

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



三月二十四日下午，巴黎法轮功学员在人权广场进行炼功和讲真相。人们被法轮功学员安静、祥和的炼功吸引，有的还模仿学员的炼功动作。当得知民众在中国因为修炼真、善、忍而无辜遭受迫害，甚至被活体摘取器官时，他们无不震惊，纷纷在反迫害征签表上签字。

第 898 期

2019年3月28日



## 重要新闻（上图）

二零一九年三月二十日，捷克参议院通过了 131 号决议，呼吁捷克政府和总统要求中共停止迫害，释放政治良心犯，遵守国际人权公约。图为捷克法轮大法学会发言人婉洛尼卡苏诺娃在参议院对议员们发言。

## 修炼交流

在法理上所悟 破除执着利益的心

## 大陆综合

杭州 74 岁董湘茹遭诬判后被监视居住、停发养老金  
山东沂南法院退回构陷四名法轮功学员的案卷

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：329,158,346

## 明慧週刊

明 香港 九 甲申年十二月二十九日



三月二十四日下午，巴黎法轮功学员在广场进行炼功和讲真相。人们被法轮功学员安静、祥和的炼功吸引，有的还模仿学员的炼功动作。当得知民众在中国因为修炼真、善、忍而无辜遭受迫害，甚至被活体摘取器官时，他们无不震惊，纷纷在反迫害证签表上签字。

第 898 期  
2019年3月28日

## 明慧周刊

第 898 期  
2019年3月28日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 11 人心与因果

## 13 时事评论

- 13 三退声明传心声
- 16 当秘密曝光在阳光下那一天

## 20 修炼园地

- 20 在法理上所悟 破除执着利益的心
- 24 大法化解了我对前夫家的怨
- 30 注意安全的同时不要产生怕心
- 31 关于七旬以上老年人被非法判刑迫害的思考
- 34 与同修配合中提高
- 36 五千里路云和月 五十八个日和夜
- 49 修炼交流摘录

# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇三月二十四日下午，法国巴黎法轮功学员与往常一样来到人权广场进行炼功和讲真相的活动。初春的巴黎已略有暖意，看到法轮功学员安静、祥和的打坐、炼功，很多游人驻足了解，当得知法轮功学员在中国因为修炼真、善、忍而无辜遭受迫害，甚至被活体摘取器官时，他们无不震惊，纷纷在反迫害征签表上签字，并表达他们的心声。索罕纳（Soren）是小学生课外活动教员，他说：“当我知道了在中国发生的迫害的真相，我很触动，这样的迫害让人痛心。”他在反迫害征签表上签字，并说要去传播这一信息。

玛赛尔·沪（Marcelle Roux）女士是退休的生物学教师，她愤慨表示：“这件事（活摘器官）对人类来说是惊悚的，比野兽还要残忍。这是败坏道德，尽管有权势和钱财，江泽民及其继承人他们竟然对人干出这般行径，如此蔑视生命，蔑视人命，蔑视人类的灵魂，蔑视成就价值的每一个人，这些人——独裁者，最终会被清除，扫进垃圾堆。”

三月二十五日下午习近平访问巴黎期间，法国部分法轮功学员来到中国驻法使馆前集会，抗议中共对法轮功的持续迫害及强行摘取人体器官罪行。呼吁习近平立即停止相关人员的犯罪行为，严惩迫害法轮功及犯有“反人类罪”的江泽民等元凶。同时也向法国总统马克龙发出呼吁，在他与习近平会晤期间，要谈及法轮功学员的人权和停止强摘人体器官问题。

从事法律工作的珍妮（Jeanne）女士在经过集会地点并了解到真相后表示感到很震惊，谴责中共对法轮功的迫害和强摘器官的罪行，她说：“我认为这令人完全不能接受，很可怕，和我们所有的人道原则相悖，至少在欧洲。对我个人来说，无法想象人竟然能做出这样的事，还是为了获取经济



利益！令人难以想象。”

法国欧洲一号电台（Europe 1）以“停止强摘器官”为小标题报导了三月二十五日法轮功学员在中使馆前的集会。报导中特别提到了二零一三年十二月欧洲议会通过的决议，

“深切关注中华人民共和国境内未经本人同意、系统性的和国家批准的从良心犯身上，包括因宗教信仰而被关押的大量法轮功修炼者身上，摘取器官的可靠和不断的报告。”报导中还说，马克隆总统三月二十五日表示，他在与习近平会面时表达了法国和欧洲关于中国尊重人权问题的“关注”。马克隆表示，他已经解决了“多起个案”。

◇三月二十日，捷克参议院通过了131号决议，表示对法轮功、基督徒、维族人和藏人的支持，对中共政权针对以上人群的迫害表示不满，呼吁捷克政府和总统要求中共停止迫害，释放政治良心犯，遵守和批准国际人权公约。该决议是在“中共政权对法轮功犯下群体灭绝罪”的请愿议题基础上作出的。有三万七千多名捷克公民签署了要求停止迫害法轮功的请愿信。捷克法轮大法学会发言人婉洛尼卡·苏诺娃（Veronika Sunova）在参议院对议员们发言说：“今天，你有机会给那些相信真、善、忍的价值观的，且在此时遭受残酷折磨的人们带来希望，你可以在精神上支持数百万近二十年来遭受严厉迫害的人们。”

参议员亚罗米尔·维托科娃（Jaromira Vitkova）表示：“鉴于二战时期对犹太人的灭绝，所以危害人类的罪行在演变成灾难之前，应被及时制止。”“无论何时何地，都有必要阻止这种罪行。”

参议员帕维尔·费舍尔（Pavel Fischer）说：“若我们逐条研究《世界人权宣言》，我们发现中共政权违反了里面的每一条。”他提到了活摘器官报告以大量案例证实了中共利用被囚法轮功学员器官做移植的罪行。参议员马克·黑尔茨（Marek Hilser）表示：“我们若对此沉默，这将意味着对此（罪行）的接受。”议员说，“我们是一个经历了共

产极权的国家，我们经历了独裁、政治处决、监禁、舆论审查。……我们非常清楚什么是侵犯人权，不尊重自由。因此，鉴于我们的经验，我们，我们的国家，应该对世界其它地方的侵犯人权和践踏普世价值的行为更加敏感。”

◇二零一九年三月，为期十天的“真善忍国际美展”在巴西参众议院画廊举办。有十二位议员签字祝贺画展开幕，有五位议员写来祝贺信，众多议员们虽然政党不同、政见不同，但都对画作展现出的法轮功真相，特别是中共强摘器官以出售这种非人性的邪恶表示巨大震惊，并对在中国恢复宗教、信仰自由的认知是一致的。众议员凯思儿·萨斯特里（Katia Sastre）也是一位警察，当看到中共利用国家机器强行逼迫人们放弃信仰，她摇着头说：“信仰是神赐予人的最基本、最崇高的权利，任何政权及组织都不可阻止。”

有三十二位参、众议员接受了关于强摘器官的全面资料、多个国际组织的相关决议、多国政府的法律措施，并要作出他们良知的应对举动。画展期间，议会的工作人员常常向学员示意赞扬的手势。虽然画展在中共使馆官员的干扰与阻挠下，被迫提前两天结束，但中共的这种行为在广大议会工作人员及议员们中引起强大反感，使巴西人直接认识到中共的野蛮无理与邪恶。

◇美国商业杂志《福布斯》（Forbes）三月二十一日刊登法学研究人员欧恰布（Ewelina U. Ochab）的文章指出，中共正在强摘包括法轮功学员在内的良心犯器官，更准确地说，中共在通过强摘器官杀人。

◇揭中共劳教黑幕的真相纪录片《求救信》，二零一九年三月二十二日至三月二十八日，在台湾台北国宾影城、台中万代福影城和高雄奥斯卡 3D 数位影城同步上映，合计二十八场。观众几乎每个人都对影片中的残酷迫害感到难以置信，也被身陷黑牢的男主角坚持信仰、揭露中共迫害的勇气所折服。高雄社区发展协会理事长、科技大学资深优良教师林教授说，“没想到中国（中共）标榜他的科技是多么进步的一

个国家，但是当今在中国境内仍然有那么多人生活在恐惧当中，那么多善良有信仰的人遭受这么大的迫害，这是非常遗憾的事。”“共产党体制是祸源，希望能快快改变，让这些灾难快点停止。”有基督信仰的林教授双手合十道：“信仰自由是可贵的，我衷心祝祷在中国境内所有的法轮功学员，早日离开恐惧和中共的迫害。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇四川省攀枝花市 65 岁的法轮功学员廖健甫，二零一八年七月被绑架至云南省第一监狱第十一分区迫害，家属曾两次探视，得知他血压高到 240，又出现了脑梗，生命垂危。家属多次申请保外就医，监狱拒绝放人。廖健甫于二零一九年三月十九日晚上九点在云南第一监狱第十一分区被迫害致死。

◇山东莱西市现年五十一岁的法轮功学员姜淑娥女士二零一八年四月二十八日在做家政的户主楼下遭莱西国保恶警李为魁等人绑架，非法关押在普东看守所，现被诬判五年。已八十九岁高龄的母亲为了能见爱女一面，两次拖着腰弯成九十度的身体赶到普东看守所，却遭到看守所警察刁难。

◇内蒙古赤峰市元宝山区法轮功学员杨桂芝，原是元宝山区五家中学校长，饱经邪党的迫害，多次历经牢狱之灾，二零一一年五月被绑架、非法判刑四年半，被劫持到内蒙古女子监狱迫害，于二零一二年底保外就医，二零一四年九月又被劫持回狱，二零一五年底从监狱回家后，仍被当地警察、“六一零”、社区骚扰、威胁，于二零一九年二月二十七日含冤离世，年六十一岁。

◇重庆渝北区兴隆镇永庆村七十七岁的法轮功学员冉崇阳是一个孤寡老人，因坚持对真、善、忍的信仰，长期遭受迫害，饱受中共不法人员的骚扰、恐吓，于二零一九年二月二十二日在兴隆镇医院离世。就在老人去世前几个月，综治办的几个人还入室威胁说：“我随时都要来，我还要喊派出所的来！”

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇时值南半球夏秋之交的季节，也是澳洲墨尔本各地密集举办节庆活动的高峰期。墨尔本法轮功学员从本月初开始，分别参加了曼宁汉姆市、博士山公园和诺克斯市，三个地方政府在周末举办的大型节庆，为当地民众介绍法轮大法，以及近二十年来法轮功学员坚持正信反迫害的真相。不同地区的民众都很感佩法轮功学员传播普世价值的努力，认为中共针对和平善良民众的残酷迫害应该立即停止，人们纷纷签名呼吁澳洲政府采取行动。

在澳洲国防部工作的资深通讯技师尼尔森(Nilsen)表示，按照真、善、忍原则去做，会成为一个好人，当今的社会，需要更多这样的努力，推广这一普世价值。他并对法轮功学员二十年来反迫害的努力表达敬意，还说：“只要能坚持做下去，法轮功学员一定能达成所愿，我希望如此——有朝一日迫害能被制止。”

◇三月九日，法国西北部芒什省的库唐斯市(Coutances)举办了庆祝中国年游行活动。当地法轮功学员参加了游行，受到了观众们的欢迎。游行结束后，库唐斯市长和法轮功学员合影。当地报纸还对法轮功学员做了采访，也做了图片报道。

◇台北市“国父纪念馆”是为纪念孙中山(孙逸仙)先生而建的，是中国大陆观光客必游的重要景点之一。无论阴晴寒暑，每天总有法轮功学员，在纪念馆正门右侧回廊上，以及紧邻逸仙路的园区树下炼功，向游人旅客展示大法的美好。法轮大法弘传世界各地的炼功照片，以及小型电视播放香港、美加等地法轮功学员的游行影片，壮观殊胜引人赞叹不已。而记载着中共迫害大陆法轮功学员致伤、致残、致死，甚至活摘器官的血淋淋的照片触目惊心，许多人不敢相信自己的眼睛。小型电视播放《伪火》影片，揭穿“天安门自焚”伪案的造假欺骗伎俩。数不清多少中国大陆游客在此明白真相，选择“三退”(退出中共党团队)，摆脱共党邪灵的禁锢枷锁。



