

样打着，从地上拖拉着拉出会场。到了下楼梯处，拉着我的双脚腕从楼梯上往下拖，拖下了三层楼，直到大楼门外才扔下。外面是零下 33 度气温。我站起来后，就有一个女干部模样的说：“行了！别打他了。”之后我就被两个恶警扭送、关进禁闭室，并戴上了背铐。平静下来后，我回想着刚刚过去的一幕：还真有意思！不咋地，不就过来了么——没什么了不起的！我喊出来了，法轮大法好！师父好！就是好嘛！整个会场被我镇住了！那一刻邪恶垮掉了！正义的力量压住了邪恶的力量。震慑着邪恶！也震撼着会场中的每个人的心，他们会想：这法轮功还真了不起呀！法轮功的师父教出的弟子无所畏惧，不屈不挠，可敬佩啊！他们会这样想的。

一个星期后，一个来探监家属说：“哇！你们听说了吗？法轮功真厉害，竟敢在大街上喊法轮功好！”我听后窃笑，知道这消息被传到市民中了，这声波传远了！是的，有正义良知的人，他们会知道应该怎么做。

——《风雨中的修炼历程》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



八月三日，来自美国中部十一个州的部份法轮功学员，在芝加哥市中国城举行了反迫害二十年主题游行，呼吁制止中共对法轮功长达二十年的残酷迫害。

第 917 期
2019 年 8 月 8 日



重要新闻（上图）

澳洲悉尼法轮功学员七月十九日在市中心海关大楼前举行了反迫害二十周年系列活动。澳洲 SBS 电视台整日跟踪、全程拍摄了当天活动，并在当晚新闻联播中报道。

修炼交流

炼第二套功法的体悟

大陆综合

美国拒发签证新规使中共迫害者恐慌
辽宁抚顺市恶意举报者遭恶报二例

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：338,970,554



明慧周刊

第 917 期
2019年8月8日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

同修一坐就是半天、一天，中午也不休息。放下家中一切来和我学法。

那几天在师父的加持下，和同修们的整体配合下，加上每天大量的学法，我是一天一个变化。当时在场中的同修身体都在起着变化，有一个同修眼睛红肿的老是流泪，每天来一起大量学法后几天就好了；还有一个同修右眼睛的内眼角，烂的流脓快有两年时间了，通过这次集体大量学法、发正念，竟然好了。更神奇的是，当时三周岁的小孙子和几个月大的小孙女发高烧，身上滚烫，儿媳就把孩子放到我这儿也跟着听法，听了几天，没吃一片药也好了。可想而知，师父给我们留下的集体学法环境是多么重要啊！

学到第三天，水泡有的开始结痂，逐渐的一天比一天好转，第七天大面积都已结痂，有的结痂部位逐渐脱落。这次如果是常人就得花上很多钱才能治好这所谓的蛇盘疮。可我在师父的加持下，和同修们的整体配合中，没上医院，没吃一粒药，仅仅十几天时间闯过这次病业假相。（有删减）

——《同修们集体学法帮我闯过生死大难》

刚到另一地不久，就赶上他们开大会，说是要释放一批人。在会上有一大法弟子喊着：“真、善、忍好！”被人从地上拖拉着从我面前经过。会后有人问我：“这是咋回事？他喊什么呢？”我说：“这个人是大法弟子，真修弟子。”他们又问：“那你为什么不喊呢？”我说：“我还不如他。”这不是师父明明白白在借他的口点化我么？我静静的等着机会到来。

终于又开大会了。我的座位两边各有一个警察包夹。就在第一个人发言之后的空当时间里，我举起右手高喊：“法轮大法好！真善忍好！李大师好！”瞬间，会场一片寂静，整个几百人的会场鸦雀无声。片刻后，左右两人把我从座位上抓起来，把我的棉袄从后面翻起来包住头，拳头象雨点一

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

修炼交流摘录

当古代人们以物易物的时候，思想里还没有钱的概念，只是单纯的满足生活所需。随着社会的发展，出现了货币。钱的概念出现了，随着人类道德的下滑，到现在它已经成了人们贪婪、欲望等等浓缩的载体。其实我个人理解，对钱的强烈执着，那钱就象附体，它不是狐黄白柳，但人强烈追求金钱的变异观念，会被邪恶所操控。在讲附体时，师父说：“他认为挣钱、追求钱、发财，这就是天经地义的了，这就是对的，所以伤害别人，损害别人，为了挣钱无恶不做，什么他都敢干。它不失，它是不得的，它能平白无故给你东西吗？它想得你身上的东西。当然我们讲了，人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。”（《转法轮》）而修炼的人对钱的执着，是因为迷中对人生所谓美好生活的执着。所以，对钱的执着的背后，还是对名利情的执着。当被“钱”干扰了的时候，我们应该找一找，还有什么人心，正念清除，去掉它！

——《谈谈我对钱的认识》

初六这天有同修来我家学法，陆续的、三三两两的、来的同修一天比一天多，刚开始是一个人一个人的轮流读，同修见我疼的坚持不住时，就建议所有同修一起读。每天坐满一屋子同修，就这样开始大量学法，大家一起围着我齐声读《转法轮》。一起读法时也是我们修心的过程，刚开始读法流利的带头读，读的快的语速放慢些，慢的尽量追上。就这样，同修们彼此圆容着整体；那个场纯净、祥和，我和同修都沉浸在强大的能量场中，那几天大量读《转法轮》。到了整点就发正念。当时感受到师父就在我身边。那时天气很热，

目 录

2	时事新闻
2	新经文《致法国法会》已在明慧网刊登
2	第十六届明慧网大陆法会征稿通知
3	清除迫害 唤醒良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	海外学员证实大法、讲真相摘要
9	大陆综合
9	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
13	人心与因果
15	时事评论
15	世纪正邪之战 美国各级政要支持法轮功
20	修炼园地
20	炼第二套功法的体悟
22	挖出求安逸之心的根源
24	十一次销毁灭人标语
27	能耐住寂寞是境界
29	也谈救度众生
32	不能只是给难中同修开方子
34	提高心性腿不痛了
36	请同修警惕各类新型传销
40	修炼交流摘录

时事新闻

——新经文《致法国法会》在明慧网刊登——

师尊新经文《致法国法会》于二零一九年八月四日在明慧网刊登。

——第十六届明慧网大陆法会征稿通知——

【明慧网二零一九年八月六日】明慧编辑部主办的第十六届中国大陆大法弟子修炼心得交流会，从今天开始征稿。

大法弟子正法修炼已经走过了二十年。值此反迫害、讲真相二十年之际，我们可以静下心来，回顾一下自己至今为止的修炼和完成使命的历程，写出在这个历程中，如何不被人的观念束缚、不受变异观念带动、以法为师，在回归的历程上走出的一步又一步，以便大家比学比修，更多的同修能走好以后的修炼之路。

我们能够得到宇宙大法，是无比幸运的，但同时也面临很大的困难。一方面是旧势力因为其对修炼和消业等方面的理解的局限而造成的阻碍和魔难，另一方面是我们在常人的复杂的环境中修炼所面临的种种压力、干扰和诱惑，对我们大陆同修来说，党文化的浸泡和现代思潮的灌输尤其险恶。我们只有深入的理解师父的法，坚信师父、坚定正念，才能走过来，才能做好师父教给我们的三件事，才能完成自己的使命。

希望各位大陆同修具体的写出自己修炼的实例、提高心性的过程和对法理的正悟，在正法修炼中如何按真善忍去提升自己的心性境界，如何在自己身体力行的实践真善忍的过程中向周围人证实了法轮大法教人向善做好人的真相，和中共制造的这场迫害的邪恶。

二十年的时间很长，但和我们生生世世的漫长岁月相比，

炼不了，我是指这个。如果你们都在哪个公司有一定的股份，你什么都不用干，你就每个月拿钱，大量的时间都干大法弟子证实法的事，我可太高兴了。（鼓掌）”[2]

我悟到，在合理的投资行为中，人是出自于理性对市场的分析而做的行为，背后并没有对利益等强烈的执着。事实上一般情况的投资所得到的受益是和经济发展的情况相吻合的，受益并不会太多，更不会出现所谓一本万利的情况。而炒股、传销等行径，是出于对利益的强烈执着，对“一本万利”、“发横财”的追求从而做出的不理智的行径，本质上和赌博没有什么区别。更何况在传销中，人们得到的钱还是非法攫取他人的财富而来的，是更为错误的行径。其实作为修炼人，只要我们能在利益之心上下足功夫，不贪恋一时的高额回报，不在这方面被旧势力钻空子，自然不会上传销的当。

对于旧势力的经济迫害，我想应该更多的从自身上找原因，平时不要忽视发正念，而非出于利益心却最终陷入了传销的陷阱。

师父说：“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]“凡是真正炼功的人，出了功以后的人都有师父在管，那师父在那看着你干什么，拿人东西，他的师父也不干哪”[1]。

我悟到，当旧势力夺走本该属于大法弟子的财富时，我们应该用正念对待。一切都有师尊在管，如果我们正念够强，师父就会帮助弟子把这些迫害解体。但我们不能因此生出利益之心，更不能以旧势力的经济迫害为借口来掩盖这些心，以至于最后落入旧势力的各种圈套。

