

常人中和常人一样，常人看不出来，他又可以穿越空间。”

《转法轮》我们是修佛的，只要我们大法弟子真正的信师信法，发出的是神的正念，就能得到师尊的加持。我听见一些同修说，在车站检查行李或身份证时，在紧急关头脱险时，他们关键时刻发出一念：我是大法弟子，我有师父保护，求师父给下上罩，让他们看不见我。邪恶走到他们跟前跟没看见他们一样。因为这一念是神的正念。

—— 体会救人中正念的作用

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



中国大法弟子及明真相民众敬祝师尊新年好！

第 991 期
2021 年 1 月 7 日

恭祝师尊新年快樂!

弟子一定抓緊時間講真相救世人。



加拿大多倫多全體大法弟子敬賀 二零二一年



明慧周刊

第 991 期

2021年1月7日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻 (上图)

61 国和地区大法弟子恭祝师尊元旦快乐!

修炼交流

从低处看高处

大陆综合

黑龙江黑河再遭疫情 发现新型变种病毒

622 名法轮功学员 2020 年被中共非法判刑

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数: 370,694,423

我准备了将近二百多份真相资料、真相护身符、二维码卡片、真相台历等,先后分别送到了弟媳家和大姑姐家。她们都愿意去分发这些救人的真相资料。我想,他们的亲朋好友接到他们发出的真相资料,对方肯定会很珍惜的。因为这是他们最亲的亲人给他们的,他们会更加珍惜,也就会起到更大的作用。我对弟媳说明赠送真相资料时要注意的一些问题,并叮咛弟媳一定珍惜真相资料,不能浪费等。弟媳很接受,也非常愿意赠送给她的亲朋好友。事后弟媳都说我给的真相资料太少,不够分的。

再比如:一个多年不见的同事打电话给我,要来我家玩。我又用同样的方法给她备好了一些真相资料、真相护身符和二维码卡片、真相台历等。同事自己还提出给她要好的同学也捎一份。因为是朋友给的东西,大都会接受。

—— 真相的世人是活传媒

尽管听到看到有同修被绑架、骚扰、抄家收走大法资料、大法书籍、给同修录像等现象,也没带动我的心、没被干扰;尽管各乡镇也接到上边邪令,由乡镇转到各村屯以致每家每户——抓到大法弟子有奖,太邪恶了,城里也是如此一级一级的往下传一直传到物业。但我们把邪恶看小,把自己看大,心系众生,克服种种困难仍然奔波在农村的集市上,每去一个集市都不断发正念清除所到之处的一切干扰,救着有缘人。我们每天都按集市走,去讲真相救众生,我们有时三个同修去,有时四个同修去,每天都能救一百人左右,

—— 每刻都很关键、很珍贵 - 不能懈怠

我悟到,我们在做正事、救人的时候,是可以隐身的,让坏人看不见。师尊说:“而这个身体,经过转化之后,在

越背心里越踏实。师尊说：“不在五行中，走出三界外”《转法轮》。我悟到：大法弟子的身体是高能量物质构成的，已经出三界不归三界管了，摄像头照不到我。十几年来，我一直坚持出去救人，边走边发资料，心中没有摄像头，更没有什么高清摄像头的概念。救人也没有敏感日。每逢警察、社区人员大面积骚扰或同修遭绑架，有的同修说外面紧了，暂时不出去了，家里亲人也劝我在家呆几天，先别出去了。对我来说没有敏感日，照样出去发真相资料或讲真相。

—— 狂风暴雪挡不住救人的脚步

近几年，本地发生几起流离失所同修被绑架的事，都与手机安全有关系。例子：C是从外地到本地流离失所的老同修，曾在监狱里吃很多苦，正念很强。因经不起警察频繁骚扰，她流离失所到本地，租的房子很偏僻，本地同修都很难找到她。有一次，C当地的几个便衣警察在C租的房子附近转悠，这情景正好被一个路过的同修看见了，同修认识其中的一个警察，赶紧把这事通知了C。为什么C住的很偏僻，警察却能准确找到她的位置呢？也是手机的原因。C的孩子在外地，她偶尔跟孩子联系一下，平时手机也不带在身上。警察是通过C的亲戚，知道C的孩子的手机，然后监控到C的位置。可见，只要一部手机在身上，你住的再隐蔽，都是公开的。本地这种现象还有好几起，只写出几例，意在提醒流离失所的同修，要有这方面安全意识，走稳自己的路，别让师父操心。

—— 流离失所的同修更要注意手机安全

每一个真正明白真相的世人，就是一个活传媒。这几年来，我都在利用此种方法传真相。尤其在今年这个特殊的年份，
44 利用明真相的世人帮助传递真相，更显出了它的优势。比如：

目 录

2 时事新闻

2 61 国和地区大法弟子叩拜师尊新年好

3 清除迫害 唤醒良知

5 中国大陆学员近期遭迫害案例

7 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 大陆综合

9 大陆综合消息

11 严正声明

11 世人觉醒

13 人心与因果

15 时事评论

15 新冠病毒已发生失控性变异 如何救急？

21 修炼园地

21 从低处看高处

22 静下心来 修内安外

24 两同修“补考”成功

25 不舒服是好事 吃苦是快乐的

28 习惯向外看、给别人挖病根的执著必须改

29 谈谈修口和可靠的标准

34 当同修被绑架后 我们可以做什么

38 小心伪善的陷阱

40 认清个人修炼和正法的关系

42 修炼交流摘录

时事新闻

61 国和地区大法弟子叩拜师尊新年好

◇ 2021 年新年钟声敲响，全世界迎来了不平凡的一年。各国法轮大法弟子和明白大法真相的众生恭贺慈悲伟大的李洪志师父新年好！感恩师尊在此末法末劫之时，给世界带来光明和新生的希望！

明慧网收到 61 个国家和地区的大法弟子敬致师尊的贺信，分别来自：中国、美国、台湾、土耳其、沙特阿拉伯、西班牙、日本、以色列、韩国、阿联酋、法国、俄罗斯、塞浦路斯、加拿大、英国、澳大利亚、瑞典、芬兰、奥地利、印度尼西亚、德国、新西兰、马来西亚、巴西、荷兰、加蓬、泰国、保加利亚、丹麦、厄瓜多尔、希腊、捷克、斯洛文尼亚、瑞士、印度、伊朗、阿富汗、意大利、挪威、香港、立陶宛、拉脱维亚、爱尔兰、比利时、葡萄牙、波黑、克罗地亚、塞尔维亚、斯洛伐克、罗马尼亚、波兰、乌克兰、匈牙利、北朝鲜、新加坡、越南、菲律宾、墨西哥、秘鲁、澳门、摩尔多瓦、波多黎各。

法轮大法真、善、忍的法理，开启了亿万大法弟子久远的记忆，引导他们走上返本归真的修炼之路。中国大陆 30 个省和自治区的学法小组的大法弟子们恭祝慈悲的师父元旦快乐！中国大陆大法弟子遍布中国各个行业、各个阶层。2021 年元旦，至少 60 多个行业的大法弟子遥寄真挚的问候，恭祝李洪志师父新年好！大法弟子们表示，会在最后的修炼路上把握有限时间勇猛精进、兑现誓约，迎来大法的光辉普照天宇人间！

元旦下午二点，台湾台中地区的法轮功学员齐聚台中市政府广场前集体炼功，怀着最崇高的敬意，双手合十于胸前，向法轮功创始人李洪志先生，齐颂：“恭祝师尊新年快乐！

2 法轮大法好！真善忍好！”

進的因素，而不是成为羁绊的捆锁与缆绳。但是，在中共恶党一次次的所谓“测试”中，有的人却妥协了，叫他签字，他就签字；叫他干啥，他也干啥。也就是说，在关键的时刻，他不是听大法的话；他还是听邪党的话，“邪党叫干啥就干啥”。为什么呢？因为听邪党的话，可以得到实惠，可以有暂时的安逸环境。所以，那些总是做不好的人，我们既得提高心性，又得明白高层次的法——我们对家人是慈悲还是人情，这其中心性的差别是很大的；人来世的目的地是什么？什么是真正的为家人好？师父已经都讲了，我们信不信？可以再学一学《洪吟》，背下来，平时多提醒自己，提高对法的悟性，那才能做到真的为家人好、为众生好。

—— 摆正修炼与家庭的关系

众生在危难中，小区被封。大法无边，心正就会显神奇。解封前，我为了与同修联系更多救人，决定晚上去附近同修家，边走，边发正念：任何人阻挡不了我与同修见面。请师父加持我，让我隐身。来到同修小区门口，有很多人。我坚定一念：让他们看不见我。我就直接往里走。到了同修家，他们惊奇的问：“你是怎么进来的？”我说：“是走进来的。”我们很长时间未见面，我们高兴的商量救人要用的东西及下次见面的时间、地点。

—— 疫情期间心系众生

十几年的讲真相过程中，大多数情况下，我出去时只看不看哪儿有摄像头，看人是寻找有缘人讲真相，在大劫难前救人。偶尔浮出看摄像头的心，我立即解体它，并背师尊的法：“不在时间场的范围之内就不受时间的制约。另外空间它的时空概念和我们这边都不一样，它怎么能制约另外空间的物质呢？根本就不起作用了。”《转法轮》我边走背， 43

中树立大法弟子的威德。” [2]