## 大陆综合消息

### ◇杭州 74 岁董湘茹遭诬判后被监视居住、停发养老金

浙江省杭州市法轮功学员董湘茹女士，今年七十四岁，退休前是浙江省海洋渔业局科教处副处级调研员。因为身体原因，董湘茹走入大法修炼后，获得身心健康。

二零零六年五月，董湘茹在上海被警察绑架，非法判刑三年半。在浙江省女子监狱，她多次被迫害到送监狱医院抢救。出狱时，变得行动迟缓，老态龙钟。通过学法炼功，她重新焕发生机，古稀之年身轻体健，耳聪目明。

二零一七年六月，董湘茹再次被绑架，警察连夜将董湘茹劫持到杭州看守所，因她血压高达 230/210，看守所拒收。六月十六日中午，董湘茹被取保候审，为期一年。

二零一八年五月九日，杭州西湖区法院开庭审理，律师、董湘茹本人及家人都做了无罪辩护。二零一八年十月十一日，法庭对董湘茹非法判刑两年六个月，罚金两万元。米市巷派出所四名警察，把董湘茹带到杭州市内一家三甲医院做检查。这家医院病人很多，董湘茹戴着手铐被两个警察架着胳膊到各科门诊等待检查。过程中，董湘茹就面向周围看病的患者说：“法轮大法好！真善忍好！信仰无罪！迫害有罪！”检查后再返回看守所，看守所拒收。十月十一日晚，西湖区法院决定对董湘茹采取监视居住。

二零一九年三月初，董湘茹原工作单位浙江省自然资源厅一名副厅长和几名处长到董湘茹家，口头通知自三月份停发的董湘茹的养老金。三月两会开始，西湖区、西溪街道、西溪派出所和社区，每天派两人在董湘茹居住的院子里，面向单元门对她监视，她走到哪他们就跟到哪。一直到两会结束后，十八日才离开。小区居民对这伙人的诡异行为表示大

惑不解。

一个按照真、善、忍的标准要求做人的老人，在正常社会应该受到尊重和表彰，可在具有五千年传统文化的文明古国，却遭到如此不公的对待。

## ◇山东沂南法院退回构陷四名法轮功学员的案卷

山东省临沂市沂南县检察院、法院二零一九年一月二十四日在临沂看守所对法轮功学员祖培永等四人庭审后，近日得知沂南法院、检察院已经以证据不足为由，把构陷案件退回沂南公安局。祖培永、刘乃勋、王西兰、李长芳四位法轮功学员目前仍然被沂南公安局非法拘押。

据临沂政法委 610 内部不愿透露姓名的人员说：抓这四人是临沂 610 指示的，由沂南政法委、公安局、国保、依汶派出所具体实施；在绑架前的三天，临沂 610 指使临沂公安局与沂南公安局通力配合，利用依汶乡 610 办公室和派出的三名特务人员进村进行跟踪侦查。

在非法关押三个月和五个月以后，沂南公安局把构陷四位法轮功学员的所谓“案子”提交给沂南检察院，沂南检察院在临沂政法委的多次压力下，把此案起诉到沂南法院。

辩护律师指出，本案公安对祖培勇既没有受案也没有立案记录，无证无据抓人、私闯门宅，抓了人不通知家人，先抓人后捏造证据，乱用检查权和搜查权及扣押权，相关法律文书无签字，受案立案程序违法。取证采用诱供、骗供、编供手段，出具的口供不能当作证据。

四名受害法轮功学员在最后自我辩护中都说由于身体有病，修炼法轮功后身体健康了，让自己成为按照真善忍做一个好人，修炼法轮功对每个人只有好处，对国家对社会都是有好处。

审判长说择日宣判。近期，沂南法院、检察院参考宪法

和刑法的规定，以沂南公安局证据不足为由退回沂南公安局。

## 严正声明

本周一百七十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百一十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇我天天去洗脑班要求释放我妈妈

文：一位大法弟子的孩子

我的母亲年轻时身体不好，导致我出生后很瘦小，到五、六岁时，身体都没能正常发育，不但个子小、肚子大，还缩着脖子，在大人眼中我是一个不健康的残疾孩子。到医院做检查，医生说没什么大毛病，就是发育不良，给我开了许多保健品，吃后也不见效，我的发育问题成了全家人的心病。

这时候，妈妈的身体已经不行了，风湿性心脏病和结肠炎的症状非常严重，常年吃药也不见好转。后来妈妈有幸与大法结缘，走入修炼后不长时间，妈妈的身体就完全康复了，我也开始跟着大人们学法。有一天，我的肚子疼的很厉害，开始吐绿水，非常难受，然后我那鼓着的大肚子，就神奇般地消下去了，身体也恢复了正常。

上学后，我开始贪玩，渐渐的把学法炼功抛诸脑后，但是法轮大法真、善、忍的根深深地扎在了我的心里。

后来，妈妈因为不放弃修炼大法而被中共迫害，我多半时间呆在奶奶家和二婶家，有时很想念妈妈，尤其是受其他

孩子欺负时，就想：如果妈妈在身边，妈妈肯定会为我撑腰，每当这时，我都会痛苦的哭泣，而且很无奈，还怨妈妈。

有一次，我的邻居程叔叔骑着摩托车载我时，车链子突然断了，导致刹车失灵，摩托车象飞了一样，把我甩出十多米远，鞋子都甩丢了。我的肩被摔成骨折，只能半躺，疼的不行，而且拿起药，就想吐，根本吃不下去。妈妈说，那你就听师父讲法吧。

就这样，我连续听了两天两夜的法，第三天，我的疼痛就止住了，全身轻松，我知道这次如果不是师父保护我，以当时的速度，我的命早没了，我从内心感谢师父救度之恩。

自那以后我不再怨恨妈妈，母亲把程叔叔为这次事故花的钱全部结清，又买了一只鸡，答谢程叔叔。叔叔一家人都很感动，非常认可大法。我也对大法有了全新的认识，才明白妈妈为什么在遭受那么残酷的迫害下，还如此的坚信大法。

二零一五年九月中旬，当地派出所和政府人员又闯进我家非法抄家，成年后的我想保护妈妈，就对那个警察说：“叔叔，不是有信仰自由吗？”然后拦着他们，不许他绑架我妈妈，他们就把我按倒在地，掐住脖子，使我喘不过气来。好心的邻居奶奶忙上前劝阻：“快放开他，他还是个孩子。”警察这才松开手，并扬言要拘留我。

就这样，他们又把我妈妈绑架到洗脑班，第二天我们去要人，他们让我妈妈放弃修炼大法，我说：“你们让我怎么劝？我妈不学大法早死了。你们上哪抓我妈去？她要是干了坏事，不用你们管，我们就不让她炼了。”

那几天，我天天去要妈妈。我害怕妈妈再被劳教、判刑，害怕承受和妈妈离别的痛苦。最后他们大多数人终于明白了大法真相，无条件的释放了我妈妈。

## ◇银行员工的感叹

〔大陆来稿〕我于一九九九年幸运的走入大法修炼中，

我明白了怎样做人，做一个真正的更好的人。

有一次我去银行存钱，存折里有五千，我从家里带了五千现金，存在一起刚好一万。我把五千元现金和存折一起给了工作人员，他把现金又给我，说：不要着急，一笔一笔的办理。就在等待的时候，我不知不觉的就把五千现金放进了衣兜里。过了一会，工作人员把存折递给了我，说：办完了。

这时正好到了放学接孩子的时间，我什么也没想，就去接孩子去了。到家后，脱下外衣时发现了衣兜里的那五千元钱，我脑袋“嗡”的一震。就想：他们一定是弄错了，也一定很着急，这钱无论如何得快点送过去，我是学大法的，这不义之财不能取。我得赶紧把钱给送过去。

到银行一看，两个年轻人很着急的样子，忙着找什么呢。看见我后，不高兴的说：“暂时不办理业务。”说了好几遍。我说：你们找什么呢？是找钱呢吧？一个年轻人说：“你怎么知道？”我说：“我是来给你们送钱来了。”并解释了情况。她们非常感激我，连连道谢，说：“这世上还有这样的好人呀，太感谢了！”

学大法后，事事都按照大法的要求做好，我的亲戚朋友都知道我是炼法轮功的，经常听到他们说：如果都炼法轮功，这社会得多好啊！炼法轮功的人就是不一样！法轮大法真好！

## 人心与因果

### ◇念“法轮大法好” 小脑萎缩病症自愈

〔大陆来稿〕我是一个年近八旬的老年大法弟子，修炼大法二十多年了。这么多年，我身心受益良多，我老伴看在眼里，明在心中，所以平时很支持我做三件事，还经常帮我做真相资料。

可是，当老伴知道一位经常和我联系互相配合做资料的同修被绑架，她被吓着了，产生了严重的怕心，不再支持我<sup>11</sup>



做真相资料了，而且精神状态日渐不佳。

二零一七年十月下旬，老伴出现了精神恍惚，胡言乱语的症状，日常行为异常诡异，一会儿说我家煤气泄漏了，大冬天把所有门窗全部打开。一会儿又乱翻腾东西，衣物及其它用品扔的满屋到处都是，我跟她说话也时常听不明白。

送去医院检查，大夫说老伴是小脑萎缩，并说：这个病一旦得上，基本没有治好的，病人必须得有人时时看护。

回家后医院给的药老伴不吃，说自己无病。再后来又出现了大便秘结，用开塞露都不管用。

有一天，老伴小腹疼痛难忍（以前做过妇科手术），我告诉她快念“法轮大法好，真善忍好”，她念了一会说：越念越疼，受不了啦。我说：“现在只有我师父能救你！”她说：明白了。说完，她就到师父法像前跪下，嘴里喃喃的念着什么，我虽然听不太听清，但大概知道是在念“法轮大法好，真善忍好”。念了不一会儿，她说她好了。

自那以后小腹疼痛、大便秘结没再发生，小脑萎缩症状一天比一天见轻。一个星期后基本恢复正常，现在状态与患病前没什么两样了。

我们全家再次见证了师尊的慈悲和大法的神奇，谢谢慈悲伟大的师父！

## ◇迫害善良 610 头目、政法委人员遭恶报

\* 黑龙江省汤原县 610 主任柴臣遭恶报得脑血栓

黑龙江省汤原县 610 主任柴臣，六十一岁（大约在二零一七年担任 610 主任），他在职期间，有一位法轮功学员流离失所，经他手，对十四位法轮功学员非法判刑，最高刑期十年，还有八年、七年半不等。

他任职期间，法轮功学员们几次找到他给他讲真相，可他一直参与迫害法轮功学员。他本人现在得脑出血，瘫痪在床，不能自理。

## \* 贵州省龙里县政法委人员苏丽芬遭恶报

苏丽芬，女，今年四十岁，生前在贵州省龙里县政法委工作，多年来，曾参与该部门迫害法轮功学员的构陷案件。

二零一八年十二月，苏丽芬因涉及经济诈骗案，服毒自杀。死后，苏丽芬第一次托梦给法轮功学员，让帮忙三退（退党，退团，退队），法轮功学员帮忙三退后，苏丽芬又第二次托梦给该法轮功学员，表示感谢。