希望曾经陷入传销骗局的同修能够放下对利益的执着，正念正行，离开传销走回来。

个人认识，不当之处请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

作为修炼人也应把心思放在三件事上，不被常人心所带动，审慎的去参加这些活动。然而很多同修因此而陷在其中，甚至出现了有些曾称呼其为“赵院士”的同修都当面称呼其为“老师”，并且对其邪说信而不疑，用其邪说而非大法来行事，真的已经到了很危险的境地了。从一个局外人来看，这个组织所作所为已远甚于传统的传销，这是旧势力在正法的最后阶段要毁掉一批同修的陷阱。

其实无论是什么样的传销，如果用大法去衡量的话便会看的一清二楚。所有的传销，包括其它一些相关的非法集资和投资骗局，都会给你承诺各种回报。如果不是贪恋这个回报，有谁会去上他们这个当呢？有很多同修以否定经济迫害为借口参与传销。在迫害艰难的岁月里，旧势力对同修的经济方面有过残酷的迫害，使很多同修处于贫穷缺钱的境地，我们要否定旧势力对我们的经济迫害，但这并不代表着可以通过不当的手段去谋取财物。师父讲过：“不失不得，劳动所得”[1]。我悟到，作为大法弟子来讲，我们所赚取的财富应该是通过我们的付出踏踏实实得来的。大法弟子在各种情况下都要走的正，不劳而获的想法是不应该有的，贪念高额回报而进行的投资行为也是不应该有的行为。

有一些同修认为师父允许大法弟子进行合理的投资活动，便以此为借口掩饰自己在传销集团中的“投资”。

师父曾经就投资和炒股问题讲过：“说到赌我想跟大家说一说炒股票的问题。这个股票其实它也有多种。说我买了这个公司的多少股，或者投资多少股份，这种股份只是一种正常的投资。我每个月可以分到一定的利润，我并没有随着它的浮动去炒作它，这个不属于我说的那种炒股票。我说的是“炒”股票，你们一定要记住啊，是“炒”股票，每天看看价目表的浮动啊，心简直被它提上来扯下去，（众笑）你怎么修炼？修炼不了，你的心都在股票上怎么修炼？简直执著的不得了，比常人还常人，这哪是修炼人哪？根本就修

又是极其短暂的一瞬。无论将来的路有多短、有多长，我们都会一如既往的走下去。希望同修利用这次法会投稿的机会，静心整理一下自己，溶入整体，从而以更强的正念和正信走好以后的路。

希望同修热诚参与，用心写稿，注重质量，珍惜打字、投稿、审稿等同修的时间。质量好的稿件，即便不一定都能在法会期间发表，也会在法会后陆续发表。

期待此次法会在大陆同修的共同努力下圆满成功。
投稿方式和注意事项：

- (1) 征稿时间：二零一九年八月六日开始，九月十五日截止。
- (2) 征稿只针对身在中国大陆环境中的大法弟子。
- (3) 请同修在写稿、整理和传送稿件时，理智对待安全问题。
- (4) 请用站内信箱投稿，并注明所在地区。
- (5) 请在投稿标题中注明“法会投稿”字样，以便编辑部在大量收信时快速、正确分检。
- (6) 投稿请寄大陆法会专用信箱：fahui@minghui.org

明慧编辑部

二零一九年八月六日

清除迫害 唤醒良知

◇八月三日，来自美国中部十一个州，包括密西根州、俄亥俄州、印第安纳州、明尼苏达州、密苏里州、威斯康辛州、肯塔基州、内布拉斯加州、堪萨斯州、爱荷华州和伊利诺伊州的部份法轮功学员，再次聚集在美国第三大城市芝加哥，并在市中心著名景点——中国城，举行了反迫害二十年主题游行，呼吁制止中共对法轮功长达二十年的残酷迫害。法轮功学员们手持中英文“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”和“法轮功和平理性反迫害二十周年”等大型横幅，走上中国城中心的永活大街，穿过著名的华埠广场，向中西方民众传递真相，呼吁制止迫害。

随后，法轮功学员来到中共芝加哥领事馆前举行炼功和反迫害集会。各个州的法轮功学员代表，在集会上宣读了本州政要对法轮功反迫害二十年的支持信。爱荷华州联邦参议员查尔斯·格拉斯利(Charles E. Grassley)的来信表示“二十多年来，中国共产党对法轮功学员进行了前所未有的恐怖迫害，法轮功学员被迫忍受非法监禁、酷刑和器官摘取等侵犯人权的行为。在中国人民和世界上的人民能够在没有政府迫害的情况下实践他们的信仰之前，我们国会必须利用我们的声音和投票来保护上帝赋予人们的权力，即让所有个人有权在没有政府迫害的情况下实践他们的信仰。”

印第安纳州联邦参议员迈克·布劳恩(Mike Braun)说：“我想表达我对法轮功学员的诚挚谢意和支持，法轮功修炼者和他们的家庭遭受了令人难以想象的痛苦。”“我对于这种在中国大陆发生的、对自由的侵犯，以及由于信仰法轮功而遭致的严厉迫害持零容忍态度，我相信所有的人都有遵从他们自己珍爱的信仰理念的自由，我谴责中国（中共）政府对其公民的这种打压行径。因为在过去的二十年中法轮功学员一直遭到言语上的、情感上的和肉体上的虐待，我衷心希望法轮功（学员）在争取中国大陆的自由的抗争中能够坚持下去。”

威斯康辛州联邦参议员罗恩·琼森(Ron Jonson)说：“我为你们坚毅的决心和意志力喝彩。今天，我在这里与你们一起，要求结束在中国大陆对法轮功学员的迫害，并支持你们为一个自由和平的未来而抗争。”

伊利诺伊州联邦众议员罗德尼·戴维斯(Rodney Davis)说：“二十年来，法轮功学员遭受酷刑、劳教、非法监禁和可怕的强制摘取器官。这种迫害和野蛮的侵犯人权行为是不可接受的，必须结束。”“我赞赏你们的辛勤工作和决心。当你们集会呼吁结束这场迫害时，请你们明白我会继续站在你们身边。我希望不久的将来，中国的法轮功学员能像在世界上的其它地方一样，自由地实践自己的信仰。”

念，比如纳米技术、量子等也会被传销组织别有用心的利用为行骗的工具。还有其它各种骗术，例如“民族资产”、“国家暗中扶持”等。这些招数将大量不明所以的常人拽到传销之中却仍然不知被骗，即使发觉到被骗也会因利益心驱使而甘愿深陷其中。然而很多修炼人竟也被这些新型传销骗的不能自己，这不仅仅是一时疏忽被骗的问题，更有内心深处的利益之心没有除去从而被邪恶利用走旧势力的路的问题。

这一类传销的例子非常的多。比如曾经的“1040 工程”传销组织，就是利用所谓“国家暗中扶持”为幌子，借投资之名发展下线，非法集资搞传销；曾经风行一时的“心未来”则是借助实体店模式，对购买得到的商品百分之百原价返还。看似诱人，实则利用还钱的时间差拆东墙补西墙，带着最后一拨人的钱一走了之，是典型的庞氏骗局。

近些日子来在部份地区有一个对修炼人影响巨大的叫“盛源链”的传销组织。这个组织的头目赵某某的说辞极具欺骗性。在骗局开始的时候，赵某某曾为了拉拢下线表面上支持过大法，因此使很多同修对其放松了警惕。这个传销组织在开始时以数字币发家，拿“区块链”等术语做幌子，号称“只涨不跌”（明慧网曾就数字币问题发过公告，在此不加赘述）。起初这个数字币确实不跌，但殊不知它的增长并非得益于它的价值的真正增长，而是背后的虚假运作，为的是可以欺骗更多人把钱投进来。到后来这个“盛源链”又多次改头换面，并且疯狂扩大其业务。它的各种衍生产品包括“盛源生态”，表面上谈“扶贫”、“原生态农业”，实则借投资敛财；又大炒各种量子产品，然而无一不是假冒伪劣。事实上从现代科学角度来讲，量子行为不会对宏观世界产生影响。“盛源链”还经常大谈“趋势”，其言论引得部份同修联想到师父的一些讲法，更是给一些同修提供了深陷其中的借口。殊不知正法进程只有师父才能掌控，一个常人凭什么断言自己所做的就是“趋势”呢？常人中的事即使真的符合天象的变化，

三拣四了，也不给我制造矛盾了，并且她偶尔会主动听听师父的讲法（我老伴一直未修炼大法），并督促我及时到学法小组学法。

感谢师父的加持。弟子当更加精進，以报师恩。

不当之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

请同修警惕各类新型传销

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月三日】近两年来，我们地区有不少同修陷入传销骗局。

有些同修已经到了无法自拔的地步，每天心里想的都是如何赚钱以及发展下线，平时学法炼功和发正念的时间完全无法得到保障，对修炼造成了严重的干扰。更重要的是，同修这样的行为违背了法，违背了修炼人的准则。由于参与这些传销组织的同修数量不少，事关重大，在此借明慧网和同修们交流探讨此事，并希望参与传销活动的同修能及时明白自己在上当受骗，走出传销骗局。由于个人层次有限，常人知识储备不足，文章如有失当之处，还请同修指正。

明慧网在很久之前就有过同修探讨过传销问题。传销用发展下线的手段进行金字塔式的敛财，本质上是把别人手里的钱骗到自己的手里，对修炼人来说是不能参与的。传统的传销很多都赤裸裸的宣传其邪恶敛财理念，对成员灌输洗脑，利用人贪财占便宜，抑或是发横财的心发展下线。