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈也棒喝〉

修 炼 交 流 摘 录

对待美国大选，有两点值得我们重视，一是，早些时候部份同修认为，川普是神定的，必然终会获得胜利，所以不用给川普发正念。当看到师尊新经文《大选》后才意识到，给美国大选发正念，不是参与政治，而是铲除另外空间的邪恶对神的安排的干扰。还有一点是，在经历了二十多年的严酷迫害中，从内心深处渴望结束迫害，渴望能扬眉吐气，渴望能圆满的心等等等等，都掺杂在了这场大选中，要做到完全不被带动也的确很难。例如，依赖常人之心，我们过去都盼望朱镕基能接替江魔头，好给我们平反，结果使结果反而更糟。习近平上台后，拍苍蝇、打老虎，废除劳教制度，使一批被非法关押的同修得以提前释放，也有些人认为习近平可能就是预言中的“未来天子”，当时大家对习近平普遍都有好感，甚至有人把他看的很高，结果习与过去判若两人。美国大选，我们寄希望舞弊的曝光、司法部长要求调查舞弊案、高等法院对诉讼案的判决，结果川普身边的支持者出现背叛，等等。修炼是无执的，再次学习师尊新经文《致台湾法会》的内容，师父说：“你们要守住自己不被干扰，同时更好的讲真相救世人。讲真相中不要把自己置身于常人中，摆放好自己的位置，才能不被卷入其中，才能做的更好。”

—— 大法弟子的修炼状态决定着大选中得救人数

大法学员有一个和睦的家庭关系，这是大法给修炼者开创的一个在常人中正常修炼的环境，应该是促使我们更加精

新年之际，香港法轮功学员们向法轮功创始人李洪志先生祝贺新年快乐，希望新的一年能有更多民众了解中共迫害法轮功的真相；面对疫情爆发、社会动荡不安的现状，盼望世人能够明辨是非，选择良知和正义。

新年前夕，美国洛杉矶法轮功学员汇集在文森特卢果公园（Vincent Lugo Park）双手合十于胸前，齐颂：“恭祝师尊新年好！法轮大法好！真善忍好！”德克萨斯州大达拉斯地区的部份法轮功学员们，分别在布兰诺市的 Russell Creek 公园，和阿灵顿市的 J.W. Dunlop Sports Center 集体炼功，恭祝师父新年快乐！波士顿法轮功学员分别在炼功及学法点，向慈悲伟大的师尊恭祝新年好，表达对师尊的无限感恩。

二零二一年新年来临之际，多位德国西人法轮功学员表达了他们感恩李洪志师父弘传大法给世人的心声。维罗妮卡·米勒（Veronika Müller）说：“我要感激师父，因为师父把我从黑暗引向了光明。”“师父给予我此生希望，让我有机会修炼。”德国企业老板沃尔讷（Wollner）说，看到他的变化，他的妻子和很多亲人也相继走进法轮功的修炼。

法国部份法轮功学员相约来到巴黎著名的“共和国广场”，向远在千里之外的师尊遥祝新年快乐！尽管时值天降大雨，可是学员们心中对师父的感激之心不会被风雨所动。大家在风雨中双手合十，高呼：“恭祝师尊新年好！法轮大法好！真善忍好！”拍照留念，遥谢伟大师尊再造生命和寰宇之恩。

新年到来之际，南澳部份法轮功学员于十二月二十七日的市中心的北大街（North TCE）州立博物馆外集体炼功弘法，交流修炼心得，表达对李洪志大师的感恩，并遥祝师尊新年快乐。

讲清真相、唤醒良知

◇伴随着二零二一年新年的钟声，辞旧迎新，巴黎法轮功学

员利用圣诞和新年期间的两个长周末，于二零二零年十二月二十六日和二零二一年一月三日，分别在巴黎共和国广场、十三区中国城和艺术与职业广场进行炼功和讲真相。许多民众了解真相后，签名支持解体中共。弗兰克（Franck）是一名佛教徒，得知在中国的法轮功学员因修炼真、善、忍而遭受迫害，他很受触动。他说：“中国共产党摧毁了中国的灵魂，摧毁了中国人的灵魂。中国共产党是一种独裁，是一个过激的专制的体制，那里没有刹车制动，就象一部失控的机器，是很危险的。”他希望新的一年，人类能走出这个黑洞，无论生活在这个地球的何方，都没有迫害，希望人类找回宁静与人们之间的信任。

◇一月二日新年伊始，瑞典法轮功学员象往常一样，在通往皇宫的钱币广场向人们介绍法轮大法“真善忍”的修炼原则，揭露中共谎言。他们以演示功法、真相展板等方式把法轮大法的美好与真相带给当地民众和来自世界各地的游客。当天积雪融化，空气格外清新。行人络绎不绝地从活动场地前经过，人们有的阅读真相展板，有的边看学员炼功、边和发放真相资料的学员交谈，询问更多详情。

◇“远离中共、解体中共。中共是一切迫害的根源。中共不仅迫害本国民众的宗教信仰，还干扰其他国家的内政，企图达到控制全世界的目的。你们这件事（讲真相）做得对，我们非常的支持！”来自德国的音乐系教授罗特（Roth）先生和阿斯特丽德（Astrid）女士，了解了中共迫害法轮功、活摘法轮功学员器官的真相后，毫不犹豫地签了名，并这样表达了他们的心声。

◇随着疫情在澳洲的缓解，自二零二零年十一月至圣诞前夕，每逢周末，法轮功学员在悉尼各城镇举办活动，弘扬法轮大法美好，揭露中共的邪恶本质，征集“解体中共”签名，民众认为活动是使人认清中共、远离中共的正义和勇气之举，很有意义。帕拉马塔市议员安德鲁·威尔逊（Andrew

要的，她认为是她没修好造成的，她想要的，我给，这不是错吧？A同修恍然大悟：哦，还有这个事啊。那我不能承认！

“是啊，这个迫害大法弟子的罪太大了，我们千万不能承认旧势力的一切安排，是不是连那个魔难的本身我们都得否定？连这个迫害的本身我们都不能承认呢？”A同修说，对呀，不能承认。所以我们在修炼中要分清个人修炼和正法的关系。

师父讲：“作为我们每个人在修炼过程当中都应该正确的认识个人修炼与正法的关系。怎么看你们所经历的魔难和考验呢？我告诉大家，如果一个人他要是没有那么大的业力，就绝对不会出现那么大的难。要清醒的分清个人修炼与邪恶迫害法是两回事。这一切的安排给大法造成的干扰，要强加给我与法什么是绝不能认可的，所以它们要承担它们干的一切。”[1]

师父说：“宇宙的众生都在正法当中，所表现的一切可能都会体现在人这儿，因为我在人这儿做。我们大法弟子所承受的痛苦、所承受的魔难，我告诉大家，不只是针对个人修炼，是有高层生命借着学员有业力和提高为由利用低层败坏了的生命进行迫害从而考验大法的因素，其实对正法来讲都是破坏。大家不只是在承受人给你们制造的魔难。因为你们有修炼好的那一面，你们是伟大的神，很高很高层次的神都在考验着你们，所以今天的事就变的史无前例的、历史上从来没有的这么一个魔难。这是从我们修炼人的角度上去认识它。”[1]

在修炼过程中，我们一定要全盘否定旧势力的安排，同时利用这次机会在法上修自己，当你的心性提高上来的时候，就是邪恶解体的时刻。当你在法上识破旧势力的安排时，才能不被旧势力牵着走，才能更好的圆容师父所要的。“迫害发生了，那我就利用其为大法弟子在证实法中否定迫害，从

认清个人修炼和正法的关系

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月六日】宇宙中的一切众生都在正法中，我们是助师正法的大法徒，这也是我们的责任和使命。要能很好的完成这一使命，我们就得溶于法中，在法中明析法理，修好自己的同时，助师正法。

有一次，A同修被抄家了，这个同修到我家来说：“哎呀，我修的不好啊！家里乱套了，老伴也骂我，闺女也反对我，原来都不反对的。就因为我被抄家了，这下大家都反对我，家里像炸锅了一样！哎呀！谁也不怨，都怪我自己没修好造成的。害的来抄家的警察还犯罪了，家人也造业了。哎呀！你说我怎么办啊？”她唉声叹气的一直在自责。

我听了后，拉着A同修说：大姨啊，这些坏事都是邪恶干的，是旧势力干的，不是大法弟子干的，我们修炼的路是师父安排的，师父没有安排这种迫害。那你说都是你干的，都是你造成的，那个邪恶就没有罪了，邪党也没有罪了，警察就更没有罪了，全是大法弟子的罪，是吧？你想想，能这样理解吗？

A同修不说话了，我说：大姨啊，是谁做的坏事，就是谁做的，不要都揽在自己身上，而且师父正法是有标准的，谁做的，谁承认的，谁得承担，这是罪啊！这是迫害大法弟子的罪啊！迫害大法弟子的罪谁能承担的起？你怎么能揽在自己身上？我们是不是应该站在正法的角度上来看这个问题呢？是谁坏呢？是邪恶太坏了，它利用大法弟子的善，钻了大法弟子的空子，大法弟子哪做的不够标准，我们会在大法中修，而不是在它安排的这个魔难中修，所以这个罪不应该由大法弟子来承担。大姨啊，千万千万别承认啊，那个旧势力也为了推脱责任，还在冠冕堂皇的掩盖着呢。你这一承认，它更有理由了：你看看，她自己都说是她干的，这是她自己

Wilson)表示：“自我第一次在当地了解法轮功至今已有十多年了，我一直在支持他们。因为我不支持任何使用暴力的政权，当然我不会支持中共用暴力镇压人民，如中共对法轮功学员使用酷刑、暴力镇压是非常罪恶的；中共活摘法轮功学员的器官（‘活摘’）牟暴利很邪恶！医生用此器官挽救病患生命也是不道德的！”

◇十二月二十七日中午，日本法轮功学员在横滨市中心举办集会游行，揭露中共的邪恶及其危害全世界的真相。多位日本政要前来声援，他们谴责中共活摘法轮功学员器官贩卖的罪恶，呼吁日本民众认清中共本质，共同解体中共。

二零二零年年末之夜，日本法轮功学员依然在东京六本木的中共驻日大使馆前举行和平反迫害活动，要求中共立即停止对法轮功长达二十一年的迫害。日本关东地区部份法轮功学员一如既往来到中领馆前，抗议中共对法轮功的残酷迫害，呼吁制止迫害。

