

时候就能让弟子回家了！就这正信的一念，柳暗花明，几天后我被无条件的释放回家。就这样，站在正法理上，破除了劳教的迫害。

——《我是同化法来了 不是接受迫害来了》

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



## 恭祝师尊过年好



## 河北保定定州农村大法弟子给师父拜年

二零二零年中国传统新年来临之际，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及明白真相的民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩，恭祝师父过年好！

第 941 期  
2020 年 1 月 23 日



### 重要新闻（上图）

台湾台北地区法轮功学员二零二零年一月十二日齐聚中正纪念堂自由广场，向李洪志师父拜年，齐声恭贺：“恭祝师父新年好！法轮大法好！真善忍好！”

### 修炼交流

观念转 状态变

### 大陆综合

广州市公安局网警支队对法轮功学员的迫害  
好教师被绑架关押 乡亲们联名保释

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：350,323,293



明慧周刊

第 941 期

2020年1月23日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

前一段时间读到《洪吟五》里的一段话：“放下执著才能走在神道上 按着圣者的话善如羔羊”。我深感震撼，我发现了自己身上还有很多的“不善”：有时说话语气不善、指责，甚至用强制命令的口气与同修说话，觉得他们不了解情况，身上有太多的“党文化”，心里对他们的很多做法都看不顺眼，自己认为是为他们好，想让他们尽快改变，但我才发现自己的不耐烦，看人不顺眼，指责别人，甚至很强势的做法，不正是党文化的表现吗？一点都不善，说白了就是恶的表现，自己那个时候却意识不到，还觉得是在帮助别人呢，想到这里觉得很惭愧，师父说：“你们为着一个共同的目标在世上救人，你们应该是最亲密的，互相帮助的，你看谁不顺眼？他的表面形像、行为，只是人这的，可是你们不都是神来的吗？神那面会这样吗？要从修炼上看哪。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）我真的才认识到自己的错，我在心里对师父说：师父，我错了，我要改，我要做到善如羔羊，这段时间“善如羔羊”这四个字经常在我脑中盘旋，我想是师父要我好好修善吧。有一天我在想：既要善如羔羊，又要勇猛精进，这两者应该不矛盾吧？师父看到我有疑惑，就在我炼第三套功法时，我听到师父说到“心慈意猛，通天彻地。”（《大圆满法》〈二、动作图解〉）让我心中茅塞顿开。（有改动）

——《兑现誓约救众生 修炼更加精进》

十几天后，他们以我有真相资料又进京为法轮功上过访为借口，决定非法劳教一年半，手续都填完了。一天，我仰望监室的天棚，心里对师父说：师父，弟子是同化大法来了，不是接受旧势力迫害来了，弟子一定是境界达不到标准，该正悟的法理没悟出来才呆在这里，无论是劳教，还是到什么地方，弟子什么时候悟到了，达到了法的标准，请师父什么



事心就急，一遇到麻烦心就急，潜意识里人中所有琐事都是干扰，心里沸腾着急躁，随后便是怨恨、争斗。一刻都难得平和。被急躁心煎熬了很多年，摔了很多跟头，才发现急躁心背后是一个根本的私心在作怪：自己要做的事最重要。没理悟修炼的本质：同化真、善、忍，无私、为他。当懂得设身处地为他人着想时，其实才是在修。随之，心胸扩大，没了怨恨，心中只有慈悲和善良，心也舒服，做事也顺畅了。不知不觉少了急躁。体会这才是修炼人该有的心态。

长久以来，在思想中常常因为一些事没做好而责备自己，而且是叫着自己的名字说：你怎么这么不争气。你应该这样应该那样等等。最近一两年，常感到这个念头不对劲。看似没错，但它好象不是我的意念，我跟自己在对话，为什么用“你”呢？那么把自己叫作“你”的生命是谁呢？有一天突然明白了，这个意念中有个很深的误区，它让我从来都找不到真正的自己，它蒙骗了我许多年。现在想起师父从一开始就叫弟子“找自己”、“修自己”，“谁炼功谁得功”（《转法轮》），听着直白却有很深很深的内涵。连自己都找不到，我们修谁啊？现在才明白，真的是有副元神一直在同一身体里在修炼。师父经常告诫弟子：“旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”（《精进要旨三》〈清醒〉）“过去无论什么修法都是修副元神”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）。旧势力只有那样的智慧。从法中我们知道师父要度的是修炼人的主元神。师父经常告诫弟子“找自己”，让弟子的主元神真正在修炼。现在我想激励自己的时候，就这样发念：主元神主宰自己的思想和身体，我自己要争气要按师父说的做。渐渐的在学法、发正念、炼功时反复加强这一念，渐渐的我找到了自己。才真正的开始实实在在的修到我自己，感觉到了修炼的变化。

——《有求之心》

## 目 录

### 2 时事新闻

- 2 世界各地大法弟子恭祝师父过年好！
- 4 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

### 8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 15 人心与因果

### 17 修炼园地

- 17 观念转 状态变
- 27 欠债是要还的
- 29 站在对方的角度想问题 矛盾化解
- 26 老年大法弟子背法的体会
- 35 八旬老人 我就是信师信法
- 39 重塑生命
- 42 浅谈贪心
- 45 坚定正念 突破家庭魔难
- 49 修炼交流摘录

# ■ 时事新闻

## 世界各地大法弟子恭祝师父过年好！

二零二零年中国传统新年来临之际，如往年一样，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及明白真相的民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩，恭祝师父过年好！

山东大法弟子说：“师父用巨大的慈悲、宽容承担了宇宙中所有众生的巨大罪业。将弟子从地狱中捞起洗净，平衡着弟子生生世世与各层众生的怨缘，苦心安排、铺就弟子的修炼之路。弟子的每一步提高都渗透着恩师的慈悲保护和艰辛付出。今生能得到这万古不遇的大法，能被师父选为大法弟子，这是我们生命至高的荣耀。”

北京大法弟子表示，“谢谢师父慈悲苦度，一路保护着弟子走到了今天，是您把弟子从地狱捞起洗净，成为一名正法时期的大法弟子”，“不管形势如何变化，我们都会坚定的走在修炼路上，做好三件事，修好自己，多救人，跟师尊回家！”

一位2017年得法的广东学员说，“刚开始在大法弟子身上看到了大法的美好，看到真、善、忍的美好，后来自己也跟着同修一起学法修炼，慢慢的明白了生命的意义，从一个自私的人变成遇到矛盾时能向内找自己不足，真的非常感谢师父，感谢大法！”

黑龙江大法弟子说：“在这末劫时刻，师尊为救宇宙苍穹承受的太多太多，师尊您辛苦了，千言万语说不尽对师尊的感恩，在这最后时刻，只有多学法，学好法，完成使命，圆满随师还。”吉林大法弟子说：“师尊过年好！师父辛苦了！家乡弟子给您拜年了！我们谨记师尊的教诲，修好自

二零一九年，我地有同修被绑架，我想让外地律师在做无罪辩护的时候，让本地律师看看，其实这种无罪辩护并不是很难的。就在我打算自己拿钱为同修请一位外地律师做无罪辩护的时候，我的眼前一下子出现一个场景——修炼人与常人法律在另外空间的显现，原来常人法律根本约束不了修炼人，修炼人不受常人这层法律的约束。也就是那所谓的法律程序中的几个阶段跟修炼人没有关系。如果修炼人认可了常人法律对自己的约束，那层法律对这个修炼人就起了作用。如你认为会被抓，那警察就抓了你；你认为会被起诉到法院、会被重判，还真的就这样了；你认为家里的那些大法资料和机器设备是犯罪证据，就都变成这样了……看到这个场景后，我一下子知道了，给黑窝内的同修，只带进去四个字就可以了——多背（背法）多发（发正念），就可以解体一切邪恶因素。

面对这些年来，跟律师配合营救同修出现的各种问题，我知道是自己依赖律师导致的，也没有真正理解大法弟子是主导的法理内涵，不相信自己的能力，还是不听师父的话，就象之前对那个总理的执著，使那个结果与大法弟子的想法相悖。长期以来，一直以为是和律师配合利用法律营救同修，今天看来，是大法弟子利用法律救度众生，包括律师。律师对大法弟子所做的无罪辩护，是一个常人在大法徒蒙难之时以律师身份摆放他的位置，是为自己自己而作，不是为法轮功学员。就如一位律师所言：法律只有能够保护他，才能保护你，才能保护我。正是为了自己的人身安全和政治安全，我才为法轮功作无罪辩护的。我为法轮功作无罪辩护，实际上就是在为自己作无罪辩护。

### ——《也谈请律师营救同修过程中的体悟》

由于珍惜修炼时间，只想心无旁骛做好三件事。一做家

摘下头戴的皇冠，对她说：“我宁愿不做国王，我也要成就你！”女同修一出定如梦初醒，泪如雨下。她在心里感谢这些年丈夫对自己的付出，从此更加善待丈夫，只可惜丈夫已经得了重病，不久就离开人世了，女同修心里留下莫大的遗憾。”

### ——《在学法小组切磋后 - 我们受益匪浅》

最后的关键时刻，我们要把握好宝贵的每分每秒，好好在个人修炼上看看自己，对照法的标准，严格修去不合法的一切人心，思想、言行，真正同化法，从起心动念到表面言行，真正达到大法弟子的标准。针对能否圆满的考验每时每刻都有，是全方位针对每个大法弟子的修炼标准度身定做的，没有偶然，没有雷同，所以，每天面对的所有事，不管是做好三件事还是人世生活的一切事，都是考验都是考试，都是对修炼人从内心到表面言行能否达到标准的根本检验。最后的每一天都很关键，千万别松劲儿，越最后越精进才行。还悟到，从现在起，修炼人就应该自觉的走出人了。如果没有这样的基础，真到了结束时一个人心就能拖住不让离开，修炼人在世间千丝万缕的联系，不趁现在剪断它，所有的观念人心，不趁现在转变放下，真的都会在关键时挡在回家的路上。趁着还有时间，赶紧从人的千般情万般挂中走出来吧，试一试断开它、放下它。放不下断不开的赶紧修去它。让自己当一回专修弟子，达到标准，以法为大。圆满不是一时一刻的结果，那是从第一天修炼开始就一直在精心栽培的果实，日复一日辛勤付出艰苦劳作，直到硕果累累挂满枝头，圆满只是把丰满成熟的果实摘下收获的时刻。虽然这果实生长于泥土，但是她凝结了天地万物的精华，成熟时美丽晶莹却不沾有半点泥土。

### ——《该从人中走出来了》

己，做好该做的事，走好最后的路。请师父放心。”辽宁大法弟子说：“千言万语也无法表达对师尊的感恩之心。弟子唯有精进再精进，修心断欲，做好三件事，救度众生。”

甘肃大法弟子说：“无法用语言表达对师尊的无限感恩，也永远报答不了师尊的救度大恩，只能以百分之百的虔诚谨遵师尊的教诲，做好三件事，救度世人，完成我们的历史使命，兑现久远的誓约，跟师尊回家。”重庆大法弟子说：“在师尊用巨大的承受给我们延续来的最后时间里，我们一定要抓紧时间多学法，学好法，向内找，去掉人心执着，转变观念，修好自己多救人，做好三件事，完成自己的使命。”

江苏大法弟子说：“不管前面的路有多少，谨遵师命，同化大法，正念正行，做好三件事，救度众生，走正走好修炼路。”上海大法弟子说：“在以后的岁月里我们一定正念正行，方方面面都修好自己，修炼如初，做一个合格的正法时期大法弟子。”

四川省一位老人写道：“看到大法弟子经受这么多年的迫害，还是对大法如此的坚韧、对宇宙大法如此的坚信。这些大法弟子是如此的可贵。我虽说还没走进大法修炼，但我也在拜读李大师的经书，使我对人生有了从新认识，感觉到前面枉活了80年。今后的路，决不能稀里糊涂走。感谢李大师唤醒了我！感谢大法恩泽人类！”

