

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



韩国首尔天梯书店五月二十六日至六月四日举办法轮功九天学习班，新学员在学炼第五套功法 -- 神通加持法。参与的新学员们在感叹大法祛病健身显奇效的同时，还体悟到，法轮大法是真正的正法，要重视学法，修心去掉所有执著。

第 965 期

2020年7月9日



重要新闻（上图）

二零二零年七月四日美国国庆日，美国首都华盛顿特区数位法轮功学员在国家广场集体炼功。

修炼交流

用慈悲心去维护法

大陆综合

中共基层人员执行迫害政策在各省市搅扰民众
“真善忍好！”冲散了疫情中的恐惧与烦恼

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：359,519,072



明慧周刊

第 965 期

2020年7月19日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 师父新经文《再棒喝》在明慧网发表
- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 14 人心与因果

17 时事评论

- 17 疫情不是抗洪乏力的借口

22 修炼园地

- 22 用慈悲心去维护法
- 23 发往明慧网的投稿要体现修炼人的慈悲善念
- 25 从给巡回交流提供环境想到同修被绑架
- 27 说“我”
- 29 理智清醒的在常人社会中修炼大法
- 31 再悟不舒服是好事
- 33 修大法后身体的神奇变化
- 37 修炼交流摘录

时事新闻

——师父新经文《再棒喝》在明慧网发表——

师父新经文《再棒喝》二零二零年七月五日在明慧网发表。

清除迫害 唤醒良知

◇七月四日是美国独立日，也是美国第 244 个生日。每年的这一天，都有数十万来自全美及世界各地的游客参加美国首都的庆祝活动，法轮功学员组成的天国乐团成为每年独立日游行的亮点。今年受中共病毒疫情影响，华盛顿特区取消了游行。不过，游行主办方想出了一个特别的方式，以延续一年一度的游行庆祝活动。他们请一些经常受邀参加独立日游行的团体录制一段视频，组合在一起，民众可以在网络上观看视频。华府法轮功学员参加了这个特别的独立日庆祝，把法轮大法的美好和大法弟子的祝福带给网络观众。

当天上午，有多位法轮功学员来到美国国家广场集体炼功，向过往的民众传播法轮功的美好和真相。一些人阅读着法轮功学员递过的法轮功真相传单和中共病毒疫情真相特刊，一位男士主动帮法轮功学员打横幅。

◇七月四日，在德国慕尼黑红十字广场（Rotkreuzplatz）上，法轮功学员们在这里举办了真相信息日活动。戏剧演员庄森女士（Johnson）看到法轮功学员炼功，“我感到了能量，这让我很感动。”她认为法轮功给被中共病毒蒙尘的乱世带来了希望。新闻制作人毕勒女士（Biller）签名制止中共强摘法轮功学员器官，“我反对压迫民众，不论在世界上任何地方。”她了解到在中国真、善、忍被禁止，人们修炼真、善、忍会遭受中共的迫害，她说，“当面对善良会感到害怕时，这一定是个很变态的党（中共）。这说明很多问题，当它连面对善良都感到威胁时，这个党一定非常恐慌。”

◇中共病毒（武汉肺炎）在西班牙造成了近三万人死亡。在西班牙疫情放缓全面解封之际，西班牙法轮功学员于六月二十六日和七月三日在首都马德里的中使馆前集会，要求中共立即停止对中国大陆法轮功学员长达21年的迫害，停止迫害中国人，停止欺骗全世界。人权律师卡洛斯（Carlos）现场发言表示，这场病毒瘟疫已经让全世界看清了中共的真面目，全球反共浪潮势不可挡，中共的末日即将到来。他劝告中使馆的工作人员不要再助纣为虐，赶快退出中共的邪恶队伍，才有未来。

◇随着疫情逐渐趋向缓和，意大利宣布逐步解禁。七月四日，意大利部份法轮功学员在米兰市中心的但丁步行街举行活动，向民众传递法轮大法的美好，揭露中共对法轮功长达二十一年的谎言诬蔑和残酷迫害。人们停步在法轮功的信息台前，有的观看学员优美的法轮功功法展示，有的阅读迫害真相展板，还有的人主动上前索要资料，与学员交谈，想了解更多真相。安东尼奥（Antonio）跟学员说，中共在一九八九年天安门事件的时候，杀了很多的学生，现在又隐瞒疫情让上万人失去生命。他接过真相传单表示，回家后要仔细阅读。意大利爆发中共病毒疫情后，感染和死亡人数一度高居欧洲之首，中共不仅投机倒卖医疗防护物资，更炮制谎言嫁祸意大利是病毒发源地，种种表现令意大利民众看清了中共欺骗和祸害人类的本质。

◇七月二日中午，加拿大温哥华法轮功学员在中领馆前集会，呼吁加拿大总理特鲁多和政府要求中共当局无条件释放孙茜，停止迫害法轮功。学员张素表示：“前天中共重判了温哥华加籍华人公民孙茜八年，孙茜在北京工作，二零一七年因修炼法轮大法被绑架，三年来遭到了精神和肉体的折磨，被严刑拷打，坐在铁椅子上，还被喷辣椒水，双手被反铐等。她还遭到精神上的洗脑迫害。中共阻挠律师为孙茜辩护等，这些都严重的侵犯了加国公民的基本人权，我们呼吁加拿大政府敦促中共无条件释放孙茜。”

加拿大前司法部长、检察长欧文·考特勒（Irwin Cotler）接受采访时表示，不是因为她做了什么，而是因为她是谁而定罪。这是中共将无辜定有罪的迫害模式，是对中国法治的根本攻击，也根本违反了作为缔约国的国际条约。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北省唐山市法轮功学员曹进兴健二零一七年六月七日被唐山市路北区文化路派出所警察绑架，被枉判七年，二零一八年十一月被非法关押到河北冀东监狱。二零二零年五月三十日上午八点多，冀东监狱通知家属称曹进兴死于“心脏骤停”。

◇广东汕头市今年 74 岁的法轮功学员李荣丰，被非法关押在在潮阳区看守所近一年，二零二零年六月二十日被迫害离世。李荣丰老人于二零一二年喜得大法，二零一九年七月八日被绑架关押，二零二零年六月初开始绝食抗议非法关押。

◇加拿大籍法轮功学员孙茜被北京朝阳法院枉法重判八年。孙茜二零一四年开始学炼法轮功，身体很快恢复健康，二零一七年二月十九日被绑架后，家人先后为她聘请过十多位律师，但这些律师大多数都受到中共司法机关没收执照等手段的要挟，被迫退出代理。孙茜还被迫放弃加拿大国籍，放弃上诉权利。孙茜的前辩护律师表示，所谓“审判”完全违反法律程序，其结果也是非法无效的。

◇江西九江市法轮功学员汪维清，被绑架构陷，非法判刑五年后上诉，二零二零年四月七日被非法维持枉判。汪维清曾因家族经济纠纷被拘留，因接触被关押的法轮功学员，被法轮功学员的正念正行感动而开始修炼法轮功，二零一九年六月十一日张贴法轮功传单，被警察绑架、抢劫。

◇辽宁省铁岭市昌图县三位法轮功学员刘玉华、靳利国、张丽珍二零二零年六月二十九日，被昌图县法院非法判刑。

刘玉华被枉判四年，罚金五千元；靳利国被枉判一年，罚金一千元；张丽珍被枉判三个月，罚金一千元。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇七月四日，新西兰奥克兰南区奥塔拉（Otara）的集市上分外热闹。集市的小舞台上，横幅上中英文“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”非常醒目，伴随着优美的音乐，法轮功学员们正在向人们展示五套炼功，他们动作舒缓优美，吸引了不少人驻足观看。布朗温（Bronwyn）是一位诊所的工作人员，她说：“我经常为中国人而祈祷，因为我知道中国人民受到中共的镇压，在那里没有人权，这个世界上没有一个人应该被迫害，所以我签名表示支持反迫害。”

◇进入夏日以来，瑞典斯德哥尔摩法轮功学员在市中心国会大厦（Riksdag）旁的钱币广场（Mynttorget）成立了一个固定的讲真相点，每周二、周六都在这里举办讲真相活动，旨在向瑞典民众展示法轮大法的美好，揭露中共迫害法轮功及活体摘取法轮功学员器官的罪恶，同时提醒瑞典各界不要只顾经济利益，而忽视中共对中国民众的迫害、导致中共病毒肆虐全球，让全世界遭难。玛丽（Marie）是一家报社的编辑，她对学员说，她已经知道了一些法轮功真相，很早就想写一篇关于法轮功的报道，今天又听到了这么多的信息，这将让她的这篇报道的内容会更加详细、完整。她还签名支持法轮功学员反迫害，同时表示会继续和学员保持联系。

