

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



新加坡法轮佛学会二零一九年十二月二十八日至二零二零年一月五日举办中文和英文的九天免费教功班，图为参加九天班的新学员学炼法轮功法。在这喜跨新年的九天里，他们观看了法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像，学炼了五套功法。

第 940 期

2020年1月16日



明慧周刊

第 940 期

2020年1月16日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

乌克兰第涅伯市法轮功学员二零二零年一月十日至十二日举行冬季集体学法、炼功及讲真相活动。

修炼交流

深挖妒嫉心的根源 去掉它

大陆综合

2019 年曝光 529 人参与迫害法轮功遭恶报
湖北李月虎被冤判上诉 八旬老母继续维权

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：349,921,945

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 3 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 13 人心与因果

15 修炼园地

- 15 深挖妒嫉心的根源 去掉它
- 17 同修是一面“镜子” 照出自己的执著
- 18 不要把律师变坏
- 23 修去不同程度的“恨”
- 25 读《放下被迫害的思维》一文有感
- 28 感悟走出迫害
- 35 青年弟子 - 拨开迷雾
- 39 修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 二零二零年一月十日至十二日，乌克兰第涅伯市法轮功学员举行冬季集体学法、炼功及讲真相活动。来自乌克兰主要城市的法轮功学员相聚在此，向这座具有上百万人口的城市传递大法信仰的福音。在为期三日的活动中，学员们展示功法，派发真相资料，征集反对中共迫害法轮功以及诉江的签名。尽管天气异常寒冷，人们仍驻足了解真相，支持学员反迫害活动。

◇ 二零二零年新年伊始，美国纽约州首府奥巴尼的法轮功学员们在首府区的威廉桑福德图书馆（William K Sanford Town Library）举办为期二十五天的真善忍美展。一月五日星期日下午，真善忍美展介绍会兼招待会在威廉桑福德图书馆举行，吸引了许多观众前来。一位修炼法轮功的艺术家首先介绍了具有代表性的几幅作品，讲述了每一幅作品所表现的真实故事。观众们因此了解了当前发生在中国的中共对法轮功的残酷迫害，也了解了七十年来中共的残暴杀人历史。

◇ 二零二零年一月八日，美国国会及行政当局中国委员会（Congressional-Executive Commission on China，简称CECC）发布了二零一九年度报告，认为“中国的人权和法治状况在过去一年继续恶化”，报告中援引明慧网统计数据，在二零一八年至少有931名法轮功学员被非法判刑，至少有69名法轮功学员被中共迫害致死。CECC依据此报告，向美国国会和政府提出若干立法和政策建议，包括制裁参与人权迫害的官员等。

CECC是美国国会下设的独立委员会，负责“监察中国法治发展和人权”，每年向总统和国会提交年度报告。CECC联合主席、参议员马克·卢比奥（Marco Rubio）表示，尽管中共宣称人民享有信仰自由，但事实并非如此。卢比奥说，

“被拘捕的法轮功学员仍面临严酷的情况，包括暴力、药物迫害和禁止睡觉等各种折磨手段”。CECC 委员、众议员克里斯·史密斯（Chris Smith）表示，“我们所有人都在努力帮助受迫害的法轮功学员，我们还需要采取更多努力来制止（迫害）”。

CECC 的报告并建议，美国应对严重侵犯信仰自由等迫害人权的中共官员个体问责，采用金融制裁或拒发签证等手段制裁；美国政府应明确区分“中国人民和文化”与“中国政府和共产党”的概念。

◇ 二零一九年十二月二十日，美国国务院网站发表新闻声明：美国对违反宗教自由者采取行动。声明中指出，根据《国际宗教自由法》，因“系统的、持续的严重违反宗教自由的行为”，美国国务院将中共等国家再度指定为违反宗教自由“特别关注国”。新闻声明中还指出：国务院宣布根据《全球马格尼茨基法案》指定九个国家的 68 个个人和实体从事腐败和侵犯人权行为，其中包括对中国政府和共产党官员施加了签证限制。这也是中共自一九九九年迫害法轮功以后，连续二十年被列入侵犯宗教自由“特别关注国”。

宗教信仰的自由权利与每个人的基本尊严息息相关，是追求真理的基础。正如美国国务院十二月二十日的新闻通告所说，“没有任何国家、实体或者个人可以迫害信仰者而不承担责任。美国对包括中共和中共官员在内的侵犯宗教自由者采取持续追责行动，保护宗教自由，是川普政府外交政策的重中之重”。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 河北省保定望都县法轮功学员刘淑敏、保定唐县法轮功学员屈素英和保定阜平县法轮功学员刘振林二零一九年十一月二十日在保定顺平县法院被非法庭审，二零一九年十二月初，被顺平法院非法判刑：刘淑敏八年，屈素英四年，刘振

林三年。

◇ 江西南昌市十多名法轮功学员二零一九年年底，被南昌市西湖区法院非法判刑，其中陈文被非法判刑九年半，陈玉莲八年，藤茶花七年半，曹根秀七年，高银凤五年，严锦华五年。江西九江市两位法轮功学员曾引郎、李小春，于二零一九年十二月十一日被安徽宿松县法院非法宣判，曾引郎被非法判四年，李小春被非法判三年十个月，并分别被勒索罚金一万元。两人当庭表示上诉。

◇ 近获悉，山东青岛法轮功学员姜小莉被非法判刑七年半，现已被送往章丘女子监狱。姜小莉二零一七年十月十六日在家被一批警察还有国安人员敲开、非法抄家、绑架，当天多位法轮功学员被绑架、构陷，后遭非法判刑。

◇ 云南昆明市晋宁县法轮功学员李文波二零一九年十二月十八日被昆明市西山区法院非法开庭，之后被非法判刑六年，目前李文波被非法关押在晋宁看守所，正在上诉。李文波二零一八年五月被非法判刑五年、取保候审，其上诉还没有得到二审裁定时，二零一九年八月二十三日再次被绑架后，再次被非法判刑。

◇ 山东省滨州市博兴县法轮功学员张玉贞，二零一九年四月二十一日，对民众讲述法轮功真相，遭博兴县国保大队绑架，被非法关押在滨州市看守所。博兴县法院两次非法开庭，张玉贞被非法判刑四年半。

◇ 吉林省德惠市法轮功学员刘建英，二零一九年三月左右被非法判刑二年半，劫持到吉林省女子监狱继续非法关押迫害，于十二月三十日被迫害离世，年仅 57 岁。遗体次日被火化。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 二零一九年十二月二十八日至二零二零年一月五日，在这喜跨新年期间，新加坡法轮佛学会又举办了中文和英文的九天免费教功班。很多新加坡本国从各种渠道：新加坡大

纪元报纸、新加坡大纪元脸书、朋友推荐等，得知了九天班的消息。在这九天里，他们观看了法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像，并学炼了五套功法。

唐先生从去年五月开始看《转法轮》，已看完两遍。他很激动地谈到自己曾严重失眠，睡眠质量也很差，每两个小时醒一次，痛苦至极。试过很多方法，烧香拜佛花了很多钱都没有用，为求睡得安稳还被无良商贩骗过钱。他说：“之前精神也很差，不过现在真的很好。自从学了法轮功，我至少能睡5小时了，睡的很心安。来上九天班的前几天身体还是不舒服、头还很痛，到第五、六天就没有感觉了。所以真的很不错，真的治好了。”

◇ 二零二零新年伊始，美国退休协会密苏里分会邀请休士顿学员向会员介绍法轮功。一月十三日在介绍会上，会员被法轮功真善忍的法理所吸引，并且在学功中体验到了能量充满身体。瓦妮莎（Vanessa）是位中年女士，她感受到全身充满很强的能量，无法用语言来形容，只能说很好。

◇ 台湾中区五县市法轮功义务辅导员于元月十一至十二日在云林西螺川田府邸举办法轮功交流，互相促进，形成整体，更好的做到助师正法救度众生。云林的凯特说，我们突破的越多，修炼的越好的时候，在讲清真相各种项目上就能够展开的更好，珍惜这样的集体修炼环境，大家互相促进，整体提高。这是做好大法工作的保证。学员文英交流她过关的经验，自认为乐观的她，在修炼上遇到任何事总是告诉自己“没事、没事”，在一个活动中不小心腰闪了一下之后，腰就直不起来，忍着剧痛回家，一路上一直向内找，不知不觉间，腰竟然好了。她说很多小事不开心，这些小事很可能就被钻空子，而放下心里理顺，自然就过关了。

大陆综合

大陆综合消息

◇ 2019 年曝光 529 人参与迫害法轮功遭恶报

中共迫害法轮功已过去二十年，已有两万多人因参与迫害而遭恶报，二零一九年，明慧网又曝光 529 个中共人员因参与迫害而遭恶报，有 36 人遭恶报殃及了 56 个家人。遭恶报人数最多的部门是公安系统，有 204 人，占总人数的 38%。在遭恶报的九个类别中，被撤职查处的人数最多，有 269 人，占恶报总数的 51%。

汇总统计这些恶报案例，是为了叫世人明白，跟随中共迫害法轮功，是剥夺人权、逆天叛道、残害好人的恶行，参与人员遭至恶报，甚至有的人直到死都不明白是怎么回事，如四川巴中市公安局江北经济开发区分局国保大队警察江平，对劝告他不要作恶的法轮功学员说：“我亲手抓了你们那么多人，我还是比你们活得自在。什么善恶有报，你们报给我看看。”就在二零一九年过年前夕，江平在与人闲谈时突然倒地暴毙。

