

上，除了对香堂地区的介绍，大部份是关于强拆冲突的新闻，比如红二代上访被拘留，教授绝食抗争等等，图片检索也能显示大量拆迁和冲突场景。而在国内的百度上面，检索结果中完全没有一条关于本次强制拆迁的内容，图片搜索结果也仅仅是文化新村的美景和宣传图片。

—— 利用搜索对比 破除国内假相

目前还有不少大法修炼人在看守所和监狱等处遭受着邪党迫害。在这个特定的环境中，这些好人却经常受到一些在押犯人的欺压，而这些人在社会上就是些暴徒，打人、骂人，欺压人、侮辱人，这就是他们这种人的恶习，而他们正好被中共警察利用来迫害大法学员。可我们有不少同修却认为是他们在帮自己提高心性，在给自己德，从而一味忍让、承受。我不认为这是对的。问题发生了，我们修炼人首先要向内找，看是不是自己做错了，这是对的，应该的。如果不是这样，那就是邪恶的迫害，就可以和应该采取适当方法抵制恶行，让邪恶之徒受到应有的惩罚。忍气吞声、承受迫害，这是目前在黑窝中许多大法学员较普遍的做法，实际上在助长邪恶的气焰。

—— 黑窝中坚持揭露邪恶 制止恶徒作恶

目前，中共邪党和政法系统人员对大法弟子家属用欺骗、恐吓等手段，迫使他们逼迫家中的大法修炼人放弃修炼，从而对大法弟子造成迫害，达到他们的邪恶目地。所以，大法弟子要清醒的认识到这一点，一定要对家人讲清真相，识破邪恶的任何“招术”，抵制迫害，也是对亲人、世人的保护和救度。邪恶势力对大法与大法弟子无能为力了，就对大法弟子的家人和亲属下手，使他们对大法犯罪。

—— 三言两语 重视对家人讲清真相

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



二零二一年新年之际，中国大陆和海外各地各民族的大法弟子和有缘民众，纷纷通过明慧网以发自心底的祝愿、自制的贺卡向法轮功创始人李洪志师父表达新年问候和感恩。

第 990 期
2020 年 12 月 31 日



重要新闻（上图）

纽约部份法轮功学员二零二零年十二月二十三日祝师尊新年好！

修炼交流

任何情况下我们要做的都只是救人

大陆综合

长沙警察罗织假证据 迫害数位法轮功学员

丈夫正义抵制迫害 警察佩服

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：370,316,992



明慧周刊

第 990 期

2020年12月31日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

法轮》这段法让我大吃一惊，当然法有更深更大的内涵，在现有层次我悟到：常人写剧，无非是为了名利，为什么能写的那么让人上瘾，看的人神魂颠倒，有时并不是他本人在写，很可能是附体控制的呀！那么人看了能有什么好处，只有害处！在现有层次悟到：电视充满了共产邪灵和烂鬼等不好的东西，自己辛苦的炼功，可是一看电视就相当于拜它，给它能量，所以自己就浑身痛，难受，真是太可怕了！悟到这些，瞬间我感到我真的再也不想看常人电视了，无论什么片子。

——终于去掉了对常人电视的执著

有些法轮功学员长期以来抱着人心，指望世间形势变化和人的执著比什么都重要，一旦遇到满足其执著的世间形势和人出现了，就暴露的都不如普通人有理智，尤其是自从常人社会出现习近平和川普这二人之后，把很多法轮功学员依赖人、指望人的强大执著彻底的暴露出来了。如果一群修炼人围着常人，把自己当作是常人的粉丝崇拜着、高捧着，那么会促成什么形势呢？

——抱着人心不是修

在讲真相的过程中，特别是给一些自以为比较懂政治的人讲邪党黑暗面的时候，可以充分利用时事政治内容去帮助他们意识到邪党对于新闻的屏蔽和扭曲。这将有益于帮助他们打开思路，开放接受外界的信息。我相信在真实信息的作用下，大部份善良的人会做出正确的选择；而卸除邪党给他们打造的对外界信息的防御的“壳”，则是非常重要的前奏工作。我们要让常人明白，他们看到的内容，只不过是邪党想要让人们看到的；邪党让人看到的新闻未必是真的，不让人看到的新闻未必没有发生。比如：最近发生北京香堂文化新村强制拆迁的事件，而我北京的一个朋友居然不知道。我意识到这是一个让国内朋友们意识到新闻封锁的好机会，于是分别在谷歌上和百度上输入“香堂”做搜索。结果在谷歌

毁解体另外空间迫害同修肉体的一切邪恶生命。在帮助 A 同修的过程中，几位同修都没有指责或埋怨 A 同修这不好，那不对，哪不在法上，都是对照法向内找修自己，都在法中归正自己，这样就形成了一个真正实修的修炼环境，不给邪恶因素留插脚的地方，它也就没空子可钻，因为大法弟子是个整体。三是魔难中的同修要在思想上、精神上振作起来，坚定的信师信法，真正的放下那些放不下的、难放的执著。不能难受了、没命了，想起师父了：师父啊，我一切都交给您；好受了，就忘记了自己的承诺，执著依旧。魔难中的同修真心的向师父忏悔，在法中归正自己，加倍做好自己该做的事情，真正的像个大法弟子，真正的走在助师正法、救度世人的正法修炼路上。摆正基点，在思想中，坚决否定有“病”的念头。而且主意识一定要强，知道自己是大法弟子，以法为大。排除其它干扰，放下各种情。

——修自己就是在帮同修

同修给我指出：你有反感恶党的心。我想想，是啊！这恶党干了这么多的恶事，一说起来，我就想骂它们。我这是什么心呢？思考了一阵，这邪党干的恶事影响了我，使我不能安心的生活，这是执著常人幸福生活的心啊！这让我想起自己从小到大都生活在苦难中，从小父亲经常打骂我们，婚姻也失败了，希望有一个安静顺心的日子，这愿望在自己心里隐藏了几十年，是我根本的执著。——揭露恶党，清除恶党的基点应该是：它是宇宙中最恶的东西，它存在的目地，就是毁灭众生。而不是站在人心的角度反感恶党的邪恶行为破坏了自己的幸福生活。

——我会实修了

渐渐的我感到浑身都痛。期间有一次我照照镜子发现自己的脸都黑了。我很惊讶，看看电视对身体损伤竟然这么大！

36 师父讲：“很多是由附体指挥、控制人的名利心写的。”《转

目 录

2 时事新闻

- 2 全世界大法弟子和有缘民众恭祝师尊新年好
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 10 世人觉醒
- 11 人心与因果

12 时事评论

- 12 三退，关键时刻的选择

16 修炼园地

- 16 任何情况下我们要做的都只是救人
- 18 站在大选之外看大选
- 19 “清零”与救度
- 22 看透“清零”
- 24 “清零”行动 每人几万元奖金 针对亲属下手
- 26 在世间乱象中更要实修自己
- 29 向内找分清了什么是神念、人念、恶念
- 32 不认错的悲哀
- 35 修炼交流摘录

时事新闻

全世界大法弟子和有缘民众恭祝师尊新年好

二零二一年新年之际，中国大陆和海外各地各民族的大法弟子和有缘的民众，纷纷通过明慧网以发自内心的祝愿、自制的贺卡向法轮功创始人李洪志师父表达新年问候和感恩。在北京一位大法弟子说：“您的巨大付出与承受中又迎来了新的一年，弟子全家无比虔诚的向师尊问候：师父您好！师父辛苦了！谢谢师父！”

湖南大法弟子说：“一年又一年，不知师尊为苍生承受了多少苦难，用尽人间的语言也无法表达对师尊的感恩之心。”

重庆大法弟子说：“师父历尽千辛万苦洪传法轮大法救度众生，为所有众生操碎了心，给众生从新获得新生的机缘，所有得救的众生将永远感谢师父的恩典，并将永远铭记在心。让真善忍的光辉永照新宇宙众生！”

山东烟台市退休教师大法弟子说：“在二十多年的修炼中能走到今天，离不开师父的慈悲保护和及时点悟。在正法最后的最后，弟子有决心去除对名、利、情等的一切执着，用一颗清静无为的心态去学法、炼功、发正念，精進实修做好三件事，跟师父回家。”

山东一位大法弟子表示：“宇宙中的正邪大战已在人间展开，这是正法洪势的急速推进在人类的体现，这是神在选择生命，这是伟大的创世主洪恩浩荡，再给世人选择自己生命未来的一次珍贵的机缘，我们要倍加珍惜，跟上师尊的正法进程。……在正法所剩不多的时日里，我们会牢记师尊的教诲，整体配合好，努力做好三件事，在修好自己的同时，抓紧时间争取多救人，不辱使命，扎扎实实的走完正法修炼的最后每一步。”

