

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



来自欧洲多个国家法轮功学员九月十二日在奥地利首都维也纳的卡尔广场 (Karlsplatz) 炼功、集会，下午在维也纳市中心的游行，由警察开道，天国乐团打头阵，随后由西人学员舞动的金龙，身着绚丽唐装的舞蹈队，功法演示，学员们打出各种真相横幅。这是当地自武汉肺炎疫情爆发后第一次批准的游行。

第 975 期

2020年9月17日



重要新闻（上图）

拉脱维亚法轮功学员九月五日在著名疗养圣地尤尔马拉向民众介绍法轮功。

修炼交流

对邪党上门骚扰的一点思考

大陆综合

迫害法轮功遭恶报 北京五百余人事例

学法炼功仅一周 结肠溃疡痊愈

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：363,935,392



明慧周刊

第 975 期

2020年9月17日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
11	人心与因果
14	时事评论
14	中共五个“绝不答应”的背后真相
20	修炼园地
20	对邪党上门骚扰的一点思考
22	对中共“清零”的思考
27	再谈“没出事”和“出事”的惨痛教训
31	浅谈正念
33	大法弟子无需怕
37	家有小同修
41	婆婆帮我提高心性境界
48	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇九月十二日，来自欧洲多个国家法轮功学员聚集在奥地利首都维也纳的卡尔广场（Karlsplatz），优美的功法展示，天国乐团震撼人心的乐曲，亮眼的腰鼓队的演奏以及法轮功学员的演讲让很多人领略到法轮大法的美好。下午在维也纳市中心的游行，由警察开道，天国乐团打头阵，随后由西人学员舞动的金龙，身着绚丽唐装的舞蹈队，以及写有醒目的“法轮大法”及“真善忍”的法船，有身着白衣的法轮功学员手捧被迫害致死的部份法轮功学员的照片，也有学员打出各种真相横幅，揭露中共迫害酷刑折磨法轮功学员。这是当地自疫情爆发后第一次批准的游行。

很多人在制止中共活摘器官及结束中共迫害法轮功的征签表上签名。公务员福克斯（Wolfgang Fuchs）在签名后说：

“买卖器官，以别人的生命为代价牟取暴利，中共所做的非常不人道，非常可耻。”他希望：“国际社会能够施加压力，制止中共（的罪行）。”治疗师黑森（Rita Heese）女士称赞法轮功学员：“你们在当下时期做这样的事真是太棒了，非常好，非常重要。”她认为：“贩卖人体器官是非常非常卑鄙的行为，应该被谴责。”她还说：如果有更多的人来关注，就能够让人改变对此的认知，共同制止中共罪行。

◇九月十二日，法轮功学员在德国北威州雷姆沙伊德市（Remscheid）搭起了真相点，向民众讲述法轮大法的美好，揭露中共对法轮功的迫害。这一天正好是北威州政党选举的日子，学员的真相点就在各个政党宣传展位中间。学员们的活动不仅吸引了民众，也引起了当地各政党成员的注意。不少民众和政治家都前来了解法轮功，许多人为反迫害签了名。一位女士了解到中共的迫害后说：“这太可怕了！当年对基督徒的迫害和今天中共对法轮功的迫害是一样的。”她签完

名后对学员说：“祝你们成功！我希望迫害能早日结束。”

“谢谢你们在这里，让我了解了这些（法轮功真相）。”“我能为你们做些什么？”“希望我的签名能帮到你们。”“你们做得对、加油！”

◇九月八日和十一日，法轮功学员在瑞典斯德哥尔摩音乐厅（Konserthuset）旁讲真相的活动中一次又一次地听到来自四面八方的民众用很多类似的话语，来表达他们对法轮功的关注、支持和对法轮功学员坚持和平理性反迫害的敬佩。法轮功学员炼功的场景吸引了很多过往民众的关注，不少人阅读真相展板或与学员交谈，人们普遍都愿意签名支持法轮功学员反迫害。

俄罗斯籍的中年女士维拉（Rivera）径直来到签字簿前，找到学员要签字，她说：“我来自前苏联国家，知道共产党干了很多的坏事、很邪恶，杀了很多的人。对共产党独裁专制有深刻的认识，我要帮助你们。”学员告诉她，您的签名能够“抢救生命”，还告诉她在她中国，成千上万的法轮功学员只是因为不放弃修炼“真、善、忍”做好人就被残酷迫害，甚至作为活体器官库关押起来。维拉擦着泪、气愤地说：“这是无法令人接受的！一定把这个真相告诉所有的人，让大家都知道。揭露邪恶，揭露迫害，你们要抗争下去、坚持到底。”这时，似乎她早已忘了目前瑞典在疫情期间，社交距离应保持至少一米半的规定，激动地走上前她紧紧的拥抱着学员，嘴里还不停地重复着说：“你们做的事情是对的。我永远和你们站在一起、加油！”

◇九月五日，一年前来英国读书的中国大陆留学生许女士，在伦敦特拉法加广场（Trafalgar Square 又称鸽子广场）遇到正在开展讲真相活动的法轮功学员，经常帮助中国人“三退”的退党义工爱德华（Edward）用“英有缘”的名字帮助她现场退出中共共青团和少先队组织、脱离邪恶。法轮功学员祝愿在英国与法轮功相遇的有缘人能够了解真相“三退”保平安、顺应天意选择美好未来。

◇九月三日，美国洛杉矶法轮功学员在中领馆前集会、抗议中共迫害，强烈要求立即释放所有被非法关押的法轮功学员。九月十三日，法轮功学员再次聚集在洛杉矶中领馆前，谴责中共的迫害升级、谴责中共长达二十一年的迫害；呼吁各国制裁迫害元凶江泽民等人。

◇二零二零年的八月和九月，是全球退党服务中心卡尔加里分部的退党月。由当地法轮功学员们组成的真相车队游行已经成功举办了六次，路线覆盖了卡尔加里的唐人街、市中心、主要的繁华路段、华人超市、购物商圈等。真相车队经过的地方，引来民众驻足观看，有的竖大拇指表赞，有的司机鸣笛支持。义工张先生表示：“中共不是中国，中共蹂躏了中国，破坏了中华民族优秀的传统和文化。所以，反党就是爱国，退党则是救国。退出中共，才能幸福平安。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省丹东市凤城市红旗镇六十八岁的法轮功学员刘银凤于二零二零年八月十三日被凤城法院非法庭审，被非法判刑七年。刘银凤二零一八年五月三十日去黄旗赶集，回家途中被红旗派出所李国峰、范喜军等五、六个警察绑架、构陷。

◇江西省南城县法轮功学员罗建荣、姚爱英分别被非法判刑五年、三年三个月，现已经被非法关押在江西省女子监狱。

在中共对法轮功的迫害中，两位善良女士都曾经遭冤狱迫害。

◇天津市河北区法轮功学员刘若寒二零一八年十二月三日被绑架。二零二零年八月二十七日，天津市河北区法院二审开庭，维持一审原判，枉判刘若寒五年。刘若寒现已被送往天津女子监狱。天津市宁河区法轮功学员王淑敏，被非法判刑四年、并勒索罚金一万元，已上诉。

◇山东平度市 56 岁的法轮功学员展中香二零一九年九月二十四日与好友周玉香和周君一起到平度仁兆赶集，被仁兆派出所警察绑架、构陷，被非法关押至今。现展中香和周玉

香分别被非法判四年，两人均已提起上诉。

◇山东省烟台市龙口法轮功学员袁玉芹、姚新人、付秋荣二零一九年七月三日被国保跟踪绑架，被非法关押在看守所一年多。二零二零年六月十八日，袁玉芹被非法判刑四年，付秋荣被非法判刑三年罚款三万。

◇四川成都市大邑县原北街小学教师、法轮功学员余绍萍，被非法关押一年多，于九月十一日在大邑县法院被非法判刑四年，并勒索罚金 5000 元。

◇吉林长春市农安县法轮功学员姜全德先生，遭一年半劳教迫害，十一年冤狱摧残，二零二零年七月十五日，与妻子孙秀英被古城派出所警察绑架，二零二零年八月二十六日含冤离世，终年六十六岁。妻子孙秀英仍然被非法关押在农安县看守所。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇八月二十六日，又一期法轮大法九天班在首尔天梯书店圆满落下帷幕。当天，新学员们交流了他们修炼入门的过程和体会。家住首尔松坡区的金熙东（音，七十岁）连声说“再早点开始修炼大法就好了！”“读《转法轮》时，真的深深触动了我的心。回想以前在职场生活过程中，虽然我是模范，也得了很多奖金，但是感到好像对下属们太苛刻了。”他说，“在韩国能够遇到这样的缘份，感到是福份啊！”

◇拉脱维亚中部沿海城市尤尔马拉（Jūrmala），位于首都里加（Riga）以西三十公里，是著名的度假旅游胜地。九月五日至六日，拉脱维亚法轮功学员分别在尤尔马拉的 Kauguri 和 Dubulti 地区举办活动，向当地民众介绍法轮大法。在优美的环境中，法轮功学员展示五套功法，将法轮功的益处介绍给感兴趣的人。有人当场就开始学功。人们踊跃在请愿书上签名，谴责中共迫害，并感谢法轮功学员的无私奉献。

◇九月五日，土耳其伊斯坦布尔的法轮功学员在中共领事馆附近的公园向游客讲述法轮功的真相。学员还设置了真相展板，展示了法轮大法在世界各地弘传的盛况，以及中共对法轮功的迫害。不少民众听闻真相后，亲身体验法轮功功法，感到内心平静。

◇九月七日是美国的劳动节，新泽西州东部海滨城市阿斯伯里公园（Asbury Park）和快乐点海滩（Point Pleasant beach）迎来了众多游客，部份新泽西州法轮功学员也来到了这里，分成不同的小组，在悠扬舒缓的炼功音乐中，向游客们展示法轮功的五套功法。学员们向过往的游客介绍法轮大法，揭露中共残酷迫害法轮功的真相；同时也揭露邪恶中共隐瞒疫情，向全世界散播中共病毒（COVID-19）的罪行，呼吁人们拒绝中共、远离中共。

大陆综合

大陆综合消息

◇迫害法轮功遭恶报 北京五百余人事例

在中共迫害法轮功的运动中，参与迫害者也被一种看不见的神秘力量监控着，那就是天理报应。

从明慧网搜索到从一九九九年七月至二零二零年八月，北京参与迫害法轮功的各类人群遭恶报的情况，据不完全统计，共有 527 人遭恶报，其中有 50 人殃及到 82 个家人。因为各种困难，更多的案例还没报导出来，还有待收集和整理。

现有的明慧网第一手数据中，我们根据参与者不同的工作分为五大类：政法委、“610”人员，公检法司人员、党政官员、企事业人员、基层人员。其中遭恶报人数最多的公检法司人员，共有 163 人，占总恶报人数的 31%。

参与迫害法轮功的人员遭恶报的种类也很多，我们大致分为：伤残类、死亡类、重病类、遭查处判刑类、自杀类、精神折磨类、经济损失类，其中遭恶报人数最多的是死亡类，至少 158 人。

