

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一九年马来西亚法轮大法修炼心得交流会于十月二十七日，在雪兰莪州八打灵再也市政厅礼堂（MBPJ Civic Hall）召开，十四名学员与大家交流了他们修炼法轮大法的心得体会，大家比学比修，共同精進和提高。

第 930 期

2019年11月7日



明慧周刊

第 930 期

2019年11月7日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

二零一九年十月二十六日，新西兰奥克兰部份法轮功学员来到使命湾（Mission Bay）海边炼功和讲真相。

修炼交流

一路走来 多少大难都是师父为弟子承受了

大陆综合

一位重度残疾者的苦难与坚持
人民网监事会主席唐宁遭恶报

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：345,144,580

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
3	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
8	严正声明
8	世人觉醒
9	人心与因果
12	时事评论
12	迟来的歉意
14	修炼园地
14	一路走来 多少大难都是师父为弟子承受了
25	修出正念 破除干扰
27	也谈破网和封网
29	看明慧网同修交流文章 找到自己的修炼问题
30	十个月的修炼 一路荆棘我在前行
38	仰仗师尊慈悲看护 走过十年病业魔难
40	修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇二零一九年十月份以来的每个星期日下午，法国巴黎法轮功学员都在埃菲尔铁塔旁的人权广场，进行了弘法和讲真相的活动。游人们得知在中国修炼法轮功真、善、忍会遭迫害，酷刑折磨，甚至被强行摘取器官，他们震惊不已，纷纷在反迫害征签表上签字，希望早日停止这场迫害。

罗琅斯·吉特丽耶（Laurence Quittlier）和她的朋友特雷西（Tracy）来自比利时，法轮功学员向她们讲述了发生在中国的活摘器官的罪行，她们两人都哭了。罗琅斯说：“不论在哪个国家，这都是不应该发生的事。杀人掠夺器官，这是非人的行为，无论如何必须要制止。做这种事的人，他们没有情感，不是人。这太恐怖了，这是我第一次听说这样的事。”

雷米恭德朗（Remi Gondran）来自法国东南部。他对国际媒体对迫害的沉默感到悲愤，“你们的和平抗争让我感动。我们没有听到国内和国际媒体发声，况且是反人类罪行，媒体没有作为主要事件报道，是因为与中国的经济利益关系。如果我们没有来到这里，没有任何媒体传递给我们这个信息，幸亏你们举办这样的活动，传递这一信息，群体灭绝罪，这是国际丑闻。谢谢你们！”

◇“真善忍国际美展”在巴西巴伊亚（Bahia）州联邦法院（位于州府萨尔瓦多市）举行，《今日联邦法院》报对美展和法轮大法进行了报道。美展开幕当天，该市地方电视台也做了报道。为期一个月的美展期间，法轮功学员还举办了几次教功活动。

法院信息中心主任阿乌瓦娄（Alvaro）看到《孤儿泪》这幅画时，他被小女孩面临的残酷现实而痛心，他说：“只因一个信仰（被迫害），就使这个家庭的欢乐消失了，现在中国的政府（中共）真是荒唐至极。”

退休教授塞莱丝棋（Seleste）观看了画展，她感谢法轮功创始人李洪志大师给世人传授这么好的功法。她以前一直

担心现在的年轻人已不想了解关于神的神圣。她表示以后可以放心了，人类会真正的被救度了。她要向她所认识的人介绍法轮大法。

◇十月二日至三十日，“真善忍国际美展”在西班牙马德里洛佩·德·维加文化中心举行。超过两千位参观者欣赏了展出的画作，其中有许多人被这些艺术作品深深打动。许多人在留言簿中写下了他们的评论：“杰出的画展打动人心，与真正重要的主题联系在一起，表现人性升华后的崇高。一次美好而震撼的经历。”“我希望很快人们都能了解这场迫害，以便这样的迫害不再次发生。”

◇台湾的国父纪念馆是国际知名景点，往来有世界各国旅客、络绎不绝；法轮功学员在园区内有两处真相摊位、也有两处展示五套功法地点，长期向世人传递法轮功真相。有对来自大陆的年轻夫妇在经过景点展板时，学员询问他们了解这些真实资讯吗？先生表示：不知道啊，在中国国内很少翻墙，所以出来看看。学员引导这对夫妻到“425 和平正义上访”展板前，二位看了完整的图片说明，很快就识破了中共的谎言，先生忍不住说：“我原先在想：你们为什么还在讲这些快二十年前的事？原来是我们被骗了那么久！”先生拿起手机再拍了几张展板，还要了一些真相资料才离去。

◇根据不完全统计，澳洲民众签名举报中共前恶首江泽民迫害法轮功的人数于近日突破二十万，其中在墨尔本征集的签名人数超过十六万。听闻中共邪党迫害善良正直的中国法轮功学员，来自澳洲各界的民众在街头签下了自己的名字，希望尽快结束已经持续了二十年、惨绝人寰的迫害。西人法轮功学员马克（Marc）在过去四年间坚持每周两三天在墨市中心征集签名，他说：“这些年中我遇到来自各个阶层的各种各样的人们，当他们得知在中国发生的迫害真相时，都非常震惊。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山东省青岛莱西市今年六十三岁的法轮功学员郑全花，二

零一八年七月十七日被绑架构陷、非法关押至今，今年七月被非法开庭，近日，即墨法院告知家人，郑全花被判刑七年，现在仍然被非法关押在即墨市普东看守所，家人不得探视。

◇四川成都优秀教师、法轮功学员袁斌二零一九年十月十五日被非法开庭，又被枉判四年、勒索罚款一万元。同时被非法庭审的法轮功学员丁淑清被枉判三年、也被勒索罚款一万元。袁斌的姐姐袁学芬二零一九年四月二十八日被枉判两年。袁斌曾被劳教迫害一年，被非法判刑八年。袁斌再次被绑架后，父亲多次要求放人无果，老人义愤填膺，不幸离世。

◇黑龙江牡丹江市法轮功学员戴启鸿失踪多日后，后证实被绑架、非法关押在牡丹江市第一看守所；二零一九年十月份获悉，戴启鸿再次被非法判刑五年，说是结二零一七年的“案子”，目前被非法关押在牡丹江监狱。戴启鸿二零一七年八月三十一日被绑架后绝食抗议被“取保候审”。戴启鸿本是牡丹江监狱公务员、警察，二零零八年三月二十日遭绑架，被非法判刑五年。

◇北京81岁法轮功学员侯爽老太太，二零一九年八月二十八日在长春弟弟家被绑架，随后被非法判刑四年。老人已上诉，要求无罪释放。律师会见时，老人说被绑架一周后由长春市宽城区法院所谓“开庭”，说她在取保候审期间，偷偷搬离租住处，法院传不到人，就上网通缉了。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零一九年马来西亚法轮大法修炼心得交流会于十月二十七日，在雪兰莪州八打灵再也市政厅礼堂（MBPJ Civic Hall）召开。来自马来西亚各地以及部份来自越南、印尼、新加坡和香港的法轮功学员参加了这次交流会。十四名学员与大家交流了他们修炼法轮大法的心得体会，大家比学比修，共同精進和提高。

◇芬兰法轮功学员参加十月二十四日至二十七日在赫尔辛基国际会展中心举办的“书展”（KijaMessu）展销会。

“赫尔辛基书展”是芬兰秋天最大的文化活动，一千多位作家、艺术家、政治人物和有影响力的人参加相关活动，近八万五千人参观了书展。法轮功学员的信息台吸引了很多感兴趣的人，人们赞扬法轮功学员为结束迫害所做出的不懈努力，也很明白“真善忍”的普世价值是中共的思想体系所容不下的。很多人签名呼吁结束迫害。

◇十一月二日，丹麦法轮功学员参加中部城市布兰德（Brande）的健康博览会，把法轮大法的美好带给布兰德人。耶特（Jette）一家人来到法轮功的展位，了解到法轮大法弘传世界一百多个国家和地区，修炼法轮功按照“真、善、忍”原则做好人，做道德高尚的人，同时炼五套功法帮助净化身体，达到身心健康。他们表示：“太好了，这是我们需要的。”

◇前不久，澳洲墨尔本希腊社区最大的媒体 Neos Kosmos，在其报纸和网站的健康栏目报道的希腊裔法轮功学员比尔·托多里（Bill Thodori）的故事，其题目是：“寻找为什么这些希腊裔澳洲人都喜欢这种特殊的打坐方式”（Find out why Greek Australians are flocking to this special form of meditation）。

◇十月二十六日，日本法轮功学员参加了在中部地区爱知县稻泽市（Inazawa-City, Aichi-Prov.）丰田合成体育馆（Toyoda GoseiArina）举办的市福祉宣传活动，向民众介绍功法。法轮功学员们在展位上炼功，向来往的市民发送法轮功的介绍资料和写有“真善忍 法轮大法好”的小莲花。很多市民对法轮功感兴趣，想要学功。稻泽市市长、议会议长等来视察，认真倾听了法轮功学员的介绍。

◇十一月二日至三日，日本广岛市第四十八届可部公民馆庆典（Kabe Kominkan Festival）在安佐北区福祉中心（Asakitaku Fukushima Centrsr）举行，热闹非凡。法轮功学员参加了三日的舞台表演，演示了法轮功的五套功法动作和中国传统腰鼓舞，向当地民众介绍法轮大法的美好，受到当地民众瞩目。

大陆综合

大陆综合消息

◇一位重度残疾者的苦难与坚持

河南省鹿邑县法轮功学员李国梁（良），修炼前患有强直性脊髓炎，从胯部到颈椎都不能弯曲，走路时只能靠膝关节那一点点的弯曲挪动，睡觉和大便时都十分不方便。这种状态已有二、三十年的时间了，最严重时候，他甚至精神失常。

后来李国梁修炼法轮功，虽然他做不了炼功动作，但大法的威力也在他身上显示了出来。本来他的手骨、颞骨已经僵直了，就是手完全都不能动了，嘴几近张不开了，修炼后他的手也能活动了，嘴也可以张开吃东西了。更可喜的是，他的精神完全恢复到一个健全的人。

