

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



“真善忍美展”二零一九年三月下旬至四月初在乌克兰首都政府区文化基金会大楼举办，吸引不少乌克兰著名文化活动家、议员、艺术家及媒体前来观看。著名艺术家库特酿科夫认为，美展以艺术形式唤醒人们对善与恶、光明与黑暗的理解，帮助人们寻找心灵的安宁，唤醒对生活的美好向往，从新认识生命与宇宙之间的关系。

第 900 期

2019年4月11日



## 重要新闻（上图）

意大利都灵地区法轮功学员在市中心传播真相，揭露中共对法轮功学员发动的残酷迫害。

## 修炼交流

认清求名心

## 大陆综合

北京地区修炼法轮功的博士、硕士遭迫害案例  
真相故事片《为你而来》观后感

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：330,165,359

## 明慧週刊

第 900 期



"真善忍美展"二零一九年三月下旬至四月初在乌克兰首都政府区文化基金会大楼举办，吸引不少乌克兰著名文化活动策划家、议员、艺术家及媒体前来观展。著名艺术家库特斯科夫认为，美展以艺术形式唤醒人们对善与恶、光明与黑暗的理解，帮助人们寻找心灵的安宁，唤醒对生活的美好向往，从新认识生命与宇宙之间的关系。

第 900 期  
2019 年 4 月 11 日

## 明慧周刊

第 900 期  
2019 年 4 月 11 日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 8 严正声明
- 8 世人觉醒
- 11 人心与因果

## 13 时事评论

- 13 以“不当得利”为由扣发养老金是违法的

## 18 修炼园地

- 18 认清求名心
- 21 心性提高后的轻松、坦荡
- 27 学法得法的切身体会
- 32 与病业中的同修共同提高
- 36 也谈病业与医保
- 38 去掉隐藏很深的执着心
- 40 修炼交流摘录

# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇二零一九年三月下旬至四月初，乌克兰法轮功学员在首都政府区文化基金会大楼举办了为期十四天的真善忍美展，吸引不少乌克兰著名文化活动家、议员、艺术家及媒体前来观看。国立大学教授戈拉波夫斯卡亚说，美展令人震撼，并使他们了解了许多关于法轮功的内容，并引人思考真善忍对于他们的意义。

乌克兰著名艺术家尼克拉伊·库特酿科夫欣赏美展认为，这个美展能帮助人们拓宽思路，从新认识生命与宇宙之间的关系，帮助人们寻找心灵的安宁，唤醒对生活的美好向往。他表示，美展以艺术形式唤醒人们对善与恶、光明与黑暗的理解。

哲学教师维克多利亚说：“我对在美展上所看到的一切深感震惊。我之所以来到这里，是因为听到精神信仰正在遭到迫害。这太可怕了。”她表示，中共迫害遵循信仰真善忍原则的人是件可怕、残酷的事情，作为二十一世纪的居民，不应允许这样的事情发生。

◇三月三十日周六上午，斯洛伐克部份法轮功学员来到中西部城市托波尔恰尼（Topol'any）传播法轮功真相，揭露近二十年来中共残酷迫害法轮功学员的事实，呼吁人们共同制止迫害。许多民众了解真相后，马上在请愿书上签名声援法轮功学员，也有的表示想学炼法轮功。一位推着小宝宝的年轻母亲了解到真相后立即签署了请愿书，并感谢学员告诉她真相。一群学生路过，他们听学员讲述的法轮功真相后，马上排队签署了请愿书。

◇三月十日和二十四日，意大利都灵地区的法轮功学员聚集在市中心一条繁忙的街道上，举办传播真相活动，向民众介绍以“真、善、忍”为指导并能使人身心得到升华的法轮功

功法，并揭露中共对法轮功学员发动的残酷迫害。

◇二零一九年三月下旬以来，英国广播公司（BBC）、《卫报》（The Guardian）、《周日快讯》（Sunday Express）和《苏格兰人报》（Scotsman）等多家英国主流媒体就“中共大规模强摘良心犯器官”为主题，制作新闻节目和发表文章；跟踪关注“中共活摘器官”这一重大指控而展开的多方调查研究；转载呼应英国国会议员近期在议会大厦举行的“中共（共）国强摘活体器官（Forced live organ extraction in China）”辩论会上发出的谴责中共罪行、呼吁制止迫害的正义之声，并对立法禁止英国民众去中国开展“器官旅游”的举措建议提请社会关注和行动支持。

天主教新闻网 UCANews.com 四月四日刊登英国保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯（Benedict Rogers）题为“中共独一无二的群体灭绝罪行”（China's genocide unlike any other）的文章。文章说，中共以国家之力大规模杀害无辜者，以获取移植用的器官。国际社会必须采取行动，制止中共从良心犯身上强摘器官，阻止更多的无辜者被谋杀。

四月六日和七日，“独立人民法庭／中国法庭”（Independent People's Tribunal/China Tribunal）在伦敦举行第二次公开听证会（Public Hearings），这是该法庭继二零一八年十二月听取三十位证人证词之后，进一步就中共强摘良心犯器官指控开庭取证。在法庭律师团队协助下，法庭主席杰弗里·尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice QC）和五位陪审团专家在现场听审，一位专家通过视频连线听审。二十三位证人现场出庭作证或通过视频连线向法庭提供证词，他们当中包括事实证人、专家证人、调查员和器官移植医生，其中事实证人中有六位法轮功修炼者。法轮功学员于溟在过去二十年中遭到中共非法关押累计十二年，四月六日他从美国通过视频连线到“中国法庭”作证，向法庭揭露中共采用各种非人酷刑迫害法轮功。加拿大移植外科医生詹



姆斯·夏皮罗（James Shapiro）告诉“独立人民法庭 / 中国法庭”，自己在了解中共活摘器官真相后，主动中断与中国器官移植业的合作机会，并对国际器官移植界对待中共活摘罪行的态度感到吃惊和不可理解，他认为作为一名医生，“必须遵守医学道德。”尼斯爵士宣布本独立人民法庭将在六月十七日针对中共强摘良心犯器官指控做出最终判决。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇北京年逾八十岁的孙仲芳，与另外两位法轮功学员丁玉明、赵志生，二零一八年十月和十二月分别被非法判刑四年，其中丁玉明被迫害成高血压、心脏病，目前被监外执行，随时面临收监迫害；赵志生被迫害出糖尿病、严重肾积水，目前被关押地点不明。

◇山东沂南县四名法轮功学员祖培勇、李长芳、刘乃训与老伴王西兰，二零一九年三月二十七日被非法判刑：祖培永被枉判三年六个月、罚金三万元；刘乃勋（七十岁左右）被枉判三年、罚金二万元；李长芳被枉判二年六个月、罚金一万元；王西兰（七十岁左右）被枉判二年、罚金一万元。

◇辽宁省锦州市法轮功学员徐桂贤女士，于二零一八年七月十九日晚被锦州市凌河区铁新派出所警察绑架，二零一九年三月初被锦州市凌河区法院枉判四年，二零一九年三月十九日被劫持到辽宁省女子监狱迫害。

◇河北唐山市迁安市法轮功学员万永红、刘小元、周秀霞被非法关押三年多，近日获悉，三月十九日被迁安市法院非法判刑，万永红被非法判四年，罚金八千元；周秀霞、刘小元均三年六个月，罚金七千元。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零一九年四月七日，加拿大首都渥太华的法轮功学员在渥太华大学举办“二零一九年渥太华法轮大法修炼心得交流会”。十三位中西学员交流了在正法修炼中的心得体会。张

女士交流了自己通过不断纯净自己和讲真相，让未修炼的丈夫从不理解、抱怨，到看到大法的美好，并用行动支持大法的修炼过程。李先生交流了放下证实自我，依靠整体，以及向内找的重要性。

◇二零一九年纽约长岛地区法轮大法修炼心得交流会于四月六日举行，有二十三位学员上台交流了实修经历，纯正的心让与会同修产生共鸣与震撼，比学比修，共同升华。洪同修谈到讲真相的体会：打电话没有什么诀窍，就是多打，越打的多正念会越强，就会形成一种机制，就会形成一种能量，你说的话就会打到对方的头脑中，同时就能解体掉对方背后的邪恶因素。她说：“还有打电话前一定要学好法，哪怕是一段，一定要入心，还要发好正念。”

◇四月七日，地处南半球的新西兰奥克兰秋意正浓，法轮功学员们应邀参加了一年一度的奥克兰国际文化节。这是由奥克兰市政府举办的第二十届文化节，共有五十六个国家代表参加，新西兰总理杰辛达·阿德恩（Jacinda Ardern）到场致开幕词，还有各个政党的国会议员。法轮功学员们的功法展示是其中一个舞台开场的第一个节目，立即吸引了人们的目光。西莉亚（Celia）女士在法轮功学员的展位流连忘返，她告诉学员她对“真善忍”的理念以及法轮功带给人们的“内心平静”（inner peace）表示赞赏，她说这正是现在缺失的，现在一切都已经变（异）了。

◇四月七日，美国纽约部份法轮功学员来到曼哈顿中国城，在华埠罗斯福公园为民众献上“春天的庆典”，纽约市议员陈倩雯为活动发来贺词，赞扬法轮大法传递的传统价值以及做人的理念。当天，天国乐团演奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》、《星条旗永不落进行曲》等乐曲，还有舞龙、舞狮、法轮功功法展示等，受到华埠民众的热烈欢迎，明真相的民众踊跃三退。当天就有469人三退（声明退出之前参加过的中共党、团、队）。

### ◇原广州大学副教授王家芳被劫持入狱

广州市白云区法轮功学员、原广州大学副教授王家芳，被诬判三年半，现被关押在广东省女子监狱。二零一九年二月二日上午，王家芳告诉律师说自己写申诉书，写好后邮寄给律师。由于一直没有收到，四月三日，律师再次来到广东省女子监狱，要求见王家芳，被监狱拒绝。

