我几乎是一口气说出来上面这段话。他们一个个象听话的孩子拿出手机，专注的上网搜索。

屋里静静的，空气如凝固了一般。墙上的挂钟一秒一分的转动。不知过了多长时间，那个领头的警察有气无力的走出了门，其余的六个见状跟随而出。

家里又恢复了宁静，我背靠着房门，双手捂着脸，泪水从指缝里不停的流出，哽咽的说：“恩师啊！恩师……”“师父就在我身边，师父就在我身边！”我一遍一遍在心里念着，感到无比的荣耀，无比的威严，无比的神圣！我对“师父就在我身边”有了切身和全新的理解。

我是关着修的弟子，什么也看不见。但我确实确实知道师父时时刻刻都在弟子身边，精心看护着弟子。自此，我不管在家里做真相资料也好，外出讲真相、劝三退、发真相资料也好，心里一想“师父就在我身边”，就会正念大增，怕的物质、不好的物质就消失遁形，荣耀感、神圣感就油然而生，我知道了什么是“沐浴佛恩”。

魔难来袭 坚信大法不动摇

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月三日】我是一九九八年得法的大法弟子，今年五十八岁。在这二十年的修炼路上，伟大的师尊为我承受了巨大的业力，一次又一次加持我走出关关难难。

魔难来袭，坚信大法不动摇

二零一二年的一天晚上，我和同修二嫂一起炼功。我突然觉的右乳房有点痛，用手一按，整个右乳房是一个大肿块。我让二嫂看，她问我：“你怕吗？”我说：“我都修大法了，一切都交给师父，有师在有法在，我什么都不怕！”这之后的几年间，我的右乳房变成了紫色，有时痛、发胀，胳膊发麻。我就对它发正念，善解，从没耽误正常的生活、工作，

32 什么也不想，就做大法弟子该做的事。

二零一四年的一天晚上，我做了个梦：右乳房有两个像玉米虫一样的虫子，当我低头看时，它瞬间长大。我说：“二嫂，拿刀把皮划开，把虫子拿出来。”我就醒了，感觉右乳房不那么疼了。我知道是师父给我拿掉了那个灵体，右乳房的肿块就是一个假相。

二零一五年四月有一天早晨起床时，我发现睡衣前胸全是血。怕被家人发现，我急忙换下了睡衣。我的右乳头还不断的有血流出，右边身子很痛，嗓子沙哑，身体很难受。我就一遍一遍的发正念，并大量学法。师父在《纽约法会讲法》中详细讲了病业与吃药的问题。师父的法就像针对我讲的，使我更加坚定的信师信法。

五天时间，身体难受的症状消失了，乳头排异物持续了二十多天，我知道这是师父在给我清理身体。我跪在师父的法像前泪流满面：师父啊，感谢师尊为弟子承受了那么多，弟子无以言表，唯有精進实修！

师父加持我闯过亲情关

大法伟大，师父无所不能。我把我的事说给世人听，让女儿知道了。那几天，儿女们和我弟弟使尽招术劝我上医院，我告诉他们：师父都给我推出来了，不用去医院。他们见说服不了我，就想出了一个骗局。

弟妹找我说：“你弟弟你管不管？看他腿肿的，让他去医院检查他也不去，你和你闺女带他去检查一下吧。”我怕弟弟有别的病，也没多想，就对弟弟说：“去医院检查一下，没病就放心了，你不像我，我修大法有师父保护。”去检查时弟弟拽我进去帮他，谁知弟弟、女儿把我按在床上，医生看了看说：“我还没见过这么严重的，赶紧手术，后果不好说，脖子、腋下都是包。”

两个孩子吓的哭成一团。儿子拿着片子去了省医院。医生说：“还问什么，还不赶紧把病人送来？”我听后心一点没动，我知道我只有坚定的信师信法才会没有事。我求师父加持弟子过好病业假相关。我把亲情、生死全放下，我来人