◇六月二十七日，德国斯图加特（Stuttgart）及周边的法轮功学员再次来到市中心国王大道（Königstraße）的步行街举办信息日。由于法轮功学员多年来一直在这里举办活动，不少了解真相的民众主动走到信息台前要求签名反迫害。

◇韩国首尔天梯书店今年，分别于四月二十一日至二十九日，和五月二十六日至六月四日，举办了两期法轮功九天学习班。参与的新学员们在感叹大法祛病健身显奇效的同时，还体悟

到，法轮大法是真正的正法，要重视学法，修心去掉所有执著的重要。朴妍理女士表示，炼功时身体出现了很大的变化，身体（肩部等）纠结的肌肉得到很大的放松，身体健康整体上获得很大好转，身体变的柔软、轻松。她还说：“大法书中的话言简易懂，一下子就能打入我的内心。”

申银秀十年前头部患有肿瘤病，应该手术但是没有做，平时常头痛。她说，“学习班第一天结束，回家第二天一觉醒来时，发现头痛全消失了，感觉身体变成了羽毛，轻飘飘而舒畅。”她感觉，特别是参加学习班的前三天，身体好像飞起来了。后来，她再去看医生拍片，发现肿瘤不见了。

大陆综合

大陆综合消息

◇中共基层人员执行迫害政策在各省市搅扰民众

* 四川省彭州市隆丰镇退休教师代公秋被骚扰

法轮功学员代公秋是彭州市隆丰中学退休教师。二零二零年七月四日上午九点半左右，隆丰中学副校长宋升华、主任兼邪党支书汪德兵，带着礼品，到法轮功学员代公秋家说，我们受王校长（王林波）委托来看望你。接着，汪德兵就拿出他花一个星期时间才炮制出的“转化书”，叫代公秋签字，并威胁道，不签，就停发退休金。

代公秋说“我修炼法轮功做好人，一个浑身是病的人变成健康身体，二十多年没吃过一分钱的药，哪点错了，你们要转化我？”

他们又拿代公秋的残疾孩子，威胁她，不发退休金给你，你的孩子怎么生活？还是签了吧。代公秋写下：“我决不改变自己的信仰，坚修大法心不动”，他们才走。

* 河北衡水市冀州区徐庄乡政法委人员骚扰法轮功学员

六月二十二日，徐庄村干部刘宗英叫法轮功学员刘宗礼去村委会，乡政法委耿姓书记、徐庄村支书韩宝强在场。耿姓书记问刘宗礼，还炼不炼功？说上边来的名单，有你的名字，让签“三书”。刘宗礼说：我不签，我炼功按真善忍做好人，任何坏事不干，你们都知道我是一个好人。法轮功好！全世界都有人炼！

耿书记说，你以前不也签了吗？（指一九九九年“七二零”）刘宗礼说，那时做错了，现在不签。村支书也劝刘宗礼签字，说：回去后，在家该怎么着就怎么着。刘宗礼没签。

* 辽宁省大连市沙河口区南沙街道后山社区人员骚扰法轮功学员

二零二零年四月下旬至五月十二日，大连市沙河口区南沙街道后山社区人员多次电话骚扰法轮功学员郭琪及其未修

炼的母亲，社区刘姓女士打郭琪电话，郭琪没接，又到郭琪家，郭琪拒绝开门。

他们不死心，七月二日，再次到郭琪家敲门，郭琪没防备开了门。刘姓女士问郭琪炼不炼(法轮功)? 郭琪说：“炼。”刘姓女士心虚的说：“不是我要来的，是街道让我必须见到你的面。”郭琪说：“你这不是见到了吗？”刘姓女士说：“你到街道填个表，签个字。”郭琪说：“我肯定不去，你回去吧。”于是刘姓女士走了。

七月三日，打电话给郭琪未修炼的母亲，告诉让郭琪到街道拿东西，郭琪母亲说：“我们什么也不要。”

* 黑龙江鸡西市社区、派出所人员大面积骚扰法轮功学员

中共邪党的“清零行动”，黑龙江鸡西地区法轮功学员遭到大面积骚扰，自五月末开始至今，鸡冠区、城子河区、恒山区、滴道区、梨树区、鸡东县、密山市的法轮功学员受到多种方式的骚扰迫害：

1. 社区、派出所人员打电话，询问是否还炼法轮功及居住详细地址等；

2. 社区、派出所人员到法轮功学员家问还炼不炼法轮功，让签“放弃修炼保证书”；

3. 政法委、派出所人员到法轮功学员的工作单位要挟，如果继续修炼法轮功，就开除公职；

4. 社区、派出所人员到法轮功学员家强行录像；

5. 在法轮功学员不在家的情况下，胁迫家属在“不炼法轮功保证书”上签字；

6. 派出所、社区人员在找不到法轮功学员的情况下，到其亲属单位，逼迫在“不炼法轮功的保证书”上签字；

7. 派出所人员给家属打电话，问法轮功学员还炼不炼法轮功了，恐吓家人，要炼，就扣工资等。

◇多位法轮功学员被云南省第二女子监狱长期严管迫害

郭琼、徐亚梅、赵菲琼、何莉春等多位法轮功学员被云

南省第二女子监狱长期严管迫害：郭琼，至少是半年以上没有洗澡了；徐亚梅，一级严管半年以上；赵菲琼，被关了半年的禁闭；何莉春，已有半年多没有给买纸、卫生巾等用品了。

云南第二女子监狱自从一九九九年十二月底成立以来，一直延续着迫害法轮功学员的恶行。凡是进到监狱的法轮功学员，首先就在九监区，也叫集训监区。监狱用尽各种方式极尽所能的迫害，极大损害着法轮功学员的身心。对不“转化”的学员实施严管，分为一级严管、二级严管等。

其中一级严管是最严厉的。不准讲话，5点40起床，6点坐小凳到晚上12点，坐着睡觉的就不给凳子。吃菜减半，其实几乎无菜。有时别人不吃的菜，就打一大碗。晚上睡在地上，薄薄一层被子，不准关窗，任风吹着，地板是冰凉的，睡得全身疼痛，疼入骨髓。以此逼迫写出三书，否则半年、一年都这样。一星期洗一次澡，洗澡时间只给5分钟，如超时，下次就不准洗了。没卫生巾，只好裤子脏着。如果有好心人帮一下，两人都要被扣分惩罚。强迫看诋毁法轮功的视屏，不看，逼着看，稍不配合就被打嘴、打脸、扯耳朵、辱骂等。不转化的人，大都会被喷辣椒水，如法轮功学员郭琼、何莉春、梁云、赵菲琼、王进仙等都被用辣椒水喷脸，其中王进仙被毁容，整块脸是黑的，后来送她到住院治疗后才好了。

法轮功学员就因为有自己的信仰，有为别人着想的心，把法轮功真相告诉世人，就因为这样，而遭到中共的迫害。希望有良知的人及早认清中共本质，解救自己及家人。

严正声明

本周三百零九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、

所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “真善忍好！”冲散了疫情中的恐惧与烦恼

文：常新

武汉肺炎疫情缓解了一些，为了生活，我跟其他人去外地谋生。在路上，突然看到路边电线杆上的红色条幅，上面的字很熟悉。我下车走近，看到“真善忍好！”看着这熟悉的字，真是激动。条幅已经贴了有些日子了，上面的颜色已经有些退去，但上面的红色大字还很清晰，在路上走过，远远的都能看清楚。真是佩服这里的法轮功学员。

我是一个刑满释放的，因为出于义气帮助朋友，被判刑，关在湖北沙洋范家台监狱。在那里我接触到了法轮功。

范家台是湖北省专门关押法轮功学员的监狱，所以会有法轮功学员关到监狱。我之前在社会上没有接触过法轮功，也不了解。因为听信媒体造谣，加上监狱的要求，当时我对法轮功并没有好感。跟我很要好的一个人，因为也是被冤判的，所以很同情这些法轮功学员。他说法轮功都是正常人，听他们说，他们都是被共产党陷害的，他们法轮功讲得很有道理，他们拒绝配合监狱的这些规定也是情理之中的，劝我善待法轮功。

后来我下到监区，我被分到专门关押法轮功学员的监区，看到了各种折磨、迫害法轮功学员的方法，真是很残忍，让人寒心。

监狱就是奴工厂，天不亮就要出工干活，出工前，大家都蹲在地上等着点名。老大用头向后一指说，那是我们民族的脊梁，我们回头看，黑暗里、冷风中，是法轮功学员站在那里。

在监狱，他们只要承认错了、承认有罪，他们在监狱的待遇就会好一些。但是他们坚持法轮功是好的，那就会是天差地别的待遇，监狱就让犯人折磨他们，让他们如同在地狱

中。法轮功坚守“真、善、忍”的标准，不肯违心地屈服，所以，在监狱就听到“法轮大法好！”、“真善忍好！”监狱除了平时让犯人打骂他们，还有各种折磨方法，规定“一口饭，一小时，一件衣服”，就是一餐只能给一口饭，一天只能睡一小时，冬天只能穿一条单裤，那些歹毒打手还往他们单薄的衣服里灌上冷水。每天逼迫他们干接近二十小时的活。

