

该得的，得到了失去的会更多。你说呢？阿叔！”然后他拿着环保袋笑咪咪的走了。我很大声的跟他说：“叔叔，祝你全家平安！”他已走到对面去了，他很大声的跟我说：“谢谢！”

——《神知道我在救人》

我悟到注意安全是一种慈悲的体现，因为大法弟子被迫害，真的是“法徒受魔难 毁的是众生”（《洪吟三》〈生生为此生〉）。一旦大法弟子遭迫害，就会有很多亲朋好友不理解，甚至会走向大法的对立面，还会使一些公检法人员犯罪，使一些明白真相的世人被抹去正念。注意安全，是为世人得救着想，是慈悲的体现。相反，不注意安全，大大咧咧，是不负责任的表现。比如我地区最近被绑架的大法弟子中，有协调人、有家中是资料点的，被绑架后家中被搜走大量的物品：资料、大法书、设备、优盘等，还有很多同修的电话号码（未加密），损失严重。白天开着车公开发资料，当着世人的面上下车，好象处在和平的环境下，结果被举报，车辆被扣，多名大法弟子被绑架。损失惨重，当地证实法的环境受到很大影响。

——《注意安全不是怕 是慈悲的体现》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



土耳其法轮功学员四月五日至七日参加阿达纳市（Adana）的国际橙花节活动，分别在三个地方的舞台上演示功法、表演节目，并参加游行，向当地民众展现了法轮大法的美好，受市民们喜爱。当地托罗斯报社（Toros）第二天头版报道，“法轮大法是上乘修炼功法，引起了阿达纳公众的极大兴趣”。

第 901 期
2019年4月18日



重要新闻 (上图)

美国首都华盛顿地区的部分法轮功学员四月十四日在中共大使馆前集体炼功，并举行集会，纪念法轮功学员“四二五”和平上访二十周年。

修炼交流

认清“误区”

大陆综合

河北定州国保大队马云飞遭恶报获刑 20 年
春暖花开 真相光盘挂件送祝福

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：330,661,743



明慧周刊

第 901 期
2019 年 4 月 18 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

前，我也能注意修口，但在一些我认为法悟的好、修的不错的同修面前，我就会象常人汇报工作一样，在其面前谈点某某的问题，让其了解点情况，断个是非对错……这不是在以人为师吗？这可不是个小问题呀！还有，在议论别人过程中，我的欢喜心、显示心、虚荣心、抱怨心、党文化的争斗心，甚至色心都掺在其中。我发现，如果不修口，这张嘴会带动多少人心执着呀！我痛下决心：以后再也不背后谈论别人的是非了，有话可以与同修当面交流。修炼真是神奇。就在我下决心要修口的那一念之后，不自觉中，修口好象变成了一件很容易的事，很自然的我不再去对别人谈是论非，不是自己刻意的想这样做，而是根本没有那种想说的意愿了。我悟到，是因为自己有愿望、下决心排斥那些不好的东西时，师父就给我拿掉了那些不好的物质。谢谢师父！

——《平淡中的神奇》

有一天出去讲真相，看到时间差不多了就去市场买菜，正准备回家时，看到马路旁凳子上坐着一个男子，我看到他一个人坐在那儿，旁边放着一个环保袋，我就走过去跟他打招呼，我说：叔叔你好！跟他聊了几句之后，就开始跟他讲真相。讲了没几句，我就发现他的手往环保袋里拿手机。当时我知道这个人可能是想告我。可是我一点都不害怕，我马上就跟他他说：“这年头灾难多，做人可要堂堂正正的，不能做对不起良心的事，人在做天在看，善恶有报是天理，做了善事会带来福报，做了不该做的事，连家人、子孙都会受牵连的。我觉得呀，上边乱，我们百姓可不能跟着乱。现在大家都在做出善与恶的选择，选择善的就会有美好的未来，把孩子教好，走正道，比什么都强，孩子没教好，金山银山都归零呀。你说呢？阿叔！”他一直都在听我说，后来他好象良心发现了，我看他把手机慢慢的放回环保袋里去了，然后就笑咪咪的跟我说：“这年头呀什么都讲钱，没钱什么都没用。”我说：“阿叔，要钱得堂堂正正的做，不要去得到不

可对常人来说却是“天方夜谭”。我们从常人社会开始修炼，思想里在这方面常人的观念烙印很深。师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”（《精进要旨》〈警言〉）千百万年以来人已形成根深蒂固的“认可”，被习惯性的思维带动着在人的脑海中时刻侵蚀我们的身体。认可“我老了”，它就在我这个空间场中发挥了作用，那些空间就依此理而变化，让我变老了。师父说：“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化，最后完全被高能量物质代替的时候，那么这个人的身体已经完全转化成另外一种物质身体了。”（《转法轮》）我修大法了，师父告诉我们的是宇宙真理，作为弟子，我们首先要坚信，信师信法决不动摇。所以，“我老了”的思维和行为返上来一点，我就清除一点，不让它在我的空间场起作用，让一切都向好的方向转变。说来也神奇，当我认识到这一切的时候，我的腰背很自然就挺起来了。

——《我老了》是人念》

我反思自己，为什么背后议论人的毛病总也改不了？首先就是没听师父的话，不能严肃对待修炼。我发现自己不修口的最大根源其实是对自我的执着。通常背后议论的多是同修的不足，是用法衡量别人的时候，有意无意的抬高自己、证实自己。还有，就是一个强大的外求的心，看到别人的不足不会反过来看自己、修自己，是只想改变别人、不想改变自己；再有，就是妒嫉心。有时有同修提到某某修得好的地方，我自觉不自觉的就能说到或想到某某的不足，甚至内心暗自与其比高低。比如对 S 同修，我就是妒嫉心使然，其实 S 同修修的很不错，人家一提到 S 时，我就自然而然的讲了同修的不足，求得一个心理平衡。还有分别心。在一般的同修面

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

15 时事评论

- 15 认清“误区”
- 16 对“自欺欺人”的再认识
- 19 同修 - 你百分之百信师信法了吗
- 22 安逸心是邪恶迫害的得力工具
- 28 向内找去除怨恨心 走过病业魔难
- 34 遇到几例出现病业假相的同修所思
- 39 不取决于旧势力而取决于大法弟子
- 43 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇四月十四日下午，美国首都华盛顿地区的部分法轮功学员在中共大使馆前集体炼功，并举行集会，纪念法轮功学员“四二五”和平上访二十周年。华盛顿 DC 法轮大法学会发言人葛敏女士说：法轮功学员“四二五”和平上访是在中共集权统治下展现真、善、忍普世价值的一座永恒的道德丰碑，“是历史给中共的一个选择善良的机会，但中共的邪恶本质决定了它选择迫害修炼真、善、忍的好人。”

曾荣获过吉林省优秀教师称号的丁女士在集会上讲述了过去二十年来，她因坚持真善忍信仰，遭到中共残酷迫害的经历。一九九九年七月二十日之后，她被先后非法投入劳教所和监狱迫害近九年，四次被绑架，两次被关进洗脑班、一次被非法劳教近两年、一次被非法判刑七年，被开除公职，经历了令人无法想象的精神和肉体的摧残。

葛敏女士在集会上引用兰托斯人权基金会前执行长阿尼特·蒂尔曼-迪克（Annette Tillemann-Dick）女士的话说：“法轮功承受了最邪恶的迫害，却把最美好的带给人间。”

◇四月十一日至四月十四日，塞班岛迎来了第三十八届火树文化艺术节（Flame Tree Arts Festival），法轮功学员借此机会，在展馆内展出的法轮大法弘传世界、反迫害、活摘黑幕、正义支持、世界褒奖、三退保平安的图片及中英文解释等内容，很多有缘人对法轮功真相有了更全面的了解，他们都对中共邪党迫害法轮功，特别是活摘法轮功学员器官的行为表示非常震惊，非常愤怒，纷纷来到征签桌前签名。还有许多明白了真相的中国人做了三退，给自己选择了美好的未来。

◇丹麦法轮功学员日前来到哥本哈根动物园，向民众揭露中共近二十年来对法轮功的残酷迫害，引起了人们的关注。丹

把“救人”的概念放在心中，只装着师父的要求。无论走到哪里，就把大法弟子的慈悲带到哪里，没有地域分别，没有人员分别，走到哪里，救到哪里，全力以赴，慈悲苦度，兑现誓约，完成使命。

以上为个人现阶段修炼浅悟，不当之处，请慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉
- [2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

修炼交流摘录

前几年，本地有位同修，在警察非法抄家时，她心中发出一念：请师父加持，不要让警察对大法及大法弟子犯罪。当一个警察欲将师父的法像拿走，这位同修双手合十，声音轻缓但语气坚定的对这个警察说：请不要拿师父的法像。警察愣在那里，一时不知所措。这时，站在一旁的国保队长说：尊重她的信仰。后来，同修被关到洗脑班。她对押送的女警说：“刚才你在众人面前大声训斥我，我没吱声，不是害怕，而是担心你会激动，从而引起血压升高（同修从几个警察的交谈中得知女警患高血压）。”同修接着又说：“我知道你有你的难处，但善恶有报，如影随形，请不要参与迫害大法弟子，给自己留下美好的未来。”这名女警很感动，点了点头。当该女警得知洗脑班不让炼功，就让同修坐在床上盘腿给她看，并大声说：这与练瑜伽一样，没什么事。临走时，她还嘱咐同修：不要硬顶，智慧点。不久，同修就堂堂正正的回家了。

——《用善念救度警察》

生、老、病、死是常人的理，修炼人就要跳出常人的理。自古以来，性命双修的功法，修几百年是再正常不过的现象，

可能被旧势力钻空子迫害。旧势力一看你们大法弟子这样想，那只要你们有人心，我就钻空子迫害你们，因为这是你们自己认可的。这样想也等于承认了旧势力的安排。这种围绕着旧势力为什么迫害我而进行的向内找，等于是为旧势力迫害自己找理由。

那我们应该怎样向内找呢？应该按照师父的要求向内找，也可以说围绕着师父的要求向内找。真正的向内找是直指人心，没有任何附加条件，是无条件的向内找，找到人心后，修去人心，提高心性，同化大法，彻底摆正自己的这颗心，在法中升华自己。当我们把心摆正以后，就会用正念去做事情，这样做就是大法弟子在证实法，就能够把证实法的事情做好。

从另外一方面来讲，如果我们能够做到始终把修心放在第一位，能做到随时随地向内找，随时随地摆正自己的这颗心，正念正行，旧势力连干扰的机会都没有了，我们也用不着考虑怎样不承认旧势力安排了，也不用否定旧势力安排了，这是解决问题的最根本办法。

