

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



第二十届俄罗斯法轮大法修炼心得交流会十月十二日、十三日在莫斯科郊区召开，十五名学员交流了自己在修炼过程中的心得体会。多位学员谈到自己在俄罗斯各个地区利用不同的方式给中国人讲真相的经历。

第 928 期

2019年10月24日



## 重要新闻（上图）

由法轮功学员组成的天国乐团十月十四日参加在纽约第五大道上举行的第七十五届纽约哥伦布日大游行（Columbus Day Parade）。这是全美最大的意大利节日庆典，今年游行队伍多达四万多人参与。

## 修炼交流

网封封住谁

## 大陆综合

义务修路三年的李月虎被迫害 八旬老母维权  
山东龙口市 610 曹承绪害人致死、被举报

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：344,138,396



明慧周刊

第 928 期

2019年10月24日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

# 目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
15	时事评论
15	从“被自杀”说起
19	修炼园地
19	网封封住谁
20	从治标到根治
22	近期背《洪吟五》的几点体会
24	在背法中提高与升华
28	三言两语 谈“治病”
29	没有人能对我施暴了
31	信师信法 永恒不变
36	跳出私 同化法
38	修炼交流摘录

# ■ 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇十月十六、十七日，“真善忍国际美展”在加拿大多伦多大学进行了为期两天的展览，吸引了很多这座知名学府的学生和游客前来观看。这次美展的作品，以油画为主，展现法轮功修炼和二十年的和平反迫害。启恩（Kian）是多伦多大学经济系和生物系的大三学生，在留言本上写道：“很感谢有这样的机会让我知道了真相，我也会进一步的了解更多。我要学法轮功！”

来自墨西哥的大学生休玛拉(Xiomara)观赏画展后感谢道：“谢谢你们让我大开眼界，遇见法轮功是我的荣幸。我回去一定看书修炼。”对于发生在中国的迫害，克里斯特说：“这个真的太糟糕了，我不知道我可以为他们（受迫害的法轮功学员）做什么。但我相信善恶有报。”

◇十月十日，美国乔治亚大学法轮功俱乐部再次在校园里举办弘法活动，介绍了法轮功强身健体的功效，以及其在中国大陆所遭受的迫害真相。本次活动分为两部分，白天有户外的功法展示和揭露中共对法轮功及法轮功学员在中国大陆的迫害；晚上还有《活摘》、《大卫战红魔》纪录片的播映。之前，在新学期开学之际，俱乐部还参加了全校举办的俱乐部招收新成员活动。

◇十月十六至十八日，在澳洲悉尼市中心最繁华商业区海德公园（Hyde Park）举办的亚洲美食节（Night Noodle Markets）期间，法轮功学员在入口处展示五套功法；同时揭露中共迫害法轮功的事实。当地民众纷纷驻足了解真相、签名声援法轮功反迫害并呼吁澳洲政府为法轮功发声。有的当场学功，有的希望悉尼社区有更多人炼法轮功，有的华人说法轮功团体是最正的。

莎拉（Sarah）女士之前就知道中共迫害老百姓的事，她说：

2 “中共政权所做的事太恐怖了，就活摘法轮功学员器官而言，

那么多人遭受迫害！最近香港正在发生的事情恰好是中共恐怖政权的写照。我坚决支持你们（法轮功学员），这就是为什么我要签署请愿书的原因。祝你们好运！”

黛安娜（Diana）女士说：“希望澳洲政府利用与中共的贸易关系制止对法轮大法学员的迫害和滥用酷刑。”“如果澳洲政府为了保持与中共的贸易关系，不站出来为受迫害者发声，这会令人们不安。希望澳洲政府利用与中共的贸易关系，从中做正确的事。”

◇十月二十日，澳洲墨尔本法轮功学员受邀参加白马市议会（Whitehorse City Council）举办的春季社区节庆（Spring Festival），祥和优美的五套功法吸引民众驻足，各族裔民众了解了法轮大法的美好以及法轮功学员和平反迫害二十多年的义举，很多人在呼吁制止中共迫害的征签表上签名。环境科学家吉尔（Jill）说，如果在生活中更多人循序“真善忍”原则，世界会更美好。

◇十月十九日、二十日日本爱知县名古屋市（Nagoya, Aichi-Pref.）举办第六十五界市庆（Nagoya Festival 2019），法轮功学员在最繁华地段“荣”（Sakae）举办了弘法讲真相、揭露中共对信仰“真、善、忍”的法轮功学员的残酷迫害、并征集声援全球起诉迫害法轮功的罪魁祸首江泽民的签名活动。

◇十月二十日，台湾花莲地区部份法轮功学员，在花莲火车站前的广场设立宣传摊位，介绍法轮功真相并展示五套功法，向来往的旅客讲述着中共对法轮功长达二十年的残酷迫害，甚至活摘法轮功学员器官的反人类罪行。许多来往的旅客在了解了真相后，纷纷签名表示对法轮功学员反迫害的支持。

◇十月十一日，由欧洲法轮功学员组成的天国乐团首次在希腊雅典亮相，把修炼法轮大法的美好和中共迫害法轮功的真相，带给这座曾经对欧洲及世界文化产生重大影响的城市。希腊小伙子拉尼达斯（Lanidas）不是法轮功学员，但他跟在队伍中打着横幅从起点一直走到宪法广场，他说：“每个



人都应该相信真善忍。” “我加入游行，是因为（对中共的迫害）沉默是非常危险的。” “中国（中共）政府非常强硬，共产主义极其严厉给人洗脑。人不应该因为自己的想法而遭受迫害。”

◇德国法兰克福图书展览会十月十六日至二十日举行，法轮功学员在此期间在大厅外搭建展位，向前来参加展会的人士及来往路人讲述法轮功被中共迫害的真相，并征集签名，为德国政府讨论《马格尼茨基人权问责法》的实施提出请愿。伊里米奇（Irimic）是展会工作人员，她在法轮功学员的征签表上签了字，她说：“对一个人来说，信仰自由是最珍贵的自由，但是那些中国人不得不承受极大痛苦。”她声音哽咽，停了一下接着说：“我希望那些中国人的处境会变好，我在电视里边已经了解了很多。他们没有言论自由，信息自由也少的可怜。他们遭受迫害，这真是令人难过。”

◇十月十九日，德国汉堡法轮功学员在瑞生丹桥（Reesendammbruecke）举办信息日，尽管雨下个不停，仍然有许多路人走到法轮功学员的展位前了解情况，并且在反迫害征签表上签名。一位从德国南部来的女士在两个不同的征签表上签了字，她看到很大的横幅上写着“在中国正在发生器官强摘”几个字，说：“这是完全不允许发生的，人们必须制止这件事情。”

◇法国每七年举行一次对生命伦理法的修正。二零一九年九、十月间，在法国国民议会内，连续几个星期的生命伦理法修改研究和讨论会后，法国上塞纳省议员安德烈·加多伦（André GATTOLIN）和洛丽亚娜·罗茜（Laurianne Rossi）联合撰文《法国应该承诺反对强摘器官》，于十月二日在法国解放报网站发表，谴责中共强摘器官暴行。文章最后强调，法国是国际人权宣言的发起国，必须坚决地和带有榜样性地展开道德战。否则，法国将有可能成为隐匿和不受控制的器官移植市场的同谋，而非政府组织 DAFORH 称中共强摘器官为冷酷的群体灭绝，一种看不见的群体灭绝。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省本溪市今年三十九岁的法轮功学员高显东，被中共长期非法通缉迫害、流离失所长达十一年，二零一九年八月二十三日在吉林省长春市被绑架，现被非法关押在本溪市看守所，被迫害致心脏病，生命令人担忧。

◇湖北省孝感市孝南区新铺镇政府公务员、法轮功学员许章清一家三口，九月二十六日晚上遭到孝感市孝南区公安局、孝南区新铺镇派出所等不法人员抄家、绑架迫害，家里的钱、银行卡等物共计四十多万被掠走。目前许章清和未修炼的儿子许高瑞被非法关押在孝感市孝南区看守所，许章清的妻子涂爱莲被非法关押在四十多公里外的湖北省安陆市看守所。

◇河北省辛集市马庄乡北营村法轮功学员边秀娟、郑彦梅、李月棉二零一九年四月十二日在深州大屯乡凸露口村讲真相时被诬告，遭绑架，现在被非法关押在衡水看守所，于十月六、七日被构陷到法院。

◇四川遂宁市法轮功学员谢成芳、范秀山、刘琼、罗通玉等三月二十日被警察非法抓捕，九月三十日谢成芳、范秀山、刘琼被非法庭审。谢成芳被非法判刑一年半，并被勒索四千元；范秀山被非法判两年半，监外执行，并被勒索四千元；刘琼被非法判两年，监外执行，并被勒索三千元。

◇山东省青岛开发区法轮功学员李付荣老太太，二零一九年八月六日在黄岛区灵山卫镇集市上讲真相被绑架，回家后卧床不起，还遭灵派出所警察先后五次到家中讯问、拍照等骚扰威胁，于二零一九年十月十五日含冤离世，终年七十八岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇十月二十日中午时分，美国纽约第三华人社区——布鲁克林区的第八道上，民众站立街道两旁，翘首欢迎法轮功的游行队伍，浩浩荡荡，绵延二十条街区，再一次将法轮大法的美好带给这里的民众。林女士说：“做人要真、善、忍，我对这三个字很认同。” 当日有五百零三位中国民众退出曾

经加入过的中共党、团、队。

◇加拿大多伦多的部份法轮功学员，十月十二日至十四日参加在列治文山市举办的南瓜节庆典，向民众介绍法轮大法的美好，有民众当场和法轮功学员学炼了法轮功的功法，也有很多游客表达了对法轮功的支持。一位中年华裔女士在和学员的交谈中说：“我回去也要告诉我的朋友你们正在做的，你们现做的事是非常珍贵的，希望你们坚持下去。”