王家芳女士，今年五十五岁，原广州大学数学系副教授，撰写过《模糊集类上的Fuzzy测度》、《Fuzzy集的基数问题》等学术论文，是一位学生喜欢的好老师。王家芳的儿子小时候患有先天性心肌类疾病，多方求医无法医治，听说修炼法轮功可以治好，从此开始修炼法轮功，她儿子得到康复。中共迫害法轮功以来，王家芳老师因坚定信仰真善忍，被非法关押于广州市洗脑班、广东省洗脑班、槎头劳教所（一年半）、广东省女子监狱（九年）等，多次被迫害得生命垂危，累计冤狱逾十二载。二零一七年十月王家芳在广州市流花湖公园遭越秀区六榕派出所警察绑架，二零一八年八月被广州市荔湾区法院诬判三年半。

### ◇北京地区修炼法轮功的博士、硕士遭迫害案例

万古不遇的法轮大法在一九九二年五月开始洪传中国大陆，社会各类精英纷纷走入大法修炼。生命在不断的升华中，他们所掌握的知识技术，也更加娴熟精湛。

有这样一个特殊的人群，他们具有博士、硕士的高等学位，是高等院校的佼佼者，是活跃在各个尖端科研领域的学术带头人。他们被称为“天之骄子”，因为在九十年代末，中国大陆具有博士、硕士学位的人寥寥无几，而其中有相当数量具有高学位的人修炼法轮功。如一九九八年，清华大学各系



一九九九年七月二十日以来，中共恶党江泽民集团，对这样一个修炼真、善、忍而德才兼备，对社会进步、社会文明起重要作用的精英群体十分惧怕，不遗余力的进行残酷迫害。这些博士、硕士，他们有的被迫害致死、致疯、致残；有的被开除学籍、中止学业；有的被开除公职、阻止出国；停发工资、生活费，还有被绑架到洗脑班疯狂迫害；被非法劳教、非法判刑等等。

本文从明慧网搜集整理了北京地区为数不少的博士、硕士高学历人才的迫害案例，中共对他们施行的酷刑迫害，手段残暴；开除学籍、中止学业、注销户口，延伸至精神及心理上一种持久的迫害。然而这些都没有能够动摇他们对大法的正信，失去学业、失去工作的“天之骄子”，坚定信念，以大善大忍的胸怀，向世人，甚至是正在伤害他们的世人讲清着真相。（全文见明慧网）

### ◇王淑英近日冤狱将满 家属坚持维权抵制迫害

二零一九年四月八日，黑龙江省佳木斯法轮功学员王淑英结束中共冤狱迫害，安全回到家中。家人与王淑英遭受中共在精神、肉体、经济等方面的多重迫害，历经三年生离死别般的魔难，终于盼到了全家可以团聚的这一天。

此前，二零一九年三月二十五日早，王淑英的家属与亲友到黑龙江省女子监狱，王淑英看上去状态很好，肤色细腻而有光泽。家属与她沟通了接她回家的相关事宜，王淑英信心十足的说，我知道该怎么做，并让家人放心。

亲友们近三年来坚持不懈、不离不弃的关注与支持，对王淑英闯过魔难帮助很大，每月的会见，带给她很多的鼓励和信心，她委托家人代为转告所有关心和帮助她的亲朋好友，谢谢大家三年来的支持和鼓励。

王淑英于二零一六年四月八日晚在家中被绑架，后被非法判刑三年，关押在黑龙江省女子监狱。王淑英在狱中坚持申诉。她写成的两份抗诉申请从狱中辗转传出，家属通过

EMS 分别寄给了黑龙江省检察院和佳木斯市检察院，经网上查询，两份诉状已于二零一九年三月二十七日分别在两地检察院被签收。在抗诉申请书中，王淑英指出初审法院佳木斯市向阳区法院强加于自己莫须有的罪名。公诉人说她控告江泽民违法。她申明：控告、举报是宪法赋予公民的权利！江泽民曾是最高国家领导人，犯罪就可以逍遥法外吗？

王淑英自被绑架后，她和家人一直依法维权，向各相关部门揭露这场迫害的违法性。

## 严正声明

本周二百五十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇真相故事片《为你而来》观后感

文：多伦多大法弟子

近日，由新唐人出品、新境界影视制作的真相故事片《为你而来》在公映之前，在多伦多举办了三场内部观摩放映会。近水楼台，我有幸观看了三次。每一次观看，都感动不已，泪流不止。

影片以东北青年刘大为一家为主线，讲述几位上界生命，为拯救处于危难中的众生，抛下神的光环，随师来到业浪滚滚的三界。入世间迷入反理中，本性埋没，在名、利、情中挣扎、沉沦。有幸遇上法轮大法，从此走上返本归真之路，却又遭遇旧势力操控的邪恶中共的迫害。由此，一场反迫害、

捍卫佛法真理的正邪大战正式登场……

## \* 真实演绎大法弟子得法修炼史

影片开场即是光艳无际的天国世界，当画外音师尊洪亮的声音响彻天宇，众神随之下世，开启人间大戏……

第一次观看是在一个大清早。当宏伟壮丽的天宫画面展现时，一秒钟前还热闹的现场一下子变得鸦雀无声。我的眼泪像断了线的珠子一样往下掉，我看到周围的同修都在悄悄抹泪。画面唤起了我们生命深处久远的记忆。

随着画面的推进，切换到人间。于是，强烈的反差出现了：一个是圣洁、高贵、光焰无际的上界生命，彼此彬彬有礼，说话都象吟诗，所思所想是众生的安危；而来到粗糙、肮脏的物质世界——人间，却是撕心裂肺的家庭矛盾纠葛，为蝇头小利恶语相向，恃强欺弱……

我们从师父的讲法中，知道了自己的来源，以及在下走过程中本性的迷失。但当这一切活生生地呈现在眼前时，内心的冲击无以言表——对生命变异的痛悔，生命走过漫长历史的悲壮……

影片以细腻而平实的手法，讲述了大为在得法修炼过程中，像蚕蛹脱壳般的改变。从一个满身恶习、恃强欺弱、巧取豪夺的人，一点一点的放下个人利益和欲望，直至面对巨难，放下生死，捍卫佛法真理，变成一个为他的人……

剧情演绎的是世间凡人凡事，而我看到的是一部大法弟子从远古的过去走到今天，助师正法，以及即将回归的宏大历史巨片。

在影片中，我恍惚看到了自己的过去，修炼过程中的点点滴滴。我在海外得法，虽然没有经历过中国大陆那种严酷的迫害，但大大小小的考验、过心性关，同样是剜心透骨、毫不含糊。

每一次观看结束时，我感觉心灵得到净化。当时就觉得人世间的一切都不值得执着；因为清楚看到自己原始生命的高贵、圣洁。每次观看完，也会对周围同修有更多的珍惜，

更多的包容；因为清楚的看到修炼的不易。

影片用平铺直叙的手法，把法轮功的真相全面告知了世人。又通过一位求道人与一位老道人的对话，把大法洪传绝非偶然的天机传达给世人。从侧面告诫修炼人要勇猛精进，勿失万古机缘；同时也劝告世人，把握机遇，别被谎言迷失心智，错失得救机缘。

### \* 常人朋友观看之后

第三次在电影院试映，我带了几个常人朋友一同观看。

开篇天上的情景，他们看不懂，但大气、恢弘画面震撼了他们。刚看完开场的几个镜头，我的朋友凑到我耳边说：“拍得真好！”

随着剧情的推进，我看到我的朋友好几次抹眼泪。影片放映结束，还未走出剧场，朋友说：“演得好，很真实。”接着又说：“我明白了，法轮功是好的，他们没有错。是共产党错了，它们打压是错的。”

出了剧院，他们主动去签字留言，还主动跟站在门口的演员交谈，出来之后还后悔忘记跟演员合影了。

在回来的路上，我的朋友说：“看完这部影片，彻底改变了对法轮功的看法，法轮功是好的，这个功法好。”

其中一位跟我关系很近的女性朋友跟我住同一个小区，是一位基督徒。她说，过去对法轮功一直有些想法，但出于友情面，彼此尊重各自的信仰。看完影片后，这位朋友说：“我要去跟女儿和妈妈解释，法轮功不是她们认为的那样。”

她告诉我，她的女儿3岁就出国，在西方长大，是一位非常虔诚的基督徒，现在加拿大联邦政府工作，对妈妈有个法轮功朋友一直耿耿于怀，经常提醒她“要小心，别受影响。”

一个星期后，这位朋友来我家串门，说：“以前每次开车从太古（商场）前面经过，看到法轮功学员打的那些横幅很不舒服，觉得他们在丢中国人的脸，在搞政治。自从看了那部电影以后，再也没有那种不舒服的感觉了。现在我从那里经过，我心里有一种敬佩，觉得他们很了不起！”

常人为什么会发生这么大的变化？因为影片打动了他们，并完全理解了影片所讲述的真相。故事平铺直叙，朴实无华，娓娓道来，没有口号式渲染，我想这是最感染观众的地方。我的朋友这样评价：“演得很真实，每个演员都演得好。就连那个演奶奶的老太太，虽然只有几句台词，但演得很真。”

希望《为你而来》这部真相故事片早日公映，能够让更多人看到、明白真相得到救度！

## 人心与因果

### ◇智障儿子变得超常聪明

文：中国西南大法弟子

我今年七十五岁，出生在中国大西南一个偏僻的小山庄，苦难和饥饿伴随我长大，只上了两年小学。在我不满七岁时，父亲积劳成疾，离开了我们，小脚多病的妈妈拖着幼小的哥哥和我过活。生产队嫌我家是累赘，不互助。

