

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



法輪大法洪傳于世，真、善、忍的法光給全世界各國、各民族大法弟子及家庭帶來健康、幸福、祥和。在二零二零年中國傳統新年之際，明慧網收到五十五個國家和地區大法弟子精美的賀卡和真摯的賀信，感恩李洪志師尊無量慈悲！

第 942 期

2020 年 1 月 30 日

# 恭祝师父过年好!



## 明慧周刊

第 942 期

2020年1月30日

WWW.MINGHUI.ORG

### 内容提要

#### 重要新闻 (上图)

在中国传统大年之际，中国四川、北京、山东、黑龙江、辽宁、吉林、湖北、河北、湖南、云南、江苏、贵州、重庆、陕西、新疆等十五省、直辖市的大法新学员给师父拜年！

#### 修炼交流

#### 正念对待武汉新型肺炎事件

#### 大陆综合

感佩大法威德 中国民众向李大师拜年  
不怕瘟疫的人

#### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：350,650,783

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 3 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 8 严正声明
- 8 世人觉醒
- 9 人心与因果

## 12 时事评论

- 12 广播稿：疫情凶猛，自保有妙招
- 16 再一次的隐瞒和欺骗

## 19 修炼园地

- 19 正念对待武汉新型肺炎事件
- 20 “武汉肺炎”讲真相需用慈悲善念
- 21 在劳教所中走正大法修炼路
- 28 浅谈想改变别人
- 31 无悔的选择
- 34 修炼变的简单了
- 35 浅谈“恨”
- 36 修炼交流摘录

# ■ 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇二零二零年一月二十五日，一年一度的纽约亚裔中国新年大游行在纽约皇后区法拉盛的缅街举行。和往年一样，法轮功学员受邀参加了游行。他们举横幅、拉标语、发传单，告诉中国民众“法轮大法好”、“真善忍好”、“三退保平安”等信息。从山东刚来美国的刘先生看着法轮功的游行激动地说：“真壮观！真震撼！国内看不到的，我认同真善忍！我赞成信仰自由。”

来美多年的蔡太太连续十几年观看法轮功的游行，她高声赞扬法轮功学员。“法轮功是最好的！他们太好了！不但游行壮观，最关键的是法轮功最讲真话，最有力量，最得民心！”她说：“中共不讲真话，撒谎欺骗人民，它害死多少中国人啊？所有中国人民喜欢的东西它都要迫害。”

◇二零二零年一月二十五至二十六日，西班牙法轮功学员在首都马德里举行了两天集体学法，并在市中心举办活动，向民众介绍功法，征集谴责中共迫害的签名。二十五日在马德里市中心卡亚俄广场（plaza del Callao），尽管天气寒冷，悠扬的炼功音乐和舒缓的功法演示让行人放缓了脚步，纷纷驻足观看拍照。热心的西班牙人踊跃签名，谴责中共对法轮功的迫害，征签的摊位上从活动开始到结束一直挤满了人。

◇来自比利时的游客艾瓦（Eva）和她的朋友在听闻法轮功被迫害的消息后感到非常气愤，她表示，对于想成为更好的人的这么一个团体实行打压甚至迫害的行为是不道德的，没有任何人有权力剥夺别人的信仰或实施肉体迫害。

◇二零二零年一月十八日，挪威部份法轮功学员来到位于奥斯陆市中心的国会大厦广场，一如既往，在附近的地铁站广场上摆设真相展位，发放法轮功真相资料，向挪威民众讲述法轮功在中国无辜遭受迫害的事实。玛丽亚是位虔诚的基督

徒，她说，了解到中共活摘人体器官的事情，让她十分震惊。她不敢想象在一个国家会发生如此不人道、没人性的事情。所以她必须签名制止，帮助阻止罪恶再发生。

◇二零二零年一月十八日，德国汉诺威法轮功学员在阿姆克湖珀刻街（Am Kroepcke）上举办了新年的第一个信息日，向当地民众讲述在中国发生的中共活体摘取法轮功学员器官的事实，呼吁人们签署制止活摘器官的请愿书。

格丽卡女士（Angelika）是位语言老师，她之前就知道关于活摘器官的这个话题。她说：“我觉得这件事很糟糕。我之前从网上的文献资料中知道了这件事。在中国发生的迫害很糟糕，宗教信仰和其它的思想运动都被镇压。”她觉得“真、善、忍”的理念和平、平和，很有说服力。

◇二零二零年一月二十四日除夕之夜，日本熊本地区的法轮功学员集聚在福冈中领馆前，打开“法轮大法好”、“立即停止对法轮功的迫害”、“解体中共 停止迫害”、“立即停止对法轮功学员的活摘器官”等横幅，举起“停止对法轮功的迫害”、“全球声援起诉江泽民”、“善恶必报”等真相标语牌，和平抗议中共邪党对法轮功长达二十年的残酷迫害，同时呼吁国际社会关注持续至今的这场人权浩劫。

◇二零二零年一月二十五日，台北法轮功学员仍坚持在国父纪念馆园区。守候来自世界各地的有缘人，传播法轮功真相及弘法。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省康平县法轮功学员拱宝军与梁秀华夫妻、戴明明与韩军夫妻、高丽华五人，2019年12月11日遭内蒙古通辽市科左后旗甘旗卡法院非法开庭，四名律师依法一一驳回公诉人的指控，要求立即无罪释放法轮功学员。日前得知：戴明明、高丽华、拱宝军与梁秀华夫妻均被非法判刑五年，韩军被非法判刑四年六个月。

◇辽宁大连法轮功学员张克鑫（男）、陈跃荣（女），二零 3



一八年十一月十二日在大连市 610 策划的绑架案中被绑架、构陷，近期被非法判刑八年。同一天被绑架的大连市高新园区法轮功学员徐彦霞被非法判刑八年半，大连沙河口区法轮功学员宋学存老太太也被非法判刑八年。

◇陕西省安康市汉阴县法轮功学员邝东亮被非法关押两年多，期间遭两次庭审，二零一九年六月十日法院通知邝东亮：“案子已移送中院，我们无法做出判决。”二零二零年一月四日，邝东亮的父母按惯例给邝东亮送生活费，被告知：已被非法判刑五年。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零二零年大年初一，当地时间一月二十五日早上，阳光穿透阴霾，数百名香港法轮功学员，齐聚中环爱丁堡广场，以腰鼓队表演、合唱大法歌曲等形式，向法轮功创始人李洪志先生拜年。唱毕最后一首歌曲《法轮大法好》时，学员们齐齐举起手中的“福”字帖，在欢欣的气氛下结束恭祝活动。法轮功学员叶女士过年期间在市区派发《明慧周报》、真相“福”字帖、小莲花、《天赐洪福》真相小册子等真相资料，喜见世人踊跃接真相，甚至排着队来领“福”字帖，连声说“多谢，多谢！”叶女士表示，最近一段时间明显感受到众生觉醒，他们了解到打压法轮功的共产党是邪恶的，也明白“法轮大法好，真善忍好。”

◇二零二零年一月二十六日，阿根廷学员来到首都布宜诺斯艾利斯繁华的华人街，以传播真相的形式，向遥远的师父拜年。他们感谢师父对众生的关怀和救度，同时感到作为大法弟子，讲真相救人的紧迫。

◇印度中部那格浦市（Nagpur）法轮功学员二零二零一月二十二日到安娜然黑·贡德瓦大学（Annasaheb Gundewar College）介绍法轮功，大约有近一百五十名大学生和六名教授与教师前来学炼法轮功的第一、二、五套功法。学炼前后有近四十分钟的时间，师生们静心聆听法轮功学员讲述在

中国大陆发生的长达二十年的对法轮功学员的残酷迫害，以及法轮功学员在修炼中如何从中受益的修炼心得。大学校长西里吉里瓦尔（Dr. b.v.shrigiriwar）博士为教功的法轮功学员们赠送了鲜花表示感谢。

◇二零二零年一月二十二日，美国乔治亚大学（The University of Georgia-UGA）法轮功俱乐部的青年大法弟子们，第五次参加了大学俱乐部新生招会员活动。许多学生来到展台，希望能够更多的了解法轮功，并希望能通过修炼法轮功得到精神上压力的缓解，这将有助于提高学习效率。现在读大二的学员克洛伊（Chloe）说：“修炼使我不象钻牛角尖似的死读书，现在我变得更自信，因为我明白要按照真、善、忍做一个好人，那么当我遵照这样的原则为人处世时，我就更愿意与人交往，不再感到怯生。”

◇二零二零年中国新年之际，澳大利亚墨尔本部份越南裔法轮功学员怀着感恩的心给师父拜年！在墨尔本的越南裔法轮功学员，有很多是风华正茂的年轻人，他们交流了修炼后身心的巨大变化，希望世人、特别是青年人通过他们的亲身经历，了解大法的美好，同时祝愿世界上所有大法弟子新年快乐，新年里更精進。爱玛·禹（Emma Vu）说：“我在二零一四年通过妈妈在越南了解了法轮功。……通过这段时间的修炼，我意识到没有什么比做大法修炼人更快乐的事情了。”