湖南省一家人在贺信中说：“我们看了许多法轮功真相资料，明白了很多道理，知道法轮功的弟子都是好人，知道了共产党很坏很缺德，我们全家都‘三退’了，都受到了大法的恩赐。”河北唐山市民表示：“我由衷地敬佩李大师的法轮大法能有这么大威力，能使人身体健康，道德升华！在这滚滚浊世中，就象一股清流，给这世风日下的社会带来希望。”



## 清除迫害 唤醒良知

◇ 二零一九年九月十六日，澳洲法轮功学员在澳洲各地征集的呼吁制止中共活摘器官暴行的签名，提交澳联邦政府并备案。从二零零九年十一月开始提交第一批签名至今，澳洲法轮大法学会提交至联邦政府的同一内容征签表的签名总数，已达 257312 个。

澳洲联邦参议员、参议院外交事务委员会主席阿贝茨先生（Senator the Hon Eric Abetz）表示，澳洲法轮功学员不仅仅是为了在中国国内的法轮功团体，同时也是在为被中共迫害的所有良心犯争取最基本的人权。议员说：“在澳洲，绝大多数议题的签名数量，都达不到二十五万。所以能征集到如此多的签名，显示出在全澳范围内法轮功学员付出了大量艰苦的努力，同时，也说明，在澳洲有大量对这一‘活摘器官’的罪行很担忧并愿意签名的民众。”

阿贝茨参议员表示，国际社会需要更直接的告诉中共最高层，“中国人最基本的人权一直受到打压，（中共实施迫害人权的政策）已经太久太过分了，他们根本就不应该受到迫害，几十年来许多中国人因此失去生命。”“针对人权问题，我认为其他国家在和中共对话的时候，有巨大的责任发出更强硬的表态，让中国民众知道，在中国之外，有人在关心他们、为他们‘讨价还价’、为他们祈福。希望最终为中国民众带来自由。”

◇ 袋鼠角悬崖公园位于澳大利亚昆士兰州首府布里斯班，是中国旅游团在布里斯班的必到景点之一。中、西方法轮功学员常常来这里讲真相，他们有的举真相横幅、放真相广播，有的展示法轮功五套功法。二零一九年底，一个山东来的一行人驻足在法轮功学员的揭示“天安门自焚伪案”的真相展板前仔细阅读。其中一个小小伙子指着展板上剖析“自焚”漏洞的图片、告诉亲友：“这些都是提前导演好的，然后在天安门拍摄的。”学员接过话，说：“如果是真的，像这种突

第四天我就把师父的法像挂了出来，书也摆出来了。

叩拜师尊，今后，弟子会珍惜师尊承受着一切延续来的时间，精進实修，不负师恩。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 修炼交流摘录

B 同修举了一个例子：“我和同事在银座开了一家火锅店，每到晚上客人不断，一直忙到深夜，有时忙到下半夜，回到家经常是十二点以后。一天回到家，卧室的门打不开，妻子在里面反锁上了。当时，我心里那个气呀，我辛辛苦苦忙了一天，深夜回到家你不问一声也就罢了，怎么都不让我进屋休息？要敲门，会影响对面屋子里的父亲休息。干脆我就坐在沙发上炼第五套功法。刚坐一会儿，妻子出来了，一脚把我从沙发上踢下来了。我一下子摔懵了，这是咋回事？”

妻子生气的说：“你天天半夜三更回家，搞得我整天为你担心，每天都休息不好，你知道吗？”我一听马上明白了，我是个修炼人，遇事咱得为别人着想呀，我总是考虑自己怎么辛苦，怎么没有替妻子想一想，她白天上班，回到家，要侍奉年老的父亲，还要照顾两个孩子，够辛苦的了，还得为我操心，天天休息不好，她能不生气吗？从那以后我回来晚了，都提前给妻子打电话，让她安心早休息。妻子也体谅我了，回家晚了不再说啥了。”

B 同修又讲了一件事：“我们当地一位女同修，修炼以后，丈夫经常打骂她，她非常痛苦，在心里产生怨恨，心性提高不上去，长期处于家庭的魔难中。师父一看她总是不提高就点悟她。有一次，她打坐时看到她和丈夫在高层天国世界都是王，他们约好随师下世正法，在往下走的时候，丈夫双手

第三天下午我在家入心学了师父的讲法，从法中悟到：师父就在我身边，“怕”什么呢？背师父的讲法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[1]又不断的背《洪吟二》〈怕啥〉来加强自己的正念。每到整点就发正念清除另外空间迫害众生的一切邪恶生命，并清除另外空间强加给我“怕”的那个邪恶生命。

到了傍晚，我坐在床上发六点的正念，“怕”那个东西还在干扰着我，慈悲的师父加持着我，我坚定一念：我今天豁上了。丈夫回家一看我坐着发正念，把我拉出门外。我又进家继续发正念，他拿起一个凳子朝着我的头顶打下来，凳子落到头顶他停住了手，我的腿自然松了下来，他骂骂咧咧的回去吃饭。我继续盘腿发正念，他又过来朝着我的脸打了一巴掌，当时感觉半边头都麻木了，他又去吃饭了。我盘上继续发，他过来后拽着我的一条腿把我拖下了床，又打了我几下才罢休。

当时我找了找自己是不是带着争斗心在做，当时想还发下去吗？也是师父的加持，当时心一横，今天必须冲过去，绝对不允许另外空间的邪恶来迫害我和我的家人。我又盘腿结印坐着，丈夫回头一看笑了，说：“我熊了，你炼吧，炼完过来吃饭。”这时我发自内心说了一句：“谢谢师父！”

我一看早过了发正念的时间，那就吃饭吧。右手有点抬不起来，我用左手吃饭，心里对他一点怨恨也没有。我知道师父给我拿掉了这些败物。我平静的对他说：“我知道邪党迫害法轮功的这几年，你承受的压力不小，你放心，江泽民被绳之以法的一天很快会来到，法轮功平冤昭雪的一天很快会来到，你承受的这一切都会给你带来福份，我希望你以后不要再这样了，这样对你不好，按真、善、忍做好人没有错。”他说：“别说了，吃饭吧。”

发事件，中央电视台怎么来的及拿摄像机去拍摄这些高清晰的镜头呢？！”小伙子的父亲接着学员的话说：“是啊，那个时候十几年前，还不象现在，什么智能手机啊，身边发生的事情都能拍摄下来。这就是造假，很明显是假的。”学员跟他们讲述了中共是如何残酷迫害法轮功的真相。

现在越来越多的中国游客和导游明白了中共的邪恶，有的游客在看到揭露中共迫害中国人的恶行的真相展板，立刻告诉身边一同旅游的朋友：“这些是真的，中共杀害了八千多万中国同胞！”有些中国游客由于在国内长期被中共系统地洗脑，一开始对法轮功学员揭露中共的展板表示怀疑，可是同团旅游的告诉他：“中共确实太坏了！”有的游客告诉学员：“这些真相我在国内就知道了，早三退过了！”有的真情流露告诉学员：“你们做的这些事情让我们很感动！”

◇二零二零年一月十八日和十九日，丹麦法轮功学员参加了丹麦维堡市（Viborg）的健康博览会，给到访民众讲述法轮大法的美好，人们纷纷留下联络方式，期待参加教功介绍会，学炼法轮功。少民众感受到法轮功学员的善良和真诚，了解到在中国大陆的法轮功学员面对中共的迫害，仍然理性和平地向人们讲述法轮大法的美好和迫害的残酷时，他们为之感动，表示支持法轮功学员反迫害。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇安徽亳州市谯城区修炼法轮功的穆家四姐妹穆敏、穆蓬娟、穆霞、穆丽芳，以及姜健美，二零一九年四月十七日被绑架、构陷，十二月五日被谯城区法院非法判刑，穆家四姐妹各自被非法判刑七年半，罚金五万元；姜建美被非法判刑四年半，罚金三万元；均已上诉。

◇江西省鹰潭市余江区法轮功学员徐珍花、魏青兰、潘水财、夏转生、李雨太及其大儿子胡明，二零一九年十二月底

被鹰潭市贵溪市法院非法判刑：徐珍花四年，魏青兰两年零几个月，夏转生三年零几个月，潘水财三年零几个月，李雨太三年，李雨太的儿子胡明只因在网上帮着买了一点耗材，被枉判有期徒刑五年。贵溪市法院还向每人勒索罚金两万、三万、四万不等。

◇四川省达州市开江县62岁的法轮功学员邓道恒，被非法关押二年，据悉近日被开江县法院秘密诬判八年。在非法关押的两年多中，家眷亲人探视被剥夺。邓道恒二零一九年四月九日被秘密庭审，正气凛然地为自己作了无罪辩护。

◇辽宁省阜新市法轮功学员王金凤和边春艳被非法判刑五年半、两年半。王金凤和边春艳两位女士在家都是孝女，承担着照顾老人的义务。她们曾两次被非法关押在臭名昭著的辽宁马三家教养院遭受迫害，二零一九年八月九日被再次绑架、构陷，十二月二十日被非法庭审。

◇黑龙江佳木斯法轮功学员赵桂英二零一九年三月十八日路过四丰乡新发村，悬挂“法轮大法好”条幅时，被路人高云龙恶意举报后绑架。近日赵桂英被佳木斯市向阳区人民法院非法判刑五年。赵桂英已经上诉。这是赵桂英第五次被佳木斯中共司法系统绑架迫害。

◇湖北武汉市汉阳区法轮功学员万大久女士，遭四年冤狱迫害，二零一九年出狱不久，于五月六日再被绑架，被非法关押在汉阳玉笋山洗脑班，回家不知吃喝拉撒，神智不清，疑被药物迫害，大约于九月底十月初含冤离世。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零二零新年伊始，一月五日和十二日两天，韩国首尔首都圈的法轮功学员在首尔市政府大楼内进行了集体学法和交流，聚首在著名旅游胜地光化门广场向慈悲伟大的师尊问候新年。经过两天的集体学法，很多学员表示对整体有了崭新

发正念，清理自己空间场那个‘怕’，法能坚定你的正念。师父加持你有正念之后就知道怎样做了。”

同修对我有所帮助，但想离婚和离家出走的念头时常还有。直到有天晚饭后，我丈夫带着酒气又骂着说：“你不是说我不让你在家炼你就离婚吗？我就不让你炼，我看你能怎么样，你今天必须选择要大法还是要这个家！”看着他被邪恶因素控制、眼睛露着凶光，真是胆寒，但我还是坚定的说：“我两个都要，我不会放弃你，更不会放弃大法！”他又恶狠狠的打了我。

面对这一切，我想我哪里没做好？就开始向内找，突然一个想逃避要离婚的念头闪了一下，是师父看到我向内找，把这个念头打入我脑中，告诉我就是这不正的念头，叫邪恶钻了空子，控制我丈夫对我如此的凶。旧势力的目地就是为了大法弟子家庭破裂，在世间起到破坏法的作用，来毁我的丈夫。

认识到后我特别内疚，感觉真对不起他，因为我没修好，叫他承受着不应该承受的，差点毁了他。认识到之后，他再也没那么凶恶，但是在家学法还是干扰我。

这段时间，我隔三差五也出去讲真相，有更多的时间学法发正念。有一次，碰到个同修，同修说：“家庭环境怎么样？”我说：“另外空间那个‘怕’还在干扰着我，还没有突破。”同修说：“你能不能豁上？”我说：“我现在的心性还真达不到，没有那么强的正念。”有的同修说：“是不是你上几世欠他的？”我说：“现在正法时期所有影响我们做三件事的都是干扰，都不能承认，是我的人心叫邪恶钻了空子。”

