

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



台湾五千四百多名法轮功学员二零二零年十二月五日在台北自由广场上，排出“法轮大法好、真善忍好”以及金色莲花座与《转法轮》首发著作封面等图形，场面庄严祥和。

第 988 期

2020 年 12 月 17 日



明慧周刊

第 988 期

2020 年 12 月 17 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

国际人权日之际，赫尔维特议员（左）代表荷兰外交事务委员会，正式接收荷兰法轮大法学会发起的《制止活摘器官、制止迫害法轮功学员征签表》。

修炼交流

正邪大战中 不要执著世间的表象

大陆综合

湖北省浠水县百姓抵制迫害 骚扰人员撤离
长沙公安局剥夺律师探视法轮功学员的权利

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：369,465,673

目 录

2 时事新闻

- 2 讲清真相、唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 10 人心与因果

12 时事评论

- 12 世纪之问：难道“主流媒体”都错了？
- 18 美国制裁厦门小警察传递了什么信息？

22 修炼园地

- 22 正邪大战中 不要执著世间的表象
- 24 任何时候都要站在师父正法这边
- 28 对近期中共骚扰 从被动承受到坦然面对
- 33 修炼感悟 绊脚石与垫脚石
- 33 在配合解体黑窝中走向成熟
- 38 去掉骨子里的傲慢
- 40 越学越觉的法的珍贵
- 42 纠正炼功动作后的收获
- 44 修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

◇截至二零二零年十二月十日“世界人权日”，已有来自 35 个国家及地区超过 900 名跨党派现任和前任议员在一份联合声明上签名，该声明赞扬法轮功学员二十一年来坚持和平理性、反抗中共暴政的精神，敦促“中国政府尊重其签署的国际规范和《联合国公民权利和政治权利国际公约》，立即停止在中国对法轮功的迫害，并无条件释放所有被关押的法轮功学员及其他良心犯”。

这一全球政要联署行动，由两位加拿大资深国会议员肯特（Peter Kent）、思格若（Judy Sgro）和瑞典国会议员阿尔梅（Ann-Sofie Alm）在今年“720”、即 7 月 20 日法轮功反中共迫害 21 周年前夕共同发起，声明说：“在中国，对法轮功的迫害一直是近代对信仰团体最残酷的迫害之一。”加拿大前环境部长，国会资深议员肯特（Peter Kent）在签署时呼吁国际社会应“更加有力地、公开地谴责中国（中共）政府持续侵犯基本人权的行径”。他说：“我们必须继续努力，期盼尊重法治、言论自由、集会自由和宗教信仰的那一天在中国实现；期盼在天安门广场上可以大声喊出法轮功‘真、善、忍’的那一天到来。”

加入联署行动的 35 国政要分别来自英国、加拿大、美国、德国、法国、意大利、丹麦、爱尔兰、荷兰、瑞典、瑞士、比利时、奥地利、挪威、芬兰、阿根廷、智利、波兰、捷克共和国、斯洛伐克共和国、罗马尼亚、爱沙尼亚、以色列、匈牙利、拉脱维亚、立陶宛、西班牙、委内瑞拉、塞浦路斯、澳大利亚、新西兰、日本、香港、台湾及印度尼西亚。

奥地利绿党外交政策发言人、国会议员伊娃·恩斯特·迪兹奇克（Ewa Ernst-Dziedzic）博士在签署联合声明时表示：“毋庸置疑，我将继续支持你们实现你们的目标，即结束对

法轮大法的非人道迫害。”

印尼众议院议员古斯帕第·高斯(Drs H. Guspari Gaus)博士说：“这些人(法轮功学员)正在被屠杀，这是不人道和野蛮的行径。因此，我认为，必须采取法律程序来结束这场迫害。”

◇荷兰法轮大法学会正式向荷兰国会二院(Tweede Kamer)递交《制止活摘器官、制止迫害法轮功学员征签表》。呼吁荷兰政府：“采取必要的法律措施，禁止从荷兰到中国的器官旅游。谴责从中国的法轮功学员和其他良心犯身上活摘器官。呼吁中共停止对法轮功的迫害。”十二月十日上午，荷兰外交事务委员会还举行了专题会议，向荷兰法轮大法学会了解在中国发生的活摘器官事件。

◇十二月十日，香港法轮佛学会、追查迫害法轮功国际组织香港分会、香港营救受迫害法轮功学员协会举行记者会，呼吁全球声援制止中共迫害法轮功。前香港立法局议员冯智活牧师，与前西贡区区议员林咏然也在记者会上发言，声援法轮功学员揭露中共的邪恶迫害，呼吁世界善良人们一同制止中共的迫害。香港法轮佛学会代表于中联办前抗议，要求中共立即停止迫害法轮功，释放所有无辜被囚的法轮功学员及良心犯，要求中共结束数十年来的人权迫害，有众多媒体到场报导。

◇十二月十日，芬兰法轮功学员首都赫尔辛基的中共使馆前及购物中心举办活动，揭露中共迫害法轮功的罪行，要求立即停止迫害法轮功。法轮功学员在中共大使馆前打出“天灭中共”、“解体中共 停止迫害”、“制止中共活摘器官”等横幅，悼念在过去二十一年被中共迫害致死的法轮功学员，要求立即停止迫害法轮功。

◇国际人权日(十二月十日)到来之际，德国慕尼黑法轮功学员一周内三次举办活动，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪恶，展示法轮功学员长达二十一年的反迫害之路，同时告诫德国民众，中共在毒害全世界，远离中共才能有平安。

◇在世界人权日期间，巴黎法轮功学员分别在人类博物馆广场、共和国广场、艺术与职业广场和巴黎十三区华人区进行了讲真相、揭露中共迫害、征集签名拒绝中共的活动。

◇十二月十日，澳洲各界人士在悉尼金融和政界聚集地马丁广场（Martin Place）举行集会，捍卫天赋人权、谴责中共暴政；呼吁澳洲政府尽快决策使用《马格尼茨基法案》制裁中共人权罪犯。日本法轮功学员在中国驻名古屋总领事馆前和平抗议，呼吁中共当局立即停止迫害法轮功。

◇在国际人权日到来之际，由世界各国法轮功学员发起的“全球声援中国民众控告江泽民迫害法轮功的刑事举报连署活动”，已有三十七个国家超过三百八十万民众连署刑事举报，向中共最高检、最高法院举报江泽民迫害法轮功的反人类罪行，要求法办元凶江泽民。

十二月七日，美国国务院宣布，对全部十四名中共人大副委员长实施制裁，冻结他们的资产，禁止他们及其亲属入境美国。蓬佩奥谴责中共人大完全剥夺了香港人民根据《中英联合声明》和《基本法》选择民选代表的能力。美国国务院十二月十日宣布，对十七名迫害人权的外国官员进行制裁，其中包括迫害法轮功学员的中国厦门市公安局思明分局梧村派出所黄元雄及其配偶。十二月九日，美国财政部宣布，对中共人民政协委员、黑社会组织 14K 三合会的首领尹国驹进行制裁。十二月三日，美国国务院证实，将取消中共党员及其家属的 10 年赴美旅行签证，最长限制在单月单次入境。

十二月九日，美国国务卿蓬佩奥谴责中共渗透美国校园，偷窃美国的科技信息，骚扰中国留学生和华裔学者。他说，美国人必须认清中共的毒害。蓬佩奥特别强调，中共不是中国。他说，在校园里最大的受害者是无辜的中国学生，这是一个悲剧。“在美国大学读书的中国学生还担心，由于他们在美国教室里所说的话，他们在国内的家人可能会遭到逮捕，受到讯问，甚至可能遭受酷刑。”蓬佩奥十二月十四日接受 Newsmax 新闻网采访时表示，中共是对美国人民以及自

由世界每一个人的最大威胁。

人权日来临之际，多位加拿大国会议员、律师、非政府组织代表通过论坛、邮件、视频等方式表达对法轮功学员的赞赏和敬佩，赞扬法轮功学员在遭受迫害期间争取信仰自由和人权的努力，并谴责中共发动的这场迫害。加拿大联邦保守党领袖奥图尔（Erin O’Toole）给法轮大法学会发来了视频，他说：“很荣幸，能与你们一起纪念世界人权日。”朋友们，我非常坚定且自豪的告诉你们，我们将会永远为人权和信仰自由而战，包括保护修炼法轮功的民众。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇陕西岐山县法轮功学员沈红奇被非法判刑七年，罚金14000元，已上诉。沈红奇二零一九年七月二十二日被警察从他经营的家电维修部绑架到岐山县星期五宾馆迫害，被绑在铁椅子上四天四夜逼供；后被非法关押在岐山县看守所，二零二零年八月十八日被非法庭审。

◇四川西昌市法轮功学员黄彪被非法判刑五年，勒索处罚金二万；罗明春四年，勒索罚金二万；赵军三年，周显蓉二年，余红英一年六个月，徐绍琼一年二个月都被勒索罚金。周显蓉的丈夫潘建荣被非法判六个月。他们于二零一九年七月十四日到八月十二日被西昌市国安伙同西城、外南、新村等派出所和西昌市公安局特警绑架。

◇河南省驻马店市法轮功学员闫卫宾女士，二零二零年十二月九日被驿城区法院非法判刑七年，家人要求上诉。闫卫宾二零二零年七月十六日因发放真相资料被老街派出所到其家非法抄家、绑架，可能于十月十四日被秘密开庭。

◇北京市通州区西集镇法轮功学员侯井卫（候景卫），被通州法院非法判刑五年，并勒索罚金五千元，已被非法转送北京第二监狱迫害。侯井卫二零一九年九月被当地派出所绑架、非法抄家。

◇湖北孝感市安陆 59 岁法轮功学员方宗菊女士，被绑架、构陷半年，十一月十七日被安陆市法院非法庭审，多日后得知她被非法判六年，勒索罚金若干（具体数额不清楚）。

◇河北涿州市法轮功学员葛志军两遭中共冤狱迫害，共计十二年，历经肉体和精神的双重折磨，九死一生，二零一九年二月五日出狱时精神失常，无法正常工作、生活，于二零二零年十一月二十九日含冤离世，年仅 42 岁。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇十二月十二、十三日周末两天，新西兰法轮功团体参加了五场圣诞游行，其中包括旺格努伊（Whanganui）、菲尔丁（Feilding）、帕帕姆（Papamoa）、奥克兰（Auckland）的伯肯海德（Birkenhead）区、豪伊克（Howick）区，受到民众热烈欢迎。人们在赞叹天国乐团、舞龙队、腰鼓队表演的同时，更一致认同法轮功学员们遵循的“真、善、忍”法理。