我们哥几个总是想办法帮这些法轮功学员，慢慢地帮他们互相之间传递信，遇到抄监，提前通知他们，帮他们藏经文。

我不知道我算不算法轮功学员。我还看了一遍《转法轮》。因为监狱有《转法轮》，我们哥几个想办法拿了出来，轮流偷偷看了。我虽然只看了一遍，但觉的太好了。因为帮法轮功学员传递信息，所以我也看了他们抄写的经文。我从那时起把烟酒都戒了。

因为法轮功学员在监狱中开始控告、举报狱警李勇的迫害罪行和违法行为。很多服刑人员都很高兴。二零一五年三月份，三监区服刑人员也开始联名举报狱警李勇贪赃枉法，利用职权收犯人的财物，而且他常以抄监、搜身名义去抄现金和好烟，把财物私吞。当时举报信中还有证人。李勇吓坏了，在酒桌上说，这次他要玩飞了。

范家台监狱把这作为一个政治事件来对待，李勇家族在沙洋和范家台监狱系统关系网错综复杂。当时，有服刑人员跟法轮功学员讲，因为出了监狱之后就很难再聚到一起，他们愿意为法轮功学员作证，让驻监狱检察院来做笔录，他们作证看到监狱是怎么迫害法轮功的。有个服刑人员说，我每天看了表，说每天让法轮功学员睡一个小时，实际上一天只让睡一刻钟。李勇用的打手都是那种心狠手黑，特别心枯、歹毒的。驻监狱检察院不肯为这些替法轮功学员作证的服刑人员来做笔录，还把法轮功学员写的控告材料扣了下来。

当时范家台监狱劳工不足，花钱从外省监狱转来了很多 11

调犯到范家台监狱，这些调犯看到上面来监狱检查，法轮功学员就去递控告、举报，所以他们也一起拦住上面来检查的领导，反映范家台监狱违反规定，很黑暗。

监狱长周宏气得连杯子都摔了，把带头去反映情况的调犯都换了监区，并严加监控。之后，监狱好久不让上级来检查的到监区来。

今天在路上看到“真善忍好！”这熟悉的几个字，真激动，瞬间冲散了疫情中我心里的恐惧，和因疫情带来的生活压力和烦恼。（节选）

◇世人同颂大法好

〔中国大陆来稿〕在讲真相过程中，常常遇到明白真相的世人感恩大法，帮助大法弟子揭露中共邪恶的感人事。辑录一部份。

同修给一位八十多岁的老翁讲真相。老人笑着说：你们前几天给我讲过了。同修说：看我这记性，您老“三退”了吗？他说：退了，都退了。突然提高嗓门大吼一声：“法轮大法——”一个长达几秒的停顿，同修赶紧补了个“好”字，那老翁脸一仰，朝天喊道：“特——别——好！”原来是大喘气啊。俩人哈哈大笑，挥手告别。

同修给一位二十七、八岁的小伙子讲真相。他说他早就退了。同修问他是年龄到了自然退的吗？他说：有个阿姨说自然退了还不够，得从心里不要它才行。他表示感谢，还说晚退不如早退，早退早好。同修祝他好人好报，分手不久，小伙子又返回来告诉同修一个电话号码。说是他表哥，党员，当官的，让同修劝他表哥退出来保平安。

同修给一位事业单位退休的女士讲真相。这位女士特别认同大法，像久别重逢的亲人一样，拉着同修的手，不撒手，一个劲的掉眼泪：你咋才告诉我呀！你咋才告诉我呀！这位同修说：众生急切的盼着得救，咱们若不精進得耽误多少人啊！？这位同修原是一个处级单位的党总支书记，二零二零

年以来，经她手“三退”的人，十之七、八是党员。看来邪共对它的党徒越来越控制不了了。

同修给一位六十多岁的信基督的老太太讲真相。老太太问了好多问题，同修耐心的一一回答，陪她走了一个多小时。老太太听明白了，说大法好，做了“三退”，还要了四个真相护身符，要给每个家人一个。还表示要用同修教的办法，给家里那三个人“三退”。就是把“某某退出党、团、队”写在一元纸币背面花出去，让神佛知道。

有个不懂电脑的大法弟子写好诉江状后，原来答应帮她打字的大法弟子因实名诉江被绑架了，一时找不到合适的人，就去一家复印社求助。接这个活儿风险极大，三十多岁的店主，犹豫了一会儿就答应了。在打字过程中，店主了解了大法真相，了解了邪恶对大法弟子“经济截断，名誉搞臭，肉体消灭”的种种暴行，对大法升起正念。了解到这位大法弟子在劳教所受尽折磨，信念不改；被停发十五年工资（到二零一五年），生活极其困苦。只要她写一个不炼功的声明，就能正常办退休，每月有四千多元退休金，但她不被利诱，坚信大法的情况，非常感动。小俩口都退出了邪党的团、队，不仅不要打印费，还要拿钱打车送同修回家。同修感谢小俩口的好意，坚持付了该付的费用。

中共病毒肆虐，封闭管理期间，不方便面对面讲真相，电话也不方便用。一位同修给某菜店小老板讲明真相，做了“三退”后，跟小老板说自己的电话被监控，想借他的电话给几个朋友讲真相，小老板毫不犹豫的说：行，这是救人的大事。于是这位同修用他的电话给几名好友劝退了。隔几天，这个同修又去借电话，小老板手指着这个同修，对进菜回来的父亲说：爸，你手机借她用用，她有正事。于是这位同修用他爸爸的电话又给几名好友劝退了。这两次同修坚持付话费，他们爷俩怎么也不要，说就算他们做好事儿了。同修便在他店里买了一些菜作为补偿了。

一同修讲真相时被不明真相的人举报了。她在派出所零 13

口供，但是警察通过她的公交卡查出了她的身份，非法拘留十五天。派出所所长很遗憾，那意思是若查不出身份当天就能放她回家了。后来派出所所长告诉她：三天后去她家搜查，若搜出东西她麻烦就大了。让一警察借电话给她，让她打电话告诉她儿子，把东西收拾好。三天后警察去搜家，当然什么也没搜到。拘留期满，要履行一些手续，签字。派出所所长一再提醒她：你清醒不清醒？不清醒就别签字。还把她的包和包里的真相币、几十人的“三退”名单，都给她了，只留下了几本真相小册子。

人心与因果

◇我儿患武汉肺炎命危 亲属相助出奇迹

文：中国大陆一名八旬老人

这是中国大陆一位八十七岁老人的来信。老人远在美国的小儿子感染了中共病毒，持续高烧，呼吸困难，昏迷，肾功能衰竭，红血球、白血球都低到几乎为零。期间小儿子的妻子和孩子也出现感染症状。经历两个月的危难之后，小儿子神奇康复了。得知情况，老人写了这封信，由家中亲属传给明慧网。

以下是老人在信中讲述的这段全家的经历：

我现年八十七岁，原在一所大学任教，后来调入市教育工会，在教育工会一直工作到退休。我一家多人，均在大陆生活，唯有小儿子李阳一家四口在美国生活工作。李阳从小就刚强、聪慧，考学、读研、留美、工作一切顺理成章，现在一家银行上班。

今年，李阳感染了中共病毒，儿女考虑我和老伴俩已年迈，小儿子染疫的事隐瞒着我们。大女儿后来才告诉我们，事情经过是这样的：

李阳感染中共病毒后，高烧持续在摄氏三十九～四十度。开始去医院时，经检测，三项指标未达到住院要求，所以

体出现四肢无力且呼吸困难，于是入院治疗。

我大女儿说：本以为住院后弟弟的病情能得到控制或出现好转，可是住院后一直处于昏迷状态，高烧不退，靠氧气维持。一天、两天、三天过去了，病情没有一丝的好转，也不能探视，所以一家人焦虑不安而又束手无策。与此同时，李阳的妻子、儿子都出现了不同程度的疫情反应。

咋办？危难中家人想到了一位亲属。

这位亲属修炼法轮功二十余年，之前身体的各种疾病，其中包括一些不治之症，全都消失了，至今无病一身轻。这位亲属身体的改变、心灵境界的提升，令我们家人赞叹，所以我们全家人都知道法轮大法好。我和老伴虽然未修炼，但对法轮大法信的很虔诚，老伴几乎每天都听、看大师的讲法录音录像。