又过了一段时间，我的手表到六点多一点就停了，我把时间调好以后，它又继续跑，第二天又是这样。我悟到师父点悟我得往前走，不能停在这。上学法点和同修交流，同修也说：“师父看着你这么长时间还没突破，师父着急啊！”



放不下夫妻之情，为了点事我和他吵了一架。第二天，我和同修到乡镇集市上讲真相，那天心态不好，我还是坚持去了，救人效果特别不好，也没有向内找找是什么原因使人不听真相，没有及时归正自己。结果表面看是因被不明真相的人构陷，遭当地派出所绑架，家人被勒索三千元钱，傍晚我回到家。

回家后丈夫对我又是一顿谩骂，说什么：“在家不许你炼，我只要看到大法书我就撕，看见你炼我就打你。”我知道这是另外空间的邪恶操纵不明真相的丈夫针对我的“怕”来的，而我当时的心态不稳，怕自己的皮肉受苦。只好把书和师父法像藏了起来，利用他上班的时间学法，晚上到学法点学法。

傍晚六点发正念正是他下班吃饭的时间，但是我得发正念呀。我坐在床上，盘腿发正念，丈夫看到后就打我，往门外拖我，让我出去炼。有几次我就早一点吃饭到同修家发六点的正念，但又觉的这不是办法，只好在家不打手势发正念。那些日子每当傍晚六点以前，那个“怕”的物质笼罩在我的空间场，让我透不过气来。自己也知道这个状态不对，应该突破，但就是没有这个正念。

我到学法小组跟同修说：“家里没有学法的环境，没有办法，我要离婚。”同修说：“你离婚是走了旧势力安排的路，起不到证实法的作用，还把你丈夫害了。本来这些干扰的出现，是旧势力控制你的丈夫针对你没修去的人心来的，你还不快清除这些人心，解体这些干扰，解救你的丈夫？你太自私，满脑子想的是自己，真正可怜的是你的丈夫。我们是修炼人，有师父有法不怕苦，可他是个常人，常人就泡在名利情中。在这个迫害的环境下，我们的家人，顶着来自方方面面的压力，我们应该善待他、关心他，在生活中好好照顾他，让他感受到家庭的温暖，怎么能怨恨他呢？你丈夫的怨恨、不善，就是你的心的对应。但是做三件事中绝对不能退让，不能上邪恶的当。修炼没有捷径，你快入心学法，多

的认识，体会到正念增强，修炼得以升华。

◇二零二零年一月新年假期期间，在俄罗斯各个地区的法轮功学员分别组织了集体学法炼功。俄罗斯修炼法轮功的民众遍布全国各个角落，各个阶层和年龄段。有的是母亲带着女儿们来参加，有的一家祖孙三代都来参加，有的是年轻的夫妻俩。有的是刚刚开始修炼不久，但是获得的健康和心灵的快乐，以及生活上随之发生的变化让他们非常惊叹及感恩。

◇二零二零年一月十二日，纽约部份中西方法轮功学员逾六百人齐聚法拉盛台湾会馆，给慈悲伟大的师尊李洪志先生拜年：弟子们感恩师尊的慈悲苦度，恭祝师尊新年快乐。学员们通过文艺演出，表达对修炼大法机缘的珍惜、修炼后身心净化的喜悦、传播“法轮大法好”让更多世人得法向善的心愿，以及对李洪志师父的无限感恩。

◇二零二零年一月十二日，台湾桃竹苗法轮功学员齐聚国立中央大学，参加桃竹苗集体学法交流暨向李洪志师尊“恭祝新年快乐”的活动。庚子年将至，大家透过每个月一次的集体学法及交流讲真相与修炼心得，除了比学比修之外，也互道新年好，共勉新的一年更加精进！

◇二零二零庚子年来临之际，生活在澳大利亚昆士兰州最北部的海滨城市凯恩斯（Cairns）及周边地区的多位西人法轮功学员，相约来到澳洲著名的海滩度假胜地、距离凯恩斯一小时车程的道格拉斯港（Port Douglas），集体炼功弘法，并合影向法轮大法创始人李洪志大师遥寄新年祝福，表达感恩心语。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇好教师被绑架关押 乡亲们联名保释

朱素荣女士是河北保定蠡县鲍墟乡东孟尝村的民办教师，在中孟尝小学任教，是三年级的班主任。2019年10月11号，只因修炼法轮功，她被鲍墟乡派出所所长边继辉带人非法抄家、绑架，并被直接送到保定看守所非法关押至今。

朱素荣被绑架后，有的老师哭了，学生们也哭了，乡亲、邻里听说后也掉下了眼泪。淳朴善良的乡亲们叹息着：多好的人啊，怎么会被抓走了……当乡亲们知道自己的红手印能帮助朱素荣老师早日回家，便纷纷签名、盖手印，只几天功夫就征集到了300多人的签名（有许多人出外打工没在家）。

2019年12月24日，蠡县检察院因证据不足把案卷退回公安补充证据。

朱素荣1999年初夏学炼了法轮功，明白了做人的目的就是要返本归真，在日常生活中用真、善、忍要求自己。她是位好老师、好儿媳、好妈妈。就是在街上看到不认识的人，有困难，她也会出手相助。有一年，在鲍墟路口看到有父女俩，出外打工没挣到钱，连回家的路费都没有。素荣很同情他们，把父女俩领回家吃完饺子，走时还送给他们二百块钱做路费。作为班主任，她对学生倾注了更多的心血，不仅在文化学习上教给他们知识，还在品德上给以正确引导，在生活上无私关怀他们。她对待孩子们都是一视同仁，对待学习差的学生也从不歧视。有的小学生把大便拉到裤子里，她会亲手把孩子收拾干净，令学生家长很是感动。

就是这样一位好老师，只因修心向善就被绑架、关押、构陷。这让老师们百思不得其解。学生们用他们独有的方式表达着对素荣老师的思念。

也做一个。其实这种小机器，网上都有，价格也不贵，为什么不自己买，而让同修给自己做呢？其实，这件小事上，反映出这些同修有贪心没去。如果同修利用做三件事的时间，为他们做机器，这不是耽误了同修的提高和救人吗？这不是因小失大吗？

其实“不失不得”[1]的法理，师父一直在讲。但是稍不留神，人的私欲贪心就会泛起。所以，一定要学法。师父说：“针织厂的毛巾头过去经常往家揣一块，职工都拿。学功以后他不但拿了，已经拿家的又拿回来了。”[1]在利益上，修炼人一定要清白，不但不能干顺手牵羊这种事，而且还要把修炼前贪占的如数偿还，才是真修。

一点拙见，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈再认识〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修者忌〉

## 坚定正念 突破家庭魔难

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十九日】现将如何突破困扰我多年的家庭魔难的经历写出来与同修切磋、交流。

我是一九九八年得法的，开始我丈夫支持我学大法。一九九九年邪党迫害开始，我到北京上访遭迫害回家后，他出于对邪党迫害的惧怕，对我学法炼功开始进行干扰，对我大打出手，家庭的魔难从此开始了。

一次次的上访，一次次被迫害，同时伴随着家庭暴力。我对丈夫的“怕”时时干扰着我做三件事，所以一路走来真是磕磕绊绊的。

二零一六年六月的一天晚上，我和丈夫吃完饭后，因为



成全学生之意愿。”

如果说，用医术求利无异于盗匪，那么，用大法求利，也许无异于旧势力、烂鬼、黑手。修炼远比医道要严肃的多，有私欲私利就没有无私无畏，也就心性没提高。所以，一定不能把学员当作市场，赚大法的钱。只有以纯净心，走正路，才是否定旧势力的安排。

在小说《水浒传》中有一段写道：鲁智深将出一包金银彩缎来，供献本师，智真长老道：“吾弟子，此物何处得来？无义钱财，绝不敢受。”智深禀道：“弟子累经功赏积聚之物，弟子无用，特地将来献纳本师，以充公用。”

反思自己：我省的钱是干净的吗？用的电脑是公家报废的，包书皮的纸是朝别人要的，邮寄真相信件乘坐的是公车。花的都不是自己的钱，还觉的自己挺聪明的。

不久前，有个同修让我复印抄写经书的纸张。我在单位复印的时候，主管看见了，用鄙夷的眼神看着我，我立即停止复印，低头走了出去。为什么我要用单位的复印机呢？还是自己舍不得花钱，有占便宜的心。我应该用自己的钱，复印抄法的纸，才是真正的为同修负责。

师父说：“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”[2] 去掉贪心，提高心性，才是圣洁的、才有威德。

师父说：“执著于钱，乃求财假修，坏教、坏法，空度百年并非修佛。”[3] 我现在理解：没有放下钱财，就没有真修，还可能干扰破坏佛法。有的搞传销、有的搞集资的同修，可能根本不懂这句法的真意，也就没得这句法，才会走偏，远离了大法。他们为了一点点钱财，犯下如山如天之罪，是极其可怕。

最近听说一件事：有个同修会做生豆芽的小机器。A同修到他家看见了，觉的挺好，让他给自己也做一个。B同修知道了，让他给自己也做一个。C同修知道了，让他给自己

## ◇广州市公安局网警支队对法轮功学员的迫害

广州市公安局网络警察支队成立于二零零二年十月，百分之二十以上的成员具有研究生以上学历，支队长是彭风华。二零零四年，网警支队与厦门美亚柏科电子数据有限公司合作，设立了国内第一个电子数据取证实验室——广州市公安局电子数据检验鉴定实验室。构陷广州市法轮功学员的主要指控证据“电子数据”全部来自于这个所谓的实验室。

这个“实验室”将警察非法抄家时抄走的法轮功学员的个人财产，包括：电脑主机、笔记本电脑、平板电脑、移动硬盘、U盘、TF卡、手机、电子书、MP3、MP4、播放器、阅读器等电子设备，通过专门的取证硬件和软件，将电子设备中涉及法轮功内容的文档、图片、音频、视频等文件进行提取和检验，形成电子数据。

对电脑硬盘，还会检测网页浏览情况。如果硬盘内数据已经被删除或者已采用“无影无踪”软件擦除，检测时会直接恢复或利用专业数据恢复工具进行恢复，将恢复后得到的碎片文件也作为电子数据。

这个实验室还会对电脑硬盘的软件安装情况进行分析，如是否安装翻墙软件，对该硬盘上曾经安装过的即时通讯软件如微信、支付宝、QQ等账号的使用记录也会进一步追踪。

这个“实验室”采用的取证硬件和软件大多出自美亚柏科。二零一八年十月，美亚再次中标广东省公安厅“2018-69 智慧新警务大数据”项目，仅一期项目金额就高达3697万元，即使二期、三期金额略有下降，广东省公安厅大数据项目规模至少9000万。

个人电子设备中保存与法轮功相关的电子文件是合法的，是宪法赋予公民的信仰自由。然而，几乎所有构陷法轮功学员的起诉书中，指控证据都有“电子数据”。广州市番禺区法轮功学员刘清阳，仅因为一张SD卡和一个MP4中有与法轮功相关的文件，二零一七年七月被番禺区法院非法判刑两

年八个月。二零一九年十二月，广州市荔湾区法院以吴健明电脑等电子设备上有法轮功资料为由，将他冤判四年。

广州市公安局电子数据检验鉴定实验室的核心技术成员是：邹国强、冯聪、李绪龙，对法轮功学员所谓“电子数据”的鉴定几乎都是出自这三个人之手。（相关照片、警号，见明慧网）

### ◇因炼法轮功 2019 年被中共迫害的老人们

据明慧网报道，二零一九年，有 61 名六十岁以上老年法轮功学员在中共迫害中离世，137 名六十五岁以上老年法轮功学员被冤判，110 人被非法庭审，707 人被非法抓捕骚扰，有 205 名八十至九十岁老年法轮功学员被绑架或骚扰。