◇十月十一日至十三日，在新加坡博览中心（Singapore Expo）举办了为期三天的健康保健展（Health Fiesta），新加坡法轮功学员再度设立展位，向人们介绍法轮功。很多来宾在听完介绍后，纷纷报名预约于十月十九日至二十七日举办的法轮功九天学习班。

◇十月十九日，澳洲悉尼法轮功学员团体再次应邀参加了北部伊斯特伍德（Eastwood）最大的庆典活动——青苹果节（Granny Smith Festival）街头游行、在舞台上进行功法演示以及在展位上教功讲真相。当地各界民众盛赞法轮大法给他们带来真、善、忍的美好。社区周报（The Weekly Times）的社长兼总编约翰·布斯（John F Booth）说：“我非常喜欢法轮功的天国乐团、腰鼓队的表演，他们太棒了（Fantastic）！他们非常明亮，带着让人舒心的能量，他们带给人平和美好，他们是一群真诚的人！我喜欢他们！”

◇十月十八日至二十日，芬兰法轮功学员参加了赫尔辛基会展中心的“我爱我”（I love me）博览会，介绍法轮功，并揭露中共迫害法轮功的真相。很多民众学炼功法，并签字希望停止迫害。

◇十月十三日，首届瑞士德语区法轮大法修炼心得交流会在苏黎世召开，十九位中西方学员上台发言，交流了自己如何在工作、学习、生活中按照“真善忍”的原则去归正自己的言行，努力做个好人的经历。他们中有修炼二十多年的老学员，也有才开始修炼六个月的新学员，有正在攻读学位的大学生，也有七八十岁的老年学员。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇云南省有 41 名法轮功学员近期被骚扰、绑架

八、九月份，在云南省政法委、610 操控下，国保警察、派出所警察、社区、司法所不法人员对辖区内的法轮功学员进行骚扰、绑架、抄家。派出所警察根据上级公安局所谓“维稳”安排，上门对曾经被非法劳教、判刑的法轮功学员进行所谓的“训诫”，对被绑架过、曾经“诉江”的法轮功学员进行“谈话”或抄家；为了制造恐怖气氛，无理由地绑架法轮功学员。

据明慧网报道和近期同修提供的情况，现在已知遭迫害的有 41 人，其中骚扰 4 人（其实远不止此数字）、抄家 5 人、绑架 27 人（都进行了抄家抢劫）、判刑 2 人、失联 3 人。八月被骚扰 4 人、抄家 4 人、绑架 7 人，判刑送监狱 2 名法轮功学员。九月份被抄家 1 人，绑架 20 人、失联 3 人。

### ◇义务修路三年的李月虎被迫害 八旬老母维权

湖北公安县法轮功学员李月虎是个忠厚的好人，曾为家乡义务修路三年，因为坚持信仰真善忍，已经被非法关押三个月，近日，法院因故取消非法庭审，他年迈的母亲认定儿子清白，定要为儿子鸣冤。

李月虎，四十九岁，家住在公安县斗湖堤镇车赢社区，靠种菜为生。他修炼法轮功后，按照真善忍做好人，是邻里称赞的忠厚好人。十多年来，他在老家与八十岁老母亲住在一套简陋的房子里，他门前一条泥土路经机车碾压得大坑小洼非常难走，他坚持义务修路三年，感动了邻里乡亲，大伙商量各自把自家门前铺上水泥，彻底解决了行路难的问题。

二零一九年七月十一日晚，李月虎骑摩托车在公安县章田寺乡后街时，被绑架、起诉至公安县法院。

李月虎的老母虽已八十高龄，且身体虚弱，但老人内心很坚强，为了营救儿子，多方奔走。老人带着乡亲们的联名

营救信，在亲友的陪同下，冲破重重阻力到一百多里的派出所要人，到国保、看守所要求见儿子；到社区寻求帮助、到检察院要求放人。十月十五日，老人又向法院院长、办案法官及检察院公诉人通过 EMS 投递“撤回起诉书”。在生活极度拮据的情况下，为李月虎聘请律师。

法院原本计划于十月十六日上午非法开庭，后因故取消。据分析其中一个主要原因，是非法庭审的信息被大众知道，幕后黑手政法委害怕法轮功学员人多。

### ◇青岛市黄岛区检察院不批捕 宋吉玲已回家

青岛市黄岛区检察院对法轮功学员宋吉玲不予批捕，青岛开发区公安局于十月十七日晚将宋吉玲释放回家。

宋吉玲于二零一九年九月十日下午外出归来，在自家住宅楼前被青岛开发区公安局国保大队四名便衣警察拦截绑架。长江路派出所朱景涛（音）为首的四、五个警察没有经过黄岛区当地医院和青岛海慈医院体检，就直接把宋吉玲劫持到青岛市普东看守所。看守所医生测量宋吉玲血压超过 200mmHg 以上，血糖、心律等指标都超高。朱景涛等警察不顾宋吉玲的生命安危，与看守所狱医、警察串通一气，非法把宋吉玲关押于青岛市普东看守所。

长江路派出所警察声称对宋吉玲刑事拘留，但是没有给亲属送达通知书。扣押宋吉玲随身物品，也没有给她扣押清单。律师去看看守所会见时，看见宋吉玲精神萎靡，问其原因，宋说：看守所警察、医生每天强制她吃降压药，测量血压在 160 ~ 190mmHg 之间徘徊，感觉头痛、头晕等症状。

十月十日，青岛开发区公安局把绑架、构陷宋吉玲的“案子”移交到黄岛区检察院审查批捕。黄岛区检察院决定不予批捕，青岛开发区公安局于十月十七日晚十一点将宋吉玲放回家。

### ◇直接迫害人致死 山东龙口市 610 曹承绪被举报

曹承绪，曾任山东省龙口市 610 主任，是龙口市迫害法

轮功学员的元凶之一。由其授意、指使、直接参与迫害所使用的酷刑有：暴打、熬鹰、暴晒、蹲马步、电棍电（有的学员手都被电熟）、不让吃饭、关铁笼子、游街等等，他还是发生在二零零零年七月龙口市第一起法轮功学员被迫害致死案的直接凶手。但人间不是行恶者的天堂，现在，曹承绪已被民众举报。

曹承绪，男，1964年生，身份证号码：（略）原工作单位：山东省龙口市政府610办公室。职务：610办公室主任，现退休。

家庭住址：山东省龙口市东城区龙族小区13号楼东单元3楼（共有三处住址，龙口黄县有2栋楼，黄城集有1栋楼）

曹承绪的妻子柳桂芹；曹承绪的儿子曹洋，工作单位：龙口市东江镇政府。

曹承绪是山东省烟台市龙口市人，长期担任龙口市邪党基层书记，先后在龙口市丰仪镇（现合并为石良镇）、下丁家镇、龙港街道任书记。二零一三年，曹承绪踏着法轮功学员的鲜血，爬上龙口市“610”主任的位置，在此期间，曹承绪操纵龙口市公检法制造多起冤案，其中二零一二年的“4.11事件”中五名法轮功学员被重判，因讲真相发小册子被判冤狱者多达十几人。

### ◇对发放二零二零年年历小册子的建议

明慧年历小册子有《法轮大法弘传世界》的一种之外，又增加了《明白是福》和《金种子》两种，真的是太好了，携带和发放都很方便。

因为常人的年历在十一月底基本上就大量上市了，往年，有同修就遇到过，这个时候，你赠送给世人明慧年历时，有的人就说：我已买了，你们怎么不早点发啊！

所以，我建议：现在我们要抓紧时间，在十一月底以前，大量的发放（也可以和其它小册子搭配着发放）。当然十二月以后，到过年的这段时间，也可以发放。

### ◇与沈阳市派出所警察的一次对话

九月十三日中秋节，辽宁省沈阳市法轮功学员曹彩珍和

丈夫到家不久便有人敲门，是一名穿便衣的当地派出所王姓年轻警察。曹彩珍把王姓警察让到屋里，王姓警察说没有别的意思只是来看看你，听说你炼法轮功，一直没见过你，领导让我和你见一面。你还炼吗？曹彩珍说：炼！

曹彩珍就把自己当年病危写下两份遗书（一份给妈妈、一份给丈夫）后，炼功不到一个月病神奇般好了的经过和九九年七二零去省委上访的过程经历讲述给王姓警察。王姓警察表示同情理解，并说：这次来是因为“七十年大庆”，还说炼法轮功身体好了，就在家炼吧，不要到广场去炼，也不要跟谁都说你是炼法轮功的，我是为你好。曹彩珍说：你知道周永康、薄熙来等人的下场，都是迫害法轮功的结局。王姓警察表示听说过。曹彩珍又说现在美国政府宣布，制裁迫害法轮功者，王姓警察说知道、知道。

过程中，曹彩珍的丈夫过来三次，都被曹彩珍搀扶回屋（丈夫刚从医院打点滴回来）。曹彩珍告诉王姓警察，丈夫的父亲文化大革命期间被迫害死，丈夫对警察找曹彩珍很担心、害怕。王姓警察说以后再也不来了，并问曹彩珍这次他来能不能吓着叔叔（曹彩珍的丈夫）。王姓警察临走时拿着手机对曹彩珍说：我能和你留个影吗？曹彩珍说不能！王姓警察又说你能给我留个手机号码吗？曹彩珍说我的手机号已经不用了。王姓警察说好，不留就不留。王姓警察走时曹彩珍送他到大门外，王姓警察几次让曹彩珍不要送了，让曹彩珍回去照顾好叔叔，分手时曹彩珍和王姓警察同时挥手告别。

