

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



今年中国传统中秋佳节，明慧网收到超过16000宗寄给李洪志师父的贺卡贺词，中国大陆各地和海外各国大法弟子以及明白真相的世人，表达了他们对法轮大法创始人李洪志先生的问候和感恩。

第 923 期

2019年9月19日



重要新闻（上图）

九月十五日俄罗斯度假城基斯洛沃茨克市（Kislovodsk）庆祝城市日，法轮功学员向游客展示功法，派发真相资料。

修炼交流

从年轻与年老说起

大陆综合

万宗问候经明慧网寄李洪志师父
山东警察绑架刘雅琪 丈夫奔走营救

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：341,949,660



明慧周刊

第 923 期

2019 年 9 月 19 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

目 录

2	时事新闻
2	新经文《致南美洲法会》于明慧网发表
2	阿根廷召开法会 师尊致词
3	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
12	人心与因果
15	时事评论
15	中共谎言宣传给中国人造成的思想误区
18	修炼园地
18	从年轻与年老说起
21	求结束的心是应该去掉的执着
26	放下自我 从根本上归正修炼的基点
29	自己选择
30	写给正面对“死亡”的同修
33	体悟修心的快乐
35	不修口带来的魔难
37	向内找消除间隔
40	修炼交流摘录

■ 时事新闻 ■

新经文《致南美洲法会》于明慧网发表

师父新经文《致南美洲法会》于二零一九年九月十五日在明慧网刊登。

—— 阿根廷召开法会 师尊致词 ——

阿根廷法轮大法修炼心得交流会九月十五日，在首都布宜诺斯艾利斯隆重召开，来自阿根廷全国各地的法轮功学员，以及部分来自玻利维亚和智利的学员参加了法会。

慈悲伟大的师尊给法会致词（已经在明慧网刊登）。在致词中，师尊叮咛学员：“大法修炼与其它宗教和修炼是不同的，因为大法弟子是有使命的，是在个人走向圆满的过程中要救度众生的。”并又嘱咐大家：“希望大家多学法，多讲真相，走好每个人的修炼之路。”与会的所有学员无不感恩师父。

在交流会上，十八位不同年龄和背景的新老学员交流各自的修炼、向内找、去执着，以及讲真相助师救人的体会。学员们坦诚的交流，令在场其他与会学员感动落泪。

何塞（Jose Barro）是阿根廷一位退休的法官，他感谢师父的看护。在交流中他谈到，修大法后，他很惊讶的发觉自己有很大的私心，他学到如何向内找自己的执着，如何接受不同的意见。

安娜（Ana）是在高中快毕业将进入大学时得知大法的，那时她对生命有所疑问，有抑郁症。她的一个医生告诉她去炼法轮大法。学大法后，她变了，懂得人生的意义，懂得分辨好坏行为，用大法不断归正自己。她说，如果不是得到大法，她今天就如其他年轻人一样，做不该做的事，没有生活目的。她最后说，她会珍惜所剩的时间抓紧修炼，做得更好。

法会结束后，学员依然不想离开，继续交流修炼心得体会，

直到会场的警卫要关门，大家在大门口又继续交流了一个小时；因为大家来往的路途遥远，都感到聚在一起不容易。所有的新学员都特别感动，说他们感觉不一样了，感到师父在照顾他们。最后大家依依不舍惜别。

清除迫害 唤醒良知

◇美国佛蒙特州联邦参议员帕特里克·莱希（Patrick Leahy）九月十二日发表声明，要求中共停止迫害法轮功。莱希的声明已被列入国会记录。莱希是佛蒙特州（Vermont）民主党籍联邦参议员，任职四十四年，曾三次担任参议院司法委员会主席，并担任过参议院临时议长。莱希参议员感谢佛蒙特州法轮功学员向他讲述法轮功真相。

莱希参议员在声明中指出，法轮功学员遭受多种酷刑迫害，并被强摘器官和迫害致死。“法轮功学员被抓捕、被关入劳教所、被殴打、被剥夺睡眠、挨饿、被性侵犯，被电击、被强迫灌食、被戴镣铐，除非他们放弃信仰和修炼。法轮功学员还被强制摘取器官；被谋杀。”莱希在声明中说：“我们可能永远不会知道有多少无辜的人成为这些暴行的受害者，因为中共向外界否认这些事情正在发生，同时在国内掩盖暴行。”莱希呼吁国际社会同声援法轮功，“法轮功学员应得到国际社会的支持。”

◇九月七日，来自捷克各地的法轮功学员和欧洲天国乐团在捷克首都布拉格总统府前集会，然后举行盛大的游行活动，向民众展示功法，并呼吁各界伸出援手，早日结束中共对法轮功长达二十年的迫害。游行队伍沿途经过繁华的闹市区小城广场、查理大桥到达老城广场。法轮功学员在老城广场举行集会，用英文、捷克文和中文向布拉格民众和游人讲真相，揭露中共迫害法轮功的罪行。捷克电视台 CT24 对法轮功游行的盛况作了现场直播。

◇九月七日，罗马尼亚法轮功学员来到著名的旅游景点布兰 3

城堡附近的布兰市，向民众介绍功法，并揭露中共迫害法轮功长达二十年的事实，同时征签呼吁制止中共迫害。一位女士得知真相后，对在中国遭受迫害的法轮功学员非常同情，她说：“我愿意来签名，甚至来签一百次！”

一位男士了解到，在共产党执政的中国，竟然发生大量的活摘、贩卖器官牟取暴利，他对中国参与其中的军队、警察和医院感到愤慨，立即询问如何能够帮助那里的人民，并阻止这些暴行。他在刑事举报江泽民的举报书上签名后，与学员握手说：“感谢你们所做的这些！”几分钟后，他带着妻子和两个孩子来签名，呼吁停止迫害。

◇九月十五日俄罗斯度假小城基斯洛沃茨克市(Kislovodsk)庆祝城市日当天，在度假村大道，人流川流不息。法轮功学员在这条大道旁向游客展示功法，派发资料，向人们讲述在中国发生的对法轮功学员的迫害真相。法轮功学员还表演了中国的扇子舞，并在旁边设立桌椅板凳举办人权运动“世界的花瓣”，每一个人都可以用自己的双手折叠一朵纸莲花，表达了对中国法轮大法学员的支持。俄罗斯民众了解真相后非常同情和理解法轮功学员，支持他们举办这样的活动，把真相传达给更多的人。

◇九月十四日，德国法轮功学员又一次来到科隆大教堂正门前，向民众介绍法轮功，并揭露中共的迫害。与以往周末不同的是，这天在教堂侧面的广场上正在举行“中国节”的庆祝活动。面对大量对中国感兴趣的游客，学员们展示了五套功法，并为反迫害征集签名。很多人都对中共残酷迫害法轮功表示震惊，并毫不犹豫地反迫害签名。不少中国游客也表示支持法轮功，并退出了自己所加入的共党、团、队组织（简称“三退”）。

◇九月六日晚，获奖纪录片《活摘》放映会在澳洲墨尔本西区的社团活动中心举行，近八十位来自越南社区的居民观看了影片。放映结束后，维州上议院议员，联盟党上议院党鞭菲恩(Bernie Finn MP)，澳洲越南社区全国主席阮本(Bon

Nguyen)和墨尔本《大纪元时报》社长肖中华与观众座谈，他们都谴责目前还在中国发生的中共活摘法轮功学员和其他良心犯器官牟利的罪恶，并讨论如何才能帮助尽快制止中共对法轮功惨绝人寰的迫害。维州议员菲恩和越南社区的领袖们都表示，站出来发声，不仅是为了在中国被迫害的群体，也是为了自己，因为选择沉默最终灾难会降临在自己身上。

◇九月一日，墨西哥首都墨西哥城文化中心（Casa del Lago）萨拉·鲁米尔（Sala Lumière）电影院放映了揭露中共劳教所以对法轮功学员惨无人道迫害的纪录片《求救信》。满场的观众观看影片后认为，这部影片非常重要，让人觉醒。心理学家加布里埃拉（Gabriela）说，看完这部电影后她的观念发生了改变：“纪录片非常感人，它让我们了解了真正在中国发生的事。我们可以买到很便宜的产品，却不知道它们是在哪里生产的，在什么条件下生产的。”作家维克多（Victor）钦佩孙毅的气节：“我认为重要的是，要让全世界了解中共独裁政权背后的真相，以及人权侵犯的灾难性的程度。这部电影是向世界传递信息的一种方式，因此大多数人都会意识到一个极权在世界的某个角落做了什么。这部影片成为为其他人发声，传播信息的渠道。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇黑龙江哈尔滨市香坊区法轮功女学员赵立波，二零一八年五月十五日由双城区农丰镇娘家返回哈尔滨市，在收费站时遭非法搜身、绑架，二零一八年六月八日被跨区的道外区检察院非法批捕。二零一九年三月十一日至四月十五日遭道外区法院两次非法庭审，被非法判刑五年。赵立波现被非法关押在黑龙江省女子监狱。

