

干扰每一次都在减少，心也越来越轻了。下决心坚持下去是一个非常艰难的决定，我必须先调整思绪扭转心态，让自己有意志力坚持下去。同行的一位同修说这就象师父说的“云游”一样：“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。他把自己当作炼功人，摆正与人的关系，守住心性，不断提高心性，在常人各种利益的诱惑下不动心”[1]。我们也如同云游一般，从一个办公室到另一个办公室，向不同人群推广神韵。有些人愿意接待，但是也有些非常冷淡，我感到这时自己的心性受到考验，因为在当被拒绝或是无视时我有被羞辱的感觉。整个过程都非常具有挑战性，必须在明知可能会丢面子的情况下依然坚持前行，但是坚持做完之后，我发现自己又破了一层执着的壳。再回到商场后遇到的很多考验心性的情形之下，我都能不为所动。通过这次经历，我成功的突破了对自己的限定，感到自己得到了升华。

《浅悟保持神的状态》

之前，同修说我修的很“飘”，我一直想不明白症结在哪里。现在看来，是心没沉下来，修得不踏实。我发现，自己一直没“放低”自己，更谈不上“放下”。我一直把自己摆在高处，摆在首位，以自我为出发点来对待周围的一切。这种意识非常强势、顽固，以致总觉的自己修得不错，一点也不谦卑。我在修炼中有很多心没去，离“无私无我、先他后我”的正觉差的很远。当我把自己摆在高处，把自己看大了时，即使做证实法的事，也没有法的力量，没有神圣感，处于正念被抑制和人在“做事”的状态。我看到了这个问题，我需要放低姿态，更加谦卑，摆正自己与法的关系。一切能力都是大法的恩赐，放下自我，神迹和大法的威力才会更多的展现。

《艺术升华之路》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



二零二零年五月底，南半球的新西兰已进入冬季。在新西兰政府二级禁令限制放宽后，基督城民众惊喜的发现，法轮功学员又回到战争纪念桥边集体炼功弘法。更有人加入其中，体验大法的玄妙美好。三十多岁的文斯（Vince）刚刚修炼法轮功两个星期，谈起自己的得法经历，兴奋喜悦之情溢于言表。

第 960 期
2020 年 6 月 4 日



重要新闻（上图）

德国北威州部份法轮功学员五月三十日到西部小城奥博豪森市中心 (Oberhausen)，举办信息日活动，传播法轮功的真相，许多民众签名反对中共迫害。



明慧周刊

第 960 期

2020年6月4日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

修炼交流

师父让我看到了法中的一层内涵

大陆综合

长春市十多位法轮功学员被构陷到梨树县法院
湖北钟祥市恶报十例

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：357,260,747

修炼交流摘录

后来小区办出门证，拿出门证出入，别的小区进不去，也不能总在本小区发啊，我就每天出去到街上发，可街上没有多少人也发不了几个，恰巧有一天看明慧网有一同修写师父给她一个万能的门卡，可以自由出入，我就看着我的出门证，那我的出门证要是万能的多好啊！第二天，我带了一包真相资料，拿上出门证骑车去另一小区，刚走到门口往里进，看门的警察就直奔我过来了，说：大姐有证吗？我说：有。因证在钱包里放在车筐里我手还扶着车子，警察就站在我对面，我拿了几次没拿出来，其实我是有点害怕了，但我马上心里说：不怕，你在救人呢！怕什么！有师父呢！警察看我笑了一下，把脸转向了门口看别的人，我大方的拿出证对警察说：你看吧。那警察扫一眼，一点头，我就堂堂正正进入小区了，不一会一包真相资料就发完了，我骑车大大方方从门口出来，没人阻拦。以后我就手里拿着出门证，快到小区门口，我就把出门证往前一递，也没人阻拦，我心里谢谢师父赐给我一个万能的出门证。在小区被封闭的近两个月，我拿着师父赐给我的万能出门证堂堂正正的发真相资料，贴粘贴，不管是刮风下雨下雪，不管多冷。

《疫中救人我有万能的出入证》

在心性过关方面更得让自己达到神的状态，就是时刻提醒自己不被一切事物带动再细小的事都不放过，这不就是在努力保持住神的状态吗？！以前总觉得用神的标准要求自己好象太高了，遥不可及。可是，如果我们一直这样思维，到最后师父接我们圆满的那一刻，你能在那一瞬间立即达到神的状态吗？遇到的挑战中第一次让我觉的无法再让自己坚持下去的难关，并且我真的想和同行的阿姨同修说自己实在无法继续坚持了。这一次真的是凭借我所有的正念才击败了这些执着心并支撑我最终坚持完成。之后数次去商业大楼的推广中，每一次我都面临着同样的恐惧与心理负担，不过这些

我一边擦着炉灶一边继续数落孩子。结果孩子不但不听，更大声的催促着我，而那个炉具上的脏东西又偏偏不是一下子就能擦掉的，孩子手里竟然拿了三个馅饼，有一只手上竟然是两个摞到一起的，其中一个的馅，已经因为她没有好好拿着好像马上就要破皮而出。我又数落她：“你怎么拿三个，你是怎么想的？”这时，她更大声的催我快点，这边孩子催我，那边丈夫骂我影响他工作，甚至丢了他的脸面，因为他公司的人都听到了我们的争吵。而我当时完全陷入其中觉的都是他们的错，跟他们争吵，完全忘了这都是给我修炼的关啊！

我们在过不去关的时候，一定都是觉的自己是对的，自己是有理的，都是对方不好我们才会这样反应的。可是，那些所谓的理再对，不都是在讲人的理吗？！冷静下来，我发正念清理自己的所有不正、不符合的想法跟物质。之后就感觉师父帮我拿走了一些物质，我开始能找自己了。甚至后悔自己又错过了一次师父给我提高的机会而流下泪来。

接下来师父又给我打进来一个意念：你没有为对方着想。我赶快想当时他们是什么心态呢？一站到对方角度去体会对方当时的心态时，马上觉的他们都是可以理解的了：丈夫在参加会议，当然需要安静，也不想给公司的人造成干扰；孩子手里拿着饼，本来就难拿，我还不赶快把锅给她准备好，她当然要着急了……

一站到对方的角度想问题，更加觉的自己如此的差劲，如此的不善啊！我一直不知道如何才能修出慈悲，也着急自己为何修不出慈悲？而慈悲不就是从一点一滴的为别人着想开始的吗？如果不抓住这些看似自然的小事，不严肃对待自己每一步的修炼的话，何日能达到慈悲祥和的状态，又何日能达到神的境界啊！

想到这儿，我毫不犹豫的走向丈夫，跟他道歉……

注：

[1] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

17 时事评论

- 17 古籍中关于瘟神的传说

19 修炼园地

- 19 师父让我看到了法中的一层内涵
- 21 师尊点化我逆流而上
- 24 金刚不破
- 29 在神韵推广中修炼心性
- 34 归正修炼状态 正念十足的走向未来
- 37 对《要注意别给同修添麻烦》一点补充
- 38 还有其它选择 可以不回答
- 42 从家庭琐事看修心
- 45 修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇为了让德国民众更好的了解法轮功的美好，同时揭露中共二十多年来对法轮功的迫害，五月二十六日和二十八日，法轮功学员分别在慕尼黑卡尔斯广场（Karlsplatz）和马克西一约瑟夫广场（Max — Joseph Platz）举办讲真相活动。一位二十多岁的德国小伙子是一名社会工作者，当他看了中共活摘法轮功学员器官的资料之后，希望自己能做些什么，他说之前对此也有些了解。法轮功学员告诉他，可以跟当地的政府官员、同事和亲朋好友交谈这个话题，请大家共同制止这场迫害。

五月三十日，来自德国巴伐利亚州的部份法轮功学员在首府慕尼黑奥迪安广场（Odeonsplatz）举办了活动，旨在向德国民众传递法轮功真相，揭露中共迫害法轮功及活体摘取法轮功学员器官的罪恶，同时提醒德国社会不要只顾经济利益，忽视中共对中国民众的迫害，最终导致中共隐瞒疫情，全球遭殃。

◇六月一日星期一是德国圣灵降临日（Pfingsten）。柏林法轮功学员在柏林东部的特雷普托公园（Treptow Park）连续三天举办信息日活动，展现法轮大法修炼的美好，揭露中共对法轮功的残酷迫害。乌利希（Ulrich）是被压迫族群协会的一个成员，他签字后表示：“我反对中共对法轮功学员的迫害。我是被迫害全体组织的一个成员，所以我知道这些事情。在电视里我也看过好多次有关中共活摘器官的深度报道和专栏节目，我能想象这样的事情发生在中国。”“作为这个世界上的一员，我觉得有义务对这个事情表示反对。”

◇五月三十日的赫尔辛基，阳光灿烂温和，蓝天白云，芬兰部份法轮功学员来到市中心甘比（Kamppi）购物中心的广场上弘扬法轮大法的美好，并揭露中共对法轮功长达二十一年

还很重，所以平时说话就很随便，也就很难反应过来——即使再细小的事都和自己修炼息息相关。

另一个问题就是没有把他们当作众生，这人是我的丈夫，从而用我所衡定的丈夫的标准来要求丈夫；那人是我的孩子，我要怎么管教她，她作为孩子应该怎样怎样听我的话。所以当丈夫在发怒的时候，孩子用不屑的眼神看我的时候我就会受不了，从而忘记了师父关于所有的事都不是偶然的法。我常听到的同修说：“我就受不了某某同修那个样子对我”，我最近不又觉的他们的种种表现我也“受不了”了吗？我陷入沉思，到底我为何会受不了？

是啊，为什么我会受不了呢？作为一个修炼有素的修炼人，就应该荣辱不惊，不为一切所动。他们的种种表现，我所受不了的他们的那种态度跟反应不就是我的试炼吗？不就是修炼路上师父精心给我安排的关吗？而我的思维为何总停留在人的理中，在人的理中挣扎又如何能跳出人的层次呢？我明白，改变观念不再用人的思维想问题才是走出人的关键，不然就会一直在人的层次中徘徊不前，作为修炼人的我一定也必须达到不为一切所带动，就是再大的狂风暴雨我也必须“受得了”。就是下面这样一件平常到不能再平常的家庭琐事引起了我的思考和警醒。

因为疫情影响，我和丈夫都在家里工作。孩子也休息在家。我工作还没有结束，孩子帮我做晚饭。当时她手里拿着馅饼，让我帮她把锅放到炉灶上，她把馅饼直接放到锅里就行了。当我过去放锅的时候，一下发现炉灶周围又出现锈在上面的污渍，因为以前跟孩子说过多次，她还是不及时清理，今天再次出现这样的情况，我就数落她。谁知孩子不但不听我说话，以一种不屑的表情，晃着似乎马上要从手上滚落下来的馅饼，不耐烦的大声说：“你快点！”我也大声回她：“现在不把这个马上擦掉，再继续加热不就更难去掉了吗！”