◇自十一月底开始至十二月十日国际人权日期间，加拿大首都渥太华法轮功学员利用周末时间，在渥太华市中心主要路口通过横幅、展板、征签的方式向路人讲述法轮功 21 年来在中国无辜遭受的迫害。许多加拿大人签名支持法轮功学员的反迫害，并呼吁加拿大政府使用马格尼茨基法案制裁参与迫害的中共人权罪犯。

◇部份来自德国汉诺威（Hannover）周边的法轮功学员，十二月十二号在尼基·德·桑法勒步行街附近处（an der Brüstung zur Niki-de-Saint-Phalle-Promenade）举办信息日，揭露中共对法轮功学员长达二十一年的残酷迫害。

◇十二月十日，瑞士法轮功学员在苏黎世（Zurich）和阿劳市（Aarau）火车站大厅内设立信息摊位，向路人展示功法，讲述法轮大法的美好，同时也揭露中共二十一年来血腥迫害法轮功，甚至活摘器官的罪行，征集签名，请路人共同支持结束迫害，解体中共。

◇十二月十二日，德国科隆及周边地区部分法轮功学员们，聚集在科隆火车站前的广场上向人们介绍法轮大法的真相。在现场不仅有通过扩音器播放的演讲，功法演示，还有腰鼓队表演和乐团演奏。活动吸引了很多民众，不少人在了解真相后签名要求停止迫害及支持解体中共。

◇十二月五日，德国斯图加特（Stuttgart）法轮功学员在市中心搭起帐篷，摆上展板，拉开横幅，向民众展示法轮大法的美好，揭露中共的罪行。随着今年秋冬第二波疫情爆发以来，疫情限制也越来越严格，学员们格外珍惜每一个向世人讲清真相的机会，赢得了过往民众的关注和支持。

大陆综合

大陆综合消息

◇湖北省浠水县百姓抵制迫害 骚扰人员撤离

二零二零年十月十六日至二十日期间，湖北省浠水县邪党组织一批特警、社区等邪恶人员，一行十几人，身带警棍、枪支，对法轮大法修炼人黄四美、蔡桂莲、陈春枝和陈海国及其家人骚扰，并企图绑架他们，遭到法轮功学员及其家人们的强烈抵制，这伙人未能得逞。

这帮骚扰人员的特点：

(1) 偷偷摸摸。时间选择在夜深人静的晚上九点多，并采取蹲门口的形式，趁法轮功学员家里小孩晚自习回家开门时机，闯入家中。

(2) 人多势众，却不敢声张。骚扰人员虽然人多势众，一行十几人，还有众多特警，还带枪支，带警棍的，夜深人静的，闯入学员家中时，遭到法轮功学员及其家人质问时，却不敢正面回答，伪装说是附近出了一件大案件要搜查。

(3) 理屈词穷。当强行搜查法轮功学员家时，遭到法轮功学员及其家人大声质问，说“没听说附近出了大案，没有搜查证，强闯民宅是违法，要报警”时，他们终于说他们就是警察，是搜查炼法轮功的。执法者违法。

法轮功学员及家人理直气壮：

(1) 不怕他们人多势众，法轮功学员及家人始终大声强调：修炼真、善、忍做好人没有错，就是大声说话，要让左邻右舍都听到，要让邪恶曝光。是正义的就不怕别人听到，只有邪恶才偷偷摸摸、怕曝光、怕影响闹大。终是正义战胜邪恶，这伙人走了。

(2) 否定恶人不让进门；二位大法修炼人就是坚持不让骚扰人员进门，不让迫害得逞。

◇长沙公安局剥夺律师探视法轮功学员的权利

二零二零年十月二十七日晚，长沙市二十一名法轮功学

员被当地公安统一抓捕迫害，后来其中有八位陆续被释放，十三名仍在被非法关押之中。近日，被非法关押的学员家属及他们的律师欲探视却被长沙公安百般阻挠。律师感叹道：十二月十日，世界人权日，可是我们连探视的权利都没有！

十二月二日，有聘请了律师的法轮功学员家属与律师一起前往长沙市公安局、检察院了解到：这十三名法轮功学员已于当天从长沙市检察院移交到了浏阳市检察院办理。律师与家属又紧急驱车至浏阳市公安局和检察院，反映修炼法轮功不违法和看守所不许律师接见的违法问题。但是浏阳市、长沙市公安局互相推脱。浏阳市公安局说只是公章被借用，其它不知情。长沙公安局说这个是浏阳市公安局承办的。

律师随即陆续通过网上投诉，向国务院、高院、公安部等部门网上投诉长沙市公安局、看守所的违法行为。十二月八日，有律师接到长沙市看守所的电话，要他们再等等接见。

十二月九日，律师与家属再次去长沙市检察院，递交了控告信，控告长沙市公安局、看守所剥夺公民的探视权和通讯权。检察院的一位检察长接收了控告信，并做了登记。同时了解到，十三位被关押迫害的法轮功学员，有十位已被批捕，曹志方、杨芳和文静未被批捕。律师与他们的家属当即赶往曹志方和杨芳所属的长沙市开福区洪山桥派出所要人。时至中午时间，洪山桥派出所主管此案的人已下班，找到其他负责人也毫不理会。

据了解，洪山桥派出所从今年年初不断骚扰所在辖区的法轮功学员，还派专人监视。就在此前十一月中旬一个晚上十一点钟左右，几位警察跑到辖区一位八十九岁的法轮功学员家中，恐吓：你家来了两个老太太，你不要与别人联系！

◇内蒙古赤峰市元宝山区大面积绑架骚扰法轮功学员

二零二零年十二月十四日，元宝山区街道、警察大面积出动，骚扰法轮功学员，要绑架法轮功学员到洗脑班或看守所。

目前已知被绑架到洗脑班的有法轮功学员王艳平、王凤 9

华、薛向山、宁艳梅、刘亚茹；被绑架到看守所的有白宝华；被骚扰的有白盛珍、白玉茹、项华、胡秀丽、斯琴、姜海燕、孟庆珍、陈志茹、长莲、张素芹等；被停发养老金的人有任素英和翟翠霞。还有多位法轮功学员被骚扰，但没有被统计上来的。

◇黑龙江省鹤岗市公安局非法搜捕法轮功学员

在二零二零年十二月十一日下午，黑龙江省鹤岗市公安局的各个派出所出动警察，每组三、四人一伙，全市范围内非法搜捕法轮功学员，以检查违禁品为名，对法轮功学员实施非法抄家，绑架到派出所。目前，已知的有法轮功学员李保霞、占某、张玉、彭延松、赵福田等被绑架。

严正声明

本周五百六十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇默念“法轮大法好” 丈夫脑血栓症状一夜愈

〔中国大陆来稿〕我修炼法轮大法很多年了，丈夫去年刚退休，他支持我修炼大法。

二零一九年的一个星期天，午饭过后，我照例去女儿家。临走前，丈夫身体状况良好，无任何异常。下午六点左右，我回到家，看到丈夫说话不清楚，身体异样。家人告知说，

下午我丈夫独自在厨房摔了一跤，爬不起来，被家人扶起之后，便成了这样。

丈夫当时的症状很象脑血栓，口齿不清，手在发抖，自己不能端碗，浑身没有力气。我想，丈夫年纪不大，平时支持我修炼大法，一定不会有事。我就让丈夫默念“法轮大法好，真善忍好”，让他求师父说：“师父，请师父帮帮我。”丈夫都照做默念。

我们一直住在我婆婆家，以便照顾婆婆。这时婆婆对我说，让我丈夫回自己家休息，他这样子，我也照顾不了她。我和丈夫当时都没有吭声。家人建议说去医院看看。我和丈夫说，不用去，明天就会好的。

就这样一直到晚上，我一直陪着他，丈夫下床、走路、上厕所，都需要人陪着。下半夜，丈夫睡着后，我在他床边凳子上，一直坐到天亮。

第二天早上，丈夫醒来后，象平常一样，什么症状都没有了，说话也清楚了，手也不再抖了，好好的。我知道这一切都是师父在管着，很感谢师父！

◇甘肃泾川县法院刑事庭庭长康会年遭恶报车祸丧命

甘肃省泾川县法院刑事审判庭庭长康会年，2020年12月4日早晨被三轮车撞倒，当日死亡。

康会年，男，汉族，1964年生，泾川县法院刑事审判庭庭长。2008年康会年非法参与审判法轮功学员薛培栋（科技局退休老干部七十多岁）、王丽萍、李婉春、张武成等，并从法轮功学员家属中讹诈数万元钱财。康会年为主审。法轮功学员张武成被非法判刑三年，在水监监狱遭受迫害。

2015年12月康会年又非法审判了泾川县玉都镇法轮功学员赵永生，康会年也是主审。赵永生被非法判刑七年，于二零一五年大年除夕，在泾川县看守所被迫害致死，年仅五十二岁。泾川县公安局以6.5万元的所谓“人命价”了事，家人询问死亡原因，警方声称是脑溢血抢救无效死亡，真实

死亡原因不明。

2020 年 12 月 4 日早晨，康会年送孩子上学途中，被一辆三轮电动车撞倒，送医院抢救无效，当日死亡。

■ 时事评论

◇ 世纪之问：难道“主流媒体”都错了？

文：闻思睿

在中国大陆的精英阶层，几乎相当多的人认为，拜登当选，而川普打官司没什么用了。说到舞弊，有人会问，为什么没有一个主流媒体报道？这在国内的知识阶层中，是比较常见的问题。这几乎是 21 世纪以来的最尖锐的一个问题：难道美国的民主灯塔偏移了、主流媒体都错了？

* 从《哈利波特》的作者说起

《哈利波特》的作者、富豪 JK 罗琳（JK Rowling），曾发布了一个视频：说川普在白宫接见一些家长和孩子们时，故意忽略了 3 岁的残疾男孩蒙哥马利·韦尔伸出的小手。

视频被这位影响全球最有影响力的作家转发，传播力之大可想而知。

然而，第二天，小韦尔的母亲在脸书上发文反驳说，川普并没冷落她的儿子。韦尔的妈妈不仅完全否定罗琳提供的伪视频，而且还提供了第一夫人与他们母子的合照。

当完整的视频播出后，人们看到身高一米九的川普进来后首先弯腰与坐轮椅的小韦尔握手。随后，川普大幅度俯下身去亲吻孩子的面颊。

视频经过大幅度重新剪接，显然，JK 罗琳并没有求证视频的真伪，她也无意于求证，因为从大量媒体报道中，她对川普的印象很糟糕。

四年以来，抹黑川普的新闻，断章取义、移花接木、以偏概全、无中生有等等，只有在教科书看到的假新闻手法，

全都用上了，“通俄门”被证明是假的，“洪都拉斯小女孩哭泣”、“移民儿童关牢笼”，后来两则新闻虽然都被证实有误，但媒体已经掀起了民众反对川普、敌视川普的舆论声浪。

四年来，媒体不厌其烦地向民众宣称，唐纳德·川普（特朗普）总统是一个独裁者、种族主义者和白人至上主义者。

因此，在此次美国大选中，如果一个左翼人士以道德卫士自居，且在选举计票部门工作，他有机会阻止一个独裁者、种族主义者再次当选，难道他不会这样做吗？他不会因为被道德绑架而这样做吗？