北京共有 527 人遭恶报，中央直属机关遭恶报人数最多为 94 人，依次为昌平 56 人，密云 53 人，市直机关 49 人，延庆 45 人，大兴 39 人，海淀 37 人，房山 34 人，平谷 31 人，顺义 23 人，朝阳 22 人等等。（节选）

◇坚持修炼法轮功 河南禹州市民警查卓琳被辞退

2020 年 8 月，禹州市公安局工业园区派出所民警查卓琳（男，57 岁）因坚持信仰法轮功“真善忍”，被禹州市公安局辞退。据说，这项决定是在禹州市某个常委会上传达的，许多局级领导参加了这次会议。

查卓琳曾在部队服役十多年，历任班长、连指导员、团级干事等职，因带兵有方、纪律严明多次荣立三等功；转业后被安排到禹州市公安局工作，曾在多个派出所任副所长等

职，也因工作突出多次受到表彰。查卓琳为人忠厚善良，工作勤恳，办案认真负责，在群众中有良好的口碑。

2013 年左右，由于身体健康原因，查卓琳接触了法轮功，抱着试试看的态度开始炼法轮功，没想到困扰他多年的鼻炎、高血压、肩周炎、椎间盘突出、痛风等多种顽固性疾病都不翼而飞，这让查卓琳深受震动，他感知到了法轮大法的超常，从此走入修炼。

2015 年，查卓琳也和众多法轮功学员一样在政府公布“有诉必理，有案必立”后，向国家最高检邮寄信件，控告江泽民迫害法轮功的行径。据说，2016 年禹州市“610”主任吴庆旭拿着查卓琳的诉江信找到公安局领导，要求处理查卓琳。查卓琳受到行政处分并扣发两年绩效工资。两年后，查卓琳找到相关领导要求撤销处分，却受到相关领导的刁难，要求他必须写不再修炼法轮功的保证书，遭到查卓琳的拒绝。这样，查卓琳的处分一直没有撤销，也一直扣发绩效工资（每月几千元）。这期间，国保大队的王晓伟还和公安局相关领导找查卓琳谈话。

在受到不公正对待的同时，查卓琳一直默默承受，该干啥还干啥，兢兢业业的工作。即使这样，相关人员还是不能容忍，竟于 2020 年 8 月份做出了将查卓琳辞退的决定。

◇杨建录被非法庭审 律师辩护无罪 公诉人中途走掉

九月四日九点，河北张家口市宣化区法院十一庭对法轮功学员杨建录非法开庭。家属四人旁听，其余的人一律被挡在门外。公诉人念了对法轮功学员杨建录的构陷材料。杨建录做了自我辩护，他要求播放非法抄家的录像光盘等，他表示自己持有的任何东西都没有违反国家的任何法律。

杨建录的女儿为父亲辩护，她说，亲眼看见父亲修炼法轮功给家庭带来的美好，在世俗的道德下滑中，父亲教育我们做好人。

知多方面，论述了修炼法轮功无罪，指出公安搜家没有任何手续，也没有证人，检察院又做证人又做见证人，其程序违法。

律师宣读了杨建录居住的村的415名村民集体签字按手印的书面内容：“我们是半坡街村民，听说杨建录被抓了，感到很震惊，我们三里五村的人都知道他炼功做好人，谁家有事用的着他，他都会去帮忙，我们老百姓不懂什么大道理，就知道做好人没错，（杨建录）都（被）关了快八个月了，放了他吧，叫他们一家人团圆。”

开庭近四个小时，将近一点半第二次休庭，公诉人走掉，造成非法庭审开不下去，不了了之。

◇七旬老人雷正夏被西安市警察殴打

陕西省西安市经开区开元路派出所的六个警察，九月四日用手铐背铐将雷正夏夫妇从租住的地方劫持到派出所进行所谓“审讯”，期间一个叫王国庆的恶警对雷正夏进行了殴打，用拳头击打胸部、用膝盖猛撞大腿、用手掌砍击颈部。70岁的老人就这样被殴打了二十几分钟。

后来，恶警审讯无果就要把雷正夏送到西安高陵区看守所，但是看守所进行了身体检查后由于身体的原因拒绝收押，目前，雷正夏被强行取保候审，监视居住在家中。

◇湖北省咸宁市温泉区多名法轮功学员遭骚扰

二零二零年八月下旬到九月上旬，湖北咸宁市温泉区岔路口社区、希望桥社区、花坛社区、温泉社区、泉塘社区、岔路口派出所、一号桥派出所及单位保安人员三三俩俩骚扰法轮功学员，搞什么所谓的“清零行动”。目前被骚扰的法轮功学员有郝玉芳等十三人，有的被闯入家中骚扰，有的被打电话骚扰，问“还炼不炼法轮功？”有的被威胁、恐吓。法轮功学员都慈悲的给那些人讲真相、劝善。参与骚扰的邪党基层人员也没有以前那么嚣张。

严正声明

本周二百四十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇给警察讲完真相我就回家了

〔大陆来稿〕二零二零年七月十五日上午十点多，我在发救人的真相小册子时被不明真相的人举报，随后被警察绑架到派出所。

警察把我包里的东西全倒了出来，有U盘和扫码卡片，《疫情特刊》，还有一些不干胶。警察问我：“你不知道发这些东西是犯法的吗？这些都是哪里拿来的？”我说：“按《宪法》三十五条、三十六条规定，我有这些东西都合法。我不会告诉你东西是哪里来的，你也不用再问了，问什么我都不会配合你。而且你不能拿这些救人的东西当什么所谓‘证据’来迫害我。”

随后，他们追问同我一起的那两个人是谁，并说：“你得说真话，你不是修炼真善忍的吗？”这是他们惯用的陷阱，我义正词严的回答：“我不能说，说了等于让你们去迫害他俩。”

因为我曾经被非法判过刑，被关押在监狱里很多年，我常常会产生怕心，担心再次受到迫害，这次我给自己打气，不停的在心里告诉自己：有师父在，我什么都不怕，这次一定要堂堂正正的证实法。警察追问我为什么要炼法轮功，我正气十足的回答修炼大法给我的身心带来的巨大变化——

10 从不能正常翻身、走路到生活能够自理、做家务。同时给他

们讲，共产党是一个邪党，你若是它的一份子，到时候你不就得为它作陪葬吗？这场瘟疫就是对着这个邪党来的。

后来他们让我看他们的一张记录，让我签字，我告诉他们：“我既不看，更不会签，就当我说，你们也什么都没做。”从下午三点拖到五点，我始终拒绝签字，他们就让我找一个保释人放我回家。在场的国保的人说：“判她十五天，罚款一千五百元钱，在纸上执行。”

后来，我给派出所的警察讲真相，帮他们抹去印记躲过灾难，给他起了个假名，他答应了。审问我的派出所警察最后做了三退。

走出派出所，我心里十分激动，感谢师父的慈悲保护，让我能突破自己的怕心，堂堂正正的走大法弟子证实法的路。

人心与因果

◇学法炼功仅一周 结肠溃疡痊愈

文：山东省大法新学员

我今年五十六岁，是二零一九年喜得大法的新学员，现将我得法后身体上的神奇变化写出来，展现大法的超常和神奇。

二零一八年八月，我因溃疡性结肠炎住院治疗。这个病的症状是大便稀，次数多且带有脓血，反复发作，不易根除，需终生服药，属医学上的顽症。入院初期，饮食是流食，只能喝点不带米粒的小米汤，随着症状的缓解，逐渐可以吃点蛋羹类的烂软食物。治疗方法除了吃药，打点滴，就是灌肠，每天如此。现在一想起来那灌肠的滋味，就不寒而栗。

自二零一八年八月到二零一九年五月，九个月的时间里我先后五次入院治疗。二零一九年五月份第五次入院时，病情严重程度已非一般：溃疡部位由初诊时的十五厘米发展到整个结肠全部溃疡，每日排便次数达十五、六次，排出的都

是血，且处失禁状态，整个人瘦的严重脱相，身体极度虚弱，看物重影，走路艰难，住院治疗期间，医生将我列为重症监护对象。治疗措施是：输血、输氧、加大药剂量，并告诉家人要有手术切除的思想准备。

家人不同意动手术，要求回家继续服药保守治疗。回家药物治疗一个阶段后，病情不但没有好转，反而加重。这时的我对治病已完全失去了信心，不抱任何希望了。

就在几近绝望时，一天妻子对我说：“跟我一起炼法轮功吧，现在只有大法师父能救你。”妻子是一九九八年得法的老学员了，深知大法的超常和神奇，以前就多次劝说让我加入修炼，但那时我受邪党谎言毒害，不相信大法的神奇超常，以为那是神话故事。

求生的欲望促使我抱着试试看的想法，跟随妻子一起学起了炼功动作。第二天，神奇的事情出现了：排便次数减少且便中血量也明显减少。这种现象是我不曾料到的，惊的目瞪口呆。炼功动作还没全学会，《转法轮》只看了几页，就出现了这样的变化，真是太神奇了！激动的心，狂跳不止。

以后的变化是一天一个样，渐渐的排便接近正常，便血量一次比一次少。此时的我信心满满，坚持多学法，勤炼功，一周下来，大便正常了，便中也不带血了。当时我和妻子激动的泪流满面。我自责这么神奇的功法这么多年咋就视而不见呢？

现在我完全康复了，是一个健健康康的正常人。我每天都坚持学法炼功，从未间断，参加定期的小组学法，随同修讲真相发资料救人。

经过这场巨难，我喜得了大法，明白是师尊的苦心安排，佛恩浩荡！感恩师尊慈悲苦度！

◇果园飘着“法轮大法好”的歌声

文：中国大陆大法弟子 晓曦

12 我的同事燕燕，在我们交往的几十年中，渐渐地明白了

法轮大法真相，认可法轮大法好，还经常帮我在同事、朋友中讲真相。

真相护身符她一直不离身，无论走路还是坐车，她都在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，这些年来，她从来没有生过病，经常感叹自己是在大法中受益了。

去年末，她包了一片果园，今年开春后，就开始精心侍弄。

其他果农都是在果子生长的这五、六个月里，不断地撒化肥、上农药、喷灭菌剂、抹膨大剂，结出来果子又大又光鲜。

但她坚持要生产无公害水果，虽然这样会使果子产量降低，经济受损，但她宁可自己吃亏，也要让人吃到纯绿色放心的果子。只要在果园里干活，她都会念诵“法轮大法好，真善忍好”。从春天到夏天，别人家的果园都打了四、五遍农药了，她只在果树开花时，喷了一遍农药。

有一天，她见到我，跟我说，她家隔壁果园天天放佛教的音乐，她问我：“你们大法不是也有音乐吗？你给我录一个呗。”我就想办法，帮她买了两个能插卡的太阳能播放器，拷贝上《法轮大法好》歌曲，送给她了。

她把太阳能播放器插到果园的地上，从此，果园里24小时飘出“法轮大法好”的歌声……

前些天，刮台风、下暴雨，把她家果园边上种的玉米都刮倒了。她心想，等天晴了，得去把玉米秆都扶起来……

过了几天，等她到果园一看，倒伏的玉米又都站了起来，而且都站得直直的，就像从来没倒过一样。那天，她给我讲这件事，旁边还有一个朋友插话说，倒了的庄家慢慢都会站起来的。她说：“那可不是，别人家的咋没站起来呢？”