就在此时，丈夫突然大声喊着：“我正在开会，你们都小点声！”他那个怒目圆睁的表情，一下就引起了我的反感。

不合法；

威胁。“如果……就判重刑”，这是典型的威胁，而且说明他们在违法干预司法机关办案；

诬蔑诬陷。“无罪辩护的律师有海外政治势力支持”、“法轮功被人利用”，都属于诬蔑、诬陷；

非法调查。其不是国家工作人员，但是询问与办案有关的问题，例如“谁写的控告信？”

非法要求。“法轮功好就自己在家炼”。“不要宣传，不要发资料”，都是非法要求。

附：迫害人员为什么问：“希望我们还来吗？”

宪法规定公民住宅不得侵犯。任何国家工作人员都知道私闯民宅是严重的违法行为。这些问话是在利用法轮功学员家属不了解法律，给自己寻找再次上门找法轮功学员、骚扰法轮功学员家庭的借口。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

从家庭琐事看修心

文：日本大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十九日】最近为了让自己在过关中能清醒对待，我一直用师父的这段话来提醒自己。“大家知道我们是修炼。既然是修炼，在我们修炼这条路上，就没有偶然的事情。”[1]可是我发现在一些比较大一点的过关中，我能一下子反应过来，可往往在家中的琐事、小事中却想不起来了，又用人的理去解决问题，认不清这矛盾都是冲着我心来的，使自己像常人一样陷入漩涡中不能自拔。

家里的亲人每天和我们在一起生活，他们对你做什么事情时会做出如何的反应有着怎样的表现，你都了如指掌，所以就会有一个先入为主的观念，认为他们就是这样的，已经形成了一个固有的观念，因此也不会觉的是冲着我的什么心来的，不是什么事，另外，因为这些是最亲的人，对他们有情，甚至情

的迫害。

◇五月二十五日，加拿大国际人权与宗教自由影子部长、国会议员大卫·斯维特（David Sweet）在国会辩论会上，历数中共严重践踏人权的实例，并呼吁加拿大政府采取行动制裁中共。在信仰迫害方面，斯威特特别提到中共对法轮功的迫害。斯威特在国会的发言中，首先区分了中国人和中共。他说：“中国人民是善良、温和的。他们非常重视家庭、传统和信仰，关心长者，这些是他们许多优良品格的部份。但他们是被压迫的人民，被中共压迫。”他强调，中共是一个冷酷无情的极权政权，它严格控制其人民，对其少数民族和宗教信众施加残酷的打压。

加拿大保守党领袖、国会议员安德鲁·希尔（Andrew Scheer）敦促加拿大政府建立一个国际联盟，并以制裁中共官员为筹码，应对中共当局强力压制香港自由的计划。他说：“中共政府对香港人民的权利和自由发起了前所未有的攻击。现在，这个（加拿大）政府应该不只是发声明，应该与我们的盟国共同行动，向中共政府表明，他们必须遵守自己的承诺。”“现在是七国集团（G7）唤醒全世界民主国家的时候了，宣告中共是一个侵犯人权的国家。”

◇美国国务卿蓬佩奥（Michael Pompeo）五月三十一日在福克斯新闻（Fox News）表示，中共隐瞒疫情，窃取知识产权，拒绝言论自由，压迫人民，给全世界人民带来风险。世界各地的人现在清楚地看到了中共所带来的风险。他说，中共做的坏事太多了，“这深深植根于一种意识形态，超越于任何个人。中共的威胁源于中国共产党的学说和意识形态的本质。”蓬佩奥说，“就中共带来的风险已与欧洲人交流了好几个月了，而且我们开始看到他们认识到了这种风险。他们也看到了自己的国家遭受的苦难，无论是意大利人民、比利时人民，还是西班牙人民，由于中共在武汉肺炎上的隐瞒，使他们国家的数万人丧生。”“我认为这些国家的人民现在清楚地看到了中共所带来的风险。专制政体就是这样做

的：他们窃取信息，他们拒绝言论自由，他们压迫人民，并给全世界人民带来风险。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇黑龙江哈尔滨市香坊区多名法轮功学员二零二零年四月七日、八日两天，用手机讲真相时被恶人定位后被绑架，并异地关押。现已知被绑架的法轮功学员有唐竹茵、蔡秀英、朱鸣镝、李艳清、焦其华、赵丽华、霍晓辉、丁燕、郎宝华，这些学员被劫持至大庆市所属的杜尔伯特蒙古族自治县（泰康县）看守所非法关押。

◇湖北省枣阳市法轮功学员康俊峰二零一九年四月十日被绑架，据说已被非法判刑两年半，现被非法关押在武汉女子监狱。她的儿子、儿媳长期遭监控，孙辈生活在恐惧中，受到极大伤害。

◇重庆市渝北区75岁的法轮功学员邓力平现在被非法关押在南岸区看守所，已被关押了近一年的时间，看守所不让家属见人。邓力平因讲法轮功真相曾多次遭受中共当局迫害，二零一六年五月中旬被绑架、非法判刑三年，在重庆永川监狱、渝都监狱遭受迫害。

◇安徽合肥市法轮功女学员翟亚男二零二零年五月二十六日遭合肥市蜀山区法院非法远程庭审，律师依法作了有理有据的无罪辩护。翟亚男，64岁，在一九九九年七月迫害发生后，曾经沿着京九铁路，步行24天去北京上访。二零一八年十月发放真相资料，被蜀山区井岗派出所警察绑架，被非法关押于合肥女子看守所。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇五月底，南半球的新西兰已进入冬季。在新西兰政府二级禁令限制放宽后，基督城民众惊喜的发现，法轮功学员又回

（1）人员身份不合法：

法轮功学员向国家机关反映问题，应当由国家机关工作人员负责反馈与处理。政法委、610人员不是国家机关工作人员，而是党务人员、特殊机构人员，所以其身份不合法。

（2）所办事项不合法：

政法委、610的人员前来法轮功学员家，往往说是要“协调”、甚至“帮助”法轮功学员“妥善处理”法轮功学员被迫害的案件。其实法轮功学员要求的是严格依法办事，而所谓的“协调”、“帮助”本身就不成立。法轮功学员如果没有违法，就应当得到法律的充分保护，这不是能够“协调”的。如果打着“协调”、“帮助”的名义让“少判几年”，那还是迫害、违法办案，其所要办的事项彻底不合法。

（3）基础事由不合法：

法轮功学员的问题没有向政法委、610提出。如果诉江、或者就其他的案件向有关部门提出了控告、举报，那么有关的控告信息属于依法保护的秘密。政法委、610的人从哪里得知的？这反映了政法委、610的人已经违反了法律，而且还有其他人也在违反法律。

（4）所提要求不合法：

政法委和610的人员往往乘机提出一些要求，一般是不合法的。例如：

不要请无罪辩护的律师（即俗称的正义律师），该要求不合法；

不要向更多的国家机关反映（不要把事情闹大），该要求不合法；

请提供手机号等个人信息，该要求不合法；

不要向明慧网反映事实，该要求没有任何依据，也不合法；

不要把他们来过的事情告诉别人，等等，该要求不合法。

（5）工作方式不合法：

政法委、610工作人员的如下工作方式不合法：

不表明具体身份。自己叫什么名字，如果不说出来，就更

摘要（一）：关于来一趟

1. 按照宪法规定，公民有人身自由。派出所无缘无故让公民去一趟，公民可以拒绝。派出所如果继续要求一定要来，即构成违法。

2. 按照生活常理，公民的时间用于谋生养家、干正事。派出所没有法定事由让公民去一趟，耗费公民时间，公民有权不予配合。

3. 派出所为了执行合法公务，可以让公民到派出所接受询问调查。公民拒不同意的，派出所警察可以办理传唤手续。但是，如果所要办理的事由不合法，那就无法办理传唤手续。所以，拒绝到派出所是检验其是否办理正常公务的一个初步办法。

摘要（二）：关于歧视性对待

1. 派出所警察通知法轮功学员去一趟，往往是要做歧视性对待。例如，公安机关对于犯罪嫌疑人要采指纹、验血型等，于是让法轮功学员也采指纹、验血型、录取其它信息。

2. 法轮功学员应当注重得到平等对待。例如让法轮功学员写一个“遵纪守法、不危害社会”的保证。警察是不能让所有公民都去写这种保证的，那是对公民的骚扰和侮辱，是没有法律授权的事。那么也不能让我们法轮功学员写。单独让法轮功学员写，就是对法轮功的侮辱和歧视。

摘要（三）：关于违法对待

1. 对公民的歧视对待本身就是违法。因为宪法规定：中华人民共和国公民在法律面前一律平等。

2. 歧视对待中的具体措施往往也是违法。例如采指纹。只有法律规定的环节（例如办理或者更换身份证时），公安机关依据法律规定采取指纹，是合法行为。而在其他情况下公安机关如果没有法律规定依据却要采取公民指纹，就是违法行为。

二、政法委或者 610 人员主动上门违反了哪些法律规定？

政法委或者 610 工作人员为了法轮功案件主动上门，一般涉及：（1）人员身份不合法；（2）所办事项不合法；（3）基础事由不合法；（4）所提要求不合法；（5）工作方式不合法。

到战争纪念桥边集体炼功弘法。炼功音乐轻柔舒缓，散发着一种慈悲的力量，吸引着众人驻足观看，更是有人加入其中，体验大法的玄妙美好。文斯（Vince）是个三十多岁的年轻人，刚刚修炼法轮功两个星期，谈起自己的得法经历来，兴奋喜悦之情溢于言表。

◇五月三十日，德国北威州部份法轮功学员早早来到西部小城奥博豪森市中心（Oberhausen），举办信息日活动，传播法轮功的真相，许多民众签名反对中共迫害。一位女警察问学员在哪儿能学炼法轮功，并告学员约定好教功的时间和地点后给她打电话。

◇美国密苏里州众议院近日颁发了由杰森·奇普曼议员发起的议案，祝贺世界法轮大法日和法轮大法弘传二十八周年。美国首都华盛顿议员、政府运作委员会主席布兰顿·托德（Brandon Todd）致信庆贺“世界法轮大法日”，感谢法轮大法为美国首都华盛顿带来的许多贡献。美国麻州众议院颁发褒奖，庆贺李洪志先生洪传法轮大法二十八周年及第二十一届世界法轮大法日。美国新泽西州多位市长纷纷对“法轮大法日”表示祝贺，并发来褒奖或决议表彰。

◇目前为止，今年全加拿大已有 106 位政要发出贺信恭贺法轮大法日或者法轮大法月，今年是获得最多贺信和褒奖的一年。政要们表示法轮大法长久以来弘扬的真、善、忍普世价值和加拿大人所秉持的价值观紧密相关。面对仍然蔓延的中共病毒（COVID-19）大流行的肆虐和挑战，他们认为加拿大更需要勇敢坚强、团结一致，他们感谢法轮功学员把法轮大法推广到社区。