陕西大法弟子说：“在这末后之末后的关键时刻，全宇

下情的时候，是同旧势力一样的，是不想动自己的，也是无法否定旧势力的安排。

一个女同修血崩。她找了个本子，找到一个执著心就写下来一个，她找到了贪心、安逸心、怕心等等，然后认真的依法改正。十年以后，这个本子写满了，她的血崩也好了。她认为肯定自己有错，有执就去，有错就改，有漏就补，有心就放。

六、不承认错误，就会怀疑法

同修说：“（我）也没啥错啊，三件事也都做了，怎么还这样呢？”其实，这话里隐含着：我都做了，师父为何不帮我清理身体、法怎么不保护我的不解、质疑及怨恨。潜意识里她觉得：我做了，师父就该管我，师父为什么不管我？我做了，法就该保护我，法为什么不保护我？其实这想法里深藏着很强的个人目的地、有求之心。“你抱着各种有求的目的地来学功、学大法，那你什么都学不到的。”[3]有些人自己做不到无私无我的做三件事，出了问题，就怀疑、怀恨，而越质疑师父，越与大法讨价还价，越不会好，因为心不正。

当我们越不找自己的时候，就会越怀疑法，而越不相信法的时候，就越偏离修炼的正道，越常人化。而师父与大法是不能平白无故保护常人的。这也正是有些同修病业越来越严重的原因之一。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈也棒喝〉
- [2] 李洪志师父著作：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《二零一五年纽约法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

修炼交流摘录

帮助同修真正从魔难中走出来，不是一件容易的事，首先得有师父的加持，二要有同修们整体形成的强大正念，摧

的，做事是有原则、有底线的。

向内找，修自己，修什么？修掉不符合法理标准的思想观念、言谈举止啊。比如该学法学法，该骂人骂人的，在修口这一点上，心性一直在常人中。如果这个同修认识到骂人是错误的，按照法的标准，凡事考虑别人的感受，修自己的口，改掉骂人的恶习，心性提高上来了，功才能长上来，才能状态好转。

第四，不承认错误，是放不下名利情

“你有错也不承认，想叫人知道你没错而表现你不错，那谁也瞧不起你，因为那是常人的手段。”[5]

为什么不愿承认错误呢？有的人当常人时，争强好胜、高傲善辩，没服过软，没低过头。从来没有认过错，从来没有接受过意见，从来没有改过错，这种观念已经根深蒂固了。所以修炼后，即使同修苦口婆心，即使法理明摆着，但是，“我没错”的观念仍然控制着他。只要他不转变这个观念，即使天天学法，即使日日讲真相，这个人还是一直不认错，一直不改。他接受不了自己有错的现实，也就根本做不到找自己。

当人的颜面比生命更重要，他宁可不要命，也不能丢脸，拼命也要证明自己的没错。而维护面子，其实就是维护自己的名声。不让人说，不找自己，不承认有错，不也是维护自己的名利情吗？修炼要放下执著心，我们还抱着名声，不是与法背道而驰吗，不是离法越来越远吗？其实她一直排泄不出去，肚子胀的像皮球。是不是在点化她，放不下的垃圾太多了，放不下就得自己抱着，放不下就难受。如果她真的放下了夫妻情、儿女情、怨恨等人心执著，可能她的身体状态也会自然好些。

五、不承认错误，就没否定旧势力安排

我们常常说“否定旧势力的安排”，怎么否定？时时挂在嘴边、日日发正念、天天发资料，就能否定吗？事实上，当修炼的人，不承认错误，不想找自己，不愿修自己，不放

宙的生命都在大法面前接受师父大选之时，弟子一定谨遵师父的安排，圆容师父所要的，不被乱象所动，跟上师父正法进程，斩断一切人心、执着，破除一切观念，学好法，同化大法，实修心性多救人，兑现誓约，随师回家。”

辽宁沈阳大法弟子说：“请师尊放心，我们全体大法弟子一如既往的以法为师，不受常人社会干扰，利用好常人社会的一切有利因素，讲清真相，使更多的中国人明白真相，选择一个美好的未来。”

甘肃大法弟子说：“在新的一年里，弟子们将不辜负师尊的谆谆教诲和厚望，不辜负师尊开创的这伟大的历史时刻及一切急盼跨进新历史的众生的期待，要将三件事做的更好，助师正法，救度众生……以报师恩。”

走入法轮大法修炼的新学员们，和亿万大法弟子一样，感受到师父洪大的慈悲、返本归真的美好，感谢师尊赐予自己机缘成为大法弟子中的一员！云南昆明新得法的大法弟子全家三口及明白真相的家人向师尊献上节日问候和生命最深切的感恩！北京新学员一家三口说：“谢谢师父慈悲苦度，真是万古机缘一线牵。是师父的不离不弃，使我们有幸在您正法到了最后的、最后的、不平凡的2020大劫之年，真正走入大法修炼中来，成为您的弟子。”

十二月二十三日中午，美国纽约部份法轮功学员齐聚皇后区法拉盛凯辛娜走廊公园的炼功点，向慈悲伟大的师尊恭祝新年好，纷纷表达对师尊的无限感恩，并希望世人牢记“法轮大法好，真善忍好”。十二月二十六日，台湾宜兰县各乡镇的部份法轮功学员，在宜兰文化中心集体炼功，并向李洪志师父拜年。

讲清真相、唤醒良知

◇二零二零年圣诞前最后一个周末，巴西法轮功学员相聚在巴西最大的城市圣保罗，举行了一次真相花车游行。花车上，

伴随着悠扬的音乐，学员通过扬声器，轮流用中文和葡萄牙语向民众讲述法轮大法的真相，将法轮功的美好带给这里的市民。车头、车身和车尾都挂上了“法轮大法好”、“停止迫害”等真相横幅，缓缓在市中心行驶。有的学员在车上演练功法，有的在花车周围发真相传单，也有的学员给马路上的店家讲真相、发真相资料。

◇十二月十九日，德国慕尼黑法轮功学员在市中心卡尔斯广场（Karlsplatz）举办信息日活动，向过往行人介绍法轮功弘传世界和中共迫害法轮功的真相，呼吁德国社会各界人士共同制止中共的迫害。由于中共病毒（武汉肺炎）的影响，慕尼黑已实行第二轮半封城，尽管如此，依然有不少人被吸引，前往法轮功信息台签名和索取资料。一位刚来德国学习音乐的男青年跟法轮功学员交谈之后，很快就退出了中共少先队。

◇十二月二十日清晨，澳洲黄金海岸长长的海岸线上迎来了又一道灿烂的曙光，人们远远的就被浩浩荡荡的头顶各式法轮功学员的真相展板的巡游车队吸引，每辆车顶上都以中英文两种语言展示着不同的真相标语：“法轮大法好！真、善、忍好！”“中共撒谎，人民死亡（CCP Lies, People Die）”；“拒绝中共，远离病毒（Say NO to CCP, Keep SAFE from CCP Virus）”。

穆吉拉巴（Mudgeeraba）城镇市议员候选人迈克尔·卡夫（Michael Kaff）专程前来表达支持。他表示：“越来越多的人已看清了中共的邪恶本质，中共与纳粹一样。中共使用多种手段，进行全方面的渗透，如政府，科技，教育，还有孔子学院。中共隐瞒疫情，祸害世界。现在澳洲政府站出来了，美国政府站出来了。”“有一天中共没有了，中国人民获得了民主与自由，我们就可以和中国友好的交往。”

◇近日，数名英国国会议员通过当地居民法轮功学员于铭慧了解到她在中国国内的母亲王楣泓女士遭受迫害的事实，纷纷表示同情和关注。王楣泓于二零二零年十一月二十三日在

疯狂，你如果没有毛病它不敢碰你。”[2]“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”[3]师父说谁都有过。法理写着没毛病邪恶不敢碰，如果我们依然不承认自己有错，这就是不信师不信法的表现啊。没错的人，是完人，是神，神就不用修了，也就无从修炼了，没错怎么修啊，只要在人中，就肯定有要修的地方，也就肯定有错。认识到修炼人都有错，自己也一定有错，是修炼的前提条件。所以，一定要认识自己有错，才是信师信法。

其次，不承认错误，就没有真正修炼。

“真正修炼，就得向心去修，向内去修，向内去找，没有向外去找的。”[3]拿着经书日日学法，起早贪黑的天天炼功，寒来暑往的讲真相，自称大法弟子，自诩精進实修，其实未必。大法弟子，是有标准的，只有做到无条件的向内找，才是大法弟子。