危难中，我大女儿和她大弟媳共生一念：求法轮大法师父相助！可是，如何求助呢？于是，她立即拨通电话，找到上述那位修炼法轮大法的远方亲属，说明小弟的病情及治疗情况。亲属告诉她们，叫全家人都念“真善忍好，法轮大法好”。亲属自己则立即给师父敬香，求师尊救李阳，李阳是个善良人，都知道大法好。

说来真神，就在这之后，李阳的妻子再去医院时，护士对她说：“李阳高烧退了，但还没清醒，已在向好的方面转。”他妻子对我大女儿说：姐，家人快给我们念，求神保佑，我嗓子也有不良症状，大孩子咳嗽、发冷。

我的大女儿知道病毒已波及到李阳全家，问题很严重，于是再次拨通电话与修炼法轮功的亲属沟通。亲属嘱咐叫李阳的妻子和孩子都念“真善忍好，法轮大法好”。

真是灵丹妙药，李阳的家人一念就好了，再未出现反复。这时医院也传来信息，说李阳清醒了，但护士说：肾可能烧坏了，需要做透析治疗。接着又做了近三个星期的透析治疗，可病情没有任何好转。那位远方亲属知道后，又给我大女儿传递信息，叫李阳本人也诚念“真善忍好，法轮

大法好”，持续不停地念。

大法太神奇！随后医院就传来喜讯佳音：红血球增多了，可以回家做定期透析，紧接着就出院了。就这样，李阳的身体渐渐地好了起来。

我小女儿说：我职业是医生，我知道弟弟病的险情，可也束手无策……当听到弟弟醒来时我惊喜万分，但又听说肾烧坏了须做透析治疗，我又为弟弟的命运担忧。果真透析三个星期没有效果，红血球、白血球都低到几乎没有。弟弟生命维护的太艰难，我背着父母抹泪。作为医生，我知道此病能治愈的太少，只能维护延续生命，最后走换肾的路。而在当时的疫情中，在弟弟身体微弱的状态下，走换肾的路几乎不可能，没有任何希望。就在这无路可走的情况下，弟弟身体突然出现奇迹，红血球增多了，时日不久减少了透析次数，紧接着出院了，现在越来越好。这让我们做医生的几乎不理解：难道真有神佛吗？是弟弟虔诚的念“真善忍好 法轮大法好”感动了神佛吗？是的，否则没有奇迹！我终于对世界有了新的认识。

我大女儿说：在我弟弟危难的时刻，在我家人百感交集束手无策的紧要关头，是法轮大法给了我们希望，是亲人求助大法师父为我们排忧解难。诚心的念“真善忍好 法轮大法好”，一遍接一遍不停的念……，每一次真诚的信念都迎来神奇的效应，每一次真诚的信念都使弟弟的病情出现奇迹般的变化、好转，以致弟弟一家四口人恢复安康。

谢谢大法师尊！谢谢修法轮大法的亲人及协同她的其他大法弟子！谢谢。

◇暴风雨中我家的玉米一棵都没倒

〔中国东北来稿〕我是修炼法轮大法不久的新学员，家住东北农村。六月二十八日，刚吃过晚饭，一场疾风暴雨瞬间而来。我急忙往山上赶，想看看水库坝有没有被冲开。只见白茫茫一片汪洋，呼啸着的风伴随着暴雨，暴雨下了近四

小时。

早晨我到水库再一看，只差十厘米左右就要决堤了。周围五户人家连成一片的玉米地里，只有我家的玉米一棵都没倒，其余几家的玉米都趴在了地上。

我心里非常高兴的想：“法轮大法太神奇了！”我无比感恩师父，感谢大法。讲出这件事情，是想告诉大家，修炼大法就有神佛护佑，会得福报，保平安。

■ 时事评论

◇ 疫情不是抗洪乏力的借口

文：醒民

在武汉肺炎疫情仍然严峻的情形下，中国大陆 26 省市区深陷淹水困境，一些地区情况危急。然而，对于如此水患，持续近一个月，政府和媒体却无人理会，好似这场水灾和危机并不存在。

目前，仅仅是应急部门向 3 省预拨 1.5 亿元救灾资金。有网友计算，每个中国人能得到的抗洪救助资金从五毛到两元人民币不等，还不够一顿饭钱。有中共党媒拿疫情当借口，说抗疫消耗太大，各方已经没有力量救洪。党媒的说辞看起来有道理，但却像纸糊的灯笼，一捅就破：

就在 6 月初，中共还允诺 77 个有关发展中国家暂停债务偿还。据环球网数据，近四年，中国给非洲等发展中国家的款项高达六万余亿元人民币，这个数字是抗洪救灾 1.5 亿元的四万倍！很显然，在中共眼里，上千万中国人的性命、财产和生活，抵不上中共非洲小兄弟的四万分之一。

在中国任何一个政府悬挂的牌匾上都写着“人民政府”，然而“人民”只是个幌子，政府是中共的政府。

一、45 年前 一次被遗忘的溃坝

2005 年美国《探索》（《Discovery》）节目向全世界 17

披露了人为造成的灾难，排在第一位的不是苏联切尔诺贝利核泄漏事故，而是鲜为人知的1975年中国河南板桥水库溃坝事件，这到底是怎么回事呢？

据《探索》报导：1975年8月8日，河南板桥水库因暴雨发生溃坝，9县1镇东西150公里、南北75公里范围内一片汪洋。现场打捞起尸体10万多具，后期因缺粮、感染、瘟疫又致14万人死亡。

灾害发生时，板桥水库大坝已情况十分危急，必须及时泄洪。当地驻军曾向上级部门发出特急电，但没有得到任何回应，时任国务院副总理纪登奎之子纪坡民揭露了一些当时的内幕：邓小平家属接到电话后说邓小平不舒服，已经入睡。在汇报者再三表明情况紧急之后，邓小平家属坚持说邓小平已经入睡，身体不好，不能叫醒，有事天亮再说，并挂断了电话。但据纪登奎后来了解，当晚邓小平并没有生病，也没有入睡，而是在万里家打麻将，一直打到八日清晨五点左右。

情况越来越危急，再次给邓小平家里打电话，要求动用空军，但电话再次被邓家挂断。没有得到上级命令，水库管理人员不敢排水泄洪。

在当地驻军正准备向北京第三次发紧急电之时，灾难发生了，宝贵的时间被错过，最终导致溃坝。

不仅泄洪时间被错过，板桥水库的溃坝本身就有着“先天不足”的内因。河南板桥、石漫滩等系列水库，是上世纪五十年代初期“大跃进”的产物，因工程质量粗劣、疏于日常维护，至灾害发生时，17个泄洪闸只有五座能正常开启，其它由于没有正常维护全部锈死。

在大跃进的1958年，中共兴起了跑步进入共产主义的一场“实验”，把水利工程与钢铁视为两大支柱。当时的国务院副总理谭震林来河南视察时将水利工程归纳为“以蓄为主，以小型为主，以社队自办为主”。仅1957～1959年，驻马店地区就修建水库100多座。

18 有水利专家当时即指出：在平原地区以蓄为主，重蓄轻排，

将使水位被人为地维持过高，带来隐患。然而，在“政治挂帅”跑步进入共产主义的浪潮之中，没有人听得进去这些若干年之后才可能产生的后果。

在河南驻马店境内宿鸭湖水库的设计过程中，省水利厅一位副厅长认为原设计过于保守，不符合“大跃进”中水利工程“以蓄为主”的精神，擅自作了几处关键的改动。例如：他认为“闸门设计太大”，便将原设计的12孔排水闸门砍去七门，仅剩五门。这样情况也出现在了其他几处大坝的建造设计中。违背自然条件的“改天换地”，就这样将隐患埋伏在了一个又一个风风火火建造起来的大坝之中。

然而，这样一场灾难却被中共消声，成为一场被遗忘的灾难。这场世界史上最大的溃坝事件，荡涤了上万平方米的土地，却没有一块为死难者而立的灾难纪念碑，唯一的“75.8抗洪胜利纪念碑”是用来歌颂中共政府“功绩”而设立。

二、汶川地震 迟到72小时的援助

2008年5月12日，汶川大地震之后，全国民众的眼睛都在注视着电视、报纸、网络，然而，地震发生42小时后，进入汶川几个受灾重镇的救援官兵只有赤手空拳的1000人，而需要被挖掘出来的人却是十几万人。

即使到了震后72小时，这个地震救灾黄金时间的最后期限，进入重灾区的救援士兵也不足一万人。按照国际惯例，把一个人救出地震废墟，至少需要三个人来抬起水泥板。10万人受灾，至少需要30万人的救援部队。国际惯例和中国之间强烈的反差，让人难以理解。