四川省巴中市八十九岁法轮功学员张新伟被非法判刑三年；吉林省长春市八十五岁法轮功学员徐景超被冤判二年六个月缓三年；八十五岁的吉林省吉林市法轮功学员郭余年被冤判六年。中共对老年法轮功学员实施灭绝人性的迫害，用一句话概括：中共的迫害丧尽天良！

### ◇佳木斯市车锦霞遭酷刑 家人聘请律师依法维权

佳木斯市法轮功学员车锦霞，于二零一九年七月二十五日中午被便衣绑架，拖拽到车里猛打，有三个人参与。

随后，车锦霞被劫持到佳木斯市郊区公安局长青派出所。警察拽她的头发往墙上撞、用脚踩住她的脸。办案人吴彬数次从车锦霞的身后出手使劲掐捏她的两个乳房，使她非常痛苦，吴彬还把她两边的头发拽下来两大撮。车锦霞的左手小指被人使劲压住不能动，造成露出白骨，只剩下一层皮包裹，逐渐变成青黑，里面有浓，现已残疾，不能伸直；右腿膝盖被踢的不能下蹲，她的腿被恶人蹙了一下后又用脚上去踩也受了重伤，疼的她惨叫了好长时间。还有几个人用手

给的购物卡，索要赠品，吃免费餐等等。有天学到“咱不要，咱若要自己去买”[1]时突然一震：是啊，作为一个炼功人，需要什么自己去买才是正理。“你占了便宜就属于得的一方，那么你就得失。”[1]以后，就尽量用自己去买的理来要求自己。

办公室洗手间里的手纸，一个星期只放三卷。以前，我洗手从不拿自己的手纸。有天想到：我每次都用公用手纸，那么我用的多了，别人就用的少了。后来我就自己拿纸去。但是养成的习惯很难改的，这个便宜没占着，有的时候贪心会痒痒，我就不不断的反对它、抑制它、清除它。

我曾问自己：神会贪婪吝啬吗？神会占人的便宜吗？我是修佛的，口口声声要放下一切，助师正法救度众生。如果连一张纸都放不下，那么我放下什么了呢？

其实在传统文化中，清廉是高尚的美德，而贪婪是腐败耻辱。可是随着人类道德的败坏，我们也都随波逐流，变的不知羞耻了，有时也以不花钱、占便宜为乐了。其实这是变异的、不正的、扭曲的价值观。古语讲：“贪他一粒粟，失却半年粮。”（释咸杰）“我以不贪为宝，尔以玉为宝，若以与我，皆丧宝也。”（子罕）“苟非吾之所有，虽一毫而莫取，如山间之清风与水中的明月。”（苏轼）真正的修炼者就要放下这贪财、贪物之心。

有这么个故事：叶天士治好了康熙皇帝的搭背疮，皇上欲重赏他，他却婉言谢绝。叶天士说：学生行医以来只收诊金，从不接受病人的任何馈赠，无一例外。皇上说：“怎么，叶天士，连朕的赏赐都不接受吗？”叶天士说：“学生行医 30 余年，深知医道通于天道。医道有割股之心，而不可有一己私利。医术乃济世之术，医者关乎千万人之性命。人命关天，若把医术当成求名求利之术，则无异于盗匪。学生深知，医术万不可和钱财扯在一起，只有无私无我，医术方可圆容如意，医道方可为正道。还望皇上能体谅学生求全之际，



两个警察，其中一人说：你让不让我们进家？如果是前几年，我肯定不会让他们进家的，我会当作他们是来迫害我的恶人。这次，我不假思索的说：“怎么能不让你们进来呢？”我知道他们是来听真相的。我没有让他们说几句话，也拒绝他们给我拍照，就是给他们讲真相，他们也都认真的听。临走时，其中一个人对我丈夫说：“这是最后一次，我们再也不来你们家了。”

从二零零七年至今，我一直稳步的走在师尊给我安排的正法修炼路上，不断的明悟法理归正自己，摆正自己的位置，同化大法多救人。除了参与协调一些证实法的事外，还利用打语音电话，贴不干胶，发资料面对面讲真相等方式救人。我在大法中成熟起来了，但知道自己离大法的要求还有很大的差距，我会继续努力做好。

感恩慈悲伟大的师尊！跪拜师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 浅谈贪心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月二十二日】十多年前，有个女同修从弟弟那里进了一批MP3，卖给身边的同修，自己挣了点钱。后来周围同修提醒她把差价退还回去，不能赚同修的钱，这不符合大法。可是阴差阳错的就一直拖着，后来找不到当初买MP3的同修了，也就不了了之了。这个同修后来因讲真相被举报，被非法判刑三年。此同修很善良，也很坚定，但是为何被严重迫害呢？是不是挣了不该挣的钱呢？

我自己也曾贪心很重。比如：乘坐公车办私事，花别人

使劲反复捻她，把她的胳膊抡起来，疼得一直惨叫。所谓“审讯”过程中，恶警又把她倒过来大劈胯，把腿向上倒过来，强行把两腿一字分开，两个人把她的脚往外拽往外抻，然后往下压，疼的她几乎昏死，造成她阴道出血。

在郊区公安分局副局长李爱国的督导下，吴彬、李强、吴闯等九个警察酷刑折磨车锦霞一天和半宿，给她造成巨大的精神压力和身体损伤。警察惨无人道的殴打、侮辱、用残忍的酷刑折磨车锦霞，对车锦霞身心造成了巨大损害，上述情节和后果，完全构成了故意伤害罪。

车锦霞目前已被非法关押迫害近半年。车锦霞的家人和律师请求相关机关对车锦霞进行人体损伤程度鉴定，以确定他们犯罪的恶劣程度。办案警察吴彬掐车锦霞的乳房、大腿内侧、阴部两侧是故意侮辱妇女的犯罪行为，应按法律追究其刑事责任。

为了维护公民的人身安全和生存权利，警示其他警察不要再这样知法犯法，当事人车锦霞、家属和律师已向相关部门提起控告，正在投诉追究这些犯罪警察的刑事责任。目前，家属已将控告诉状邮寄到了佳木斯市政法委、检察院、公安局、郊区政法委、郊区公安分局、妇联等多家单位，并进行了网上举报。

## 严正声明

本周二百零六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周七十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，

支持法轮大法，弥补过错。

### ◇面对作恶的警察 家人毫不惧怕

〔山东来稿〕二零一九年八月下旬，山东省栖霞市中桥镇（开发区）派出所警察开着警车一行四人来到中桥镇下泊村法轮功学员李进敏的家门外，要找李进敏签不炼法轮功的保证书。李进敏的丈夫（未修炼法轮功）拿着镰刀从山里干活刚回来，告诉警察：老婆不在家。

一个中等个子、微胖、四方脸的青年男警察指着墙上写的“法轮大法好”，凶恶地问李进敏的丈夫：“这是谁写的？”李进敏的丈夫说：“不知道。”这个青年警察立即用手指点着李进敏73岁的丈夫，恶狠狠地骂着脏话（此处略）。李进敏的丈夫气愤地说：“哪有儿子骂爹的？你们这些警察连土匪不如！你再骂一声试试！你再骂一声我用镰刀豁了你！”警察吓得不敢骂了，边退边恶狠狠地指着毫不畏惧的老人说：“你等着！你等着！”上了警车与其他警察跑回去了。

第二天，来了两辆警车，一辆警车是中桥镇派出所的，车上四个警察（包括那个骂人的警察），一辆警车是栖霞市公安局的，车上三个警察。下车后，一个警察拿出警察证给李进敏的丈夫看。李进敏的丈夫瞅了一眼说：“不用看了，我见识的多了！吓唬谁？你们来干什么？想来抓我吗？”市公安警察说：“不是，大叔，你误会了。”那个警察洋洋得意地说：“你××的活该！”李进敏的丈夫抄起一根铁棍子愤怒地追着那个警察说：“你警察骂人，我今天非打你不可！你连土匪都不如！”那个警察躲避，其他警察拉架说好话。

李进敏的丈夫被警察气得心颤，找出救心丸吃，其他警察一看把老人气成这样，赶快上前帮扶，并对那个警察说：“你要是今天把老人气死了，你的麻烦就大了！”李进敏的

通过一个阶段的认真学法和阅读同修的交流文章，我学会了向内找，法理越来越清晰了，对于个人修炼和正法修炼的概念也有了一个比较清晰的认识，认识到自己以前是走了旧势力安排的个人修炼的路。师尊把“七·二零”前得法的弟子都推到了最高的位置，“七·二零”后再也没有给我们安排个人修炼的关，我们的修炼全部转入正法修炼上了，就是证实大法，救度众生。师尊说：“宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就选择了他，这就是理。”[3]

我悟到，我们是正法时期的大法弟子，是这场大戏的主角，是来救人的，不是来受迫害的。大法弟子不在难中！过去度人的神被人迫害，是因为过去的旧法欠缺智慧，是层层变异的观念造成的。今天师尊传的是宇宙大法，从上到下归正一切不正的，是圆容不破的，度人的神是决不允许再被人迫害了。旧势力从久远年代就给每个大法弟子细致周密的安排了一套东西，对师尊的正法起到了严重的阻碍作用，是毁灭众生的，是不被师尊承认的，师父也叫我们全盘否定。我们和迫害者（那些死心塌地跟随江泽民集团与中共邪党的人除外），是救度和被救度的关系，而不是迫害和被迫害的关系。众生尊重师父和大法及大法弟子，他们生命才能得到保障。真正被迫害的是世人。世人又都是来源很高层的生命，代表着一个个庞大的天体和无量无际的生命。我们怎能不去救他们呢？

明白这些法理后，我的观念转变了，从“为我”转变成了“为他”，心的容量扩大了，对生命生出了慈悲心。我不再仇恨那些迫害大法弟子的警察，不再抱怨那些讽刺挖苦我们的世人，遇事第一念不想我如何了，而是想是否符合法？是否对众生的得救有利？听到什么危险的消息，想到的不是自己不能被迫害，而是不允许邪恶利用众生对大法弟子犯罪，不允许毁灭众生。

去年一天的傍晚，有人敲门，我开门一看，是派出所的



就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”[1]

我豁然开朗，原因我找出来了：这些年我法理不清，轰轰烈烈的做事象闹革命似的，并没有真正实修自己，把做事当成了修炼。在同修面前只是一个精進的外表，不会向内修，不修心性，才被邪恶钻空子多次遭迫害。

我得法不久，就参与了本地区的一些协调工作。一九九九年以前，我和另一同修分管几个乡镇的协调工作（我们都上班），每星期都往乡镇跑，什么事也不能干扰了大法的工作，有时让家人都不能理解。一九九九年迫害刚开始，我和俩位同修主动配合，多次的和同修们交流切磋，使本地一批批的同修都去北京上访。那时我们省是上访人数最多的，我们地区是我们省去上访人数最多的，我们市又是我们地区上访人数最多的，轰轰烈烈的形势膨胀了对自我的执著。平时同修有什么过不去的关也少不了找我，我都是热诚的去“帮助”。每天忙忙碌碌，东奔西跑，家里也经常人来人往不断，接触的同修也多，在哪儿都爱谈自己的认识，使一些同修误认为我修炼很精進，不自觉的崇拜恭维我。因为我不会修自己，显示心、欢喜心、争斗心、自以为是等多种人心没有去，反而在滋长，没有摆正自己的位置，不知道一切都是师尊在做，我们只是有个愿望动动腿，动动嘴而已，好象自己有多么了不起。现在想起来真是无地自容。