◇一月四日，蓬佩奥在接受英文大纪元《美国思想领袖》节目的记者杨杰凯（Jan Jekielek）采访时痛批“中共违背了一个又一个承诺，不仅仅是对美国的承诺，还有对全世界的承诺，对香港人民的承诺，对中国人民的承诺。”“中共一次又一次地承诺，如果他们有病毒问题，他们会公开。这些承诺无穷无尽，直到今天，他们仍然不允许世界卫生组织启动调查这种病毒的来源。”蓬佩奥表示，宗教信仰自由是每个文明的核心，如果不尊重宗教信仰自由，坏事就会随之而来。他相信世界将继续要求中共，允许人民行使神赋予人修炼和实践信仰的权利。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇宁夏法轮功学员马智武二零二零年十二月二十五日被固原市中级法院非法宣判十四年，勒索罚款三万元。马智武去曾

被非法劳教三年，遭受生不如死的折磨，他绝食反迫害，却被中共荒唐的判刑六年。二零一零年九月十二日，马智武再次被绑架，非法判刑三年半。

◇四川省成都市四位法轮功学员毛坤、杜荣、张珍华、陈世贵二零二零年十二月二十八日被金牛区法院非法开庭，三位北京律师和一位本地律师做了有理有据的无罪辩护。法官张元罔顾事实，冤判毛坤十一年半，勒索罚款两万元；杜荣九年，罚款一万元；张珍华八年，罚款八千；陈世贵七年半，罚款六千。四位学员当庭就提出要上诉。

◇吉林省松原市前郭县白依拉嘎乡红光农场法轮功学员杨丽艳，二零一九年九月被绑架构陷，被非法判刑十年。吉林省大安市法轮功学员于雷被非法判刑三年六个月，被劫持到吉林监狱继续非法关押迫害。

◇甘肃临夏市法轮功学员陈永森、赵予杰，二零二零年二月份绑架关押至今，二零二零年十一月初被非法判刑，刑期分别为九年、九年半。

◇河北省唐山市法轮功学员孙利，二零二零年五月三十一日被绑架，十一月十三日在路北区法院被非法庭审，被枉判九年。目前，孙利已提起上诉，要求无罪释放。

◇四川达州市万源市太平镇八十岁法轮功学员肖大富二零一八年十月十六日被绑架，二零二零年九月三十日被达州市通川区法院诬判八年六个月。肖大富正在上诉。

四川省达州市六位法轮功学员二零二零年十二月二十九日被大竹县法院非法宣判：王海乾七年半，罚款五万；唐之开五年，罚款三万；邓明志三年监外执行；何大翠三年，罚款五千元；郑东芬、吕成敏两年或者一年半。

◇河南南阳唐河县油田陈新年，74 岁左右，二零一九年二月十六日被绑架，一直被非法关押在唐河县看守所，现家属被告知其已经被非法判刑七年，劫持到郑州监狱。

◇天津市北辰区法轮功学员邵淑文，二零一九年四月二十五

行，一上网他们就知道是他找人上网的。

二零二零年三月份，同修突然打来电话让我去他家一趟，我马上坐车到同修家。进屋后发现同修躺在炕上，脸色发黑有点脱相的感觉，我问他怎么回事，他说他上回跟我说了假话，镇政府人员以及村支书到他家去了好几次，每次态度都挺好。后来他们夫妻都写了“三书”，怕曝光再被迫害所以没敢说，现在被烂鬼迫害才认识到自己错了，希望我能帮助上网发表严正声明。于是我帮助同修夫妻俩整理了一份严正声明。声明整理好后，同修从炕上也能下地了，脸也变的好看了，恢复正常了。

事情过去半年多后，镇上一位同修 B 说政法委人员又找他了，态度特别好。同修跟他全面讲了真相，他也说他不反对大法，只不过是上面压下来的工作不得不走过程，我问同修用不用上网曝光，请同修帮忙讲讲真相，同修说不能，他人很和善，已经明白了真相，如果上网他就知道是我做的，容易把他推向对立面。后来，这个政法委人员通过同修的不修炼的家人对同修施压，迫使同修同意在“三书”上签了字。

后来我找有家属在镇政府上班的同修了解情况，她告诉我此人是为了想能提副科级，进镇领导班子才这样卖力，接下政法委这事，他本人其实是管计划生育的，真相同修没少讲，“三退”他也做了，告诉他不要参与迫害，可他就是表面上答应，该怎么做还怎么做，连本单位同事及家属都不放过，让告诉同修们不要被此人的伪善所欺骗。

就在我准备写稿的前一天，又有同修 C 说镇政法委人员上她家去了，态度很好，是来听真相来了，是为了应付邪党的清零行动。她跟他讲了真相，他没再说啥就走了。我告诉同修不要被伪善所迷惑，赶紧加大力度发正念，这次我没问同修是否曝光，直接上网成文。

黑龙江省佳木斯市郊区望江镇镇政法委人员：魏铁峰：电话：13845464677

中提到了如何迫害诉江的法轮功学员、如何迫害为大法弟子做无罪辩护的律师，以及后期的敲门行动等等都涉及到了。还提到了对宣传力度的加大，要求各部门、单位积极配合610实施迫害，通过宣传和网络让民众也参与其中；并利用现有的法律法规，将迫害贯穿在侦察、起诉、审判、执行和社区矫正各个环节；为了达到让全民参与其中，将此迫害恶行纳入各部门领导干部的政绩考核；其中还有一项是“无某教创建要持续加大力度”。这份文件里，对每一年里如何实施迫害都有他们具体的目标和具体的操作方式，今年所出现的“清零”骚扰，实际在这份文件里就有提及。针对这份文件，各省也将文件内容作为自己省内迫害法轮功的工作要点向一些部门转发，并要求严格保密。转发的文件中，又有各省根据自己省内的情况对法轮功学员实施迫害的具体恶行。

引述这个文件的目地，不是为了说明邪党如何的邪恶，而是，对大法弟子每一次迫害的背后，邪灵是针对所有的大法弟子的，是为了毁掉所有的众生的，不是单纯的为了迫害被绑架的同修。

故而，希望还存有某某同修有执著、有漏、有问题才会被绑架的同修，不要站在观望的角度，去看同修被迫害的事，那是对你我的迫害，对大法弟子整体的迫害，是对佛法的亵渎和对佛弟子的迫害，是对众生的迫害。

小心伪善的陷阱

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零二一年一月五日】记得二零一九年九月份，本人到一位乡下农村A同修家去办事，A同修跟我说镇上政法委人员前两天来家里让他们夫妻俩写“三书”，他们听了A讲的基本真相后，走了，态度也挺好。我问他可不可以把事情在网上发表，让同修们再给那些人讲讲真相，他说，不

日因免费发放大法真相资料，被非法关押在北辰区看守所。近日得知，邵淑文已被非法判刑六年，已被劫入天津女子监狱迫害。

◇辽宁沈阳市青年法轮功学员宋宇岑与人分享走出忧郁症的秘诀，被绑架、非法关押近两年，二零二零年十二月二十九日家属得知他被非法判刑五年六个月。

◇江西南昌市法轮功学员陈丽萍、万筱萍、杨金凤三人均被非法判四年二个月、勒索罚金三万元，万金莲被非法判一年、勒索罚金五千元。二零二一年元月四日上午，南昌市西湖区法院送了非法判决书。因四人均办理了“取保候审”，非法刑期均从判决执行之日起算。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇二零二一年一月二日，新西兰部份法轮功学员驱车来到北岛克罗曼多半岛（Coromandel Peninsula）小镇，参加这里一年一度的凯尔提克大集市（Keltic Fair）活动，除了有一个展示信息的摊位外，主办方还在集市的一个主要入口处单独划出一片场地给学员做腰鼓表演和功法展示，吸引了很多观众。集市主办方负责人乔丝琳·詹姆斯（Jocelyn James）女士赶来，邀请腰鼓队到主舞台去做腰鼓表演和功法展示。学员们在主舞台前的草地上插上“法轮大法好”和“真善忍”的竖旗。在腰鼓队学员的表演过程中，西人学员艾伦（Alan）穿插着向观众介绍修炼法轮功让人身心受益，并揭露中共对法轮功的迫害。

◇二零二零年十二月十八日，印度法轮功学员们参加了南部泰米尔纳德邦（State of Tamil Nadu）首府朋迪榭里（Pondicherry）举办的书展，为期九天。学员们除了向参观者介绍了法轮功功理功法之外，还向来访者们介绍了真善忍艺术展。在书展的开幕式上，南部泰米尔纳德邦首席部长，和司法部以及地方政要们出席了会议，学员们向他们讲

述二十一年来，修炼“真善忍”的法轮功学员们在中國大陸所遭受的无端关押迫害，酷刑折磨，强迫做奴工，甚至被强行活摘器官的真相。并向他们讲述了“真善忍”是法轮功的修炼原则，是修心养善的高德大法。同时为他们推荐了法轮功书籍。政府官员表示，希望在泰米尔纳德邦（State of Tamil Nadu）首府朋迪榭里（Pondicherry）的所有学校中引入这种做法。

◇二零二一年元旦的清晨，日本关东地区法轮功学员们的身影，就出现在了九段下车站。他们拉起横幅，摆放真相展板，派发资料，向日本民众细心地讲述中共对法轮功学员犯下的酷刑迫害、活摘器官并贩卖的反人类罪行，呼吁日本民众伸出正义之手，帮助制止迫害。

在电话中问，内勤都会说的。

有些时候还会出现这样的情况，就是内勤不知道这个案子。因为检察院把案子移交到法院后，有一个专门的部门管这个事，然后由这个部门将案件往各个庭上送。这也有个时间。如果内勤查不到，可以问：检察院说已经移送过来了。内勤就会告诉你，有可能案子还没送到刑庭。

3、关于请律师的认识

同修被绑架后，可能由于家属的不配合，在委托律师的时候有点难度，这个也不是什么问题。就以朋友的身份去律师事务所委托律师，讲述案件的真实情况，如果律师愿意接受委托更好，不愿意的话可以继续去别的律师事务所，以请律师会见为由给律师讲真相。