李国梁开始做一些小生意自食其力。他让家人给买个三轮车，批发一些小东西在车上卖。因为他只能站着把握方向，需要改装车把儿高度，但当修车师傅也不知如何改装时，李国梁因法轮大法给他开智开慧，遂指导师傅成功改装了车把儿。鹿邑县城的一些临街商户和熟悉他的人都以他为榜样教育子女：你看看人家一个残障人士，都能自食其力。

李国梁经常将大法的美好告诉世人，告诉人们善恶有报的因果关系，曾经有一个小偷听了他的话后，从此改邪归正，做起小生意。

李国梁的励志故事曾经在鹿邑本地的媒体上刊载。也有相关医疗研究机构认为他的事情就是一个奇迹，曾想对他进行深入研究。

二零一五年十二月三十一日，当时四十岁左右的李国梁被绑架，后被诬判、非法关押到郑州监狱。因李国梁不“转化”，狱方一直派包夹对他进行随身监控，上厕所都需要先报告。即使在艰难的环境中，他都尽量不麻烦别人，水房、
6 厕所常有积水，只要有时间他就要扫一扫，监狱每到节日发

的很少的一点水果或其它食物，他都要留给别人，因为他生活上有时也需要他人的帮助。

如此善良、励志的好人，却让邪党异常害怕，将他构陷入狱。鹿邑县警察在绑架李国梁时，还故意推搡折磨他重度残障的身体。从看守所到监狱，李国梁始终都坚持信仰无罪，见到任何人都讲着大法的美好、神圣，用自己的亲身体会和自身的巨大变化。

◇迫害法轮功 辽宁 610 头目姜庆明被举报

多年参与迫害法轮功学员的辽宁省“610 办公室”头目姜庆明，近期被民众举报。姜庆明，男，汉族，一九七三年四月出生。姜庆明曾任职中共辽宁省委政法委员会、“610 办公室”、营口市委常委、市委政法委书记等，亲自操控对辽宁省法轮功学员的绑架、抄家、关押、判刑、洗脑等系统性迫害，积极推行迫害政策。

仅二零一六年至二零一七年间，在其“610”的操控下，辽宁省有 35 名法轮功学员被迫害离世；400 名法轮功学员被非法判刑；656 名法轮功学员被非法抓捕、强制洗脑及超期关押；705 名法轮功学员被非法行政拘留及刑事拘留。

导致如此众多的法轮功学员或丧失生命，或遭抄家、关押与判刑，以至家破人亡与巨大财产损失，身为“610 办公室”头目的姜庆明负有不可推卸的直接责任。

◇甘肃女监非法关押着 30 多名法轮功学员

甘肃省女子监狱目前非法关押着三十多名法轮功学员，她们都遭受着恶警、包夹犯人的残酷迫害。

庆阳法轮功学员郭彩萍七十多岁了，几乎每天都遭受包夹犯人王蕾、张瑜的毒打，不让她上厕所。张瑜还多次把她打倒在地，拉着她后衣领在地上拖着走，憋的郭彩萍喘不过气几乎窒息。

白银法轮功学员张又夫，几次被恶警魏莹用电棍电击，

还被包夹犯人李昊熙多次毒打。

庆阳法轮功学员段小燕，被恶警魏莹电击。恶警说段小燕没有按照她的要求写思想汇报，被她撕掉后要求重写，还用电棍电击，段小燕的脸被电成了紫黑色，眼睛差点被电瞎。

兰州法轮功学员刘宛秋，因不写思想汇报，不让上厕所，尿便在裤子里，被郅娟拉到厕所把衣服脱光用凉水一盆一盆的往她身上浇，晚上睡觉被褥全部卸掉，睡在光床板上。

在甘肃省女子监狱，几乎每个法轮功学员都在这里遭受着种种迫害、折磨。

严正声明

本周一百六十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇市领导问我他该怎么办

〔大陆来稿〕市里的一位领导，来我店里理发五、六年了，他面相很凶，我不敢给他讲真相。后来他得了脑血栓一条腿不好使，走路一拐一拐的。

有一天，他又来我店理发，那天只有他一个顾客。我发正念清除干扰，然后说：先生，想跟你说件事，对你有好处。他说：说吧。我问他：你是党员吗？他答：是。我又问：你相信神佛吗？他说不信。我说：“那我不说了。”他急忙说：“说吧、说吧，我听听。”

“那我先给你起个化名把党退了再说？”他说：“行。”

就这样，我开始讲法轮功真相。他说：“坏了，我在部

队时抓过法轮功学员。”我说你那时候是执行上级的命令，法轮功学员不会怪你的。我讲了迫害法轮功遭报应的例子。

他明白了，问我他该怎么办，我说你就常念“法轮大法好，真、善、忍好”就行了。他怕记不住，让我反复的教他好几遍。

看到他一个字一个字认真的念，我很感动，也很自责，是我的怕心导致了早该明白真相得救的人等了好几年。

人心与因果

◇炮制谎言污蔑法轮功 人民网监事会主席唐宁遭恶报

原中共《人民日报》海外版总编室主任，五十六岁的唐宁，因追随江泽民污蔑法轮功，最终遭恶报，因病医治无效，于二零一九年十月三十日凌晨五时一分在北京暴毙。

《人民日报》及人民日报海外版，新华社的有关记者，责任编辑及播音员，他们遵从江泽民罗干等的旨意，不断地炮制谎言和“自杀”等骇人听闻的恶性事件，栽赃诬陷法轮大法，为江氏灭绝人性的迫害炮制理由和借口；对全国（从中央到地方官员、老百姓，也包括警察）及海外华人洗脑，把对法轮大法的恐惧和仇恨装入人们的心中，使一些官员警察及群众不能分辨正邪，参与镇压，成为江泽民迫害大法弟子的犯罪工具。

一九九九年十一月至二零零五年六月，唐宁先后担任《人民日报》海外版总编室副主任、主任。从一九九九年七月二十二日中共迫害法轮功以来，唐宁领导的《人民日报》海外版刊登了大量诬蔑法轮大法的文革式文章，采用移花接木、断章取义的卑劣手段捏造事实，大肆诬陷法轮大法创始人。唐宁在《人民日报》海外版上曾多次用自己的名字发表污蔑法轮功的文章，散布仇恨和谎言。

江泽民政府迫害法轮功的初期，《人民日报》整版刊登所炮制的1400例，为其迫害制造借口；此后又制造了“天安门自焚”事件，为其迫害的升级制造理由，将谎言及仇恨潜移默化地装入海外华人的脑中，使美国及西方国家的华

人对中国江泽民政府对法轮功学员的残酷迫害和虐杀保持沉默、旁观，有的甚至助纣为虐，以达到他们不可告人的目的。

多行不义必自毙，《人民日报》社近期多名参与迫害者遭恶报：

*《人民日报》旗下杂志总编胡欣跳楼身亡

二零一八年十一月六，《人民日报》旗下《新闻战线》杂志社的原总编辑胡欣，从报社三十六号楼十九层纵身一跃，跳楼自杀。

胡欣在《人民日报》理论部工作期间，参与过多篇“重磅文章”的研究、写作和编辑，是《人民日报》“任理轩”和“任仲平”写作班子成员。“任理轩”和“任仲平”是《人民日报》引导全国舆论，灌输谎言，给全国人民洗脑的集体笔名。

*《人民日报》副刊主编徐怀谦跳楼自杀

《人民日报》大地副刊主编徐怀谦，因罹患抑郁症，于二零一二年八月二十二日下午两点跳楼自杀。业内人士证实自杀消息，并质问真实死因。

*《人民日报》《人民论坛》副主编邱明伟曝光：记者、编辑常常被迫造假

《人民日报》的一名记者邱明伟，曾经是《人民日报》麾下《人民论坛》的副主编，因他曾帮助过法轮功学员，为躲避政治迫害，前些时到了海外避难，他揭示出一个事实：记者、编辑常常被迫造假。因为，用一个造假记者的话说：“不造假就没有饭吃”。记者也只能是“党叫干啥就干啥”的文字工具。他在香港的一个记者会上公开宣布以真名退出中共。邱明伟说，在过去的研究中认识到法轮功主张真、善、忍，遇到矛盾向内找，是一个没有暴力，一个平和的修炼团体，“这有什么不妥？”

◇建筑公司副总：“三退”真能保命啊！

10 总。【大陆来稿】二零一四年我退休前是一个建筑公司的副总。我曾利用职务之便，劝退几个包工头（就是搞建筑的个

体大老板)。他们其中的几位在重大车祸中安然脱险，使他们认识到大法的神奇，“三退”真能保命啊！时间虽过去七、八年了，但他们跟我叙说的事故经过我还是记忆犹新。

先说A（为安全起见，用字母代替名字），他是我的同学，我劝他“三退”以后，几年间，A就从小包工头变成腰缠万贯的大老板。一次中午，我们在天津一个饭店吃过饭，他开车赶回工地，我回公司办事处。我刚到办事处坐下想喝点水，我的手机铃响了，一看是他的电话，我就问：“什么事？”他就从电话里高声大喊：“法轮大法好！法轮大法好！法轮大法好……”我说：“怎么啦，这么激动？”他说：“我出车祸啦，把一棵大杨树撞折了，车头撞扁了，我没事。法轮大法好！”

再说B，年龄不大，三十多岁，在承德承包两栋高层建筑。一次他从承德回天津，走承德经唐山到天津的高速路。承德高速路是山区，中间几个山洞。那天正好下雨，他经过其中的一个山洞时，山洞北面雨小，车速快点没事，进了山洞后，车速更快了。出了山洞高速路有一个左拐的慢弯，这边雨水太大，路面水直流，由于车速快，车轮被雨水托起，车轮和路面产生不了摩擦力，左打方向盘，车不听使唤了，车子照直直行，直接撞上了高速公路中间的水泥隔离带。他说：我两眼一闭，完喽！车子在路面转了一个圈他也不知道，停下来之后，他伸伸胳膊，动动身子，摸摸腿，不疼，他试着开开车门出来，活动活动，没事，心里那个激动。他把车里的脚垫子拿出来，顶在头上，站在路边打电话，恰巧是我儿子接的，让派人顺高速路去接他。这个电话打完后，手机就坏了，再打不出去电话了。路过的汽车司机都摇下车窗看一下，几乎都说：车坏成这样，这哥们完了。