过后，她跟我说：“她哪知道，我是因为放了法轮大法好的歌，才得到这样好的福报，是大法保护了我家的玉米。”

上个月，她邀我去她家果园看看，她领着我，在果园里边走边介绍：“你看隔壁果园，打了无数遍农药，他家最大的果跟我家最小的果一般大；本来我还以为这不打农药，果

子会遭虫子的！现在看来，虫子少之又少，几乎没有。好像虫子只吃果叶，不吃果子。真是太神奇了！”说着，她还扒开果树的叶子给我看——真的，树叶上偶尔看到虫子的痕迹，而仔细检查果子，却一个虫子眼儿都没有。

看着满园的硕果，看着幸福满满的燕燕，我为她明大法真相得福报而高兴。

◇年迈父亲摔断的股骨完全长好了

〔中国大陆来稿〕我父亲今年八十五岁了。二十五年前，父亲开始修大法。

十多年前，七十多岁的他摔断了股骨头，我的丈夫是个外科医生，不信大法能好病，当年非要拉我父亲去医院做手术，说是时间长了，手术就不能做了，不做手术，我父亲就再也不能下地了。

那时，我父亲硬是没听他的话，他躺在床上，忍着巨大的疼痛，喊着师父，听师父讲法录音，念法轮大法好，真善忍好，熬了两天两夜，不疼了。到了第三天，就慢慢能下地炼功了。

多年来，我丈夫一直奇怪，怀疑我父亲的骨头没长好。

前两天，我父亲偶然去了医院，我丈夫硬拉父亲做了CT，CT显示，父亲的股骨头的确是劈断过，但神奇的是，一点也没错位地长好了。

按医院的说法，股骨头断了，不可能长好，要换假骨，何况是七十多岁的老人。丈夫见证了大法的神奇，从此他也开始信大法了。

■ 时事评论

◇中共五个“绝不答应”的背后真相

文：松柏

北京召开的纪念大会上，一连说了“任何人任何势力企图把中国共产党和中国人民割裂开来、对立起来，中国人民都绝不答应！”等五个“绝不答应”。

选择在这样一个世界反法西斯纪念日上说出这番话，除了无耻，更多的可能还是心虚。全世界和中国人民越来越能看清中共的邪恶真面目，也越来越能将中共和中国区分开来。网友们反问：“这些事情问过人民么？”“独裁者总是把人民当奴隶，当炮灰！”“谎言治国的最大特征，拿人民说事。”

更为荒唐可耻的是，中共表面宣称以民为本，背后却残民以逞，血腥的疯狂与虐民的暴政一刻也不曾停息过。

*** 被民兵活活打死的无辜村妇**

在现代文明社会的今天，居然还有这样的事情发生：无辜的村妇被非法拘禁在山中，长达半个月的非人毒打折磨，直至死亡。死后尸体被强行焚烧。这样光天化日之下的惨剧，官府居然没有立案，无人问津。

据明慧网二零二零年九月九日报道，二零二零年七月十三日，山东省蓬莱市龙山店镇大张家村法轮功女学员李玲，在邻村山上的一个空房间里被本村两个民兵活活打死，而指使者竟是本村村长。

目击者称李玲遗体“两眼突出，向外鼓得特别大，看起来很可怕，牙齿被打落，嘴巴被打裂。前身左肋下部有伤，浑身青紫，惨不忍睹”，更令人发指的是事发后，中共不但不立案调查事实真相，为死者沉冤申诉，反而派民兵把守李家门口，拦住闻讯前来的亲友，强迫家人当天火化遗体。

知情者揭露，六月二十八日李玲因发放真相资料，被村支书响得茂带着五、六个民兵绑架至山上，后不停地毒打并施以酷刑折磨：踢踹她往山石上磕碰，用棍棒捅心窝，强迫淋山雨等。李玲被他们整整折磨了半个月。七月十三日，李玲被送到响吕村私人诊所“救治”，被告知已死亡。参与迫害的村民兵于得水、于得胜，是远近知晓的心狠手

辣的恶棍。

就在李玲被非法拘禁关押一两周后，她丈夫林得胜服除草剂自尽、送医院抢救无效死亡。夫妻双双就这样无辜地惨死在中共手里。一个村长带着民兵就可以随意酷刑折磨普通民众，可以草菅人命，可以焚尸灭迹而不受任何法律制裁，这就是中共鼓吹的人民至上论。而死者仅仅因为她坚持了自己的信仰，就遭到了如此残酷血腥的迫害，在二十一世纪的今天，简直是耸人听闻，然而，这在中共国，仅仅是冰山一角而已。

* 种族灭绝下的信仰灭绝

中共陈全国执政的新疆在近年开始推行种族灭绝政策，100 多万维族人被秘密关押在集中营内，中共美其名曰是教育培训班。但中共在新疆地区开展的对法轮功的信仰灭绝早在 1999 年 7 月就开始了。2017 年 7 月，中共在推行新疆种族灭绝政策的同时，加大了对法轮功修炼者的迫害力度。

明慧网曾报道，中共为了构陷法轮功学员，无所不用其极，“乌鲁木齐市国保警察程学礼，甚至威逼诱骗法轮功学员樊映霞四岁的女儿和十几岁的残疾儿子录对其母不利的口供。”武汉肺炎疫情期间，中共更是变本加厉，很多法轮功学员被抓进集中营后就杳无音信，家人也不允许探视。

据意大利线上杂志《寒冬》2020 年 9 月 6 日披露，根据新疆当地政府 2018 年发布的一份文件，法轮功学员等三种宗教群体成员，必须送入集中营关押，直至“转化”。所谓的“转化”就是中共将坚定的信仰者关进所谓的“法制培训班”，用各种谎言迷惑信仰者，并施以酷刑折磨，直至当事人承诺放弃信仰。而始终不放弃者将被中共判刑塞进监狱继续折磨，也有很多修炼者在“洗脑转化班”就被迫害身亡。石家庄法轮功学员袁平均 2010 年 8 月 2 日被关入“洗脑转化班”，不到 10 天即被迫害致死。

据悉，目前几乎新疆所有的法轮功学员都被中共列入黑名单，要么已被抓捕，要么流离失所或被限制人身自由。

* 抓蒙人禁蒙语，意在推行党文化

中共内外宣经常鼓噪所谓的党的民族政策，每年“央视”新年晚会都要整一些不同民族的演员上台，以示 56 个民族的大团结和谐。而事实上，新疆、西藏几乎已成了中国土地上两个地域最广袤的大监狱了。最近，中共将摧毁不同民族文化的黑手伸向了内蒙。

中共内蒙古教育厅 8 月 26 日发布《全区民族语言授课学校小学一年级和初中一年级使用国家统编语文教材实施方案》，即“第二类双语教育”。此举遭到了蒙人的强烈反对。数以万计的蒙古学生、家长和各行各业的人士以罢课、罢学、游行等各种方式抗议中共消灭蒙古民族文化的粗暴行为，但中共立刻对蒙人进行了暴力镇压，警察抓人、打人的视频不断上传海外网络。

通辽市舍伯吐蒙古中学一名中学生因抗议母亲被打从学校四楼跳下，不幸身亡。33 岁的女公务员苏日娜自杀身亡以示抗议。中共情急之下，发文强制公务员和事业单位的人员将孩子送回学校学习中共规定的教科书，否则将会被停薪、停职。与此同时，中共大规模分化、抓捕抗议人士，将反对者扣上“政治犯罪”和“被国外反华势力挑唆”等大帽子。据自由亚洲引述海外蒙古人，已有数百人被捕。

特别需要指出的是，中共在针对新疆、西藏、南蒙地区实施民族文化灭绝政策的时候，是打着“汉化”的旗号的，有意的制造汉族与少数民族的对立，煽动少数民族对汉文化的抵制和对汉人的仇视。实质上，中共在上述地区推行的根本就不是真正的传统汉民族语言与文化，而是邪恶的党文化。推行的汉字已是被中共简化后的无根的简化字，宣扬的文化更是无神论加斗争哲学的马列邪恶主义。无论哪一个民族的人，如果从小接受了这样教育与文化，日后其思想与行为一定是与传统文化和普世价值相背离与敌对的，说白了，根本就不是人类应有的文化。

中共的根本目的就是为了毁灭人类，却口口声声说不允

许任何人将中共与中国人民分开，这“血肉相连”之词，实在是十足的绑匪自白书，毫不掩饰的狼外婆宣言。

* 蒋介石的真知灼见

民国十八年四月二十五日，蒋介石出席长沙市民欢迎大会演讲上曾深刻指出：“他们（中共）把整个社会，划分做许多对立的阶级，他们以为阶级斗争，是社会进化的原动力，所以阶级的意识，如不明显，他们要使之明显，阶级的冲突，如不激烈，他们要使之激烈。……所以他们常奸淫掳掠杀人放火，使得社会混乱，民不聊生，然后可用威迫利诱的方法，夺取民众，来做他们的奴隶，而民众可曰夺取，是其已不当民众为人类了，其居心可知矣。一方徒唱高调，以最远的将来的利益，引诱民众，使之为共产党效力，别方面又以政治力量，强迫民众，听其指挥。”

“以恨为动机的革命，决不适于中国的民族性，因为动机既然是恨，行动一定是残酷和卑污，而且要损人利己的，这完全和中国的民族性相反。中国几千年来伦理观念，都是利他的，不是利己的，所以中国民族的固有特性，是和平的、宽厚的、和光明的；不愿受别人的残酷的待遇，也不愿以残酷的手段施诸别人。既不愿以卑污的手段对待别人，也不愿别人以卑污的手段对待自己，所以残酷和卑污手段，在中国决不能行使，至少不会为大多数人所赞许。”

* 中南海前保健局长：（共产党）干部坏得很

蒋介石对中共本质的判断和认知，今天的国人读来，仍觉醍醐灌顶。其实就是在中共体制内，甚至是高阶人士也不乏对中共有清醒认识的。文革后，中南海中共高层的保健局局长王敏清曾对时任中组部部长的胡耀邦说：

“现在老百姓吃的还不如解放前。”“老百姓反映有些（共产党）干部坏得很。……一切大事小事都掌握在干部手中，小到每天派不派你出工，派好活还是累活；大到孩子上学、外出打工……都由干部喜好而定。谁要得罪了干部，几天不派你出工，你没工分就分不上粮，连饭都吃不上！（共产党）

一些干部什么坏事都干，老百姓只能受死，不敢怒，更不敢言。”

如今，中共的邪恶真面目已在世人面前暴露无遗，特别是中国大陆人的清醒与三退运动使恶党感到深深的绝望。中共的五个“绝不答应”恰恰说明了中共自身已经非常明白，它的执政合法性遭遇到了前所未有的质疑与危机，五个“绝不答应”是它临终前的歇斯底里，空留笑柄而已。（节选）

修炼园地

对邪党上门骚扰的一点思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年九月十日】近日，我地也出现了所谓“清零行动”的上门骚扰。从当地片警联系我，到最后到我家上门骚扰的整个过程中，给我的感觉是他们才是最可怜的人。他们真的就象一部旧机器上的零件，机械的干着邪恶让他们干的事情。