湖南岳阳市君山区国保大队长姜仁武，多次跟法轮功学员叫嚣：“你们都说会遭报应，我怎么没遭报应？我才不会倒阴沟。”他根本就不相信法轮功学员给其讲的法轮大法好的真相与劝善是为了他好。结果，二零一九年十月，姜仁武得癌症死亡。

另外，统计中发现在遭恶报的人中，有 269 人是因为贪腐、保护黑恶势力等而遭查处、判刑，占总人数的 51%，还有一些人刚刚被约谈、或接到上级电话、或同伙被查，就被吓死或跳楼、上吊、服毒、放一氧化碳毒气自杀等等。民间所说的中共无官不贪一点都不假，只是因为这些人参与迫害法轮功，由其党内的对立面去惩罚他们。从中也看到中共官员自身的腐败就象从内到外坏的烂苹果一样，真的不堪一击。

报应恶人是天理，是由神掌握的。迫害法轮功的中共人员遭恶报的现象，告诉人们：不信神、不怕报应，只能让人不计后果的疯狂作恶，加深罪孽，报应的更加惨烈。由此看来，中共给人们头脑中灌输的无神论是多么害人。

遭恶报最严重的地区，也是发生迫害最严重的地区，这是相互对应的。遭恶报人数最多的前10个省分别是：黑龙江59人，山东49人，辽宁48人，吉林47人，河北42人，河南31人，湖北28人，广东27人，四川26人，陕西25人。

本文附录(略)收录了各类人员遭恶报的实例，其中包括：政法委系统、“610”人员、各级官员、公安系统、检察院、法院、司法系统、宣传、教育系统、企事业单位、基层人员、劳教所、戒毒所、洗脑班等。

◇湖北李月虎被冤判上诉 八旬老母继续维权

湖北省公安县法轮功学员李月虎二零一九年七月十一日被绑架、构陷，二零一九年十一月二十二日，公安县人民法院对李月虎非法庭审。庭审历时两个小时，经过两轮辩论，两位律师做了有理有据的无罪辩护。李月虎本人也清晰地为自己做了无罪辩护，整个庭辩过程中，全场静静地听律师和李月虎的辩护，没有被打断现象。十二月六日，法院枉判李月虎一年刑期。李月虎八十岁的老母亲决心继续帮他维权，为他讨还公道。

二零二零年一月六日，律师在公安县看守所会见了李月虎，带去家书及家人的问候与牵挂，带去亲友们的鼓励与关心。李月虎表示感谢同修们及各界正义人士的营救与帮助，并请亲人们放心，无论任何环境中都会归正自己，决不向邪恶低头。请母亲多多保重身体，不要牵挂他。第二天，律师向荆州市中级人民法院递交了上诉状，提请中院撤销公安县人民法院的有罪判决，改判李月虎不构成犯罪。

◇江西九江市善良妇女李小春、曾引郎被非法判刑

江西九江市两位法轮功学员曾引郎、李小春，江西省九江市江州乡洲头村人，于二零一九年九月十一日骑电动三轮车到安徽省宿松县汇口镇派发真相资料时，被宿松县汇口镇派出所绑架，后被构陷到宿松县法院。二零一九年十二月三日，在未通知曾引郎委托辩护人的情况下，法官张小敏欲强行开庭。家属得知此情况，只好紧急通知另一位辩护人李静林律师到场。

二零一九年十二月三日上午，在宿松县法院庭审现场，法院安排了自己找来的工作人员等近七十多人旁听。在庭审过程中，辩护人李静林律师指出检察机关指控的事实不清，以及公安机关的违法行为，从曾引郎两姊妹的家中查抄出来的东西，应当作为非法证据予以排除，并多次呼吁“我的当事人是合法的，立即无罪释放！”

李小春的儿子为母亲当庭辩护。他不仅从现行法律辩护母亲的行为合法，还讲述了母亲修炼后的变化，用大法的法理教育他做一个善良的好人，让全家受益的感人经历。

在场的法官、审判员对辩护人提出的问题无言以对，悄悄低下了头。旁听者听明白真相，陆续走出会场，不愿再参与这场无聊的非法庭审。

二零一九年十二月十一日，安徽宿松县法院不顾事实，冤判曾引郎四年、李小春三年十个月，并分别勒索罚金一万元。两位法轮功学员当庭表示上诉。

◇坚持信仰 毕建红在山东女子监狱遭虐待、殴打

毕建红坚持信仰真、善、忍，二零一八年十月被再次收监后，双腿失去知觉，只能坐轮椅。三个月后，毕建红身体极度衰弱，被送监狱医院住院。

毕建红的亲属给山东省人大、山东省司法厅、山东省监狱管理局、检察院、山东女子监狱等有关部门领导反映情况及以前在监狱曾遭到的种种酷刑折磨，强烈要求立即无罪释放毕建红。至此，监狱形式上不怎么迫害她了，曾几次送医

院住院。

直到二零一九年十月下旬，毕建红绝食近一年，开始吃饭了，身体逐渐恢复，双腿基本可以走路了。毕建红还没出院，包夹就开始处处刁难她。家属去探望时，毕建红已回监区二十多天了，监区人员不让她洗漱，并且狱警指使三个包夹打她，致使毕建红腰部疼痛不已。

在此之前，毕建红女士因坚持自己的信仰，二零零六年被非法判刑十二年，在济南女子监狱被恶警恶人长期酷刑折磨。二零一一年五月左右，山东女子监狱将生命垂危的毕建红送回烟台家中。二零一五年六月，毕建红女士与母亲向最高法院、最高检察院递交了对迫害元凶江泽民的刑事控告书。二零一八年十月三十日，毕建红再遭福山区河滨路派出所绑架。

◇天津大港国保警察李旭明迫害法轮功学员的恶行

天津市滨海新区大港国保警察李旭明，原是大港板厂路派出所警察（原中石化四公司辖区），之后调往公安大港分局国保大队，负责迫害法轮功。此人是滨海新区大港地区迫害法轮功学员的主要直接责任人。

李旭明，男，一九六三年左右生，原籍天津宝坻，现居住在天津滨海新区大港古林街润泽园b区28-2。

李旭明十多年来一直不遗余力地参与对大港法轮功学员的各种迫害活动，一手经办对大港地区法轮功学员的非法劳教，组织材料、编造证据，制作审讯笔录，编纂迫害法轮功学员的罪名，下达劳教判决书；多次绑架、抄家、骚扰迫害法轮功学员。在大港很多法轮功学员被迫害案例中都能看到他的身影。用他自己的话说：我管着（迫害）一百多号法轮功（学员）。

法轮功学员多次耐心地给李旭明讲法轮功是个冤案的真相，一直认为他是被江氏集团蒙蔽的，可是他一次次不知悔改，口口声声为邪党效力，多次辱骂攻击师父和大法。熟悉李旭明的人说他为人特别不好。

◇过年别忘了看望被迫害的同修家属

〔大陆来稿〕过年了，买点东西带个红包、带上真相年历，看望被迫害的同修家属很有必要。

善良不是嘴上说的，是实实在在好的、善的行为。对于被迫害得很困难的家庭那真的是温暖心田啊！

当年，有多少同修的家人，受到这样的善心问候而转变对大法的负面看法，有的三退了、有些走入大法修炼中。但也有的地区同修麻木不关心，那家属怨恨太大了。我自己的家庭和一些同修的家庭都有过这样的亲身经历。善不是人为的表现，更不是为了达到什么目地，而是发自内心的真正的关心、爱护，表现出来的、让别人感受到的就是善良！对伤害过自己的人也一样的善。

做这件事情的过程中，如果遇到特殊苦难的，应该不只是过年过节，礼节式的看望了，建议固定帮助一段时间，帮助走出渡过家庭的难关。

有时候家属真的感谢的了不得，那时候，我们要清醒的告诉他们要谢谢大法师父啊！

◇真相资料不宜夹带钱发放

〔沈阳来稿〕最近，一位朋友，家住在沈阳市皇姑区一小区，在自家门上，发现粘有用塑料袋装的一份真相资料，打开看，里面还夹带一元钱及带字的纸。她把钱留下，其它扔了。又去找下一个，又找到一份，里面还有一元钱，把钱留下，别的又扔了。她跟一位法轮功学员的亲属说：法轮功的在发钱哪。而实质大法弟子希望她阅读真相资料，了解真相，得救度。

真相资料不宜夹带钱发放，非常不妥！人不但没有明白真相，还产生了其它误解，增加救人的难度。

◇《鼠疫扩散 如何自保》传单不宜随意发送

〔大陆来稿〕最近有同修把《鼠疫扩散 如何自保》语音

版的内容打印成单张资料，夹在其它期刊或者资料里发送。目前，很多地区并没有鼠疫流行，常人看了会不理解，觉的是危言耸听等等不好的想法。所以还是不要随意发送为好。

严正声明

本周一百九十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇的哥：共产党是全世界最大的地痞流氓！

〔山东来稿〕今天我打车去超市买东西，开车的的哥比较瘦，我们谈起香港的乱象，我说：“香港十五岁的女跳水运动员陈彦霖被从水中打捞出来，说是‘自杀’。”