◇五月二十七日晚，全澳学员向中国人讲真相网络交流会召开，各地法轮功学员数百人参加，十七位学员发言交流了在疫情下如何修好自己，利用各种途径向中国人讲真相的体会。有的通过手机拨打自动语音电话；有的到电话平台给中国民众打电话；有的利用社交媒体讲真相。除此之外，针对当地的澳洲民众，还有的学员连续数周在居民区投递真相报纸特

刊等，悉尼地区就投递了近一百万份。

◇五月三十一日，两百多位台湾法轮功学员利用线上会议的方式，举办“网络讲真相”交流会。会中学员一起学法，并交流了利用网路讲真相的心得体会。廖女士提到，现在有越来越多的中国人了解中共的邪恶，尤其在疫情发生后，也有更多的民众知道法轮功学员冒着危险在给民众传递真实消息。一位江苏人说：“虽说我没炼过法轮功，但是我知道法轮功为这个世界做出了很大的贡献和奉献。”

上级的指令，但是请记住师父讲的。

我想是不是可以这样问：“请问，你来我家做什么？这是我的私人住所，不是公共场合，我没有邀请你，你来我家是骚扰。”

或者，“你给我打电话做什么？我是守法公民，没有犯罪嫌疑，没有做违反法律的事情，我希望平静的生活，不要再打电话骚扰了。”

如果他们问，你还炼不炼法轮功？我想也不要回答他们，可以这样说：“我的思想想什么是我个人问题，信什么是我个人的意愿，属于私人领域的问题，不属于法律范畴的事情，与任何人也没有任何关系。我拒绝回答这类问题，你也不要再做这种管天管地还要管别人想什么的事情了，这很荒谬。”

其次，这种提问就是邪恶利用大法弟子的善和讲真话，然后想用大法弟子的真话，再去迫害大法弟子。我们不怕，也不纵容邪恶，也不给邪恶借口和机会。

我建议同修可以拿一张纸，让来家里骚扰的人，写明自己的姓名、职务、工作单位、和来家里为什么事而来，并把他们违法的地方告知他们。同修要清楚，他都到你家了，他这样做法是违法的，不管他说是求求你，这是上面的任务，自己没办法，还是态度蛮横，要求你必须配合。他们违法在前，你当然可以理直气壮的要求他们把个人信息留下来，也告诉他：这是你违法的证据。不管他写不写，留不留，我想都会震慑邪恶，让他们有所思考。

公义论坛有一栏目叫“制止非法骚扰”从法律上讲的非常清楚，请大家都看一下，这样可以不配合邪恶，又制止坏人邪恶，点醒他们是在违法做恶。下面引用部分内容：

一、派出所让来一趟，违法吗？

（法轮功学员没有违法行为。派出所警察无故让来一趟，是对法轮功学员正常生活的骚扰，系违法行为。如果要求去办的事情本身违法，例如采指纹、写保证、调查是否还修炼法轮功等，更属于违法行为。）

老板说，我不要你的钱，又不是你说出的我。我说，我也是学员，学员给你造成的损失，我弥补一些，是应该的。过程中，老板渐渐平静了，对大法学员也有所了解了，坚持不要我赔，说传单不会给我复印，但是给我出主意，告诉我传真机能复印，甚至借给我一个传真机。后来，我考虑传真机出来的东西，过一段时间就成白纸，字迹消失了，不适合，就把传真机还给老板了。

坦白说，过去我心胸挺狭窄的，对他人的不足，即使不责备，心里也没那么宽容。但是面对受到损害的常人时，我觉的自己有责任，应该尽力去弥补。经过这些年的修炼，尤其是近些年剜心透骨、无条件找自己，我越来越看到自己那么多的不足，甚至给他人、同修造成有形、无形的伤害，渐渐能理解、宽容对待同修的不足，渐渐才体会了什么叫整体、什么叫配合，虽然我修的、做的都不够好，但真心希望自己与同修一起努力，遇到同修不足带来的麻烦时，我们都能以维护大法、珍惜众生为重，尽量放下自我，弥补同修的不足，圆容整体，不辱使命，不负师恩。

自己认识有限，欢迎同修指出不足，谢谢！

还有其它选择 可以不回答

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十八日】最近，常常看到同修被社区、派出所等地的人员骚扰，上门问，你还炼不炼，让签字，写保证书。同修大多数都回答，“炼，法轮功这么好，让人做好人，我一定炼。”当然，同修的回答没有问题，我只是想阐述另一个观点。

首先，这一问一答，就是配合了邪恶，无论回答是与不是，都是配合，因为他问你答。我们应该记住师父讲的：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”[1]

比如，他们上门来可能是带着恶意，也可能是无奈的配合

大陆综合

大陆综合消息

◇剥夺感恩的权利 四川泸县警察绑架多名法轮功学员

二零二零年农历四月初八（四月三十日），四川泸县奇峰镇法轮功学员易群仁、汪显树等九人在一个家庭中一起读书学法，交流修炼心得，庆贺法轮功师尊的生日，表达感恩。上午十一点，九位法轮功学员在回家的路上，被泸县国保、奇峰镇派出所警察，及泸县国保调来的其它派出所警察与武警绑架。

大小警车、十多个警察和穿迷彩服的武警在公路上拦截法轮功学员，有警察还持枪喝令法轮功学员站住，说不站住就开枪。法轮功学员都说，我们不是坏人，没做坏事。法轮功师父给了我们身心的健康，小聚一起祝贺师尊的生日，仅为表达对师父的感恩。

四位法轮功学员被劫持到泸县公安局，五位被关在奇峰派出所。九位法轮功学员均遭到通夜审问，其中一位是八十五岁的老太太。现在已知有六位法轮功学员放回，一人取保回家；二人被非法刑事拘留，目前还被非法关押在泸州市纳溪看守所。

深夜里，八十五岁的殷明惠老人在奇峰派出所被审讯。老太太说：你们抓来的人，哪个不是修炼法轮功的受益者？如，我患有肝囊肿，两叶肝子布满了大如鸡蛋，小如鸽蛋、胡豆粒一样的囊肿，肝脏肿大半蹲都困难。动了两次手术，一次取出一碗多水，第二次手术差点死在手术台上。医生说没得办法的，囊肿再出现就再动手术。但我知道，如果再动手术我真的就要丢命了。我还患有胆结石、胆囊肿，胆结石通过机器粹掉，但是囊肿还在。一九九七年，幸亏我炼了法轮功，肝囊肿好了，胆囊肿也好了，二十年来从未复发。我手里有患病前后医院的诊断资料。每次社区、警察来上门来

“看望”，我都请他们看一看医院的诊断书，他们虽然不看，但还是相信我说的。我的身体状况众人都是看得见的，现在我这个八十五岁的老人，到成都看儿子、看孙子，可以一个人上车下车，利利索索的来来去去。

办案人询问完后，记录些什么，没让老太太看，也没读给老太太听，就拉着老太太的手盖手印、签字。老太太要求多印一份记录带回家看，如果有不符合的地方好来找他。办案人不允，老太太就正告办案人：这些签字、手印都不作数，不作数。整个夜晚，没人给这位八十五岁的老太太安排地方休息，直到凌晨五点才和其他几个遭到通夜审讯的法轮功学员一起回家。

这几个法轮功学员被非法搜身，身上的真相币被搜走，聚会在那家的房主人，也被非法抄家，警察抢走了房主人的个人财产大法书籍等。

◇长春市十多位法轮功学员被构陷到梨树县法院

吉林省长春地区三十余名法轮功学员二零一九年八月十五日被四平、梨树警察非法抓捕，22人被非法批捕。至少有十五人现在仍然被非法关押在四平市看守所。他们所有人被诬陷为一个案子，虽然梨树县检察院多次退卷，构陷案现在已到梨树县法院。

二零一九年八月十五日，四平市公安局、梨树县公安局出动约几百警力，在长春市开始了对法轮功学员及其家属的绑架。据悉，该案被吉林省公安厅申报为部督案件，由梨树县国保大队大队长王明山、教导员张喜昆具体策划、实施，手段是长期电话、网络监控及跟踪。

四平市公安局局长亲自参与，并当作是政治任务、论功行赏，参与绑架法轮功学员的警察被记分奖励，抓捕法轮功学员记10分，抓捕非法轮功学员的家属记1分，鼓动不明真相的警察和社区人员在无知中作恶。

都到这个时候了，我们应该是什么都能放的了，那么我们就应该归正不好的修炼状态，正念十足的走向未来！

个人修炼体悟，不足之处请慈悲指正！

对《要注意别给同修添麻烦》一点补充

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月三十一日】看到二零二零年五月二十一日明慧网大陆各地简讯及交流中《写警察骚扰同修的文章 要注意别给同修添麻烦》，觉的同修的提醒是对的，报道有关信息时，应该负责、慎重，尽量核实清楚。

但是很多因素也许还会造成：我们很难完全避免其它类似情况的出现，比如，人心的多少不同，修炼的状态不同，是否严格要求自己，对问题的认识不同等，都可能使同修在做事情时有不足，甚至给他人带来麻烦，而且现在大陆迫害的形势还在，很多事情也有一定难度。

那么，遇上了同修带来的麻烦，不同的人也许有不同的对待。我觉的把自己当作修炼人尽量去弥补，不对常人造成不好的影响，这样比较好，也是修炼人该做的。

记的当初向民众讲真相时，我拿着真相传单，沿街找复印店。进入一家复印店，老板一看，我拿的法轮功传单，马上很生气的说，以前他给一个学员复印了法轮功传单，后来这个学员被抓了，供出了他的店，我去的前两天，警察带着这个学员指认了他的店后，罚了他几千元，还没收了她的复印机，等等。二十年前，几千元不算少了。

当时我也不会讲真相，只是很理解老板的气愤，也理解同修被迫害承受不住，同时我不想让常人因此对大法、大法学员产生不好的念头，也想尽力弥补老板因此造成的经济损失。所以，我先替同修真诚的向老板赔礼道歉，承认这确实是我们学员做错了，不该把帮助我们的老板说出来，然后跟老板讲法轮功学员遭受的残酷迫害，不然同修不会说出他，然后跟老板诚恳表示愿意尽我能力弥补老板的经济损失。

贵的证实法修炼时间不说，差点还错失了修炼大法的机缘，现在看来，冤不冤？既然从新走向修炼中了，那就吸取正面教训，找到那颗一直掩盖着的被旧势力利用的人心，从根子上挖掉它，堂堂正正的学法修炼，理智的证实法，切莫走极端。

