

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二一年元月十六日午后，部分台北法轮功学员在自由广场前演示五套功法。疫情中的台北，虽然没有往日热闹，但仍有一些外国游客，他们看到法轮功学员集体炼功的祥和场面，都深受感动，并纷纷拿出手机来拍照。

第 993 期

2021年1月21日



## 重要新闻（上图）

新年前后，澳洲阿德莱德法轮功学员们在市中心的北大街（North TCE）州立博物馆外传播真相。

## 修炼交流

乱中有序 一切都在神的掌控下进行

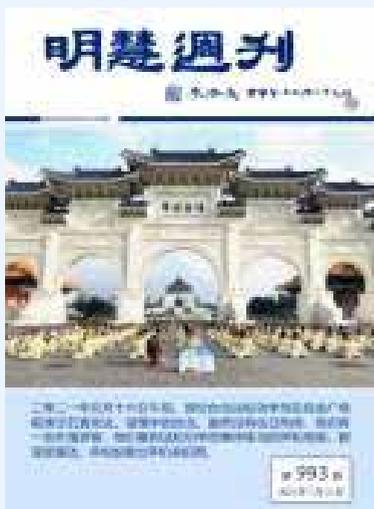
## 大陆综合

辽宁本溪被迫害的法轮功学员家属对司法局行政起诉

内蒙纪检官员：我为什么认同法轮功？

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：371,468,961



## 明慧周刊

第 993 期

2021年1月21日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

# 目 录

- 2 **时事新闻**
- 2 讲清真相、唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要
- 6 **大陆综合**
- 6 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 11 人心与因果
- 12 **时事评论**
- 12 瘟疫怕什么？
- 17 **修炼园地**
- 17 乱中有序 一切都在神的掌控下進行
- 19 大法弟子共同努力 能在检察院退卷
- 21 关于学员中党文化的几个突出表现
- 25 “只坐 不看结果”
- 28 我们的心在哪
- 29 不给“依赖心”市场
- 35 修好自己 更好的帮助魔难中的同修
- 38 我看到的“自责”
- 39 修炼交流摘录

# 时事新闻

## 讲清真相、唤醒良知

◇二零二一年一月十六日，冒着零下十八摄氏度的严寒，芬兰法轮功学员如往常星期六一样，在赫尔辛基甘比（Kamppi）购物中心附近设立信息台，向路人展示功法和讲述法轮大法的美好，同时揭露中共长达二十一年的残酷迫害。妮娜（Niina）女士对中共的所作所为非常气愤，她签名支持法轮功学员反迫害后说，“器官绝不可以被活摘，太恐怖了，绝不可以发生这样的事情！”

◇澳洲阿德莱德法轮功学员们分别于二零二一年一月七日、二零二零年十二月二十七日在市中心的北大街（North TCE）州立博物馆外传播真相，受到民众的支持和欢迎。他们表示：遵从“真、善、忍”世界会更加美好。一月七日当地气温高达近 40 度，但是几个小时中就有七十多民众前来真相展位签名支持终结中共。聆听了真相后，他们谴责中共罪大恶极；称赞法轮功学员和平反迫害；鼓励法轮功学员坚持下去，相信神一定会回来拯救人类。

波兰人裔西人布拉迪克（Bradike）是天主教徒，主动过来仔细看真相横幅内容。他说：“共产党想控制人类的灵魂，他们毁灭人性！”在波兰共产主义被清除，任何人宣扬它都可以被报警抓起来。他相信绝大多数中国人是善良和正义的，由于在独裁统治下，他们不敢说出心里话。一个明白真相的中国大陆女生，接过真相传单并道谢。她告诉法轮功学员说：“我什么都知道，也知道你们（法轮功）。”她特地摘下墨镜说：“我恨不得中共明天就倒！”

◇二零二一年一月十六日，新西兰奥克兰法轮功学员在长海湾（Long Bay）、布朗斯海湾（Brownsbay）、麦润之海湾（Mairangi Bay）和奥尔巴尼（Albany）地区设置了三个真相点，希望人们来了解中共对法轮功学员长达二十一年的迫害。法轮功学员还在这些地区举行了传播真相的汽车游行活

动。盖温（Gavin）是一位工程师，他说：“我非常支持今天这个活动，我喜欢中国人，中国人很善良，但是我不喜欢中共。有不少人觉的中国人就是中共，但是这完全不是一回事，中共不能代表中国人，中共的所作所为一直都在抹黑中国人的名誉。”

◇二零二一年一月九日，日本法轮功学员又来到爱知县名古屋车站（Nagoya-station, Aichi-Prov.）举办讲真相活动，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害、活摘法轮功学员器官，并征集签名声援全球诉江。有的市民看了横幅的内容，听了法轮功学员们的讲真相，明白了中共对法轮功学员的人权迫害后，马上在声援举报江泽民的征签表上签名，并鼓励法轮功学员：“加油！”

◇法国现任外交部长让·伊夫·勒德里安（Jean Yves le Drian）二零二零年十二月三十一日，在给法国马恩省国会议员里斯·马格尼尔（Lise Magnier）女士的一封信中表明，法国政府一直高度关注法轮功学员在中国遭受迫害的情况。

◇二零二一年一月十二日，美国弗吉尼亚州仙纳度县委员会（Shenandoah Board of Supervisors）通过一项决议案，以警示当地居民，帮助制止当地居民前往中国做器官移植手术，无意间成为中共强摘法轮功学员等良心犯器官的共谋。