后来交警来了，一个交警打着伞猫着腰，边往车前走边说这车前后都撞烂了，人不知道烂成什么样子呢！他说：没烂，我还活着呢！那交警着实吓了一跳。他做梦也没想到人活着没事。拖车来了，他说自己突然想起他的宝贝——大法真 11

相护身符，赶紧从车厢里拿出来带在身上。（节选）

■ 时事评论

◇迟来的歉意

文：岳高

随着香港民众反极权运动的进行，警方不断公布被民众称为“被自杀”的案例，一具具身体刚坠楼就散架的尸体，让香港人回想起十多年前在铜锣湾看到“中共活摘法轮功学员器官”的模拟酷刑展，近日不少香港市民在社交媒体上留言，为自己曾误解了法轮功而致歉。

在 Facebook、Twitter 等社群媒体，很多人转载了二零一九年十月二十六日美国福克斯新闻台（Fox News）发表的《幸存者和受害者关于骇人听闻的由国家政府批准的中国器官活摘》（Survivors and victims on shocking state-sanctioned organ harvesting in China）。福克斯报导介绍了今年六月由国际人权机构 ETAC 发起的“中国强制摘取良心犯器官问题独立法庭”（China Tribunal）的终审裁决。法庭宣布：“活摘人体器官已在中国各地大规模发生多年，法轮功学员是其中主要的人体器官来源，中共对法轮功学员的反人类罪行已无可置疑地得到确认”。报导指出，“骇人听闻的器官活摘，这是一场噩梦，被掩藏在公众视线以外，被销声匿迹近二十年”。

著名媒体的报导，加上法轮功学员每年数次在香港的大游行、每天在各景点的讲真相，对照由“六一零办公室”操控香港青关会的暴力干扰，早已让全香港都知道中共活摘器官的事，但不少香港人因不了解中共的邪恶本质，多年来拒绝相信法轮功学员揭露的事实。

有网民留言说，过去二十年香港人没有理会法轮功的指证，当恶法一个个到来，才知道所有不合理的事，只要和共产党扯上关系，就会变得合理。香港居民陈小姐表示，这次

“反送中”抗争令香港人在亲身经历后看清了中共，回头再一看法轮功十多年不懈的呼吁，现在终于明白了，法轮功学员讲的全是真的。

一九九九年七月二十日中共与江氏集团动用整部国家机器，开始残酷迫害修炼“真、善、忍”的法轮功学员，无数善良的学员被非法关押在劳教所与监狱中，长期遭受酷刑折磨，迄今经核实的至少已有四千三百多人被迫害死亡。为了煽动民众对法轮功的仇恨，中共举全国之力，动用党、政、军、特务与媒体不断炮制“假新闻”，编造一连串自焚、杀人、敛财等弥天谎言，在中共铺天盖地的造假污蔑下，许多民众被欺骗与迷惑，沉默噤声。

许多中国人对法轮功的误解，大多因为偏信了中共喉舌的造假宣传。近日香港市民的恍然大悟与迟来的歉意，反映了中共长年污蔑与构陷法轮功，荼毒了无数世人。所幸二十年来，法轮功学员锲而不舍地揭露迫害真相，许多人被法轮功学员真诚、慈悲与坚定的信仰所感动。随着真相的广泛传播，多年来国际社会包括美国、加拿大、欧洲、澳洲与台湾议会已经数十次提案，持续针对中共迫害法轮功发出正义呼声。各国议会的提案，是人心归向与良知的抉择。制止迫害，传达了全球主流民意的真实心声。

谎言终不长久，真相渐入人心。越来越多的世人认清了中共的邪恶本质，迄今在网站公开发表声明退出中共（党、团、队组织）的人数，已逾三亿四千多万人。近年中国大陆各地频传民众联名营救法轮功学员，多地检察院退卷或让法轮功学员无罪获释等，都是人民面对中共暴政，挺身选择善良的义举，印证了人心已觉醒、全民集体反迫害。（节选）

修炼园地

一路走来 多少大难都是师父为弟子承受了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二日】我是一名修炼了二十多年的老弟子，在法轮大法的修炼中，大法在我身上展现了太多的神迹，一直想把这些写出来，以谢师尊的慈悲苦度！但是因为文化少，一直没能如愿，今天我怀着非常激动的心情，把大法在我身上发生的一些神奇的经历写出来，和同修共勉！

一、入道得法

我的叔叔参加了两期师父的传法班，回来后，他就来我家向我的父母洪法。那时候我的父母开始修炼法轮大法，还有村里的其他人也开始修炼了，但那时我没有走进来。可是那时候，我的叔叔就指着我说：“将来老二（我的小名）肯定能修，这个书得给他留着！”

几年之后，应该是一九九七年（记得不是很准），我的身体开始出现状况，胃疼得受不了，每天都得疼几次。一疼我就用膝盖顶着疼痛的部位在痛苦中煎熬过来。那时候家里条件还不好，也没有钱治。一天，我在地里干农活，胃部又开始疼痛，我放下手里的活，坐在地上用膝盖顶胃部疼痛的地方，那滋味真是难受，耳边有个声音说：“人家都打坐，你不好坐一会啊！”我一想也对啊，我就学着家里人打坐的样子坐了一会。这一坐就好了（后来才知道那时候师父就已经管我了）。可是半个月之后，胃病又犯了。正在我疼痛难忍的时候，师父又点我了：“人家都有动作，抻（指第一套功法佛展千手法），你不好比划比划啊！”我一想也对啊，就学着家人炼佛展千手法的动作，比划着做。这一比划，又好了，胃也不疼了。这一好又是十多天半个月，之后又犯了。这时，师父又点化我：“人家都学法看书的，你不好拿书看看啊！”我就拿起大法的书，这一看，从此

我就走进大法修炼中来了。二十多年来，无论多么邪恶的打压迫害，无论面临生死的考验，我一直坚定地走在修炼的这条路上。

刚得法不久，我就出现了三天大消业的症状，全身发烧，在炕上躺着迷迷糊糊的。我知道是师父给我消业，我就让孩子把电视关了，让家人都走，谁也别管我，我一个人在家折腾了三天。三天后一切症状全部消失，从此之后胃病好了；还有年轻时就患有的心脏病，那时一犯心脏病时，上不来气，心跳得厉害，这些症状不知不觉中全部消失了。原来一顿能喝一斤白酒，酒也戒了。原来成天抽劲大的雪茄烟，烟也戒了。

在修炼前，我是村里的一个小混混，经常打架斗殴，村里没有人敢惹我。就连生产队长都得哄着我，要不他工都派不出去。我家盖房子，生产队给盖，我自己上班不耽误工。生产队长说：“老二，你出工就行，咱们帮你盖房子！”

从修炼法轮大法后，通过学法，逐渐的也认识上来了，用“真、善、忍”要求自己做好人，这些不好的习惯都改了。因为我修炼后的变化，一个邻居趁机霸占我家的地方，我都能做到不和他们一般见识，那要是在修炼以前，他们真的不敢。

刚修炼时，我就看到过大法轮在旋转，一片红。我背法时，师父鼓励我，让我看到法轮。刚开始我还有点不信，我和师父说：“师父啊，我往后翻，如果再有，我就信！”再往后翻，我看到薄薄的书页中间有一个夹层，法轮就在那个夹层中闪闪发光，卐字符和阴阳鱼都能看清，再往后翻还有，我就和师父说：“师父啊，不用再给我看了，我信了！”大法的超常触及到了的心灵深处，从那时候，我就开始背法，我知道书上每个字都是佛道神。

二、风云突变

在一九九九年七二零之前，我们村里能有二十来个同修，定期学法、炼功。迫害之后，我们地方的镇党委书记经常

到我家里来看着我们。但那时候我们还是照样炼功，每天炼功时，中间都放一个垫子，留一个座子，同修能看到师父的法身每天都和我们一起炼功，一直没有离开过我们。直到后来迫害升级，我们才进到房屋里炼功。

中共打压大法后，我们去北京上访，刚走到市里就被截了回来，然后镇政府的工作人员强迫我们写不炼功的保证书，不写就逼迫，天天到我家来找我，一直持续半年。家门口经常有人坐在轿车里看着，白天晚上的。但任何压力都没有动摇我这颗坚定大法的心。

三、认识到自己的使命

回家后，也跟着同修出去发真相资料，讲真相，但那时并没有在法理上认识上来。通过一件事情，对我的触动很大。

当地的资料点的同修被绑架，我又联系上外地同修，那时家里这边除我们送资料外，还有几个同修也在做。我就找到那几个同修，我告诉他们我能从外地联系上，你们要不要资料？他们几个谈笑风生的说他们有，就不怎么理我，当时我感到自己和人家差距很大，我就在心里问师父，怎么会这样？一个声音在我耳边说了一句话：“你威德不够！”那天我是流着眼泪回到家的。

通过这件事情，我深刻认识到修炼，不能大帮哄，救度众生可不是玩笑，我一定要走出自己的路。从那之后，每次出去我都至少带两百份资料，我和我身边的几个同修骑着摩托几乎走遍了我们的乡村，十几年下来一直到今天也不敢有丝毫懈怠。

刚迫害初期的时候，我们村有个六一零的主任，经常到我家来骚扰。后来我发现一个规律：每天我出去送真相资料时，他都不来，只要我有一天在家，半夜十二点左右他就来敲窗户，问：“是我啊，你还炼不炼啦？”我说：“炼！”他就说：“那好，你炼吧！我走了啊！”我悟到，我这是一天都不能在家歇着，每天我都得去救度众生，这就是我的使命啊！