三、同修被绑架后，本地同修对发生的迫害事件要有正确的认知

近几年，总是听到同修说：某某某出事前，就跟其交流过了，让他好好找找自己，一定自己有什么问题；有的说：某某出事前状态就不好，让他注意一点，多发正念，还是没听进去；有的说：那个人经常出事，有乱法的因素、有对三退人数的执著、有对迫害的认可等等。

参与营救同修的过程中，发现同修们一般出现这些念头的时候，对参与营救同修的事情表现都很消极无奈，很多人是观望的态度，使营救项目总是会出现停滞，表现上是整体配合跟不上。

一个偶然的机，我拿到一份二零一五年十二月二十五日中央政法委书记、“中央防范和处理问题领导小组”组长孟建柱、中央政法委副书记、“中央防范和处理邪教问题领导小组”副组长、公安部部长郭声琨等人的讲话及“中央防范办”有关会议精神传达提纲的所谓的机密文件。这份文件

分局干的坏事。工作人员的回答，我们就会知道是哪一个是公安分局的国保干的坏事了。我们在做后期的营救时，即使不知道具体参与迫害的那个国保警察，也没关系，我们直接找国保大队的大队长、分局的法制科，还可以直接针对分局的局长。因为无论是哪一个国保警察出面绑架同修的，都是受上面这些人的指使，所以同修不要陷在不知道具体参与者是谁就觉得束手无策。

如果在检察院查不到，那么就说明案件还没有到检察院，超过三至七天后，那么基本被绑架同修被非法刑事拘留的时间可以确定是三十天了，公安给检察院提起批捕申请的时间就是第三十一天，检察院会在七天内做出是否批捕的决定。

我在检察院的案件管理中心查询案子的时候，发现这些人根本不知道法轮功案件不依法办理，不知道对法轮功学员根本就不讲法律。检察院对此类案件的处理对案件管理中心的工作人员也是隐瞒的。每次见到这些人，他们都按照正常的程序帮我查，特别听到对于七十岁以上的老人也抓，觉的不可思议，还说这样的人一般不会拘押，会采用监视居住等。故而，同修去查询案件的情况不要有什么顾虑。查询完，还可以针对我们案子的具体情况讲真相。

2、法院阶段

本地同修找检察院案件管理中心查询，得知案件已经移送法院，那么同修到法院后，直接找刑事庭的内勤电话，找不到可以随便打一个刑庭法官的电话，麻烦对方找一下刑庭的内勤，我们要查一下自己的案子情况。一般接电话的法官会告诉你内勤的电话，让你直接去打。找到内勤，就说：您好，我想查查某某的案子是不是已经到法院了。如果对方说就是到法院了，那么就问：麻烦问问这个案子是哪个法官在办理？内勤会告诉你，一个是案子刚到，庭长还没分下去；一个是哪一个法官在办。还会告诉你这个法官的姓名、办公室电话。如果没有说到法官的名字和办公电话，我们还可以

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江黑河再遭疫情 发现新型变种病毒

2020年12月28日下午，黑龙江省黑河市爆出新冠病毒确诊病例。当日被检测出的两人中，一人为高三学生，无症状；另一人为其陪读的外婆，重症。在以后的几天采样结果陆续爆出有确诊病例。截至1月3日，中共官方报出的数字为1月2日24时为止确诊了13人。

据悉，有关专家对确诊的病例患者血样分析发现，这次爆发的病毒已经变异，而且是和世界所有的病毒都不一样的新型变种病毒，目前仍未查到根源。

2020年12月28日晚至29日凌晨，黑河市第一中学（高中）紧急通知，全体师生到学校体育馆做核酸检测，第二天开始隔离等待通知结果。紧接着，从辖区各市县紧急抽调医护人员，对黑河市全城十万左右居民做核酸检测采样，从29日晚至31日完成全部采样。

市民们被各个社区以小区为单位，就近划分到征用的各学校体育馆、文化宫、单位大厅、酒店大堂等地进行核酸采样。因黑河市地理位置属于九类高寒地区，当时的室外温度日间为摄氏零下20几度、在半夜已经能够达到摄氏零下30度。人在室外排队几个小时基本无法忍受。场馆允许人员入室排队，各场馆人头攒动，一个挨一个。有的人从晚8、9点开始排队，等到后半夜才能检测上。这种采样增加了群聚感染的风险。

1月3日政府下发文件：非必要不上班，居家办公，出租车、公交客运3日起全部停止。现在黑河官场人人自危、百姓人心惶惶。

另悉，黑龙江省黑河市自2020年下半年以来，对法轮功

学员采取所谓“清零”行动，也就是逼迫全体法轮功学员签字放弃信仰、停止修炼。很多学员本身被干扰签了字；也有很多学员在本人不知情的情况下由家属代签、上报为“放弃”；还有的单位，不堪其扰，背着本单位的法轮功学员，组织材料代签上报。截止到2020年年底，这场邪恶的所谓“清零”基本完成，据说仅剩寥寥几人的材料尚未上报。据信，这场“清零”所造成的恶业，是当地再次遭受疫情的一个主要原因。

◇江西省萍乡市多位法轮功学员遭政法委等骚扰迫害

萍乡市政法委指使公检法对法轮功学员的“清零”迫害，是从十一月中旬开始的，已经持续了一个多月的时间。这次清零行动的目的就是想方设法的利用一切手段迫使、诱骗法轮功学员放弃对真、善、忍的信仰。萍乡市的这次的骚扰迫害和以前的迫害不一样。这次骚扰，公检法人员在迫害之前是细致研究过每位法轮功学员的自身和家庭的特点的，再根据不同学员的不同特点实施不同的迫害手段，其中包括：威逼利诱、恐吓威胁、死缠烂打。

法轮功学员坚持修炼法轮大法 and 讲清真相，是信仰自由。所谓的“清零”是对信仰自由的践踏，无论邪党人员使用何种手段，无法改变法轮大法修炼者的正信。

◇原中共中央 610 办公室主任傅政华被举报

傅政华是中共及江泽民集团迫害法轮功的重要帮凶，曾担任迫害法轮功的专职机构中共中央“610办公室”主任、“全国防范和处理×教问题领导小组”副组长，长期在北京市公安局、北京市政法委、公安部、中央政法委、司法部担任要职，积极执行中共及江泽民集团对法轮功的迫害政策。

傅政华的个人背景和迫害法轮功的记录已被海外法轮功

东西的窗口，说要给某某某送东西，看守所警察就会网上查，告诉你，某某某是居住在什么路多少号的，同修就能确定这个人是不是我们找的人，如果家庭住址、门牌都符合被绑架同修的住址，那就应该没什么问题，这个时候就会知道被绑架同修在看守所的几队几号室。

二、同修被绑架后，如何确定案件到了哪一个阶段、如何找是哪里的警察干的坏事

1、一般同修被绑架后，会被行政拘留，就会在拘留所被非法关押。所以同修被绑架后，本地同修应及时去当地拘留所找人，找不到人的时候，如果同修出事超过七天，本地同修需要去当地的检察院去查询案件的进展。公安刑事拘留一般是三到七天，最长是七天，例外是三十天。以前大法弟子的案子都会是刑事拘留的最长时间三十天，在三十天至三十七天内检察院非法批捕。所以同修的交流文章中经常会提到三十七天很关键。本地同修整体配合的好，三十七天内检察院不予批捕，公安就必须放人。

但是今年以来，我地出现同修被绑架后，时间不长，法院已经对同修非法庭审。近日我去检察院查询另一位同修的案件，发现案件在第七天，就向检察院提起批捕申请，检察院在接到批捕申请，第六天做出了非法批捕决定书，现在同修的案子还在公安阶段，检察院等待公安移送卷宗，进入审查起诉阶段。

所以，当同修出事已经到第七天的时候，本地同修一边在看守所等地找人，一边找本地的检察院去查询，去找案件管理中心，就说是查查案子。工作人员一般都会问：是家属吗？登记一下，也不看身份证。然后根据家属提供的姓名就会查询。如果案子确实到了检察院，工作人员会说：什么时间到检察院的，现在是批捕阶段，是否批捕也会说，也会告诉家属在检察院是七天时间。如果问某某分局法制科送来的材料吗？不是派出所吗？这种问法确定是不是同修辖区公安

当同修被绑架后 我们可以做什么

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月四日】二零二零年七月以来，邪党开始以“清零”为借口，在各地出现大规模的骚扰、绑架法轮功学员的迫害事件，明慧网每天都有同修被绑架、骚扰的消息。有的同修被绑架后，因为各种原因，不知道同修被非法关押在哪里、是哪个部门、哪些人干的坏事？迫害发展到哪一步了？有时候，也因为各种原因无法及时请到律师了解到相关的迫害信息。针对这些问题，浅述我地针对这些问题是如何做的，供同修参考。

一、同修被绑架后，如何找人在哪里

1、拘留所

同修被绑架后，一般会被绑架到拘留所、看守所或洗脑班，非法关押，实施迫害。本地同修了解到同修被绑架的消息后，可以先去本地各个拘留所去找人。一般到拘留所门口，问门卫，门卫就会帮你查询，还会告诉你什么时间、是哪个派出所送来的、以及办案警察的名字，被关押多少时间，同修的状态如何，门卫都会说的。

这种找的过程，还会了解到明明是同修辖区派出所绑架的人，但是，是另外一个派出所送到拘留所的，这样我们就会知道本地辖区派出所绑架同修后，将人“卖”给别的派出所完成任务（以前知道的是抓一个人，给别的派出所是五百元）。其实，就是明明知道同修在哪个拘留所，也应该去查询一下比较好，就能了解更多详细的信息，而不是单纯的只是同修被绑架了、被辖区派出所警察绑架了。