为了能吃饱饭，十七岁那年我报名当了兵，从此走出了大山。我复员后参加工作，全身都是病，非常无奈，八八年我练了好几种气功，天目开了。

我用天目给许多人透视看过病，在当地小有名气，几十里外都传说我。越看身体越不好，风湿缠的我走路非常艰难。

一天一个劳动局的同事来找我，他说：听嫂嫂说有一位大师在传法，你用天目能不能看到他？我说：他太高了我看不见他。他说：那咱就找高的。于是嫂子给买了五张票，我们五人一行，参加了一九九四年十二月师父这广州最后一次传法传功班。

### \* 参加师父传法班 一身病不翼而飞

师父传法传功班设在广州体育馆，大约五千多人参加，最远的有新疆来的，有黑龙江来的，最远路程有八千多里地。室内坐不下，外边也人山人海。我们五人听课的座位和师父隔五排远。当时我没有钱，跟同去的小李借了一千元钱，九



天里大部份都吃方便面。

短短几天，我的身心发了根本的变化。师父给我们净化身体，把好的留下、坏的去掉，师父叫我们跺脚，并在心里想一想家里亲人哪有病。九天班下来，我的天目看的更清楚了，痛苦多年的胃病和风湿腿疼不翼而飞，顽固多年的皮肤过敏症也消失了。

同去的保卫科长因抓小偷，被小偷打断锁骨，当场就接上了。同去的小李从小肺不张，能上来了气，呼吸也正常了。我们很高兴，从内心感到师父真伟大，法轮大法祛病健身真神奇。我们真的得到了高德大法。

我身体这么好，亲戚、朋友和我一起练过其它功的有缘人先后都走入大法中修炼。

### **\* 智障儿子变的超常聪明**

儿子脑袋受三次伤：生他时难产，他是被大夫下产钳取出来的，伤了脑骨；三岁多送托儿所，阿姨没看住，他从二层床上大头冲下摔在水泥地上，大脑受了严重创伤；五岁时得了脑膜炎；长到七岁时，都分不清男女，在学校的成绩几乎都是零分。儿子的这状态让我和老伴都发愁。

儿子十五岁那年，读了大法书的当天晚上，刚起床就喊：妈妈，我在古堡里走了一夜。我看到了第二次世界大战打沉的大船在哪了。从此，师父给他开了智慧，再也不发呆了，眼里有神光，变的超常的聪明。

儿子上了两个大学，唱歌，绘画，设计，都超常，在学术上得了亚太地区金奖，成了名人。

全家四口人先后都走入大法修炼。多年来我俩担忧孩子的心病没了。

### **\* 七十五岁的人二十岁的心脏！**

今年我已经七十五岁，一次体检时一个青年医生拿着我的心电图大声的招唤他周围的大夫，快来看看哪，七十五岁的人二十岁的心脏！

师父来了，教我把耳朵拧下来，一圈一圈拧下来，象螺丝扣一样，放在桌子上磕，磕的桌面嘣嘣响，磕出了二两多耳屎后，师父又叫我把耳朵一圈一圈的拧上。从此耳朵再也不响了，别人听不到的微细声我都能听见。

我的秃顶渐渐的也长出了新发。认识我的人都说我象五十多岁，每天只睡三、四个小时的觉。有使不完的劲。

### ◇黑龙江牡丹江公安局长闫子忠遭恶报被逮捕

闫子忠，黑龙江省密山市人，自二零一零年六月，任牡丹江市副市长、公安局局长后，残酷迫害法轮功学员，现在已遭恶报，被逮捕。

闫子忠上任伊始，就布置了对法轮功学员继续迫害的任务，使众多法轮功学员被绑架，仅二零一一年，牡丹江市就有刘雪琴等至少六位法轮功学员被非法劳教和判刑。闫子忠还亲自命令公安局国保大队绑架了董淑艳。

善恶终有报，闫子忠参与迫害法轮功学员，现遭恶报，被抓。

## 时事评论

### 《以“不当得利”为由扣发养老金是违法的》

文：大陆法轮功学员

近几年来，大陆各地一些人力资源和社会保障局（以下简称人社局），开始扣发、停发服刑人员（包括被冤判的法轮功学员）的退休养老金，某些地方下发了针对所有服刑人员的新文件，即所有被判刑或劳教关押过的，都要扣回那几年的工资。

据悉，全国各地人社局主要是以“不当得利”为由追回服刑人员已经领取的养老金，其中对被冤判的法轮功学员也是一样。有些地方的人社局通知停发养老金，并要求被非法

判刑的法轮功学员返回其被非法服刑期间已领取的养老金，还以“不当得利”为由，把法轮功学员起诉到法院，要求强制追缴养老金。涉及到的离退休老年法轮功学员，使他们的生活处境变的异常艰辛。

人社局执行的剥夺服刑人员养老金的文件是二零零一年的劳动和社会保障部办公厅复函（简称劳社厅复函），有些地方是近两年才将该文件实施到法轮功学员身上，并出台了一些类似的文件。据有的人社局说是上边（公安、司法部门）给出了名单。

针对上述一些情况，想与人社局的各位领导与员工沟通下面三个方面的问题，希望能给他们提供有益的参考，在遇到或正在办理类似事件时，能够依法公正行事，不出现工作上的偏差，给自己的将来造成意想不到的损失，使自己做的事经得起法律、历史和良知的检验。

**一、养老金本质上是退休人员的合法财产，扣除服刑人员养老金的行为是违宪、违法的行为。劳社厅的复函因违宪、违法而无效。**

全国各地人社局扣除服刑人员养老金主要依据的是：劳动和社会保障部办公厅（2001）44号复函（以下简称：劳社厅函【2001】44号文件）及一些地方政府规章。然而该复函和相关文件违反了《宪法》、《劳动法》、《社会保险法》等规定。从法律效力角度讲，劳社厅的复函连部门规章都算不上，一些地方的规范性法律文件只是政府规章，其法律效力远远低于宪法、法律和行政法规。

而公民的养老金是由《宪法》、《劳动法》、《社会保险法》等众多法律共同规定予以保障的。按照基本的法律常识，与宪法及法律抵触或冲突的下位法律文件无效。上述宪法和法律都没有规定“服刑期间停发养老金”，按照《立法法》的规定，部门规章及政府规章都“不得设定减损公民、法人和其他组织权利或者增加其义务的规范”，所以劳社厅的复函和地方政府规章随意增添“停发养老金”规定因违宪、

违法而无效。

养老金本质上是退休人员的合法财产，人社部门无权要求退休人员返还服刑期间的养老金。

企业职工的养老保险费，是用人单位和职工共同缴纳的，本质上是职工所创造的劳动报酬，是应当归职工所有的合法财产。企业职工的养老金既不是国家拨款，也不是社保的钱，而是职工所创造的一部份劳动报酬交给社保机构代为管理的。因此，退休人员的养老金本质上是应当归其所有的合法财产，人社部门无权扣发，无权停发，也无权要求返还。

更有相关专业人士表示，退休养老金，是退休者通过自己一生完整完成劳务合同并交足了所有保险金，并达到法定年龄后，才得到的养老金，而与退休后的判刑、服刑没有任何经济关联。

## 二、以返还“不当得利”为由民事起诉服刑人员（包被冤判的法轮功学员），并追缴养老金是错误的。

现在全国各地人社局以返还“不当得利”为由，并通过民事起诉追回服刑人员（包括被冤判的法轮功学员）已经领取的养老金的现象很普遍。但相关人社局人员却没有想到，他们依据的劳社厅函【2001】44号等文件除了违法和无效外，人社部门和服刑人员之间不是平等的民事主体，根本不属于法院受理民事案件的范围，所有与此相关的民事起诉都是错误的。一些法院因此做出的追缴养老金的民事判决是非法并应当撤销的。

以辽宁省锦州市凌海金城的法轮功学员魏秀英养老金一案为例，民事部份的二审（终审）裁定，阻绝了人社局以返还“不当得利”为由对法轮功学员的起诉。此案例中锦州市中级法院的终审裁定内容，对全国各地人社部门是一个很好的提醒：以返还“不当得利”为由民事起诉服刑人员（包被冤判的法轮功学员），并追缴养老金是错误的。

## 三、对被冤判的法轮功学员扣发养老金，是极为不公正的。

从以上所述，大家应该看到，“享受基本养老金人员服刑期间不发给基本养老金”的规定是违法、违宪的，对所有服刑人员都是不公的，更何况是被冤判的法轮功学员。

法轮功学员是按真、善、忍来要求自己的守法公民。他们被冤判是中共江泽民集团的诬陷和迫害，是典型的冤假错案。而被冤判的法轮功学员不仅在监狱中被残酷迫害，有的妻离子散，有的家破人亡，有的被开除公职，被克扣和剥夺工资，如今，有的到退休年龄的出了冤狱还被剥夺最起码的维持生存的应得的养老金。

历经监狱折磨回到家中的老年法轮功学员，没有因为非法刑期的结束而结束苦难，另一种迫害——经济迫害的枷锁已经套在了颈上。这种经济迫害与被关入监狱的肉体折磨并行，给法轮功学员本人及其家庭带来了巨大的伤害，这是中共江泽民集团对法轮功学员“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的灭绝政策的产物。

老有所养不仅是中华民族的传统美德，更为中国现行法律所保障。实际上，劳社厅复函以及各地依此制定的一些文件违反了《宪法》、《劳动法》、《社会保险法》、《立法法》、《老年人权益保障法》等相关规定，违背了依法行政原则，完全是非法的。严重的侵害了公民的合法权益。

那些盲目执行江泽民“经济上截断”灭绝政案的人社局人员，自以为是在执行上级的规定，认为自己的行为没有错。这是因为他们错误的高估了违宪和违法的劳社厅函【2001】44号文件及一些类似的地方性文件的分量。他们没有理智的考虑《公务员法》第九章第五十四条的规定：“公务员执行明显违法的决定或者命令的，应当依法承担相应的责任。”