◇二零二一年一月十四日，美国国会及行政当局中国委员会（CECC）发布二零二零年年度人权报告，报告表示，中共继续迫害法轮功。报告建议美国国会议员和行政官员向中共强调，法轮功学员在中国有权自由修炼法轮功。报告说，据明慧网报道，二零一九年，有96名法轮功学员被中共迫害致死，另有17名法轮功学员于二零二零年第一季度被迫害致死。迫害严重的地区包括山东、黑龙江、辽宁和吉林。美国国会及行政当局中国委员会建议，国会议员和行政官员呼吁释放所有因信仰被抓捕的中国公民；建议美国当局应该利用现有法律，让那些限制宗教信仰自由的中共官员承担责任。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇北京市平谷法轮功学员王自成，曾遭三次非法判刑，累计遭受 14 年冤狱迫害，如今又再遭非法判刑五年半，勒索钱财一万元。二零二零年六月八日，王自成上班时被平谷区公安分局峪口派出所警察绑架，二零二零年十一月十一日被非法开庭，王自成、女儿、律师当庭做无罪辩护。

◇吉林省舒兰市王亚芹，曾是个医院治不了的肺癌患者，修炼法轮大法后绝处逢生，坚持讲真相，于二零二零年七月十五日被国保大队四个便衣绑架，非法抄家，二零二零年九月份和十月一日被非法视频开庭，每次都高喊：法轮大法好。近日获悉，王亚芹被非法判刑五年半，她在交通部门上班的儿子已被停薪两个月。

◇河南周口市东新区法轮功女学员许凤梅，曾于二零零八年遭非法劳教迫害一年。二零二零年七月被警察非法入室绑架、抢劫，非法关押到周口看守所。接着，邪党公、检、法人员又构陷罪名，将其枉判五年。

◇黑龙江大庆市法轮功学员李艳杰自二零二零年三月十二日被绑架后一直被非法关押在大庆市第二看守所，家人探视权一直被剥夺。二零二一年一月四日，家人委托律师到看守所看望李艳杰，才知道李艳杰被让葫路区法院非法秘密判刑五年。李艳杰上诉到中级法院。

◇黑龙江省黑河市北安市法轮功学员刘海康于二零二零年七月三十一日在家被绑架，二零二零年十一月二十八日，刘海康的家人才得知刘海康已被冤判四年。

◇天津市法轮功学员王淑敏女士二零一九年四月十七日被非法抓捕，关押在天津市宁河区看守所；二零二零年十一月九日被天津市宁河区法院非法判刑四年，罚金一万元。二零二一年一月中旬获悉，王淑敏已被秘密劫入天津女子监狱迫害。

## 海外学员证实大法讲真相摘要

◇二零二一年一月十日，台湾桃园、新竹、苗栗等地的法轮功学员齐聚于国立中央大学，举行每个月一次的学法交流，并就即将来临的中国新年向师尊李洪志先生“恭祝新年快乐”。大家谨记师尊的教诲，不论新老学员，大家互勉新的一年，要抓紧时间、珍惜修炼的机缘，修好自己，才能更好的讲清真相，救下更多善良的人。

在中国新年到来之前，台湾台东部份法轮功学员于一月十日在市中心区的台东体育馆前，向法轮功创始人李洪志大师拜年。来自各乡镇的学员，从年近九十岁的长者到年幼的儿童，一起双手合十，以感恩之心齐声表达对师父的祝愿：“恭祝师父新年好！”

◇二零二一年一月十六、十七日周末，新西兰奥克兰部份法轮功学员们，参加了库姆（Kumeu）的经典老爷车展，学员组成的舞龙队和腰鼓队，被邀请到了舞台中间的大草坪上表演。法轮功学员在舞台上介绍了什么是法轮大法，以及中共对秉持“真、善、忍”信仰的法轮功学员的残酷迫害，更呼吁人们认清中共。明白真相后的人们、此次展会的组织者以及工作人员们都纷纷签名支持法轮功反迫害。

艺术家侯阿尼（Hoani）认真地学习了五套功法后说：“我非常感恩你们给我带来的快乐和体验。当我叠扣小腹的时候，就能感受到热热的能量，我的腿也能感受到这种温暖的能量。我觉得法轮大法蕴涵着强大的能量，每个人也许有自己的灵性和信仰，但我相信我们每个人之间都是相互联系着的，而法轮大法就有这种能把所有的人都联系在一起的力量。”

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇宁夏银川单季宁遭非法庭审 律师依法要求无罪释放

2021年1月7日上午，宁夏银川市法轮功学员单季宁遭西夏区法院非法庭审。公诉人宣读完《起诉书》后，单季宁对公诉人的指控当庭予以驳斥，并为自己做无罪辩护，非常平和的讲述了自己修炼法轮功，按“真、善、忍”修炼心性，身心健康的修炼历程。

单季宁说：“我为什么在疫情期间上街发放《疫情特刊》小册子，是为了让更多人能明白真相度过这场灾难，这是大法师父对弟子多救众生的要求。我今天站在这里讲这些，还是为了你们这些检察官、法官、警官明白真相，躲过这场瘟疫大难。我发的《疫情特刊》你们看过吗？我真的为了你们好，这是你们是否能走向未来的一个选择机会。”

律师希望公诉人明示，当事人破坏了哪一条法律实施？她伤害了谁？公诉人没有回应。律师最后强调：因为法轮功没有组织，我的当事人没有什么组织可利用；公诉人举证中也没有谈到我的当事人的言行对社会、对个人造成了什么危害，因此围绕单季宁女士进行的侦查、检察、审判，都是没有任何法律依据的。