也就是说，做事不是修炼，忙碌不是精進，积极不是实修。热情、努力、付出、承受的表现，都不是修；不推诿、不掩饰、向内找、修自己，才是修。师父说：“有人在修炼上看上去很精進，也在学法，也在炼功，可是哪，不向内找。不向内找啊，大家想想，那不就是常人嘛。”[4]

比如这个同修，事实上我们看到了她的情很重，她有怨恨心。大家都告诉她了，这些明显的问题，如果她能即时的修正，执著心越来越少，可能情况不会持续恶化。

第三，不承认错误，心性不提高不长功。

“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。”[3]怎么才是知道高层次的法呢？就是明白法的标准是什么？如果不知道法的标准，基本上没得法。比如有的同修，该学法学法，该骂人骂人，啥难听骂啥。法的标准是与人为善、要修口，口吐莲花。这样的同修，最起码在这一点上，没有得到修口的法理。学法的人，不一定得法。得到法的人，法是在他心里扎根的，遇事是会用法衡量

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

不认错的悲哀

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月二十七日】听到了一个老年同修的故事，心里百感交集。这个同修讲真相做的很好，今年下半年就腹部肿大，排泄不出去，很痛苦，坚持了不长时间就去世了。

期间，大家也都去看望她，也帮她发正念，也都告诉她要向内找，但是她始终说：找什么啊？也没啥错啊，三件事也都做了，怎么还这样呢？她就这样带着不解、带着质疑、带着埋怨，离开了人世。

在我身边，像这样不承认自己有错的同修不少，他们的口头禅是：师父让我做的，我都做了，我也没做错什么啊，还找啥啊，怎么总也不好啊。有的还说：怎么别人都没事，就我总难受啊。这些同修很委屈，觉得自己付出很多，到头来怎么还病业重重。

其实，师父是让我们做好三件事，但师父更让我们向内找，修自己啊。这些同修中有的人不懂向内找，有的不愿向内找，有的不会向内找。向内找修自己不到位，是他们的通病，也是他们状态不佳的根本原因。

在修炼中，不承认错误是最大的问题。这个同修可能就栽倒在这里，认识不到自己的问题。甚至在不正确状态、极不好的状态，持续了很长时间时，依然认识不到自己的错误，这就是最关键的问题。为什么这么说呢？

首先，不承认错误，是不信师父不信法。

“修炼的人不是修炼的神，修炼过程中谁都有过，关键是怎样对待。有的人能认识，有的人认识不到，也有的人执著于怕心等各种因素不想认识。” [1] “不管那个邪恶怎么

黑龙江省哈尔滨市因法轮功信仰而遭到当地哈西派出所绑架和持续非法拘禁。英国促进国际信仰自由跨党议会组主席、英国民主统一党议员吉姆·香农（Jim Shannon）对王女士再次被非法抓捕感到震惊，深表同情并愿意提供帮助。

英国政府在回应上议院于二零二零年十二月七日提出的王楣泓女士因法轮功信仰遭到绑架的问题时表示：“我们了解到王楣泓女士在中国哈尔滨市遭遇绑架的事实。”并对此作出回应，“英国政府定期向中国当局提出对人权状况的关切，并将坚持这样做。”“我们一直对中国基督教徒、穆斯林、佛教徒、法轮功学员和其他因宗教或信仰而受到迫害的群体深表关切。”

英国保守党人权委员会副主席、《香港观察》创始人本尼迪克特·罗杰斯（Benedict Rogers）圣诞节前夕，为了支持在中国受迫害的人进行二十四小时的绝食和抗议活动，他说“今年的圣诞节，有很多中国人和香港人被关押在监狱里，他们不能与父母、配偶、妻子、亲朋好友在一起。更糟的是，他们在严峻的条件下陷入困境，遭受身心折磨和奴役。”“我能做的，就是牺牲圣诞节前夕的几个小时，呼吁全世界为他们大声疾呼，直面中共政权严重侵犯人权的行为。我希望其他人至少在精神上与我一起为这些要求发声。”罗杰斯在致习近平的公开信中说，此举的目的是“让中国人民，尤其是被中共政权囚禁的人，知道他们并没有被遗忘，他们不是孤独的。”

◇世界和平组织（The Organization for World Peace）十二月十日在网上刊登记者凯莉·欧莱特（Kailey Ouellette）的文章说，中共从良心犯，特别是从法轮功学员身上强行摘取器官，国际社会必须对中共的行径进行谴责、干预。

◇美国国土安全部代理部长查德·沃尔夫（Chad Wolf）12月20日在传统基金会（Heritage Foundation）主办的网络会议上发表的演讲中表示，中共对美国和世界构成严重威胁。

他强调，中共不仅在中国践踏人权，还在利用共产主义思想，按照自己的模样改变世界：“中共的每一个决定都不是帮助人民，而是帮助其政权的。这一意识形态驱动着中共的行动，从生活方式上威胁着美国的经济和人民。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇湖北荆州市法轮功学员张荆州、邵廉（77岁老太太）、李行军与妻子孙江怡等被非法关押构陷一年多，二零二零年九月二十一日被非法庭审，二零二零年十二月十七日，张荆州被非法判刑六年，并勒索罚金一万元；邵廉被非法判刑三年，并勒索罚金五千元。李行军、孙江怡情况不明。

◇河南省驻马店市54岁的法轮功学员闫卫宾女士，二零二零年七月十六日被绑架、构陷，十二月九日被驿城区法院非法判刑七年。家人要求上诉。闫卫宾的父亲是位老干部，公公是位老县长，兄弟姊妹们大都是在不同岗位中担任领导和工程师工作的社会精英，然而，这个大家庭，在中共迫害法轮功中却经历了长达二十多年的骚扰恐吓、绑架关押、劳教判刑等迫害。

◇河南太康县法轮功学员李杰二零二零年五月二十九日到乡下散发真相时资料，被绑架关押、构陷，最近，被中共邪法官非法判五年。李杰，男，五十多岁，本来是太康县回族小学教师，曾经被非法判刑三年。

◇黑龙江通河县法轮功学员陈守梅、张秀英、张桂云二零一九年九月十一日被通河县国保警察绑架，二零二零年十一月十一日被依兰县法院通过视频非法开庭。近日得知，陈守梅被诬判五年半，罚款两万元；张秀英四年半，勒索罚款一万五；张桂云两年，勒索罚款五千元。

◇广东广州增城区四十八岁法轮功学员罗桂友和白云区六十一岁法轮功学员周嫦兰，失踪两、三年。二零二零年十二月二十二日得知，罗桂友和周嫦兰分别于二零一七年九

去，有些甚至被病魔拖走肉身。

我悟到，大都是长期没有神念只有人念而造成的。因此保持洪大的宽容、对事的大度、对生命的慈悲的神念是修炼人应具备的，也是排斥人念的最好办法。

三、什么是恶念？

我悟到，当人念生起，而自己又不能控制自己，随人念而对别人发脾气时，就是被魔利用了，此时可能会表现为魔性大发。而这时的人念就转变成了恶念。

人在恶念的指挥下，就会不理智的发火、吵架、更甚者打架斗殴。因此，恶念是我们修炼人绝不能有的。我们平时在帮助同修时，如果一味的指责同修，其实这种做法也是无意中动了人念，而这人念就会被魔利用，从而给同修造成了许多魔难。因此我悟到：只要我们说出的话让别人难受了，让别人不高兴了，那么指挥说这些话的念头就是恶念。

想到这些后，我就尽力的排斥人念，但坐在那里，头脑中始终有人念泛起，一会儿想谁谁对我不好，我不想理他；一会儿又想谁谁说我坏话，我要如何如何；一会又想昨天买的东西让人骗了；一会儿想谁谁老是对我发火，我心中忍的难受。思想中被这些人念充斥着，心中翻江倒海，难以平静。此时：我就拿出大法书，看了一会儿好些了，但一放下大法书就又是翻江倒海的想这些问题。

因此我悟到：我是应该提高了，要用神念充斥头脑才行，此时我心中生出了洪大的宽容，心中谅解了一切对我不好的人或事。放下了对一切人和事的怨，然后我又不不停的看大法书、看明慧交流文章，让大法的法理充斥头脑。我突然觉得胸中冒出了一口浊气，身体马上轻松了，几天里身体难受的症状也很快的没了，几天不爱吃饭的胃口也好了。

现在我也能做到不含泪而忍了，能真正做到“不觉委屈而忍了”。这真是一念定好坏啊！

以上是我对什么是神念？什么是人念？什么是恶念的粗浅认识。有不对的地方请同修慈悲指正。谢谢。

钻在一个牛角尖里边，老是出不来，越想越执著，越想你这个心越沸腾，越想那个魔就越利用。” [2]