* 躺在“水门事件”荣耀上的第四权

美国主流媒体，一度是公正、客观的监督角色，被称为“第四权”，而大陆知识阶层对此留下了深刻的印象。

见证美国司法独立的标志性事件是“水门事件”，两位记者的独立调查，揭开选举舞弊真相，致使尼克松宣布辞职。“水门事件”见证了美国的新闻言论自由和司法独立，为二十世纪人类历史文明发展的一个重要的标志。

直至 80 年代、90 年代，西方媒体的公正、客观在世界上都被认可。

据非营利组织“美国优先政策”（America First Policies）的政策主管柯蒂斯·埃利斯（Curtis Ellis）的陈述，回到 1980 年，回溯到 1972 年尼克松总统对北京开放之前。1980 年美国给予了中国最惠国贸易待遇，但是美方提出了限制条件：即每年对北京的人权记录进行审查。

此时的西方媒体，对于共产中国保持着警觉——天安门广场镇压、西藏人权状况关注。

每一年总统都必须证明中国正在取得进步，正在释放政治犯，以及做一系列其它的事情。事实上，这是有效的。每年在总统必须做出这一年度认证之前，中共都会释放囚犯，也许这只是做个样子，但是有这种人权与经济接触挂钩的记录，就是普世价值对于共产主义的警惕。有了这样的顺序， 13

美国才开始下一年度与中国的贸易，而技术与资金则根本谈不上与中国挂钩。

时间到了 1999 年，江泽民政府由于残酷打压法轮功，引起了国际社会关注。江泽民把目光放到了加入 WTO，欲借此改善与国际社会的关系，不惜大幅让步以获取美国同意中国加入 WTO。

前美国国防部官员、“中国通”白邦瑞透露，在美国关于中国加入世界贸易组织的辩论中，总统克林顿未同意在贸易协议中加入国会提出的条件——要求中共释放两千至三千名中国政治犯（自 1999 年 7 月之后，中国劳教所、监狱的“政治犯”以法轮功学员为主）。

白邦瑞称，一位离开中国的李女士（化名），曾参与数次中共的秘密会议，李女士称，为了通过 WTO，“他们（中共）发起一项含宣传和间谍的项目，其复杂程度胜过美情报界对此做出的最大猜疑。”

结果就是，在 2000 年，美国本意是给予中国永久性的正常贸易关系，结果变成了永久性地取消人权记录审查。在西方著名的预言书《诸世纪》中写道：“1999 年 7 月，为使安哥鲁亚王复活，恐怖大王将从天而落，届时前后玛尔斯将统治天下，说是为了让人们获得幸福生活。”在这一年，恐怖的魔鬼迫害信徒，而也是这一年，冠冕堂皇的说辞也大行其道——“为了让人们获得幸福生活”。

克林顿政府当时打出的“中国自由愿景”获得很多精英的认同，他曾说随着互联网的发展，中国会变得更自由。《纽约时报》报导说，克林顿关于中国入世的理想主义言论，当时被华盛顿的大多数精英接受。

“第四权”走下神坛，被世俗化裹挟由此开始。

2001 年 4 月 18 日，《华尔街日报》关于报道中共迫害法轮功的新闻，获两项普利策奖。时报执行编辑鲍尔·斯泰格（Paul E. Steiger）就有关法轮功报导获奖一事评论道：“这是一个面对强大的警察反对报导的压力，以勇气

和决心，通过敏锐有力的笔法将一个故事报导出来的范例。”

然而此后，国际社会的媒体上就很难见到关于法轮功的正面报道了，将近二十年的沉默，时间够长。

* 温水煮青蛙

“作为世界头号强国的美国，中共渗透的目的性是非常强的。”新公民运动网编辑林云飞向媒体表示，“从每年的经费投入跟人员的投入都是相当巨大的，而且是经营了很多年。”

林云飞说，中共的统战体系非常庞大，“对于美国之音、纽约时报、BBC等媒体的渗透不是去整体的收购。”林云飞说，“对其内部人员的渗透到底有多深、强度有多大，目前还没有办法去确定，类似温水煮青蛙的方式，不知不觉的。”“这种方式从某种意义上来说更加隐蔽，很难引起美国主流社会的关注。”

美国之音前中文部主任龚小夏去年底在接受媒体采访时谈到，中共投注重金控制国际媒体机构。

据塞缪尔（Wagreich Samuel）在2013年发表的“研究美国代理人机构的报告”，中共游说美国的方法，是利用大公司的利益，来代表中共介入，“利益已成为支持亲中国贸易法规的基础”。而司法部对于外国游说力量的主要监督者，未起到任何作用。报告称：“中国已经在其领事馆中建立了自己的小型游说公司”。

中共暗示“如果你要在我们的市场上取得成功，那你就在美中关系中发挥作用”。中共或明或暗迫使跨国公司游说美国国会，目的是实现中国自己的政策目标。

受访者说，中共大使馆会跟踪谁在国会作证，谁去了国会山，谁签署了（支持）信件。这些在中国投资的大公司就是这样，其首席执行官不断与中领馆接触。

多年来，纽约华尔街的主要投行，扮演了为中共在海外融资的关键角色，比如做股票主承销商、保荐人、财务金融顾问等等，为中共输血续命。

美国的媒体，由私人资本控制，资本与中共的勾兑，使得媒体独立性江河日下。中共媒体公关方式隐秘，出手阔绰，很难引起美国主流社会的关注。

* 川普与媒体

川普的故事，要从二十年前开始。

2000年前，克林顿在中国（中共）入世（WTO）问题上发表过多次的乐观演说。

有媒体曾报道，川普（特朗普）在2000年以调侃的口吻说要竞选总统，并著书《美国：值得我们拥有》（The American We Deserve），书中说中国（中共）是美国的“最大长期挑战”。

白邦瑞说，总统川普现在要做的是纠正过去长达20年或更长时间内、美国纵容中共的不良行为。川普抽干沼泽的决心绝非一时冲动。

桌面上“围堵中国”，桌面下真金白银的日子，让这位华尔街精英眼中的本来是同路人——一个商人给搅局了。川普把中共提出的任何问题，都公开到桌面，这等于把过去20年形成的利益通道拦腰切断了。

在2016年，川普上任喊出抽干沼泽开始，一场激烈的角斗就拉开了序幕。而媒体成为最显著、最重要的战场。

一位离开《纽约时报》的高级编辑、观点专栏作家巴里·韦斯（Bari Weiss），并在辞职信中严厉谴责左翼势力在该报新闻编辑室横行，排挤、攻击中间派员工。他说：“在该报的观点页面上自由交换意见的条件已经不复存在。”

韦斯披露，她的左翼同事们不能容忍她的中间派观点，称她是“纳粹和种族主义者”，而这些口号也是媒体用来定位川普的说辞。甚至于颇有影响力的《时代》也不例外。2018年6月中，一名洪都拉斯小女孩与母亲试图偷渡被拦截，媒体声称小女孩被强迫与母亲拆散，因此嚎啕大哭，引人同情。《时代》（Time）杂志将小女孩照片与川普照片加工合成，作为杂志封面，并在封面上加注一句“欢迎来到美国”，

试图借此嘲讽川普。而包括中共官媒与其它反对川普的各国媒体，也纷纷转载。

一时间，哭泣小女孩，把纳粹、种族主义的标签贴到了川普身上。

不过，尴尬的是，小女孩的父亲随后接受媒体访问表示，小女孩并没有与妈妈分开。美国边境巡逻队也出面证实，小女孩一直与妈妈在一起，并未被拆散。

整起新闻事件，顿时沦为国际媒体联合炒作的假新闻。

据《华盛顿时报》报道，独立记者阿特基森（Sharyl Attkisson）最近出版了一本新书，名为《倾斜：新闻媒体如何教我们热爱言论审查和仇恨新闻事实》。她在书中阐述了当今越来越多的新闻工作者放弃了职业道德、成为某种意识形态的宣传工具的事实。

在她的新书中，阿特基森列举出了媒体针对川普总统100起最严重的攻击。她警告说，人们必须要认识到，当前在许多新闻媒体中做所谓报导的人，实际只是打着记者的旗号的“政治工作者”或大公司的“游说者”，“他们无意（给受众）提供准确的信息”。

作为独立记者，阿特基森曾在美国老牌主流媒体在CBS、CNN和PBS工作过。她说：“曾几何时，记者们会去寻找证据，会对可能妨碍真相曝光的企图进行探访……但现在，越来越多的记者放弃了他们的职业道德。”

阿特基森以本次大选中被广泛揭露的选民欺诈和舞弊为例，她说：“媒体刚开始时说：‘（选举中）没有欺诈行为’；当欺诈行为被揭露出来时，他们又说：‘没有广泛的欺诈行为’；而当更多的欺诈行为、舞弊和宣誓证词及证据被大量揭露出来时，他们接着说：‘这些都不会造成什么影响，没有涉及足够的选票……’”

*** 从教科书上的第四权醒来**

大选是否舞弊，为什么主流媒体是否刊发，成为大多数国内知识分子判断的重要标准？

中国政法大学政治与公共管理学院教授丛日云称，中国知识界和媒体的诬判，一定程度上也是受西方知识界和媒体误导的结果。西方知识界和媒体普遍敌视川普，给他安了很多的头衔。比如说他是种族主义、民粹主义、反全球化分子、贸易保护主义、孤立主义等等。

丛日云教授说到，由于对川普的认识有严重的偏差和倒错，面对川普的行为，就会感到凌乱，就会觉得他不靠谱、不按常规出牌、多变，其实这往往反映的是观察者想象出来的川普与真实的川普发生的冲突。

丛教授说，如果不是川普的果断，美国会更加撕裂，像川普这样目标如此清晰、意志如此坚定执着，不惜冒着巨大风险、阻力，也要履行承诺，恐怕是罕见的。

丛教授指出，当我们追随西方左派媒体批评川普的时候，我们得问一下自己，川普反对的，是你所支持的吗？其实如果在中国推行所谓多元文化主义，绝大多数人是难以接受的。比如奥巴马厕所，生理上属于男性而心理认同是女性的，就可以上女厕所，还有更衣室、浴池；比如大麻合法化；比如按种族比例分配上大学的名额，以及各种职位和机会。这些事情，大家会同意吗？