有些同修在被绑架后，知道要不承认旧势力的安排，所以对于旧势力的安排能够做到在行为上不配合，但是没有注重全面做好三件事，这也是变相承认了旧势力的安排。大家想想，旧势力干扰我们的目地，就是要阻挡我们做好三件事，那我们不好三件事不正好符合了旧势力的心意吗？那不就等于承认了旧势力的安排吗？

也有的同修一被绑架以后，心里马上就惦着想什么办法结束迫害，自己好出去，其实就是让求出来的心主宰他的思想，不能够安心做好三件事。

旧势力安排的这场迫害，对于大法弟子来讲究竟意味着什么呢？站在人世间表现形式上看，它是一场迫害；站在修炼人的角度上来讲，实质上就是修炼路上遇到的魔难，真正被迫害的不是大法弟子，师父说：“真正被迫害的是世人。”[3]我们真正要结束的是旧势力对世人的迫害，挽救世人。所以说，作为大法弟子来讲，一定要站在修炼人的角度上去看待问题，

麦第一大电视台“DR”在报道中说：法轮大法也被称为法轮功，在中国，法轮功的修炼者受到迫害。丹麦报纸《政治报》（Politiken），B.T，还有一些自由撰稿人也先后采访了法轮功学员。丹麦法轮功发言人 Benny 先生告诉前来采访的丹麦报纸《号外》报（Ekstra Bladet）记者：“我们只是希望有机会遵循真善忍的原则，而不会在中国遭受迫害、折磨或谋杀。”

◇意大利佛罗伦萨法轮功学员在各区传播真相。一位女士在听完学员对中共迫害法轮功的描述后，惊呆了，立即在请愿书上签名。一位先生在记下学功的日子和地点时说道：“我一直认为中国政权是开放的，会珍惜生命，没想到它竟然做出如此可怕的事情。”

◇俄罗斯圣彼得堡法轮功学员们在市中心举行集会，告诉当地居民在中国的法轮功修炼者遭受的残酷迫害，并打出展板呼吁大家共同制止中共摘取盗卖法轮功学员器官的魔鬼行径。亚历山德拉（Alexandra）老师在听了真相后，表示对法轮功学员的理解和支持，并拿了真相资料，要在学校与同事分享。专业导游维拉（Vera）是一名东正教信徒，表示对法轮功学员遭受的迫害和凌辱感到难过。她签署了请愿书，并衷心希望对法轮功学员的迫害尽快结束。

◇美国亚利桑那大媒体（AZbigmedia）四月十日刊登题为“中共强摘器官对美国有何影响”（How forced organ harvesting in China affects the U.S.）的文章。文章说，中共强摘器官的行径已经影响到美国的医疗界和患者。如果不了解中共强摘器官的真相，在不知情的情况下，就面临成为强摘器官共谋的风险。犹他州大学医学院肿瘤学主任和助理教授韦尔登·吉尔克里斯（Weldon Gilcrease）博士形容，中共的强摘器官行径是系统性的，“这是在政府层面进行的”。文章说，亚利桑那大学医学院将于四月十九日举行专家研讨会，旨在提高人们对中共强摘器官暴行的认识，“希望让正在考虑到海外进行器官移植的人了解他们所面临的风险，

并要知道那些被摘取器官的人的处境。”

◇美国新世纪影视基地的影片《过年》二零一九年二月十五日在印度 Virgin Spring Cinefest 电影节获得月度银奖，并获得年度最高奖“金色银河奖”提名。该片随后在三月初的影展会上公映，观众反应热烈。影片《过年》是一部微电影，在短短二十分钟的电影中，展示法轮大法在世间弘传及遭受中共迫害中的真相。主办方赞影片构思伟大、刻画深刻、真实感人。现场观众在看完影片后纷纷表示，被电影所展现出的精神内涵而感动、震撼。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇黑龙江哈尔滨市蔡伟华女士和丈夫二零一八年二月六日过年前，前往老家看望父母，因其身份证被中共人员做手脚，遭拦截、绑架，被枉法判刑七年，二零一九年三月末或四月初，蔡伟华被劫入黑龙江省女子监狱迫害。

◇河北廊坊市法轮功学员杨晓辉被迫害致死。杨晓辉是廊坊市区法轮功学员，他们到廊坊市文安县讲真相救人时被文安县警察绑架迫害致死。

◇北京海淀区四十二岁左右的法轮功学员桑霁迎（桑霁莹）女士，二零一七年五月份因使用一张有法轮功真相信息的纸币被中共警察绑架，劫持到北京海淀看守所，现在被非法关押近两年，被迫害致脱相，劫持到北京公安医院，现在情况不明。

◇山西省太原市法轮功学员王素平（67岁）、罗保军（62岁）、孙志芬（60岁）、张清香（69岁）、张润英（71岁）、郭润鲜（68岁）、田玉琴（60岁）、胡兰英（65岁）、王兰梅（72岁）等九人，二零一九年四月二日遭非法庭审。九人多数是老太太，出庭时全部被强制戴着手铐、脚镣。

了承认，原因是人心认为警察人多势众，背后还有中共邪党，抵制没有用，实现不了，无可奈何的接受。造成同修这样看问题的原因是，他把这场迫害当成是对人的迫害了。人眼看世界是平面看世界，一件事情发生后，只看人世间的表现。

神眼看世界是立体的看世界，看这件事情在宇宙各层空间的整体表现，只有这样看问题，才能做到全面看问题，才能看到事情的全部情况。大法弟子看问题，要象神一样，看问题的实质，警察的背后，在另外空间有旧势力跟着；同修的背后，在另外空间有师父的法身和护法神跟着。这才是真正的双方实际情况。

其实，有些同修心中也都知道不应该配合邪恶的要求，但是思想中有一个常人的观念：认为我越不配合警察，警察就会迫害我越狠。在这种怕心的带动下，就配合警察去做了。这个观念在常人生活中比较符合实际，但是在修炼中却恰恰相反。你配合了警察的要求，承认了旧势力的安排，旧势力才有理由迫害你；如果你不配合警察的要求，不承认旧势力的安排，旧势力反倒没有理由迫害你了。所以说修炼的理跟常人的理往往是相反的，如果把常人的理应用到修炼中来，只能起反效果。

其实，同修被绑架以后，往后的每一步几乎都面临着承认与不承认的选择，如果前几步没做好，也别灰心，从现在开始把眼前这个选择做对了，就在破除迫害的过程中。有的同修怕被迫害时遭受酷刑，其实一般情况下，没有一上来就用酷刑的，那是因为以前的每一步选择都没有做好才走到这一步的。从迫害要发生时，就坚决做到不承认旧势力的安排，连绑架都不会发生，酷刑又从何谈起呢？即使已经被绑架了，只要眼前的这一步选择做好了，迫害可能马上就会被制止，也不会走到酷刑那一步；即使以前都没有把握好，走到了被上刑这一步，其实，这时也跟拒捕一样，你坚决不配合他上刑，你真做到了，师父法身就能保护你，警察就做不成另外空间邪恶想让他做的迫害的事。

在大陆一些同修的思想中有一个观念：如果我有人心，就 41

案的原则是依法办案，我们没有犯法，警察抓我们，就是违法办案，属于犯罪行为。这时同修就有权利选择拒捕。同修可以当众指问警察：你们警察办案的原则是不是依法办案？我向世人讲述法轮功真相，不违反国家任何法律，我没有违法，你凭什么抓我？你这样做是违法的，我不承认你这种无理迫害，坚决不跟你走。这样就做到了坚决不承认旧势力的安排。

下面举个例子，在明慧网文章《在师父保护下救度世人》中写到：还有一次，我和同修正在路上发真相资料，突然，从一个巡逻车上下来三个穿着便衣的警察，其中有两个年轻警察大声的对我说：“哪里来的资料，又开始发了，走！跟我们到所里说一下。”我坚定的说：“不去！有话就在这儿说吧！”接着我就给他们讲真相，这时另一个同修机智的带着资料离开了。最后，一个大个子警察说：“回去吧，再不要发啦。”看似很危险的情况就这样在师尊的保护下化解了。

这里要说明一下承认与强加：如果警察让你上车，你就配合他的要求，自己主动走上车，就属于自己承认了；如果你坚持不上车，警察硬把你往车上拽，警察的行为就属于强加行为。

一个警察如果没有邪恶操控，在大法弟子面前，他连一个不好的“不”字都不敢说，大法弟子是神，他是人，他不敢。警察要想动一动大法弟子，必须身后有邪恶跟着，邪恶操控着他，他才有能力动手抓大法弟子。而邪恶做事也是受旧宇宙的理约束的，违法的事它们想乱来也不敢。当我们做到了心里坚决不承认这场迫害，落实到行动上就是坚决不上车，如果这时邪恶操控警察硬往车上拽你，它这样做就属于师父说的：“不被承认而强加的迫害是犯法的”[2]。邪恶就会被清除。

作为大法弟子来讲，不但要做到坚决不承认旧势力的安排，同时还要做到坚定的按师父的安排去做。如果讲真相把警察救下来了，邪恶就无法操控警察了，迫害没有了实施者，也会结束。由此可见，如果我们把三件事全面做好了，那么就能否定排除旧势力的安排。

有的同修，警察让上车，就自己走上车，这样做就是选择

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇四月六日、七日周末这两天，日本法轮功学员参加了在爱知县丰田市水源公园（Suigen-Park）举办的第二十七届樱花节，在草坪上炼功与义务教功，向过往的前来赏樱的人们发送法轮功真相资料，也到坐在樱花树下歇息休闲的人们那儿进行声援全球诉江的签名。有位老人在听了法轮功学员的介绍，得知中共对法轮功学员的迫害、活摘法轮功学员器官的暴行后，马上拉着老伴，和一起看樱花的朋友六个人都签了名。

◇四月五日至七日，法轮功学员参加了土耳其阿达纳市（Adana）的国际橙花节活动，在市中心设立了真相摊位，分别在三个地方的舞台上演示功法、表演节目，并参加了四月六日的游行，向当地民众展现了法轮大法的美好。法轮功学员表演了扇子舞、莲花舞等，受市民们喜爱，纷纷与法轮功学员合影留念。三天来，法轮功学员向游客派发了七千份真相资料。许多人了解真相后，在要求将迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法的请愿信上签名。当地托罗斯报社（Toros）的记者采访了学员，并在头版刊登了报道，报道说，“法轮大法是上乘修炼功法，引起了阿达纳公众的极大兴趣”。

◇四月七日，加拿大多伦多法轮功学员参加了约克区警察局举办“国际反种族歧视日”（International Day for the elimination of racial discrimination）活动，法轮功学员在社区活动中向前来参加活动的民众介绍法轮大法（法轮功）的美好，并讲述法轮功的真相。警察总长艾里克先生在活动结束后还特意来到法轮大法的展位前致谢，并和法轮功学员合影留念。

◇四月十三日星期六，法轮功学员应邀参加了美国加州大学戴维斯分校（UC Davis）举行的第一百零五届“野餐节”游行（Picnic Day Parade），受到观众的欢迎。法轮功学员身着蓝白色古装的天国乐团阵容庞大而整齐。他们为观众演

奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》和《星条旗永不落》等辉煌的乐曲。

◇四月十四日，德国多特蒙德地方协会在布鲁西公园里（Blücherpark）举办春季节日庆祝活动（Frühlingsfest），周边地区法轮功学员邀请参加，向民众介绍法轮功，演示了五套功法，并教大人孩子们一起叠莲花。不断有民众在现场跟学员学炼五套功法，并且了解到迫害真相。一些民众还表示，要跟学员保持联系，深入了解法轮功。

排的修炼路。

修炼中就看我们自己什么地方不合法了，什么地方比照大法对自己要求的标准低了，什么地方不是正念而是动人心了，什么地方不是依据法中的标准而是被人的观念控制了等等。而且，每个人都有自己独有的助师正法、救度众生之路。

个人所悟，不合法之处，请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

不取决于旧势力而取决于大法弟子

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月十五日】在大法弟子的修炼中，旧势力出于为私的目地，想左右正法，想把它们的安排强加于大法弟子，旧势力能否实现它们的目地，不取决于旧势力，而取决于大法弟子。对照师父的讲法，谈一下个人所悟。

师父说：“了却人心恶自败”[1]。如果大法弟子的人心都修没有了，旧势力就没有了钻空子的借口，旧势力的安排就不会存在了，这时就不存在承认与不承认旧势力安排的问题了，只有当大法弟子有人心时，才存在承认与不承认旧势力安排的问题。师父让我们不承认旧势力的安排，也是指在我们有人心的情况下，也不能承认旧势力的安排，而且师父还告诉了我们怎样做才能够解决旧势力安排问题。

比方说，同修面对面讲真相，同修正在讲着，发现警察奔自己来了，同修心中已经意识到被人举报了，从现在开始，就面临着是否承认旧势力安排的选择了。首先面临的选择就是是否承认眼前这个抓捕行为，这时该怎样做呢？谈一下个人所悟，与同修们交流。

首先在自己的思想中不能认可这种非法迫害的行为，大法弟子讲真相，不违反国家任何法律，完全是合法行为。警察办

可以在后续学法中、在同修的切磋帮助下，予以理清，破除干扰。而基本法理不清就不太好办了。所以，我们听师父的话，平时的学法入心、学法得法，是非常非常重要的。

二、坚定的信师信法，会使自己在干扰发生时，保持一个理性、稳定的心态。自己就是在一周多的时间中，表面肉身感觉很难受、而且难受的感觉持续不断。而同修并没有被这些感觉使自己动摇了对师父、对大法的正念与正信，几乎是丝毫没有动摇过。所以就没有出现大法弟子在人心的作用下，偶尔退回到常人状态的情况。

三、在某些方面法理不够清晰的情况下，知道请同修帮忙，并能敞开心扉的讲出自己真实的心态与一思一念，使同修有更多的机会帮助自己，使自己有更多的机会得到同修的帮助，乃至师尊的点滴。算是在这方面比较会修吧。

四、在迫害出现的第八天、第九天的时候，同修说自己下了决心：与旧势力拼了，绝不让邪恶旧势力得逞！在此心态下，忍耐力和吃苦能力大幅度提升，得以快速闯出困局。

前段时间，又见到了两位同修，被邪恶以病业围困。令人非常痛心的是，时隔几日，就听到了这两位同修肉身被夺走的消息……

在当时与这两位同修的交流中得知，这两位同修，一位是没有学法小组，一位是学法小组被干扰而停下来两个月左右。两位同修都表示自己在修炼中，很多方面对自己要求的标准比较低，没有注意到自己的一思一念、一言一行中不合法的表现，或是没有及时发现自身被干扰中产生的负面思维；修炼的基点方面，基本还是停留在个人修炼时期的状态；私心较重，众生想的少……

写出这些，不是想告诉同修，我们要注意什么样的状态容易被邪恶旧势力钻空子！个人所悟，那样的想法可能没有全盘否定旧势力。大法弟子要在法上修，走师父安排的路，不是为了免于迫害而修，大法弟子不是被邪恶旧势力牵着鼻子走，那成了为旧势力而修，已经就偏离大法了，因为那并不是师父安

大陆综合

大陆综合消息

◇ 43 名法轮功学员 2019 年 3 月被非法判刑

据明慧网信息统计，二零一九年三月份有 43 名法轮功学员被非法判刑，39 人被非法庭审，其中 11 名 65 岁以上的老年人，最大的 80 岁。有 12 名律师为法轮功学员做无罪辩护。法庭上，律师明确指出，迫害法轮功是违宪的，是违法的，要求法院立即无罪释放法轮功学员。

据明慧网不完全统计，三月份非法判刑最严重的地区是山东 15 人、辽宁 6 人、河北 5 人。判刑最多的城市是山东临沂 6 人。河北省深县法轮功学员田杏保遭诬判十年。二零一九年一至三月份，中共非法判刑 169 名法轮功学员。其中，一月份判刑 86 人，二月份判刑 40 人，三月份判刑 43 人。

◇ 四川什邡市南泉镇派出所警察上门骚扰、听真相

2019 年 4 月 1 日上午九点过，什邡市公安局南泉镇派出所教导员带领两个人，有两人穿制服一人穿便服，到南泉镇青和村大法弟子陈维英家。他们问陈维英：“你们现在还在一起炼功没有？”陈维英说：“自你们迫害以来，我们就没法在一起炼功了。”他们又问陈维英：“你现在还炼功吗？”陈维英说：“炼！不炼功我这么大岁数路都走不动了，昨天我还打了一天蒜薹呢。”他们说：“你今年多大岁数了？”陈维英说：“我是一九三二年出生的，你说我多大岁数了？”他们说：“今年八十七岁了。”他们说：“你们觉得好，就在家炼，不要到外面集会，”他们就走了。

随后，也就是上午九点过，这三个人又到了本村大法弟子杨昌英家。他们说：“你今年多大岁数了？”杨昌英说：“我今年七十多岁了。”他们看到杨昌英走路脚有点拐，他们说：“你修炼法轮功，怎么脚还拐呢？你看你们同修（指陈维英），那么大岁数了，红光满面、身体那么好。”杨昌

英说：“你们不知道，修炼法轮大法是很严肃，我没有守好心性，不小心摔了一下，很快就会好的。”

他们在屋里看了一圈，就走了。

◇春暖花开 真相光盘挂件送祝福（图）

春暖花开，万物复苏，公园里的风景也开始变的美丽宜人了，这个时节外出游玩的人特别多。我和同修带着一些挂件和粘贴到了市中公园里。

贴了些粘贴后，我就想找个人最多的地方，把光盘挂件挂出去，因为我想让很多的人看到法轮大法好。

小光盘挂件正面有吉祥娃娃，后面有大法真相，系着金黄色的吊穗，颜色鲜艳很好看。

走到公园里划船的小湖边，路旁有棵开满桃花的树，路过的人都到这棵树旁拍照，过往的人特别多。树不高，我伸手就把真相光盘挂在一个小树枝上。挂完，我走开了，回头看时，一个年轻妈妈过去拍照，就见她拿起挂件来正反两面的看，掏出手机来拍张照片，然后再松手，把挂件轻轻的放回。

从树下过往的人川流不息，照相、看花、看这个小光盘挂件。还有导游走到这棵树下，带着一群学生站在那里讲解……也有人坐在树下吃东西或休息。很多人围着这棵树。

光盘很低，伸手可及，可是人们都善意的去对待这个小光盘挂件，他们看到光盘，没有什么很惊诧的表情，很自然的那样看着。

还有几个人拍了照，存到手机里，直到四十多分钟后，我们都走了，小盘还一直好好的挂在那里。

愿大法的真相伴着姹紫嫣红的百花和温暖的春风一起，撒遍人间的每一个角落，给生命带来得救的希望。

◇广州市吴健明被劫持半年 家属要求撤案

广州市越秀区法轮功学员吴健明被非法关押到广州市越秀区看守所半年，日前家人向广州市荔湾区检察院提交了《羈

五、修炼中对自己要求的标准太低，同时长期没有学法小组，这两方面都使自身出现的问题不容易及时发现。发现问题了也不容易尽快的归正调整。时间长了，放纵的状态被邪恶钻了空子。意识到，师父给留下的修炼环境太重要了！

需要详细说说的是，上面第三点中提到的，同修为什么会对自己的心脏是否有问题这方面有所困惑呢？

同修说，邪恶旧势力真的是很坏！同修说了几件事：

在二零零一年，同修去北京证实法的时候，面对警察，同修的心脏突然很难受，身体出现了异常状态，并表面上好象借此而走脱。

还有一次，去营救姐姐同修时，被恶警困住，表面上也是心脏出现“问题”，而脱离险境。

还有一次面对面讲真相被非法抓捕，被送看守所体检时，心脏异常假相再次出现，同修当天回家。

结果，三次假相在同修心中形成了一定的观念，对自己心脏是否真的“有问题”变得有些模糊不清。后来才如前文所说，当事同修通过主动与其他同修在法上交流，并学习了相关的一些讲法，才理清了思路，破除了干扰。

同修在说完以上四点后，又语气沉重的说，现在又悟到：其实最麻烦的是因那次面对面讲真相、发真相资料，发到国保人员手里，而被非法抓捕。虽然当天就在师尊加持下回家了，但此后出现了很重的怕心、产生了人心观念的阻碍，不再敢出去发放真相资料，不敢面对常人讲真相了。只是在家里制作真相资料。而在此之前，这位同修几乎每天都走出去面对众生讲真相救人，回到家做完了家务，就去制作各种真相资料。因为三件事之一的讲真相在人心的作用下，打了很大的折扣，偏离了法，被邪恶钻了空子。

假相干扰破除几天以后，我再次见到这位同修，我问同修在此中还有些什么体会，同修说：

一、在遇到干扰迫害时，法理清晰很主要。大法是圆容的，我们在很多方面法理都比较清晰时，即使个别方面理不清，也

(二)

这名同修的病业假相大约持续了八、九天，其中第一个时段大约一天半，隔了半天，第二个时段大约一周多一点。

与此同修交流，感觉同修正念很足，大约一周的时间过去了，同修的正念，用她自己的话说，没有动摇过。同修说，第三天的时候，立掌发正念时，突然感觉没有正念了，发不出来正念了。就立即停下来，连续静心的学了《转法轮》三讲。再立起掌来，就感觉正念起来了。

还有两天，与另一位来帮忙的同修一起，连续超过四小时以上长时间发正念。其中有一次，同修在发正念中途感觉饿了，就在心里说：“邪恶旧势力你们等着，等我一会吃饱了再回来继续清除你们！”同修说，破除邪恶迫害的过程中，自己几乎在不停的背诵师父的经文《也三言两语》、《正念》等等，是靠背法走过来的。