有时候看到明慧网报道出来的迫害案例，就觉得都什么时候啦，我们这些马上就要走向大圆满的大法弟子们还被人心带动着，被这些另外空间啥也不是的烂鬼操纵的恶警迫害的一愣一愣的，分不清东南西北！有些同修甚至看了这些迫害案例，生出了怕心。该不该再出去讲真相，出去就面临着被抓被打甚至是酷刑折磨，不出去又不能完成大法弟子的使命，左右为难。其实你抱着这颗怕心、有求之心不悟，你就是呆在家里恶警也会找上门的。越是关键时刻，我们越要清醒理智的正视自己的修炼状态。

我们虽然在迷世中，看不到另外空间，但是师父在大法中都讲给了我们。我们的身边时时刻刻都有师父的法身保护着看护着，有无数的正神加持着我们的正念。但同时旧势力也在虎视眈眈的盯着。心一不正，旧势力就会马上加持这个不正的念头，进而达到操控我们人的一面脆弱的思想开始胡思乱想，无知的在自己的空间场制造了大量的黑乎乎的物质，不但给邪魔提供了存在的环境还不断的滋养着邪魔，最终求来被邪魔控制的恶警的骚扰和迫害。冤不冤呢？自己心不正求来的，师父的法身和无数的正神干着急也无能为力。

我越来越感悟到：人的一面往往是成事不足败事有余。人的一面甚至是不想让我们修炼上去，这和旧势力的邪恶因素不想让大法弟子走出来是一样的道理。既然是这样，我们怎么能依靠人的一面去证实法呢？认识到这一点后，我就对照大法在思想中清醒的区分出人的一面的念头，并清除它。

我发现这些人的一面的念头虽然很弱，但是很有欺骗性，所以平时就要正念足，凡事都要用大法去衡量。我们再想想，同样的魔难中神会怨恨那些恶警、会怕这怕那吗？而没有了另外空间的邪恶控制，恶警又能敢对神做什么呢？其实正法修炼

◇赵乐际训斥地方官：“610”改头换面但依然存在

610 办公室是 1999 年 6 月江泽民集团为迫害法轮功而专门成立的类盖世太保组织，迫于国际谴责的压力，中共对外宣称该组织已经解散。然而近期中共中央现任常委、纪委书记、原中组部长赵乐际到某省某市搞调研时，却直截了当的提出要听当地“610”的工作汇报，并称“610”被撤并、不独立存在是为了“搪塞西方社会反华势力”，党的官员不能相信。

近期，赵乐际以“调研”名义带了一帮人到某省某市。因赵乐际是中央纪委书记，该市党委书记、纪委书记准备了汇报材料。在市委书记的开场白和市纪委书记的重点工作汇报之后，却直接提出要听当地“610”的工作汇报。

闻听此言，与会的地方官员们感到不解：“610”不是与政法委、公安部门撤并了吗？不挂牌、不独立行使职权吗？有的人甚至开始窃窃私语。

据消息人士介绍，看到当地官员反应，赵乐际当场面露怒色，对地方官员发表了一通训诫：

“我这个纪委书记就会抓廉政建设，抓几个人、处理几个，其它就不管了，哪有这么简单？”

“你们要知道，维护党的统一领导、维护核心地位，是纪委重中之重的工作。在座的各位，你们不会不知道，很快就到了党的 100 周年了，要大庆的！”

“我们内外有别，谁也不要对外说。610 是撤并了、不独立存在了，那是搪塞西方社会反华势力的，什么人权、自由，闹嚷的不可开交。你们怎么就相信了呢？！你们看看，法轮功还在、事还在呀？工作要抓紧，事情还要办好的。”

“至于合并到哪个部门并不重要，关键是实实在在的办事。那种国内外闹得沸沸扬扬的怎么去大庆？100 年，实在是不容易，要大庆、要大庆的！法轮功的问题今后纪委也要管的……”

据海外媒体报道，赵乐际后期的升迁是得益于江泽民和

曾庆红的安排。本届中共常委中，除了赵乐际之外，还包括早年被江泽民和曾庆红从上海安排到中央、后来成为所谓“三代国师”的王沪宁，以及被称为“江泽民上海护院”的韩正。

◇交流关于突破网络封锁的一点经验

看了近期明慧网上几篇同修的关于解除封网的交流文章，觉的同修的交流都在法上。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“我们突破了那个封锁就是否定旧势力的安排，就是不承认这种迫害加封锁。”

面对每次的所谓“敏感时期”邪党封网的严重情况，我感到最新出的破网软件版本，开始很好上，过几天后就上不了。但我基本上都能上网。我的应对是：首先集中精力发正念，解体封锁网络的一切邪恶生命与因素，再就是我保留了以前自由门和无界的破网软件版本。

当前版本上不去网时，发正念后，我就选前面的版本上。前段时间，我用777版本上网，很好上，最近这几天，770至782版本都不能上，显示找不到服务器；无界有时能上，可不一会就打不开网页了。我用766版本，通道A，很快就上去了，并且下载较大的视频文件也快。（文/四川大法弟子）

严正声明

本周二百四十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇当年知青明真相、传真相

〔黑龙江来稿〕二零二零年五月十日，一位外省当年的

为了我们能够修成，耗尽了毕生的心血！把洪大的法力及修炼中一切的一切毫无保留的压入那部大法中，而我们需要做的就是舍尽一切人心！

回顾自己所走过的修炼之路，哪一次魔难不是自己放不下的人心招来的？魔难中痛苦的承受和所谓的加重迫害，都是自己抱着的人心求来的。人的一面是多么的脆弱，没有师父每时每刻的精心保护，我们根本就是寸步难行。但是在真正的关难中，师父什么都能做，同时师父又什么都不能做。我们必须从关难中，自己闯过的也好，同修心得交流中谈到的也好，从这些关难中汲取正面教训，对照大法，从法理上悟上来。

有同修说在“发真相资料呀”、“贴真相贴呀”，有的大法弟子的表现还不如一个常人呢！我是这样看的：旧势力抱着旧宇宙中的法理安排的这场迫害是针对大法弟子而来的，借口是考验大法弟子，根本就不伤害常人的。大法弟子在魔难中所面对的邪恶都是集中展现在另外的空间，这些邪恶连佛道神看到后都会瞠目结舌的，虽然大法弟子看不到，但感受到的压力足以让人的一面窒息。常人是理解不了和体悟不到耶稣被钉在十字架上的巨大的痛苦的。大法弟子更不能用人的一面理解修炼中所遇到的关难及大法弟子在魔难中的表现。

看到每期的《明慧週刊》上“严正声明”一栏，又有那么多的大法学员觉醒并重新走入大法修炼中，真心祝福他们尽快修炼上来。修炼就是极其艰苦而又严肃的，因为身边的旧势力每时每刻都在虎视眈眈的盯着呢！我们有些大法弟子“三件事”都做的很好，尤其讲真相救人上积极主动的在做，可就是在“病业”这一关上认识不清，心里放不下，被旧势力以此为把柄迫害的离世了，多冤呐！

而我们那些被所谓“转化”的学员，抱着求安逸的心、怕心、怨恨心、争斗心、色欲心、显示心等等人心不去，掩盖着，甚至是身边的人给指出来都不敢去面对，终于被旧势力抓住把柄迫害到魔窟里，还不醒悟，那就酷刑折磨加重迫害，终于肉身承受不住了，在此人心的带动下邪悟“转化”！浪费了极其宝

这个习惯让我陷入魔难中很长时间，并多次反复，直到察觉到它时常抑制我的主意识，才下定决心，在加强学法和炼功中排除掉它。这次对我来说也是个很大的教训，“后天的观念要不除去，你就真的精進不了”[9]，再小的漏也不能放纵它，不然也许会造成更大的魔难。

在计划写这篇交流的时候，我对师父讲的“选择”又有了一层理解。以前我以为师父讲的是我们弟子选择了修炼，后面的一切自有师父的安排，而弟子只需精進直到圆满；现在体会到不是我们做了什么选择，是师父选择了我们，而为我们每个能得法的人做了生生世世的安排，替我们承担生生世世造下的业，在弟子不够精進甚至走弯路时不放弃我们，在邪恶钻空子时只要弟子还有一点正念便承担弟子的一切过失，这些都是师父选择了我们给师父带来的负担，师父从来不讲，但我作为弟子即便圆满后恐怕也难知道其中艰辛的万一。这样的洪大慈悲的选择，才有了我们的路，才有了我们的修炼。心中对师尊的无量慈悲感激不尽。师恩难报，弟子唯有精進，再精進。

感恩师尊！谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉
- [3] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [6] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [7] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈麻烦〉
- [8] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》
- [9] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

（二零二零年青年大法弟子网络法会发言稿）

归正修炼状态 正念十足的走向未来

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十八日】抱着人心，莫谈慈悲！

34 把一切人心都放下时再去感悟师父那洪大的慈悲吧！师父

知青朋友，打来电话说：我知道你很忙（每天给世人讲法轮功真相），平日不打扰你，但今天我必须给你打这个电话。我知道还有两天就是五一三世界法轮大法日了，借助这个节日之际，我得赶快表达自己的心意，恳请你一件事，我给你转过去五百元钱，表达我的一点心意，广传真相救度世人，揭露中共邪党。

事情是这样的：

二零一六年夏季，一位当年的知青方明（化名）女士，来到黑龙江佳木斯市的一个县区，与一位也是当年的知青现今已修炼法轮功多年的朋友相聚，她们分外高兴，法轮功学员送给她一个优盘，内容有：1、法轮大法洪传世界，2、清华北大学子的人生经历；3、共产党的真面目；4、见证大法的神奇；等诸多真相。

方明女士电话中说：回家后我看了你给我的优盘，里面的全部真相内容我都看了，我被大法弟子坚韧不屈的精神所感动，大法弟子的精神真是太感人了！这么邪恶的打压，法轮功学员都不放弃信仰，太了不起了！

共产党太邪恶了，还活摘法轮功学员器官贩卖，这么多年了，人们都不知道真相，多可怜哪！我也是被共产党骗了这么多年，才明白。所以我也要告知天下，把共产党做的那些恶事，走到哪就讲到哪，广传真相。我在微信上说，中共就给我封号，我就再申请，然后还说。

我家小区的邻居，就有一名法轮功学员这些年多次被抓，我就想不明白，这么好的人为什么总遭迫害呢，为什么不让说？一开始我还不理解；看了真相，这回我彻底明白了。中共不让说实话、说真话，它们做的恶事是见不得人的、怕曝光的，它们不让百姓知道。

我现在能理解你们了，讲真相也挺难，我有这方面的亲身体会。有的民众被中共洗脑抵触真相，我觉的这些人真可怜，也为这些人而惋惜。

感谢你送给我的优盘，让我知道了这么多真相，不再受 11

中共所蒙骗。太感谢你了！

◇暗夜中的灯箱

〔武汉来稿〕往年异常热闹、繁华的武汉城，因突然降临中共病毒，很多很多的人染疫死亡，人们惊恐万状。今年除夕封城、封村、封路、封小区、封户，各家关门闭户，交通停运，店铺关门，大街小巷空无一人，人们为自己的生存和生活而焦急、担忧，甚至胆战心惊，偌大个城市陷入危机。