近年来，很多传销组织又开始披上各种外衣伪装自己，将自己打扮的很“合法”，或是“迎合时代发展潮流”、“符合政策”等等。例如近年来各种数字币很火，很多传销组织就借数字币之名大肆敛财，行传销之实。一些很火的科技概

集会上，很多民众驻足观看，了解真相后，纷纷表示支持法轮功学员的反迫害。

◇八月一日至五日在加拿大安大略省伦敦的维多利亚公园（Victoria Park London）举行排骨节（Ribfest），法轮功学员们设立真相点。来自湖北的吴先生说：“我知道你们法轮功，你们是教人向善。中共的迫害实在太可恶了，它不应该迫害你们。我也知道你们有‘七二零’的活动，当年（一九九九年）迫害的太疯狂了，基本上是家家都会去找有没有修炼法轮功的，只要有就拖出来带走。善恶有报，中共会有报应的。”

◇墨西哥普埃布拉市（Puebla）的法轮功学员七月二十七日晚在文化之家路易斯布鲁奈尔电影院（Luis Buñuel Cinema）放映了纪录片《自由中国：有勇气相信》和《活摘》（Human Harvest）。人们对中共活摘器官暴行感到震惊，他们表示，完全反对中共这种反人类的罪行。一位观众说，这种群体灭绝罪行更甚于第二次世界大战期间的大屠杀，更多的国家应该严格立法禁止器官移植旅游。

◇八月二日，澳洲悉尼法轮功学员在市中心最繁华的商业区海德公园（Hyde Park）集体炼功，同时讲述持续发生在中国的迫害真相，并征集制止迫害的签名。许多过往民众了解真相后在制止迫害请愿书上签名。不少华人也前来拿中文法轮功真相资料，有的还主动和法轮功学员交谈，希望知道在中国正在发生的迫害真相。阿伯特（Abert）说：“我想表示我支持法轮大法，因为我知道在中国法轮功遭受严重迫害。我认识一位居住在我同一区的法轮功学员，他是很好的人，在修身做好人。法轮功是在做好事，应该得到全社会支持。中共对法轮功的迫害应该尽快被制止！”

◇土耳其法轮功学员七月十九日至二十一日在伊斯坦布尔和安卡拉举办各种活动，抗议中共对法轮功长达二十年的迫害，揭露中共的暴行。七月二十日晚，法轮功学员在中共驻伊斯坦布尔领事馆外举行烛光守夜，悼念被中共残酷迫害致死的

法轮功学员。一名十六岁的女孩了解了迫害的真相，询问能为停止迫害做些什么，并表示她一定会去炼功点学炼法轮功。◇八月三日，德国慕尼黑法轮功学员在市中心塔尔大街(Tal)举办信息日活动，揭露中共二十年来对法轮功学员残酷的迫害及活摘法轮功学员器官的罪恶。住在德国的王女士看到法轮功学员炼功场景，主动到信息台跟学员打招呼。她告诉学员：“我家乡的邻居就是学法轮功的，他被关了三年，放回来，又被抓了，又关了三年，放回来还是不放弃。”说这话时，她脸上表现出佩服的神情。王女士说邻居是非常好的人。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁朝阳市现年七十二岁法轮功学员王孝芝老太太，曾身患绝症不能自理，修炼法轮功后重获新生。老人在把亲身感受到的法轮大法美好告诉给人们时，被中共警察绑架，被朝阳市龙城检察院、龙城法院以莫须有的罪名枉判五年，于二零一九年三月十八日被劫入辽宁女子监狱。被枉法判刑五年的朝阳市法轮功学员谢宝凤，在辽宁省女子监狱两度被迫害生命垂危，目前仍不能进食。

◇安徽合肥市六十四岁的法轮功学员章欣宏，五月三十日被合肥蜀山区法院非法庭审，近期被非法判三年四个月。这是章欣宏第三次被非法判刑，他在二零零一年被浙江省温州市鹿城区法院非法判刑十年，二零一零年五月初又被绑架、非法判刑四年半。

◇山东泰安市法轮功学员赵其森、郑洪玲夫妇二零一八年十月二十五日被警察非法入室绑架、构陷，二零一九年六月十九日被非法开庭，并于七月二十四日下达判决书，赵其森被非法判两年、勒索罚款一万元；郑洪玲三年六个月、勒索罚款两万元。

◇北京市法轮功学员任文曼被沈阳市和平区法院诬判四年，勒索罚金两万。任文曼二零一七年五月二十四日被沈阳市和

一拐的。

师父讲：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。”[1]

我知道，我这次腿痛必须从心性上找，只有在心性上提高上来，我的病业才能从根本上解决。

师父讲：“心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。”[1]

我认真对照师父的这段法，认真思考，认真查找自己心性有漏的地方。

第一次腿痛，我抓紧了学法、炼功、发正念，这应该是做到了一个大法修炼者应该做到的最基本的要求，同时修去了自己的求安逸心，所以第一次就闯过来了。此次腿痛我差在哪个地方呢？仔细对照师父的法后，我发现自己的“忍”修的不够。突出体现在和老伴之间过不好心性关。当老伴经常为家庭琐事说我时，我经常动气与她争辩，守不住心性；在学法小组学法时，有时同修说我一句，我的心也会动，也忍不住，虽然表面上不辩解，但心里在翻腾。

当我找到这颗主要的人心，并认真的修去它之后，身上很多不好的物质一下被师父拿掉了，整个身体感到无比的轻松。虽然腿还痛，有时痛的甚至还很严重，但明显感觉这个痛已经动不了我了，只是一种假相了。很快我能双盘打坐炼功了，并且能炼一个小时。前天晚上在学法小组学法，也是双盘学的法，一下坐了一小时十分钟，感觉被能量包容着，非常美妙的感觉。

师父讲：“那些人心、怕心怎么能调动功呢？”[2] 所以，当我把人心修去之后，发正念感觉有力量了。

当我的心性提高上来以后，能忍的住了，不再与我的老伴争辩了，我老伴也发生了戏剧性的变化，她不再针对我挑

当然同修有难其他同修放下自己，上门帮助这是一种整体的表现形式。我要说的是：大法弟子是一体，都是大法中的一粒子。大家都能向内找，大家整体提高、整体升华，这不也是一种整体的形式吗，果真如此，或许方能成为改变当地修炼环境的主因。

忙碌的上门者中也有我自己的身影，写此文绝无点滴指责同修之意，旨在交流。其实，看到一些同修能百忙中放下一切不厌其烦去帮助同修，真是心中充满敬意。师父在《二零一九年纽约法会讲法》也讲到了帮助难中同修“这是我们的责任”[3]。我只是希望我们每位登门的同修能看到同修，向内找自己的执着，然后和难中同修切磋自己向内找的修炼心得，共同提高，而不是只修别人。

“佛光普照，礼义圆明”[1]。愿我们每位同修时时、事事无条件内找，理性升华，整体提高。让恢弘的慈悲之光驱散邪恶之阴霾，普照众生，光耀天宇。

注：

[1] 李洪志师父著作《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉

提高心性腿不痛了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月三日】前一段时间我突然腿痛，痛的盘不了腿，炼不了功。晚上睡觉也睡不好，同时还闹心。那真是身体不舒服，心也不舒服。

在此次腿痛之前，我的腿也痛过一次。那次腿痛时，我发现自己学法少，正念发的也少，炼功也跟不上，当我把这些跟上之后，很快腿就不痛了。但是此次腿痛，我把学法、炼功、发正念抓的更紧，坚持一段时间之后，我发现没有任何改观，腿痛的依然厉害，最后甚至发展到走路都痛的一瘸

平分局从北京其姐姐家非法抓捕，被非法关押在沈阳市和平区看守所至今已两年多。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇八月四日，法国法轮大法学员聚集在东部城市皮埃尔风丹（Pierrefontaine les Varans）市会议厅，召开了修炼心得交流会。伟大的师尊发来贺词，告诉弟子：“跟上正法进程，打开欧洲局面。在修好自己的同时，做好救度众生的事。”与会学员倍感责任重大，决心修好自己，救更多的众生，不辱使命。十二名中、西方大法学员在会上发言，交流他们在大法中修炼，身心获益，以及自己在讲真相、证实法的项目工作中的修炼心得和提高过程。

◇二零一九年美国中部地区法轮大法修炼心得交流会于八月四日在芝加哥举行。大法弘传二十七年，有缘人相继走入修炼，反迫害已逾二十年，法轮功学员在魔难中坚定正念，讲真相救人过程中，自身不断升华。法会上，十九位学员的修炼心得真诚感人，引起与会者的共鸣。

◇七月二十七日晚七点半，第七十届西雅图“海洋节炬光游行”（Seafair Torchlight Parade）在近百万现场及电视观众的热切期盼与欢呼声中拉开序幕，美国华盛顿州法轮大法学会的队伍连续第十五应邀参加了海洋节游行，经过主席台时，Kiro 7 电视直播的主持人介绍道：“法轮功，又称法轮大法，是一种古老的性命双修的功法，以真善忍为原则。法轮功有五套简单易学的功法，能使人减轻压力与焦虑，整体提升人们的身体健康，并使人达到内心的平静。这功法太棒了！大家知道吗？世界上有七十多个国家，一亿人修炼法轮功！”“这艘中国明朝特色的大船照亮了海洋节星光游行的天空，带你驶入神奇的神州！这些身着传统服饰的男