在与同修交流过程中，我问同修：您觉得身体上出现这个假相，有可能是在哪方面出了问题被邪恶旧势力钻了空子呢？我们又是怎样面对的呢？

同修想了想，回答说，有下面几个方面，发现了自己不符合大法中的要求：

一、近期越来越多的看常人电视剧、看手机上的常人内容。这方面认识到了，立即就停止，彻底清除干扰迫害。

二、怨恨自己的孩子对自己不好，而对岳父岳母很好。知道了这是人情、人心，并在法理中找到了答案，就去克制、抑制这个人心中了。

三、在自己的心脏是否有问题这方面，没有在法上认识清楚，不会分清。因为师尊的近期讲法学的少。所以就请同修来切磋，帮助自己。通过与同修在法中的交流，把问题看清楚了，就彻底的否定迫害，学到《各地讲法十一》的相关讲法内容，禁不住流下眼泪。

四、在利益心的作用下，执著多跑车赚钱、积极的去抢单接活。发现后立即放下执着，让心渐渐的趋于顺其自然。

押必要性审查申请》，要求检察院向公安机关发出释放或者变更强制措施建议书。家人也同时向越秀区公安分局提交了无罪释放申请书，要求公安机关撤诉，无罪释放吴健明。

吴健明为人随和，忠厚善良，对邻里、朋友都很和善。吴健明自二零零九年开始担任广州康田商厦保安，工作尽心尽责。

二零一八年十一月七日下午，越秀区光塔派出所警察将正在上班的吴健明绑架。吴健明的住处被非法查抄，至少六名曾经与吴健明有过联系的法轮功学员也被非法抄家，但警察并没有找到任何制作的所谓“证据”。退一步讲，即使制作台历，也不违法。宪法规定，公民言论自由、信仰自由。二零一九年二月十四日，越秀区公安分局将吴健明构陷到荔湾区检察院。因证据不足，被检察院退回补侦。

因为坚持信仰真、善、忍，吴健明屡遭中共迫害，累计冤狱近六年，在当地劳教所非法关押两年，在监狱被非法关押四年，期间受到种种酷刑，二零零五年出狱回家。因担心八十多岁的老母亲承受不住，吴健明一直没向家人说出被迫害的过程。他妻子因为中共迫害的巨大精神压力而与他离婚。无论生活多么苦，吴健明都乐观面对。

◇上海耄耋老人信仰真善忍 遭绑架抢劫

上海浦东新区法轮功学员潘金娣、何杏娥、沈雪英三位耄耋老人，四月十日中午在三林镇海阳路南国龙苑小区潘金娣家，被派出所警察绑架。当时几位老人没穿鞋，警察竟然连鞋都不让穿，就给抓到警车上去了。

潘金娣和何杏娥已经是八十七岁的老人，沈雪英也是接近八十岁的老人。三位老人信仰真善忍，修炼法炼功，生活都能自理，不用儿女操心。

四月十日三位老人在一起诵读《转法轮》，心情愉悦。可是快到十二点时，有十几人蜂拥而入，其中有杨思派出所警察、浦东新区国保、三林镇综治办、三林镇南国龙苑居委会的人。警察抢走潘金娣的大法书，潘金娣说，“我没有《转

法轮》了，我学啥呀？”警察就还给她一本。何杏娥说信仰自由，她的大法书也在被抢后，又还给了她。

三位老人都被非法抄家，不法警察抢走她们的大法书、师父法像、《明慧周刊》等。

据说有人所谓“举报”小区居民信箱里发现真相资料，就怀疑是潘金娣。

当天下午三人都已回家。

严正声明

本周一百九十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明真相的人高喊：“我支持你！”

文：大陆法轮大法弟子

天气晴朗，风和日丽，我背上真相资料就出发了。公园里满是人，我尽量避开摄像头，礼貌的向游人递上真相资料，有人接，也有人不要。有一位老年阿姨很高兴的接受了，我问她：“阿姨，你认字吗？这真相资料可是好东西，不能随便扔呀！”她回答：“不认字，但是拿回家我老伴会念给我听的，我拿着吧。”

还有一位中年男子，我递上真相资料并问他有没有听说过“三退保平安”？他笑着摇摇头，又点点头，看得出他非常想要，但又不敢要。我就笑着说“拿着吧，您看现在发广告的那么多，谁知道你拿的是什么。”他回头看看随行的同伴，没有人注意他，就喜滋滋的接过真相资料装进了口袋里。

您印象最深的几次，同修们都谈了哪些内容？她想了好久，回答说没记住，都没印象了。我也陷入沉思了好一会。几个月以后，别的同修告诉我，这位同修走了。

我该如何帮助同修？我开始在法中找答案。后来在学师父的《二零零三年元宵节讲法》中，读到这样一节：“那么至于说怎么帮助他，那你们能做的，一个是帮他从法上认识、提高，再一个就是大家在一起发正念，多做大法弟子应该做的救度众生的事，这些事情都能帮助他。”[2]

学完这段法，我好象开了点窍：师父告诉我们的，不就是要帮助同修做好三件事吗？！

回想起这些年来曾经遇到过的几位出现病业假相的同修，被干扰的表现，普遍都是三件事不能都做的好的。或者说干扰好象都是针对做好三件事的各方面条件。病业假相出现时，不少同修表面上都表现为身体好象被按在床上，脑袋被按在枕头上……

再继续思考一下，不光是病业干扰，很多其它的干扰迫害形式，如非法抓捕迫害、经济迫害、家庭环境中的干扰迫害、电子产品及常人电视、游戏迫害等等，无一不是针对大法弟子做好三件事的干扰与迫害。那么我就来思考一下，我们是大法弟子，为什么能被迫害得了？

师父说：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做得好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么成度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接关系。”[3]

我现在对于师尊这段法的理解是：大法弟子必须严肃对待的问题，一方面我们得好好的思考我们自己走的路正不正！怎么看呢？看看是为私的还是为他的，是否以助师正法、救度众生为基点。另一方面，迫害发生中，大法弟子的一思一念思考的问题是怎样的？是否符合大法中的要求！还是被人心与执著所带动的？迫害发生中的任何思想念头都得重视，不可以轻易放过。

遇到几例出现病业假相的同修所思

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月十六日】近一年来，我见到了几位出现病业假相的同修，他们有的闯过来了，也有被夺走生命的。修去自身的漏洞，可以减少损失，可以让邪恶没有空子可钻。但大法弟子并不是为了这些而修好自己，我们修正自身是要按照师父的要求，实修自己，以利于更好的证实大法、救度众生。找自己是大法弟子按照师父法中的要求，“遇事向内找”[1]，不是为了躲避邪恶旧势力的干扰与迫害，而是作为一个大法弟子在法中的实修。

（一）

见到这位同修的时候，同修的精神状态还比较好，挺愿意交流的。交流中得知，这名同修曾经背诵《转法轮》很多遍。我当时比较吃惊，因为在我的观念中，能背诵大法书的同修，应该不会出现太大的问题。

我问同修背了这么多遍法，有哪些感受？同修说，我在走路时，上下楼时，头脑中一段一段的法自己就往外出，出来哪段我就背诵哪段，已经成了常态。我又问同修，当我们遇到触动心性的事的时候我们能不能想起来相关的讲法呢？同修想了想，回答说：想不起来！

我又问同修，您这个病业假相大约持续多长时间了？同修回答有半年多了。我想，虽然我与同修不熟悉，但其他同修，应该会来与此同修交流过吧。就问她：同修们来的时候都与您在哪些方面交流的呢？她回答说：有不少同修来过我家与我交流，同修们都挺忙的，不一定哪天几位同修挤出点时间一起到了这里。同修们一般都是先问候我一下，然后第一位同修就开始谈自己修炼的体会，之后第二位同修说说自己的修炼体会，然后下一位同修讲一讲自己对于师尊某些讲法的理解与体会，有的时候几位同修也互相之间交流一些问题。最后同修们关心的嘱咐我多学法，多发正念，多向内找，然后就离开了。

我又问她，您能不能与我说说，同修们来您这里与您交流中，

然后我就站在那和他聊起来。我说：“你看现在街上到处拉着打击无理上访的横幅，你说老百姓没理谁去上访，误工费时不说，还得花钱讨不痛快，谁会这样呢？”这下点到了他的遭遇，他抬眼扫了一下四周，说：“那都是糊弄人的！上访他们不会管你死活的。我以前做生意被人骗了，上访过，唉！”语气里满是无奈。我接着说：“是呀！我非常理解你，你看当年北京‘四·二五’法轮功万人上访不就是个例子吗！其实上访的本身表明法轮功对政府是信任的，就觉的我们这事有冤屈，具体办事人员说不通，那我们就向上级政府部门反映，希望能够得到合理公正的解决。但是，江泽民却诬蔑说是法轮功围攻中南海，说不过去呀，你说对不对？而且它还打击报复，妒嫉法轮功师父，一意孤行地发起了对法轮功的残酷迫害……”

一提江泽民，他马上接过话说：“江泽民呀，那个坏东西，我去过它老家，那可是人人都骂它……”还没来得及聊更多，他的同伴就招呼他走了。只见他一边走，回头看我，迟疑的不想走，眼里满是渴望。

一会儿，我又遇到一位四十来岁的工头，他正领着一帮人在修树枝，我向他走过去，他停下手中的活笑眯眯地看着我，我双手递上一份真相传单，他一看：“哦，法轮功啊，我丈母娘也学，我还跟着学了半年，她还上天安门去打横幅了呢！那一年我刚结婚，半夜三更的被派出所的叫着去找人。”我说：“啊，你丈母娘真了不起呀！你可知道，那时候没有勇气和胆识，天安门广场你去站一站腿肚子都打哆嗦。”听我这么一说，他高兴了，拿着真相传单就给旁边的人看，还说：“你说这法轮功真好呀，教人变好啊。那一年，我丈母娘捡了两千多块钱，也没人知道，那时候两千块钱值钱呀，可她硬是费了九牛二虎之力找到失主还给了人家，人家要谢她，她一分钱不要。”

接着他回过头来问我：“那天安门自焚是啥意思？”我就说：“那都是江泽民为了栽赃法轮功造的假，你曾经学过

法轮功，这就好解释了。首先，师父在法里讲了自杀是有罪的，真正的法轮功学员绝对不会去做那种事的，这你能理解了吧？其次，所有学炼法轮功的人都是双盘腿，至少也是单盘腿，每个人往那一坐，双膝自然是平放下的，不会象那个当兵的一样，小腿交叉，双膝高高地翘着；再一个就是，双手的姿势，法轮功炼功的时候双手是有能量通过的，双手的大拇指指尖是对齐的，而那个自焚的人的双手拇指是岔开的。这些都说明他根本就不是学法轮功的。”

