

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



乌克兰第二大城市哈尔科夫对中共病毒疫情也采取了应对措施，当地法轮功学员在不违背市政厅的管制条例下，来到户外炼功，传播真相福音。很多路人接过真相报纸和小莲花后，脸上的焦虑被喜悦所取代。

第 953 期

2020 年 4 月 16 日



重要新闻（上图）
台湾嘉义地区法轮功学员在市郊的“仁义潭”风景区炼功，美好的正能量帮助人们从中共病毒瘟疫的恐慌中摆脱出来。

修炼交流
理智的把真相讲透彻

大陆综合
多地法轮功学员遭骚扰 中共再办洗脑班
747 名法轮功学员三月瘟疫中被抓捕骚扰

本周三退统计
截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：354,296,682

明慧週刊

明慧週刊 第953期 2020年4月16日



乌克兰第二大城市哈尔科夫对中共病毒疫情也采取了应对措施。当地法轮功学员在不遵守市政府的管制条例下，坚持户外炼功。传播真相福音。很多路人接过真相报纸和小莲花后，脸上的焦虑被喜悦所取代。

第 953 期
2020年4月16日

明慧周刊

第 953 期
2020年4月16日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 武汉肺炎祸及全世界 各国各界追责中共
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 10 人心与因果

12 时事评论

- 12 迫害正信招疫劫 特效药何在？
- 19 疫情死亡数字：打开“黑匣子”的“钥匙”

24 修炼园地

- 24 理智的把真相讲透彻
- 27 放下怨恨心的一点心得体会
- 32 跨过了那堵墙
- 34 找到心结 打开心结
- 36 抓住修心性的机会
- 39 放下名利 柳暗花明
- 42 要重视真相资料的作用
- 45 修炼交流文摘

时事新闻

——武汉肺炎祸及全世界 各国各界追责中共——

武汉肺炎（新冠肺炎）因为中共声称“可控可防，不会人传人”隐瞒疫情而扩散全国全球，祸及200多个国家，目前已有超过190多万人感染，12万多人死亡。其中，中国感染、死亡的人数被严重隐瞒和掩盖，实际人数可能是报出数字的至少十倍以上。人们日益鄙视中共发布的确诊和死亡数字，各国媒体也在不断报道中共导致疫情祸害全球一事。

近日，英、美、奥、印等国一些人士就中共病毒危害世界向中共发起追责和索赔，希望国际社会联合制裁中共，并各自重新审视本国与中共的关系。多位英国议员政要在媒体上谴责揭露中共政权的恶行及其给世界带来的威胁，鼓励国际社会用良知和智慧看清中共本质，勇于唾弃邪恶、抵制邪恶，为英国社会筑起对抗中共病毒侵扰的另一道防线。4月2日，奥尔顿勋爵（Lord Alton）说：香港当局在本应竭尽全力抗击中共病毒之时却去骚扰和威胁民主支持人士的做法，让他立即想到“克格勃（NKVD / KGB）、盖世太保（Gestapo）等邪恶组织”。他认为：“文化大革命的意识形态和做法、专制制度以及专制国家的（暴政）行为应该成为历史，而不是任其在香港重演。”

来自北美、欧洲和大洋洲的一百多名政要、专家和学者签署一份致中国公民和中国友人的公开信，谴责中共掩盖武汉肺炎的真相，“中共病毒（武汉肺炎）的问题根源在于中共当局对于疫情刚在湖北省武汉市爆发时的隐瞒。在中共的影响下，世界卫生组织（WHO）刚开始淡化了这次疫情的严重性。”公开信敦促中国民众不要接受中共的恐吓：全球大瘟疫迫使我们所有人面对一个事实：中国的一党专制统治将中国人的生活政治化，包括人民的健康在内，从而危害了所有人。我们不应该信任中共。

澳洲联邦参议员罗伯兹（Malcolm Roberts）3月31日

晚发推文“中国（中共政府）是否应该为 COVID19 病毒（中共病毒）蔓延全球做出赔偿。4月1日，罗伯兹配图并加标题“中共撒谎，人们死亡（Communists lied and People died）”更新了前一日 的推文。罗伯兹议员说：“我发这条推文，不是针对中国民众的，而是针对中共。我提出这个问题是希望了解澳洲公众的心情和感受。显然，此推文引起了全球的共鸣，人们纷纷回复表示中共政府应该赔偿。”罗伯兹说：“人们对中共政府的误导信息和掩盖感到愤怒。我认为中共必须为瘟疫蔓延全球负责，我们应该追究其责任。”他说，“中共政府没有勇气，更没有透明度。”

法国《费加罗报》4月9日的国际版上，发表了一篇题为“中共如何操控世界卫生组织”的文章。该文引用了多位国际组织负责人和研究员的观点，认为引发全球瘟疫爆发的罪魁祸首是中共，提议建立国际法庭追查其罪责。

美国国会众议院外交事务委员会首席共和党众议员迈克尔·麦考尔（Rep. Michael McCaul, R-TX）4月1日下午发表声明说，尽管中共撒谎由来已久，但中共掩盖疫情的行径仍令他感到震惊。他已致信美国国务院，要求对中共进行多边调查。

4月5日，美国资深国会议员史密斯（Chris Smith）在福克斯新闻网上撰文提出，针对这场中共病毒大流行，国际社会应该向中共最高层追责，并建议通过将中共逐出联合国的领导地位、制定国内法律等措施，来制裁中共高层。

美国总统川普4月7日晚在接受福克斯新闻采访时，批评世卫在应对中共病毒大流行疫情方面“没一做事情做对”，包括它的预测和声明都是错误的。在4月9日的白宫简报会上，川普直接指出，世卫组织帮中共隐瞒疫情，导致全世界瘟疫爆发，美国 and 世界各国深受其害。川普说：“我认为所发生的（中共病毒疫情）是一件非常可悲的事，我确信世卫组织知道（这场疫情），但是他们不想告诉全世界。我们将会彻查到底，把所有这一切（真相）公布出来。”

美国总统特朗普 4 月 14 日在白宫疫情说明记者会上宣布，将暂停对世界卫生组织的赞助。特朗普表示，世卫反对会员国对中国采取旅行限制，是“灾难性决定”，美国作为世卫主要赞助国，要求世卫负全部责任。特朗普指出，美国在疫情初期就对中国实施旅游禁令，但世卫组织却反对美国的决定，让其他遵从世卫组织的国家继续对中国开放边境，导致疫情迅速蔓延全球，这是最大的悲剧，错失提早控制疫情的机会。特朗普说，世卫组织没有及时分享疫情资讯，没有提供及时的防疫政策建议，没有及时宣布“全球大流行”，“在这么长时间后，是时候让他们为此负责了。”

英国国会外委会报告抨击了世卫对世界的误导：“世界卫生组织（WHO）和他国一些科学家故意误导，导致了大流行关键早期阶段的分析不正确。”“很明显，包括世卫在内的现有区域和多边组织，并未实现抗击全球流行病所需的国际合作。”并呼吁建立一个“公共卫生 20 国集团”（G20 for public health）。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省沈阳市铁西区法轮功学员王秋萍，二月二十七日被和平区国保大队警察，通过监控、定位而绑架，被非法关押到精神病院迫害至今。据悉，和平区国保大队、马路湾派出所还企图将其送往看守所迫害。

◇吉林省延边州珲春市今年七十八岁的法轮功学员李淑梅，二零一九年七月二十四日被跟踪警察绑架构陷，被非法判三年半。李淑梅被非法关押在延吉看守所，但家人也没有见到她人。

◇广东汕头市金平区吴佩文女士，在家被绑架迫害，肺结核病重发，被非法庭审时现场吐血，被非法判刑一年、勒索罚款二千元，于二零一九年十月二十七日因病提前二个月释放回家，在中共不法人员的骚扰、恐吓中，于二零二零年四月四日离世，终年 55 岁。

◇福建武夷山市法轮功学员林金娇和李俊英，二零一九年四月出去讲真相，被跟踪绑架，二零二零年一月十七日被冤判三年半，提出上诉。中级法院未开庭，四月十日非法维持原判。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇乌克兰第二大城市哈尔科夫对“中共疫情”也采取了应对措施，其中包括社交团体人数不得超过十人。从三月下旬至四月，在不违背市政厅的管制条例下，当地法轮功学员来到户外集体炼功，传播真相。哈尔科夫市民经过炼功场地，或停下来阅读展板、真相资料，或询问法轮功功法，或听法轮功学员讲述中共迫害“真善忍”信仰的真相。很多路人接过真相报纸和小莲花后，脸上的焦虑被喜悦所取代。

一个年轻人阅读真相展板时表示，正是由于中共迫害信仰犯下的罪恶，导致疫病在中国流行。法轮功学员卡莉娜说，虽然现在路上行人比以前少很多，但人们的态度发生了很大的变化。人们害怕瘟疫，但也更愿意与人分享各自的理解，更专注地交流。

◇台湾嘉义地区法轮功学员近几年来每逢周六、日，在嘉义市繁荣商圈旁的“文化公园”里炼功弘法，这里是市民散步最便利的地方。自中共病毒爆发后，法轮功学员增加了在市郊的“仁义潭”风景区集体炼功，传播着“真、善、忍”的美好，也帮助民众认清中共的邪恶。美好的正能量帮助人们从中共病毒瘟疫的恐慌中摆脱出来。

修炼二十多年的王姓学员修炼后非常健康，他说，炼功后体内本质上会有很大变化，能增强抵抗力、提升免疫力。“修炼法轮功亲身受益了，所以疫情中我们出来炼功弘法，把祥和把善良传播给民众，希望对大家有帮助。”他恳切地说：“人类偏离道德规范，老天要警示世人，人类应该提升道德，心性各方面要提升，世界才不会败坏，这是自古人类的看法。”

大陆综合

大陆综合消息

◇多地法轮功学员遭骚扰 中共再办洗脑班

目前中国大陆一些省份，如山东省、江西省、河北省、辽宁省、吉林省等地，再办洗脑班，企图强制法轮功学员放弃修炼真、善、忍大法。遭骚扰的有坚持修炼的法轮功学员，以及在一九九九年七月二十日以前曾经得法、修炼过，但是后来由于迫害各种原因不再修炼的曾经的学员。

* 河北省张北县办洗脑班迫害法轮功学员

二零二零年四月初，河北省张家口市张北县邪党政府、610 人员伙同张家口市政法委人员，在张北县油篓沟乡野狐岭办洗脑班，迫害法轮功学员。被非法关在洗脑班的都是以前炼过法轮功、现在已经不炼的那些人员。现知道的有张北县大洼村的九人（其它乡镇人数不详），据说他们每人要被非法关五天。