大家知道吗？参与扣除法轮功学员养老金不只是在执行一个什么上级文件，这不仅是违反了中国的法律，而且也是在参与江氏集团的群体灭绝罪和反人类罪，剥夺法轮功学员的基本生存权。二零一五年中国大陆已有二十万法轮功学员将江泽民实名告上法庭，在全世界各地也早已有几十个国家



以“反人类罪、群体灭绝罪、酷刑罪”将江泽民告上法庭。

我们相信很多人的内心是善良的，但党性和盲目执行上级命令让他迷失和埋没了良知。很多人都知道：害人就是害己，帮人就是帮己。现在不是有很多人到处烧香拜庙，祈求平安富贵吗。然而，有一句话叫：“公门里面好修行”，其实根本不用花钱上香。人都会老，看见那些老人的难处，我们是否应该有一些同情的心呢？“老吾老以及人之老”，我们自己在过着富足、舒适的生活时，让自己家的老人幸福安康时，是否也能让那些别人家的老人有一口饭吃，能维持基本的生活呢？举手之劳就可以行善积德，胜过烧多少香啊。还有一句话叫：“德不配位必有灾殃”，按江泽民的灭绝政策行事，昧着良心给善良的法轮佛法的修炼者制造痛苦和苦难，那就是在急剧消减自己的福份，那会给自己的将来带来意想不到的灾难啊。

现在不少地方的法院和检察院凭借为人起码的良知，顶着六一零的压力，释放了法轮功学员，退回了公安对法轮功学员的诬陷材料。因为他们明白了：真正按法律办事，才能经得起时间和历史的检验。

不应把社保收支严重失衡，加上中共全面贪腐等等因素造成的财政亏空的恶果转嫁到了被判刑者身上，尤其是善良的法轮功学员身上。事实上，被冤判的法轮功学员不仅不该被扣养老金，还应该得到国家赔偿。

各位人社局的领导和员工，衷心的希望你们明白真相，看清事实，在对服刑人员特别是法轮功学员扣除养老金一事上能依法公正行事，做出经得起法律、历史和良知的检验的决定。给你们自己带来幸福美好的未来。（节选）

## 认清求名心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月七日】前几天出现轻微病业反应，我向内找，咋回事呢？但没找到心性上的原因。

这时同修 A 来我家，说是要帮助我丈夫从新走向大法修炼中。我其实也很希望他能走回来，但是同修 A 来帮他，我却心里有点不乐意。因为我在修炼中摔了不少跟头，我丈夫都知道，同修跟他一交流，他就把我做的那些不好的破烂事扯出来，把他陷入今天这种状态的责任都推到我身上，说是我造成的。虽然我知道他的情况主要是他自己的原因，但是我心里就是不想让同修知道我犯的错误。

这时，我突然意识到自己病业的原因了，就是维护自己的名。找到原因了，我再不想维护自己表面完美的形像了，就鼓足勇气在同修面前把自己曾经做的错事全都说出来了。这一下，从根上认识到这颗求名的心了，把它连根挖出来了。

一直以来，我都以为自己的名利心很淡，甚至没有，因为我学历高，却经常处于一种表面上一无所有的状态，自己也不动心，就觉的自己没有名利心。这次一下子认识到自己的名利心有多重，为了维护自己的名，甚至都不希望同修帮助我丈夫，这是多重的求名心！又是多坏的私心。如果把葡萄柄比做执著心的根子，当我把求名心的根子挖出来后，其它求名心的表现就象一颗颗葡萄粒一样，都被我揪出来了。所以我在接下来的几天内，我连续认清了我很多求名心的表现。我清醒的认识到，找执著心要挖根子，不能浮于表面排斥执著心造成的人表面的反应。

我与丈夫结婚十多年了，他长期打我，我一直忍受着，不离婚，因为我心里想着，不能因为不好的影响毁了众生，我自己承受点没什么。哪怕他现在不好好修，我也不允许旧势力拖走他（因常人都以为他修炼），我不希望让世人误解。

以前一直觉的自己心正，悟的在法上，经常跟同修说自

己这方面的体会。现在我突然认识到，我经常说的背后是觉的自己这样做很了不起、很伟大。其实我为了众生得救的心背后，也是在为自己求名。那天学《转法轮》，看到师父讲：

“那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。他怕自己丢名，恨不得让自己得这个病，他都怕丢这个名，求名的心多强啊！”[1]我当时心头一震，突然意识到，我是在用我丈夫给我强加的魔难来为自己求名。我承受丈夫给我带来的魔难，根本不是出于慈悲心，自己是宁可受他给我带来的魔难，也要维护我自己的“伟大形像”，这个求名的心多强啊！我却一直没认识到。我发现，其实很多执著心都隐藏在那些表现上正面的想法和行为后面。师父讲：“这个宇宙中可有这个理，是你自己要的，谁也管不了，也不能说你好。”[1]我心中又震动了一下，我丈夫给我带来的魔难，是我在求名，是自己要的，所以谁也管不了，师父也帮不了我，而且还不能说我好。

当针对我家庭方面的求名心认清后。突然我又认识到自己在写交流文章中的求名心了。

一直以来，我在明慧网上发表的修炼心得体会，我从来不告诉周围同修。我身边熟悉我的同修看出来了，我还告诉他们，不要跟别的同修说。而且我知道我是发自内心的不想让同修们知道，我以为我在写交流文章上没有求名心。但是，我写文章时，每次写到自己认识到的法理时，都用第一人称“我”来写，当写到自己摔跟头做错事，从中明白自己哪里心性有问题时，我就用“同修A”来代替。我这背后是很强的求名心，这心没在当地同修中表现出来，却表现在怕明慧同修知道我这么差呀！因为我发文章，要维护自己在明慧同修心中的完美形像。其实明慧同修都不认识我，我还要维护着这个名。有次写稿，狠下心，写自己摔了什么跟头，稿子投出去了，心里就开始七上八下了，“完了，明慧同修知道了，这下，以后再投稿，同修会不会对我有看法，不给我发了啊？”哎，这求名的心太强了。

不仅如此，我还想，我的文章中如果出现“我”摔了跟头，再悟到法理，那全世界大法弟子都看到了，这多丢人，还有看了我的交流文章的同修，也会看不起我的。这求名心强的简直没有边际了！

我又想到，我自己性格内向，见人不敢说话，在与人交往中，不太会为人处世。其实我会不会说话不是根本原因，原因是我怕自己说话办事不得体，让自己丢脸，这也是求名心造成的性格内向自卑。我从小不大参加什么娱乐活动，修炼以后，我觉的自己人心淡泊，容易悟道，现在才认识到，我不参加娱乐活动的原因是我怕自己在活动中丢丑，全都是求名心。而我面对面讲真相做的不好的原因，也不是因为怕心，主要是因为这人我不认识，突然跟人家说话，这多不好意思呀！还是求名心在阻挡。

那几天，我认清了求名心，发现自己无论坐着躺着，那求名心都象石头一样，被从我的身体里面往外掏，感觉整个人好轻松啊！师父看我认识到这些求名心了，又用一件小事启悟我。

那一天，我跟孩子说：“我们从今天开始从小事上做好，我从现在开始做好家务，不再嫌麻烦耽误时间了，因为大法弟子在哪里都得是个好人呀！我以前，总是知道要来人了，赶紧收拾一下，这心不正，这是为啥在做好啊？”孩子接口说：“为名利。”我说：“你说的太对了，我就是为求名在做好。”孩子又接着说她对求名的理解，最后说了一句：“不是发自内心的做好一件事，只想从表面上做好，就是求名。”我一听，又是心中一震，她把求名说的多明白呀。

孩子不到九岁，心纯净，所以才把求名心看的这么透彻。我这一想，我很多事情都不是发自内心的在做好，都是做个表面功夫，为的是给别人看，这都是求名啊！看来，这求名心已经在我生活的方方面面都表现出来了，多到形成自然了。

师父在讲妒嫉心时说：“因为妒嫉心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[1] 师

父在讲显示心时说：“我们有许多学员，因为在常人中修炼，有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。”[1]我才意识，自己感觉不到的心不一定是自己没有，而是太强了，强到已经形成自然。我再也不敢说自己这个心没有，那个心没有，只要人在常人中，别人有的执著心，自己哪颗都有，只是轻重问题，或者是表现出来，或者是隐藏着的，都要一颗颗的挖出来，修去它。

后来有一天，我又想“从表面上做好，而不是发自内心做好”这种求名的表现，我突然意识到，我在修炼中的很多行为也是这样。为了让常人认识法轮大法好，我就在常人中表现自己的好，比如多做点事啊，买菜不挑三拣四啦等等，往内心找，其实自己也根本不想多干活，吃亏心里也不太舒服，不是完全为了别人，溶于法中这么做的，是为了让常人说我好，说法轮大法好，才在事情的表面上做好的，是有为的。

我悟到，只有我们从内心认识到法，并且思想行为同化法后，在自己那一层次中体现出法的慈悲庄严，才能证实法。接触我们的常人，才能从我们的行为中，从内心认识到大法的美好。

个人的一点认识，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 心性提高后的轻松、坦荡

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月五日】在这些年的修炼中，虽然从法理上明白向内找是法宝，但是我发现在有些事情中，还是有条件的向内找。有些事对我来说印象很深刻，今天写出来与大家交流，如有不在法上之处，敬请同修慈悲指正。

### 1、引炉子的故事

我结婚后一直和公婆在一起生活，至今已经快三十年了，



我们从没吵过嘴，多数时候我们都能互相理解、包容，有很多同修都很羡慕。虽说家庭一直和睦，但是也有提高的因素。有一天我们夫妻和婆婆在一起包饺子，等快包完了，我就引炉子准备烧水煮饺子。我把炉子引柴装好后，蹲下拿打火机引炉子。