士女士们正在向观众们表示欢迎。”

◇俄罗斯索契市七月二十八日在奥斯特罗夫斯基（Ostrovsky）广场上举办了“快乐的城市”活动，法轮功学员受邀参加，向民众传播“真、善、忍”的美好，并现场教功，受到大人和小朋友的喜爱，踊跃学功，他们感谢学员的耐心教功，有的说，学炼法轮功功法，让人感受到内心的平静。

◇八月二日和三日是瑞典南部赫尔辛堡一年一度的文化节（HX-Festivalen），当地法轮大法学员再次受到主办方的邀请作为文化节的一个项目，为人们展示法轮大法功法并义务教功。期间大概有近五十名参加文化节的游客，上至纯真稚气的儿童、下至古稀之年的老人，学炼了法轮大法的功法。

◇八月三日和四日，北加州佛利蒙市（Fremont）的法轮功学员参加了一年一度的艺术节（Arts and Craft Festival），向民众传播法轮功真相。许多民众了解真相后，都在谴责中共活摘器官暴行，并在要求停止活摘的请愿信上签名。硅谷电脑工程师斯瓦慈（Swatsi）说，“剥夺人的信仰自由是不对的，每个人生下来，都应该享有信仰自由。”

难中同修并不是不想修，而是难中受观念影响，对师对法的正信有所动摇。同修讲的似乎都没脱离法，可是师父讲过：“不同层次有不同层次的法”[1]。自己所在层次的领悟并不能替代同修，只有同修悟到做到才会提高。

师父在回答弟子有关帮助严重病业魔难中的同修的问题时讲：“帮助大法弟子从魔难中走出来，这是我们的责任，是应该做的，没有错。但是如果这个人的自身不发生变化，完全靠外在是绝对不行的。他自己在你们的帮助下，他越来越正念，再加上你们外力的作用，就越来越起作用。它是这样一个关系。”[2]同修登门多是说教方式的帮助，并不一定真正了解同修的心结，并未唤起魔难中同修对师对法的正念，所以只能是隔靴搔痒。

有的同修不修口，在同修中到处宣扬难中同修的不良表现。在当地整个修炼群体中，无意中加大了负面影响，带来了不良的后果。

登门而来的同修只是给难中同修过关“开方子”，其实从某个角度讲已是把自己当作局外人了。是不是于无言中隐含着难中同修只有怎样怎样才能过关，而忽视了登门的我们是同修，对他的迫害就是对我们整体的迫害，忘记了看到同修的问题自己该修什么。同修有漏，有执着，我们就无执无漏了吗？默默问问自己，看到同修的状态修自己了吗？

师父在法中明言：“修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看的见。”[3]那么为什么看到难中同修，就忘了修自己而只去修同修了呢？

作为登门帮助同修的人，没能多体谅难中同修心里、身体上的苦楚。难中同修为什么说我们“站着说话不腰疼”呢？师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”[4]我们都是一心一意去帮助同修的，为什么被同修排斥呢？这不值得我们深思吗？我们是修善的，慈悲应该成为我们的常态。

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

[3] 李洪志师父经文：《致台湾交流会》

不能只是给难中同修开方子

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月五日】目前在我地有部份处于病业中的同修，虽有能坚定正念闯过了生死关的，但还是有为数不少的同修现状不容乐观，关过的异常艰难。有的无可奈何彻底符合了常人，也有的一拖再拖最后拖走了身体。究其原因，结合自己所见所知浅说一点自己的想法。

难中同修有了关难，觉的艰难，往往起初很想与同修交流。其他同修几乎都是很热情的站在帮助同修的角度在献言献策或身体力行的付出。A同修来了，让同修向内找，多学法、多炼功、做好三件事，也主动帮同修向内找。如：这件事看出同修如何放不下利益之心，那件事看到同修还执着儿女亲情。B同修带来了从明慧网下载的走出病业假相的文章，让同修多听听、看看自己能不能从中得到借鉴。C同修一来便说不行不行，同修悟得再高也是同修的，还能大过师父的法吗？只要心性提高上来关难就能闯过。D同修也来了，哎呀，我不是前阵子刚刚过了一个生死关吗？都是旧势力在捣乱。咱就不信它那个邪。放下生死就听师父安排就能过关。E同修认识的同修多，从外地专门请来了某协调同修来交流，还有F、G等等同修都来了。一起学法，一起发正念，互相切磋，好像也形成了一个整体。

渐渐的难中同修无所适从了，而同修热情不减，你来我往走马灯似的。时日渐长难中同修烦了，倦了。同修再来时便下了逐客令，这让来帮助的同修大惑不解，认为难中同修救不了了。

有鉴于此种局面，还有在难中的同修干脆为了不影响同修修炼，不外传自己的魔难状态，独自闭门过关。

大陆综合

大陆综合消息

◇美国拒发签证新规使中共迫害者恐慌

美国最近出台的入境签证、移民政策和法律对中国大陆很多官员，特别是迫害法轮功学员的直接参与者震慑极大。

美国政府移民法律规定，对人权及宗教迫害者拒发签证，已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境，美国国务院官员告知美国法轮功学员可以提交迫害者名单。二零一九年七月，法轮功学员已递交第一批恶人名单给美国国务院。中国大陆有很多人在几十年“无神论”的灌输下，不相信“善恶有报”，只看重眼前利益。这项新的美国移民政策，使他们看到善恶报应就在眼前，还可能殃及家属子女。

以下是近日在黑龙江、山东发生的几则事件。

* 黑龙江某市国保放人，害怕被通报

黑龙江省某市法轮功学员把美国惩治人权迫害者的移民政策以传单等形式，在全市散发了一遍。市国保、610也得知美国政府对迫害法轮功的人拒发签证，很惊恐。他们把刚绑架到看守所的四个女性法轮功学员关押十五天就放了，把她们的东西（随身物品）全部归还。并且说：“我没打你们吧？我没骂你们吧？不要通报我，不能不让我家孩子出国。”

* 公安局长担心孩子不能出国

对法轮功迫害者、对人权迫害者，大多都是贪腐的既得利益者，很多人下一步就计划转移资产、出国。美国对迫害者拒发签证，拒绝入境等，使这些人很恐慌。某地，有法轮功学员一家三口人都被非法抓捕，亲属说先让孩子上学吧。参与迫害的公安局长强辩说，你们大法弟子的孩子是孩子，我们的孩子就不是孩子，为啥不让我们孩子出国？

* 山东潍坊市派出所放人、还车

二零一九年七月二十七日，山东寿光市侯镇两名法轮功学员外出讲真相，有人恶意报警，法轮功学员被潍坊市某派

出所警察绑架，其中一名学员被抢走十几本大法书，还有美国禁止迫害法轮功者入境的通告单页。

两名法轮功学员向此派出所和外所来帮忙的几个警察讲法轮功真相，有的警察很明白。警察在读清单时，重点说了有两个单页传单。

第二天晚上两名法轮功学员顺利回家，现在电车已要回。

◇山东诸城市姜世胜在法庭上讲述法轮大法好

二零一八年四月二十日，法轮功学员姜世胜、王平升、董月孝，在青岛胶南市被海清派出所警察绑架，其中王平升、董月孝因身体原因取保候审放回家。姜世胜一直被非法关押在青岛市黄岛区看守所。

二零一九年八月一日下午，姜世胜遭青岛市黄岛区法院非法庭审，家人聘请了律师为姜世胜作无罪辩护。

法庭上，律师有理有据的辩护使在场的警察都微笑着倾听，律师说，姜世胜修炼法轮功的目的是为了强身健体和净化人心，并按照真善忍的标准做一个好人，而不是为了破坏国家法律和行政法规的实施，因此我的当事人没有破坏法律实施。律师说，公诉人在法庭上出示的证据“真相小册子”，与起诉书指控的罪名没有关联性。他发放的真相册子是教人向善的，明白了真相，做好人，就会得福报。

姜世胜给警察及到庭旁听的人们讲着大法的美好，自己做的事情都是大好事，没有违反任何法律法规，修大法在中国也是合法的，不承认自己有罪。

法轮功学员王平升、董月孝也被警察叫到法庭。王平升心平气和的讲述着自己一身医院治不好的病，通过修大法好了，以及按照真善忍的标准做人，道德提升，多次捡到现金归还失主的事情。发真相小册子，是为了救度众生。

法官一看这哪是庭审，简直是真相讲述会，就小声的说休庭，宣布下次开庭另行通知。王平升、董月孝随即安全回家。

在庭审中，当律师从法律角度上说明在中国现行法律中没有任何一条法律条款说明法轮功是 × 教。检察院的公诉

后告诉班上的同学：今天课程就讲这个。那个八分钟的完整视频，让班上的每个人了解到了法轮大法的美好。那个英语班我就去了一天，下周工作就换班了，没机会去了。我明白自己不是去学英文的，是去救人的。

师父说：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”[2] 讲真相有方法，让人在短时间内就接受你讲的内容是不容易的。但是只要平时注重实修，就会得到师父的加持，思路象泉水一样源源不断。

一次遇到一个中国人，张口就聊：干什么工作呢？答曰按摩。我说：这个工作最好不干，来美国一个是英语，一个是开车，必须掌握，然后找个好工作，人往高处走，水往低处流……几句真诚的话一下就抓住了对方的心。