在这些年的讲清真相救人中，发生了很多的神奇的事情，师父一直在慈悲的保护着我们。很多大难都在师父的加持下化险为夷了，近二十年来，我们一直平稳地走到了今天。

四、师父再给我一次机会

给大家讲几个救人过程中遇到的小故事，和大家交流的目地是让大家更信师信法。师父说：“修在自己，功在师父。”[1]没有师父的保护，我们连自身安全都不能保住，别说做什么了。

有一次我半夜发完资料回家，也辨别不清哪是哪了，半夜连个人都没有。我就在心里求师父，就听到有个声音说：“一直往前走！”我就骑着摩托车一直往前走，等走到离我家还有两里地的时候，我才辨认出来方向。等我走到家门口了，就感到平地刮起了一阵风，把我的衣襟都揭了起来。我回头定睛一看，谁都没有，我明白了，是师父的法身在保护我，送我回家，直到我安全了才离开了我！

还有一次，我和一个同修骑摩托去四、五十里之外的地方发放真相资料，带了四百份真相小册子和四十多个条幅，带的锤子往那杆子上钉。做着做着，那个同修说：“后边有跟踪的！”我往后一瞅，是有辆车，但是也不一定是跟咱们的，我们也没理它，就一直做。做到后来，就剩五、六个条幅，十四、五本小册子，这时就感到前边有堵的，后边有撵的。那个时候怕心出来了，我说咱们把锤子和条幅扔桥下去。按理都能扔桥下去，可是这一慌，都扔到了桥面上了，那也不能下来捡了。后边有车，那时候就以为是撵咱的。可是快到家了，我就悟到，今天是假相，我要回去捡，他不让，我是边走边后悔。第二天我去一看我们钉的条幅迎风招展，那个颜色太漂亮了，我去找我的锤子和兜子都没了。这时候我就发誓愿了，我说：“师父，这次是我错了，师父啊，我不能在正法这条路上留下遗憾，师父您再给我一次机会，不管一年还是半年，我要弥补这次错误。”师父真给我安排了，六、七个月之后，还是拿这些东西，还是后边有车，出去就

让人给盯上了。为了确认它是不是盯梢的，我就把摩托车开到泥道上，结果后边的车也跟着上了泥道，它离我们有一百米，我们就开始发正念：“你赶紧给我回去，否则，我就让你翻车，因为你影响我救人了。”不一会那辆车就掉头了，我俩就立立整整做完回到家中。

还有一次我们带的一千多份资料都做完了，到了一个检查站。我们有点转向了，这是哪啊，怎么还出来检查站了？这时红绿灯那边有一辆车，我们做了一晚上资料，还拎个破袋子，也不知道是哪了，就按原路返回。这时那辆车就跟上来了，这回可以肯定是跟踪我们了。怎么办呢？

我把车慢下来，后边的车很快就追上来了，我能看到车里有四个人。他们就准备摇窗玻璃，准备对我们喊话，我就发正念：不准你们喊话！他们就没有喊话。再往前走，我一看要到家了，那辆车还跟着。同修说：“前面有个胡同！”我心中明白是不能进胡同的，因为不知道里面的结构，要是个死胡同呢？我和同修说：“发正念让他们回去！我们是救人，他们再撵我们就是干坏事，就是罪恶的人，再干扰我们救人，他们就得撞电线杆子上，赶紧回去！”结果到了一个宽敞的地方，他们掉头就回去了。事后那个同修说：“如果今天是我自己可能都想不起来发正念了！”

这么多年在救人的过程中，超常的事情遇到太多了，无论遇到什么事，师父的法都在我的头脑里。有了师父的法，我就能临危不乱，最后都化险为夷。

五、否定洗脑班，否定流离失所

那一次，我们当地要办洗脑班迫害我们。政法委的六一零主任来到我家说什么都让我去参加。我说：“我修真、善、忍做好人，你们还让我转化，我不又转化成坏人了吗？”他说：“你去吧！就半个月，这半个月每天给你开钱，你想吃什么我就叫人给你做什么，肯定不让你受委屈，只要你去就行！”我一看，这是说什么都得让我去了，我就和他说：“天太热了，我先去洗洗！”他们在屋里坐着，我到厨房去洗洗

脸，然后就从后门走了，等他们明白过来后，已经找不到我了。

就这样，我流离失所了，但我仍然没有停下救度众生的脚步。白天我在城里躲起来，晚上回去，家中同修把资料准备好，放到一个隐蔽的地方藏起来，晚上我回去拿了资料去发。每个星期都得保证发四千份，一直没有停歇。白天发正念，解体让我流离失所的邪恶因素，二十三天下来没有效果。我就静下来向内找，我认识到我在发正念的时候很恶，不慈悲，充满了憎恨——“让那个六一零主任筋断骨折！”这回我调整心态，心态稳定的铲除六一零主任背后一切迫害大法、迫害我的邪恶生命与因素。这次在发正念的时候，师父让我看到另外空间，我和那个六一零主任面对面，我在发正念的时候，他背后一条大蚯蚓，又粗又大，白脖子的，被我的功能给烧焦了；还有另外空间的灵体太多，非常脏的一大堆，也让我给清理了。看到这个景象后，我知道，我要回家了！第二天，六一零主任就让大队书记给我捎话说：“你叫他回来吧！咱们哥们有什么过不去的，不就这点事吗？如果他错了，让他给我道个歉，如果我错了，我请他喝酒！”

我对大队书记说：“他不配，他迫害大法弟子，马上就要遭报应了！”我知道，邪恶利用完他了，我没有倒下，我立住了。果然不出三天他就被镇政府给下放了，什么待遇也没有，他也是为政府做了一辈子工作，到头来什么也没有。现在这个人傻了，是脑血栓后遗症的症状。因为他迫害大法和大法弟子遭到了报应。

六、你们都站着别动，我要走了

还有一次，我准备好了真相材料正准备去发，刚走到大门口，就被十几个警察给截了回来。为首的是我们当地派出所政法委的，他曾经找我谈话时对我说：“你常在河边走，没有不湿鞋的！（潜台词是，看到时候的……）”我那时义正严辞的对他说：“我常在河边走，永远不湿鞋！”可这回糟了，家中什么都给翻出来了，电脑、打印机、真相小册子

……他指着这些东西问我：“你不是说，你常在河边走永远不湿鞋吗？这怎么回事！”那时我在心里默默的求师父：“师父啊，这回糟了，您可得帮我，我得出去救人，可不能被他们带走了！”

求完师父我就想，我得用功能定住他们。我对他们说：“你们都给我站起来！”当时他们在我家炕沿（东北的火炕，边上可以坐人）坐了一排，我和老伴、儿子在地上站着。他们就整整齐齐的站了起来。我又说：“你们谁也别动，我要走了！”他们就谁都没动，我回过头来对儿子说：“爸不在家，你要听你妈的话啊！”说完，我就堂堂正正的走到大门口。那里还有一个警察在看大门，看到我问我：“你干嘛去？”我说：“我要走了，你别管！”他连忙说：“你走吧，我不管！”就这样我堂堂正正走了出来。

出来后，就去迎那个我们一起约好出去发资料的A同修，我们俩又一起去了五里地外的同修家，把这件事通知了他。

第二天，那个六一零的头子让人转告我说，让我到派出所去一趟，不去的话就要通缉我了，并且说：“这也太憋气了，你就那几句话，我们的脑袋瓜子全部失控，就眼瞅着你走的！如果明天早上八点之前不来派出所，我就通缉你，全国通缉！你要来了，我们什么都过去！”

就在这时，来了三个同修，我有点拿不准主意，就和他们切磋。第一个同修说：“你去吧！早进城晚进城，早晚得进城，不行回来再写个声明！”我一听这说法不在法上。第二个同修说：“你这个事，咱不知道怎么办好，我只能看着你，我没有主意！”第三个同修说：“别听他们的，邪恶说话哪有准话，给你扣了怎么办？”看来我还得自己拿主意，我和师父说：“师父啊，弟子不能流离失所啊，这不是师父给弟子安排的路，请师父加持弟子的正念，我得去面对！但是我也不能做任何有损大法形像的事！”

我把大队书记找了来，我对他说：“我可以去，但是我怎么说你们怎么写，不许把我扣下，也不许给我任何脸色

看！”大队书记说：“好，我保证不扣你！”

我虽然没有去过派出所，但是我只一想，派出所的景象就在我的脑子里显现出图像来了，那里有一个窗户，我当时就打定主意，只要他们一动横的，我就顺着那个窗户飘出去，因为我没有犯罪，不许他们对我有一点的不敬！

到了派出所，那个六一零的头子对我很客气，说“你来了，你可把我们给耍了……”说着说着脸就变了颜色，我一看不对劲，就边和他说话，边往窗边靠！他象知道我心里想的是什么一样，马上改口说：“你看看你，我也没说啥，你就又要走了，你真厉害！”这时书记上来了就说：“咱们怎么说的就怎么做！你看看这事得怎么解决，你也得给我们个台阶下啊！你看你这么说行不行，就说你在你家门口捡包东西，刚要给我送去，就被他们给撞上了。这都是误会，下回再有这事，你早点给我送去，别让别人再误会了！”那个六一零头子说：“你得让我给我手下一个交待啊，要不传出去，我这乌纱帽都得掉啊！”

就这样，在师父的加持下，这场风险化解了，我又堂堂正正回到家中，平稳的做着三件事到现在。我临走时，那个六一零头子还说：“今天我要给你一点脸色，你都得跳窗户，那就更糟了！”

七、我师父有办法

沈阳苏家屯活摘大法弟子器官曝光后，我身边的同修那段时间都没人发揭露邪恶的真相材料了。我一看，这不行啊，得让民众尽快知道这一罪行。我就开始做揭露中共活摘器官的真相材料，一连做了二十天。二十天后，身边的同修开始要资料了。我一看，坐在炕上叹了口气说：“我太疲乏，这回我可要歇歇啦！”这二十天没学法，也没有正念了，也没有法的力量了，就这要歇歇的一念被邪恶钻了空子。那天晚上，我出去送资料走的那条路不是很熟，在一个转弯的地方，来了一辆车，我给汽车让路，可是当时心里明白，但是手已经不听使唤了，一下就栽壕沟里了。

