

乘”[3]，可怜世人原本都是天上王，本是为得法来世间，只因迷在人中不知所措，又因中共淫威不敢说话，不知真相，带着一颗恐惧的心苦苦的躲在家里避疫。身为大法弟子怎能不去履行誓约救度世人呢？

——学好法 坚定正念多救人

我这一顿被打，我悟到，是怨恨心招惹的，因为我当时对举报我的那个人升起怨恨时，没有及时处理掉这颗心，把它放纵了，让它钻了空子。这也是我前面学法、发正念力不从心、静不下心来以及心情急躁的原因，也是怨恨心作怪。

至于被举报的事呢，我认为有两个可能，一个是可能我们做的事情正了，人们都看真相明白了，好似从梦中苏醒了，邪恶因素害怕，就操纵心态符合它的人来破坏，但邪恶因素又少，很快就被消灭了、邪不起来，坏人也得逞不了。

再一个，就是色欲心也得修去了，可挖挖根，还未除尽，它主要是显示在思想上，然后渗透身体里，操纵着人顺着它想下去，很邪恶的。师父说：“意不坚 关似山 咋出凡”[4]。我那段时间思想中就是反映出那些坏东西来，有意无意的，就随着想一些了，这就是意不坚。从今以后，我要修去色欲心，那些乱七八糟坏东西、败物魔鬼也就灭净了，根子是个心。

——疫情期间多救人 再去执著心

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



英国法轮功学员周末在伦敦市中心的特拉法加广场（Trafalgar Square）讲真相反迫害活动已经坚持多年，二零二零年三月七日周六，又来到广场向广大民众展示法轮功真相，在六个小时里不间断地炼功、发放真相传单、讲真相、征签反迫害。民众驻足了解真相，并模仿法轮功学员的炼功动作。

第 949 期

2020年3月19日



相粘贴。这些看起来没什么，可是细考虑考虑问题就大了。

大的讲我们存在不敬师不敬法。我们将那么神圣的内容贴倒了，世人看了能得救吗？能升起崇尚大法的善心来吗？

我们将那么神圣的帖子，贴的皱皱巴巴的，常人会对我们什么看法，不就会认为我们做事糊弄吗？真相帖子不是常人的东西，他是很正的东西。我们不应该将他贴歪了。

想到这些后，昨天中午，我带了几张同样大小的真相不干胶，我想将同修贴倒的盖起来。可事与愿违，我和同修高矮不同，同修可能很高，我怎么抬高也够不到帖子的上方，我求师父帮我，这样我用尽力气，将帖子盖住了上边倒字的一半。贴完后看看还好，不仔细看，是看不出来的。想想看，我们做救人这么神圣的事，真的应该认真对待，救人的事情不能马虎，粗心不得啊！

通过此事，对我今后做好救人的事也重重的敲响了警钟。做这神圣救人的事情：不能太随便了，不能糊弄事了，不能当成常人的事去做了。必须严肃认真对待，才能做好师父让我们做好的救人的事，才能真正的救了世人。

纠正上述问题的几点个人做法：

- 1) 防倒贴：可将帖子在家提前从帖子最下方卷起一个圆筒，这样外出贴时永远是正的。
- 2) 防皱褶：将帖子贴牢固后，将里面的纸均匀的下拉。
- 3) 增加牢固性：选平滑的版面贴；贴完后一定要将帖子上下四周反复用手掌按压，最后双手从上向下按一遍（如果贴的版面有灰尘可带一块抹布备用）。

## 修炼交流摘录

后来看明慧同修交流救人的多种方法，很受启发。看看自己，正是自己的私心、被封城假相干扰，被人的观念、习惯封闭自己，想想师父说过的：“末后创世主挽救宇宙把天法正 无数天神下世当人把他等 红魔行恶是不叫人把渡船



明慧周刊

第 949 期  
2020年3月19日  
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

瑞典国会议员安索菲·阿尔梅（右一），三月十四日和法轮功学员一起炼法轮功的第二套功法。

修炼交流

十几年坚持背法学法的体悟

大陆综合

大庆市让胡路区成为疫情重灾区的原因

两武汉医生患武汉肺炎 数日康复——叩谢李大师

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：352,671,051



间那个手进去了。瞬间，非常快抓住了之后，你外边的手一抓，两只手就合一起，就抓在手里了。” [1]

摄像头基本运作原理及相关安全原则参考：

摄像头有带圆球形罩子的，照明灯状，其指向不容易看清；有的没有圆形罩子，其指向容易看清。虽然有的摄像头可转动，但是也做不到360度无死角的拍摄。摄像机是光电仪器，像眼睛一样，理解了它的工作原理，就可防止监视。

只要不在摄像机的视角内，就拍摄不到。视角一般在70—90度，广角大于110度（视角就是镜头中心的夹角）。通过摄像头，只要打上一把伞，就射不到人的头部和上身。白天晚上都可以。

目前，人脸识别摄像头，车牌照识别摄像头，超远距离摄像头已经普及到乡村地区的路口。而且超市、医院、学校、银行、密集场所的摄像头多数已经并入公安网。讲真相时应注意避开此区域摄像头。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 与张贴真相不干胶的同修交流

文：山东大法弟子

【明慧网二零二零年三月十八日】前天中午，我到一个小小区发放真相材料。无意中看到一排楼后面并排着两根排水管道上，贴了两张“真善忍好”的粘贴。我走近一看，两张贴子都是倒着贴的。我想让我看到也不是偶然，我一定要将这件事处理好。

回到家里，我反复思考这问题。此事让我看到：这是去我什么心的呢？对！是去做事粗心。我平日里在张贴真相粘贴时，经常贴不好，一急躁有时贴的歪了，有时贴的出现皱褶，有时贴在了不干净的地方等等。这一想，我又想起了前几天看到一个同修贴的粘贴，每一张粘贴都是斜着贴的，且每十多米远一根的电线杆，根根不漏全部贴的都是相同内容的真

## 目 录

### 2 时事新闻

- 2 师父最新经文《理性》已于明慧网发表
- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

### 6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 8 严正声明
- 8 世人觉醒
- 8 人心与因果

### 11 时事评论

- 11 中共操控舆论遭抵制 百姓发声封不住
- 16 当我们不再接受中共的罪恶时
- 17 “如果美国爆发大规模疫情”

### 20 修炼园地

- 20 十几年坚持背法学法的体悟
- 27 从疫情中大法弟子的状态说起
- 31 从新修炼 去根本执着
- 35 “帮”同修过程中所想到的
- 38 归正“扭曲了的思维”
- 41 跟做真相资料的同修谈谈质量问题
- 42 重视必要的安全措施也是正念足的体现
- 44 与张贴真相不干胶的同修交流
- 45 修炼交流文摘

# 时事新闻

## — 师父最新经文《理性》已于明慧网发表 —

师父新经文《理性》已于2020年3月19日在明慧网刊登。

### 清除迫害 唤醒良知

◇英国法轮功学员在伦敦市中心的特拉法加广场(Trafalgar Square)和圣马丁广场(St. Martin Place)的周末讲真相反迫害活动已经坚持多年。二零二零年三月七日周六,法轮功学员又来到特拉法加广场向广大民众展示法轮功真相,在六个小时里不间断地炼功、发放真相传单、讲真相、征签反迫害。

两位大学生丹尼斯(Denis)和马里斯彭(Marispén)了解真相后立即签名支持法轮功反迫害。丹尼斯说:“这对我们来说是一个有意义的瞬间,在这里支持你们反迫害。”他们认为有必要让更多人了解这些真相,他们打算回去后去进一步了解法轮功。

伦敦女士帕特(Pat)与两个孙子路过特拉法加广场,老人看到法轮功学员真相展示后立即签名希望制止迫害,随后鼓励两个孙子也签了名:“我希望他们也了解世界上正在发生什么”。孙子康纳(Conor)说:“从人身上强制摘取器官,那是不对的,是错误的。”

凯瑟琳(Catherine)是位退休教师,路经法轮功学员展示的真相驻足表关注,她说自己八年前就听说了中共对法轮功的迫害,听说过中共活摘罪行,去年签了名,认为中共对法轮功的迫害持续太长了,国际社会要一起尽早结束迫害,“祝你们好运,你们(法轮功学员讲真相)一定要坚持下去。”

◇瑞典法轮功学员三月十四日在斯德哥尔摩市中心国会大厦(Riksdag)旁的钱币广场(Mynttorget)竖起“停止迫害法轮功”醒目的横幅、摆上真相展板,在这里举办讲真相活

摄像头发现同修在发真相资料。就像我们通过手机去讲真相一样,无论是拨打真相电话还是群发真相短信彩信,我们都需要了解基本的手机安全原则、从而做好必要的安全措施一样,我们去外面发真相资料,也要了解摄像头基本的运作原理做好必要的安全措施,这也是修炼人正念足的体现。

原来我与同修配合外出发放真相资料救人,我们出门前都会先集中精力清除另外空间的一切干扰因素,我张贴发放真相资料的时候她就发正念,她张贴发放真相资料的时候我就发正念,除了运用神通清除邪恶,我们同时也非常重视必要的安全防范措施,比如:经常变换发资料的路线,注意外在的着装与帽子的配合不要太惹人注意、到了一栋楼我们一般都是从楼顶一层一层往楼下发等等。我们这样配合做事一直都很平稳,即使过程中曾经遇到过一些风雨也都是有惊无险。

一次我们在前面发真相资料,被发现了,在后面打着很多手电筒快速的来追,紧要关头同修突然又摔倒了,我赶快跑回去把同修扶起来,整个过程中看上去很紧迫危急,但是我们的态度一直都很平稳,而且我们对于路线比较熟悉,最后也是安全走脱。

还有一次我贴了一张很大的真相不干胶的地方正对着一个大的摄像头,刚开始我也没有注意,注意到时已经贴好了,同修感觉这个太明显了,担心我们被拍下来了,就想把已经贴好的不干胶取下来,我觉的贴好了救人的法器怎么能取下来呢?就对着那个大的摄像头沟通:我们救人做的是宇宙中最正的事,你不能协助邪恶迫害救人的大法弟子。后面也没事。

作为修炼中的人,我们有神的一面,当然会越来越强,但是同时我们也有人的一面,人的一面我们要明白表层空间的相关安全措施,神的一面更要清楚我们救人做的是宇宙中最正的事不允许任何邪恶因素迫害救人的大法徒。师父说:

“说他心脏有病,这个手对着心脏部位去抓的时候,另外空

做出来就不错了而已吗？我也听到过这样的话：“哎呀，能做出来就不错了，不容易了。”

是不容易，这些年来，我一直从做资料的同修不容易的角度去理解，今天憋不住想说出来了，走到最后了，还用这种观点看待真相资料吗？这是个如何用心做好的问题。有同修说，用单面铜版纸做书皮太麻烦，还得来回设置，所以不愿用。用A4纸想做几本单面或者双面，设置一次就完了。