### ◇辽宁本溪被迫害的法轮功学员家属对司法局行政起诉

辽宁本溪市被绑架迫害的法轮功学员家属，对本溪市司法局提起的行政起诉，2021年1月4日本溪市明山区法院立案。1月6日，辽宁省司法厅对于家属递交的行政复议予以受理。

本溪市四位法轮功学员邓玉林、张莉敏、张鹏柱、杨丽威2019年5月23日被绑架后，于2020年9月4日被非法判刑3-4年，上诉后，本溪市中级法院无视法律，在律师没有递交辩护意见的情况下，不通知律师，直接下维持原判的

终审裁定！

一年多来，家属不断的向最高检、最高法及省市县各级检察院、法院、政法委、司法局、纪检、人大、政协等部门递交控告书，对本溪市市中法及桓仁县公检法违法办案的人员提起刑事控告，要求公检法人员能真正依法办案、无罪放人。

本溪市桓仁县法院违法剥夺亲属辩护权、不许家属旁听，法院刑庭庭长王思杰和副庭长陈晓云、桓仁县检察院公诉科孙金甲等违背回避制度对法轮功学员非法起诉、枉法裁判。桓仁县法院和检察院没有任何法律依据，滥用职权、徇私枉法、诬告陷害法轮功学员。本溪市市中法二审法官刑二庭副庭长熊铁宁违法剥夺亲属辩护权、违背回避制度，不通知律师、在律师没有提交辩护意见的情况下，绕过律师直接对法轮功学员下维持原判的终审裁定。

2021年1月4日，本溪市明山区法院对于受迫害者家属的对于本溪市司法局的行政起诉给予立案。1月6日，辽宁省司法厅对于家属递交的行政复议予以受理。本溪市政府对于家属递交的行政复议未给予任何回复。

### ◇苏桂英在广东省女子监狱遭受折磨、抵制药物迫害

广东省湛江市法轮功学员苏桂英 2016年8月31日被绑架、枉判四年，在广东省女子监狱遭受的惨无人道折磨：毒打、罚站、暴晒、不能上厕所大小便、长期不让睡觉、踩脚趾、牙签刺眼皮、冷水泼湿全身、掐捏、抓头撞铁门、刷全身包括阴部，然后洗衣粉刺激、开水烫；药物迫害、关精神病院。以下为苏桂英自述：

我叫苏桂英，今年59岁，在2008年喜得法轮大法。2016年，被冤判四年。2018年5月16日，我被挟持到广东省女子监狱第四监区，遭受惨无人道的迫害。2019年3月的一天中午，狱医拿来药，说是吃了就会疯疯癫癫的。廖姓恶警就在那指挥，指使一众犯人给我灌药。

连续这样折磨、灌我药的时间大约有十几天，期间我有

六次被折磨到吐血。我的喉咙都被她们用刷子捅烂了，吞唾沫都痛的眼泪直流。同时这十几天不给我饭吃。接着廖姓恶警和卢笃妍就对外说我疯了，于 2019 年 4 月 9 日早上，廖恶警带几个“攻坚组”的成员，将我押送到监狱的精神病院，单独关押在一个约五、六平米的房间里，继续每天给我灌毒药。

每次如果我吞了药，我就发正念，让药不起作用，毒药没起到什么作用。有一次正念不足，药就在身体里起了反应，心口部位的神经剧烈的疼痛（只能这样形容），无法忍受。向内找，发现自己被迫害到有了很重的怨恨心，仇恨心。我马上归正自己，在师父保护下，安然无恙了。在监狱黑窝里，更要时刻保持正念。

至 2020 年 8 月 31 日，冤狱期满，我获得了自由。当初我在监狱里面的时候，我就多次对她们说，我将来出去以后，一定要揭露曝光你这个黑窝，大法弟子言出必行。（全文见明慧网）

### ◇广州市海珠区法院迫害法轮功学员的恶行

广州市海珠区法院紧跟中共的迫害政策，二零一六年以来，该法院对 30 位法轮功学员进行了非法庭审，对 17 位法轮功学员非法判刑。法院还对被非法判刑的法轮功学员实施经济迫害，对老年法轮功学员长期关押，对被迫害致命危的法轮功学员仍不批准取保。

自二零一一年开始至今，邬耀广任广州市海珠区法院院长。海珠区法院迫害法轮功学员的法官以前主要是邹世发和陈澎，目前邹世发已到广州市中级法院。海珠区法院组建了几个合议庭，专门迫害法轮功，成员包括：刑庭庭长周征远、刑庭副庭长刘颖、审委会专职委员邓玉林、法官贾存锦、王洁、陈荫亭。对法轮功学员的勒索罚款由执行局执行，执行局长是邵山，负责的法官是邝毅恒。

## 严正声明

本周四百七十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百四十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇内蒙纪检官员：我为什么认同法轮功？

（明慧记者章韵报道）内蒙古自治区某市的纪律检查委员会某官员曹先生（化名），2021年元旦接到海外法轮功学员的真相电话后，非常地感动，当学员劝他退党时，他说：“我不仅是党员，我还上了共产党贼船。但是我告诉你，我觉醒了，我已经退党了。”

当学员给曹先生介绍法轮功在全世界的弘传盛况时，他说：“我非常认同法轮功。你知道我为什么认同法轮功吗？因为我走了很多地方，我们这些被冠以什么专家名义的人，都到过欧洲、澳洲、新西兰等地方做什么考察和学习，到处都看到法轮功。我就觉得法轮功倡导的东西都是善良的，你们说的真善忍对不对？这个普世价值观不应该是人类应有的吗？所以我非常认同。”