记得去年他们也打来电话上家骚扰过，这次相对于上次更为伪善和走形式。这次来我家的整个过程中，我感到的一方面是他们也知道这样的骚扰根本达不到他们想要的效果，我们的态度也不会改变；另一方面迫于上面的压力他们又必须完成这项工作，所以只能伪善的放低姿态，尽量的拉近和我们的距离。谈话中基本都是我们在讲真相，他们也一直在微笑着听，临走时还诉苦说：他们也不愿意这样干，还有好多户也都要走访。

在这次的骚扰中，给我的感触很多，所以希望想和大家切磋，面对这次所谓的“清零行动”应注意以下几点：

一、去除怕心，慈悲对待

我们面对这些人的时候，应该放下怕心，现在的邪恶已经没有了之前的嚣张气焰，不可能再象前些年那样你说“炼”就直接带走迫害，这也等于是给之前做的不好的同修一次做好的机会。所以我们更应该放下怕心，拿出大觉者的慈悲去面对他们。我们从法中也知道慈悲是巨大的力量，可以解体一切邪恶。我们也不是去对抗，而是去珍惜眼前的这一个个生命，他们也是冒着天胆下来的，他们因为种种原因没有选择当大法弟子，今天以这样的形式和我们交谈也是旧势力的邪恶因素所为。我们真的应该像对待亲人一样对待他们，因

为所有的人都曾经是师父的亲人。只有我们稳住了心，我们说出的话才会有法的力量，法的能量真的展现出来，邪恶自灭。

二、利用自身的特点讲清真相

这次他们来骚扰时，我给他们讲了我自己的一些经历，也感受到了他们的变化。他们到现在还觉的只有那些闲来无事的老人才会去修大法，那些学历高的、年轻的、在社会上有一定社会地位的人就不会修炼大法。虽然这些年我们一直在通过各种方式给他们讲着真相，但好像他们隔一段时间就又回到原来的认识，这就需要不断的抓住机会给他们从各个角度破除邪党给他们灌输的观念。用我们每个人不同的属性，不同的年龄，不同的社会地位，不同的亲身经历展现出大法的美好。

三、对整体负责

因为此次谈话中我看到他们拿着一个本子，上面好象有其他同修的地址和人名，他们走访完一处可能就要做一个标记。从交谈中他们也说有些学员说不练了，就可以从名单中剔除，这样之后就不会再来找你了。我们每个人都是一个大法的粒子，往小了说，如果我们整个地区他们每到一户都是开门讲真相，每个大法弟子都能展现出法的慈悲与威严，没有任何一个人对他们妥协和所谓“转化”，可能邪恶也会觉的无趣，就不再搞这个所谓的“清零行动”了。往大了说，如果我们每个人都能做到一个大法弟子该做的，真正跟上正法的进程，也许迫害也早就不复存在了。

四、时刻不忘修自己，向内找

随着这些年迫害的持续，大部份同修在面对骚扰时都能很坚定的面对，但事情一过好象就过去了。我们从法中知道没有偶然的事情发生，出现这样大面积的干扰一定是我们还有很多没有放下的人心。对我们每个个体来讲也一定是有我 21

们各自的问题，这时我们就要找找自己，看看是不是自己最近在三件事上放松了？是不是到修炼的最后了我们还有在名利情上某一方面很强烈的执着？是不是我们还有很强的党文化没有完全去除？到最后了，是不是还有什么自己放不下的东西？是不是还用常人的角度看问题？等等诸如此类的问题才招来了这次骚扰。因为我们都是大法的一份子，如果我们每个人都做好自己该做的邪恶自然没有空子可钻。

五、留存信息 利用不同方式讲真相

在交谈中，我们尽量留好他们的个人信息，如：电话、警号、姓名或通过交谈可以尽量知道他们的住址等，哪怕是个大概的方位或小区名称也可以，以备之后以多种形式讲真相所用，或发给明慧同修。因为此事大部份都由本辖区的片警负责（或参与），所以这也是难得的一次我们能够收集他们信息的机会，最终的目地也都是为了能够更好的讲清真相，多救人！

最后，希望我们都能在师父用巨大付出换来的时间中尽快提高，做好三件事。

由于层次有限，有不妥之处请指正。

对中共“清零”的思考

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年九月十一日】约二零二零年首季末，中共政法委在全国范围内对法轮功学员实行所谓的“清零行动”，逼迫法轮功学员签“三书”放弃修炼。各地区的政法委、“610”办公室、社区、派出所等人员为执行这一指令，以“攻坚”、“送温暖”、“敲门”、“转化验收”、“调查签字”、“给除名”、“解除”等一些名目，任意到法轮功学员家骚扰、威胁，甚至还牵扯、骚扰、恐吓家人；如果拒绝，他们就伺机绑架、送洗脑班、看守所、判刑等鬼崇暴

行迫害。

中共政法委对法轮功的这一恶毒手段，企图迫害每位大法弟子，我们不能不做严肃思考。下面做两大方面的思考，不符合法的地方，敬请指教。

一、不被假相迷惑 笃信真理

1、认清、识破邪恶嘴脸

日复一日，大法弟子被迫害二十一年，经历了血雨腥风、惊涛骇浪，依然傲立前行；磐石的信念早已超出邪恶的估计与想象。现在邪恶政策仍在，迫害不灵的情况下，为作最后的垂死挣扎，抛出了迷惑人的“清零”假说、谎说，骗说让你签字、画押，骗你不再追究，还你自由身，实则是拉你下水、害你、毁你，不但毁你还要毁你世界的众生。假如不配合，抓你去洗脑、判刑、勒索钱财、蹲监坐牢、酷刑，用心其毒昭然若揭。我们要辨别其居心，坚定我们的正信，不上当。

2、邪恶做最后垂死挣扎

迫害大法弟子二十一年，邪恶招数集古今中外之大全，现已计空招绝，蛤蟆还想从泥坑里跳一跳，只好继续造势，蒙骗蒙骗那些只听谎言、不听真相的人，以狐假虎威欺骗那些一心依附邪党往上爬的人，让一些跟随中共的人觉的这是国家的指令，胁迫他人，扰乱视听，这是垂死挣扎。其二，亵渎法律的尊严，打着法律的幌子，干违背法律之实，这不仅忤逆法律，更是颠倒黑白，祸国殃民，其目地是遮掩罪过，逃脱罪责，挣扎一下而已。

3、企图拉世人陪葬

在这正法的关键时刻，大法弟子就是抢人、救人。可是邪恶自九九年迫害开始，不仅用谎言、诡计欺骗群众，它始终操控着公、检、法、司、社区、街道等人员迫害法轮功弟子，使这些人作恶于修炼人，对佛法犯罪，使其不能得救。 23

这些都是邪恶的阴谋，意在迫害大法弟子的同时，企图拉所有的世人陪葬。

二、向内找

大法弟子，宇宙的保卫者，救人的使者，既不能纵容邪恶，也不能允许邪恶毒害世人、毁世人，在这严峻的情况下，我们应静下心来，冷静思考，在这邪恶少之又少的环境下为什么又起风浪？抛出一个“清零”的花样来？真得好好找找自己。

1、三件事的第一件事，学法学的如何？

学法时端坐了吗？读法时入心了吗？对每句法领会得如何？对照自己的执著心了吗？去掉了吗？做到真修没有，经过刻骨铭心的修炼过程有什么收获？这都是通过学法要提高了的。不但要提高，还要做到在法理上升华。我觉的学法要注重在法理上提高，不管一天读了几讲，能把执着心、自私的心去掉就好，越快越好，越干净越好，这样你才能有真本事制止邪恶，使它近不得前就化了，这是发挥了法的威力。

2、转变观念 走出人

修了这么多年，我们不能总停留在一个平台上，要从根本上转变观念，去掉怕心。是，邪恶迫害不择手段，迫害死了我们那么多同修，可是我们不是在大风大浪中、刀枪剑戟的残害中闯过来了吗？现在邪恶在大量消减，不几时日就要走向灭亡，为什么还保留过去的记忆？现在的表象只不过是它在死亡线上咋呼咋呼而已。师父告诉过我们，这里是正法的主战场，不是邪恶逞凶的地方。我们有法在，有师父在，只要坚定信念就没有过不去的关。要做到实修、真修，用法严格要求自己，在假相面前不被人心迷惑。

3、三件事中的发正念

时至今日，发正念倒掌的人还为数不少，一个学法小组少则两、三人，多则六、七人，哪个小组都有，坐着时，看

不出来，立掌了一会，就倒下去，头是瞌睡状态，整个正念时间就是手倒下去，再举起来，举起来，再倒下去，真不晓得这样的正念能震慑到谁。

发正念倒掌，从客观上说，身体疲劳，精力不集中，睡觉少。除表面原因外，主要原因就是主元神不精神，根本原因就是法理没升华上来，再就是有根本执着没放下或没察觉出来，这就要加大学法力度，向内心去找，倒出你的脏东西。

再有，发正念不要等邪恶上门才发正念，要坚持多发，长时间发，坚持经常是关键，把邪恶的行动消灭在萌芽中，现在就可让其“清零”流产，把它所干的监控、身份证上网等所有恶行也给它清清零。

我很赞成接力发正念，大家一集中就把它轰走，还不牵扯更多人，又不给邪恶喘息的机会，我们又能形成整体。真的很好。

发正念，对作恶多的，讲真相不听的、不可救要的，该清除就清除。举个例子：我地有个公安警察，从一九九九年迫害法轮功一直参与迫害，一步步升到现在的政法委主任，多次给他讲真相他都拒绝，就是朋友也不准提这个话题。二零一五年诉江，有一同修送派出所一封劝善信，当时他是“六一零”副主任，大概是三把手，就这三把手总是往前窜，非法判了这位送信的同修四年监狱。多年来，也不止枉判这一人次。今年夏天，他特意找位因发真相被骚扰的法轮功弟子谈话，最后他说：“我说不过你，我快退休了，告诉你，我准备在退休前把你转化了。”这样的人，要退休了，都盘算着“转化”的事，你说他骨子里是什么东西！要清楚“政法委主任”不但自己做事，还要下令要求他各部门的下属干坏事的。对这样的人，多发发正念，清除他背后的邪恶因素，也许他还会清醒，如果还不清醒，大法和正神就会展现大法威严的一面。

4、三件事中的讲清真相

讲真相，同修们在明慧网上切磋的很多，很受鼓舞，我周边也有讲得好的同修，值得我学习。我只想补充一点：处理好家庭关系这方面。

个人感觉，在这么多年的修炼中，似乎忽视了家庭这方面的修炼。在家中，不但不严格要求自己，还认为是亲人应该多照顾照顾或关心关心我，有种求心，干活有依赖心、不照我的办法有不服的心、不随意有怨心、不顺心就发火生气，这些表现自认为是家人，不是外人，没什么。可旧势力不这样看，它会拿你当修炼人，抓住这些琐事迫害你。举两个例子：

(1) 有位同修和家人闹矛盾，产生了怨恨心，俩人生气，丈夫到外省去打工，她在家更生气，有病了。同修劝她，和她学法。她也知道有了怨恨心，也知道不对，就是去不了。病业一拖再拖，知道怨恨不好，也不给丈夫打电话和解，把丈夫叫回来，最后这位同修走了。