瘦的哥一听就明白了，气氛的说：“胡扯！跳水运动员，哪会被淹死？共产党是全世界最大的地痞流氓！林郑是个共产党员，是共产党任命的。她能不听共产党的吗？！听共产党的还能好吗？！”

我说：“共产党当年迫害法轮功的时候，共产党的所有媒体都在造谣：法轮功学员‘自焚’……可二十多年过去了，共产党迫害死了成千上万的法轮功学员，哪有一个象共产党宣传的那样的？”的哥说：“（八九年）屠杀大学生的时候，在天安门广场用坦克碾死了那么多的和平请愿反腐倡廉的学生。”我说：“录像都被人拍下来了，共产党硬说一个没死。”

瘦的哥是个明白人，已经三退。我送给他一个手机翻墙卡说：“就它能破共产党的网，上面都是些真实的东西，看过的人都不愿看共产党的新闻，共产党说的都是假的。”他 11

接过我给他的手机翻墙卡，反复端详着，从刚才的气愤转为喜悦，高兴的说：“这可是个好东西！”

我去超市碰到一位站在那里等人的大叔。我问他是不是党员？他说：“是。”我说：“没人给你讲三退保平安的事吗？”他说：“没有。但我看过法轮功（学员）发的真相小册，（法轮功）真是太正了！太正了！”他很顺利的退了党。

返回时，又打了车的回家。这回司机长的富态。我给他讲大法好，他笑着说：“有人给我讲过，已退了。”我关心的问他：“家人都知道吗？”他特别高兴的说：“家人都知道，都退了。法轮功这帮人，确实是太厉害了！”

他接过手机翻墙卡表示：一定让自己认识的人也翻墙看到真实的消息。

◇卖菜人说：这是我带来发的

〔大陆来稿〕二零一九年四月六日上午，我和同修来到菜场讲真相，到了菜场后，我和同修就分开走。

过一会儿，我看见同修在买菠菜，这时，听卖菠菜农夫吆喝着：菠菜便宜卖……我也跑过去问：“多少钱一斤？”他说：“两元一斤，都买的话，给三元，大概还有两斤。”我说：“我买多了吃不完，”他说：“你可以炒着吃、凉拌吃、蒸着吃，还剩这一点，卖完了，好回家。”听他这样一说，我就都买了。

同修开始跟他讲真相，又送给他护身符，他说：“有、有、有”，说着，从他的菜筐里拿出一本《共产主义的终极目的》给我们看，我说：“这是别人刚才发给你的吗？”他说：“是我带来发的。”说着，拽着我的包，把我包里的资料选了几本，放到他的菜筐里。

我竖起大拇指说：你真了不起，你会得福报的。他妻子在旁边说：“他就是喜欢看这些书，六十多岁的人了，晚上戴着眼镜看。”我说：“明真相得福报，你们会健康平安的。”

12 菜农说：“现在什么都不要，就要健康平安。”我为世人明

真相而高兴。

人心与因果

◇最高明的治疗方法

〔黑龙江来稿〕我的工作医生，既然是修炼者，当然明白医院治病是有限的，有些病就是治不好，而人为什么得各种各样的病，修炼的人在法中当然也知道真相，所以，在医院这个工作环境中，总能遇到有缘人，既然世人都是为法而来，那为什么不让众生看到大法才是最高明的科学呢，才是真理呢？

记得有一个孩子，因为家庭条件不好，没有钱打针治疗，问我吃药行不行？我说，如果按照现在的医学水平判断，只能打针治疗，但是总是有更高明的办法存在。孩子的父母很淳朴，期盼着我能告诉他们其中的原委，于是我给他们讲到重德才是好病的根本。他们回去认真的改掉自己不好的毛病，带着孩子做好事，而且，逢人就告诉医生说了多做善事病才能好。结果，疾病比谁好的都快，他们很感激，于是我告诉他们大法的真相，大法才是救人的根本。孩子不但病好了，一家还明白了大法的真相，证实了大法。

还有一位孩子的妈妈因为孩子的病很焦虑，还失眠。于是我就给她背《转法轮》，启悟她明白的那面苏醒。她听着，长出了一口气，说：“我不知道为什么听你说这些心里怎么这么舒服呢，好象解脱了一样。”我于是给她道出原由，大法传出就是救人的，让人解脱的。

◇三轮车夫听真相广播 得福报

〔大陆来稿〕我们地区有一位拉三轮车的大爷，他的妻子修炼法轮大法，大爷是明白真相的好人。

二零一八年六月，一位大法弟子给他一个播放机，装有明慧广播电台及希望之声广播电台的法轮功真相及揭露共产

邪党本质的广播如《九评》、“传统文化”、《解体党文化》等。

大爷每天在三轮车上大声的播放，自己用心听，乘客及行人都能听到。家人和熟人都劝他放小声点，他说：怕什么？我放的正能量，一正压百邪，人听了使人健康、开智开慧，有百利而无一害。我听了这些，身上的病都好了，遇到矛盾和不顺心的事，也不发脾气了，能做到忍让了，能与人和睦相处了。

深挖妒嫉心的根源 去掉它

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十四日】当内心有埋怨的情绪时，我找自己、问自己：我为什么要埋怨呢？是触动了我的哪颗心呢？我哪里做的有问题呢？可是找来找去，总也解决不了根本的问题，内心总是被各种烦心事缠绕，剪不断，理还乱。

学法中明白：妒嫉心是必须要去掉的。师尊讲：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1]

我选择修炼大法就是要返本归真，达到圆满的境界。可是我一直以为我没有那么强的妒嫉心，还沾沾自喜，觉的圆满没那么难。可是现实中，在修炼的实践中，我发现并不是自己想的那么简单。人只要是在人世中，就会有各种执著心，而且都是深层次的，因为生命是生生世世轮回的，每一生每一世都会产生很多的人心执著。修炼就是要从生命的本源上纯净自己，去掉各种执著心，生命才能升华上来。

深挖内心，发现妒嫉心体现在方方面面，在工作环境中，看到那些在领导面前会来事的人心里总是厌恶；看到那些谄媚、逢迎、不择手段得到好处的人，心里就不平衡；看到那些仗势欺人、专横跋扈的人，心里就痛恨，盼他们遭恶报；有时就是看到不相干的人在哪方面有专长，心里也是酸酸的，总想找出点破绽来印证自己的藐视是有根据的，等等，这些都是妒嫉心的表现。世上有几十亿人，素质、能力、境界千差万别，不可能都一样，我能改变别人吗？如果不修炼，我连自己都改变不了。妒嫉心只能使人越来越自私，心胸越来越狭窄，使自己总被人世间的烦心事缠绕而不能

自拔。最后使人走向堕落、毁灭。

遇事不能忍也是嫉妒心的体现，师尊讲法中给我们讲了韩信的胯下之忍。师尊还讲：“佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉的苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”[2] 师尊为了度我们，真是苦口婆心、用心良苦啊。

嫉妒心还助长名利心、显示心、强调自我的心、瞧不起人的心等等各种执著心，这些都是后天形成的，并非是我们的本性，是修炼中必须修去的。执著心会蒙蔽本性，阻挡正法修炼。生活中，所有遇到那些不痛快、不高兴的事都是自己造成的，原因就是那个嫉妒心，是那个嫉妒心被触动了，带动了所有执著心共同起作用的结果。师尊都明明白白的告诉我们的了，我还有什么放不下的呢？我必须把嫉妒心等执著心彻底去掉。

我还发现，嫉妒心的根源是私，私是旧宇宙生命走向毁灭的根源。凡事以自己为中心就是私的体现，带着私与人相处，就会对别人缺乏慈悲心，就会不择手段的达到自己的目的，看别人好了，就会想方设法超过他。今世，师尊传出的法轮大法，告诉弟子们遇事要为别人着想，有问题向内找自己的原因，从自己这颗心上做好。扭转生命为私的本性，“修成无私无我，先他后我的正觉”[3]，让生命真正升华到高层次上去，这是师尊的洪大慈悲，是弟子们也是众生的无限荣幸！

不管怎么样吧，修炼了就找自己，因为师尊说过：“在我们修炼这条路上，就没有偶然的事情。”[4] 任何事情都有我们修炼的因素在。即便是看上去无缘无故的让我们遭受痛苦了，也不要计较。因为从大法的法理上讲，虽然让我们心里不痛快了，但我们并没有失去什么，从修炼上讲，反而会得到德、消去业力，还会提高心性，升华生命境界。所

以按照师尊的要求去做，遇到问题找自己，修自己，就是正法理，就会走出人，修成神。人成神已不再是神话，而是得到师尊亲自实践过了。

其实，找自己并不难。之所以做不到，是因为放不下面子心、名利心、争斗心，尤其在道德品质很差的人面前，要保持宽容、体谅、为别人着想真的如登天之难。如果不去掉这颗心，心性就不会提升，永远也走不出人。只有把生活中遇到的苦当做提高的台阶，不断的修心，才能真正走出苦，走向光明。无比感激师尊让我学会了宽容，做到了向内找，在神的路上向着“无私无我，先他后我”[3]的境界迈进。

再次感激师尊的慈悲苦度！

现阶段的一点体悟，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈真修〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[4] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

同修是一面“镜子” 照出自己的执著

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月九日】师父说：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”[1]