当学员给他讲“三退”（退出中共“党团队”组织）的意义时，他说：“我不但三退了，我还告诉你中共的那种倒行逆施，那种专制，那种厚颜无耻，那种没有人性的统治，你在海外是无法感受到的。共产党骂法轮功是邪教。我自己一点一点地去琢磨，等我一条一条地去看清后，原来共产党才是真正的邪教，而法轮功才是真正的救世主。”

他说：“因为我不但是党员，还在中共的系统里干着不该干的，我上了共产党的贼船，但我现在觉醒了，心明眼亮

了。我知道什么是正道，什么叫真、善、忍。我也知道共产党为什么对法轮功这么大的仇恨，这么大的不能容忍他们一席之地，我心里是有数的。今天的通话你给了我很大的勇气。否则我认为我在中共大染缸里头，我都已经无法呼吸了。”

当学员说：“这位先生我送您九字真言，法轮大法好，真善忍好，真诚的真，善良的善，宽容忍让的忍，平时可以经常念，就能保你平安。真善忍是宇宙的大法，所有的生命只要同化他，您就是善良的人，好人，您就是神佛护佑的人。”

曹先生说：“我觉得今天咱俩的通话，可以说是给我开了智，还延了我的寿。令我知道怎么样的与人为善，才能够在这个世界上多活几年，为人类多做点有意义的事情，这就叫真善忍。我说的对不对？”学员说：“对，你的认识挺对的，我稍后会给您发一个链接，让你知道更多。”

曹先生说：“好，我把我的邮箱发给你，我还要把我的手机号告诉你。我们保持联系。”

当学员把法轮大法的书籍《转法轮》发到他的邮箱后，他激动地说：“新年得到福音是我人生最大的幸运，让我看到了希望！”

## ◇美国大选舞弊促中国知识分子退党

文：海外大法弟子

这次美国大选牵动了全世界很多人的心，包括中国大陆的知识精英层。在这些人心目中的自由民主灯塔熄灭了，他们开始反省人类的问题和出路。笔者一位朋友也是属于这群人。

朋友以前一直对法轮大法有好感，也痛恨中共专制统治，向往西方自由世界，但是不同意退党，认为没有用。这次美国大选发生舞弊，我跟他谈了修炼人对社会问题的看法，指出道德败坏才是一切社会问题的症结。没有道德为基础，民主制度也会被钻空子、成为坏人手里的武器，而信神才是维持道德的根本，背离神，导致了道德的败坏；美国发生的舞

弊背后是共产邪灵。

这次他欣然接受，并很痛快的决定退出中共邪党。

## 人心与因果

### ◇诚念“法轮大法好” 癌症肿瘤变脂肪

〔河北来稿〕我妹妹两年前，在天津肿瘤医院检查出癌症肿瘤，做了一次大手术，分别在肾部（一侧肾已摘除）和腹腔内摘除三个肿瘤，其中一个如馒头大小。手术后经过化疗，身体虚弱，经常住院。

两年后经本市医院检查出腹部又长出一肿瘤，于2020年12月份又去天津肿瘤医院再次手术。住院后，花了一万多元做了各项术前检查。锁骨处已手术置入了一个输液管，就在马上进入手术室的前一刻，主治医生查看了一下刚刚出来的“核磁共振”检查结果，结果是癌症肿瘤变成了脂肪。主治医生说两个片子对不上，你回家吧，不用手术了。

妹妹听后感到出乎意外的惊喜，意想不到的奇迹发生了。满病房的人都惊呼起来并说我们家的病人要遇到这种情况该多好啊！其实主要原因是：我妹妹一直诚念“法轮大法好”，去天津住院期间更是虔诚的诚心敬念：“法轮大法好”。是李洪志大师救了我妹妹，使她的癌症肿瘤变成了脂肪。

### ◇村主任保护大法弟子得福报

〔黑龙江来稿〕一九九九年中共和江泽民相互利用迫害大法后，黑龙江省哈尔滨双城区某村的一个大法弟子被恶警绑架。村主任（现任村书记）就随该大法弟子的家属一起去市公安局要人。村主任当着国保大队长的面说：“法轮大法好。法轮功学员不干坏事。我村的大法弟子尽做好事。我从不反对大法。”

二零一九年他当选为村书记，疫情期间，他还保护了大法弟子。过年时大法弟子贴大法真相对联被派出所知道后就

跟他说要来绑架大法弟子，抄家搜查等，被他一口拒绝，他对派出所警察说：他家很困难，你们把他整走他的家人咋过？！”

邪党指示对坚持修炼大法的弟子搞所谓“清零”行动时，他会事先把信息告诉大法弟子，说派出所要来人，提前把家里的东西收拾好，所以村里的大法弟子都能正念对待警察的骚扰，没受损失。

因二十多年来他一直善待大法弟子，他的儿子、女儿的生意都好，而且在他任上遇到的事都能顺利完成，如他在村里搞的一个建筑小房就得到了国家的拨款；一般情况下村里要做一件什么大点的事都需要镇上两个书记同时盖章。而这两个书记基本不会同时出现在办公室。可在他需要书记盖章时，这两个书记总会同时都在镇政府，似乎专门等候他一样。他总能顺利地让两个书记把章盖了。

这些年我村的一对小两口一直支持大法和大法弟子。一九九六年法轮大法传到我村，这小两口家正在盖房还没装修完，就把屋子腾出来给大法弟子放师父讲法的录像用。江泽民迫害大法弟子期间，他还帮大法弟子藏大法弟子洪法用的东西。