直到15日21时30分，号称“逢山开路，遇水搭桥”的工程兵才第一次开通了从理县进入汶川的公路，大批救援人员才刚刚赶到灾区，然而此时地震已发生了79小时，绝大多数灾民已在废墟中痛苦的死去，而且同时受灾的58个乡镇中，还有34个没有任何救援人员进入。时任国务院总理温家宝甚至对军队喊出：“我就一句话，是人民在养你们，你们自己看着办！”

军队无法调动的原因在哪里？2008年年底，时任中共总参谋长陈炳德在党媒撰文揭示，在汶川地震发生后的72小时黄金时间内，胡、温无法调动军队赴灾区进行救援，在震后的三天时间里，军方的一切行动都要经过“军委首长”江泽民的批准，而江泽民为了显示其对于军队的把持仍然牢固，无视灾情紧急，宁肯让身处前线的救灾者无计可施。也只有漠视生命的共产政权，才允许这样极端的悲剧发生。人民、生命、法律都不重要，重要的是显示个人的手腕和权力。

象历次灾难性事件一样，汶川地震发生次日，中共中宣部要求中国大陆新闻媒体在地震新闻中要“牢牢把握正确舆论导向，坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主”。最终将汶川大地震变成军队救灾抗灾的颂歌，至少十几万中国人民的丧事被党媒报道成中共政权的又一件喜事。

无论是大多数人不知道的河南板桥溃坝事件，还是多数人都知道的饿死数千万人的三年大饥荒，中共从上至下从来没有人为此承担责任，事后也没有追责。原因很简单，只要有人承责，就说明中共执政出现了错误，“我党伟光正”的画皮就会被戳破，所以再大的坏事也必须不惜代价地不了了之，血写的事实用墨写的谎言掩埋即可，一切为了党的利益。

三、中共的本性和人民的出路

共产党的本质到底是什么？让我们看一看《九评共产党》揭示出的真相：“在共产党那里，没有普遍的人性标准，善良和贪恶、法律和原则变成随意移动的标准。不能杀人，但党认定的敌人除外；孝敬父母，但阶级敌人父母除外；仁义礼智信，但党不想或不愿意的时候除外。”

“中国人讲天人合一，按照老子的说法：人法地，地法天，天法道，道法自然。人和自然是一个连续的宇宙状态。共产党也是一种生命，但其反自然、反天、反地、反人，是一种反宇宙的邪恶生灵。”

“共产主义运动被实验性的引进中国，党的生命大于一切、征服一切，开始给中国带来一场无休止的浩劫。”

“从生命中清除中共灌输的一切邪说，看清中共十恶俱全的本质，复苏我们的人性和良知，是平顺过渡到非共产党社会的必经之路，也是必要的第一步。”

“虽然中共表面上拥有国家一切资源和暴力机器，但是如果我们每个人能够相信真理的力量，坚守我们的道德，中共邪灵将失去存身之处，一切资源都将有可能瞬间回到正义的手中，那也就是我们民族重生的时刻。”

修炼园地

用慈悲心去维护法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月五日】师尊说：“你想维护大法的尊严是对的，但是怎么维护啊？你堵他的嘴？你跟他辩论？我告诉大家，你就是去慈悲的对待众生，你就是慈悲的去跟人讲清真相，你就是维护大法的尊严，你就能维护了大法的尊严。（热烈鼓掌）”[1]

师父明示：“大法的尊严不是靠常人的手段维护的，是我们大法弟子每个人的真正慈悲、善的表现带来的，不是创造出来的，不是人的行为、用人的手段创造出来的，是慈悲中产生出来的，是救度众生和你修炼中体现的。大家整体上都修的好，世人就会说大法好，都尊敬大法。”[1]

学师尊的讲法我悟到，当众生攻击大法或对大法犯罪时，作为大法的一员，我们要维护法，在维护法时，抱着完全为了众生好的基点，用慈悲心去告诉他们真相，不是用恶的一面和他们争。善的力量是最大的，能解体众生背后的邪恶，把他救了，也能化解危难。不同的心态结果是不同的。

在某监狱，当警察逼同修写所谓“四书”时，同修说：你知道你在干什么吗？你这是对法轮大法犯罪，对宇宙正法犯罪，这是要命的事，你不为别人着想，你也得为你自己的生命着想吧，你得有命吧，我真的真的是为你好……警察让同修回去了，没有再逼此同修写什么“四书”。

在出监狱时，警察让同修在罪犯信息采集表上签字，一个同修看了后说：这是对我的侮辱，不签。结果，这个同修被警察在床上桎梏五天迫害。另一个同修说：这是对法轮大法犯罪，不签！警察掉头就走了。

同修出去发大法真相资料，在路口碰到警察，警察问：发完没？跟我走吧！同修说：你知道吗？真、善、忍是宇宙

根本大法，法轮大法是正法，谁反对，谁就将在宇宙正法中被淘汰。当同修说完这句话时，看警察就象傻了一样：啊，啊，你说啥？你再说一遍。同修又说了一遍。警察说：你走吧。

同修出去发资料，带了一百多份，被恶人举报，四个警察一辆车把同修带回派出所。同修说：这些资料是救人的，你们这样做是对法轮大法犯罪，这是要命的事，你们得为自己生命着想吧？！你们得有命吧！接着又给他们讲迫害真相。最后派出所所长说：看看上没上网。小警察说没上网。所长说用车赶快把她送回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

发往明慧网的投稿要体现 修炼人的慈悲善念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月七日】前段时间同修 A 被非法关押一年多回家了。A 回来后楼下一直有人监控：“六一零”人员、联防队员、小区门卫、坐在轿车里的人等等，时不时还会有陌生人来敲家门，自说是液化气检测人员，或者社区负责外来人员登记工作的，甚至有自称敲错门的外卖或快递小哥等。出去购物，也总有人尾随跟踪。感觉那些人巴不得 A 做点啥出格的事，以便将 A 再抓起来。

A 反思自己，是因为同修发往明慧网的一篇稿件中虽然如实记录了他们上门骚扰的事实，但字里行间慈悲善念不够，相反，暴露出同修成功抵制骚扰后的显示心和欢喜心，简单说就是会让这个警察面子上有点挂不住。因此被旧势力利用，让“六一零”人员和这个警察联合起来，利用手中权力操控他们各条线上的人员，对 A 进行全方位多角度迫害。

后来 A 继续接触这个警察，通过沟通了解到其实他也是

一位对工作认真负责、很有方法和点子的人，之前一直负责抓捕小偷、吸毒犯，对于法轮功蒙冤受难真相知之甚少，又恰恰处于气血方刚、好胜争强的年纪。A 一下子明白了：由于没有修好自己，没有用慈悲、善念救度对方，结果让对方成为被邪恶利用的对像，成为监控 A 的负责人。是自己言语不慎，使压力随之而来。

于是，A 认真告诉这个警察，自己原来身体的状况、修炼后身体的变化；“天安门自焚”是骗局；如今大法洪传世界一百多个国家和地区；善恶有报是天理，迫害大法弟子要遭报应的；邪党卸磨杀驴是他们的一贯手法等等，提醒他作为一个小老百姓，千万不要成为邪恶“六一零”利用的工具，在互相争斗中成为邪恶的牺牲品，最终走到令亲人痛惜的地步。

A 告诉这个警察：你们派出所大厅里就写着“要听（邪）党的话”。可这邪党昨天颂扬的今天它就反过来反对，明天又变成啥样，谁也不知道。邪党党魁毛死后上台的邓小平三起三落，还向毛保证：“永不翻案”，结果毛一死，立刻翻案；国家主席刘少奇文革中被打倒批臭，成了“叛徒、工贼”，文革一结束又变成伟大的无产阶级革命家。中共邪党翻手为云，覆手为雨，黑白颠倒，一手遮天。在中共那里，很多时候“今天的荣誉，就是明天的罪证”。切莫因小失大，贻笑大方啊！

这个警察很认同 A 的一些观点。尽管来自高层的迫害命令依然还在，但是人明白真相后，自会知道如何去做。对 A 的迫害有所缓和。

明慧网的文章修炼人在看，各地警察、公安人员在看，“六一零”人员也在看，还有许许多多的人在看。

师父说：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”[1]那些不正的人心，正是被旧势力利用来继续迫害修炼人和毁灭众生的借口。大法弟子一定要严格把握自己的一思一念、一言一行，时时用大法来衡量自己。

发往明慧网的文章要体现大法弟子的慈悲善良，以启发众

生善念、救度众生为目的地。修炼人也能在彼此交流中得到启发，共同精進和提高。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈定论〉

从给巡回交流提供环境想到同修被绑架

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年七月七日】近几年来，我们地区有几个学员号称自己是“有使命的”，在本市所辖的十几个县区及周边山西省的忻州、大同、广灵，内蒙古的锡林浩特等地区，以帮助同修突破病业、营救同修、如何发正念、整体提高为由，经常组织几十甚至近百人的专场演讲形式的所谓交流，有跟随司机（同修）接送，讲的内容都是自己怎么做的好。