* 辽宁省沈阳市康平县张强镇村委会人员骚扰法轮功学员

二零二零年三月十四日至十六日，辽宁省沈阳市康平县张强镇多村的村治保主任或村干部，拿着一九九九年七月二十日当时修炼法轮功的学员名单，上门骚扰多名法轮功学员，其中包括因中共迫害或其它原因不再修炼的法轮功学员。村干部以不让法轮功学员工作、不准出去打工、孩子毕业不安排工作、抽回承包地等手段，威胁他们签“三书”（“决裂书”、“保证书”、“揭批书”），同时搜集家庭人口状况、承包地情况、手机号码等个人信息。大都遭到法轮功学员拒绝，并向他们讲真相。

* 山东省济南市章丘区企图办洗脑班迫害法轮功学员

山东省济南市章丘区政法委、610、公安局企图在章丘区文祖镇办洗脑班，迫害法轮功学员。现在埠村镇、圣井镇的各村的村委人员到法轮功学员家中骚扰，问还炼不炼，法轮功学员说炼，就抓到洗脑班迫害。（节选）

◇大疫期间 大陆各地学员传救人福音遭中共绑架

中共病毒（武汉肺炎）自二零二零年一月爆发，身处中国大陆疫情重灾区的法轮功学员们，带着慈悲的心愿，把救命的九字真言和走出瘟疫灾难保平安的真相资料，送给邻里、朋友、素不相识的人们，却遭到中共警察的抓捕、审问、勒索或非法关押。下面是二零二零年四月十一日搜集到的部分大陆消息。

* 黑龙江哈尔滨市香坊区约十位法轮功学员被绑架。四月七日晚，哈尔滨市香坊区法轮功学员唐竹茵、李姓、何姓、胡姨还有郎姓、蔡姓和朱姓夫妇等大约十人，在两辆车上打真相电话，告诉人们躲过瘟疫大难的九字真言，却被大庆警察绑架。现在多数被非法关押在大庆看守所。

* 内蒙古霍林郭勒市陶桂香、汪秀云、柴翠荣、张子霞被绑架关押。四月八日，内蒙古霍林郭勒市四位法轮功学员，陶桂香、汪秀云、柴翠荣、张子霞，到内蒙古扎鲁特旗免费送法轮大法真相资料，被恶人举报后，被非法关押在扎鲁特旗看守所，随后扎鲁特旗国保派人到四位法轮功学员家中非法搜查。

* 湖北省黄冈市浠水县在三月下旬解封后，县邪党分子针对法轮功学员讲真相的行为，在全县及各乡镇开会布置：举报一位讲真相的法轮功学员奖励一千元，增加了闲散人员蹲坑、监视法轮功学员。四月九日，浠水县各派出所及社区人员又统一行动抓捕、骚扰法轮功学员。余堰乡的法轮功学员占宝提被绑架，非法抄家。

◇ 747 名法轮功学员三月瘟疫中被抓捕骚扰

截至二零二零年四月十一日，中共病毒持续在全球 185 个国家和地区蔓延，全球确诊逾 178 万例，死亡人数逾 10.9 万。中共“可控可防，不会人传人”的谎言欺骗了全世界的人。中共不仅掩盖染病人数和死亡人数，还打压在大疫面前告诉世人诚念“法轮大法好，真善忍好”保命、保平

安的法轮功学员。

据明慧网信息统计，三月份武汉肺炎大疫期间，中共绑架骚扰法轮功学员 747 人。其中绑架 384 人（其中 212 人已经回家，1 人走脱），骚扰 363 人，抄家 313 人，非法判刑 15 人，非法批捕 5 人，非法构陷到检察院、法院 48 人。被迫害年龄最长者 86 岁。三月份，三名法轮功学员邹立明、肖美君、陈孝民被迫害致死。中共三月份勒索法轮功学员现金 181800 元。其中，警察对 30 名法轮功学员抄家勒索现金 172800 元。

一至三月份，中共绑架法轮功学员 873 人。其中，一月份绑架 144 人，二月份绑架 345 人，三月份绑架 384 人。

一至三月份，中共骚扰法轮功学员 604 人。其中，一月份骚扰 91 人，二月份骚扰 150 人，三月份骚扰 363 人。

◇与发放真相资料的同修交流

当前疫情在全球蔓延，封小区时，给大法弟子讲真相救人带来不便，除一部份同修能外出救人，多数同修处于着急、无奈的状态。

师尊慈悲，再给大陆众生一次得救的机会，又给弟子创造了救人环境，小区又恢复正常出入。同修也很珍惜师尊用巨大的承受延续来的时间，纷纷用各种方法救人，有面对面讲、发真相的，有到处发的。

据我了解的情况，我地区现在有电子门的小区发的很少，我问过几位同修，她们所在的楼里从未见过真相资料，有的已经居住了十几年了，并且有两个同修居住的大楼的电子门已坏了好几年了，不存在进不去的问题。

可能有的同修认为电子门或传达室比较严，不好进。我从去年开始做这样的小区，单元门总有开着的，特别夏天，有的小区几乎都是开的，传达室看似很严，其实进出很容易。我做着十几个小区，有的小区基本做完，有的只去过两、三次，每次都做上记录，以免发重，每一次在一个小区只做一

或两个单元，可再去另一个小区。因小区都有摄像头，也要注意安全。

往汽车、电动车上发也可以，但同修反应，扔掉的比较多，发到门上的，他必然拿回家，家人多，不一定哪个就能看。
（文：大陆大法弟子）

严正声明

本周二百三十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百九十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇瘟疫中找寻大法的人们

文：中国大陆大法弟子

* 朋友说：“都退掉！”

我老伴有位朋友是个科长，前几年我帮他退过少先队。这次疫情所谓“清零”，他的居住区刚解封，他高兴的来到我家，对我说：“俺想请大法保俺全家平安！”我对他说：“那你就让家人都‘三退’嘛，当然必须他们亲口表态才算数。”他说一定要让亲人们知道这个事，并且说：“我还是个老党员呢，都退掉！”接着就高声喊：“法轮大法好！”

显然这次武汉疫情的前前后后，让这位朋友看清了中共的邪恶本性，决心与共产党彻底决裂！

* 公司老板说：“今年是保命年”

河北省深泽县某公司老板，明白真相后做了“三退”，很是支持大法。每年过年时主动要明慧台历，并安装了破网软件，通过看海外消息，明白了更多真相。

复工后，面对今年的瘟疫，他很有感触的对我说：“今

年是保命年，其它的都不是最重要的！”

*** “现在修炼法轮大法还来得及吗？”**

我的外甥之前不信大法，我给他讲过很多次真相，给他大法书籍和真相资料，他从来不信不看。每次见面我都会给他讲真相，但他总是原样，一点没有改变。我为外甥不能得救而着急。

中共病毒（武汉肺炎）来了，我更惦记这个外甥了，就想，那就改变一下讲真相的方法吧。于是就给外甥发了一个翻墙的连接。

过了几天，外甥给我打来电话，说：“姨啊，我以前错了。我点开了你发给我的链接，看了明慧网，看了对瘟疫的真实报道，我现在什么都明白了！我以前错了，太错了。我要修炼法轮大法！现在修是不是晚了？还来得及吗？”我高兴地说：“不晚，不晚，明白就好，明白就好啊！太好了，你得救了呀！”

现在外甥每天都看《转法轮》，非常精進，他说落下的太多了，得赶紧赶上才行啊！

人心与因果

◇丹麦女士肺炎康复 幸运的转折点在哪？

（明慧记者舒慧丹麦采访报道）中共病毒（武汉肺炎）从去年年底在武汉出现后，中共极权为了维护其政权的稳定，极力隐瞒疫情，无视生命，层层控制，迫害发声的知情人，随后疫情迅速席卷至全中国和世界二百多个国家。很多人在毫无防备的情况下染病。恐慌、无奈和担心伴随着人们的每一天。然而，一位丹麦女士的经历显示，当人了解真相，认清中共邪恶后，病情出现了转机。

二零二零二月下旬，西班牙的人们沉浸在狂欢节的欢乐中，完全意识不到危险在临近，中共病毒（武汉肺炎）正在虎视眈眈，人们怎么也想不到西班牙很快就将成为这场瘟疫

的重灾区。

二月十八日，来自丹麦日德兰半岛（Jylland）中部城市的西人女士康妮·布里克斯（Connie Brix）前往西班牙度假，在西班牙两个不同的城市看狂欢节游行。

二月二十日她开始咳嗽。

二月二十六日当她回到丹麦后，咳嗽持续加重，并相继出现：发热、胸闷，直至呼吸困难，还伴有味觉丧失。

康妮女士到医院就医，医生拍X光片，检查显示肺部呈炎症改变，给予青霉素治疗。但症状没有减轻甚至加重。她感觉随时有憋气过去的危险。她感到非常难受和无助。医生后来加用肾上腺皮质激素，希望能减轻炎症反应，改善呼吸。

康妮的弟弟是法轮大法修炼者。听到姐姐的情况后，他告诉康妮，中共如何隐瞒疫情，如何造假，虚报感染人数和死亡人数，使西方各国政府错失了防疫的时机，瘟疫在意大利、西班牙和全球大爆发。他还讲述了中共掌权后的种种恶行，比如文革，“六·四”，迫害遵循“真善忍”修炼的法轮功学员，活摘器官等等，中共的罪恶给人民带来巨大灾难。就说这次武汉肺炎，有专家指出，如果早三天武汉封城，感染人数将减少三分之二，如果早三周通报疫情采取措施，感染人数将减少九成。所以说这场灾难人祸大于病毒。

康妮听完后，明白了这场瘟疫的来龙去脉。她非常生气，谴责中共太坏了、对人类犯下的罪恶滔天，不可饶恕。她说：“中共在欺骗世界，它一直在说谎，不值得信赖。现在，他们还忙于向外界洗刷自己。我认为我们可以将他们通报的死亡人数乘以十倍。”

康妮的弟弟问姐姐：“你还记的神韵演出吗？还记得‘法轮大法好！真善忍好’吗？”康妮回答：“我记得神韵，记得‘法轮大法好’！”接着，姐弟俩一起念“法轮大法好！真善忍好。”

两天后康妮的症状明显减轻，感觉好多了，呼吸通畅，只剩下轻微咳嗽症状，她相信自己挺过来了。她非常轻松，

愉悦。弟弟告诉康妮：“这是因为你看清了中共的邪恶本质，远离它，不好的物质就去掉了。”康妮开心地笑了，十分赞同弟弟的看法，感恩上天的眷顾。

◇诚念“九字真言”福报在身旁

〔中国大陆来稿〕二零一九年十月的一天，分开许久的老邻居聚会。以前的院子是穿东家，进西家，大家常常聚在一起玩游戏；现在大部份都是六十多了，我五十出头，是最小的。晚上下班一到聚会地，一个六十多岁老大哥冲到我面前就大声说：“法轮大法好！真善忍好！”