(2) 有次，我给一个姑娘讲真相，她说：我妈就是炼法轮功的，一年前死了。然后，不解的问我：你说，你们同样是炼功的，我妈她咋还有病呢？我没加思索的说了句：你妈一定有怨恨心，我们这个功法有严格的心性要求。她说：你咋说的那么对呢，我妈就恨我爸，总跟我说我爸的不是，怎么劝也不听，还说我向着他，女儿都是和妈近。此时，我回味为什么脱口说出了那句怨恨心，原来我也有此心。

修炼二十多年，对于人间这个家，我有这样的体会：虽说这个家曾给过我束缚、给过我痛苦、给过我干扰。但雨过天晴，也给过我保护、给过我理解、更给了我栖身的地方。如今感到，这个凡间的家虽说不是我久呆的地方，但这个家毕竟起到了遮风挡雨的作用。

在这复杂多变的修炼环境中，我们如果善待这个家、善待家人，虽说正念来自法，排忧解难是恩师的保护，但家人也会在大法的感召下，从表面上，也会起到震慑邪恶，保护

我们的作用。人都有正的一面，他们同样有勇气、有担当、有灭邪的正气。

在家庭中修炼，很多事情回想起来，也颇有一些感触，如果形容我们修炼人在修炼这条路上跋山涉水，家人随着我们的精進、提高，似乎也经历了很艰辛的修炼过程。他们由怕心对你的干扰、由恐慌对你的担心、由不理解到理解，由不支持、干扰、打骂到支持、保护、抵制恶人恶行，感觉家人在我漫长的修炼岁月中，似乎也共同度过了那些艰难的岁月。

如果站在他们的角度想一想，今生能和我们成为一家人，他们和大法该有多大的缘份！想想他们能为成就我们而放下自己，我们有什么理由不敞开胸怀接纳他们？如果能大度的理解他们的苦衷，不仅救了他们，同时也救了他们世界的众生，更让他们走上一条光明的大道，在这条光明的大道上，做了他们该做的，积了福德，树立了威德，为将来得法打下良好的、坚实的基础。这些不也是邪恶害怕，师父所希望的吗？如果在助师正法的这条路上，在自己修炼的过程中，在救度众生讲真相中，在反迫害中，我们能方方面面做好师父要求的，师父会有多么欣慰啊！

我们每个人都期盼早日回到我们所来的那个地方，剩下的路程虽短，但更需要我们清醒判断、理智对待，正念正行。

再谈“没出事”和“出事”的惨痛教训

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年九月十二日】看到明慧上《“没出事”的惨痛教训》这篇文章中叙述的惨痛教训，想到：现在还是有不少同修以各种借口用手机和同修联系，并解释说我们通话时不说什么敏感词等等，还说手机也是为法来的，被我们大法弟子所用，也是法器等等，说此类话的同修一般都

感觉自己正念很强。可是，师父一再要求我们要注意安全，但是很多同修在拿师父的慈悲保护当儿戏而不自知，这很危险啊！

我想到以下几件案例与同修们交流一下：

案例一：

有的同修说手机是自己的法器，他们走到哪里都带在身上。记得有一次在同修家碰到一个初次见面的大姐，说的话都是引用师父讲的法。我当时觉的大姐修的真好，就在这时大姐包里手机响起来了，接完电话很自然放在包里了，我很是诧异！来同修家怎么能带手机呢？这不是存在安全隐患吗？其他同修都知道这个大姐走哪里手机带到哪里行为，交流无果，都很无奈。可我看见这情景，就直接问大姐：“大姐，你怎么带着手机出来交流呢？师父可说过手机就是个“窃听器”啊？”大姐却说：“我的手机走到哪里都带着，这手机可是我的法器啊。”

大概过了一年左右，我在初次见大姐的那位同修家问起“带手机的大姐”怎么这么长时间没见到呢？同修说前段时间被绑架后就邪悟了！可见修炼的严肃性，任何一个人心，都会成为修炼路上的障碍。

案例二：

不注意手机安全的同修是有的，甚至有很大比例是一些老同修（修炼好多年的同修）。记得有一次，一个新学员去某学法点学法，他看到很多同修来学法，都带着手机，出去做事也带着手机，他就问：你们怎么能带手机来这么重要的地方？你们做事，还能带着窃听器去？有个老学员说：这么多年了，我们都是这样的……也有老学员说：带着电话，怕家人找，到点接孙子！言外之意就是那么多年都没出事，那没问题的。

同修啊，你不注意自己的安全，也得注意同修的安全啊，
28 你正念足，你能时时刻刻，每分每秒都保持着正念吗？当然

不是说带了手机就得出事，那是旧势力安排的，我们绝不承认的，但是不注意手机安全，就有可能被旧势力钻空子。请同修静下心来想一想，天天带着手机溜过来溜过去，别人怎么提醒都听不进去，这是来自从法中修出的正念呢？还是高调的自我在起作用？

很多老同修和老年同修，非常不注意手机安全！一遍一遍提醒，一遍一遍交流，仍然听不进去，还是我行我素，在资料点、学法点、同修家，串来串去！师父告诉我们：“怀大志而拘小节”[1]。

师父在回答弟子问题时有过这样一段法：“弟子：现在大陆的协调人和国外的佛学会还不一样，一些时候明明同修那种做法不对，有些直接涉及到大家安全的问题，可是怎么交流也不改，只好用正念保护同修的安全。如何是好呢？师：是啊，有这样不管不顾的，会被邪恶钻空子，才会带来那些麻烦。自己不精進、也不管别人的安全。如果大家都很理性的看问题、用正念做事，形势会又一样。”[2]

案例三：

有的同修见面后交流时，说同修的全名，这种行为非常不合适！因为听警察说在监听手机时，说同修全名所以警察都能对上号，所以建议同修们学法时和交流时都不要说同修的全名为好。我们作为正法时期大法弟子，我们的基点都是为他的，时时处处都要为别人着想，一思一念，一言一行。有的同修手机上存了很多同修的电话号码，有的学法点上很多同修带手机去学法，这屋里学法，一会听到其他屋里手机响了，因为我偶尔去一次，我也善意提醒小组负责人带手机这事是很严肃的问题！我不知道是同修碍于面子没说呢？还是说了可是其他同修听不进去？没过多长时间这位同修因手机被监控一起被绑架的十几位同修，都是他们相互手机联系的，这位同修现在还在黑窝里没出来。损失惨重啊。

还有一地区一天就绑架了十几位同修，过后从警察那里

得知，是手机长期监控，已经监控好几个月了，警察说：你们都用暗语说，警察都很明白你们的暗语！这些大法弟子相互手机通话短信联系，这些大法弟子可能是抱着侥幸心理觉的这些年来正念很足“没出事”，可是这一出事损失惨重啊？大量的现金、大法书籍等，年幼的孩子没人照顾成了孤儿，母子离子散。这是教训啊！

我们不要给旧势力当特务啊！同修是为法而来还是给旧势力当特务而来呢？师父说过手机就是个“窃听器”，为什么还和同修以任何借口用电话联系？带着个“窃听器”去同修家学法呢？

谈到惨痛教训的文章里说：“你没出事，是因为警察觉的你好利用，用你的手机取得同修的信息，比特务还方便，你不是特务，却起着特务起不到的作用。”

有个警察和同修的丈夫是朋友，从警察那里得知所有在册的同修手机长期被监控，已经监控好多年了，监控同修的警察说：不是说炼法轮功的，打不还手，骂不还口吗？炼法轮功的也会骂人啊？骂得比谁都难听。警察说她们每天几点炼功，几点一起到学法点学法，要什么大礼包等等（指的是资料），都用暗语说去哪里几点见等等，到了同修家里学法，同修自己的手机放到其它屋里，警察说都能听的清清楚楚，警察说还让同修的丈夫好好管管他的老婆注意安全。

还有个同修离世之前，因为也遭旧势力邪党迫害过，我就问过她：你的手机，派出所知道吗？她回答的很流利：都知道，没事的，放心吧！我说以后同修来了尽量把手机放到其它房间里去，还是要注意安全。

现在所有还在用手机联系的，仍然带着手机来学法点的同修们，不管你是什么理由、原因、借口，真得好好想想了，不只是为了你自己还要为其他同修的安全着想啊！

师父说：“你觉的我是个普通学员，没事，你打电话，
30 连你们说的家常话、你什么时候买菜吃饭他们都做记录的，

分析你的整个人等。你知道商家分析商业情报怎么分析？也是这么分析的。对你已经了解的非常清楚，你只要有一部手机带在身上。”[3]“你知道这个电话监听啊，我们身上带的电话，告诉大家，每一个都是监听器。”[4]

同时提醒大法弟子注意家中的“座机”。

有很多大法弟子家中有座机，可是大家去学法时，座机就在身边也不拔线，这样的大法弟子不是少数。你们觉的这些年来“没出事”，可是出事一切就都晚了！

请同修们不要在稍微宽松的环境下，放松自己，邪恶本来就是毒的，他什么时候都毒！注意手机安全，整体提高，不给旧势力钻空子的机会！

如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈圣者〉

[2] 李洪志师父经文：《在明慧网十周年法会上讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[4] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

浅谈正念

文：黑龙江大法弟子 明智

【明慧网二零二零年九月十五日】在修炼的初期发生在炼功点的一件事情想到的。A 同修赵姨是参加过师父讲法班的老年大法弟子，人非常刚强，对法也很虔诚。修炼前半身不遂，行动不便得人照顾，修炼后无需用人照顾，能行走自如、不但能照顾好自己还能做饭、洗衣、上街买菜，就是有一只手不好使。一次在家用一只手缝衣服，在缝衣服的过程中还不断的打那只坏手，嘴还在说“不要你”，并用手抓住那只坏手往后一撇。当时看到后觉得同修刚强、不承认病业假相。

后来通过学法悟到，师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[1] 人的刚强是人的观念、不承认病业并不是放弃身体。我悟到同修 A 就这一念的原因造成了病业的假相。

后来听说 A 同修摔倒了不能出屋，我和妻子同修去看望她，看到她委屈的哭了，我们就安慰她说，这么多年风风雨雨都走过来了，而且你有那么大的缘份能参加师父的讲法班，太幸运了。她说胳膊、腿都不好使。我说师父讲：“好坏出自人的一念。”[1] 按师父的法要求做一定会好的。我拿着木梳给她并把着她那只不好使的手让她梳头，她说不行够不着，我说能行，并慢慢的把着她的手梳了两下，就让她自己梳。她真的将木梳举过头顶，我说再往下一点，她拿着木梳一下一下的撩着头发（刚能碰到一点头发），一下将木梳插进头发里，她慢慢的往后梳，一次、两次。她高兴的笑了。这真的是师父帮了她，在短短几分钟内二十多年不会动的手会梳头。

还有一名同修 B 姨，是老伴搀扶着她来到炼功点学功，也是半身不遂，歪着嘴淌着口水，还不会说话，身体歪斜度很大，几乎不能站立。家里成立了学法小组，一次炼功“头顶抱轮”时，同修发现她双手都在头顶上，而且两臂抱的很圆。学法炼功不长时间身体恢复了正常。整个炼功点的同修都看到了她的变化，就来问她，她说炼功时她没有放弃自己（抬不起来的）胳膊，头顶抱轮时一只手在头顶一只手在胸前，但她的念头是两只手都在头顶抱轮呢。就这样天天炼功，也不知什么时候好的。