夜幕降临，我因久困家中，到街上走动一下，想缓解一下因恐惧而带来的压力。到街上一看，更觉紧张，平时喧嚣的街上，竟然空荡荡，没有一人。

我朝前方望去，看到了那个熟悉的灯箱，发出柔和的光，它告诉我，那家我经常光顾的小型超市还在营业。

我快步来到这家商店，那柔和的灯光，那熟悉的笑脸，我顿感温暖，紧张的心情一下消失了，心情轻松了。这么大的瘟疫，他们还在为这里的居民服务，解忧。我知道他们是法轮功学员，敬佩之心油然而生。

这之后，我经常去这家商店，听到有的顾客在购买东西时说：“我知道你们是炼法轮功的，相信你们，才来这里买东西。”营业员叮嘱他们：“记住法轮大法好，真善忍好，可保平安。”顾客都连声回答：“记住了，记住了，谢谢！”

还有的顾客到这家商店里一看，说：“啊，这里什么都有卖的，我们放心了，我们有救了！”

还有的顾客一进商店，就喊：“法轮大法好，真善忍好！”

今夜，我又路过那条街，又看到那个熟悉的灯箱，我走过，忍不住回头一望，那灯箱散发出的柔和的灯光，营业员善良、慈祥的面容浮在脑海中，那里有温暖人手的希望。

—— 人心与因果 ——

◇同学说法轮大法救活了她

〔辽西来稿〕中共病毒（武汉肺炎）瘟疫蔓延，侵入辽宁。

不珍惜他们，难言“善”。一切都是师父安排，我只需要放下自我，纯净自己，“修在自己，功在师父”[5]，有缘看秀的人就会接收到我们的善念。悟到这一点后，马上情况就变了，更多的有缘人愿意停下倾听，我一边讲一边感受到师父的能量加持全身，脚上的刺痛也离我有了距离，不能干扰我保持真心的笑容，对顾客说谢谢的时候也更真诚。那天每讲完一个自己会不自觉的流泪，应该是明白的一面看到了师父在安排，因为非常清晰的感受到师父带着众神就在商场的上方慈悲看着我们。我对师父的法有了更深一层的体会，“到了高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就选择了他，这就是理”[6]。其实师父把路都为我们铺好了，将指引我们走正的大法传给了我们，能遵照大法做的时候一切都会水到渠成。每次事情顺利时，不是我修炼到什么程度，做到了什么好事；而是我同化了大法，摒弃了人心，没被自我带动着去做什么不好的事；这样师父的安排自然就会领着我走正走好。“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”[7]。当把暴露出的人心去掉，师父的安排就会起作用，而心性到达一定层次后的修炼者自然就展现智慧与能力，做到什么也都是自然的，不会感到是在吃苦或是付出。

最后在同修们的共同努力下，二零一九年的神韵演出在我们州大爆满。整个过程中，因为我除了读法外几乎每天都在背法，并于演出前一个月背完一遍《转法轮》，在遇到矛盾时，法常常能反映到大脑中，就能很快的去掉人心，解决问题。但是有一个执着在演出结束后还没去掉，就是每次“熬过”难关后，便不自觉的放松一下，人心觉的自己付出很多，看一会时事新闻影响不大。而当演出结束闲下来后，没有了“救人急”的正念的控制，这个执着心很快就放大成一个习惯，就像师父讲的“那个物质吸进去之后就在你身体里形成一个薄薄的、淡淡的你”[8]，“当然了它可能不干别的，它就对毒一定要吸。”[8]，33

然后整个教室变成了佛堂，众佛一起吟诵师父的那句法，庄严肃穆。我马上醒来了，发现自己满脸是泪水，虽然那句法不是人这层的语言，记不得原话，但心底悟到师父是告诉我提高的过程就是要吃很大的苦的。我瞬间明白了，不论是神韵推广还是毕业论文，该吃的苦没有捷径，都要踏踏实实的做好。学习以后多余的时间不管多少，能做就得去做。我会心急并不完全是为了神韵推广的进度，是藏有私心，想求功德，想在同修中得个精进的名。而神韵出票是和我们的修炼紧密相关，都是师父安排的，是神在做。我应该真正信师信法，去提高心性，去掉执着，达到标准，就会走好师父安排的路。

于是我定下心，除了周六一天去演出城市和同修一起贴海报外，周中经常下午五六点钟结束学习开车出去贴，直到八九点钟才回家吃饭；有时十点左右到剧院边的停车场入口给散场的观众发传单。有一天我到家已是六点半，人心想今天算了，休息休息吧。但我否定了这一念，照常出去贴海报，车里的神韵交响乐播放到《大汗》这首曲目时，马蹄声阵阵，慈悲的师父再次让我感受到久远的记忆，当年我也是随着大汗四处征战的一名骑士，眼泪瞬间又下来了，坐在车里却好像在骑马驰骋在草原一般，疲惫的身体瞬间充满了能量。而那一晚海报贴的都很顺利。放下了人心，写作的速度也在慢慢加快，最终我顺利完成了毕业论文和答辩。

十二月中旬开始在商场里卖票了，正好学期也结束了，可以在寒假期间协助卖票。开始时很多世人态度冷淡，接传单或者愿意停下倾听的很少，很多人好像看不到我们的展位一样匆匆而过。而我的身体又出现反应，站了几小时就开始脚底有千百个针扎的一样疼痛，而且越来越痛直到每一天结束。当我忍着疼去面对态度不太好的众生时，很难发自内心的微笑。到了某一天，我突然悟到，虽然顾客拒绝我的时候，我微笑着说了谢谢，但那只是出于礼貌，不是“真”；被脚上的疼痛带动而无法耐心专注，不够“忍”，每个众生敢于下世，很多都是为法而来，能在这个时间来到商场里也都是师父的安排，我若

面对疫情，我准备去给一个要好的同学讲真相，为避免吃闭门羹，首先通电话，告诉她星期二去她家。可是她等不及了，来电话非叫我星期一就去，因为她丈夫外出不在家。我只能奉命前往。

我来到她家时，有一个大姐在她家，大姐也是镇政府官员的家属，我给她俩讲真相、促“三退”，她说自己什么也没入过。我们三人聊了一会儿。

同学对我说：“两个月前，正是封道那阶段，我发烧、咳嗽、胸闷，呼吸困难，非常难受，我一直挺着，谁也没告诉，不敢去医院，如果去医院，肯定给我隔离。过几天，一天晚上，我在被窝里，发烧、咳嗽的很厉害、上不来气，几乎就要断气，我觉的自己不行了，这时，我想起了法轮大法能救我，我就开始心里默念：法轮大法好，法轮大法好。我就念了两遍，我的气就上来了，我就好了。第二天不烧了，咳嗽也好了，胸也不闷了，就彻底好了。大法救活了我。”

同学又说：“我的病好后，我真想告诉你，一直想去找你，一个是疫情，一个是我不会骑电动车，就拖到现在。”我真为她明白真相得到大法护佑而高兴。那位大姐听后深有感触的说：“真是信神有神在。”

我给她俩每人一张上面写有“避过瘟疫有秘诀”的九字真言护身符，她俩都高兴的接了过去。

◇姐夫善待大法得到福报

〔山东来稿〕我姐夫是大山里的人，不识字，不到二十岁就当金矿工人，他炮锤打得好，可惜就在年富力强的岁数，就得了职业病——二期硅肺病，三十九岁就因病退休了。没法医治，在家养着吧。

我们炼功不长时间就把法轮功介绍给姐姐、姐夫，并告诉他们炼功多么好。他们也看到我们炼功受益了，都替我们很高兴。我说：“您俩也炼吧，我给您请本《转法轮》。”姐夫说：“可真好！可好也不能炼哪，我每天得吸一包黑猫

烟哪！”他们虽然没有炼功，可对法轮功很认同，我们讲的他俩都记在心里。

姐夫夫人很善良、正直、肯帮助人，和家族里的人、亲戚、朋友关系都很好，大家也都敬重他。他从未上过学，也就从未入过党团队。他做事很认真，从不马虎。一九九九年“七·二零”中共开始迫害法轮功后不久，一次他在大街上和人们闲聊，有个人说法轮功的坏话，重复电视上宣传的那些谣言，姐夫不愿听了，就大声说：“如果人人都象炼法轮功的人那样那还好呢！你说人家炼法轮功的哪里不好？”没有人回答，也没有再说什么了。他们村那是个大村，并且还是在大街上。

在法轮功被那样严酷的迫害情况下，谁敢为法轮功说公道话？记得当年我被恶人打伤，派出所警察送我去住院，亲戚朋友没有敢去看我的，可姐夫就敢。大法被迫害后我们老俩口去他家他还很欢迎呢，并不歧视。

炼功人都知道善待法轮大法有福报，姐夫身上就有奇迹发生。姐夫今年八十四岁了，身体好着呢，不光是身体受益，还躲过了几次生命危险呢。这里只说两件事。

姐夫很爱花，院子里常年养着几盆贵重花，他还会修剪，给花造型。晚年租了块地建了个花园，面积很大，足有五亩地。他为花园垒了围墙，建了个大铁门，院内有大棚。大棚里有多种盆花，还很注重砧木的造型，有的是自己架接的。有一年初冬，看样子要变天，乌云滚滚，需要赶快把大棚盖好。姐夫爬上两米高的围墙，就在扯塑料棚的时候，突然一阵西北风把盖棚的大塑料掀了起来，他从墙上跟着摔了下来。这可把他儿子吓的够呛，赶快过来要扶他，可他自己爬了起来，哪儿也没有摔着，他是在那张大塑料上飘着落地的。好险哪！过后他告诉我这件事，我说：“这是你给法轮大法说公道话，神佛保护了你。”他笑了。

14 还有一次是要命的事情：姐夫喜欢喝茶，那天，他习惯的用砖把水壶支好烧水。真是人生无常，不料在烧柴里面

心好像融入舞台，和神韵舞蹈家们联系在一起。而尽管天幕上的背景是沙场，但我强烈的感受到师父在那，师父的慈悲目光在身后看着我们所有人，我们是在为大唐太宗奋战，是在师父的看护下演绎，跨越时空的豪情与荣耀让我感动不已，全身充满能量。我明白这是师父的慈悲点化，师父生生世世都在看护着我们，神韵演出的也是我们生生世世在师父的带领下创造的历史，“所以历史上留下来的一切文化都是我们大法弟子干的，当然还有师父带着你们。”[3]而感受到这种与师父的缘份让我更加体会到要尽力在修炼上，在救人上得做好，“那要不做好一切，也真的是对不起自己呀”[4]。