该学员曾经被迫害判刑多年，出狱后不在本地实修，到处走动。她们惯用的一句话就是：“人人都是协调人，谁配合做，谁就是协调人。”她们就找各地愿意和她们配合的学员为其提供市场，并且把各县区邀请她们所谓交流的人指认为协调人，借此机会在本市各个县区及周边的山西、内蒙一些城市大面积的协调。为此有同修与其交流，指出她们的问题，她们根本听不進去。

她们还在交流时，专门大力推广展板、条幅、挂坠。当有同修指出这是偏激行为时，她们就说“谁不配合，谁不做，谁就是不精進，跟不上正法進程”。她们又在近百人的会上讲“谁不配合做展板就下地狱”。在她们的推动下，一部份同修贴出展板，让同修扮成世人站在展板前拍照，想到明慧网发表，以显耀自己做展板取得的成效。

我们地区一同修近日被当地邪恶绑架，部份同修通过向内找到该同修在近几年内曾多次给外地巡回交流的学员提供所谓的交流环境，少则几十人，多则近百人。基本都是当地同修邀请来的，在几十人面前个别人在讲，讲的都是自己如何做的好，听的同修们崇拜声不断，很多人还带着手机，

也不注意安全。有时正交流着手机就响了。一些盲目崇拜者因学人不学法，又不注意安全，在途中曾出现车祸、被邪恶扣车等，还不悟。

本人认为各种偏激或明显不站在法上的现象能在我们地区大法弟子中存在这么长时间，是我们整体有漏，没有重视师父关于这方面的讲法，没有重视明慧编辑部文章《演讲乱法》指出的问题。

二零一三年五月四日明慧编辑部发表的《演讲乱法》一文中曾明确提出：

“修炼没有捷径。海内外各地大法弟子面临的问题或许有许多相似之处，那么最后这些似是而非的、乱法的事，是不是在淘沙呢？要成为真金，只有端正对修炼的态度，学会以法为师，在大法中真正的向内修、提高心性，达到法的标准。

我们大法弟子的交流会一定要慎重，当年师父已经给我们做出了榜样，开法会不能过频，而且一定要提前审稿，不能在大法弟子中鼓吹背离法的言行。协调人不要有攀比、争斗、求名和证实自我之心，不要把不知底细的人往同修家或资料点领。帮助同修是应该的，但掺杂任何人心和魔性都会被邪恶利用。惑众乱法，罪大无边，如何偿还？

最后再重复一遍，在学员中做专场演讲或巡回交流就是在乱法。特别是在中共持续迫害法轮功的情况下，能在中国大陆这么讲的，背后一定都不简单。提醒大家学好师父为我们大法弟子写的《猛击一掌》、《永远记住》、《修者忌》、《法定》，最好能背下来对照自己。”

被绑架同修曾看了明慧编辑部的《演讲乱法》后，也觉得邀请组织这种交流不妥，但有的同修总是有不同认识，认为不管谁（邀请）组织的交流，只要对同修们提高有利就是好事。在个别人的邀请下才得以持续了几年来多次的巡回交流。

修炼中，我们做任何事都不能以自己的感性为出发点，要以法为师，大方向要看明慧网的态度。当然在这过程中还有保持沉默的好象与自己没有关系。我们大法弟子的修炼是

严肃的，在我们面前只能选择走坚定的维护法的正法修炼之路。个人认为同修被绑架不能只看表面原因，得从法理上看清邪恶钻个人及整体空子的根本原因所在，让邪恶自灭没有藏身之处。

我地同修中，有的不断受到被邪恶迫害而失去生命，有的同修因自身的病业失去生命，有的甚至因车祸失去生命，这和我们每个人的心性能没有关系吗？在同修间不修口、不断制造间隔，无意中起到分裂整体的作用。也有一些执着演讲者所谓能力、口才的人跟随其后，对当地的协调不满意愤愤不平甚至要推翻从新安排协调人，这些使当地多年来一直是不能消除间隔，迫害事例不断发生。

敬请当地同修都向内找一找，在这过程中自己扮演着什么角色，是正面的还是负面的，是师父安排的还是旧势力安排的。我们要做师父的真修弟子，不要在人心的驱使下各自为政，圆容好整体，使整体少受损失，全面解体邪恶因素对我们当地的迫害。向内找，共同精進，走师父安排的路。

个人认识，如有不足敬请指正。

说“我”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月三日】台湾有一个系列动画片叫《悠游字在》，我和女儿（大法小弟子）都喜欢看。

其中有一集“说我”对我的触动很大，每当看到无私的鹿王放下自我，为鹿群牺牲的时候，我的眼泪总是止不住的往下流！

正是鹿王无私的壮举，换来了鹿群的安宁与国王的尊重。以狩猎取食的国王立法，从此不许杀鹿，杀鹿等同杀人。鹿王用善的力量化解了鹿群的劫难与国王的恩怨。

我们在修炼中，会遇到一家都是修炼人，可还是会有很多矛盾与纠纷。这矛盾有母子婆媳之间的，也有夫妻兄弟姐妹之间的，看似和常人的家庭矛盾没什么不同。修炼人自己

也很苦恼！怎么修了这么长时间，还是和人一个状态，还是放不下这些心呢？有的矛盾间隔严重到，同是一家人修炼，但是无法一起学法炼功，甚至交流。

人都有善的一面，修炼人更是想要去恶修善，都想善待面对的每一个众生，何况是家人呢！可是为什么在现实的生活过关中却事与愿违呢！个人理解这就是这个“我”在起作用了，一个人想善待别人时候，如果没有自己的一丝杂念，或想改变对方什么，就是考虑对方的需求，对方一定会感动的，不论对方是自己的家人，还是讲真相的众生，不站在自己的角度想，我想给他什么？我该怎么做？我不能怎么样，这些我的想法一摆在前面，说出的话和做出来的事就有维护自己的心，就会让对方感到不舒服，就会排斥。

这时会想我这是为你好呀！就强硬的灌输对方，结果对方还是拒绝不接受时，就感觉自我受到了伤害，心难受，感觉对方不理解自己，自己是好心。其实都是这个我想什么样的心受到了伤害，而并没有真正的考虑到对方需要的是什么！自己的做法有没有伤害了对方？对方能不能接受？因为感觉自己是出于好心不被接受就是对方错了，没有想一想，这个我想对别人怎么样时，是私心，还是真正站在别人的立场考虑对方的需要。

如讲真相时，是因为想到我是大法弟子，不这样做，就没做三件事，还是面对众生时，想他是为法来的生命！不能让众生错过机缘。如果不从我这个基点思考问题，那么面对的众生，不论他是接受与不接受，说你好和说你坏，你才不会被带动，因为把我想在前面的话，就有了一个私心在里边，这个私就是名、利、情，会幻化出很多人心，没有得到想要的结果，就会难受，不舒服，有矛盾。

私是旧宇宙灭时期的物质，不会进入新的宇宙。分清它不被这个我带动，不与众生产生间隔，在大法中修出纯善、慈悲，真正的做到不被表象乱象带动，守住根本，按师父的

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉

理智清醒的在常人社会中修炼大法

文：大陆大法学员 明远

【明慧网二零二零年七月四日】关于否定旧势力的交流文章，我读了很多，自己归纳起来，主要是做好两点：一个是法理上要清醒，多学法；一个是在实修过程中，用大法来衡量所遇到的问题或久拖不决的问题，认清旧势力的邪恶安排，从而在根本上否定它，走正修炼的路，做好三件事。

前段时间学法，看到一段师父的讲法，自己才真正的在法理上明白了一些。

师父说：“我一直在讲，旧势力的参与是一种迫害，是一种干扰。如果历史上的那些神度的都是人的副元神而不是人的主体本身，那么大家想一想，这种度人的方式针对今天的大法弟子修炼能管用吗？大法弟子、包括世人的主体都在表面，那么它们干的是对的吗？能行吗？完全对不上号，所以才说它们是在干扰。我今天叫大家修炼的这种方式、修炼的这种形式，是以最大限度的符合常人社会的方式修炼，是以最大限度的利用常人的方式在证实大法，（鼓掌）这在历史上没有过。对于那些神来讲，怎么样针对这样的修炼方式它们一无所知，做起来根本就对不上号，所以它们对大法弟子的修炼绝对的是一种干扰。”[1]

否定旧势力的安排，从根本上讲，它们的安排都是要度人的副元神的，他们并不想让人主元神这个生命主体修炼成。在《转法轮》一书中，师父明确给我们讲了历史上几乎所有的修炼，都是度人的副元神，主元神根本没有修炼，副元神在另外空间里修炼，“谁修炼谁得功”[2]。