苏丽芬生前为无神论者，参与迫害法轮功学员，得此结局，望相关人员以此为戒。

## \* 河北省孟村回族自治县原政法委书记王太增遭恶报死亡

王太增，河北省孟村回族自治县新县镇人，大约是二零零一年至二零一四年，先后担任过县委办公室主任、县政法委书记、县政协主席。在江泽民政治流氓集团迫害大法和法轮功学员最疯狂的时期，王太增策划组织公检法司、610 人员，对该县法轮功学员进行绑架、关押、劳教、罚款、折磨等，给他们的家庭家人造成很大伤害，负有不可推卸的责任。

二零一四年三月的一天，当时担任政协主席的王太增在他办公室上吊自杀。表面上，是因为他组织进行非法融资活动、由于资金链断裂，绝望中畏罪死亡，其实是因为他身为政法主管，迫害善良无辜的法轮功学员遭到恶报。

## 时事评论

### 《三退声明传心声》

文：清音

“如果民不聊生无法让我们动容，如果邪恶无法让我们清醒，如果正义已经远离我们而去，那我们存在的意义何在。本人声明退出共产党及其相关组织，远离邪恶，为生命迎来新的希望。”这是化名为“赤乌鹏”的大陆民众今年 1 月

10 日在大纪元网站上发表的三退声明。

世人在觉醒，时至今日，已有 3.28 亿人在大纪元网站上声明退出中共党团组织，他们在三退时的留言颇耐人寻味。

一名化名为“学历”的警察在今年 1 月 8 日的声明中称：“我是派出所的员警，开始的时候也跟着迫害过法轮功学员，可是后来我看到对法轮功学员不讲法律，而且是极其残忍的对待他们，我真看不下去，却又无能为力。我就泡病号不去上班，后来干脆就办了病退。今天听了大法弟子给我讲了大法真相，我彻底明白了。是江泽民魔头和邪党干的这场泯灭人性的大恶事，原来中共邪党的根就是魔鬼撒旦，反天反地反神佛反人性。中国人都被邪党给欺骗了，我坚决退出邪党的党、团、队一切邪恶组织。”

来自黑龙江省佳木斯市的张晓梅也是一名义警，她在去年 11 月 11 日的三退声明中称：“我接触过几个法轮功学员，个个都那么善良；而我接触的领导和政府官员都那么唯利是图。现在扫黑，是共产恶党的流氓文化，把好人培养坏了，把坏人培养的更坏了。不是政匪一家、警匪一家，哪有黑恶势力！中共恶党就是最大的黑恶势力。迫害好人的一定是邪恶的。所以，中共恶党不除，人民不会安居乐业。我退出邪恶中共党、团、队组织。”

去年 10 月 10 日，来自北京的景才俊在声明中说：“我曾任中共野战部队服役。在 1999 年，部队要求我们参加抹黑法轮功的培训教育，以法轮功为敌人进行作战训练。我家族祖辈的家产、田地等私人财产在 1949 年的时候都被中共剥夺。我家族有四十多人，受到中共的打压。从那时起，升学、提干、当兵等等在当时的好事，都与我家族的人无关。我了解中共杀人的历史，了解中共栽赃法轮功的事。我要退出自己曾经加入中共的少先队、共青团邪恶组织。”

来自南京的禾苗在去年 10 月 7 日的声明中说：“今天

我与单位70足岁的同事打乒乓，看到她矫健的身手，和善的态度，白里透红的肤色，感叹不已。我们都知道她已修炼法轮功22年，这么多年从未报过医药费。她虽然因传播法轮功资料曾被拘留过，但从未放弃。在打球休息的时间她给我讲了很多，并列举了本单位很多明真相者得福报的事例，这些活生生的例子就发生在我身边，很有说服力，她还给我讲了贵州的藏字石以及三退的意义。在此，我声明自愿退出曾加入过的少先队和共青团组织，跟共产邪党划清界限，以保平安。”

很多民众被法轮功学员的无私与慈悲所感动。去年8月3日，化名“天地良心”的人士说：“我是一名在全国发行的某杂志社的领导，在周末出差的旅途中有幸听到三退保平安的事，这个事太好了，我很佩服法轮功学员，敢于坚守自己的信仰‘真善忍’，敢于对中共邪党的邪恶说不，这是很了不起的，眼下在中国大陆，出现的信仰缺失、道德观麻木的问题是很可怕的，让人看不到中华民族的未来和希望，我感觉三退是很伟大的一件事情，我很支持，虽然我没有勇气象法轮功学员那样去做，但是我很赞同，恢复中华民族的传统文化和美德，抛弃中共邪党的无神论，这是对的，在此我声明，退出中共邪党。”

来自黑龙江省佳木斯市殷敬莲在3月17日的声明中称：“我是市人社局的干部，二十多年前，我局有一位同事因患肝癌没上班，后来修炼了法轮功。五月节局里每人分十斤鸡蛋，最后只剩五斤鸡蛋，办公室给这位炼法轮功的同事送去五斤鸡蛋和五斤鸡蛋钱，这位同事说我就这五斤鸡蛋的缘份，没留五斤鸡蛋钱。一年多他也没报销一分钱医药费（给医保局省很多医药费），局领导研究决定给他五万元现金让他看病用。他说修炼法轮功身体挺好的，不能收这钱。这两件事我们非常感动，一个人人向钱看的拜金时代，修炼法轮功的人竟然如此高尚，如此善良！当今社会贪官污吏比比皆是，这中共恶党不惩恶扬善，却迫害

修炼法轮功的好人，真是邪恶至极！作为中共的一员是我的耻辱，我声明退出中共恶党的党团组织！”

2018年12月26日，来自黑龙江省佳木斯市典志莲留言：“我是小企业主，深受中共贪污腐败之苦。今年区税务局某局长孩子结婚大操大办。局长在饭店门口收钱，背个大包装满满的钱，还不止一次。中央说反腐，只是为了维护腐败的政治体制。现在的官员已经无官不贪、无官不腐。子曰：苛政猛如虎，现在是暴政猛如虎。我企业有个法轮功学员是企业最好的员工，却屡遭迫害。穷凶极恶迫害好人的恶党暴政，扼杀了中国人的善良；也扼杀了中国人勤劳创业的热情。中共暴政是中华民族的悲哀；也是世界文明的悲哀。我真心退出邪恶的中共党、团、队组织！”（节选）

## 《当秘密曝光在阳光下那一天》

文：晨明

对于邪恶，有一种类型的人是少不了的，就是躲在暗中监视人民的“特务”，收集人们的言行，制造迫害善良人士的“证据”。这种阴暗、肮脏的职业，在其历史角色终结的时候，往往会遭到后人的唾弃，以及严厉的惩罚。

明朝的特务机构叫“东厂”就是个著名例子。宦官魏忠贤设立“东厂”，专门用于监督反对他的人，做了无数伤天害理的事。有一年魏忠贤过生日，忽然来了一个道人。道人一手拿拂尘，一手持藤杖，见到魏忠贤后厉声痛骂：我与公公你久别之后，今日才得在此相见。现在你富贵已极，怎么就把我给忘了呢？你能欺君欺人，难道还能欺天吗？你这猪狗不如的家伙，我还要看着你将来被千刀万剐呢！随后他两袖拂空一甩顿时就消失不见，大家都惊讶不已。

当魏忠贤倚靠的熹宗皇帝去世，崇祯帝上位之后，开始了对魏忠贤的肃清，各地官民上奏折诉说魏忠贤之罪的竟达数百本。魏忠贤被免职，自知末日已到，生不如死，于是悬



梁自尽。崇祯皇帝下令凌迟魏忠贤尸体（即被碎尸万段），并悬其首级于河间示众。同时，斩杀了许多魏党党羽，抄没他们的家产。魏忠贤畏罪自杀后还被碎尸万段，完全应验了道人的预言：魏忠贤真的被千刀万剐了。

不但如此，那些助纣为虐的“秘密警察们”都没有好下场。曾经担任厂卫提督的刘瑾，遭凌迟处死；西厂的缔造者汪直，最终落了个被放逐南京御马监，废弃而死的下场。甲申明亡，很多东厂的特务带头投降李自成，但李自成对他们不是打杀，就是赶走。这些曾经横行一时的“秘密警察们”，被民众追逐喊打，“哀号奔走，青肿流血”，衣服被扯得稀烂，随身的钱也被抢得精光。

“秘密警察”，虽然一时间“秘密”，但终究有曝光的一天，而见光之时，他们造下多少罪孽，也将受到多大惩罚。

三百年后，集古今中外邪恶之大全的中共很不光彩的粉墨登场了。当上亿人以“真、善、忍”为修身准则，坚信法轮大法时，恶首江泽民被妒嫉冲昏头脑，一意孤行在中华大地上再一次掀起了血雨腥风。为迫害法轮功专门建立了一个犯罪机构“610 办公室”，超越法律和宪法之上，指挥当地“610”、国安、公安、检察院、法院和社区特务，甚至渗透到海外，迫害法轮功学员，是江泽民集团迫害法轮功最有力的恐怖工具，也是最大的特务组织。

在中共迫害法轮功的组织中，有一类特别的机构，隐藏的很深，却又无处不在——网络监控系统。原中共公安部科技信息化局原副局长马晓东，曾是参与国内信息网络封锁和监控的“金盾工程”的头目，据报道，截至二零零二年底，“金盾工程”初期费用就已花费六十四亿元人民币，二零一零年末在编的网警达三十万人以上。

据二零零五年美国哈佛大学约翰·帕弗雷（John Palfrey）教授的研究报告，中共封锁色情网站的几率是百分之十；封锁六四信息的几率约百分之五十，含反共政治主

张的信息为百分之六十，而《九评共产党》达百分之九十，正面报导法轮功的信息封锁率则为百分之百。

二零一三年八月二十六日晚，辽宁省大连青年安祥宇因在网吧发布法轮功的信息而遭绑架。父亲安秀被迫流离失所，母亲被迫害致心脏病发作。二零一四年，安祥宇被大连市甘井子区法院非法判刑五年。

二零一四年，大连税务专科学校教师王仁国被大连沙河口区法院诬判三年，遭单位无理开除。原因是二零一三年八月王仁国在大纪元网站发表文章，被大连网警监控，被中共当局扣上“颠覆国家安全罪”的罪名。

然而，追随中共恶首江泽民打造所谓的“金盾工程”封锁法轮功真相信息、参与对法轮功学员监控迫害的马晓东，最终难逃善恶有报的天理，二零一五年四月十六日被陕西省检察院以涉嫌受贿罪将马晓东逮捕。

江苏省南京市公安局“大数据”中心主任沈鹰，被中共视为“大数据”精英，如其主导研发的“数字警务综合信息平台技术研究及应用”项目，成为公安部指定的推广项目，至今已在全国包括江苏、湖北、湖南、广东、云南等十二个省一百三十个地市公安局使用。这些所谓“科研成果”却参与了迫害修炼“真善忍”的法轮功学员，南京法轮功学员被中共非法绑架、非法判刑、直至被迫害致死，这些累累罪恶都与沈鹰负责的大数据监控系统脱不开关系。

沈鹰在二零一九年二月二十日晚加班时，突感身体不适，遂去医院做检查，第二天凌晨经医院抢救无效死亡。二零一九年二月二十一日下午，江苏省公安厅党委副书记、副市长，南京市公安局党委书记、局长孙建友，即前往其家中吊唁，可见沈鹰在南京警方数字化监控民众方面起的作用不言而喻。

善恶有报，如影随形，那些隐形在网络上的所谓的中共精英们，听党话，跟党走，为求高官厚禄，不惜泯灭良知，

让知识和技术参与迫害中国民众、特别是按“真善忍”修炼的法轮功学员。他们不知苍天在上，当恶报来时，党却保不了他们的命。

冥冥之中皆有定数，善恶到头报应就会来临。魏忠贤及东厂锦衣卫们的昨天就是迫害法轮功的犯罪者们的明天。历史的前车之鉴就是要帮助人们在当今这个历史的紧要关头，分清是非善恶，从而做出正确选择。在是非善恶的真相面前，每一个人都要做出这个选择，那是关系到你未来的生死存亡的重要问题。