二零一八年下半年，终于得到好消息，我们州的大城市成功邀请到神韵在二零一九年到访演出。联系人同修告诉我初期需要做一些挂门把。我每周末只做两天，本以为没问题，没想到第一天结束后一条腿就疼的一跛一跛的了。虽然做挂门把瘸着点腿影响不大，也能坚持，但也理性认识到修炼需要扎实的提高，平时自己在炼功上没做到坚持“五套功法一步到位”[5]，身体的净化程度还是不够，这样的强度只有修炼有素的大法弟子才能做到的，也更佩服一起做的老同修。于是开始的几个周末挂门把我都是第一天走路生风，第二天拖着一条腿笑着前行。除了身体上的挑战，更需要的还是提高心性。随着更多的其他州的同修来帮忙，而自己却因为面临硕士毕业，需要在十一月完成毕业论文。本来我只需改写和扩充一篇已发表论文，但动笔后才发现自己需要查阅很多资料，而我的英文写作水平有限，每天七八个小时才能改写出一两段来。看着同修们努力投入，忙的不可开交，自己想去帮忙却又脱不开身，压力下我希望多学法达到提升智慧，却求而不得，更加心急。坚持一段时间没有起色后，知道自己的智慧不够，但弟子真的想去救人，便恳求师父点化。可能是师父看我真想提高，当晚真的现身在我的梦中。梦里我坐在一个教室里，师父是佛的形象，从讲台上走下来，到我跟前时我很惭愧的低下了头，心里想弟子没有做好，师父慈悲的没有责怪我，只说了一句话，用的是高层次的语言，

票困难，也没想到应该多发正念来排除干扰；师父说：“弟子正念足 师有回天力”[1]。那时也没能更深的体会这其中的内涵而更加严格要求自己尽快提高。即使如此，在演出那天，师父还是让我见证了神迹。天气预报演出当晚有暴风雨，演出那天一早便乌云密布，越压越低，到中午时眼看着随时暴雨都可能下下来。但我大约四点以后下课回家，换好正装往剧院走的时候，只见满天乌云以剧院为中心，以肉眼可见的速度向四周散去，就像法轮旋转的能量在剧院上空将乌云全部推开一样，直到五点多天空只剩下美丽的晚霞，就像乌云从没出现过。看见这样殊胜的景象让我心中感恩师尊的同时，更觉的自己能修炼大法真是幸运无比。

第二年我将师父的各地讲法都学了一遍，进一步的理解了修炼及大法弟子救人的责任，也更明晰了神韵的意义。可是那一年本地没能申请到神韵演出，唯一能参与的机会是去帮助临近州神韵演出主办，时间虽短，却给我带来特别的体会。第一天晚上我被安排和一个纽约来帮忙的阿姨一起看车，一晚上我和阿姨交流了很多修炼的体会，让我印象最深的是阿姨提到在神韵最开始推广的那些年，因为需要打开市场，很多七八十岁的老同修在风雪中一整天一整天的挂门把，晚上回到住宿的地方累到走不动只能在地板上爬着走，但第二天照样坚持去。这让我感到很震撼，一方面是老同修们对神韵的全心全意的付出令人感动，另一方面是更深的感受伟大的法造就的大法弟子太了不起了，信师信法可以让修炼人达到这种境界，而自己一个年轻人才做了一点点就满足，十分惭愧，决心要向老同修学习，像师父说的：“比学比修”[2]。第三天晚上是神韵演出的第二场，我被安排看演出。这一次的第一个节目对我的触动比以前更深，好像久远的记忆隐隐约约的浮现。还没来得及回味，第二个节目是《唐阵》，神韵的舞蹈家们穿着唐军战士的服装，舞姿威武雄壮，而当他们推出战鼓开始击鼓的时候，咚咚的鼓声在我的心中回荡，我瞬间泪流不止，清晰感受到久远的记忆中我也曾经是唐军战士中的一员，也曾战场上击鼓出征，身

有个雷管，烧着烧着，轰的一声，雷管“轰！”爆炸了，人们听见这么大的响声，出事了！赶紧跑过来看，一看姐夫没有事，哪儿也没有伤着，只把水壶炸碎了。可把人们吓的够呛，都说：“你命真大！”有人说一个雷管有五百斤的力量，多可怕！他居然啥事没有，这事很快传开了。

姐夫八十岁那年过生日，亲戚、本家来不少人来给他祝寿，去饭店热闹了一中午。那天百十人的宴席很热闹，整个大厅，十几桌，客人都穿着新服装，笑声不断。他满脸笑容，白小褂扎在裤子里，那个精神劲儿，还真看不出他是三十九岁就得硅肺病退休的老病号。和我同桌的一个客人笑着对我说：“德高望重啊！”

认同法轮功的人，都是品质好的人，道德高尚的人。硅肺病不好治，没有特效药。从三十九岁得硅肺到现在，这是四十五年，还干活，没闲着，也未去医院，吸烟还那么厉害。这难道不是奇迹吗，是神佛在保佑！

◇迫害法轮功 湖北钟祥市恶报十例

〔湖北来稿〕一九九九年七月，中共恶首江泽民一意孤行，悍然发动对法轮功修炼群体的迫害，动用全国媒体、党系统、军队、医疗、教育、企业、公安劳教所、监狱等迫害善良的法轮功学员。但天理昭昭，善恶必报。其实，受害最深的还是作恶者。这里列举了发生在湖北钟祥市的恶报十三例，不是幸灾乐祸。真诚的地希望不再有人干恶事、步后尘。

1、龚道友，男，原钟祥市公安局副局长，在中共迫害法轮功初期，很是出头卖命，叫嚣：“你们谁不‘转化’，我就关死谁。”不多久，他自己开车撞死了。

2、刘金虎，男，原钟祥莫愁湖派出所所长。刘金虎多次非法抓捕、关押、毒打女法轮功学员。刘金虎已患癌症，不能工作。家住钟祥市梦湖一品小区。

3、陈祥林，男，原钟祥郢中派出所副所长，迫害法轮

功初期，表现积极，对法轮功学员非骂即打。陈祥林得脑癌死亡。

4、彭玉兰，女，曾任钟祥市纪委书记、市委副书记、市人大主任。一九九九年七月二十日之后，《钟祥新闻》在诋毁法轮功的特别报道节目中：在毁坏法轮功书刊及其它物件的现场，碾压工程车在上面来回碾压，大火在熊熊燃烧，彭玉兰亲自动手挑动大火。她遭报应，患癌症、二次手术、四处求医，前后几年饱受折磨，于二零一八年初，新年前夕亡故。

5、唐文彬，男，原钟祥棉纺厂警察，经常在法轮功学员家外监视、蹲坑，不听法轮功学员的善意劝说，一个感冒要了他的命。

6、周松青，涉嫌腐败已被查办。在二零零一年至二零一六年八月，周曾任钟祥市、荆门市、孝感市重要领导职务，包括党、政一二把手，市委党校校长，政法委书记等。

7、陈秀生，男，钟祥市文集镇人，原钟祥市市委副书记。二零一九年六月，遭恶报患肺癌而亡。当年在《钟祥新闻》诋毁法轮功的特别报道节目中，在毁坏法轮功书刊及其它物件的现场，陈秀生、彭玉兰二人，亲自动手挑动大火。这个焚烧的特写镜头，永远定格在他们的人生之中。

8、张老汉，原在钟祥市东街电影院理发，他接受电视欺骗宣传、仇视大法，发现大法弟子发的真相资料就举报，没想到，第二天就无法开门，中风偏瘫。

9、陈龙，协警。陈龙等人发现大法弟子在发真相资料，别人不举报，陈龙却举报，十天后，就现世现报，因吸毒被关了进钟祥市拘留所。

10、朱光祥，男、1962年生，曾长期担任钟祥市陈集小学副校长职务，分管教学及政教。法轮功学员曾多次讲真相、给机会，朱光祥一意孤行，为捞取向上爬的资本，不惜以毁坏青少年的人生为代价，在学校内持久地办大型墙报，恶毒攻击法轮功，集体场合，更是大肆污蔑诋毁法轮功。学生说：

在神韵推广中修炼心性

【明慧网二零二零年六月三日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是在二零一四年正式得法的青年大法弟子，二零一六年通过申请研究生来到海外读书。所在城市虽小，但幸运的是每年神韵都会来到我所在的州或附近州演出。这使我有机会在配合神韵演出的主办和推广过程中，与同修共同促进，努力修去执着，提高上去。时时能体会到师尊的慈悲看护，与为弟子修炼和众生得救的精心安排，内心无限感激。也更深刻的体会到“学好法”的重要。在这里交流最近几年我在神韵推广中的修炼体会，与同修共勉。

二零一六年下半年我刚到美国不久，便得知神韵将第一次到访我所在的小镇。附近城市的联系人同修找到我，并带着我开始做贴海报。记得当时我很兴奋，虽然修炼时间尚短，不知道神韵是师父带着直接救人的项目，也没完全理解神韵对世人救度的力度，但心里就想着：能把这么纯善纯美的演出介绍给众生，不就是把大法的美好大方的展现给世人吗？不会像在国内讲真相时自己心里还胆怯，这可真是太好了。在那几个月中，不论下雪结冰，手生冻疮；又或是自行车爆胎，遇到态度不好的世人；还是学习忙不过来，累到睡醒觉还是腰酸背痛；心里就单纯的想着能尽量多的贴一张海报，多留几张传单，一定是对众生好的，感觉到自己那段时间提高很快，学法时总有新的一层法理在书中展现，每发现并去掉一个执着都特别开心，感到自己每天都在被师父拔高。那段时间梦里时常体会到自己在另外空间飞，有一次还梦到了自己坐着火箭往上冲，最后冲到宇宙中变成一尊金佛。这个梦也鼓励我不断的在吃苦能力和放下执着等方面突破。但现在回过头看，自己那时也有做事的欢喜心和证实自我的心。也因为没有在法上理解神韵的救人意义，有时给有身份的常人介绍神韵时不够自信；有时了解到出

观自己，从没想过主动为整体做点什么、为开创讲真相的环境做点什么，却一味的要求整体环境，予取予求。在做项目上，只想做听起来有趣的事情，不愿意坚持，很像师父说的年轻人坐不住，归根结底，都是出自于一个“私”字啊。

在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中，当有同修又问到关于澳洲学员的问题时，师父回答道：“师父没有把希望，整个澳洲的希望，寄托在某个人身上或者佛学会身上，我寄托在你们所有大法弟子每个人怎么修好上。”[4]可见作为个人，修好自己是最好的带动整体环境提高的方法。

另外，最近看到明慧网上的一篇交流文章。这位同修讲到，他悟到师父留下《对澳洲学员讲法》录像的其中一个作用可能是让那些邪悟的人能相信师父在迫害发生后的讲法、从新走回来，并举了一个现成的事例：他有一位朋友邪悟多年，在看到《对澳洲学员讲法》录像中师父的形像后，立即清醒了过来，明白了，还写了严正声明。这篇交流文章对我非常有启示。我们应该把师父的这次讲法当作警醒，但也应该当作鼓励和做的更好的动力。