婆婆说你先把引风机插上再引，我习惯性的总是先引着火后再插引风机。我就没吱声，但是脑子里就想起来以前很多事情，婆婆以前总是偏向儿子，个性很强，总是喜欢高高在上的指挥别人，总觉的自己的主意是高的、对的。而我呢总认为谁干谁说的算，我不管你怎么干，你们也别管我。就象今天我把炉子引着，把饺子煮熟就行了呗，你管我怎么引干啥？心里就不高兴了，但是碍于情面，面对老人，我不能不尊重。这时我丈夫看我没吱声，还蹲在地上引炉子，就把引风机插销插上了，嘴里还说：“让你先插引风机，你怎么不听！？”我一看他也说我，心里的火就更大了，这时我强忍着心里的火，嘴里小声的、平和的说：“你别说我了，我火已经顶脖子了！”我的意思是你再说我，我已经忍不住要发火了。

丈夫听我这么一说，当时就火了，把擀面杖一下就摔在面板上，大声训我：“咋地，让你先插引风机不对呀，你还有理了，还一点都不让说了咋的？”我一看丈夫发火了，我一声没吱，因为我知道我只要是一张嘴，就得忍不住发火，我俩就得干起来（我以前顾及老人的感受，从不在老人面前和丈夫说过头话），所以我不能吱声。

引完炉子，煮熟饺子放到桌上，让丈夫和公婆吃饭，我就回到屋里，心里堵着吃不下。

第二天有同修来家串门，就和同修提起这件事，同修说你太坚持自我了。当时我没理解，心里还想着：虽然我当时火已经顶脖子了，但是丈夫那么和我吵，我都没吱声，我忍的不错呀。还觉的自己挺委屈的。

过了几天和几个同修在一起交流时，我又提起这件事，

有一个同修当时对我说，你太坚持自我了。我当时一愣，两个同修都是这样说我，那一定是我有问题了，同修为什么说我坚持自我呢？这次我发自内心的找自己，矛盾到底出在哪？摆正了基点，我一下就明白了，丈夫和婆婆都告诉我，要先插引风机后点火，而我偏要按着自己的方法做，这不是坚持自己是什么呢？这么点小事我都不能退一步，执着心得多强啊，不找自己，还觉的自己挺委屈呢。

师父说：“当一个神提出来一个办法的时候，他们不是急于去否定，不是急于去表达自己的、认为自己的办法好，他们是去看另外的神所提出的办法的最后的結果是什么样。路是不同的，每个人的路都是不同的，生命在法中证悟到的理都是不同的，可是结果呢很可能是相同的。所以他们看其结果，他的结果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”[1]

通过这件小事给我启悟很大，在我这个层次上明白了什么是坚持自我，证实自我，以及怎样才能放下自我，包容别人。同时也知道了，为什么有的家庭成员都是同修，但是却矛盾重重，我个人理解就是不能无条件找自己，修自己，都坚持自我，放不下自我，而且都是在用法理要求对方，不能包容理解别人，嘴上都说找自己，但是我发现找自己都是浮于表面的，找别人却是挖地三尺的，而且不能把修炼溶入到生活和工作当中，心胸狭窄，不能宽容才造成家庭不能和睦，家人同修有间隔。

## 2、“我们不缺领导”

我们地区同修较多，头些年经常有农村同修被劳教或者判刑迫害。我们县里同修为了证实法，反迫害，同时替被绑架同修开创家庭环境，每到秋收时期，我们就主动帮助被迫害同修家秋收，一家干一天，少则二、三十人，多则六十多人，这些年一直这样。一些同修家属对大法弟子从开始的抵触、反对，到非常的感谢。有的常人邻居非常羡慕同修家， 23

对同修说：“你们炼法轮功的人咋那么好呢？心太齐了！”还有的常人坐在拖拉机上老远就伸出胳膊高喊：“法轮大法好！”在当地起到了很好的证实法的作用。

头两年有一天，已邻近秋收了。同修乙来我店里，我们提起秋收的事，他说：“今年不用你去了，我们不缺领导。”我一听就动心了，我说：“敢情是说我每年都是当领导去了呗，你们一家干一天，五家你们干五天，我就得忙十天，因为头一天得联系、安排人和车，你们五、六点出发，我四点多就得去市场买菜（我们自己带菜，买馒头，自己做，不麻烦同修家属），每家都得花一百多元钱，都是我自己掏腰包，而且几十人的饭都是我一个人连烧火带做（农村都是烧柴的大锅），你们吃饭的时候，累的我都吃不下去了。我有时还装车，从不闲着。你可好，去年谁谁家，你中午吃完饭就走了，谁谁家你下午才来，谁谁家你根本就没去，还在这说我当领导了……”

同修和我就象没事似的又唠了一会就走了，可我的心就不平衡了。关店后往家走的时候电动车都不能骑了，推着走，边走边生气，愤愤不平。走到半道的时候，我一下清醒了，从自己的思维跳出来，无条件找自己，看看自己心里都在想什么呢？自己都被自己的心态吓了一跳，我是修炼人吗？这得有多大的怨呢，怪不得同修这样说我，是因为我有埋怨心、不平衡的心。我做了什么，得让人理解，得让人对我有个正确的评价，不能冤枉我。这是多强的求名心呢！

想明白后，心里一下就轻松了。如果没有他说我的那些话，我根本就不知道我还有这么强的执着心，这时我心里对同修乙非常的感谢。这件事给我的印象很深，触动很大。在法理上明白了没有无缘无故的事情发生，遇事跳出来，不能陷在事情当中，就事论事。无条件找自己，修自己才是关键。

### 3、对同修有分别心

通过不断的找自己，我还发现自己有个不好的习惯，那就是同样的事得分谁说，我才能接受，有分别心。假如我有

不足，如果是经常和我在一起配合的同修说我，我马上找自己，从不反驳；如果是换了不经常参与整体协调、配合的同修说了，我就不愿意听，嘴上没说什么，可心里有逆反，其实这就是有条件的找自己了。

前段时间，关于病业同修的事我又一次暴露了自己的抱怨心、不平衡的心。我一直尽心尽力的照顾一个病业中的同修，和她一起学法、炼功、发正念。同时经常和她在心性上交流，同修夫妻都很感谢我。但是也有一些不怎么参与的同修，知道我在帮助病业中的同修，她们就凭着自己的想象，告诉我你应该怎么做，怎么做。她们说的方面其实我也一直在注意，一直在这样做。

因为我们地区同修很多，这些年不管是遭遇病业的还是被绑架的同修，我经常参与并协调帮助同修，可以说也积累了一些经验吧。但是当不参与或者是很少参与的同修告诉我该怎么做时，我发现自己的心里就不平衡了。嘴上不说，可是心里却想着：我经历的比你多，这些法理，我能不明白吗，还用你告诉我？你为什么不自己来做呀？我认识到这是严重的妒嫉心，看不上别人的心，有爱听好听的、不愿意听不好听的心。还有就是不能够无条件找自己，其实真正应该做的是看同修说的对不对，对我们就无条件的接受，而不看是谁提出来的。师父讲过这方面的法。这样才是慈悲的，心性高的，容量大的状态。

#### 4、吃饭为什么没请我？

有个外地同修甲，在我们地区打工已经好几年了，前年夏天，甲写真相标语，被警察绑架。我和另一个同修听说后就去国保大队找大队长要人，那个大队长表现的很邪恶，拿手机给我们照相，态度非常不好，把我们撵了出来。我们准备请律师营救他，但需要家属配合。

我们就去了同修甲的家乡，通过很多人的介绍，才找到他的家人。我们几次请律师见他，给他增加正念，同时协调大家形成整体，用各种方式营救，过程中一直把同修当作自

己的亲人一样，而且还给他买了很多换季的衣物，存了不少钱，有同修拿的，还有我自己拿的。

在师父的保护，同时整体配合下，同修甲在看守所四个多月正念闯了出来。前年年底他离开了我地。

过后有个同修告诉我说：他临走时请了几个同修吃饭告别。我当时就问：“他为什么没请我呢？”同修说：“他为什么要请你呢？”我一下明白了，是啊，为什么要请你呢？

说完哈哈一笑，因为我一下就找着自己的执着在哪里了。在他出事后，我为他付出最多，我觉的他不请谁都应该请我，这不是严重的求回报的心吗？我这不是把营救同修的事当作了人对人的帮助了吗？这不是情吗？和我修炼没有关系的事情，怎么能让我遇到呢？遇到了就是应该无条件的找自己，修自己，就做自己该做的。这是我修炼的路啊，我却把它当作了人对人的事情了。心胸太狭窄了，真的应该好好感谢这位同修，让我找到了自己的不足。

有一次同修和我交流时提到，她说有同修问她：学完《转法轮》后，你悟到什么了？她说她悟到的是担当！她就问我悟到什么，我连想都没想就说：责任！是啊，这些年来我一直觉的自己作为一个正法时期的大法弟子，肩上的责任太重了！就是这份责任心，促使我这些年修炼中遇事总是想着应该怎样为法负责，为整体负责，无论是在迫害最严酷时期还是现在有些宽松的时期，在证实法的项目上和营救同修中从不退步，逆流而上。

同时这些年修炼中，摔摔打打的走过来，也发现自己有太多的遗憾和不足。但是有很多时候，我发现基点站对了，或者是遇到问题时，心里想的都是怎样为法负责，为整体负责，或者是怎样对别人好，怎样站在对方的角度想问题时，结果就是好的。而且我觉的修炼人心胸必须得宽阔，真得有大海一样的胸怀，能包容一切。

这些年我有好几次化险为夷，都是因为心里想的是别人，当然什么时候都离不开师父的保护。而且在这些年的修炼中，



通过无条件找自己，我真正体会到了心性提高后的豁达、轻松、坦荡！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