读了师父的讲法，我明白了，洪大的宽容，对生命的慈悲，大度的对待发生的一切事情就是神性，我们修炼人心中生出宽容别人的念头就是神念；面对任何生命生出慈悲的念头就是神念；在对待发生的一切事情时，都能大度的宽容的对待一切这就是动的神念。想到这些，我放下了对许多同修和常人长期的怨恨，长期含泪而忍而产生的各种委屈和气恨。我的身体也有了明显的好转，师父给我拿下了很多不好的东西。

二、什么是人念？

弄明白什么是神念后，我又想那什么是人念呢？人性是私，符合了为私为我的念头就是人念，当与别人发生矛盾时，如果没有宽容别人的心，只想这事是你的不对，你为什么这样对待我？我没有错，错的是你。或者自己的利益被别人侵犯了，自己决不能让别人骗了等等一系列的不好的想法，我想这些都是人念。

虽然这些想法没说出来，但已经动了人念了，又想自己是修炼人要忍，因此就只能含泪而忍了。但心中却气的不行，长此以往，气淤积胸口，从而导致胸口痛，更甚时引起身体的其它不正确状态。这就是长期没有神念只有人念而出现的身体不正确状态。

在此：再谈一下有的同修在帮助过病业关的同修时，一味的指责同修，这没做好，那没做好，自己觉得是在帮同修找执着心了。其实不但没有帮到同修，反而加重了同修的魔难。因为你在指责同修的过程中没有动神念，动的是人念。

同修虽然不说什么，但心中在生气。表现上也是含泪而忍。我们在帮同修时，应该启发同修去掉一切怨恨心，让同修动神念心中大度一些，宽容一切。只要同修能做到宽容一切，慈悲大度的对待发生的一切事情了，我想同修的病业关很快就会过去的。我了解一些过病业关的同修，有许多同修心中都有对别人的怨恨心。长期不去，从而导致病业关长期过不

月二十一日和二零一八年九月十六日被中共警察绑架构陷，罗桂友被枉判四年半，周嫦兰三年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇新的一年即将到来之际，台湾屏东法轮功学员齐聚在六堆客家文化园区，向慈悲伟大的法轮功创始人李洪志师父拜年，感谢师尊传出让入身心受益的高德大法，并向世人展现法轮大法的美好。高雄部份法轮功学员二十七日上午，在高雄桥头国中集体学法交流后，齐颂：“恭祝师尊新年好！”，下午移到桥头糖厂中山堂广场炼功弘法。

◇二零二一年来临之际，加拿大多伦多的法轮功学员在不同的讲真相点，向李洪志师父致以最崇高的敬意：恭祝师父新年好！弟子们表示听师父的话，讲真相救世人。澳大利亚悉尼法轮功学员分别来到悉尼歌剧院附近的皇家植物园(Royal Botanic Garden)和海德公园(Hyde Park)，向远在美国的法轮大法创始人——慈悲伟大的李洪志师父恭贺新年快乐！

◇十二月二十日，美国德州休士顿法轮功学员在荷门公园(Hermann Park)举行庆祝活动，感谢师尊慈悲救度。同时在公园炼功以及发真相传单，让市民知道法轮功的美好。

◇自二零二零年十一月中旬以来的每个周末，塞班岛“传递法轮大法真相”车队游行已历时一个多月，征签活动已近四个月。塞班岛土著居民既纯朴又善良，二十多年来塞班岛学员们坚持弘扬法轮大法，人们对法轮大法的祛病健身功效和“真善忍”的普世价值纷纷表示支持与赞美。土著居民用各种方式鼓励与赞美游行车队，有招手示意的，合十的，有静静地鞠躬看着车队缓缓驶过的，有因看到了车队游行想学炼功法的。

大陆综合

大陆综合消息

◇长沙警察罗织假证据 迫害数位法轮功学员

二零二零年十月二十七日，长沙公安局动用上百名警察，统一行动，非法抓捕了长沙地区二十多位法轮功修炼者，其中十三名修炼者被陆续非法逮捕，至今被非法关押在长沙和浏阳的看守所。十三位法轮功学员中，曹志方、杨芳、文静，在看守所迫害三十七天后，被秘密关押到位于长沙开福区的捞刀河洗脑班。

洪山桥派出所警察李维等，多次去曹志方工作的理发连锁店，将店里的员工和负责人带到派出所，诱导他们指证曹志方和杨芳在理发店使用了真相币，传播了法轮功好。李维诱骗、恐吓理发店员工说：杨芳都说了，你还不说，不说就马上把你抓起来。通过几次欺骗性“取证”，派出所非法逮捕曹志方和杨芳。

法轮功学员文静被关押三十七天后不久，家里的亲人陆续收到派出所打去的电话，都是诱导性的要求回答公安：文静是不是向你介绍了法轮功好？有没有给你看法轮功的书和资料？后得知，派出所警察是在非法抄家时，劫走了家中的电话本，为了给文静罗织所谓的逮捕证据，找到电话本上的亲人们，诱骗他们说出公安要的荒唐的口供证据。

相关警察们为了立“三等功”，实施的是恐吓、诱骗、非法关押等犯罪手段。这些伤天害理的罪行，一定会受到追诉、严惩。

◇黑龙江省鹤岗市数十名法轮功学员遭绑架

二零二零年十二月十一日至十三日，黑龙江省鹤岗市警察骚扰、绑架了数十名法轮功学员，据说这次鹤岗市公安局各派出所同时出动，根据所谓上级指令按一九九九年中共

向内找分清了什么是神念、人念、恶念

文：新生（中国大陆）

【明慧网二零二零年十二月二十五日】师父教诲我们：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[1] 那么如何才能做到修炼者之忍呢？我修炼法轮大法二十多年了，却始终处于含泪而忍的状态，始终没有做到修炼者之忍，究竟什么原因造成这种状态呢？

最近身体出现了一些问题，开始觉得是自己的修炼松懈了而造成的，我就找自己的执着心，执着心找了不少，但还是没有解决根本问题。后来我就想，我修炼了二十多年了，整天说要动神念，不要动人念，更要有恶念。那么，什么是神念？什么是人念？什么是恶念呢？修炼二十年了，我也没弄明白这些。如果不知道什么是神念？什么是人念？什么是恶念？那就无法修炼出神性。

一、对神念的理解

静思几多时，忽然悟到：神念不就是慈悲、宽容、大度吗？洪大的宽容，对所有生命的慈悲，大度的对待平时所发生的一切事情，这不就是神念吗？对啊！师尊讲过：“天上的王很多。大家知道，释迦牟尼讲如来佛象恒河的沙数，那印度的恒河得有多少沙子？何止这些呢，这是释迦牟尼讲出来的一句形容的话。每个如来佛都是一个法王，那还不止是佛家呢，佛家只是一个普遍的、非常多的神的一种，有多少神哪？有多少这样的王哪？如果每个王在发生一件事情的时候都象你们这样对待，那可坏了。”[2] “他们没有这种不符合他们所在层次状态的争论。当然了，他们能够看到真理，能够看到最好怎么样，但是往往也有一些认识上有一定差异的时候，可是呢，他们不会去争论。那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。所以有的时候啊，我们不能够带着很强的常人心，

大障碍和魔难。

其实，这次大选期间所有表现出来的各种邪恶的阻力，邪恶一时占上风的形势。那不过是对大法弟子信师信法根本上的考验和对世人内心真实心性状态的检验。常人是在这次大选中通过具体的言行选择自己的未来，确定将来的存亡。而我们大法弟子是在这次大选中，去除执着人心，在助师正法中圆满将来不同的位置。在即将圆满的最后时刻，我们对师父和大法正信和坚定到什么成度，这不是给了我们一个很好的自我检验的条件和机会吗？

我觉的我们作为修炼人应仔细找一找，看看是不是在各种形势产生出的心态后面藏着各种人心。有，就去掉它，那就是升华。修炼人嘛，没有去掉的人心就会表现，我们要分清它们都不是我们自己，它们一表现出来，我们就及时的发正念去掉它。

师父说过：“天塌下来修炼人的正念都不动，这才是修炼，这样才是了不起的，（鼓掌）修炼人不执著世间所有的一切。”[3]

我想，我们在世间乱象中一定要实修自己，及时去除所有人心执着和所有的那些负面的思维，认识和观念，归正自己，坚定正念，根本不去考虑形势如何，结果如何。摆正自己的位置，不再被世间的任何形势带动，不动心才能发出强大的正念来。

师父告诉我们“万恶除尽万众生”[4]，我们全力不懈的在这件事情上发正念，讲清真相，这就是在救众生，在兑现我们自己助师正法，救度众生的神圣誓约，这就是在走向修炼的最终目的地——圆满。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致台湾法会》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