◇二零二零年一月二十六日，南澳阿德莱德举办盛大活动，庆祝“澳大利亚日”，法轮功团体与往年一样受邀参加，受到各族裔民众和主办方的欢迎和称赞。主持人介绍说：今年南澳本地的法轮大法团体为我们带来一艘他们手工制作的特殊金色法船。船帆上高挂着的“真善忍”三个大字是这个佛家修炼法门的基本原则。船上端坐着的仙子正在为我们展示打坐的动作。法轮功提供免费教功，任何人都可学炼。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇湖北武汉吴碧林坚持信仰 汉口监狱拒绝家人相见

二零一九年四月底，吴碧林因信仰法轮大法被冤判五年，现吴碧林被关在汉口监狱，狱方一直以吴碧林坚持信仰，拒绝家人见面。汉口监狱人员不透露吴碧林被非法关押的具体消息，只是告诉她的家人：吴碧林是“重点”（迫害对象），她自己不“转化”，被关到监狱之后，那些“转化”了的，受她的影响，又反过来了，继续修炼法轮大法了。

吴碧林女士，原是武汉市物资局的干部。自一九九九年七月中共江泽民团伙迫害法轮功以来，吴碧林女士二十次被非法拘捕关押，几乎每次都是在被迫害致生命垂危时，才将她放回家。目前吴碧林的血压一直以来都很高，被非法关押在武汉市第一看守所（东西湖二支沟）时，医生经常给她量血压，血压时而高达一百九十、二百多。现在见不到她，吴碧林的家人非常担心她的身体状况。

### ◇武汉市洪山区政法委绑架法轮功学员办洗脑班

二零一九年十月份，武汉市洪山区政法委维稳办借武汉市召开世界军运会之际非法抓捕法轮功学员，办洗脑班逼迫法轮功学员放弃信仰。

在维稳办王主任的指挥下，卓刀泉派出所警察闯进洪山区法轮功学员陈伟家中绑架了陈伟，又派人将正在家中做饭的法轮功学员段玉英从家中诱骗出来，四名便衣男子在街上实施绑架，接着王主任给段玉英女儿打电话骗其女儿，说段玉英在某大学里炼功被保安抓捕，然后将两人非法关押在废弃的石嘴中学强行秘密洗脑两个多月，不许家人送衣探视。

维稳办的王主任、岳朝霞、陈科长、田主任轮番出面，利用各种卑劣手段逼迫法轮功学员放弃信仰。洪山区政府公



（所谓关爱中心）非法绑架、折磨纳税人。

### ◇原甘肃省酒泉监狱监狱长韩全利的恶行

韩全利，男，一九五九年三月二十二日出生，河南浉池人。二零零六年一月至二零一零年五月韩全利任甘肃酒泉监狱监狱长期间，为强迫法轮功学员放弃信仰，实施的酷刑有：开水烫、烟头烫、火棍烫、用炉钩子打、烧红的炉钩子烫；暴打、八个人按住一个人同时厮打；关禁闭；将人绑起来、再把野兔子塞到裤裆里让兔子又挠又蹬；“绷”刑、坐狗头小凳（熬鹰）、铐住你让你站不起来、蹲不下去；棍棒任意殴打；扭住胳膊、按住脖子往墙上撞；长时间不让睡觉、体罚、电棍击、吊铐、超强奴役劳动；人格侮辱，恶语攻击。

法轮功学员张延荣被酒泉监狱警察迫害死之后，家人给换衣服时发现小便头及周围大面积范围都是黑色的；胡尚学、樊永成长期被实施“坐狗头小凳”折磨，直至冤狱期满离开酒泉监狱。

韩全利在酒泉监狱任职监狱长期间，酒泉监狱各监区对法轮功学员实施的一切恶行，都是在韩全利的策划、指使和督促中发生的，酒泉监狱对法轮功学员所实施的一切酷刑折磨，韩全利负有不可推卸的责任，要为这一切行为承担罪责。

### ◇讲真相建议

（1）建议多发放《明白特刊·祝你平安》

武汉肺炎爆发并扩散到多个国家，目前湖北几乎“封省”，省际客运停运，麻将馆、饭店已经责令关闭，口罩等医用物质短缺。中共刻意瞒报疫情，百姓处于大难之前的恐慌之中。

希望同修在过年期间，趁外地回来的人员还没有走，按户多多发放《明白特刊·祝你平安》（明慧网1月24日），里面的话题和故事比较适合于当前讲真相。同时可结合近期明慧可能刊登的相关话题的讲真相文章，发到世人手中，帮助他们了解真相，度过劫难，免于为中共陪葬。

## (2) 可以打电话讲真相，抓紧时间救人

在当前形势下用电话讲真相效果很好。在生死面前，人都希望得救，一个电话、一句问候，人都会感到温暖，然后我们把真心诚念‘法轮大法好、真善忍好’能保平安，退出入过的党、团、队会有神护佑，这个福音告诉对方，人一般都会接受。然后再根据情况讲其它真相。有对真相感兴趣的世人，我们还可以推荐翻墙软件、大纪元、新唐人、《九评共产党》、共产主义的终极目的等资料。还有更多好办法。

(文 / 大陆大法弟子)

## 严正声明

本周二百一十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百一十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇大法在救人 民心在复苏

人心渐醒，冰雪消融。在过去的一年中，中国各地大法弟子感受到民心在大幅度复苏，讲真相过程中大法弟子们受到很多鼓励。感念师尊慈悲，救度亿万众生于坏灭。师父太辛苦了，师父过年好！

贵州省贵阳市大法弟子说：“有很多明白真相的世人退出了邪党的党团组织，并支持大法，得救了，也包括一些公、检、法、司和政府官员，真心忏悔，不再参与迫害了。”

“很多世人明白了大法真相亦接上了圣缘，特别是一些年轻的知识分子终于挣脱了禁锢而走入了大法修炼，真是可喜可贺。”

陕西汉中市一位大法弟子表示：我身边的镇、村众生包括司法人员都明白了真相。大法弟子受到工作单位领导和职员夸奖和支持。

湖北省荆州市大法弟子写道：现在世人都在觉醒，爱听真相，三退（退出中共党团队）后喜悦之情溢于言表。

感恩师尊一年又一年慈悲护佑，感恩师尊救度亿万众生于坏灭。作为大法徒的我们，只能在正法修炼中更加精进，尽量救下更多的人。

## 人心与因果

### ◇感佩大法威德 中国民众向李大师拜年

（明慧网通讯员综合报道）中共迫害法轮功逾二十年，大法弟子以坚定信念传真相、以对真善忍的实践破除中共谎言。法轮大法的威德和纯正使众多百姓感佩于心，受益无穷。2020年传统新年之际，中国明真相民众恭祝李洪志师父新年快乐！

山东烟台市乡村一家人表示：寒来暑往，家门前经常收到法轮功弟子送给的大法资料，我们越看越明白。我们把资料整理好，避开监控送到知根底的邻居朋友门口。真希望至今蒙在鼓里、苦苦奔波的中国老百姓都看一看法轮功真相资料，得到救度。

湖北省荆州市一家人说：“我和我的亲人们经历过很多故事，都见证了大法师父无所不能！一次我在一个外县城马路上走，突然发现后面来了一辆大贺车，车开的很快，我立即躲避，可路边堆着一人多高的玻璃，慌忙中只有躲在玻璃边，这时就见汽车撞着玻璃飞驰，撞得到处都是玻璃碎渣。我就象旁观者一样看得清清楚楚，但我身上一点渣子都没有，也一点都不害怕。这时我才想起，我明明站在玻璃堆旁边，怎么现在站得老远了？我明白了，是师父把我移到安全地方了。真是神奇。”

湖南省株洲市市民说：“在我们遇到很大的难时，都会 9

在心里求大法师父帮助，凡事都顺顺利利！借此机会万分感谢大法师父！”

### ◇不怕瘟疫的人

〔沈阳来稿〕近日，我经历了一场与无名疾病对决的较量，结果我赢了。事情是这样的：二零二零年新年的第二天下午，我去沈阳市某大型超市购物，没想到人山人海的，原来新年这两天商品打五折。但既然来了我还是买一点东西，并安心的排队等着交款。

当天傍晚开始咳嗽，第二天就发烧，不想吃东西。我没在乎。不曾想症状越来越严重：发烧让我躺在床上起不来，好象内脏都肿了，呼吸困难，咳得很厉害好象要吐血了，全身的骨头都痛，头也痛，还有麻木的感觉，盖着厚厚的棉被还感觉冷！

尽管这样，我一点没有害怕，因为我心里装了救命的法宝：念“法轮大法好，真善忍好！”坚持念，烧了四天，不烧了，只是咳嗽。历时两星期，我彻底好了。

当亲人们知道我是诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”而平安无事时，胃不舒服的老人相信了，也开始认真念“法轮大法好，真善忍好”了。