不能静心学法，是对法的不敬，法的内涵是不可能显现的。对师尊也只是一种感恩戴德，对大法一直停留在感性认识上，没有从理性上得到升华。认识到这些后，我感到很可怕和后悔，家中无人时，我几次跪在师尊的法像前放声大哭。在心里暗暗的向师尊表决心：师尊，我错了，我一定要赶快归正自己，求师尊加持！师尊说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2] 我开始真正的静下心来大量的学法。

丈夫说：“我这里有烟台市副市长的电话，我非告你们不可！你们太欺负人了！”

由于中桥派出所警察不明真相，并没有真正悔悟，抢走了十余盘真相光盘和两张“法轮大法好，真善忍好”的福字后，开车一溜烟地跑了。

李进敏全家人都非常善良，在村子里人缘很好。丈夫虽不修炼但耿直善良，谁求他办事一般是有求必应。大儿子养了十余辆大货车，财源滚滚。二儿子经营小厂子，生意也不错。全家人和和睦睦。家里所有人都知道这一切都是托法轮大法的福。

李进敏因坚持修炼大法，曾两次因躲避警察抓捕被逼迫流离失所，即使回到家中，也经常从地里干活回来，看到自家门外有蹲坑警察，为此不敢回家，已数不清被警察骚扰多少次，被抄家多少次了。

这一次听说警察又来骚扰妈妈，气坏了爸爸，不修炼的大儿子开着私家车到栖霞市中桥镇派出所大院，进门大骂警察，一定要到政法委告他们不可。面对一身正气的大儿子，警察不吭声、也不嚣张了。

第二天，李进敏不修炼的二儿子听说警察去爸妈家闹事后，也开着私家车到中桥派出所，非要找警察理论，并且让警察把去骚扰他爸妈的录像放给他看看。二儿子看完了录像，回家后全家人决定多渠道状告中桥镇派出所。

中桥镇派出所听说李进敏家人要状告他们后，非常紧张，找了一个和李进敏大儿媳妇认识的一个退休老警察去当和事佬。老警察对其儿媳妇说：“你公公治病的钱派出所给拿，不要让你公公去上告了！再别让你丈夫和小叔子去派出所了，派出所有什么事找你商量，派出所也不会再去找你婆婆的事了。”儿媳妇说：“公公治病的这点钱，我们自己能拿得起，不用派出所拿，以后不要再让他们（派出所）去找我婆婆的麻烦了。”

中桥镇派出所通过那位退休警察把李进敏的儿媳妇请到派出所，所长说了一些让自己下台阶的话后说：“以后我们再也不会去你们（婆婆）家了，以后你们也不要再提派出所。把你公公领到派出所来，让那警察（骂人的警察）给老人道个歉。”李进敏的儿媳说：“不用了，我公公来了，还不得跟他（恶警察）打起来？！你们不是还要我婆婆签什么字吗？”所长不吱声，再没提不炼法轮功签字的事。

李进敏的家人商量暂且不状告了，给中桥镇派出所警察反思、悔过的机会。

现在那个警察见到李进敏的家人就躲。

### ◇家人明真相后的变化

〔大陆来稿〕妈妈今年八十八岁了，在邪党迫害法轮功之前炼过功，后来听信中共的谎言欺骗、害怕遭迫害不炼了，就和常人没有什么区别了。她是个老党员，我跟她说退党保命的事，因她受邪党邪灵控制根本不听，还瞪着眼睛跟我大吼。有一次我又跟她说关于退党的事，她很不高兴，被邪灵控制，当时象换了一个人一样，冲过来就打我的脸，还想与我厮打在一起，妈妈平时说话都没多大力气，当时一看就是被邪恶附体了，非常吓人。

一次同修到我家学法，对我说：给她听小广播吧。因广播里有传统文化和修炼故事，还有《九评》。她每天都在听。慢慢的她变了，变的和蔼了，邪党因素也越来越少了，看到我做证实大法的事，再也不找麻烦了。

有一次，妈妈跟我说她要回老家看看，我看她很高兴，我随口说一句：把党员退了吧，保个平安。她随口说：我早就不是了。她同意了。

妈妈从老家回来不久，有一天对我说：给我几根香。妈妈要给师父上香。我太意外了。看着妈妈真诚的举动，我感动了。

着大法弟子修炼，就像带自己的孩子，越过高山，度过险滩，而对邪魔、烂鬼、旧势力，是师尊教弟子如何坚定正念，去人心，弟子的每一次小精進，师父在另外空间给弟子演化出很多好东西，为大法弟子的圆满铺平道路，是伟大的师尊在为弟子们遮风挡雨，而弟子永远也不会知道师尊为我们付出了什么。我只有精進再精進，来报答师恩，不管路还有多远，我永远都是师尊的弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 重塑生命（节选）

### ——悟道归正

文：山东大法弟子

二零零七年，我最后一次被抓到异地洗脑班，回家后的那一天，我在母亲家，一个亲属表情严肃的对我说：“知道你对法轮功是铁了心的炼，我们也改变不了你，但如果炼法轮功的人都象你这样，动不动警察说抓就抓，工作也丢了，家也不顾了，全家人都跟着你遭罪，有谁还敢再炼？你见人就告诉法轮功这么好、那么好，我们没有看出好在哪里，监狱能关好人吗？好好反思一下吧。”

亲属的话字字象重锤敲我，想想我这几年的表现不仅没有证实大法，反而给大法抹了黑，让人也不敢炼了。监狱是人间最不好的地方，是关押罪犯的，好人是不应该去那里的。很多人都知道我是炼法轮功的，但我的行为让人无法理解。我感到迷惑苦恼，不知问题出在哪里。我诚心求师尊点悟，那就学法吧。

“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法 39



在了。”[1]我悟到：大法弟子修炼的初期，师尊就把大家的身体净化了，都清理完事了，我如果再继续带着老花镜，那不是去求花眼了吗？久而久之，还会把造成花眼的魔招来的，悟到就做到，我立刻把老花镜给扔了。有人问我：你能看到字吗？我说：我能看到。其实就是不承认它，通过别人的嘴来问我，看我怎么回答，这就是考试。随着心性的提高，坚定的信念，我很快的看清楚书上的字了，而且越看字越大。

一天去儿子家，我随手拿起一个小药瓶，对着上面的字念了起来，什么用法、用量、生产日期等等，二媳妇听了很是惊讶，连连说我炼法轮功炼的返老还童了，眼神比她的还要好，真是神了，二媳妇彻底服了，也相当佩服法轮大法。这件事很快传遍了我的亲戚、朋友、邻居，反响都很大。

师父说：“你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[3]师尊就看我们的这颗心，当我在法上走正的时候，师父都是给我们最好的，师父为我做主了。

## 五、左手掌的包块不见了

二零一八年刚入夏，我左手掌起了一个包块，包块表皮很粗糙，皮很硬，颜色黑紫。我立刻发正念消灭它，第二天包块小了很多，可是整个手全变成了紫色的了，不给它留机会，继续发正念消灭它，慢慢的包块逐渐缩小，最后消失，手也不紫了，恢复了正常。

我的生活很简单，早晨多焖些饭，多做点菜，这样中午回家就有现成的。要是不想做了，就喝点水吃几片饼干，就是一顿饭，吃饱就行，生活上没有什么要求，有人问我：你胃好吗？我会风趣的说：“我吃石头都能化了。”

在大法中修炼二十多年来，我就认准遇事动神念，不动人念，三界中一切都是假相，是过眼烟云，我就承认师父，承认大法，其它的我什么都不承认。我就信师信法，大法才是我的唯一靠山，只要把握住了，啥关口都能过去。师尊领

前段时间，妈妈从沙发上起来时不小心跌倒在电视柜上了，她念“法轮大法好，真、善、忍好”，结果什么事都没有。现在妈妈已经开始听师父讲法了，说话也在法上，知道去执著心，整天象个天真的孩子。

再说说我先生吧。先生爱看电视，我就请同修安了新唐人电视的接收器。开始，他根本就不看，就看央视那些抗战片，还爱看邪党新闻。我要是看新唐人呢，他也不反对。刚开始时，我看新唐人他不看，只是在一边听，还用党文化的词语说三道四。我也不吱声，就默默的发正念。渐渐的，他也跟着看起来了。但是呢新唐人的新闻他也看，邪党的新闻他也看。新唐人的新闻是真实的，邪党的新闻都是相反的内容，看来看去，就给他看糊涂了。他嚷嚷说：再也不看新闻啦，都是假的，我就只看电视剧！我知道，新唐人的真实新闻使他触动了，他头脑中党文化的根已经在动摇了。

现在，先生自己主动看新唐人电视台的新闻了，不再用我陪着看了，也能分清谁真谁假了。有时新唐人的信号不稳定，有点晃，他还自己去调试呢。先生的心变了，行为也变了，说话声小了，粗话也说的越来越少了。有同修来我家学法时，先生再也不说不好听的了，为了不打扰我们学法，他把电视声也放小了，有时中午我们学法时间稍长一点，他还替我帮妈妈热饭了。

## 人心与因果

### ◇先天性远视、弱视第一次炼功就好了

〔黑龙江来稿〕我今年十四岁，在我四岁上幼儿园时，上课看不到老师写的字，家里人才知道眼睛有问题，家人就带我去本省比较有名的医院检查。得知，我是先天性

远视、弱视、内斜视，需要佩戴七百度矫正镜，需终身佩戴眼镜。

小小年纪就戴上了厚厚的镜片，还买了一台矫正眼睛的仪器，配合治疗，每天晚上需要三十分钟视力训练。这样一直坚持了两年，也没见好转。

二零一一年十一月份，也就是我六岁的时候。我的姨姥千里迢迢从外省来我们这里走亲戚。姨姥很少来，因为路远，还有就是姨姥因坚修大法，被迫害很多年，才得以自由。那是我第一次见到姨姥，很亲切。当姨姥知道我眼睛的情况，就告诉我念“真善忍好，法轮大法好”。

第一次炼功，我就五套功法一步到位，抱轮时，累的哭了也没有把手放下。晚上炼的功，第二天早上，不知什么缘故，就没戴眼镜。这在以前是不可能的，不戴眼镜看东西不清楚。

这一天下来，大人们都没发现我没戴眼镜。到了晚上，姨姥惊奇的发现，我没戴眼镜，这才知道我的眼睛好了，完全正常了。直到现在，学校各种视力检查都是最好的，左右眼都是1.5的视力。

我的眼睛就这样神奇的好了，这在医学上是无法解释的。感谢师父慈悲的救度！

## 二、让你有来无回

二零一八年刚进腊月的一天早晨三点二十分，我下床炼功。突然一阵心痛，几乎要瘫倒，难受的直想吐，我立刻警醒起来，马上大声喊：师父救我。我发正念，并正告旧势力、烂鬼：我是有师父的人，我的命由师父管，由大法管，不归三界管，不管你是哪路的东西，都不够我师父一个小指头捻的，你来一个消死一个、来两个消死一双，定让你有来无回。结果不一会心不痛了，一切恢复正常，以后再没有发生此类现象。

## 三、腿疼不能阻止我救人

有一阵子，我双腿的膝盖疼，走路很费劲，而且走不了远路。出外讲真相救人就靠这两条腿。因我家住在城、乡结合处，每天讲真相要往返较远的路，腿疼这不是干扰吗？明摆着不让我出去救人吗？一个大觉者怎么能听任邪恶摆布呢？我听大法师父的，也不能听你的！正念出来了，我一天不落的出去讲真相、救人做“三退”，我边走边背：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[2]。持续几天的腿疼假相消失了，腿不疼了，走路更有劲儿了。

## 四、小药瓶上的字、我都能看清

俗话说：花不花四十八，我的眼睛在五十岁上就花了，后来连针线活都干不了了，心里挺憋闷的，无奈只能配了老花镜。

修炼大法之后，一天在家学法看到《转法轮》“老师给了学员一些什么”[1]的章节，师父说：“还有一种人，过去人家说他身上有附体，他自己也感觉有。可是一旦给他拿掉之后，他那个心病去不了，他老是觉的那个状态还存在，他认为还有，这已经是一种执著心了，叫疑心。久而久之，他自己弄不好还会招来的。你自己得把心放下，根本就不存