---

### 严正声明

---

本周一百七十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

### 世人觉醒

---

本周九十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所

做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇我眼中的修炼法轮功的丈夫

文：大陆大法弟子的妻子

丈夫修炼法轮功前抽烟、喝酒、打牌、好吃、粗暴打儿子。修炼法轮功后，不抽烟、不喝酒、不打牌、不好吃、不打儿子。戒掉了那些坏习惯。

在他修炼法轮功后不久，有一天中午吃午饭，因我不了解法轮功，坚决反对他修炼，非常生气，就踢了他几脚，又把桌子上的几碗菜全都从他的衣领口处倒下。他不但没还手，反而还笑，然后就去清理他身上的菜。我还经常骂他，他从没还过口，都含笑相对，说，法轮功教人修真、善、忍做好人，净化心灵，身体健康，全家受益。

在我不了解法轮功时，他受迫害回家后，我多次对他破口大骂，骂他没有良心，没有家庭责任感，没有尽到他该尽的义务，只顾自己，不顾家庭，让我们家承受了巨大的痛苦，还要面对别人的白眼和非议。但不论我怎么骂他，他也不生气，只是一直给我说，法轮功讲真、善、忍做好人，不是他不要家，是他被迫害顾不到家。

而儿子因不了解法轮功是怎么回事，就认为自己受到的委屈和痛苦都是他父亲一手造成的，就拿着菜刀对他凶相毕露，要去杀他。他仍然一点不生气，也一直给儿子讲，他修炼法轮功真、善、忍是如何做好人的。后来儿子看到他确实是一心为别人好，没有私心，理解他父亲的行为后，反过来对他非常的尊重，什么事情都愿和他沟通，无话不说。

在学校教书时，学校的音箱坏了，领导叫他拿去县城修，他二话没说就答应了，连车费钱都没要。他帮班上的学生们在县城书店购买了几十本辅导书，没多收学生一分钱，并且贫困生他都不要钱。甚至还把家里的课外书也拿去给学生看。

我们家门前三安了一个声控路灯，因为瓦数小，白天也一 11



直亮着。我说：“把路灯取了，浪费电。”他说：“不取，大家过路都好看，要不到好多钱。”

在辅导学生时，有一学生送给他香肠和腊肉，过后他给了学生二百元钱。后来在超市了解到价格，他说：“二百元给少了，还要拿钱给学生。”又有一学生家长，送了几斤草莓给他，过后他给学生家长充了一百元的电话费。

暑假家教公司给他课时费 6500 元，他觉的给多了，只收了 5300 元，少收了 1200 元。他对老板说：“你上有老，下有小，挣钱也不容易，5300 元就够了。”当时家教公司的人感动得眼泪都快流出来了。

他家有父母亲、三姊妹，绝大多数时间是他一个人在给赡养费，直到他的父亲去世。现在他只有一个母亲，每月给生活费二百至六百元不等。

我们结婚已二十多年，他从来没有对我发过脾气，甚至连一句重话都没有说过我。他对我的父母亲也很孝顺，现在我母亲过世，只有一个父亲，他对我的父亲、家人和亲戚朋友也很友爱，乐于助人。

他的事例不仅仅只有这些，这只是其中的一部份而已。

知夫者莫如妻，在后来的日子里，通过他的言行完全一致，我才相信了他说的话全都是真话，才明白了法轮功是教人做一个真正的好人。他还有很多的事情感动我，特别是家里面的事情。和他接触的时间越多，就会觉的他这个人越好。现在我们家没有矛盾发生，没有争吵声，大家都相互尊重，相互忍让，相互信任，互敬互爱，生活过得其乐融融。

自从他一九九八年开始修炼法轮功以来，身体比以前更健康，没有吃过一粒药，没有打过一支针，也没有输过一瓶水，更没有住过一次院。

## 人心与因果

### ◇骨癌患者起死回生

〔大陆来稿〕同修小 A 被迫害流离失所住在我家。一天

小 A 的丈夫来到我家，刚进门，只说了一句：我妈只能活一个月了！我问怎么回事，他说：“骨癌，指标都……”急转身开门要走，回医院。我说：进来，别急，等我们发完正念一起去。他脱了鞋进屋倒在床上。

这时已经中午了，我们发完正念，一起去了医院。我们见到他母亲，人看上去病入膏肓很是消瘦，手上打滴流的胶布还在上面。我跟她讲法轮功真相，同时回答她提出的几个问题，特别是关于“邪党给开支”的错误认识，为什么三退等问题，谈了两个多小时。一切问题都解答了，她曾经入过的团、队，用真名退了。而过去，她儿媳小 A 劝她三退，她就是不退，他们老夫妇香港、澳门、台湾都去过，但被邪党洗脑太严重，就是不听真相也不三退，这次彻底明白真相后，真心退出邪党的一切组织。

她说，这里（医院）都是重症病患，夜间都是哭叫声，很吓人！在这里害怕。我说你就念：法轮大法好，真善忍好，我们的师父说：“真善忍三字圣言法力无限 法轮大法好真念万劫即变”[《洪吟四》〈对联〉]。我把师父这副对联按我个人的认识给她解释。

她告诉我，明天去医大检查去。我告诉她，检查不检查不要往心里去，你就念：“法轮大法好，真善忍好”，她答应了，我们告别了。

在回家路上我买了韭菜，进屋和面、做馅，包三鲜饺子。这时小 A 的丈夫在房间已经打上呼噜了。煮好饺子，叫醒小 A 丈夫，让他开车给他父母送去。晚上他回来了，说他父母都吃了。明天去省医大。小 A 的丈夫心里还是放不下。我说你就念：“法轮大法好，真善忍好”，会出现奇迹的。

转天大早起来，他开车去医院接他父母一路到了省医大，进行全面检查。到晚上还没有回来，这时已经八点了。我给他打了电话，他回答，结果还没有出来，还在等。九点钟电话响了，说：各项指标全部正常。太神奇了！当天就直接回家，随后办出院手续。

现在老俩口又出门旅游去了。

## ◇参与迫害屡劝不听 山东村官遭恶报

〔山东来稿〕宫建德，男，山东省莱阳市姜疃镇后森埠庄村邪党书记。在中共迫害法轮功最疯狂的几年，宫建德那时是村治安主任，他知道法轮功是教人按照“真、善、忍”的标准去做好人，能使学炼者身心健康。

宫建德的妻子多年头痛，到许多医院也检查不出什么病，就是一天到晚头痛，可是学了法轮功以后，一个星期就好了。宫建德抽烟多年也戒不了，他一看《转法轮》这本书，一下子就把多年的烟瘾戒了，他们家在法轮大法中受益良多，所以那时他支持法轮大法和法轮功学员，叫所有学法轮功的人在他家学法。

二零零一年，政府要绑架村里的法轮功学员，宫建德还站出来保护法轮功学员，他说：“我们村的法轮功学员，他们上班的上班，干活的干活，犯什么法了？谁都不能随便抓他们，如果政府要强制执行，来一个我叫你们死一个，我看谁敢来？！”

自从宫建德站在正义的立场，保护了法轮功学员，使他们免于受迫害，从此以后得到了神佛保佑，好运连连，做什么买卖都赚钱，两个儿子也都结婚了，日子过的红红火火，他又当上了村书记。

然而，自从他当上了村书记后，就如同被邪灵附体，看见法轮功学员就打，往死里打，什么时候打累了才住手，他认为有中共撑腰，打死白打死。还说：“我才不信有报应！”他的荒淫堕落已名臭全村，情妇一大堆，淫乱作乐，没有人敢说一个不字。他妻子劝他不能这样败坏，要给儿子留个好名声。可是宫建德把他妻子的大法书全撕了，一边撕一边打，说：“你管我找情人，我就打死你，打死也没人管，要不我就把你举报，把你送进看守所关起来。”

二零一九年过年那天，宫建德被检查出几种癌症，都是

晚期，就是全身没有一个好地方，癌细胞扩散，他一下子整个人全崩溃了。这本是老天对他敲的警钟，可他没有认识自己的罪过，反而怀恨法轮功学员。他天天拿他妻子出气，天天打，还说临死之前必须先把他妻子打死，与他陪葬。

慈悲的法轮功学员不想看到宫建德就这样在中共谎言欺骗中死去，今年八月份顶着被抓的危险再次给他讲真相，叫他不要迫害法轮功学员，退出中共，分清善恶，站在正义一边，就能躲过劫难，走入未来。可是宫建德一条道走到黑，不感谢法轮功学员舍命救他，反而变本加厉把法轮功学员打倒在地，把那位学员的摩托车扣下，又报警把那名学员关进看守所。

从此宫建德癌细胞迅速扩散，死前一个月难以进食，大小便失禁，受尽病痛折磨，只有一口气，生不如死的偿还着罪恶，最终于二零一九年九月四日死亡，生命在恶报中收场。

希望还没有退出中共邪党党、团、队的，还在迫害大法 and 法轮功学员的人，以宫建德为戒，认清中共的魔鬼真面目和害人的本性，不管它暂时给你什么好处，给你官给你钱，可是它最终要拉你做陪葬。

## ■ 时事评论

### ◇从“被自杀”说起

香港“反送中”事件已持续四个月，近期出现许多抗争者离奇自杀的事件，包括跳楼、在海中溺死等事件频传。九月二十二日，九龙油塘魔鬼山附近海面发现的无名女浮尸，死者竟是曾参加“反送中”且为游泳健将的少女。有学者强烈质疑：浮尸可能是警方施酷刑后的“弃尸”，即所谓“被自杀”。