◇湖北武汉市70岁的法轮功学员吴碧林，二零一九年四月底被非法判刑五年后上诉，武汉市中级法院不纠正冤案、错案，非法维持原判。目前吴碧林老人已被劫持到武汉市宝丰

路女子监狱。自一九九九年七月中共江泽民团伙迫害法轮功以来，吴碧林女士二十次被非法拘捕关押，二零一一年曾被江汉区法院非法判刑五年，由于身体原因监外执行。

◇河北省沧州市运河区法轮功学员陈淑敏，被运河区法院非法判刑四年后上诉，被沧州市中级法院非法维持原判。在看守所接见日，陈淑敏丈夫前去会见，被看守所拒绝。估计，陈淑敏将被送到石家庄女子监狱。

◇陕西西安市法轮功学员吕安敏被国保警察绑架、非法关押迫害近两年，生活早已不能自理；二零一八年十一月十六日被非法庭审，检察院量刑一年两个月，改为一年八个月，后又无故不放人，原因是法院没下判决。家人找到法官权波蓉查问，法官只说：快了，快了，要等“上面”决定。家人要求取保未成，近日得知，吕安敏被枉判三年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇九月八日，澳大利亚悉尼卡市（Cabramatta）举办了澳洲越南社区最大的传统节日之一中秋佳节庆祝活动，吸引成千上万人前来。法轮功学员应邀参与，向当地居民传播大法的美好和真相。不少民众表示，他们赞赏法轮大法团体；并祝愿李洪志师父身体健康，中秋节快乐。

◇九月八日，在纽约著名景点、世界的十字路口——曼哈顿42街时代广场（Times Squares）出现一道亮丽的风景线：约百名中西方法轮功学员集体展示功法。五套功法下来，历时两小时，吸引众多来自世界各地的游客的目光，人们纷纷举起相机拍照，并停下脚步了解。

◇土耳其法轮功学员八月三十一日在伊斯坦布尔最体面的街区之一的尼桑塔希（Nisantasy）举办讲真相活动。不少人前来学炼功法。七年级的学生纳兹·泰兹（Naz Terzi）学炼功法后说，“我感觉非常好。我认为这套功法体现了真善忍。谢谢你们。”

◇在九月十四日和十五日的丹麦奥登赛健康博览会上，法轮功学员的展位很受欢迎。很多人观看学员演示五套功法、咨询更多详情，还有不少人兴致勃勃地现场学功。从二零零一年起，法轮功学员每年都参加奥登塞的健康博览会。

◇新西兰北岛霍克斯湾（Hawke's Bay）小镇黑斯廷（Hastings）每年九月举行盛大游行，庆祝春天的来临。九月十四日，新西兰法轮功天国乐团再次受邀参加今年的游行活动，受到民众的热烈欢迎。

◇九月十二日至九月十五日，美国密西根州大底特律地区的特洛伊市（City of Troy）举办了第五十届特洛伊市家庭节，法轮功团体第三次应邀参加，在舞台上演示了法轮功五套功法。

◇九月十四日和十五日，加拿大法轮功学员参加了在蒙特利尔举行的生态展（Fair ECOSPHERE），准备了英语、法语、西班牙语、中文等多种语言的法轮大法简介，并且演示了五套功法，在热闹的展会现场环境中显得十分祥和安宁。不少人表示想学炼功法和更多地了解法轮大法。

◇二零一九年七月以来，德国巴伐利亚州的法轮功学员陆续参加了广受民众青睐的Roding市和Neumarkt市儿童节，和最近的卡姆市健康博览会（Chamland Vital），大量民众被法轮功的祥和吸引，源源不断地有人来学功，体验法轮功功法的美好。

大陆综合

大陆综合消息

◇万宗问候经明慧网寄李洪志师父

今年九月十三日是中国传统的中秋佳节，明慧网收到超过 16,000 宗寄给李洪志师父的贺卡贺词，经分拣整理后，有 13,391 件得以及时发表。在发表的贺卡贺词中，98% 来自中国大陆，2% 来自海外各国。

在遭受中共严重迫害二十年后的今天，中国大陆的法轮功学员不但没有被压倒，反而愈加体会到法轮大法的珍贵，更有新人不断走入修炼者的行列。中国法轮功学员突破网络封锁寄到海外明慧网的贺卡贺词，记载了历史，见证了法轮大法的威德。几乎所有贺卡均为大法弟子们亲手设计并制作，满载着学员、弟子对师父的思念与感恩。

农历八月十五是花好月圆日，正处每年秋季的中期，自古以来是家人团聚、游子思乡的日子。作为中国传统中仅次于新年的节日，中秋节近年在喜爱东方文化的西方人士中也日益广为人知。中共的“文革”旨在砸烂和破除一切文化传统，然而在中共自己即将走入坟墓之际，文化传统在人们的心中依然是难以舍弃的生活珍宝。在作为中国传统第一节日的新年之际，明慧网收到的贺卡贺词量通常是中秋节的近两倍。例如，今年二月五日的中国新年，明慧网发表的贺词贺卡在两万一千宗以上。

◇山东警察绑架刘雅琪 丈夫奔走营救

二零一九年九月六日，山东平度市店子镇西曹家村法轮功学员刘雅琪女士，被仁兆派出所警察翻墙入室在家中绑架。这次绑架共十来个警察参与，行为野蛮。

刘雅琪的丈夫在外地上班，听说后，赶回来已经下午四点了，好心的村主任与刘的丈夫到店子派出所了解情况得知，

刘雅琪是被仁兆派出所警察绑架的，刘的丈夫又赶到七十公里以外的仁兆派出所。当她丈夫问值班人员为什么绑架刘雅琪时，值班人员告诉她是“网上逃犯”，不能放人，并要求她丈夫在刑事拘留证上签字，被拒绝。

刘雅琪的丈夫知道妻子没犯法，就多次去派出所、公安局要求放人，九月十二日又去公安局，被拒之门外，然后又到了仁兆派出所要求见所长给个说法，值班人员说没在家。刘的丈夫说妻子没犯法，为什么翻墙入室去抓她，你们没有任何理由。值班人员说是公安局让抓的。

经过多方打听，刘雅琪丈夫晚上来到国保人员刘杰家，刘杰很吃惊：“你怎么来了？你怎么知道我家？谁带你来的？”一连串的追问显出刘杰的不安。刘雅琪丈夫告诉刘杰到单位见不着你，并说我上午就去了公安局，可是门卫不让进。他告诉刘杰，刘雅琪没犯法，不应该被关押，你得放她出去。刘杰说：“我说了不算，现在案子已经到了检察院，我帮不上你忙。现在只能请律师了，不过我告诉你请北京律师也没用。”

刘雅琪丈夫指出刘杰的违法行为。刘杰回答：“我早就不想干了，我已经打辞职报告了，明天我再去打辞职报告。”看起来刘杰对刘雅琪丈夫的突然来访，显得很惊慌，并一再说好话。

是啊！谁没有妻子儿女？谁不爱自己的家人，家人做好人被绑架关押，是多么让人心痛啊。第二天就是八月十五团圆节，不知参与迫害法轮功学员的那些警察们，你们是否想过，因为你们的行为使多少家庭妻离子散。你们是否又知道，这些对法轮功学员犯下的罪恶，神要兑现、清算的！

◇北京 82 岁马秀英被非法判刑

北京大兴区团河苑 82 岁的法轮功学员马秀英被非法判刑一年、勒索罚金二千元，北京大兴区法院在二零一九年四月

十八日下达判决书，同日将她劫持到看守所，后因身体原因，看守所拒收才把她送回家，让她在家等候消息。

二零一九年八月份，马修英老人被警察强行带去医院体检，然后送到北京天堂河女子监狱关押迫害。

马秀英，今年 82 岁，因二零一五年发放法轮功真相资料被人恶意举报，之后一直处于被大兴区公、检、法人员非法监控和不断骚扰的迫害中。

据悉，北京市大兴看守所近期非法关押了陆秀玲等多名老年法轮功学员。二零一七年十二月底，陆秀玲在大街上讲真相时，被绑架，被非法关押在大兴拘留所，二零一八年被非法判刑一年，被“监视居住”。二零一九年八月，她再次被绑架和非法关押。

◇举报湖南省长沙市雨花区“610”恶警雷震

雷震，男，1962 年 5 月 13 日生，身份证号码：430111196205133512，单位：长沙市公安局雨花分局高桥派出所，家庭住址：长沙市雨花区五一村东庭 2 栋 908。

一九九九年七月二十日中共邪党发动对法轮功的疯狂迫害，雷震当时在长沙雨花区井湾子派出所工作，实际为“610”人员，对该区域法轮功学员犯下了不可饶恕的罪行，绑架、酷刑迫害、敲诈勒索、办洗脑班强制转化等。

二零零一年二月，雨花区井湾子派出所恶警雷震等人绑架当时 67 岁的法轮功学员邹锦，关入长沙市第一看守所。在长沙市第一看守所，邹锦老人受尽摧残。一天晚上，因她不配合“审讯”回答问题，雷震等两警察将她拖到床上，绑成“大”字形，剥掉她的裤子，轮奸了恐怕比他们母亲年龄还大的老人。奸污后，狱警又将电棍使劲塞进她的阴道里电击，逼她招供。老人不配合，痛得大声喊叫，直到昏迷，警察才将电棍从阴道里抽出来。邹锦老人下身鲜血直流，之后的一个月里，下身肿胀疼痛，不能坐，不能走。奄奄一息的邹锦被监外执行。禽兽般的强奸恶行使老人备受煎熬和屈辱，