实修中，我发现把身边的同修当成一面镜子，看到别人的执著时，反观自己，在法上对照，自己平时意识不到的执著就能暴露出来。

修炼人也是在常人中长大的，常人中所有的执著心我们基本都有，只是在不同修炼人的身上表现强弱有不同。

看别人的执著清楚，看自己的执著难，因为有观念和思想业在挡着，不愿意向内找，阻力相当大，体内不好的东西

都不想死，都不想让修炼人找到。

因为看自己难度大，所以不愿意看自己，就容易用法衡量别人，指出别人的问题，希望别人赶快改变；如同自己不想改变，却希望“镜子”赶快改变，再照出另样的自己，这是做不到的。我发现当自己变了，对方就变。

同修之间互相都是“镜子”，看到别人的执著，对照大法分析出来，反过来再分析自己，会发现自己的执著，或是同样的，或是不一样的，就看谁能真心向内找，认清它，去掉它。

其实看别人的问题也就是看自己的问题，没有哪个问题单纯是别人的问题而自己没有任何问题，单纯指出别人的问题就是向外看，没找自己。

指出别人问题的时候，要看看自己是否也有这个问题，我的表现是什么样，我是怎么悟的，又是怎么修过来的，讲出自己的修炼体会，供对方借鉴。

修炼人站在一圈“镜子”中间，身边的每一个人都是一面“镜子”。我悟到在法中修炼，会把自己的执著表现出来，通过别人的表现，表现给自己看，自己看到后，心里会不舒服，这就是在提醒自己要注意修掉这方面的不足。

在“镜子”的作用下，你看周围人哪儿都好，是因为你好；你看周围人哪儿都不好，是因为你不好。当你不满、抱怨、指责别人的时候，其实你是在不满“镜子”中的自己，而真正的不好就是你自身的不满、抱怨和指责。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

不要把律师变坏

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十日】本地同修被非法抓捕后，

在营救同修、请律师的过程中发现一些问题。

1、很多律师，甚至可以说很大比例的律师，收取来本地办案的费用时，都是直接说个钱数，同修就要多少钱给多少钱了。但是几天前发现，某个律师索要的路费、住宿费，竟然是实际费用的三倍。还有甚者，给家属打电话说，在看守所被非法关押的同修给他打电话，要求律师接见，所以他来了，要了家属2700元钱。后来家属觉得不对劲，又找了另一个律师去接见，问被非法关押同修有没有这个事，回答没有，不但没让这个律师来接见，还告诉家属要求换律师。

2、为什么做无罪辩护？如果律师的出发点是为了正义，那他的行为会努力在各个环节据理力争，想尽办法伸张正义。如果是觉得这个群体的钱好赚，好说话，好糊弄，做的好不好，没人追责，就是走形式，反正钱都已经拿到手了，这种律师就不能用，否则等于鼓励他这样做、浪费大法资源，做的是坏事，是造业。有一个律师，直接就说：“我要做无罪辩护，不然以后怎么混？”他做无罪辩护的目地是要源源不断的有案件，赚更多的钱，并不是为了公平和正义。还有一个律师说过，律师界有一个共识，如果要想出名，迅速打出名气的做法，就是接法轮功（学员）的案件。

3、要求律师尽职尽责。人间的理就是，拿了别人的钱，要提供相应的服务。大法弟子的钱，都是省吃俭用省出来了，律师如果做不到这一点，就是错了。而且，我们大法弟子不要把自己当成特殊人群，我们就是普通公民，和其他打官司、受到不公正对待的人没什么两样，不要觉得我们特殊，觉得律师做了很多，付出很多，所以愿意多给钱。律师站出来辩护，是应天象而出现的。我理解是师父正法中安排的常人以常人角度反对这场迫害，让世人认清邪恶，同时救度公检法人员，他们的出现是为了配合大法弟子讲真相，救众生的，也是同修之前做的好，真相讲的好，才陆续有那么多律师站出来。所以我们更要做的好，更要按照法理做，不能动人心。而且

我们付了那么高的费用，每个流程一万到一万五千元，当然要律师尽心尽意才行。要有要求，象普通人一样，我出了这些钱，你要给我把什么什么事办好。律师只是跑一次公安局，或者一次检察院，见同修一次，一天时间，就拿走一万块，已经是非常多的费用了。律师甚至还嫌少。而且，律师也有不尽心的，走走过场就算完成了。

以上的都是一些经历过的现象，大法弟子遇事要向内找。

一方面，要做的正，律师能站出来为大法弟子做无罪辩护，都是律师的选择，为他们的未来打下了非常好的基础。大法弟子一定要走正，要引导律师做的更好，也要让律师走正，只有这样，他们才能有正气，才能得到大法的加持和力量。

但是做法上，大家要善意的做，比如，问问律师，买票好买吗？从哪里飞过来？这次航班花了多少钱？如果不是周末，律师常常是从上一个同修那里办案后过来，上一个同修已经付过路费了，再出路费就是付了双份路费。付费的时候，不要直接问多少钱，而是问：您是从某某地方来，上一位同修有没有付过您来时的路费了呢？我们是不是只要付您回去的路费就可以了？

律师住宿的费用，是比较透明的，因为酒店都是明码标价的。只要路费加上住宿就可以了。大家不要再助长律师这种多要钱的行为了，要引导他们走正，只有走正，才能做的更好，更有力。当然做的过程要善意，不能走极端。路费之外，多加一百，机场大巴费，盒饭钱，我个人觉得比较合理，当然要酌情处理，特殊情况特殊对待。

师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中回答弟子的问题如下：

“弟子：请问师尊，如何看待国内学员花钱请正义律师打官司的问题？很多案例是正义律师在法庭上义正词严，但学员并没有救出来。还有一些学员认为，如果不请律师做无罪辩护，就是承

认了邪恶的迫害。

师：我是这么看的。有能力或具备条件，律师我觉的还是应该请。为什么哪？学员不是最大限度符合常人修炼吗？你中共邪党不是标榜你“伟、光、正”、对全世界说你是讲法律的吗？好，那我就请律师。有一些为法轮功、为大法弟子辩护的律师，辩护中讲的句句在理，起到了很好的效果。虽然他们的辩护起的作用大小不同，但对邪恶迫害的揭露就是在讲真相救众生。明慧网和其它网站媒体报道出来的对这些律师的迫害，就更说明邪党的法律是假的，就更表露出在这场迫害中中共邪党的真面目了嘛。所以这件事情还是应该做的。

请律师在堂上辩护，这件事情的本身也是救人。不管坐在那儿听的，你是中共邪党派来的也好，还是一般民众也好，那么面对律师的正义论理，对听者来讲那就是讲真相。那是不是也在启迪他们的善心哪？有的法官听了都耷拉脑袋不吱声了，有的警察都佩服，走出来都得说两句：讲的真好。这就是人的善心被唤醒了。邪恶怕啥？就不怕这个吗？所以我觉的律师还是应该请的。世人都敢站出来说话，世人也都认清迫害法轮功的邪恶，邪党还不解体吗？而且世人也知道对迫害者的报应，懂得邪党一倒人们会清算它，参与迫害的人也知道要面对自己将来被审判，那人不得考虑这些问题吗？这对邪恶不是震慑吗？对这场迫害不是抑制吗？邪恶怕律师给辩护，邪恶不叫律师给辩护，那不正说明更应该这样做吗？但是没有条件的不要强为、不要走极端，不要师父这样一说没条件的也非做不可，一定要在理性中助师正法。” [1]

我的理解，请律师辩护，起作用、有意义的地方是：让人听到了真相，知道修炼法轮功没犯法，犯法的是公检法的人。他们知道参与了迫害要被判刑，迫害者有报应。是他们知道了这个事实，入心了，明白了，所以起作用了。

如果我们自己也能起这个作用，能从法律角度说清楚，告诉行恶者将受到制裁，讲公务员办案终身负责制，今天你签了字，参与迫害，就是日后追责你的证据。师父说：“对邪恶迫害的揭露就是在讲真相救众生。”[1]

法律上有亲友辩护，亲属都可以出面辩护。我们要建议家属做亲友辩护，不管他们最终能不能真的出来做，都一定建议他们做这种准备，告诉他们，辩护的人越多越好，我们家属真没违法，得站出来说句话啊。家人无辜受到了迫害，我们得站在他们一边，安慰他们，认同他们，不能象文革的时候那样，中共打压，自己家人也施压，亲人在看守所本来就遭受痛苦，我们亲人要为他们站出来，说一句公道话，我们都要堂堂正正的做人，充满正气，邪不压正。他们在看辩护词的时候，自然深入了解：是邪党违法，大法弟子没犯法。

大法弟子不要依赖律师，要去和家属讲真相。我地被关押的同修就是负责营救的，哪里有迫害，同修就把自己区的参与同修领到负责营救同修那里，时间久了，大家形成了依赖心，很可能就是同修遭到了邪恶迫害的原因之一。大法弟子的依赖心在某种程度上，促成了同修的魔难。

对律师的依赖，也会造成律师的魔难。因为律师受到迫害的人数不少，有一些不能做辩护了，使得律师很忙，接很多案件，质量不能保证，匆匆忙忙的，也没那么多精力。前两年电话卡实名，打真相电话不容易了，同修就悟到，不要依赖电话，要走出去面对面的讲真相。同修可以把营救做的更细一些，让家属在这个过程中，以亲友的角度参与法庭辩护（或者让亲友多看看辩护词，这不是承认迫害，目的是让