### \* “假自杀”掩盖迫害证据

长期关注中国人权的读者，对于“被自杀”一词应当不 15

陌生。最常述及“被自杀”的报导，莫过于在中国大陆遭受中共残酷迫害致死的法轮功学员。自杀怎么被冠上个“被”字呢？个中大有玄机，世人不可不辨。

据不完全统计，截至二零一二年六月十三日，被迫害致死的3559名法轮功学员中，有44例疑点重重的“被自杀”，有104例则是被警方谎称为“自杀”或伪造事故的“假自杀”案例，总计为148例。法轮功修炼禁止学员杀生，也不能自杀，即使在残酷迫害下仍然以慈悲善心对待加害者，究竟法轮功修炼者怎么会轻生呢？

其实这是中共蓄意造谣、栽赃陷害，掩盖犯罪事实。中共强行火化死者前后，散布死者“病死”、“自杀”等谣言，既可推卸责任，又可掩盖罪恶，并嫁祸抹黑法轮功。中共为什么不敢验尸，为何要马上强行火化？都是为了掩盖他们迫害的证据，以“自杀”来栽赃陷害法轮功学员，借以逃脱罪责。

### **\* 左志刚身高1.7米 在1.6米高的门上“上吊”**

让我们回顾几位信仰“真、善、忍”的法轮功学员被迫害致死的事例，印证了中共灭绝人性的凶残。二零零一年五月三十日，三十三岁的河北省石家庄青年左志刚正准备第二天结婚，石家庄桥西公安分局突然闯到左志刚工作单位，强行挟持他到兴华街派出所。次日下午，家属被通知左志刚用自己的半袖上衣在派出所“上吊自杀”。

左志刚没有理由自杀，他是菲力普驻中国公司的优秀电器维修工程师，怎么可能在结婚前自杀呢？家属在火葬场发现诸多异常：尸体的脖颈部两侧各有一条明显的较细的伤痕，周围尚有血迹；背部有两块相距一寸左右非常明显的伤坑，且后背大面积皮肤为紫色；头部有伤：左脸部、腮部有钝器击打的肿块；右耳全部为紫蓝色，衣服上并无血迹。据称身高1.72米的左志刚是在1.6米高的门上上吊的，腿部弯曲上吊。老父亲质问：我儿子身体健康，出于本能一挣扎就会踩地，怎么可能死亡，用半袖上衣想自杀也是困难且不合常理。

河北省石家庄市检察院检察技术鉴定书显示，法医只做



了简单的尸表检验，认定缢死的特征不明显，不足以认定是自缢死亡。公安部门不让看尸检报告，并不断催家属火化遗体，被家人拒绝。五月三十日当天，石家庄连日的酷热高温忽然陡降，一时间寒冷异常，降下漫天大雪，足有一尺多厚。随后，石家庄市流行鼠疫，人心惶惶，民众纷纷议论：六月飞雪，定有奇冤。

### \* 六旬老人“坐着上吊”

二零零三年七月，被关在四川省绵阳市新华劳教所的六旬老人席志敏给家属打电话，说他现在身体很好，十月份可能就要回家，电话中老人很高兴。几天后，劳教所通知家属表示老人“自杀”了。家属赶到劳教所的第二天才获准进入停尸房，当全家目睹死者惨状时，痛不欲生，其妻、儿几乎昏死过去。

他们看见老人一丝不挂，全身无数巴掌大小的污块，颈部至耳根被绳子勒成一个半圆形红色深深血印，头顶包着巴掌大的纱布。家属质问死者身上多处伤痕从何而来，警方谎称是正常现象，是老人自己造成的。关于颈部血印，竟说他自己走到厕所用捆手的纱布上吊，厕所高一米五，所以老人是坐着上吊死亡的。当家属去找同房两病人对质时，两病人不翼而飞。家属要求看病历，被拒绝。警察在家属未同意的情况下，强行将遗体火化。

### \* 哺乳期妇女“被上吊”

二十九岁的山东省潍坊市妇女吴敬霞，育有15个月大的孩子。二零零二年腊月初五，吴敬霞因发放法轮功真相材料被抓捕，被强行关入洗脑班，三天后家人就被告知她“上吊自杀”。

吴敬霞是个喂孩子奶的母亲，公安却在她胸部最疼处用电棍电了四、五处，深坑可见。脸上盖着卫生纸，嘴却流着鲜血，后背打的青一块、紫一块、黑一块，脖子上还划了一条红杠。家属给遗体换衣服时，见其大胯骨被打断，骨头碴齧出肉外，不忍卒看。迫害者还强行火化遗体，所有亲属被

严密监控，不让出门，也不让亲朋好友进她家探望，就连周围的村庄也被监控、封锁消息。

一九九九年七月，中共与江泽民集团残酷迫害法轮功，从一开始明目张胆，而后面临国际社会谴责的压力，迫害从公开转为地下，法轮功学员“被自杀”、“被上吊”、“被精神失常”等案例层出不穷，中共采用的都是杀人不见血的“软刀子”、“阴损招”：伪造现场、强迫家属在自杀鉴定书签名，公安威胁家属若敢透露消息，家庭成员的就业、升职、上学、生意等等都将受到影响，恐吓家属若把消息传到海外是“泄露国家机密罪”，要判刑、坐牢。因此，许多遭迫害法轮功学员的信息没有完全传递到海外，至今还被掩盖着。

### **\* 解体中共 不再有“被自杀”**

一桩桩血泪交织的酷刑事件中，各地劳教所、看守所和监狱里犯下恶行的警察固然罪无可赦，但在幕后操控、纵容、默许、包庇和奖励的中共才是这些罪行的最大根源。

二零零五年纽约《时代周刊》一篇报导曾评论中共的劳教所是真正的“法外之地”，有着法律管辖不到的特权与黑暗。更多见不得人的滔天罪行，迄今仍隐藏在幽暗的各劳教所、看守所与监狱中。谎言与暴力总是形影不离，无辜的国内民众身陷中共铺天盖地撒下的谎言迷雾中，迄今难以了解真相。

人权是普世价值，信仰“真、善、忍”何罪之有？！更不该无端遭受迫害，“被自杀”、“被上吊”这些匪夷所思的恶行，只能存在于极权的红色铁幕里。中共迫害法轮功已二十年，中共恶贯满盈。

# 修炼园地

## 网封封住谁？

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十日】“十一”前后网封加剧，很多同修破网困难，至今余波未尽。我也有几天上网吃力，现在把破网过程中理解的些微“想法”谈谈，抛砖引玉。

网封是什么原因引起的？

习惯性的思想反应是：旧势力因素操纵表面空间的邪恶在干，妄图阻挡我们上明慧网看到师父的新经文，企图破坏大陆与明慧网等等海外大法弟子的交流、联系与协调，阻止真相传播，阻止救度众生，以图达到破坏大法、迫害大法弟子、毁灭宇宙众生的邪恶目地。

但是，三界不是邪恶逞凶的乐园，何况邪恶已经被清除的很少的今天。

向内找，“相由心生”[1]，现在所发生的一切，对应的是我们自己的人心执著——每到邪党所谓的各种会、节、重大活动前，敏感日、敏感时期等等邪恶极力制造的恐怖氛围，让不实修的人心如浮萍、心随境动，从被动接受、到习惯自然、到主动配合。

类似的主动配合甚至是全方位的，只是各人的执著点、执著方式、强弱各异！

这正是邪恶再羸弱也能够支撑着表面空间的迫害形式的主因。

从这个角度，可以说是我们的人心执著在支撑着邪恶；我们的人心执著正是法正人间前的主要障碍。师尊是可以举手清除，那我们吸附着人心执著这部分也就随着旧宇宙的一切败物一起淘汰消散。

师恩浩荡！一再延长修炼的时间，一再苦心安排修炼的机缘。自由门、无界软件至今没有更新，不正是给我们机会

正念破除邪恶的干扰吗？

自己理清思路后，发正念除恶。

开始有些吃力，感觉邪恶乌黑的屏障冲开又合上，炸出缺口马上又有邪恶补充上来，就是闯过去了一会儿又被挡住，略一凝神，原来意识中是带着人的这个肉身闯。于是调整状态，身神进入微观，从容穿过，进入一个通道。

随着发正念的加强，通道越来越通透明亮，金光华彩，一些佛、道、神在通道中飞过（后来认识到是一些破网的同修）。我想用神雷把邪恶网封彻底炸掉，并请师尊加持。炸完后通道已很宽广，一个意识打入脑中：这通道足够大陆十四亿人通过！但是在道口又有一些麻木的鬼怪败物，拿着八边形的有八卦图案的盾牌，妄图再次组成屏障，却数目稀疏，只能遮挡局部。当时我的意识中知道：它们都是大法弟子残留的人心执著的对立。

网封封住的是谁？封住的是我们被人心执著遮挡住的人的一面。放下人心，让修成的那面占主导，邪恶的网封必然破灭。

在修的好的同修那里，联网、留言等等就象在纸上写字一样简单，甚至想说什么就可以在网上留下什么（当然有不同层次法的制约），我知道差距是巨大的。

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

## 从治标到根治

也谈破网

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十三日】近期上网不太顺畅。以前遇到这种情况也尝试过换通道等，但这次我想：为何不用正念呢？

当时有过犹豫。

有同修提出了很多上网的方法，但我想，总用技术容易有依赖技术的心、从而忽视正念。我感觉到，人的方法象大夫治病，只割了表面的瘤子，深层造成有病的原因没动，还会复发。我们上大法网站应该是畅通无阻，从法中知道这是另外空间有间隔造成的上不去，另外空间是在正邪大战。应该用正念上网，不应只看表面工具，要看我们正念的成度。