才有意义，生活更充实。

丈夫在几年前因病去世了，儿女们都有自己的生活，我自己独居，这更方便我做证实大法的事。我的时间除吃饭、睡觉之外，其余都用在大法修炼上。二十多年来，我炼功从未间断，讲真相从未间断，每天学法从未间断，如果后半夜1~2点钟醒来，我就学法，到炼功之前，我已经学完一讲了。身体出现不正确状态，我都是在师父加持下，正念闯过去了。每天发正念从未间断，从不倒掌，偶尔犯迷糊，我就睁着眼睛发正念，看住了。凭的是什么？凭的就是信师信法，凭的是大法中锤炼出的坚强意志。

我地区有几位老年同修离世了，都是因为身体出现病业关没过去，削弱了我们救人的力量，很是遗憾，当然这里有很多原因。在这里我想谈谈自己身体出现不正确状态时，是怎样面对的，怎么样闯过去的，写出几个片段与同修交流。

### 一、大法弟子的意志压不垮

二零一八年春的一个早晨，我下床准备炼功，就觉的脑子猛的一晕，随即整个人摔在地上，天旋地转，睁不开眼睛，我喊师父快救我，并大声的正告旧势力烂鬼：我是大法弟子，我的生命归师父管，归大法管，我师父说了：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]我一边发着正念，一边靠着墙顽强的站了起来，我要让强加给我魔难的旧势力看着，是大法弟子硬还是那些宇宙的垃圾硬！我炼完四套动功之后，席地而坐，盘上双腿炼静功，五套功法一步到位，炼功结束时，我已是通身大汗了，身体轻飘飘的，非常舒服，刚才来势迅猛此刻象退了潮的水一样，消散去了。

我的心情非常激动，我由衷的对师父说：师父啊，在看似生与死的劫难面前，弟子没让师父失望，没给师父丢脸，师父伟大，法伟大，大法弟子的意志压不垮！

## 修炼园地

### 观念转 状态变

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十九日】回首二十年的修炼路，跌跌撞撞，走了许多弯路，让师尊操了很多心。而造成走弯路、让师尊操心的主要原因是自己在修炼中没有同化好法，没有将人念转变为修炼者的正念，常常是站在人的基点上，说人话，办人事，结果造成了修炼中麻烦不断，委屈连连，提高缓慢。

今天，当我转变观念后回头看从前经历的一切时，发现过去的许多认识和做法都是错误的。比如，我曾经对大伯哥有成见，认为他多年不登公婆家门，也不赡养老人，觉的为人儿女，怎么能这样呢？现在我明白自己错了，因为我在讲人理。师父说：“在佛教中讲：人活着就是业力轮报。你欠他的，他来找你要债，要多了下回他再还你。儿子不孝顺父母，下回倒过来，就是这样轮来轮去的。”[1]一切都是原因的。我不知道大伯哥与公婆之间的因缘关系，不该用人理想这些事。

由此我想到了自己在单位里或者其它社会环境中的一些表现，每当遇到不平的事时，自己总好愤愤的说点什么或者做点什么，还觉的是有正义感。现在想来，也只不过是站在人中管人事而已。

转变观念后，我发现自己看问题的角度变了，能用修炼人的正念、用师尊教导的正法理对人对事了。比如公公对并不孝顺他的小叔子一家，给钱给物，关心有加，而对我们用心照顾他，又出钱又出力的，反而有意见。转变观念前，我对公公的表现是既不理解，也不满意。观念转变后，我从中看到了自己的嫉妒心、利益心、求回报等等人心。我跟自己说：作为一个修炼人，就应该孝敬老人，与他人攀比什么？

在意老人的表现干什么？只管做好自己该做的就行了，把嫉妒心、利益心、求回报等人心去掉吧！

以前我埋怨母亲不是个相夫教子的贤妻良母，认为哥哥们的没出息与母亲有关，也认为自己的痛苦，是由家庭造成的，我为自己出生于这样的家庭而感到自卑和不幸。师尊说：“你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”[1]师尊又说：“因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。”[1]

师尊教导的正法理转变了我人的观念，使我明白了造成我痛苦的真正原因是自身的业力。师尊讲得很明白，人各有命，谁也左右不了谁，我的痛苦不是母亲和哥哥们造成的，而是自己的业力造成的。哥哥们没出息，也是他们的命，怨不得别人。根据我的德和业，我就应该出生于这样的家庭，就应该走这样的人生之路。在这条人生路上，我确实吃了不少苦，精神上受了很多折磨。但是从修炼的角度上看，我也还了许多业债，这不是好事吗？自己欠下的就得自己还，这是宇宙的理，怎么能怨别人呢？

修炼中，我曾被同修误解过。因为当时是在用人念看问题，觉的错在同修，纠缠于事情表面的对与错，所以觉的很委屈。当我转变观念后，用修炼人的正念再看此事，发现真的是自己错了，因为我有不让人说等一大串人心存在。没有同修的误解，我还发现不了这些心呢，真的应该好好谢谢误解我的同修。

名利情是人认为的好东西，也是人所向往和追求的。想想以前的自己，因为心在人中，所以工作中也总想出人头地，啥事都要争个先。得到领导认可、表扬和物质奖励时，便沾沾自喜，认为自己有本事。家里日子也要过得比别人好，孩子也要比他人的有出息。转变观念后我才发现，这些表现其实都是在党文化中产生的，其中充满了争斗、嫉妒及对名利

在家炆上饭还可以收拾房间。

背法时间：每天早晨炼完功，发完六点正念，开始背法到八点，有时到八点半，再去炆早饭；晚上从七点半到九点半。这样背完第九讲时，回头一看，三讲整用一个月，提前完成了自己想做的事，心里很踏实，也很满意。这次背完《转法轮》用了五个月零三天。

## 结语

我一个人生活整整十年，也是专业修炼的十年。期间有困难，也有诸多方便之处，我能全身心投入去做三件事，时间自己支配。如：炼功、发正念可放音乐，吃饭时可听明慧广播、《九评》连播与《解体党文化》，能出声背法，做证实法的事，早出晚归没牵挂、没障碍。师父给我安排了这样良好的修炼环境，使我得以能够大量学法、背法。在背法的这段时间，心里时刻想着法，在师父看护下闯过一关又一关，魔难中心性在提高，境界在不断升华。

但细想来自己还有许多需要突破的东西，许多要去的人心、执著与观念。今后我会努力做好，坚持背法，精進实修多救人，回报师尊！

层次有限，不足之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 八旬老人：我就是信师信法

文：大陆大法弟子口述，同修代笔

【明慧网二零二零年一月十八日】我今年八十二岁，修炼法轮大法二十二年。回顾这些年修炼的路，都是师尊的慈悲与保护，我才平稳的走到今天，深感人生只有在正法中修



轻松了，并能随时抑制冒出来的杂念，心较以前静了许多，腿不疼了，脚也不往下滑了。

一亲戚同修见到我说：“你精神真好哇！”我说：“我在背《转法轮》了。”去大姑姐（同修）家，姐说：小霞（保姆，50多岁），看你老妗儿，脸又白又亮。小霞说：我老妗皮肤真好，比我这脸还光滑，没皱纹，哪象七十多岁的人哪！我告诉她我是炼法轮功炼的才这样。早已给小霞讲过真相，也退出了团、队。

外甥女（同修）到我这来学法，她说：“一到你这屋里，脑子就清亮，什么都不想了。一到家或单位就乱哄哄的。”

有不少人（有同修也有常人）一进我这屋，他们就说，感觉舒服，心里痛快。我觉的他们说的是真实的。

#### 四、一个月背完三讲《转法轮》

去年腊月，得知春天要去女儿家住一段时间，可《转法轮》还有三讲多没背完，离开自己家的环境，要背法就很难了。背不完这次就半途而废了。我想决不能因此影响背法。我要赶在出门前背完这三讲。按原进度是不行的，要加快速度，尽量提前。决心已定，放下其它事情，集中精力、时间背法。我要照师父说的做。在床上坐着背法，对面是白墙，就象屏幕。为了不分散精力，就注视白墙，意念中把背的那段法放在墙上，睁眼看到每一句、每一行在墙上显示，并记住每行、每个字的位置，这样思想集中，背的快，记的牢。

背的过程中，不断排除杂念，只守住一念：排除干扰，静心背法。不急、不躁，一字一句的背。有时感到很长、难度较大的一段法，当放下任何心去背的时候，不知不觉中就背下来了。如〈周天〉、〈意念〉中的某些段落就是这样。

为节省时间，生活从简：一次熬粥够吃三顿的，做一锅大米稀饭吃两天，再蒸出一锅包子，每顿烩烩，有稀有干，十分钟熟饭。从来不去外面吃早点，因为要排队也费时间，

情的追求，与大法的要求相背离。作为修炼人，在哪都应该做个好人，做个守本份的人，做个能守住生命纯真的人才对。至于人中的名利情，那是修炼人走向圆满的一根根缆绳，是应该割断的。

观念的转变，给我带来了修炼状态的转变。过去觉的执著难放的心，现在感觉放起来容易了；过去觉的修炼的又苦又累，现在觉的修起来轻松了。面对纷繁的末世乱象，不再象以往那样迷惑，分不清真正的好坏；在名利面前，不再争抢；在遭受物质损失时，心里能够做到坦然放下；面对无辜的伤害，也不再如从前般纠结痛苦，难以释怀。放下人的东西真好，转变观念后的修炼简单多了。

师尊说：“人家说：我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。”[1] 师尊又说：“人生短 来住店 别忘来时发的愿”[2]。的确，人间只不过是修炼者小憩的旅店而已。作为大法弟子来说，千万不可因为留恋于人间旅店里的一切，而耽误了跟随师尊回家的行程。因为能否转变人的观念，能否跳出人，是每一个修炼者由人走向神的必经之路。只有放下了人，我们才能修成神啊！

以上是本人现阶段的点滴认识和体悟，欠妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈痴〉

## 欠债是要还的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十六日】在和同修的交流过程中，偶然听到某某同修欠某同修三万元，后来又听说还有同

修欠某同修五万元，再后来又听说有同修欠别的同修二十万元的。有的同修是办社保借的钱，有的同修说是合伙做买卖，有的说是同修投资建厂房。最后是买卖没做成，厂房也没建，钱却没退还给同修。听说已经欠很多年了，至今未还。既然让我听到这事，我想这绝非偶然。

我们大法弟子每天都在学法，我们学法的目地就是为了时刻用法来指导我们的一言一行，乃至一思一念。师父在法中讲的很明确，师父说：“欠债要还”[1]。作为修炼人都知道这个法理，不是说你修炼了，你欠的债就一笔勾销了；常人欠债要还，修炼人欠债同样得还。常人这世还不上，来世接着还。而我们是大法修炼，是没有来世的；想修炼、想跟师父回家，欠的债就得还。否则欠债不还，是不可能圆满的。

同修啊，怎么还能一拖再拖，拖到现在，还不还债呢？修炼，修什么？不是首先要修去自己生生世世一切不正之因素吗？欠债不就属于不正之因素吗？无明中所欠都得偿还，况且是在得法之后所欠之债呢？欠债，这不是人为的给自己增加魔难吗？！

大法弟子的提高才是第一重要的，而且我们的每一点提高都沁透着师父的心血，我们怎么能这么不珍惜大法修炼的机缘呢？！一旦哪一天正法结束，欠债没还，是不是哭都来不及了？

下面我就把自己经历的几件欠债的事写出来，希望对欠债的同修能有所提示。

### 1、大前世欠一只山兔 这世还三万元

一九九五年我刚得法不久，一天我接到法院一个电话说：“你如果要股票，你就带三万元来换回股票，如果不要股票了，你就把股票的手续送过来。”