摔完后还挺清醒，我把东西先放好，又去扶摩托车，可是没有力气，扶不起来了。二十多天没学法，也没有正念了，也想不起来求师父了。我给同修打了个电话，同修来了，说打个车回去吧！我说不用，我走回去吧！同修把车骑走了，我徒步走了五、六里。一到家里我就不行了。等到了家，我才意识到自己摔得很严重：头部出血，左侧锁骨骨折，左侧肩胛骨骨折，左臂一根筋断了，左胸的一条肋骨骨折，左胸都塌了下去，那根折了的肋骨都支出来了。我躺下之后，一个人起不来，得有人拽才能起来。

我知道是师父在替弟子承受，整个过程也没怎么疼，也没打一针，也没吃一片药。同修来了说，大家凑点钱上医院吧，要不容易破坏法。我始终认为我有师父，我一定能堂堂正正起来。整个过程我什么都能承受，就一样，大便后自己用手纸够不着。一个同修说，我可以帮你，但是我知道那是同修的慈悲，还是要自己来完成。我就求师父。不久这个问题就解决了，其实没有那么疼，都是师父替我承受了。只是有一样，睡觉超过一个小时准疼醒，现在悟是师父不让我睡，那样骨头可能是不容易长歪吧，所以一个小时准醒。

我以为是前胸最重，其实是肩胛骨骨折最重，当天晚上，我躺在炕上，都能听到师父在另外空间给我的肩胛骨往一起接的声音，足足接了两、三个小时。我的亲家来看我，都是哭着走的，说：“亲家，你没钱咱们拿，你不去医院残废了怎么办？”可是，不管他们怎么说，我心中有一念：“我师父有办法！”

姐姐同修说：“你弄块红布，挂脖子上，能把那个胳膊托一下。”我心寻思这能挺好。可是一挂上，胳膊就疼得受不了了，之前没这么疼过，我知道这是人心，一下就把那块红布给扯了下来。大法是超常的，一切都交给师父吧！

十多天后，我的手臂就能摇动了，同修看到发生在我身上的神奇，也在法上认识上来了，也不劝我去医院了。因为那时候正是春季，地里活多，没几天我就披着衣服到地里去

看看。邻居看到我都说：“老二啊，你怎么出来了，伤筋动骨一百天呐，你得在家躺着，养着啊！”我说：“常人伤筋动骨一百天，我不是常人，我六十天就好！”（现在想想自己还是那一念把自己给定住了，正念还是不足。）结果我真是六十天就好了。

到了六十天，师父点化我到七、八里外的地方去，那天正好那里是集。我骑着自行车去赶集，地里干活的老乡们都很兴奋的和我打招呼：“老二，你好了，这真好了，都能骑自行车了！”赶完集回来，感到有些累，躺炕上就睡觉了。睡梦中师父又点化我：“还怪你乏，骑摩托车不就不乏了！”醒来后，我马上起来，骑着摩托车就往外走。刚开始把子还晃了两下，然后就一切正常！村里人看到都惊奇的喊：“老二，你真好了，这摩托车都能骑了！”

从那以后，全村的人都知道大法的神奇，就连那个村书记都不来我家骚扰了。如果有人找我家找不到，村里的人就会非常热情的把他送到我家！

前院邻居的弟弟是在我前五、六天摔的，只有锁骨骨折了，还打了钉子和止疼针，每天还在家疼得直叫唤。人家说你看老二摔得比你重多了，也没听人家叫唤啊！我六十天就完全恢复，到现在一切都正常。他一直到一年之后才基本恢复正常。都是大法的神奇啊！

八、你的使命没完成，打也得给你打回去

还有一次，我想把家里房后的那堆乱石头用手推车推走，想把那里平一平。当我推到最后一车时感觉浑身发热，腰不得劲，我赶紧进屋里躺在炕上想休息一下。可是一躺下就觉的不行，躺倒越来越重，要起不来了。我一看不好，赶紧强挺着出去，把最后一车石头送走，回来之后，躺在炕上就起不来了。

那时候明显感到另外空间就象电影演的恐怖片里那样，另外空间开了一个口子，冒出很多黑气，一下把我围住，当时我就失去意识了，自己什么都不知道了，只有隐隐约约的

一点意识，我要走了。

那时候儿子在外地打工，晚上的时候做了一个梦，梦见我已经走了，到那边了，那里还有我已经去世的父母和别人。我的父母见到我之后就说：“我们就这样了，你是有使命的，你赶紧回去！你的使命还没完成，你上这边来干嘛？！”我儿子梦醒之后赶快从外地赶回家了，到了家就在我耳边和我讲：“爸啊，你都在那边了，人家说你使命没有完成啊，打也得给你打回来！”我渐渐的清醒过来，同修们也陆续的来了，和我切磋，陪我学法，那时候脑子中也没有法了，通过学法，我慢慢的就回来了。象这样的事，在我身上发生过三、四次，我深刻的认识到我是有使命的，每次发生这种事，我就是信师信法，最后都奇迹般的走了回来，我非常清楚，实质的东西都是师父替我承受了。

还有一次在学法的时候，正轮到我读到“孤魂野鬼”时候，同修就看到我的嘴歪了，同修马上过来，但是我还是慢慢的失去了知觉。那时候，死亡状态已经出现了，大小便也失禁了。

我女婿是个常人就在那骂：“都这么重了还不上医院！”可是他往120打电话，镇里的120没人接电话，市里的120也没人接电话。到了半夜十二点，家人找来了几个同修，家人给师父上香求师父，那几个同修在屋里四个角坐下开始发正念，同修说：“发正念让他三点前醒！”到了三点，我睁开眼睛问周围人：“这是在什么地方啊？”虽然醒了，但是我的头脑还是不清醒，不怎么认识人，同修就开始轮着陪我学法，给我发正念。两三天之后才恢复正常。

一路走来，我就是感谢师父，我的生命是师父给的，是师父象保护孩子一样一步步地把我带到了今天，多少大难都是师父给我承受的！

弟子向慈悲伟大的师父叩首！师父您辛苦啦！

注：

修出正念 破除干扰

文：山东大法弟子小玲

【明慧网二零一九年十一月一日】两年前的某一天，我在家出现了不正常状态：说话不清，嘴也歪了，一条腿走路也发飘，吃饭手拿着筷子也掉在地上……家人把我送往医院，诊断结果是脑溢血。

那时我刚退休不久，以前上班时，师父给我净化身体都是在晚上，有时拉，有时吐，折腾一夜，第二天上班准好，身体没有疼痛不适感，反而觉得一身轻松。现在出现这情况，我却把握不好了。

同修们听说后，到医院跟我交流。我觉得虽然我在大法中呆了近二十年，但平时在家总是守不住心性。这次大关来势汹汹，我怕师父不承认我这个弟子，又觉得给大法抹黑了，心里也非常痛苦。

有一天，我出来走走，走到医院旁边的一个小土山上，看见一位身材高大、穿着炼功服的中年人坐在石头上，正在往包里放一本用黄色绸缎包着的书。我很好奇，就问他：“你这是什么书啊？”他回答说：“这是一本修炼的书，名字叫做《转法轮》。”我就告诉他，我也是炼法轮功的，我仍然很相信大法，但现在脑出血了，还在住院。他说：“书上说炼功人没有病，你相信不相信？”我被他问的支支吾吾的，心里明白按理是这样的，但我怕我没达到炼功人的标准师父不管我。那人又给我举了例子，说完就飘然而去，一会儿就不见了。

回病房后，我悟到这是师父在点化我，师父没有放弃我这个不争气的弟子。我就出院回家了，药也停了，多多学法，结果身体很快就好了，啥事也没有了。

过了不长时间，我在家又出现了不正常状态，突然浑身疼的不敢动，从晚上一直疼到天亮，疼得我直叫。孩子把我背去了医院做检查，结果啥病也没检查出来。检查完了，我突然就好了，连医生都说：“你这得的是神病啊！”我悟到

这又是师父借医生的嘴在点化我。

又过了一年左右，我身体又出现了肾病症状。因为得法前我就因为肾病住过省城大医院，得法后病才好的。这次家人看见出现了这个情况，非让我去医院，我不去，他们硬拽着我去了。一检查，肾的八项指标都不合格，医生让我马上住院。这回我正念起来了，就是不住院，找了机会逃到了同修家，住了二十多天。在这二十多天里，我就是学法、发正念、与同修交流，结果二十多天后再见到家人时，我象变了个人似的。家人说，你跑出去炼了二十多天功，咱去医院检查看看管事不？我想：去就去，证实大法神奇的机会来了。结果一检查，肾的所有指标全部正常，啥事也没有了。儿子还想让医生给我开些药，说回家吃，医生说：“不用开药，没有病吃什么药？”

经历了这次事件，我深刻体会到了：炼功人其实真的没有病。有的只是病业的假相，那是旧势力的所谓考验干扰，就看自己如何对待。

有的同修有病业时，也认为师父没管自己。去年我认识的一位同修就这样，后来离世了。其实这样的想法是不对的，我们怎么知道师父没管我们呢？我们怎么能想象的到师父对我们慈悲和珍惜到什么成度呢？

最近我做梦，看见一个犀牛一样的生命围着我转，我都能听见它呼哧呼哧的喘息声，醒来后就腰疼，直不起腰。我加强发正念，两天就好了。通过这些经历，我深深的体悟到修炼的严肃和发正念的重要，我以前就是不重视发正念，才被旧势力钻了空子，一次次的病业干扰我。我现在要加倍弥补！

还想说一件事情，一个偶然机会，一位当医生的同学用显微镜看到我的血液样本里有七彩的发光的高能量物质。我想这也是师父为增加我的信心让我知道的吧。

以上经历写出来，用以证实法轮大法的超常。

也谈破网和封网

文：大陆学员

【明慧网二零一九年十一月二日】封网和破网很多都是大法弟子的人心促成的。

上网只是大法弟子整体修炼中的微小的一部分，大法弟子更大的部分的时间是学法炼功、发正念和救人。

网络封锁是一种技术，它有两方面组成：一是硬件设备（服务器、监控设备、程序、参与人员）；一是硬件设备背后的灵体。清除掉背后的灵体，封锁或者监控就坏掉了，如同人的灵魂死了，肉体就是一块无用的肉一样的原理。