大法开传和历史上师父的安排，让人的主元神成为修炼的主体，这是开天辟地都没有过的，而且是唯一得到新宇宙承认的人能修成神的通天之路。

旧势力给每个大法弟子做的系统安排，跟正法时期大法弟子的主元神修炼，完全对不上号，真的是巨大的干扰，所以我们从根本上都不能承认它。

由此，也想到师父的讲法中，为什么多次提醒弟子，修炼一定要理智清醒，不要神神叨叨的；因为度的是人的主元神，主元神不清醒，旧势力干扰起来太容易了。

大法弟子在常人社会中修炼、证实法，“无论你在哪一个行业中，无论你是文化、商业、艺术、政治、学生，你都能在这个环境中修炼。大家想一想，这个环境的本身，是不是人类社会就是为大法弟子提供的修炼场？它能给你提供着各种表现你执着心的环境、因素，它能提供给你任何提高的机会。因为这件事情大，人类社会都成了它的庙。”[3]

在人类社会这个大庙里修炼，面临的一个很突出的问题，就是一不注意就容易把自己混同于常人。我们在学法、炼功、讲真相、同修交流的时候，都能想起来自己是个修炼人。跟不修炼的家人、同事、朋友相处久了，在社会生活中，在工作环境中，就会变的修炼懈怠，甚至行为都很常人化，以至于忘了自己还是个修炼人。这里面有个人不精進的因素，但是我们要明白，是我们的主元神，真正的我们自己在修炼，一分心走神，那修炼的是谁？

曾经有段时间，晚上总被色魔干扰，醒来后，心里懊丧的不得了，总埋怨自己，为什么梦里就是想不起来自己是个修炼人，被色魔干扰的这么厉害，白天上班也没精神。我心里也清楚，如果明明白白时，是做不出梦里那些蠢事的，怎么就过不了这么一关？

时间久了，觉的不对劲，是不是旧势力的干扰？干脆坚持凌晨两、三点左右起一次床，发正念清理色魔。这一来，果然好了很多。有一次发完正念，刚躺下入睡，又梦见自己起来打坐，接着发正念，说道：“老妖婆，灭了你！”

这个蛇妖一样的东西，我隐约知道它跟了我很久，把它

睡觉也不困，以后发正念头脑更清醒了。

也许我们为了今天得法，历史上说不准在哪个山洞里修炼过，那时候，盘腿坐在冷冰冰的山洞里；现在，盘腿坐在床上或凳子上，面对的整个人类社会都成了我们的修炼场，不为任何人心所动，修好自己，救度世人，忽然觉的什么执着都可以放下，不管最后还有多长的路，都应该走好，不辜负师父的慈悲苦度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

再悟不舒服是好事

文：日本大法弟子

【明慧网二零二零年七月四日】从一天中的几件小事中再次感悟并践行改变人的观念，从而真正能把不舒服当好事看待。

师父说：“修炼的人和常人的理是反的，人认为舒服那是好事，大法弟子认为人舒服对提高是坏事，不舒服对提高来讲是好事。（鼓掌）这根本观念你转变过来没有？”[1]“常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。真能做到，你已经达到罗汉初级果位了。”[2]

是啊，我悟到如果真的把修炼中的不舒服当作好事，那就应该达到乐呵呵的状态。如果到现在都做不到乐呵呵的话，真的是连罗汉初级果位都还没有达到啊。我知道我还有许多人的观念需要改变，可是有一个观念我觉得却应该牢牢的形成，那就是——应该发自内心的认为不舒服是好事。当我意识到这一点后下决心要努力做到。

想到了，觉得悟到就应该做到。于是从早上一开始看到的、感受到的、一切让我觉得不舒服的事情，我都开始时刻提醒

自己改变观念，心中暗暗告诫自己：要从内心认为都是好事。

其实从疫情开始后我就在家里工作了，给自己过关的就只有家人了，虽然没有什么惊天动地的大事，在实修中也有所提高，可是越修越发现原来自己还差得很远。比如，在家中工作为了节省午休时间，买的半成品想要作为午餐，心想到时候煮一下就可以吃了，可是却被家人吃掉了，事情虽小，可是我抓住了自己当时那颗不舒服的人心，觉得这样改变了我的安排，我就要麻烦重新再做了。我发现这其实还源于：只顾自己方便的私心，然后就开始扭转这个不顺心，告诉自己这就是好事：因为我又发现了一颗人心，而在此之前，我还从来没有为这么小的事去悟过呢，想到这儿我笑了，到了中午我就不怕麻烦的做了一顿而且真的是心情愉悦的做了一碗西红柿拉面吃了，虽然味道远不如那个半成品的味道鲜美，但是我却很满足。

再看到水池里家人用过却没有刷的锅碗，也马上告诉自己这就是好事，虽然我在家里工作可也是挣钱上班，但是我不觉委屈，我觉得我就应该做那个吃苦受累的小和尚，为家人提供方便，给他们减轻负担。以前一直都是我做饭，理所当然的让他们刷碗。我几乎是不太刷碗的，他们也都觉得比较合理吧，所以并没有因此和我发生什么矛盾。我也就没有认为这个也是我应该修的部份。以前家务中我最不喜欢的就是刷碗，不喜欢油腻的碗筷接触到手上的感觉，所以看到水池里的碗筷我也都是等他们来刷，而如今最不喜欢做的家务我也可以欣然接受了。

接下来在工作中又发生了一件麻烦事，本来自己明明很认真的做了，结果却出现了状况，需要和远在美国的公司联络才能解决，因为是个急性子，惯性的反应就来了，觉得又来麻烦事了，有些烦躁，我又立刻抓住了这颗怕麻烦的心，告诉自己麻烦就是好事啊，没有麻烦，舒舒服服的怎么提高啊？就把心稳定下来，只管按工作规程去做就行了，发了邮件后也不觉得这算什么麻烦事了。其实左右我们，使我们难

过的不就是那颗顽固的怕麻烦的人心吗？！

伴随着种种人的不舒服，身体的不舒服也随之而来，表现出一种过敏的症状，又开始不停的流鼻涕。刚一动心，想说昨天流鼻涕找到执着后马上就好了，我现在不是一直在努力的修吗？怎么又不舒服了呢？我立即抓住这个觉得身体不舒服是坏事的心，告诉自己不用多想，所有发生的一切都是好事。不要为了解决眼前的麻烦而去刻意找执着心，那样的目地都是不纯的。扭转了想法之后，只过了一会儿，过敏症状在不知不觉中戛然而止。

师父说：“因为痛苦会使人难过，从而人自觉不自觉的就会对抗苦难，目地是想活的幸福一些，因此在追求幸福中人就会形成如何使自己不受到伤害、如何好过、如何才能在社会中出人头地、功成名就、如何能获取更多、如何成为强者，等等。为此，在有了这些经验的同时，也就形成了人生的观念，经验又在实践中使观念变的顽固。”[3]

是啊，我悟到作为“人”来讲，都是在碰到困难的时候自然的就会对抗苦难不愿面对，以至于形成了顽固的观念却不自知，要不是我刻意要扭转这些观念，今天发生的这些平凡小事我恐怕连意识都意识不到，更何况要修去他们呢。而作为真修弟子我们就是要改变这种人的各种观念，真正的发自内心的觉得不舒服才是好事，才会从不觉得苦進而笑着面对人生中的各种苦难。

以上是所在层次所悟，如有不在法上的地方请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

修大法后身体的神奇变化

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月七日】我于一九六一年出生在 33

东北农村一户三代十口人的大家庭中，当时正是中共邪党搞“大跃进”造成的大饥荒年代，农村的树都被吃光了。母亲怀我时，吃了一种叫“灰菜”的野草中毒得病，浮肿多日。我出生后除右耳附近部份外，整个脑袋都是“黄皮疮”，直到四岁前，躺着、抱着只能有一个姿势，致使脑袋畸形。我还未满月，母亲就得了“甲肝”，我也就断奶了，只有玉米糊、高粱米汤充饥，还不够吃。

虽然九死一生艰难的活了下来，但外表看躯体相对瘦弱，四肢有点扭曲；脑袋左侧凸起，右侧凹陷，致使五官失衡，脸和眼睛都是左边大，右边小；头、脖子、嘴也都不正，不需仔细观察也能看出来。在农村体弱干不了农活是被歧视的。无所事事时就捧着学生课本，赶上恢复高考，拼命考上大学才解决温饱。

工作后有病能看医生了。历经多方诊治确认：我的五脏都有病，六腑没有健康的。现代医疗水平治不好，只能维持。也就是说我此生只能活在病中，到死方休，看不到任何希望，就是浑浑噩噩的活着而已。