是呀，自从我明白法轮功真相，并退出中共的团、队组织后，再也不怕什么疾病、瘟疫、灾难了，因为我知道了无数的人因敬念“法轮大法好，真善忍好”而绝处逢生，知道了法轮功来到世间是来救人的。

我知道，其实不只是我，所有把“法轮大法好，真善忍好”这九字真言记在心里的百姓们，都会不害怕瘟疫，也不会害怕灾难，因为与神佛站在一起的人，都会得到神佛的保护，都会拥有美好的未来。

### ◇湖南省靖州县老人：只有法轮大法能正人心

我是一位湖南省靖州县偏僻山村已满七十五岁的老翁，

年轻时我在海军服兵役，回到村里我曾当过几届村干部。前几年，我有幸在县城结识了几位能翻墙看国外中文网站发表的信息的人，我很喜欢听他们讲正在发生而被中共封锁的时事新闻。他们对中共的根源认识深刻，在他们的介绍下我真拜读了《九评共产党》、《共产主义的终极目的》、《魔鬼在统治着我们的世界》这三本书。

现在我终于明白了为什么在中国做好人都那么难！

我家门前有一条大河，我曾先后救起过落水的孕妇和儿童。对救命之恩她们不但没有感激，反而还惹来麻烦和非议；现在的农村农田大面积荒芜，真是一片凋零败象，原本五谷丰登、六畜兴旺的农村景象一去不复返；原本和睦友善互助的邻里关系，也不见了踪影……

一位村民的油菜田正在被几头羊糟蹋，我告诉油菜田主人，快去把羊撵开吧。而他猜疑是我的羊，认为我是在贼喊捉贼。更让我想不到的是，前几年大旱，我种了一片青饲料用来喂猪，邻居开口找我要，我告诉他：天大旱青饲料长势不好，等下一场雨长势好了再给他。没过几天，我发现我家种的一片青饲料全被他用除草剂杀死了！面对过去原本纯朴的乡亲，变的那么不明事理，我心灰意冷，深感无奈。

现在我明白了，人一旦背离了传统道德标准，是什么坏事都做得出来的。我要把我了解到的中共是毁灭人类道德的邪灵的真实告诉乡亲们，我要把“真善忍”的美好带给乡亲们，我相信“善待大法一念，天赐幸福平安。”

今年非州猪瘟肆虐整个乡村，而我家六畜兴旺，我家种的水稻和瓜果蔬菜从没打过农药，而我家真是五谷丰登的景象。我相信只有法轮大法能正人心，能让迷失的世人回归正道，我相信“真、善、忍”传统的普世价值能带来人类美好的未来。

时值 2020 中国新年来临之际，我和众多明真相民众恭祝大法师父过年好！



# 时事评论

## ◇广播稿：疫情凶猛，自保有妙招

朋友您好！首先，真诚希望您和家人新的一年健康、平安！

2020 年刚开始，武汉爆发新型冠状病毒带来的肺炎。自武汉爆发这种新型冠状病毒肺炎，传播途径已至亚太地区、北美和欧洲。一月中下旬，不仅中国大陆各地，海外也有十多个国家和地区发现了确诊患者。因为中国官方报道一贯信息缩水和隐瞒真实情况，许多百姓无可奈何，我们希望这个语音电话能帮助您得到珍贵的有益信息，以便在天灾人祸中有效保护自己和家人。

### 【第一部分】首先让我们来听听这几天的部分消息：

#### （1）病毒比萨斯凶猛，疫情传播迅猛

武汉于 1 月 22 至 23 日期间宣布关闭主要交通通道，但是因为从发现病例到宣布措施的时间拖延太长，凶猛的疫情已经通过旅行者传播到中国 26 个省市，以及海外包括香港、澳门、新加坡、台湾、泰国、越南、日本、英国、美国、加拿大、法国、澳大利亚、马来西亚、尼泊尔等许多国家。

中共当局于 1 月 22 日星期三宣布封城。这一极端措施几乎是在毫无准备的状况下实施的，在周三至周四正式封城之际，由于缺乏必要的解释，不少人甚至认为是等死，下决心逃走。外媒报道，“虽然是凌晨两点发出通告，但到上午十点封城起始期还有八个小时窗口时间，部分市民和滞留武汉的外地游客选择连夜出城。”

微信传出的需要查实的消息称，根据民航大数据统计，在发现新型冠状病毒的 22 天里，武汉飞往全国各地的人，往海南 7.56 万多人，其中海口 4.3 万，三亚 2.7 万，博鳌 0.56 万。往北京 5.9 万，上海 7 万，广东 8.6 万，其中广州 4.9 万，深圳 3.7 万，成都 4.7 万，重庆 2.2 万人，这其中是否有带病毒者？又有多少带病毒者？

据英国《独立报》电子版报道，英国卫生部门官员正在联同航空公司，一起寻找在过去14天内从武汉市飞抵英国的大约2000名旅客，希望能检查他们是否患上了新型冠状病毒肺炎。报道引述英格兰公共卫生署医学总监科克福德教授表示，目前新型肺炎的传播只是“刚刚开始”，因此英国发现确诊病例的可能性“甚高”。

台湾的中央流行疫情指挥中心1月24日晚间召开紧急记者会，宣布台湾新增两名武汉肺炎病患。鉴于疫情升高，台湾观光局发布了最新的旅游禁令，从1月25日凌晨零点起，全面暂停台湾旅行团前往中国大陆旅游。

### （2）黄金防控期已错过 专家“有心无力、很悲愤”

香港著名病毒学专家管轶，17年前广东萨斯爆发期间，曾经率领团队率先分离鉴定出萨斯冠状病毒并证明其直接来源。1月22日管轶从武汉返港后自称：“连我都选择做了逃兵”，他表示，身经百战，这次感到极其无力。他表示，1月21日-22日，他和团队来到武汉，希望可以帮助找到动物源和对防疫工作的合作，但“有心无力，很悲愤”。

财新记者问他如何看待武汉封城一事，他表示，时间点已经错过黄金防控期，对效果不表乐观。他觉着当地政府不作为，连个隔离指引也没有。他认为武汉肺炎根本无法与SARS相比较，SARS传播链清晰，但武汉肺炎已经扩散出去。他表示，“保守估计，此次感染规模是SARS的10倍起跳。我经历过这么多，从没有感到害怕过，大部分可控制，但这次我怕了。”

### （3）疫情凶猛，自保有妙招

从专家证言看，这次武汉疫情的凶猛程度，远远超过SARS，更具有致命性，而且传播更快更广。武汉多家医院医护人员被感染急救，网传有医生死亡。因此提醒大家，至少要做好最基本的个人防护措施：勤洗手，戴口罩，并尽量让自己心态平静。

为什么强调心态平静？俗话说，相由心生，境随心转。 13

突如其来的天灾灾祸面前，很多人难免焦虑、恐慌、气恨、无助。这些情绪虽是人之情，但并不能帮助自己避祸，反而会使自己更加难受、环境更加恶劣。所以，我们劝大家一定要尽量让自己理智、冷静。这种冷静不是静静等死，而是冷静中才能有智慧，才能看懂希望所在，那才是不放弃自保和保护家人！

疫情凶猛，自保有妙招。“肺炎”致命，避祸有灵丹。这个妙招之一就是诚念“法轮大法好、真善忍好”！有的朋友可能会想：这么简单，可能吗？太可能了！首先，诚念这九字真言能让人的心态逐渐平静下来。第二，这九字真言携带的都是宇宙中的纯正能量，能帮人增强信心、增加正能量。第三，已经有很多人亲身见证了这九字真言让人“柳暗花明又一村”、甚至起死回生的超常威力。

### 【第二部分】下面来给大家讲一个真实的故事：

一位吉林女士的弟媳，二零一九年七月查出胰腺严重病变，需做手术治疗。手术前一天这位女士去探望弟媳，并告诉她念“法轮大法好，真善忍好”。

这位弟媳早已明白法轮功真相，每次送她真相资料或从报箱中得到的资料都认真看，自己看完后还放包里带到单位给同事看，说“这是法轮大法资料，都好好看看，了解了解。”这方面弟媳平时就做得很正、很好，可是“人有旦夕祸福”，弟媳这次能平安度过吗？

第二天下午手术，这位妯娌再去看望弟媳时，发现弟媳人变了、蔫了，后来得知，是弟媳上网查了，说胰腺癌的死亡率百分之九十以上，被吓着了，不想手术了，寻思反正得死，割个稀烂还不如不做手术了。但当时已经安排了手术，并正要去做手术。这位女士挽着弟媳说：你什么也别想，就念“法轮大法好”，法轮大法创造出无数的生命奇迹，你一定要有信心呐！弟媳答应了。