虽然大家许久未见，但都知道我十八年前由于坚信法轮大法被非法劳教。老大哥虽然没有修大法，但看过许多真相资料，拜读过大法书籍。前几年他得了肺癌，明白真相，常念“法轮大法好，真善忍好”病痊愈了，现在每天游泳，常常骑自行车旅游。吃完晚饭，我要先回家照顾我九十二岁老母亲，分手时，他再三要我让母亲诚念“法轮大法好，真善忍好”。

老母亲自从几年前得了脑梗后，每天在家下午认真拜读《转法轮》，很快走路恢复正常。目前能吃能睡，生活全部自理。二零一九年出现的几次劫难，肺炎发烧、腰痛（以前落下病根）等都在我和她一起诚念“法轮大法好，真善忍好”，几天就化解了，省了我们做儿女的许多麻烦。

■ 时事评论 （两篇）

◇迫害正信招疫劫 特效药何在？

文：新州

2019年11月初，中国就出现了新冠病毒感染患者。中共隐瞒不报。庚子年之初，中国武汉突然大面积爆发新冠肺炎，也就是“中共病毒”造成的“武汉肺炎”。由于中共迟报瞒报，迅速导致了全球爆发此瘟疫。大疫之中，细心的智

者们发现，瘟疫是针对中共而来的，是来清除不可救药的中共党徒和与中共为伍者来的，是在中共覆灭前夕，帮助人们认清中共的最后一次机会。

大疫中，中共的流氓表演，让以前在法轮功问题上扭过头去的人和政府，看清了它的真实面目。中共正在被世界各国孤立，中共的政治、经济、文化、外交、市场、交通等受到重创，整个国家运作几乎停摆。虽然当局挣扎着一再强令复工，制造疫情假相，宣称抗疫胜利，但国内外医学专家分析预测和古今中外预言，都称更大的疫情将会到来。

* 中共迫害正信 招疫劫

有人说，“中共不灭，瘟疫不停；中共灭亡，大疫必停。”其实，“天灭中共”还真不是一句口号，也不是一个咒语，而是历史发展的必然。那么，中共到底行了什么罪恶，以至终于激怒上天，被判定死刑、明示报应呢？

是迫害法轮功的旷世大恶。迫害法轮功是灭佛大罪！

一九九九年夏，中共时任党魁江泽民，悍然对信仰“真善忍”的法轮功（法轮大法）发动了的群体灭绝运动，铸成灭顶之灾。

迫害法轮功，江泽民及其“610”制定的政策是“名誉上搞臭，肉体上消灭，经济上截断”。在这场迫害运动中，中共以现代化的喉舌造谣污蔑、密集抹黑法轮功、制造和煽动全民仇恨。它以一个国家的党政军、公检法司为后盾，以610特务机构为总司令部，以世界“第二大经济体”为支撑，以历次政治运动娴熟的斗争经验为凭借，以高科技精致装备为依托，以随意制造的邪恶法律为依据，集古今中外一百多种酷刑为主要手段迫害无辜，至今不休。

二十年来，亿万正信者被肆意绑架、抄家、暴力洗脑、高额罚款、送精神病院摧残、枉判劳教重刑、强制奴工、秘密虐杀，无数民众被株连，众多受害者流离失所，不计其数的修炼者家破人亡。明慧网载有逾四千名被迫害致死的法轮功修炼者名单，更有成千上万的大法徒惨遭中共活摘器官、

至今姓名身源无法核实。迫害法轮功是中共历史上最残酷、最流氓、最疯狂的一次政治迫害运动和剿灭正信的运动。

运动中，中共当局在大陆已经逐步建成了监控网络化、网格化、网监化为一体的大数据网特机制，时时监控民众。已经形成了以监控回访绑架、抄家抢劫钱财、强制洗脑转化、拘留劳教判刑、酷刑秘密虐杀、按需活摘器官为一体的整人杀人犯罪链条和反复迫害恶性循环的罪恶机制，随时杀害人民。

与历次运动不同的是，以前遭到迫害的都是社会俗世常人，中共此次迫害针对的是人数巨大、和平善良的正法修炼者，是真善忍宇宙大法。

迫害虐杀这样的正信群体意味着什么？从人间法律讲，中共当局触犯了反人类罪，成为人类公敌。从天理讲，是中共直接对神佛犯罪，是谤法害佛灭佛大恶。更可恶的是，中共至今恶行不改，一边销毁罪证、抵赖罪恶，一边继续活摘器官，抓捕关押法轮大法修炼者。这使中共大恶滔天，恶贯满盈。

“获罪于天，无所祷也。”既是天罪，必招天怒。天怒之下，必有天惩。历史上，罗马帝国因为不断迫害杀害基督徒，招致上天四次降下大瘟疫。中国发生过“三武一宗灭佛”罪恶，恶者不但被杀，帝位易主，江山丢失，还祸及皇族遭殃。

虽然中共当局不相信恶果报应，但不等于没有罪恶报应。善恶有报终有时。

* 大报应降临

果然，刚刚进入庚子之年，中国武汉突然发生了新冠肺炎疫情（中共病毒，武汉肺炎），由于中共当局的迟报瞒报，迅速引爆全国，蔓延成为全球大瘟疫。大疫中，中共被世界隔离成为孤独之国，其政治、经济、文化、外交、金融、外贸、市场、交通等受到极大重创，自诩世界“第二大经济体”的中共，在瘟疫面前不堪一击，面对瘟疫无情吞噬着一个个生命和一个个家庭，喉舌舆论整天只会发狠说“抗击肺炎”，

庞大的军队手握钢枪核武却不知敌人在哪里，向来气焰嚣张的公检法司人员怕得要死，不敢继续办案，党政机关一再延迟上班时间，整个国家运作几乎停摆，人心惶惶，一时间政权接近分崩离析。

大瘟疫同时肆虐全球，使整个世界动荡不安，给全人类的生命财产造成了巨大损失。

中共当局知道自己是毒源祸水，为了脱罪，制造疫情拐点直至“清零”，强令复工复产造成疫情结束幻觉，操控世卫组织散布中国疫情谎言，营造中共抗疫又胜利了的假象。

但是，中共高兴得太早了，据国内外医学专家分析预测和古今中外预言，更大的疫情将会接踵而来。

据海外媒体报道，上海华山医院感染科主任张文宏曾断言，全球新冠病毒造成的疫情，今年夏天不可能结束，推算周期基本上会到跨年。他警告说，当前最大风险就是无症状感染者。他表示，这是史上最难对付的病毒之一，难度超过人类预期。

“无症状感染者”是指无临床症状、但呼吸道等标本病毒病原学检测阳性者。根据世界卫生组织（WHO）的归类，不论是否有症状，只要经检测呈阳性都算确诊病例。然而根据香港《南华早报》的报导，中共政府内部文件显示，“在2月底有近4.3万宗无症状阳性个案未被列为确诊（统计）。”

香港大学流行病学教授 Ben Cowling 表示，“中共病毒”更像流感，它的传染性太强了。他认为，中国不久还会出现新病例。哈佛大学公共卫生学院的一个研究团队预测，中共病毒可能会在冬季再次爆发。总部位于北京的咨询公司 Anbound 的健康政策分析师 Chan Kung 说，“病毒一直在繁殖和变化，完全遏制是不可能的。”

三月二十日，世界顶尖学术期刊《自然（Nature）》发表文章，新冠病毒（中共病毒）隐形感染或引发疫情新爆发，指医学界通过对武汉市中共肺炎病例的研究，发现轻症或者无症状感染者可能占有中共病毒感染者人数的 60%。而

这类隐性感染者的传染性并不弱，可能正在引发新一轮疫情大爆发。

《自然》杂志引述日本北海道大学的流行病学家西浦博（Hiroshi Nishiura）的话说，中国的复工潮可能会成为新的传播链。中共病毒引发的疫情，预计中国将有 5.5 亿至 6.5 亿人被感染。

古今中外许多预言如《圣经》、《格庵遗录》、《推背图》、《黄帝地母经》、《刘伯温碑记》等也都预示了此次大瘟疫。其中《刘伯温碑记》预言“大瘟疫”着墨很多，比较精准。

通过对古代预言的解析，目前不少人认为，大瘟疫将爆发三次，一次比一次规模大，一次比一次猛烈。第二次爆发的猛烈的程度要超过今年 1 月底（农历一月份）武汉瘟疫。

目前国内传播毒源是无症状感染者、轻症、复发、境外、疑似人员，容易感染成为毒源的是防控维稳和医护人员：中共军队，党政机关、公检法司和医护人员，因为他们冲锋在疫情防控第一线，接触患者机会多，流动性强，人员集中，很可能被感染还不知，因公务需要就会感染别人，加上复工人员群集感染风险，容易形成恶性循环。

事实上，国内疫情防控并没有停止，只是由于当局不接收、不检测、不公开、患者转院、电视说谎造成的疫情好转结束假相，继续欺骗着中国人和国际社会。中共向外界报出了感染人数是 8 万多，死亡是 3 千多人，实际人数应该是这些数字的数十倍！

据知情者说，现在国内内部统计，患者每天仍有 2500 人之多，当局很快就捂不住了。所以，更大的疫情很快来临。大疫之下，中共必将在全世界中共病毒受害国家的追责围剿和国内民变、军变、政变中走向解体，彻底结束其滔天罪恶的非法政权。

*** 大疫定点定人 人类可醒？**

大难无情，大疫有眼。细心的人们发现，大瘟疫由中共的罪恶引发，从而也是针对中共而来，是来清除不可救药

的中共恶徒和坚决要与中共绑在一起的人而来的。

在国内，哪个省份、城市为中共做的恶事越多，遭到的瘟疫灾难越明显越严重，哪个人或人群接受中共谎言毒害深，成为中共牺牲品的危险性就更大。如重灾区湖北省武汉，在迫害法轮功运动中至少聚集了四大罪恶。

其一，一九九九年六月，湖北省委指使武汉电视台台长赵致真调“科技之光”栏目组，奔赴长春市，捏造事实，拍了一部专题片，诽谤法轮大法 and 创始人。该片是最早期打压法轮功的唯一电视宣传片，正式打压的第三天，央视反复滚动播出，作为全民洗脑的主要工具，它蒙蔽和毒害了无数官员民众。

其二，大量活摘器官牟利。湖北省有 37 家医院参与活摘器官长达二十年之久。武汉同济医院器官移植研究院是大陆“器官移植的发源地”，是目前中国最大的专门从事器官移植临床与实验研究的综合性医疗服务与研究机构，供源主要是法轮功学员。

其三：湖北省和武汉借召开军运会之名，又一次将迫害推向顶峰。加上在二十多年的残酷打压迫害中，武汉当局制造了许许多多冤案错案命案。最终导致武汉成为瘟疫首发地和重灾区。