2、看守所

如果拘留所找不到，就去当地的看守所，以送东西为名去查。有些地方的看守所需要微信扫码，需要身份证，在送

学员举报给 29 国政府，要求各国政府对傅政华及其家属依法予以制裁，包括拒发签证、冻结资产。

◇ 622 名法轮功学员 2020 年被中共非法判刑

二零二零年，中共病毒（武汉肺炎）爆发后，由于中共隐瞒疫情，致使病毒在全球迅速爆发、蔓延，截至目前为止已经导致全世界 8300 多万人感染，180 多万人死亡。中共是病毒传播的真正元凶和罪魁祸首。为了广泛救度众生免于病毒的侵害，法轮功学员在中国大陆大面积的讲真相、劝三退，告诉世人“法轮大法好，真善忍好”这九字真言。中共害怕中国人了解真相，采取各种暴力手段打压、绑架、非法判刑，阻止法轮功学员讲真相救人。

据明慧网报道统计，二零二零年，中共操控公检法非法判法轮功学员人数为 622 人。其中，一月份 47 人，二月份 19 人，三月份 20 人，四月份 20 人，五月份 22 人，六月份 41 人，七月份 48 人，八月份 52 人，九月份 54 人，十月份 49 人，十一月份 104 人，十二月份 146 人。

非法判刑分布于中国大陆的 27 个省、自治区、直辖市的 149 个城市。有 114 名 65 岁以上老年法轮功学员被非法判刑，其中，有 11 名 80 岁以上的老年人，年龄最大的 82 岁。

严正声明

本周六百一十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇国保警察帮母亲退出少先队

〔河北来稿〕我地A同修2020年12月21日上午去菜市场讲真相救人，在去的路上，看见有几个人在公交站点等车，她就走过去给他们讲真相。她对一五十多岁的妇女说：“送给你一张年历。”那妇女接过去。同修问她：“你知道三退保平安吗？”那妇女回答说：“我已退了少先队，是我儿子给退的。因我身体不好，我儿子说：你把少先队退了病就好了。我同意后，我儿子就帮我退了少先队。自那我的病就好了，我可爱看你们发的资料了。”

同修接着问她：“你儿子是干什么的？”那妇女回答说：“我儿子在公安局上班。”同修问她：“你儿子在哪个科室上班？”那女子回答说：“我儿子在公安局国保大队上班。”同修又问她：“那你儿子叫什么名字？”那妇女回答说：“不能告诉你我儿子叫什么名字。”

接下来同修就给另一个人年历，那人不要，先前那个妇女说：“她不要，给我，我给我外甥女。”

◇街谈巷议：要是选你们当防疫员该多好

〔辽宁来稿〕现在明白法轮功真相的民众越来越多了，外出讲真相时只要一提到“真善忍”，许多人都微笑着点头。

那天我遇到一位大姐，她象遇到知音一样，很高兴。大姐已经作了三退，我们就说起了疫情。大姐说：“要是选你们当防疫员该多好。”

我问为啥这么说？她说：“这样你们就有机会告诉更多的人‘法轮大法好，真善忍好’，退出共产党，保命啊！”

我惊讶于大姐的想法，真棒！大姐说她会翻墙，知道瘟疫是冲着中共来的。关于这个问题，也只有法轮功学员和了解法轮功真相的人明白。

大姐的一番话让我很感动。是呀，如果让法轮功学员当

提人名地名等。

遇到我需要帮助的同修，优先选择共同学法共同炼功。至于切磋，如果实在不具备这样的条件，需要借助别的同修的力量，也要多加权衡：要不要，要谁，先与需要帮助的同修征求，不要贸然带去。

再就是并不把自己知道的一股脑儿全托出来，而是只把相关的需要帮的，可能帮到的，可以说的，不得不说的，对未来不会有影响的，简单介绍。一句话，绝对不会把自己认识的某一同修说给其他同修或介绍他们认识或贸然带着到访。但是在知道有不认识的同修被迫害需要帮助时，情况紧急时我也会请其他同修带着我贸然造访。我个人认为类似于注意安全与加强正念的关系。

同修见面尽量多的一起学法、炼功、发正念；教技术商量营救讲真相等事；切磋不能成为主体，绝不能把说话、谈自己、关心、谈同修等当作主体，绝对不能，帮助误在病业中、惰性中、游戏中、生意中等的同修最好的办法就是自己坚持默默长时间集中发正念帮助清理的同时拿出自己的慈悲与耐心尽量的安排时间共同（陪、带着）学法、共同炼功发正念，适当结伴讲真相救人。因为师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]

想写此文好长时间了，但方方面面的干扰，特别自己的执着，总不能成文。今天写了，似乎也没有把自己要表达的表达出来，也许层次所限，认识与表达本就不到位，还希望慈悲指出，默默圆容，也希望个别同修不要对号入座，“共同精進 前程光明”[3]。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈容法〉

的。被我提到的同修无一例外都被迫害到了，有的被迫害多次，有的走入邪悟，有的放弃，有的还在被迫害中，绝大多数完全失去了联系。这些都在从另一侧面体现着我这个被认为“可靠的人”，给同修给大法造成的巨大损失与自己的罪业。

曾经有认识的同修与我说起过，我们当地曾经印刷过小本《转法轮》，听的时候没有多想，但是当被问到大法书哪儿买到的等时，我却没有多想，自豪的挑衅的说：哪儿也能买到，你们算什么，你们不知道的东西多着呢，咱们这儿就推小车的卖过、还大量印刷过呢，之类的话。

我当时是达到了挑衅的目地，他们很惊讶，也没有再追问同一问题，但是后来我却无意中得知，那些年所有的书摊都被明着暗着进行了地毯式的盘查，从事印刷的更是，而且真的查到了，还进行了特别重的处罚。

大家好好看看我造了多大的业，给同修，给世间的好人，带来的是什么，给讲真相救世人增加多大难度，给大法又造成多大的损失？这么多年了我没能知道他们是谁，现在明真相吗？

周边还有一些曾经处的熟的、认为修的精进的、注意修口的等等，现在不修了、邪悟了或者走入反面了等等情形的，把以前的事随便乱说的，这儿就不举了，只是希望我们严格把握一点：不该说的绝对不能说。

“谁熟？熟就可靠吗？可靠的标准是什么？”真还不是我们带着人心能理智判断的。只能本着负责的态度，不论对谁不该说的，烂在肚里，都不说。

现在我把握一点，我认识哪个同修，同修的状况尤其其家里的情况（住哪儿啊，家里有些谁啊，等等隐私）不论与谁基本不提，即使被问到，我也是对照法，不该说的就不说。切磋时，需要提起某件事某个人等，最大限度的保证不

防疫员，中国会有更多的人躲过这场大瘟疫。

人心与因果

◇十四年的不治之症彻底好了

〔中国大陆来稿〕我的小女儿出生于二零零四年春天。一岁半的时候，她突然得了一种难以治愈的呕吐病，又叫周期性呕吐或叫再发性呕吐。发病的时候，吃什么吐什么，呕吐时人很难受，几天下来就瘦得吓人。十四年了，跑遍了全国许多有名的医院，杭州的浙大儿童医院，北京的协和医院，北京儿童医院，西安的唐都医院，武汉的同济医院，武汉儿童医院等等，有的医院去多了，医院的医生、护士都记得我们，都叫得出我们的名字了。

名医院、名中医都找遍了，也治不好孩子的病。我们就去求神拜佛，找土方、偏方治。有一次听熟人介绍，认识了一个江西的朋友，他们是练道家功夫的，有些小能小术，能治疗一些奇病、怪病，在当地小有名气，我们去了好几趟，却也没有任何效果。为了治愈小女的顽症，我的时间、金钱花费了不少，一方面要做生意赚钱治病，一方面又要随时去医院给她治病，精神压力很大，经常看着她天真无邪的面孔处在疾病的折磨中，我这个做父亲的忧心忡忡，有时做生意都没心思，人这样活着，真累！看到她遭受如此折磨，一家人苦恼不已，为她痛心。

我们去北京儿童医院多次，一次次满怀希望的去，一次次满身疲惫的回来。记得有一次好不容易挂上号，专家是全国很有名的医生，七十多岁了，一天只挂十个号，挂号费一次就八百元！当天的号卖完了，我就从号贩子那里花三千元买了一个号，好不容易见了专家，原以为就有了希望，谁知专家看了几分钟，就说去本医院再做各种身体检查，我们就楼上楼下排队，几天后才做完各种各样的检查，又要重新去排队再挂该专家的号，排不上队就又要从号贩子手里拿号，

我稍微有一点怨言，“专家”的助手就板着脸说，还看不看病？那潜台词就是：有怨言就回去不要看了。为了能让闺女的病快点好起来，我只能忍气吞声，受尽白眼和侮辱。没想到专家依然无能为力。还有一次去外地，治病的是儿童医院的专家——董教授，六十岁左右。她做了认真诊断后对我们说：“这种病是断不了根的，也是治不好的。”

听了这些没有希望的话，我的心都凉了。说真话的专家、教授，在当时往往会激起我的反感，现在学了大法后才知道：敢于说真话的人和听到真话不发怒的人，都是要有勇气的。

为了治疗孩子的病，我们一年住院二十多次，在医院里住院检查、治疗，少则一星期，多则十来天，一次费用至少也是几千元，一年下来要十来万，持续了十几年。我家养这样一个孩子，比养育十个孩子还辛苦。孩子在家里，早晚也是吃各种各样的药和维生素。有时从医院刚回到家，孩子的病又发作了，又急忙跑回医院。真是连喘口气的时间都没有。

一位比我年长的亲戚看到我孩子这么小，受了这么大的罪，很同情我们的遭遇。这个亲戚修炼法轮功已经多年。一九九九年中共迫害法轮功后，他的工作丢了，还被关过监牢。我听说他受迫害的经历后，还有些瞧不起他，觉的这样的人奇怪，不正常。二零一九年冬天他对我说：“修炼法轮功可以祛病健身。”

我父母的孩子多，我从小也没有读什么书，十几岁就离家出来打工，饱尝社会各种苦难。如果在几年前他告诉我法轮功祛病健身我还真不会相信。现在走投无路了，就抱着试试看的心态，开始了解法轮大法。