世间就是助师正法，不能有任何问题，不能给大法抹黑，不能让世人误解大法。

儿子给我跪下说：“妈，为了我们，你去医院吧，兴许还有希望。”我对他们说：“妈妈是大法弟子，我得为法负责，为我自己负责，我身体和常人不一样。我这情况有好几年了，我照顾你爸，又出去工作，家里的农活我也没耽误，我不修大法能这样超常吗？你们看我的精神能像医生说的那样吗？”两个孩子不吱声了。

我丈夫在二零零七年外出打工把腰砸坏了，卧床不能自理，这么多年，家里家外我操碎了心，又要工作，从来没让孩子在外打工有一点牵挂，这不是大法的超常吗？我坚定的告诉俩孩子：“那么就放心吧，我哪儿也不去，我只走师父安排的路。如果你们硬让我去医院，我就只有离家出走。”我骑上电动车来到同修家，同修在法理上帮我坚定正念。

见兄妹俩说服不了我，我弟弟就出主意要把安眠药放在水里让我喝下去。女儿、儿子从小跟我炼过功，女儿说：“自从妈妈修大法，她身体一直很好，这个家是妈在挑着，我不想这样对待妈妈。妈说的对，她不修大法，我们家这么大的魔难：货车出事、爸爸出事，她怎么能过去？我们就听妈妈的吧。”

然后女儿也去了同修家，我们在一起切磋了我的事。同修对女儿说：“大法是超常的，也是严肃的，现在就看你妈能不能坚定的信师信法了。”女儿问我：“妈，你能坚定不移吗？”我悟到，是师尊借女儿的嘴在考验我。我忙说：“坚定！坚定！”

师父说：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”[1]我就要好好修炼，听师父的话。

家庭这一关，在师父的加持下化解了。此后，他们再也没提让我去医院的事了，反而更加信师信法，每逢师父生日，他们只要是在家，就买水果、蛋糕，恭敬师父。

在魔难中向内找提高心性

一年后，没有完全好的右乳房里边又出现多个肿块，我知道，这是旧势力干的，我的层次也要提高了。

师父说：“旧势力利用了里边不同的时间，在不同的空间的时间它干了它要干的事。其实师父也是反过来利用它干的这一切成就着大法弟子”[2]。师父就是在将计就计的巧妙的利用了旧势力的安排，提高我们的心性，转化我们的业力。

我悟到这一点，就一次一次的向内找，找到了对丈夫的怨恨心，因一些陈年往事在我心里积下了很深的怨，也找到了对身边人的怨。这些心不去能修圆满吗？必须得去掉，他们都是帮我修炼的。当这些往事再往上返时，我就抓住这个心，求师父帮我去掉它，灭尽这些败物，逐渐的心里就平衡了。

否定旧势力迫害，大法显神迹

去年夏天天很热，右乳发胀、发烧，皮肤变成紫色，像个烂苹果，有小孩玩的球那么大扣在胸前，与左边乳房不一样，不能穿合身的衣服，很显眼，同事和邻居都问我怎么回事。这时我又换了一份工作，在酒店做饭。单位要求体检，要的还挺急。早上我给师父上香时问：弟子该怎么办？请师父帮帮弟子，我只走师父安排的路，我没有病。

然后我就去体检，边走边发正念，请师父加持。当B超机在我胸前上下滑动时，我很紧张的看着医生。医生在报告单上盖了印，当我拿过报告单看到“没有发现异样”的字样时，激动的流下了泪水：“师父就在我身边！师尊伟大！师尊无所不能！谢谢师父！”这件事对我震动很大，因为我是闭着修的。

回家后，我跪拜在师尊的法像前：求师尊帮我解除旧势力的迫害，师父不承认，弟子也不承认，我只走师尊安排的路，让一切干扰灭尽！

我的右乳一天比一天痛、胀，右边身体和后背也跟着痛。我就一遍一遍的背：“圆满得佛果 吃苦当成乐 劳身不

算苦 修心最难过 关关都得闯 处处都是魔 百苦一齐降
看其如何活 吃得世上苦 出世是佛陀”[3]；“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[4]；“难忍能忍，难行能行”[5]。晚上痛醒了，我就发正念、背法。早晨五点半我就坚持去上班。下午一点半下班回家就学法、发正念、出去送真相小册子救人。在救人过程中，它就不怎么痛了。