[4] 李洪志师父经文：《洪吟二》〈留意〉

开始迫害法轮功后的名单绑架法轮功学员。迫害主要发生在十二月十二日。鹤岗市公安局国保大队负责人叫张福生，他是这次参与指挥迫害的元凶之一。

其中，鹤岗市工农分局文化路派出所绑架了大约二十多名法轮功学员，有李庆云、张艳、王淑霞、杨晓红、韩茹、于晓晶、李艳春、孙士洪、陶玉莲等，她们几人都被非法拘留迫害 10 天。

鹤岗市向阳分局光明派出所、东山分局东山派出所、东山区红旗乡派出所、东山区新华镇派出所、工农分局红旗路派出所等，都参与了绑架。

◇ 2020 年 84 位法轮功学员遭迫害离世

据明慧网二零二零年报道统计，今年至少 84 名法轮功学员遭中共迫害去世，其中 21 人是在中共的监狱、看守所、派出所、村委会非法关押期间被迫害致死的。

山东女法轮功学员李玲被村支书带民兵毒打致死。

黑龙江省牡丹江市海林市法轮功学员王淑坤医生遭警察毒打后离世。

辽宁省辽阳市法轮功学员于永满被辽阳市看守所迫害致死，看守所谎说“突发疾病”。法医发现于永满一根肋骨骨折，肺部有撕裂伤痕。

二零二零年法轮功学员被迫害致死分布与中国大陆的二十个省、自治区、直辖市。迫害致死人数最多的地区是：辽宁省 19 人，河北省 9 人，黑龙江省 8 人，吉林省 8 人，河南省 6 人。

严正声明

本周六百七十八名名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇丈夫正义抵制迫害 警察佩服

〔中国大陆来稿〕在邪党对大法弟子搞的所谓“清零”迫害中，我们地区的有关人员也听命于邪党，对大法弟子挨家“走访”，利用谎言欺骗、恐吓甚至非法抓捕等各种形式企图逼迫大法弟子放弃信仰。同修们整体配合，发正念清除这股邪气。

有一天我没在家，当地派出所的警察又来了一帮人。看我们家没人就到邻居家去找。接到邻居的电话，我丈夫骑着自行车就赶回家了。一看院里院外十多个警察，四辆车！他进院就问：“你们干啥来了？”其中一个自称是所长的说：

“你家属炼法轮功，在你家翻出书来了。”丈夫冲到他面前说：“我家没人你们居然到我家里乱翻？你们这是破坏我家的正常生活，你知不知道！”所长就以恐吓的语气企图压制我丈夫，手指着丈夫说些邪恶的话。丈夫根本就没被他吓着，反而底气十足的撵他们走。

他们仗着人多势众想吓倒我丈夫，丈夫不服，就跟他们撕扯起来，从院里到院外，他们硬是把我丈夫推到车里拉到派出所。到了派出所，我丈夫更是倔强，冲着所长怒吼着：“你们凭什么侵犯我的人权，你这是犯法！”这时所长就说：“你家属炼法轮功，我就传你。”丈夫大声回应他，说：“她炼了，炼二十年了，人人都知道她炼法轮功，你能把她咋的？一个老太太，为了祛病健身，她说炼法轮功对她身体好。为啥不让炼？你们要抓她，我就跟你们没完！你把她整出病来，我就把她送你家去！你整死了她，就让你们偿命！”

所长知道自己是在犯法，十分钟过后语气软了，象是变

焦急、担心和顾虑，甚至对师父和大法就开始怀疑和动摇。还有指望常人，依赖常人等等……这些不都是应该去掉的人心执着吗？没有那些形势和环境，有些心还暴露不出来呢。从修炼的角度这些不是好事吗？在这里，我们不是承认旧势力和邪恶的罪恶安排和破坏，在邪恶的安排魔难中去修。而是觉得从修炼的角度上去看问题，我们才能不被当前的人世乱象干扰，不会被卷到其中去，才能保持一个清醒的头脑和理智的心态，我们才能发出应有的强大正念，真正起到助师正法的作用，最终圆容师父所要的。

前几天，我在看到一个一个的坏消息后，开始很失望和沮丧，但我后来清醒了。过后向内找，我找到了自己的在这过程中隐蔽得很深的一颗心：有求之心。其实它表现得非常强烈，只是长期以来强烈到形成自然，自己都感觉不到了。

正是这颗有求之心指使着我天天长时间关注动态网，希望出现情况的好转，希望看到好的消息。我发现有求之心最容易让人产生挫败感。我发现自己开始信心十足，能猛干一阵，是因为觉得这是一个能快一点让中共垮台，结束迫害的捷径：“川普胜 = 中共垮”。在困难和挫折面前就会产生失望，对川普“迟迟不动用雷霆手段”就会焦急抱怨，完全把自己当成了被形势左右的常人了。我看到指望和依赖常人也来自于有求之心，但回过头来看看，多少年来，我们每次指望和期盼常人，带给我们的无一例外都是失望啊。

我发现有求之心后面同时还隐藏着一个求结束的心，它们总是相辅相成，在一起狼狈为奸。正是因为抱着有求之心和求结束的心，就会对师父和大法怀疑和动摇，这二十年来，有多少昔日同修被有求之心和求结束的心带动离开了大法。比如有人当初抱着求圆满的心上北京，结果没求来想要的圆满结果，而怀疑师父，放弃修炼的；有人强烈期盼迫害结束，于是给自己设定一个时间：如果在某年还没结束，就放弃修炼，结果某年过去了，没结束，有人真的就放弃了修炼的。有求之心和求结束的心不去，就会成为大法弟子修炼中的巨

在世间乱象中更要实修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月二十八日】这次美国大选在正邪的较量中，世间众生的各种真实心性和心态表现的淋漓尽致。这次大选表面上是美国总统的大选，实质是正邪大战，是事关无数众生未来的生死的大选择。无数生命就在这过程中摆放自己的位置。什么样的环境和情况才能让众生表现出真实的心性状态呢，形势严峻，正的一方不断受挫，看不到胜利的希望……在压力中，在无望中，看谁还能坚持，看谁还有对神的正信，到今天，我们看到即使在川普阵营中，不是也有那么多退缩的、背叛的、动摇的、怀疑的都不断的在表现出来吗？

在这个过程中就像中国古人说的“时穷节乃现”（大概意思就是说在最困难的时候才能表现出来或看出来一个人真实的节操和品行）。神将按众生自己在此期间的道德水平、真实的心性标准来确定他们将来应到的生命位置。

其实，世人的表现是不是我们大法弟子的内心心性的一种折射呢？在各种无望、严峻、压力、挫败面前还能保持对师父和正法的坚定吗？还能保持像刚开始为美国大选发正念时的那样有热情和信心吗？这些是不是对我们根本上的考验呢？

师父告诉我们：“大法是修炼，大法弟子的修炼目的地是圆满。”[1] 如果我们在任何时候都能把自己当成一个修炼人，以修炼人的角度来看待我们目前所遇到的一切，那不正好是一个把各种人心和根本执着暴露出来，去掉它们就能升华上来，走向圆满的一个好机会吗？

师父说过：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[2]

我们想想，在目前的这个过程中会表现出很多执着，比如看到一时有利的形势就欢喜和高兴，看到局势严峻就失望

了一个人似的，哄着我丈夫，说些拉拢他的话。丈夫的心下定了就玩着命的要死在派出所里，好几个警察一直在摁着他，都累的满头大汗，不敢松劲。后来一个认识他的警察出面圆场，一再对我丈夫说：“给兄弟一个面子，以后有啥事有啥困难找我。”并承诺以后他们不再去我家了。

丈夫经过三个小时的抗争，让警察纷纷转变了态度，同情他，佩服他了。他们给我丈夫拿烟、拿矿泉水，找毛巾擦汗等等。其中一个小警察赞他说：“您老爷子挺正义的！”其他警察也都暗自称赞，佩服他的正义之举。

其实大部份警察都心知肚明：人家法轮功什么法也没犯，却遭受中共邪党这么多年迫害。他们的心里不少人也在为法轮功暗自抱不平。有的警察还连连叫苦，暗骂邪党让他们里外不是人。

◇党员开会没人参加

【中国大陆来稿】有位村民，我给他讲过大法真相，他当时没明白，没有同意三退。一天村里召开邪党党员会议，他去了，进门后没见到任何人去参加会。他马上回家和他老婆说：“快去找找那个法轮功（弟子），问问是不是大家都退了？怎么通知党员开会没人去呢？”

他老伴马上来到我家问村里开党员会没人去参加，是不是都退党了？我告诉她：“就你家老头没退，赶快让他退了吧。”