这两种观念产生了两种不同的身体状态，所以炼功人一定要用正念看问题，大法是超常的就得用超常的理来要求自己，不能用人的理来衡量对错。

注：

大法弟子无需怕

——浅谈去怕心的一点体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年九月十五日】自从二零一五年实名“诉江”暴露身份后，我就会时不时的遭到上级和当地国安系统以“转化”、“帮教”为借口的骚扰。每每这种时候，也总能引起自己的怕心。有的时候，虽然当时不怎么怕，但过后总会不自觉的害怕。

有一次，为了证明自己不怕，就想着自己要大胆的去见他们，还要给他们讲真相。可是当时未察觉这种为了强去怕心而勉强的行为是不正的，所以结果就是自己非但没有能量去破除对方的坏思想，还被他们说的哑口无言。一点也没起到证实法的作用，反而使那些警察造下了口业。

回家之后，自己沮丧的不行，又羞又愧，认为自己太怯弱、太无能了。那之后的一段时间里，我就被怕心充斥着，甚至严重到听到电话响都怕，看到陌生的电话号码打来也怕，听到家门口有什么异常的声响也怕，看到警察警车也怕……期间，也发正念清除自己的怕心，也跟自己说不能怕，但是效果还是不大。

最后，还是在学法的过程中，一点点去掉了那些让我怕的物质。记的最深刻的是，当我学到师父说：“我们法轮大法会保护学员不出偏差的。怎么保护呢？你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]我眼前一亮、心头一热，感到另外空间里代表怕心的那座大山裂开了一个口子。

以后越往后学法，自己的正念就越强，头脑也越明白。当学到“主意识要强”[1]这一章节时，几乎就完全清醒过来了。

原来那个一直害怕的人并不是真正的我，而是后天观念和业力形成的假我。而那些不好的想法，尤其是负面思维，很大程度上或许是旧势力往我思想中强加的思想业，反正不是先天的真我，也不是师父要求我该有的样子。

认识到这一点之后，再去怕心，效果就好多了，等学《转法轮》到第九讲的时候，那些害怕的负面思维几乎就没有了。现在回头看看，当时是把自己看的太小，而把不好的东西（邪恶、业力、执著）看的大了。

近期，又有一次类似的施压谈话，和以往一样，无非是威逼利诱，想让我“转化”、放弃修炼。这一次，我没有想太多，脑子里面没有想着要说服谁，也没有想着要证实自己的不怕。当时只有一个想法：无论谁来问，无论问几次，无论问什么，我都要坚持我的底线——决不背叛师父和大法。接着，就是请求师父赐予我智慧与力量，能够给他们讲真相，不要让他们再犯罪。

虽然这一次谈话的结果和以往的差不多，看起来都是我们互相谁也没有说服谁。但是这次谈话后，我的心态和之前却大有不同，我不再把这看作是一次“骚扰”而感到害怕，反而从中收获了很多。

首先，是我终于浅悟了师父显示给我的“将计就计”[2]这层法理。之前，我一直不太明白师父讲这句法的涵义。甚至弄不清究竟要怎么摆正“彻底否定旧势力”和“第一时间向内找”的关系。

我是几年前才得法修炼的，遇到矛盾和魔难时，因为人的执著心还有很多，我就分不清是师父安排的让我提高而过的关，还是邪恶安排的难。在这次谈话中，他们威胁我说：要是我还不写“三书”、不“转化”，可能就要把我抓去洗脑班了。当时我回答说：我相信善恶有报，天道还在，我不会去我不该去的地方。心里当时的想法就是：大法师父说了算。你们说的，我不听不信。

后来我脑子里一下子想到了《西游记》，唐僧每次被妖怪抓去说要吃了他，就是看他怕不怕。而且他被金角和银角抓去时，还引诱他说：要是他说不去西天取经了，就放了他，不然就要吃了他。这实际是观音菩萨借太上老君的徒弟来考验唐僧拜佛求经的心是否坚定，而且太上老君还嘱咐金角说，要是他说不去西天了（也就是放弃修炼了），你们就可以吃了他；反之，只要唐僧坚定的一心向佛，那些“妖怪”就不敢动他。而且，只要他去西天取经，悟空一行就会奉命保护他，就会去营救他。

再对照一下自己遇到的事，这些邪恶三番五次的想“转化”我，美其名曰帮我“解脱”，实质上就是威逼加利诱的想让我放弃修炼。即使他们明知道我对他们所谓的安全稳定构不成什么威胁，但就是变着法儿的想让我背叛师父和大法，这是邪恶的企图，我当然不能上当。

我明白，旧势力是不配考验大法弟子的。我悟到师父的“将计就计”，也是想看看我在压力下的选择和内心是否坚信大法吧！所以我也应该象唐僧一样，无论何时何地，面对什么样的困难险阻，都要一心向佛，坚定那颗修炼的心。

我很幸运，不仅有师父在时时看护，还有各路正神加持，自己还有修好的、明白的一面也是有能力的，我还怕什么呢？所有的障碍，难道不是我自己设的吗？正如师父说的：“这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。所以今后遇到矛盾的时候，你不要把它看成是偶然的。” [1]

我们所遇到的魔难，无论以什么形式出现，说到底，还是我们需要过的关，旧势力也好、邪恶也好，是关就过、是业就消（是消除而不是承受），就是无论它们看似再厉害，是再高再大的神，都在师父的掌控之下。只要我们想过，就都能过的去。所以关键是看自己的心是否摆的正，只要自己

的人心不阻挡，师父就什么都能为我们做主。

救众生，是师父在救我们各自世界的众生，帮助我们圆满将来的世界；讲真相，也是师父在安排着一边借此去掉弟子们的执著，一边成就大法弟子的威德。师父一再强调要让我们围绕《转法轮》去修，那里面虽然表面没有提及旧势力、救众生、讲真相的法理，但我悟到全部都涵盖进去了。

其次，在这次谈话中我还发现一点，就是中共恶党明明知道法轮功修炼者对社会没有危害，也不会做坏事，也清楚法轮功不是×教，更不会参与政治。但它还是不遗余力的打击报复，编造的各种谎言自知都站不住脚，真正的原因就是它感觉到法轮功动到了它的根基，所以害怕的失去理智，才会疯狂的打压和迫害。

是因为法轮大法是正法，中共恶党是邪的，自古邪不胜正。况且师父在正法，正宇宙中一切不正之物，它自知命不久矣，如何不怕？所以它见不得法轮大法，正如黑暗见光便消失的道理一样。因此大法弟子无需再害怕了，我们要正念正行，害怕的是邪恶。

最后，在这次谈话后，我还发生了一点变化，对找我谈话的人，不是一味的排斥和对立了。之前，我总把他们当成“邪恶”，只知道强行发正念，可是却没有什麼效果。但这次，是真的看到了他们的无奈与不易。作为迫害的基层执行者，他们也是被中共恶党胁迫、绑架的。

我也真正明白了师父说的：“首恶除外，其实就包括迫害者本身，不也是被迫害的对像吗？”[2]

这是我第一次真正从心底对他们产生慈悲与同情。但十分遗憾和羞愧的是，因为我力量太薄弱，无法溶化他们身上的毒壳，还是没能让他们听进去多少真相，这让我真是难过极了。

由此我也警醒，我真的需要好好努力修炼了，不能再浑浑噩噩的浪费时间了，不能再因贪图安逸而不抓紧实修了，

不能再抱着那些常人的执著心不放了。我层次提高不上去，我就没有能量，我就无法救度他们和其他有缘人，我就发挥不了法粒子的作用，我就兑现不了我来世的誓约与使命。

个人体会，不妥之处，请指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

家有小同修

文：美国大法弟子

【明慧网二零二零年九月十六日】最近一个阶段，十三岁的小外孙，在我女儿的带动下，炼功学法都精進起来了。在心性方面出现什么问题或有什么心得，他会打电话与我交流。通过交流，我知道他放下了玩手机的执着，学会了遇到矛盾向内找，同时因为他正念强，也出现了一些神奇的事。

外孙说，现在能够修大法是最幸福的事，可以跟着师父回到自己真正的家，因为他不想在六道轮回中转生，他真的知道了为什么而修。我为他能在法上悟，动真念，而且现在能抓住一思一念提高心性由衷的高兴。

看到小同修精進实修，他就象一面镜子，使我看到了自己隐藏很深的一些执着心。

今年因为中共病毒，孩子们都在家里上网课。一天，小外孙急着上课和做网上作业，就在这时，他的爸爸要他帮忙搬东西，他因急着上课，所以表现的有点焦急和不悦。这一下把他的父亲搞火了，对他说：“你说你炼法轮功炼好了，怎么现在还是这个样？”罚他晚上写一万字的检讨。

我听到此事后，心就像被刺了一刀似的疼，心想别人家做父亲的生怕孩子上课迟到，误了功课，他这个当父亲怎么这样？还要罚他晚上写一万字的检讨，还要不要孩子睡觉哇，

心中无形的升起了一颗怨恨心——哪有这样狠心的人。

晚上快九点钟，小外孙还要参加学法，女儿心疼他，就说：“要不，今晚你就不参加学法了，不然你的惩罚到半夜也写不完。”这时小外孙对我女儿说：“你以为修炼是开玩笑的，今天想学就学，明天不想学就不学，有这么随便的吗？今天我就是不睡觉也要先把法学完，这比什么都重要。明天早晨还是请你五点五十叫醒我，我还要炼功的。”真是语出惊人。

当我女儿告诉我这件事时，我和我女儿都感到很羞愧，因为我和我女儿当时的想法是一样的。师父说：“真修大法唯此为大”[1]。我们只是嘴上说说，而没有真正做到。我们平时都在说我们是信师信法的，然而在关键时刻，却分不清孰轻孰重。

这也暴露了我们平时对学法的态度，当有事情和学法相冲突时，我们往往是选择先做事。联想到以前到学法点集体学法时，也是这样，只要家里有点事，或有什么事要做，或有朋友相约，就不去学法了。好像这些事比学法还重要。学法点七点钟开始学法，看到这个迟到，那个迟到，好像对七点钟这个时间概念都不那么强，自己也慢慢的放松了。小外孙思想纯净，悟性高，并且做到了，给我们上了一课，重重的敲醒了我们。

那天他的惩罚做到半夜两点多才睡觉。第二天早上，我女儿不忍心叫醒他，谁知道，他自己设了闹钟，早晨按时起床，参加炼功了。

因为这件事情，我自己起了怨恨心，我担心小外孙也会有，所以找到师父有关这方面的讲法，第二天与他交流时，我们便一起学了师父的有关讲法。师父说：“碰到了矛盾，不管怨谁，先找自己。作为一个修炼者，你要不能养成这样一个习惯，你要不能够和人反过来看问题，你就永远在人中，最起码没做好的那一步你在人中。”[2]