一九九七年四月下旬，目睹一个仅炼功五天的人，就使患有十年以上的胃溃疡、脑神经衰弱两种病状彻底消失，且不见反复。难以置信、可又是实实在在的事实，驱使我去了解大法。

《转法轮》第七讲谈到戒烟，书上说：“你要想戒，保证你能戒。”“你看书看这一讲，也会起这个作用。”那时我正受吸烟之苦，曾六次戒烟失败后更难受。就想我看书看这一讲了，从此戒烟，那难忘的一天是一九九七年五月十八日。

成功戒烟后不久，我患有多年的风湿性腰肌劳损的病突然好了。原来坐没有靠背的方凳，吹电风扇，搬重物等，腰都疼的不得了；现在逐项试验证明确实不疼了，腰疼这样的顽疾不治而愈。加上之前时常心慌、呼吸困难、消化不良等症状都没出现过。

灌输的“无神论”几乎荡然无存，头脑中一片空白。变化刚开始，冲击还在继续。

我每只脚上都有两个鸡眼，共有四个鸡眼，这使我走路很痛苦，每走一步都要小心翼翼，我曾四处求医，多方治疗，却越治越重。这害苦我多年的四个鸡眼，有一天突然都不见了，而那皮肤完好，摸上去就象根本没长过鸡眼一样。我深信这就是修大法创造的神迹。

有了这样的人生阅历，再看人的名、利、情自然有与众不同之处。当真正认识返本归真是人生唯一目的地时，走到大法弟子中来就自然而然了，且没有祛病健身、做好人等执著，就是修炼来了。

一九九七年九月一日开始参加集体炼功。不到一周，单位首次安排年度体检，没想太多就跟着去了。口腔科医生在体检表格项目里一个一个写“正常”时，控制不住自己，脱口而出：“我口腔有病呀！”医生郑重的说：“能看出你的牙周、牙龈、咽喉等都曾病的很重，现在也没痊愈。但按医疗标准衡量，算治好了，不用医治了。不管你采用什么方法调理好的，你一定要坚持。”看我一脸惊异的样子，医生微笑补充说：“有病不会说没病的，病人越多、大夫奖金越高。”在X光胸透片上，照出左右两侧各有一条宽1~2毫米均匀明亮的直线。大法弟子都知道就是在贯通两极法两手运动的路线上。两、三个医生让我赤裸上身躺在X光机上，反复查看很久，说不是病，结论上说是胸肌太发达了，但他们自己也知道解释不通。

这次体检让我认识到了，炼功出现的现象医院理解不了，从此以后不仅不去医院看病，体检也不去了。

十二年后，单位同事们随年龄增长，不同程度出现老、病的症状，他们抱着不同想法，恶作剧一样非要拉我去体检，并说可选项，只测身高、体重也行，没办法只好去了。从20岁到40岁有过三次严格体检，所有个人信息上身高都是1.78米，这次快到50岁了，身高是1.80米，体重75公斤。35

在B超机上用了别人四倍的时间没检查完。医生说肝部有亮光，粗看象脂肪肝，细看非常健康，找不到光的来源，看不懂为什么有光。医生满脸困惑，但态度诚恳的说保证不是病。

修炼不治病，就是清理身体。修大法后时常吐、便污血等东西，很快感到身轻体健，这些内在清理身体产生的变化，医生或专业仪器能看到。而外在清理身体十分明显，肉眼可见。是从毛孔清理出脓、血等污秽之物，这种清理是身体所有毛孔时时刻刻、反反复复、不间断的、有序的進行着，这样就清理出体内的毒气、病气。直观看是脑袋上的脓包，脸上的疖子、痤疮，脖子上肿大的淋巴结等身体上各种肿块，就像冰雪消融一样，大的变小的，小的变更小，最后消失看不到了。同时脑袋左侧凸起部位，毛孔清理干净后变成小坑而凹陷；而右侧凹陷部位，毛孔清理干净后长出健康的细胞组织而凸起。整体上形成了此消（凸起部份）彼长（凹陷部份）。这个过程也是全身毛孔有序的進行着，润物细无声的使身体发生变化，畸形脑袋得到校正，从而五官趋于平衡，脸上皱纹减少，头、脖子、嘴在复原归正。瘦弱的躯体，扭曲的四肢，也逐渐向肩宽背阔，臀圆腿直过度。

这就使我的身体发生着日新月异的变化（不是形容、是真实写照）。熟悉的人，短时间没见的，见到都感到我变样了，但说不清哪里变了。而隔长时间相见反应更大。有一次隔了挺长时间回老家，姐姐见我直呼“震撼”，并用农村话说我“原来像豆芽菜，现在壮的象头牛”。

有事去见莫逆之交的老同学，相隔五年再见，他大惊失色的问：“怎么瘦成这样，有没有120斤了？”告诉他还是150斤时，绕我转了一圈，上下打量后说：“该瘦的瘦了，该胖的胖了，身体密度也大了。”

认识一个有特长又经过专项培训的警察，他仅凭一张照片就能找出混迹在人群中的人。相隔十年偶遇，他说：“一眼就认出你来，细看眉、眼有原来的样儿，但也变了，其它都变了，变的不是你。”这种说法在银行得到认证，拿身

份证在银行智能窗口，人脸识别系统说不是我本人，在人工窗口就没有问题。

也有短时间看的出、说的清的大的变化。相隔五个多月去见一位长者，老人家目不转睛的看着我，好长时间才严肃又庄重的说，“修大法，你得到好处太大了，上次见你嘴还歪着，这次完全正了，还看不出曾经歪过。大法好，师父伟大。”

修大法发生的这些变化，不仅时刻激励自己精進实修，也给我洪法、讲真相提供帮助，在事实面前不用多说。很多人见到我会说“法轮大法好”。

大法给予我的太多，佛恩浩荡无法形容，多少个谢字也无法表达对师父的感恩。

修炼交流摘录

事后，我反复在想，为什么这些事都与我有关系，只认错没有用，因为，我要修炼，交流是修炼提高的平台，我怎么屡次给同修制造矛盾，使同修接受不了？问题出在哪里？啊，我悟到同修间的交流不要局限在事上交流，而要在心性上交流，在做这件事时，说这件事时自己的心态是否在法上，听同修交流时想自己在这件事上怎么动的心，是否符合法？有没有用法衡量，只是自我觉的乙这么做有些过份，人家没有什么不法行为就跟踪，根本没有站在他的基点上想问题；自己对甲的言行好象是为他好，语气不善、善心没有，好象是要揭穿似的。

——在学法小组中向内找 修炼自己

其实，给人讲真相的愿望是让人明白真相得到救度，可做的时候却带着很强的人心：着急的心、求结果的心、名利心、显示心、欢喜心、因人而异区别对待的心、被情带动的心，等等。尤其是名利心、被情带动的心体现的很明显：当别人接受真相，同意三退时，自己心里就高兴、喜悦，觉的自己成功了；而当别人拒绝听真相或说一些不好听的话，内心就沮丧，有一种挫败感，自卑、懊恼，很长时间心里都不痛快，这是典型的名利心、

被情带动的心的表现，执著自我的体现。讲真相好象是为了自己的目地在做一样，其实，这时候的表现是自私的，并不是为了众生真正得救，慢慢的就陷入了证实自我的误区而不自知。

——走出自我的误区

二月的一次学法中，学到师父说的这段法：“我说每个字都是层层叠叠的佛、道、神。你们也理解不了说师父把什么东西都压到那部法里去了，你们现在用人的思想也理解不了那句话。”

《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉读到这句话，思想一下打开了：我看的大法书每个字的背后都是佛道神，我念的“真善忍”三字能造就宇宙大穹，我炼静功，这个身体将来要形成小世界，带着成千上万师父下的东西，这个身体还要产生元婴、婴孩，还要演化出许许多多的生命体……哇，这个身体多么神圣啊！那时，一股震撼唰的一下从头穿到脚。那一刻，我从心底真切意识到，“我”已经不是普通人了，这样的身体不是属于我个人，是属于天国众生的，是为了保障众生的安危，慈悲的师父为弟子演化了这一切。因为这段法，使那层还没根除的色心，在法的力量下根绝了，解体速度之快，令我震惊。而且从那之后，第二套功法一个小时，几乎每天坚持，没有懈怠，发自内心的很愿意炼。

——反思去色心的经历

无条件找自己、修自己，剜心透骨中体会到，修炼中认识自己很多的人心、执著、错误，不是最难的，而认识、修去生命过程中形成的习性、观念、甚至秉性中的不纯、人的东西才更难更难，更剜心透骨。因为在矛盾中无条件告诉自己“我错了”，剜心透骨修自己，几年坚持下来，才渐渐看到自己生命深处习性、秉性、观念中许许多多带着旧宇宙为私的肮脏不纯；也认识到，人表面的思想、言行都被这些骨子里的肮脏不纯支配，但人自己却根本意识不到。