网络技术背后的灵体有两大部分：一是外星生命。外星人的存在方式与人类不同，它们除了类似人体的生命外，还有一部分生活在网络中，是它们发达的技术研发出来的，身体形状各种都有，网络的节点、存储设备都是它们的家，还有在线路上安家的。这部分生活在网络中的外星人，能力比类人形的、动物形的外星人低，很容易被大法弟子的功给清除掉。

一是烂鬼、中共邪灵、黑手和旧势力，大法弟子清除掉它们，封网或者监控就会坏掉了，除非立马被补充上，那就再清除。

有一段时间里，我每天都上动态网、明慧网、天地行，白天工作，晚上上网，看完动态网新闻、明慧网和天地行之后就到了午夜十二点了，发完正念就睡觉。学法时间、救人时间哪去了呢？按照这样的，白天干常人工作，晚上上网，就使我完全没有了学法、炼功、救人的时间，这不严重出偏了吗？根本就无法修了。

动态网的新闻良莠不齐，也有是大陆出去的具有党文化的人写出来的，有的还有其它背景。和新闻作者心性高度相同、或者更低的人可能会看的热血沸腾，生出了执著，害了心性、浪费了时间，影响了很多人的修炼。这样的人如果很多，就会在大法弟子整体形象上造成很大的心性动荡，旧势力会抓住把柄迫害，封网是不是也与这有关呢？师父也要想

办法去掉我们的执著啊。

明慧网是全体大法弟子的财富和家，修炼人看明慧网不是执著，但如果因此荒掉了学法、炼功、发正念和救人，就是大错了，也违背了明慧网的初衷。我们做师父嘱咐的三件事的时间应该是修炼中最大的比重，我们切不可忘记啊。

修炼人看动态网了解世界也不是错，错的是浪费的时间和被带动的沸腾的人心。动态网主要给常人看、了解真相的，他只要立场正确，文章写的低也罢、好一点也罢，都可能针对了常人中不同高低心性的人，只要他导向不出错，就不会有问题。但我们的问题是，很多人卷进了新闻中的动荡，为之耗时、与各种期待，且不管对错的激情澎湃、入了常人心了，不以修炼人的眼光、心性看事、与对待了。

封网和大陆无处不在的监控都与我们修炼人的心有关，我觉得似乎是大法弟子不以修炼人的心性看事、处事，而用常人心对待一切招来的形势。事情已经出来了，我们修好自己的心就好了。

以前某位同修写过关于副元神的系列文章，搅动了很多同修的心，作者似乎没有想搅动，是同修们自己动了心，师父出了经文才归正了同修。那文章怎么会搅动如此多的人心呢？问题出在“以同修文章为师”了，而不是“以法为师”了。同修的文章都是各自心性的产物，我们大法弟子切记要“以法为师”，用大法衡量一切啊。和法比（对照大法看是否正确），而不是与人比（对照人）。

上网与不上网是同修们的不同状态，没有执著就好了。一九九九年之前，大陆同修都在炼功点学法炼功，中共迫害大法后，很多炼功点失去了，迫不得已的情况下，我们不得不使用网络请经文和传真相，既然使用了，也就不能允许邪党、邪灵等封网干扰了，让我们整体同修一起灭尽封网与监控吧。迫害解体后，网络在未来是要灭尽的。

我的文章是我心性层次的产物，同修们要以法为师，衡量文章、衡量一切。

看明慧网同修交流文章 找到自己的修炼问题

【明慧网二零一九年十一月四日】

一、同修的交流让我明白只有去掉私才能悟到更高的法理

师父说：“就在他开功开悟的前夕那一瞬间，把他自己功的十分之八给他撇下来，连他的心性标准都得折断下来。用这个能量去充实他这个世界，他自己的世界。”[1]

今天看到明慧网上的一篇文章，同修从法中悟到了大法弟子的本质就是为救度众生而来，让我感触良多。因为我对师父的这段讲法从学法初期就印象非常深刻，迫害后也从这段法中得到过走出去证实法的启悟，但却都是比较为私层次的体悟。

当年得法后看到师父讲的这段法，我悟到修炼中要吃苦才配有将来的大自在，所以在个人修炼中知道要精进，比如咬牙坚持延长打坐时间等。迫害开始后，有一天读到这段讲法，突然悟到大法弟子要吃更大的苦，远远不止个人修炼的这点苦，才能有更大的威德，所以要走出去做更多证实法的事，有更大的担当才能有更大的威德。

但看到这个同修的心得体会时，我悟到原来大法弟子的修炼成果百分之八十都是给予他人的，并非为了自己的大自在和威德，充实自己的世界也是为了给众生开创更美好的生存环境。这么多年这段讲法读了很多遍，都没有悟到这些。究其原因，还是自己太自私了，总是从自己得失的出发点去想这个问题，所以就悟不到更高层次的法理。是啊，当你满脑子想的只是自己如何如何提高，自己如何如何得到威德时，法中背后更高的内涵怎么会点给你呢？！低境界的生命怎么会理解更高生命的感受呢？

最近这些年看《转法轮》时，总感觉自己悟不到更多的法理，修炼状态停留在一个状态有一段时间了。我想究其原因就是为私为我的因素没有去掉，所以站在这个角度只能看到这个层次的东西，就象师父讲的：“站在常人这个层次、这个角度、这个思想境界中，理解不了真正的东西。”[1]

二、同修的交流让我找到了“自以为是”的那颗心

大家可能都发现了，自我强的人最容易产生一种觉得自己修的不错的错觉，自以为是，觉的自己很了不起。那天看到另一篇明慧网交流文章，同修谈到有一次一个僧人对他进行跪拜，他忙扶起那个人，结果那个僧人说我不是拜你，是你身后有个大佛，我在拜他。这一下惊醒了我。

因为几年前在中领馆前炼功时，有一次打完坐有几个同修告诉我：刚才有一个象云游道人似的人看见正在打坐的我，凝视了一会儿，突然在我面前跪下磕了几个头，然后就离开了。我因为闭目打坐，什么也不知道。我听到后说：可能他看到我们修炼人身上超常的表现了吧！虽然表面上没表现出什么欢喜的样子，但其实心里是起了欢喜心的，觉的自己修的不错，有人来跪拜呢。这次看到同修的交流，才意识到，原来那个人跪拜的也是师父，是那个自我自以为是，以为自己修的如何如何了。

通常自我的人都比较自大，可能是“自我”这个东西怕被发现从而被修炼人修去，所以就蒙蔽修炼人的主意识。如果我们主意识不够强的时候，就会被它欺骗，无意中保护、滋养了它。而越无我的生命越能看到自己的不足，越谦卑，因为心里想到的都是他人的需要，总感觉不能更多的帮助他人，就象水流低处，却承载万物。

谢谢同修交流文章帮我找到修炼中这两个很根本的执著心，我决心尽快去掉它们，按照师父的要求修成无私无我、先他后我的生命。

个人体悟，如有不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

十个月的修炼 一路荆棘我在前行

文：黑龙江新学员

【明慧网二零一九年十月三十一日】一九八二年我出生在东北一个农村，大约在一九九六年左右跟随父亲学炼过法

轮功。那时候的我年纪较小，学法炼功比较被动。大人听、看、读师父的讲法，我就跟着学，大人炼功，我就跟着炼。也知道要修心性，不说谎、乐于助人、互相忍让等等。

一九九八年，我初中毕业，到市里的一所高中上学。从那以后我脱离了修炼的集体，学法炼功修心从我的世界里淡去了，一头扎进世俗之中。

一九九九年江魔头为了一己之私，利用手中的权力疯狂迫害法轮功。我当时对那铺天盖地的邪恶迫害似乎一无所知，没有什么印象。在这之后只是在友人闲谈时如果有人说诬蔑大法的话，我依然会好言相劝并告诉他们大法不是他们想的那样，让他们不要对谎言偏听偏信。

二零零零年至二零零三年间，因父亲坚持修炼法轮大法，由被骚扰、撤职，到非法关押、停发工资并在二零零三年被非法劳教（三年）。这对本就不富裕的家庭来说，雪上加霜。我还有一个弟弟和一个妹妹，也在上学。为了减轻家里的经济重负我辍学了，在农村务农近两年。这对当年的我来说真的感到生活很无望。

后来走出农村去市里打工，在酒吧打工，恶人不给开工资，在网吧打工被人打骂。在这期间吃了很多苦，为了填饱肚子捡过别人丢弃的食物吃，没有地方住就睡在公园的长椅上或寄宿在亲戚家受人白眼，等等。经历了人生苦痛的我，开始变的势利、自私、圆滑甚至学会了不择手段。

二零零四年我结婚的时候，我的父亲仍然被非法关押在劳教所。从此我为了生活开始奔波、劳碌，渐渐的迷失了。

二零一八年是我的“本命年”，为了消灾求福，我去了北京的雍和宫。到那里一看，人挤人，人挨着人。人人都抱着私心在求、在拜。对着院子里的树也拜、对着四面八方也拜，我突然心生厌倦，跪拜了一半我就带着妻子离开了。

回来之后，小时候一起修炼的同修找到我，和我讲邪党的“假、恶、斗”，并劝我退出中共的党、团、队组织。我告诉他，我早就实名退过了。他每个月要来两三次，后来渐

渐的和我讲法轮大法的美好，讲中共的穷途末路，讲他自己走回大法修炼的过程。又把大法的电子书和相关的资料送给了我。后来，又通过翻墙才看到真相。由此萌生了走回修炼的念头。