金刚不破

师父在各地讲法中多次提到“金刚”一词。师父说：“大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。”[5]

如果今天大法弟子同修之间真能做到正念无间、金刚不破，一起形成更好的修炼环境，也是我们在圆容大法的一层表现吧。

个人浅悟，层次有限，不当之处请慈悲指正。合十。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》（二零零九年大纽约国际法会讲法）

[5] 李洪志师父经文：《二零零三年华盛顿 DC 法会讲法》

（二零二零年青年大法弟子网络法会发言稿）

他弄不弄就发不信邪教的表要我们填。我们什么都不知道，还不是他说了算！苍天有眼，他患上白血病，受尽折磨，整整两年才离世。（节选）

■ 时事评论

◇ 古籍中关于瘟神的传说

文：肖辉

在中华传统文化中，有着对于各种各样的神明，如河神、山神、雷神、土地神等等的敬仰。神明们掌管天地间万事万物。他们的故事，不仅世代代代在民间流传，而且许多有缘之人都曾经在梦中或者一些特定的情况下见识了神灵的存在。

中国民间关于瘟神的记载始于隋朝。据《三教源流搜神大全》记述，隋文帝开皇六月，有五个力士出现在空中，距离地面约有三五丈，身披五种颜色的长袍，手中各执一物。一人手执勺子和罐子，一人手执皮袋和剑，一人手执扇子，一人手执锤子，一人手执火壶。隋文帝急问太史公张居仁：“此为何神？主何灾福？”张居仁答曰：“此为五方力士，在天为五鬼，在地为五瘟。春瘟张元伯，夏瘟刘元达，秋瘟赵公明，冬瘟钟仁贵，总瘟中瘟史文业。现天降灾疾，无法逃避。”

这一年隋朝果然出现大瘟疫，遭瘟病死去的人很多。于是隋文帝修正自己的错误，并修建祠堂奉祀五瘟神。唐朝则承袭了隋朝祀奉五瘟神。唐宋时期，世人认为五瘟神是奉天帝之命到人间传播瘟疫的。

还有宋朝浙江缙云人、同知枢密院事管师仁在读书时，也遇到过行疫使者，也就是瘟神。他们告诉管师仁将在新年的第一天于人间散布瘟疫，不过管师仁的家人不会染疫，还讲了原因：因为管师仁家三代人都行善积德，且看见别人做恶劣的事就制止，看见别人有善良的举动就赞扬，所以不会

受到瘟疫的侵扰。

总之，瘟神对中国人来说并不陌生。中国神话小说《封神演义》中也曾提到，姜子牙奉元始天尊敕命，封吕岳为瘟神，命他率领瘟部六位正神“凡有时症，任尔施行”。时症就是感受四时不正之气而产生的病症。信神的人都知道，人间的瘟疫本质上都是由神根据人间善恶来安排的因果报应。

正因为认识到瘟神是根据人间的善恶散布疫情，所以才会有“瘟疫有眼”的说法。人们还认识到，在人类道德堕落到一定程度的时候，上天就会降下灾祸，以警示人类止步，不要继续下滑。在硕果仅存的疫灾记载中，心存善念、道德高尚之人的安然无恙，丧失良心、德行败坏之人受到相应的惩罚。正如古人所说，“为善者，天报之以福；为非者，天报之以殃。”

备到组织发言等许许多多的问题。这也让我更加珍惜其他同修为协调集体学法和真相项目的付出。

因为我是从美国来到澳洲，在接触项目和一些负责人的时候潜意识里总还是会将两者进行比较。尤其今年是我来到澳洲后第一次参与推广神韵，经历了和原来城市推神韵从方式到协调上的种种不同。一年时间里，也听到了许多关于澳洲同修的风言风语，大意无非是说澳洲同修不如北美同修精进、在证实法项目上比较散等等。《对澳洲学员讲法》录像是师父唯一留下语音视频的一次各地讲法。但因为起因是澳洲同修当时没有做好，师父在讲法中的语气也较为严厉，因此感觉上很多同修提起来仍觉的这不是一件面上有光的事情。

开始的时候，因为这些说法符合了自己心中的一些不平，我也没有正念对待，反而觉的言之有理。加上一些新创立的或者对外说起来比较“有趣”的讲真相项目一般都在北美，有时还觉的自己从美国来到澳洲有种“被贬”之感。

但是后来仔细从法理上想想：北美同修作为整体确实有些事情上走在前面，值得学习。但普天下的同修都是师父的弟子，大家都在同一部法中修，做的都是三件事，只是在精进程度上有不同。就算整体状态不足，作为个人也只能修好自己去带动环境，怎么能主观上去挑选环境呢？澳洲毕竟还是西方民主国家，虽然也有许多共产邪灵渗透的现象，这有待我们进一步去向主流社会讲清真相，但每年还能演神韵，可以户外集体炼功、游行、举办全国法会等大型活动。这个环境也是很多老同修多年以来通过不懈努力开创出来的，并小心谨慎的维护到现在。那世界上那些只有几个大法弟子的国家的同修呢？俄罗斯、越南等专制国家的同修呢？在东南亚、欧洲等一些被中共严重渗透的国家里举步维艰的同修呢？更不用说中国大陆的同修，在那种血与火的考验下凭着正念闯过来，一做就是二十年。他们有抱怨自己所在的修炼环境太差吗？

思及此处，不禁大感惭愧。师父在各地讲法中多次肯定做明慧网的同修、长年守在中领馆的同修等默默付出的同修。反

为什么我的修炼路不是全职做媒体？潜意识里想和同修一较高低，把讲真相救众生如此神圣的事情当作了常人中的攀比。还有很重的友情、同修情，观念上总认为年轻的同修应该理所当然的走得近，而一旦对方长时间不回话，或者态度上略微表现出冷淡，虽然理性上也能体谅同修忙于项目，自己只能支持、帮助，绝不能添麻烦；是自己情太重，同修实际上是在帮自己修孤单、修寂寞等等，但是深埋在骨子里的旧宇宙为私为我的属性却不是那么轻易能去掉的，只能在实践中一次次的磨。

后来我悟到，自己主观上想见同修和不想见同修都不对。想见同修是怕寂寞、求“温暖”的依赖心，想借友情、同修情缓解自己难受情绪的向外求的心。不想见同修，那就更不对了：是妒嫉心、怨恨心、逃避矛盾的心，以及不能包容和自己不一样的个体生命的私心。长此下去，还容易被旧势力钻空子，真的在同修之间造成隔阂，给相互配合、讲真相救众生带来损失。

师父说：“你们都是同修，你们是敌人吗？你们为着一个共同的目标在世上救人，你们应该是最亲密的，互相帮助的，你看谁不顺眼？他的表面形像、行为，只是人这的，可是你们不都是神来的吗？神那面会这样吗？要从修炼上看哪。”[2]对照师父的法，我感到惭愧。

其实，环境的改变同样是给我修炼的安排，修炼人不能只停留于一个层次。师父期待着每个弟子更上一层楼。复杂的环境，也更考验人的心性、坚定的意志，和时时事事为他人考虑的慈悲。师父明确讲了：“来自大法弟子外部的压力是考验、是精進的机会；来自大法弟子内部的矛盾、压力同样是考验、是精進的机会。”[3]

修好自己才能带动环境

来到澳洲后，我在另一位小同修的建议下开始协调当地的青年同修集体学法。有机会做一些协调的工作，将心比心，真的让我感受到协调同修的辛苦。以前无论大组、小组学法还是集体活动，我从不曾留意到负责人和协调的同修要付出多大的努力。哪怕是看似简单的一次网上学法，也要考虑到从技术设

修炼园地

师父让我看到了法中的一层内涵

文：北京大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十八日】我得法二十二年了，但这么多年来，学法时总溜号，心也不静，困魔干扰也不断，心里很苦，很急。记得师父说过：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间”[1]。

自己学法不扎实，实修不够，每遇到矛盾很少向内找，即使找了也没找到根，遇事都向外看的多。对家人也产生很多怨气，怨恨的心也很重，自己也觉的这样不行，但提高还是不大。

回想自己，长期以来很多执着心没去掉，尤其是不懂得宽容别人，想当然的就认为别人应该这样那样。这种要求别人的心强烈到完全不知是自己要去的执著。自己吃了很多苦还觉的委屈，但就是不知道要去这个执着心。还有很多其它的各种执著心。弟子到现在才真正体会到一点点师父讲的法：“人的心性方方面面都要得到提高”[2]，修炼绝不能是混事，修炼大法是无比严肃的啊！

自己对丈夫总是想他应这样那样能做好一点，这样家庭会更好一些，能把孩子管好，帮我分担点家务，给我腾出点时间来多学法，总之对他总有要求，执著常人的东西很多。

二零一九年底的大年三十晚，我还在工作加班，眼看天黑还没做完，于是忙着赶快弄完回家，想着他做了什么样的年夜饭。等我进屋，看到桌上两个盘子，是他和孩子已吃过饭，他俩各自在自己房间里看手机，也不打声招呼，我真是气不打一处来。心想过年啊，当时也没想到向内找，真想转身就走，但一想有孩子，不能走，很生气的跟他说了两句，结果他还火了，拿孩子来出气，快动起手来了，孩子带懂不懂的，我赶紧阻止他，他把我推开，儿子看他推我，这下可不干了。我赶紧把儿子房间的门关上，心想这叫什么呀？大过年的，平时也没这样，自己觉的不对劲，大概知道是自己错了。

静心找了好几天，才明白是这颗要求别人的心迟迟没去啊！归正自己后，更明白修炼人只要对常人还抱有任何一种执著不放的心，都会在碰撞中让你去掉，隐藏的很多人心观念没去掉的，都得去。生生轮回为此生，到这关键时刻了，怎么就那么难去人心呢？想起了师父的诗《断》：“修不难 心难去 几多执著何时断 都知苦海总无岸 意不坚 关似山 咋出凡”[3]。

今年四月初的一天，我刚对一个朋友讲完真相回来，拿起《转法轮》，背到第一讲的“不同层次有不同层次的法”[2]一节时，我忽然明白了什么，再接着往下背，仿佛师父是在告诉我：该提高了，要对自己有更高的要求了，有新的标准了。

在我的层次上，看到“棒喝”这两个字，这就是对我的棒喝啊，师父为弟子都急得不行，因为我的标准太低了，再不“棒喝”，千万年的等待可能会毁于一旦。“要自己悟”[2]，实修向内找，什么事情都要自己悟，不能够总是找同修讨论。我身边也不常有同修，不能有这种依赖心，所以悟都要靠自己。