# 修炼园地

## 在法理上所悟：破除执着利益的心

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十二日】利益心是我修炼中最难去的心之一，而且我所经历的一切矛盾和魔难似乎都和利益心有着千丝万缕的联系，有的事情表面上看和利益心没关系，但深挖一下，就会看到它的身影。多年来一直在去这颗心，但一直没从根本上去掉，所以有时还因其感到痛苦。

今天，听明慧交流文章，同修的一篇《去利益心的一次体会》深深的触动了我，事情的大概经过是这样的：同修的弟弟的家境很好，是单位的二把手，家里有两台轿车，现在想换一辆越野车，他知道母亲有几万块钱，就管家里要，母亲不但自己给五万，还打电话让同修借钱给弟弟，同修只有一万，就借给弟弟了。可是，弟弟不想还同修钱，让母亲还。而母亲也不想还同修钱，所以找借口，说小侄子上大学，让同修把那一万块钱中的五千给小侄子，说剩下的五千将来给同修的儿子当压岁钱，还回去，可是她根本没给。过后母亲说，等同修儿子结婚再给，到时候多给点。

听到这里，我的心那个气呀，那个不平呀，我知道自己不该是这种反应，可是就是控制不住，认为这位同修的母亲怎么能做出这种事情，简直不可理喻。

我之所以对同修的事情思绪翻涌，是因为我也经历类似的事情，所以我深深的理解同修的心情和她的思想状态。

我弟弟也管我借钱，侄女也管我借钱，可是他们都不还，而且他们根本就不打算还。丈夫的侄女也管我们借钱，而且也不打算还，后来我要回来了，因为侄女的丈夫收入非常高，他工资的个人所得税都比我们夫妻俩工资总额都高；我心里这个气呀，都什么素质啊！欠钱不还。

其实我心里明镜似的，这些事情都是在去我的利益之心，可是每次都没过去。每次事情之后，我都很懊恼。为什

么反反复复就是过不去呢？我知道此时自己必须得正视这颗心了，不能拖泥带水了，到了必须去掉它的时候了，可是这不是强为能做到的，心性没到位，根本就不行的。

我想起师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]那我就从法理上好好理顺一下，看看自己到底差在哪，用法理破除这个人心。

我首先想，自己遇到、听到这种事情，为什么会生气？为什么会愤愤不平？这里面除了利益心，还有妒嫉心、争斗心、气恨心。试想一个神遇到这种事情，会不会象我这样，那是根本不可能的。那么。我和神差在哪里呢？差在思维方式上，神是在用神念想问题，而我是在用人念想问题，用人的理来衡量自己修炼中遇到的人和事，那么就自然的陷到人的情绪当中。就同修这件事情而言，我完全是用人的理在衡量好和坏。这种人的理是在常人中潜移默化形成的，并且溶为我们的思想，成为一种顽固的观念，很难改变。

我仔细分析了一下，自己在这件事上，都用了哪些人的理？

一、做母亲的对待儿女要一碗水端平，不能偏心。可同修的母亲明显偏向弟弟；

二、做母亲的应该体谅女儿的难处，因为同修没多少钱，可同修的母亲根本不考虑这些，完全站在弟弟的角度考虑问题

三、欠债要还，可同修的母亲和弟弟根本不打算还；

四、人自己的钱要按自己的意愿支配，可同修的母亲完全按她的意愿支配同修的钱；

五、做子女的不应该为了自己享受而向父母要钱，可同修的弟弟根本不考虑母亲。

同修经历的事情完全触动了我这些做人的道理，那么这些东西就蜂拥而起，愤愤不平、翻江倒海、义愤填膺，完全忘记了自己是个修炼人。师父说：“作为一个修炼的人，你要没有坚强的意志，你控制不了自己，你就做不到这一点。”[2]而此时的我完全被人的这些理控制着身体，真我



却被这些东西淹没了，根本做不到忍。

师父说：“任何事情都是有因缘关系的”[2]。这种因缘不止局限在今生今世，而是贯穿生生世世，错综复杂。高级生命根据这些因缘，安排了世人一生一世中经历人和事。何况对人心灵触及很深的事情呢，那能是偶然的吗？

高级生命在安排这件事情的时候，他会根据不同的因缘安排不同的偿还方式。因为不同的偿还方式会给人带来不同的感受，比如这个人上世有恩于你，你想报答，可能你今生就会主动帮他、施舍他，这种偿还方式会让人感到愉悦、安心；如果你上世用不正当的手段侵占别人的利益，那么今生你的利益可能就会被骗、被偷、被抢、被火烧掉、被大水冲走、或象同修经历的事情一样，或象我经历的事情一样，这些偿还方式会给人带来不同的痛苦，因为你当初的行为也给别人带来同样的痛苦。也就是说你欠人家的，不仅物质上需要偿还，精神也要偿还。如果你没有欠这样的债你就不会遇到这样的事情，你还有什么愤愤不平的呢！

我们大法弟子更是如此，其实我们偿还的已经是很少很少了，想想我们生生世世得欠多少债呀，因为我们今生修大法了，今生就要圆满了，各种恩怨都得了结，所以师父帮我们消去大部份的债，只让我们承担一小部份，我们今生的一切，都是师父系统的安排好了的，我们经历的一切都是师父让我们提高心性的。如果我们用常人的理来衡量这一切，那就永远提高不上来。也许常人对我们越过分、越不符合常理、越无理的占有我们的利益，我们的心性提高幅度会越大。

我们不能因为常人做事方式恶劣，就不用法来衡量自己了。相反，此时的我们更应该严格要求自己。因为此时你如能过关，你的层次会有一个巨大的飞跃。

经书记载了目犍连尊者的因果故事，目犍连尊者过去有一生曾经企图杀害父母，那时他的父母双目失明，他的妻子不愿意奉养失明的公婆，就设法让丈夫对父母产生怨恨，又说了很多坏话，离间他们的感情，最后唆使丈夫杀害父母，

她的丈夫受到妻子的蛊惑，竟然真的生起谋害父母的恶心！按照计划，有一天，他带着父母外出，要经过一个森林，在森林里，他假装强盗来了，然后拿起预备好的木棒，狠狠地打父母，想要把他们打死，没想到，就在他痛打父母的时候，他的父母不是呼唤儿子来救自己，而是呼唤儿子赶快逃命，不要被强盗所害，他被父母的慈爱感动了。最后他良心发现，跪下来，向父母坦承自己的过错。由于企图杀害父母的恶业，他那一生短命，死后堕在地狱里，受很长久的痛苦煎熬。离开地狱之后，还受畜生恶鬼道的苦，后来转生为人，五百世当中，每一世都是骨头被打碎而死，乃至最后。到了生为目犍连的这一世，也不例外，被一群执杖外道痛打，直到全身骨头都被打碎。这个故事让我深深的体会到我们的师父为我们做了多少，给我们消去多少业债，我们还有什么理由不好好修炼呢。

其实很多东西不是因为你努力争取得到的，是因为你命中有才得到的，你命中有的东西，即使你什么都不做，你也会得到。因为宇宙的法理在均衡着一切。他在安排着每个生命得与失，你的得与失，和你的想法，和你的做法，没有任何关系，你命中没有的东西，你绞尽脑汁、费尽心血，你也得不到。但是常人都会努力争取自己要得的东西，因为他是常人，他只知道常人的理。而我们修炼就应该跳出常人的理，在面对常人社会纷繁复杂的表象时，修炼人应该看到的是表象下面的修炼的因素，而不是表面人的东西。

几年前，听同修一篇交流文章，感触也很深：同修花十多万买了一辆汽车，可是不到一个星期就丢了，其他同修让他赶紧报案，可同修却说，如果我欠他的，那就还他吧，如果我不欠他的，那他得给我多大的德啊，随其自然吧。一个星期后，派出所把车送回来了，因为小偷被抓了。

其实在修炼的过程中，师父就是让我们放下放不下的那颗常人的心，如果我们能把那颗放不下的心放下，什么都不会少，甚至我们没有的，师父都能给我们，因为我们的师父

无所不能！

虽然悟到了这些法理，但我知道要想完全去掉这颗心还得需要一个艰苦的实修过程，在常人社会纷杂的幻象中，坚定的用法理指导自己。

以上是我近期悟到的法理，有不在法上的，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 大法化解了我对前夫家的怨

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十三日】我是一名八零后，出生在一个知识分子家庭，父母视我为掌上明珠。回首少年时代的我，就象一朵温室里的花，没有挫折、没有魔难，在一个令许多人羡慕的、富裕美满的家庭中逐渐长大。

一九九六年，我的父母先后修炼了法轮功。大法祛病健身的奇效在他们身上展现，令我惊讶。更可贵的是，修炼大法后，父亲不再烦躁易怒，在充满着权钱利欲的商海中，坚守回归了的道德，令许多人感佩；母亲成为了医院里少见的医术精湛却不拿红包与回扣的好大夫，慕名而来的病人越来越多。我那时正准备高考，就在最后冲刺的那几个月，也走入了大法修炼。我的世界从此打开了另一扇门。

### 魔难中的坚守

一九九九年七·二零，中共、江泽民发动了对法轮功的迫害，许多和父母熟识的大法弟子，一夜之间身陷囹圄，我也失去了公开信仰和修炼法轮功的环境。这个时候，男友走进了我的生活。在那种恐怖的环境下，他对我修炼大法的理解和支持，让我觉的难能可贵。大学毕业后，我俩很快结婚了。

丈夫出生在农村，家徒四壁，公公婆婆是地道的农民，没有文化。这和我的家庭有着巨大的差异，由于我们全家修炼，父母和我都努力按照大法“真善忍”的法理要求自己，碰到矛盾，我们都找自己的不对，对丈夫一家非常包容。后来，丈夫去读研究生，家庭生活基本靠我的工资维持。

丈夫研究生毕业了，原本以为他回来了，能减轻我的经济负担，家里生活会好一点。谁知，他没跟我商量，就突然决定要把他父母，还有八十多岁的奶奶从农村接来与我们一起生活。这使我的负担更重。起初，我觉的很委屈，觉的他太任性，这么大的事完全不与我商量，不尊重我。后来想想，自己是大法弟子，应该照顾公婆，包容他们才对，所以也就面对了。

从此，我开始了一家六口，四世同堂，两对婆媳同在一个屋檐下的生活。奶奶年龄大，行动迟缓；公公不适应城里生活，长期郁郁寡欢；婆婆脾气暴躁，发起火来不依不饶，家里的门锁都拧坏两个；丈夫性格固执也懒散，下班就是玩电子游戏。而我的工作非常忙，每天回家面对这样一大家子，有时觉的真难！

每当心里苦闷的时候，我就想着师尊的话：“我过去修炼的时候，有许多高人给我讲过这样的话，他说：“难忍能忍，难行能行”。”[1]遇到矛盾，我就强忍着，忍得很苦。那时，我学法少，不精進，也不知道向内找修自己。师尊讲：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[2]而我不是这样的“忍”，我的执著心放不下，强忍使我的内心积聚了很大的怨气。现在回想起来，那时自己对大法的理解太肤浅了。

尽管我是带着怨气这么忍着，还是让丈夫看到了我修大法的好，他对大法真、善、忍的法理也认同。他知道，对我们这代人来说，如果我不修大法，就不会有他们全家在城里

四世同堂的生活。是啊，如果不修大法，我这种从小养尊处优的城市独生女，怎么能包容这一大家子人？

然而，在中共对大法弟子的疯狂迫害中，更大的家庭风暴还是来了……

公婆受邪党宣传的影响，特别是公公不信神佛，对大法弟子讲真相不理解，更担心邪党迫害会影响我，特别是影响自己儿子的前途。在我的孩子一岁多的时候，我父亲因向世人讲真相被构陷。婆婆目睹了我父亲被警察带走，我们被抄家，感到很恐惧。我每天回家看到的就是公婆那双哭丧的脸，埋怨我们修大法，埋怨我父亲讲真相，甚至不愿让孩子接触我的父母。丈夫脾气也越来越大。