从疫情期间党员死亡的高比例也能证明瘟疫是冲着中共来的。据明慧网报导，网上传出一张中共某单位内部统计的 2 月份死亡名单。这份名单所记录的死亡者中，中共党员占 88%。按年龄分段，20-29 岁的占 4%，30-39 岁的占 13%，40-49 岁的占 26.7%，50-59 岁的占 35.6%，60-69 岁的占 9.4%。

而在国外，哪个国家地区、政府官员、组织、个人与中共走得近的、默认中共罪恶的、和中共臭味相投为其站台的，被中共病毒瘟疫袭击横扫的越厉害。哪里有中共的渗透，哪里就会与中共一起遭“疫”，哪里的人们就会付出生命的代价。

如：西班牙首相出席了中共的“一带一路”国际合作高峰论坛，西班牙沃达丰（Vodafone）正式启动了该国的首个 5G 商用移动网络，并采用华为作为核心设备供应商。马德里王室剧院曾经强制性取消了神韵演出。四月五日感染人数 148220 例，死亡总数超过 1 万人。

意大利是欧洲首个签署中共“一带一路”协议的国家。去年，由于大陆游客的激增，罗马街头竟然出现了中共警察。截止四月五日感染人数 139422 例，愈 1.6 万人病亡。

伊朗则是国际公认的中共小兄弟，它的军火、导弹、核武、电子产品等由中共输入。在“一带一路”计划中，伊朗是中共渗透欧亚非的战略枢纽。中共一直是伊朗最大的贸易伙伴。四月五日感染人数 64586 例，死亡接近 4 千。不过伊朗应对新冠病毒专项组的另一位成员 Hamid Souri 则估计，伊朗有 50 万人被感染。

德国和法国。最近双双决定允许华为参与本国 5G 网络建设。德国总理大赞“一带一路”是“非常重要的计划”，德国疫情最严重的北威州，州府杜塞尔多夫有 610 家中资企业落户。法国总统曾经自称是“毛泽东主义者”。这两个国家的确诊人数也分别超过了 10 万。

近年来，韩国政府大幅向中共靠近。在釜山建设中国钢厂，在光阳市设立中国铝厂，允许中国资本进入永宗岛和松岛等，大陆疫情被曝光后，韩国政府担心会损害与中共的关系，坚持不在边境设限检疫。韩国曾经多次拒绝了神韵演出。现在成为疫情严重国。人在做，天在看。

美国自川普政府自上台，一直对中共持强硬态度，但是，美国前几任总统对中共采取绥靖政策，红色因素仍在，美国一些州政府对中共抱讨好态度，疫情严重的华盛顿州是中共四代党魁访美的首选。纽约则受到中共最严重渗透，为中共谋利的内细众多。截止四月十日，单单纽约州的确诊人数就高达 16 万人，超过全美国确诊人数的三分之一，死亡 7 千人（全美是 47.8 多万人，死亡 1.79 万人）。

香港、俄罗斯、印度和台湾，虽然是中国的近邻，但因其都选择了拒绝中共或不相信中共，所以基本上都成功抵御了中共病毒。

大瘟疫凶猛肆虐全球，正在吞噬和威胁人类生命，人类在惶恐的同时，第一反应是快保命，寻找特效药。于是，国内外医学界都在昼夜开发疫苗，但疫苗出世时间较长虽然不是问题。关键是中共病毒不断变异变种，没有特效药。

* 让中共病毒绕行 特效药何在？

人间有没有瘟疫解药呢？当然有，人类现在只要真心静下心来反思，就能找到解药：

既然瘟疫是针对中共及其站台者来的，是为了清除不可救药的中共恶党分子来的，远离中共、抛弃中共不就是解药吗？！

这特效药就在你的心中，不用花一分钱！

但是，当今有多少国家政府真正觉醒、去珍惜这救命的解药了呢？有多少人真心的忏悔自己曾经为中共站队的过错了呢？中共迫害救世的法轮功（法轮大法）二十多年了，有多少国家政府为正义善良呼吁过并付诸行动了呢？

今天大疫降临，也是上天给了所有人认清中共、远离红魔的最后一次得救机会。

你们与中共决裂了吗？

遗憾的是，直到现在，有的国家政府被中共病毒严重侵害的时候，还和中共藕断丝连，甚至幻想中共给送去施舍和解药。殊不知，中共是红魔，它最终给人类带来的只能是病毒和死亡。

中共病毒大疫中的人啊，赶快猛醒吧！立刻远离中共，这是治愈自己的灵丹妙药，是世上唯一能让自己的国家不继续扩大损失的特效药！

◇疫情死亡数字：打开“黑匣子”的“钥匙”

文：海明

清明节之前，湖北省想把疫情中死者的骨灰盒发放完毕。武汉的各殡仪馆门口排起了长队，预约要五个小时才能拿到，并且要单位或社区人员陪同才能领取。

死亡者到底多少呢？仅武汉的汉口殡仪馆，三月二十六日、二十七日两天就卸下了两卡车骨灰盒，合计 5000 个，明显超出中共公布的全国三千余瘟疫死亡人数。而汉口殡仪馆只是武汉市七家殡仪馆之一。七处殡仪馆，共 74 台焚烧炉，24 小时连轴转，粗略推算，一个月的死亡人数都已是数万人。还没有包括二月中旬，40 台“移动式医疗垃圾焚烧方舱”进入武汉所处理的遗体。

这样的估算并不等于真实的数字，但是不可否认的事实，却足以让谎言无处藏身。中共以为把“死亡数字”密封到“黑匣子”里面，就无人可知。但是，正象一句谚语所说，上帝在关上一扇门的同时，会打开另一扇门。

纵观中共建政以来，无论是天灾，还是人祸，无论是大灾，还是小灾，为了粉饰“伟光正”形象，对于百姓伤亡，从来是瞒报、少报，甚至于不报。

* “唐山大地震” 三年后才公布

一九七六年的“唐山大地震”，在地动山摇中，这座超百万人口的工业重镇，顷刻间被夷为一片废墟。而直至三年后，中共官方才公布正式资料，唐山大地震共造成 24.24 万人死亡。

一九七六年年底，发放第二年的布票时，原本 120 万人的唐山只发出了 65 万人份的布票。“布票可是按人头发放的，到底死亡了多少人？”依此推算，唐山地震的死亡人数则绝非 24 万，而是至少 55 万。早在地震结束之后，民间早已有说法，认为震亡在 60 万人。

计划经济的年代，百姓买任何东西，需要票证，而这恰恰成为证实灾难真相的一种印证。

* 5 万万人的“-5.2%”

修水利，荒废农业而导致大饥荒。在城市，民众们凭票购买食物，每天食不果腹；而在农村，农民们在有限的口粮吃完后，不仅吃起了草根、树皮，甚至还吃起了人。这场大饥荒究竟饿死了多少人？

中共多年以来，对此三缄其口，然而近年来，随着人口档案的开放，1959年人口增长率为负2.4%；1960年为负4.7%；1961年为负5.2%；1962年为负3.8%。按照当时中国人口为5亿，按照这个负比例计算，减员人口在三千万至四千万之间，证实了三年大饥荒饿死三千万人是可信的。

死亡的人无法开口，而出生率的降低却间接证明了人口的非正常减员。

* 大灾瞒 小灾也瞒

二零一五年八月的天津爆炸事件中，首次出现消防员大规模伤亡。中共党媒公布为21人，引起一面倒的民意追责。

界面曾援引公安部消防局的消息说，参与灭火的九个消防支队和三个专职队已经全部牺牲。一位似乎知情的人士在网上披露，一个消防中队普通情况大概有20到30人，专职消防队不低于15人。这样，在这次爆炸中牺牲的消防队员应该在200～300人之间。

编制是有规律的，只要获知出动了多少支队伍，回来多少人，简单的算术都可以算出来。

二零一二年七月北京的六十年来罕见豪雨，中共官方媒体称，造成37人死亡。但许多北京市民估计死亡人数比这个要高的多，可能有上百人死亡。按照中共惯例，隐瞒是必然，无论是大灾小灾，中共都习惯性地藏匿真相。

* 那些被编为“代号”的失踪者

一九九九年七月，江泽民与中共掀起了迫害法轮功的运动。在这二十年中，无数法轮功学员被非法关押，被酷刑拷打，被虐杀，甚至被活摘器官。根据海外明慧网的统计，迄今有四千多有名有姓的人被证实被迫害致死。

那么没有披露的还有多少呢？由于中共的刻意掩盖，迄 21

今有多少法轮功学员被害还是个谜。

目前居住在加拿大多伦多的甘娜来自北京，曾经是首都机场海关官员。在二零零一年第三次被关押在北京新安女子劳教所时，被进行验血、X光照像、心电图及眼部检查等等。甘娜说：“当时我感觉很奇怪，劳教所的警察根本不把我们当人看，给我们做这种全面的体检，我就感觉很奇怪。”

约在二零零零年九、十月以后，被劫持到马三家的法轮功学员就被送到监管医院进行全面细致的体检，这时的体检项目，和以前根本不同了，查（测量）血型、大管抽血等多项检验。有的要面谈，面谈时，在医生的面前是一张薄A4纸大小的表格，每个人的名字前都有一个数字“代号”；一些血型特殊的学员编号前有一个三角形的标志，当时，医生对一些测量出来是特殊型血的法轮功学员重点关注，询问有无家族遗传病史等。

据明慧网报道，在二零零零年，中共对上访的法轮功学员采取了非常恶劣的株连政策：让家人下岗，让单位领导受罚，让全单位职工都没有奖金，甚至让地方政府部门承担责任，以乌纱帽相威胁。这样一来，中共实际上就是把学员周围的一切环境都动员起来参与到对法轮功的迫害中。

于是，从二零零零年左右起，为了不对家人、单位、街道产生影响，很多上访的法轮功学员就不报姓名，不报家庭地址。从当时明慧网上的法轮功学员交流文章就可以看到，“不报姓名地址”成为了法轮功学员抵制株连迫害的一种广泛流行的做法。

北京公安内部消息称，到二零零一年四月为止，到北京上访被抓捕的、有登记记录的法轮功学员达83万人次，不包括许多不报姓名和未作登记的。不报姓名，而被押往外地的人数，仍然是一个未知数。

二零零零年七月，为了减轻北京的压力，关押在北京各看守所的不愿说姓名、地址的法轮功学员，被集体押到天津，

22 分别关到天津各看守所，长长的白色的押送车队行进在高速

公路上，竟然看不到头尾。

除了天津，也有的被送到东北，有的至今杳无音信。目前身居海外的郭国汀律师说：“我亲自办理的上海黄雄案件就是这样的。黄雄在上海交通大学的宿舍失踪，没有任何信息，我们也查过好多地方都没有。”

二零零六年，终于有人站了出来。一位沈阳苏家屯执行活摘器官手术的医生，难以承受良心的谴责，其家属在海外揭开了活体摘取法轮功学员器官的真相，在国际社会引发了巨大的影响。