这个手术得做六个多小时，因胰头连着胃、十二指肠、胆，这样胆得摘除、胃切除一部份、十二指肠切除一部份。

这位女士和姐姐还有弟媳的姐姐，坐在一边闭目求大法师父加持手术做的顺利与成功，并念“法轮大法好、真善忍好”。

一个多小时后，传家属进接待室，告知病人状态良好，手术在顺利进行，大家都松了一口气。六个小时手术，一直很顺利。

当弟媳回到病房时，这位妯娌将装有法轮功师父广州讲法录音的小广播拿过去给她听，告诉弟媳：师父讲法打出的能量能够调整一切不正确状态，没人时就静心听广州讲法录音，很快就会好。等到隔天再去看望弟媳时，弟媳已听到最后一讲（也就是第九讲）了，感觉很好，状态不错，大夫也说：真没想到你能恢复的这么好！

手术后第九天，大夫来告诉大家：检验结果出来了，没有危险了。在场的人都高兴的鼓起掌来。弟媳也十分高兴，弟弟、弟媳全家人非常感谢法轮大法及大法师父的洪恩浩荡。

故事讲完了。希望这个故事能抚慰您的心灵，为您带来善的启发和智慧。

**【第三部分】最后，话回主题，再提一个大家平时百忙中可能没注意的、事关性命的大事，那就是三退问题。**

猪年猪瘟，鼠年鼠疫，2020 庚子年刚开始又爆发不明肺炎。为什么中国总是灾祸频频爆发，仁者见仁，智者见智。

自中共 1949 年当政以来，各种整人运动接连不断。三反、五反、“文化大革命”、“六四”屠杀大学生，再到迫害法轮功、活摘法轮功学员器官……。历次政治运动导致超过 8000 万中国人死于非命，给上千万中国家庭带来深重灾难，研究表明，有一半以上的中国人受过中共迫害。8000 万人非正常死亡，超过人类两次世界大战死亡人数的总和。然而，中共却从不认错，从不把人命当人命，还总是标榜自己一贯伟光正。对这样的恶党，上天是否会降罪，我们宁可信其有，不可信其无。

因此，无论这次武汉肺炎灾祸中，中共又说什么，我们 15

最好都不要再抱侥幸心理，否则可能会成为下一个牺牲品。目前为什么已有3亿5千多万中国同胞做了三退（也就是退党、退团、退队），就是从内心和行动都表明自己彻底与中共脱离干系，以免无意中做了中共的替罪羊和牺牲品。

\* \* \*

好，稍微总结一下，第一，灾祸面前，尽量保持心情平静，诚念“法轮大法好、真善忍好”可能让您得到天助！第二，如果还没做“三退”，赶快想办法退了，也能保平安。

希望在这场发自武汉、波及全球的凶猛疫情过后，您和所有真心向善的人一样，依然是地球居民，和善相处，安居乐业。

## ◇再一次的隐瞒和欺骗

文：钟山

十七年前，当非典已经开始加速蔓延时，中共的大小官员们却隐瞒了这一真相。

十七年后的今天，武汉肺炎已被发现之后，当地政府居然明确表示不会“人传人”，并且还搞了四万人新年聚餐，发免费的活动券搞数万人的游园，对于存在肺炎传播可能视而不见。

## \* 十七年后的重演

回顾二零零二年年底的情况，非典出现，从广东到北京、到二零零三年开两会，中共一直未公布疫情真相。直至无法隐瞒时，二零零三年四月中共卫生部才正式承认存在非典疫情，但是卫生部官员却声称：“非典型肺炎疫情已得到有效控制。”事后大家知道，很多患者及医护人员死于非典，或者治愈后仍有严重后遗症。

同样，从去年年底到今年年初，武汉肺炎出现，从武汉、到广东、北京，甚至香港、新加坡、泰国，感染人数从个例到十位数、百位数，再到全国不少城市出现疫情，一月二十一日突增超过三百，十六位医护人员被感染，实在隐瞒



不住了才采取紧急措施。这距离疫情出现已有四十多天，错过了最佳控制时间。

再看美国，一人从武汉飞回美国后感到不适，经检查发现肺炎，第二天就公布了疫情。而中国的官员在疫情蔓延时还表示“不会人传人”，在公共场所不用戴口罩。目前来自卫生部门最高机关的口径依然是“当前疫情仍‘可防可控’”。直到一月二十一日武汉市才给政府系统下通知，除特殊情况不能离开武汉。

二零零三年，中共将对付萨斯上升到关系到政权“生死存亡”的高度。中共内部传达了江泽民的命令“任何地方再出现萨斯瘟疫扩散，当地政府党政官员就地免职”。由于中央“就地免职”的铁令，各地政府官员层层下压，都千方百计地歼灭和隐瞒萨斯，非常普遍的手法是更改萨斯病人死亡通知单的死因。武汉亦如此，主要领导都没有给百姓一个交代。面对牵涉到民众安危的公共卫生安全，政府不仅不能尽责，反而为了维护自己的乌纱帽而隐瞒实情。

武汉疫情刚开始出现时仅仅是个例，老百姓以为有了非典的教训，政府能有效控制疫情，也不会再象当年一样隐瞒疫情。但是错了，大家又一次被欺骗。十七年过去了，象一个轮回，中共在真相与谎言面前，没有任何变化，在世人的生命与所谓的“维稳之间”，中共大小官员的眼中只有“维稳”，没有对于生命的敬畏与尊重。真相再一次被中共的铁幕掩盖。

### \* 谎言与真相的较量

在过去的十七年当中，何止“非典”这样的重大疫情被中共隐瞒？

对于谎言成性、奉行“假恶斗”的中共来说，其最难容忍的无疑是不与其同流合污者。武汉刚开始出现疫情时，有八位市民因说出实情而以“造谣”被抓。疫情升级之后，人们才明白过来，有人写文章称，向“造谣者致敬”，他们才是敢说真话的人。

就在中国大陆的土地上，就在我们的身边，每天每日都上演着一幕幕的悲剧，从无数上访者以寻衅滋事罪被关押，到正义律师以颠覆国家罪被抓捕，再到坚信真、善、忍的法轮功学员被迫害，都突显了中共与人民为敌。中共所谓的危害国家利益、人民利益，其实是害怕执政者的利益被动摇。法轮功使人道德升华，使社会和谐，在世界上弘传一百多个国家和地区，唯独不能被中共所容忍，几乎每天都有中共法庭非法判决法轮功学员。

当有人揭露法轮功学员在遭遇酷刑转化时，中共主动让外界与媒体到监狱参观，看到的是春风化雨，吃穿住用，一应俱全，证明现在是“历史上人权最好的时期”，然而当参观的人一走，法轮功学员就从小黑屋释放出来，因为这时无论你怎么呐喊，都没有人听得到的了。

当我们把目光移到稍远一些：

在一九六一年，由于大跃进、跑步进共产主义炼钢铁的人祸，而导致数千万人饿死时，直到现在中共官方仍未正式承认。

在一九六六年，文革批斗中，多少人被斗死、自杀，到最后有多少人遇难，中共领导的回答是，这永远是一个谜。

在一九八九年，六四天安门广场枪杀学生时，从第二天声称未杀一人，直到现在中共一直从未改口承认哪怕一丁点儿错误。

难道行恶者，可以一直这样残暴下去吗？多行不义必自毙。还在执迷跟随中共迫害好人、自以为聪明的糊涂人，该清醒清醒了。善恶只在一念间，福祸从来由心定。

## 正念对待武汉新型肺炎事件

文：石方行

【明慧网二零二零年一月二十九日】最近武汉新型肺炎事件据媒体报道有比二零零三年的萨斯严重之势，已经造成大陆人们的警惕和恐慌。根据最新消息，一月二十三日起，武汉市公共交通停运，机场火车站离汉通道暂时关闭。医用口罩严重脱销，而且正值岁末年关，人口流动性大，这更加大了该疾病大面积流行的隐患。面对人间这种日益严峻的形势，我在此谈一下作为修炼人对这个问题的简单看法。

以前在大陆一有什么流行病或者天灾人祸，一些学员心里就会想到“报应”和邪党解体。尤其现在邪党处于看上去随时都有解体的可能这种情况下，很多学员的人心又开始泛起，此时不是去想怎么抓紧时间修好自己与救人，反而开始想入非非。

师父在讲法中多次提到：“不要把解体中共邪党当成是我们的目的地。”[1]所以在历史的严峻时刻，我们作为修炼人一定要更加严格的按照师父的要求做，抓紧时间慈悲救人，才能真正完成我们的历史使命。

其实大陆所出现的事情，我们都明白肯定有这些方面的因素。但是在我们看到这类问题出现的时候，我们对那些遭受痛苦或者离世的生命是怎样的一种心态，这是关键。是觉得惋惜、心痛还是……我知道很多修炼人在这二十年中受到了很大的迫害，但我们不能因为自己遭受迫害，看到别人遭受苦难或者失去生命，就动不该动的念！要牢记，我们修的是善和慈悲啊！