学完后，我问小外孙：你有怨恨心吗？他说：“是啊，

一开始我觉的很委屈，我也向内找了，可是没有发现错在哪里。为什么师父把我安排在这么一个严厉的家庭里？后来妈妈跟我说，作为修炼人要反过来看问题，要感谢别人给你提供提高心性的机会，当你的心性超出人的这一层法时，你不就超出常人了吗？我觉的很有道理。后来我静下心来想想，我现在已经是大法弟子了，是我没修好，没慈悲心，没做到先他后我，有执着没放下，自己造的业，才遭到惩罚。”

他这一关过的好，倒是我自己的怨恨心还没完全放下。

过了段时间，同样的事情又发生了，也是小外孙上课的前几分钟，他正在准备上课的东西，这时他的爸爸叫他帮忙去微波炉热食物。因课就要开始了，担心误了课，此时的他又表现出焦急的情绪，又被他的爸爸罚晚上写一万字的检讨。他打电话告诉我时，从理性上，我知道这是他爸爸在考验他是不是真的有慈悲心，我还举例跟他说，现在你要上课了，如果这时碰到有人跌倒在地，或受伤了，你这时想怎么做？他说人命关天呐，我肯定把那人送医院。我说，这是一个道理。他说，他懂了。

其实我当时心里在想：孩子要上课了，你就不怕耽搁孩子学习？你自己起身去热一下不行吗？我原来还没完全平复的怨恨心这一下又翻腾起来了。但听小外孙讲这事时，好像就没事一样。

没过几天，我女儿给我发来小外孙为前两次发生的事写的一篇心得交流稿，题目是《严厉的爱》，其实是一篇真诚的向他爸爸道歉的信，并直接和他父亲交流了。原意是这样的：“爸爸，记得有一个晚上，我就不听你的话。你说很晚了，要我去睡觉，我说：我不需要听你的话。可能你当时就知道我对你来说是一个巨大的挑战。

“这过去的六年，我都是在你的严厉惩罚中度过的。为了不受惩罚，我就撒谎，谁知道，我的谎言一出口，就被你们揭穿了，然后是更严厉的惩罚，口里还不断的说：看你 39

下次还撒不撒谎。有时我跟妈妈顶嘴，你就罚我，看你下次还敢不敢顶嘴。我不好好做作业，学校老师反映我上课不听讲，成绩差，或我对外公外婆不敬，不礼貌，你都罚我。总之，惩罚时刻伴随着我，而且惩罚逐步升级。例如写反思，从一千到罚一万，罚做俯卧撑，还有好多好多额外的作业，我一点玩的时间都没有。那个时候我真的好讨厌你，恨你。

“最近，我真正的修大法了，我把很多的执着都放下了，我以为我修的不错了，谁知道你还要罚我。通过学法，我明白了，我们是修真、善、忍的。再想想，我这三个字，哪个字都没修好。再想想过去，因为我的恶劣行为给了你们极大的伤害，把你们一个个气的发抖。我真的好后悔。幸亏我现在真的修大法了，从你的惩罚中，我看到了我的执着心，你是想真正的帮我修去这些不好的东西。

“我从小就没有得到过别人家孩子受到过的宠爱，我不知道那种宠爱是个什么感受，是一种什么样的爱。我只知道在你的这些年频繁的惩罚中，我的学习成绩上来了，都是A，我的写作能力增强了，连老师都夸我的写作怎么进步的这么快，书写的很工整，很漂亮，我现在基本上能读中文的《转法轮》了，我的体魄强壮了，家里的什么重活我都能干了。在学校里或到同学家里，老师和家长都夸我有礼貌，懂规矩。哇！我现在才明白，你是在通过惩罚在锻炼我，培养我的能力，教我如何做人，我现在真正的受益了。

“那个时候，我也在怀疑，你是不是不爱我，但你一边惩罚我，一边精心的为我准备每天上学的中餐，做有营养的晚餐，为我买运动服，参加各种体育运动。在各种比赛前，为我准备水，准备食物等等等等。

“我现在才明白，你是把对我的爱埋在心中，默默的爱。你是把严厉的一面摆在面上，把真正的爱埋在心中，所以我把它叫做“严厉的爱”。这种爱是一种伟大的爱。

“Daddy，我好后悔，我过去一直都在误解你，埋怨你，

恨你，让你受了极大的委屈。我现在真心的向你道歉，感谢你对我的培养，你是真正对孩子负责任的好父亲。我真的好爱好爱你。”

读完小外孙的信，我已泪流满面了，我对他爸爸的怨恨心也随之烟消云散了，从怨恨转为感恩，他的爸爸真是一个严厉的好父亲，功不可没。

我好惭愧，修炼了二十多年，我的心性还赶不上一个刚刚得法的大法小弟子。他的心是那样的纯。我女儿感慨的说，带小同修的责任重大，我们自己一定要精進，修好自己。我现在又悟到，不是我们带大法小弟子，而是大法小弟子在大法法理的指导下，在推着我们往前跑，不跑还不行，不然就掉队，登不上圆满的法船了。

最后让我们重温师父《洪吟》〈得法〉，以共勉：“真修大法 唯此为大 同化大法 它年必成”[1]。

以上是我的一点粗浅认识，不对之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈得法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

婆婆帮我提高心性境界

文：广东大法弟子 阿明

【明慧网二零二零年九月十三日】师尊说：“人人都得道是不可能的，就是都能够坚持炼下去的人，还要看你能不能够修的出来，还得看你能不能下决心修，人人成佛这不可能。”[1]我悟到：不是每天学法了、炼功了就能修得出来的，得实实在在按师尊讲的法的标准做，达到大法的标准才能修出来。

师尊给每个弟子安排了修炼路，就是为了成就弟子的。每当遇到矛盾时，就要迅速调整心态、转变观念去坦然的面

对。比如：在修心性上，在处理家庭事务上我基本上能用法的要求去做了，虽然有时做的不好，但过后察觉到自己做的有不足，就尽快会调整自己修上去。

一、小事上向内找 去掉不平衡的心

生活中的小事能体现出修炼人的境界。一次，小姑子带婆婆去看医生，诊疗费几十块钱，小姑准备掏钱，婆婆死活不让，她自己结账了。回家后，婆婆说要从我给家里买菜的钱补给她那几十元钱。她说给我听的时候，我表面上没流露出什么，心里已在翻腾：刚帮她治脚癣，花了我一千多元，她四个孩子都没管，都是我一个人带她到处求医问药，如今区区几十元，她都不让小姑子花，况且平时过年过节大家都给她红包，她手里是有钱的，怎么还要在我这里“报销”？心里觉的婆婆实在是对我不公，越想越觉的这人怎么这么抠门呢？这么偏心呢！

又想，师父叫我们遇事向内找，那我就找找究竟是什么心在让自己不舒服呢？在平时，丈夫兄妹中谁有困难，我们随手都是一千几百的帮助，回到乡下，见到村中的老人和小孩，都是大大方方的给红包，给小叔买房时，十几万都毫不迟疑的资助，出钱出力的帮助，也没有计较，连自己还在用的小车都送给他，而没给我自己的亲弟弟，按理说，我对钱财还是看的开的，怎么现在这几十元就让我内心翻腾呢？

静心找找，还是那颗不平衡的心在作怪，说到底还是气度不够，觉的婆婆偏小姑子，心里就不平衡，也是妒嫉心。在钱财方面，只是表面的慷慨大方，喜欢听别人对自己的赞扬，也就是喜欢听好话的心。既然自己的经济条件比小姑子好，我还妒嫉什么呢？况且跟老人家计较，这已是不对的了，真是越想越羞愧，找到骨子里隐藏的这些肮脏的人心，清除后，心里一下子轻松了，对婆婆由不满变为理解了。因为她以前在农村，那时非常穷，可能穷怕了，所以生活都是非常节俭。

反思自己，真由衷的感恩师尊的教导，让我遇事向内找，做

一个为别人着想的好人。

二、修善和忍

有一天，父母来我家附近种菜，我就请他们来家吃饭。由于丈夫在外面加班不回家，母亲也说还不饿，所以我就让父亲先来，和婆婆先吃。当我父亲一进门，跟婆婆打招呼时，婆婆没吭声，父亲就跟她说其它家常话，婆婆却连看都不看我父亲一眼，根本就不理睬他。

婆婆这个反应让我很吃惊，不知道因为什么事情？父亲站在那里极其尴尬，就自嘲的笑了笑，还好他没有掉头回家。

看到婆婆拉着脸，象准备与人开战一样的架势，也就没追问她到底发生了什么事，只是想：我千万不要动心，一定要过好这一关！就当作没看到、没听到一样，平静的与父亲搭话，拉扯其它的话题，目地是不想让老父亲这么难堪。但不论我怎样的努力想调整当时沉闷的气氛，整个吃饭过程，婆婆就是绷着脸，没说一句话，匆匆吃了一点，就进她房间去了，还赌气的把门关得很响。

父亲没等我母亲从地里来家，自己就骑自行车回去了。看着这个八十岁老人家的背影，想想这顿饭让他吃的这么窝囊，这么没尊严，我心里很难过，自责不应该留他们在我家吃饭，觉的很对不起父亲，泪水在眼里打转。

当我帮母亲拿锄头一起回家时，婆婆还狠狠的说：“我把汤和青菜都倒了！”说完，就又用力关上房门，不出来了。我一听，当时真的想骂街了！到厨房一看，婆婆倒的干干净净的，一盆碗、碟、筷子泡着，油污污的，还等着我清洗呢。这个人做的太绝、太过分了！一点都不照顾我的面子。我情绪快要失控了，强迫自己要冷静、再冷静！不断的告诫自己：“修炼人不能发火！不和这人一般见识！一定要忍！千万要忍！”

是啊，师父不是说了嘛，“难、矛盾来之前不会告诉你的，

都告诉你了，你还修炼什么？它也不起作用了。它往往突然间出现，才能考验人的心性，才能使人的心性得到真正的提高，看能不能够守住心性，这才能看的出来，所以矛盾来了不是偶然存在的。”[1]“将来说不定就在我最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。”[1]

我知道没有偶然的事情，就竭力的跟母亲解释：“可能误以为您不来吃饭了。”母亲一边擦汗，一边擦泪，但她不想我看到她流泪，就扭转身低着头在扒饭，因没汤没青菜，艰难的吃一点，就回家了。

母亲回去后，我终于忍不住了：这个婆婆太狠毒了！平时这么的孝敬你，而我的父母过来吃顿饭，也吃不着你的，竟被你这样对待！真的是气不打一处来，就把门关得更响了，洗碗时，也是弄得哐哐的响，用这种方式表达自己对她的不满。

当做完家务冷静下来时，觉的自己不应该随着表面的事情而发火，即使再有理，也不能对老人家发火的。第二天，我就向婆婆道歉，了解事情的来龙去脉。

原来是：婆婆埋怨我父亲说她弟弟种的谷子晒的不干，有发黑的变坏了的。婆婆听后感到很气愤，说她弟弟的水稻是没下农药的，大家都争着买，却遭到我父亲这样的造谣。她说，跟周围的邻居说了这个事，大家都是指责他不应该这样贬低自己的亲戚（婆婆总是习惯把家里发生的事，向邻居们诉说，让别人来评理）。