身体越来越差，下肢瘫痪。二零一一年三月的一天清晨，77岁的邹锦在极度痛苦中凄然离世，当时离她九年冤期期满还差一个月。

二零零零年十二月二十六日，雷震带了三、四名警察绑架了法轮功学员尹福良。雷震很嚣张，不停地搨尹福良的耳光，还把尹福良的裤腰带解下来，用皮带把尹福良的手反绑在背后，还抢劫了尹福良身上的1399元现金。二零零一年三月八日，长沙市雨花公安分局来了一个所谓“专案组”一行五人，他们对尹福良进行刑讯逼供。在茶陵县拘留所的会议室里，晚上十点钟左右，雷震用狼牙铐把尹福良的双手铐在会议室的窗户上呈挂起的姿式，脚下踩在木凳子上，然后突然把凳子一抽开，借着惯性整个身体立即下滑，手就感到钻心的疼，鲜血马上就流出来了。

长沙雨花区二零零一年一月在雨花区党校办洗脑班，劫持法轮功学员大约二十几人。雷震是主要负责人，在洗脑班办班期间积极强迫“转化”法轮功学员。

严正声明

本周一百九十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇劳务市上 工人认同“法轮大法好”

〔辽宁来稿〕二零一九年九月六日上午，两位老年同修上我们县城的劳务市场讲法轮大法的真相。那天劳务市场上人很多，都是等着找活干的。

同修A和一个四十多岁的大个男子说：“我送你一本书。”

大个男子说：“什么书？”

同修A说：“法轮功真相的书，救命的书。”

大个男子说：“法轮功的我最愿意看！我要！”

说着，就把同修给他的真相资料高高的举了起来，使劲喊道：“法轮大法好！法轮大法好！”

听他这一喊，周围等活的人都围了过来，有的紧着跑过来，大伙都抢着要真相资料，两位老同修兜里的资料全抢空了。

同修B就给这一圈人讲真相，大伙都静静的听。一个说：“共产党太坏了！”另一个说：“我都退过（邪党）了！”还有一个问：“共产党什么时候灭啊？”同修B说：“天会灭它的！”“灭了就好！”那个人说。

大伙就这样都乐呵呵的，你一句我一句的唠开了，两位老同修刚一转身走两步，一个男子坐在车上，向同修A伸出手来，同修A问：“你干嘛？”坐在车上的男子说：“我要书，我都认识你。”同修A说：“没有了啊。”同修B给他一本《九评共产党》和小册子，及法轮大法好的护身符，他都高兴的收下了。

两位老同修也高兴的离开了。

—— 人心与因果 ——

◇ 姑姐为大法说公道话得福报

〔大陆来稿〕我姑姐是个善良的人，软的不欺，硬的不怕，无论是对谁，还特别有同情心，谁有困难都帮忙。姑姐为大法说真话，得了福报。

姑姐一次去派出所帮朋友办事，派出所所长就问她，你信点什么？意思是不要管闲事。姑姐说，原来信某某教，可看那帮人都说一套做一套，不信了。法轮功好，讲真善忍，但忍我做不到啊！谁欺负我忍不了。我在地里干活捡了真相册子，看了觉的太好了，都是高学历有知识的人在学呀！看

完都保存起来了。还捡到过一本大法书，这本书都是讲教人如何做好人的，哪有一句是不好的呀！江泽民不是人，把国家搞完了。

所长也说，法轮功真好。整天解决打仗斗殴等乱七八糟的事，没有一件事是法轮功（学员）干的。姐姐与所长你一言我一语的唠到吃中午饭。所长让姐姐在他那儿吃午饭。

有一次，姐姐准备给一家保健品做代理，这家保健品公司组织各区域代理人免费港澳游，我姐姐自然也就参加了。当到香港机场下飞机时，带队的和导游对大家讲了“三不准”，其中最重要的就是不许看、接、拿法轮功的东西。他俩的话音刚落，姐姐就站起来说话了，“怎么？法轮功怎么了？法轮功叫人做好人，法轮功能走向世界。你们能吗？这样的话我不给你公司做代理了。”话音刚落，公司带队的负责人说：“好，好，可以看，可以看。”

这时导游说，看吧！注意不要带回去，免得麻烦，过海关查出来，回国就有麻烦了。就这样整个一个团直接奔向法轮功真相点，看的看，拿的拿。姐姐回来带回一本小本的《九评》，如获至宝，下飞机直接到我家，满脸是灿烂的微笑。

一位法轮功学员被绑架开庭，姐姐给市长打电话，“某某犯什么法了？开庭戴手铐脚镣？”市长说，不知道，问她某某犯什么罪？姐姐说：“不就是炼了法轮功嘛！”接着说，“法轮功犯什么法了？都是教人做好人的。《国家新闻出版署50号令》早在二零一一年三月一日就公布了，对法轮功出版的读物都解禁了，公开了，都是合法的。怎么你们这么大的事都不知道？市长说好好，不要放下电话，给你转给公安局长，接着公安局长接电话，姐姐又把刚才的话又重复一遍。局长说，我给你个电话，你问问看守所。姐姐打通了看守所的电话，对方接电话很客气。姐姐问：你们为何给某某戴手铐脚镣开庭？对方连连说不是不是，我对法轮功可好了，那是开庭前法院法警给戴的。当日法庭没有开成。法庭宣布择日开庭，等再开庭当事人说解开手铐脚镣，顺势

就解开了，没有再费口舌。对其他法轮功学员开庭也都解开手铐脚镣了。

今年姑姐在山上干活，远处的山着火，一会就蔓延了六、七十亩地。村民看了，说这回她可完了，得坐牢了。派出所把在山上一起干活的几人都找去核实，却没有安排救火。警察找给姑姐干活的人分别审问，人们都说低头干活也没有注意！警察就说是姑姐放火烧秸秆了吧？你们是保护她？这是犯包庇罪，得坐牢的！这边审问，那边着火。当天后院邻居看天气预报说是晴天，太阳火辣辣的，一早上邻居还给玉米地打了农药。大晴天，突然过来一片乌云，到着火的山上下了一场大雨，瞬间火灭了。随即天晴了，太阳高高挂在天上！看热闹的人喊：“神了！神了！上天在帮助她！”真是做好人有神保佑啊！派出所那边接到电话说火灭了，一场风波结束了。

几天后，姑姐办事坐车一百多里顺路来我家，把情况告诉我，她太兴奋了，太感谢师父了。

这山上清理完，姑姐种上西瓜，种西瓜需要吸苗、西瓜苗种地里需要浇水，这边种在地里，当天就下大雨。没有施肥，瓜熟了，一碰就炸，准备买网套上，防止磕碰，还没有等买呢，部队一个团把她种的西瓜都包了，不用包装了，有多少要多少。这瓜太甜了，两万多斤瓜没有动地方被高价收购了。

这都是姑姐为大法说公道话得到的大福份哪！谁为大法说句公道话，都会得到神佛的护佑！

◇内蒙古莫力达瓦旗于力明遭恶报车祸死亡

于力明，内蒙古莫力达瓦旗（莫旗）尼尔基第一中学语文教师，二零零五年，炼法轮功的同事给他一张《九评》光盘，事后，于力明将同事举报。“610”警察苗玉久（已遭恶报死亡）蹲坑、跟踪，将该法轮功学员非法抓捕。

大约在二零一零年，于力明遭了恶报，因车祸死亡，死

相凄惨。

◇陕西省咸阳市礼泉县昭陵乡建陵镇东山村李宏伟和母亲遭恶报

二零零零年，江泽民小人妒嫉，疯狂迫害法轮功。李宏伟，原建陵乡政府公务员，受上级领导的指示，积极参与迫害东山村法轮功学员。

有一天，几位法轮功学员开自家的农用车，去礼泉县城买日用品，在路上，碰见李宏伟的母亲，他母亲也帮儿子参与迫害法轮功学员，她就把看见法轮功学员的事告诉了她儿子李宏伟，李宏伟马上打电话报告县上，说这些法轮功学员到县上“去搞什么去了”。

结果，这些法轮功学员刚到家，李宏伟的母亲就紧跟着来了，随后县上就来抓人了，就这样，这几位法轮功学员被绑架到建陵镇政府一天一夜，有两位法轮功学员被绑架到枣子河劳教，其中一位被迫害致残，最后被家人抬回家。

就在前年，年仅四十岁身强力壮的李宏伟突然得了癌症，去世了，两个月后，她母亲也去世了。

善恶有报是天理，希望世人明辨是非，认清善恶，千万不要参与迫害修佛向善的法轮功学员！

■ 时事评论

◇中共谎言宣传给中国人造成的思想误区

文：未署名（中国大陆）

从小在中共的邪恶谎言宣传下，总觉得外国人都是没有亲情的冷漠人，没有人性的，什么父母到了子女家吃饭还得交伙食费，孩子年满十八岁就会被大人赶出家门自谋生路等等，到后来逐渐长大了，也接触或听到一些和中共截然相反的信息，观念有了一定的改变，但根深蒂固的观念

还是很难抹去，直到后来学了法轮大法，才了解了许多海外的事情，才知道他们让孩子出去谋生是锻炼孩子的独立生活能力，并不是象中共宣传的那样把孩子赶出家门不管，如果孩子真的需要帮助，大人会竭尽全力给予帮助的。