他会意地笑了。接着我又把《自焚伪案》视频上的分析给他讲了一遍，他一边听一边频频点头。我劝他三退，他非常痛快的说：“行，都行！”

接下来，我又给他讲了中共这么多年对法轮功的残酷迫害以及被中共蒙蔽的参与迫害的一些人遭到恶报的实例。我说：“从内心来说，法轮功不想那些恶报发生，但是善恶有报是天理，中共权力再大，江泽民邪气再盛，也拗不过天意，所以我们要全力向民众讲述法轮大法被迫害的真相，希望所有的人都能够明白法轮功真相，远离邪恶，得到大法的护佑。”

也许作为大法弟子家属的他在这场迫害深有感触，也许是大法真相唤醒了他内心对大法的记忆，他一个堂堂男儿使劲仰着头没让泪水流下来。

该讲的都讲完了，我就离开了。大约在我走开四五步远的时候，突然听到那个壮年汉子在我身后高声喊：“我支持你——”

听到喊声，我的泪“唰”地涌出来了。我要带着这份正念去救更多的人。

人心与因果

◇河南省新郑市国保大队长樊红彬为何如此短命？

樊红彬，男，汉族，河南省新密市人曲梁镇大樊庄十二村民组人。一九七二年出生，一九九三年从武汉体育学院毕业后，被分配到新郑市公安局交警大队工作，生前任新郑市

过我，更别说叫我姐啦，有时还挑拨我弟弟不让他管我的事，发短信骂我，什么不顺心的事都怨我，等诸多原因。我向内找，深挖自己是哪颗私心在恨她。我妒嫉她，妒嫉弟弟对她好，恨她瞧不起我，恨她没有同情心，恨她狠心，我表面上虽然没跟她闹，但是内心憋着，生闷气、不甘心等。

一天下午，跟同修一提起我弟妹来，我肚子就开始疼了，坐也不是，站也不是，真是疼的坐立不安。我就意念中发了一念，脑海中象过电影一样，一幕幕清晰的在脑中呈现，我就赶紧抓住它们，一个个解体，灭掉，不要。大约疼了十多分钟，肚子一下就轻松了，感觉一块东西一下没了，师父又帮我拿掉了恨弟妹的那些个坏的物质。

第二天去她家，我去看小侄子，一进门她就喊：“姐姐来了。”跟我不满周岁的小侄子说：“你二姑来了。”而且表情愉悦，母亲惊讶的偷偷跟我说：“这么多年，头一次见她这么高兴的喊你。”我感慨的说：“娘啊，是师父帮我化解了我跟她的怨缘。”我再次感恩于师父，我只有这个愿望，师父就给予了我这么厚重的恩赐，师父谢谢您！就这样我渐渐学会了向内找。

我理解我们每个真修弟子，思想一定要时刻在法中，平时注意自己的一言一行，发现不符合法思想与行为，立即发正念解体它，行为上要改正，象个堂堂正正的大法弟子！同时向内找，所有只要在大脑中、思想中存留的一切人的后天观念，思想和想法，无论大小事，只要有就要找出来，彻底解体它，也就是从记事起！师父讲：“修炼就是修去人的不好的思想与行为。”[3]

我庆幸，此生幸遇这万古机缘的宇宙大法，幸遇慈悲伟大的师父，能成为正法时期的大法弟子，何等的荣耀！我虽走了那么多年的弯路，慈悲的师父没有放弃我！同修们！珍惜吧！万古机缘难得！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈因果〉

[3] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

为师父讲：“你越难受的时候说明物极必反，你整个身体要净化了，必须全部净化了。病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”[1]

记得有一次在学法小组，学完法交流，同修又帮我继续向内找，找到一颗颗生气、恨他不听我说，不改，软硬不吃，我行我素的，不符合为私的“我”的观念的私心，一提起来，顿时感觉心口窝象有块石头，又厚又硬，结结实实的压着，好长时间我才喘过气来，疼的在床上打滚，大概持续了二十多分钟，渐渐的就好了，师父又帮我拿掉了那个坚硬的坏东西。

就这样，不断的在同修帮我向内找，发现并及时给我指出还有什么不好的人心，我就及时找它的表现形式在哪儿，找着了就发正念解体它、排斥它。找对了，师父就帮我拿掉。师父讲：“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”[1] 我的身体就是这样在向内修，向内找下一天天的好起来，心性也在一点点真正的提高。平时注意抓住自己的思想，把住一思一念，对照法，不在法上的就不要它，解体它，当然有时候也不小心让它溜走，这时我的身体就会有反应，我就知道修的有漏了，就赶紧向内捋顺自己的思想，直到找到它。

我不再怨恨前夫了，转变观念，主动发信息向他道歉，说自己太强势了，太要强，让他受了那么多年的气。他说：“都过去了，你也跟我吃了那么多年的苦，我会记得的。”虽然没多说什么，感觉他也变了，以前抚养费不愿给，现在孩子的一切费用他全负责，有时也给我点零花钱。虽然我只做了这么一点点，只是有这个愿望，师父却给予了我这么多，证实了大法。家人由原来的排斥反对大法，现在都认可大法，尤其姐姐跟父亲，有时家里来了人，我讲真相，他们也帮我讲，还让人也三退。女儿更是在大法中受益，之前感冒发烧，必须得打点滴，这几年连个药片都没吃过。碰到什么事，也知道想：“法轮大法好，真善忍好！”

现在再说说去掉对弟妹的恨。十多年了，弟妹从没正眼看

公安局孟庄派出所所长。一九九三年参加公安工作，从警二十六年。二零一九年二月十七日二十一时许，樊红彬在驾车返回派出所途中车祸死亡，终年四十七岁。

樊红彬为何中年早逝？新郑警方和官方媒体为什么隐瞒樊红彬当过公安局国保大队长这一事实，是怕人们知道樊红彬当国保大队长迫害法轮功遭恶报这一事实。

官方在报道樊红彬事迹时，有这么一段内容：二零一七年三月，樊红彬奉命抓捕重大在逃嫌疑人史某。史某在逃多年，反侦察能力极强。受命后樊红彬迅速组织警察重新梳理了一切线索，挖掘与史某相关的所有信息，不分昼夜组织研判，最终获取了史某二零一六年一月曾偷偷潜回过新郑老家的重要信息。他安排警察秘密布控的同时，自己则化装侦查，于二零一七年六月一日，在一出租房内将潜逃八年之久的史某一举抓获。

樊红彬迫害大法弟子的恶行，由此拉开了序幕。他的生命也进入了倒计时。官方文章中提到的史某，正是新郑市二零零九年正念走出派出所，数年流离失所的法轮功学员史润山。是新郑市历任局长上任都没有侦破的疑难案件。樊红彬绑架该法轮功学员，就升官成了国保大队长，从此肆无忌惮、连续不断地对新郑市法轮功学员进行绑架、抄家、关押和判刑。加速度地走向他生命的终点。

樊红彬从警二十六年，他在任国保大队长不到两年的时间，就残酷迫害了六名法轮功学员，犯下了迫害佛法的滔天大罪。法轮功学员多次写真相信，让他不要再继续迫害法轮功学员，要遭报应的。可樊红彬受中共毒害极深，哪里听得进去。既然他要一条黑路走到底，神不会放过他的。

二零一九年在万家团圆的元宵节前一天，樊红彬自己架警车神驱鬼使地撞在了路边水泥电线杆上，车毁人亡。

◇河北定州国保大队马云飞获刑20年 长期迫害法轮功

河北省保定市定州市公安局国保大队副队长马云飞，于 13

二零一九年三月被石家庄市长安区法院判处有期徒刑二十年，没收个人全部财产。

法院认为马云飞等三十三人犯有：组织、领导、参加黑社会组织罪、聚众斗殴罪、非法拘禁罪、聚众扰乱社会秩序罪、寻衅滋事罪等。

马云飞任河北省保定市定州市公安局国保大队副队长约十年时间，同时也是当地的“黑老大”，期间一直参与迫害法轮功学员。二零一二年六月二十一日中午一点左右，河北定州市杨家庄乡大洼里村（胡萝卜基地）村民法轮功学员贾占民，刚浇地回家，杨家庄乡派出所所长曲波、指导员刘晓勇、乡政法委人员张建坡等开着警车紧随其后就闯进家门。约十分钟后，定州市国保大队的队长马铁柱、马云飞等五、六个人闯进贾占民家。后在乡亲们的帮助下，恶警绑架贾占民未遂。二零一二年七月六日早上五点多，定州市国保大队恶警又砸门翻墙，跳进贾占民家绑架了贾占民及他两个儿子（未修炼法轮功）。当时参与绑架的还有拿着电棍的特警，共出动了六十多人，三辆警车。贾占民被非法劳教一年；他的二儿子贾飞被以所谓的“妨碍执行公务”非法劳教一年。

二零一六年，马云飞在河北平山县利用职务之便，非法讨债，平山县警方以非法拘禁罪，将其起诉。后来通过关系办理取保候审。二零一七年至二零一八年，在取保候审期间，马云飞利用职务强行侵占开发商财产，并长期雇佣十几名涉黑人员恐吓、威胁、殴打受害人，无视国家法律，被受害人举报。

二零一八年四月三日，马云飞被定州市公安局拘留二十天。四月五日凌晨四点多，河北省公安厅在定州市抓捕马云飞手下的十几个涉黑人员，同时把马云飞一同抓到石家庄。

师父看我实在难以突破自我了，就巧妙的安排之前的一个同事同修来帮我向内修，因为只有在法上师父才能帮我们。记得同修第一次来我家跟我交流：“现在我们是正法时期的大法弟子，不是个人修炼的时候了，所以遇到任何矛盾都要无条件的向内找，修自己，把住自己的一思一念，随时发正念排斥，解体那些不符合大法的思想、想法、人心。”同修问了我一些关于我跟前夫的事，我不以为然，甚至排斥。我说：“这么多年都过去了，也放下了，不愿再去想那些事了。再说，那都是多年以前的事了，与修大法有关系吗？”

在这儿简单的说一下我个人的情况，因为我太强势，太要强，总想自己说了算，他得听我的，想压倒他，瞧不起他，恨他不跟我一心过日子，妒嫉他听他娘的，天天跟他吵、以致都打得不可开交，双方都不示弱，最后我终于选择了离婚，我只身带着女儿身无分文，他扬言不给孩子抚养费，看我怎么生活。现在生活上刚要稳定点，却发生了这次突如其来的变故。心中愤愤不平，期间坎坷的经历，可想而知。

我的身心承受到了极限，天天一肚子怨气，身体能好吗？说话语气不善，同修没有嫌弃我，耐心的，语气柔和的说：“你真放下了吗？”我语气中带着恨，说：“嗯，都放下了。”她说：“你要真放下了，你想都想不起来，你恨他的物质就应该不存在了。你对她爸爸的所有不好的思想、想法都得在法上用正念排斥它、解体它。”就这样，同修用师父的法，慢慢打开了我的心结。