五月份，我开始听师父讲法，然后开始看《转法轮》和师父的各地讲法。六月五日我把抽了近二十年的烟戒掉了，同时戒了酒，几乎每天都要打的麻将也不玩了。从此每天看一讲《转法轮》或听一讲师父讲法，再看一本师父在各地的讲法，真正走入修炼。

一、坚定

以前我的身体一直很好，没发现什么病，即使出现感冒症状也基本不吃药、不打针，难受一阵子过去就好了。刚开始修炼并没有消业的状态出现，我还以为师父不管我呢。半年以后，有一次有种类类似感冒的症状，发烧、嗓子有点不舒服、流鼻涕等等。我没有当回事，因为根本没怎么难受就过去了。今年大年初七晚上，我开始拉肚子，有时几分钟就要去一次厕所，一直持续了六天。奇怪的是不但不难受，不耽误事，吃饭、睡觉、工作、开车都不影响，开车走远一点中途也不用下车找卫生间，到了目的地才要去。

因为我的父亲因修大法受过迫害，所以妻子知道我炼法轮功后非常害怕，极力的阻拦我。我刚刚参加集体学法不带手机，她打电话没有找到我很焦急，给我的父亲发了一条长长的短信。大意是劝我不要学炼，不要对家庭造成影响。我知道以后，马上把自己工作的事情、银行密码、资金往来等等写在纸上交给她，并很严肃的和她讲：

1、修炼法轮大法是我这辈子做的最正确的事、最好的事、最对的事，这个功也是这个宇宙中最正的。

2、我会一直炼下去，任何人、任何事情、任何苦难也阻挡不了我。

3、如果因为你发的短信被监控到，我出现什么意外，只能找律师控告，因为我们是合法的。

4、以前从来不给你、不让你知道的全部家里事务现在都交给你，我修炼不会给你带来损失，相反你们只会得到福报。

我的做法让她很震惊，因为我没有象以前一样对她大发脾气，而且如此坚定。从那以后她默认了，虽然不明真相但她知道阻挡不了我。我当时虽然没怎么害怕，但也不知道要否定迫害。而在第二天一早浏览明慧修炼交流文章的时候，很巧合的有一篇文章写的就是同修否定迫害的事，文章写的很有正念，我是流着泪看完的，我知道那是师父的安排。

一天晚上做梦，混沌中有一个无法用语言形容的很威严的声音喊我的名字，那声音似乎穿过层层宇宙，撼动着我身体的每一个细胞。虽然什么也看不到，但我知道那是师父的声音。我即刻跪在那里喊师父。师父问我：“你是谁的弟子？”我回答：“我是您的弟子。”师父好象又问我：“你是不是我的真修弟子？”我回答：“我是！”

醒来之后我忍不住热泪盈眶，因为就在那天晚上集体学法的时候，有一个同修说自己从修炼到现在二十多年了，没能亲眼见到师父，也没看到或感受到什么。我还安慰说师父就在我们身边，总有一天我们会看到的，但心里也真的很期待。

是的师父，我是您的弟子，您的真修弟子！

二、学好法、发好正念

从每天学一讲法或听一讲法再看一本各地讲法，如果很忙或是其它事情耽误了我就第二天再补上，很少有落下的。每天再把明慧网上的修炼交流文章看一看。在看同修的修炼文章时，我多次看到同修们关于背法的文章。我向往着，同时因为自己是新学员，我急于学法，怕背法耽误通读所以一直没有下决心背法。

最近一次开地区交流会时，辅导员提倡大家背法。第二天我在浏览明慧修炼交流文章时，又看到同修谈背法的重要性及体悟。我知道到了该放下自己的急躁心、畏难心、安逸心的时候了，我也要背法了。

从背《论语》开始，有时一小段要背好几天也不能熟记于心，总是在背法的时候走神、胡思乱想、犯困。我有点退缩了，我自认为我是一个年轻人，背这一小段是很容易的事，却为什么这么难？一次集体学法后和同修交流，他们说：“这是宇宙大法，怎么可能那么容易就被人记住呢？不要灰心，坚持下去！”

是的，我要坚持！后来我开始有意的在背法的时候要自己静下来，一犯困就把困意当成魔去清除，背一句就写下来然后一个字一个字的对照。虽然到现在第一讲第一节才刚背完，可是我依然要坚持下去。真的象有些同修讲的那样，背法会让自己时时在法中。以前有的时候在梦里碰到考验什么的，我总是想不起来自己是大法弟子，现在总是能够清晰的时时记得自己是大法弟子。并且知道用“真、善、忍”来要求和对照自己。

读了一遍师父的各地讲法以后，知道讲真相、发正念的重要性，我就特别着急：正法时期已经过去了二十年了，我担心我不能完成史前的誓约，愧对师父，不能跟师父回家。我焦急的问我能接触到的每个同修，我要做什么？我能做什么？大家都告诉我不要急，要多学法、有正念、注意安全、平稳的做、不要只为了做事而做事。一开始我听不进去这些建议，就开始和身边的家里人讲真相，讲一讲就争辩起来了。

我买了打印机打印真相小册子，带着怕心去发放。买了内存卡下载真相视频和资料送给身边的人。后来慢慢意识到这样做是有点偏激的，就把心放下，听同修的劝，理智的去做。帮助大家做力所能及的事，现在也在参与制作真相资料的项目和系统维护等。

因为层次有限，发正念做的并不好，发正念不能保证时间，不能集中精力。我要清除这些干扰，把师父要求的事做好。

三、去对名利的执着

因为我是自己开公司的，所以对利益的追求是我比较难克服的。去年上半年，非常偶然的接手了一个项目。到结算

的时候，因为我们的努力多结余了三万元。当时我就和经手人说，这个钱我们一分钱不要，必须全部给你。经手人当时也没说什么，后来再谈及这三万元的时候，我很明确的表示我们不要，可经手人却一再的说那就各收一半好了，我没有同意。在款结算完毕并付款时，因为要给经手人一些其它费用，我告诉他要把那三万元一起给他们。他就是不同意，很诚心的和我商量：都给他实在不行，一人一半好了。我当时想，也没必要非得纠结，因为我知道我是大法弟子，不能要那多出来的钱。那么既然没有执着，他这么坚持那就收着吧，以后还有很多合作的机会，适当的时候我再用对方项目上就是了。

当我取了钱要给经手人送过去时，在联系的时候他突然告诉我要把那三万元一起给他。我迟疑了一下说好，而他却和我说不不要有什么想法。我真是哭笑不得。这一关算是勉强过去了。可从此以后这个经手人非常认可我的为人。并当有人质疑我和我的公司时，他会毫不犹豫的站出来替我们说话。

我们这一行业涉及到售后维修，在过中国年的时候有几台设备出了问题，一直查不到故障原因，近半个月才修复。因此引起了大量用户的不满，在一次针对此次问题处理会议上，好几个人对我恶言相向，我不动声色并且心态很平稳，不急、不气、不恼。我知道这是对我的考验，是修我求名的心、在消业。并且在有一次大修的时候，我接连两天在现场监督，耽误了学法、发正念。我突发一念，以后再有类似的情况，我不来了，耽误我学法、发正念。结果修了两三天没修好的设备莫名其妙的恢复正常了。

还有一次，因为一个甲方拖欠工程款，公司连开工资和日常开销的钱都没有了。我个人的钱，和能借的、贷的资金全部用上了。第二天如果没有资金到账，我不知道该怎么办。中午吃饭的时候，我突然意识到是我有对钱的执着了。为了资金的事吃不好睡不好，整日活在钱当中。不管了，尽人事，听天命，能怎样？好好吃饭。放下了这颗心，饭没等吃完就

接到了甲方领导的电话，告诉去结款。一场迫在眉睫的危机解除了。

大年前，因为当年综合利润比前一年好一点（年终公司账户有结余，前几年没有或很少），我很自然的想给下属们一些福利。一开始想给员工们买些实用的电子用品，有部份员工反映说不如给钱。那就给钱也行，每个员工我都给发了一个大红包。并给他们买了好多吃的喝的，并且在过年期间安排更长的假期，加班补助也比以前高了一倍。

这在修炼前我是不会这么做的，就是给员工也不会给这么多，并且不会考虑员工的需求。员工私下里都说：“老板比去年对我们好多了！”

现在对名、利不那么执着了。有些客户拖欠的钱款，不给也不急了，也不非得想尽办法去催去要了。有些人对我的冷言恶语，我也不在乎、不动心。因为我知道，是我的不丢，不是我的钱给我我也不要。我是大法弟子，不执于世间得失。

四、修去暴躁

修炼前我是一个脾气火暴的人，自己不认可的人和事，不用点火自己就急了。别人还不知道怎么回事，我已经开始骂人、口出恶语伤人甚至动手伤人。所以身边的朋友不多，家里人都对我敬而远之。妻子对我已经非常无奈了，总是忍让我。总是说：“总有一天我会被你气死的！”孩子也是看我眼色行事，我眼色一不对马上离我远远的。

修炼后我尽量按师父讲的做。师父明示：“什么是大忍之心哪？作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？有人说：这个忍很难做到，我脾气不好。脾气不好就改嘛，炼功人必须得忍。”[1]不管是谁，无论什么事每当自己要发脾气的时候总是想到这个“忍”。

我所住的城市不大，开车的人素质都比较差。所以只要是我开车，总是在骂骂咧咧，不让路、较劲。有一次开车，

前面有车。我想快点到达目的地，所以开的较快，我就变到右道上超车。变到右侧之后开始超车的时候，我前面的车也要向右变道，并且没打转向灯。我按了一下喇叭，他停止了向右变道，我想不能生气，我是修大法的，要做到忍。没想到的是我再次加油超车的过程时，他又突然向右变道，我越按喇叭他越向右变道。我用力的踩刹车停了下来，差一点撞到他的车和右侧的路基。然后我从左侧超过他的车，把他的车别停下之后跳下车就要去打他。车里的妻子和她的朋友根本拉不住我，我跑到他车前面用手狠狠的拍他的车机盖，拍得咣咣作响。要抬起手再去拍的时候我突然想起我是个大法弟子，怎么没忍住呢？我看了看那个车的司机他没有任何反应，我低着头转身回到车里。心里非常后悔，像个犯了错的孩子。从那之后，我学会了慢慢开车、不挤、不急、礼让。