记得我在看有三十六个国家的法轮功修炼人到北京天安门广场证实法打横幅的节目时，其中有一个细节对我感触很深，有一个母亲担心自己的儿子去中国说句真话会有安全问题，在开会时他母亲告诉来开会的人，对不起我要开着手机，因为我要随时知道儿子的消息，这一细节非常打动我，他们根本不象中共在国内宣传的那样无亲情，相反他们才是真正的为自己的子女负责，不象中共统治下的中国人，只知道让自己的孩子享受，养成了自私贪婪等不好的扭曲心理，再加上中共的无神论的邪恶宣传，造成了一些中国人的自私，无素质，道德无底线，所以才造成了现在中国人互害的局面，什么地沟油、毒奶粉、活摘人体器官等事都出现了，现在想起来，以前对外国人的观念都好笑，感觉外国人的孩子好象没有经过父母的培养，一下子就长到了18岁了，然后就被父母赶出家门自谋生路了，没想想没有一年年的哺育就一下子变成成年人了？这还是我近几年才改变原来的观念，想想多可怕，这就是中国人从小在中共邪恶的谎言宣传下普遍产生的思想误区。

记得有这么一件事，是一个中国人讲的。他在国外有一次轿车坏了，他把车开到原厂进行修理，那工作人员二话没说就开始给修理，他想这下完了，已经修上了，也没说多少钱，不知得多要多少钱呢，可没想到的是，修完后要的钱很少，而且还把他车的一个部件换了一个新的，并说这个不收费，因为他厂的质量原因造成的，在中国人的眼里，都以为外国人都是很无情的，其实正好相反，就象我看的那个节目里有个法轮大法弟子也是很懂事的，在他去北京上访之前就和父母说明了自己的想法，并征求父母的意见，但却有自己的主见，父母也是很理智的对待孩子所说的事，并尊重孩

子的意见，同意他去北京和平上访，并告诉他要注意安全，还问孩子自己怎么才能更好的帮助他，多有素质的人啊，这让我想起了在国内一些人爱走极端，不是父母太专横就是孩子太被溺爱，养成了以自我为中心，自私自利，不考虑别人的感受，经常听到大人们说现在的孩子都自私。别指望以后他们养，自己多攒些钱给自己留后路。

现在中国的一些孩子不是想好好学习，以后有好工作好孝敬父母，而是怨自己的父母没有别人的父母有钱有势，你要劝他好好学习，他会说学习好了有什么用，没钱照样找不到好工作，这也是现实版的中国国内情况。除非你是出类拔萃的那种，但毕竟是少数人。而且社会风气很不好，笑贫不笑娼。

在中共的无神论宣传下，有的人为了钱无恶不做，只要给钱，道德无底线。中国人在封闭的环境下，听到的都是中共的一言堂，时间久了，大脑就几乎不转个了，中共说啥就信啥。所以这就是在一说就破的谎言下却能欺骗了上亿人的原因。我们可以稍微动动脑筋就会知道，谁的头发不怕火呢？可电视里那个自焚的王进东脸烧得不象样，头发却完好无损。这么低劣的造假却欺骗了亿万的中国人的，这真是中国人的悲哀。就是因为中国人的思想从小就被中共灌输的无神论和歪理邪说灌得太饱了，喝狼奶长大的人可能就会缺少人性。但中国毕竟是个拥有五千年文明历史的国家，传统文化的底蕴很浓，所以只有抛弃中共，回归传统才会跳出中共给灌输的思想误区，才会真正了解世界，做自己思想的主人。

修炼园地

从年轻与年老说起

读明慧网文章有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十七日】明慧网上有一篇文章：《智障儿子变得超常聪明》，里边写道：“今年我已经七十五岁，一次体检时，一个青年医生拿着我的心电图大声的招唤他周围的大夫，‘快来看哪，七十五岁的人二十岁的的心脏。’”这件事情说明了一个很重要的问题：此人已经是二十岁的身体了。

师父告诉我们：“我们讲整体提高，整体升华。”[1] 师父明示：“我们这套功法，是真正属于性命双修功法”[1]。师父说：“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化”[1]。

我们悟到：常人的身体是一天比一天老，我们性命双修是一天比一天年轻。从上文“七十五岁的人二十岁的的心脏”看，如果他是五十多岁开始修炼的，修了二十来年，身体退到了二十岁。

那么为什么有许多老年同修没出现年轻态呢？最起码有三个原因。

第一个是旧势力的干扰。旧势力不让大法弟子，特别老年大法弟子出现年轻态，不让大法弟子的修炼状态与身体同步，它们认为那样就破了迷了，师父在早期讲法中已讲过了。

（其实旧势力只能动了大法弟子的表面，实质它动不了，好多大法弟子看似老化了，其实内里很年轻，所以不要被假相所迷惑，要否定迫害。）

第二个是不真修、实修的。

第三个是心性问题，有些老年同修老认为自己老了，这是一个很大的执着，你老认为自己老了，说不定就能把你自已导致老化。因为你的心性已掉到常人那个基础上去了，常人当然是要老化的了。你老认为自己老了，那你就是不承认自己是性命双修，那也就不承认自己是大法弟子了。作为一个常人老病死那是天经地义的，老了那当然就离死不远了。作为一个修炼人，老认为自己老了，就这一念就足以要了命，不用再附加别的，就这一念如果长期悟不到，修不去，别说年轻状态了，连命都很难保住了。我们性命双修功法是青春长驻，不是嘴上说，真修的真的是青春长驻。

举个例子：二零一五年三月三十一日，明慧网登了一篇文章

《一位神仙眼中的大法弟子》

文中写道：“前不久，我碰到了一位这样的神仙，不是在定中显现的，而是在常人中看到的。……这是一个非常普通的‘中年人’，外表没有任何奇特之处。差点在眼前一闪而过时，师父给我天目显现了一下，吓了我一跳：原来他是一个历史上比较有名的人，大部分人都知道他。他并不是那个人转世来的，而是一直活到了现在，1800多岁了。”

1800多年，大约是汉朝末期，三国前夕。那个时候很有名的、出过世的道人，大部分人都知道的无非就是《三国演义》中记载的那几位：诸葛亮、庞统、司马徽、徐庶等。这些道人为什么要出世帮刘备呢？这里有原因，师父说过：“《三国演义》讲了一个“义”。经过一个朝代，三个势力互相之间的较量中充份表现出“义”的内涵。”[2]

“义”是中华文化的重要组成部分，而中华文化是为今天正法用的，所以演这个义字就是相当重要的了。可以说，这些道人、曹操、刘备、孙权等，都是为演这个义字来的。为什么曹操在赤壁大战吃了那么大的亏，就是因为在义字没

有演完之前，刘备、孙权谁也不能倒。因为中华文化不能残缺不全，不能被消亡了。

“为吾山河战沙场 壮士英魂浩气长 争战赤壁又一回 中华文化不可亡”[3]。就是说，不管这个道人是谁，活到现在了还显中年。

可是有些老年同修，最多也就是修了二十多年，就认为自己老了。不能被表象迷惑呀！他们是小法小道，还能保持中年；我们是大法大道修炼，看来退到青年是没问题。

修炼哪，看来这个“信”是很重要的。信师信法、信神。那要不真信，什么也谈不上。

明慧网《一位神仙眼中的大法弟子》中有这么一段：“他说凡人看不到大法的威力，真能达到100%信师信法不会出现任何问题，任何问题都挡不住。而出问题的人，都在信师信法上有不同程度的问题。有的人表现的如何真信，那表面的精进和坚定是做给别人看的，实际上的心理和所为，逃不过任何神的眼睛。”

师父说：“那面壁九年当年都能修成神，啥也不干，在那对着墙就能修成神了”[4]。达摩把释迦牟尼的话还理解偏了，坐那啥也不干就能修成神，他凭的是什？有一天，突然一个意念打入脑中：他凭的是信念，信师信法的坚定的信念，就这一念，持之以恒、金刚不动，圆满。当然他还有他那一法门修炼的方法。坐那九年也不容易哪，思想业、外来因素都会干扰：你这样修不成哪，别坐啦！等等。但是他信，坚定的信师信法。

师父说：“常人从表面上看不出你的变化来，他的分子细胞还保持着原来那样一种结构和排列程序，他的结构没有发生变化，可是他里边的能量发生改变，所以这个人从此以后不会自然衰老，他的细胞不会消亡，那么他就青春长驻了。在修炼过程中，人会显的年轻，最后就定在那里了。”[1]

20 所以说，我们不要被表面的假相所迷惑，因为师父讲过我们

是性命双修。

大家知道，病业有假相，那老化同样也有假相。

在这宇宙正法的洪大天象的历史时刻，在助师正法、救度众生、兑现誓约的伟大壮举中，走好我们以后的路，做的更好些吧！

以上是个人现阶段的一点感悟，如有不在法上的，恳请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈梦回赤壁〉

[4] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

求结束的心是应该去掉的执着

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十八日】和同修接触时，发现不少同修都有求结束（正法结束，迫害结束）的心。盼望着迫害能早一点结束和修炼圆满。有的同修表露得比较直接，有的表露得比较含蓄一些……这都可以理解，迫害发生了这么多年，很多同修都经历了不少的苦难和压力，大法弟子毕竟是在修，修炼人的人心和执着在没去掉时就会表现出来，很多年前就听同修说过：“怎么还不结束，迫害什么时候到头啊，一年盼一年，年年盼结束，现在都二十年了还是没盼来结束。”现在这个执着在不少同修这儿表现得很强烈，强烈得自己都感觉不出来了，察觉不到这是执着了。