在同修耐心的、无私的帮助下，我一颗颗肮脏的私心、坏的想法和思想暴露出来，在师父的加持下，正念中我学会了向内找。慢慢随着开始向内找的时候，每找出一颗不好的人心，发正念解体它的时候，反应都特别厉害，肚子疼，特别心口窝那儿，象有东西压着，喘不上气来，母亲又心疼又害怕，不停的抹眼泪，同修安慰并坚定的说：“不要怕，有师父在身边呢，赶紧求师父救你。”

不一会儿，慢慢的一切症状消失，肚子感觉很轻松很舒服！整个过程大约持续半个小时，我一点都没害怕，反而高兴，因

上的神奇，“谢谢大法师父！”她激动的说。第二天手术很顺利，终于盼着出院了。

回家后，我参加了学法小组，我想赶紧学法。可是矛盾来了，只看别人的不好，自己好的象朵花，气恨、委屈、不平衡、妒嫉、报复、赌气等等，还不让人说，总是自己对，错了也不承认，坚持自我，保护自我。我就只想着我要“忍”，可越忍火越大，越压制魔性越膨胀，最后终于火山爆发般魔性大作，还不如个常人了。

一关过不去，下一关又上来，难越积越大，最后关过不去就掉下去了。没几天，肚子出现了“肿胀腹水”的假相，并一天天加重，腿也开始肿。师父讲：“大家知道真正得病的，是七分精神三分病。”[1]没有法的正念对待，我恐惧、害怕，最后学法小组去不了了，师父还是帮我清理了内脏，大口大口的吐血水，血块子，便的都是脓一样的东西。

可是肉体这个假相，瞅瞅心里就恐惧，不稳，怕遭罪，假相就越来越严重，意志也在减弱，全身肿的直到腋窝下，腿站不起来，离不了床，只能两脚着地，两手支床，半仰着坐在床沿边，吃喝拉撒全由母亲照顾，一动就憋的喘不上气，想躺下都躺不下，不能睡觉，因为一躺就憋得上不来气，不知道这样熬过了多少个日日夜夜。这样的身体状况，又不能睡觉，那时候想睡觉的渴望胜过了一切！一天二十四小时，能迷糊十几分钟都是奢侈，喘不上气折磨得我听师父讲法也入不了心，可我就是听，离开了法，我会支撑不住的，就这样一分一秒的盼，想“师父一定会救我的！”这是支撑我的唯一信念，此时的我已经瘦得皮包骨头，脸色灰暗，眼内眵。

这期间，还要承受家人多次逼我去医院的压力，真是无法形容当时的那一段经历。软的不行来硬的，他们交替施压，女儿也骂我。我坦然没动心，我说：“我知道你们不忍心看我这样，可是我不能去医院，去了就出不来了，我师父一定会救我的。”那时候我生死已经交给师父了，我坚信师父一定会救我的！

三、法理打开了我的心结 解体了怨恨之心

修炼园地

认清“误区”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月十一日】如果你亲眼看见一个魔坐在身边，而且很清楚的知道它是来害你的，我相信这时无论它让你做什么你都不会顺从的，甚至会和它要求你的相反而为。

可是，这个魔不在这个空间，肉眼看不到，但它仍然在指使着你做各种各样的事，有些好象是为你好。比如过病业关的同修，因身体上的难受似乎是真实存在的，甚至时时刻刻都能感受到，它就会打入你一些观念：坐比站好受点、躺比坐好受点、休息和睡觉要比炼功轻松点……它在你最脆弱的时候打入这些不正的人心和思维，你看不到它，还以为这些观念是自己想的、是对的，那么就会无形中按照它的一切安排去做。如果一直意识不到并持续按照它设计的路线去做，最后就等于入了魔道安排。

我在一次骑电动车时摔伤了手腕，造成有根骨头从手腕处突出，另外一只手手掌嵌入七个小石子，及其它部位也有不同程度的破伤。这时我意识到那个魔就在身边给我制造了一切（之前也许是有我不符合法的状态，但我会找出并归正）。但接下来的一切，我就是得打破魔强加给我的思路或程序。我没有想到先清洗伤口或让变形了的手休息几天待恢复知觉，而是马上炼五套功法，一步到位。虽然当时手和脚暂时还不能完全听使唤，但每一个动作力求标准。过程中，虽然是初春时节，泪水和汗水湿透全身。我不去感受身体上的一切感受。晚上因疼痛睡不着觉时，夜深人静之时是最容易放松自己的时候，这时我也不让自己有胡思乱想的时间，只是听法、炼功、发正念。短短四天，全身多处别人认为的“重伤”完好如初。我是上班族，因思想里没有想到过病，所以这四天照常上班没耽误工作。

想想何止是病业，修炼人无论是在家庭、单位或其它社会环境与任何人过不去的心性关，包括与同修间的间隔，何尝不是有一些肉眼见不到的“魔”在设计着这一切呢？

偶尔听说有的同修全家都修炼，但矛盾不断，相互交流时都是陷入具体事情中去衡量对方的对错，你的一句话太过份，他的一个举动太伤人。常人中都有句话“家里的事是没有那么多是非对错的，家不是评理的地方。”但有的同修就是要评出一个“理”来，都用大法去衡量别人的言行，找符合自己观念的法理去说服别人；再要么就是相互“你别说我、我也不说你”的一种表面平静状态。这一切思维不都是被早已并持续安排好了的吗？目地是大法弟子之间的内耗或直接掉下去。但我也看到有些只有儿媳或只有一个婆婆修炼的家庭，那一个同修因法学的好、听师父的话，他们遇到再艰难的情况下都能无怨无恨的时时找自己、修自己而改变家庭环境，并能让全家由反对到支持大法甚至得法之事，确实让人肃然起敬。

如果每位同修都能认清这个“魔”的破坏，都不符合它的思维，都按师父的教导只看自己、修自己，有一颗想努力提升自我的心，或许修炼就是另一个境界了。那么如何能打破这“魔”所安排的一切呢？不论是家人同修还是和其他同修的配合中，只要其中至少有一位不按“魔”的思路行事，完全按照师父的法理实修自己，提高上来，就会把这个魔的圈套打乱了，也许一切会烟消云散，也许至少有很大的改善。如果其他人也慢慢意识到了被带动着实修，那不就整体提升了吗？

对“自欺欺人”的再认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月十六日】常人中有一个成语：“自欺欺人”，简单的解释就是自己欺骗自己，还欺骗别人的意思。这是常人的解释，因为常人分不清思想中的各种念头到底来自于哪里，反正都是从这个脑袋里反映出来，所以都把它们当成成了“自己”。

么了？在家好好的？这时我慢慢的从法上找，一下子意识到，师父怎么会安排弟子到这种地方呢？大法弟子没有病，这不是上了旧势力的当了吗？环顾四周，顿感毛骨悚然，邪恶在狰狞的狂笑着，虎视眈眈的盯着我，好象随时要取我的命！

几天后，一切程序下来，医生要求做手术，我说我不想做，没用。医生就吓唬家人，碍于亲情，家人的“关心”，怕惹他们生气、不高兴。就答应了做个简单的所谓“套扎出血点”，我想这样好尽快出院。

这时，邪恶有机可乘了。手术前一晚，它们就迫不及待的对我下黑手，表象是：女儿打电话，说这次考试不理想，不好。这一下触动了我那颗爱面子、怕人笑话、怕被瞧不起的求名的心、要强的心，想让女儿出人头地。我数落了女儿一通。不懂得向内找、排斥这些不好的人心，以为“忍”就是修炼。我忍，压制内心的愤愤不平，委屈，各种坏念头往出冒。越忍，火越大。突然全身无力，倒在床上，瞬间，身体直挺挺的动不了，但意识清楚。

姐姐边哭边握着我的手，在我耳边不停地念：“法轮大法好，真善忍好！”我有气无力的安慰她：“姐，我没事。我有师父呢，师父会救我的。”姐姐流着眼泪点点头。事后，姐说当时我全身冰凉，连肚子都凉了。

二、师父时刻保护我

我虽然还不会向内修，可师父时刻都在我身边点悟着我：“非是修行路上苦 生生世世业力阻 横心消业修心性 永得人身是佛祖”[2]。我就不停的念，并加了一念：我是师父的弟子，师父从地狱中把我捞起，地狱中已经没有我的名了，师父救我！不一会儿，一阵阵无法形容的彻骨的寒流，从身体里往头顶出。师父又救了我！我看不到，但我感觉到了，肚子右侧好象有人搬动了一下，又踏踏实实的放下了，很舒服，我意识到是师父帮我拿掉了那个“病灶”。

不知过了多久，我长舒一口气，所有的症状全部消失了。跟没发生任何事一样，姐姐愣愣的看着我，见证了大法在我身

向内找去除怨恨心 走过病业魔难

文：山东大法弟子

【明慧网二零一九年四月十五日】正法接近尾声了，天天在看《转法轮》，学了师父讲的法：“举个例子说，一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”[1]我在浅层次中对向内找有了一个更深刻的认识。之前，只感觉向内找的很肤浅，没有深入主动挖根。

一、突如其来的魔难

说来惭愧，我是一九九六年开始修炼大法的，九九年中共迫害大法后，我没能正念对待，完全是人的思想，心怀仇恨、怨恨、争斗、报复、妒嫉等等各种坏的思想侵蚀着我。头脑中装的法少，正念就不强。二零一四年身体上遭受魔难，加上精神上的焦虑、恐惧。因为吐血吐的太多，接近昏迷，“理所当然”的被送进了医院。

下午女儿放学去医院看我，见面第一句话就是：“妈妈，赶紧听师父讲法吧！”那时候她还小，我一震：之前，女儿曾多次督促我学法，我都以“忙”为借口搪塞过去。她也曾多次问过我：“妈妈，你还学不学法啊？”我说：“学啊。”这不是师父在借女儿的嘴，赶紧让我学法，用正念来抵制这场魔难吗？我懊悔、难过，辜负了师父的慈悲、苦心啊。那晚师父就给我灌顶了。就这样，一住半个月，回家后，我能吃能喝，除了身体没力气，啥不舒服的感觉也没有。

这时，弟弟跟我说了我的“严重病情”是医学上的所谓“肝硬化，脾肿大引起的大出血”，过几天要再去青岛医院复查，我虽然算是走回了大法修炼，可是碰到问题却没在法上，更不知道用正念对待这件事情，就答应了他们的“好意”。很顺利的住进了那个听说提前预约都不好进的医院，还错认为是师父的安排，现在想想，真是汗颜，无地自容。

越住院越吃不进饭了，身体越没力气，我就纳闷，这是怎

我们修炼人是人在常人中修，修好的部份马上就隔开，剩下的还是人的部份在修，人的部份就会有人心、执著、欲望、瘾好……修炼人不精进，把握不好自己时，放松自己的主意识时，表现出来和常人就没多大区别，所以，我们有时候也会“自欺欺人”；明明知道那些事不能做，不符合真、善、忍，但还是去做了。