* 结语：

真相与谬误往往一步之遥，对于中国大陆民众来说，从更多渠道了解事实，或许对于了解事情的本源会有帮助，西方有句谚语：“欺骗和虚伪害怕接受考验，而真理却迎接考验。”

2020年的美国大选，已超越政党、政治的范畴，而是一场大是大非的普世价值观之战，每一个漠然都是对邪恶势力的纵容，每一个正念都是对人类未来美好的加持！

◇美国制裁厦门小警察传递了什么信息？

文：美国法轮功学员

美国国务院在十二月十日国际人权日宣布，对十七名迫

害人权的外国官员进行制裁，其中包括迫害法轮功学员的中国厦门市公安局思明分局梧村派出所主管黄元雄及其配偶，禁止他们入境美国。

美国政府这次的公开制裁，当然是要明确告诉中共：停止迫害法轮功。但通常人们认为“擒贼先擒王”，期望中共高官被制裁。那为什么美国国务院要选择制裁一个派出所的小警察？又为什么是福建厦门的？或许背后有其特殊的用意。

（一）对所有迫害者的警示

一九九九年七月中共和江氏一伙发动了对法轮功的疯狂迫害，二十一年来，中国公检法系统从上到下许多人都参与了对法轮功学员的迫害。黄元雄仅是一个派出所的警队指导员，他的单位可以说是最基层的。如果连他这样级别的官员都符合被制裁的界定，那么所有位置比他更高、权力比他更大、层层制定迫害法轮功政策的各级官员是不是就更具备被制裁的“资格”？

其实，美国法典关于“侵犯人权”的定义，不仅包括了具体实施者，而且也明确的包括策划、组织、命令、煽动、以及协助者（详见“美国国务院将对迫害法轮功者严格审核签证”一文的法律条文附录）。

美国国务院制裁黄元雄是因为他“严重地侵犯了法轮功学员的宗教自由。他参与了对法轮功学员拘留和审讯。”从明慧网二十一年以来的大量报道看，绝大部份案例中的迫害程度都远远超过“拘留和审讯”，那么那些在各种场所对法轮功学员施以各种更严重暴行的恶人，是不是更符合被制裁的界定？

根据这次美国国务院援引的 7031 (C) 法律条款，国务卿既可选择公布被制裁者，也可选择不公布。而一年多前美国国务院官员就对法轮功学员明确表示：虽然大部份情况下因法律保护隐私，哪些人被拒发签证不公布于众，但以往已有多名中共官员因迫害法轮功而被拒发签证。因此，那些更

高级别的官员、作恶更多的人应该知道，尽管美国国务院并不公布，自己很可能已在制裁名单上，或者随时会被列入制裁名单。

这样看来，美国国务院选择制裁一个级别几乎是最低的、迫害恶行范围有限的派出所警察，或许在传递一个信息：所有迫害者都符合被制裁的界定标准。

（二）对中共高层的警示

对法轮功的迫害在很多省份都比福建严重，甚至严重很多，那为什么选择制裁福建厦门的警察呢？这或许是为了特别警示中共高层，比如政法系统高官王小洪以及中共党魁习近平。厦门及福建是王小洪和习近平主政时间最长的地方。

王小洪是现任中共公安部常务副部长（正部长级）、党委副书记，公安部特勤局党委书记、局长，中央委员会委员，被认为是颇受习近平倚重的政法系统高官。

王小洪一九九八年到二零零二年任福州市和漳州市公安局局长，二零零二年到二零一一年任福建省公安厅副厅长，二零一一年到二零一三年任厦门市公安局局长。即，从一九九九年七月中共迫害法轮功一开始，王小洪就在不同部门负责迫害法轮功的事项。在他所辖各地出现法轮功学员被抄家、监视、跟踪、抓捕、洗脑、关押、送进精神病院，有的被施以酷刑，甚至被折磨致死。王小洪对这些迫害负有不可推卸的责任。

在二零一三年王小洪任厦门市公安局局长时，此次制裁的黄元雄是厦门公安局思明分局梧村派出所的警察。今天美国国务院制裁黄元雄这个王小洪昔日的旧部，是不是想让王小洪想想自己当年在厦门以及福建迫害法轮功的种种恶行呢？

而厦门以及福建，也同样是习近平非常熟悉的地方。习近平在福建的各级职位主政十七年，王小洪在两个时间段里是他的直接下属。美国国务院选择在福建的、又是习近平亲信的旧部，是不是想引起习近平的特别注意呢？

总之，中共各个部门中成千上万的各级人员都以各种方

式参与了迫害法轮功，黄元雄因“拘留和审讯了法轮功学员”即被美国政府制裁、波及家人，那么其他背弃良知参与迫害者是不是都应该警醒？这或许是美国国务院制裁厦门一个小警察所传达的信息。

希望中国大陆所有相关人员引以为戒，对中共迫害政策不予配合、不予执行。人做好事或坏事，都会有相应的果报，一饮一啄莫非前定。对坚信“真善忍”的佛法修炼者实施迫害，其罪大如天，反应在世间还只是受各国制裁，失去在西方国家旅游、求学、定居的机会，那将来上天震怒时的报应程度是不可想象的。（节选）

修炼园地

正邪大战中 不要执著世间的表象

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十五日】面对美国大选的纷乱世局，我没有保持住正念，被带动了。前几天，眼前出现一个画面，川普总统和夫人站在一起，照相机“咔嚓”一声，是两个人在合影。我悟到师父在点化我，我对美国大选的世间表象看的太重了。

看了海外自媒体对时局的预测、对美国政治制度的解读，对正邪双方力量的对比分析，使我进入了常人的战略、战术思维。看到川普本人坚定的意志，和美国支持川普的民众、官员、律师所表现出来的勇气和智慧，我又感动又佩服，心潮澎湃。作为美国总统，川普手中握有很大的权力和资源，他得到了强大的民意支持，也获取了很多大选舞弊的铁证，尤其是知道他运用宪法赋予的特别权力来拨乱反正，心中更加充满必胜的信心。

德州向最高法院提起诉讼，指控四个州在大选中违背宪法。据海外自媒体分析：因为德州特殊的历史背景，最高法院应该会受理，否则可能会导致美国的分裂。在最高法院的九名大法官中，保守派比自由派人数要多，其中三位还是川普亲自提名的，我推断他们必然会“报答”川普的“知遇之恩”（党文化思维），认为川普已经胜券在握，很是欢喜。后来听说最高法院驳回诉讼，出乎意料，有点失望，才明白人的理、人所认为的“优势”在正邪大战中并不一定起作用，此时我才认真向内找。

几年前，我们本地同修被邪党非法开庭，聘请律师辩护。律师说：“你们多发正念，要不然我在法庭上说话没底气。”有一次，家人同修被绑架，在看守所门外，我目送律师走进大铁门会见家人。师父点化我：律师就象表面空间这只手，
22 我们的正念和神通才是另外空间真正能清除邪恶的那只手。

我们的正念到了，两只手就合在一起了，邪恶就会被清除，表面上是律师在维权，其实大法弟子是主角。今天的美国大选，虽然神选之人来历不凡，使命重大，但也无法取代大法弟子的地位。师父说：“作为大法弟子来讲，也不应该把希望寄托于所谓的自然变化、外在的变化、常人社会的变化，或者是谁给我们的恩赐。你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！（鼓掌）真的是这样啊。” [1]

面对共产魔鬼的邪恶，人本身没有什么力量。大法弟子能走过二十一年的血雨腥风，是因为有师尊的慈悲加持和大法的无边威力。世人能在魔鬼面前有正念，其实背后也是神在加持。在正邪大战中，修炼人不为世间任何表象所动，不迷信于任何世间的“优势”，不依赖任何世人的力量，也不执着于最后的结果，静下心来发正念，才能加持世人以足够的底气面对邪恶。带着人心、人理去发正念，怎么能捍卫宇宙和救度世人呢？

一直以来，我对世间政局的执著，对世间得失利害的执著很重。过去一直觉的自己对常人没有依赖之心，并不是真的没有，而是认为中共体制中根本没有敢于对抗邪恶的勇士。现在确定川普是神选之人，要在中共解体过程中承担起一定的使命，依赖心起来了，胜负心起来了；对支持川普的官员、律师、民众，欣赏和偏爱之情也起来了。

这其中还暴露出我的一颗心，就是对世间文化知识的崇拜心理。我喜欢中国古代历史，羡慕运筹帷幄、指点江山的读书人。海外做自媒体的同修学历高，知识渊博，再加上修炼人的道德水准和大法赐予的智慧，他们比古代的谋臣、儒将更胜一筹，事实上真是这样，他们的自媒体在讲真相中发挥了很大作用，但要清楚一点，那是给常人讲的真相，解读的是世间表象，分析的是人的理。那不是面向修炼人的。我一直放不下对自媒体的依赖，海内外有大事发生的时候，总是希望听到他们的见解。去年有一段时间，只要一看自媒体，23

操作鼠标的胳膊就痛，不看就不痛，甚至一想起自媒体，胳膊就痛。我也想去掉这个执著，就象常人戒烟一样，戒了再犯，犯了又戒，其实是观念的根子没有挖出来。崇拜人、崇拜人的学识、理论，人在俗世中，念也在俗世中。

师父讲：“人家都说岳飞好，可岳飞为什么就不能把南宋保下来呢？岳家那么厉害？就是因为这是天意。”[2] 人世间再强大的力量，也必须顺着天意走。面对正邪大战，我们到底应该相信什么？相信世间的政治制度、法律、科技、武力、权柄、民心向背，相信世人的勇气、智慧、学识、理论，还是心无旁骛、百分之百的信师信法？一切将由师父根据正法的需要而安排。作为大法弟子，心中只有师父和大法，不依赖、不崇拜世间的一切力量，这才是正信。这是一次决裂人的机会。千丝万缕的观念、人心，不是我写一篇心得体会就能去掉的，需要在实修中不断归正自己，真正的走出人来。感恩师尊对弟子的度化！

现阶段一点认识，不合法之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》〈度人讲法不做表演〉

任何时候都要站在师父正法这边

文：美国大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十日】在学员中，特别是在一些华人学员和西人学员中，对美国大选有着各种各样的自己的态度和认识。如果是在个人修炼时期无可厚非，但在正法修炼时期，尤其是当正法的进程已经到了人的表面的当下，站在什么样的基点和心态来看待美国大选，无论是从助师正法的角度，还是从救度众生的角度来说，都不是一个简单的看法问题。