在经过法轮功十余年的调查、取证之后，在没有现场案例（也不可能有，邪恶之徒施行完活摘手术，立即毁尸灭迹）的情况下，从各个维度构成了一个庞大、详实的证据链。

二零一九年六月十七日，设于伦敦的“独立人民法庭”正式宣告，依据多维度、可信任的证据链，判定中共存在强摘器官，并持续到今天，仍未停止。

这样的秘密还能掩盖多久？中国有句话，要想人不知，除非己莫为。

* 结语

中共官方的数字已极少有人相信，在这次的中共病毒（武汉疫情）中，更令无数国人清醒，中国人探询与传播真相的过程，其实也是唾弃、解体中共的过程。所以从这个角度上说，作恶多端的中共正在被中国民众所抛弃。邪恶的中共解体之时，也是真相大白于天下之日！

修炼园地

理智的把真相讲透彻

文：北京大法弟子

【明慧网二零二零年四月九日】看了明慧网的交流文章《对“中共病毒”敏感是讲真相的契机》中同修提到的：“有的学员的家人也是这样，他们非常相信中国的新闻报道，让他们看真相资料，当看到“中国肺炎”、“中共肺炎”、“武汉肺炎”这几个词时，非常反感，马上就发脾气不看了。”感同身受，我的丈夫（常人）就是这样，虽然知道大法真相并已三退，但是在中共铺天盖地的洗脑宣传下，还是会“爱国”情绪高涨把中共当作中国去维护。

我丈夫也有同修在文章中提到的这种表现：“现在很多大陆人自己骂中共可以骂的很痛快，但“外人”不能插嘴或者表示赞同，你一表示赞同，他马上就为中共辩护，前后一秒钟表现出相反的两个人。其实这就是他心底深处不能把自己和中共撇清关系，还在把中共和中国混为一谈，所以他觉得你骂中共就是在骂他。”

我一讲因为中共隐瞒疫情导致了全球大爆发，各国政府都在谴责中共，他就很生气。他就说我的价值观有问题，外国人辱华我竟然还帮腔。

我说中共不是中国，它只是一个政权，中国人都知道它坏，自己没事还骂几句，怎么外国人依据事实发声就不行了？这不是犯糊涂类似于“护犊子”的心态嘛。他说唇亡齿寒，如果中共完了中国就会被别国欺负，云云。全是中共邪党治下“狼来了”的那一套洗脑邪说。而且相信中共的谎言认为国内的疫情被控制住了，在社交软件上转发中共战疫成功和黑化海外政府处理疫情的文章，对国外疫情的爆发还有一种幸灾乐祸看热闹的心态。

其实这也是大部分中国民众的可悲现状，被中共邪党迷

惑的根本不理性，充满了戾气和怨恨，失去了基本的对生命的敬畏和怜悯，不去辨别真假对错，中共邪党往哪儿指，就往哪儿打。

我想还是因我平时没有给丈夫把真相讲透彻，使他不能充分认识到中共的邪恶。大法弟子的家人有着近水楼台了解真相的便利，更不应该为中共邪党站台，不能让他在社会交往中起不好的导向作用。

于是我就对他发正念铲除一切阻碍他了解真相的邪恶因素、共产邪灵以及清除他空间场中的邪党文化毒素，同时更注重自己对他的善意、讲话的语气和对他生活上的照顾，顺应他想了解国际财经的执着，引导他兼听则明，带着他看新唐人电视台的全球新闻，让他听听国际上的另一种声音。

第一次看时他还有些抵触和质疑，第二次看就比较好接受了，也看进去了，明显觉得再听到“中共病毒”这样的词汇时他也不抵触了。我也总给他强调说，“中共病毒”是强调中共是导致这个病毒全球爆发的责任方，而不是辱华。他也默认了。

昨晚休息时，他和我聊天，说李文亮医生（注：中共病毒的吹哨人之一，遭中共训诫，被迫无防护工作感染肺炎离世）被中共追封为“烈士”了。我说人都被迫害死了，给这个虚名有什么用？他说中共已经那么坏了，能给正个名也不错了。

我说中共做的所有的事都是为了维护政权，从来不考虑国计民生，即使做出了小小让步也只是为了缓和与民众的矛盾，如果真的觉得做错了，为什么不把那三个勇于揭露武汉疫情真相的公民记者（注：方斌，陈秋实，李泽华）释放了？丈夫听后没有做声，过了一会说：我也看到过其中的一个公民记者拍的方舱医院的视频。大概意思是对这样的正义之士他也由衷的敬佩。

通过给丈夫看国外真实的新闻报道，和耐心的不厌其烦的给他讲述真相理顺他的认知，丈夫很快就有了这样好的转 25

变我很欣慰。

不过常人的思维观念也都是不稳定的，我不确定丈夫以后还会不会再受中共谎言舆情控制的蛊惑而出现反复，但是我一定还会及时的理智的给他讲真相归正他，让他在社会中起到正面的导向作用。

在中共邪党对中国民众持续不断的封锁真实声音同时大力鼓吹其“伟光正”、“大国战疫成功”散播“海外政府辱华”、“海外政府防疫无能”等谎言的强力洗脑下，给国内大法弟子救人带来了很大的干扰。

更多的中国民众没有大法弟子家人这样得天独厚随时可以听到真相的条件，所以更需要我们传播真相时讲全面讲透彻，个人建议可以通过优盘或光盘多发放真相视频和翻墙软件，因为国内民众尤其年轻人普遍心浮气躁没有耐心阅读，喜欢感官刺激，视频 APP 已成主流信息来源，甚至购物平台都主推直播卖货，俗话说“眼见为实”，视频也更容易打开民众的心结。

现在明慧网的视频内容很丰富，尤其是《希望的声音》、《两武汉医生患武汉肺炎数日康复》等比较应时，这种针对武汉肺炎自救的视频非常好，民众更易于接纳，还有天地行网站可下载的《归途》电影都是现在讲真相的好素材。

明慧网还有 4·25，1400 例，天安门自焚真相等基本真相视频，可以搭配发放，而且基本都有 MP4 格式，手机电脑都可以播放。同时“授人以鱼不如授人以渔”，一定要提供翻墙软件的电脑版和手机版，供民众主动循序渐进的夯实对真相的了解，也为民众主动传播真相提供方便。

最后以师父在《理性》中的一段讲法共勉：“你们不是来改变历史的，是在历史的最危险中救人的，如讲真相、三退、真心念真言，都是最好的灵丹妙药、救人的办法。人心的改变就会使事情向正面转向。”

一点个人体悟，仅供交流，如有不妥，请同修指正。

放下怨恨心的一点心得体会

文：湖南大法弟子

【明慧网二零二零年四月十一日】我是1998年得法的，也算是老学员了。摔摔打打的在修炼路上摔了很多跟头，有许多常人心是放淡了，但也有许多人心真的是根深蒂固的很难去除。比如怨恨心，自己也知道必须根除，但总是在这个问题上拖泥带水。

随着正法的标准越高、越严，这个问题也日益突出。许多同修在这个关节上出了问题，我自己也因此而出现两次较大的病业。

我们那个学法点，有一位三件事做的很精進、且進京上过访的同修，曾在狱中遭受过恶警的严重迫害，也许当初他心里确实怨恨那恶警。出狱后，随着时间的流逝、淡忘，他没有注重把这颗心去除。一次，学法时，他说他在梦里把那恶警用毒药给毒死了。当时，我们听了只是附和着说不，并没有太在意。不久这位同修突然被病业夺去了肉身，教训是深刻的。

修炼很容易流于表面，并被自己所迷惑，觉得自己很精進，每天很努力的念经书。比如自己在甲这件事上把怨恨心放下了；在乙这件事上又出现了怨恨心，自己又放下；在丁这件事上又产生了怨恨，自己又放下了，还觉得自己很精進、很努力，感觉还不错。可就是没想到为什么这怨恨心不灭、不断根，怎么没完没了呢？

我现在问我自己：可不可以在任何情况下，对任何人、事、物都可以不产生怨恨心呢？

想一想，根本的问题还是要信师信法，在法上提高，从根子上完全改变人的观念，从本质上改变自己。

产生怨恨心通常有几种普遍现象：一个是别人伤害了自己的利益，自己的名、利、情或肉身受到了侵犯；一个是别人有悖于自我的观念，或阻止我的某种行为，或对自己不认

同的人、事物，如对恶警、恶人、恶党的怨恨。

《转法轮》每天都读都背，学法时心态确实很好，可是为什么一回到现实生活中，又我行我素，又是常人的状态呢？谁要说我不信师不信法，我都不服气。师父讲的法理再也明白不过了，别人伤害了自己，都是业力轮报，自己也明白这个道理。可自己为什么还会有怨恨心，不能完完全全放下呢？

仔细分析一下，自己还是没有从根本上改变常人的观念，对师父讲的法还只是停留在感性认识上，自己并没有真正溶于法中。师父的法理在那，自己也认同，可是失德损德，业力的轮报，自己看不到；别人伤害了自己，这可是现实摸得着、看得到的，心里憋着难受，不自觉就跟着感觉走了常人的理、常人的思维，须得按常人的理才解气，心里才好受。把师父的法暂时搁那放着，自己还有一种侥幸心理，认为暂时没按着师父的要求做，也没看到什么严重后果，以后再说吧！有时行为上按着师父的要求做了，但心里还是没放下，愤愤不平，还是有怨气。

千百年来，我们的主元神不断的被常人的各种观念、七情六欲层层裹住，主意识被绑架了。我们学法就是强大主意识，清洗常人的思想观念、思想业力，达到返本归真。当遇到矛盾时都是好事，正是清除后天观念意识的好机会。

如果我们不断的以大法来指导自己的思想行为，在矛盾中就会挣脱层层业力的束缚。因我们这个肉身也是三界内的物质构成的。当魔难来时，肉身会产生刺激反应，好象是只有按着常人的理行事了，我们这个肉身才能从痛苦中解脱出来。因为人总是很注重自己心里的感受，甚至超过理智，以自己心里的感受来处理事物；而当我们要按照大法的法理来解决矛盾时，反而心里会觉得很痛苦。

其实是我们思想中有一个由常人的思想观念和业力组成的假我，它一直支配着我们的肉身造业。现在你要它死了，它挣脱着不干，它会产生怨恨这个负的能量，它拽着你跟它走，它一定要主宰这个身体。如果主元神迷糊了，忘了师父

的法，妥协、投降了，它就主宰了这个身体，另外空间负的生命也会给它输送能量。这时候，人还以为是自己。其实这个时候，我们主意识一定要清楚，不管它怎样表现，让这个身体憋得怎样难受、怨恨，识破它，那不是自己，发正念清除它，让它快点死！我就是要按照师父讲的法去做。当我们完全放下这个执著心时，会感到无比轻松美妙，心里亮堂，真是柳暗花明又一村！