回过头看一看，因为这颗强烈的求结束的心，使我们在一次又一次的指望和期盼常人为我们平反，结果得到的却是一次又一次人心的失望和失落。因为有这颗求结束的心，所以我们关注常人形势和外界的变化，所以心很容易被这些变

化带动。多少年来，每次因形势的变化，在大法弟子中造成了人心波动，随之而来的都是巨大的损失和惨痛的教训。

但是，我们在这个问题上，因为没有真正放下求结束的心，所以不久又在新的形势变化下被再一次带动，忘了以前的教训，再一次重复以前的错误，又再一次被邪恶钻空子搞了破坏。

为什么在这个问题上，我们很多大法学员表现出来总是反反复复不能吸取教训呢？我想，一方面是有我们修好了的就隔开了的因素。另一方面可能是我们很多同修都没有意识到求结束的心不仅是执着，还是一个很大很强的执着，是和其它人心一样应该尽快去掉的执着。

我以前这颗求结束的心也很强烈，折磨了我很多年，在一次一次的失望和失落之下，自己的修炼曾变得懈怠和消沉，最严重的时候，还动摇了对师父和大法的正信。

直到前不久自己才发现和放淡了这颗心。两月前本地发生了严重的迫害，损失巨大，本地的环境从表面的宽松一下变非常严峻。在压力下，我们向内找，发现了迫害能发生是我们自己在方方面面的放松、懈怠和麻木所致，导致另外空间大量邪恶聚集，操控了原本不愿再参与迫害的世人又参与到对大法弟子的迫害中，迫害不是人对人的迫害，是另外空间的邪恶所为。

认识到了这一点后，很多同修发自内心的知道了发正念的重要性。本地同修在大面积讲真相的同时，加强了发正念，大法弟子动真念时，那正念真是威力无比，清除了大量邪恶，后来，很多同修明显感觉到来自另外空间的压力减轻了许多。但现在我们明白了修炼的严肃性，知道不能再放松和掉以轻心了。

在这次的经历中，我觉得那颗求结束的心在其中放下很多。因为我有了一个切身体会：这根本不是人对人的迫害，
22 迫害能发生，是另外空间的邪恶钻了大法弟子长期的、严重

的执着心的空子。迫害的结束，根本就不是求来的，也不是等来的，而是我们大法弟子真正提高了心性，在精進状态中，讲真相救了该救的众生，在我们重视发正念中，另外空间的邪恶被大量销毁，或被彻底清除后，因为失去后面的邪恶生命和因素的支撑，迫害自然就结束了。

我从中也认识到，没有任何常人有能力结束这场迫害，常人在另外空间的邪魔面前，是那么的脆弱和无助，随时可能被各种外来的生命和因素操控，在世间没有任何一个常人能主宰自己的命运，不管他有多大的权势，能力如何，表现的再好或表现的再坏。

其实世间的任何事（不管是好事和坏事）都不是一个小小的人能做得出来的。一个人他唯一能做的就是善恶面前选择。选择了善，他就能得到神佛的保护和帮助，做成了好事、善事，为他自己在新宇宙的不同的大法弟子的世界中摆放好了位置。而选择了恶，他就被邪魔控制，做了坏事、恶事，使他被正法淘汰，在无生之门中面临最可怕可悲的下场。

正法期间，我们和众生的关系是：可怜的众生等着我们大法弟做好了，除尽了邪恶，他们在没有邪魔干扰和控制下能为自己选择一个美好的未来。如果我们不能清醒的认识到这些，反过来却把结束迫害的希望寄托在那些可怜的众生身上，用人心求结束、等结束、盼结束。看到哪个人表现得好一点，就对人崇拜、依赖、夸赞不绝于口；看到人表现得差，或走向反面，就对人失望、怨恨或一贬到底。我们这些不理智的言行，是众生的悲哀也是我们的耻辱。这真的不是我们正法时期的大法弟子所应做的。

我认识到：在正法中，师父一挥手，就可以把邪恶瞬间全部清除，正法洪势一到所有的邪恶表现马上就终止，要让迫害在今天结束绝不可能让它持继到明天。但现在师父却不能这样做，因为得救的众生还没达到数量，很多大法弟子还没有到位，结束了，无数的众生永远就失去了生命和未来，没有到位的大法弟子就再也到不了应到的位置。

其实就这一颗强烈的求结束的心没去，我们可能都是到不了位的，而且还可能不只是一个能不能到位的问题。求结束，想快一些圆满，这就是强烈的执着。不去就很可能被邪恶钻空子，给自己的修炼带来魔难和阻力。

师父严肃的讲过：“你的每一个执着，都会造成你修不成。每一个执着可能都会造成你在身体上出状况，在大法的坚定信念上造成动摇。”[1]

师父说：“一个修炼者有圆满的愿望没有错，但思想放在法上，在不断的修炼中不知不觉就会达到圆满的标准。特别是一些在痛苦中忍受不了的学员最容易产生想离开人间、快些圆满的念头，从而被邪恶钻了空子。”[2]

我仔细回忆自己在有求结束的心时的各种心理状态。向内找一找，其实求结束、求圆满只是一个表现，而它后面还隐藏着很多其它的心。最明显最大的就是一个“私”字，不考虑众生的安危和存亡，不考虑师父正法的安排，在求安逸心的作用下只执着自己在人世中一时的痛苦和压力。严重时甚至会冒出对师父迟迟不结束的怨，自己觉得不公平的妒嫉心……想一想，那些心真是可怕。

这些心不去能圆满吗？这个“私”就象一个枷锁，牢牢的锁住我们的本性真我去不了无私的新宇宙，使我们不能发生本质上的转变和升华。

师父还说过：“你们知道吗？心里头想着圆满的人是圆满不了的，更何况想圆满还放不下对情、财等执著的人。无求而自得！大法弟子今天所做的一切就是历史赋予你们的责任，你就堂堂正正的去做好你应该做的，什么都在其中。你只要想着你要圆满你就圆满不了”[3]。

我想，我们现在最应关心的不是什么时候结束，而是我们如何正念修去那些人心。我们每天的学法入心了吗？这么一部万古不遇的大法，我们是不是应该花一些时间，下点功夫把他背下来？还有怎样去讲真相救众生？我们怎样发好正

念去清除那些搞迫害的邪恶？

修炼是极其严肃的，没有侥幸的。不在法上精進，不在平时去除各种执着，扎扎实实注重一思一念的实修，是混不到最后的。正法到了最后，邪恶也在加紧在往下拖那些长期带修不修的、至今还没修炼概念的、被名利情和各种欲望困扰得颠三倒四的、强烈的自我放不下的学员，它们想把它们看不上的学员都淘汰出去。提醒这样的同修，一定要惊醒，一定要振作起来，一定要听進同修的意见，别辜负了师父用巨大的承受为我们换来的修炼机缘，别辜负了你世界的众生对你的殷切期盼。

其实在人世间，我们在助师救众生的修炼过程中受了一些苦难和压力，将来看，真的只不过是一瞬间。而得到却是永恒的幸福和美好，我们付出的一点点和师父为我们承受和赐予的远远不成正比。我们没意识到，今天我们能在世间修炼为师父的正法受一些苦难和压力，那是全宇宙的神都羡慕不已的，将来直到永远，再也没有其它的生命有这样的机会了。

如果我们真正能认识到自己的责任，做好我们应该做的一切，我们会觉得时间不够用，就不会度日如年，有求结束的心了。我们会发现没有结束的每一天都是珍贵的，那都是我们做好的机会。

师父说：“有没做好的，现在还没结束，那就做好你们该做的！”[4]

所有的执着暴露出来（自己意识到，或被别人指出来）正是去掉它们的前提和好机会。其实，求结束的心和它后面隐藏的一切心都不是我们真正的自己，只要一分清它，正念对待，它就能很快去掉，真正去掉它，你就会发现自己不会再被常人社会形势的变化轻易带动，自己的修炼状态就会有一个很大的飞跃和升华。

个人认识供同修参考，若有不足请慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [4] 李洪志师父经文：《参加欧洲法会的大法弟子大家好！》

放下自我 从根本上归正修炼的基点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十八日】一九九六年，我走进大法修炼。写此文前，我犹豫了许久，因为自己不愿意面对和承认自己隐藏了许久的肮脏的心。今天写出此文，是想把自己对法的一点理解和读了同修交流文章后的启发与大家交流，不当之处，请同修慈悲指正。

二零一五年六月，我与家人同修一同实名控告江泽民。诉状投寄到最高检并收到回执。此后的一段时间，我所在单位与“610”勾结，对我威逼、恐吓、威胁、洗脑等等，后来单位非法开除了我的公职。在师父的保护下，我没有妥协。

在此过程中，我开始向内找，找到了自己的诉江目地不纯。当时不是为了证实法，而是为了诉江而诉江，为完成任务而完成任务，而且其实怕心很重。诉江状寄出后，自己心里明明很害怕，但嘴上却说着：“豁出去了，大不了一撸到底。”后来想到，这是一个负面的想法，被旧势力钻了空子。