师父的新经文《大选》和明慧网编辑部的文章已经明确表明了大法弟子在美国大选这件事情上应该持有的态度和立场。表面上看，我们支持的是常人社会中代表正义的一方川

普总统，实际上，我们支持的是师父在正法中希望众生能走回传统从而得到救度的艰辛付出和洪大的慈悲。

我们从法中都知道，世人必须要在两个问题上表态：一个是法轮功问题上必须表态，另一个就是在中共邪党问题上必须表态。纵观世界各国，唯有川普政府在这两个问题上都做出了正确的决定。而且，川普总统想要带领美国回归传统的价值观，并坚定的信仰创世主，如果这样的人当选为美国总统，必定会给这个国家和民族带来光明的未来。

美国所扮演的角色是世界警察，维持世界的秩序。尤其是川普政府在对打击中共邪恶政权上旗帜鲜明，态度坚决，很大成度的抑制了中共的邪恶气焰。那么，这对人类社会来说，是不是一件好事呢？美国的许多政策和决定对世界的影响也是巨大的。世界上许多国家都会关注和参考。这是从人的这个角度来讲。

从救度众生的角度来讲，在正法中，如果作为世界最主要国家的美国，把自己的位置摆对了，对世界各国、各个民族正确摆放自己的位置都会带来非常正面的、积极的影响。也就是说，会有相当大数量的众生很可能因此得救。这不就是师父所希望的吗？这不就是我们大法弟子们想要做的吗？

学员中有些学员（包括一些西人学员）对川普个人有自己的看法和态度，以至于在美国大选问题上隔岸观火，甚至认为与自己没什么关系。或许，是不是受到了左派媒体不实报道和一些假视频的影响？就象当年中国大陆有一些学员受到假经文的影响一样。不妨这样思考一下，一个不修炼的人，能够带领他的团队，顶住了来自左派金融大鳄和 IT 巨头的压力，敢于直面中共的邪恶强权而毫不退缩；一个不修炼的人，带领他的团队，在被共产主义思想意识蚕食美国愈演愈烈的当下，在法轮功问题上明确表态支持法轮功反迫害，这已经不是一般的人了，而是人中的勇士。

川普总统有一个名为《永不放弃》的演讲视频，在这个演讲视频里，川普总统是这样说的：“只要美国坚守它的根本价值，效忠于她的公民，对创世主忠贞不渝，这个国家最

光明的未来便即将来临。”作为法轮功修炼者，我们都知道创世主是谁。川普总统虽不是一个修炼人，他在来自共产邪灵制造的各种巨大压力面前，没有妥协，而是态度坚决的表明美国“对创世主忠贞不渝”，大家想一想，川普这个“神选之子”是不是当之无愧呢？

我们是修炼的团体，无论是过去、现在、还是将来，我们都不会对政权感兴趣。然而这一次，不再是常人中的政治问题，而是共产邪灵正在西方世界肆虐，它正操控着被共产主义邪恶理念蒙蔽的一些人，把作为世界正义龙头的美国和美国人民拖入万劫不复的毁灭深渊。如果美国真的沦陷在共产邪灵的操控中，那么，世界其它国家一定也逃不出共产邪灵的魔掌。在世人面临被淘汰结局的历史关头，作为大法弟子的我们，尽一切所能的告诉世人，共产主义的终极目的地是毁灭人类；尽一切所能的让世人知晓，只有站在神的一边才能得到神的眷顾和保护；尽一切所能的让世人明白，任何一个国家和民族要想拥有未来，就必须走向传统，坚守传统的道德理念，坚守普世的道德价值观。这不是参与政治；这是在向世人讲清真相；这是在救度众生；这是大善之举。这也是大法弟子的职责所在。

在明慧编辑部文章中已经点出，这次美国大选已经不仅仅是常人中的选举，是正与邪的大战；是神魔之争。这超越了常人的政治，性质已经不同。那么，在共产邪灵最后的疯狂中，无论哪个族裔的大法弟子，在正与邪的大战中，都不应该置身事外。因为，清理另外空间的共产邪灵，常人是没有这个力量 and 能力的，这是我们大法弟子必须承担的责任。

师父告诉我们：“大法弟子是人类得救的唯一希望。”[1]所以，在正与邪的大战中，每一个大法弟子都不能缺席。因为，那不再是简简单单的支持谁的问题，那是众生能否得救的问题。那也是我们对创世主曾经立下的誓约；那更是对众生曾经许下的承诺。

26 常人中有句俗话，叫“八仙过海，各显神通”。那作为

大法弟子的我们不妨就“八仙过海，各显神通”，为正义护航；为救人发声。

有些同修觉的既然一切掌控在师父手里，结果都已经定好了，那么在美国大选问题上做些什么和不做些什么不都一样吗？不一样的。我们是大法弟子，我们在任何时候都要百分之百的站在师父正法这边。

记得九九年“四·二五”时，中国大陆的许多学员对去国家机关上访持着各种不同的看法，甚至是观望。只有几万大法弟子走出来。明慧网上曾有篇开着修的同修的交流文章，给我的震撼非常深刻，说“四·二五”时有非常多的神云集在北京上空，那些神本想助大法弟子们一臂之力，但一看近一亿的大法弟子只来了两、三万，都失望的离开了。如果“四·二五”时去的是几百万大法弟子，也许，这场迫害真的发动不起来了。

九九年“七·二零”时也是如此。走出来的大法弟子也不多，走出来的基点和认识也都不一样。如今，二十一年过去了。当我们走过这一切时，再回头看看，心里确实是感慨万千。在那些路上，有大法弟子们的丰碑，也有一些学员的遗憾。只要正法没有结束，遗憾就还有机会去弥补。只是，我们不能总是在关键问题上和检验来临时留下遗憾。毕竟，正法总是会有一个截止的时间。

在美国大选问题上，我们不是执著政治，我们也不被常人社会的现象带动得情绪波动、欢喜或沮丧，而是按照大法的指引，理智的、坚定不移的向世人讲清真相，智慧的引导世人分清善恶，我们就是在帮助世人选择未来。

大法弟子是一个整体，我们应该站在一起，肩并肩，齐心协力，坚定不移的、百分之百的站在师父正法这边。只有这样，我们才无愧于“正法时期的大法弟子”的称号；也只有坚定不移的、百分之百的站在师父正法这边，我们的路才会越走越宽；救下的众生才会越来越多。

师父的《大选》经文和明慧编辑部文章的发表，意味着 27

那不仅仅是美国大法弟子们应该持有的态度，也应该是全世界所有大法弟子们应该持有的态度。我们每个大法弟子都把态度摆正了，把思想摆正了，把基点摆正了，那么，所有大法弟子的正念在另外空间就会联成一个铺天盖地的网。共产邪灵将无处躲藏。

作为大法弟子，我们要抓住这个历史时机，发出强大的正念，解体一切企图毁灭众生、干扰师父正法的共产邪灵。对每个大法弟子来说，特别是对美国的大法弟子来说，我觉得这不仅仅是一次助师正法的机会，更是助师正法的荣光。

以师父的《洪吟二》〈普照〉与同修们共勉：“神佛世上走 邪恶心生愁 乱世大法解 截窒世下流”[2]。

有不在法上之处，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致欧洲法会》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈普照〉

对近期中共骚扰 从被动承受到坦然面对

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十三日】我是一名中学教师。修炼法轮大法以后，我按照真、善、忍做好人，时时处处都把自己当作一个修炼人。在师父的保护下，经过多少年的风风雨雨走到了今天。在洗脑班、看守所、劳教所等地，我都没有向邪恶低过头。我是大法弟子，我要无愧于这宇宙中最伟大的称号。

我在全县的教育系统中，有比较高的评价。在工作中，我记住师父说的：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了。”[1]

我县对大法弟子的所谓“清零”骚扰，从去年就开始了。

28 我从中国新年过后不长时间，就开始受到各种骚扰：学校领

导、社区、教育局、国保大队、县州省各级政法委，有时候十几个人，有时候三三两两来找我。有时候在办公室、在会议室，有时候在家里，有时候在外面。外出时，在机场、火车站、公园等地，我都会受到各种检查、询问。各种不法人员利用工作、利用孩子毕业工作要政审、利用全校的奖金、利用全县的奖金与考核等等，对我进行各种骚扰威胁。

在各种骚扰迫害下，刚开始，我是痛苦的坚持，被动的承受。现在，我是坦然面对，内心充满了喜悦，很高兴在这次考验中能听师父的话。在正邪大战的时刻，与全世界同修一起清除邪恶。下面，我把自己内心的变化和经历写出来，与同修交流。

师父说：“炼功人在修炼当中会遇到难，这个难来的时候可能表现在人与人之间的摩擦当中，会出现勾心斗角等等这些事情，直接影响到你心性上的东西，这方面比较多。还会遇到什么呢？我们身体会突然间感觉不舒服，因为还业，它会体现在方方面面的。到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。将来还会给你出现这种情况，给你造成这种错觉，让你感觉到他好象不存在，都是假的，就看你能不能坚定下来。你说你必须坚定不移，这样的心，到那时候你真能坚定不移，你自然能做好，因为你的心性已经提高上去了。”[1]

我觉的邪恶的各种骚扰，是对我们修炼人的考验。我们在修炼过程中，会遇到各种形式的考验，各种各样的魔难。今年这个考验就以这种形式出现在许多同修面前，也出现在我的面前。

今年的中国年刚过，国保大队就打电话问我：“最近出去了没有？”上级部门要到县上问问我的情况。过了一段时间，还没有正常上课，学校的书记说：“今年要对你们进行‘清零’行动，这一次和以前不一样。”正常上课后，校长把有关文件让我看了。紧接着，社区的、派出所的、教育局

的人也开始到学校找我谈话，大家都劝我要识时务，不要因为你的坚持耽误了孩子，丢了工作。如果丢了工作，虽然工作了几十年，到该享福的时候却没有有了。

我在各种场合都表明自己的态度：“不会写一个字。”但是，我心里也想自己工作三十多年了，如果没有了工作，生活会紧张，儿子以后的政审会受影响。有这样的想法，在对各种人谈话时，底气就不足，其实就是缺乏正念。表现出来的状态就是每次我表明态度时，都会感觉到口渴。有时候走路感到乏力，这是我以前从来没有过的现象。

一直持续到八月份，省州县政法委十几个人找我谈话，省政法委的一个处长说了许多攻击大法的话，其他人也随声附和。我说：“我们只是按真善忍做一个好人，我们处处都是是一个好人。”他们说：“我们不需要这样的好人，我们就要让你写‘四书’。要不然你就辞职，不要当老师。”我知道，自己应该在任何时候，都要证实大法是正确的。但是，我为了早点结束这次谈话，我就一语不发了。这样僵持了一阵，他们就走了。