比如，在工作中，随波逐流，弄虚作假了；知道沉湎于手机、微信、网络不对，但还是求新奇，耐不住寂寞，被瘾好控制着；知道不学法、不炼功、不发正念不行，但被求安逸心或干事心控制，就不愿捧上大法书来看，或看大法书时，心急火燎，赶进度，也算完成了任务，或发正念时，胡思乱想，或干脆就“美美”的睡了一觉；明知道不讲真相不对，但出于顾虑和怕心，开不了口，以种种“理由”错过了一次又一次的机会……

但毕竟是修炼人，心中知道大法的标准，心里知道那样做是错的，过后会后悔、自责。很多时候，清醒过来，对自己混同于常人的行为都苦笑摇头，觉得是在“自欺欺人”。

但现在我发现，如果我们也象常人一样，认为这是自己欺骗自己，就错了。我们的真我本性是纯真的，同化了真、善、忍的，怎么会欺骗自己呢？其实是我们的主意识放松了对大脑和肉身的控制。那时是思想业，外来的邪恶灵体钻了执著心、情、各种欲望等等的空子，干出了那些事。

在干的时候，它们会狡猾的麻痹我们的主意识，让主意识觉得那些事“不算个事儿，都是不值一提的小事”，因此主意识就将大脑和肉身“拱手相让”——“你们在这里好好玩，我睡觉去了……”

所以我认识到，那时候不是自己在欺骗自己，而是邪恶因素（人心、执著、欲望在另外空间就是实质的邪恶灵体）在欺骗我们的主意识。为什么我们有时在重大事情面前，在迫害压力面前，在严重病业假相时，反而还能精神起来，能向内找了，或做好了昵？因为那时候主意识觉得事态严重了，甚至关系到生死存亡了，那时候就精神了，主意识不干了，就把大脑和肉

身的控制权夺回来了，知道要认真学法了，知道要重视发正念了，知道要严格要求自己了。一回到法中，主意识就变得强起来了，三下五除二，就把邪恶除掉了。这边就正常了。

但是，这时候的正念是“逼”出来的，还没从内心真正认识到正法修炼无小事，没有认识到修炼的严肃性，认真对待平时思想中的一思一念。思想中，错把做事当成了修炼；错把修炼当成了“工作”；错把不被迫害，没有痛苦，当成了修炼的目地。

因为若把做事当成修炼，那么，事情总有做完的时候，做完了事，那就可以放松、放松了。若把修炼当成了“工作”，那工作就要下班，“上班”时，能把自己当修炼人，“下班”了，还能把自己当修炼人吗？若修炼的目地是为了不被迫害，不痛苦，那么迫害一过，或环境宽松了，没有了压力和危险，身体舒服了，那是不是就失去了精進的动力？

所以，我发现自己在这么多年来，同样的问题反复出现，在看上去的小事之处，同一个地方多次摔跤，问题就出在这里。在压力和魔难中，我的主意识精神起来了，精進一阵，过后又放松；压力和魔难又来了，又精進一阵……我现在才看清，这样的“精進”根本不是真正的精進，那就象精神病院的精神病人，在大夫拿起电棍一吓，他主意识精神了，不说胡话了，那是害怕被电。原来的那种“精進”的原因是出于求安逸、怕痛苦的假精進。

用常人的话说，那种假精進就是“自欺欺人”，我们从修炼的角度看，那就是平时主意识太弱，关键时刻，才总是被邪恶反复的麻痹和欺骗。

虽然有修好的一面被隔开的因素，但我现在发现，如果把这作为自我开脱的借口，那也会被邪恶利用，钻空子来麻痹自己。师父从来没有给我们说修好的隔开了，就可以放松了。我看主要的原因就是自己的修炼目地不明确，不能高标准要求自己造成的。

其实从更深的角度来看，还有根本执著没去的因素，也许

态时，它们一下子就冲跑过来要抓我。我撒腿就跑啊。梦醒了，我悟到自己守不住心性的时候，另外空间能力减弱，邪恶就等着这个机会呢。

师父说：“每一次考验中的人心，每一次魔难的正念不足，修炼人的每一个执着心，都会被它们抓住，它们都会把它当作把你拉下来的、把你从修炼的大法弟子队伍中搞下来的把柄。”[1]

其实刚才前文在师父讲的经文中提到的虫子之类的细菌乱七八糟的东西，它们都在主动的往我们身上扑，看你是否时刻随时随地都能守住正念。不管是在外面还是家里，不管是工作中还是做家事中，不管是白天还是晚上。我在清理的过程中发现它们的数量真的非常大，有时刚清理完过了两三个小时又来了，甚至刚刚清理完放下手就又来了。

越是不想发正念的时候，越是头脑乱七八糟的时候，越要发，而且要一直发到脑子里不乱为止，彻底清除邪恶。有时候需要几十分钟，有时候甚至要几小时，发正念时间长短要依据另外空间的战况如何，虽然看不见，但是能感觉出来，也会叫你明白。而且要每天坚持，觉得“发两次应该是够了”的心态也是一种安逸和懒惰。

在这最后的时间里出现这样的对大法弟子的干扰，我悟到就是要让大法弟子们停下精進修炼的脚步，让我们在修炼中走过的路无果，付出的努力白费，最终的目的是——毁掉大法弟子，局限我们的修炼层次。

不当之处，请慈悲指正，合十。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正念的作用〉
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [6] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉
- [7] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈悟〉

清楚明确的讲出了在这过程中容易出现的常人心，从而引起的问题，最后如何解决这些问题，甚至给看不见的同修展现另外空间发生的过程。

去掉私心整体配合

一次在家翻译文章，翻译到一句话，怎么我也想起那个词应该怎么翻译，这时到了项目内同修整体发正念的时间，因为我要在限定时间内做完，就没有和他们一起发正念。就在同修们发正念的时候，我一下智慧就来了，刚才费尽脑汁想不起来的词，一下就想起来了。我马上意识到是同修们的发正念帮助了我，清除了抑制我空间场的邪恶。所以发正念是多么重要的事情啊，直接提高了我们的工作效率。在口讲真相的过程中，也是这样的表现，俩个人如果配合得好，一个发正念一个讲，同修的智慧多，也会讲的流利。

不能因为我们不在中国大陆就忽视发正念，有的同修说“这也没迫害我啊？”这是对法理认识不清造成的，背后还隐藏着一颗私心。他只是从自己的个人修炼出发，没有从助师正法的基点思考；没有想到大陆同修还在遭受严重迫害，而这场迫害导致多少世人受影响，他们背后代表的巨大生命群永远失去了被大法救度的机会。往往这样说的同修自己其实也没认清邪恶对自己的迫害，身体上的病业表现，工作上的困难麻烦，经济上的拮据，家庭朋友之间的矛盾都是邪恶手笔！其实邪恶对我们虎视眈眈，随时随地在钻我们的空子，无时无刻不在和我们对着。

守住心性坚持到底

几年前，我做过一个梦，梦里面我看到邪恶在不远处盯着我，但是它们不敢过来。在另外空间我是一位大力士，力气大是我的神通，一个小指头我就能捏扁它们。我走哪它们跟哪，我慢悠悠的走着，它们隔着一大段距离慢悠悠的跟着我，我就逗着它们玩儿。就在这时突然我的大力神通消失了，后面跟着我的邪恶开始还不太敢动，就在它们确定了我现在处在没神通的状

自己当初来修炼，就有“消灾、去难、治好病，过上好生活”的根本执著在里面，虽然修炼这么多年，做的事也不少，但那根本的执著去没去呢？也许并没去掉而是掩盖隐藏起来了。所以，这些根本的执著障碍了自己真正精進。

师父告诉我们：“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”[1]我认识到，在师父的安排中，执著和人心暴露出来，正是去掉它们的好机会，是去掉它们的前提，而不是邪恶应该迫害的借口。看到了执著，重视起来，去掉它们就是了，即使一时没过去，跌倒了，赶快爬起来，继续走就对了。

但我们一定要严格要求自己，不断用高标准来要求自己。而能做到这一点，必须使自己的主意识强起来，而要使自己主意识强起来，就要同化法和时时能在法上，而要同化法和在法上，就得学法入心。我发现，我们真正学好了法，是做好一切的前提。

师父给我们讲：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]

我看到很多同修的交流文章中，要学法入心，背法是一种好的方式。特别是长期在各种魔难中的同修，横下心来试一试，别让宝贵的时间在消沉、颓废、无奈和自怨自艾中白白流失，时时把自己溶入法中，那才能精進起来，那才是真的精進。

个人认识，不足之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

同修 你百分之百信师信法了吗？

文：大陆大法弟子 心明

【明慧网二零一九年四月十四日】现在悟到，百分之百的信师信法是最重要的，是一切正念的根源。很多同修都在说要信师信法，要真修实修，是，真正修炼必须信师信法，最重要

的就是一个“信”字。但是信师信法还有一个信的成度问题。我曾想，修炼人真正做到百分之百的信师信法，应该是什么样的一种表现状态？我认为应当有如下几种表现状态：

第一、百分之百的信师信法，没有一丝的动摇和怀疑，坚信师父就在自己身边，时时刻刻都在自己身边，看护着自己，不管走到哪里，师父法身和护法神都在我们身边紧紧相随，还怕什么？哪有什么怕心啊？！肯定没有一丝一毫的怕心。没有了怕，自然走出去讲真相救人不会存在任何心理上的障碍。如果有一丝一毫的怕心，其实就是没有做到百分之百的信师信法。怕心是修炼人的死关，没有了怕，正念自然就会非常强大，救人力度就会非常大，大法弟子的使命不就是救度众生吗？

第二、百分之百的信师信法，应当会严格按照大法的要求真修实修，高标准要求自己，个人修炼中不会被一切常人心带动。坚信神佛的无处不在，坚信三尺头上有神灵，坚信万物都有灵，到处都是眼睛，坚信善恶必有报，就绝不会做任何坏事，相反，一定会无私无我的处处事事为别人考虑，去掉那些坏思想，不断提高自己的心性，同化宇宙特性，个人修炼中就会勇猛精进。

第三、百分之百的信师信法，应当非常清楚，一切功名利禄、物质财富，都是自己生生世世积下的德化来的，“无德而不得，失德而散尽。”[1]一个人没有了德，就什么都没有了，而修炼人的德是完全用来演化功的，用于长功，用来成就圆满的果位，而不是用于获得常人的物质利益、功名利禄，那么就绝不会对常人的任何物质利益、金钱财富感兴趣，更不会为了利益去争去斗，也绝不会羡慕、妒嫉常人，自己哪怕再苦再难，也会守住自己的德，因为德是无价之宝，修炼人的功完全就是德演化来的。百分之百的信师信法，哪里还会有利益心呢？哪里还会有妒嫉心、争斗心呢？试想，如果做不到百分之百的信师信法，稍微有一点动摇或怀疑，就会很快被常人心带动，被常人的物质利益、各种欲望左右，变得跟常人差不多，提高起来就会很困难，而且很容易被旧势力抓住漏洞进行迫害。