“几百年都过去了，可现在还有人死抱着禅宗的理不放。”[2]回想这几百上千万年都过去了，轮回中尝尽了人间的酸甜苦辣，好不容易等来了师尊传的大法，而我还死死的抱着人的东西不放，没摆正自己的位置，通过这几句法所展现出来的、突出的法理全是在指出我当时的状态。“释迦牟尼在菩提树下开功开悟之后，不是一下就达到如来这个层次了。他在整个四十九年的传法当中，也是在不断的提高着自己。”[2]。师父对我“棒喝”后，又慈悲的鼓励我要不断的提高。仅通过这短短的一段法，师父就给弟子展现了博大精深的法理内涵。我感动的哭了出来，流着泪不停的说谢谢师父，谢谢师父，千言万语的激动汇聚成谢谢师父。

师父说：“这部法啊，只要守住他去修，什么都能得，那是一定的，所以大家只要认真去学，和我讲是一样的。”[4]真的，我的经历让我感受到的大法中只是几句话，就能领悟到里面的法理是无限的，使我的内心为之震撼，如果能看到更多

适应修炼环境、把握与同修的关系

大城市同修多、项目多、修炼环境复杂。有些项目和同修之间还有各种各样的矛盾存在，甚至于互相看不上、不理解。而且因为同修多了，不像小城市同修少，关系更紧密、更有集体感，彼此也更珍惜身边的同修。刚来时我感到很不适应，想到师父讲过的：“但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。”[1]觉的人多的环境真的很难把握。只是碍于情面和道理，不好说原来城市的同修比这里同修好的话。

向内找，找到许多原因和执着心：我原来读大学时，当地的同修因为我们还是学生，颇为照顾我们大学里的几个年轻同修，都是以关切、鼓励、肯定我们为多，很少对我们有强制的要求，仿佛我们这么小的年纪能够坚持修炼就已经很不错。去各个项目帮忙听到的也是感谢和赞扬的话居多，自己心态上总觉的是我为项目义务做了事情，而不是各个真相项目给我提供了讲真相救众生、兑现自己誓约的机会。其实我也知道当地同修之间也时有矛盾产生，从修炼上也能理解：没有矛盾、大家都和和气气的就没有去人心、提高的机会，也就修不了了，但因为矛盾没有反映到自己这儿来，总觉的大组的环境还是很和谐的。现在到了新的环境，没有感受到太多来自同修的“温暖”，听到一些逆耳的话，自身也面临着大学生毕业后进入社会的适应过程，正如师父说的：“把生活中的苦当作对自己的不公”[1]，没有从修炼上用正念对待。

因为新环境里精進的同龄同修也多忙碌于全职媒体项目或其它讲真相项目，平时除了项目工作的正事，少有时间和我交流，也不像大学时的校友同修那样几乎朝夕相处、亲密无间。再加上我自己之前也非常纠结于进入媒体做全职还是继续升学读研究生，有一段时间面对这些当地的同龄同修让我感到压力很大，甚至不知如何相处而想回避。这中间有不平衡的嫉妒心，总想着为什么我周围的年轻同修都去媒体了，而我没有去？

小区院里一个六十岁左右的老头在蹓跶，我就迎上去：大兄弟，你要出去买菜啊？你看从大墙这能跳出去，他说：不出去，就在这蹓跶蹓跶，我说：眼下疫情这么重，我这有保平安的秘诀，你拿家看看？他笑了，接了过去。

一天早上，给师尊上香：师尊啊！大街上人太少了，如果有缘人来找我要真相，就好了。

第二天出门往西走，街面上道南一个卖鱼的，一个卖豆腐的，一个买豆腐的，满大街就这三个人。当我要靠近他们时，买豆腐的人笑呵呵的问我：大姐，听说你有法轮功真相的小播放器，能不能借我听听？我问他：你听谁说的？他说：别人告诉我的，说就你有。我兜里真带了一个，可道北水果店里有拉绳子截过往车辆的警察，怎么给呢？我得理智点。我就找角度，让卖豆腐的车头挡住对方视线，他说：我明白。我又给了他真相资料。

我边走边想，我也不认识他，他怎么认识我？都知道我讲真相救人，这要传到警察那去，怎么办？怕心出来了，心态不稳了。径直去了同修家，说了此想法。同修说：学法吧，归正归正心态。

学了两讲法，我猛然想起：这不是我和师尊说的让有缘人来找我要真相吗？师尊给安排了，自己却出怕心了，自以为心系众生，有的只是慈悲，就这一幕暴露出多少人心。观念哪，得转变观念，世人主动找真相，这不是正法进程的推进吗？不控制世人的邪恶生命少了吗？赶紧归正自己。

金刚不破

【明慧网二零二零年五月三十日】我是二零一一年得法的青年大法弟子，二零一五年来到海外。因为升学，近期从原来读大学所在的美国小城市来到了澳洲的一个大城市，面临着修炼环境的转变和一系列与同修相处上的问题，让我在对待修炼环境和同修关系的问题上有了更多的思考，写出来向师父汇报，与同修交流。

的层层法理，那真是妙不可言啊。曾记得同修说的：师恩大、师恩重，都不能表达我对师父的感恩。

我总是做的不够好而失去很多提高的机会，我修好的神的那一面感受到师父为我操心，常常是说不出的想着师父就泪流满面。我就在想是我做的不好、师父为我承受太多而流泪，要做好了，可能是高兴。想念师父时，就背师父的诗词：“师徒不讲情 佛恩化天地 弟子正念足 师有回天力”[5]。

谢谢师父！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈断 元曲〉
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

师尊点化我逆流而上

文：吉林舒兰大法弟子

【明慧网二零二零年六月三日】我是一九九八年五月份有幸得大法的，到现在已是修炼二十多年了，从中年步入老年，在这期间，遭中共邪党迫害多次，在师尊的加持下，自己坚定的信师信法，每次都正念正行的闯过来了。

修炼中，也有许多法理不清的时候，但是每次遇到较大的关难，师尊都用各种形式点化我，所以在师尊慈悲保护下，每次坏事都变成好事，越锤炼越成熟，堂堂正正、坦坦荡荡的走到今天。

师尊点化我逆流而上

二零一八年七月十八日晚，吉林市国保和公安局协同舒兰市国保及公安局（主谋）集全舒兰市派出所警力混编，绑架我镇及邻镇大法弟子，仅我镇，就有十几名大法弟子遭绑架，也有几名同修走脱。第二天，我听此消息真如天塌一般，心情非常压抑难受，去几位同修家，也没看到人。就回家跪在师尊法像前哭诉：师尊啊！本地协调人及同修中的精英们都被邪恶抓

走了，弟子决定首先应该曝光邪恶，做好眼前需要做的事情，请您加持弟子先找到走脱的同修某某。

此念一动，师尊就帮了我，半个小时，某某同修就来找我，她说，她被跟踪，不方便出头，交代我找谁去曝光，怎么做好后续的事。几天过去了，集市上，再看不到一个同修，我也出了怕心，几天没出去讲真相救人，心里觉的很苦。

一天晚上睡觉，做了一个梦：看见一条很宽的大河，河水分成两半，我站在不流动的河水这边，看那一半河水，水流湍急，而且水向上流。我觉的奇怪，这水怎么不向下游流呢？还真没见过水向上顶的。醒来后，记的清清楚楚，不知道啥意思，两天后，师尊看我不会悟，就直接打到我的思维中：别站在死水中，要逆流而上，别被乱象带动。我当时就哭了，谢谢师尊点化弟子，弟子一定听师尊的话，不能趴着，站起来，去掉怕心，正念走出家门，走出去救人，这是我的使命，是来世大愿。从此以后，我一如既往讲真相救人。

世人看我又出来讲，就说什么的都有：你还讲？前几天，抓那么多人，你不怕抓呀？咋没抓你呢？我不为所动。天天都出来给有缘人讲真相，将我镇所有余下的真相小册子和《共产主义的终极目的》都面对面的送给众生。

冬天到了，我去外地找真相台历、真相资料，回来继续送，同修们也大都调整好了心态，陆陆续续又溶入了救人的行列。

在疫情中放下私心 救人急

在二零二零年过年之际，中共病毒（武汉肺炎）爆发，我意识到正法进程加快，时间紧迫，真正体会到正法时期大法弟子的责任重大，放下私心，走出家门，抢人、救人。这期间，在外打工的，放假的学生都得回家过年，赶快把手里真相资料送到有缘人手里，让更多的人都能听到大法真相得救。我每天都在集市上找有缘人，一直忙到大年三十上午。

女儿一家三口回来过年，女儿说：妈呀，你哪是买菜啊！一回头，你没影了，在那边给人讲真相哪！你看现在疫情多严重，过年了，你就别出去了，咱家的学法小组先停一停吧！你

的同修都不戴口罩，咱家可有孩子呀！看出女婿的担心更重，我告诉他们：你们都别害怕，你们都退出邪党组织了，而且认同大法好，什么病毒都不会招来的。

我也向内找：我们是大法弟子，师尊让我们处处为别人着想，不能太执着自己，遇事不能走极端，这几天就不出去了，在家多学学法，充实自己。随着疫情的发展，四处要封城，女儿怕封城回不了家，初五就提前回家了。女儿不放心，走时千叮咛万嘱咐，我说：你放心，妈妈有功在身，百毒不侵，我们的使命是救人，我不可能不出去。

疫情真相资料下来了，咋能坐的住呢？戴上口罩（别让众生不理解），借买菜为由，走出家门，救一个是一个，小区大门封上了，不知是谁在墙角搭个台阶，翻墙过去，挺方便的。

我请师尊加持，发出正念：无论走哪条路，都能遇到有缘人，随意走，今天往西走，明天往南走，总能遇到有缘人。在大疫面前，众生的观念也在变，多数人接到救命的法宝时，都能说谢谢，有的还嘱咐我注意安全，当然也有不接受的。

有一天，在市场门口，一个七十多岁的老太太在东张西望，我一看，是听过真相的，就走过去搭话，她一把拽住我说：大妹子，你说这病灾啥时候能过去啊？我说：你别怕，你都三退了，我给你几份真相资料，你拿回去好好看看，里面告诉你怎么做，看完后，传给别人看，叫更多的人得救。她高兴的答应了，往怀里一揣，带着满意的笑容走了。

像这位老太太的问话已有好几个人问过我了。众生明白的一面真是等着大法弟子救他。师尊在为大法弟子为众生承受无量的罪业，我们还有什么放不下的呢？常人还讲：养兵千日用兵一时，我们是神的使者，是有使命的大法徒，走出来救人。我自己深有体会，当我们真正的突破自己，走出人来，每天兑现对神的承诺，心里感到很充实，很欣慰，没觉的太难。

有一天下雪了，我想人会更少，就不出去了，在家学法，可是学不进去，总觉的心里有事，我想是不是有缘人在等我呢，穿上衣服，戴上口罩，背起兜子，就出了门。推开楼门，看见