就这样，我看完了真相材料，又开始认真看《转法轮》。看完书，我的人生观被颠覆了，原来世上真有这样一群默默做好人却备受中共邪党诬陷和打压的善良民众。《转法轮》唤醒了我从小心中就有的良知。不管能不能治病，我就认

同修被迫交出了几本大法书、几张法像及讲法录像带，还被抄走一些其它东西。当时自己也仅认识那位同修几个月。后来该同修多次被抄家被骚扰被限制自由，后来流离失所、被绑架、被劳教，直到承受不了迫害走入邪悟，拉也拉不回来。

我很痛心。当时我并没有要出卖同修，恶警的诈话，让不谙世事不动脑懦弱我以为他们什么都知道了，……不管当时的情况是什么、我怎样想的，事实是我出卖了同修。其实，邪恶并不知道，退一万步即使知道了，也不一定去，因为他们当时想迫害的是我，我是在一九九八年就被特务内定的，所以如果我当时不说出来，同修不会暴露。可惜这些都是多年后，听了师父有关特务的讲法，结合自己听到的事实，才悟到的。我帮旧势力毁了同修，间接毁了该同修救的世人，毁了等待同修下世得救的大穹。这罪业有多大？我熟吗？我可靠吗？

还是那天，我被绑架到学校一办公室审讯了大半夜，被送至住处继续被安排的同事看到八、九点钟。我回老家时，有威逼利诱，但如果只威逼利诱，虽然我皮薄吃不了苦，但绝对不会出卖任何同修的，绝对不会说出任何不该说的话和事的，尤其从98年12月就一直在被骚扰限制等各种形式的迫害中了，我没有说过、做过对不起师父、对不起大法、对不起同修的任何事与话，然而那夜我却把几乎所有认识的同修，包括外地的以及助我得法的外地同修，同一炼功点的，以及所有的往来，所有的事，全部都说了！

做出如此卑鄙的事不是因为修的不好，也绝对不是保护自己利益等，就是恶人的特务手段“套”出的。其中一个因素就是觉得：自己只是在重复对方已经知道的一清二楚的事。其实不是啊，那是他们的心理战术，是特务手段，是自己不实修不思考才会上了当，应该邪恶在里边捕捉了许多的线索，再者即使对方已经分析调查的一清二楚，猜着与亲口说出来是不一样的。对邪恶而言，那是有第三者证词证言证据之效

亲与妹妹，发现只要是 W 知道的，这母女就知道。一次我去同修 W 那，他又领着我去另一同修 X 处，对话中无意又发现，有关我的修炼状况，个人状况包括家人的一切，以及与 W 的往来等，只要 W 知道的，X 就知道。在交流中，他们常无意中就关心起我的生活等。这令我很吃惊。

W 一味强调只与熟的人、可靠的同修才说，现实遇到情况，促使我一遍遍的问自己：“熟就可靠吗？可靠的标准是什么？”再就是想起：明慧网二零一九年七月十一日登载的文章《修口和放在自己肚子里》中有这样一段话：

大家都学一部法，同修见面是比亲人还亲，认为都是“自己人”。有的同修聊天过程中就会不注意的把自己或其他同修的个人信息及家里情况，以及做什么大法项目（如讲真相或做资料），毫不保留的告诉其他同修，而听到的同修也不修口，到处传播，大家有没有想一下为什么明慧同修“即使参与了也不能说自己是干啥的”[1]，难道是明慧同修不讲“真”吗？难道是明慧同修有怕心吗？难道是明慧同修认为其他同修不是“自己人”吗？师父说：“毕竟是非常时期。”[1]我想明慧同修只是为了保证大法的项目做的更好，也是为他人着想在保护同修的安全。

还有的同修把同修做的项目（如讲真相或做资料）与新学员或家人说（家人不修炼），或者两个同修在聊大法弟子项目的时候不避开家人或新学员，认为家人与新学员都是“自己人”，不会出去乱说，不会举报的，但是你都没有重视同修的安全，随便不分场合的说，你还指望着听到这件事的人会象修炼人一样修口的不出去随便说吗？……

在此我讲一件自己的罪过，告诉同修要不要修口：

从记事以来我就认为自己是很讲义气、很把口的一个人，然而，一九九九年七月二十一日中午，我被县政保科人员非法抄家后，却被诈说出并带几十里远的路去了一位同修的家，

定这个功是好功，我就让小女儿看《转法轮》，了解真相。

没想到小女儿看书三个月后，她的病从二零二零年二月到现在，没吃任何药，也没打任何针，却没有再犯过，体重也增加了，现在彻底好了，和正常人一样。现在一家人终于可以过正常生活了。

亲戚朋友知道了，都说法轮大法太神奇了！我们全家衷心感谢法轮大法，感谢师尊，法轮大法好！（节选）

时事评论

◇新冠病毒已发生失控性变异 如何救急？

文：闻思睿

在大陆网络上，一个热贴在流传：“明天和意外，你永远不知道，究竟哪一个先来。但 2020 年底，最让人唏嘘的新闻，却是那么多人匆匆告别了人世。”

日本媒体报道，一位 50 多岁的日本议员，“因新冠去世：生前发烧数日没来得及检测”，2020 年 12 月 24 日，这位议员出现感冒、发烧等症状，3 日后，被送往医院抢救无效死亡。

12 月 29 日，一位美国年轻的议员，因新冠去世，41 岁的他还没有来得及宣誓入职。

在 12 月 26 日，2016 年出生、年仅四岁的美国纽约州幼童夏维尔（Xavier M. Harris），死于瘟疫。

一切来得太突然。人们本来已经习惯了某一种节奏，较高的感染率、极低的死亡率，亡故的大多是老年人。

然而，世界卫生组织官员称，2020 年我们经历过的 COVID-19 可能不是最大的瘟疫，未来人类面临的公共健康危机也许更可怕。

在人们对未来充满担忧的时候,《纽约邮报》12月28日援引十六世纪法国大预言家的《诸世纪》(Les Prophéties)表示,2021年人类或面临更大的危机,诺查丹玛斯也预言了2020年的大瘟疫流行,但是他写道,接下来的2021年会更加具有毁灭性,也许世界上出现饥荒,导致大量人口死亡。

无独有偶,明慧网2011年9月发表的李洪志大师讲法中提到“人见人亲”这个词。李洪志大师说,“也许方圆几十里看不到一个人,才会人见人亲。我告诉大家,许多预言,不管是各个宗教,大家知道佛教、基督教,不管是什么,都在讲现在世间是什么样。有人觉的:那还很遥远吧。也许,按照自己的想法做好了,但是大法弟子在兑现着自己的承诺,就是要把人叫醒。”[1]

许多变化,在12月21日之后开始显现,这一天好像是一个分界线。

12月21日发生了什么?这一天,英国卫生大臣称病毒变异“失控”。仅数日间,变异新冠病毒就传播到了南非、丹麦、日本、韩国、印度,美国也出现了,连防控最好的台湾已出现了变异病毒。

情况将会怎样?事情还在变化中,让我们回顾一下历史上瘟疫“一波未平一波又起”的情景。

* 西班牙大流感的“第二波”

1918年春天,西班牙流感出现,一开始与一般的流感没有太大的不同,正如人们描述现在的新冠疫情,并没有引起人们足够的重视。但1918年秋季开始,情况完全不同了。

在美国国家档案馆的在线展示版本中,展现了1918年的真实记录。1918年9月,西班牙流感掀起另一波高潮,病毒发生变异,迅速卷走更多的生命。四名妇女聚在一起打桥牌,说笑着到深夜才恋恋不舍地分开,还约定要早起接着玩。

么参加学法小组,与同修接触的少,很少与同修切磋。只是遇见了就交流一两句。她这次出现病业假相,就去找某同修。某同修就召集几个同修说在一起就她的情况交流交流。说心里话我不太想去,因为我知道自己的毛病,总爱带着对同修的一些观念说人家,不考虑别人的感受;在这种场合,总爱把平时看到人家不在法上、平时不说的问题,这次好像有机会说了,一股脑的都倒出来了。还打着帮人家向内找的想法,帮人挖呀挖,我已经意识到了自己的执著,可总是去也去不了。

我知道自己的毛病所以就不想去,可一想如果不去又感觉对不住同修,很纠结,就暗下决心,管好自己的嘴,不该说的不说。可是到了那就不是这样了,看到同修你一句我一句的帮同修,我也就跟着说起来了。自以为这次说话很小心,其实仔细想想还是在找她的不足,只不过换了个口气。

在我身上执著自我表现在方方面面,可以说无处不在非常明显,与我在一起的人也感觉不舒服,认为我太较真,遇到事情总爱拿自己的观念看问题,爱发表意见。不符合自己的就较劲。做不到慈悲祥和,也体现不出大法弟子的善来。也就是说,自私、自我这些邪党文化的体现都形成习惯了,有时学法好的时候,还能意识到,克制自己。细想想自己该修的东西太多了。

谈谈修口和可靠的标准

——把同修个人情况当作茶余饭后的谈资是造口业

文:大陆学员

【明慧网二零二一年一月二日】几年前,偶遇同修W后,他找我帮过几次忙。之后的一天,他贸然带Z到我处,最多也就是见个面认识认识、看望看望而已,而我却发现,关于我,只要W知道的,Z就知道。Z被迫害后,我见了一次Z的母

到、能接触到的亲友都“三退”了，有的还走入大法修炼。目前，听法学法的人数也在增加：妈妈、姐姐及亲友十多个人在听师父讲法，有的正在学五套功法。

妈妈今年八十三岁了，听师父讲法炼功半年后，四十多年的风湿病好了，糖尿病、高血压、脑梗也都好了；大哥三个肿瘤，学法后，两个已没有生命迹象死掉了，一个变小了；二表哥听完大法，白血病好了；三姨听完大法，抽了六十多年的烟轻松的戒掉了，身体上各种难受都变好了。

修炼的九年里，在师父的慈悲保护下一步一个脚印的走过来了，虽然有苦有累有心酸，但得到的美好却是无价的。弟子代表所有在大法中受益的亲友们，无限感恩师父的苦心安排和慈悲救度。弟子会在有限的修炼路上，放下自私、自利、自我，真正无私无我的做好三件事，不负师恩，不负众生的期待，兑现誓约跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