进一步想：我们不能承认封网。是要心里不再有封网的概念，而不是先想封网了，再想怎么去排除。

开始还有过认为快“十一”了，“十一”之后还有邪党的什么会，封网怎么也得到十月底。这些想法，正是旧的因素可能会抓住的借口：看他们承认封网是正常的，是应该的。

还有，过一会看一眼连接速度，一看才百分之八十，百分之九十多都上不去，百分之八十更没希望了。再一想：不应被表面的东西限制住，八十、九十只是符号而已，多少都能上。在法上看，那些显示打不开网的数据可能都是假相。

是去治病，还是象修炼人一样直接看到实质，在修炼中提高。或许这是师父借此事看我们能不能完全在法上看问题、检验我们的正信。连网络有病的表面现象都不承认，就象知道修炼人不应该有病一样，只看深层的原因——邪恶在这里表现，说明这里不通畅，我们就针对那个东西去抓，把那个干扰因素拿掉。

没有了从表面看封网的思路和概念之后，上网越来越顺畅，几乎与以前一样，没有封网的痕迹。

我们如果连接起来，打通连接明慧网的脉络通道，就象师父讲的：“最后使上万条脉连成一片”[1]。在我们修好自己的同时，让网络发挥更大作用，救度世人，这才是否定旧势力安排，这才是走师父安排的路，才是师父所要。

这是最近上网的心路历程。自己体会到：认识的越深，上网越顺畅。任何事没有偶然，面对封网也得向内找，有我<sup>21</sup>



们要修要高的因素在里面。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 近期背《洪吟五》的几点体会

文：云南大法弟子

【明慧网二零一九年十月十七日】十月初，我集中精力背诵了师父《洪吟五》的一百零五首诗歌，修炼状态柳暗花明，几点体会与同修们交流：

### 一、世上的人都在等创世主

一直以来，我对救度众生都缺乏责任感，讲真相和劝三退只停留在完成师父要求的三件事，因此挑自己看的上的讲，讲几句若对方有疑问或反感，自己的气更大，很少有珍惜生命、真心希望生命得救的慈悲。尤其是对直接参与迫害的人，讲真相掺入了要把对方镇住、指责其为何好坏不分要参与迫害等个人情绪，使讲真相效果不好。而自己却不以为然，对生命的漠视使很多师父送到自己身边的有缘人错失机缘。

《洪吟五》中，师父的好多诗都使我悟到，不仅是大法弟子值得珍惜，所有来世的人，不管其今生表现的如何，其实他们都在把创世主等待，而大法弟子是创世主指派的使者，在向他们传递真相，这看似平常的传单、真相，却是生命生生的期盼，是生命得救的希望，失去了这个机缘，生命将不复存在，而这机缘却转瞬即逝。作为大法弟子，就应该敞开慈悲的胸怀，把真相告诉世人。因为他们也都有誓约，也都在苦苦等待创世主的召唤。

### 二、人世是迷

放眼望去，人们行色匆匆，为着自己所谓的人生目地在奔忙、劳碌，名利情仇，一切的一切，都能很轻易的牵绊住人的心，却不知人世是迷，埋没的是神性，人世的一切恰恰

是迷住人无法找到真相、无法认识真相的障碍。这迷的本身对世人而言，就是得救的难度，还不加上打压谎言的毒害。师父说：“几人能醒悟 识途是圣贤”[1]。大法弟子也在迷中，也很容易被假相所迷惑：迷于越来越低俗的世风道德、迷于迫害谎言、迷于名利拼搏、迷于现代观念行为……要助师正法，要救度众生，就得破迷，唯有精進，才能不被人世的假相所迷，师父说：“找大法弟子了解真相打开你的心房他们是唯一能带众生穿过天门的未来王”[2]。这是何等的殊荣，怎能被昙花一现的人世种种所迷呢？

### 三、迫害的真正目地

我对这场迫害的理解很长时间停留在大法弟子是被迫害的，直接参与迫害的世人是危险的，而对广大百姓的影响，我没有更深入的去想。对他们讲真相谈及迫害时也是一笔带过，怕他们得知迫害的惨烈被吓住，从而不敢接受真相。师父说：“我们是大法徒 打压是为把你搞糊涂 掩盖真相才是企图”[3]。对大法弟子的迫害不单纯是为了迫害大法弟子，更加险恶的目地是迷惑世人，从而不让世人得救。这世上的每一个人，都是“为了今朝生生忙”[4]。红魔却用打压谎言把人迷惑，不叫人得救。在严重的迫害下，人们的恐惧和担忧，使人分不清，怕的到底是法轮功真相，还是邪党的残酷迫害，大法弟子坚持信仰和无故的迫害哪一个该被斥责。正如《共产主义的终极目的》一书讲到的，当人们听到“真善忍”三个字的时候，本能的是一种恐惧，以致都无法正常的去思考这三个字背后的涵义。

至此，我改变了以往总是强调迫害如何的习惯，总是关心哪位同修又被绑架了，哪位又被判刑了，迫害怎么还不结束，恶人怎么还不遭报应等等想法，有时会使我陷入消沉。既然大法弟子生命的目地就是救度众生，那么，只要人身尚在，还能救度众生，就且不谈个人得失了吧，或者不总是把个人的好坏、境遇作为首要问题去思考了。我想，在任何环境下，都能够证实法、救度众生，这也是一种对这场迫害的否定。

## 四、走向传统，去掉现代观念行为

《洪吟五》中师父的很多诗歌都谈到了走向传统，以及现代观念行为的危险。作为大法弟子，既然师父已经说的那么明确，我想就应该按照师父的要求去做。

我目前个人的体会是清心寡欲，凡事亲历亲为，用传统的方式在人世生活。现代观念行为的一大特点就是放纵人性的懒惰、放大名利情的诱惑。清醒的人一看便知，所谓智能并没有让现代人的生活更方便、生活质量提高，物质的膨胀，也并没有给人带来幸福与充实。

作为一个青年大法弟子，我现在能做到的就是手机不上网，只是接打个电话；不看常人网站、不看电视；不玩游戏；买东西去超市或商店，使用钱支付；要办事或者做什么，自己亲自去做；直接与人沟通交流；也不擦什么化妆品、护肤品；生活节俭、不浪费；作息时间规律，每天坚持晨炼。这样的结果是我精力充沛，各方面的干扰很少。这让我体会到了师父说的“传统的路是神为人开创”[5]。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈识途是圣贤〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈解天机〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈唱给你真相〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈都是戏〉
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈我把真相传唱〉

## 在背法中提高与升华

文：辽宁沈阳大法弟子净晶

【明慧网二零一九年十月二十日】我是近七十岁的老年大法弟子。九五年得法，一直以通读的方式学《转法轮》，可是这颗心从来都没有静下来过，读法时总是七年谷子八年糠的往出返。

二零一七年六月二十日，我开始背《转法轮》。背法和

通读学法的状态大不一样，背法时这颗心很静，师父《转法轮》的法一句句的背，一段段的背，背了这句背那句，背了这段背那段，心中一点杂念都没有，真的是心静如水。而且大法博大精深的法理，和大法那更深的内涵时时展现给我。这是我通读学法二十几年从没有过的状态，每当这时我就总有背法太晚了的感觉。

刚开始背法时，就是一句句的背、一小段一小段的背，法太长了记不住，背过的法也不再重复，就是一讲接一讲的往下背，不到四个月能背一遍《转法轮》。每背过一遍明显的感觉背法的速度加快了，而且对法的记忆力也增强了，往往是背了这句法就知道下句法是什么。可是要想把整讲的法一点不错的背下来，很难做的到。当我快背到第五遍《转法轮》时突然想改变一个背法的方式，于是我开始把一遍接一遍的背改为集中时间将一讲法背熟，直到一点不错很熟练的背下来为止，再背下一讲。

当我背第二讲法时，每天都把第一讲从头背一遍再开始背第二讲法，一天两天，天天如此，反反复复的背，背法我不图快，只图背法的质量与准确度。

师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[1]。其实背法不是我们的目的地，背法的同时找出各种执著心，修去它，在法中归正自己的一言一行，真正的同化了大法这才是背法的关键，根本的根本。背法时有的时候会觉得的这一讲已经背的很熟了，可是往往会出现就在那一个地方的法总是记不住，当时记住了，下次再背时还是这个地方出问题，这时就要根据法理来找回自己的心，这时你会发现保证有自己要修去的地方。

为了巩固前边背过的法记的牢，每隔一段时间就停下来，将背过的法再从头背一遍，就这样循序渐进的，不断的循环的背，虽然背法的速度好象是很慢，但是效果好，不会背了后面的忘了前边的。

在背法的过程中，我的心性提高的很快。真正体悟到了大法的超常与玄妙，同时也体悟到，时时想着自己是个修炼人，时时把自己溶于法中，慈悲的师父每时每刻都在我们身边，看护着我们，点悟、提醒着我们，不放过点点滴滴能使我们心性得到提高的机会，不断的推着我们、拽着我们往前走。

现把我在背法中师父时时帮我提高与升华的几件事写出来，有不在法上的请同修慈悲指正。

一天 A 同修对我说，B 同修的病业假相很严重，她们学法小组同修发完整点正念后，都帮 B 同修发正念，第二天发完整点正念，我想起 A 同修说的话，可我现在也在病业假相中，虽然没让同修们帮我发正念，但每天发完整点正念后，我都在为我自己发一会正念，清理我自身的空间场，这怎么办？为我还是为他？师父的法瞬间打入我的脑中：“他的事就是你的事” [2]。我的心一惊，自己修的也太差劲了，总让师父来操心。修炼嘛，不就是要无私无我，做个为他的生命吗？那才是师父所要的，才是新宇宙生命的标准呀。放下自我，每天发完整点正念后，都毫不犹豫的为 B 同修发正念。