老太太说：“就是他让我来干这个事的，快给他退了吧！”

人心与因果

◇河南许昌一个大法弟子的家人恭祝李大师新年快乐！

我有一个炼法轮功的好妻子。我父亲去世的早，母亲七十多岁时身体就不太好了，那时我的两个弟弟都已分家各

自生活，母亲很想在三个孩子家轮着住，但是弟弟、弟媳们都不太愿意，母亲到他们家都给脸色看，母亲很伤心难过。

到八十岁时，母亲的身体更差，吃喝拉撒行动不便。到接母亲的时候，没有人到我家接，基本上都是在我家住。无论我母亲把身上弄的怎么脏，我妻子都没有任何怨言，默默的清洗干净，我真的很感动。

我知道炼法轮功都是按真、善、忍做好人的。我妻子常说：“一人炼功，全家受益”，真的是这样。时间长了，弟弟、弟媳们也常夸赞我妻子，妻子的所作所为他们都看到了，都很感动，他们都跟着受益了。

如今我们一家都沐浴在佛光中，我们全家都支持妻子修炼。在新的一年里来临之际，我们全家叩谢李大师！祝李大师新年快乐！我们都想见到李大师，期盼李大师早日回国。谢谢李大师！谢谢李大师的弟子们！

◇吉林省东丰县新得法弟子祝师尊元旦快乐！

我们是新得法的弟子，开始我们听闻大法真相，相信“法轮大法好”，我们的生活就发生了非常神奇的变化，家里老人医院治不好的顽疾竟然一下子好了，上班的人身体也得到很好的调整，上班时不用带病坚持了，也逐渐放下了对利益特别强烈的执著心，孩子也逐渐懂事了。现在我们都得法了，我们也做一些力所能及的救人的事情。我们感谢师父恩赐我们这么好的大法，法轮大法是正法。我们恭祝师父二零二一年元旦新年快乐！感恩师尊慈悲苦度。我们会做的更好！

■ 时事评论

◇三退，关键时刻的选择

文：单宜昌

从2004年至今，已有3.69亿中国人在明白真相后声明“三退”（即退出加入过的中共“党、团、队”组织）。尤其是

下难免难以抵挡而一同随同他们犯罪，这一招数可谓是阴险至极。那么多本来明白真相的亲属又在怕心的带动下说了违心的话，甚至做了违心的事。更有甚者听闻真的有同修招架不住签了所谓“三书”，虽然连常人都说，签完之后哭了好几通，能不哭吗？

我听了心里是真的很难受。最后的最后了。邪恶已经到了最表面，可是它也是最不堪一击的了，它也只是在做垂死挣扎而已。这个清零遍及全国，干扰如此的大，尤其是在美国大选正值正邪交战之时，干扰了多少修炼人的正念加持？

我突然悟到，这时遍及全国的骚扰迫害能是偶然的吗？这是不是邪党干扰大选的另一个招数，让多少大陆大法弟子无暇顾及，让他们疲于应对眼前的一切。这不只是大陆大法弟子面临的事，大陆和海外同修是一体的。这是全世界正邪的较量。

在这次清零行动中，受害的是我们想要救度的众生，那么多本来明白真相的亲属、常人又在各种人心的带动下说了违心的话，甚至做了违心的事。但是从另一个方面，也反映出来我们讲真相做的还有不扎实的地方，没有做到位；也有些学员情很重，被抓住了弱点。

如今还有很多骚扰迫害案例没有曝光出来，其实怕曝光的是邪恶。希望同修能正念对待这个问题。也希望同修能彻底否定邪恶的阴谋、能正念清除邪恶的迫害。更希望能引起同修的重视。

当然有大多数同修做的很好——在这次邪党的所谓“清零”行动中，反而把邪党分子、把邪恶清零了！我们都知道作为真修者，所遇到的一切事都是好事。那我们就加强正念，真的做到正念正行，给邪党邪恶因素彻底清零。

只是一时有感而发，层次有限，悟的不一定对，希望能与同修交流，望同修慈悲指正！合十

们知道你是可以被逼迫所屈服的，绝不会放过这个“以强凌弱”的挣钱机会。当时很多学员给邪恶签了“保证书”，其实表面上就是中了这个套路，而根本上说，就是自己对大法的信念没有达到金刚不破。看透了，真坚定了，才能做到破除邪恶。

把邪恶的“清零”当成弥补和做好的机会吧。正法越来越接近尾声，走出人的机会不会永远都有。珍惜修炼的机会、把握好心性，把心思放在救人的使命上。

“清零”行动 每人几万元奖金 针对亲属下手

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月三十日】对所谓“清零”，开始我也没有重视，知道邪党不管搞什么都注定是失败的，注定是它又一大丑事。直到最近我才发现这件事的严重性。这次邪党又换了路子，从它的邪党政机关开始，一直到最基层的社区居委会可以说是人人参与。而他们针对的对象虽然是修炼者，但是主要先从修者的家属开始。

据说现在邪党的这个清零行动直接与金钱挂钩——如果让各区街道所辖片区内全部清零的话，每个参与逼迫的人，能拿到几万元的奖金；如果有一个修炼人没有被清零，那就所有人员都没有奖金。

在邪党金钱的诱惑下，真的有人去为财死，想尽各种阴邪的手段来达到目地，甚至有同修坚定不签放弃修炼的所谓“三书”的，他们瞒着修炼者本人，利用其亲属或者干脆直接给想办法签上。

对修炼人的家属，他们先是没完没了的骚扰恐吓胁迫，在那种骚扰胁迫下，有的明真相的家属做的很好，能坚决抵制。而有的即使是已经明白真相的家属或亲属也在各种人心

今年十月美国开始限制中共党员入境之后，越来越多的中国人选择“三退”，因为，党员身份已经成为给人带来麻烦的“负资产”：入境要被问询，甚至入境被拒打道回府；党员名单多次被泄露，自己在海外的身份可能会引起注意。

比如，今年八月中共 195 万党员名单泄漏后，对华政策跨国议会联盟调查发现，这些共产党员已渗透到英国、澳洲、美国等西方社会的多个角落，包括外交部门、跨国银行、高端制药公司、学术机构和国防制造商等领域，数量高达 7 万多机构。可以说，能在海外大公司工作的大多是在国内成绩好的学生，上学时大多入过团队，入党者也不在少数。他们的党员身份，可能会影响到他们工作和生活的前途，也是阻挡他们良知的屏障。

美国大选舞弊被曝光以来，人们猛然惊醒：共产主义不仅占领了中国，还要侵占美国这一民主自由的灯塔，它的目的是要毁灭人类。在这场正邪大战中，很多美国人站出来捍卫美国信仰与价值。

现在每天都有五、六万人发表退党 / 团 / 队声明，肯定了自己历史关键时刻不与邪恶为伍的良知。12 月 22 日一天之内，64,841 人选择“三退”。今年 12 月已有 133 万人“三退”。

2020 年 12 月 4 日，来自四川成都的李友惠在海外大纪元网站发表了“三退”声明。“今天，遇到人生中最重要一个陌生人；知道了对一个生命来说最关键的一段话；作出了人生中最重大的一次决定：退出邪党少先队！”

有五十年党龄的汪洋桓（化名）在退党声明中说，“虽然身陷泥潭，但依然愿意尽量站在干净的地上。”

* 中共官员的心态在变化

12 月 7 日，美国国务院宣布，对十四名中共人大副委员长实施制裁，冻结他们的资产，禁止他们及其亲属入境美国。网友评论说：“王小丫、李修平也被美国制裁啦。”细想一下确实如此，她俩分别是制裁名单中曹建明和张春贤的妻子。13

大家知道，很多中共官员都想把亲属尤其是孩子送到美国，他们能不掂量吗？

最近，一位来自马来西亚的法轮功学员在明慧网上发表《最近拨打北京专案的体会》一文中说：“高官似乎更相信天灭中共指日可待。”这位学员感觉到，以前这些中央机构官员接电话时那种盛气凌人和言语狂傲，这次基本没有碰到，而且这些人大多比普通民众对国内外形势了解的更多更早，他们当中有的已经有很多思考。

* 美国人说：不要中国那样的共产主义

美国大选舞弊被认为是剥夺了选民的正常投票权，颠覆了美国宪政，而且有证据表明中共干涉了这场大选。美国民众举行了声势浩大的游行，支持川普，反对窃选，反对共产主义侵占美国，很多美国人表示“不要中国那样的共产主义”、“不能让中共像统治中国人民一样统治美国”。这些反共之声通过“翻墙”都能看到，大陆也有自媒体转发美国大选真相，震撼了中国人。