我们不要怕麻烦，这也是看我们的用心成度嘛，我们按照明慧网的要求做，这是我们整体救人的体现哪，我们同步在做，也是我们修心的体现哪，也是我们整体救人力度的体现哪。

明慧网发表出来的资料非常丰富，拿出哪一种都觉的真好，太好了，真想让世人都接受，赶快明白真相得救，如果我们做资料的同修尽量注重一下质量问题，也会使世人更容易接受，更爱看真相资料，请我们做资料的同修多用用心，在这里，也加持做资料的同修的正念，整体配合多救人。谢谢！

我打印资料也有几年了，身边的同修都感觉质量真好，书皮用单面铜版纸，亮面的颜色特别正，跟明慧网发表的电子版上的颜色一点不差，很自然。同修说：“质量真好，很适合面对面发，都愿意要。”我就有跟明慧网上设计资料的同修同步的感觉，加上发资料的同修整体配合力度的体现。师父不就要我们这颗做事认真、做好的心吗？救人有力度。

一点建议，供同修们参考。

## 重视必要的安全措施也是正念足的体现

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年三月十五日】最近，频频看到明慧网大陆综合消息中一些同修因为外出发放真相资料救人被绑架，现在本来救人人手就很紧，一想到这里就感觉心痛。

很多同修被绑架的案例发生的表面原因，都是因为通过

动。国会议员安索菲·阿尔梅（Ann-Sofie Alm）站到了学员中和学员一起抱轮（法轮功的第二套功法），随后和学员交谈，她说：“我今天来工作，看到你们在这里，特别的高兴，我就来了、我支持你们！”接着她还说：“这场迫害到现在还在继续，这是一件非常可怕的事情。我在议会上也多次提出此事，但我个人能做的还是很有限，我是非常支持你们的。”临走时她一再表示，她会继续呼吁整个欧盟的议员都动起来，停止迫害。

◇三月六日到八日，立陶宛法轮功学员与来自波兰，拉脱维亚、俄罗斯及白俄罗斯的学员们共同在立陶宛首都维尔纽斯（VILNIUS）举办为期三天介绍法轮大法真相活动。学员们为此准备了立陶宛语、俄语、波兰语及英语四种语言的展板及十多种语言的法轮功传单，受到立陶宛民众的关注、赞赏、支持及欢迎。人们真诚地感谢法轮功学员，认为这样的活动非常必要。Kaminski先生说：“我听过中共对法轮功修炼者活摘器官的报道，想想都感到真的可怕，这要多邪恶才能干的出来。我参加征签，我们全家都签名，支持你们（法轮功学员）。 ”

Andrius Mazeik先生得知在中国很多法轮功修炼者因为他们坚持信仰“真善忍”的原则而被中共酷刑折磨，甚至被活摘器官时，他说：“善恶都有报，神一定会严惩这些杀人凶手。”他也在《举报江泽民迫害法轮功之罪行的刑事举报书》上签字。

◇三月十五日，台湾花莲法轮功学员一如往常到车站前广场设置真相展位、演示法轮功的五套功法，呼吁制止中共迫害法轮功学员，制止中共活摘器官，并向民众征集诉江签名反迫害。从事资讯业的夏先生利用休假日到花莲游玩，等车时学员向他征集签名反迫害，他同意签名后说：“我支持法轮功（学员）讲真相的活动。因为我的工作和网路有关，知道中共迫害法轮功，也知道这些残酷迫害是非法侵入式的。”

◇三月七日，洛杉矶部份法轮功学员在热闹的华人区圣盖博



市(City of San Gabriele),举行系列活动,将法轮功真、善、忍的美好带给当地居民;同时揭露中共前党魁江泽民与中共互相利用迫害法轮功的罪恶,让人们认清中共的本质,为自己的生命作正确选择。法轮功学员手持横幅“中共是人类真正的病毒”、“法轮大法好 真善忍好”、“解体中共 制止迫害”,希望借此唤醒人们,让民众理解“世界需要真善忍”、“中共不等于中国”。

◇美国国务院在三月十一日发布的二零一九年人权报告中,多次提到中共对法轮功学员及人权律师的迫害。报告说,当局利用行政拘留来恐吓政治犯和有信仰的人,并阻止公众示威。中共用所谓“法律教育中心”关押人权活动人士和有信仰的人,特别是法轮功学员。美国国务卿蓬佩奥在报告发布会上的讲话中点名批评了中国、伊朗、委内瑞拉和古巴这四个国家的人权纪录。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山东郯城县法轮功学员朱同贵二零一八年五月被临沂兰山区国保绑架、非法关押十四个月后,近日得知被临沂兰山区法院秘密枉判重刑,非法刑期可能是九年。同贵在临沂看守所被非法关押十四个月之久,身心受到了很大的伤害。

◇辽宁省盘锦市兴隆台区法轮功学员邹立明,二零一九年九月被劫持到锦州南山监狱,十一月转到大连监狱,于二零二零年三月八日被关押迫害致死,终年六十六岁。邹立明向民众讲真相,被警察们用卑鄙手段跟踪,二零一五年六月再次遭绑架,被非法判两年六个月。因身体不合格,没有执行收监在家休养,其中数次被法院带去医院检查身体不合格。

◇吉林省白山市江源区湾沟镇张孝琴、张孝连姐妹,二零一九年四月十六日被警察非法入室绑架、抢劫,张孝琴被非法判三年零九个月,于二零二零年一月被劫持到长春女子监狱;张孝连被非法关押十五天回家。

我认识到,作为修炼人真正的“敬师敬法”,就是遇到问题能够按照大法的要求做,找自己,修自己。如果不是这样,不管他表现的怎么虔诚都是假的,都一定隐藏自己的目地在里边,其实是不敬师不敬法。只有我们不断在大法中修自己,越来越纯净的时候,我们才能从内心领悟大法,才能真正的做到发自内心的“敬师敬法”。

这种党文化的扭曲的思维在大陆的同修中很普遍。师父在近几年多次讲法中都提到这个问题,带着这种党文化的思维去学法,无法理解法,自身就无法提高了。带着这种党文化思维讲真相,叫世人“三退”效果可想而知。

党文化造成的扭曲的思维存在于方方面面,这都是我们要归正的,这里只谈了一点肤浅的认识,不符合法的地方请同修指正圆容。

注:

[1] 李洪志师父著作:《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词:《洪吟三》〈谁是谁非〉

## 跟做真相资料的同修谈谈质量问题

文: 中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年三月十三日】在大陆能做出真相资料来,也很不容易了,克服了很多困难,这里不多说。有些真相册子拿到手里,第一眼就感觉好象有点旧,却是刚发出来的,这是书皮的第一感觉。

书皮不是单面铜版纸,是A4纸打印的,翻开里面的内容,黑字体还好,带颜色的和带画面的有些不理想,不是条条道道,就是颜色不正,当然有些机器用的年头久了,不免会有这种现象,偶尔的能理解,但我说的这不是偶尔出现的现象。

那么我们是否注重一下打印质量的问题呢?尽量改善一下。这样的册子也在做,也在发,这么好的内容,都是救人的,我们拿到手里,都感觉不理想,那世人会珍惜吗?能起到多大的救人作用?我们也费时费力的做,为啥呀?只是能

人一样，能是有意去撞人吗？可当同修去找C同修的责任时，你的标准不就跟现在的常人一样吗！

有的同修甚至愤愤不平，不再与她配合，甚至到处说C同修的不足。这种思维不就是扭曲的思维吗？修炼人出现问题都是自己的原因，不能向外找。更不能采取极端的党文化的做法，断绝往来。

同修之间的关系有的也是扭曲的，不能敞开胸怀，都是背后说，不同程度的防着别人，自己还认为很有水平。看不到这种扭曲的思维与大法弟子应有的坦坦荡荡、开门见山、慈悲直白的思维方式有多远了！这些党文化形成的扭曲思维严重障碍我们提高与形成整体和救度众生。

我也经常看到一种情况，两个同修发生矛盾时，有的同修当时好象能控制自己，没有发火。可是过后她跟别的同修说：我就是修炼了，不跟她一般见识，如果不修炼，我可不会饶了她，受这种气。她还认为自己达到标准了，过了这一关。

我们想一想作为修炼人遇到矛盾时怎么对待？师父讲：“对的是他 错的是我”[2]。本来自己就错了，还不承认，还认为自己姿态高原谅了对方，这与那个上面提到的“甚至对方给予补偿，还自称自己宽宏大度”的人有什么两样呢？

我一直认为自己很敬师敬法，因为只要涉及到大法的东西我都敬重对待，包括《明慧周刊》等资料我都不随意放。有一次邪恶把我们几个集体学法的同修堵在屋内，别的同修的大法书都被邪恶抄走了，就我的大法书邪恶没找到，保存下来了。我就以为我很敬师敬法了。可是几天前一次学法中我发现了自己的这种所谓的“敬师敬法”只是表面的。

一天学法学到：“我们有许多人就这样想的：我磕头烧香拜佛，心里虔诚点就长功。我说那都可笑，真正炼功全靠自己修的，求什么都没有用。不用拜佛，不用烧香，真正的按照修炼人的标准去修炼，他看着你都特别高兴。”[1]

我感到师父就在说我。

◇湖南省衡阳市法轮功学员肖美君，二十年间不断遭受冤狱迫害、酷刑折磨，长期流离失所，二次被非法判刑（共十年），七十岁高龄还被关押狱中，被迫害致残、半身不遂，于二零二零年三月二日含冤离世，终年七十二岁。

## 海外学员证实大法讲真相摘要

◇三月一日、七日和八日，纽约法轮功腰鼓队连续应邀参加了美国东部三个地区的圣派翠克节（St. Patrick's Day）游行，所到之处受到当地民众的热烈欢迎。三月七日，腰鼓队参加了在新泽西州中南部的蒙荷里镇（Mount Holly）伯灵顿举行的游行，这是一个古老的城市，它第一次迎来了法轮大法纽约腰鼓队和莲花舞蹈队。

◇三月十四、十五周末两天，新西兰奥克兰法轮功学员应邀参加了一年一度的库姆秀（Kumeu Show），腰鼓队和舞龙队的表演受到了当地人们的欢迎。伍尔夫（Woolf）是一位英文教师，在现场非常认真地学炼法轮功。她说：“我现在面对许多压力，很容易感到疲惫，想做一些事来帮助增强体力和精力，我觉得看介绍，还不如当场来学炼法轮功，直接体验更好。”