生命无论怎样，既然来到人间，就都是有机缘被大法所救度的。但他（她）在邪党铺天盖地的谎言欺骗下能否真正的了解真相，能否过了各自生命中的劫数，就是另外一个话题了。但在这个过程中，我们修炼者珍惜生命的慈悲是不该改变的。没有把人救下来，我们会觉的很痛心、很难过。而

绝不应该生出别的什么不该有的心来，否则与被党文化毒害的恶性思维就没有什么区别。

而且此时这种新型肺炎有愈演愈烈的趋势，在此时此刻，我们更应该珍惜所剩不多的历史机缘，多救人。这也是一个很好的救人契机。

人平时觉的自己很有钱，很有地位，但面对疾病，这些都是无能为力的。所以这个时候让人们认清真相保命，有些人可能就很容易接受了，就能够走入新生的大门！

让我们在新的一年里更加精進，更好的完成我们救人的历史使命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉

## “武汉肺炎” 讲真相需用慈悲善念

文：海外大法学员

【明慧网二零二零年一月二十七日】武汉疫情严重，并在蔓延全球，明慧网对此已开始报道。灾难降临，人心难免伤痛、激愤、恐慌、无助。作为修炼人，我们应该用什么心态对待、能为人们做些什么？

首先，中国大陆对法轮功二十年残酷迫害，很多同修走出了迫害阴影，堂堂正正的践行着大法修炼者的使命；有一些学员失望了，过起了常人生活；还有一部分学员长期生活在压抑、愤怒和无奈中，盼望着苦难的结束，等等。但是在危难面前，众生更需要慈悲和善的方式。要做到，我们自己首先要有容量，会关心别人，会用善来讲给人真相，避免责备人们的过去，更不能有幸灾乐祸的嫌疑。

而且，对受无神论毒害很深、受中共洗脑很深的人，不要讲的太复杂，要简单。让其便于选择善。比如：

有人在身患绝症、无助无求的时候，肯念“法轮大法好”“真善忍好”，或者看了天书《转法轮》，结果意外的绝处逢生；

有人在恐慌焦虑、怨恨暴躁的时候，诚念“法轮大法好，

真善忍好”，心灵的荒芜得到浇灌，重获平静和安全；

在“武汉肺炎”这个很可能是瘟疫的灾祸面前，愿意诚念“法轮大法好，真善忍好”，甚至肯读一读《转法轮》的人，应该也会得到上天的庇护、死里逃生的。

疫情凶猛，自保有妙招。“肺炎”致命，避祸有灵丹。

## 在劳教所中走正大法修炼路

文：辽宁大法弟子 吴尘（笔名）

【明慧网二零二零年一月二十九日】我是一九九五年得法的。二十多年的迫害，酸、甜、苦、辣、百味俱全，有血有泪，也乐在其中修炼。这漫漫神路如果没有师父的一路保护，没有真、善、忍宇宙大法壮我心胆，我是走不过来的。要写的东西很多，这一次只写被非法关押在劳教所的点滴之事。

### 半夜枪毙

二零零零年十二月的一天夜里零点，值班员把我叫醒：老吴，大队长叫你去大队部去。多穿点，外面很冷。我穿上棉衣来到大队部，一看有大队长，还有三、四个警察都不认识。大队长向我介绍说：“这是市六一零来的，你要选择好自己走的路。”那个带着两杠三花的领头警察对我说：“今天就是要你一句话，你如果说不修了，明天就放你回家，如果你说修，立即拉出去枪毙。你知道教养院外面就是枪毙人的烂死岗子，找个坑毙完了埋上就完了，告诉你家里人说你跑了，我们还找呢，天知道你的死活，你想明白点。”

我笑着说：“这么好的高德大法，万古机缘难得一次，今生有幸焉能放弃，不修更待何时，一修到底，不出三界决不罢休。”那个警察一挥手表：“拉出去枪毙。”立刻上来两个警察来架我，我把手往两边一分说：“不用你们架我，我自己在前面走，枪毙算得了什么！”背着《洪吟》“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”[1]，大踏步的走在前面。

当走到大门口时，那个带头的手机响了，他紧跟在我的



身后，手机里边命令他立刻回去有更紧急事需要他去干，告诉他这边的事先放一下再说。他收起手机说：“我们走，你回去睡觉吧。”我就又回去睡觉了。值班的跟我说：“老吴，吓死我了……”

## 天都哭了

二零零一年五月八日天很晴朗，上午八点半，突然阴风骤起霹雷闪电。许院长带领三十几名恶警，狼犬般的扑向我们住的监舍，那邪恶的院长站在门口大声的喊：“把他们十八个人都给我拉出去。”我是第一个被拉出去的，他们把我们十八个人都打倒在水泥地上，乱脚齐踢、乱拳齐打，十八个人都被打的头破血流、浑身青紫、遍体鳞伤、无一处好肉。打完后分到各个队监管起来。

那一天，教养院外面阳光明媚，可教养院内阴风凄厉，小雨夹着雪花，下了大约半个小时。在打我们的时候，许院长对我说：“老吴，你修法轮功做好人，我告诉你，我宁可要一百个小偷，也不要一个法轮功的好人，你们都做好人，我们吃什么？我一天抽两盒熊猫烟，还得喝点酒不，别人有小姘，我为什么就不能有，都做好人，我们做什么人，打你个做好人……”

后来他给小姘打电话时，一头栽倒，就死了，死时才五十多岁，这是政委向我说的。

## 学法机缘

二零零一年的七月，我被关在监舍里，又热又难熬，关键是看不到大法，又听不到外面的消息，师父的新经文一点也不知道。就是那个政委三天两头跑来，跟我说其它队学员们的“转化”情况，他说形势大好，每天都有二十多人被“转化”。四、五百学员，没“转化”的没有多少了。老战友你还观望什么？“转化”的吃大米白面，猪肉粉条子，随便的玩乐，可减期三分之二，不“转化”的吃发霉窝窝头、咸菜和空汤，比死刑犯还严，经常还加带暴力迫害。你都这把年纪了，何苦呢？

我说：老战友，我想和“转化”的交流交流，你能否给安排一下？他说：好哇！这就对了，你不能老在这里呆啊，这里不是咱呆的地方，出去看看，听听别人怎么说的，怎么做的。明天上午，你就出去和他们交流，我可以安排你和他们交流七天，但是，七天以后，你必须给我个说法。我说：行，七天就足够了，我一定给你一个答复的，但你们任何人不要干扰我与他们交流时间。

第二天上午八点，我往外走时，副大队长问我干啥去，我说：政委叫我和“转化”的交流。他说：老吴，我很尊敬你的人品，如果你要“转化”了，我就看不起你了。我说放心吧。

他们给我安排一个屋，去了两个被“转化”的男学员，这两个人口出恶语，不配合我，我一看不行，得换人，就求师父默默的说：师父呀，弟子想要学法、学新经文，请师父给我派来俩个学员，帮我学法是关键，加强学法，才有法力、有正念过关，请师父加持。

下午，他们把那两个男的调走了，又来俩个女同修，一个姓王，一个姓韩，我向同修说要看新经文，她们就把所有的新经文都给拿来了。看了五天新经文，两天看《转法轮》，心里有法了，过关是没问题了。

晚上，政委把我叫去，问我“转化”不？我说：这么好的大法，你让我往哪转啊，他气急败坏的一挥手：“坐小板凳去吧！”第二天，就开始把我关在一个监舍里，面对墙角坐在一百二十毫米长，一百二十毫米高，一寸宽的小木凳上，后边有两个犯人看着，从早上六点一直坐到夜里零点，连续十八个小时，零点睡觉，睡到早晨六点起床，接着坐。一晃坐了十八天。

第十八天的上午，政委在门外喊：“老吴，老战友，别坐了，坐床吧！”象似哀求我似的声音，喊了好几遍，我也没理他，仍然笔直的坐着。两个犯人把我拽起来说：政委说让你坐床，你咋还没坐够啊？我说，起来不坐了，真还有点失落感。政

委说：你能谈谈坐板凳的感受吗？我说可以，给你作首诗吧。  
他说：你说吧，我听着呢。

我站直了身子高声说道：

大法众徒反迫害，历尽万难苦中修。  
不畏强暴为真理，正法除恶几春秋。  
大志心存真善忍，救度众生无所求。  
全盘否定旧势力，法轮常转人心丢。  
慈悲微笑看世界，浩然正气永存留。  
修得圆满成大道，无量穹宇眼底收。  
感谢师尊慈悲度，佛恩浩荡万古流。