一次在为 B 同修发正念时，我心里求师父加持 B 同修，让她正念正行，决不上邪恶的当，一切都是假相，不承认，就走师父安排的路，跟师父回家。这时师父的法又打入我的脑中：“心性多高功多高，这是个绝对的真理” [3]。我的泪水象断了线的珠子似的往下掉。我明白了这段法更深层的内涵了。表面上我是在帮同修 B 发正念，从法理上讲实质是在给自己发正念。心性的提高，就是建立自己的威德，长自己的功。谢谢师父推着弟子往前走，叩谢师父慈悲苦度。

一天早上炼功的铃声响起，我随手将闹铃关了，心中有一丝再睡一会的念头。这时师父的法马上打入我的脑中：“你對自己要有个严格要求” [3]。此时的我感到很汗颜，师父用巨大的承受延续来的时间，是让我们赶快抓紧修炼跟上正法进程，返本归真，可我不知精进还求安逸。谢谢师父时刻



都在点悟着弟子，使弟子在心性上又得到了一次提高。

一天中午，突然间我的左手两个手指及半个手掌都麻木，五个手指伸出来，那两个手指象树杈一样，合不到一起去，没有劲拿不了东西，左手大拇指按炼功播放器左右键的劲都没有。我的怕心出来了，心想这不坏了吗？此念一出，师父的法立即打入我的脑中：“一正压百邪”[3]。我警醒了，对师父说：师父，弟子错了，刚才那一念不是真我，一切都是假相，我不承认它，是业就消，是魔就灭掉。一切由师父做主。正念正行，决不上邪恶的当，就走师父安排的修炼路。

之后每天梳头是我最大的难关。用皮筋扎头发需要左、右手交叉才能把头发扎起来，可是头发短，左手还没劲，只靠右手想把头发扎起来，真的是难上加难。师父说：“难行能行”[3]。我一定能行，只要听师父的话就能行。心中背着法，一次次将皮筋套在头发上，不断的坚持着，不断的努力，我相信只要有恒心就会有好的结果，我成功了，把头发扎起来了。心中无比的感谢师父，感谢大法。

每天洗脸左手不行那就用右手洗。吃饭左手端不住饭碗，那我就用左手托着碗吃。学法左手拿不住书，我就用左手掌将大法书托起，每天坚持着学法背法。正念正行，人的感觉什么也不是，左手不正确的状态不去想它，更不去感受它。每天怀着一颗信师信法的心做大法弟子应该做的一切。

修炼中没有偶然的事，向内找，发现一直以来，自己心里老有不平衡的心，认为自己为这个家付出的太多太多，不但不能被理解，反而还搞的一身不是。深挖一挖这颗不平衡的心，不就是人的显示心、不服气的心、不让人说的心、怨恨心、争斗心、妒嫉心，归根结底，那不就是一颗为私为我的私心嘛？我很惭愧的对师父说：师父啊，我这么多不好的心怎能不被旧势力钻空子啊！这些不好的心我都不要，我要在大法中修去它，归正自己。

二十多天过去了，突然有一天我的左手在不知不觉之中

神奇的恢复了正常。在这段魔难假相中，给我的日常生活带来了很多想象不到的难题。我没有放弃，坚强的做我应该做的一切。我没有向家人提半个字关于我左手不好使的现象，和我生活在一起的孩子们没发现我的左手有一点点不对劲的地方，就连同修每周都到我家学法也没有发现我在过关中。

叩拜师尊！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 三言两语：谈“治病”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十日】今天背法，背到：“你一旦觉的你能治病的时候，你会开门去给人治病，来者不拒，你会起执著心的。给人看好病，多高兴！”[1]从这一段法里，师父让我悟到我依然习惯向外看、而不习惯向内找。

我每次跟同修在一起交流时，听同修谈她自己在经历的一些事情时，我的思维就开始分析，她有这个执著心，有那个执著心，就如同中医的“号脉”。号完脉就开始确诊，告诉人家，你这是妒嫉心，那个是怨恨心，你这是党文化等等。还不算完，然后就开“方子”。按照自己悟的一些，告诉人家应该怎么修怎么去。有时同修就说：“你说的真对，真是这么回事。”当时我没觉的什么，还觉得帮人家解决了问题是好事。可是从学法小组回家的路上，就从脑子里有个声音——“你真会悟。”有好几次都是类似的话。

师父说：“因为有些人持续在这个层次当中，一练就是十几年，几十年走不出这个层次”[1]。

回想这几年，好象一直都是在给这个同修找找、给那个同修提一提，而不是看到同修反过来修自己，以至于现在同

修见了我就说：“你法理清楚，你说说。”现在想想多严肃，显示心，欢喜心这么严重呀！自己不察觉。

我悟到，给世人面对面讲真相，才是“治病”救人。我应该把心思用在这上，多分析世人的病情（心结），看看是什么原因阻碍他们得救，并对症下药，这才是我要做的。

以上是自己在自己这一层次的一点认识，当然法还有更高的内涵。有不当之处请同修指正，谢谢。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 没有人能对我施暴了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十三日】我是一九九七得法的大法弟子。我得法时，确实身患绝症，命不长了。可我确实不是因为祛病健身而学法，目地相当明确就是修炼。当我得到《转法轮》后，废寝忘食的反复通读。第四天，我看到这样一幕：师父给一人递过一本书，我感觉师父正面对着我，我就发自内心的喊“师父”，师父对我笑，接着看见师父转换成法像，蓝色的卷发。画面渐渐隐去。

下面我就讲一讲我所经历的一些神奇的事。

我哪疼她哪疼

二零零零年八月二十五日我被非法教养，从马三家教养院爬出来的跳梁小丑，在抚顺教养院大放厥词，我当场揭露了谎言，把那些刚刚转化的学员震醒，触怒了警察曾秋艳。由于法理不清，我想唤醒了那么多大法弟子，挨打也值，结果被曾秋艳暴打了一顿。她打的我乌眼青，用高跟鞋踹的我腰痛，我左脚走路费劲。后来我悟到唤醒了大法弟子，是对的，那就更不应该她打我了。我就跟师父说：我做的对，她就不该打我，她凭什么打我，她打了我，那就我哪疼，叫她

哪疼。这是我与大法弟子切磋时说的话。第二天，就看出我哪疼曾秋艳就哪疼。

在抚顺市武家堡教养院，把我们所有的坚持信仰，不转化，绝食、炼功的大法弟子都集中起来严管，同修半夜起来炼功，警察用胶皮棒打她们，口里还喊着：谁让你们炼功！谁让你们炼功！给我惊醒了，我赶紧把各屋大法弟子叫醒，我们也炼。我们就都起来炼功了。当警察问我们咋都起来炼功了呢？我说：不是你喊我们起来炼功的吗？我们睡的正香呢，就听警察喊：叫你们炼功！叫你们炼功！所以我们这不都响应你的号召起来炼功的吗？警察无奈的说你们听错了，睡吧。就这样化解了这次的迫害。

别碰，碰了我的业力就传给你

二零零二年三月二十二日，我被送到马三家子教养院，一周后，我们一个分队的李同修从小号的老虎凳刚下来，由于小号阴冷潮湿，手上的关节又红又肿，她说这是类风湿。一天教养院一大队的队长王小峰来巡号，李黎明立掌发正念，王小峰用脚给摁下。我就告诉同修说：明天她再来，你发正念，你告诉她：“别碰，碰了，我的业力就传给你。”如果她还碰，那你手上的类风湿就会传给她。

第二天恶警王小峰又来巡号，同修立掌发正念，王小峰又来摁，同修用另一只手挡着发正念的手，说：我这是为你好，别碰，碰了，我的业力就传给你。王小峰说：我不信。接着，王小峰用脚一趟，就把李黎明的手摁倒了。王小峰刚迈出屋门。李黎明就喊起来了：快看，我手上的类风湿不见了。

没有人能对我施暴了

二零零二年十月八日我因与一位手机被监控的人手机相连，被绑架，在抚顺公安一处关了三天三夜。

三天三夜里，抚顺市政法委、公安局，像走马灯似的轮番做我的转化，都无法使我动摇，最凶恶的警察关勇，围着

我转三圈也没有对我下手。三天后他们把对我施暴的任务交给了新抚派出所。我怎样到的新抚派出所我不记得了，我只记得他们往我身上浇凉水，一浇我一抖。

当我完全清醒过来后，我明白他们在给我用刑，我立刻明白我的处境，立马精神起来，我高吼一声：你们来吧，我什么都不怕！结果拿水瓶往我身上浇水的警察扔下水瓶就无影无踪，全都闪了，其中有一个小警察说：我的胳膊抬不起来了，我是不能打了。接着就上楼去了，姓崔的副所长说我的手怎么粘上血了，我就接过来说：我的血相当微观，很容易传染上肝炎。他说：不好！我得赶快洗手去。人也跑了。所长就说拿电棍！拿电棍电她！我毫无惧色，心里默默发正念，结果电棍始终也没电上。

第二天，小警察说：姨呀！太神奇了，电棍在楼上电可足了，到你那就没电了。没打开，再拿到别处，也照样没电。没有人能对我施暴了。这场闹剧就这样收场了。

今晚你就肚子疼

在看守所时，有一天，抚顺站前派出所来了三名警察，说有人说你安排她牵线，并且租房子给她住。我说你说的人我不认识。这给他们气坏了，开始骂我，我不在意。后来他们竟敢骂我师父，我说你们骂我师父，那会遭报的，你们千万别骂我师父。那警察说我骂了又如何？我说今晚你就肚子疼。他们说：如果我今天晚上肚子疼，明天就不来外提你，如果不疼，看我明天怎样收拾你。我说你明天不会来的。结果他们再也没来。