◇二月二十八日至三月一日，澳洲布里斯班展览中心举办了全国规模最大的健康博览会，吸引了数十家参展商和上万名参观者。“法轮大法和平之旅”精美系列照片、法轮大法书籍、《明慧周报》等真相资料在法轮大法的展位上展出，真善忍美好纯正的能量场吸引了众多参观者关注。

◇二月九日，南澳法轮功学员利用公众假日，在阿德莱德市中心举办炼功、讲真相活动，揭露中共活摘器官罪恶及对法轮功的迫害，受到市民和游客的关注和支持，纷纷踊跃签名支持反迫害。当日适逢阿德莱德国际音乐节（Womadelaide）期间，许多前往植物公园观赏表演的市民和游客，经过法轮功学员的信息台，了解了真相。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇大庆市让胡路区成为疫情重灾区的原因——致大庆公检法从业者

这次武汉肺炎爆发，在黑龙江大庆市的五区四县中，让胡路区的疫情最严重。让胡路区的各个住宅小区和大庆市北部公路封闭，给全区市民生活造成极大的不便，人身造成极大的威胁。

让胡路区委书记（区一把手）和一个副区长（直接负责防疫的）双双被免职，让胡路区也被黑龙江省列入疫情最严重的区县之一，并且一直到黑龙江省最后的五、六个疫情最严重区县时还有让胡路区，直到最后所有区县疫情降级。

自从一九九九年七月二十日江泽民和中共相互利用迫害法轮功以来，大庆市非法判刑了许多法轮功学员，基本上都是在让胡路区法院实施诬判的。

这不是巧合，是上天的一种惩罚。我们相信绝大多数人都有善良的一面，所以，公检法从业者，很多事不可不信。你们一意孤行造成的后果，许多是无法挽回的。当你们明白的那一天，会追悔莫及。人命关天。即便你们觉得上面有指示、没有动作不行，其实你们也还是有办法“明修栈道，暗度陈仓”的。那样，你们的良心之举就会给自己和家人以及本地的市民结下善因，就不会再招致如此的灾难。希望斟酌，珍惜机缘。

### ◇北京王晶晶遭绑架后讲真相 叮嘱警察三退

〔北京来稿〕北京通州区北苑万达广场原来是人流如梭的地方，受疫情影响，现在广场上人很少。

二零二零年三月九日，在北京万达广场附近，法轮功学员王晶晶被两个警察拦截，要求查看身份证，王晶晶说没有带着身份证。这样，王晶晶被这两个警察带到了北苑派出所。

因为自己欠人家的应该还。

可是，邪党破坏了传统文化，不叫人相信因果循环的天理。讲“人不犯我，我不犯人；人若犯我，我必犯人”。所以现在的人，不管别人是有意的还是无意的伤害自己，睚眦必报。

当那个车把自己撞了，一定埋怨，找对方的所谓责任，这已经偏离了传统的道德标准了。这还不算，一定要好好治一治对方，好好出出这口气！趁火打劫，讹几个钱花。这样做不仅偏离了传统道德标准，又进一步扭曲了传统的道德标准。有的人甚至对方给予补偿，还自称自己宽宏大度，今天就“原谅”了对方，否则就不是几个钱就能了事了的！把道德标准再进行扭曲。

打个比方，就好像那个拧麻花一样。甚至旁观的人都觉得这样做很“正常”，不这样做才不“正常”呢！可见人的道德标准被扭曲到何种程度了。

这是从人这个角度看，作为修炼人的道德标准要高于常人，用大法的标准要求自己。作为修炼人遇到这样的事，不但不能埋怨对方，还要感谢对方给自己提供了一个消业与提高的机会，还要发自内心给对方讲真相，救度对方。

可是我发现，我周围的很多同修在对待修炼中问题都是不自觉的在这种扭曲的党文化思维中看问题。

几年前，C同修组织一些同修去外地发真相资料救人，因为同修修炼有漏，被邪恶钻了空子，绑架了去发资料的同修。当有些同修听到此事后，开始埋怨C同修，认为这一切都是她造成的，把责任都推到C同修身上。后来在师父的加持下，同修整体配合把同修们营救回来了。但还是有同修埋怨C同修，决定不再与她配合了。

有的同修原来就对C同修有人的看法，这次出事了，好象找到机会了，到处去说C同修的不足，发泄一通，干扰整体修炼环境。

我们想想，如果C同修知道会发生迫害，她能领着同修去接受迫害吗？她不是为了救度众生吗？就象那个开轿车的



我不再好为人师，对同修指指点点，你应该这样、你应该那样。在家管孩子、丈夫怎么做，在外管同修如何如何修，那种管天、管地、管人的思想和行为，总想掌控一切的作风，不就是党文化的那一套吗？其实一切从微观到洪观都是师父在掌控。

感谢师父让我认识到这些，是该去除这些邪恶的东西了。认识到这些，我的心变的好轻松。感谢师父的慈悲呵护，感谢同修们的无私帮助。弟子在这里叩谢恩师！

不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈三、动作机理〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 归正“扭曲了的思维”

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年三月十八日】中共的党文化灌输、洗脑毒害了中国人，这种毒害是相当深的。中国大陆的人不知不觉中都习惯了用党文化的扭曲标准衡量事物，用扭曲的思维方式去想问题。如果我们对今天世人的思维与行为认为没有什么不对的，我们自己就在这种扭曲的思维中了。

我在以前对邪党扭曲人的思维认识不清，也可以说根本就没有认识，所以很多时候都是不自觉的用这种扭曲的道德标准衡量问题，用这种扭曲了的思维处理修炼中的问题。

一天我学法时学到师父讲：“看热闹的人都觉的奇怪，这老太太怎么不讹他点钱呢，管他要钱。现在的人道德水准都发生扭曲了。司机是开快车了，可是他能是有意去撞人吗？他不是无意的吗？”[1]这时我感到自己的心里被重重撞了一下，我看到自己以前很多思维都是扭曲的。我对这种党文化中形成的扭曲的思维有了认识。

从做人的角度看，按照传统文化，古人讲“闻过则喜”，别人伤害了自己是因为因果循环，不能怨别人，还要高兴，

在北苑派出所，王晶晶主动告诉警察自己修炼法轮功，现在北京的疫情形势严峻，当大家都隔离在家的時候，一线警察接触各种陌生人工作危险，《刘伯温碑记》预言了这场瘟疫，而且给出了破解之法，所以在这种时候遇到你们，也不是偶然的，应该是前生有约，来告诉你们破解之法的，这破解之法就是三个字谜：七人一路走，引诱进了口，三点加一勾，八王二十口，谜底是真、善、忍三个字，记住这三个字，就能度过劫难，并把随身携带的几本《瘟疫蔓延全球如何独善其身》拿给他们看，说这里面有瘟疫中解救的方法。为什么有瘟疫？是因果报应，是人的道德不行了，尤其是迫害正信法轮功的这么大的群体。

王晶晶还说碑记中说“世上有人行大善，遭了此劫不上算”，预言了有修炼之人此时会来解救，告诉人们九字真言，免费印送，不取金钱，所以千万不要跟随江泽民迫害法轮功。现在武汉死那么多人，还不是邪党之祸吗？反过来，还拿百姓丧事当喜事来宣传它自己，多邪恶呀。

这时，旁边又过来六、七个身材高大的便衣，问：“你们那边怎么回事？需要帮忙吗？”北苑派出所的警察说：“不需要，我这是帮助困难群众呢。”

后来又有警察打电话询问要送去关押的地方，王晶晶听到那边的回话是“法轮功（学员）啊，不收。”然后，警察要求登记身份证号、手机号及住址，就可以回家了。

临走时，王晶晶再三叮嘱他们记住九字真言“法轮大法好 真善忍好”，并顺天意退出邪党，就能度过劫难。

### ◇吉林榆树市 85 岁法轮功学员徐景超被劫持入狱

吉林榆树市黑林镇 85 岁的法轮功学员徐景超，男，农民，一九九七年开始修炼法轮大法。修炼前患有高血压等疾病，经常迷糊过去；修炼后无病一身轻，身体健康，神清气朗，八十多岁还下地干活。儿媳妇说：“我爸学大法可真是受益了！”

二零一九年十二月二日徐景超发放真相资料，告诉人们牢记并默念“法轮大法好，真、善、忍好”这九字真言救命良方，遭恶人诬告，在家中被榆树市国保大队四、五个警察绑架，并非法抄家，强抢法轮功书籍等个人物品。

后徐景超被非法关押在看守所。二零二零年一月过大年之前被劫持到长春市某监狱的监狱医院迫害。家人几次到榆树市看守所打听，警方都不告诉具体关押在长春市哪个监狱，也不让家属接见。

### ◇辽宁大连普兰店被绑架法轮功学员吴月菊近况补充

辽宁大连普兰店法轮功学员吴月菊，在2020年3月10日讲真相时，被人举报，遭普兰店南山派出所片警绑架。吴月菊当天平安回家。3月12日早，吴月菊去南山派出所要回两本大法书、随身带的真相币被原数奉还。

### 严正声明

本周一百六十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周一百七十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 人心与因果

### ◇两武汉医生患武汉肺炎 数日康复——叩谢李大师

（明慧记者章韵报道）“我舅舅和舅妈都是武汉的医生，因不知疫情真相，参加聚餐和打麻将，1月23日发现开始发烧……。他俩得了‘武汉肺炎’，非常严重。危难中我劝他们诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，后来还在视频里跟

我也能做到。

到了A家，这次不在屋檐下学了，在新盖的西屋，比外面强多了。可那天赶上停电，屋里很热。我坐在小凳上，一会儿就是一身汗。看看过关中的同修，承受着身体上的痛苦和精神上的压力，还那么用心读法，不嫌热。A同修还说来风了。看看自己心情浮躁、着急，还是静不下来，总是被热搅的心神不宁，学不进去。这时还犯起了迷糊，想睡过去，我起身跪在了床上学。忽然一阵无名的火热、难受涌上心头，立即全身大汗，手背上豆大的汗珠连成一片，感觉要中暑了。一个意念打过来：你中暑了，回家吧，在空调屋凉爽凉爽就好了。

但在同修们正念场的作用下，我有了正念：我不存在中暑，要坚持学完这一讲。虽然这念头不那么强大，但出的是正念，师父就帮了我。一会儿功夫，全身凉爽，手背上的汗水也褪去了。师父帮我过了这一关。

其实以前我出现过同样的两次症状，大脑被人的观念控制，认为中暑了。结果一次从炼功点中途回家了，另一次在外面，赶紧找附近的超市凉快凉快，还买了一瓶冷饮。由于不能在法上认识，招来了很大魔难。这里就不详述了。这次我转变了观念，师父就帮我过了这一关。谢谢恩师的看护。