诉江是师父要的，也是每个大法弟子应该做的，诉江的本身也是合理合法的事情。而在寄出诉江的诉状后，自己的第一念想着的竟然是万一被迫害了，我该如何如何。这就象师父说的：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。”[1]

自己真的没有做到信师信法，总是用人的思维在想着如何应对和安排自己。在公安国保、单位找谈话的时候，虽然

我给他们都讲了真相，但由于我对师父的法理不清，认为我做的事是堂堂正正的，所以我也认了，并签了字。后来我意识到我是上了旧势力的当，没有做到师父让我们做的“不承认，不配合”；意识到后，才又写了严正声明。虽然我在师父的看护下，走过了一次次的危难，但一路走来都是磕磕碰碰，走了一段不该出现的弯路，教训深刻。

最近，我做了一个梦，梦到了我和几个人在一起赌博，醒来后，心里很纳闷，我怎么会去赌博呢？是不是自己有求财的心？是有，但是这方面自己一直特别的注意的去修，似乎也不完全是这个方面。再深挖下去，突然有一个念头出现，是不是自己在“赌大法”？我心里一惊。

我回想当时单位和“610”威逼我“转化”、“认错”时，虽然我没有妥协，但心里有一个极其隐蔽的念头冒出：“我既然走了这条修炼的路，就没有回头路，只有坚定的走下去，因为哪怕我所谓的‘认错’，也没有好果子吃。”表面上看起来也是对的，实际上我还是把它当作常人的事了。也就是说，我知道走到了这一步，我哪怕就是所谓的“认错”，他们也不会放过我，那么我就赌另一边（大法）赢吧。

这是我自己对法根本上不坚定，隐藏着如此狡猾又肮脏的想法，想利用大法，并赌师父会帮我过了这一关难。而不是用法来衡量，向内找，归正自己，同化大法。当时自己的心肮脏至极！师父慈悲，每一次在几乎不可能的时候都出现奇迹，每一次都帮我闯过了难关，可我多次都把师父的慈悲当筹码。师父啊！我错了！对不起师父！

我把所悟与家人同修交流时，我的女儿也发现了她自己有着类似的问题。当时诉江后，派出所的片警威胁她，她当时就是横下一条心，一切交给师父，并给他们讲真相，很快这件事就过去了。

之后，因为她在色、欲关上没过好，一度往下掉，并被旧势力钻了空子。经过不断的学法，归正她自己后，又赶了

上来。很多同修都夸我女儿每次都在紧要关键时刻，能悬崖勒马，能在大是大非面前把握住，但是她意识到说：“如果能够时时刻刻的按照师父的要求做，能够大事小事都事事把自己当作炼功人来对待，又何至于要到了悬崖才勒马，又何至于每次都要等遇到了眼看快过不去的大难大关的时候才想到师父？”她也意识到自己在利用大法、利用师父的慈悲。只有在大事危难之时才想到师父，而平时总是混同常人，用常人的思维去思考和对待很多事情。想着她自己读了这么多书，学有所成，那么就应该在常人中得到自己应该得到的，要自己安排自己以后的路，要过的好、吃的好，多挣钱、挣大钱。离证实法的要求太远，完全变成了在常人中证实自己。

在偶然的一次读同修交流文章时，读到同修对师父讲的一句法的理解也让我深有启发，师父讲：“你看精神病院那个大夫手里把电棍一掂，他马上吓的一句胡话都不说了。为什么呢？那个时候他的主元神精神起来了，他怕电他。”[1]我想到我和女儿为何只能在大关和危难时才能清醒，因为我们怕我们自己受到伤害，怕自己痛苦和失去常人好的生活，我们是因为没有其他选择或者说是被逼到了这个份上才想到的师父，我们所说的能信师信法也是出于为私的基点，想到这，我们羞愧至极！似乎就是像精神病人那样遇到了“电棍”才清醒，而这时旧势力就会当起这个“电棍”来钻空子。

但与她交流中又发现，我与她的内心又同时像有另外一个自己，清楚的知道我们是为这部法而来，这是我们千万年的等待，我们要珍惜这机会和时间，我们要跟师父回家。我们不精進的状态就像精神病人一样，浑浑噩噩的把自己当成常人一样懈怠。师父说：“我们功法都要你明明白白的修炼你自己”[1]。那么我们不能像精神病人一样，更不能通过“电棍”的方式来修炼。

师父慈悲一次次的为我们承受，而我们现在才猛然醒悟这一点，唯有在这正法的最后时刻抓紧归正自己，放下自我，

信师信法，圆满随师还！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

自己选择

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十二日】根子是不是扎在师父那，也就是根本上走没走在师父要的路，成了未来下场如何的关键。常人相对就简单了，对大法的认识态度、三退与否成了能否进入下一步的分水岭。不能进入的那就是淘汰销毁。

对于修大法的学员（这里先不称呼为大法弟子），根子上信师信法，坚定的无怨无悔的要成为师父要的无私无我的生命，根子上走在师父安排的路，那肯定是要进入到新宇宙中去的，就算有这样那样未达标的地方，师父也会为学员圆容善解，或许我们自身到最后也就具备了圆容善解的能力。

那些走了旧势力安排的路的学员，表现就多了去了，比较典型的是也看书、炼功、“修心”，但不管抱着什么心，不能走出来，有些抱着根本执着未去，有些在关键的关难中走到反面，或者走到反面而又未能醒悟过来抓紧弥补的，或者长时间陷在里面不能出来的，在生死大关中不能放下生死、不能放下自我，从而走向邪悟的……我理解，这些统统不能进入到新宇宙里面去，而旧宇宙在那一刻会全部解体，那这些生命可能就会随着旧宇宙解体而解体，没有中间道路，没有另一个结果。

心里放下了自我的一切，也就是全然的敞开心胸跟师父走，该跳钢炉就跳钢炉，该跳酒壶就跳酒壶，坦坦荡荡，堂堂正正，“乘法船悠悠。善哉！奋力精進，直至圆满。”[1]

这是最好的状态了。

常人这个空间表现出来是躲起来不参与助师正法，或者表面也出来也做救人的事，但是抱着常人的狡猾的掩耳盗铃的心在做，“看，我也在做三件事，应该算大法弟子吧。”那根本上是抱着利益之心的，我觉得这样的比那些不出来的还不好。

这里就从字面上看这样一句话，“不跟师父走，不走师父安排的路”，那你会走到哪去，师父要把大家带到新宇宙中去，那现在实质上是选择了不去，那下场就是什么呢？不就是淘汰毁灭吗？我们和师父都有誓约的，师父明示：“怎么立的誓约一般就怎么办了，没有第二次机会，没有第二次机会。”[2]

不能放下为私的那个根，不能放下那个顽固的自我，实质就是没有拔掉亿万年扎在旧宇宙的那个根，实质上为私的那部分和旧势力固守的是一样的。嘴上说完全否定旧势力，可旧势力在哪？每一层空间有 20% 参与正法的是旧势力，可我们内在对应的空间中有百分之多少是跟旧势力一样的固守旧宇宙那个私那个自我不放呢？完全的决裂我们旧宇宙的根是不是最完全的否定旧势力呢？

我们每个学员，就应该时时的问自己的心，问自己是不是大法弟子，师父要的是什么，我们是不是时时刻刻走在师父安排的路上。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈悟〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

写给正面对“死亡”的同修

文：大陆同修 金刚

【明慧网二零一九年九月十二日】我刚走过“死亡”一

个多星期，迫不及待的想把自己的经历说给正面对“死亡”的同修，让我们一起跨越“死亡”，跟师父走到正法结束，圆满完成我们的历史使命。

我是七二零之前得法的老弟子，十九岁得法。讲述一下我这五年来的病业假相。

我是在怀二胎的时候得了妊娠糖尿病，而且是一型糖尿病，一型糖尿病世界无解，终生依靠胰岛素。只要离开胰岛素，长则几个月短则几天就会酮症酸中毒，几个小时之后就是面对死亡。

这五年我闯了六、七次，最后均以失败告终，每次都是肉体实在承受不住去医院进行抢救，怕自己死在家里给大法抹黑。我跟同修说，我是鲤鱼跳龙门，啥时候能跳过去呀？

在半年之前，也就是上次过关没过去之后，我跟师父说：“弟子这关不过了，真的过不去了。”我就这样一手抓着手一手抓着神走到最后吧，但是又不甘心，即便是能圆满，世界也是残缺的，我如何面对让我毁掉的那部分众生！

这次又决定闯关的起因是前几天看了一篇同修的文章，说是旧势力偷走了他的内脏，师父瞬间给他换了新的内脏，我一下豁然开朗，原来师父可以给换上新的内脏呀，那我这没有胰岛功能的胰腺师父不也是可以给换上新的吗？对呀！前几年我就看过同修的文章说是师父给他换了一侧的骨架，没过几天另一侧也换了新的，我再次鼓起勇气决定这次一定要正念闯关，再苦再难也决不再动人念，生死关一定要闯过去，一定不能让自己的世界残缺，一定要保住这部分众生。我是神，自此没有老病死，只有吃苦，消业。之后师父也一直点化吃苦，消业。

十几天后魔难来了，我一天炼两遍功，长时间听法，神奇的是这次肉身的消业跟以前都不一样，痛苦不及每次的五分之一，症状也完全不一样，这次呼吸还是有烂苹果的味道，但是只拉稀不呕吐（以前是又拉又吐），心脏也没缺氧的室 31