22 亲属了解修炼法轮功不违法，当他们知道原来大法弟子没错

的时候，也理直气壮了），明白真相，理解同修，升起正义感。

营救同修，是我们大家的事，应该大家都参与。

这次我们当地被迫害的同修就是负责营救的，他们被抓，别人都不知道怎么做，该做什么。

在营救的过程中，有做的不好的地方，不完备的地方，发现也都是好事，同修都越来越成熟，事情也都很戏剧化，发现都不是坏事。所以同修们都应该参与营救，不管是给公检法写信，发正念，给同修写信，帮忙问问：周围有没有人认识参与迫害的人？寻找一下信息。联系家属，看望家属，讲讲真相，鼓励家属，问问有没有什么困难？

不管多小的事情，只要你去做，就是环节中的一部份，就是做了该做的。

我想说的是，其实我们很多同修对请律师的认识是不清晰的，甚至是很片面的。一些人盲目夸大律师的作用，把律师抬的太高。仅仅因为律师的专业技能好，就忘记了只有大法弟子才是证实大法、反迫害救度众生的主角。我认为这是法理不清造成的，我们应该转变观念，变被动为主动，堂堂正正的揭露邪恶、讲清真相。

粗浅认识，不足之处，敬请指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

修去不同程度的“恨”

文：河北省深泽县大法弟子

【明慧网二零二零年一月十二日】近一段时间以来，我地有几位同修出现不同程度的病业状态，大家在不断的交流中向内找，发现怕心、争斗心、嫉妒心、怨恨心、党文化的因素等等表现的比较重，从而导致出现身体不同程度的病业状态。通过不断学法和向内找的过程中发现：争斗心、嫉妒 23

心、怨恨心、恶念等等，有这些表现的人心中都掺杂着不同程度的“恨”。很多时候发现自己虽然认识到了有争斗心、妒嫉心、怨恨心等等，也努力的去抑制，但是总感觉不是从根上去掉了。

一天在听师父的《广州讲法》时，突然想起了《共产主义的终极目的》一书序言中的一段话：共产主义的本质是一个“邪灵”，它由“恨”及低层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。它并不以杀死人的肉身为满足，因为人肉身的死亡并非生命的真正死亡，元神（灵魂）还会轮回转生；当一个人道德败坏到无可救要的地步，元神就会在无尽的痛苦中被彻底销毁，那才是最可怕的、生命真正的死亡。“共产邪灵”就是要使全人类都跌入这样的万劫不复的深渊中。

此时我意识到原来是自己的思想和行为中有“恨”的因素没有去除，或者说没有重视起来。这时思想好象一下子打开了，带有不同程度的“恨”的表现也变得清晰和更能分清了。如果用不同程度来分的话，可分为严重、一般和轻微。严重的“恨”有仇恨、仇视、打击报复、阴险毒辣、气急败坏等等；一般的“恨”有抱怨，发牢骚、絮絮叨叨、喋喋不休、着急上火、生闷气等；轻微的恨有不情愿、不高兴的挤眉、瞪眼、撇嘴、斜眼看人、拉长声音不情愿的回答等。细细想来，生活中表现出“恨”的方面还很多很多。

“恨”，不管什么成度的“恨”，都会让我们无论是内心还是外在表现不善、不祥和、不慈悲。因为“恨”是和真善忍完全对立的。作为大法的修炼人，我们同化的是真善忍，那就要完完全全的去掉“恨”的因素。我们的思想和行为中有“恨”的想法和表现，那等于是我们还在受邪党邪灵的控制。不仅如此，我们还在给这个邪党邪灵灌输能量。从而削弱我们的提高和大大降低救度世人与众生的力度。

当自己进一步认识到了邪党邪灵的“恨”的严重性的时候，突然感觉内心变得清透，好象从遥远的天际通过管道输送来

一汪清凉。觉得内心深处的一种物质化掉了，心里有了更为踏实的平和。随之身体也出现一些变化，比如在我的后背心口处起了几个红疙瘩，而且舌头有两天也象喷火一样热辣辣的疼。以前也在不同的矛盾中找到过争斗心、妒嫉心、怨恨心、不平衡的心、党文化的因素等等。虽然表现上也平和了许多，但总感觉那种平和有人为的压抑和故意抑制的状态。一天中遇到矛盾时时不时还会动心。而这次真正认识到和看清了“恨”所起到的负面作用后，心里有种前所未有的轻松和平和。以至于近来遇到象往常一样的人和事，能够更平和的去面对和处理了。说话的速度也慢下来，声音也低了一些，用词也更文明而准确了。

不管是哪种程度和什么样的“恨”，都不能在我们的思想和行为中留存。旧势力当初造就这样一个邪党邪灵就是为了毁坏人类、阻碍众生得救的，同时以所谓的考验大法弟子为名而迫害，在中国大陆接受的多年灌输洗脑中，邪党邪灵把它那邪恶的因素、主要的组成部分——“恨”植入到了我们的思想和身体中，受它的左右和摆布。我们不仅要认清它修好自己，更重要的是我们的最终目的地是救度世人与众生。如果我们都从根本上彻底的去除了“恨”这种东西，那么我们就彻底的摆脱了邪党邪灵的控制。因为“恨”是它的主要组成部分。一个生命中没有了“恨”，那很多的执着心也就没有了存在的基础，也就容易去掉了。而我们升华后的表现就更符合大法的标准，在救人的力度方面就能发挥更大的作用。

读《放下被迫害的思维》一文有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十三日】明慧网二零一九年十二月二十一日《放下被迫害的思维》一文中谈到的问题，是许多大法弟子所面对的问题，要从法上解决的一个根本的

问题。也就是用人的观念，还是用修炼人的正念来看问题。

就象文中讲的“以前同修们一遇到身体不舒服，或者是事情不顺利，思想中马上就想到是旧势力的干扰迫害。实际情况是不是那样呢？也许身体不舒服时，是师父正在给你调整身体，或者是长功时的反映，事情不顺利也可能是师父点化你，不让你这样做。当然也可能是旧势力的干扰。”前者就是人的观念，后者就是能在法上认识法，用修炼人的正念来对待问题。

师父讲：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[1] 师父也讲过：“相由心生”[2]。如果你身体不舒服了，你认为是有病了，那可能真的是得病了，你遇到难了，你认为遭迫害了，那么你真是被迫害了。如果你把所遇到的一切好事、坏事，都把它当作是修炼提高的好事，相信“有师在，有法在，怕什么？”[3] 师父会为自己做主，那么就会是另一番景象。

在这么多年的修炼实践中，我更加体会到师父讲的法都是千真万确的伟大真理。

我也被旧势力多次所谓“考验”迫害，当然这种迫害我是不承认的，但是迫害既然发生了，我就按照师父讲的：“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”[4] “无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”[5] 我始终把自己当作炼功人，用修炼人的心态来对待，所以我只是把它当作是改变了一个修炼的环境，讲真相、救度众生的新的环境，虽然在里面接触到多是犯人、警察，但他们多数也是应该被救度的世人。

我每次被绑架关押，我都拒绝警察的任何规定要求，坚持自己不放弃炼功、修炼。结果每次在看守所，我都能正常炼功，向被关押人员讲真相。一次我被关押在看守所时，警察为了他的管理少出问题，管好他们头疼的人员（死刑犯、调皮捣蛋的），还让我教他们炼法轮功，给这些人讲做人的

道理。由于我所在的监所出现的问题少，许多警察都请我到他们管理的监所去讲课，所以我有机会做了上百人的三退，包括一些警察。

我第一次被非法判刑关押到监狱，第一天狱警队长找我谈话，作了许多规定。我对他讲：我不作任何承诺，因为我没有犯罪，罪名是被强加的，真、善、忍的法理要求修炼人在什么地方都会做一个好人的。他问我：那你来干啥来了？我说：我来证实法，讲真相救人来了。他说：你怎么证实？我说：我会通过我的行为证实大法的美好，证实自己坚持修炼大法的信念，现在我就在给你讲真相，证实着法。同时我也给他讲了法轮功的真实情况。后来这个队长还与我有了深交，遇到什么问题都喜欢找我交谈。

刚开始，我对包夹时时跟随很讨厌，特别是别人与我交谈，他就要阻止。后来我调整了自己的心态，首先将他们作为要救度的人，有机会就与他们交谈，让他们明白了法轮功是什么和“善恶报应”的理，同时也把他们的行为不当回事，只是看成他们的“工作”，我也为他们的难处着想，后来他们也不再管我的事了，我该干什么还干什么。一个包夹还给我找来了“文房四宝”，警察还给我要来了纸张，有人还给我带来了所有大法经文，除了和来的服刑人员和警察讲真相，多数时间我就用毛笔抄写师父的《经文》、《洪吟》，用水笔抄写《转法轮》。

我再次被非法关押时，一次妻子来监狱探视，告诉大法师父发表了新的《论语》，我马上就说：你给我从信中寄来，她说：你能不能收到？我说：能收到。当时我心里根本没有去想其它的，我心里只想很快看到师父新的《论语》。以往收到家信，最少得一个月，但是这次一个星期不到，队长就通知有我的信，当他把信给我时，还笑着说：妻子对你真好！

这些在中共监狱中难以想象和不可能的事，但是当你真正把自己当作一个修炼人，一个大法弟子，放下各种人心的

时候，师父什么都会为弟子做到的。

师父讲：“修在自己，功在师父。”[1]所以我认识到：修炼就是不断的去人心，随时都要把自己当作修炼人，信师信法，一切按照师父讲的去做，无论你做的好或者不足，只要你去，师父都一定会管你，因为你把自己已经当作炼功人了，当作大法弟子了。这次你虽然做的不好，做的差，这次没做好，经过努力下次一定会做好的。