12月15日，祝晓梅在发表“三退”声明中说：“我是2006年在北京读MBA实习期间入党的，当时鬼迷心窍，觉得有个党员身份可能有利于将来工作的晋身，其实当时也只是在一家IT私企工作。所以也就第一年交了党费之后，我再也没交党费了，以为算是自动退党了。自2015年我来香港后接触到了墙外的世界，了解到墙内看不到的各种这个邪恶政党的暴行（对法轮功、新疆和西藏等异教的迫害，还有令人发指的活摘人体器官等），还有这两年亲眼目睹他们对香港年轻人和民运人士的残酷镇压，特别是现在居然在美国大选背后捣乱，居心不良要摧毁民主的灯塔！陷全世界人于危险之地！不主动和他们划清界限的话，我感觉自己都成了帮凶了！”

* 从中共谎言中醒来

来自大陆的高中生李钰“翻墙”后，也被中共反人类的性质震惊了。“暴力，独裁，专制，完全违反了人类精神。

整成什么样？”并要与他们以命相拼。后来社区主任见势不妙，又说好话又相劝，才将A的丈夫劝回家了。

A的丈夫这次清醒了，对A说：“你不应该签字的，他们这些人抓到点什么就没完没了的搞。”A说：“你当时那样对待我，逼我签，你们不那样逼我，我能签吗？”丈夫无语了。

邪恶利用家人这样对待逼迫同修，A没过好这一关非常痛苦，她的身心受到极大的伤害，内心的痛苦是无法用语言表达的。但邪恶就是这样的当你一旦配合了它的要求时，后面的麻烦会一个接着一个来，它的目地就是要把你拉下来、毁掉你。

因为前面的妥协，这件事还没完——社区又找到她儿子儿媳，说要搞什么录相（可以拿来反面宣传）。

还有一位男同修B，如同上面这位同修一样，邪恶利用他的妻子、儿子对他痛骂不止，非要逼他签字，儿子抱怨他影响他的工作干不成了等等，使同修陷入痛苦魔难当中。同修对社区一群人都善意的向他们讲了大法真相，但后者依然我行我素，多次骚扰。当地姓张的书记对他管辖内的几位大法弟子，都是这样骚扰，搞的大法弟子家庭不得安宁。姓张的书记还让610、国保来找大法弟子。

同修问社区人员为什么非要这样逼着搞，他们说：“上面和他们签了‘反邪教协议书’（中共才是真正的邪教），必须要兑现这个‘协议’。”

伍家区公安分局政委叶兵主管迫害法轮功的事情（此人已上明慧恶人榜），多年来一直干着破坏大法、迫害大法弟子的勾当。在这次所谓的“清零行动”中，又搞出一个所谓的“反邪教协议书”，胁迫下属对大法犯罪，而伍家区社区人员为了个人利益去兑现邪恶的“协议”，再去拼命骚扰大法弟子、逼迫大法弟子在“三书”、“五书”上签字。

也就是说，如果签了不修炼的“保证书”，那就还有“悔过书”在后面等着，还有“揭批”录像在后面等着，因为他

[1] 李洪志师父经文：《致欧洲法会》

看透“清零”

文：未名

【明慧网二零二零年十二月二十八日】目前中共搞所谓的“清零行动”让国内不少学员感到了巨大的压力。其实这件事和过去二十年一样，和九九年七·二零一样，就看你是否坚定。你金刚不动，邪恶自灭。你放不下这、看不透那，邪恶就会没完没了纠缠，以达到害人的目地。

以湖北省宜昌为例。宜昌地区近来几乎每个法轮功学员都被骚扰，只有极个别的除外。其中尤为严重的是宜昌市伍家区，邪恶之徒每转化一个都能拿到多少钱，所以合伙来反复上门逼迫学员签字，学员不签他们就诱骗学员的家人和子女去逼迫同修，和迫害刚开始的那两年，让学员家属去劳教所哭闹、骂学员无情、逼学员转化写“三书”、“五书”、录像揭批，完全是同一个套路。

宜昌当地有一个学员A就遇到这种情况。社区书记、主任、网格、片警等一群人三番五次到家骚扰。一开始，学员A非常坚定，表明态度，不签字，不照相。来人没达到目地，就找到她的儿子说：“你妈若不签字，你的工作就保不住了，孩子上学也上不成了。”结果他儿子听信了威胁，回到家中与母亲大闹、逼迫母亲签字，还说了很多伤害母亲的话。学员A没有动心，坚持原则。见母亲仍然不为所动，她儿子就以自己家四口人（夫妻俩加两个小孩）寻死来相逼。A的丈夫对她也大打出手，往死里打，身上都打的青紫，最后A守不住底线，在“不修炼”的保证书上签了字。

于是，邪恶之徒得寸进尺，又拿来“悔过书”让签字。当时A不在家，A的丈夫这次清醒了，把社区主任和网格员痛骂了一顿，后者灰溜溜的走了。后来她丈夫又跑到社区找到主任质问他：“为什么还这样没完没了的搞，想把我老婆

它们对得起几亿亡魂的冤灵吗？”“每当看到国外的人们大游行时眼泪总会落下。我也希望有一天，我能像他们一样，为捍卫自己的权利而走上街头，摇旗呐喊。而不是像现在这样躲在房间里，担惊受怕地打着字。希望能在我有生之年等到那一天，现在封锁真的是越来越紧了。”

一位三十八军老团级干部在退党声明中说：“我是三十八军的一个团级干部，是老党员。亲身经历了八九年共产党在天安门的大屠杀，一场轰轰烈烈的反腐败反官倒的民主运动被镇压下去了。我也是随着老军长拒绝进京屠杀人民而受到恶党的严厉处分，因拒不认错被贬低到地方的一个炮兵旅，降级处分。转业后一没工作，二没经济来源，后来靠着学习周易、八卦这些传统文化，学着给人算卦、看风水来维持生活。我深知共产党的败坏及邪恶独裁暴政，多年来也没给它交党费。中共一天不亡，国将一日无宁、民将一日无安，百姓永远是欺压宰割的对象。”

在世界经历巨大变迁的今天，真相与传统道德比任何时候都尤显重要。道德和良知是上天赋予人的，人人的内心都有，与生俱来。如果良知入睡不醒了，人就迷失了，这种迷失，后果是惨重的。神佛看人心，希望在这关键时刻，大家都能明辨是非，择善而行，得到神的护佑。（节选）

修炼园地

任何情况下我们要做的都只是救人

文：美国大法弟子

【明慧网二零二零年十二月二十九日】自从十一月三日美国大选日之后，虽说也提醒自己是修炼人，但心情还是随着选举出现的各种情况而起伏。经过这一段时间，特别是前不久了解了学员当中出现的一些不当事物之后，反复学习师父最新经文《致台湾法会》，感觉现在思想上有了更理性、清晰的认识，也就更能把握好自己的心态。

人世间的政治如何发展自有神的安排，我们是走在神的路上的人，是救人的人，只是在正邪大战当中理性的传播真相、让世人更好的摆放自己的位置。无论何时都不应以任何借口让自己在思想和行为上混同于一个某党派的人士、混同于一个常人，不能让自己陷入常人的政治，不能从大法弟子的高层次掉到常人的低层次，一定要走正大法弟子的路。

昨天学法正好读到《在新唐人电视讨论会上的讲话》，感到师父二零零九年在解体中共这个问题上的开示，对我们修炼人今天如何对待美国大选有同样的指导意义。

师父说：“不要把解体中共邪党当成是我们的目的地。它什么也不是，我从来没拿它当回事。它就是为法专门制造出来的这么一个东西。”[1]“就这么个东西，所以不要把它看的太重，也不要把你们的目的地集中到是为了它，那不值得。你们是为了救度众生。”[1]“当然了，怎么不利用别的生命哪？因为它就是那么坏，因为造出的这个东西就是这么个东西，大法弟子真的专门针对它去做它就垮掉了，旧宇宙的势力因素会再利用什么别的东西来捣乱。中共邪党就只是为了这么一件事情而存在，你管它也好、不管也好，反正它是要解体。大法弟子该做的事情做完了它就解体，一定解

善、忍”说，“真、善、忍”是做人的准则，谁都得按真、善、忍去做，最后也没说别的。正好到中午了，他们非要请我吃饭，我实在拗不过，也就去吃了。过程中，他们非常热情的招待我，不断的给我倒水盛汤的，弄的我很不好意思，吃完还让我打包拿回来晚上吃，我感慨的说，我真有福气，总是碰到像你们这么善良有素质的人，最后非常友好的道别。其实他们明白的一面为自己得救而高兴呢。