## 学法得法的切身体会

文：青年大法弟子

【明慧网二零一九年四月四日】和一些同修交谈过后，我发现很多同修每天学了不少法，但是处在一种“学法不得法”的状态。我本人也有很长一段时间处于这种状态，后来才有所突破。所以想把自己的经历写出来，希望能对同修有所帮助。

学法时心态一定要纯净。当我们抱着一种无为的状态去学法，只是一心想学法、同化大法，别的什么也不要，也不追求。在这样读法的过程中，法背后的层层佛、道、神，看到你符合了哪一层次，自然就会把那一层次的法理展现给你。

师父曾举过一个去西藏求法的例子，师父说：“有许多人抱着这样一个目地上西藏去学功，要跟人家拜师学藏密，将来当气功师，出名、发财。大家想一想，真正得到真传的活佛喇嘛都是有很强功能的，就能看出学功人的心里想的是什么。他来干什么，一看那心就明白了：想上这儿来学这东西，出去当气功师发财出名，来破坏这一门的修佛方法。这么严肃的修佛法门能叫你当什么气功师为求名利随便破坏吗？你是什么动机？所以根本就不会传他，不会得到真传。”[1]

我们都知道《转法轮》书中每个字背后都是佛、道、神，那么如果学法时心态不纯，或者只停留在表面、为了完成任务似的学法，那背后的佛、道、神不是一眼就能看出学功的人心里想的是什么，他来干什么吗，带着这样一种心态学法，背后层层佛、道、神又怎么会把法理点悟给我们呢？

明白这层法理之后，在学法的时候我会尽量让自己的脑袋变空，全神贯注在要看的法上，看或读的每个字都是自己主元神清清楚楚、明明白白的在看、在读，力求让每一个字都深深的打入脑中，一个字一个字的过。在读的过程中，有时发现书中每一个字好象都是新的，书上的内容虽然之前看过很多遍，但却感觉好象之前从没读到过一样。有时读完一句话产生出的疑问，再往下读，发现师尊会在后面的内容中予以解答，就这样在不断读法的过程中，就会不断的有新的法理展现出来。

在这里举一个例子。

很长一段时间我对某件事的执着一直没放下，导致脑子里总是忍不住的在想那件事，特别是一触及这个事情的时候思想中就被这个东西所占据。后来也知道不能再去想，不能想。并开始发正念清除，学法，向内找，但是由于自己当时对法的理解比较浅（修炼十多年一直处于带修不修的状态），加之旧势力在其中强加了许多干扰，还有自己之前欠下的债（后来做梦看到了债主来找我），种种复杂的因素夹杂在一起，导致自己一直无法摆脱这个东西。当时的状态是也发正念，也向内找，每当找到一些执着的时候，当时能好一些，但过后又不行了，始终感到没有触及到问题的根本，或者说还没找到根本的症结所在。

一天，学《转法轮》第五讲“开光”一节时，看到师父讲：“拜佛的人如果是求钱的，对着佛像一拜，或者是观音菩萨像，或者是如来佛像说：帮我发点财吧。好家伙，一个完整的意念就形成出来了。他是对着佛像发出去的，所以一下子就上到这个佛像上去了。在另外空间这个体，是可以放大缩小的，上到这个体上，这个佛像就有了一个大脑，就有了思想，但是却没有身体。别人也去拜，拜来拜去的，就会给它一定的能量。特别是炼功的人就更危险，一拜就逐渐的给它能量，它就形成了一个有形的身体，可是这个有形的身体是在另外空间形成的。”[1]“在另外空间它行动自如，控制

常人非常自如。这个有形的身体和佛像上的形像一模一样，就拜出了个假观音菩萨、假如来佛，是人拜出来的，长的和佛像一样，佛的形像。”[1]

我忽然悟到，自己长期以来由于执着心总去想这件事，那么一个完整的意念不就形成出来了吗？而师父说：“现在我们搞人体科学的发现，我们人的意念，人的大脑思维可以产生一种物质。我们在很高层次中看到它确实是一种物质，可是这个物质却不象我们现在研究发现的是一种脑电波的形式，而是一种完整的大脑形式。”[1] 这不就等于一个完整的大脑形式形成了吗。书中的例子是人对着佛像发出的意念，而现实中我的意念是执着我自己，当我继续执着这件事情，不就等于继续给它能量，让它从一个只有“完整的大脑形式”到渐渐的形成出一个“有形的身体”了吗？更可怕的是这个“有形的身体”和我本人的形像一模一样，可它却不是我，是一个“假我”。师父说：“所以你看的观音菩萨是观音菩萨吗？你看的佛是佛吗？很难说的。”[1] 看到这里，我不禁问自己：我看的我是我吗？

是啊，由于自己一直都没意识到、没认清这个“假我”，在当时很执着的时候，同修告诉我说那个执着的思想不是“我”想的，我却分辨不了，还觉得是自己在想啊。看起来是我想，其实却是“假我”在借助我有执着，反过来就能主宰我本身，让我去想，加重这一执着。由于它十分隐蔽，我还觉察不到，觉得是“我”在思考问题。这也让我想起了《西游记》中“三打白骨精”的故事，唐僧肉眼凡胎，无法识别出那人形是白骨精幻化的，当孙悟空告诉他那些不是人，是妖。他却说，我看到的明明是一条人命。在修炼中，我们要想清晰的看穿邪恶的把戏，就要象孙悟空一样具备一双“火眼金睛”，而师父告诉过我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]

师父曾给我们讲过“法无定法”：“释迦牟尼在菩提树下开功开悟之后，不是一下就达到如来这个层次了。他在整

个四十九年的传法当中，也是在不断的提高着自己。他每提高一个层次的时候，回头一看自己刚刚讲过的法都不对了。再提高之后，他发现讲过的法又不对了。等他再提高，他发现刚刚讲过的法又不对了。整个四十九年，他都是这样不断的升华着，每提高一个层次之后，发现他以前讲过的法在认识上都是很低的。他还发现每一个层次的法都是法在每一层次中的体现，每一层次都有法，但都不是宇宙中的绝对真理。而高一层次的法比低一层次的法更接近宇宙特性，所以，他就讲了：法无定法。”[1]

我悟到，我们在修炼过程中，在法理中不断提高、升华的时候就很类似“法无定法”的状态。

开始的时候用《转法轮》中一句话的表层含义就能破了那执着或邪恶，可是旧势力也是在层层做着安排，要想认清它在更高一层的诡计，就需要不断在法中升华，用更高层次的法来破更高一层的邪恶。旧势力再高一层的安排，就有再高一层的法去破那一层的邪恶。

因此，学法、得法是非常重要的。师尊说：“不知道高层次中的法就没有法修”[1]。而如果没有深层的法修，那么就会导致对师父的法理解一直停留在表面，这不就大大的障碍着我们的提高吗？当同修长时间被困在一个状态走不出来时，也向内找了，也发正念，但却收效不大，此时不如反思一下自己法学的怎样？学法有没有真的得法？

当我们不断去学法、去悟，再加上不断的向内找、修心性的时候，层次就在提升。当提升到更高一层后，师尊就会让《转法轮》书中背后的佛、道、神点悟更高一层的法理给我们看到。这时候，我们就要用更高一层的法理去指导自己的修炼。当层次再提高时，师尊在我们学法的时候又会开示更高一层的法理给我们看到，那么就要按照更高的法理去修、去向内找，我们的层次就在继续提升。就这样，不断的学法、向内找，不断的得法、再向内去修，我们的层次就在不断突破。

师尊说：“法只能讲到这一层了，再高的得靠你自己去

修才会得。有的人提问题越提越具体，生活中的问题如果都让我来解答，你自己还修炼什么呀！你要自己去修，自己去悟，我要都讲出来，就没有你修的了。”[1]

写到这里，我想到了许多同修（包括我自己）在魔难面前都是去求师尊的帮助，这当然没有错。可是写到这里的时候，我在想，我们都曾是天上的主、天上的王，都是有很大能力的。如果能按照师父告诉我们的那样不断的学法得法、不断的向内找，我们的层次会突飞猛进的提高，那么，在法中生出的智慧就能够让我们看穿邪恶的种种把戏，在法中生出的能力就能破除层层邪恶因素与外来干扰。

师父说：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”[3]

也许本该是我们自己去用法的力量看破那些邪恶的伎俩，本该是我们用法的能力破除那一切邪恶，可是我们在那时都下意识的去求师父，依赖师父，让师父去做。师父慈悲，在魔难中看到我们只要在法上、在理上，看我们心到位了，就替我们把这一切都做了。可是为什么具备很大能力的我们要一而再、再而三的让师父操心呢？

当大法弟子们都能按照师父要求的去做，不断学法、得法、向内去修的时候，就能用法的力量破除层层邪恶；就能在法中整体提高、整体升华；就能够生出更大的智慧、去救更多的人；就能够生出更大的能力，清除更多的邪恶、更好的助师正法；就能够真正做到让师尊“多一些欣慰，少一些操劳”。

师父说：“一定要学好法，那是你们归位的根本保障。（众弟子鼓掌）那不是师父随便想出来的东西，师父给你们讲出来的是宇宙的法。刚才讲的就是告诉大家，千万不要放松修炼，千万不要放松学法，一定要认认真真的，以前没学好，今天师父又给你讲了一遍，你回去之后一定认认真真的看书、31



修炼，思想不要溜号。”[4]

由于自己所在层次有限，只希望本文能起到抛砖引玉的作用，希望一些长期处在“学法不得法”的同修能够突破此状态。当我们真正的学法、得法，在法中升华，才能真正的做到让师尊“多一些欣慰，少一些操劳”。

自己所在层次认识到的法理有限，如有不正确的地方还望同修慈悲指正。合十。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