师父讲：“当然有些人没有想修炼，到现在他也没有明白过来，那我们也管不了，我们管的是真正修炼的人。”[1]“当然，我们要想失去常人的各种欲望，能够达到一个真正修炼人的标准，一下子要做到这一点还不容易，得慢慢去做。我说慢慢去做你听到了，你说老师告诉慢慢去做，那就慢慢去做吧。那可不行！你对自己要有个严格要求，但是我们允许你慢慢的提高。”[1]如果你遇事总是用常人的观念去看问题，用很强的人心去求师父，不把自己当成修炼的人，师父怎么会去管常人呢？所以关键就是要把自己当作修炼人，向内找去人心，那么一切师父都会为你做主。

这是我所在层次上的认识，不对之处，请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

感悟走出迫害

读同修文章有感

文：陕西大法弟子 清莲

【明慧网二零二零年一月十日】读了上周明慧周刊《放下被迫害的思维》和《体悟慈悲》，感悟很深，这正是我

一直想说但又因为自己是新学员怕认识不到位没好意思写出来。近日在我身上发生的一件事想和同修们交流一下。

元旦前的一天我和往常一样上午学完法下午背上一包资料骑上电动车出去讲真相。骑了一段还没讲一个，心里有点急了，琢磨着上哪去讲呢？有种感觉应往北走，就在一个十字路口处停下来准备过路对面的村子里去，前面只有一个女子骑个自行车也准备过路，本打算给她讲又想都急着过马路不方便就没讲。这个路口没有红绿灯，我一望两头车还很远，对面没车，能过。我就抢先在她前面过，我加大速度想快点过，安全。突然我身体被猛击一下，只听到一阵“咔嚓咔嚓”的断裂声，我不知什么情况，是梦还是现实，赶紧求师父救我，就倒下了。从一辆黑色的轿车下来一个二十几岁的姑娘，赶紧把我电动车扶起来，我被撞到车头底下，她不知我是死是活，不敢来扶我，颤抖的问我怎么样。我第一念想到我是大法弟子我没事，我有师父呢，我得赶紧救她，不能错过，我边爬起来边对她说：“别怕，我是炼法轮功的，是修炼法轮佛法的，我们师父叫我们做好人，处处为别人着想，做道德高尚的好人的，你放心我不会讹你，你不用对我负任何责任，我们有师父保护，我没事，你别怕，都是我的错，不该这么穿路，让你受惊了，实在对不起，可别吓着车里的孩子。”她一下子放松来说：“以前听人说过法轮功，但从没遇到过。”我赶紧给她讲天安门自焚是骗局，讲中共为何迫害法轮功，讲善恶有报，讲迫害佛法，迫害好人天理难容，藏字石是警示天灭中共，退出邪党组织保命。她听得很激动，说自己是党员，为了避免她有顾虑我只问了她的姓起个化名给她退了党，我还担心挂在车子上的资料会散落在地上，一看还好好的，我送她个大法洪传的挂历和《三退手册》，又给她个护身符叫她记住“法轮大法好，真善忍好”，并祝她永远平安，让她走。她感动的要落泪，说从没遇过我这么好的人，一定要留我个电话，我说我们这样的人现在还在受着中共的迫害，搞手机监控，所以我们不用手机，你知道我是炼

法轮功的就行了，都是我们师父在救我们，师父叫我们这么做的。她千恩万谢的走了。一个生命得救了，这又是一个活媒体。

我坐上电动车，心想给车撞了得赶紧回去，刚要转车头又一想，这啥事没有啊，回去干啥？养伤？出来不是救人的吗？刚出来又回去吗？不行，我得去救人。心里求师父加持，扑了扑土，一看车也没坏，骑上车进村里去了。这村子来过几次，转了一个多小时又劝退了十九个陌生人，挂历也发送完了，听到的大都是感谢的声音，我知道是我做对了，师父鼓励我呢。往回走突然又发现我穿公路时在我前面骑自行车的那个女子又在我前边骑，我想这是有缘人，刚才没讲得补上。我赶上她说：“咱俩有缘又遇上了，我是刚才抢前过路给车撞的那个人。”她一听吓了一跳，以为自己白日见鬼了。看她惊呆了的样子，我说我转了一圈又遇上了。她说：“啊，你还活着？你还转了一圈？”她停下车子，绕我一圈仔细看我，我说这车子护板还掉了一块，真是我。她掏出手机说：

“以前总是在网上看到过车祸，今天我头一回亲眼目睹，太惊险了！我还特意拍了下来呢，我就是不解，怎么你起来你们都走了呢？难道你先倒下，车正好刹住没挨上？不可能啊，明明撞的那么狠哪，我亲眼见的，当时对面真没车啊。我还刚想跟你后面过呢就看你撞上了。”她边看手机边说。我赶紧给她讲真相又送她小册子和护身符，她也是个党员，高兴的退了。

回来后我仔细回想当时的情景，当时路两头车都很远，对面路很宽也很长一眼望去真没车啊，我穿过也就几秒钟，哪来的车？当时撞上的一瞬间，一个念头先打过来：旧势力迫害你了。这念头刚一闪我马上一念打过去：不是的，是来找我得救的。求师父救我，然后就倒下了。所以一看到有人过来时我首先想到的是我得赶紧救她，证实法，好机会呀。我也忘了想身体是什么样子了，那都由师父管，我操什么心？

我只管救人，只要我还能说话，还有一口气，我就是讲真相，没别的。正是因为心态摆正了，师父才能救了我。

当时对面路上确实没车，我刚过去就撞上，假如这真是旧势力安排来迫害我的，但我根本不承认这回事，我只知道我们和众生的关系就是救度和被救度的关系，必须制止邪恶利用众生对我们行恶。师父讲了将计就计和坏事变好事的法理，就算是旧势力安排的我们也不能顺着这种安排去想，我们得听师父的“这都是好事”[1]，如果都是好事的话，那么她是不是以这种方式来和我结缘让我救度呢？以特殊方式来向我们求救的还有警察绑架这类的，不都是这回事吗？

记得在四年前我刚得法不久，有个同修来找我母亲（同修），正好几个警察上门来调查诉江，我下楼开门，问他们什么事，领头的说是公安局的，你妈告江泽民了。我大声说：“那好事啊，只要是人，都知道江泽民是个什么东西，告他那不正常吗？！你们也应该告他啊，那怎么了？”听我这么一喊，他们脸色都很难堪，怕街坊听见，心虚的说：“不在家，那我们先走了。”就都走了。我上楼来，那个同修吓的藏在我的卧室里，我说没事了，出来吧。

之后又是什么“敲门行动”，来了两个警察找我妈，正好她讲真相又没回来，我想我是新学员不能暴露，不方便讲，这次不能再错过了，就告诉他们下午两点我让她在家等着，你们可要来。他们一听觉得我很配合连连说：“好，好，我们一定来！”我妈回来后我告诉她，你天天出去找人讲真相，现在两个警察主动送上门来了，我约他们两点来。我妈也很高兴说我做的好。下午两点他俩准时来了，我到别的房间发正念，我妈妈先发制人讲真相，几乎没他们说的，他俩听明白后当时就都退了党，就象来访的亲人一样寒暄几句就高兴的走了。我们也没觉的他们是来干扰什么的，根本也没那么想，就想机会别错过。之前我听学法小组的同修们相互交流都说不能配合，不承认，不给开门或者是出去避一下。

还有一次很晚了一个同修用别人的手机给我打紧急电话，说她从一个警察亲戚那得知我妈发《九评》给监控拍到了，今晚要来绑架她，叫我快收拾家里，让我妈赶紧避一下。放下电话，我想他们说的那算什么呀，师父又没说，管他们说啥跟我们没关系，就这个还用打紧急电话呀。但又想同修也是为我们好，就去转告母亲，当时母亲正在炼静功，我说完后她只是轻轻的“哼”了一声，丝毫没动仍然炼功。我这就是资料点我也没动就去睡了。第二天上午她照样出去救人了，几天后吃饭时我偶尔提起这事，她说当时给那人劝退了后发个《九评》，刚一抬头正好在摄像头底下，心里不由担心了一下，过后她马上否定那一念，那个电话就是针对那不正的一念来考验的。我想起师父说“那个物质的本身并不起作用，而真正干扰人的就是那颗心。”[2]并不是摄像头带来了不安全，而是那个不正的人心让自己不安全。满街摄像头，若做不到堂堂正正，带着这种怕心去讲真相，恐怕自己的安全都难保，更别说救下对方了。我妈象这样的人心招来的干扰有过几回，就是给警察讲完真相当天就回来了。我妈七十四岁，修大法二十几年了，一直很精進，讲真相十几年每天风雨无阻，劝退几万人了。走到公安局门口看到610警察，也给劝退了党，人家还直谢她呢。能这样一直平稳的走到今天，我觉得最重要的一点就是行为上做到了不承认旧势力，否定了迫害，用慈悲心看待警察，走在师父安排的路上所以才安全。