一个星期后，发现右乳房生出个头，我忍着痛把它弄破，用手试着挤，很痛。我咬着牙边挤边发正念，一天挤几次，每次都挤出来很多的脓血。右乳房最多时破了三个洞，四天时愈合一个洞，六天后又愈合一个，最后右乳房几乎正常，颜色也变过来了。

我能一次次从魔难中平稳的走到今天，感谢慈悲伟大的师尊！

结束语

师父给了我第二次生命，我把我的经历写出来，意在抛砖引玉，希望身处病业中的同修都能够信师信法，做到坚定不移，做好大法弟子该做的事，就一定能走出魔难，跟师父回家。

合十

注：

- [1] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉
- [2] 李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

解体旧势力的迫害于无形

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月六日】师尊讲：“因为不被承认而强加的迫害是犯法的，宇宙的旧理也是不允许的，无理的迫害是绝对不行的，那样旧势力也不敢干。就是大家尽量

的走正。” [1]

在中共邪党对大法弟子近二十年的迫害中，可能很多大法弟子都有一个同感，就是在我们平时的一思一念中，尤其要去做证实法救人的事情时，思想中总会不时的冒出：“万一被绑架了怎么办？”“进看守所我怎么做？”有时冒出的思想五花八门，比如：要出去讲真相，穿衣服时思想中会突然冒出“穿哪条线裤在看守所呆着比较适合”、“得多套两件衣服，在看守所好有换洗的”。有时甚至坐那儿背法时，思想中都能冒出：“在看守所就保持这个姿势背法就行”。其实这个时候就是旧势力正在把迫害思维从思想上强加给我们，当我们分不清那些思想不是自己、顺着旧势力的迫害思维想问题时，“万一被绑架了，我如何如何做……”那我们就上当了，就等于是我们自己在思想上承认和接受了旧势力要强加的迫害，旧势力就得逞了，下一步旧势力就可以堂而皇之的操纵恶人对我们实施绑架迫害了。

举两个实例，一次，我和同修去国保大队讲真相时，临从家门出来思想中突然冒出：“万一被绑架了怎么办？”由于当时没有及时否定排除这一念，还顺着这个迫害思维行事，把家里的几十张真相币和平时炼功的 mP3 藏了起来（怕被绑架后，警察来家里搜查），结果真被国保绑架了，关押了好几个月才回来。

另一次，去监狱接同修，从家里出来时，突然冒出一念：“要被六一零警察扣住怎么办？”由于有了上一次的教训，我马上在思想中否定这一念：“这不是我的思想，谁也不配迫害我！”这一次的结果是当时确实被六一零人员扣住，但不到一小时又把我放了。

由此可见，否定旧势力迫害的成与败，都在大法弟子平时一思一念中。只要我们能用正念分清和否定排除思想中随时冒出来的迫害思维，旧势力的迫害就无法延伸到现实空间，就会被解体于无形之中。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

学法小组应严肃对待学法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月六日】修炼中我们都知道，学法是修炼的保障。修炼是严肃的，那么，对待学法也必须是严肃的，下面我将自己看到的一些学法中的一些不严肃的现象写出来，与同修们交流，意在共同提高。

针对在小组学法中的表现，谈一谈现在我们大家学法的状态。听我们学法小组的一同修讲：他所在的学法小组的状况。他说：他去的一个学法小组，每周一次学法，同修们见面很亲切，学法前每次都先将这一周家里的、外面的、看到的、听到的讲述一大堆，然后再拉拉家常，一拉就是大半个小时过去了。从来不在法上交流怎样做好三件事。因为说的都是常人的闲话，然后带着那颗不静的心开始学法。一讲法学完了。在法上没有什么交流，匆匆忙忙的各走各的了。每周一次，周而复始，年复一年，提高的很慢。这种学法方式，根本不是师父要求的集体学法，师父让我们集体学法，是让我们一起学习，学法后交流自己的学法体会，达到相互借鉴，相互督促，共同精進。可是，同修说的这样的学法小组，怎么能不出问题呢？由于长期不改变学法方式，被旧势力钻了空子。现在这个学法小组的同修，大都出现家庭魔难和自身“病业”假相。在我写这篇文章时，这个小组已不能正常在一起学了。