## 信师信法 永恒不变

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月十七日】师父说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。旧势力对



所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”[1]

师父要求我们同时做好三件事，这种要求不会随着时间和环境的改变而改变，在平时的生活修炼中要做好三件事，在被迫害的环境下也要全面做好三件事，换句话说，无论在什么环境下，你能够做到做好三件事，就是在走师父安排的路，如果你做不到同时做好三件事，就是在走旧势力安排的路。

我们有的同修，在平时的生活修炼中能够尽量做到全面做好三件事，可是一旦迫害发生以后，就做不到全面做好三件事了，其实呢，这就是对你信师信法成度的直接检验，环境一变，看你还能不能做到信师信法。迫害发生以后，如果你做不到一如既往的全面做好三件事，已经印证了你已经没有做到百分之百信师信法了，换句话说，你已经偏离师父安排的路了，走到旧势力安排的路上去了。

从另外一个角度上讲，就象演戏一样，当你全面做好三件事救度众生时，你就是在唱一场救度众生的大戏，你是这场戏的主角；当你做不到全面做好三件事时，你已经是在配合邪恶的要求了，因为邪恶就希望你不做三件事，放弃修炼。所以说，在被迫害的环境中，如果你做不到全面做好三件事，就说明你没有做到坚定的信师信法，你在配合邪恶的要求，你已经从救度众生大戏中的主角变成了旧势力安排的迫害戏中的配角了。

我们有的同修，被迫害以后，没有全面做好三件事，但是能够做到坚决不转化。其实呢，你这样做也是在配合邪恶的迫害，是在被迫害中如何做好，而不是在救度众生中如何做好，等于是你放弃了证实法救度众生大戏中的主角不演，去演好旧势力安排的迫害戏中的配角，是在旧势力安排的迫害中如何做好，正好承认了旧势力的安排。即使你从旧势力的安排迫害中闯过来了，那也不是师父安排的路，那一切本

不该发生。因为这场迫害不只是大法弟子被迫害了，首先是大法被迫害了，而且真正被迫害的是世人，那些参与迫害的警察才是真正的被迫害者。

我们有的同修因此而失去了人身，有的同修从酷刑迫害中闯过来了，可是大家想过没有，作为一个正法时期大法弟子来讲，我们来世的目的地是什么，不是来助师证法救度众生来了吗？我们的责任和使命没有完成，却把时间和精力浪费在接受旧势力安排的邪恶考验上，不应该也不值得呀！就是说，我们是通过走好走正师父安排的路来否定排除旧势力的安排，而不是通过在旧势力安排的邪恶考验中如何做好来排除旧势力的安排。换句话说，我们是通过做好师父安排的三件事来否定排除旧势力的安排，而不是从旧势力安排的酷刑迫害中如何做好，来排除旧势力的安排。

其实师父安排的三件事非常全面。做好了第一件事，学好法明悟法理，并能对照大法无条件向内找，修好了自己，把心摆正了，旧势力无空可钻，就能够否定排除旧势力的安排；做好了第二件事，发正念清除了迫害警察的邪恶，没有了邪恶的操控，警察自己根本没有能力迫害大法弟子，也否定排除了旧势力的安排；做好了第三件事，讲真相把警察救下来了，邪恶无法操控警察了，警察也会善待大法弟子，这样也否定排除了旧势力的安排。由此看来，做好了这三件事，既能否定排除旧势力的安排，也能完成好大法弟子的历史使命。

由此可见，在被迫害当中，只要我们把师父安排的三件事当中的任何一件事真正做好了，就能够否定排除旧势力的安排。如果说，这三件事当中我们哪件事也没有真正做好，无法否定排除旧势力的安排，真的走到了被酷刑迫害的地步了，那就只能坚定最后一个正念：坚修大法到底，绝不转化。在旧势力安排的迫害中做好，经得起旧势力安排的邪恶考验，这也是没有办法的办法了。

就是说，虽然他没有做到百分之百的信师信法，全面做好三件事，但是他对师父的某些讲法能够做到坚信不疑，也能起到一定的抵制迫害的作用。但是这种通过在旧势力安排的迫害中做好，来实现排除旧势力的安排，所付出的代价很高，最起码要承受巨大的痛苦，甚至要付出生命为代价。

从另外一个角度上来讲，就算你从酷刑之中走过来了，可是，对你用刑的警察却毁了，他得下地狱去承受偿还。我们大法弟子的使命是救度众生，可我们不但没能救众生，反而连累世人对大法犯罪，毁了世人，这是我们希望看到的结果吗？所以说，对于身负救度众生重大使命的大法弟子来讲，别无选择，唯有修好自己，百分之百的信师信法，通过全面做好三件事来否定排除旧势力的安排，尽量不走到被酷刑迫害那一步，我们只能尽量去救众生，不能够毁众生。在被迫害当中，你做好了，就能够救度众生，你做不好，就会毁众生，所以说，这不只是个人做的好与不好的问题，而是你救众生还是毁众生的问题。

实质上说来说去还是修“善”的问题，只要你放得下自己，没有私心，一心为世人得救着想，你就知道该怎么做了。在被迫害发生以后，大法弟子的思维方式有两种，一种是以善为出发点的积极主动思维：我要珍惜利用好这个证实法的好机会，修好自己，清除邪恶，救度世人，唱的是主角；另一种是以私为出发点的消极被动思维：我怎样去面对迫害（首先就把自己摆在旧势力安排的被迫害者的位置上了，主动去扮演旧势力安排的迫害戏中的配角，等于是主动承认了旧势力的安排），怎样能够不被迫害，怎样能够坚持住不转化，怎样想办法闯出去，就是说，他关心的都是自己。前一种思维方式因为以善为出发点，符合了法，既能够否定排除迫害，也能够完成好大法弟子的历史使命；后一种思维方式因为以私为出发点，不在法上，没有能力否定排除迫害，当然更无法完成大法弟子的历史使命。

换句话说，以善为出发点时，考虑的是怎样证实法救度众生；以私为出发点时，考虑的是怎样结束迫害，求得自身解脱。

大法弟子是修真善忍的，无论做什么都要做到善。作为一个大法弟子来讲，摆在我们面前的就是一个无法回避的选择：为众生负责，结束旧势力对世人的迫害，还是选择保全自己、结束对自己的迫害。如果你动了私心，选择保全自己，结束对自己的迫害，心不在法上，就相当于一个常人想否定旧势力的迫害，无论你怎么努力都无法实现；如果你动了善心，选择为众生负责，结束旧势力对世人的迫害，心在法上，大法的威力就能够展现出来，就能够结束旧势力对世人的迫害。

这些年来，我们有许多大陆同修被迫害以后，无法否定排除旧势力的安排，最终被判了刑，关进了监狱。我个人分析，原因是多方面的，主要的原因就是私心促成的，在平时大家基本上都能够做到善待周围的一切，可是一旦迫害发生了，个人利益受到严重伤害甚至严重危及人身安全时，维护自己的私心就返出来了，把心思都用到维护自己上了，想着怎样不被迫害，怎样坚持住别转化，怎样结束迫害、闯出去，动的都是私心，心不在法上，旧势力以此为借口加重迫害。修炼的理跟常人的理正好相反，你越是动私心维护自己，越维护不了自己，反倒被旧势力抓到迫害的借口了；你越是不想自己，不为自己着想，善良为别人着想，这时师父就帮你了，谁也不敢迫害你，你还能把要做的事情做好。

无私才能做到无求，无私才能做到无畏，无私才能做到真善，无私才能做到慈悲，无私才能做到完全为法负责、为众生负责。

修炼中最关键的就是信师信法中的“信”字，你对大法相信了多少，在修炼中你就能够做到多少，大法的威力就能够展现出来多少。修炼中的每一个考验，都在检验我们是否

信师信法，如果做到了信师信法，依法对待，就能够过关，如果做不到信师信法，不能够依法对待，就过不去关。如果一个修炼的人能够在任何情况下都能够做到信师信法，那谁也不敢安排考验，修炼的路就会畅通无阻。

“相由心生”[2]，境随心转，修炼中最难摆正的就是自己的这颗心，如果我们在任何情况下都能够摆正自己的这颗心，师父就能够为我们做主，为我们摆平周围的一切，而要想摆正自己的这颗心，唯一的办法就是信师信法。

信师信法，不能打任何折扣，只要你打一点折扣，就偏离了师父安排的路，换句话说，就已经走到旧势力安排的路上去。对信师信法的选择，就是对走师父安排的路和走旧势力安排的路的选择。

信师信法是否定排除旧势力安排的根本办法，信师信法是人走向神的唯一通途，信师信法是助师正法、救度众生、完成大法弟子使命的根本保证。

以上为个人现阶段修炼浅悟，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈清醒〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

## 跳出私 同化法

文：湖北学员

【明慧网二零一九年十月十九日】读了同修的交流文章后受到一些启发，也想谈谈自己对同化大法的粗浅认识，有不在法上或偏激的地方，敬请同修慈悲指正。

近期，我也经常在想，我天天学法，到底怎样才是真正同化了大法呢？我想同化大法那就是满脑子都装的是法，每天遇到的事都用法来衡量，用法给予的正念处理事情。一思一念、一言一行都在法上吧。但做起来感觉又很难，有时候



意识不到，有时候意识到了却又做不到。

比如，在近一两年中，我觉得自己应该出去面对面讲真相救人，也想出去。可往往走在街上，看着身边走过的人，却又不想开口了，脑子里总是这观念、那顾虑的挡着。为什么会这样呢？我很苦恼。