说到安全，我想谈谈我对安全的一点认识。很多同修认为现在到处都是摄像头，面对面劝三退最不安全，其实不是。自己是否“安全”应问自己三个问题：做到心如止水了吗？近来为什么事心里放不下没有？学法入心了吗？正念发的怎样？我这回撞车就是因为近来对配合的同修行为不满产生了怨恨。《转法轮》我已背得很熟了，所以顺口就出，也不入心了，我也一直很困惑，学法不入心可是大事。正因为法没

心不净，正念发的也不好，时常晚上正念也没发，安逸心重。我还有一个隐蔽的人心，一直认为修大法了，这没病又没灾了，有师父看护呢。经常出去救人骑车闯红灯，还以为这是正念强，想多救人抢时间，其实就是一种损人利己的党文化作风。这和法中说的那人拿大法书不怕车撞一样，走入另一个极端了。正因为这些问题才给旧势钻空子想迫害我。修炼中难免有漏给旧势力钻空子，但师父也给了我们应对的方法将计就计，坏事变好事。只要我们按这个去做就一定能否定迫害。

师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。”[2]对这种突发事件的应对平时要修出慈悲心，这种慈悲心是看众生都苦要救度众生的那种慈悲。旧势力安排的这种“突然”事件发生时，我们的瞬间思维非常重要。旧势力挖的坑就在脚下，顺着它去就跳到坑里了，然后又在法中归正往出爬，这就是在承认迫害中再反迫害。这就象法中说的相信那个算命的然后人为的增了一难再多吃苦去难。更有甚者跳坑里了感觉无奈把旧势力看大了只好默认，或把肉眼看到的当成真的用人的办法来解决，最终给埋坑里了。旧势力虽然钻我们有漏的空子下黑手，但我们只要扭转思维就能走上师父指的光明正道。

有些被绑架到黑窝里的同修，绝食反迫害遭很大的罪，最后恶警看人不行了怕担责任放回来了，这就算正念闯出来了。我对这种做法很不理解。竟然敢拿命去绝食，为何不吃饱了讲真相啊？我们修炼是为什么呢？不是为了救人吗？在哪不能救啊？非得出来救，那里面的警察才是最最可怜的众生啊！我们再苦也是走在神的路上，前途光明，他们那些人该怎么办？都是为法来，可他们的下场多可怕，不觉得他们实在太可怜了吗？不想发生的但是已经发生了，那么就将计就计，把坏事变成好事，抓住这个机会想法子救他们，不要总琢磨着怎么出去。有这样的大慈悲心，我想那黑窝它也只

能是关人能关的住神吗？

也有同修说：“你根本就不知道情况，那里面的警察可邪恶了，根本就不听真相，哪个关在里面的同修不知道得讲真相啊？可越讲，迫害的越重。”不知道那是为了自己能出来才讲真相，还是确实大慈悲心出来想救他们？也有些同修确实出于想救他们的心，但讲了却没多大效果。这让我想起了我刚得法时，我看我母亲给人讲真相，就那几句话，对方很乐意的退了，我当时想这太容易了，我比她还会说呢，我也去讲，我先给和我很要好的同学去讲，几乎照着我妈讲的话给对方背了一遍，结果同学不但不退还极力劝我千万别炼。我又找几个我认为不错的朋友讲，对方很排斥，我就给送真相册子，人家也不要，有个别要了的我过几天去回访，对方说都看了但就是不退。我很是纳闷，我这样的难道还不如一个没文化的老太太会说吗？这让我很受打击。我用了三个多月把所有讲法全学了一遍，才恍然大悟，原来这是正邪大战啊，不是人的事，讲出的话得有法的威力解体操控人的那个邪灵，那人才能得救啊。正如师父说的：“说发气能治病，那不闹笑话吗？你也是气，他也是气，你发气就给人治病了？说不定人家那气把你给治了呢！气与气之间没有制约作用。”[2] 从那以后我就背《转法轮》，用了近一年时间背熟了又默写，我妈也背下来了，我们都是一年内一次性全背完的。以后学法就是背法。然后我再出去讲真相，感觉大不一样了，一次又遇上我那个同学，几句话她就很乐意的退了，真相资料也收下了，护身符也要了，也没再劝我别炼了。

师父明示：“所以真正能治病，得有功能才能够彻底治病的。”[2]

我这种撞车事件也不是头一回了，十五年前的这个时候也是来势凶猛的夺命车祸，同样都是毫发无损，那时师父是以佛像显现给我，亲手救起我，那回的神迹已经写过了就不再写了。从得法前师父就一直看护我到现在……痛恨自己迷

在红尘中太深，醒得太晚，来的太迟，实在愧对恩师。

写出此文主要是为了证实大法的超常与伟大，以此感恩师尊的佛恩浩荡再造之恩！也希望能和同修们多交流这方面的体会相互促进，在这条看似充满荆棘的回归路上少走弯路，全面瓦解旧势力设在人间企图迫害我们的这套破机制，走出旧势力的迷阵，圆容师父要的，多救人。

个人的一点浅谈，不当之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

青年弟子：拨开迷雾

文：大陆青年大法弟子

【明慧网二零二零年一月十三日】自从到北京上大学后，我经历了一场巨大的劫难。那时我沉迷于手机，接触了大量现代变异文化，经常不学法，然后开始频频挂科，智力被抑制，记忆力衰退，情绪变的抑郁，生活作息毫无规律，就象突然之间变了一个人。

我知道自己的状态不对，也很想冲破它，然而那时我感到有心无力，觉得每一个执着都象山一样根深蒂固，看不到放下执着的希望，但唯一抓住了一个底线：我还得继续修大法，总有一天我会拨开迷雾，走过这场劫难。

挨到大三，妈妈帮我解决了在学校翻墙的问题，我开始自己上明慧网、看大纪元。正值九评编辑部新书《共产主义的终极目的》及《魔鬼在统治着我们的世界》发表，书中揭示了很多现代变异文化的来源以及它们与共产邪灵之间的关系，破除了大量我在人中形成的思想框框，也使我坚定了去掉执着的信心。我先从已经认识到的问题入手，针对困住自己的变异文化因素发正念，抵制它产生的思想业力，同时也抵制它反映到身体表面的病业假相。

这期间我三次长时间发正念。第一次，我对着自身空间场中所有的生命说：“现在我要整顿家风了，按照大法法理来正我的空间场，你们都跟着我一起发正念。如有不按大法标准来的，就地正法！”念一正，我就开始流泪，感到自己空间场发生了很大震动。

第二次长时间发正念，有邪恶生命把我的大莲花手印冻住，结果被掌中打出的功熔化。我感到一片阴霾袭来，脑中出现一句话：色魔挡道。我当即发出正念：挡道者死！顿时一片明亮冲出去，阴霾消散。我的主意识进入修好了的身体，那个身体无比巨大，金灿灿的坐在云端清除邪恶。

第三次长时间发正念，旧势力让我身体出现病业假相，又弄来厚厚的物质层间隔我的主意识。然而我盘腿五分钟后就进入入定状态，表面身体的种种感受全部与主意识隔开，我双盘的腿前所未有的痛，我也知道它在痛，但是我感觉自己不在其中。然后我感到头顶裂开，师父用强大的功为我灌顶，清洗身体。师父的功就象瀑布一样沉重有力，能量流的冲击非常猛烈，身体一不正就会被冲歪，我就昂首挺胸坐得笔直，虽然头胀得不行，但心里非常喜悦。

也是在这段时间，爸爸（同修）受迫害被关进监狱，我在假期要帮着妈妈一起打理各种家务事。最开始我的身体完全吃不消，扫个地就累的头昏脑胀，要休息很久。后来大热天帮着外公搬行李，提着重物楼上楼下来回跑，回到家后我直接瘫在床上昏睡了一个下午。再后来，一大帮亲戚来家里过年，所有锅碗瓢盆全是我洗，在水池边弯腰久了，整个脊椎酸痛的不行，也只能撑着水池边缘继续把碗洗完。再到这个暑假，我一边实习一边分担一部份家务，稍微能适应劳动的强度了，又成天被蚊子咬，双腿和两个手臂被咬得全是包。反正每个假期我都没有舒服过，但我的忍耐力与意志力在一点一点增强起来。

能忍也是一种功夫，我发现越能忍的时候，就越不容易

陷在人情中自怨自艾。过去我一直被孤独所扰。从我目前层次的认识来看，孤独是一种从情里派生出的物质场，它把我封闭起来，让我感知不到外界，甚至身处不错的环境中仍觉得孤独得受不了。上了大学后，这个物质场被旧势力不断加强放大，我仿佛与世隔绝了一般，完全活在自己的世界里，看什么都带着愤世嫉俗的眼光，心也变得很脆弱，别人一碰就受不了。那时我完全被这个场制约住，转而逃避现实社会，继续在更多更变异的文艺作品中寻求心理安慰，往自己的空间场中灌进大量败坏物质与因素，继续滋养着那个孤独的物质场与邪魔，我的智慧与本真就更加被抑制。然而现在在不断的吃苦当中，我一点也不觉得孤独，反而眼界越来越开阔，心态越来越慈悲，看人更愿意看他们好的、有希望的一面，出现了矛盾也能逐渐看淡，逐渐不去动心。有一次大脑还升起这样一种想法：动心好麻烦啊，产生人心也好麻烦，还是不动心最好了，什么都没有，空空的。