半年前我所在的一个学法小组，学法前集体发正念，多数同修倒掌、迷糊。发完正念开始学法，个别同修学不到十分钟迷糊的书都掉到地上了。还有的同修，别的同修读的什么基本不知道，轮到自己读的时候，也不知道读到哪儿了。当同修给指出来，还不接受，年复一年的这么迷糊的学法。这样的集体学法能起到师父要的学法作用吗？学法不入心，大法的高层法理怎么能展现出来呢？学法小组怎么能不被干

扰，怎么能坚持长久呢？现在，这个学法小组，因种种原因已经不存在了。

去年我去过一个这样的学法小组，每周同修之间来学法时，相互进行物质交流，这周张三给李四捎点这个，再一周李四回赠张三那个。都是常人中的你来我往的物质交流；还有的同修往学法小组带好吃的，大家这周吃了李四的，下周王五带来更新鲜好吃的，其他同修也不能白吃啊！再一周自己也专门买点好吃的带去。就这样把学法小组，当成了同修们相互交流感情的场所，这样的学法小组，旧势力能不钻空子吗？现在，这个学法小组，已被旧势力破坏不存在了。

我知道有这样的一个学法小组，同修之间不能达到心平气和的在法上交流。大家到一起就争，争来斗去的。那么旧势力就不断的间隔、挑逗。多少年来一直这样。最后，这个学法小组也被旧势力破坏了，将学法小组的成员，有的迫害到监狱里；有的迫害的出现怕心，不敢到学法小组了；有的到了外地长期居住等等。一个大的学法小组，被旧势力间隔的现在已经坚持下来都很难了。

我再说说我现在所在的学法小组。我们的学法小组，已经坚持十多年了。我们到小组里学法，从来不拉家常，按时按点的学法，学法前发正念，发完正念就学法，学完法后在法上进行交流，从来没发生过争论不休的现象。我们人人都有自己救人的项目，相互帮助，相互鼓励，从来不是在物质上相互馈赠什么，学法中也没有吃东西、喝水等不好的习惯。我们每周两次学法，没有一个来晚了的。我们都能提前来。因此，我们学法小组的同修，被旧势力的干扰就很少，有时出现一点干扰，我们会集体发正念，很快就破除干扰。所以，我们这个学法小组，十多年来一直在不被干扰的情况下，大家一起学法，一起做着救人的事情。

修炼是严肃的，学法可不是一般的读书。修炼的精不精进，就看我们法学的如何。学好法就能做好师父让我们做好的三件事；学不好法旧势力就会出来干扰，不让我们修成，更不

会让我们做好救人的事；从我看到、听到和亲身经历的学法小组出现的现状，我认为：当前我们大法弟子，对待学法的态度应该好好深思一下了。修炼是严肃的，学法是修炼的保障。我们怎样对待学法，就是怎样对待修炼。所以，我想：大法弟子对待自己的学法应该是严肃的。只有严肃对待学法，学法小组才能健康的成长！

个人认识，不在法上的敬请同修指正。谢谢！合十！

检视自己炼功发正念的状态

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月三十一日】我于一九九六年有幸修炼大法，那时我负责带炼功音乐播放器，每天早上提前到炼功点和大家一起炼功，晚上集体学法，备感幸福快乐！

一九九九年大法遭受迫害后，我便一个人在家学法炼功，虽然后来有同修家成立学法小组，有时也集体炼功，我却因为怕心和求安逸心，极少参加集体学法和炼功。几年前搬家，周围同修比较多，学法小组也多，我就多参加集体学法和炼功，开始总有同修说我炼功迷糊，发正念倒掌，我就在炼功或发正念时睁开眼看一看，可我看到的却是很多同修都有不同程度的迷糊和倒掌，而我看到自己却是端端正正的，还觉的自己不错呢，也就没重视。