一次，有个同修被一个开店的中国人给赶了出来，同修叫我再去试试。我一进店门口，男主人马上紧张的说，“我们没对她怎么样……”女主人说：“今天谁说台湾某某党好，我跟她没完！”我说：“大姐，这么肺腑之言讲给我这个陌路人，我很感动。咱俩同命相连，今天谁说共产党好我也不高兴……”几句话，她的霸气全无，然后什么都可以讲，后来她答应去看神韵，并让我在她的店里放了资料。

神韵的演员在台上的时候都是神助的。我虽然不在那个舞台上，但是我在做任何工作的时候，都能感受到师父在另外空间的加持。我什么能力都没有，只有一颗向善的心，师父看到我的心，一步一步带着我往前走。我只要提高一点，跟我有关系的生命就跟着变。

正法还在继续着，未来还有更大的使命等着我们。师父说“修炼如初道必成！越到最后越精進！”[3]

我们有缘在一起，要珍惜这段正法修炼的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈清理〉

如果他是众生，我就不会在心里有一把尺子，去衡量对方、看他的缺点、对他有所要求，因为他是众生，他来到了我们的群体里，感动他没有随波逐流。

打开同修间无形的间隔，帮助同修，唤醒同修，有的时候可能不需要你具体做什么，哪怕一句真诚的话语，一颗理解的心，都在削减着间隔中的邪恶因素。所以我个人理解，救度众生的内涵是很深的。

师父说：“助师正法，可是搞来搞去都是学员在参与，成了内部活动。这样下去是不行的。一个是救不了人，一个是干扰了学员的修炼与救度众生，最起码是占用了大量的人力。” [1]

我觉得助师正法不是一句轰轰烈烈的豪言壮语，而是包含在生活中的点点滴滴……除了做项目外，办理生活中的各种事情都能接触到众生，那都是救度他们的机会。所以我随时都带着真相资料，走到哪里都讲，找机会跟人搭话：换驾照、办车牌、哪怕就是路过高速的收费口，也不放弃收费的工作人员；到超市买东西，那收银员、排队等候的过客，搭个话，然后就告诉他，我有礼物；考公民，最后我也会给考官真相资料、神韵的小册子。不看中结果，就是不错过每一个接触的人。

围绕救人的主线去走，什么局面都能打开。以前我开Uber，同修告诉我怎么赚钱，怎么找回评分，我不那样做，那是人的办法，谁上来我都讲，有人要学功，有人要去看神韵……我的分数要掉到最低了，我就对着苍宇心里呐喊：众神，给我一条路走，我要生活，要救度你这个体系的众生，我的师父会给你们无限的荣耀。各个行业都对应着一个庞大生命的体系，然后分数上来了，小费也很多，钱也赚了，人也救了。

来到现在的城市后，我参加学英语的班，老师问我怎么来的，我就讲修炼大法的经历，结果老师上网上搜视频，然

人唐伟（音）却称：“既然公检法能够审判，肯定是有内部文件。”律师对此违法的论调给予严厉的驳斥：“法庭只能用正式颁布的法律条文作为判案依据，而不是用什么内部文件作为依据。”也就是说在长达二十年的对法轮功的迫害中，根本没有任何法律依据。

◇做贼心虚 黑龙江肇东 610 人员不敢报真名

二零一九年八月一日下午两点四十分，黑龙江省肇东市安达法院在肇东法院对当地法轮功学员孙树堂非法庭审。肇东法轮功学员去法院附近为孙树堂发正念。当天肇东公安局出动了很大的警力将法庭包围。特警车巡视，610 警察、看守所警察和便衣监视着法庭外的人员往来，还有多辆车在来回巡视。

一个警察在和法轮功学员说话中，自称名字叫“赵仁武”。赵仁武自一九九九年一直跟随江氏集团参与迫害至今，有很多的法轮功学员都认得他，赵仁武身材矮瘦，目测身高不足一米七，而且不是一般的瘦。而这个自称是赵仁武的人，身高差不多有一米八，身材标准，年龄五十多岁。从外貌都与赵仁武相差太多。后经多名法轮功学员认定，此人应该叫王国杰，现 610 人员，在二零一九年参与过对多名法轮功学员的迫害，现五站镇还有四名法轮功学员被非法关押在看守所，两名七十多岁，两名五十多岁。

610 警察心虚的不敢在人前透露自己的真实姓名，而栽赃给同事。

严正声明

本周一百七十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百零三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，¹¹

支持法轮大法，弥补过错。

◇我是这样传播《通告》的

〔大陆来稿〕《通告》也应该向普通世人传播，要让世人知道国际社会觉醒后的正义之举，激发世人的良知与正气。知道的人越多，越能制止邪恶，从而救更多的人。于是我就利用自身的环境、条件，从身边的人开始讲。

比如，利用邻里乘凉时（一般都是三五个人聚在一起聊天）聊活摘人体器官的事，讲前卫生部副部长黄洁夫一年做500多例肝移植手术，只有一例是捐献的，其他都是来路不明的；在国外要等一个供体至少两年以上，而国内的供体都是现成的，随要随有，这种现象引起国际社会的极大关注，经调查这些源源不断的供体都是活摘良心犯、法轮功学员等人的器官，调查证实国内活摘器官的罪恶是真的；然后谈美国国务院将对迫害法轮功者严格审核签证；最后说到明慧网的《通告》。

很多人都不知道发生的这些事，不知道美国对这些恶人的制裁。每次讲到《通告》的时候，大家都觉的非常解气，都说遭报了。在我讲的时候，有的人听的很认真，还不时的提问题；有的若有所思；有的人听后很激动，斥责邪恶。

在聊天的时候，我是从多个话题入手，比如：善恶有报的话题，可以说哪个大贪官遭报了，不光贪、还迫害法轮功……还可以上来就当一条重大新闻来说，问他们听说没有。总之，在自然而然的聊天中，从哪个角度都可以聊到《通告》，效果还很不错，起到了揭露邪恶，让世人知道真相的效果。

受这种方式的启发，我想还可以利用亲朋好友聚会或有意组织一些聚会，如同学、同事、战友聚会，或利用假期聚会等形式广泛宣传《通告》，每个人都是一个家庭，都有亲戚朋友，这样一传十，十传百的扩散出去对于制止迫害是非常有利的。（节选）

兜没化肥的蔬菜。有几次，一个同修跟我说：“你什么时候请大家吃一顿？”虽是玩笑话，我知道自己有问题了：以前我隔三差五常吃人家的，有同修叫我去吃饭，我兴奋的早就去了，说是交流，交流啥了？十个八个菜摆一桌子，吃完嘴一抹走人。细细想想，修炼人这样做是否太幸福了、太舒服了、太安逸了、太悠闲了？喝着茶，吃着佳肴，过程中很少说正事，这是修炼吗？旧势力看不过眼就要下手。全国出现的大面积同修被绑架现象，是否有这方面原因呢？

记得，九九年七二零前本地辅导站也常组织交流，那时不管到谁家，或者去外地，赶上吃饭了，多数是一饭一菜，到饭馆也是一碗面条，或一碗米饭，顶多要一、两个菜。站长说：“你们没看见呀，师父当年传法时吃啥？身边弟子背着都是几箱子的方便面，咱们可别摆谱。”修炼人的点点滴滴都是要给未来留下来的。当然，这里不是说同修之间不能接触，集体炼功学法是师父留下来的，主要是说一种人的习惯，非常不好的爱串门的习惯，这个东西得去掉。

最后，以师父一段法共勉：“这件事情有多严肃！这么严肃，很多人却不能严肃的对待！特别是一些个老的大法弟子。你想过你所有生活的一切都在修炼当中吗？你的一言一行，你所做的那一切，你都是在修炼中，你知道吗？”[2]

个人浅显认识，不在法上的地方恳请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《世界法轮大法日讲法》

也谈救度众生

文：海外大法弟子

【明慧网二零一九年八月二日】在多年的正法修炼中，我深深的体会到，只有在救度众生中，那些所谓的矛盾、间隔、魔难都变得惨白无力。有的时候我会把同修当作众生，

察骚扰，但一直不明白漏在哪。一个片警说：“你少出去跟你们人接触。”我想：“你说的算呀？”后来悟到，这是邪灵说的明白话，旧势力有它的安排套路，你成天爱凑热闹，爱串门，有事没事到同修那一唠就半天，那是修炼人吗？那正常吗？修炼人没有本质和境界的提高则与常人无异。理性上明白一点，就能做的好一点，但是好长时间我有个感觉：不去同修家会难受、心烦，象有东西勾着似的，后来才认识到，那是旧势力的机制控制你的表现，不是真修的那个真我。

这种表现是一种强加：我不去同修家的“难受”感觉是强加；去了心里“高兴”的感觉也是强加，如果不用大法衡量和修正自己，想突破这种现象是不容易的。

能耐住寂寞是境界。我很佩服明慧同修，默默耕耘二十年，那种默默象没有波纹的死水，纯洁干净的令神刮目相看。当生命达到这种默默状态时，该是无形无痕的，是局外人看不透和理解不了的，这跟经常热热闹闹聚在一起的状态是大不一样的。

我身边有个同修，大家很佩服他的精進，说他修得好，可后来他得胃癌走了。我迷惑好几年，最近才明白：他喜欢串门，十天半月就在同修圈里走一遍，每次他来，都能说出一些同修的具体事。“有为”就是毛病，大了就成“胃癌”，还悟不到就要你的命了。