顺着自己的一思一念找下去。想出来讲真相是想救人，觉得劝退一个是一个，是师父要我们做的三件事之一，但责任感、使命感、还有救人的紧迫感，怎么就强烈不起来呢？我一直很困惑。最近好象明白了点，我想这可能就是对大法的顺应而没有真正同化的原因吧。同化大法的生命是符合新宇宙的理的，基点是为他的，助师救度众生是主动的，视证实法救度众生为己任，为众生负责的心很强，象有的同修，救人真的是有强烈的紧迫感。

我检视自己的思维，有很多被动的、为私的成份。觉得是师父要做的就做，不做好将来是不是结果不好啊，跟自己有缘的人没救成，将来那后悔的滋味是不是很难受啊？这就成了救别人是为自己了，基点是为私的，为私是旧宇宙的特性。基点不对，能做好救人的事吗？正法修炼这么多年，感觉自己现在一只脚迈进新宇宙，一只脚还在旧宇宙踏着（这比方可能不恰当）。

意识到这一点后，我觉得自己还要加大学法量，排除干扰，静心学法背法，真正从生命的微观到表面同化法，才能真正改变自己。我就从现在开始，无论学法、发正念、讲真相、甚至出门时的衣着修饰、待人接物都站在为他的、证实法救度众生的基点考虑。不能再象以往那样为自己提高、为不让旧势力钻空子迫害而修炼。

结束冤狱后的一年多，总想着自己要精进，不能再被旧势力迫害，好象修炼就是为了不被迫害——又走了旧势力安排的路了。我是大法弟子，师父的弟子，只走师父安排的路。跳出私、跳出名、利、情，从人的理中走出来，才能同化大法。

不当之处，敬请指正，合十。

## 修炼交流摘录

今年的十月一日，邪党的“动静”比较大，我所在的周边都是农村，到处都是戴红袖章的人，我一问，戴红袖章的大部份都是党员。我一听乐了，平时找邪党党员还找不到呢？这回都出动了，我就专找戴红袖章的人讲真相，十七天，一共给二百四十一人做了三退，其中有近百个党员。

每一次邪恶的倾巢出动，正是清除邪恶的大好机会，大法弟子在世间要唱主角，要摆正自己的位置，不能老是把自己摆在一个被迫害的位置，要真正的信师信法，一切都在师父的掌控之中，到底谁说了算？师父说：“不管它表现怎么样，不管这社会怎么样，大法弟子是这个社会的主角，这台戏是你们唱。”“就包括那共产邪党，包括那魔鬼，也为你而存在，为你们而生存。”（《二零一八年华盛顿DC讲法》）邪恶是为我们而存在的，虽然我们不承认旧势力的安排，师父也是将计就计，大法弟子做好了，师父会把我们做的事引申的意义更伟大，多次体会到师父洪大的慈悲，所以我基本上天天出去讲真相。

“十一”期间，与同修到市里讲真相，路过一个小广场，对面是110警务室，同修说别讲了，对面是警察，我说谁说了算？他们知道我们干什么呢，他们只不过是个摆设，他们明白的一面都愿意让我们讲呢！我上去就给一个人讲，他是党员，退了。同修也很受鼓舞，师父讲过：“人类社会一切现象都是幻象，是不实的。”（《转法轮》）我们为什么把幻象看得那么真呢？而实实在在的伟大佛法却总是想不起来呢？（有删减）

——《任何形势下都是讲真相的好机会》

大声背法。一天我二女儿来看我，说：“昨天派出所上咱家送通知说，明天送你到淄博劳教一年。”我说：“是师父下的经文吗？如果是师父下的经文我就去，不是师父下的经文我不去。”二女儿生气地说：“娘，你还迷呢？判决书都下来了！”我说：“他判我？他是三界内的生命，我是三界外的生命，判我？他也得有那么高的层次！”当天晚上发正念，我坚决不离开冠县！想起师父讲的法：“谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）我的生命是师父给的，一切由师父说了算，又想起师父的法：“有多强的正念，有多大的威力。”（《精进要旨二》〈也三言两语〉）当天晚上，真切的感到师父就在我身边，心里非常平静舒服，还听到监狱墙倒塌的声音。我问别人听到没有？别人说：“没听见。”我知道这是另外空间的牢笼塌了，我一定能出去。我时刻不放松自己，抱定一念坚决不出冠县。过了一个多月，二女儿接我回家，到家后二女儿告诉我，我的材料已送到聊城，名单到达淄博，女警某某某费了好大劲把我从劳教的名单中取消，她说：“我不管你娘了，我管不了她。我的亲戚都是我亲手送去劳教了，只为你娘开了绿灯。自从你娘来了后，我天天睡不着觉，头疼，心烦意乱。”（有删减）

### ——《信师信法显神奇》

我也清楚的认识到，我确实有漏，有没做好的地方，但这与旧势力没有任何关系，决不允许它用这种方式迫害我。我知道只有师父才能帮我归正，一切由师父说了算。罪在邪恶，它们只有被清除的份。我一边坚定着自己的认识，一边立掌清除另外空间迫害我的邪恶。在看守所里，我坚决抵制当奴工，不穿黄马甲，不排队，不报数，每天坚持炼功，正念正行。其他人在象奴工一样拼命的赶工做活时，我就在一旁立掌发正念。一个上午发一到两个小时。中午午休和半夜时分，我也坚持长时间发正念清除邪恶。除了坚持长时间发

正念外，有空我就背法，溶入法中，感到自己正念在不断增强。同时，我在法中的认识也越来越清晰。我认识到，牢笼里囚住的是人，神怎么会受它制约呢！我问自己：神应有的状态是什么？我立即发正念清除自己种种不正的人心与执著，用法来归正一思一念，凡事都对照法来找我，彻底清除自身负面思维，并坚定的转变那种“被关押几次就要判刑”的人的观念，也不断发正念清除国保警察及公检法机构中众生背后的邪恶因素，将“法轮大法好”打入他们的生命微观。我反复告诫自己，一定要在法中归正自己，一定要修好自己，为众生负责，为宇宙中一切正的因素负责。用慈悲和善念把坏事变成好事，要事情向有利于救度众生、证实大法的方向转变。渐渐的我感到自己不再悲伤，也不再消沉，反而从内心深处升起一种淡淡的喜悦与无比的祥和，那是生命溶在法中，同化法后的升华！那一刻，我已经超然物外，仿佛身处仙境般美妙，完全没有了身处牢笼的感觉。那一刻，我看到了国保大队长和另一个警察善良的一面，我感到和他们的思维已经沟通，感到他们对大法的态度在改变。这种感受激励着我继续正念正行。

### ——《走出人 走向神》

昨天上同修家，说起这一段时间上网很费劲，想了各种办法，还算没太耽误事。同修说：我没想那么多，想上就上，上不去，就求师父，而且就用自由门上。同修的话一下子敲醒了我：同样是网通，我用自由门，根本就上不去，用无界才能偶尔上。我一下子看到了我与同修修炼上的差距：信师信法的成度不够。我反思自己，把自己当作修炼人了吗？抱着不纯净的心，圆滑、狡诈的人心，觉的自己是技术同修，有各种办法，封不住我，自以为是，用的都是人的办法，我很惭愧。回家晚六点发完正念后，就想：同修能上，我也能上，就用自由门上。过了一会儿，一下子上去了，而且一直非常畅通。师父说：“有人讲什么道高一尺，魔高一丈。那

是常人中的一种邪说，那魔永远也不会高出道的。”（《转法轮》）弟子只是一念，师父就给我展示了大法的神奇。时时刻刻把自己当成一个修炼的人，摆正基点，纯正自己的心。

### ——《师父加持 顺利上网》

和平时期，炼功点、辅导站不存钱、不存物是明确规定，而且是严格遵守，现在在反迫害中，大家做一些项目，才开始接触到钱，但一般不应有那么大的资金在一个人手上，而是项目需要才会考虑。再一个，很多项目负责人都是在反迫害中走出来的，但没有当初和平时期注重这方面个人修炼的基础，或者忘记了。那么应该多看看《法轮大法 精進要旨》关于这些方面的要求和《法轮大法 大圆满法》中〈附一：对法轮大法辅导站的要求〉的有关要求。如果警察非法抄家，真的抢走同修很多现金，我们也应要回来。警察凭什么抢走钱？我们不应该有“它抢走钱我们也没办法”的观念。钱是个人财物，不违法，你凭什么抢走，大法修炼者好欺负吗？！你抢走，我就去要，要不回来，你给我写个理由，开个收据，还可以用这个收据去控告。你就是举报，恶人也害怕。大家若觉的他可以抢，就是接受了这个抢劫行为。抢习惯了，下次它还抢别的同修。师父说：“因为不被承认而强加的迫害是犯法的，宇宙的旧理也是不允许的，无理的迫害是绝对不行的，那样旧势力也不敢干。”（《二零零三年元宵节讲法》）到今天，我们真得有点底气，不能还在害怕迫害，还在一味承受迫害，迁就恶人。让我们用师父的法来共勉：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

### ——《读〈提醒大陆同修：家里不要存大量现金〉》



被崇拜和被依赖的人，往往都有一定的办事能力、宣传和鼓动能力，甚至还有亲和力，有利必有弊，如果不注意自己的显示心和欢喜心，就会给自己招来魔难。师父说：“相由心生”（《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉）。神看得到你执著什么，魔会看到你执著什么，邪恶也会看到你执著什么。你不求名，没有人能捧的了你；你不显示，没有人会来低声下气的求你；你不执著自我，不会晕晕乎乎的被魔牵着走；你没有人心，谁也带动不了你；向内找，修自己，你永远都不会迷失。

——《也说盲目崇拜》