一次，一同修当众羞辱我，说刺激我的话，当时心里确实憋得难受，脑子尽胡思乱想，但我理智上知道应该按法的要求做。心里想着师父的法，把这件事当作好事，向内找，一会儿这个关就过去了。

我们在常人中修炼，泡在常人这个七情六欲反理的大染缸中，要改变常人的观念确实很难。毕竟学法的时间是有限的，大部分泡在常人中，所以经常是学法时心态很好，可是一接触常人，又被常人的观念支配了。这就要求我们不断强化训练，加深自己思想中的印象，把法和实际生活联系起来。

一次我因讲真相被邪党拘留。回家后，丈夫就恶狠狠的要掐我的脖子，我不自觉的就咯咯笑。他马上就停住了。他骂我，我就乐。

许多时候，从法理上，我们真的是把许多生活中的矛盾看淡了。但看那个人的恶行恶语，简直不可理喻，特别是那些残酷迫害大法与大法弟子的恶人恶警，心理上实在太难以接受，怨气不打一处来。从法理中，我们也知道要慈悲对待一切，可是面对无理的伤害，面对那些恶警，这个慈悲心真的很难生出来。

人的骨子里都有嫉恶如仇的观念，喜欢顺境，不喜欢魔难，不喜欢不符合自己观念的人和事，不喜欢伤害自己的人。那些伤害我们的人就是我们幸福的敌人，加上恶党长期灌输的斗争哲学，更加强人的怨恨的思维。有时一遇到矛盾，根本不经过理智思考，怨恨的物质马上灌满了大脑，气的分不清东南西北，恶念马上涌进思维中来，情绪激动，不在法上， 29

也想不起法来。满眼都是对方的不是，当我们强调把注意力放到对方的错误、恶行、恶语时，其实也是一种很强的执著。我们的心、思维、情绪都被对方的魔性控制了，等于我们就和那个魔性处于一个层次当中，完完全全降到常人的层次了。

师尊告诉我们：“大法弟子对待任何事情都应该正面对待，不要看人家不好的一面，总要看人家好的一面。”“所以在任何情况下，别被常人行为带动，别被常人心带动，也别被世上的情带动。多看人家好处，少看人家不好处。”[1]作为大法弟子，我们懂得高层次的法理，当恶人行恶时，我们不把注意力放到对方的错误、恶行上，我们把注意力放到自己的心上向内找，时刻谨慎盯着自己的心别被对方的恶行所带动，不计较，视而不见对方的恶行、恶语，用慈悲心来看待这个问题。

把恶人、恶警对大法、大法弟子的行恶当作是他们的不幸与苦难。确实，他们是在无知中毁灭自己，如果他们明白真相绝不会这样做的，那不是他真正的本性，是业力、邪恶在操控他这个身体在行恶，真正的他被绑架了。他曾经是一个多么伟大的神、神圣无比，为了得法来到人世，都迷在这里作恶——我们发自内心的真正的同情、可怜这个生命，清除他背后的邪恶，讲真相救度他们。

作为大法弟子，我们千万不要被众生的恶行恶语所带动，陷在其中，当我们对别人的错误有不满的情绪时，就已经开始产生了嫉恶、怨恨的因素却不自知，不知不觉自己也滑了下去，自己的心也变坏了。此时，我们更应向内找，惭愧自己的修行不够，未能抑制对方的魔性，为这个生命真正的处境担忧，我们只能劝善，不可以去鄙视怨恨这样的生命。不管对方是怎样的一个人，我们都自始至终发自内心敬重他的真正的生命，不看他恶的一面，真正的为他着想。

大法弟子是有能量的，当我们对众生有不满、怨恨的情绪时，会产生强大的思想业力，会更加加强他们的魔性，促使对方更加行恶，同时也会使他们遭受很大的魔难。我有一

次和婆婆产生矛盾，心里不满婆婆的刁难。梦境中我看到自己爬到很高、很美的境界中，突然，攀登的藤断了，我掉了下来。第二天，婆婆砍肉时，一刀砍到自己的左手上，伤势很恐怖。我吓坏了，知道自己给婆婆带来了魔难，心里很是后悔。

师尊讲：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[2] 师父这段话我不知背了多少遍，却从来没有用心去修，反映自己的严重问题，就是把背书当作了精进，没有实修，走了形式。

现在我才悟到，我是大法弟子，我延续更新的生命，是大法给予的，应该是无私无我，完完全全为了别人的生命。在面对任何人、任何情况下，首先第一念就是要想别人，怎样为别人好，即使是面对无理的伤害，自己一定要加强、固定这种思维习惯，去除第一念维护自我的常人思维，这样怨恨的毒瘤在我的空间就没有了生长的土壤。

我发现自己产生怨恨心的更深一层的原因就是把自己摆高了，越抬高自己，怨恨心越深，越容易产生怨恨心。师尊把我从地狱中捞起，不知帮我承担了多少罪业，在人世中所承受的这点魔难，不管是病业还是人给我制造的痛苦，与我造下的罪业相比之下是微不足道的。若不是师尊赐我修炼的机缘，我不知毁灭了多少次了。若我真正明白、承认这一点，知罪！不管面对多大的魔难，我还有修炼的机缘，我还在修炼中。有师在，有法在，那只有一颗感恩的心。“佛恩化天地”[3]。我延续的生命，所面对的一切都是师尊的怜慈和恩赐，都可用来修炼，怎么能去怨恨、走魔道呢？

作为一个完全在法上、真正谦卑的大法弟子，他会把自己摆得最低、最底，如同水性能包容万物，却总向低处流。这是我现在还没达到，但渐渐必须要达到的。

以上是我的几点修炼体会，因层次有限，若有不在法上的，31

敬请同修原谅指正！

谢谢师父的慈悲苦度！合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《洪吟二》〈师徒恩〉

跨过了那堵墙

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月十日】这是阻碍我修炼升华的、犹如坚冰一样的一面墙——由妒嫉构成的墙，那天轰然倒塌。

小姑子经过十几年的拼搏，总算在大城市里站住了脚，买了房，她的女儿也结婚生子了，日子过得比我好很多。从去年八月份开始，我给小姑子打工。从打工的那天起，我就踏上了一条内心不平衡之旅。

小姑子是那种特会办事，但是说话水分很大又超级爱财的人，所以一言一行都让我反感，心里总是看不起她，背地里经常拿一些事在我丈夫面前数落她，有时也知道不对，也后悔，但是过些日子依旧如此。见到同修也会把对小姑子的反感对同修倾诉一番，而且总想着离开她，自己做点买卖或找一份工作可以多赚点钱。

一天我又愤愤不平的说了一件事，丈夫没好气的问我：“为什么你对所有人都很宽容，唯独对小姑子就不能宽容呢？”他这一问，一下子就把我噎住了。是啊，“为什么？”

虽然有时候自己也能意识到是妒嫉心作怪，但是那个执著是那么的强烈，致使我修炼意识松懈，不能真正的用法衡量，所以一直被它控制着，在这个问题上完全混同于常人了。

昨天，发生了两件很小的事：一件是另一位雇员是在校生，上班常常要晚到一小时，这就造成我们很忙。一旦他晚来，我嘴上不说，心里却还是会有老大的意见。昨天他又来晚了，我却觉的这事和我没有一点关系。另一件事是昨天天气非常

热，小姑子就是不肯开空调，而我干活的位置离电风扇很远，风几乎吹不到，热得我一身汗，但我始终没有说话。

下班回家，马上先洗澡。丈夫问我，是不是他妹妹没开空调，我淡然的回答“是的”，就过去了。若是在以前，我又会愤愤不平的怪小姑子抠门儿了。

昨天这两件事在我心里没有起一点涟漪。

那是因为我在被丈夫提醒后，看到了自己修炼多年依然存在着那颗严重的嫉妒心！师父严肃的告诉我们：“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1] “人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，嫉妒、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”[2] “修炼者不修去魔性——功则大乱不得，或入魔道。”[2]

嫉妒心是阻挡我修炼提高的一堵高墙，我必须跨过去！我有心修炼提高了，师父就把那个实质的东西拿掉了，我才会出现这个状态的。

晚上，我做了个梦，好多人，男男女女的，包括小孩儿，都来拽我，我就腾空而起，这些人都够不着我了……

嫉妒心去掉了，随之利益心、怨恨心、自以为是的心等等，感觉都远离了我。

回过头来看，发生的那些事情，简直不值一提。当那个嫉妒心去掉之后，内心充满了祥和，再看小姑子，没有了以往的反感了。其实小姑子一家都知道大法好。

现在我不再象以前那样认为小姑子给的工资少，到了下班时间巴不得立刻走人，而是去帮着小姑子做一些收尾的事情。

细细想来，能够在师父的看护下走过来，完全是受益于多年来坚持学法、背法，坚定正念，一旦修炼上出现偏差时

能依法修自己。虽然修的也是跟头把式的，但是真的遇到考验时大多数都能站在法上去认识。

感谢师父把这宇宙大法给了弟子，感谢师父拉着弟子跨过了一道道看似难以逾越的墙，使弟子能够不断的在法中归正自己，坚定的走在返本归真的路上。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性与魔性〉

找到心结 打开心结

——也谈救人讲真相要理智

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月十四日】最近在明慧网上有许多同修提醒：在疫情中救人讲真相要理智、智慧的去做，要把真相讲到位，思想和言辞不能走极端等等。还有的同修介绍了自己在疫情中救人讲真相的方法和体会。读后很受启发。我也把自己这些天在救人讲真相中碰到的几件事说一说。

前几天，我在小区内碰到两位退休居民，闲谈中自然谈到“中共病毒”对中国和全世界的危害。我讲到罗马帝国因迫害基督徒而遭三次大瘟疫，导致亡国的惨痛教训，进而讲到当今中国大陆天灾人祸不断，根本的原因就是中共和江泽民犯罪集团相互勾结迫害信仰“真善忍”的法轮功修炼人。

这时，其中的一位就说，他的表嫂就是炼法轮功的，几年前，他的表嫂给他讲真相，要他退党，他问为什么要退党，表嫂说，你还不知道呀，现在天上掉下一个大钩子，钩住了某某某……中共就要完了。就因为这位表嫂同修一句不理智的话，他一直认为炼法轮功的人精神不正常。听完他的话，我们之间好像就隔开了一堵墙，接下来，很难再跟他沟通了，因为我既不能在他面前说我们同修说话不理智，也无法向他解释天上怎么“掉下个大钩子”。讲了很多真相才把他的偏见扭转过来，最后告诉他们，瘟疫大难面前请记住“九字真

言”、“法轮大法好，真善忍好”，他们高兴的接受了。

前几天，我妻子下班在等公交车，一位同修阿姨走到她面前，说今天天气不好，气温下降，要注意保暖之类的话，接下来，就问她戴过红领巾吗？我妻子一愣，反问她的天气不好与戴过红领巾有什么关系吗？妻子认为，这位同修阿姨讲真相太突兀，不但讲不了真相，反而容易给人造成误解，引起常人反感。