小两口得到了福报：一开始他们只在集市上卖衣服，现在在镇里开了个超市，两个儿子各有自己的生意，各家生意都好。

## 时事评论

### ◇瘟疫怕什么？

文：彦明辉

自古以来，当一个地区大面积礼崩乐坏、道德沦丧时，瘟疫的流行往往就接踵而来。瘟疫来袭，人倒如泥，所以人怕瘟疫，这也是人之常情。那么，瘟疫怕什么呢？答案是，

其实瘟疫什么也不怕，因为“冤有头、债有主”，它只顾找该报应的“债主”，知道自己的工作范围。你不是它负责报应的“债主”，它与你擦肩而过都不闻不问。

如何知道自己是不是“债主”呢？这里的债就是业的意思，人干坏事产生的黑业。因为针对巨大业力而来，所以瘟疫与普通疾病不一样，往往没有现成的药物可以医治。明代吴又可在自己所著的《瘟疫论》中提出：“夫瘟疫之为病，非风、非寒、非暑、非湿，乃天地间别有一种异气所感”，并称之为“疠气”。他所说的“疠气”，用现在的话说就是含有病毒成分的微观物质。用修炼界的话说，那就是微观下邪灵类的生命。要想驱逐这些夺命的低灵，得用超常的能力。

### \* 神奇的字符

在中国古代，几千年来流传着佛道修炼文化，修真向善，提升道德。而修炼之人，僧人或者道士往往都有着超乎寻常的能力。如果一个地方，民风善良，敬畏神明，那么上天一定会安排有能力的人济危解困；同理，如果一个人，在危难时刻能升起对于神佛的信仰，那么他也会变的有机会受保护，逢凶化吉，遇难呈祥。

宋朝的《夷坚志》中有这样一个故事：豫章（今江西南昌）的南部有几十里的渡口，叫生米渡。南宋乾道元年三月八日，有一位僧人早上来渡河，对看守津渡的官吏说：不久有五个穿黄衫的人，挑着笼子来到这里，千万不要让他们过河，如果过了，必有大祸。接着用笔写了三个奇怪的字，似符非符，常人看不懂是什么意思。僧人将这张字条交给官吏说：如果实在不能拒绝，就把这张字条给他们看。说完就走了。

官吏不怎么相信，但也觉得很奇怪。到了中午，果然来了五个穿着黄衣服的人，像是官府里的捕快，各自挑着两个大笼子，想登船。官吏一看，就把他们拦下了，双方纠缠很久，准备大打出手。这时这位官吏拿出僧人写的字条给五个人看，他们见了忽然狼狈的往回走，转眼之间就不见了，而他们带来的十个大笼子就被留在了河边。受渡的官吏打开笼

子一看，里装有小棺材五百个。官吏将棺材都烧了，并将那位奇异僧人写的符字流通给老百姓。

当时豫章人家家家户户都祭祀这张符字。这一年，江浙一带多疫病，死者无数，唯独生米渡这个地方安然无恙。原来，那五人是瘟部的行役使者，那位僧人是来救度这方百姓的。

这个故事说明：修行得道之人是能预知灾祸的。多半是当时生米渡这个地方民风尚且诚实、善良，不该有劫数，所以来了一位修行人，用超常的能力保护了他们。

### \* 在诀不在药

明末大瘟疫流行，明军失去战斗力。山东、河北、江浙一带染病的非常多，甚至十室九空。明朝将军孙传庭临危受命，起用民间郎中吴有性（字又可）。吴又可配置了中药“达原饮”，病人服用后疫情很快销声匿迹。吴又可后来著成《瘟疫论》一书。

“达原饮”真的那么管用吗？

吴又可治愈瘟疫的绝招，其实在诀而不在药。“达原饮”就是普通药而已，加上药引子，才能化腐朽为神奇。如果你能遇到民间高人，或世外高人，或一定境界的修炼人，他们会告诉你：吴又可是道家一门修行的人，那个药引子是那一法门的一句口诀，或者叫“真言”。患者诚心念诵“口诀”，就是呼唤那一门的护法神保护，再喝药，护法神就会给他授记。

这个授记是一道符令，瘟神见到授记就会逾越此人不再为难；已经为难的，会把毒力从他身上撤走。那时候，再弱的免疫力也能战胜这种无根的病毒，人就会逐渐地康复。

有人可能会问：吴又可的口诀是啥？公开出来，加上“达原饮”，当今的瘟疫不就有特效药了？并非如此，一来已经失传，中国古代绝技的承传，都讲究“口传心授，不立文字”，所以吴又可写《瘟疫论》也不能把秘诀写下来。二来已时过境迁，当时的修炼人和神只管当时他们该管的事，不逾越。

## \* 背水一战

下面是一位辽宁妇女讲述的自家故事，发生在 2020 年中国新年期间：

我丈夫今年 70 出头，是老转业军人，转业后当了警察。因为受无神论的毒害，不相信神佛，还有一套所谓的人生哲理：人不吃饭不行，没钱不行。近几年来，他身体状况很糟糕，百病缠身。最严重的是肺气肿，肺大泡，两片肺叶没有好地方。一年多也下不了楼。每年都住院十几次，成了医院的常客。我多次跟他讲法轮大法的美好，可他就是块顽石，不听不信。当我问他：“你亲眼见我修炼法轮功后，医院治不了的病都好了，这是事实吧？”他就是不吭声，默默抵触。