可是近几年来，我身体出现消瘦，家人和朋友都有疑问，有的建议我去验一下血糖，怀疑是高血糖。我知道是假相，不承认它，也向内找，找到很多人心，学法不入心。随着时间长了，而假相还存在，我有些茫然，我坚信大法、坚信师父，我却不知根本原因是什么。

有一天，同修A来我家与我交流，她建议我炼静功和发正念时，用手机录下来看看，我接受了同修的建议，当我看完录像后，我真的很吃惊，简直不敢相信录像里的人就是我，真是羞愧万分。

我虽然得法已经二十多年了，每天按部就班的做着三件

事，但尚未修去的人的东西还很多，离大法的要求还很远。师父太慈悲了，看我不悟，就派同修来点醒我，谢谢师父！谢谢同修！

针对炼静功，师父明示：“静功修炼要求打坐时间很长。打坐时什么意念都没有，什么东西都不想。我们讲你的主意一定要清楚，因为这套功法是修炼你自己的，你得明明白白的提高。我们这套静功怎么炼？我们要求大家，你定的再深也得知道自己在哪里炼功，绝对不允许进入那种什么都不知道的状态。”[1]

对于发正念，曾有弟子问：“发正念手形是否影响效果？”[2]师父回答说：“原则上讲呢，你只要理智清醒，你有没有动作都不影响。但是呢，从你做的动作上可以看出来，你入没入静，你还是迷糊过去了。（笑）所以发正念的时候大家一定要清醒。那个状态是一种什么状态呀？非常舒服，好象什么都静止了，身体完全被能量包容着。”[2]

我请同修们帮助我，在集体炼功和发正念时多提醒我，同时加大力度发正念，解体自身空间场内色欲等败物，解体一切执著心，全盘否定旧势力的一切安排，解体旧势力安排的一切机制，只走师父安排的路。经过一段时间后，终于在师父的慈悲加持下，我走过来了。

这件事让我想起了两位同修，她们都是九九年七二零前得法的大法弟子，学法讲真相做的都很好，但炼功和发正念时总是迷糊和倒掌，同修给指出来时，其中一位还很不高兴，认为不可能，感觉自己是入静了，感觉挺好的，根本不接受。现在这两位同修还在黑窝中被迫害，最近又听说本地的两位被旧势力迫害拖走肉身的男同修，之前也是经常炼功迷糊、发正念倒掌。希望同修们都能来重视炼功、发正念的质量，特别是经常被提醒的，能够引起重视，同时自己也能用手机记录下来看看，让我们共同精进，完成使命。

合十

注：

- [1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈三、动作机理〉
- [2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

修炼交流摘录

有一次，同修拿给我一批护身符，给我的时候一直说这些护身符做的精美漂亮，并且在分享经验时，表示对常人也会说类似的话。我仔细看了手中的护身符，设计上存在一点问题，字因为排版的时候没有锁定比例，印出来有点变形，颜色的选配偏暗，切割的时候，可能是机器的原因，每一个护身符都有毛边。如果让我发自内心的说“这些护身符真漂亮”，我说不出来。但是，因为我知道我们自己各方面条件有限，工艺上达不到专业水平，而且我知道做这些项目的同修很多都非常不容易，所以我不会觉的这些护身符不好，那是因为我的基点不一样。

发送这些护身符的时候，我会先把毛边处理光洁，送给常人时，也不会特别去说这些护身符多么精美，只是实际的告诉他们，这个小小的卡片看起来可能不是什么高档的物件，但是这是修炼人的一份心意，得之不易，上面的字是真正的无价之宝。因为护身符一般是讲明了真相才会给，倒是没有人因为觉的不好看而不要的，因为那时候人的真念也觉醒了。但是，回想一下我最初接受同修资料的心情，我想，我们不能靠着常人的同情心来做这些事。一件东西送给常人，好不好是由人家给出评判的，不是由我们自己去说的。