放下电话，我才想起，几年前，我买了五万元某公司的

除杂念，抑制它，什么都不去想，念头一出就念“灭！”。随着背法的深入，有了明显改善。

### 三、背法中的收获

这次背《转法轮》，感觉背完后，印象仍很深刻，回想整本大法，每一讲、每一节都能贯通，历历在目，再通读时，也能静心 and 入心了，有象背法时的那种状态，溶于法中的感觉，发正念、炼功时杂念也少了。

#### 背法过程中明白了更多法理

这次背法中，师父又点给了我不少法理。如背〈走火入魔〉一节，师父说：“他得真正去修炼，重视心性，真正去修炼才能祛病的。因为炼功不是体操，而是超出了常人的东西，那么就得有更高的理和标准来要求炼功者，必须做到才能达到目地。”[1]我平时法也学了，功也炼了，事也没少做，但没有用更高的法理和标准来要求自己，背到这一段一下子警醒了：应该时时用法去衡量要求自己，达到标准才行啊！今后要按法中要求努力做到。

#### 背法中心纯净了许多

过去亲戚同修到一起少不了说些家常事，相互问候。了解一些事情。过后才察觉，尽说人的事了，没在法上交流。那时候是抑制不说，现在悟到，是没有达到那个层次，就是那个状态。随着背法，对常人中的事，不愿去问、去说了，就是那些长期放不下的对亲情（已故母亲、兄长）的执著，时常泛起的往事的回忆，现在也不想去想了。这些心都在背法中不知不觉淡化了，去掉了。在常人堆中好像没什么话可说了。

#### 身体变化也很大

背法前有一段时间，打坐有些艰难，有时腿很痛，左脚还往下滑，常用布带挂着。背法中不知不觉打坐一小时又很



来了，去怕心的。我大声念发正念的口诀：“法正乾坤，邪恶全灭。”同时开开院灯，出门一看，原来是水管上的堵头掉地上了，冻掉了。这怎么办呢？管中的冰一化开就得跑水，只能关总水闸。可铸铁的井盖很重，又冻着，搬不动啊！只好叫来外甥，打开井盖，关上水闸。他说明天上午来修。第二天，天很冷，刮着风，水闸关了，燃气炉上不了水，水少了就熄火，等了一天外甥也没来。因正是过年，少不了亲朋相聚，我没打电话催他，心想：修忍吧。静下心来向内找，相继发生的这些事是去我哪些心呢？一想要去的心太多了：怕求人的心，怕麻烦、怕有事的心，爱发愁放不下事的心，孤立无助的心，爱着急的心，胆小的心等等。找出一堆人心。就是因为这些心，平时老是很紧张、很累。这回到了去这些心的时候了，这不就是让你去这些心吗？这次一定得去掉它们。一想：反正有饭吃，暖气炉暂时还没停，屋里还不冷，不管它了，抓紧时间背法吧。先发正念，清除干扰，努力排除思想中的杂念，开始背法。该背〈偷气〉、〈采气〉两小节了。心放下了，法也背的顺利，一天背了六页，比哪天背的都多。到第三天（初六）勉强装上堵头，仍不牢，总水闸还要关，用水就搬井盖、开水闸，之后再关水闸、盖好。我每搬一次都出一身汗，维持到初九，才有水暖工。

这事要在以前，我哭的心都有，各种人心都得起来。如今，因心里装着法，明白是叫我修的，去人心的。师父说：“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”[1]因明白了法理，心放下了，关过了，背法没耽误。水管也修好了。

### 思想中的干扰

我从小爱记事，爱想事，心不静。修炼后这些心也是很难去，加上生活中琐事的干扰，很长时间我学法、炼功、发正念不能入静。背法中明白了静不下来的原因：是你的心不静，达不到那么高层次，所以要在修心上下功夫。我努力排

原始股，当年从这家公司取回股票的第二天，小妹的男友自己开的一家出口南韩的木片加工厂，因很赚钱，被当地一家国企合并，那年年底，男友被厂方起诉到法院，说私用公款三万元，被关在法院。小妹得知情况后，跟我说，她男友让我先给垫上，出来后，他再还我。我当时手头没有那么多现金，就把刚取回的这家公司的股票拿出三万元，押给了法院。

她男友出来后，说过些时候再还我。几个月后，小妹与他分手。股票因没上市，就把这事淡忘了。三年后，股票上市，法院打来电话，我才想起此事。小妹领我到她前男友家，他父母在家，两位老人一个血栓后遗症，腿脚不利索，另一个也口齿不清，见此情景，我们没有提还钱的事，寒暄几句就离开了。

因小妹是挣工资的，我是干个体的，就这样，这笔钱我就还了。虽然我没有抱怨，但心里还是有点不舒服。尽管我不舒服，但我是修炼人，明白世上没有偶然的事，我跟小妹说你不要愧疚，也许是我哪世欠他的。

半夜十二点半就寝后，我清楚的做了一个梦，梦到我有一世是一财主家的少爷，就在我这一世住的地方，一天傍晚，我从我家的红门楼出去玩儿，当时我是十多岁的孩子，正遇到一个猎人，身上挂满了山鸡、野兔从我身边过去，我上前选了一只野兔，拎着跑回我家的红门楼里，没有给他送钱。这个猎人正是小妹这世的前男友。

这件事让我明白了欠债还债，欠命还命；世上的事情没有偶然。一切都在师父的掌控之中。这件事从表象上看，小妹的前男友有些不义，而他的不义正是我过去世先不义在前，才有他这世的不义。

师父为了让我们提高、升华，利用过去、现在一切人和事消去我们的业力，师父的用心良苦，师父的法力无边！我们应为有这么伟大的、慈悲的师父而感到庆幸和自豪。怎么还能不珍惜师父为我们安排的修炼机缘与圆满归位的契机

呢？！

无明中欠的债，造了业，明觉中，花三万元消去业力，值！

## 2、还同修给的钱

我二零零七年被中共警察绑架后，被非法判刑五年，当时正赶上女儿以550分的成绩免费上了重点高中，整个高中三年和上大学的前两年，女儿花的费用有很大一部份都是当地同修资助的钱。

二零一二年，我回到家中后，听妹妹说起此事，凭着妹妹的记忆和经手同修的记忆，共计四万多元。我非常非常感动，感谢同修们的关心和无私的帮助。我深知同修们的钱都是为了救众生的，帮助我女儿渡过了难关，我已是感激不尽，女儿能顺利完成三年高中，又顺利考上大学就读，这里包含着多少同修的关心啊！钱有价，同修的情谊无价！在今天一切以钱为上的世风下，也只有大法弟子能做到为他人所想。

当时我想办厂或开店需要用钱的地方很多，但我知道把同修给的钱退还回去最重要。我记住师父讲的有关修炼的法“做到是修”[2]。心中那份明觉告诉我：有什么能比修炼的升华更珍贵的呢？！世上无二。所以我首先把这笔钱退还给了同修。我知道同修用这些钱能救很多众生。钱，只有花在该花的地方，才能体现出钱的价值，一旦用错了地方钱就是造业的推手，就失去了它的价值。

## 3、当下欠钱当下还

二零一二年从监狱回来后，我又想抓紧修炼，又想做买卖赚钱。在监狱时，我就和一同修约好回去开服装厂，因为过去开过，对于我来说，那是轻车熟路。于是我给同修打电话，同修如约而来，还雇车拉来几台设备，厂房现成的，重新装修一下，就可以了。

几个月下来，我发现什么都不是问题，而唯一缺少的、  
22 用钱买不来的就是时间。办手续、招工、进设备、进材料、

当时我就想：《转法轮》这最后一页我要坚持背下去，要每天背一两遍，因一放下就忘了，有点舍不得，所以至今未放。

背法中内心的感动，经常不断出现，激励我决心背下来，不畏难，不放松，就是抓紧时间，一段一段、一页一页往下背。每背过一段，我都双手合十谢师父对弟子的加持。

## 二、背法中的考验

背法过程中，也不是很顺利，各方面的干扰也很大。思想中的杂念、生活中遇到的困难、周围环境中的干扰等，把握不好，都会使你思想涣散，背法速度减慢，效果不好。

### 环境的影响

去年过年期间，我住处唯一的邻居大哥去外地医院住院，孩子、老伴都同时去医院服侍。整个胡同，前后左右，四邻无别人，只有我一个人了。天又冷，没有鞭炮响（不让放），寂静无声。天生胆小的我，此时胆小紧张的心又起来了。虽然几年前师父已给我拿掉了许多“怕”的物质，一般情况下能够坦然面对寂寞冷清。但在这特殊情况下还是有些紧张。这时，胆小害怕的心又出来了。

但我心里明白，这个“怕”不是我，我就排斥它、灭掉它！不允许它干扰我正常生活与静心背法，发正念清理自身空间场与周围环境中的一切干扰，决心从根上清理干净。就这样，在正念作用下，每天晚上依然静心背法到九点半，没影响背法进度。

### 生活中的干扰

我家院中的水管为防冻，每年进九（冬至）就卸下水龙头，安上个堵头，这样做十年了没出过毛病。

去年正月初四晚上九点多，刚背完法，准备睡觉，院里“哐当”一声响，吓我一跳。但我马上镇静下来，心想：考验又



三遍《转法轮》，那天是二零一八年九月二十三日（秋分节）。这次背《转法轮》收获很大，背法时那种感动、震撼时会感受到，身体变化也大。下面将这次背法的经历和体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

## 一、背法中的感动

每当静下心来背法时，内心无名的感动，难以抑制。有时一拿起书来，刚背两句，眼泪就下来了，再出声背就背不下去了。那种感受，不知是幸运，是喜悦，还是感恩。

当背到〈法轮大法的特点〉一节中，师父说：“目前象我这样真正往高层次上传功的，没有第二个人做。你以后就知道我给你做了件什么事情，所以希望你也不要悟性太低了。”[1]我心里很震动，就想流泪，心里想着：师父为救度弟子、众生付出了多少心血，无法想象，也无从知道。此时内心升起无比的感动与正念：我要跟师父一修到底，尽自己所能，按师父说的去做，努力达到正法时期大法弟子的标准，不辜负师父的苦心救度。

师父在〈修炼要专一〉一节中讲：“目前全世界只有我一个人在公开传正法，我做了一件前人从来没有做过的事情，而且在末法时期开了这么一个大门。其实是千年不遇的，万年不遇的，但能不能度也就是能不能修还得靠自己，我讲的是一个庞大的宇宙的理。”[1]背到这段法，心里很触动，眼睛湿湿的，心中暗暗的说：师父，我一定听师父话，坚定修下去，不错失师父赐予的“千年不遇的，万年不遇的”[1]宝贵机缘，今后的路不管有多远、有多难，弟子都会一如既往，精進、再精進，直至圆满，随师还。

背到《转法轮》最后两页时，我捧书读法：“我想我传法的时间基本快结束了”[1]，不知为什么，我眼泪刷刷往下落。那一晚上最后两页多，我是流着泪背过的。背最后一小段时几乎是泣不成声。我心中充满了对师父的无限感恩。

设计以及销售等等，都是我一个人，就感到时间过的飞快，干了这个，就做不了那个，师父讲过：“修炼唯此为大。”[3]刚得法时这个心愿如今成了奢望，心中那本性唤醒我必须悬崖勒马，斩断从新赚大钱的欲望，把心从新归正到正法修炼、救人的轨道上。

我把想法跟同修讲了，我们没有精力和时间投入其中。我说，你可以回当地开一个做服装零活的小店。同修说连租房子每月最低五百元钱都拿不出来。我想起同修没有工资收入，可同修回去开店的租房费用怎么办？按我们事前讲好的，开业前，我供吃供住，没有工资；听了同修的难处后，我很是惭愧，因为当时我没有想给同修开工资。