我能理解他们受到的压力很大。那时，我和母亲承受着邪恶的威胁恐吓，还尽力抵制邪恶对父亲的迫害。为了不让丈夫一家担心，我每天还是保持着笑容，开朗的面对他们，希望缓解他们的压力。慢慢的公婆也就不说什么了。

一年以后，父亲平安回家了。就在一家人齐聚一堂的时候，丈夫竟然高调的告知我：他找到了更好的对象，他要和我离婚！

还没从父亲受迫害的阴影中走出来，丈夫这不可思议的举动如当头一棒，让我头脑一片空白。不仅如此，丈夫还在朋友圈中数落我让他多么的不幸福，而对自己出轨只字不提。公公对丈夫的行为不以为然，认为离婚没什么，还真觉的我在影响他儿子的前途，他儿子应该有更好的追求。

震惊、委屈、怨恨，感觉被欺骗、自尊被践踏……不知有多少种痛苦的情绪，如洪水决堤似的一下涌上心头。那时，我只有“我是大法弟子”的这一念了，只知道再苦再难，我都不能肆意妄为。

我没有崩溃，也没有报复丈夫出轨的丑行，我保持着最大的冷静，与他沟通，也坦诚的与那个女人见面。然而，丈夫还是执意与我离了婚。但那个女人却很快离开了他。



我内心感慨万千。大法洪传，师尊慈悲，丈夫全家也在大法中受益了，但在共产邪党的恐怖高压下，还是无奈的将良心掩埋，而我却感到无能为力，真觉的内心很苦，慈悲的师尊加持着我走了过来。

离婚后，我带着女儿和父母一起住，生活又恢复了往日的平静、祥和。没多久，前夫再婚，又生了一个女儿，而公婆已回农村老家。

此后前夫一家生活得并不好。他炒股，欠了十几万的债，给女儿的生活费也经常拖欠；公婆回到老家，整日为儿子担心，身体每况愈下。我知道，是因为他们对大法抵触才有了这样的境遇。我只是觉的无奈，心里带着怨，基本不愿与他们来往。公婆在电话那头多次表示，想见我女儿，我都支支吾吾回避。其实我知道大法弟子不应该这样，但终究心里放不下。

一次，父亲跟我说了一件事，对我震动很大。和我家熟识的一位老阿姨，丈夫是大老板，但在外面一直包养着一个女人，老阿姨没有发难。一天，她丈夫又准备去那个女人那里，老阿姨递给丈夫一个大法真相护身符，让她丈夫转交给那个女人，希望她诚念“法轮大法好”，保平安。她丈夫当时就流泪了。此后，无论邪恶怎么骚扰老阿姨，她丈夫都保护她。听完后，我也落泪了。

记得有位同修说：在大法中修善，可就是看不到一点回报，你还要不要去付出，去为善呢？这句话给我印象很深。大法弟子修真、善、忍，无数同修在巨难中放下恩怨，讲真相救人，修出的是怎样的胸怀，怎样的善？而我还在“私怨”中打转，真是太惭愧。

师尊说：“但是我想，法大，宇宙大法嘛，能够化解一切，只要敞开心扉，只要能够宽容，我想什么都能够改变。”[3]我想，要想改变别人，我必须要改变自己，要想改变自己，我就必须在修炼中精進起来。

我开始每天大量的学法，沐浴在法中，我感到自己的怨恨越来越弱了。我知道这还不够，我必须要用善行去面对前夫一家。前夫接女儿去玩，或是去他家住，我提前安排好，逐渐放下担心和顾虑。女儿的旧衣服、玩具、书籍，我也定期让前夫拿走，送给他的女儿。女儿说阿姨很高兴，妹妹很喜欢。还说阿姨对她也很照顾，给她洗澡、洗衣服，也带她玩。一次，走到蛋糕店门口，正巧看到前夫一家和女儿一起，有说有笑，其乐融融的向这边走来。我的心还是拧了一下，但我马上告诉自己：我是大法弟子，什么都能面对。我没有躲闪，微笑着跟他们打招呼，前夫有些尴尬，但他的妻子微笑着回应我，一切都很自然。

在师尊的慈悲保护下，在大法中修善，我的怨恨逐渐消散了。

后来，在母亲的鼓励下，我决定亲自带女儿回农村看望她年迈的爷爷奶奶。这个决定震惊了我的好友圈。朋友知道我修大法，还是劝我说：“你想清楚啊，他们当初怎么对你的，如果是我，一辈子都不会再去面对了。”我说：“这么多大法弟子都能用善良化解恩怨，我也一定能做到。”

话虽如此说，对我来说还是一段放下自我，心灵升华的过程。

第一年假期，我去北方探亲，正好路过前夫的老家，我只带女儿在老家住了一天。虽然只有一天，感觉心里还是别别扭扭的，心里的怨气还是很强，我还是忍住了，也只能说是勉强面对的吧，和公婆没说什么话。不过就这短短的一天，公婆还是很高兴。回来后，我的心里不是滋味，带着这个怨恨心，我怎么化解矛盾，证实大法呢？我还需要改变。

第二年假期，我又带女儿去看二老，这次公公被检查出严重的血栓病，走路气喘，走出胡同都困难；奶奶九十好几，只能卧床，全靠婆婆抱上抱下伺候。看见他们这样难，我开始体谅他们。那几天，我天天给他们做饭，家务也帮婆婆搭

把手。我再次鼓起勇气，跟公婆讲大法真相，讲大法给世人带来的美好。我送给公公一个护身符，这一次他笑着接受了。婆婆把护身符放在公公的枕头底下。临走时，我嘱咐他们记得念“法轮大法好，真善忍好”。公公说：“好，我记着了，每天起床就念。”

我回家后，婆婆打电话告诉我，公公真的每天早起就念“法轮大法好”。后来，我打电话问候公公：“下次我再来看你，你想学功吗？”公公说：“行！”

第三年假期，我再次带女儿去看公婆，当然还带有一个宝物——就是装着师尊讲法、教功录像的MP4。在老家的那几天，我每天教公公炼功，婆婆看公公学功很认真，乐了！对我说：“孩子，不管你公公能不能坚持炼，身体能不能好，就你这份孝心，我们都满足了！”

五套功法公公很快就学会了，抱轮一次就能坚持半小时，我还陪公公听完了师尊广州讲法的第一讲。一天傍晚，公公用品器测自己的氧饱和度，突然高兴的嚷起来：“正常了，正常了！”我和婆婆乐得跑过去看，我说：“大法神奇啊！”公公连连点头。公公还关切的询问我父母的情况，后来还安慰我说：“江泽民那些人欠下的这些账，总有一天会清算的。”公公真的改变了，我真心的为他们感到高兴。

临走时，婆婆送我到车站，说：“谢谢你带孩子来看我们，街坊邻居都说你这孩子有良心啊！”我说：“我们全家修大法，受益了，希望你们也能受益。”

前段时间，婆婆打电话说，公公这半年身体有了很大的改观，心情愉快了，不那么气喘了，走路能出胡同了。

公婆对大法态度的惊人改变也令我震惊，真是体验和目睹了师尊的无量慈悲。师尊讲过：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。这是过去释迦牟尼也好，那些修炼人也好，都没有讲过的。善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他

能够使一切不正确的都解体。”[4]

大法修炼者的善有怎样的力量,我终于有了一点点的体悟。

大法洪传世界,师尊无量慈悲,善解无数冤怨,让无数世人身心受益。我明白了,大法弟子只有带着这样纯真无私的善,才有力量,才能改变人心,才能真正的救度众生。

弟子叩谢师尊慈悲苦度! 合十

注:

[1] 李洪志师父著作:《转法轮》

[2] 李洪志师父著作:《精进要旨》〈何为忍〉

[3] 李洪志师父经文:《二零零九年大纽约国际法会讲法》

[4] 李洪志师父著作:《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

## 注意安全的同时不要产生怕心

文: 山东大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十四日】慈悲的师父多次讲过安全问题,明慧网前段时间也有许多关于安全方面的交流文章。同修们也讲出当今中国大陆的许多监控方式,包括网络、摄像监控器、电话监听等等,许许多多,我从中也了解到许多,受益很多。

我平时也算注意,比如去同修家,或者和同修做大法方面的事情,一般不带手机。但我上班的时候讲真相,经常拿出手机查“藏字石”给人看,结合实际,讲真相效果挺好。还把炼功音乐放在手机上,上班空余时和同事一起炼(动功第一、三、四套),同事不修炼但喜欢炼。我工作的环境很好,周围的同事都不反对我讲真相。兜里装着手机,看见合适的人就讲。

看了那些文章之后,谨慎之余,我有点紧张不安,产生了怕心。去同修家学法,看到同修家周围有监控也怕老去不安全,讲真相劝三退也少了,休息时开车拉着同修去乡下讲真相也害怕了,总之一段时间我被自己的怕心干扰了。我知道这样的状态不对,我是大法弟子,我要担负起大法弟子的

责任啊。

我想起了一件事，在讲真相初期，有个朋友介绍了一个病号来找我，我带着她去做B超，在B超室，我找机会给她讲真相，我拿出护身符递给她，说：给你个护身符……我还没有来得及说其它的，她接过一看是大法护身符，慌忙扔到纸篓里。我马上指着护身符说：来，你给我捡起来。她忙捡起来还给我，我说：你可以不要，但你不能给我扔了，这护身符很珍贵的。我又给她讲了法轮功真相，她明白后，直给我赔礼道歉。

还有一件事，我们这里一位同修被绑架，警察去非法抄家，看见大法书就要抢走，同修不修炼的儿子喝道：你把书放下！没有书学什么？！不看书叫什么大法弟子？！警察乖乖的把书放下了。

是啊，大法弟子，哪个家里没有书？哪个家里没有大法资料？哪个学法炼功不讲真相？大法弟子，堂堂正正，就应该做大法弟子该做的事。师父说：“但是我们也不能做谨小慎微的君子，老是着眼于这些小事，走路都怕踩死蚂蚁，跳着走。”[1]

邪不压正。我们就按照师父说的去做，理智的做我们该做的，在注意安全的同时，决不能被这些小把戏吓着。什么这个监控，那个监控，在大法弟子面前都是小儿科。我的正念一出，怕心没了，马上恢复正常，又开始找机会讲真相了。

个人体悟，层次有限，有不合法的地方，请同修慈悲指出。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 关于七旬以上老年人被非法判刑迫害的思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十七日】有一段时间了，经 31



常有报道哪个地区的七旬以上老年法轮功学员被邪党法院非法判刑了，哪儿有八十多岁的老年法轮功学员被邪党法院非法判刑了等等，最令我震惊的是，四川巴中市巴州区法院对九位法轮功学员诬判，包括两位八旬老人、四位七旬老人，其中一位竟然八十九岁了。

中共邪党对好人的种种迫害，一方面暴露了邪党的邪恶、残暴、阴毒，但是另一方面作为大法弟子，我们应该反思什么？应该向内找什么心？悟什么？

看到这类报道后，我曾向内找自己，让我看到，我有什么心？我回顾自己被迫害时的心理状态和心中想什么，从中悟到当被邪恶迫害很痛苦时，看到有年龄大的同修可以减轻迫害（表面上看少受点罪），年龄大的常人可以受到一些所谓的照顾，人心即起，想我如果年龄到了这么大该多好啊，没有用正念反迫害，反而用人心想减轻或躲过迫害，这是多么不好的人心啊！