由此我想到。近期网上报道：七月初和中旬，全国多地出现同修集体被绑架事件，有十几人、二十几人、三十几人……都是老大法弟子。正法到最后了，邪恶咋能弄出这么大个动静来呢？听出事地区部分同修说：“警察说这些人聚在一起看香港二百万人大游行，跟共产党作对，不该收拾吗？”其实是旧势力抓到把柄了：“香港二百万大游行关你啥事？你是干啥的？这么点事高兴的都不能自制，奔走相告，这样的人能成神吗？不该修理吗？”

还有的同修，去农村同修家吃农家饭菜，走时还拎上一

人心与因果

◇辽宁抚顺市恶意举报者遭恶报二例

辽宁省抚顺市清原政法委二零零一年用金钱鼓动世人恶告法轮功学员，致使不明真相的人参与迫害，害人害己。

1、陷害好人遭恶报 一家四人失去生命

辽宁省抚顺市清原县红透山镇小西堡村佟福功相信了中共邪党的对法轮功的污蔑宣传，二零零一年佟福功为了黑心钱，把写“法轮大法好”标语的两位法轮功学员恶告到村长，导致两名法轮功学员遭绑架，当时五十多岁的法轮功学员被非法劳教一年，另一名被放回家，两个月后放回家的法轮功学员又被绑架并非法劳教两年。为此，佟福功得到了中共政府的奖励 500 元钱。

佟福功听信中共谎言恶告好人为自己和家人选择的是不归之路。事情过去不到半年，恶报到了他家，先是他儿子佟大军得了骨癌突然死亡，留下一个女孩，女孩在二岁那年突然头痛，经检查是脑瘤，医治无效，孩子失去了宝贵的生命。

儿子和孙女离世给佟福功妻子打击很大，不长时间，佟福功妻子的人中穴左右长了个包，经医院检查是骨癌，维持三年后死于骨癌。

三位亲人离世后，佟福功才有所醒悟，可是晚了，他的腰部疼痛，脊椎骨中部得了骨癌，于二零一八年八月去世。

2、抚顺红透山铜矿王晓彦恶意举报法轮功学员遭天谴

辽宁省抚顺市红透山铜矿（中国有色抚顺红透山矿业有限公司）职工王晓彦，今年五十七岁。在二零零一年八月下旬，为了 500 元钱到矿公安处恶意举报法轮功学员高长英。高长英被绑架到矿公安处，恶警梁大明等连踢带打，脸打肿了，牙打活动了。

当时邻居看到高长英被折磨得那么惨，落泪了。派出所有良心的警察说，写联名信把高长英保出来（怕梁大明把高长英打死）。

恶告好人的罪责是逃脱不了的，不长时间恶报降落到王晓彦身上，先是本应该升职的事与他没有关系了，夫妻也离婚了。这是他恶意举报好人得到的报应。

失去的已经无法找回。曝光恶报实例，意在警醒还被中共欺骗的世人，引以为戒。法轮大法（法轮功）是佛法，在世上弘传是上天慈悲于人，法轮功学员讲真相，是给人得救的机缘。希望可贵的中国人都能珍惜这万古机缘为自己和家人选择美好的未来，永保平安。这也是善良的法轮功学员二十年来坚持不懈讲真相的原因所在。

◇开超市的老板帮助兑换真相币

〔湖北来稿〕在十字路口的西边有个比较大的超市，需要零钱，几年前我就经常去购物，同时讲真相并长期跟老板兑换真相币。老板除了自己用以外，还把真相币兑换给附近的小商店、小餐馆、小菜场和麻将室等场所。每次我去了，他就去喊人或者打电话叫周围的人拿钱来换。

开始有的人说：这钱上有法轮功印的字。我就跟他们讲真相，老板也帮着说：“只要是真钱就行了，有字怕什么，现在到处都通用，他们的钱（法轮功真相币）又整齐、又干净、又不差数、又不要手续费，送上门来还不要，上哪儿去找这好的事儿。”

老板这样一说，他们就都换，并越换越多，原来每次几千元，现在每次都上万元。原来每个星期换一次，现在他要求我过两三天就要去换一次。

前两天我去兑换时，他跟我说：“我们家接儿媳时封的红包和过年时发的红包都装的是五十元的真相币。你说用真相币有福，确实不假，现在我们店的生意越来越好；原来只有一个孙女儿，想要有个孙子，年前儿媳还真的顺利地生了一个大胖孙子呢；现在我家房子也买了，车子也买了，孙子也得了，我们真是享了大法的福了。如果有新的资料你拿来放在柜台上，我帮你们发出去，行不行呢？”

又算得了什么！

能耐住寂寞是境界

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月五日】作为修炼人，能耐住寂寞是很不容易的。拿我来说，性格外向、好动、好凑热闹、好奇心也很强，在常人时朋友多，吃吃喝喝，你来我往，好象每天挺充实的。

修炼后，虽然迫害严重，但跟同修还是常来往、好串门、常交流，好象挺充实的。后来发现，这种“充实”是很强的人心，是耐不住寂寞的浮躁。

师父说：“难耐的寂寞是人最大的一个危险，也是修炼中最大的一个难”[1]。

当我从法上归正自己时，发现修去寂寞是很苦的过程。比如：每十天半月我会去一个同修家，不去心里似缺点儿什么，去了就是喝茶、聊天，同修见我去了也挺兴奋。后来我渐渐觉的不对劲：我每次去同修家，潜意识里想知道点什么信息：圈子里同修咋样了？有出事的没有？邪恶又有什么行动了？自己在同修中地位是不是和原来一样？谁背后说我什么了？再聊聊别人的八卦。从这些“信息”中，能判断自己修的咋样？或应该注意什么？感觉自己没落下，陷在一种自我满足的状态之中。

旧势力考验标准就是看我们能不能耐住寂寞。耐不住寂寞就危险，它们给每个人都安排了一套机制：让你频繁的跟同修来往，今天这个找你、明天那个找你，这个请吃，那个请喝，这个说你好，那个说你不好，让你搅在一些事中。现象背后是陷阱。如果你有爱串门习惯老是不改，它就有理由迫害你了：“这人耐不住寂寞呀？大帮哄呀？”

修炼的严肃很多都反映在点滴上。几年前，我多次被警

间邪恶乱折腾，气氛更紧张了，里里外外的压力使我真是觉的都要窒息了。

师父看到我的状态，为了鼓励我，帮我解脱，就巧妙的演化了一个安排。我们村有个半夜喝了酒的人，故意到标语跟前晃悠。蹲坑的开始追喝酒的人，喝酒人故意往我家方向跑。村主任亲自指挥，有截的有追的，好不容易截住了，累的他们上气不接下气，到跟前一看不是我。村主任问他半夜到标语跟前干什么，喝酒的人说你们值班挣工资，我看看你们认真不认真。几个蹲坑的被戏耍，气坏了。

邪恶疯狂，晚上不仅守护邪恶标语，还在标语附近翻过往行人的包，查看有没有真相资料。同修们在一起切磋交流，不能让邪恶随意作恶毒害世人，必须正念清除。我们晚上在一起发正念。

第二天村主任患脑血栓住院了。出院后脑子迟钝，不能再干村主任了。这极大的震慑了恶人。

这个过程中，我大量的学法，思想中怕的因素逐渐解体，行事越来越冷静与智慧。后来他们值班的几个人围住那几个字在那里坐着看守，以为这样便万无一失了。可是，邪恶的标语还是一次次被我毁掉了。他们哪里知道他们是被邪恶欺骗操控指使的工具，而我们是法轮大法的修炼者，心系的是世间苍生。我们有师父的加持，有正神的护佑。

毁了写，写了毁。表面看似简单，另外空间就是正邪的较量，每一次较量都是大量的邪恶被清除。这样在十一次的拉锯式的正邪较量中，他们最终把标语换成了别的内容。

十一次的正邪较量使一个大法弟子更能溶于法中，坦荡无执。邪恶败灭的过程，也是大法弟子正念越来越足的过程，也是正法弟子更加成熟的过程。后来我干脆拿真相资料送大队办公室，每人发一份。这样使世人明白了真相，行恶者也不再糊涂犯罪。

二十年的助师正法，一路走来，到今天回头再看，邪恶

我说：“当然行啊！谢谢你们的支持！你们的善举一定会给你们带来一个美好的未来！”

时事评论

◇世纪正邪之战 美国各级政要支持法轮功

（明慧记者站综合报道）今年“七二零”是一场信仰自由的现代世纪之战的二十周年纪念日，即法轮功学员反迫害二十周年纪念日。与历年一样，全球法轮功学员开展了众多反迫害纪念活动，明慧网均有报道。在这个特殊的时刻，全球许多国家的政要，或出席当地法轮功学员的大型集会，或发出支持信函，或在各种会议中发言支持法轮功学员和中国民众的信仰自由。这些情况显示，法轮功学员二十年如一日的反迫害付出，对邪恶的始终不妥协，和对真善忍的恒心坚持，正在结出果实；法轮功真相日益为各国高层人士所了解与共鸣；在这场本世纪最大的正邪较量中，正义战胜邪恶的过程已经进入最后的阶段。

以下是近期美国政要支持法轮功学员信仰自由和反迫害的主要情况回顾。

一、总统川普白宫会见法轮功学员，直接了解受迫害情况

二零一九年七月十七日星期三，美国总统川普（特朗普）在白宫椭圆形办公室会见来自十七个国家的二十七位宗教迫害幸存者，其中包括来自中国江苏省南京市法轮功学员张玉华女士。这是川普第一次在白宫正式会见遭受中共迫害的法轮功学员并当面询问迫害细节。