我在不断闯关的过程中，也在不断深挖过去没意识到的问题。目前我认识到，最为突出的问题就是我没有严格要求自己，学法炼功一直依赖妈妈（同修），对执着也抱着一种“让它自己慢慢消磨掉”的想法。然而主意识一懈怠，外来的邪魔就会乘虚而入。比如我犯了错想改好，就有念头在头脑中说：你想改好的心思不单纯，你是另有目地，以后还会再犯。比如妈妈用法理教育我，也有念头说：那是她的一家之言，不适合你。那时我没有主动去分清外来干扰，就随同这些念头麻木下去，每次犯错都要消沉很久，觉得修起来没有动力。再到大学，我只要看了手机，就象炼功人喝了酒后灵体全部离体一样，理智清醒的念头瞬间就找不着了，思想业在脑子里形成一个很厚的物质层，隔断主意识与正念的联系。迫害我的邪恶生命用这种物质层把自己藏起来，让我陷入昏昏欲睡的状态，找不到、想不明白它们是什么，背后还嘲笑我自作自受。

这个学期我开始主动断网，尽量不去看手机，也主动与困魔和思想业抗争，不再听之任之，学法炼功时越困我就越要瞪大眼睛保持清醒。我发自内心的认识到，我应该主动修，发现状态不对立即向内找，绝对能找到要修的东西。想明白这一点后，我真的有了一种豁然开朗的感觉，就好像修了这么多年后，终于知道该怎么去做了。

还有一个问题是，我的空间场中有一个很强烈的“高高在上”的观念，多年来我一直没有把它与自己分开，这个观念特别强烈时，我甚至被带动的不愿给师父法像上香，学法时也有各种不服气的念头往外冒。因为没有抵制它，我总是下意识回避自己的问题，拐弯抹角的在其它地方找原因。比如我一直对“后悔”十分排斥，每次听到妈妈说“做错了之后要发自内心的后悔才能在下一次有希望做好”，或是在交流文章中看到同修自责“我怎么做得这么不好”时，我的心里都很回避。还比如在闯关初期，我意识到旧势力对我的系统安排之后，再有思想业冒出来，我就想：这全是旧势力的想法，不是我的想法，我的本性很干净，没有这些东西。旧势力说：你这是推卸责任，你把责任都推给我们了。我也不向内找，还用高人一等的姿态同它们斗嘴。包括刚刚开始写这篇交流文章时，我一不注意就夸大其词，妈妈看了后说写的太飘了，有炫耀心，我顿时警醒，又从头修改了一遍。

最近，我感到师父在把我迅速的往前推，过关也好，对法的理解也好，一个状态只停留很短的时间就马上翻篇。有时上午刚悟到一个东西，下午提高就发现不对了，然后翻来覆去的悟，最终把这个东西放下、忘掉，隔一段时间又从新捡起来，发现从另一个角度去看又是对的。我意识到，这不仅是我赶快弥补之前几年落下的进程，同时师父也向我展现了一个理：修炼人不仅要过关，还要把关放下，不要留恋任何一个层次，它们只是修炼中的过程。

有时回想之前那几年，我自己都觉得惊讶：我是怎么从

那样负面、魔性的状态一直转变到现在这个样子的呢？也许是因为在最低谷时，我发出了关键的一念：要拨开迷雾，要走过劫难。而现在，我正在一步步的如愿以偿。

这只是个人修炼过程中的一些收获整理出来，与同修探讨、共勉。层次所限，不当之处请同修慈悲指正。

修炼交流摘录

我和丈夫再次深入交流了这个问题，觉得律师出现这种现象和我们大法弟子整体的状态有关系。反观我们自己的修炼状态，在破除邪恶方面，因为境界所限，不能真正神起来，用师父赋予我们的神的威力去彻底清除邪恶，全盘否定旧势力从上至下安排的迫害机制，而是固守着人这一层的理，不敢也不愿突破，内心对迫害无可奈何。天上人间都是对应的，我们大法弟子都这样，还能指望作为常人的律师替我们顶着邪恶吗？就拿当前来说，随着正法形势推进，世间形势变化也很大，发生了中美贸易战、香港反送中等事件，好多同修动了常人心，把自己摆在人的位置上，把解体邪党的希望寄托在常人身上。世人所做的一切，都是在天灭中共的过程中为自己选择未来，而大法弟子是解体邪恶的主导者，而不是旁观者。师父说：“作为大法弟子来讲，也不应该把希望寄托于所谓的自然变化、外在的变化、常人社会的变化，或者是谁给我们的恩赐。你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！（鼓掌）真的是这样啊。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我和丈夫认识到这些后，觉得如果大法弟子没有实质的提高，那么请律师打官司也好，其它项目也好，就会流于一种形式，所有的项目离开了我们修炼人提升的因素，那项目本身和常人中的工作没什么两样了。基于这个考虑，我们推掉了那些只为走过场，而没有实质意义的官司，这样

的官司不只会浪费大法弟子的资源，还会加重同修们的依赖心，忽视营救同修中整体正念的作用。我们必须回归到修炼提高这个最本质上来，使每一个项目，每一场官司都能在我们大法弟子的提升中展现它的价值、完成它的神圣使命。

——《请律师营救同修的修炼感悟》

无条件的配合，不只是指工作上的表现，还意味着我们思想深处的真正配合。我也曾被分配到神韵演出剧场内工作。其中发生的一件事，使我认识到什么样的思想，就会有什么样的结果。在一场演出中，我注意到一名中年男子在拍摄节目。我的部份职责就是安检，即发现事故，及时劝导任何个人当场消掉录像。我问自己：“为何这名男士能在我分管的区域内进行拍摄？是我的心性出了问题吗？”我即刻向内找，惊讶的发现我原来一直在寻找犯规的人。表面上我是在努力保护神韵，但实际上那是深藏在我思想中的执着心。我问自己：为什么我会被派到剧场内工作？我并不是派来监控常人的，我是派来发正念，用神的意念来帮助世人得法得救的。在下一场的演出中，我的态度开始明显的转变。我告诉自己：“在我分管的场区，世人一定会溶入到演出的节目中去，没人会想起来拍摄。”抱着慈悲为怀的新态度，使我再也没有碰到过类似的事情发生。认识到我的态度能够改变我周围的一切，这是我学到的最重要的一课之一。

——《每时每刻我们的修炼状态都是决定性的》

一次我看见我的一部分天体要被销毁掉，是因为我色欲心没去掉造成的。那部分天体中有数不清的生命，都要被销毁，我痛苦至极，连哭带喊，伸出双手，我的十指变得无限长，深深的扎在那部分天体中。这部分天体暂时保住了，我把一个生命托在手中，他已经严重变形，大脑都好象要冒出来了，奄奄一息。我的内心充满痛苦。后来一天早上刚睡醒

觉，好象听见天体崩裂的声音，心里感觉到的是凄惨，可能那部分天体最终还是被毁了。如果不重视修掉色欲心，邪恶一定会加强放大，直到膨胀得自己失控，一旦被欲望、执着牵制走错路，就会陷入旧势力的邪恶安排之中，使以后的修炼路麻烦不断，充满荆棘坎坷。现在修炼已经接近尾声，对这些东西的执着，如果还拖泥带水的舍不得、放不下，是无法达到最后的标准，这是个非常严重的问题。

——《色欲心不去的教训》

一天晚上我和妻子同修坐在床上发正念。不长时间，妻子一碰我的胳膊，我睁眼一看，一个大火球从楼顶上飞过来，就象初升的太阳一样大，红彤彤的，到了楼前的空场上就销毁掉了。我们又继续发正念，呆了一会，在楼的前面从西边往东又飞来一个同样的大火球，到了我们的前方就销毁了。六月份的一天晚上，我的妻子出去办事，我就到楼前面路边的配电房处，在配电房的门台上盘腿打坐发正念。配电房的周围全是杂草，蚊子滚成了蛋往我身上扑，我也不管它，我只管发正念，发了很长时间，我拿下腿的时候，身上一个蚊子也没有了，根本不知道蚊子是什么时候离开的，而且身上没有任何蚊子叮咬的痕迹。我回家后，妻子同修也回到了家，她问我：“你是不是刚才出去发正念了？”我说：“是呀，你怎么知道？”她说：“我看到从西边来了一个大火球，到了这儿就没有了。”从此以后，那些人就再也疯狂不起来了，销声匿迹了。

——《修炼过程中的几个神奇故事》

二零零八年七月由于营救同修时被构陷，我被关冤狱四年，在狱中受尽摧残：强行码坐，不让睡觉，不让炼功。曾高位截瘫的我分秒难熬，腰背痛、坐骨痛，抬不起头、直不起腰，心动过速，心律每分钟一百三十多次，血压高达二百 41

多，头晕，视物不清，还不让上床睡觉。那日我呼吸急促，几乎是在捋气，前胸和肩部都在动，真是难以熬过去了。我在心里跟师父说：“师父啊，我不能死，我还没完成使命呢，我不能消极承受，我要证实大法。”这一刻我顿时精神百倍，我高呼“法轮大法好！”声音那样的洪亮、清脆，动人心魄，我都不相信是自己的声音。三个包夹两个巡查共五个年轻力壮的刑事犯向我扑来，堵我的嘴，绑我四肢，全不灵了。她们一个个气喘吁吁，满头大汗，东倒西斜，全躺在过道上起不来了。待四年冤狱期满回家，有人说我快成句号了。我加强学法、炼功，不久又健康如初，师父又一次救了我。

——《师父救我一家三代人》