常人中的人，也都不简单，各人的情况也千差万别，但是，对真正美的东西，只要不是完全不可救要的生命，他都会有一个自己的判断和认识，能引起共鸣的正是普世价值中的真善和真美。而我们在做与此相关的资料工作时，是要站在常人的立场和接受度上去考虑问题的，绝不是我们一厢情愿的

想法。

——《从修炼人角度谈一谈做设计》

在看守所里，我要求控告派出所所长。但是拘留所不让告，我就绝食抗议五天，被送到医院。我见到自己的儿子时，让儿子打公安部举报电话12389来控告派出所所长。看守所的所长看要控告，就给派出所所长打电话，派出所所长害怕我告他就要求到看守所见我，之后，答应无条件释放了。

回家后我想到了师父说的：“哪一旦出现问题，就是需要你们去讲真相了。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）我想这正好是救度众生的大好机会。我整理打印了一些控告诉状，到派出所去找所长，所长不在，我就给派出所的那些人讲真相，那些警察都很害怕，告诉我，所长没在家，明天你再来。我要把诉状让派出所的警察给所长，但是那些警察不敢接。出了派出所，我想到镇政府去让他们看看控告诉状。到了政府他们问我来干什么，我说给你们送一份诉状看看，我要控告派出所所长，我把他非法抓我的经过说了一遍，我就是要让他们知道抓捕大法弟子是违法的。之后，我又去了别的乡的派出所，给他们送去了控告所长的诉状。

第二天，我又到派出所，所长躲着不见，我对接待的警察说，请你转告所长，我找他的目地是为他好，不要被江泽民利用，不要迫害法轮功学员，不要做违法、犯法的错事，以免毁了自己的未来。只要所长能知错改错，我可以不控告他。当天下午，所长找到我亲属家，让我去和他谈谈，我对他说，你拘留我是违法的，我要告你。所长说，我把你接回来就不错了，你还说我违法，还要告我。我说你不违法我能告你吗？我拿出控告状指给他看：《宪法》第三十七条：“公民的人身自由不受侵犯。任何公民，非经检察院批准或者决定或者法院决定，并由公安机关执行，不受逮捕。禁止非法拘禁和以其它方法非法剥夺或者限制公民的人身自由，禁止

非法搜查公民的身体。”《刑法》第二百三十八条：“非法拘禁他人或者以其它方法非法剥夺他人人身自由的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利”。《刑法》第二百三十八条的规定，已构成非法拘禁罪；触犯《刑法》第三百九十七条的规定，已构成滥用职权罪；触犯《刑法》第三百九十九条的规定，已构成徇私枉法罪。根据法律规定，是要依法追究刑事责任的。

所长看过，态度立即软下来了，说：这些年你们的真相资料我也看过，我也知道你们都是好人，但是上边让我们管法轮功，我们不干行吗？我不过是在执行上面的命令。我说，既然你知道法轮功学员都是好人，上边让你迫害好人，那你说这个上边是对的还是错的？上边让你违法迫害好人，同时又规定谁办案谁负责，这不明摆着是个陷阱吗？上边让你为它做坏事，然后由你承担责任，这不就是这么回事吗？卸磨杀驴，几十年了，上边不都是这么干的吗？所长不说话了。我又说，法轮功是佛法修炼，迫害修佛的人是要遭恶报的。做什么事，要拍拍自己的胸脯，问问自己的良心，千万不要被人当枪使。多看看法轮功资料，看明白了，支持法轮功，善待法轮功学员，你会得福报的。后来，所长明白真相，赔了礼，说：别再告我，再告你就告公安局。这事就结束了。

——《在证实法中成就新的生命》

中国人虽然被恶党毒害的信神的底线很低，但很多人特别是农村人，逢年过节，还保留着过去的一些传统仪式，都要敬天地拜神明，祈求来年健康、发财，即使不拜神明也大都供财神、灶王，特别是做生意的人大都供财神，说明他们还是相信冥冥之中有神灵。最近我讲真相时，碰到一个农村干部模样的人，讲到“三退”，他说：好就自己炼，别反对××党，云云，我都想放弃了。他转身要走的时候，师父给了我智慧，我问了一句：“你家过年的时候，敬天地、拜神