还有一件事，也说明我们救人讲真相还要因人而异，不能千篇一律。

我居住的小区环境比较好，小区内有一个公园，每天早晚有很多人去公园锻炼身体。为了讲真相，我也常去那里。我在小区讲真相时，发现一个共同的问题，就是当讲到大法好、真善忍好，大家都认同，可一讲到“三退保平安”，大多数人都认为我们搞政治。这样常常给我们救人讲真相留下一些“遗憾”。

这个“心结”到底在哪里呢？前几天在向一对老年夫妻讲真相中了解到，这个小区过去是郊区农村，邪党前些年搞城镇化改造，在农民土地上开发房地产，将三千多人“农转非”，农民变成了市民，回迁得到了住房，退休有了退休金。朴素的农民认为这些都是中共给他们的，很多人说做梦也没想到，农民还能拿到退休金。那对老年夫妻还对比东北老家的农民退休后拿不到一分钱退休金，庆幸自己每月能拿到退休金，而感到自豪呢。

原来是中共偷梁换柱，用纳税人的物质利益为诱饵收买人心，使老百姓对中共心存“感恩”，造成阻挡他们得救“心结”。老百姓没意识到，是他们养活了中共，而不是中共改善了他们的生存条件。

我们在讲真相中，针对不同的人群，要采取不同的方式，采用不同的切入点讲真相，才能收到理想的效果。

比如，针对老年人群，知识分子人群，中小學生人群，城市打工族，农村留守人群等等，明慧网上每天都有大量的

这方面的同修救人讲真相的体会文章，值得我们很好的学习和借鉴。

最后，以师父经文《理性》中的一段话与同修共勉：“真正的大法弟子都是有能量的，本身就是除业除菌者，是末后救度的使者，救人讲真相中都会理智的做。”[1]“你们不是来改变历史的，是在历史的最危险中救人的，如讲真相、三退、真心念真言，都是最好的灵丹妙药、救人的办法。”[1]

以上只是一点个人体悟，仅供参考，如有不妥，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文《理性》

抓住修心性的机会

文：山东省大法弟子

【明慧网二零二零年四月九日】我是二零零五年七月走入大法修炼的。师父一再叮嘱我们要修自己、向内找，告诉我们这是个法宝。师父说：“要在你心中修，要在你心中下功夫，找你自己的弱点、缺点，把它连根拔出来。你的心性达不到标准就永远不能圆满。”[1]

在师父的不断点悟和引导下，我重视在平时的点滴小事上、在一思一念的言行中、在与人发生矛盾中找自己的不足，把别人的表现当镜子照自己，心性得到不断的提高。下面把这方面的体会向师尊汇报，与同修交流，不当之处请慈悲指正。

在学法时，每次读到：“有的人为了保住自己的名，甚至于他看病的时候想什么呢？这个病叫我得了吧，让他的病好。那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。他怕自己丢名，恨不得让自己得这个病，他都怕丢这个名，求名的心多强啊！”[2]这段法中的那个“我”字就突现出来，而且“我”字特别大。直到我意识到

了这是师父在点化我，赶快对照法找自己，找到了强大的“自我”和“求名”的心。

还有每当读到“他以为他比别人高明，他了不起。”[2]这段法时，也是字特别大，特别显眼。这次很快意识到了是师父在提醒我，有高高在上，自觉比别人强的心。

师父一次又一次的苦心点化，使我在平时注意事事对照大法发现并修去“自觉自高自大”和“求名”的心，并且一次比一次弱，找到了自己好为人师，爱指导别人，帮人出主意，觉的比别人高明、居高临下的高傲心、自我膨胀的心、证实自我的心、显示心等强大的自我，久而久之，形成了同修对我的依赖心，有的说，你可来了，就等你拿主意呢！我心里还挺受用。可是猛然一惊，这不对头啊，拿主意的是师父、是大法。以后我也特别注意修去这些以前觉察不到的执著心，尽量做到处处事事以法为师。

师父说：“如果只改变了你的表面而你的本质不动，那就是假的。到了一定时候，到了关键时刻，它还会反应出来，所以不改变人心，只是一种假相的掩盖。必须从本质上发生变化才能是真正的改变自己。也就是说，你修炼要对自己负责任，你得真正的去改变自己，从你心灵的深处把你执著不好的东西放下，那才是真放下。”[3]

有一次，有个亲戚打电话，说了不好听的话，我立刻悟到这是给我提高心性的，虽然心里不太舒服，但心中暗暗庆幸：我守住了心性，忍住了。在旁边的丈夫听到了，非常生气：她是个什么XX，敢对你这样说话，再不要和她来往了。一连几天，他天天念叨这件事。我想：他为什么念念不忘呢？是不是还有我要修去的人心呢？静下心来向内找，果然，找到了对好几个亲戚朋友的怨恨，我以前帮过她们大忙，她们现在不上门了，现在的人真没良心！这些以前都放下了，又翻出来了。我意识到：那是表面上放下了，在心底深处还固守着那个东西，所以师父又把它暴露出来，让我彻底清除它。向内找，找到了施恩图报的心、指责抱怨心、不让别人

说、不爱听不好话的心等等，都是用常人的理去要求别人、衡量自己，都不在法上，都是常人的东西，全部连根拔出来，彻底清除，每次发正念加上这一念。我感到了一种从未有过的轻松和发自内心的愉悦，因为那些败物没有了，心中没有了怨和恨，只有宽容和理解，心容量扩大了，自己感到又升华上来一点。

十几年前，女儿在电脑上算命，说我的寿命是七十三岁，我想，那个时候早就法正人间了，并盼望着在到这个年龄之前快结束这场迫害，跟师父回家。这不是承认旧势力的安排了吗？在修炼过程中，一直想摆脱这个阴影，修去这个怕死的心，觉的越来越淡了，好象已经去了一样。其实它一直没有完全去掉，偶尔的还翻出来，让我感觉到它还存在。修炼人必须放下生死，这一关必须得过好，否则就一直在人中打转转，就跳不出人的壳。

师父给我们指出：“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”[4]

我想：我已经得法了，一切有师父安排，我怕什么呢？我尽管在大法中修，其它什么都不管，都放下，这些心、这些念头都是邪恶打进来的，不是我的，我不要，心中没有生、死之念，所有的执著都不是我的，都不要，都灭掉，我是助师正法的大法徒，我是纯净的，是同化宇宙特性“真善忍”的，邪恶就没有招，就自灭！念正了，感觉心里的压力没有了，那个在心底深处的埋藏很隐蔽的那个顽固的东西被师父揪出来拿掉了，心也踏实了。

又一次体会到“修在自己，功在师父”[2]的殊胜伟大。叩谢慈悲伟大的师尊！

注：

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

放下名利 柳暗花明

【明慧网二零二零年四月九日】我是一九九六年得法的老弟子。说是老弟子我还真惭愧。一九九九年之前师父就把我的各种疾病拿掉了，如：头痛病、心脏病、风湿、腰椎病、颈椎病、肠胃病等等。一九九九年大法遭受迫害后我渐渐的脱离了大法，混同于常人，掉在名利当中不能自拔。

脱离集体学法这些年，遇到矛盾不向内找，没有把自己溶于法中。在单位里，没有把工作中领导对自己的不公及同事之间的摩擦，当作是修去名利心、过关、提高心性、提高层次的机会，而是愤愤不平。总是用常人心埋怨：这个世道，累死累活的不拿钱，偷奸耍滑、溜须拍马的拿钱，同样的岗位，我付出的比别人多的多，奖金、工资却差的很远，功劳是别人的，苦劳是自己的。每天还得应付那些勾心斗角的领导及同事，心里总在抱怨：这个国家能好吗？企业能好吗？这么多领导不把心思放在工作上，整天琢磨人，琢磨钱，谁要干出点成绩马上据为己有，想方设法找茬把人整下去。这哪是正常人待的社会，分明就是个人整人的社会。每天上班我都活在恐惧当中，生怕又有哪位同事给我“惹事”了，领导又得找我茬了，又有机会扣钱了。

因为我是一个部门的负责人，还是本专业的高级工程师，而我的上级不是学我们这个专业的。现在的国有企业很多都是外行管内行，关系比能力重要，所以工作很难做。而且我不是由领导安排竞聘这个岗位的，而是凭工作能力及各方面的能力征服了所有评委才被上级领导部门迫不得已聘用的。

我被聘用打乱了上级领导的用人安排，常常遭到他们的打压，工作中处处不顺，因此给自己带来了无休止的麻烦：

他们挑动群众斗群众，把这个部门的人际关系搞得一团糟。目地是让我干不下去，找茬把我弄下去。自上任后，没过一天舒心的日子，又累、又气，心里后悔当初为什么要竞聘这个岗位，当什么负责人，把名利、面子看的这么重，把自己身体搞得一团糟，干嘛让自己卷进这个漩涡中去？

不管他们怎么折腾，我的工作和我所在的部门都得到了本系统同行和本市同行的认可。师父说：“在常人社会中为了名、利，人与人之间的争夺，你睡不好、吃不好，你把身体已经搞的相当不象样了，在另外的空间看你的身体，那骨头都是一块块黑的。”[1] 由于没有把自己当作修炼人，最后身体出现了状况。一九九九年以前修炼时，师父给拿掉的病又复发了，除了心脏、腰椎、颈椎，还增加了甲减（多项指标都封顶了，仪器测不出来了），血脂高，妇科病等，每天拖着疲惫不堪的身体硬挺着。

领导觉的我不听他们的话，和他们不是一条道上的，很碍事，想方设法要把我弄下去，好安排他们需要的人上去，于是就要拆分我的部门。经过他们周密的计划、安排、操作，上报公司领导批准后，一天下午通知他们要的人第二天上午竞聘，这时才有同事告诉我这事。听到此事，我心里很平静，心想：我本来就不想干了，就盼着早点退休，早点离开这个是非之地，你们爱怎么折腾怎么折腾。可是又一想他们这么做对工作一点都不负责，只会给以后的工作带来很多的麻烦，他们考虑的就是他们自己的利益。

有同事为我打抱不平，就发邮件给公司领导反映情况。我考虑再三，也发了一份邮件给公司领导，告诉他从明天起我不再担任这个部门的负责人了，并讲了其中的前因后果，我最后强调：他们这么做使以后的工作很难做，对公司也不负责。公司领导立即打来电话说：“要我到拆分的其中的一个部门去负责，刚才已经说好了，不用参加竞聘。”这个部门是我们这个部门最轻松的部门，没做负责人之前我一直想干这个工作。这时我心里非常平静，没有一丝涟漪。我回答：

“好吧。”