2019 年的整个冬天，他几乎都是住在医院里，直到腊月底才勉强出院回家。到 2020 年中国新年这一天，他身体支撑不住了，但一想：今天是新年，儿孙们都回来了，别因有病而搅了大家的兴致，所以只好强忍着挺了一天。正月初一，他病情加重，喘不上气，坐不下，躺不住，憋的两眼瞪的老大，捋气儿，还伴有 39 度多的高烧，情况很危急。

当时正是疫情期间，如果去医院就诊，非把他当成武汉肺炎不可，而且我们全家都得被隔离。到正月初二凌晨一点多，丈夫仍高烧不退，随时会因喘不上气窒息而死。我急中生智，问他：“你知道啥叫背水一战吗？”“你……你啥意思？”他问。我说：“医院你是别指望了，没别的办法，你就诚念‘法轮大法好，真善忍好’这九字真言，求大法师父救你吧！”

他非常清楚自己的处境，求生的渴望使他用尽力气，用颤抖的声音，从内心喊出了“法轮大法好！真善忍好！”还说：“求李大师救救我吧！”这个受党毒至深的犟人，终于冲破无神论的桎梏，在生与死的叉道口认同了大法，并一直默念着九字真言。

到凌晨四点，两个小时过去了，他出了一身透汗，烧退 15

了！胸不闷了，喘气平稳了，说很久没有这么舒服的感觉了。他异常兴奋，彻底相信了法轮大法，相信大法师父是来救人的。无神论的歪理邪说被彻底击碎了！之后他的身体逐步康复，他非常感激师父在危难时救了命的。

法轮功，又称法轮大法，是性命双修的佛家高德大法，以真、善、忍为根本。“天安门自焚”是中共为制造仇恨而编造的骗人伪案。在2020年爆发的武汉肺炎中，染疫的武汉市民，因诚念九字真言而从绝望中生还的案例，还不只是上面说的这个。如果没有中共的谎言，估计还有更多人能够幸免于难。

2020年过去了，新冠肺炎一波未平一波又起，目前全球的蔓延势头已在加剧。在这前所未有的大瘟疫当中，只有克服恐惧，理性找准守护，才能获得上天的怜悯，度过劫难。其中，从内心认识到真善忍好，可以说是一条最可靠、最简捷的通天大道。

瘟疫不怕人，人怕心不善。记住“法轮大法好，真善忍好”，有空就在心里多念几遍。这九字真言不但能帮您消减业力，还能成为危难之中的救命之符呢！

# 修炼园地

## 乱中有序 一切都在神的掌控下進行

文：美国大法弟子

【明慧网二零二一年一月十五日】美国大选风云变幻，各种消息铺天盖地，因为近期美国主流媒体和高科技公司，毫无遮掩的封杀美国总统的言论自由，政坛疾风恶雨，有的学员联想到中国一九九九年“七·二零”的情形。特别進入二零二一年，学员里也渐渐在流传一些说法，甚至有的地区开始流传这样那样的消息，说哪里有通知要做好准备如何如何。

我一九九九年在北京，当时社会情况和现在的确有一些相似，一会这里传来学员消息说电视台那边如何，一会又传出据说政府内部消息说有领导人表态，再过几天传出哪里又有异动，没多久还传出消息说美国学员认为如何。这个状态一直持续到二零零零年末我离开中国。当时的确各种各样的消息搅得人心浮动。

现在的情况看起来好像也是有一些相似，这个权威宪法专家这么说了，那个资深议员有这样的计划……有一些学员建立的媒体和自媒体主持人好像也认为要做长期规划，由此带来一些人心浮动。甚至有学员在揣摩：好几个学员自媒体都这么说，是不是有一些变化和意外。

经过这么多年的历练，我们需要牢记：“地上的任何事情都有神管、神在操纵”[1]，“中国大陆的情况看上去很乱，其实是非常有序的。”[2]“十多年中，风风雨雨，看上去是很乱，大法弟子被邪党迫害中，到处抓人，制造恐怖，迫害打压，搞的乱七八糟。可是你们知道吗？这个乱是安排的，而且，对每个学员，对世上的每个人，他的思想、一举一动，都看的很紧，都看的非常清楚，“乱”是有序的，是安排的。”[3]

我们知道，一九九九年迫害发生的原因是天象变化和借此需要对大法弟子们做考验，也知道现在的天象是“这个邪

恶对大法弟子的迫害，已经到了穷途末路的时候了，邪恶已经自身都难保了”[4]。邪恶当年要对中国的大法弟子迫害，是调动了宇宙从上到下各种各样的败物，经过这么多年的清理，旧势力要再发起当年一场那样的迫害都完全不可能，更谈不上在美国发起一场更大规模的迫害。

这次大选，有人认为是选举过程中发生了意外，其实我们知道，师父明示：“人的智慧是有限的，想不到这些，人们就认为这都是自然的，偶然的。我说自然是不存在的，偶然是没有的，一切都是有原因的。”[5]存在的原因可能就是一次彻底的筛选，用明明白白的事实看每个人对这件事情的态度。检验是不分种族、不分党派、不分阶层、不分贵贱的，只看人心。这是一场公平的审判，用大选的形式，做一次全民的人心考试。

一九九九年迫害开始后，几乎所有神位的神都离开了，人在祷告、祈祷的时候都得不到答案。而现在，好像这些神的形像又都纷纷回到神位，能量非常纯净和强大，在祈祷的时候也都给各自的信徒积极正面的启示甚至说是明示。而人间社会上以前的低灵烂鬼与此同时也都消失殆尽，现在在起负面作用的就是共产邪灵，所以它们采取的迫害手法和当初对付大陆大法弟子几乎是一模一样。