## 与病业中的同修共同提高

文：慧文

【明慧网二零一九年四月六日】在我多年的修炼中，心里始终牢记师父的一段法：“其实，你在修炼中，就是一点点、不知不觉中修上来的。记住，要无所求而自得。”[1]这段法理指导我重视在一点一滴上实修自己。

随着不断的学法，不断的用法理衡量自己，不断的去掉各种执著心、各种欲望，做什么不求、无为。就这样我在不知不觉中发现自己变了，从一个自私，名利心、争斗心很强的人变成了一个能为他人着想的人，一个有责任感的人，一个按照真、善、忍要求做事做人的好人。

我从内心深处体会到这世上只有法轮大法能归正人心，能使人心向善，道德回升，身心健康。一个生命能得到高德大法——“法轮佛法”，真是幸运加幸运！

### 一、心性提高后师父将病业消去

一位老年女同修在中共邪党的长期骚扰和恐吓中，不能坚持学法炼功，身体出现严重病业，卧床不起，消化系统梗

医院几进几出了，身体状况不但并无好转，病情反而加重了，医院告知家属准备后事。家人不死心，本地医院治不了，就到省城大医院治，但经多方面检查后她还是被医院拒收，无奈之下只好回家等着了。

听到这一消息后，我的心很沉重，头脑中浮现出师父的法，“你几百年得不到一个人体，上千年得到一个人体，得到一个人体也不知道珍惜了。你要托生成一个石头万年不出，那个石头不粉碎了，不风化了，你是永远出不来，得个人体多不容易啊！要真能够得大法，这个人简直太幸运了。人身难得，讲这个道理。”[2]

师父的洪大慈悲，珍惜每一个大法弟子，珍惜她这得来不易的人身。同修现在还有人身在，不能这样失去，我悟到与病业中的同修共同提高是我应该做的，此事刻不容缓。我没来得及和丈夫商量就自己决定接同修来自己家。于是我倒了两段公交车到了她家，说明来意后，同修很高兴，我鼓励她增强正念，坚信师父，坚信大法，只有师父能救你，她表示愿意来我家和我一起学法炼功，她家人也没意见。

同修来那天正好赶上我们学法小组学法，几位同修在我家看师父讲法录像，我们一进屋就让她坐在沙发上，看完一讲法后，她觉的自己身体非常舒服、轻松，和在家的感觉不一样。接下来几天将师父九讲讲法看完，同时我们天天多学法，发正念，找自己在哪些方面存在不符合真、善、忍的言行，在法中归正自己，否定旧势力及其安排。我们每天都沉浸在修炼状态当中，我也不把她当作真病人，法理上明白那都是假相，但生活方面需要的照顾我照常照顾她。就这样我们心不离法，思想不离法，在师父的加持下，法理明晰后，病业中的同修正念增强了，精神也好了，那种无可奈何等着生命结束的心消失了。

通过这件事，我体会到师父要求的集体学法的环境有多重要，真是不可忽视。

一天午夜十二点发正念，我在定中看到一双手将病业中

的同修后背的衣服慢慢卷起，同修后背左侧显现出一条手指粗的黑色柱状物，足有半尺多长，这时有一只手呈握拳状，食指和中指平行伸出在同修左侧后背从上向下慢慢捋过，黑色柱状物就消失了。这是师父给同修净化身体。事后我将看到的过程告诉了那位同修，是师父为她承受了巨难，她听后跪在师父法像前久久不起。

从那天起，同修一天好似一天，从卧床到能下地炼功，甚至一天炼两遍功，从喝一点点水维持生命到正常吃饭菜，脸色也红润了，仅仅十天的时间，整个人都脱胎换骨一样。她儿子看到母亲神奇的变化，简直不敢相信，觉的不可思议，感动得竖起大拇指对我说：“谢谢大姐！”我说：“千万别谢我，你谢谢我师父吧！是师父救了你母亲，是法轮大法超常啊！”

我那位不修炼的丈夫也半开玩笑半埋怨的说：“你胆子也太大了，把这么重的病人弄到家里来，要倒在咱家可怎么办？我真为你捏了一把汗，真不知道后果是什么样，现在好了，不担心了。”丈夫又一次见证了法轮大法的神奇和超常。

是呀，我要不是修炼大法，我不会将一个与我无亲无故、命在旦夕的老人不怕麻烦的接到家里来照顾，并且无怨无悔、无私无求。在当今物欲横流的社会中，一切向钱看的风气中，人们已不能理解无私为别人好的行为。只有师父传的高德大法真、善、忍教化了我的心灵，让我成为一个无私奉献的好人，这种境界是从法中来，是师父伟大！法伟大！

神奇的十天，分分秒秒都是在师父的看护下、加持下使我与这位同修共同闯过难关，突破干扰，前行的每一步，提高的每一个心性，转变的每一个观念，去掉的每一颗人心，都是师父为我们做出巨大的付出，没有师父没有法就没有我们的一切。回忆起这十天的经历不是简简单单的，这里面包含着很多内涵，真是心里明白，嘴上又很难讲出来，感恩师父给弟子安排这不平凡的十天！

学法小组一名老年同修由于病业，不能参加集体学法，我当天就去看望她，并且一连几个晚上去她家一起发正念、炼功，白天也有同修到她家来学法、发正念，这位同修状况有些好转，但总是反复，白天还好，到半夜病业就又起来了。

这样持续了一段时间，大家也不知道如何是好。一天我与一位同修说起此事，她说，你们学法小组的同修都应该向内找一找。一句话引起了我的思考，是啊，平时知道向内找，向内修的法理，可是一遇到问题却不用法来衡量，特别是遇到病业中的同修，更不往自己这块联系，也很难查到自己有什么问题，好象与我没有关系。可是一想同修提醒向内找一找的话，觉的是师父在借同修的嘴点化我，修炼路上哪有偶然的事？我静心想着，思想中就象开了一道门，我顺着门就进去了，先查自己对病业中的同修所持的心态，认认真真的查，从就事论事看问题的思维圈里跳出来，真真切切的看到了自己的问题所在，对病业中的同修嘴上没说但心里却指责、埋怨她平时如何不严格要求自己，儿女情那么重等等。再用这种心态看看自己，同修真是我的一面镜子啊！把我的不足之处照出来了，那不就是我存在的问题吗？我再深挖下去，从不同角度，不同层面，不同修炼阶段的方方面面仔仔细细的找，自己又吓了一跳，在思想深处我还隐藏着一个很强的执著自我的心。谁不符合自己的认识就对人家有看法，认为自己在法上，别人没在法上，而且这种看人的心态一直没有改变，这不是证实自己的心吗？抬高自己的心吗？这颗心是私啊！它会派生出很多执著心，私里面包着背离宇宙特性的败坏物质，它会使修炼者毁于一旦。这么严重的一颗私心不在法中修掉它，后果真是太可怕了。

师父讲：“不修这颗心，谁都上不去。”[2]我从内心深处找到了根本执著。师父讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝”[3]。我对这一法理有了更深的体会。学法小组的其他同修也在向内找，不断在法中归正自己，形成了一种整体提高，整体升华的环境和局面。这时，病业中的同修的状态

态一天比一天好，能照常参加集体学法，每天也都能做好三件事。

是师父的法和巨大付出，归正了我们修炼中不正的东西，真是“修在自己，功在师父”[2]。

和同修一起否定病业假相，促使我向内找，向内修，身心又得到一层净化。为了我们都能在法上提高，师父不知操了多少心，把我们从迷中叫醒，用心良苦的给我们安排相互提高的环境，从不同角度让我们悟道，真是师恩难报啊！

在此弟子跪谢师父洪恩救度！弟子深知还有很多方面没有达到法的标准，但弟子不灰心，不消极，在以后的时间里抓紧修好自己，做好三件事，严格要求自己，严肃对待修炼，坚信师父，坚信法，珍惜师父用巨大的付出为众生延续来的宝贵时间。

文中不当之处敬请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

## 也谈病业与医保

【明慧网二零一九年四月九日】看了《关于“医保”与同修交流》的文章，将自己的想法和同修交流下。

文中讲到，看望一名被迫害成脑出血（长期有高血压病业假相）的五十岁的女同修。同修指出她的病业是被迫害的，当然在邪恶迫害大法弟子的情况，病业的方式肯定是其中的一种，那这里指明是被迫害，是不是把迫害的因素看大了，而有些忽视自己应该承受偿还的痛苦呢。出现这种状态，肯定是修炼上出问题了，应该重新审视修炼，目的是为了提  
36 心性和境界，而症状的消失则是附带的。师父在《转法轮》



中讲过：“你一提“病”这个字，我就不愿听。”我一直对这句法不理解，还不敬的想：那不叫病叫什么呢？但师父为什么这样讲呢？

前些时，发生了一件事，小手指突然不能完全伸直，有点不听使唤了，当时心里有点恐慌，奇怪自己有这样的想法，这不是消业吗？怎么不把这当成好事而是怕呢？后来连续几天越发厉害，感觉到里面又肿又疼，就冒出痛风的念头。这一下把我惊醒了，当时就想：修炼人是没病的，真修者是没病的，我是修炼的人，我是在真修，我不会有病的，那这叫什么？管你叫什么张三李四的，那只是人起的一个名词，那这是什么呢？哦，是业力，就是业力，那我认，我还。

从这个事情中我理解到，修炼人是没有“病”的概念，只有业力的概念。这不是叫不叫“病”的名词问题，而是常人和修炼人对病的认识有着完全不一样的看法。病在常人中是指生理上或者心理上出现的不健康不正常的状态。常人是不知道病来源的真相，不知道是人以前做不好的事做坏事的因果报应，是必须偿还的天理，只看重现实的症状。我们修炼人是消业，因为有师父在管，只是承受其中自己须承受的一部分，而常人是还业，有多少还多少。那怎么能是一个概念呢。有师父的看管，我们每天又在发正念，邪恶的干扰能起多大的作用呢。