川普总统对到访白宫的宗教迫害幸存者说：“你们每个人都因信仰遭受了巨大的痛苦，你们受到骚扰、威胁、审判、监禁、酷刑。”“你们每个人现在都见证了在全世界推动宗教信仰自由的重要性。”

川普说：“在美国，我们始终明白，我们的权利来自神，

而不是来自政府。”

川普总统在谈到捍卫信仰自由时表示，任何一位总统都不象他这样认真对待信仰自由问题。“在我看来，宗教信仰自由至关重要，真的很重要。”

川普在对到访白宫的二十七名宗教迫害幸存者说：“你们所承受的痛苦是大多数人无法承受的，我要向你们祝贺，我很荣幸能跟你们在一起，我将永远与你们并肩站在一起。”

川普总统当时表示，宗教自由一向是美国外交政策核心。他强调，在场的人都将成为“全球推进宗教自由重要的见证人”。

二、美国副总统会见争取中国宗教自由人士

二零一九年八月五日星期一，美国副总统彭斯在副总统办公室，会见了包括法轮功学员在内的四名受邀参加国际宗教自由圆桌会议的争取中国宗教自由人士。根据美国副总统办公室发布的新闻稿，彭斯在会见中重申了川普政府与全球各国家的各宗教信仰者站在一起的承诺，包括中国。美国政府将继续呼吁北京保障中国宪法中所规定的宗教自由权利，让信仰者能在全各地自由地信仰。

法轮功学员代表、明慧出版中心发言人之一的陈杰夫先生是彭斯副总统会见的四位人士之一，其他三位分别是基督徒维权组织“对华援助协会”的创始人傅希秋牧师，美国人权组织公民力量的创始人杨建利博士，世界维吾尔大会副主席乌麦尔·卡纳特（Omer Kanat）。美国国际宗教自由大使萨姆·布朗贝克也出席了会见。

陈杰夫先生接受了明慧记者的独家专访。他介绍，在会见过程中，他对彭斯副总统说：“法轮功被迫害长达二十年，现在仍很严重，据明慧网核实的就有四千多名法轮功学员被迫害致死，而因为中共的信息封锁，真正的死亡人数可能数倍于此。活摘器官也进行了将近二十年，受害人数非常之大。”

彭斯副总统听后神情认真的说：“我们不会忘记你们（法

毁了，成了“坚决法轮功”了，这样一来好象变成洪扬法轮功了。

可是，邪恶不死心，事后没两天又写上了，晚上还有专门值班的，重点看守这几个字。

几天后的一个夜里三点钟，趁他们困顿之时我又把它毁掉了，这下村大队和六一零象炸了窝的马蜂，在我们村就开始闹腾了。他们怀疑我，并找家人威胁我。

邪恶仍猖狂，没几天他们又写上了邪恶标语。

那时，另外空间邪恶很大。表现在常人这个空间就是：邪恶较上劲儿了，发出话来非得抓住那个毁标语的人。村主任见了我都没好脸色，村里人见了也用歧视的眼光看着我，家人顾虑我的安危，家庭环境也弄得很紧张。有形无形的压力使我快透不过气来了。尽管如此，每当路过那标语，心里就很不是滋味。期间我开始大量学法，加强自己的正念。心想还得毁掉它，决不能让它毒害世人。

经过一段时间学法，我心里也踏实了许多，观察几天后看到几个值班的晚上十一点以前几乎不离那标语。我又选在夜里三点，从标语附近的胡同口伸出头看街上没有人，正要抬脚出胡同突然听到有动静，可是我看了一下树，发现树叶、树枝不动，因没风。心里想就算有蹲坑的，我把他定住，让他不能动。我出了胡同走到标语跟前，从兜里掏出刷子和油漆伸手便刷。回头看了一下，看到有人在吸烟，原来正对着标语有户人家的门口，他们在门里藏着呢！我往回走时，他们象是被定住了，动不了，只能喊。整个过程我很镇定，回到家里却是后怕。

第二天，我找到昨晚值班的人给他讲真相。讲了善恶有报，法轮功是佛法等等。他明白后对我说，“上边问，我就说昨晚没看清是谁。”但他又说，他眼睛看电表离老远也能看清，意思是他看清是我了。村支书也开始到我家骚扰，找我家里人。家里人说：“抓住他刷标语你们该判刑就判。”这段时

象消防员去火灾现场救人，伴随的就是吃苦、遭罪，在这个紧急、短暂的过程中，怎么能追求舒服和安逸呢。

其实，当我们真想去掉这个心并不难。只要我们重视这个执着，下足决心，时时审视自己，求安逸之心的表现一有露头，不管大小，马上排斥它就可以起到效果；这样一点一点的消除，求安逸之心就会越来越弱、表现也会越来越少。我自从打坐时悟到求安逸心之后，我坚持挺直腰炼完功，之后我打坐就一直很轻松的直着腰；另外，平时坐椅子上也可以做到一直挺直腰却没象以前那样觉的不舒服了。其它有过心性关时，增加提醒自己排斥求安逸、怕吃苦后，正念就变强了，过关也更容易了。

个人体悟与大家交流，如有不当之处，敬请指正。

十一次销毁害人标语

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月二日】二零零二年前后，正是中共迫害大法严重的时候。我村因修炼法轮功的人多，成为全县被迫害的重点。村干部在上边的高压下，受利益驱使也变的非常恶，他们在村子的最繁华街道写上了毒害百姓的标语。整个村子阴云笼罩，空气中充满了红色恐怖气氛。

同修找我切磋，看怎么能毁掉邪恶标语，我说我想办法吧。说归说，当时正念并不太强，那时我已经四次被关看守所了。毁掉它，我人心重，怕他们报复我；不毁掉它，不用同修说，自己看着乡亲们被毒害，大法被抹黑，心里难受啊！最后决定不管怎样也得毁掉它，这是正邪的较量。

我换好鞋子，带着准备好的油漆、刷子，利用晚上把它毁掉了。干完活，把现场用布擦了，回家就把鞋烧了。当时，人心重，怕邪恶量脚印。结果怕啥来啥，第二天公安就来现场量脚印。不过这次六一零的人并没有怀疑我，他们说文化低，干不了这么有水平的事。因为我把“取缔”两个字给

轮功），我保证。”（We won't forget you (Falun Gong). I promise.）

陈先生在此次会见过程中还介绍道，在中国，“中共要迫害数以百万计的人，把他们关入监狱、劳教所，开除公职、开除学籍，它就必须践踏现存法律，把善恶颠倒，把好坏颠倒，把道德低下、少有善念的人放到各级领导岗位，造成了过去二十年里中国社会道德的急速下滑，以至于市场上充满了各种假冒伪劣产品，甚至有毒食品、毒奶粉、假疫苗，不公平、无道义的现象充满社会，中国人人人深受其害。”

陈杰夫认为，受害的不光是信仰团体，中共对信仰的迫害给其他所有中国人也带来了巨大的伤害，美国人民也是受害者。他说，“当人们在中国因为信仰而被抄家，因为信仰而被活摘器官，那对很多人来说，公平贸易、知识产权就是笑谈，所以美国也成为中国社会整体道德急速下滑的受害者。”“而若信仰自由得以恢复、社会道德得以重建，中国社会的诸多问题自然迎刃而解，今天美国面临的贸易问题也许将不复存在。”

彭斯素有“美国政府中对中共采取强硬立场的代言人”之称。七月十八日，他在宗教自由部长级会议上发言中表示，中共一直在迫害各种宗教信仰，但是“信仰正在中国遍地开花”。他指出，“无论（美中贸易）谈判如何，你都可以放心，美国人民坚定的与中国所有有信仰的人民站在一起”。

三、美宗教自由大使谴责中共迫害法轮功

布朗巴克在七月二十九日的推特中说，今年的七月二十日是法轮功在中国被禁长达二十年的日子。现在，法轮功学员仍然受到中共政权的迫害，面临被抓捕、酷刑和强迫放弃信仰。中共的行径是不能接受的。

今年三月八日，布朗巴克在香港外国记者会（FCC）就中国大陆宗教自由发表的主题演讲中，谴责中共迫害法轮功学员、强摘法轮功学员器官，并要求中共停止长达二十年的迫害。

四、美国务卿蓬佩奥称：“中共侵犯人权是世纪污点”

今年七月十八日，在美国“国务院举行的第二届“宗教自由”部长级会议上，继副总统彭斯之后，国务卿蓬佩奥和资深国会议员史密斯等也纷纷谴责中共对宗教信仰和人权的迫害。其中，蓬佩奥谴责了中共试图阻拦一些国家参加这次国际会议的行为。他把中共侵犯人权的行为称作“世纪污点”。

长期关心中国人权和宗教事务的共和党众议员史密斯在讲话中指出，中共“想要摧毁各种宗教信仰”，“一直试图”摧毁法轮功、藏传佛教徒等。对那些不能消灭的基督家庭教会，中共对他们实施了“宗教中国（中共）化”，“直接利用、接管”。

众所周知的可喜事实是，在经历了长达二十年的残酷迫害之后，法轮功学员依然拒绝接受中共的接管和利用。明慧网在迫害历程中实时记录的大量第一手信息，便是这场信仰自由的现代世纪之战的最强有力见证。