放下电话后，我突然觉的什么怨气都没有了，什么名啊、利啊、面子啊都不重要了，就觉的多年的压抑没有了，解脱了。我长长的出了一口气，感觉身上掉下去一块很不好的黑东西，身体一下轻松起来，大脑也轻松了，这种感觉好多年没有出现了，我高兴极了，原来放下名利心是这么美好！

师父说：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。”[1]“所以在今后炼功中，你会遇到各种各样的魔难。没有这些魔难你怎么修啊？大家都是你好我也好，没有利益上的冲突，没有人心的干扰，你坐在那儿心性就提高上来了？那是不行的。”[1]

第二天一上班，看见安排竞聘的同事都没去，就问：“你们怎么还不竞聘呢？”他们说：“昨晚九点多接到通知：竞聘暂停。”我问：“为什么？”回答：“不知道。”更让我没想到的是：不一会儿，总裁的批文下来了，而且是经过好几级领导的审批，都是昨晚批的，内容是同意我大约两年前提出的合理化建议（当时被压下来了），把我部门调到总部。总部的领导对我说：“你这个部门你说了算，一切的一切你都说了算，我们支持你的工作。”在这突如其来这么戏剧性的变化面前大家都愣住了。

当你放下这个心的时候，真是柳暗花明又一村。

通过以上发生在我身上的事情，和我心性上的改变，我明白了：师父不想丢下一个弟子，还在看护着我，虽然我脱离大法这么多年，我悟到是师父看到我放下了名利心，面子心、怨恨心、争强好斗的心。把这个难给我拿掉了，让我过了这一大关。

我下定决心：再也不能这样带修不修的了，不能辜负了师父为我承受的。

于是我就去找同修交流。有个同修告诉我：“你得找个学法小组。”

我想我家附近有个学法小组就好了。没两天我妹妹就碰到我们小区的一个同修，并告诉同修我的想法。大约第三天晚上，同修们就来找我了（我明白是师父的安排）。在与同修的交流中，同修说的一席话让我惭愧不已，让我回想起得法后，师父为我承担这么多苦难，给我净化了身体，看护着我，我才没有彻底的滑下去。而我还停留在做一个好人的层面上。我后悔，对不起师父。我的眼泪止不住地往下流。我告诉同修：“我要和你们一起学法，我要请齐所有的大法书，我要认真学习师父所有的讲法，跟上师父的正法进程。”

师父说：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。” [1]

现在我已经从新走回大法很多年了，将这段经历写出来和同修交流。愿师父少一些操劳，多一些欣慰。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

要重视真相资料的作用

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年四月十五日】前几天，我到一家私企工厂拉货，工厂是家族式小企业，二十多年合伙的工厂这在大陆很少见了，产品不参假，我到工厂后看到老板和他姐夫坐在一起，我问他们，疫情期间害怕了吗？老板说：“我们没害怕！你不给我们三退了吗。我叫胡顺利，他叫刘平安。”我们都笑了。

我又给了他们三套“疫情特刊”，每套三本都是疫情真相资料册子。以前给过他们几次真相资料册子和全套的真相资料优盘，他们是真的明白了真相。老板说这几年干啥都很顺利。我说明白真相有福报！把真相资料给亲朋好友看看，

我又拿出两套真相册子给了两位干活的工人，他们以前我都给三退过了，我告诉他们瘟疫来时要诚心念“法轮大法好，真善忍好”。

还有一位加工农产品的老板，夫妻俩人都挺忠厚的，三退后给了他们几次真相资料册子和量产优盘真相，每年产品销售一空，他说这几年挺顺的，加工农产品需要好天气，他开始加工就能遇到好天气真顺利。

有一年腊月在地摊小街上，我讲真相遇到一位郊区六十多岁农民，讲真相三退后，我讲到了古代预言，他向我要预言资料，第二天我给他送去预言资料和五本真相资料册子，他很高兴他说他早就反对共产党了。我的家族下一代子孙，都不当兵，不给共产党卖命。第二年正月我又在地摊看到他了，问他资料都看了吗？他说都看了，我发现他变的红光满面，脸色红润，我知道他真的明白了真相。

前几年，我在一个大型开发的工地旁边讲真相时遇到一位很绅士的七十多岁的老人，我们谈起政府过度开发、官商勾结、劳民伤财，当我提起了法轮功时，他说我在门上捡过资料册子，法轮功说的对。我给他退了党，老人很高兴，谈了半个小时也不愿意走。他是一位搞建筑行业的处级退休干部。

救人要深入细致的讲清真相。以我做资料点十几年经验看，真相资料在大陆是讲真相的“主角”，各地真相资料册子一定要跟上，真相资料册子有事实列子、细致全面透彻。真相资料大本册子、画报、画刊，图文并茂，世人能看到全世界各个国家，各种民族的人们炼功场面，各国政的政要声援大法，谴责中共。世人看了就进脑子里了，就起正面作用。我认为真相资料具有正法的威力，有的开了天目的同修看到真相资料册子在另外空间是闪闪发光的。

有的人虽然三退了，但还是稀里糊涂的，不明真相，听信邪党的谎言宣传。邪党全国式一言堂的宣传，灌输谎言迷惑世人。我们贴一张不粘胶“法轮大法好”，人们看到了，

可是法轮大法为什么好，怎么好，好在哪？他不知道。这需要有大量的真相资料事实为依据，才能使世人真正明白真相，认同法轮大法好，有灾难真的会化险为夷，真的有福报。

我发真相资料前，加一念：“众生看到后唤醒他们的主元神，你们生生世世是为大法而来，就是为了今生明白真相同化大法从而得救，你们得到真相后要知道法轮大法好，认清中共的邪恶，把真相资料传给亲朋好友看，也让他们也得救，给自己留下美好的未来。”

世人明白了真相，认同法轮大法，敢说“法轮大法好”了，他就归大法的正神管了，他的场就正了，邪恶就清除了。一个小区的人都明白了真相，一个地区的人都明白了真相，那么场都正了，还存在迫害吗，他们都在传真相了，帮着传真相了。举个例子，我大姐夫，我经常给他真相资料看，我给他家按新唐人电视小锅十几年了，他天天看。他退休多年了，是个热心肠人，出去就给他们一起退休的同事讲真相，把在新唐人电视看到的真相在给大家讲。一提共产党，他就骂，他是老兵出身好骂人，以前经常上访，领着退休工人要工资。

我发现大陆同修不愿发真相资料册子的原因就是怕心问题，怕心人人都有或多或少、或是这方面或是那方面，不一样，我们要在讲真相、发真相资料救度众生的实践中去掉怕心，从而提高上来。

发真相时，一定要理智、清醒、智慧，不能看外省、外市的做法而盲目效仿，不理智的去做。在自己地区环境没开创出来时不要冒险去做，明发、明给，这种教训太多了，出现一位被迫害的例子，就会造成本地区消沉，过一段时间才能回复正常，影响救度众生。有的白天在小区发，有的晚上在小区发，因地制宜、因人而异。三退后真可靠的人，回访时可以补充一些真相资料。

我们发现一个地区大法弟子真相资料做的多，讲真相的多，世人明白真相的多，迫害就少，武汉肺炎病人就少，封城，封区就少，这是事实。

我们各地区发放的真相资料册子的数量远远不够，例如一个三十万人口的县城平均一家三口人就有十万户，大城市量就更大了，我们讲真相二十年了，发了几个十万份真相，有的地区可能一个十万份都没做出来，可能有的家庭一份真相都没得到过，这是我们当地大法弟子的责任那！

大疫当前，还有多少时间救众生？师尊一等再等延长结束时间，等待我们提高，等待我们多救众生，可我们还没做好，做为资料点的同修我心里着急，但是需要大法弟子都走出来，配合好，多救众生啊！

这是我现在所层次、境界所见、所悟，不对之处请谅解。

修炼交流摘录

师父一次又一次的苦心点化，使我在平时注意事事对照大法发现并修去“自觉自高自大”和“求名”的心，并且一次比一次弱，找到了自己好为人师，爱指导别人，帮人出主意，觉的比别人高明、居高临下的高傲心、自我膨胀的心、证实自我的心、显示心等强大的自我，久而久之，形成了同修对我的依赖心，有的说，你可来了，就等你拿主意呢！我心里还挺受用。可是猛然一惊，这不对头啊，拿主意的是师父、是大法。以后我也特别注意修去这些以前觉察不到的执著心，尽量做到处处事事以法为师。有一次，有个亲戚打电话，说了不好听的话，我立刻悟到这是给我提高心性的，虽然心里不太舒服，但心中暗暗庆幸：我守住了心性，忍住了。在旁边的丈夫听到了，非常生气：她是个什么东西，敢对你这样说话，再不要和她来往了。一连几天，他天天念叨这件事。我想：他为什么念念不忘呢？是不是还有我要修去的人心呢？静下心来向内找，果然，找到了对好几个亲戚朋友的怨恨，我以前帮过她们大忙，她们现在不上门了，现在的人真没良心！这些以前都放下了，又翻出来了。我意识到：那是表面上放下了，在心底深处还固守着那个东西，所以师父又

把它暴露出来，让我彻底清除它。向内找，找到了施恩图报的心、指责抱怨心、不让别人说、不爱听不好话的心等等，都是用常人的理去要求别人、衡量自己，都不在法上，都是常人的东西，全部连根拔出来，彻底清除，每次发正念加上这一念。我感到了一种从未有过的轻松和发自内心的愉悦，因为那些败物没有了，心中没有了怨和恨，只有宽容和理解，心容量扩大了，自己感到又升华上来一点。

——抓住修心性的机会

在抄写第二遍《转法轮》时，由于常人中的工作量加大，这次花了一年时间才抄写完毕。这次在抄写到第七讲的“治病问题”时，才猛然发现一直以来把“德”字抄错了，总是习惯性的在“四”字中间多加两横，内心认为这才是真正的繁体“德”字。发现问题后，我就先看《转法轮》，发现上边的所有“德”字都没有中间两横，上网查字典，更是没发现我自以为是的加两横的写法。这次我是彻底的汗颜，白纸黑字摆在眼前，抄都能抄错，而且习以为常，对熟悉的字也没认真看过，而是听从内心非我的思想认为“德”字就是要多加两横这样写，整整写错了一年半。而平时用电脑打字因为是自动出的字库，别无选择，都是正确的。由此向内找，在对待学法上，自己差距很大，固有的观念，习惯性的错误思想，先入为主自以为是的思维习惯等等，真是应该引起高度重视了，修炼人在没有修炼以前养成的定式思维、习惯，严重障碍着学法和认识法。修炼就是修自己的一思一念一言一行，从李洪志师尊的讲法中理解修炼无小事，看似不起眼的小事，倘若认识不到，后果也很严重。好在师尊给了我们向内找的法宝，在不断反复学法的过程中，我们就可以在法中归正，由不认识到认识，再到归正，不断的重复归正不在法上的一思一念一言一行，我理解这就是修炼的过程。

——抄写和背《转法轮》的体会