既然当前面对的是几乎已经被销毁殆尽的共产邪灵，那它们要复现当年的邪恶就是不可能的。神选之人，要在神的庇护下做任何事情都是易如反掌。正法的进程也不允许世间乱象再持续多少年，哪怕多几个月也不行。

我们在给美国社会讲共产邪灵真相的时候，不少淳朴的美国人难以想象共产党会干出各种罪恶的事情，认为共产主义是一种社会制度实践，少量人甚至认为美国也实践一下未尝不可，他们更难想象在美国亲身会受到共产邪灵滋扰。而现在这一幕一幕发生在当下的事实，直接告诉美国人民共产邪灵的邪恶。

他应该坐的位置的时候，就是整个人间对败物们清算的开始。这很快就要到来。而现在这个时期，就是留下给大法弟子们讲真相用的。

以前学员建立的媒体要给西方社会的人讲什么，总有一些障碍；一部份有正义感的人会从人权道义角度来支持，也有人认为这是中国发生的事情和自己没有关系。现在几乎所有大媒体都一边倒讲假话，而这件事情又关系到几乎每个人的切身利益，这个时候只有学员们的媒体在大规模讲真相，有的时候每天就能新涌入几十万主动寻求真相的美国普通民众，这难道不是最好的和最巧妙的安排吗？

个人当前的认识。谨与修炼人交流。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[4] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

## 大法弟子共同努力 能在检察院退卷

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月十八日】大法弟子被抓、被判不是师父的安排，如果能在检察院退卷，既减轻了同修的被迫害，对公检法司人员也是一种震慑。从表面看，中共不法人员给大法弟子非法判刑的理由大多是以“真相资料”的多少为由（当然我们是不承认这些），这就需要当事人、家属和参与营救的同修整体配合，破除邪恶的迫害阴谋。

在此举一个案例说明。

二零一七年，警察抢走一同修的电脑、打印机、刚做的小册子和两个优盘，当时家中只有一位老人，他们既未出示任何证件，也没留下清单。

一个月后，这位同修被绑架到看守所，表示这些东西是 19

自己的私有财产，个人拥有这些并不犯法，警察劫走这些东西是违法的。当时警察以此为证，向检察院提起诉讼，三天后，他们匆匆的下了“批捕”。

家属和同修们一边讲真相，一边向县级各部门递交了“控告书”，控告他们私闯民宅、入室抢劫、违法绑架。这时，派出所开始搜集所谓的证据罗列份数，并诱骗年迈的家属做证人，让老人说：这些东西都是同修的，就放了同修。

家属以书信形式把他们这些阴损手段告知检察院，后在家属同修、律师的共同努力下，重新翻供。派出所、检察院对同修进行多次“提审”，无论问什么，同修都是讲真相，无论回答了什么，从不签字，结果检察院以证据不足第一次退卷。这期间，律师的会见，给这位被非法关押的同修带来了外面同修们的鼓励，这位同修坚定了正念，明晰了法理，在任何时候，不配合邪恶的命令和指使。

家属不停的在向各部门控告警察的渎职违法行为，想通过外边得到所谓的证据是不可能的，因此警察又来看看守所“提审”同修，软硬兼施，他们拿来好多图片，让同修随便确认几份就行，案子就算结了，你就可以回家。当时同修说：你们拿的这些东西，与本案无关，你们给我的罪名是“利用邪教组织破坏法律实施”。一警察骂骂咧咧的说：“再不配合，抓你儿子！”同修说：“法律要求公民对警察执法过错零容忍，可以打12389热线。”于是同修大声说：“我要打电话。”这时所长让此警察回避，最后无果而归。这是同修在否定迫害中变被动为主动的结果。

同时，同修在里边给检察院写了一封信，对所谓“利用邪教组织破坏法律实施”的罪名绝不认可，什么是邪教？我一个农村老太太，是如何破坏法律实施的？我破坏的是哪条法律的实施？我认为只有执法者才能破坏法律的实施。本县自古多清官，望检察官深思明鉴，伸张正义，还公道予百姓，青史留名！

20 由看守所督检上传检察院，留一份作为真相资料监事传

看。在师父的保护下，在家属、同修的共同营救中，在律师的据理力争中，半年后两次退卷，同修被接回。这对本地影响很大，因各级官员都认为同修至少被判三年。

写出此案例，希望能对同修及家属有所帮助和借鉴。

## 关于学员中党文化的几个突出表现

文：海外大法弟子

【明慧网二零二一年一月十五日】大家都知道需要去除尘党文化，但对于在大陆环境中时间很久的人，以及在海外很长时间却仍然滞留在党文化中的人来说，可能并不清楚党文化是什么，也不喜欢被别人说是党文化。但党文化是邪党恶魔制造的败坏物质，这些物质不清除干净，就会影响我们的修炼和履行使命。因此本文希望就几个自己看到的比较突出的问题进行探讨，意在善意的提醒。

### 1、随意指挥他人

我发现从大陆来的人都有这么一种倾向，就是不分你我，把别人的事情当成自己的事情来发表意见、行使支配权，经常要告诉别人该怎么做。可能主观上的出发点是为了别人好，但这样的做法尤其收不到好的效果。我认为，这体现了中共的邪恶基因“控”，就是要把别人的一言一行都掌控在自己允许的范围内。（反过来，应该听从上级支配的时候，却很反叛、傲慢，处处顶撞，好象听从了上级的安排、反馈、指导、纠正，就贬损了自己似的。这是同一种观念在两个相反极端上的反映。）