对照过关中的同修，我看到了自己身上党文化的表现，强势、强制、自以为是，强迫别人接受自己对法的理解与认识，当别人没反应时，还加重语气一句一句重复，应该这样修，这样向内找。强调自己，强迫别人接受。这种好为人师、狂妄自大不就是自心生魔的表现吗？和他们在一起感到的是平和、没有压力，心是放松的。想想自己，别人说我时不接受、不服气、还反唇相讥、攻击别人的弱点，这不就是党文化的表现吗？别人说话时经常插话、抢话，这不就是党文化的争抢吗？真不是帮同修来的，是师父让我到这来找自己的问题啊！

现在，我经常告诫自己少说话，因为同修都有师父在管。 37



他的生命吗？应该是高兴的帮助同修，怎么会有压抑呢？到底是谁感到压抑呢？想想 A 同修七十岁的人了，没有收入，老伴得了癌症，做了手术，在这么艰难的情况下，还能把两个过关的同修接来，在自己家吃、住，不嫌麻烦，没那个境界真的做不到啊。我被她的善所感动，但总觉的有东西隔着不愿参与。

长期以来，周围同修过关，好象跟自己无关。也知道这种状态不对。今天碰到这事都不是偶然的，是什么原因造成自己只活在自己的世界中，不能和大家形成整体呢？向内找，师父点悟了我：是长期的中共搞运动造成的人与人之间的冷漠、漠不关心和自保；是旧势力的漠视生命，看到迫害也不管的思维造成的这种不正确状态在自身上的反应。是同修的话触动了它们，是它们感到压抑。我发正念清除了它们，压抑没了，心情好了，我变的愿和他们一起学法了。

下午学法在院子的屋檐下。知了的叫声，蚊蝇飞来飞去，再加上夏天的热气炽的我很难受。外面的阳光强，眼睛也不适应。这些不适使我静不下来，嘴里念着法却不知念的是什么。看看 A 同修和两个过关中的同修，好象对这一切没感觉，很认真的读着，这外在的一切根本影响不了他们的心境。我问自己，是来干啥来的？是帮同修来的吗？怎么一点定力也没有？还不如七十岁的老同修和处于魔难中的同修！

此时看到了自己的差距，那种狂妄自大、觉的自己不错的心荡然无存。发自内心的尊重他们：多好的同修啊！后来才知道，那个过关的同修是为了给 A 省电才要求在屋檐下学法的，过关中的同修想的是别人啊。我很惭愧，因为隐逸约约的有种埋怨 A 同修在外面学法害的自己学不好法的心。真的觉的自己很差劲。

## 二、在帮同修的过程中，我过了一关

第二天又到点了，还去不去？这样下去学不了法怎么办？磨蹭了一会儿，还是去吧，不就是吃苦吗？“劳其筋骨，苦其心志”[2]。这不是提高心性的好机会吗？别人能做到，

着学炼法轮功第一套功法。现在康复了。我舅舅泪流满面地说：‘我重生了，简直就是脱胎换骨了，我叩谢李大师救命之恩！’”居住北美的张先生对记者说。

以下是张先生讲述的这段经历：

### \* 舅舅的无奈

2020 年中国新年快到的时候，海外已经有报道说武汉有疫情了。我很关心在武汉的我舅舅一家，就打电话给他们，要他们注意并要存点食品，还转发了一些海外的报道给他。我舅舅当时还叫我不要听造谣，武汉没事。

谁知到了年初七（1 月 31 日），他发了个视频通话给我，看上去非常的虚弱和无奈，好象要跟我做临终告别一样，非常沮丧的样子。

舅舅说：“武汉封城前我们什么都不知道，到处去参加聚餐和打麻将，封城（1 月 23 日）后我们俩发现开始发烧了。”因为舅舅和舅妈都是医生，就自己在家互相打退烧针。打了一个星期，情况越来越严重，喉咙也肿了，口腔溃疡很厉害，但烧还是没退。他说觉得自己已经没救了。

我说：“舅舅，我有让您保命的秘诀。”他振作了一下，赶紧问：“是什么？”我说：“请诚心念我告诉过你的九字真言。”他马上就生气地说：“都什么时候了，你还跟我说这个？你要说这个我就挂电话了啊！”

我读大学时开始修炼法轮功，中共迫害法轮功后，我被学校无理开除了，后来从其它国家辗转来到了北美。我的舅舅一直不理解我为什么为了信仰什么都可以不要，他也知道共产党不好、也做了三退，但就是每次跟他提法轮功他都抵触。

但我非常关心他，我不想他挂电话，就跟他说：“那好吧，我就告诉您另一个办法吧，是一位朋友告诉我的，说有效，就是去买大蒜煮水喝。”他说：“好。”就挂了电话。第二天他又打电话过来，说试过了没效，还说看来自己是不行了。

### \* 绝望中的希望

我看他那么无奈和沮丧的样子，就跟他说：“您也知道我炼法轮功这么多年，我的身体非常健康，一点问题都没有。现在这个肺炎您也知道是没药可治的，武汉已经死了很多人了。现在只有一个办法。你要发财，我没办法；要升官，我没办法；但保平安保命，我有办法，就看你愿不愿意试。”

他深思了一下说：“那我问你一下，你修炼法轮功后得到了什么好处？”我说：“我得到了身体的健康！”他停了一下说：“那你说我该怎么办？”

我说：“您现在开始诚心的念‘法轮大法好，真善忍好’这九个字，喊出来也行，说出来也行。若有效果了，您再告诉我好不好？”他说了声“好”，就挂了电话。

晚上我打过去，是他那边的早上，我问：“你现在什么情况？”他说：“我昨晚念了。我自从发烧以来都失眠，压力很大，我昨晚念着念着就睡着了。我终于能睡着了，看来是有效果了。”

\* 诚心就能体会神奇

看到舅舅的诚心，我就继续跟他说：“您看到有效果了吧，我再告诉您一个办法，就可以把您的情况扭转过来，就看您信不信？”

舅舅急忙说：“你快说，什么办法？什么办法？”我说：“就是炼法轮功。为什么这个能帮您，告诉您一个道理：你是西医，知道病毒没有特效药，但按中医来讲，您为什么感染上病毒了，是因为你阳气不足。阳气不足就是正气不足，正气不足你的体质就差，就没抵抗力杀死那个病毒。瘟疫就是不好的邪气，你只要把你的阳气充足起来，就能把这个邪气给镇住。你的症状就能改变过来。”

他听进去了，他问：“那我怎么做？”我说：“您等着啊，我把法轮功的第一套功法的视频发给你。第一套功法叫‘佛展千手法’，会非常迅速的把你的百脉给打通，你身上的正气就会上升。”（法轮功师父明示：“佛展千手法这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之

当之处请指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

## “帮”同修过程中所想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年三月十三日】我发现抱着“帮”同修的想法去帮同修，会居高临下，对同修指指点点，经常指出同修的不足，甚至经常对她说的一句话分析，然后发表自己的看法。

这两天，我发现自己的行为很不对劲：我干啥去了？去修理同修吗？师父说：“我们讲你的主意识一定要清楚，因为这套功法是修炼你自己的，你得明明白白的提高。”[1]那么我为什么不修自己专修别人呢？把自己摆的高高的。向内找，就是有一个观念：认为过关中的同修都是修的不好才出了问题，就是这个观念把自己摆的高高在上。

两件事对我触动很大，让我悟到了，彻底改变了，我不是比人家修的好，修的好的一面都过去了，她只是在某个问题上没悟上来，整体修的怎样谁也看不准，只有师父看的准。所以我不再象以前那样高谈阔论，谈自己对法的理解和认识，好象就自己知道的多，我学会了谦虚。这样就看到了过关同修的优点：他们从来急于表达自己，急于反驳别人，把自己摆的很低，这都是我还没做到的。我真得醒悟了。我告诉他们，我不是来帮你们的，也不比你们强，你们也别有自己不行的心，我们要共同提高，共同精進。

### 一、看到了自己的差距

A 同修把过关中的同修甲、乙接到自己家住，告诉我有空就去。我去了，但感觉不是发自内心的，不那么真实。我说：我愿自己背法。甲说：你背法为了什么？听后感觉心中有一种压抑感。是啊，学法背法不就是为了同化法，做个无私为



一直去不了的关键所在！今年师父《二零一九年纽约法会讲法》把消业的问题讲的这么透彻，我释然了不少。

我从小胆子小，做事不出头，能躲就躲，特别是在部队，受“服从命令，听从指挥”的教育，真的没有自己的主见，叫干什么就干什么，从不自己思考问题，就按死教条办，而且不知不觉的形成了“怕担责任的”思想。我几乎什么都怕，反映在修炼上，也是先看别人做，没有问题了，我再做；要有问题，我没有做正好。在九九年“七·二零”迫害之前，我正好搬家，一头没登记，一头不知道，阴差阳错的没有事；单位上，我当时是中层领导，平时不太说话，为人处世又比较严谨、随和，全系统都知道我炼功，可是单位工会领导就死咬着说：我们单位没有，没有上报。现在看来是师父看我的心性不到位，帮我化解了许多麻烦。可是修炼，执着心不去能行吗？在后来的制作、发放资料中、在做手机讲真相中，也多多少少的去了一些怕心。现在面对面讲真相，自己明显感觉到那个去怕心的过程变的简单和快速了。

不管根本执着也好，还是怕心也好，还有其它各种执着心也好，其实都是私心所致。为了给我去这个私心，在修炼有了一点基础时，师父给我安排了一次去私心的机会。二零一八年学法小组有一同修（二零一一年开始修炼）出现了病业状态。帮不帮？在我来讲就是一个大问题，觉的自己修的不好怎么帮人呢？此同修愿意和我切磋，在其他同修的要求下，勉强同意到她家和她一起学学法。在此过程中真是悟到了师父的良苦用心；看到了我自己的不足、自己的私心，也看到了其他同修在帮助病业同修时的无私无畏、坦然面对、根本没有自我，让我感触很深。这是一种修炼的境界，不是人为做出来的。在做的过程中，师父也让我认识到：只要你正信师父，正信法，不管你有没有能力，只要敢做，师父就把能力赐予弟子，让弟子去做，以树立弟子的威德，长弟子的功，成就弟子。

二十几年的修炼，感触最深的就这些，和同修交流，不

能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修炼者一上来就达到百脉皆通。”[1]

到了晚上（他那边是早上）舅舅突然发了个语音给我：明明啊，舅舅好了，舅舅好了！太神奇了呀，真的是奇迹啊！就一个晚上啊，我就完全退烧了，36.5度，真的是彻底好了。以前这个腿都是冷冰冰的，现在都是暖呼呼的啊！以前眼睛看东西都是模糊的，现在看的非常清楚，真的是脱胎换骨啊！真的非常感谢你！我要赶紧去告诉你舅妈。”