有一段时间了，看到过相当多的一些报道，这些报道的迫害都在一定的时间内，带有一定的普遍性，曾有一位同修说过：“我都这么大了，它（邪党）能把我怎么样，怕什么？！”言外之意，因为年龄大了，邪党不能把他怎么样。

我身边曾有一位这样的老年同修，八十多岁了，讲真相的过程中，也多次被邪恶绑架到派出所，派出所多是因为年龄太大了，吓唬吓唬，就把人放了。

我悟到这是一个强大的执著和人心，不是因为在法上正念正行，邪恶不敢动你，而是利用年龄大了，常人中对老年人的照顾或优抚之类的，而躲过了，一次、两次可能行，而形成了执著和观念却没意识到，这可不行！

从另一角度来看，我们是否在利用人的可怜、怜悯心，甚至是否有在钻人的善良的空子，去躲过迫害，而没有实修心性，没有在法上提高上来，我们是否在某种程度上，在依赖常人反迫害？！我们是在修炼，而修炼不是常人的理能衡

量得了的。

我曾与同修交流过对此事的看法，同修也有同感，并且有同修也对同修说过：“你都这么大了，它（邪党）能把你怎么样？”我也曾听到周围有类似的言论。看到前一段时间，很多这类老年同修被迫害，那么这种想法、人心，在今天的大法弟子中，应当有一定普遍性了。

而据我分析，在师父初期传法的时候，到一九九九年七月二十日中共开始迫害为止，三十至五、六十的弟子应该占了相当大的一部份，到今天反迫害走过了二十年了，这部份弟子都到了大陆退休的年龄，而且年龄都在五十往上，直至七、八十岁，并且这部份弟子起到了讲真相、证实法、救度众生的主力作用（个人认为）。

这部份都是老弟子，师父对老弟子是倍加珍惜的，而邪恶对老弟子的迫害那更是严重的，每一个人心都会带来相当大的迫害，甚至损失，那么作为老弟子更应该严格要求自己，尤其是到了正法快结束的时刻，哪一个大面积或带有普遍性的迫害都不是偶然的。大家对这种迫害，相当多的弟子还找不到根源所在，大家甚至对邪恶这么迫害，感到无可奈何，怎么会这样呀！到底怎么了？！

师父在法中明示我们：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”[1]

修炼人是不分年龄大小的，是不看重年龄大小的，过去的修炼文化中的修炼人有很多都是七、八十岁甚至是更大年龄才开始修炼的，修成的也比比皆是，跟世间的年龄大小无关。

那么一个人这么想，两个人这么想，这么多同修都这么想，是不是形成了一个强大的波动，一个强大的执著？我们是否在某种程度上，在依赖常人反迫害？！旧势力看见了，

那么邪恶也看到了：这么多大法弟子在这方面没有修啊、没跟上啊，还认为与己无关啊，还是一团糊涂啊！那不正好利用你们糊涂强加迫害吗？这不正是邪恶玩弄法律大搞迫害的借口和把柄吗？这不是我们大法弟子在给邪恶提供下手机会吗？不是我们在滋养邪恶吗？为了去你们的心，为了你们修上去，它有借口啊！

真正的修炼是修心性，直指人心，这点对大法弟子来讲、对真修者来讲，是非常严肃、严格的。在现实社会中修炼，尤其是现今中国大陆已进入了常人所说的老龄化社会，对老年人的照顾、优惠、优待、优抚等等，包括现今邪党的所谓法律中，也有对超过七十五岁的老年人都有所谓的减轻处罚等。那么作为大法弟子，尤其是老年大法弟子，不能混同于常人中的老年人，修炼中连“老”的概念都应该去掉，更何况用我年龄多大了不能把我如何如何、怎么样怎么样了的人心，修炼是有标准的，大法的标准永远不变！

一点浅见，在同修的鼓励下，写了出来，希望能起到抛砖引玉的作用，还希望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

## 与同修配合中提高

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十六日】刚去资料点的时候，我就告诫自己要低调、低调，要配合好同修，吸取以前不修心性给自己带来的麻烦。因此我刚去的时候状态非常好，同修间配合也很默契。一段时间以后，不经意间我还是流露出一些不该有的念头，认为自己做资料轻车熟路，比同修做的质量好，不容易出差错，速度也比较快。听到同修的赞扬也有点沾沾自喜，为自己感到自豪。尽管我很细心的操作，结果还是出现了乱码，浪费了不少纸张。在装订的时候还把一种资料的前页装到后面去了，庆幸的是我发现的及时，没有

造成影响。

我对自己的表现感到很吃惊，心里也很内疚，我静下心来仔细查找自己，发现是自己非常不好的显示心，和瞧不起同修的人心惹的祸，找下去是认为自己修得不错的心！前页装到后面去了，我悟到是我没有摆正自己的位置。其实同修比我修得好，修得扎实。我一边摆正自己的位置，一边转变观念：我是来资料点学习的，是来配合同修的，我要珍惜跟同修一起做真相的法缘，要圆容好资料点。

师父说：“很多事情虽然没有那么周全，可是作为大法弟子来讲，那不是留给你们自己修炼的空间吗？自己怎么样把没有想全面的、或者是你觉的还不够完善的地方，自己把它做好，那不就是留给你的吗？那不就是你们正应该自己去做的吗？”[1]

明白法理以后，我守住自己的心性，一边修自己的人心，一边保持纯净的心态工作，不懂的就请教同修，主动圆容资料点的工作，差什么我做什么，同修打错的，我也主动为同修补页，同修没看到或没想到的事情，我看到想到的，那我都会主动去做。在相互的配合下，资料点运转有序不乱。

一次，同修见打印机和我都在休息，就说：别让它闲着，继续打印吧。我说：它工作时间太长，机器都发烫了，让它休息一会吧，要爱惜机器哦。她大声的说：我看得不得机器闲着，看不得人没事闲着，我一天都要打多少多少，你这才打印多少哦，继续打印！我当时一愣，心想，这人怎么这么强势啊，资料点的工作又没有落下，还这样催促，一会安排这一会安排那，我又不是小孩看不见，该做什么我自然会去做。心里就是不愿接受对方的安排，就不太高兴的说：你这是干事心哦，我们现在主要是修自己，自己修好了，才有威德，救度众生才有力；自己修不好，也救不了人，做事做得再多也等于白做。由于带着情绪工作，打印机的墨水用完了我都不知道，结果一摞纸被浪费了，我心里很自责，同修也气得脸通红想发火，没有搭理我，一会就走了。同修走后我还

在嘀咕：遇到事情向外求，向外推，不找自己，完全象个常人似的。

师父早就告诉我们碰到的任何事情向内找。事后，我想她表现出来的一切不是偶然的吧，肯定是冲着我的什么心来的？是我有问题，师父才安排了个难、这个关给我过。仔细一找结果是自己有不愿意被别人指使，不愿被人指责，只想听好听的邪党文化在作怪。同修是我的一面镜子，她表现出来的一切跟我肯定是有关系的，我向下挖，发现自己也有干事心、还有怕被别人指责的人心、以及爱面子的虚荣心存在，是该修去的时候了。被邪党洗脑几十年的我，受邪党文化的毒害是比较深的，我一定要解体邪党文化的毒素，在法中不断归正自己，做个堂堂正正的大法弟子。

其实矛盾来了是好事，那是为了让你提高的，因为是你有这颗人心在，才有这个难，矛盾都是冲着修炼人的人心和执著来的，就看你自己怎么去悟道，看你怎样在碰到的人或事中正面的看问题，看你能不能真正的悟道。所以遇到问题一定要在法上去悟，不要陷在人的对与错的争辩之中，这样你的心性才能够真正的提高上来，层次才能提高。

个人体会，如有不在法上的，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

## 五千里路云和月 五十八个日和夜

老同修回忆那段艰苦历程的点点滴滴

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十七日】这位具有传奇色彩的老年同修，人们都尊称他为老冯伯，出生于一九四一年，大连人。一九六四年，支援“三线”来到我省，在钢厂车队当驾驶员。一九九六年三月他开始修炼法轮大法。



## 首次进京上访

一九九九年“七二零”，中共突然对法轮功开始了血腥镇压，老冯伯一时间懵了，不知该如何护法是好。直到十月初，才得知全国各地已有众多的大法弟子纷纷进京上访的确切信息，他问自己：“我为什么没去？”于是他在十月五日即乘车北上。这是他首次进京上访。

到北京后他一露面，即被前来接待的北京同修认出来了，结识后，被安置在近郊，后又几经转移。北京同修们冒着极大的风险，自发的在邪党魔头的眼皮底下四处寻找外地前来上访的同修，尽心尽力地为他们提供多方面的帮助，特别是千方百计地的把他们聚集起来，组织学法交流。交流的中心话题是：我们为什么要来北京？来北京干什么？这一周多的深入学法和交流，对老冯伯来说真是刻骨铭心，终生不忘。他说：“收获太大了，真正从思想上明确了大法弟子当前的三大要求，一是还我师父以清白；二是释放所有被抓的同修；三是还我一个正常的修炼环境。”

交流会一结束，老冯伯就直接去了国家信访办，准备当面陈述三大要求，谁知刚刚走到信访机关大门外的府右街，就被站满街道两旁的警察蜂拥而上拦截，强行抓走，来一个，抓一个，集中关押。

老冯伯在被关押十四天后，被遣送回本省（那一批被遣送回本省的上访学员共有二十三名）。回本省后，他被送交单位所在区，某某区公安分局处置。于十一月五日，给他一纸《治安管理处罚裁决书》“危害社会管理秩序警告”受到一周的非法拘留。

## 第二次进京上访

一个月之后，老冯伯第二次进京。

既然在京城也投诉无门，无处伸冤说理，还横遭非法抓捕关押。这次到京他不再去国家机关，他准备面向广大群众，第二天上午，他就直接前去天安门广场，然后在一块面向广

场的地面上坐下来，盘起双腿开始炼起静功来，用以表明自己是大法弟子的身份。

果然，很快就引起众多路人的注意，围拢了上来，其中就有警察，二话不说，就把老冯伯抓走，再次遣送回原省，仍交某某区公安分局，于二零零零年一月二十八日以“妨碍社会管理”的罪名下达《治安管理处罚裁决书》非法拘留十五天，于大年除夕夜放回。

先后两次进京上访的老冯伯成了当地公安严密监控的重点对象，又正逢大过年的敏感时期，派出所、居委会和单位，天天都派人上门打招呼，警告老冯伯绝对不能再进京，否则一切后果自负，并禁止他离开家门，禁止他与同修往来，并威胁他的家人。

## 为什么要坚持继续进京上访

这时老冯伯早已下定继续进京上访的决心，真是“铁了心了”！后来有人问他：“这到底是为了什么呀？”他说：什么也不为，就是为了六个字“站出来，讲真话”。他认为，在大法中身心受益的弟子，在大法被邪恶抹黑时，不敢站出来，不敢为大法说句公道话，天理良心何在？再说大法遭受迫害，大法弟子你自己不讲，别人谁知道？“站出来，讲真话”就是为了让世人知道事实真相，就是向全世界证明法轮功在中国依然存在，正在发声。意义非常重大！现在既然乘车、乘机进京已不可能了，都被看死了，那么就走！就是走也要走到北京。

## “身无分文走去北京”的决定

为了不被邪党觉察，对谁都得保密，连老伴儿女也不能让他们知道，只能先在思想上做准备。理所当然：出远门走长途首要的是准备路费。从A地往北京，一去五千余里之遥，从南到北，途径五个省区，至少得两个多月的时日，没有足够的路费是不可能到达的，可是此刻老冯伯的口袋里仅