息感，也没有酸中毒的全身疼痛，也没有临死之前各个脏器要停止工作的反应。胃里象喝了碳酸饮料一样，总是打嗝，往上排二氧化碳。而且我居然还有点力气感觉自己能下楼，我就要求丈夫还象每天一样一家四口出去发小册子。三天后症状消失，就是没力气，一个星期后身体比打胰岛素的时候还有劲，自此我知道在师尊的看护下我闯过了生死关。

我想跟正面对生死的同修交流一下自己的心得，其实人间的一切真的是幻象，包括疼痛的感觉，肢体的破损，眼睛看到的一切全是幻象，就象游乐场里的那个鬼屋，就是吓唬人的，就是让你害怕，让你恐惧，就看你动不动心，你动心，你就是人，他们就能下手，以前每次生死关头，总是动人念，因为业力对每个细胞的那种杀伤力，肉身的种种痛苦，我是真的承受不了。师父告诉我们：“物质和精神是一性的。”[1]我认为人念带动肉身只能死扛，象我这种承受能力小的真扛不过去，只有动神念，才能带动肉身里的高能量物质，人念里的感觉感受也就发挥不了作用了。我认为对我来说生死这一关除了长期堆积的心性关之外，还是人神关，还有信师信法关。

最让我受益的两种学法方式，一个是背法，我是只往前背不复习，不图快，只要入心。每天都有所悟，都有所得。可以说我这么多年能走过来就是依靠背法。

另一种就是听法。除了吃饭，炼功，学法之外，其余时间，包括干活我都是在听法，只要大脑闲着我就是听法，一天就是同一讲，反反复复的听，每一句话都能听到好几遍，所以听的特别透彻。而且我发现晚上不能入睡的时候听法，效果也非常好，因为夜深人静，听法特别入心，而且白天也不困，最让我感到神奇的是静功这段时间总是迷糊，不清醒，从打晚上听法之后，炼静功一下就不困了。我觉的病业中的同修尤其是卧床不能学法的同修，可以二十四小时听法，二十四小时溶于法中。

面临“死亡”的同修别害怕，别相信症状，别相信感觉，要相信师父，要多学法。你可知道你在人世间的存在能挽救多少众生啊！

让我们肩并肩，手挽手，吃苦消业，向内找，一起跨越“死亡”。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

体悟修心的快乐

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十四日】今年年初一段时间，感觉自己没有善心和慈悲，好象总是产生怨气，连坐公交车都觉的看这个不顺眼，那个站的位置不对。修炼这么多年也没有过这种状态，怎么回事呢？

一天集体学法，学到“当然有些人没有想修炼，到现在他也没有明白过来，那我们也管不了，我们管的是真正修炼的人。”[1]当时读的同修把“管不了”错读成“不管了”。

我突然悟到原来是修炼人不明白过来，师父想管也管不了，自己要主意识清醒，排斥清除假我才行。于是我给自己做个规定：永远不看别人毛病，不指责埋怨他人，只向内找，修自己的一思一念。过了几天感觉还是象压不住，总是不自觉的往上返不好的心。

可能师父看我有决心修又有些急于求成，便在学法时点悟我，“练武术气功它讲运气。可是开始这个气也不好运，说你想运气就运上来了，它还运不上来呢。那怎么办？他得去练他的手，他身体两肋或者是脚、腿、大小臂、头都要练的。”“随着他练功，师父会教他，久而久之他会运气了。”[1]我意识到修一思一念，有一个循序渐進的过程，是要不断的炼，主意识才会越来越强的。

一次坐公交，我上车还没站稳，司机就猛一开，我差点跌倒，于是马上就产生一股怨气，心想“着什么急”，后来我把着扶手冷静下来想，车上站的人这么多，可能是要晚了，司机会被扣工资的，我怎么就不能理解他呢？！刚才那个生气的假生命不是我，解体！我是真善忍构成的生命，人心都不是我。当我这么想之后，前边座位有人下车了，当时车上站的人很多，我肯定是要让座的，更何况我还不是站在那个座位旁边，可是那个座位边上站的人非把座让给我。我知道这是我修心师父对我的鼓励。

师父讲过：“可是气是初期最原始的东西，随着他不断的练的时候，这个气会向高能量物质转化。”[1]

随着不断的向内找，分清真我假我，渐渐的能更早一些意识到另外空间强加的败坏物质，识破它，灭掉它。

一位多年在一起学法的同修过年期间去外省帮刚生孩子的女儿带孩子，几个月后的一天，终于得知她回来的消息。我在吃饭正准备夹菜的时候，突然感到内心欢喜的不行，好象欢喜的要飞到天上去了。我就笑了，一边夹菜一边平静的在心里说：你是什么生命，这么欢喜，彻底解体！灭！然后，那么强烈的感觉瞬间消失了。同时，我也意识到要注意修去同修情。

师父在讲武术武功的时候讲：“你要去击打别人的时候，不用再运气、再想了，那个功已经到那儿了。别人打你，你去搪的时候，那功也已经到那儿了。不管你出手多快，它比你还要快，两边的时间概念是不一样的。”[1]

在修一思一念上悟到，随着你不断的炼，那一面功的速度真是非常快的。在实修的表现中就是，当要做什么事情，突然来了一种负面信息，好象是一种负面的宇宙思维，可是这种不好的信息还没来得及形成人类的语言打入你的大脑，就被你及时发现并识破，灭掉了。

比如，一次跟受病业干扰的同修交流过程中，同修们觉

的我悟的好，对同修很有帮助，然后突然感觉从另外空间飘来一个自大自傲的因素，还没完全打入我的空间场就被我发现并严肃清除了。这种因素怎么能被承认，被保留呢？与同修交流是在法上交流，交流的效果好完全是因为有师父点悟。

那段时间真的体会到了修炼的快乐，觉的那些低层不好的因素就象灰尘，好象很容易就被掸掉了。在和同修交流的时候，也能清晰的知道哪些话是同修主元神说的，哪些是后天形成的假生命说的或其它生命打进来的因素，那么也应该帮同修分清，解体它们。

最近，看到一些同修在修一思一念方面信心不足，写出来希望同修有所借鉴，共同精進实修。

不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

不修口带来的魔难

文：吉林市大法弟子

【明慧网二零一九年九月十五日】我是一九九九年“七二零”之前得法的老弟子。二十年过去了，想来真的是惭愧，虽然每天三件事照做，却发现自己在做三件事时知道是大法弟子，而在日常生活中却不能时时把自己当作修炼人，忘记了在生活中也要以法为师，时刻用修炼人的标准要求自己，才不至于脱节，才是真正的大法弟子。由于没有做到实修自己的心，所以各种执著心还都有，尤其是没有做到修口。

前段时间，在看管小外孙女写作业时，看到她不好好写作业，贪玩、不听话，还说小孩的天性就是玩。我顺口说出：

“你不好好学习，长大后就得象你爸爸一样啥也不会，就能开个车。”结果孩子就跟她爸爸说了我的这句话。为此女儿和女婿干了仗，闹得家庭不和。因我不修口引起的事端，事

情过后也没向内找，

几天后的一个下午，我感觉心里绞痛、恶心，并且越来越严重。一个小时后四肢无力，开始冒虚汗，恶心的更厉害了。那时正是做晚饭的时候，想吐却无力，站立不住，浑身往下沉。

这时我才警觉起来，意识到旧势力抓住我心性上的漏洞要迫害我，我立刻坐下来发正念，我说我是大法弟子，我有师父保护！我有漏，我会在法中归正自己，决不允许旧势力以任何借口干扰迫害我！好一点我就去做饭去了，边干活边向内找自己。

我想起有很长时间看老伴不顺眼，总找他的毛病，一点都不善；对女婿更是如此，尤其是我对女婿的那句话，我问自己为什么能说出那番话呢？我知道那是我平时总看女婿不顺眼，嫌弃他整天吃饭店，喝酒、抽烟，结交的都是酒肉朋友，家里啥活不干，脾气还挺暴躁，在我们夫妻俩的心里，女婿各方面都不可心，我们都不喜欢他，烦他。我曾经可怜女儿命不好，跟他吃苦遭罪，挨打受骂。要不是我修了大法，这桩婚事真的不知道会是什么结果，是因为我记着师父说的：

“可能弄不好是以前那人欠他的，他俩结帐了。”[1]

尽管我明白这个道理，却没在法理上升华，思想一直停留在人的表面的理上。所以我不平衡的心并没有放下，看不上女婿的心也没有扭转过来。本来是向内找，可一想起他，我的心就不舒服，就又开始没劲，眼睛也睁不开了，说话的力气都没有了。我想我这哪是向内找啊，这明明是怨心、不平的心。

我就又坐下来发正念，反复三次发正念，首先不承认它是病，修炼人没有病，我是大法弟子，我有师父管。求师父加持。我是助师正法的法徒，任何生命都不配考验我！发完正念我继续向内找自己，发现在我心里并没有把女婿当作自己的孩子一样去对待他，“瞧不起”这三个字在我的心中根

深蒂固，过去对他所谓的好、所谓的关心都是表现出来的，是表现给女儿看的，是为了让女儿的心安一点。这不仅是私，还有分别心。而最为严重的是我没有做到真，而是一种伪善，这是邪党灌输的党文化掩藏在我内心深处，让我觉察不到，而它却能时时的表现出来。