当我想起我在监狱时，当地同修那么无私的帮助我的女儿时，我的心被震撼了，我也是大法弟子，我遇到同修有困难时，我为什么不能解囊相助？虽然我也准备开店，也得投入钱，而且同修在这也没闲着，没少给我的亲朋好友做服装和其它零活，同修付出理应得到报酬，这是天经地义的。我又有什么理由不支付给此同修工资呢？还有“山兔”的事也警示我宁肯自己紧一些也不能欠债，我为之前不想支付报酬而感到羞愧，不曾想自己做人竟做到这么自私的地步，与我们当地同修的修炼境界相比那真是天壤之别！

我当即拿了七千七百元钱，七千元作为她三个半月的工资，七百元是她拉设备的运费。同修接到钱后说：我不能要工资钱，七百元我可以收下。我说，你可以用这七千元钱租一个小门市，开个小店，维持生活，在我再三劝说下，同修收下了。我的心是坦然的，我知道自己在修炼的路上又向前迈了一大步。

在修炼的道路上，无论是关、难都得自己闯过去，才不至于停滞不前，也才不至于掉队，跟上师父的正法进程。修炼中险些造业，是师父的法理在我内心深处的记忆才免除我在红尘中造下业债。我很庆幸我有师父，我有师父的法指导

我的言行。

#### 4、收了不该收的钱当下报应

也是二零一二年，春天，一天我去市场买菜，在一家个体的门市里，我选了几样菜，过秤交款时需要排队，排了好半天到我这时，收款的却一连给她认识的三个人先办理，而我家里有客人，急着回去，我这里越急，她就象跟我作对一样唠起没完。当时没有认识到是师父在利用这件事去我的急躁心。

终于轮到我了，几样菜称完后，算钱时，她却算错了，少收了我五元钱，我当时的报复心就起来了，心想：这就是你不按规矩办事、怠慢我的结果。我转身离开的瞬间，我接到一个电话，说是财政局长让我马上过去一趟，因我的工资被停发，正在办理。

接了电话后，我想“让我马上去”，那我就不能乘坐公交车，只能打车，打车费花了六元。到了局长办公室一看：门上贴着一个条子，上面清楚的写着局长早八点到某乡下办事去了。见到此帖还没悟，急忙找电话看是谁打来的电话，而电话里根本没有此记录，按照时间又查一遍，还是没有。我又花一元钱乘坐公交车回了家。心想我贪了五元，又搭上两元，真是善恶有报，无时不报，这就是天理！

事后我才明白是师父无时无刻不在关心着他的弟子，能否提高才是根本。是师父在利用常人怠慢我这个表象，让我修去争斗心、报复心、利益心，从而升华上去。而我的表现却一塌糊涂，各种人心暴露无遗，让师父失望了！而我却没有认真的向内找自己，为什么自己会做出这么不齿的事情？看似明白，实则糊涂，才造此业！

#### 5、一元钱的报应

还是二零一二年，秋天，由于整天忙于店里的事，大法弟子该做的三件事当成了任务去完成，心思不在法上。学法

斗心，自尊心，报复心，爱面子的心等等，统统解体它，在今后的生活中修上来，清除它。

最后用师父的一首诗与大家一起共勉：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[2]。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

## 老年大法弟子背法的体会

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年一月十六日】我是河北农村一名老年大法弟子，今年七十三岁，修炼法轮大法二十二年了。师父在历次讲法中都谆谆告诫我们要重视学法。《转法轮》我背过三遍。第一遍背《转法轮》是在邪恶疯狂迫害、流离失所中，为抵制迫害、增强正念、坚修大法到底，我决心背《转法轮》，用了一年时间背了一遍。通过这次背法，为日后证实法修炼、反迫害打下了较好的基础。无论在任何艰难困苦的环境下、迫害中，都没能动摇我对大法的坚信与坚修大法的决心。

自从第一次背过《转法轮》，一晃十多年过去了，尽管平时能抓紧时间学法，但学法入心的成度总觉的达不到背法的那种状态。曾几次升起再背《转法轮》的念头，因有许多证实法的项目要做，时间总感到不够用，一直没能如愿。回想起来还是心性上的问题。

当我下决心再背《转法轮》时，我感受到了师父的加持。这样于二零一七年十二月二十二日（冬至）开始第二次背《转法轮》，用了半年时间背完一遍。三个月后，我又开始背第

小孩做家务，未必比她做的好。

顺着这个思路想，我发现我婆婆的那些让我觉的不可理喻的言行，大多数都是为了我们好，为了这个家，是我错怪了她。婆婆那种让我觉的不可接受的说话语气，不正是反映我自己平时说话时的真实表现吗？她是在帮助我提高啊，就象一面镜子一样反映在我面前。我对家人说话也有这个问题，说出的话也不管人家爱不爱听，能不能接受，一股脑全说了，没注意修口。婆婆这是在提醒我啊，这正是我自己的问题所在，是我该注意提高的地方啊。

师父说：“在这个宇宙中还有个理：你是承受了很大的痛苦了，所以你自身的业力也要得到转化。因为你付出了，承受多大，转化多大，都变成德。炼功人不就要这个德吗？你不就两得了，业力还消下去了。他要不给你制造这样一个环境，你上哪去提高心性呢？你好我也好，一团和气坐那儿就长功，哪有那个事啊？正因为他给你制造了这样一个矛盾，产生了这样一个提高心性的机会，你从中能够提高自己的心性，你这个心性不就提高上来了？三得。你是个炼功人，你心性上来你功不就上来了吗？一举四得。你怎么不应该感谢人家？你心里真得好好谢谢人家的，确实是这样的。”[1]

这段法给我的感触很深，我忍不住流下了惭愧的泪水，太对不住我婆婆了，想想自己那时对婆婆的那个态度，让我无地自容。找到了问题的根源是自己，一下豁然开朗。在家里对婆婆说话的态度改变了，称呼、说话的语气也变了，真是发自内心的想对她好，对婆婆的埋怨也少了，脑子里也很少反映出各种婆婆不好的画面与想法了，一下就轻松了。我婆婆也象什么事都没发生一样，对我也恢复了以前，也会关心我了。

我也从中找到了修炼的乐趣，原来修心性也并没有想象的那么难，向内找，我找到了自己很多执著，不能被说的心，一说就炸，敏感，自我保护的心，不修口，埋怨，气愤，争

溜号，炼功静不下来。春天的事情没有引起我的重视。多赚钱的心迷住了本性。事隔几个月之后，又发生了一件不齿之事。

女儿大学放暑假回来，陪女儿去商店后回家时，上了一辆没乘坐过的公交车，因是回家的方向，我和女儿就上了车，女儿投的钱。到了下一站时，上来一位男士投完钱时，听到司机大声数落那个男士：你没看到上面写着票价两元吗？女儿马上对我说：妈妈我们少投了，我以为一人一元呢，只投了两元。女儿想去补交两元，我却说道：不知者不为罪，我们下次做好就行了。女儿说：妈妈，不失不得。我说知道。下车换车时，却上错了车，眼睛明明看到的是回我们家方向的车，到了车上听报站时，才知道是去另一个方向的车。

回家后，我无论如何都坐立不安，心中那份难过、自责、悔恨、内心的感触好似五味俱全。我细想整个二零一二年接二连三发生的这些事，这一想让我惊讶不已，利益心、报复心、贪便宜的心，再一想，这不仅仅是几元钱的问题，而是心性问题；不能严格要求自己，不能履行真善忍，我还是大法弟子吗？我这样与常人有何区别？这时我才真正的意识到我的心性标准已经降到常人的层次，甚至还不如常人中的好人。

再往深想，这不单单是利益心没去的问题，在利益心的背后，还隐藏着一颗更为严重的心，那就是“自我”，听不进别人的话和不让人说的心。只能是我指挥别人如何如何。比如女儿说补上两元钱，我细想并不是我贪图这两元钱，如果是我先说出这句话，我会让女儿去补交，“看看妈妈修的多好，多么高风亮节”，却偏偏让女儿“抢了先”，没有了显示自己的机会，却又不肯失去“母亲的威严”；所谓的威严还是一次执著与自我的显露。所以说了一句“不知者不为罪”的话；女儿第二次用师父的话提醒我“不失不得”[1]时，我轻松的说了句“知道”。这句“知道”的背后却掩盖着自



己的虚荣心和很强的自以为是的心。因为过去一直都是自己当老板，都是我指使别人，尤其是在女儿面前“我为大”的心更是严重。我认识到这些心不去，怎么能达到师父要求的标准呢？怎么能跟上师父的正法进程呢？又怎么能救度了众生呢？我感到自身的问题非常严重，我已经不是一般的被污染了的问题，而是心性出了问题。

我告诉自己不能因小失大，为了多赚钱失去修炼、精进的时间和机缘。我想起师父的法：“师父领进门，修行在个人。”[1]我也想起得法后，我曾要求自己时刻做到：以法为大。而之前我为了多赚钱竟然忘记了：“修炼唯此为大。”[3]接二连三的“自我”表现，心性的暴露，本性的一面告诉我不容我再忽视下去，如不警醒，我会象另一同修那样“坐着电梯往下滑”一落到底。我想起师父说的“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[4]我深信只有大法能把我洗净，只有大法能让我再次升华。我毫不犹豫的当即关了自己开的店。

关店后，首先静心学法。除了发资料和讲真相的时间外，几乎很少睡觉，全部用于学法、炼功。在三个月的时间里，调整好自己之后，针对我自身的问题，我选择了去一家大型自助餐厅做钟点工的工作，其中的修炼在这里不赘述。

今天写出这些，意在告诉欠债的同修，师父在法中告诉我们“欠债要还，所以在修炼的路上可能要发生一些危险的事情。但是出现这类事情的时候，你不会害怕，也不会让你真正的出现危险。”[1]

我理解按照师父的法去做，才不会出现危险。现在没出现危险，那不是师父在给改过的机会吗？千万不可因“小利”、“小事”而一时糊涂，错失机缘！望同修珍惜！

有不妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[3] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

## 站在对方的角度想问题 矛盾化解

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月十七日】往往矛盾来时，越是想着自己如何委屈如何受气，矛盾就会越尖锐，其实这也是自私自我的表现。向外看，只会激化矛盾，想的都是别人的不是。换一种角度想问题，站在对方的立场去想，找到的全是自身的问题。

生了宝宝后，婆婆就跟我们住在了一起，帮我们带宝宝。时间长了，各种观念不同，性格的摩擦，我和婆婆的矛盾越陷越深，最后竟闹到了谁有一句不好听的话，就大吵，口无遮拦。以前有些小摩擦，过后就没事了，也没及时向内找，导致现在矛盾越来越大，挺苦恼的。前几天还在为过不好这关心里难受，看到我婆婆就有种想躲开的想法，不想和她住在一起。作为修炼人，逃避矛盾肯定是不对的，感觉自己修得太差劲，满脑子冒出来的都是对方的无理。

一想到自己这种状态就替自己着急，修炼这么多年，这样一个心性关都过不好，师父一次又一次点化我，可是自己一次又一次错过，导致现在矛盾激化的很厉害。我冷静下来，想想自己的言行，站在她的角度想问题，感受她的想法，我觉的自己做得太差劲了，真正委屈的应该是我婆婆。

婆婆天天帮我带小孩、做家务，的确很辛苦，一直在默默无闻的付出，让我有时间上班、修炼，我应该感谢她才是，我怎么能够这样对待一个对自己有恩的人呢？越想越觉的对不住我婆婆，她天天做着这些繁琐的事，就算她说些气话，那也是情有可原，根本没必要放在心里，如果换作我在家带