有少得可怜的五十四元钱——这笔钱后来在整个步行赴京途中，除了用于买电池（因为沿铁路走必须穿越无数长长的隧道，还要在野外度过那么多黑夜，没有手电筒照明，是不可能的）之外，分文未用于其它。在瞒着家人（当时家人不理解）又受到监控的情况下，筹措路费很困难，也可能会导致暴露此次行踪，事不宜迟，冯伯此时果断的做出一个大胆的冒险决定：没有路费也要步行上北京。

他怀揣一本《转法轮》，带了一套换洗的内衣裤和一条薄薄的棉毯，几个馒头，连雨具都没拿，就在黄历大年初九凌晨四时，悄悄离家匆匆上路了！

## 漫漫长途中的艰辛与魔难

### 1. 如何获得食物

“民以食为天”，“兵马未动，粮草先行”，那么没有一分钱食宿费的老冯伯，又是怎样解决这漫漫长途中的每天一日三餐的呢？

老冯伯说他途中食物的最主要来源是靠捡铁路两旁旅客从车上扔弃下的剩余食物。车次多，旅客也多，扔的食物也多，能捡到什么就吃什么，当然尽可能的挑拣比较干净一点的，袋装的，可食用的。

在途中，他还多次遇到和他一样的在铁路旁的觅食者，多半是农民，一帮一帮的。他还讲了这么一件事：“就在我省某某市车站附近，那天我也同一伙农民在铁路旁捡食，正碰上一位巡道的铁路工人前来驱赶我们，他忽然发现了穿着工作服的我，就叫住了我问道：你怎么也来干这个？也不嫌埋汰？怎么这样窝囊？我都替你害臊！我只好讪讪的走开了，我的脸在发烫，为了安全，我什么也不能说，说了，他能理解吗？”

长途，食物的另一个来源就是向沿途附近的人家讨饭。这对冯伯来说，就更难，更难了！他是一个很讲体面的人，

一个堂堂男子汉，一位技艺精湛的老师傅，一位年近花甲的大老爷们，有生以来第一次沿门张口向人要饭，请求施舍。这怎么张得开口？这话又怎么说的出口？这是他连做梦都没想到的事。为了能让自己生存下来走到北京去伸冤，这人总不能不吃饭啊？可是在当时除了捡食，讨饭，再无别的办法。他说：这都是逼出来的！

即使在如此困境中，冯伯仍自觉地遵照师父《出家弟子的原则》去做，饿了只要食物，绝不接受钱和物。唯独有一次，主人家无剩余饭食，坚持给了两元钱，冯伯转身就在附近用它买了一小包饼干，随手送给一农家孩子。时令已是正月上旬到二月间，气温还很低，吃的是捡来的食物，冰凉且脏，有的甚至过期质变，喝的又是生水。他原本内脏就不好，曾患过十年肝炎。到了出发的第三天，就感到胃不舒服，恶心，胀气，后来就明显的胃痛。出发后一周不到就开始拉肚子，越拉越厉害，不到一小时一次，拉的全是稀的，有一次他仔细看了一下，吓了一跳，拉的全是血。此后他再也不敢看了。心想：“这是对我的考验。不管它！开弓没有回头箭。上了路了那就一往无前，坚持到底！”这样连续的拉了一个多月才终于止住了。这是老冯伯挺过的第一道关。

## 2. 如何坚持继续前行

冯伯认真的回忆说：其实在那次长途中“吃”的问题还不是最大的难题。每天时刻都要面对的难题是如何坚持一步一步顽强的继续往前走下去别停留的问题。沿着铁路线走，是捷径，也不至于迷途。南北各地路况虽然也有所不同，冯伯说总的感觉是这个“路”都很难走，非同一般。因为人绝大部分时间都是走在两条铁轨中间的水泥枕木（原先用的木头枕木已全部撤换）上，坚硬，毫无弹性，前后枕木之间的跨度与人的步幅也不一致，走起来很不适应，别扭，吃力，更容易疲劳。还得穿越数不清的隧道和铁路高架桥等等。

连续一个多月的腹泻，便血，这人就变的非常虚弱，疲

软，浑身无力。站起来，头晕目眩；走起来，东倒西歪。人瘦得都脱了形，如碰上迎面顶头的大风，可以把人刮得在原地打旋旋。

最困扰人的还是双脚双腿的肿胀疼痛，难忍难耐时刻在揪着你的心！冯伯说：实在痛得“着不住”（受不了的意思）啊！你想：天天走，走长路，连续走，长期的走，中间得不到一点应有的、必要的休整，体力得不到恢复，人就一直处于精疲力竭、疲惫不堪的状态。天天从早走到晚，晚上又得不到一盆热水来烫烫脚，以促进双脚的血液循环，即所谓的舒筋活血。夜里也得不到一个安稳、充足的睡眠。以上凡此种种缘故，致使冯伯双脚双腿始终处于充血肿胀的状态，得不到缓解和消除。每天出发时，勉力支撑着身体，等站稳了，抬起脚，脚不仅疼痛，而且跟灌了铅一样的沉重，每跨出一步都得用尽全身的力量。当脚掌每次踩在前方的水泥枕木上，冯伯形容说：那感觉好象脚下没穿鞋，脚底板也没有肌肉，是象脚掌骨直接踏在铁块上似的，硬碰硬，硌得你钻心透骨的痛。还有一次脚尖碰到枕木的边缘，一下子把脚的大脚趾盖磕掉了，鲜血直流。

在行走最困难的时刻，老冯伯就边走边背师父的《论语》、《洪吟》，有时坐下来学《转法轮》，或打坐，然后再起身奋力坚持继续前行。

铁路干线都是双行线，左右通行，车流量大，列车很多，南来北往，川流不息，日夜不绝，从你身旁轰鸣着，呼啸而过。所以一面匆匆往前赶路，一面还要注意安全。因为列车是靠左行驶，占用的是双行线左车道；而行人通常是走在双行线右道或右道外侧，那么后方来车则是行驶在人的左边车道，人车各走一边，无须防范。而前方来车，是从人的正前方迎面开来，应多加注意，但也容易及时发现。可是在特殊情况下稍有不慎，什么意外事故都有可能发生，老冯伯在途中就出现过两次险情。



第一次险遭车祸。那是在湖南境内，已过了怀化，时间是正月中旬，他正行走在一个山峦起伏的地带，出了一个隧道又进入一个隧道，阴天，靠近傍晚，天空要亮不亮的，阴沉沉的，这时他正走近一个道岔，走了一整天了的老冯伯，累的连脚也抬不起了，一不小心被略高于地面的道岔中间的横梁绊倒，跌得很重，双膝剧痛，趴在两根铁轨中间挣扎着，爬不起来。

正在这时，山野间突然响起了火车鸣笛声，闪动着火车大灯的光亮，“不好！”冯伯急忙仰起头来看，只见百米外刚刚从隧道山洞口钻出的一趟列车，开着大灯，正朝着他疾驶而来。他猝不及防，心里一急，人更加瘫软，手脚都使不上劲，站不起来，爬不动，连滚也滚不动，一时间挪不了窝。背上压的鼓鼓囊囊的包袱，也使他难以动弹。此刻说什么也来不及了！眼看就要……正在这时，冯伯大声的从心底发出喊声：“李洪志师父救我！李洪志师父救我……”顿然间，分明有一股浮力把他的身子托起，飘越过了左边铁轨，然后就飘落在道旁的小路上，缓缓的落坐下来……如梦境一般。

过了好一阵，冯伯才清醒过来，回味刚刚过去的那惊心动魄的一刻，心中无限感激的说：“这完全是师父救了我的命呀！”老冯伯永远记得那身子飘起来的感觉。

第二次险情就发生在一周后，已是湖北省地境，也是一个阴天的傍晚，这时，他想要从双行线的右边横跨过左边的双行线，到铁道外的小路上去，他说：我很认真的先看了一下左后方，并未看到后方有来车的迹象。然后一点也未停留，快速的接连跨过几道铁轨，当双脚刚刚踏下路基，人还未站稳……一趟象是从天而降的特快列车从后方开来，与我几乎是擦身而过，列车挟带的热风那巨大的冲击力几乎要将我卷走，就差那么一丝一毫，真是生死就在那毫发之间呀！太危险了！这趟车也是鸣着笛开着大灯，为什么我就没有发现呢？

沿途还要穿行上百条铁路隧道，其中有两特长超过

五千米，隧道洞口有武警日夜看守，禁止行人通过。只得翻山越岭绕道而行，每次要走一天半，从清晨到午夜方能到达隧道另一端的出口处，要多走许多冤枉路，山路很难走，很荒僻，有的地方没有路，几十公里没有人家，边走边找路……在整个步行进京长途中，还要经常注意提防，避开各地公安和大量截访人员的盘查，越靠近北京，盘查越紧，尽量远离他们，回避他们，也经常为了绕过他们而多走路。

当然，另一方面，沿途搭乘便车的机遇也还是有的，这可以少走不少的路。冯伯说，步行到了河南许昌就上了国道，在华北大平原的国道上，他就遇到了好几起开着货车或大拖拉机的好心司机们要带他一程，但都被冯伯婉言谢绝了，冯伯明白吃苦才能消业，已经迈出了步行进京的步子，那就一走到底吧！就这样，冯伯一直没有搭乘顺道的便车。

### 3. 如何解决露宿的问题

老冯伯在途中还有一个难以解决的大问题，莫过于每晚露宿的问题了。每当夕阳西下，夜幕降临的时刻，他就感到没着没落的，有点凄惶，不得不犯愁：今夜栖身何地？今夜如何度过？中国没有免费的住宿，他人地生疏，举目无亲，亦无亲朋好友处可以投宿……他走在路上，吃在路上，现在也只有：“宿”在路上了。天晚了！他只能在铁道旁不远处找一块可以遮风挡雨之地过夜。一位花甲老人独自一人于沉沉黑夜的荒郊野地里夜行夜宿，不是一时半刻，也不是一夜两夜，而是几十个漫漫长夜啊！这在一般人是想都不敢想的事！

他如何艰难的度过这几十个漫漫长夜的呢？详细的具体过程他已记不得了。他现在只记得最好的夜宿处是铁路小站，但不是持票候车的旅客，根本就不让入内，一路上仅仅只有三个小站发了善心，没有阻止他入内休息……可惜也只有三个晚上。再就是如何能找到铁道旁未被拆除的废弃值班室也算幸运，虽然门窗都没了，尚有顶，还有三面墙，找些干草铺一下也可以凑合着过一夜了。

走长路的人走得太累了，能坐下来歇一会，都感到是莫大的幸福。一到晚上，人困的睁不开眼，太困太困了！只要有块地，可以躺下身子，倒头就睡着了！但是冯伯说，铁路隧道可不能睡，那不间断的过往列车带来的阵阵寒风（还处在一年的前三个节气）风特大，隧道内的声响也大，震耳欲聋，根本不能入睡，也只有在暴风雨或雷电交加之夜，暂时进入避一下，但不能久停。在湖南、湖北的农村稻田里，有临时搭起的打井棚（内有水泵抽地下水浇田），三面有席子拦着，就是地面太潮湿甚至积水，如能找到些砖石垫出一小块地，就可以坐着或倚靠着过夜，总比待在露天底下强，也比站在人家屋檐下打瞌睡好多了！反正只要不下大雨，就比较好过，因为人太困了，只要能有一块干一点的地面，如树林里有枯草的地，灌木丛，农家的草垛都可以钻进去睡上一觉。

有人问冯伯：夜间碰到过坏人没有？有那么一次，他说：是在沙市的一个远离车站的郊外，天已黑了下来，他仍然没找到宿地，还在铁路旁踽踽前行，突然身后出现一大群暴徒，有十余人，为首的一个大汉手持一根铁棍，大喊站住，然后举起铁棍凶狠的说：快把钱拿出来给我……快！冯伯说：“我是要饭的，哪有钱？今晚连个窝还没呢？有钱能这样吗？”大汉看了看他那样……瞪了他一眼“滚！”这伙人悻悻的转身走了！