师父给的智慧，一首正念除恶的诗脱口而出，使这个“魔头”目瞪口呆，一言未发，就走了。

谁都知道那小板凳是一种酷刑，一般人有坐两个小时，就承受不住了，也有坐一天、两天、最多挺不过三天，我却坐了十八天。有人问我疼不疼，我说一点也没觉得疼或难受，因为我把我会背的十几篇经文，还有几首《洪吟》和《论语》背大约两千遍，每天都背一百多遍，还要发十多次正念，我的心一刻也没有闲着，溶于法中，在除恶。更主要的是每天都求师父加持。就是对师父和大法百分之百的信，虽然人在世俗间，念已在方外，怎么能难受呢？其实说白了，都是师父替弟子承受了。“弟子正念足 师有回天力”[2]。

### “旧势力”来看我

二零零二年秋天，我被迫害的遍体鳞伤，躺在床上不能动。一天上午，政委带着十几个警察来监舍看我，那些警察都在门口两边站着，政委一个人走到床前，大声说：“老吴，老战友，我代表旧势力特意来看看你的，你看看你被迫害的这个样子，这个教养院里就你吃的苦最多，你说说，何苦呢！你还是跟我走吧，你要跟我走，我明天就可以把你送回家和嫂子团聚去，多好玩！何必在这遭罪呢？这里就我说了算，我让谁走谁就走……”

我忽的抬起头大声说：“你让我跟你走，你破坏大法、

迫害大法弟子，你肯定下地狱；我要跟你走，不也得下地狱吗？我告诉你：我走的路是最正的，这是一条通天的、上天之路；我是一条大道走中间，不往两边看，不达目地决不罢休。”

再看政委呆若木鸡，定那儿傻了，张着大嘴，舌头也伸出嘴外边来了；呆了好一会，他才长出了一口气说：你修吧，我不管你了。就看他一点手把教导员叫过来了说：以后不要管他了，让他修吧。带着警察就走了。

从那时环境就更宽松，可以上任何大队监舍走动，在院里都可以一个人走到大门外去，自己再回来。

### “我怎么能恨你呢”

二零零二年冬天的一天，在监舍里有十几个人闲谈，这时教科科科长进来了，坐在我的对面的床上，说：“你在单位也是个小有名气的人，何苦非得学那玩意……”我打断他的话说：“别看你两杠一花，你都不如这些犯人，他们没有破坏大法，也没有迫害大法弟子，尽管在生活中有些错，他们都可以被救度，比你强多了，你不行，你破坏大法，迫害大法弟子，你是罪孽深重，要遭天报的，还得下地狱，进入无生之门。”他红着脸走了。

晚上他叫我去值班室，我进值班室没有报告，走到他跟前，他叫我立正站着，我仍然自然站着，他大怒，挥拳将我打倒，我站起来，就立掌发正念，他就左一拳右一拳的打了我，差不多有十多分钟。他累的不行了，有点虚脱了，叫别人把我铐上，挂起来，他一晃一晃的走了，上院卫生所挂点滴去了。他走以后，刘警察立刻把我放下来了，让服刑人员把我扶回监舍。其实他在打我的时候，我天目看到他原来是一条巨大的四脚蛇，能有两米多长，另外空间我的真体一脚踩在它的下身，它就逃跑了。

他到了卫生所，感到要不行了，就和大夫说今天他错了。以后有机会向我赔礼道歉，他挂了三天点滴。出来以后，他跟我说，他并不是非要把我怎么样，是想找回他的面子，他

问我还恨他不？我说，我怎么可能恨你呢？如果我要恨你，那我不和常人一样了，就不够个修炼人哪！我们修大法的没有敌人，对谁都好，善待众生是我们的初衷；救度众生是我们的使命；功成圆满是我们的目地。

## 一念定生死

二零零三年八月末，我高烧 39.8 度，而且持续十八天不退，不吃不喝，人瘦的皮包骨，教养院怕我死在它那里，就请示司法局、公安局、六一零，三个上边单位同声说放人。可是，我户口住地派出所、街道办事处都不管，谁也不来人接。那个政委急得团团转没办法，说把我送家去，老婆也说不要我，不来接。政委拿着手机对我说：“你呀，”有点藐视我的样子，“任谁都不要你，你说你修来修去的没人要，嗨！”我说：你叫我女儿接电话，我跟她有话说。

他把电话接通后说，吴X，你爸和你说话。我接过电话说：“女儿呀，把老爸接回家去吧，你妈不接我，你把我接回去，老爸就想回家了，在这里再呆就死了，你把老爸接回家，爸就好了，现在你就来接我来吧。老爸到家三天后，就好了。”女儿说：“这就去。”电话还给政委时，他斜看着我说：“这老家伙骗他女儿呢。”大伙都笑了。

女儿打个出租车把我接回家，我家住六层楼。老伴看我都脱了相了，都不敢上跟前，女儿在楼下找俩小伙子把我背上楼，放在床上。老伴开始给亲属挂电话，下午所有的亲属都到齐了，老伴说大家都到齐了，他现在都这样了，我看不去医院是不行的，如果人死在家里，这屋子我是不敢住的，亲属们齐声说送医院吧，人都这样了，不治能行吗？有的说需要多少钱……

就在大家要送我上医院的时候，我醒了，大声说：你们别吵吵了，都过来，听我说几句话。大家就都围过来了。我说：你们大家都说说，要说实话，你们是愿意要我死呢？还是愿意要我活着呢？都表表态，如果你们都愿意让我死，马上送医院，今天送去，明天就炼啦！如果你们不愿意我死，



那你们再给我三天时间，在床上躺上三天，就好了。因为在那邪恶的地方三年也没洗过一次热水澡的，让我再躺三天，三天后，要自己去浴池痛快的好好洗个热水澡，这三天，我还是什么也不想吃喝，你们也别费心，三天后，洗完澡，回来我要大吃一顿，那时我就彻底好了，十五天后，我要去广州看大女儿去，因为大女儿想来看我，一急也病了，住院了，所以十五天后，要去看她。

大伙都说：那好吧，三天后再说吧。就这样，又躺了整整三天。第四天早上八点，我忽一下就起来了，告诉女儿给我准备洗澡用品。女婿来扶我下楼，我说不用扶我，自己能下楼，当我歪歪斜斜的走到一楼时，脚就稳了，身子也不飘了，一出楼门，外面几个乘凉的邻居说：老吴出来了，一楼邻居家的弟妹和我家处得很好。我说弟妹呀，你准备一桌可口的饭菜，我洗澡回来后，要大吃一顿。回头告诉老伴给拿一百元钱，让人家买菜去。

女婿陪着我洗澡，一下洗了两个小时，在水池里泡了近一个小时，到桑拿又蒸了半个小时，共洗了两个小时，就象孙悟空见师父前，先下东海净净身是一样的，我要洗去在黑窝里染上的妖气、邪气、脏气，吃饱了，我好看书学法炼功，让街坊邻居，让亲朋好友，让社会上的人都看到大法的伟大殊圣超常，看到师尊的伟大慈悲，看到大法徒的坚如磐石的信念和金刚不动的意志……

第十五天，就踏上了南下的列车去了广州。在广州呆了半年。

二零零四年春天回家，五月份又被绑架了，先送看守所押十五天，在这十五天里，天天讲真相，在监舍里讲，到外面放风也讲。后来给我和一个大老板（大老板有钱）、一个大学生（大学生的舅舅是某市的公安局长来走后门），还有一个是某厂的厂长（他儿子来给办了关系）分到一个屋子里，警察给我们拿了一盘象棋，在屋里下棋。其余的人全都去干活，其中有一个犯人说：他们四个人为什么不干活？警察说：

“大老板有钱，大学生有势力，厂长有关系，老吴虽说啥都没有，可是他是炼法轮功的，头掉了他都敢炼，你行吗？你要行，也让你不干活。”

第十五天判决下来了，说又要给我教养三年，上午就送教养院。我默默的求师父，师父啊！弟子不想再去劳教，听说家乡那里没有人发资料，我出去上老家那里发资料去，师父救我出去吧，谢谢师父给我做主。

到劳教所，新上任的院长一看是我，他带领四、五个科长集体签字拒收。分局的警察说：“你别在家呆着，你走的越远越好，最好别让我们看到你，因为你不‘转化’我们心里难受……”从那时起我就开始浪迹天涯了，资料发遍了辽南大地。

一路走来，这仅仅是反迫害一段历程，二十多年的风雨兼程从来没有写过一个“不”字，也没有说过一个“不”字。师恩浩荡，弟子无以为报，只有走好以后的路，让师尊少为我操心多点欣慰。

“只要你们参透大法，精心体悟，时时守住心性，勤于实修，能吃苦中之苦，能忍难忍之事，我想你一定会修炼成功的。功修有路心为径，大法无边苦作舟。”[3]在今后的证实法救度众生中修好自己，完成史前大愿。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[3] 李洪志师父著作：《法轮功》

## 浅谈想改变别人

文：未署名

【明慧网二零二零年一月二十八日】我是一名青年大法弟子，身边接触的都是阿姨同修，从小时候在接触同修时自认为学法不深懂得不多，所以不自觉的养成了“听大人话”的习惯。而在一段修炼中，总是能看到一些同修的言行不符