明祈求保佑吗？”他突然回过头来说：“当然，祈求健康平安。”我说：你家敬天地神明，说明你家相信有神的存在，一定是善良的人家，可是共产党是个战天斗地的无神论的政治组织，你是它的成员，你还要为它献出终身，你祈求天地神明的保佑，神都没有办法保佑你。想让神保佑，必须退出无神论的共产党组织。现在人们都认识到了这一点，每天在网上退的大约十万人。我用化名某某给你退出，好吗？”没想到这时他很痛快的答应了。

因为恶党给大法造谣，人们为了拒绝我们的真相，就会不假思索的撒谎说“什么都不信”，你要问他“家里敬天地神明吗”，他一般不敢说“不”，他怕他的神明不管他。那些供财神、灶王的也不敢说没供，那么我们就告诉他：你是无神论的成员，神明没办法保佑你。他们都是很在意的。我今天又碰到几个这样的人。我说：跟你说件好事，听说过三退保平安吗？他那鄙视的眼神在说：一边去。我转换话题说：过年了，家里敬天地拜神明吗？他马上精神起来了说：敬啊！我说：相信天地神明的人一定是善良的人，但是你是无神论的成员，神明怎么保佑你啊？你跟老天说，你不要你入过的那个少先队了，神明就听见了，神只看人心。他说：早不是了。我说：它的章程规定入了，它就得要你的一生献给它，你这一生就归无神论共产党管了，你得跟老天说不要它才行。他马上说：好好。

今天遇到的这几个人，看起来都不屑“三退”，但当我告诉他们以上那些话后，都很痛快的答应退了，也拿了真相资料。我明白了，对常人讲真相，要顺着他们的执著去讲，只要他们愿意三退，再给他们资料。

——《找到一把面对面讲真相的“钥匙”》

大家都知道师父让我们全盘否定旧势力及其一切邪恶安排，当然也知道不能承认迫害。大法弟子做的是最好的事，

是在救人，讲真相不违法，信仰不违法等等。这些道理都是清楚的。但是我发现，一遇到具体事情，说的、做的、想的就不是那么回事了。比如说某同修被抓，同修会说“某某东西多”，言外之意，抄家抄走的大法资料和电脑打印机等东西多，按照邪党的内部文件司法解释等邪法就是会刑拘、判刑等回不来。大家也都有意无意的认可默认了这种说法。也就是理论上知道法理，可是，思想行为上却认可了邪恶的非法抓捕、抄家判决和关押。这样的例子还不少。

我自己有一天突然的发现了这种言行不一，口是心非，觉得很震惊，为了归正自己的思想，我就反复的在心里念：“大法弟子讲真相是救人，是助师正法行神事，不违法，真相资料和打印机、电脑是法器，救人的法器，不是犯罪的证据。清除一切不正的观念和思想念头。”以清除这种不正确状态，归正自己。并告诉同修也注意这个问题，但是同修反应不一。实际上还是有些人觉的，想归想，实际上还是在按邪党的那些邪法在判，不相信通过发正念就能改变。这种观念还是比较重。自己作为一个大法弟子体会到发正念的威力，一思一念真的就会有那么大的威力，这也是许多大法弟子实践证实了的。明慧网也有许多报道和交流文章。但是一遇到具体问题，个人思想上还是那种在人中形成的邪党灌输的观念、人的认识起主导。党文化的思维模式没有变，观念没有改变，也就是在这方面还没有实修，还没有修去清理掉在常人中接受邪党灌输的那一套东西，没有自己主宰自己，正念正行。这样的话，怎么会重视发正念除恶的效果，从而发出强大的正念，否定邪恶的迫害呢！那不走形式了吗？这可是信师信法的大问题啊！

——《面对魔难时一定要保持正念》