我讲真相不是解释法轮功不违法，你们怎么违法，不配合，拿法律条文，义正词严之类的等，我就是低声细语、平和低调，把他们当作朋友、亲人一样，用慈悲善念，真心为他好，从他的角度考虑问题，讲法轮功是佛法，迫害佛法可不是一件小事，现在瘟疫流行，有多少钱，当多大官也不如有一个健康和平安。法轮功就讲真、善、忍，按照真、善、忍去做，真善忍不好什么好啊？！为什么现在天灾人祸多，不就是人心不行了吗？！危难时刻，一定要保护好自己和家人，善待大法你就是最有福气的人，惠及子孙！退出无神论组织，让佛法保佑咱们平安健康，常念“法轮大法好、真善忍好”九个字，就能躲过这场劫难。

二零一八年的“敲门行动”，我把派出所所长也劝退了。我觉的任何天象变化都是配合大法弟子讲真相救人的，什么事也没有救度众生这件事重要，生命都是为法来的，师父明示：“大法弟子是人类得救的唯一希望。”[1]我们必须做好。其实讲真相是一方面，要想能够救得了人，首先要修好自己，我跟这些人员接触的时候，短时间内他们就非常认可我的人品，认为我很善良。我们为他人着想的心，他们都会体会到。所以平时修好自己，关键时刻就体现出修炼的成果，常人在我们身上就看到了大法的力量。

在我的心里没有迫害，只有众生，众生得救才是我的心愿！

一点体悟，不在法上请慈悲指正！

注：

动，这件事能让它发生，肯定有我们要修的东西。在迫害面前，能不能放下自我，放下被迫害的心，一切只为众生得救，修成一个为他的生命，这一点至关重要。

这些执法部门的工作人员，平时找他们还不好找呢，这回主动找上门来，不就是想得救吗？师父讲过将计就计的法，旧势力有旧势力的安排，师父有师父的安排，大法弟子只有救人的份，其它的都不是我们要想的，一切都是师父说了算。我们把坏事变成好事，不就破除了旧势力的安排吗？

在我看来，不管是谁来了，就是有缘人，就是来得救的，生活中碰到的人，也都是等着得救的。我从监狱回来几年后，居委会的人来找我，说要签个字，解除监视。我说：出监狱我都没签字，你们监视我，我还签字？我不会认可的。她说那怎么交代啊？我说在派出所我也没签字，你告诉他们就行了。我说你是党员吧，她说是。我就跟她讲真相，她很爽快的就同意退党了。其实居委会的人来找我我是来三退的，我心里很明白。

今年十月底，居委会的人又联系我，说区街道办书记找我，她紧张的问我，有事吗？她挺担心我。我说没事，能有什么事啊。我心想就是讲真相救人呗。人间就是一个大舞台，大法弟子要唱好主角，收救那些可救度的生命。不要一出现问题，就先想着自己被迫害，要先想着众生。所以我信心满怀，有师在，有法在，什么都不用怕。结果在街道办的一个多小时，基本都是我讲，我用慈悲平和的心态给街道办书记讲大法真相，讲我的一些修炼故事，还讲了身边一些善恶有报的例子，告诉他善待大法弟子功德无量，最后他也爽快的三退了，走时还把我送到大门口。

半个月后，这位书记又给我打电话，说来看看我。我想来就来吧，这次他和一位女士来的，也是为“清零”而来，我也不知道那位女士是什么身份，中途听书记问她是开警车来的吗，车停哪了。我就是讲真相，最后把这位女士也劝退了。他们出人意料的、分别指着我家挂的法轮图上的“真、

体，但是在正邪撞击的过程中，每个生命选择的位置、人选择的路、众生所表现的那一切就是众生未来的去向。就是这么一个关系。”[1]“你们做媒体的可以揭露中共邪党，那是叫众生明白后能得救而做的。”[1]

今天美国大选的情况是不是很像呢？今天无论正邪大战如何激烈，其实都是在检验世上每一个人，是每个众生在善恶面前摆放位置的机会，我们都不应把它看重。在邪恶迫害大法弟子最严重的时候，师父都叫我们不要把解体邪党当成是我们的目的地，不要把中共当回事。邪党是安排的，那今天的美国大选出现的乱象又何尝不是有目的地安排的？

很多人担心如果谁谁没有当选，那么美国的民主、自由就将不复存在，世界就将被中共邪恶所操控。其实，一切都在神的掌控之中，我们可以按常人的理去推，以此让常人分清善恶好坏，但作为修炼人，我们自己心里一定要清醒的知道，一切都是创世主安排，看似无序，其实一切有序，切不可随着常人的论理、情绪起起伏伏。

从另一个角度看，我们从法中知道现在是接近正法最后的最后，正法结束之后就是法正人间，是师父将为未来的人开创出全新的一切，包括政治制度。现今人们推崇的制度也未必是真正未来的选择。

作为大法弟子，我们要做的就是传播事实的真相，帮常人看清是非、更好的摆放位置。二十一年来，我们讲被迫害，不是为了博得同情，而是为了救人；我们劝三退，不是为了搞政治，而是为了救人。今天借由美国大选传递真相，不入党派之争，也同样只是为了救人。在任何情况下我们要做的都只是救人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉

站在大选之外看大选

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月三十日】这次美国大选，一开始我知道这是正邪较量，情绪有点激动，发正念也很用心，觉得大法弟子都发正念的话，邪恶有多少？川普当选那还是事吗？过程中，我几乎天天看新唐人电视新闻，跟踪结果。可是看来看去，一个半月过去了，对川普不利消息越来越多，我有点低沉，干脆电视也不看了，甚至对川普有怨恨：

“该出手时不出手，大纪元特稿说的多干脆？新唐人那些新闻点子多好？你咋就不行动呢？一个个机会失去了，还有希望吗？”由于这种心态，我低沉好多天，我跟同修说：“真没劲，川普太软，坐失良机，窝囊死了，换成我，就拜登那样，舞弊事那么多，惯他呢，早给拿下来了。”

直到前些天，我冷静思考自己：这次大选修我什么呢？我为什么开始激动、发正念劲头足足的？后来沮丧和怨恨了？这是人的表现呀？这样一想，一下子清醒了，我意识到，从大选开始到现在，出现的一切现象都是修大法弟子呢，我们是除恶主角，是修炼主角，世间的一切是随我们动的，我们不提高，向外看，事情就卡在那。大选迟迟没结果，我悟到，是我们人心太多，等我们提高呢，整体提高了，事情马上就变，可我不找自己，瞪着眼睛向外看，盼结果，那结果就会难产。

在这件事上，我发现自己有急躁、怨恨、党文化做事的三把火、自我：恨不得代替川普动用军队一举把拜登拿下。更重要一点，假如川普落选，我对师父还相信吗？对法还坚定吗？虽然我会继续修，但心里是别扭的。想到这，我有点惊讶：修炼二十年的老弟子了，这心让师父看了多难过？这次大选，是去掉人心好机会，我不能向外看呀？这机会转瞬即逝，失去提高机会是永远遗憾。

师父叮咛我们：“虽然是正邪之争，但是你们要守住自

己不被干扰，同时更好的讲真相救世人。讲真相中不要把自己置身于常人中，摆放好自己的位置，才能不被卷入其中，才能做的更好。”[1]

有人心才会被干扰，在这件事情上，我的人心一直很重，人如浮萍，随着大选进展一直给川普画圈子：川普应该这样做，应该那样做……发现没按我的愿望出现时，心里就不舒服、怨恨、指责……就象看戏，入戏太深，看的比演的还累，这不是瞎操心吗？我的党文化表现一直很重：遇事好评论，好插嘴，指指点点，恨不得为别人做主。

我又想，我对川普胜选为什么那么重呢？实际是求人中的东西：求他上台后推倒防火墙，把中共灭了。这种指望常人的教训太多了，我不能老这样呀！还有，我一直看拜登不顺眼，恨他，甚至让他遭恶报才好，是因为他跟中共走的近，对他恨其实是对中共的恨。其实，他和他的团队也很可怜，背后有无数众生等待救度，他们扮演了一个失去未来的可悲角色。只是，我这样想，不是修炼人境界，我们只能救人，救人没有选择。

当我放下这些人心后，有一种轻松感觉，不跟踪新唐人了，同修谈论这方面话题时也不津津乐道了。这种心态的变化，让我想起蒸馒头：不用老开锅看看熟没熟？不用牵肠挂肚：啥时候熟呀？啥时出锅呀？尽管添柴加火，该熟时候保证出锅，保证满意，因为你用心了。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致台湾法会》

“清零”与救度

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月二十九日】在正法的最后时刻，中国大陆出现的大面积对法轮功学员的所谓“清零”行