合法的标准，甚至错的离谱，突出的表现是经常指出并指责别人的不足、各种你得这样或是她得那样、甚至有些是指责。之后就开始有了不满和逆反的情绪，思想中经常出现埋怨的念头：这个同修怎么总是这样不在法上，还尽找别人的不足，专修别人，不修自己，怎么不看看自己都偏到哪去了。久之，自己的思想中也变得总看别人毛病，想让别人改变，而不找自己第一念动的是正念还是人心。

这样坎坎坷坷走了两年多的弯路以后才渐渐的明白，原来自己的思维状态，都是旧势力思维状态强加于我身上。

近日学师父的经文：“我跟你们讲过一句话，我说，什么是佛？如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。但是呢，在这件事情上，它们也充份的表现出了它们偏离法后心性所在的位置，充份的暴露了它们不纯的一面，所以才使有些事情出现了许许多多不应该出现的和各种干扰，这和我们今天个人修炼的学员心性表现极其相似。”[1]

“这和我们今天个人修炼的学员心性表现极其相似。”[1]这句话让我恍然大悟！在我这个层次个人所悟，旧势力想改变别人不想改变自己的思维层层强加于学员，以达到它们所干的，并以此为检验淘汰它们认为不能留下的人，从而毁掉学员毁掉众生。所以只要是有“别人不好”的想法，一定要警惕，自己是否又被外来信息操控。

这种强加的想改变别人的思想，表面是为别人好，让别人达到法的标准，实则极易形成怨，进而形成恶。换句话说就是没有达到无我的标准，从而不能容忍别人的错误，更无法容忍别人有错不改，时间久了甚至会形成看不上，瞧不起，怨气激增以致用恶语攻击他人，或表面即使没表现出来，也会心生厌烦暗地抱怨，违背了忍的原则，更无从谈善了，并用为别人好、让别人提高上来的借口，不去修自己的不足。久之，在相互指责中，在改变别人的心理作用下，无意识中形成不想别人好，有意伤害他人，攻击他人甚至报复心理，

形成一种怨力网而不自知。最后造成间隔小面积形成混乱局面，并在无形中给同修带来更大魔难，却说我真的尽力了。

同时，受帮助的同修对于大家的帮助觉得是应该的，别人要是帮的不在法上，帮了倒忙就会心生怨气，与古人的“受人滴水之恩当涌泉相报”差之千里，这样在学员当中就是大家即使感觉周围环境不对，可并不清晰，这是生命变异后的心理状态。即使感觉环境不对但大家谁也不想过多触碰这些矛盾。

师父说：“一个神下来度人，人把神钉在十字架上，人有多大的罪呀，到今天还在偿还。可是那不只是人干的，是更高层次的生命败坏了造成的。这一切它们不敢说它们自己有问题了，因为一切都在变异着、变异的偏离了法才逐渐的变成了这样。历史上没有哪一层生命敢触动它，一切都由纵横交错的、变的非常复杂了的因素左右着。这一切不纯的东西都得去掉，通通都得去掉！”[2]

我个人层次悟到，旧势力的变异表现在学员身上：感觉周围矛盾错综复杂，无法也不想碰。其实这背后有更深的因素而不只是人表面的这点矛盾，当然这一切不纯必须得归正，大家都能向内找，真正从法中认识法主动升华环境才会变，每一个人都有责任这样做。

不是要求魔难中的同修或者不在法上的同修怎么达到法的标准，而是过滤自己的一思一念、一言一行在不在法上，符合法的向内找善意提醒别人就去说去做，不符合法的向外看，修别人就不去做。

能否听师父的话也是能否信师信法的表现。有一种不听不信师父，反映在学员身上就是一再要求别人达到自己认为的法的标准，而不信大法可归正并且是圆容不破的，能使不好的事都变成好事，不能时时听师父话向内找修自己善意的提醒别人。我觉得这就是个人修炼中不在法上时旧势力强加的思维。

以上为个人理解，但总感觉自己还是有向外看的地方，

不知是不是有断章取义解释法的嫌疑，不正之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉

## 无悔的选择

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月二十八日】二零一零年九月下旬，浙江大学研究生保送（免试）面试现场，开始面试前，对面的老师递过来一个小条子，需要先回答上面的几个问题，前几个问题大致是：要报考的专业，四、六级英语成绩以及是否有读博士的意愿等，很快填完后，最后一项却是“是否炼法轮功”？

我第一次没有填，空缺着就递了回去。对面的老师说：最后这一项必须得填，你是就是，不是就不是。

当时脑子“嗡”的一下，突然间，脑子中好象是师父在质问我一样“你是个大法弟子吗？”我没加思索，坚定的用力在纸条上写下了“是”。

面试很快就结束了，虽然最后自己没能被录取，但是在师父的保护下，算是平安的回到了家里。

一九九七年秋我跟着妈妈一起走入大法修炼。虽然那时候不知道修炼是什么，但是就是知道大法好，几乎每天都跟着妈妈去集体炼功，背师父的《洪吟》。回想起来，小时候也有病业关，曾记着，睡梦中一位老爷爷喂我喝八宝粥，醒来后，马上就退烧了，我还和妈妈说我还要再喝八宝粥，妈妈说：我们家哪有什么八宝粥啊。

我才十岁，迫害就开始了，自己也不懂什么是修炼，也没能真正明白为什么要修炼，不知道学法的重要性。在失去集体炼功学法的环境后，再加上学业繁忙，自己很快就迷失了。然而慈悲的师父一直没有放弃我，时刻在看护着我，虽



然那时我只是放假时偶尔跟着妈妈炼炼动作。

在二零零四底年，我从妈妈那拿了一本新经文的合订书（那时封皮上写着“新经文一”），便开始读了起来，读着读着脑子象炸开一样，越读越明白，越读越想读，读完后，也明白了旧势力强加了这场迫害，也促使自己又从新走入修炼！从此自己的书包中多了一本《转法轮》或新经文，无论是繁忙的高三，还是各种考试期间，我都保证能坚持学法。

好象二零零四年之前是跟着妈妈学，不是真正自己在修，而是有条件的看别人修，自己才修，通过学法明白了师父讲的：“学法修炼是个人的事，但是往往有很多学员总是把别人作为榜样，看别人怎样做，自己就怎样做。这是在常人中养成的不好的行为。作为修炼的人，没有榜样”[1]。心中默默的念着：“我要自己真正去修。”

从新走入修炼以后，虽然那时也能坚持学法，也跟着当地同修一起去讲真相劝三退，但还是觉着自己的修炼状态总是不上不下。师父讲：“修炼一段时间了，是不是还是当初的想法，是不是人的这颗心才使自己留在这里？如果是这样，那就不能算作我的弟子，这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。”[2]自己也在向内思考，自己是什么想法走入修炼的，根本执着是什么？好象模模糊糊的也说不清。

然而二零一零年的面试现场，那是一句最神圣最严肃的质问：“你是个大法弟子吗？”我也做出了最无悔的选择“是”！也让我认识到，从根本上自己是不是个修炼人？还是常人中美好的愿望重于修炼？以前嘴上交流：要顺其自然，师父肯定会给我们安排最好的。当然如果自己内心发出的是正念，按照师父的安排去做个实修的修炼者，当然是应该的。可是，其实内心根本上是希望：只要我修炼了，只要做好了三件事，我一定能得到最好的，能考个好大学，能找到个好工作。内心根本上还是常人的“私”，是在向大法索取，做好大法的事就能得到常人中的追求，得不到内心还会生出怨恨心，是在用常人的标准衡量好和坏，什么“好”大

学、“好”工作、“好”前程。

师父明示：“人在世间带着这些心向往着美好的追求与愿望没有错，但是作为修炼的人当然不行。”[2] 本质上自己是修炼人，还是只停于表面上在修，内心深处死死的抓着常人中的得失不放？

“任何事情可能都不是偶然的，因为呢，一个修炼的人在修炼过程当中一直走到最后的一步都离不开对你的根本考验。”[3]

其实我们每个修炼者都会遇到同样的质问，从根本上我们是大法弟子吗？面对这样的考验我们也不用多想，肯定都能做出我们最无悔的回答“是”！

师父在法中讲：“你们是修炼人，这句话不是说你过去、曾经、或者是你的表现，这句话是说你的本质、你的生命的意义、你肩负的责任、你历史的使命，这样你才是真正的大法弟子。”[4]

从这次面试之后，每当我遇到难关时，心中都会默默的向师父回答着“我是个大法弟子”，顿时，脑子中就会充满正念，身体充满能量，我知道这是师父在背后加持我。

在我们的修炼路上充满着种种的考验与质问，只要我们从根本上严肃的对待自己的修炼，我们肯定会做出我们最无悔的选择！

修大法是最神圣的，能助师正法是我们无上的荣耀，就像神韵歌词中唱到的：“我明白了自己是谁 我知道了在神的路上奋起直追”[5]。希望同修们都能“在神的路上奋起直追”，圆满随师还！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈路〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[3] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈我是谁〉