习惯向外看、给别人挖病根的 执著必须改

——读《在帮同修中修去“自我”的一点浅悟》的同感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月三十一日】刚刚读完《在帮同修中修去“自我”的一点浅悟》这篇文章，查找自己，发现自己就是文章中写的习惯给人“挖病根”、“开药方”的这种人。

最近我们身边也有一同修出现了病业假相。她平时不怎

可第二天，游戏没能如期进行，因为有三人在睡眠中被流感永远带走了。白天出殡声不绝于耳，夜晚救护车呼啸而过，末日景象在人们面前展开。

《死亡骑士：1918年西班牙大流感及其对世界的改变》的作者斯宾尼这样描述当时的场景，1918年10月，奥地利现代派画家席勒（Egon Schiele）因流感而病逝，年仅28岁。就在三天前，他怀有六个月身孕的妻子爱迪斯也因这场流感过世。在生命的最后几天，尽管悲伤不已，这位画家仍挣扎着创作了一幅作品，描绘了一个三口人的家庭，就是即将被流感卷走的席勒自己一家。

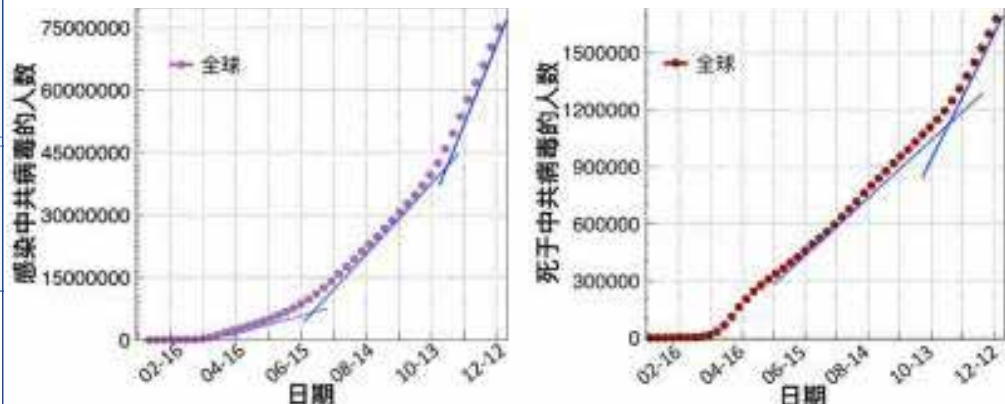
在这场大流感中，20到40岁的青壮年人口死亡率最高。大批挣钱养家的青壮年人口被大流感夺走了生命，留下无数的老人和孤儿无依无靠。

与新冠病毒一样，那次疫情也影响了许多名人：美国前总统伍德罗·威尔逊（Woodrow Wilson）与英国前首相劳和·乔治（Lloyd George）当年都患病，巴西前总统罗德里格斯·阿尔维斯（Rodrigues Alves）还因此丧命。

西班牙流感从1918年3月爆发，看起来还只是一个预告，因为到了秋天，一切都变了。变异的病毒以剧毒毒株的形式出现，患者往往在几小时或几天内死亡。随后的四个月之内，西班牙流感蔓延到世界各地，包括最偏远的社区。第二年春天疫情平息时，估计已有5000万至1亿人死亡，占世界人口的5%。

新冠瘟疫于2019年12月至2020年1月初爆发，至今未停，2020年11月3日开始每日新增病例和死亡人数大幅度增加，但人们好像已经逐渐“见怪不怪”。其实，虽然变异病毒的威胁尚在初期，然而与2020年上半年比较温和的疫情相比，这一次的变异毒株已经让健康的年轻人，甚至四岁的幼童接连倒下，来自世卫组织统计的疫情感染人数，仍在以陡峭的向上斜线爬升，丝毫没有趋平或向下的迹象。新冠瘟疫与西

西班牙流感的第二波袭击颇为相似。



上图：全球感染中共病毒的人数曲线（左）以及死于中共病毒的人数曲线（右）（数据来源：WHO 官网）。

换个角度感受一下病毒的蔓延速度：全球感染人数到达第一个 1000 万用了 5 个多月的时间，而第 6 个与第 7 个 1000 万之间仅仅用了大约半个月的时间。

* 历史上的奇迹

瘟疫虽然凶猛，然而历史上却不乏在危难中，凭借着正念与真诚，神奇地远离了疫灾的奇迹。

在十七世纪，黑死病横扫欧洲，数千万人在瘟疫中失去生命。瘟疫也入侵德国的村庄欧伯阿梅高，导致每两家至少一人死亡。万分恐惧的村民向上帝祈祷并发誓，如果上帝能使他们免于灭顶之灾，他们就每十年上演一次《耶稣受难剧》，以感恩上帝的庇护，直至世界末日。

从他们发誓那一刻起，黑死病就再也没夺走村里的任何性命。为履行誓言，次年欧伯阿梅高村民首度上演了《耶稣受难剧》。从此，他们保持这一传统至今，将近 400 年。

祈祷的力量在世界各个国家都曾有过记载。

张天师，名张道陵，东汉天师道（正一道）创始人，他所处的东汉末年，正是瘟疫横行的时候，张道陵就帮他们治

显示心、求名心、虚荣心、总想被人重视的心、怕别人瞧不起我的心。

找出这么多的人心，还难过啥？要是没有这些心，他们还演不出来这些戏呢！马上立掌灭掉它们。不断的发正念，不断的灭这些执著心，心情轻松了许多。这时，再审视整个事件，我还有啥不高兴的呢？同事们帮助我修去了这么多的执著心，我真的要好好谢谢他们的！

二、吃苦是快乐的

师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。” [3]

我悟到，修炼人的身体不舒服和心理不舒服都是自己的业力造成的，出现不舒服时，一是向内找执著心，去掉它；二是要坦然的承受师父给安排的还业造成的不舒服。当身心不舒服，觉的很苦、很累、很难忍受时，心里随着就会出一些抱怨。对照法来想：不舒服是在消业呢，苦一些，挺过去，就把那个业力消掉了，业力消掉了，这是多好的事呀！这样想着，也就不觉的苦，不觉的累了，也没有抱怨了，边想边感觉到脸上在微笑呢，欣然的接受这消业带来的苦和累。此刻，体会到了“无怨、无恨、以苦为乐” [3] 的这个理。

三、修好自己，有缘人相继得法

从我走入修炼，我就觉的大法太好了，想让身边的亲人都得法。因此，得法不长时间，丈夫和女儿都走入修炼。

九年里，我抓住一切有利时机，给家人、朋友、同事讲真相劝“三退”，家人和亲友从最初的不理解、鄙视、指责、谩骂，到后来逐渐接受大法，再走入大法。与他们讲真相的过程中，我始终坚信他们都是我的有缘人，都是为得法得救才被师父安排来与我结缘的，所以顶着各种魔难和压力，坚持跟他们讲真相，真诚的善待他们，以德报怨。基本上能遇

这个观念，尽快把这根本的观念转变过来，再遇到问题时，随时归正自己。好了，悟到就得做到，生活中工作上的考验接踵而来。

因是上班族，早上的时间比较紧，忙碌中，被女儿未关上的抽屉撞到了手臂，心生埋怨，只一秒钟马上意识到：不对，不舒服是好事，女儿这是帮我修心呢，我怎么还埋怨她呢？我应该谢谢她！这样一想，手臂也不痛了，心情也平静下来了。

在单位，突然的同事都开始不愿理我，还背后说我闲话。一开始有些不能接受，自己平时对同事都很好、很和善，为了别人宁可自己吃苦受累多干活，事事考虑别人能否接受，对别人的意见虚心接受等等。可这突如其来对我的孤立还着实让我难过了一宿，这种难受和苦的感觉非常熟悉，回想一下，今生这样的时候还真有许多次。这种种的执著心也该清除了。

明白这是考验，他们都在帮我呢，就是心里不愿接受，为什么呀？对他们这么好，他们还这样对我，他们怎么做都行，我只有承受的份。心里那个郁闷哪！早上起来各种人心都出来了，心情不好，啥也不愿意做，背法也背不下去，炼功起来晚了，内心要装不下了。

静下心来想，这不都是好事么！没有这些矛盾，都是你好我也好的，你咋修啊？！这不就是“不舒服”吗？而且还是无数个“不舒服”加“不顺心”，对！不顺心，是不顺谁的心呢？是不顺“自我”的心，这个“自我”要挖出来灭掉它。

师父讲：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[2]

我是修炼人，我不是来享受人中的“舒服”和“顺心”来了，是来修炼去执著心的，就是去执著心。明白了，我不看他们对我做的对与错，只看我到底有什么心出来了：怨恨心、争斗心、妒嫉心、自卑心、怕孤单心、依赖心、做事没主见、

瘟疫，方法很有效。

张道陵让有病染疫的人，把自己一生所犯的错误一条条的都回忆清楚，记下来，亲笔写好扔到水中，同时向神明发誓，不再做那些错事和不好的事，如果再犯错就让自己的生命终结。人们纷纷按照此法去做，果然瘟疫不见了，百姓们一传十，十传百，很快，病都好了，瘟疫不见了。

张道陵和他的后代及弟子，一共治好了几十万人的疫病。

“人心生一念，天地尽相知”，“举头三尺有神灵”。当人真心忏悔的时候，神灵是能够看得见的，就会把人身上的邪气和背后的厉鬼赶走，在人类可探测的这个空间表现，就是瘟疫突然不见了，病好了。

无论德国欧伯阿梅高对于神的祈祷，还是中国张道陵教人们写下忏悔的誓言，在祛除瘟疫的同时，人们更加敬重神明，重德向善，让灾难化为净化社会的机缘，这或许就是信仰的力量。