然后，我感到更乏力。过几天我去体检，做了胃镜。结果，大夫说：“有大麻烦，需要活检。”做了活检之后，在等结果的几天里，我心情很不好。有一天晚上，我突然想到，自己是大法弟子，就要按修炼人的标准要求自己，怎么能是这个样子？我为自己的不争气而伤心。晚上，我做梦，有一个人对我说：“你身体没有病。”第二天早上，我五套功法全部炼完。到医院取化验单，折腾了一个早上，专家说我没有病。通过这件事情，我认识到自己是一个超常的人，就要按超常的理来要求自己。

师父说：“真修弟子啊，我教你的是修佛修道的法，你们却因为在常人中的利益损失了而对我诉苦，而不是因为自己在常人中的执著心放不下而苦恼，这是修炼吗？能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”[2]

“其实，你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了。你们要记住啊！修炼本身并不苦，关键是放不下常人的执著。当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”[2]

我认识到自己是因为放不下工作、名利情等等，整天被执著心泡着，迷失了自己的本性，才感觉到苦。我们唯有放弃这些执著，才能提高上去。从那天开始，我又是一个健康的、超常的修炼人了。

心性提高了，面对考验，我的表现也不一样了。九月份，州县政法委、国保大队、社区、教育局、学校领导有十几个人来找我，在会议室中间还放了一个东西，我估计是录像录音的。他们让我谈谈对法轮功的认识。我知道，我说的话会传播出去，会让更多的人知道。这个场面，是为了让我证实大法的。

我说：“为了让父母亲有一个健康的身体，我从众多的健身气功中选择了法轮功。我修炼了法轮功以后，按照大法的要求，做一个处处考虑别人的好老师。社会上、师生中、领导们对我有很高的评价，是因为我按照大法师父的要求做的。法轮大法遭受迫害后，我只是去北京想反映我的想法，就受到各种迫害，我胳膊上、身上的伤痕现在还有。那时我妻子在等我回家，不知道我是否失去了生命。我的工作是我父母亲辛辛苦苦供我上学，我自己学习勤奋刻苦，考上大学，正常毕业分配得到的，不是任何人、任何部门对我的恩赐。”

我在说的过程中，想起以前的情景，我流泪了，有些人也跟着我流泪。我说：“从古圣先贤的教导中，从古今中外的任何事迹中，一个正直的人都不会因为权力、权势而改变内心对正义、善良的坚守。”谈话就这样结束了。我知道，有人会因为我的坚持而改变他对法轮大法的偏见。有一位领导私下对我说，那天的谈话触动了他的内心，我是正确的。但他知道我会失去好多东西。

从那天开始，我离开了教室，学校领导说政法委要求我 31

不能上课。每天在学校里遇到学生，学生喊我“老师好”时，我知道大法改变了我，也改变了学生。这个世界因为法轮大法而美好，法轮大法会给修炼者，给有正念的人都带来福报。那天的那一帮人，几乎再没有找过我。我虽然没有上课，但是学校管理方面的事情还在做着。

大概十月份，州政法委的要找我谈话，当时也有好些人，县委领导、教育局领导，还有其它几个单位的人。我要讲道理，说明是中共迫害法轮功，是错的。政法委领导说我是最顽固的法轮功，竟然还有这么多的人对他说我的好话。他说：“我们对法轮功就不能讲理，就要你表态写‘四书’，签字。如果你不表态，县领导、教育局领导、学校领导都得辞职，你也回家。”

我就发正念，谈话马上就结束了。我从办公室出来，有好多人的秘书们都在门口，我愉快的从他们中间走了过去。不向邪恶的迫害低头，在任何时候都应该受到尊重，在常人中这也是一件光荣的事情。

过了两天，省政法委的人找我谈话，这一次谈的很愉快。我从古今文化、法律方面谈了对法轮大法的认识与自己坚守内心信仰的原因。省里的人对学校领导说我的认识不错，要改变我也很难。紧接着，学校领导开会宣布，让我停止一切工作，从十一月份开始停发工资，每天按时到岗。我知道，自己的修炼道路不是邪恶安排的，我要否定旧势力的迫害。我每天在办公室看书，在沙发上发一会儿正念。没有一个人干扰我的学习，两个月的工资也按时打到我的卡上。

虽然邪恶的迫害在各处都在持续进行，但是我们要守住心性，记住师父说的：“遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。真能做到，你已经达到罗汉初级果位了。”[1]我们要不被邪恶的表面强大所迷惑，我们要听师父的话，我们要信师信法。

师父告诉我们：“大法弟子，你们是浊世的光、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精进吧，世中的觉者，

现在的一切就是未来的辉煌！”[3]

我写下自己的经历，是想告诉同修，思想上的波动，对大法的动摇，会给自己带来身体上的、生活上的许多困境，给自己的修炼造成障碍。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈真修〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈贺词〉

修炼感悟：绊脚石与垫脚石

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十六日】那天和同修交流时谈到：在修炼中出现魔难或干扰时，是把它看作修炼路上的绊脚石还是当作助你修炼提高的垫脚石。

如果看作是绊脚石，那么你就有可能被它绊倒，也许磕的头破血流，甚至爬不起来！即使不被绊倒，也得小心翼翼的绕开它，提防它，修炼路上的石头可不是一个两个，总要堂堂正正的走过去呀！

而如果把它看作是一个垫脚石，那么借着石头的高度往上攀登，让它成为你修炼提高的助力，石头越大，你登的越高，试问还有什么能挡得住你修炼的脚步呢？

其实一切真就象师父说的：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”[1]

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

在配合解体黑窝中走向成熟

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十三日】本地的黑监狱在二零一一年半月内迫害死被非法关押的三位大法弟子，当地大法弟子主动去曝光邪恶，讲真相，救度有缘的狱警，共同配合去解体这个迫害大法弟子的邪恶黑窝。

为了营救非法关押的同修，揭露迫害，同修们自发的组成营救小组，各自承担起了自己的责任，有同修配合家属为被迫害致死的同修请律师，有的联系被关押在监狱里的同修家属马上来监狱要人，有的配合家属到监狱找相关人员讲真相，还有的同修始终如一坚持到监狱附近发正念除恶。全市同修都有序的排好班，接力式发正念，一直坚持着。

经过同修坚持不懈的努力，操控迫害大法弟子的邪恶因素越来越少，明白真相的狱警越来越多，众生也慢慢的在清醒，监狱里的同修和外面共同配合，形成一个正念之场。被非法关押在监狱的同修慢慢的开创出了自己的修炼环境，经过三年持之以恒的揭露邪恶，正念清除了隐藏在监狱迫害大法弟子的邪恶因素。参与迫害的狱警，明白真相后，能善待大法弟子，最后监狱不再关押大法弟子了。

在这个过程中，很多同修都在走自己的修炼道路，笔者也是整体中的一员，有很多难忘的记忆至今历历在目，现在把这些点滴的事例和修炼的神奇故事整理出来，交流给同修。

一、主动配合 震慑邪恶

被非法关押在监狱的同修的家属，都纷纷到监狱探视、要人。一天，我去监狱配合发正念，见一对八十多岁的老年夫妇来监狱看儿子，坐长途汽车风尘仆仆相互搀扶赶来，不知自己家中唯一的孝子是否活着，下了公交车就嚎啕大哭。这时监狱内已乱了阵营，接待室狱警刚打了一个被迫害同修的家属，并抬着绑架到市郊区公安分局。这面又一个被迫害致死的大法弟子的妻子被两个人架着哭喊着去太平间见自己丈夫的遗体。

我随着老太太的哭声来到副监狱长和监区区长办公大楼。看到老泪纵横的老太太趴在冰凉的瓷砖地上，面前站着两个眼带凶光的狱警，我就弯腰把老人家搀扶起来，就用手指挠了她的手心，暗示让她知道我想来与她配合要亲人，她很有悟性，握住我的手给了回应，后来得知这老俩口也是同修。

眼前这一幕，被狱警看到，两个狱警直接奔我而来，指

着我的鼻子大声吼道，“你是谁？干什么的？叫什么名字？”转过身又问同修的老父亲，“她是谁？认识吗？”老人说不认识。我厉声对这两个狱警说“人民警察为人民，老人倒在这冰凉的地上，你们不管，还有人性吗？我把她搀扶起来错在哪里？我问你们叫什么名？”一个叼着烟卷高个子狱警说我叫××，报的是狱长的名字。后来经过核实，他就是不给大法弟子家属签会见证的610人员×××。

老年夫妇为了见自己的儿子，要求释放儿子回家，就在附近的小旅店住了下来，监狱每天派人跟踪，恐吓，看背后谁在指使他们来要人。老人家不配合，每天都大声哭喊着去找领导要人，要求会见，很多同修都在监狱外面发正念。后来监狱坚持不住了，听到老太太的哭声就赶紧派人下楼接待，也不用办理任何手续就让老两口去会见儿子。每天很多家属来监狱要人，监狱有些招架不住，也不敢对非法关押在里面的同修肆无忌惮的迫害了，邪恶的气焰被大法弟子和家属震慑得没有了。

二、给监狱610人员讲真相

监狱规定被关押人员每月家属可以会见一次，但是对被非法关押的法轮功学员就设置了许多条件，有的家属长期得不到会见，或者不按监狱要求做的家属也不让会见。一段时间，我与被迫害同修的老母亲配合，坚持去监狱向各个部门讲真相，要求无条件放人。过程中有的狱警听真相后真的变了，我们体会到讲真相真是救人的万能钥匙。

首先，法轮功学员家属会见要去监狱“610”开会见证，他们还让家属骂大法师父，踩、坐师父的法像，以试探家属是否也炼法轮功，不照做就不让见。监狱这种邪恶的行为非常阴险，这样做把会见的家属推向深渊。为了不让这名“610”人员再造业，每次去我就抓住时机和他讲大法真相，告诉他这样做的危险后果，见缝插针，能说几句说几句。家属都知道他邪恶，也很畏惧这名610人员。也有多名同修跟他讲过真相，他的转变，真是大家慈悲于他，不放弃这个生命共同

努力的结果。

一次我又去监狱，和同修的母亲去开接见证，我就告诉他：我们修炼“真、善、忍”，就是一种信仰，想做一个无私无我做事为别人考虑的好人，我们没参与政治，对社会对家庭都是有百利而无一害的。善恶必有报这是不变的天理，为了你自己和家人不要跟着邪恶跑了，那样只能毁了你自己的未来。我不急不躁，慢声细语的讲，他感受到大法弟子的慈悲，这些真相都听进去了。看他渐渐在转变，我又告诉他，你在这上班是你的工作，不要再让家属骂师父，那样对你非常不好，正常开手续，是你该做的。跟着邪恶跑，迫害好人真的会有恶报的。