# 修炼变的简单了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月二十七日】记的孩子小时候磕了碰了或遇到什么困难了，我说的最多的一句话是：“没事儿”，孩子也学会了这样说。而当这样说、这样想时，也真的没事儿。

现在常常想到的一句话是师父说的：“用着你操什么心哪？”[1] 每当遇到困扰或担心什么事时，头脑中自然冒出这句法，一下就坦然、放心了。

师父说：“你知道大法弟子的圆满是一个多么伟大的事情？你身前身后所有的事情师父都得给你管，用着你操什么心哪？你操的过来吗？你安排的了吗？是你说了算吗？我不是给大家讲过这个道理了吗？他福份没有，你安排什么都没有用啊，可是师父却能给你安排的了，有没有我都能安排的了。你说你操什么心哪？你只有去修炼，我什么都给你管，不是说过了吗？可是你们修炼不好，我什么也管不了。”[1]

于是，我感叹大法弟子太幸福了，什么都不用管，都不用去执着，顺其自然的做好自己该做的就行。有时很累，或烦躁、孤独时，我就想到明慧网交流中同修说的一句话：“不就是累点儿吗”（大意）。所以自己感到苦时，就对自己说：“不就是累点儿吗”，想想那些紧张而忙碌的同修，自己就又精神起来了。

遇到麻烦或身体不舒服了，首先找自己，是要我去什么心呢？几乎没有找不到的时候。即使一时看不到是针对什么心来的，那也肯定是好事，不仅不在意，而且心里有种喜悦感。人活着就会造业，吃点苦消点业是好事，只要不影响三件事，常常消点业才不至于等难大了不好过，包括做证实法的事所吃的苦也是乐在其中。一直舒服自在反倒心里不踏实，有点欠债的负疚感和心虚感。

什么事都不往心里去，波澜不惊，每天心里装的都是别人的优点，生命的可贵，善意理解别人，坦坦然然、乐乐呵

呵的；每天背法字字入心，在真、善、忍的法理中不断熔炼、净化、升华着。修炼真好！

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 浅谈“恨”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年一月二十九日】在大陆党文化弥漫在社会与生活中，无孔不入，“恨”这种物质对每个人而言好象已经形成自然的存在，根深蒂固，并难以察觉，邪党就是以“恨”立国，所以党文化中最厉害的招术就是让人产生“恨”，怨恨、嫉恨、仇恨等等，因为有了怨才产生了“恨”，因为有了妒嫉才有了“恨”，因为有了仇才产生了“恨”等等。

红魔的“邪、骗、煽、斗、抢、痞、间、灭、控”九大邪恶基因，一方面也是因为产生了“恨”才不断的变异升级及分支分化，从中搞破坏。因为不讲包纳和宽容，与宇宙特性相背离，产生的当然也全是负面思维，所以“恨”一切不赞同自己的，“恨”一切不听自己的，“恨”一切比自己好的，“恨”一切不如自己的，“恨”一切说自己不好的，反正就是要证实自己才是最好的生命，最后膨胀自毁。

甚至让你产生“恨”邪党、“恨”旧势力皆不自知，也全是在“恨”中、在它的圈套中。这种党文化也使有些同修中产生长年累月的间隔。当然，学员是因为修炼没跟上造成的，甚至“恨”铁不成钢，加给同修一些不好的物质，看不起同修，同修夫妻之间也互相看不起，同修亲人也产生敌意。最终状态越变越糟糕的是自己，但是从中却起着不修自己搞破坏的作用，同时也使正法迟迟不能结束。（当然修得好的同修不会被干扰。）

师尊一直在加持着我们，等待着我们每一个大法弟子成就真正的正果，认认真真去掉这些不好的东西，纯纯净净的

跟师尊回家。

写出此感悟以共勉。

## 修炼交流摘录

我一直都是自己做资料，除了每星期提供给同修四百本小册子之外，我自己每星期出去发两次，每次发一百本小册子。从做到发都是求师父加持我的正念。告诉真相资料：你们是救人的，谁见到谁得救。二零一七年新年，我想从年三十到初六，除了学法、炼功、发正念和与没讲过真相的亲朋好友讲真相外，我就不出去讲或发了。这时却忽视了这一念不合法，心想：也就一周的时间。不知不觉中放纵了自己的思绪，没有及时归正自己的一思一念。结果晚上做了一个清晰的梦：梦中，我来到一个广场，只见师父给很多大法弟子每人一个大黑手拎兜，里面装着满满的真相小册子，我来到师父身边，师父也给了我满满一兜真相小册子，我接过兜子，瞬间就从大法弟子中间穿过去，来到我记忆中的一个小区，只见小区一片沉寂、落寞的景象，那里的众生一个个面目表情呆板，我开始一家一家的送真相小册子，拿到真相小册子的众生欢呼雀跃，一片生机，整个小区沸腾了，有三个没有拿到真相小册子的中年男子急切的来到我身边，诉说着：我还没有，我还没有。我说：你们等着，我上我师父那儿去取。瞬间我就回到师父给我真相资料的地方，只见同修们拎着师父给的真相还是满满的一兜，一个个在慢悠悠的走着，一见此景，急得我大喊：快去发啊，众生都在等着！我的眼泪流了下来。这时醒来了，我还不由自主的在流泪。想到自己还想在节日里不出去发真相、想放松、轻松过几天人的日子而脸红，同时我也为踌躇不前的同修而心急，众生都在等着明真相，我们有什么理由不精進、不兑现誓约？！（有改动）

——《节日期间发真相资料不懈怠》



做儿女的应该对父母孝，尽孝是做儿女的本份、责任。父母养儿女小，儿女养父母老，老有所依，老有所养是天经地义的。这对人来讲绝对没有错。那么作为一个大法修炼人，是按照宇宙最高特性真、善、忍法理修炼自己的。首先就应该跳出人世间的理，用高标准要求自己。人与人之间是有因缘关系的，有因必有果，有果必有因。都是业力轮报关系。你羡慕别人家儿女孝顺，也许那儿女欠父母的，今生来还债来了；你抱怨自家孩子不孝顺，很可能你欠他（她）的，他（她）来管你要债来了。虽然有后天教育因素在里面，但改变不了先天定数。所以修炼人要顺其自然，莫强求，该还尽快还完。常人还讲：无债一身轻。拖的时间越长，还起来越重。……我觉的不修炼的孩子能认同大法（这里不包括修炼大法的），支持我修炼，帮助我做一些有益于大法的事，这是对我最大的孝心。同时也摆放了他们自己的位置。人都说孝顺，孝顺，什么是孝顺？就是顺着老人的心愿去做，就是孝顺。那么对于修炼人来说，真正的孝顺就是能顺着我修炼人的心意和要求去做（这里单指不修炼的儿女而言），在我看来就是“孝”。其它什么都不是。这就是修炼人眼中的“孝”。（有删减）

### ——《修炼人眼中的“孝”》

看书学法时，开心喜悦，啥也不想，一到家庭生活琐碎小事之中，好象脱掉了伪装，不足之处暴露无遗，一思一念，一言一行都清清楚楚的显现出来。修炼与生活好象脱离开了，不能时时把自己当作修炼人，不能严格要求自己，不能彻底去掉那些不好的思想与行为，真是又着急，又无奈。师父看我实在不悟，就点化我，在我读法时，一句法就从书页中凸出来：“人得在实践中真正的去魔炼自己才能够提高上来。”

（《转法轮》）虽然几秒钟就恢复如初，我真是汗颜，自己与常人争论对错不就是错的吗？！一切都是自己的错，所有的家务活儿都是自己的，也该认真做好。当自己心态平和，

没有人心，无怨无恨，语气平和时，丈夫的态度也改变了，经常主动做饭或做其它的活儿，自己改变了，周围的环境就改变了，自己变好了，周围的一切也都顺应啦，这是多么美好的状态。

### ——《修炼和生活不脱节》

时间太有限了！我也感受到做好三件事，也是师父在以最大的承受来成就我们大法弟子圆满的威德，如果我们不努力做好，实在是对不起师父，更对不起自己生生世世追寻的人生真意，只有抓紧实修，才能兑现我们的史前大愿！每天都从五套功法开始，当然也有落下的时候，我想即使我一遍不落，也炼不了多少遍；每天都要学法，即使啥也不干，也学不了多少遍。若不抓紧时间，真的学不了多少。师父讲：

“所以我经常讲，我说不要因为一时这一世的错念影响这次得法，那你将永远后悔都弥补不了。事实上我看基本上这个缘份这根线牵的很牢，都没有落下，都在得法。只是在精进成度上不一样。”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）我们只有精进！留给我们的修炼时间真的不多了！（有改动）

### ——《我把修炼中的每一天都当作是最后一天》