* 如何救急？

人类进入二十一世纪，在科学领域已有许多前所未有的突破。2017年，清华大学副校长、中国科学院院士施一公教授在“未来论坛”年会演讲时说，科学发展到今天，人们看世界完全像盲人摸象一样。人们认为它是客观的世界，但其实已知的物质质量在宇宙中只占4%，其余96%的物质的存在形式人们根本不知道。

美国航天计划的开拓者罗伯特·贾斯特罗（Robert Jastrow）曾有一句名言：“当科学家登上一座高山后，却发现神学家早就坐在那里了！”

对于人体科学的研究，敢于突破固有观念的人们已在敲击人类认知宇宙的另一扇门。这或许正是人类面临危难之时的福音？

早在2005年，美国贝勒医学院的科学家们就在替代医学

领域权威杂志上发表了论文，通过对一群法轮功修炼者的血液白细胞进行实验，证实了：与正常健康人相比，法轮功修炼者的嗜中性白细胞之吞噬和杀伤细菌的功能明显增强，显著增加了与抗御病毒有关的调节基因（例如干扰素- γ ），能对各种外来病毒、细菌具有更强的抵抗力（免疫力）。

有医学专家发现：“当人们诚心念诵‘法轮大法好，真善忍好’这九字真言时，会与宇宙高能量场发生共振，就能增强免疫力，保护自身免受病毒感染。”

事实上，在2020年的武汉肺炎疫情中，在中国大陆已经有若干身染瘟疫的人，因诚心颂念九字真言，而摆脱瘟疫。

2021新年伊始，变异失控的新冠瘟疫已在疾速扩散。如何救急？如果有缘看到这一则消息，或许就是您生生世世积德的结果。从现在开始，静心打坐，真诚诵念“法轮大法好，真善忍好”，会在人类的劫难中，给您和家人带来生命的奇迹。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

不舒服是好事 吃苦是快乐的

文：吉林大法弟子

【明慧网二零二零年十二月三十一日】回顾近一年的修炼历程，虽然有苦有累，但更多的是收获。下面把修炼提高中的点滴体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

一、不舒服真是好事

我于二零一二年正式走入修炼，至今修炼了九年。

修炼中常常会有身体不舒服的时候，身体不舒服心里也不舒服，会生出懈怠、自卑、抵触、不高兴等等念头，觉的自己已经很努力了，怎么还有这么多没修好的地方？随着负面思想的出现，又加重了身心的不舒服。

就拿炼功来说，我在炼第二套功法的时候，经常有畏难心，感觉很累、很辛苦。尽管很难，修炼的这些年，每次都会坚持炼完，没有中途放弃过。不断的向内找，找到有怕苦怕累心、怕坚持不住的心，清除这些心后，好一些了。有一天，在炼“头顶抱轮”时，很苦很累的感觉又出来了，突然师父的法出现脑中。师父说：“修炼的人和常人的理是反的，人认为舒服那是好事，大法弟子认为人舒服对提高是坏事，不舒服对提高来讲是好事。（鼓掌）这根本观念你转变过来没有？”[1]

对呀，我怎么把不舒服当成坏事了呢？走人的理了。“我是修炼人，不舒服是好事、不舒服是好事、不舒服是好事”，我在心里不断的重复着这句话，身体的不舒服减轻了许多，变的不那么难、不那么累、不那么辛苦了，连炼功音乐也不那么漫长了。第一次轻松的炼完一小时的第二套功法，接下来，到了第五套功法时，也同样受益了。以往炼第五套功法快结束的后十分钟里，有时会比较难熬，这次不知不觉的炼完了。

接下来的日子里，开始在一思一念中加强“不舒服是好事” 25

大劫前的表现，正法是严格无情的。”我们的心胸再宽阔些，不仅仅只看到川普连任的结果，解体中共也不是我们的目地，我们在宏观上看看大局，只为我们能在众生善恶的选择中助他们一臂之力而努力！

个人认识，有不在法上的恳请同修慈悲指正。

两同修“补考”成功

——读《看透“清零”》一文有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月三十一日】我地有两位同修，去年在街上面对面讲真相救人的时候，被不明真相的人构陷，一位第二天回到家中，一位被拘留了五天后平安回家。

今年“四·二五”前后，这两位同修都受到骚扰，被要求签“保证书”。

先说甲同修。面对骚扰，甲和家属坚决抵制，不配合签字，不准来人照像；同时甲尽力的给来者讲真相。社区人员走后，甲同修盘腿打坐，向内找并求师父点化。突然“补考”二字打进思维，甲瞬间泪如雨下，感恩师父的慈悲救度。她悟到是那被绑架没做好，这次才又被几次骚扰的。所以暗下决心：无论如何就选择跟着师父，不会再错了。

再说乙同修。自“清零”开始后，派出所几次上门骚扰。乙和同修交流说，最后一次，她把心一横，正告上门骚扰的警察：“你们死了这条心吧！我啥也不签！”话一出口，乙同修坦然了，骚扰者也退去了。

当然，“补考”也好，“把心一横”也好，都只是比喻。其实质的内容，修炼人一直在学法，所以心里都明白。旧势力搞破坏性检验，师父将计就计，修炼人要看透、要修自己，珍惜走出人的机会。

修炼园地

从低处看高处

——对信师信法的一层体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十二月三十一日】学法学到：“过去那个修炼的人用绳子爬进去之后，把绳子割断，就在洞里修炼，修炼不出来，就得死里头。没有水、没有食物，他就是在这样一个极其特殊的环境下采用的一个特殊的修炼方法。”[1]我忽然对此产生了一种非常强烈的共鸣，对信师信法有了一层体悟。

一个人要放下常人中的一切，到山洞里去，用辟谷这种特殊的方法修炼，这是完完全全的不给自己留后路，不像在寺庙里修炼觉得修不下去了还可以还俗，这需要对这一门的师父有多强的正信才能够做得到！无论他最终能否修炼成功，这一念本身就太了不起了。

千古以来，虽然相信修炼的人很多，但真正走入修炼的少之又少，而最终修成的更是寥寥无几，当然原因很多，但不能做到对师对法百分之百的正信是最根本的原因。人是在迷中的，看不到真相，受到眼见为实的观念的制约，所以就是根基很好的人也难免产生疑惑和动摇，开着修的看到的也是局部，锁着修的就更不用说了，这就是修炼的难处，也是修炼的难能可贵之处。

我们天天讲信师信法，可能很少有人想为什么要信师信法，这似乎是一件不需要想的；以为就像杀人偿命、欠债还钱一样是天经地义的事情，不信师信法还修炼什么？

我觉得可以这样打一个很粗浅的比方，我们要到一个地方去，但不知道怎么走，路上会遇到什么障碍，应该如何处理，因为我们是在平地上，看不到这一切，但师父是站在高处，他看的清清楚楚，他告诉我们应该怎么走，怎么做，这

就好比是法。

可是，因为我们看不到，所以很多时候会觉得师父讲的和自己的经验以及实际遇到的情况不吻合，这个时候就是考验我们正信的时候，真正的信师信法，当走过这一难时，就会发现一切都在师父的掌握之中，没有这个信就什么都谈不上。

现在修炼到了最后的关头，越是这样的時候，“信”就越是显得关键，在法中我们知道作为正法弟子，我们是没有退路的，所以我们也真的是不给自己留什么退路，过去修辟谷的人修的法门还是小的，他们都能够彻底断自己的后路，常人中也讲“置之于死地而后生”，我们是不是更应该如此呢？

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

静下心来 修内安外

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二一年一月一日】这两天心情不好，情绪很是低落，不知是对川普的失望，还是对民众的担忧，还是对自己信师信心的怀疑，总之，心里堵得慌。一种九九年“七二零”之后的迷茫弥漫着我。静下心来看看自己到底哪里出了问题，早上看师尊在《二零一零年纽约法会讲法》似乎豁然，缕出一点思路跟大家共同探讨。

在川普连任的问题上，我们似乎又把希望寄托在常人身上，这方面的教训对于大陆的同修来说教训太深刻了。当看到朱镕基同情法轮功，我们把希望寄托在朱镕基身上，结果朱镕基被整下去了；当看到习近平打老虎拍苍蝇，我们就把希望寄托在习近平身上，结果习近平又让人失望；现在，我们又把希望寄托在川普身上，指望他连任解体中共，结果

我们看到了无望。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中就明确开示：

“整个三界的构成、创世的当初，都是为了最后这件事情。在人类这表现是一群好人在救度世人、带动社会向好的方面转化，在挽救这个世界、挽救人类。可是在宇宙中是正法，牵扯无量无计的众生、巨大的宇宙、无量的天体，那么和人类的这点利益呀、政治啊，那点小小的东西是不可比的。但是大法弟子到常人中来做这件事情，只有靠大法来明辨是非。一入红尘就到了迷中了，所以谁也看不清真相，只能本着这部法来指导大家如何做。那么这些年的实践也证明了大法弟子学法好的就不迷失方向，无论这个社会怎么复杂、表现的情况怎么千变万化，各种人心、各种人的想法、各种能牵动人执著的与诱惑、一切表象的东西都在干扰着修炼人，但是如果真的能够遵照这部法去修，你就不会在这些假相中被迷惑。”

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中说：“你们看到很多预言都是这么讲的吧，有的讲的万里剩一，千里剩一、一千个剩一个啊，也有讲十户剩一户啊。不管怎么讲，它们是要大量的销毁众生。可是作为大法在世上洪传和救度众生的根本目地，是挽救这一切，能够使救度的众生得救是根本目地，所以就是尽量的做，尽量的多救。”

看来在这件事情的过程中，我们就是摆正基点，不被迷惑，多救人，这才是我们应该做的。【编注：我们讲真相，常人也讲真相，但我们的讲真相背后有法的力量，能镇邪灭乱真正把人救了。常人游行集会，我们也可以做，但除了游行集会之外，我们还有发正念，这是法力更大的、常人想做也做不了的。】

在这末世乱象中，我们只有始终如一的保持正念，才能不为乱象所动，不被干扰。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中说：“慈悲是在 23