五、美国国会及行政当局中国委员会发表声明要求停止迫害法轮功

今年七月二十日，在法轮功学员反迫害二十周年之际，美国国会及行政当局中国委员会（CECC）主席麦高文议员（Jim McGovern）和共同主席马克·卢比奥参议员（Marco Rubio）发表声明，敦促中共停止迫害法轮功，释放被抓捕的法轮功学员。

声明说，在过去的二十年里，法轮功学员在中国受到了令人震惊和不可接受的人权侵犯。一九九九年七月，中共政权禁止人们修炼法轮功，许多法轮功学员遭到任意拘禁、酷刑折磨、强迫劳动和不断骚扰。

在这个悲伤的日子，中共政权应该停止对法轮功的迫害，允许联合国对过去二十年来法轮功学员遭受的侵犯人权行为进行独立和透明的调查。

我们还敦促中共政权立即、无条件释放邓翠萍、左洪涛和其他许多法轮功学员，并尊重所有法轮功学员按照国际人

多时候都有反应，很多问题也是求安逸之心造成的，并且已经非常严重，比如懒惰，早上不想起来发正念、炼功，贪图舒服，以致经常定了闹钟也无法早起，反反复复、无法完全突破；还有做事情拖拉，总想推到以后做；做事情怕麻烦，老是想投机取巧，结果做事眼高手低，自以为聪明的想法却掩盖了懒惰之心。

求安逸之心表现出来是不想吃苦，平时工作或做事情稍微累了一点，头脑中就会闪出念头：休息一会儿吧，或者在电脑上浏览一下新闻、看看视频放松一下。结果往往一休息就休息很久，浪费太多时间，拖慢效率、甚至耽误正事。

我分析了一下自己求安逸心的根源，个人经历环境和性格都有影响。常人生活比较顺利，从小学到大学，没费太大力气，学习却一直比较好，工作也不错，经历中比较缺少生活和挫折的磨练。另外，自小思想比较简单，没有大的追求、志向，性格比较随和、柔弱；从另一面看呢，就是个性保守、缺少主动性和冲劲，其实隐含着逃避吃苦和不确定性的一面。反映在修炼中，特别是“七二零”迫害之后，有时候难以做到勇猛精进，不愿意甚至逃避吃苦和苦难。在迫害的环境中，不自觉的求安逸之心更加增长，很可能也被旧势力放大、加强。

求安逸心不仅表现在懒惰、拖拉、懈怠，修炼中时时处处起着很坏的负作用。有些要过的关，吃苦和难度往往并非过不去，不愿意吃苦的心，却阻挡着我们去尝试，造成小关卡累计成大关卡就更难过去了。而且现在往往被旧势力钻空子迫害的原因就是一些小的执着没去。

求安逸之心虽说看上去不象嫉妒心、自心生魔等那么罪大恶极，但是却象麻醉药、迷魂药一样让修炼者无法提高，进而半途而废、使修炼前功尽弃，毁了自己和本该自己救度的众生。我们大法弟子肩负着救度众生的重大责任，我们怎么能够贪图自己的安逸享受，置众生于毁灭而不顾呢？就好

“面带祥和之意”这句法的威力。

十几年来，我总是带着“苦大仇深”的一张脸面对着身边的亲人，总无法把大法的美好和殊胜展现给他们，自己也经常感受到无助和自卑，也从未体会到同修说的“得了法的那种幸福”。原来，我炼功的时候，从来没有按照师父法中的要求去做，连想都没有想过，就觉的只是几个动作而已。当我这一次真正的按照师父法中的要求去做，原来我错失了太多师父给予我的“幸福”，错失了太多师父将我洗净的机会，也差一点让自己与大法擦肩而过。

有一天，我结束抱轮后，看着窗户外边，那天阔地广，晴朗的天空时，我真切的感受到什么是“天清体透”[4]。以前一直以为这四个字指的是外边的天空晴朗无比，现在才真切的看到那“天清体透”指的是我自身的空间场。

溶在法中的生命，感受着师父的佛恩浩荡、师父对弟子的呵护备至，唯有精進实修，也难报师恩！

个人浅悟，有不合法的地方恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

[3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈劫后〉

挖出求安逸之心的根源

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月三日】一天晚上，我打坐炼第五套功法，到了后半个小时，如往常一样疼痛逐渐加剧。我就开始时不时想方设法减轻疼痛，如弓着腰，把头往前伸，或者扭扭身体。猛然间，我想到驱使我这样做的这个想法，是逃避痛苦，求舒服，这不就是求安逸之心吗？

再仔细检查、深挖，发现在自己身上，求安逸之心在很

权标准和中国自己的宪法保障的，行使他们信仰自由的权利。

美国国会及行政当局中国委员会是美国众议院、参议院和行政部门于二零零零年成立的一个特殊的联合机构，主要监督中国人权和法治的发展，并于每年向美国总统和美国国会提交一份年度报告。

六、美国国会议员们声援法轮功反迫害

在法轮功学员举行美国首都华盛顿 DC “七·二零”反迫害大型集会活动期间，俄亥俄州联邦众议员史蒂夫·查博特(Steve Chabot)和德州联邦众议员希拉·杰克逊·李(Sheila Jackson Lee)莅临现场发言，另有二十六位联邦参众两院议员发来支持信，他们赞许法轮功学员们的付出，认为法轮功推动了世界和平，而中共与普世价值背道而驰，并纷纷谴责中共侵犯人权，要求中共停止迫害法轮功，还表示本届国会希望确保法轮功学员的基本人权，与法轮功学员站在一起、将继续致力于结束对法轮功的迫害。

修炼园地

炼第二套功法的体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月三日】二零一八年明慧网十一月五日发布了新版炼功音乐。我首先选择的是一小时的抱轮。

抱轮期间，我回想师父法中的要求：“炼功得重德，我们在炼功的时候，你不想好事，也不能够想坏事，最好是什么也不想。因为在低层次上炼功的时候要打些基础，而这基础却起着至关重要的作用，因为人的意念活动在起着一定的作用。大家想一想，你的功里边加进些什么东西，你练出那个东西能是好的吗？它能不黑乎乎的吗？”[1]

师父讲：“你尽加进一些不好的意念，你说你能练出好的东西吗？就是这个问题，这是属于不自觉的练邪法，非常普遍的。”[1]我就默念“静而不思”[2]。

记得《大圆满法》中，师父提到：“面带祥和之意”[3]。我就让自己炼功过程中时时保持“面带祥和之意”。

随着一天天的炼功，一天，我那老象“苦大仇深”的脸，竟然发出一个声音：“我怎么能高兴得了？我没有修好自己，我没有救得了我该救度的众生，我错过了太多的时间，又如何能高兴得了？”这时，有一个生命说道：“朝闻道夕可死，你听闻的可是宇宙大法，是法轮佛法，这是生命万古不遇的机缘，你说你怎么不幸运呢？即使真的听闻后，不久就会死去，但是听闻佛法的你不是比那些从未听闻过佛法的人要幸运多少倍，那可是用人类的语言都无法形容的。这才是生命真正的荣耀。”

一下子我象苏醒过来一样，明白了一个生命能够听闻佛法，就已经是无比幸运和幸福的了。

炼功中，随着我时时保持“面带祥和之意”，时时要求

自己“静而不思”，那负面的思维和与佛法对立的生命都在不知不觉中解体、销毁。

在音乐声中，自己宇宙中层层的生命全身心的溶在炼功音乐中，层层生命由内而外，发自生命深处的喜悦、荣耀充满我整个的空间场，那得了法生命无比的幸福，不是感受，就是幸福。幸福充满整个身心，我层层的生命都被这种幸福和荣耀包容着，生命变的尤为快乐和喜悦。那长达二十年，充斥着的迫害、魔难、痛苦，一下子全都消失得无影无踪，好象从来就没有过一样，只有生命得到佛法救赎时的喜悦、幸福、荣耀，和正念慈悲的救人。大法弟子在人间所遭受的一切魔难、酷刑、冤狱迫害，那是大法弟子层层下走来到三界助师正法的壮举，在另外空间那是无比的殊胜和神圣，完全没有了大法弟子被迫害遭遇种种魔难的承受、痛苦和消极。才发现那种承受、痛苦、消极竟然是生命在三界的思维，大法弟子早已经脱离三界，是我们用人眼在看佛法，错过了太多太多师父给予我们修炼提升的机会。

再看到同修的时候，找不到昔日瞧不起同修的那个我；找不到在大法弟子中趾高气扬、不可一世、目中无人的那个我；找不到在修炼中觉的自己不会修、没有修、师父讲的离我太高太远的我；相反，看到同修时，是发自内心的对同修的礼敬，同修一九九九年七二零以来用生命护法、助师正法的壮举深深的震撼着我，生命为法而来的威严震撼着我。同时真切的感受到师父时时都在我的身边，佛法修炼和救度众生真实不虚，那威严和殊胜是完全高于人的层次的。

佛法修炼原来就那么简单——就是听师父的话，按照法中的要求没有自己一丝的人心和执著，纯纯净净的做好师父让做的，会发现师父一直拽着你我的手，对我们不离不弃。

再走在街上，那面容很自然的微笑着面对身边的每一个人，包括屡次上门骚扰的警察，那微笑的面容是发自内心的，那是修炼人发自内心的慈悲与善良。我一下子感受到炼功中