文中还提出建议针对特殊情况，为避免病业假相造成的经济损失，可以表面上购买医保，只是把心放的很淡，不把它回事。个人理解这个建议不好，修炼中没有什么特殊情况而言，法是有标准的，是严肃的，对任何生命都一样对待的，有这个想法，它一定会摧毁修炼人的正念，说白了已经不相信修炼人是超越常人的，会和常人一样会生老病死，那在修炼的路上能走多远。人在购买医保的时候，在潜意识中已经认为自己将会得病了，否则，买它干什么，还要花钱。没有什么表面上不表面上购买，无非是在得病住院的时候少花点钱。少花点钱是小事，关键是在对于自己是不是修炼人产生

了怀疑，这可是个大问题。师父在法中已经说的很明确的，修炼人是没有病的，这是一个修炼人刚入修炼的门就必须明确的最基本的问题，你一边买着医保一边对自己信誓旦旦的说我是修炼人，我没病，这是自相矛盾自欺欺人。

当然在大陆，在公司上班工资中直接扣除五险，其中之一的就有医疗保险，那是另外一回事，那是公司的行为。

文中还提出“有备无患”，这是一种给自己留条退路，如果没达到预期效果，会选择另一条对自己更有利的一条路，那在对待是否会得病的问题上要留个退路，在其它的问题是不是也要留个退路呢？更严重点，在能否圆满的问题是不是也要给自己留个退路呢？因为修炼全凭一个信，既然选择了修炼宇宙的大法——法轮大法，既然能够有幸当上师父的弟子，就不会再想还有什么别的选择，师父给予的是最好的，甚至是我们目前不理解的，不愿接受的，只要是师父安排的，也一定是最好的，因为佛的智慧是我们无法想象的。

以上是我个人的观点，也只是目前层次的认识，不对的地方，希望同修提出来。

## 去掉隐藏很深的执着心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月五日】每年邪党的几个敏感日，有关部门都要给各单位开会布置监控对像：恐怖分子、涉黑人员、上访户、退伍军人及法轮功学员。随之，我也受到骚扰。

从法理上我知道自己有问题了，发正念清除干扰，不承认旧势力的任何安排，向内找，但状态时好时坏。

一天，忽然闪出一念：一九九九年大法遭到迫害，很多同修去北京上访，我去转了一圈回来了，那次没做好，实名诉江可没落下。以前这一念曾一闪而过，没把它当回事。这次我立刻警觉了，马上抓住这一念：怕被落下，怕被落下什么？！

执著的时候了。作为一个修炼者你们已经知道了、也做到了放下一切世间的执著（包括人体的执著），从放下生死中走过来了。那么执著圆满是不是执著哪？不也是人心在执著吗？佛会执著圆满吗？其实真正接近圆满的修炼者是没有此心的。”[1]

师父这篇早期的经文学过多次了，可从未和自己挂钩，还曾经问过自己，我有执著圆满的心吗？答案是没有，不知道师父在说谁呢！之后每当学到这篇经文时就觉的师父在说别的同修。

今天我明显的感觉到，那颗怕被落下的心不就是怕被圆满落下的心吗？只不过是狡猾的换了一种表现方式，一露头就又隐藏起来了，就那样潜伏着。

深挖下去，就是这颗心，十多年前我差点付出生命的代价；就是这颗心，当时学人不学法，遇事站在为私为我的角度来考量。当时有人说正法快结束了，要赶快走出来！这个所谓的走出来，不是走出来去救人，而是在大陆严酷的迫害形势下，大张旗鼓的搞轰轰烈烈的活动，结果招来了邪恶的疯狂迫害；就是这颗心，对师父的点化置若罔闻，离开家的时候，我看到师父的法像上有两行清晰的泪痕；就是这颗心，我被邪恶迫害到差点家破人亡，用生命的代价、放下了生死，才被师尊从黑窝救回来。这是血的教训啊！

可事情过后并没有深挖原因，而这颗心也隐藏的更深了。但过一个时期它就跳出来露下头，衡量一下修炼的情况，

实名诉江后，看到各地都有因诉江而被迫害的同修，就觉的实名诉江就会被迫害，于是又经常陷入害怕和纠结中。

其实，这是明显的承认迫害，承认旧势力的安排了，邪恶就会有理由指使人来干扰。这完全是自己求来的，是自己认可的。其罪魁祸首就是那颗人心，就是这颗怕被落下的人心。而那些不被干扰的同修，无论在什么所谓敏感的日子里，照样出去救人，其实我已经被落下了。

师父说：“有时修炼中过不去的关，找不到执着，是因 39

为有一些很小的问题不当回事。其实再小的事，达不到标准也不行。”[2] 更何况是隐藏很深的狡猾的人心呢！

我们真应该抓住那些不易察觉的、隐藏很深的变异的人心，深挖到它的根源去掉它，层层灭尽它，做一个堂堂正正的大法弟子！因为师父说过：“所有的大法弟子，都不归三界管。”[3] 我们只归师父管，走师父安排的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

## 修炼交流摘录

邪恶是没有人性的，迫害是不择手段的。在“六一零”的指挥下，一场邪恶的迫害就要开始了。一天上午九点左右，全体犯人都出去了，也不知包夹在厕所里做了什么，我（六十多岁）怀疑他们要把我抓进厕所里灌屎。他们瞪着眼，目露凶光，一下子向我包围过来，要把我抓进厕所里。我想我是大法弟子，是走在神路上的修炼人，怎能受此侮辱。这时我又想起师父的法：“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。”（《精進要旨二》〈忍无可忍〉）吃屎的应该是江魔头一伙，而不是修炼真、善、忍的大法弟子。我奋起反抗，与他们混作一团，场面是激烈的，监舍里外都有摄像头、监听器，狱警每秒都在监视我的一举一动，但这时他们却装着什么也没看见。他们错估了善的力量，满以为能很轻松的把我捉入厕所灌屎，他们万万没想到，我有伟大的师父保护着，有天兵天将守护着，全身都是正的能量，力大无穷，我一个人就能对付他们几个人。这时我想师父说的：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）这个念头一出，这几个年轻犯人象傻了，被电击似的急忙松手，喘着粗气，脸色死白，元气大伤，而我什么事

都没有，很自然的站在那里看着他们的失败下场。这时我威严的指着一名包夹说：“你某某人是某某村镇人，离我们家很近，可以说是邻居。”我又指着另一名包夹说：“还有你，是某镇某村人，离我们家也很近。你俩人都可以说是我的左邻右舍，你们怎能干出这种事？！出狱后，我们怎么见面？你们还敢见我吗？我有四个孩子，他们能放过你们吗？”我语气善中带威严，说得他们俩人都低下头。在后来多次对我的酷刑中，他俩都借故离开，离不开时也不出力了。

### ——《魔难中慈悲与威严同在》

我问过一些同修，人的观念是什么？很多同修说不出来，这怎么能转变观念呢？所以必须首先认识到人的观念有哪些，在每件事情中体现出人的观念是什么？观念就是人的理，人的喜好与厌恶，人的惯性思维，人的感受等等，太多了。比如人都喜欢别人尊敬、喜欢别人对自己好、子女孝顺听话、爱听好话、喜欢笑脸、喜欢好事、喜欢舒服、喜欢按自己的想法来等等人的观念，不然就生气。师父说：“一上班听到俩个人说他坏话，说的很难听”“谁谁把你张扬的够呛，上领导那儿告你的状，把你搞的很臭。”“讥笑他，辱骂他，欺侮他”（《转法轮》）。都是在不好事中修，这样才能消业，才能提高层次，师父是通过他们给你送宝、搭上天梯子，所以要转变观念，高高兴兴的接纳。

### ——《向内找的一点认识》

作为修炼人，每一思、每一念都应在法上，不应执著于常人的喜好，偏离我们修炼的路。我们是助师正法的大法徒，只有修好自己，那等待我们的遥远天体世界的众生才能得救。我们应该珍惜自己走过的路，不能因为花花草草而浪费了宝贵的时间。师父在《休斯顿法会讲法》讲了婆罗门教的修炼人，在山洞里收养一只鹿，对鹿的执着，最终那个修炼人不是被毁了吗！这是多大的教训啊！古人因动物被毁，我们应吸取



前车之鉴，而今不能因植物再被毁，也不能明知不对而为之。再说花和修炼人在一个屋里，听我们念法和炼功，时间长了也可能得灵气，像老百姓说的成精了。成精了能害人，也把它自己毁了。但前提花是你养的，你说你得造多大的业吧！

### ——《与养花的同修交流》

师父讲过：“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”（《转法轮》）想想自己，总说自己愿意帮助别人，可是自己帮助别人都是这个事儿不能影响了我的什么东西，比如我可以陪你出去，但是这时间长短，我还得回来看书，做自己要做的事情呢，不能太久，等等，因为自己的初衷是要帮助别人，所以跟需要帮助的人谈条件谈的理直气壮的。有时候是自己自发的对别人好，帮助人，可是往深了想想，是因为我觉得我这么做了，我就是个好人了，最关心的不是别人需要帮助，而是自己需要这个机会证明自己和自己想的一样好啊，满足自己的愿望。对于我不擅长的，做了有可能不得好儿的事情，还有可能被别人挑毛病的事情，别人着急，我可能也跟着替别人着急，可是我可不去干这事儿，我觉得我帮不了，我才不给自己找麻烦呢！就象同修文章中写的：想到自己当同修出现病业时，自己还没去帮助同修呢，心中就先想：“可别影响了我修炼和三件事。”“如果结果不好，大家不会说我吧？”我认识到，我老觉得自己是个好人，也是我修炼上的一个大障碍。

### ——《新学员：真正对别人好》