他听后，如梦初醒，好像一下子明白过来了。说：“那好，从明天开始谁来我都正常办，一切开绿灯，咋的？法轮功也是人啊。”他以后真的不再刁难同修的家属了。

三、意外的会见

同修被投入监狱，先在集训队所谓的转化，逼迫写四书、五书，由于高压迫害，造成很多同修的血压升高，监狱是否借此给同修用了不明药物，那必须得会见到同修后才能核实。我和同修母亲商量，如果我也能去会见就好了。家属这月刚会见完，我又不是家属，没有会见证，要想会见还是不太容易。我想大法无所不能，我求师父帮忙，实现我能会见的愿望。

几日后，我和同修母亲早早来到监狱去了“610”，看我们来了，这名“610”人员热情和我们打招呼，赶快让座，又烧水给我们喝。接着问了一句：有事吗？我说：对外甥放心不下，想进去看看，我只是个想法，真不想难为你，能帮忙就先谢谢你，帮不上就算了，可想见我外甥了。他犹豫了一下问：带身份证了吗？我说：“没有啊。”他说：没身份证见不了。我说：“那就算了吧，不给你添麻烦了。”我们刚要离开。只听他说：那就给来个特批吧！

他看我什么手续也没有，就领我到各个窗口办手续。我

就扮演一个糊涂老太太，一问三不知，当电脑登记我家住址时，我反而问“610”的人，“你说我家在哪住？”他说：我怎么会知道？本打算让我自己去会见，一看会见证上全是空白格，也不符合会见要求，他只好亲自把我送到会见室，最后说了一句：会见时别什么都乱说。我笑着说：“正经话还说不完呢，怎么能乱说呢，好，谢谢你了。”通过会见得知我的这个所谓外甥血压也高，给我们要人提供了必要的条件。

通过整体配合，坚持不懈的去监狱各级部门讲真相要人，在师父的慈悲安排下不久同修以保外就医的方式，堂堂正正的回到正法洪流中。当天接同修回家时，监狱向家属要去医院看病的医疗费，家属为了让同修顺利回家，把1000元钱交给监狱的财务队长，我问家属给医院的票据了吗？家属说没有，我随身就追去上楼的队长，轻轻把1000元从他手里拽回来，我说：队长，钱我先拿回去，等拿来医院看病那天的票据，钱再还你。他无语，灰突突的上楼了。

四、营救同修是个实修过程

营救同修的过程是个实修的过程，相互配合的同修之间不能产生间隔，那样才能配合好，邪恶钻不了空子，在配合上先放下自我，有事及时沟通，在矛盾面前向内找，那就首先每天多学法。师父说：“其实很多事情，你平心静气的、心平气和的去讲去说，理智的去对待，你会发现你的智慧啊象泉水一样往出流，而且句句说到点子上、句句是真理。”[1]

同修B，是外地的同修，被监狱迫害的下肢瘫痪，双脚失去知觉，生活不能自理。狱方为了掩盖迫害事实真相，随时都有让同修消声灭迹、杀人灭口的可能。为了不让邪恶达到它的目地，我们外边同修时时关注，鼓励家属要人，及时揭露迫害上网曝光，极大震慑了邪恶，也给被迫害的同修增加了正念。本地同修在营救过程中，顶着邪恶的压力，不等不靠，每次陪家属去会见同修，面临跟踪、恐吓、录像、随时都有被绑架的危险，同修不退缩，不离不弃，几年来始终

坚持着。无私的行为感动了他的家人，在营救过程中，把真相讲给了众多有缘的世人，明白真相后做了“三退”。直到把同修顺利营救回家。

几年来，这所监狱不再关押大法弟子，是因为没有了邪恶邪灵的支撑，邪恶在此无立足之地，其中同修的默契配合起到了关键作用，并不是某一个人两个人的作用，我在其中得到了锤炼，是师尊的洪大慈悲，给我铺就了这样的修炼道路，在此，谢谢师父！谢谢无私配合的同修！

这是在配合营救同修解体邪恶黑窝中自己的点滴体会，因层次有限，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

去掉骨子里的傲慢

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十四日】随着不断的学法修炼，我逐渐的意识到了自己身上的很多变异败坏的习性，我开始静下心来一一查找，一个都不留的将它们揪出来解体掉。

我一直对自己的坏脾气烦恼，总想改掉，可是遇事还是忍不住生气发脾气。我每次看《转法轮》时，每当看完第四讲〈业力的转化〉和〈提高心性〉这两节讲法，都会有考验，都会遇到一些看似偶然的麻烦事或与人的矛盾，可是每次我都没有忍住，过后明白是师尊给我安排的提高心性的机会，可是因为总没做好心里很懊悔。我不止一次的告诉自己：下次我一定做好，一定过了这一关，一定要做到修炼人的忍。

可是就象师尊讲的那样：“当然，难、矛盾来之前不会告诉你的，都告诉你了，你还修炼什么？它也不起作用了。它往往突然间出现，才能考验人的心性，才能使人的心性得到真正的提高，看能不能够守住心性，这才能看的出来，所以矛盾来了不是偶然存在的。”[1] 最近，对照自己的表现

38 查找是什么原因总是让自己过不了关。

在工作中，面对同事，我一直有瞧不起人的心，尤其那些业务不精却道德品质恶劣的人，我从内心厌恶。因为自己学啥学的都快，业务强，言谈举止间时常表露出强势、轻蔑、不屑一顾的神情，说话嗓门大，盛气凌人、自我、不善、不考虑别人的感受，不给人留面子。可是如果别人让我当众失了面子，我会耿耿于怀，心里会有很多报复的坏念头。

在家里，与父母、姐姐、妹妹、丈夫以及小辈们相处也时常表现的自我、强势、强迫家人接受我的认识，不听我的就生气，不顺耳的就发脾气，只看到别人的不是，不找自己的问题，做什么事都显示自己，不说几遍生怕别人不知道，大声的指责做错事的家人，对父母也大声的说话，对丈夫说嚷就嚷，对姐姐、妹妹也是横加训斥，对小辈们那就更是想呵斥就呵斥，从不尊重人，不体谅人，不虚心，自私，不宽容。难怪我修炼这么多年家人对我的表现从来没有表示过青睐，家人都看过《转法轮》，听过讲法录音，甚至父母、姐姐、妹妹至今还在听讲法录音，都知道真、善、忍大法好，可是我的表现却没让他们看到修炼人好的一面，看到的多是我发脾气时的不理智的样子。

向内心深究，发现骨子里有一种变异的东西：傲慢。在邪共党文化几十年的浸染下，思想渐渐的变异而不自知，还把这种傲慢视为个性，到处与人发生矛盾，表现为：不服气、不低头、不认错，争辩好斗，不服管，七个不服八个不忿，就象一头桀骜不驯的野马，不好驾驭。

在中共邪党有意的败坏下，拉关系、走后门、送礼等等歪风邪气风行各行各业，人与人之间的真诚相待荡然无存，为了利益互相拆台、利用，甚至不择手段。就象师尊讲的：

“现在国内无论国营企业或其它企业中，人与人之间的矛盾极其特殊。在其它国家，在历史上从来没有的一种现象，所以在利益上矛盾显的特别尖锐，勾心斗角，为一点小利争斗，发出的思想、使出的招术都很坏，做好人都难。”[1] 工作三十二年来，我没有给任何领导送过礼，除了我厌烦拉关系、走后门、送礼等等那一套不正之风之外，骨子里的傲慢与不

屑也是直接原因。因为傲慢与轻蔑，我从来没把他们放在眼里。

修炼二十几年了，回首以往种种不合法的表现，我真感到汗颜，无颜面对师尊，愧对师尊的慈悲苦度。没能时时用修炼人的标准要求自己，遇到触动心灵的矛盾，就忘记了自己是修炼人了，没有悟到是师尊给我安排的提高心性的机会，没做到忍，更没有善，也没有做到真，不符合真、善、忍，这哪是修炼人啊！

面对深入骨子里的傲慢，我感到很后怕，如果不是遇到了师尊，如果不是修炼了大法，我会随着败坏的潮流滑向何种地步呢？想想都不堪回首。既然已经认识到了这些骨子里的傲慢和变异，我一定下决心修掉它们，纯净自己的内心，不给旧势力任何钻空子的机会。

傲慢是魔鬼的本性，也是中共邪党有意的败坏中国人的邪恶阴谋。但是魔鬼中共妄想毁灭人类是不能得逞的。我们的修炼是师尊有序的安排，今天我意识到了深埋骨子里的傲慢，就是要彻底清除它的时候了。只有按照师尊的要求去做，才能纯净自己，把骨子里的变异物质统统去掉。

现阶段的一点认识，不足之处，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

越学越觉的法的珍贵

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十二日】我是青年大法弟子，我比较注重学法、抄法和背法。师父一直告诉我们要学好法、学好法，作为弟子，就应该一有时间就学法、一有时间就学法。但有时候，我仍然贪玩的心很重，不能定下心来。其实这也是魔的干扰，在这十恶毒世，一切都可能毁了自己。

我在学法时发现，师父在法中经常提到古时候的人。我悟到：他们不论对人生过程中的心态，还是对修炼的重视，
40 还是对自我约束的规范礼仪，都是淡泊、本份又谦逊的。古

时，家家户户对神佛的敬仰、供奉，那是来自于心灵的专一，是真正相信神佛的存在、祖祖辈辈传下来的文化。当然也证明了古时的人是通晓一定天机的，包括各行业都是如此。当然这是个人目前层次的一些体会。

可是，我们生活在现代社会，怎么能和古时相提并论？无法比较，传统与变异怎么能划等号？那么现代修炼人可能就是真正有志气的修炼人，有信心的修炼人不灰心、不放弃的提高自己的。

曾经，自以为是的认为自己算是很正派，其实非也。相比古人，很多外表上的东西，是做给别人看的，从而能让别人说自己好。我喜欢听好听话，喜欢虚荣的美名，而不是自然而然，坦坦荡荡的一身正气，也并不是真正的典雅、高尚。就算自身根基带了那么一点点正面的信息，又能怎样呢，一切都不纯了，负面的信息难道不用修去了吗？只有无条件的同化大法，才能成为新宇宙的生命。