家庭变化也很大，不急了、不骂人了并且会体谅妻子和孩子。以前有的时候一、两个月都不和她们说一句话。她们都看到我的变化，妻子说：“你会对我好了。”孩子也敢和我开玩笑，偶尔还会欺负一下这个以前天天板着脸的爸爸。以前冷冷的家，有了欢声笑语。

结语

修炼十个月以来，我经历了一些考验，经历了很多的困扰。但在师父的慈悲点化下，在大法的指导下，在同修无私的帮助下，我走过来了。

在此谢谢慈悲伟大的师父！谢谢真心待我的同修！我还有很多事没有做好，比如讲真相少、发正念精神不集中、不能双盘、学法走神、不重视炼功等等。但我会坚定、会努力、会做好！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

仰仗师尊慈悲看护 走过十年病业魔难

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月三十一日】师尊讲：“这么说吧，如果大法弟子碰到什么魔难或者消业，他一定是有前因的，找找自己。是，找到了之后马上做好，那个情况会马上转向好的方向、向正的方向转化。”[1]当我按照师父的要求去做时，折磨我十年的、尤其近两年的魔难终于渐消，我见到了曙光。

我万万没想到怨恨之心不根除，带来的魔难竟然达到了几乎让我失去对生存渴望的地步。在这十年中，我在身体承受着种种痛苦中，艰难的做着三件事。由于行动迟缓，少做多少证实法的事都不知道，而对师尊的慈悲保护，只能感叹弟子悟性差，给师尊添累。

随着时间的推移，在学法中不断发现自己的不正，不断的修正自我，身体的诸多干扰症状一个一个的在消除，但是肺部上不来气的干扰却迟迟不见好转，而且有越来越重的表现。现在我明白了，那是因为我的不正确状态，让同修形成一种成见，再加上同修意在帮我时的指责、支招儿、定性分析等等让我厌烦、怨，从而恐惧与同修接触，难中又增加了许多不正的念，因此就越来越重。

当同修指出我的怨时，我也知道怨不对，可是却压不住它，心平衡不了。直到有一天，当我悟到一切不顺心的事让我产生怨的事情，都是我自身的原因造成的，是我的业力带来的，我就能压住这怨，就能平衡了。

二零一九年九月初的一天，我出去传播真相。本来家人答应在哪儿等我一起回家，可是当我做完到约定地点，却找不到他。约半小时后他跑过来，说此地施工碍事，他去侧边等我了。这要是以前有这种情况，我会高声指责他。而这次在等待的过程中，我悟到了是背后的因素针对我来的，表面在他这的不理性行为都是因为我，是我的业力造成的，我真的发自内心的平静了，不象以前，即使是一时不发火也是压

制的，多数是压不住，至少也会在过后翻一翻旧账才能平衡。

当晚我感到肺部轻松许多，当晚的六点、午夜十二点加长了发正念时间，就针对这个“怨”发正念。第二天早起后，我感到了久违的深呼吸，因为在这近两年来，我再怎么发正念也不能根除这种肺呼吸不开的感觉，那种天天如此，时时如此的难受、难耐、逼人难忍近崩溃的感觉，尤其是晚上都要经历几遍痛苦的高峰，痰在气管中分泌出来了，呼吸不动、无力咳嗽，只能在痛苦挣扎中呼救“师父救我”中度过，天天重演这一幕。精神、肉体都到了崩溃的地步，因为魔难，吃东西都很吃力，也无食欲，脂肪都瘦没了，皮肤象失去水份的茄子，是一个一个小坑，我活不动了。

二零一八年上半年，有一天我含泪对师父说：弟子实在找不到差哪儿了，我只能活一天算一天，尽我所能，哪天这个物质身体受不了走了，我也只能这样了。我看见师父的法像好象有了鼓励我的表情。端午节那天，我又在我家的拉窗滑道的侧面发现了一小簇半开的优昙婆罗花，同修数了一下有三十多朵，我又有了活下去的动力。

万万没想到我的身体出现了这么大的转机，又一次让我见证了大法法理的要求严格。身体解除了一个大魔障，肉体轻松，心也增加了容量，随着深入学法、背法不断明白许多法理。

目前，我的肉身还没有完全走出魔障，还不断的在主、支气管交口部位分泌痰液，让我在外观上还是咳嗽，声音嘶哑、行动迟缓无力，但是已经在我的忍耐力之中了。

最近，我又发现了我不易察觉的两种执著心：显示心和妒嫉心。

这之前，我以为显示心好象修的差不多了，妒嫉心也容易正念控制。当与同修接触中，我发现了我这两种，与我接触比较多的一位同修，我感到了其执著的妒嫉心和显示心，使其说话、办事常让人感觉不善。向内找，我自己一时找不到我有这两种执著心。

一次被同修强拉交流时，我出现了厌烦的心情。我抓住这厌烦，深思，我为什么会厌烦？是因为其人说的我都想过多遍了，其人认识的错我早就明白，而我的问题其人根本就没说到，是浪费我宝贵的时间。这时我发现了我也有这两种执著心：我虽被干扰，可我并不是不如你，你根本说不清我的问题，我明白我的厌烦是嫌对方把我看低了，认为是对方没有自知之明，还不会修呢。归根结底是自己还有这两种执著心，妒嫉心和显示心，难怪我指出同修有此执著心时，同修不明白，当然也不接受，因为我也有此执著心，我不纯净，说不到人家心里去，人家也感觉不到我的善心。

最近，也悟到了与同修交流时和做一小点协调事的过程中有许多不守德、不修口之处，不知造了多少业。我悟到这都与自己的法理不清与心胸还小有很大关系，还要继续归正自我。还有我自己的神念不足，多是站在人的角度看待修炼之事，因此修的很苦、很累。在此也请同修注意在帮助难中同修的同时，一定要修自己，体谅、鼓励同修是首先和必须的。

感谢师父的慈悲看护，安排家人无微不至的关照我的生活，安排同修帮助、提醒我，弟子一定利用最后这段时间好好修。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

作为人，当有一个常人中的目标要干什么的时候，就是一个有求的执著，因为这个想要达到的结果不一定是符合法的。往深了挖下去，这有求的心还很多，我们在常人中修炼，人中的一切对我们来说都充满了诱惑，如果不能保持正念正行，那这些常人中的诱惑就会让我们感兴趣、起执著、甚至强烈的追求。想到这，我对修炼的一思一念有了深一层的理悟，比如：我在炼功的时候，脑子中就会有一些念头，一会

买点什么东西、一会做什么饭等等，其实这就是一种无形的干扰，由于已经形成习惯了，没严肃的对待修炼，使得这个干扰无形中在冲淡修炼的神圣，在不知不觉中练邪法。师父说：“有许多人练功思想不正确，你看他在那站桩，累的手直哆嗦，腿也直哆嗦。可他脑子没有闲着，他想：物价要涨了，我得去买点，练完功我就去买，不然的话就涨价。”师父明示：“人静不下来的根本原因，不是什么手法上的问题，不是因为有什么绝招儿，而是你的思想、你的心不净。”（《转法轮》）我体悟在修炼中思想是应该越修越简单，由于人的行为是受大脑控制着，思想简单、空间场就纯净，就象一间干净的屋子与一间满是垃圾和脏物的房子，一想就知道结果是什么样子的。

——《人的追求与修炼人的无求》

虽然师父讲过否定旧势力安排的法，但我个人理解，那是需要我们通过自己尽快提高认识、改正自己，从而使旧势力因素不再有借口干扰，也就破除了它的干扰。如果过多强调“有漏也不允许干扰”，遇到魔难时，很容易只注重发正念、“否定”干扰，而忽略了向内找到被干扰的真正原因。有同修理直气壮的给身体受严重干扰的同修打气说：“谁能没漏呢？谁都有漏，有漏也不能干扰。”这样其实更使得难中同修不容易向内找，不真心向内找就更难找到被干扰的真正原因，所以这样其实反而并没有帮到同修。后来知道有的难中同修其实若干年里都没有认真学法、炼功。有这么大的漏，如果还没认识到，只一味的发正念、不承认，那干扰能否定的了吗？其实，看到诸多类似情况，的确也是没有否定得了。的确，在难中向内找很难、很痛苦，有时甚至不易找到问题。这时，如果说有个简单而万能的办法，比如发正念、否定，人们就很容易把它当成捷径来走。修炼很严肃，对大法弟子的要求很高。只有扎扎实实的修，才能真正提高，才能否定迫害、干扰。如果把发正念、否定干扰当作修炼的捷

径来走，很可能还耽误了自己。

——《说说“有漏也不许干扰”这句话》

就在我一手抓着人，一手抓着法不放的时候。孩子看我心情不好，问我怎么了，孩子在外上学，我的情况本来一直没告诉她，当我说出实情，孩子说：“妈，你怎么那么贪，你又想要大法，又想要一切，怎么可能？”接着又劝慰我说：“妈，你既然要坚持学大法，我支持你，不用那么想不开，大不了我挣钱养你，你怕啥，先出去玩一年，散散心再说。”我一下子明白了，我想是师父通过孩子在点悟我：我该提高了，要扩大容量，放下一切心。不能抓着人的东西不放。今生修大法，何其幸运，任何人任何事都不会值得我放弃大法。一切由师父说了算。当我选择了大法，反而轻松了许多，放下了沉重的包袱。于是出去与同修一起学法切磋交流，同修一再鼓励我：要相信师父，相信大法，一切由师父说了算，谁说了也不算。就在我放下一切，一切交给师父的时候，事情突然有了转机。那个逼我写保证书的分管领导让我去上班了。当我到他办公室时，他简直象变了一个人一样，笑着对我说：“你快上班吧，协助某主任工作，他那儿正忙，你去找他吧。”而保证书的事他却只字未提，要知前几天他还一脸严肃的对我说：不写就不能上班。于是，我就这样上班了。

——《做浊世的清流 逆流而上》