\* 顽固的舅妈也好了

舅妈是个脾气暴躁，什么都不相信的人。舅舅在念“法轮大法好，真善忍好”的那个晚上，她不愿意跟着做。后来她因为状况严重就被送医院去了，很快就确诊了是武汉肺炎。

当她看到舅舅好了后，她说：“真神奇啊。”她也就开始念“法轮大法好，真善忍好”，后来舅舅去教她第一套功法，马上就好多了，但她还是不很相信，有时炼一会儿就停了，不想坚持，她说太热了不敢炼下去。她还没明白是师父在给她清理身体。

舅舅跟我说：“后来出现了这种情况：只要她炼，她的烧就退，她不炼，烧就高上去。”后来她坚持下来了，也很快就好了，从医院回家了。

舅舅说：“这个功法我一定会好好炼下去！叩谢李大师救命之恩。”

注：

[1] 李洪志先生著作：《大圆满法》

## ■ 时事评论 (三篇)

### ◇ 中共操控舆论遭抵制 百姓发声封不住

（明慧记者纪珍妍、章明综合报道）明慧网三月十日《武汉疫情：中共特别“透明” 谁能核实？》一文中披露：中共内部制定战略，要把对武汉肺炎的视线拉向海外，（1） 11

转移国内人民的注意力；（2）借机吹捧自己，吹嘘自己的治理模式和治理疫情的能力（包括所谓的制度性优势）；（3）推卸责任，要把武汉肺炎的源头嫁祸给美国，大力进行反美宣传。中共的这些“战略”，已经引起世人的警觉。而中共在国内不顾人民的生命安全，一切以维护其权力为重的做法已激起民愤。更多大陆民众在觉醒。

### \* 武汉 90 后：我有义务为死者发声

3月4日，新华社发文及视频，公开喊叫“全世界应该感谢中国”、“美国欠中国一个道歉，世界欠中国一声感谢”。这表明中共不仅禁止国内人民发声，甚至也想禁止国际社会发声。对此，人们是怎么想、怎么做的呢？

据美国之音报导，在武汉出生长大的中国 90 后屠龙（化名）说，一场武汉疫情彻底改变了他按照当局者意愿做个顺民的想法。

屠龙说，要不是自己会翻墙，要不是有一些海外的朋友告诉他真相，此刻说不定他已经进了焚尸炉。

封城的日子里，他反思了很多：“他们清理北京低端人口时，我跟自己说，我很努力，我不是低端人口，我不会被清理。他们在新疆搞劳改营时，我想我也不是少数民族，我也没有宗教信仰，我也不会被清理；我很同情香港人的遭遇，但我觉得我也不会去上街，不会抗议，所以也跟我没关系。这一次事情发生在我的家乡，我周边已经有很多人得了病，也有去世的，所以我没有办法再忍受下去了。”

“说实话，这件事情给我刺激最大的，真的不是疫情本身，而是人性的大考。”他感慨地说道。

屠龙说，“绝大多数中国人，包括我自己，并不无辜。因为我们纵容了他们作恶，当然还有更多人是跟他们一起做恶。”

他又说：“现在中国弥漫着一种不寻常的乐观气息，我看到报导说，全世界欠中国一个道歉，甚至说什么没有这次新冠肺炎，我都不知道中共这么牛。现在，武汉还在牺牲，

神论在头脑里根深蒂固！）

在整个二十多年的修炼中，这个执着一直伴随着我，心里一直放不下，有点难受我就害怕，但是我也能感觉到不象以前那样强烈。有一次我鼻子不透气，我要炼功了，但嘴闭不上，当时是在师父法像前炼功，我心里和师父说：师父，我要炼功，让我把嘴闭上，鼻子透气，我炼完功再不透气。刚想完，鼻子马上透气，而且比平时透气时还舒服。我大吃一惊！噢！原来真的可以认为不是病就不是病呀！原来真能心想事成啊！（看来，在之前是多么的不相信，虽然在嘴上认可，但没有真信！）事后虽然知道了，但是还是有意无意的做不到，其实现在看来是个实修的过程。逐渐的，遇到事，走了人的思维，意识到，再拽回来；不停的重复着这一过程。慢慢的，腿抽筋了，心里很坦然：它又不是我，我理它干啥？不理它，半分钟好了。你在这方面能放下心，它又到别的部位给你出现症状，还是放不下，然后再努力去修。

前段时间，一下子对师父讲的：“一个不动就制万动”[2]，有了一点理解：你哪里不舒服了，你不动心，它根本就制约不了你，还是心性问题。可是有时还做不到。前两天看到同修写的找根本执着文章，我也顺着思路找我的根本执着，我发现我入门的根本执着是治病，但又不是单一的，它牵扯到方方面面：治病就是想好受，好受是为了什么？过好日子，过好日子为了什么？想舒服，想安逸，这是最浅显的；它还有深层的：在思想中会产生诸多的执着心，实际上是对人中幸福感的一种追求，是对名利情的一种放纵。有了痛苦就对抗，想尽一切办法去克服它，与修炼的法理正好背道而驰。

师父讲：“我们人类往往认为是好的东西，可是在高层次上看往往是坏的。所以人们认为好的，在常人中个人利益得的越多，过的越好，在大觉者们看来，这个人就越不好。不好在哪里呢？他得的越多，他越伤害别人，得到不该得的东西，他会重名利，于是他会失去德。”[1]

人的观念没有转变过来，这是最大的障碍！是根本执着



就背哪一段，我就按她说的做。到小组学法，我说了我的做法，同修说：法不能这么背，得从头开始背，我又从头开始背。这一背法，发现我怎么连法中的表面意思都没有看懂。比如说：“物质和精神是一性的。”[1] 在背的过程中，突然想到：啊，原来想的事都是物质的？！我原来怎么没有想到呢？就这样，一点一点的背，一点一点的体悟，人的观念也在一点一点的转变。第一遍用了一年多，到现在已背了十九遍。现在再遇到问题时，基本都能按照法的要求去做、去衡量，不再盲目、不知所措了。

我修炼入门是为了治病，这是我的根本执着。二零零七年从新修炼后，我有过一次大的心性关，身体出现肚脐往出流水、流脓，严重时有大半年时间，我的心随着它的好坏起伏伏，最后严重时，疼的我晚上睡不着觉，捂着肚子咬着牙挺着。看法拿不了书，就打开电脑在电脑上看，拼命的看；晚上就盘腿，背师父的某段法，看明慧网同修的文章。有时很神奇，你有什么问题，明慧网就发表什么文章，我就在那时看到有个同修后背往外流脓，流出一碗来，我心想我还没有象他那样，看来问题不大，再看人家怎么做的，背那一段法，我就照着做。再看师父关于治病的法，一点一点理解病的来源、消业的法理，一点一点的破除对病的观念（因为我对病纠结的心理非常严重，甚至怕的要死），最后从肚脐眼里排出了一个比鸡蛋黄略小的一个和鸡蛋黄似的的东西，流了一肥皂盒的脓和血，整个肚脐的脐带都裸露在外，我不知怎么处理，问了几个学医的人，都说不知道。我现在回想，我那时有一念是正的：不管它，师父会给我弄成最好的！果不其然，没两天，肚脐的脐带自动的收回去了，长的好好的。

期间有一次学法，学到辟谷章节时，读到“过去那个修炼的人用绳子爬进去之后，把绳子割断，就在洞里修炼，修炼不出来，就得死里头。”[1] 心想：啊？！修炼还得这样！还得有那么大的决心？那一次过关我着实的体会到修炼是严肃的，来不得半点的不认真！（那时候还是不真正信神，无

还在受苦，他们还跑出来说，哎呀，你看现在国外做得多么不好，就是我们中共做得特别好。非常可怕！”

之前曾有朋友对他说：想要在中国生活下去，有两点你要做到其一，两个都做到是最好的——第一、丢掉自己的理智；第二、丢掉自己的良心。屠龙觉得，这两样，他都做不到。

他说：“这次事件我熬过去了，我幸运；熬不过去也是一种解脱，但是只要我熬过去了这件事情，作为武汉事件的幸存者，我这辈子有义务为死去的人发声。”

#### \* 武汉肺炎疫情死伤真相点滴

截止到3月6日，武汉中心医院有四名医生因武汉肺炎去世，两百多名医护人员感染。

明慧网3月11日《武汉肺炎 大陆医护死伤惨重》一文提醒大家说，“中国官方3月6日证实，目前湖北已有超过3000名医护人员感染武汉肺炎。其中40%在医院感染，60%在社区感染，均为湖北省医护人员，也都不是传染科医生。支援湖北省的4万多名医护人员，到目前仍未拿出感染报告。鉴于中共撒谎成性、对信息控制成性，真实数字还有待知情人士挺身公布。”

早在2月初，英国著名流行病学家、伦敦帝国学院传染病流行病学系主任尼尔·弗格森(Neil Ferguson)已经指出，根据模型估算，中共目前公布的确诊数字仅为真实病例数的10%。

让我们来看几例在百姓努力下公布于世的信息：

例1、1月24日，孝感市湖北航天医院的胡电波医生公开的信息是，武汉10万人感染发热。3月16日，中共宣布的全中国感染人数为81,020、死亡人数3,217。时隔6个星期，全国数字和武汉一个城市的数字相比，仍然倒挂15%。

例2：2月24日，湖北十堰，一位70岁的老人被发现家中身亡多日。家中有一个6岁的孙子，独自守着爷爷的尸体。孩子说：爷爷不让出门，说外边有病毒。这个小男孩给死在

厕所的爷爷盖上了棉被，靠吃饼干度过数日。——如果不是被人发现，他也许会悄无声息地死去。

例3：进入3月，黑龙江省哈尔滨市有位门诊医生关注了几个通过透视胸片可以直观判断为武汉肺炎的病人，后来跟踪病例发现，因为怕数字上涨，已经不再做核酸检测，而是按照一般肺炎治疗（费用全部自理，目前隔离措施不详）；因为按照中共的说法，武汉肺炎确诊、死人算数字，政府要负责；肺炎死人不算数字，政府和邪党各级官员没有任何责任。

例4：明慧网3月14日的一篇报导中提到，一名妇女从山东和家乡武汉的亲人通电话了解疫情。她在武汉的亲人告诉她：他们附近有的一个村全部感染。政府不是采取方法救治，而是把整村封锁。过几天派几个人去敲门。如果听到里边有动静，就走；如果听到里边没有动静，就破门而入，安排车将死尸拉到外边事先挖好的大坑里直接掩埋。事先挖好的坑很大。

从这几个例子看，有多少死伤在武汉肺炎中的百姓，没有被中共记入官方确诊和死亡数字呢？

### \* 曝中共掩盖疫情真相 网民发挥创造力

2020年3月10日《人物》杂志报导了对武汉中心医院急诊科主任艾芬医生的专访。专访说，12月30日中午，艾芬拿到一份不明肺炎病毒检测报告。她把这份报告拍下来，在检测报告上圈出“萨斯冠状病毒”字样，传给医学院的同学。随后，这份报告传播武汉医生圈。《人物》专访发表的当天，正逢中共党魁习近平考察武汉。