今天抄《洪吟》，每每有声音说：别学了，学点新奇的吧。我都不会听，抑制这种信息，灭掉它。于是，就出现了这种状态：一边抄一边学法时，会有一种越学法越觉的法珍贵的感觉，大法真是大的无法形容啊，佛法真是无边啊！内心对师尊的无量慈悲的感恩，使得我心里激动、感动，又不能形容，所以就只想哭。我体会到，法中的每句话都蕴藏师父的心血。

师尊说：“那个时候你用尽语言也形容不了你的师父有多么伟大吧！（掌声）我不只是为你们，我为所有的生命操尽了心，我为所有的生命几乎耗尽了我的一切。当然了，这种耗尽不是你们理解那个就没了。我经常讲一句话，我说我把所有能够使你们修炼提高，在修炼中能得到的东西都压进这部法里面去了。你们虽然在不同境界中，但是都不能够真正理解我说的话有多大的份量。你只要去修，你什么都会得到。但是你们知道吗？你们所得到的那里溶入了我多少东西在里边？（掌声）当然我不想讲我自己这些事情，我只是想告诉你们我这个当师父的做这件事情，你们也得珍惜呀！

你们一定要好好修，不要错过机缘。”[1]

如果修炼人不重视学法，真的是太不应该了。真相一显的时候，肠子悔断也无济于事了，那个时候如何自处呢？

最近一段时间，我感觉大法在推着每一位修炼人走。可是如果不学法、不精進，那是自毁呀！其实对自己的不珍惜，罪也是很大的。希望我们共勉、珍惜吧！

不足之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

纠正炼功动作后的收获

文：吉林地区大法弟子

【明慧网二零二零年十二月十二日】近期看到交流文章《重视炼功动作后出现的身心变化》，很受启发。在这里跟同修分享一下我纠正炼功动作后的收获。

我与丈夫是二零一二年走入大法修炼的。我从走入修炼以来，炼第五套功法一直比较辛苦，从一开始腿痛的掉眼泪，到现在最后十分钟左右疼，虽然每次都坚持炼完，但每次都挺难熬的。丈夫同修却与我不同，他很喜欢打坐，一小时下来很好很舒服，很少有腿疼的时候。他曾经当过兵，所以打坐时身体比较正直。我一直觉得可能是我的业力比他大吧，所以打坐时腿会疼，这样想着也就没往别处找。

近期我还出现了后背疼，感觉双肩的肌肉很紧，颈部有点僵硬。看了交流文章后开始仔细审视自己的炼功动作，发现有些炼功动作比师父指令快。比如“合十”的动作，师父还没说到我已经合十了，虽然是很细小的事，却反映出不敬师不敬法的心。因为起得早，有时精力不集中，没有准确的按照师父的指令去作，时而快一点、时而慢一点，有时觉察到了，也没重视。在此，清除不敬师不敬法的心。

认识到了就开始归正自己的炼功动作。我认真的看了一遍师父的教功录像，找到了一些小的不正确动作，及时按师

父教功录像纠正过来。之后的炼功中认认真真的做，师父说到哪儿我做到哪儿，精力都集中在炼功音乐中。五套功法炼下来，身心轻松愉快。其中，受益最大的是炼第五套功法时，炼功音乐中师父讲：“身体保持正直”。以前没领会到，只在刚打坐时正直了，炼着炼着身体就有些堆，手也时常的耷拉下来，经常被丈夫同修提醒。这次“保持”两字打到脑海里，“保持正直”那不就是从始至终都要正直吗？我就让身体从始至终保持正直。

说起来容易，做起来就不那么容易了。刚开始，让下颏微收，身体从腰椎到颈椎都保持正直，头要微微的向上顶，只有这样才能正直，期间感觉到脊椎有两处好像曾经粘连了似的被微微的撕拉开了。需要注意的是这样的动作不能太过拉伸，达到正直就好。这样保持了一会儿，几分钟身体又有点堆，再次调整让身体保持正直。就这样，第五套功法不知不觉的结束了，腿一点也没痛。而且整个后背都感觉热乎乎的，能量很强，八年的炼功经历中第一次腿没疼，伴着音乐轻轻松松的就炼完了。真是太好了！

纠正炼功动作后，好处还真不少：首先，发正念自然而然的也做到让身体保持正直，这样精力集中也不倒掌了；再有，我的后背不疼了；还有，肠胃有一点的咕咕叫，感觉很舒服，可能肠胃也在调整吧；还有一个，以前梳头时头顶有点疼，现在一点也不疼了。我想也许是脊椎保持正直的缘故，让身体从上到下的血脉都打通了吧。

总之，纠正炼功动作后我的收获很大，身心都在向更好的方向转变。

无限感恩慈悲伟大的师父给予弟子的一切！弟子要在有限的时间里，发好本地区二十四小时支持川普总统连任的正念，做好三件事，跟师父回家！

个人修炼层次有限，如有不妥，敬请同修慈悲指正。

合十

修炼交流摘录

做项目时，感到压力大。我意识到是干事心造成现在所谓“压力大”的状态，所有事情都想完美，希望都能顺自己的意思走才好，但这个基点是为私的，我只想显示自己有多能干，却不是真正的想在修炼上提高。前一阵子感到修炼状态陷入胶着，每天学法炼功，却因为感受不到新的认识而感到焦虑，于是我向内找，首先看到的是对时间的执著，我明白这种焦虑是因为平常不太讲真相造成的，我害怕自己因为做的少而被淘汰，干事心使我斤斤计较做的多或做的少。

————— 放下根本执著 走正修炼路

有的同修，遇事不愿意动脑、不用脑的习惯，其中一个原因是邪党有意的教育，把人都变成愚民，把人本应该思考的很多领域都边缘化，或是定为禁忌话题，比如修炼文化，神传文化，政治呀，人权呀，还有人判断是非善恶的基本常识等等，一切对邪党统治不利的都封杀掉。让人习惯把一切本应该自己操心或参与的事都交给邪党管控。养成这样的习惯，修炼中的事也容易依赖、等靠。而这些问题都需要我们思考，分析。多学法，向内找，遇事情用法来衡量对与错；看《九评》，破除党文化观念，正本清源，有效的破除不愿意动脑、不用脑，依赖性，等靠的习惯。

————— 不要养成不用脑的习惯

学师父的新经文，慢慢我体悟到，师父讲的是一个超凡脱俗的状态和境界。如果我带着常人那样的激动和不满，可能就会把握不好而流于像常人带有政治要求的争斗、抗议，虽正义凛然，却感化不了世人，无法唤醒他们，救不了人，因为善和慈悲不够。可是如果就此噤声，则相当于看到原则性的问题都不管，性质上就变成一个心性問題。修炼中，应该要求自己做到身在俗世，但“念在方外” 《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉。对于大选的动态要跟進和了解，不封闭自己

的信息渠道，不置身事外，善用媒体同修们辛苦整理出来的大选新闻讲真相、救世人，但是却不混同于常人的抗议，不陷入常人的情而被搅动，不被好消息或坏消息所带动。同时，进一步的利用这个机会，在讲真相的过程中洗净自己，更大限度的去自己的执着和人的情，应该让自己的心态更纯净、神圣。

———— 身在事中 心在方外

大选不仅是美国的总统和两党大选，更是神对世人的大选，参与作恶的世人处于非常危险的境地，同时又是对大法弟子的大选，人神一念，是把自己置身于常人之中被世间乱象干扰卷入其中，还是把自己当成神，守住自己更好的讲真相救世人。大法弟子针对美国大选发正念的基点，不是置身于常人之中助川普当选总统、依赖川普打败中共政权，而是助师正法破除旧势力的安排，清除左右社会操纵世人作恶、干扰世人得救的共产邪灵等一切邪恶生命与因素，使大量的世人清醒而得救，同时带来的必然是正气回升、正义良知成为社会主流。

———— 帮助大量世人得救

通过这两个例子，我觉的怎么样处理好家庭关系，又能突破家庭的束缚，这是我们修炼的一部份。A 同修在压力下选择离婚，B 同修的逃避隐忍都没有做到堂堂正正，给家人和自己造成了损失。还有的同修为了让家人理解和支持，想尽办法讨好家人，甚至卑躬屈膝。我们修的是造就一切的大法，走的是返本归真之路。做好人，修自己没有错，为什么非要符合常人的意愿呢？其实很多家人也都知道法轮大法好，可是他们就是要阻挡。因为他们害怕，害怕出事，害怕家里受到损失，害怕失去亲人等等，这些我们都能理解。怎样能让他们理解但又不附和他们，这就只有修我们自己了，要越来越扩大容量，利用家中环境，修出慈悲和包容，同时也要让家人感到善和威严同在。修炼就是修我们的这颗心，师父要的也是我们的这颗心，只要我们的的心坚定了，周围的环境就能改变。

———— 突破家庭束缚 做好三件事

讲真相救世人是我们最紧迫的任务，一定要做好。其实中共操控美国大选就是我们应该向世人讲清的真相，就是我们应该向世人揭露的事。经文反复读了很多遍，我才体会到师父要求我们摆好“位置”，位置在哪？不在常人之中，那就是在常人之外。常人之外，就是超常人的地方。超常人的地方那不就是神的地方嘛！静下心来才悟出：师父要求我们身在常人中，思想却要达到神的状态。这样看来师父对我们是寄予了厚望，希望我们在这正邪最后大决战中走向最后的圆满——把自己修成神。

———— 是正邪大战 不是“政治”

身体突发状况。那第一念就是向内找：是不是动了什么念招致的。如没有，我以为那就是“好事”：是消业、净化、提高、长功（也会使肉身很难受）。因为好的前一步一定会带来好的下一步，应该是一个良性过程，这是正向推理、正面思维。如果认为出现的状况是“好事”，这时自己的心态是平和的、不抗拒、不排斥，也就不担心、不害怕。修炼，在不同层次会有不同的状态，就平和的看待各个层次中身体出现的状况就是了。就不会因：有好的感觉就高兴，有异样的感觉就害怕排斥，而产生心理波动。如果一出现状况就认为是干扰、是旧势力弄来的东西，那自己的空间场（身、心）怎么能平和，精神是紧张的，肉体是痛苦的，这个状态又会引发后续的效应，而让自己置身于一个不祥和的场中。然而这一切却是自己的一念招来的。我想，无论自己什么层次，只要自己要修、有要修好的愿望，自己的一切就是师父在管，师父在安排着我们的一切。

———— 与同修聊聊“怎么看身体出现的状况”

我认识到不能再执着时间了，深挖自己为什么这样执着结束时间？是因为遇到困难的时候、遇到阻力的时候、遇到危险的时候、甚至在安逸心出现的时候，都想逃避，盼望结束。

———— 放下对“正法什么时间结束”的执着