我想起师父说的：“人们只重视那个炼而不重视那个修。”[1]我告诉自己今后要在修上下功夫，严格要求自己，尤其是不能存有分别心，不能有怨心、不平的心。他既然能成为我的女婿，就一定与我有缘份，我就得把女婿当作自己的孩子一样对待，用真心、善心去关心他、帮助他，才不失大法弟子的本份，做一个真正的大法弟子。这时心口窝有一股象河流般左右分开流通的感觉，心不堵得慌了，气也顺了，身体轻飘飘的，象什么事都没有发生一样。我知道我向内找对了，是师父帮我化解了这场看似要命的魔难。

这次魔难让我体悟到：修炼真的是非常严肃的事情，不是做三件事时是大法弟子，在日常生活中，在与常人相处时，尤其是与常人发生摩擦时，发生矛盾时，一定要体现出修炼人的风范：那就是真诚、善良、忍让和包容。在修炼的最后时间里，我告诫自己无论遇到大小事都要用法来对照自己，无条件向内找自己；不辜负师尊所望，跟上正法进程。

谢谢师尊赐我向内找法宝！没有师父的大法、没有慈悲的师父的救度就没有我的今天！

弟子叩拜师恩！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

向内找消除间隔

文：河北大法弟子

【明慧网二零一九年九月十五日】同修A以前和我们在

一起学法好几年，后来因为种种原因不在一起学法了。有一天，同修A和同修B都来了，正好赶上下午六点发正念，发正念过程中我看见同修A倒掌了。发完正念后，同修A和丈夫切磋了一会儿刚要走，外边下起了小雨就又回来了，我很平和的跟同修A说：“姐，我跟你说道个事儿，你发正念倒掌了。”同修A马上就急眼了，说：“你跟我之间有间隔，你总排斥我……我跟别人发正念就不这样。”当时我也被带动了。

同修A生气的走了，我跟丈夫说：“有她这样的吗？自己倒掌还怨别人，强烈的往外找。”丈夫说：“让你少说句，你不听，非得说。”我说：“你就会装好人，这个心也得去吧？！”丈夫说：“是，我好好修。”

过了两天，我去另一同修家说起这事，同修说：“她是你的一面镜子，看到她向内找自己。”当时我还有点不爱听，回来后冷静下来想了想，这不是师父借同修嘴点化我向内找吗？！

师父说：“遇到这种矛盾的时候，我们首先应该冷静，不应该和他同样去对待。当然我们可以善意的去解释，把事情说清楚都没有关系，可是你太执著了也不行。我们如果遇到这些麻烦的时候，不要和人家一样去争去斗。他这么搞，你也这么搞，你不就是个常人吗？你不但不要和他一样去争去斗，你心里头还不能恨他，真的不能恨他。你一恨他，你不就动了气吗？你就没做到忍。我们讲真、善、忍，你的善就更无从有了。所以你不能跟他一样的，你真的不能生他的气，别看他把你搞的上下很臭，抬不起头来。你不但不能生他的气，你心里头还得谢谢他，真得谢谢他。”[1]

通过向内找，我找出了争斗心、怨恨心、不平衡的心等等，不管她说的对与不对，她发正念倒掌应该正念加持她啊，不应该被她带动生气，生气了就不对了，也不善啊。通过向内找，心性得到了提高，再跟同修A见面时和没发生过什么一样。我由衷的感谢师父慈悲点化，谢谢同修帮我提高心性。

后来有一天晚上我们老家来了几位同修，恰巧同修A来了。到了整点我们就一起发正念，我儿子也参加了。在说发正念口诀前，同修A照旧说了很长的一段针对清除邪恶的话，我和丈夫都被带动了，但当时没有吱声。发完正念后，儿子就去楼上休息了。我们就在一起切磋，结果同修A就包场了，丈夫越听越生气：“姐，你走吧，今天就到这儿吧。”同修A也没理丈夫还在那自顾自的和同修们说着。丈夫越听越生气了，语调也高了催促着她赶紧走。

我看同修还没有要走的意思，就和她说：“姐，你先走吧，有事以后再说吧。”A一句话没说就走了。我对丈夫说：“你今天做的太过份了，哪有把人家给轰出去的，还修炼人呢？连常人都不如。”丈夫也不服气，我们就吵起来了。这时老家的同修说：“你俩别吵了，咱们都得向内找，我们先回去了，你们也早点休息吧。”

同修们走后，丈夫说：“咱们俩心平气和的切磋一下，你说同修A说的话在法上吗？一晚上她都包场了，说的都是证实自己的话。”我说：“不管表面对和错你都得向内找，你向外找就不对了，因为有咱们要修去的心，同修是你的一面镜子，她有的执著心你也有，我也有。”我说：“咱们应该形成向内找的习惯，多看同修的优点，咱们应该扩大容量，修出慈悲心来，包容同修。同修A也有很多优点，以前也没少帮咱们，如果师父也看咱们的人心就不度咱们了。”丈夫听后没吱声。

这时儿子过来了问切磋的咋样啊，我就把事情经过说了一遍。儿子说：“爸，你得向内找了，你看自从我姨A不来了之后，你和同修们切磋时你总是高高在上的，取代了我姨的位置，我姨有的执著心你都有。”

儿子的话对丈夫触动很大。丈夫说：“儿子你这句话点醒我了，是师父借你嘴点化我呢，我确实有证实自己的心，怨恨心，妒嫉心，高高在上的心。证实自己的心再发展下去

就是自心生魔了，太危险了，我得好好向内找了。”

过了几天，同修A来了，丈夫跟她说：“姐呀，对不起啊，那天是我做错了，我非常后悔！”A笑呵呵的说：“你真气人，咱们姐俩还用的着道歉吗？”丈夫说：“作为修炼人做错了就得道歉。”这时我们会心的笑了。间隔我们的物质解体了，我发现同修A也有可爱的一面。

从这件事情上我们悟到：我们带着什么样的心去对待同修，同修就表现出来什么样的心给我们看。要多看同修优点，遇事无条件向内找。我们深刻体会到修炼中每一步都离不开师父的慈悲保护。

个人层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

有一天，我在看法，就觉得有一股很大的力度把两眼跟法拉在一起，心里觉得是那样的幸福。一时觉得自己真是一个幸运儿，来在世上的生命那么多，自己能得到这个千载难逢的大法。而且只要是学大法的，我们每个人都有师父的大法书籍，师父的讲法录音带，什么时候想看书，打开就看；什么时候想听师父的讲法录音，打开录音机就能听到，我们是何等的幸福……突然我脑子里闪过一个可怕的念头：如果有一天我们打开书，书上什么也没有，打开录音机，也没有了师父的声音，我们该怎么办？我们还能不能接受的了？不用说，我们谁也接受不了。别看我们不精进，平日老被常人的事挡着，不积极学法，但是，我们离开大法，谁都没法活。据我知道，就在我周围的同修，平日不精进，如果要收走他的大法书，那坚决不行，都知道那是宝书，在心中的份量都

非常重，就是不知道好好珍惜，好好学。师父在讲法中嘱咐我们：“再艰苦的环境、再忙的情况下，都不能忘了学法，一定要学法，因为那是你们提高最根本最根本的保证。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）可见学法的重要。

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）可见法的威力有多大。我们为什么在学法时，真觉得自己是炼功人，放下书，遇到常人的事，我们还会用常人的观念处理问题，就是没有做到把大法装在脑子里。明慧网上同修交流的经验是：把法背下来，做到“事事对照”（《洪吟》〈实修〉），就能把事做好，我们就能象个修炼的人，这样大法的美好自然就表现出来，我们讲真相救人自然就会做好。

——《学好法 做师父的真正弟子》

在面对面讲真相中发现其实内心深处我有很强的证实自我的心，夹杂着争斗心，表现出来就是说话只顾表达自己，怕被别人拒绝，不愿听进别人的表达。经常有希望了解真相的有缘人，他们走上前来希望跟我沟通，交流他们的想法，但却被我堵回去，只是我在不停的向他们讲。在征签讲真相时常常遇到西方人对此表示不满。我之前觉得如果我听进去了他们的不好的思想，会动摇我的正念，同时也加强他们的受毒害中负面的东西，所以就一味的抵制，结果适得其反，救不了人。后来经过反思，与对西方社会更多的认识，我转变了。觉得在讲真相的时候应该给予对方更多的空间，一是尊重，二是更容易让人接受。其实师父在讲法中已经明示过：“一定要理智的去做，清醒的去做。跟人家讲真相的时候要考虑到别人的接受成度。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

——《讲真相 救人急》

眼见为实、耳听为真，是人的理。我们的眼睛和耳朵是三界内的物质，也就是分子构成的，但是我们身边遇到的事不仅仅是人与人之间那么简单的事，从修炼角度讲很可能有另外空间的原因。如果我们只是看重我们看到和听到的，那就是被常人的假相迷住了，陷在就事论事的纷乱中，没有用修好的一面正法。当我们能运用自如的用本性的一面来看待常人中的一切，那我们就不受任何三界物质的干扰也就是不迷不惑。其实人类空间的一切都是虚幻的。我们遇到的一切也是我们自身的假我的显现。师父告戒弟子：“向内找这是一个法宝。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）我们只有无条件的向内找，才能把假我修掉，不断的归真。

——《浅谈眼见为实》