为抹煞其隐瞒疫情以致酿成世界性疫情的罪责，中共宣传部门紧急对该文全网删除。同时，已经下载了这段专访的中国网民，以各种方式在网上传播该报导全文，并且翻译成英语、法语、希伯来语、波斯语、摩尔斯电码、精灵语(Elvish)和外星文(Klingon)混搭等近百种之多版本在互联网上快速流传，以示对中共信息控制的抗议。

不对，可是你没有修到能慈悲救度它，它不得已只能来干扰你，你把它表现当作求救试试。瞬间，她哭了，哭的很伤心，然后感觉全身通透，她嘴里念叨，这下那一层众生就得救了。其实那个生命就是明显的旧势力思维，自以为是，高高在上。要想去掉它很难，可是站在正法救度的思维上就可以转化它救度它及它那一层的众生。

快速归正，助师正法，切不可再晃晃悠悠的混了，旧势力可是虎视眈眈的盯着每个大法弟子呢！希望我的交流起到抛砖引玉的作用。层次有限，不在法上的地方还请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零一五年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

## 从新修炼 去根本执着

文：山东大法弟子

【明慧网二零二零年三月十七日】我为人处世谨小慎微，自保的心很强，一九九六年三月开始修炼大法，直到二零零六年都没有真正的走入修炼，这段时间法也学，功也炼，就是不会修，最大的问题是学人不学法，全部都是看、听别人怎么说，怎么做，又碰到邪悟人员，一下滑落下去！后偶遇一同修，建立了学法小组，我从新开始修炼。这个同修的最大特点，年龄不大，办事稳重、严谨，尤其是对师父、对法理都是从理性上去对待和认识，从不过份指责人，就是在一起学法，偶尔讲一讲她对法的理解。或是遇到什么事情解不开时，谈一谈她的认识。

二零零七年从新学法，尤其是加强了对师父各地讲法的学习，逐步的对什么是修炼有了一点认识，对“走出来”有了一点理性认识。大概在二零一二年、二零一三年，有一位同修约我和她一起背法，我执拗不过她，勉强答应了。她说一星期背一段，我就一星期背一段。她说你现在学到哪儿你



或更多因素。

目前有些修炼人一边认为该放下常人的利益，又陷在旧势力的修炼思维中（把舍物质认为是放下利益心），因为放不下而苦恼。自己都说是一手抓着人（物质利益）一手抓着神（旧宇宙修炼的法理），很苦。

旧势力的修炼思维为什么不容易被识破？个人认为很多同修悟性受到了严重干扰却一直没有意识到。

我悟到被邪党灌输的党文化直接影响我们的悟性，就很难跳出字面意思去领悟师父在不同层次的点化。

党文化太多的人学法还有一个更不好的问题。因为邪党都是说一套做一套，所以邪党党徒都是嘴上说一套，私底下另一套甚至完全相反的做法。久之他们看什么都不会相信或者不会完全相信，以为什么都象邪党一样。就是以小人之心度君子之腹。那么大法弟子如果党文化太重的话，也就造成他们看法书的时候，对师父的话不能完全信。

我们都知道，师父讲法都是理白言白，可是很多同修却看不到法理，就是因为看书时不能完全溶于法中去同化大法。由此可见，邪党文化对修炼人学法造成的障碍严重影响了悟性。

党文化不但障碍学法得法，严重影响悟性，还会给恶龙注入能量。一个不明真相的普通人，都会因为不退出邪党而给邪党恶龙注入能量，维系它的生命，何况大法弟子呢？有些大法弟子给世人讲真相的时候如果自身有很多党文化，在给世人讲真相时就有很大的障碍。《解体党文化》、《九评共产党》和《共产主义的终极目的》我们建议常人看，其实我们自己看也很重要。

那天，我家小同修跟我交流说：总有一个“自以为是”的东西，排不掉压不住，时不时出来，表现上就是看不起别人，总挑别人的毛病。也知道不对，就是去不掉。我跟她交流了二零一三年的一篇文章《不真的悲伤》。我说你那个“自以为是”可能是一个旧宇宙中很高层的生命，它也知道自己

一位用户在微信上发帖说：“看到这些版本时，我首先是笑了，然后哭了。”

台湾作家廖信忠在微信上写道，这个创造力的爆发是一个“黑暗喜剧”，希望新世代“可以无所顾忌地自由使用中文”。

香港大学审查专家傅景华（King-wa Fu）说，冠状病毒的爆发震惊整个中国大陆，几乎每个人都受到影响，也因此激起了网上抗议热潮。“这次是整个中国”，他说，“就规模而言，这是我所见过的最大规模。”

### \*《大国战疫》是共产党罪行的物证

疫情未了，哀鸿遍野。2020年2月26日中共新华社便开始推销《大国战“疫”》，吹捧习近平、为中共歌功颂德。很快，此事遭中国众网友骂翻，被悄悄下架。

有网友抨击：“中共作为祸主直接引爆并扩散了瘟疫，祸害了中国，祸害了全世界，就算剖腹都无法洗刷其罪恶，还有脸出书《大国战疫》？！”

也有人质问：“医院里还有数不清的新冠肺炎病患者，几千冤魂还在武汉上空郁结，学生还不能上课，你们就开始举办盛大庆功宴了？庆功宴上血红血红的人血馒头，你们下得了口吗？”

也有不少网友提醒大家，“《大国战疫》……将来都是这个荒唐时代的见证，以及共产党罪行的物证。”

### \*中共继续撒谎称疫情趋缓 中国记者挑战中共

中共隐瞒疫情酿成世界灾难，近日中共官媒却大肆宣传中国各地“疫情趋缓”的消息，激起许多中国媒体人公愤。他们罕见地群起反击中国共产党，通过各种渠道发布政府掩盖疫情的内幕。

中共某家官媒记者王雅各（Jacob Wang 音译）告诉《纽约时报》，他最近看到网上流传的报导说，武汉肺炎病毒发源地武汉市的生活越来越好，但他知道武汉仍然处于危机之中。

“人们在等死，对此我感到非常生气。”他说，“我是

一名记者，但我也是一个普通人。”

1月下旬，王雅各随同一批中国记者在武汉封城前进入当地报导疫情。他们在酒店中建立临时办公室，穿戴上防护衣和护目镜，冒险进入医院病房采访病人和医生，并紧张地接受检测。

亲身面对死亡和绝望，王雅各说，“看到这些骇人的故事，你真的会在晚上无法入睡，感到非常沮丧。”

他记录了中共当局抗疫失败，并在社交媒体平台上发表。上个月他写了一篇文章，指出在官僚主义失败下，武汉病人正在寻求医疗服务中挣扎。

近日，中共官方对于疫情的错误导向，令王雅各这些中国记者愤怒，他们开始反击，罕见地挑战中国共产党。

报导称，他们正在发布令人震惊的内容，描述政府的掩盖和医疗保健系统的失败，不断地呼吁新闻自由，利用社交媒体引起公众关注不公义及虐待。

一家国营刊物记者黄先生（Tenney Huang）说：“每个人都处于被压抑和委屈的状态，自由表达是我们反击的一种方式。”

黄先生已在武汉待了几个星期，他说，随着审查制度的日益猖獗，记者改成在社交媒体平台和其它工具继续分享他们的报导。

“事实就像柴火。”他说，“堆的越多，当遇上火花时，燃烧的力道就越大。”

在北京的退休编辑李大同（Li Datong）说：“（中共）政府这次对言论自由的控制，直接伤害了普通百姓的利益和生活。每个人都知道，如果不说实话，就会发生这种大灾难。”

## ◇当我们不再接受中共的罪恶时

文：中国大陆法轮功学员

16 武汉肺炎让武汉人民欲哭无泪。面对末日般的灾难，人

就直接告诉您危险。我相信如果给她足够的时间她也会讲明白的。至于您说她躲躲闪闪的，您知道吗？很多被邪党洗脑欺骗的人举报讲真相的人，到现在邪党还在迫害大法弟子，绑架、非法判刑甚至活摘法轮功学员器官。那位大姐冒着危险给您讲真相，可见您是个有福之人，也可能因为那次您虽然没听她讲，但没有对她产生恶念，才又促成今天咱们的见面。”

她听了一下子显得特别高兴说：“嗯，你说的有道理。”

大法弟子在做着神圣的救度众生的事，如果没有做好，就达不到救度众生的效果，反而引起世人的不理解。

这么多年来同修发表很多讲真相的交流文章，一些讲真相的修炼心得令众神都叹服，一些从不成熟到成熟的修炼经历更是供我们参考的宝藏。希望所有大法弟子都能重视明慧网，多看同修的交流文章，比学比修。

再就是发正念，发正念就是运用神通。关于发正念师父讲过很多，应该达到什么状态，我们是否清晰，有的同修是不是炼静功就象睡觉，发正念也迷糊呢？很多修炼人甚至到现在都没有重视发正念，或者发正念就像完成任务一样。发正念其实很关键的还是首先归正自己。发不好正念干扰就很多，表现形式也繁杂，只是很多时候意识不到这么严肃。

当然法学的好，正念才发的好，那么讲真相必然能做好，三件事相关联。其中一件事出现问题就影响其它两件，从而影响三件事都做不好，逐渐流于形式，所以自身的修炼永远是第一位的。

师父一再讲，我们要去掉的是那颗心，而不是利益上失去什么。所以因为名利心没有去，即便说没有强烈的表现出执著常人的名利，却又执著修炼人的名（在修炼人中的名气）利，就很容易被旧势力钻了空子，造成常人中的各种麻烦。修炼过程中哪一层次都有那个层次的名和利，但都是得放下那个层次名利的执著，否则修的就脆弱。当然这是在我的认识层面上来看这个问题。造成这现状的因素也许是其它原因



还得做好才能助师正法救度众生。我就把现阶段对做好三件事谈一下个人认识。

关于大法弟子做好三件事的认识：

有的同修一直坚持出去讲真相，可好不容易讲退了也象是碰运气。讲真相似乎局限在了一个套路，把三退当成了目地。一般就是：“你好，你听过三退保平安吗？你入过党（团、队）吗？你知道法轮功吗？法轮功是教人做好人的，记住法轮大法好，真善忍好，你姓什么？我给你取个化名退了吧？！”这样讲真相，世人不理会或者不退，大法弟子并没有仔细思考自己在这过程中有没有暴露自己没修去的人心，日复一日的错过了救度世人和修炼自己的时机。并且我看有些退的人好象都没有明白怎么回事。