中力量强大，虽然看不见，但是我能清晰感受到清除了很多邪恶。这时，脑子里突然出现了念头：发了这么长时间，需要休息一下啊，另外空间的身体也会累的。在一瞬间，我确实出现了迷惑，嗯，因为我看不见另外空间，要不要停下来？突然间“奋力精进，直至圆满。”[7]中“奋力”两个字深深鼓励（指引）了我。我又一次坚定了正念，没有停下来。师父看到了我没有受安逸心的带动，终于把问题的更深答案展现给我。

法轮是常转不止的，会不断的演化能量，供给我们，所以我感受到的累在那一瞬间是邪恶演化的假相，利用我对法认识不足的地方干扰我。而这正是他们的最后把戏。在我突破了这一关后，在发正念的质量和时间里又有了很大的提高，入定更深，时间更长，力量更强。

识破假相、加强学法

这种“累”的假相在常人空间中也常用来迫害大法弟子，而有的同修就真的上当了！经常听到同修说：“工作累啊！”然后什么事都不能干了，需要好好休息，睡觉吧！什么学法炼功啊，哪有时间啊？还有一个现象参加大法活动后在往回家的路上觉得身体发沉，累啊。在家做事的时候有时啥也不想干，就想歇着，或者做事效率不高，总是开小差儿啊。还有坐到电脑前就想吃东西，一边吃一边干啊，思想不集中。学法就困，炼功困啊，发正念也困啊，只要你一躺下，邪恶就得逞了，兴高采烈的把你打垮了。而我们的内心深处过后会很懊丧和痛苦的。

有的同修也尝试了突破，一次、两次发正念没有实质的改变，就放弃了，这时就需要加强发正念的意志力，我自己最好的方法就是把师父《精进要旨二》〈正念的作用〉这篇经文看了几遍并把最后一段背了下来。多看师父的新经文，把正法时期的修炼是怎样的弄清楚。还有一点天目看不到的同修也容易因为看不见另外空间的真相而坚持不了多长时间。这时候就要提高悟性。

在我把《转法轮》第七讲〈治病问题〉这一小节背下来之后，我对发正念的认识有了明显的提高。在我的层次，我悟到师父在这一节中讲了如何治病，就是教会大法弟子如何除邪，并且

低层部份都塞挤进了我们所在的中心宇宙体系的三界中，表现上是正法中其不至于被落下、同时又表现参与了正法，实质上是借助正法达到它们为私的目的地。”[4] 旧势力这种心态很象常人中狡猾的心理，但它们又是高层生命，所以它们表现出的又是伪善的。

师父讲：“和尚要拜它，那么它就管和尚了：你不是拜我吗？你明明白白的在拜我呢！好，你不是要修炼吗？我管你，我让你怎么修。它给你安排，那么你修成了，修到哪去？它安排修的，上边哪个法门也不要。它安排的，所以你将来就归它管。”[5] 找出人心、奋力精进发正念是在根本的排除旧势力的一切安排和干扰。但是往往发正念静不下来，杂念太多，发正念时间不够长，就达不到效果。师父说：“人的思想是不稳定的，人的大脑只是一个加工场，各种信息都会通过人的大脑表现、反应，干扰这个人，人的思想来源是极其复杂的。”[6] 那么我们发正念时的杂念是从哪来的呢？

我的天目看不见，但是我悟到发正念时另外空间的正邪大战中，邪恶也会反抗，表现就是脑袋里产生各种念头，自己控制不住。而且在另外空间里看，它们专找大法弟子的弱点，和对法理认识不足的地方下手。比如有的人色欲心不去，就会在脑子里回想起这方面的内容，自己以为是自己在想，其实是邪恶在背后控制你的大脑。它不会凭空出现什么画面，要符合这个世间的迷，所以利用你这一辈子的记忆，你遇到过的，看到听到过的事来干扰你。

如果还有抱怨心，就会翻出那些和别人的矛盾，争斗等场景。发现自己得意时，就看看背后是不是显示心不去，被魔钻空子了。所以只要看看发正念时往上翻的是什么，顺藤摸瓜就能找到自己的人心是什么。坚定正念就会想起来：“哦，我在发正念，不能乱想。”就又把思想拉回来了。

不久以前我在一次发正念时发现，利用安逸心干扰大法弟子是邪恶现在最好用的手段之一。不久前我在家发正念，晚上七点准时开始后，我已立掌发了四十多分钟，发正念时，在定

第四、百分之百的信师信法，应该会果断放下对亲情的执着，同时用慈悲众生的心善待家人。明白自己生命的意义和责任，一定会把大法摆在第一位，把做好三件事、救度众生摆在第一位，绝不会在常人的事务上多浪费一分钟的时间，争分夺秒的去救人，助师正法，完成自己使命中的责任，兑现誓约，明白跟师父早日圆满回家才是最重要的！

百分之百的信师信法，一定会放下自我，放下一切人心，不会被常人所谓的幸福、安逸带动，修炼上一定会勇猛精进。那些只是嘴上说要信师信法的人，内心深处到底信了多少？百分之百信师信法，这绝不是嘴上说的，内心深处信的成度，是骗不了任何人的，更骗不了神，最终只能骗自己。我想每个同修都应该问问自己：我是否真正做到了百分之百的信师信法，对师父、对大法没有一丝的怀疑和动摇，或者我到底信到了什么成度？只信百分之多少，那都不是纯金啊！

大法的门都敞开了，但有的人一直徘徊在门外，就是走不进来，这就是不信师不信法，信的成度可能连百分之一都谈不上，所以他就走不进来；有的人虽然也走进了大法修炼的大门，但是却一直原地踏步，几乎很少看书学法，三件事做的极少，这种人信师信法的成度估计连一半都不到；有的同修表面上也在看书学法，也在做着三件事，但是提高很慢，遇到事情总是用人的观念去对待，人心很多，怕心很重，尤其是不敢走出去讲真相，总是担心被迫害，其实根源上还是信师信法的成度问题。

当然，修炼是一个漫长的过程，正念也是一点一点的修上来的，确实需要时间。能够一走进修炼的大门，马上正念十足、一修到底，什么人心都能马上放下的，毕竟是极少数，信师信法的成度也是一点一点的积累起来的，但这不是借口，因为信在先、悟在先，需要我们做到才是修！

个人一点体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈富而有德〉

安逸心是邪恶迫害的得力工具

文：俄罗斯大法弟子

【明慧网二零一九年四月十六日】近来，听同修交流中提到学法时杂念不断，出现犯困的现象。不久之前，自己在家学习背诵《转法轮》时也出现了这种状态，最后导致晕晕乎乎，一会清醒，一会迷糊，费了很大力气才学进去一点。

过后自己向内找是怎么回事，师父点化了我，在脑中出现一幅画面。在《西游记》中有一个片段：孙悟空利用神通放出了很多小虫子，这一群虫子飞向对面人的脑袋，在他周围飞舞，过了一会对面的人脑袋发晕，就倒地呼呼大睡了。

我们在常人的空间看不到这一切真实的展现，但是在另外空间这一切都真实的发生着。师父说：“现在迫害大法弟子的，旧势力不敢直接干，那些个有形的大的生命都不敢干。现在干的都是什么东西啊？都是虫子之类的，细菌乱七八糟，都是这些东西。发正念是非常管用的！”[1]

新年假期在家休息，一次躺在沙发上不想起来，什么也不想干，这时丈夫过来说：“干什么呢？快起来吧！”心里明知道他是对的，就是起不来，感觉脑袋迷糊，身体发沉，提不起正念来。这时他一看说话没用，正好发正念的时间开始了，他就坐在我旁边发正念。不一会儿，我感到他强大的功冲过来了，瞬间我看到周围迷雾一般的物质被清除了，脑袋清醒了，懒散的状态消失了，正念回来了！大法弟子的责任感、救人的紧迫感都回来了！

认清安逸心正念清除

当我们出现想懒惰和安逸的想法时，其实那时候已经被邪恶干扰了，只有立即坚定正念，不被它带动，发正念清除它才能避免损失。说起来很容易，做起来是真不容易啊！人在几千年来骨子里形成的观念习惯性的要舒服、懒惰、安逸等执着心，如果不能认清它们是什么，真的不好去掉。随着不断修炼，我逐渐发现懒惰和安逸是一种实实在在的物质。当这种物质过来的时候，我们真正的自己，主元神就犯迷糊，不能控制自己的

身体和脑袋，常人空间的表现就是那一瞬间什么也不想干了，就想歇着或者睡觉，什么都忘到脑后了，抵抗不住的话，就会呼呼大睡。

如果大家仔细的观察自己的思想活动，就会发现到处都有安逸心的影子。遇到矛盾不能马上向内找，有可能是安逸心的作用；发现了执着心，但是没有努力修，拖着拖着，里面有可能也掺杂着懒惰心。说白了只要是思想上没有在精进的修炼中，特别是现在，没有处在救人的紧迫感中就是安逸心。“我都修炼这么多年了，肯定有了一定的层次了。”或者“我做了这么多证实法的事儿了，现在可以休息一下，没什么的。”如果有了这种想法，找借口放松自己的修炼，其实这时已经处在要掉层次的边缘了。师父说：“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。师父一直很痛心那些掉下去的人，多数是被此心带动而毁掉的。”[2]

我发现有了这种对修炼放松的心态，邪恶就会抓住空子，加大我们的安逸和懒惰心，使我们越来越不精进。后果是很严重的，而且懒惰和安逸的魔最佳的搭档就是色欲心，放松的状态下，色魔也会乘虚而入，而被干扰后，层次掉的简直触目惊心！突破旧势力干扰一刻不放松。师父说：“过去的修炼人要耗尽一生才能走完的路中都不敢怠慢一刻，而要成就大法所度生命之果位的大法弟子修炼中又有最方便的修炼法门，在这种证实法修炼最伟大的荣耀瞬间即逝的暂短修炼时间内怎么能不更精进呢？”[3]我在一次炼功中，师父的这段法一下子打到我的脑中，“一刻”这个词深深的震撼了我，这就是对大法弟子的标准，一刻都不能放松修炼啊！

如何突破被安逸心干扰了这种状态？除了时刻修好自己以外，还要清除邪恶的干扰。认清这是旧势力设的巨大陷阱使大法弟子一步一步的走向毁灭。表面上它们打着为了大法弟子提高的旗号，给大法弟子修炼中制造魔难考验，但师父说：“在正法前，旧的势力将这数千万遥远宇宙体系的每一个体系的最