这伙人都很年轻，也就是十几、二十岁。也有人问冯伯：“您老这么大岁数了，一个人夜里在荒郊野外，就不怕吗？”冯伯说：“也怕也不怕，要说一点也不怕，也不现实。”冯伯说他在整个途中“没睡过一夜囫囵觉”。经常于深夜的寒冷中冻醒，在噩梦中惊醒，醒来，感到是那样的无边黑暗，孤苦无依，是那样的无奈无助，提心吊胆，惊恐不安，有时甚至是毛骨悚然，这当中又有多少个不眠之夜？

冯伯又说：“但我又什么都不怕，怕，我就不敢离家出走了！因为我有师父，有师父管我，我是真修弟子，师父时

时都在我身边，我怕什么？”

为了减轻夜宿之苦的心理压力，冯伯也曾经改变过他的生活方式，在进入北方地界后，他发现虽然还是黄历二月间，但只要天晴，白天气温就高，而北方又常是晴天，于是他白天中午之后在路旁随便找块地，就倒头睡下……夜间赶路。

## 途中奇遇和到京时的心态

老冯伯的以上这段经历距今已经整整二十年过去了！往事如烟如梦，冯伯又已是耄耋之年的老人了！很多事都回忆不起来了，但是这其中印象最深，至今记忆犹新，令他念念不忘而又多次说到的却是这二者：一是那次途中的一系列奇遇；二是几次到达北京时那种独特的心态的感受。

——列举奇遇中的几例：

一例：为了尽可能不引人注目，出这样的远门，竟然没带雨具，又无钱在途中购买。上路后，冯伯突发奇想：“如在路上捡到一块雨布，或是雨伞就好了。”他在途中多了一份留意。果然，还没走出本省地面，就在一个隧道工地，捡到一块旧塑料雨布，随后又在道旁一个垃圾堆捡到一件旧雨衣，洗净后穿上，既可在风雨中前行，又可御寒。夜间雨布铺垫，雨衣盖身，途遇几次暴风雨，都得以安然度过。这可真是心想事成，喜出望外。

二例：步行途中，仅靠捡食和乞讨为生的冯伯，却没有断过“顿”，从没有饿过肚子，这难道不是奇迹？冯伯说他的食物袋从未空过，总是有富余的食物在里边装着呢。

更让人不可思议的是：有时全天捡到的食物都是清一色同样的食物，比如今天捡到的全是包子；明天一早捡到馒头，全天捡到的都是馒头；后天捡到的都是肉……简直太巧了！天下哪有这样的事？可是这样的事前后竟有八~九次之多。

他有一次在途中坐下休息时，把食物袋中尚存的食物一样一样分类在路旁摊开透风，检查有坏的没有。他一看品种居然有七~八样，不仅有肉食，还有卤鸡爪、鸡蛋、鱼、饺

子、包子等，那么丰富，好象是在会餐，他自己也乐了！

三例：他记得是在湖南，那一天已时过中午，还没讨着午饭，心想顿把饭没讨到也无妨，就继续往前赶路。正走着呢，发现前方铁道外侧一方平整的地面上摆放了三大堆面条，上前一一看是那种蒸熟了冷却后又用油拌了的面条（南方叫凉面）黄亮亮的，油性还很大，干爽爽的，很新鲜，也很干净。这么好的面条，这么多，怎么扔了呢？看看周围，远近都没人。他不再琢磨，就把那三大堆面条的中上层全部装走了。这面条很好吃，连吃了三天还剩下不少，坏了可惜，就都送给了路遇的一个农妇。那个农妇看了面条，很诧异的问：“哎呀！你从哪弄来那么多这样的好东西呀？”告诉她是从铁路旁捡到的，她说：“我咋从来都没捡到哩？”

四例：冯伯说：在湖北境内，农历二月间的一个下午，道旁一户农家正在举行婚宴，屋里屋外摆满了二十多桌酒席，很喜庆！我上前只想要一点吃的就走，而这家主人豪爽大方，居然请我在宾客席上用餐，令我非常感激！

五例：有一天到一户农家讨饭吃，这家比较贫寒，只有兄弟俩，哥哥在外面干活，弟弟在院内编筐，正是中午时分，弟弟听我一说，立即放下手中活，就进屋给我端出一份现成的午餐：一个大馒头，一碗热乎乎的菜汤，浮面还有一个荷包蛋，让我坐下吃，我正吃着，在外面干活的哥哥回来了，弟弟随即从屋内又端出同样的一份午餐给哥哥，就又坐下低头继续干他的活。哥哥问他怎么还不吃？弟弟看了哥哥一眼，什么话也没说。一直到我吃完了饭，向他们道谢告别时，都没见他弟弟吃午饭。我心下明白了，弟弟的那一份午饭给我吃了，而他自己饿着，我当时愧疚的无地自容。

六例：在行乞中冯伯还遇到这么一件事：在河南一户有铁栅门的院子，时间是上午，栅门开着，院子内有一位青年妇女，紧挨在她身旁的是个七~八岁的小姑娘，我上前陪着小心说：“你好啊！大妹子！我是过路的，不好意思，请给我一点吃的吧！”她连声说：“没有！没有！”边说着边准



备掩门。这时那个小姑娘以一种同情的目光看着我，一面喊着：“妈！妈！给他一点嘛！给他一点嘛！”边喊边拉着她妈妈的衣襟摇晃着，不停的央求着。妈妈的心软了，说声：“等等”，就牵着小姑娘进屋去，接着只见小姑娘双手端着一碗汤出来，小心翼翼的，哆哆嗦嗦的递给了我，是一碗稠稠的银耳汤，还冒着热气，碗还有点儿烫……我禁不住热泪盈眶，双眼模糊了！这是我在讨饭过程中唯一的一次情不自禁的流下了热泪。

这些奇遇不是偶然遇到的个别事件，也不是偶然的巧合。因为它不是一桩两桩，绝无仅有的事。而是一系列的。而且都是那么奇特，都是那么超常！无法解释。

冯伯最后归结为：这一切都是师父的安排，有序的安排！是师父对弟子的精心保护啊！

——几次到达北京时那种独特的心态的感受

一九九九年“七二零”后的北京“遍地腥云，满街狼犬”，暗无天日，阴森恐怖。但是异常的是，老冯伯前后三次进京，每当他双脚一踏上北京这片土地，就感到内心变的非常的平静、纯净和踏实。用他的话来讲“那心就象一碗澄清的水”。面对邪恶，冯伯不怕，不急，不慌，只有一念“我是大法弟子，我要站出来”，其它一切的一切都不放在心上，什么都不再担心了，完全豁出去了！从未有过的那种完全忘我，超脱的思想境界。一直不离身的驾驶证、身份证就在他第一次进京时，就扔在北京了。根本就没考虑还会不会回去。

**结语：**

老冯伯当年“身无分文走北京”之行，历时五十八天之久，终于如愿以偿的到达了北京。

这五十八天之中，没有在饭店买过一顿饭；这五十八天之中，没有住过一宿旅馆；这五十八天之中，也没有搭乘过一次便车。

这五十八个日日夜夜他都在“路”上，这五十八个日日

夜夜是他孤身一人，历尽千辛万苦，承受多少魔难，度日如年的一分一秒的艰难的度过来的。

从A地到北京全程五千多里（迂回曲折，绕道而行的，还不算在内），平均日行近九十里，这是一步一步走过来的。从A地自己的家门口一直到北京天安门广场。

这需要多么大的胆量和毅力，这需要有多么坚强的意志和坚定的决心。

老冯伯把这一切归结为大法的威力。他说：正因为我是大法弟子，才敢做出那样大胆而又冒险的决定；正因为我是大法弟子，才会有那么多的奇遇；正因为我是大法弟子，才能在魔难中一次次的转危为安。

感谢师父！感谢大法！

## 遭遇和结局

老冯伯步行进京之后的遭遇与第二次进京的遭遇一模一样。当他又一次来到天安门广场时，他感慨万千！但他很快就镇静下来，立即进入打坐炼功状态……一会儿就招来一些观众，还未等老冯伯开口说话，就被一伙警察扑过来，当众把他架起来抓走，立即遣送回原省。

纵然如此，因为老冯伯步行进京上访的事迹感人至深，动人心魄，在当地反响强烈，极大的震慑了当地所有的相关部门。他们对老冯伯实施报复性的残酷打击迫害。于是等待冯伯的先是三年非法劳动教养的苦役和酷刑；紧接着又是四年地狱般的牢狱铁窗生涯。面临的真是如师父讲的“关关都得闯 处处都是魔”[1]。冯伯全凭着百分之百的信师信法的坚定信念，一切魔难都闯过来了，终于在二零零八年十一月四日回到了家中。

这二十年来，邪党对大法弟子的迫害一直在持续。而冯伯的“站出来，讲真话”的正义行动也一如既往的一直坚持不懈！时至今日，冯伯老当益壮，壮心不已，也更加勇猛精進不已！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

## 修炼交流摘录

通过背法受益多多，能悟到很多大法的法理，有时背法不知不觉的眼泪哗哗流，在心里一遍一遍的喊着师尊、师尊我要跟您回家。有一天背法背到“我们这个法门是在矛盾中叫你自己得功，所以我们要最大限度的去符合常人，从物质上又不是叫你真正失去什么。”（《转法轮》）这句法时，突然明白了一层法理。以前天天看法、读法怎么就没看到在矛盾中叫你自己得功呢？通过背法，现在出现不好的心和一些事时，能抓住它。还有，在讲真相时，大法就给我智慧，三言两语就能打动他人的心。在背法中，渐渐的去掉情、胆怯心、寂寞心、羡慕心。

### ——《面对面讲真相中的体会与感人事》

其实矛盾来了是好事，那是为了让你提高的，因为是你有这颗人心在，才有这个难，矛盾都是冲着修炼人的人心和执著来的，就看你自己怎么去悟道，看你怎样在碰到的人或事中正面的看问题，看你不能真正的悟道。所以遇到问题一定要在法上去悟，不要陷在人的对与错的争辩之中，这样你的心性才能够真正的提高上来，层次才能提高。

### ——《与同修配合中提高》

在与周围同修的交流中，我发现色关没过去的同修多数是在思想中，没有意识到现代变异观念已经在大脑中根深蒂固的缘故，甚至有些完全不符合修炼人的言行却被认为是人间的正常生活状态，头脑中没有了那种神给人的规范和行为准则，觉得离婚结婚都是很正常的事情，就如同家常便饭

一样随意。世间乱象中，大法弟子如何纯净自己，走正大法修炼道路，对人类社会起到怎样的正面作用，这些都至关重要，关系到将来人类的走向。真正对自己负责，对自己天国世界的众生负责，不辱使命，完成誓约，这是师父对每一位大法弟子的期盼。师父不会告诉学员应该怎么做，但师父在讲法中关于色欲心（色魔）的法理却一直在提醒着大法弟子。色欲心是修炼人首先要去掉的执着心。……被默认的人间男女情爱都是物质。这些物质象层层迷雾烂泥包围人的身体。那些色欲心、安逸心和对美好生活的憧憬心，不符合高层次上的法，对修炼人来说都是要清除的败物。

### ——《坚定实修 走向传统》

写稿的过程能清除大量的思想业，是修去畏难情绪，坚定正念的过程，写稿的过程同样是修炼。我们都说整体配合啊，整体提高啊，讲清真相救人啊，那师尊要我们整体配合，向社会各界讲真相证实法，这是不是一个天象啊。我认为说自己修的不好的同修没有认识到，证实大法好，不是证实你修的怎么好，而是将你在大法的法理指导下，身心变化、道德提升、祛病健身的过程、真实的故事，就是点点滴滴的小事也是提高，这是大法的美好与威德。

### ——《机缘珍贵 参与法轮大法日征稿》