师父说：“那不行。不行！一定要他同意。他要不表示出来、不说出来，不算的，因为他张口闭口为邪党而为、为邪党贡献甚至献身，那些话可是说出来的。”[1]

师父还讲了针对有其他信仰的人注意的问题：“不是说你信神了就能退党，我们讲的是叫世人认清中共邪党的邪恶。”[2] 经文《讲清真相的根本目地》更是明确讲了给人讲清真相的重要性。所以我们大法弟子讲真相的根本动机就特别需要明确。

有时讲真相也需要我们大法弟子互相圆容。一次我讲真相遇到一个人开始很排斥，我查找自己的执著守住心性，不被她的语言和情绪带动继续给她讲，直到把她所有的心结都解开，她很高兴的退出了。讲完后她说：“要是听你这么说不就不明白了吗？！那次一个人见到我就说‘你看现在有天灾人祸这么多，三退保平安……’还躲躲闪闪的，我都不想听她说。”

此时似乎明白她最初排斥的原因了，于是我说：“姐呀，您知道吗？今天咱俩有充足的时间我才能给您讲这么详细，那位大法弟子可能看您详谈的时间不充裕，知道世人今天不明真相面临危险，她又很珍惜您，救人心切没有过多考虑，

们没有了愤怒，也不再会生气，有的只是绝望与茫然，不懂这一切的发生究竟是因为什么？

随着时间的推移，武汉肺炎蔓延到了世界各地。不经意间，人们发现了一个规律，就是各国疫情的轻重是跟与中共的亲疏关系成正比的。这样一来，也就解开了一个谜团。这个谜团是什么？就是谁跟中共走得近，中共就会把自己的罪恶送给对方。而武汉肺炎恰恰是沿着中共罪恶的轨迹而蔓延的。

那么这就有了一个问题，就是中共的罪恶跟中国普通百姓有啥关系？为何死伤的大部份都是百姓而不是当官的呢？中共杀人为啥百姓倒霉？这是因为我们在无知中要了中共的罪恶造成的。当我们举起右手向中共的血旗发誓“把一生献给党”时，我们的生命就与中共融为一体了，中共的罪恶也就上身了。

法轮功学员帮助人们了解法轮功真相，退出中共党、团、队组织，就是在与中共的罪恶做切割，使生命获救。有人说也有小孩子死掉，可他们并没有加入中共的组织啊？是这样的，这与孩子的家长有关。“覆巢之下，焉有完卵？”“一荣俱荣，一损俱损”。

为了自己的家人，请不要再参与迫害法轮功学员了，因为法轮功学员所做的一切，是在挽救人们的性命；为了自己的未来，请赶紧退出中共的党、团、队组织，把“法轮大法好，真善忍好”牢记在心。当我们不再要中共的罪恶时，武汉肺炎也就与我们无关了。

### ◇ “如果美国爆发大规模疫情”

（明慧记者徐菁、章明报道）近期在网络上传播一份来自中共的《自媒体、公众号、网评员新冠肺炎疫情期间涉美宣传指导纲要》（以下简称《纲要》）。纲要说，如果美国没有爆发疫情，“就要着力宣传病毒是美国对华人开展生物战，但只能让红色自媒体去实施”；如果美国爆发

大规模疫情，则煽动“美国政治体制不利于疫情防控，大力肯定中国的制度优越性”。

这份《纲要》，契合了明慧网三月十日《武汉疫情：中共特别“透明” 谁能核实》一文中披露的：中共内部制定战略，要把武汉肺炎的战场拉向海外，（1）转移国内人民的注意力；（2）借机吹捧自己，吹嘘自己的治理模式和治理疫情的能力（包括所谓的制度性优势）；（3）推卸责任，要把武汉肺炎的源头嫁祸给美国，大力进行反美宣传。

### \* 这次还能牵着多少人的鼻子走？

疫情和复工使得大陆民愤高涨，为缓解危机，中共再行抵赖和耍流氓的看家手段。但是，这波造谣，他们还能继续牵着多少中国人的鼻子走呢？

一位在海外多年的华人告诉记者：“中共的反美宣传让人寒心。疫情刚刚开始爆发的时候，我们到处买口罩给家人，或者国内的医务人员捐赠；现在美国也有疫情，我们买不到口罩了，但得到什么了？竟然是来自中国的嘲笑、嫁祸和幸灾乐祸。真寒心啊。本来不想入籍的，现在下定决心全家今年四月就去考试入美国籍了。”

台湾华人民主书院董事主席曾建元表示，中共谎称武汉肺炎病毒源自于美国，这是非常荒唐的言论，这是中共典型的围魏救赵、乌贼战术。他表示，从流出的文件可以看到，中共竟然可以如此成熟的把各种问题预先模拟，这是因为掩盖事实、操控媒体、操弄民意、影响舆论，这样的操作对中共而言非常熟悉，因为中共本来就是倾尽国家之力在做这样的谎言宣传工作。

曾建元说，（现在）中共只是把过去对待人民的一贯伎俩，投射到美国去，企图藉由外国红媒的报导颠倒是非，在国际间制造有利于中共的言论，影响美国与自由世界的形象，再利用出口转内销的方式，加强对内宣传，谎称自己防疫的功绩，并把疫情的责任都往美国与国际上推，目的在于维系中共政权。

以上所谈只是我在现阶段中所悟的，如有不在法上之处，还望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈正念〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

## 从疫情中大法弟子的状态说起

### 关于讲真相救度众生

文：河北大法弟子 知非即舍

【明慧网二零二零年三月十二日】武汉疫情已经蔓延至几十个国家和地区，各地地震频发，蝗灾肆虐、异象丛生，接踵而来的天灾人祸令世人措手不及。我们不承认旧势力的安排，可是它们毕竟一直在执著它们的安排。师父将计就计的利用它们，那么大法弟子也将计就计救度众生向师父交答卷。

疫情开始到现在很多大法弟子做的很好，一直做着自己该做的。发表到明慧网的交流文章展现的修炼状态神都佩服。

但是有些同修无论认识上、做法上都不在状态。有认为这是到了最后大淘汰暗自高兴的，似乎终于盼来了这一天。有的竟然象常人一样主动隔离，甚至一个小区的学法小组都不去了；有的庆幸自己有大法的保护不怕感染疫情；有的因为以前给亲友讲真相没讲通，现在利用疫情期间讲，可是反而遭到反感的；有的知道赶紧救人，又被封闭束手无策的，即便到现在很多地方很多小区都出入自由了，还不敢出来的等等。

当然大法弟子都知道要听师父的话，做好三件事，助师正法救度众生。可是自己法也学了，正念也发了，怎么总感觉还被障碍着呢？这是前段时间我们几个同修一起交流的时候有几位同修的反应。

其实，我们要做的是三件事，不仅仅是讲真相。三件事 27



会嘶哑。但现在背法读出声来，声音竟然慢慢的越来越清亮，两个多小时下来，嗓音还是清亮的。而且感觉越学越想学，都不想放下法了，每句话都象打到了自己生命的深处。有时背着背着竟然不由自主的落泪，被师父的洪大慈悲所感动。而且在背《转法轮》中，有关正法修炼的法理也常能悟到一些，真的印证了师父说的近期讲法都是在解《转法轮》的这方面的法理。虽然两个多小时下来，一般情况下都只背了二十页还不到，但感觉到是自己真正的在学法了。

当然有时背法时思想也会溜号，我就重来，直到能静心的背这一句或这一段法为止。有时也会冒出一些念头，比如还有一件什么事要做啦，得马上去做，不然等下会忘记，快去做吧，做完了再学。我知道这是干扰，不能随着它去。我们要随着它去了，它就会变换花样让我们想着这件事要做、那件事要做，我们就上了邪恶因素的当了。当然有时它会魔我们的心，让我们很难受，有时候那念头还很强势。我这时就干脆对着它说：天塌下来我也不动，我必须学完法后再做。这时这些不好的念头就会消失遁形了。

真正的静心学法时，身体也一定会静止下来，会长时间保持一个姿势不变的。每当背完法后，我去卫生间洗手时，看看镜子中的自己，脸色真是容光焕发，而且学法前的各种不良的心态也都一扫而光，真是神清气爽。我知道这是大法的美好在我身上的体现。

静心背法让我体会到了无与伦比的美妙，我每天感到最幸福的而又最盼望的一件事就是静心背法。

修炼大法已有二十余载，我从没看见过另外空间的什么景象，但在静心背法学法中悟到的法理本身就足以让我坚信大法。真心希望还没有背法的同修，尤其是难以静心学法的同修，不妨从现在开始背法，速度慢一点，不要图数量，只求字字要入心，能背多少算多少。当这样背法后，相信同修也会收获满满的。要知道学好法才能使我们保持最好的修炼状态，才能做好大法弟子应该做的三件事。

## \* “连感冒都不可能零增长”

一位海外留学生对记者说：“我们私下都说，这次中国瘟疫死了的，就是相信政府的人。”

三月十日，湖北省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部宣布“湖北除武汉外连续五天“零增长”。一位华人医生说：“仅武汉市就是一千多万人口，连感冒都不可能是‘零’。这么大面积严重瘟疫，湖北怎么可能是‘零’？！稍微有些常识的人都看得出这个谎言啊。”

曾有人说：“接受谎言的代价是什么？并非是把谎言误认为是真相。真正危险的是，我们听多了谎言，便不能再分辨出真相！”

中共在这场武汉肺炎疫情中的言行，还在牵着一一些人的鼻子走，但也让更多的华人、西方人开始清醒，看清中共本质，放弃幻想。特别是，越来越多的华人公开谈论“三退”（退出中共党团组织），并互相交换三退的办法，不想视而不见、与中共病毒为伍。

# 修炼园地

## 十几年坚持背法学法的体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年三月十三日】

### 一、背法促我精進不怠

一九九六年我刚得法不久，看了师父的《法轮大法义解》后，知道了长春学员已在背法，我觉的自己也该把《转法轮》背下来。刚开始只能一天背一段，背的很艰难。按理说，我在常人中学习时，记忆力算比较好的了。可是《论语》的第一段只有几句话，我却背了一个早上。可想而知当时背法的干扰有多大了。但是我不气馁，知道做什么事都贵在坚持，相信自己一定会背完的。

之后的每一天除了通读大法外，我都要背一、两段，一段背熟了，就不管了，然后背下一段，不反复。那时感觉无论是走路，还是早上刚刚醒来，脑子里都是哪一句法或哪一段法，自己并没有去想，感觉是法自己飞进我脑中一样。

那时感觉自己真是突飞猛进的提高。虽然每天既要上班，又要照顾只有四岁的孩子，还要负责买菜、做饭等一切家务，已经是很紧张的了，但这并没有让我放下背法，我利用一切空闲的时间背法。每天都是马不停蹄的忙着，并不觉的辛苦，觉的生活得很充实、很幸福。