原来是因为这么点小事！我当即向婆婆道歉并解释：是我父亲搞错了，是我把放在丈夫单位宿舍时间久了的、变质了的大米给他喂鸡，他误会是婆婆的弟弟家种的大米了，真是误会一场！

了解到婆婆生气的原因后，我就气冲冲的去找父亲，指责他不能乱说话，但父亲不承认讲过这话，说是她搞错了。

母亲在旁边也不满的说：“就算是这样说错了，也不用这么对待我们吧？也只是跟她一个人讲讲而已，又没到外面去说。以后你不要叫我们过去吃饭了，弄得我们象乞食的一样，我也不敢再去你们家了，我怕见到她！”父亲接着说：“我可不想看别人的脸色！以后再也不过去吃饭了！”

其实我父母都是很善良的人，平时与人相处都很和谐，从来没有受到过这样的对待。看到父母这么难过，我转而又埋怨婆婆小题大做，不应该搞到大家连饭都吃不好。与婆婆冷战几天后，脑海出现师父的法：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[2]。

对照法理向内找：虽然平时我对婆婆是尊重、孝顺的，但始终没像对自己的母亲那么的亲，既然大家都是师父的亲人，难道我还有分别吗？在六道轮回中，只有生自己元神的那个母亲才是自己真正的母亲呢。

婆婆在我父母面前发脾气，是帮我去爱面子的心；去我的亲情，突然出现这个事情，是考验我能否做到忍。婆婆在给我出考试题呢，真后悔没好好珍惜这个提高心性的机会。

师父讲：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[3] 对此法理有了具体、深刻的理解。当婆婆再对我说尖酸刻薄的话时，都能做到一笑而过，并真心的感谢她给我提高心性的机会。我心里坦然了，双方老人家现在又和好如初了。

三、去掉怕累怕脏的执著心

平时上班一日三餐，我都在单位食堂吃，到了节假日，则都要由我买菜做饭，即使自己不想吃，都得做。有时工作任务繁重，感到累和烦躁时，就会抱怨，埋怨婆婆不帮忙，抱怨一年365天没有一天能休息，上班忙单位的，节假日管一家人的饭菜。有时单位加班，叫婆婆帮忙煮饭，她都是极

其的为难，总是问这问那的，好象怕我偷懒一样。特别是小叔子他们搬来我家后，六、七个人吃饭，家务活更多，占用了我很多时间。想想在单位不用自己动手，就有秘书照顾周到，况且菜色丰富、味道可口。而在家，象个陀螺一样，忙的团团转。

最难挨的是左腿膝盖肿痛那段时间，走楼梯每一步都钻心的痛，只能跳着上下楼，上厕所也无法下蹲，每次走路去买菜就更感艰难，想买辆摩托车，丈夫却不同意。买菜回来，还要长时间站着洗菜、煮饭，做饭时，既要照顾老人家的喜好，又要照顾小叔子的饮食营养，偏偏那时家里的下水道又堵塞了，洗碗、洗菜水要提到厕所里倒……有时身心疲倦的很想逃避，找个地方让自己偷偷懒。特别是在厨房煮饭时，听到婆婆在对面睡房发出来的鼾声，就心里不平衡，虽然有时她也帮忙洗菜。

有一年冬天，我双手掌皮肤龟裂的很严重，一沾水更痛，拧洗碗布都无法用力，为了减少刺激，就想用淘米水代替洗洁精洗碗，但婆婆象与我作对一样，总是将我留下的淘米水倒掉，多次提醒她都不听，有次，我发火了：“叫你不要倒这个水，你怎么偏要倒？它也不碍你什么事。你看我的手都裂成这样了，难道我想舒服一点都不行吗？”话一出口，就觉的自己错了，修炼人还求什么舒服呢？

师父说过：“你要想返回去就必须具备这两个因素：一个是吃苦，一个是悟。”[4]“小和尚老是又苦又累的，还业就快，开悟就快”[1]。我们修炼人是金刚不坏之体，还怕这个洗洁精吗？当我放下这个执著心时，我双掌的皮肤很快就好了。现在婆婆也会主动帮忙洗洗菜了，我就可以有多点时间学法。

随着不断的学法修炼，我悟到我们结缘成为一家人，都是来报恩还愿的，在家庭中，所遇到的一切麻烦事，都是我要过的关。听师父的话，尽好本份，尽心尽力照顾家人，在

家庭中实修。

当我放下这颗怕苦怕累的心后，丈夫给我买了辆摩托车，同时也叫人疏通了下水道，真是相由心生，境随心转。谢谢家人帮我提高心性。

平时吃饭，往往都是我还在煮最后一个菜时，家人就开始喝汤吃饭了，所以每次最后吃饭都是我。而小叔有用筷子把菜翻来翻去挑着吃的习惯，到我吃饭时，他已经把桌上的菜都翻遍了。我心里就有疙瘩，觉的他翻过的菜脏，宁愿没菜下饭，也不想吃他用筷子翻过的菜。但婆婆总是怕浪费，没征求我意见，就将这些剩菜直接倒我碗里，跟她说了多少次了，别给我，我不吃，她还是这样。所以有次，我就赌气连饭也不吃了。

后来读到师父的讲法：“因为他不知道脏，大便他也敢吃，尿他也敢喝。过去我知道有这样一个人，那个马粪蛋冻的邦邦硬，他啃起来还很香，他可以吃常人在明白状态下吃不了的苦。”[1]才悟到是师父慈悲，用这样的方式让我去掉怕脏的心。心放下之后，对小叔子这个习惯也没那么反感了。再进一步用师父讲的法来衡量，我就懂得了替他着想，吃饭时，就主动挑选些比较嫩的青菜给他吃，做一个能时时为别人着想的人。

回想在这修炼的路上，婆婆就像那个帮我扛梯子的人，让我不断提升心性与境界，真的很感谢她！

在接下来的日子里，我会更加珍惜师尊给延续下来的分分秒秒，时时向内找，尽快的把自己没修好的地方修好，不辜负师尊的慈悲苦度，跟师父回到真正美好的家园。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

修炼交流摘录

有一天，同修的孩子听到了消息，说有行动要抓大法弟子。我出去讲真相，遇到了两个同修，说有同修告诉这几天不要出去讲真相了，我们老去讲真相的地方有监控器，不安全，也听到了要抓大法弟子的消息。我跟那两个同修说：谁也没有权力不让出来讲真相，我每天还继续出去讲真相。我心里想：师父没有安排大法弟子被迫害，是旧势力的假相。看见同修，就告诉他们都出来讲真相，监控器是照坏人的，与我们大法弟子无关，不要上旧势力的当。同修们都陆陆续续出来讲真相，学法点恢复了学法，后来听说那个消息是假的。大法弟子只走师父安排的路，要全盘否定旧势力的一切安排。

————— 转变人的观念 修出了慈悲正念

在《转法轮》中师父讲“真正”两个字很多遍，师父提醒我们：“我们坐在这里的人，是来学大法的，那么你就得把自己当作一个真正的炼功人坐在这里，你就得放弃执著心。”

《转法轮》“净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人。”《转法轮》“把你的身体净化之后，给你推过去，我给你下上一套完整的修炼系统，你一上来直接就在高层次上修炼。但是，只限于给真正来修炼的学员，不是说你坐在这里，你就是个修炼者。”《转法轮》那么什么是真正的炼功人？师父说：“他得真正去修炼，重视心性，真正去修炼才能祛病的。因为炼功不是体操，而是超出了常人的东西，那么就得有更高的理和标准来要求炼功者，必须做到才能达到目地。”《转法轮》我悟到师父给我们讲法是有要求和标准的，我一定得按照这些法理来要求自己，才能理智踏实的修炼下去。我也在学《转法轮》的过程中明白了：法在不同层次有不同的要求，以及修炼人要以更高标准作为对照修好自己。

————— 越南学员 近期修炼上的一些体悟

通过学法，我悟到，大法弟子做什么事情的基点很重要，很关键。师父让我们“修成无私无我，先他后我的正觉”《精進要旨》〈佛性无漏〉，所以做任何事都应该站在无私无我、救度众生的基点，而不能以自我为主。发正念时要意识到不是为了自己求得一个健康的身体，求得舒服的感觉或是满足常人什么欲望，大法弟子达到无病一身轻是为了能更好的在常人中做好大法三件事，救度众生，助师正法不受阻碍，让世人看到大法的神奇，是为了救他们，是这个角度出发，发出的正念才更有效。也就是说，发正念是为他不是为我。要想能够时刻保持正念，并让自己发出强大的正念，前提是学好法，实修。不是学了法就行。师父几乎在每次讲法时都提到要学好法。没有高层次的法理指导，层次不提高，发正念能力和效果就会受限制。

————— 转变观念 方显大法神迹

学法能做到持之以恒，修炼中的变化便悄然发生。有一天却惊奇的发现，当有个执著心冒出来的时候，要想把它压下去就能压下去了，很容易就能把它清除掉了。那些心变的很弱，而我变的强大起来了。真是神奇！由此深刻体会到只要在学法上不放松自己，自己的正念就会变的越来越强大。真是：

“实修者不执于求而自得，一切功，一切法尽在书中，通读大法自会得之。学者自变，反复通读已在道中。”《精進要旨》〈拜师〉学法带来的另一个潜移默化的变化就是：心态越来越平和，言行越来越理性。以前给人讲真相时，总是一副理直气壮的样子，可想而知效果就大打折扣。现在发现自己的语气平和多了，理性多了，会尽量使自己做到缓、慢，体现大法弟子的善。在给世人讲清邪党的种种恶行时，悟到：我们不是在传递仇恨或不满情绪，是为了帮助他们明白真相后作出正确的选择。所以，我们自己的心态一定要摆正。还有，针对社会上所谓的“五毛”们和对大法持负面态度的常

人，渐渐的不再有鄙视、憎恶、敌对的看法和情绪了，真正做到无怨无恨，做到“修炼人没有敌人”《精進要旨三》〈向世间转轮〉。懂得摆正好自己和常人的关系；知道只要他们不是专门来迫害大法的魔，修炼人就应该抱着慈悲的心理，把他们看作也是在等待救度的生命。在学法中，自己的善念不知不觉中也在加强。在与人交往中，在擦肩而过中，能从心中散发出真诚的善意。修炼人修去妒嫉心、争斗心、利益心之后内心的那份清净会带给身边的人一种安心、踏实的感受。这是我从所交往的常人那得到的反馈

————— 学法带来奇妙变化

师父说：“有人说你好，你不一定真好；有人说你坏，你不一定真坏，因为衡量好坏的标准都发生了扭曲。只有符合宇宙这个特性的他才是个好人，这是唯一衡量好坏人的标准，这是得到宇宙中承认的。”《转法轮》可是我发现自己不是真正为别人着想、为别人好，表现出很多不好的言行：如，为别人做点事，恐怕别人不知道，想方设法讲给人听，有时不只一遍，而且还得说自己多么用心、多么辛苦，要别人领情；当别人不接受或不理解时，就心生怨气；喜欢听感谢的话，否则就觉的委屈。现在我已明白，真诚的完全为他人着想，善待每一个人，包括曾经迫害过你的不明白大法真相的警察，那才是真正的善，真正的慈悲。

————— 学会用真善忍的标准归正自己