这样用了大概七、八个月的时间，我终于背完了一遍《转法轮》。然后我又背第二遍，感觉就容易多了。背完了又从新开始。就这样日复一日的我都坚持背法。这样在九九年七·二零邪恶迫害之前，我应该背了八、九遍《转法轮》了，《精進要旨》也一篇不落的通背了几遍，《转法轮》还抄了两遍。这为我以后能坚定的走在大法的修炼路上奠定了扎实的基础。

### 二、背法使我不迷失方向

二零零一年初，我因去北京上访，被中共非法劳教一年半。

大的干扰与魔难，我悟到邪恶不会对哪一个大法弟子特别开恩的，它就是邪，它是想方设法要把大法弟子拉下来的。师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[3]我想应该是在静心背法的过程中，执著心在学法的过程中逐渐的就被法给消除了，加上自己的正念在背法中也会越来越强大，这时邪恶也不敢来了，因为来了就会被销毁。即使有干扰出现时，也能很快看到其实质，也很容易找到被干扰的原因，同时发正念也能很轻而易举的清除这些邪恶的干扰。

单位一个领导曾无意的告诉我一件事，说有一次当地派出所的警察们到单位来骚扰我，单位的领导就劝他们说：“你们最好不要找她，因为你们说不过她，到时会让你们很没面子的。”这样警察们就走了。我想是警察背后的邪恶害怕被大法弟子的正念销毁，所以警察才走了。

这样十多年来，静心背法使我基本上稳步的走过来了。我想修炼中能够稳步的走好，不出现什么问题，对旧势力的安排本身就是一种最好的否定了，对邪恶就是最大的打击了。

### 五、背法的美妙

从二零零七年开始一直到现在，我每天学《转法轮》时就是采取通背的形式来学了，而且是背出声来。不清楚时再看一下书，也没要求一天非要学一讲，只是保证时间不少于两个小时。而且背得很慢，力求一个字一个字显现在眼前。开始时虽然每个字要费劲的显现，而且脑袋也有点朦朦的，感觉与法象隔了一层似的，但是思想还算比较集中在法上。有时这个字怎么想也有点模糊，我就用手写出来，这样这个字就清晰了。慢慢的脑子越来越清醒，法也越来越入心了，以至于有时可以达到忘记了时间，忘记了外面的一切，似乎周围的一切已不复存在，自己的世界静静的，只剩下一个人在读法、背法了。

开始背时，嗓子是哑哑的，很费力的、读不出声来，因为原来修大法前，我的嗓子就不好，只要多说一会儿话，就



可以清理一切邪恶，真正的体会到了“有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势”[2]。

#### 四、背法使我在证实法路上走的更稳

我发现邪恶干扰我们时，都是先从学法上干扰我们。当我们不能做到静心学法或是忙得没有时间学法时，这时思想就会脱离法，人心就会越来越多，邪恶就会伺机下手。所以很多身体上的病业干扰、家庭中的魔难或是邪恶的绑架，等等迫害，我认为最根本的还是我们在学法上出了问题，让邪恶轻而易举的钻了空子。而这时我们又不能从法上认识到这些干扰的实质，不能用法来衡量，找到自己被邪恶钻空子的原因，同时发正念又没有那么大的力量清除邪恶，就显得我们很被动，被邪恶得心应手的迫害。

回顾自己的正法修炼路，在迫害刚发生的那几年，由于自己没有摆正个人修炼与正法修炼的关系，使自己遭受了很多不应该有的痛苦，让旧势力的安排、邪恶的迫害得逞了，给大法带来了耻辱，给救度众生造成了很大的损失，实在是令人痛心的事！

刚从劳教所出来时，由于自己忙于工作和家事，再加上有时间时就去发资料，因此学法时间不够，也没有背法，只是读法或看法，思想不能专注在学法上，结果学法完全是在走形式，没有学进去。那几年中也出现了很多较大的干扰，什么家庭魔难啊，“610”人员到单位和家里骚扰、恐吓啊，什么邪恶又是企图绑架我到洗脑班迫害啊，自己差点流离失所啊，等等。但我知道是自己学法出了问题，于是下定决心要改变学法的状态。

那么怎么样才能静心学法呢？还是象在黑窝中那样背法吧。就这样，我又开始背法了（具体过程在下文中略有描述）。后来在集体学法时，在同修们读时，我也跟着背，轮到我读时，我只是手捧着书，眼睛却闭着背法，不记得的地方，就看一下书或是同修们提醒一下。

到现在这样背法已有十多年了，这期间基本上没有什么

在劳教所里，认识到静心背法的重要性。当然在那个时时都可能被干扰的环境下要静下心来学法，谈何容易！面对邪恶的洗脑灌输，我怎么样能静心背法呢？我想到师父讲的法：

“人念佛号要一心不乱的念，心里什么都不想，把大脑其它部份都念木了，什么都不知道，一念代万念，“阿弥陀佛”的每个字都能显现在眼前。”[1]

我就把法中的每一个字（那时主要是背《精進要旨》）放大，有时甚至放大到一座小山那么大在自己眼前显现，一个字一个字的背，很慢很慢的，但是我的思想却静下来了，感觉到我不是在那个邪恶恐怖的劳教所里，而是在外面广阔的天空下背法，我的面前是一片广阔的天地，邪恶的劳教所似乎离我远去。

真的把自己溶在法中，心中装的都是法，邪恶也不敢迫害。我有时觉的那些警察都不敢看我，似乎我在他们眼中不存在。相对于其他同修来说，我觉的自己身体上遭受的迫害还是要小一些。期间也有学法不静心的时候，就会被邪恶钻空子。有一次同修们绝食反迫害，为了整体配合，我也参与绝食了，但是绝食几天后，就怎么也不能静心背法了，感觉自己的正念越来越弱，以至于很多人心都上来了。结果警察在灌了我一杯牛奶后，我全身皮肤也和大多数同修一样生了象疥疮一样的东西，又痒又烧，使自己遭受了很多的痛苦。其实这时我在劳教所已经两年了（劳教所以我不“转化”和拒绝劳役迫害为由，又给我非法延长了一年），身上一直没有其他同修那样的疥疮。我知道危险时时都有，稍一离开法，邪恶迫害我们就会易如反掌。

恶警曾三次把我拉到邪悟的人中，企图“转化”我。面对邪悟者的围攻，我大多是静心背法，对她们说的基本上能做到听而不闻。有时也和她们理论，发现师父的《精進要旨》中都有破解邪悟理论的法理，我就背师父的法来指出她们的不对，最后她们都会无话可说。后来有的人还偷偷的要我背法给她听。就这样，邪恶每一次企图“转化”我的阴谋都以

失败收场。

当然期间也时有因对家人难以割舍的情而造成的剜心透骨的痛，但都在坚持不懈的静心背法中被消减、消除。我知道一切都有师父在管着，用不着我操心，对家人的思念、担心等人心也就逐渐放下了。

时间似乎过得很快，我并没有过多的度日如年的感受。我也没想到要早点出去，觉的自己在这里还可以帮助同修们得到师父的讲法。因为我深知被非法关押在这里的同修，最渴望的就是能看到师父的讲法。而那时我经常是晚上睡觉后，避开所谓的包夹人员的监视，躲在被子里（每次被调换房间我都想方设法睡上铺）借助微弱的灯光抄师父的讲法，然后传给同修们。尤其是师父的新讲法一旦传进来，得到法的同修会想办法传给我。我知道这份师父的讲法份量有多重，对我而言压力也是挺大的，因为劳教所会经常在我们猝不及防的情况下进行搜查，恶人最怕的就是我们能学到法，所以只要发现师父的经文及纸、笔等，都会抢走。

碰到是师父在法会上的比较长的讲法传过来时，那我就得连续几天晚上不睡觉，以最快的速度抄下来，白天避开包夹的注意，再以最快的速度背下来，有时一连几天没休息。另外空间的邪恶对我身体的攻击也很大，让我鼻酸眼辣、脑袋痛的欲要炸开，但我知道有师有法在，头不会炸的。照样晚上抄、白天背，身体上的痛苦好象与我无关似的。若没有纸时（有时同修也可以私底下从包夹人员手中得到一点纸），我们就抄在白色的卫生纸上。后来有一同修把一个浅黄色的纯色被套撕成一小块一小块的给我，我就把法抄在这些小布上。也不知道抄了多少份师父的讲法，只记得没有“转化”的同修中大多数人手上都或多或少藏有这样抄的法。

写到这里，我想起了一件事：我们本地的一个吸毒者从劳教所出来后，和本地她认识的一位大法弟子说：“某某某（我的名字）在劳教所简直就是一个复印机了。”这话传到

22

我耳朵里来，我感到震惊：她怎么知道？她并没有被警察利

用来包夹法轮功学员啊！难道那些包夹人员都知道我抄法的事？那警察会不会知道呢？如果知道的话，在那险恶的黑窝中，我并没因此而遭受额外的迫害，这不恰恰说明是师父的慈悲呵护和大法的无边法力的体现吗？

就这样，在那邪恶的环境下，因为能坚持静心背法，大法就不断的加持着我的力量，充实着我的正念，才使我在那段黑暗恐怖的岁月中没有迷失方向。师父呵护着我坚定的走过来了。

### 三、背法让我正念更强大

现在若条件允许，我一般选择下午学法，也就是背《转法轮》，一直要学到六点发正念。因为背法使自己能溶于法中，所以下午六点钟这个整点发正念的状态是最好的，身子不由自主的坐的很直，单手立掌、莲花手印的动作做的也比较到位，感觉自己真的能够力可劈山。盘腿也不觉的疼（平时打坐时腿比较疼），感觉时间过得很快，三、四十分钟一下就过去了，还觉的很轻松，真正的体会到了发正念的殊胜、美妙。

而且在发正念时，可以想到师父相关的讲法，使自己正念更强，例如有时从正法口诀中悟到是法在正乾坤、正天地，而法是无所不能的，我们只要做到坚信法，坚信法有这么大的威力，法就能加持我们，那么我们发正念就有这么大的威力；我们对法能够坚信到什么成度，我们发正念的威力就能达到什么成度。

师父说：“法轮是宇宙的缩影，具备着宇宙的一切功能”[1]；“给你了，就是你的东西，受你的意识支配”[1]。我就想到师父已经给了我们每个人一个法轮，我们可以用师父给我们下的法轮清理宇宙中的一切邪恶。我悟到我们炼出的功里具备着各个空间的物质，可以制约一切空间，那么我们的功就可以清理各个空间的邪恶。

这样师父的法让我信心倍增，感觉邪恶什么也不是，真是像师父说的“还不够一个小指头捻的”[1]。自己发正念时，<sup>23</sup>