其实在国外的环境中，个人都是注重做好自己的事情，每个人有自己的独立自主能力，讲摆正工作关系、尊重他人。不需要别人给予太多的帮助和建议，基本都是自己探索自己的人生。比较会领导的人都是给人充分的自由发挥的空间。真的心中充满善意（而不是一丝不满足自己就射出恶意、或人情满满、或自我很强）的时候，是不会那样对待别人的。 21

## 2、随意动他人物品

未经允许随意动他人物品，吃吃喝喝、我送你拿，这些行为看似人跟人直接的距离拉近了，其实是缺乏礼貌和教养的表现。有的人闲来无事，对于别人的东西，随便就拿来看，进而还要评价，却不知道自已已经触犯了他人的隐私。有的时候把自己的好意或者多事强加于人（我给你的都是好的，所以你就得接受），反而造成人与人之间关系的扭曲。

其实，对于自己的东西，每个人可能都有自己的安排。如果别人不经过允许就随便动、随便说，就在侵犯他人、会让人讨厌。即使别人很热情，但也不等于你可以像主人一样随意动他人的物品。人与人之间保持应有的距离，这是礼貌和教养的基本体现。

## 3、随时随地评价别人、随时随意给人下结论

党文化重的人，习惯性的把自己摆的高高在上，狂妄自恃，因此对于任何的人和事都要侃侃而谈，似乎自己是精神领袖一般。对人不对事，听到看到任何事，第一反应都是评头论足、下结论，好象什么人什么事都需要他/她来下个结论，否则就缺点什么似的。

我们应该修口。别人如何，可能自己并不是很清楚；自己觉得别人如何，可能是来自自己的常人观念和业力，那说出来就在造业，导致大法弟子之间不和睦，甚至对师父的形像也有损坏。嘴边老挂着那么多结论，张口就来，不讲分寸。何况师父也讲过“对事不对人”[1]的法理。

中国古人历来都是谦谦君子，女子也贤良淑德，而自以为是、信口雌黄、以自己为标准的人，在社会中似乎没什么市场。现代社会败坏了，正反颠倒了，大家也都看到了，可是为什么这样的人在某些大法弟子群体中却非常有市场呢？是不是反映出大家一定的观念执着呢？是什么让有些人对他人不尊敬，甚至对大法不尊敬呢？是什么让人把常人道德败坏后的歪理、是非口舌拿到学员项目中来发挥呢？

真的心中充满善意(而没有一丝不满足自己就射出恶意)

的时候，是不会那样对待别人的。

#### 4、随意打击他人

党文化中毒深的人，开口就是埋怨、指责，甚至谩骂式的，遇到问题和矛盾完全不看自己，总是扮演手电筒和高射炮，找不到自己的位置。当我们真的为别人好、真那么无私的时候，真的心中充满善意、而没有一丝不满足自己就射出恶意的時候，是不会那样对待别人的，效果也会截然不同。

由于不信神，党文化的人失去了道德的约束，连神都可以踩在脚下，那还有什么不能踩在脚下的呢？规章制度是敌人，工作审核是敌人，不同意见是敌人，跟我好才是好，跟我不好我就让你不舒服。判断善恶、是非的标准早就严重扭曲了，所以才敢于习惯性的随意对待他人。可那些正反颠倒的标准是共产恶魔在你年轻时灌输给你、强加给你的，为什么现在还抱着不放呢？

稍微在国外呆过的人，就能感觉到这里的人其实对别人都是尊重和爱护的，对于别人的不足也都是帮助和善意提醒的心态，“己所不欲勿施于人”，尊重他人的隐私，注意不伤害他人的自尊。这与共产党的打砸抢流氓习性形成鲜明的对比。

#### 5、喜欢使用高音喇叭，乐于领导他人

我发现越来越多的人，喜欢告诉大家如何做，喜欢在大庭广众下发表自己的言论。这其实也体现了共产党人的傲慢和无知。历史上的很多名人，他们都很谦虚。而一个没有什么成就的人，却特别喜欢对各种人和事发表自己的看法，甚至到一堆人里面宣讲，呼吁别人跟他走，对于正常人来说，对这种人会是什么看法呢？

这在大法弟子中尤其构成严重问题，因为我们要“以法为师”[2]，而不是跟人走。每个人都在走自己的路，证悟自己的果位，这不是别人能给予的。如果能给，师父直接就把人拿到天上去，不更直接吗？大法弟子不要“好为人师”，每个人都要从法中去悟，而不是同修告诉怎么做就怎么做。 23

那到底是大法在度人，还是你在度人呢？

别人证悟的东西，必然与你是不一样的。自己随意告诉他人的东西，自己觉得有理，其实都是在自己的层次中，对别人未必有帮助，可能还会干扰他人。所以，大法弟子不应该在修炼人群中随意散布自己的思想和言论。更不能用小道消息和拉关系来鼓动一帮人跟自己走，那可能会犯下大错。

## 6、随意见论别人，是是非非，愤愤不平

自己说了就是事实，自己说的都是对的，造成是非混淆、事实难以还原，内耗巨大。这些都是人中不好的小毛病，却能造成大损失，对于修炼人的场却起到极大的破坏作用。议论别人，拉一帮人打击排斥某人，这样大法弟子还如何配合好，互相之间还有信任吗？

而且，这个现象可以发展的更深入，进而带来相应的行动。真的造成有的同修不能很好的溶入整体，不能跟大家配合做事。其实那些议论无非是些鸡毛蒜皮的小事，一般也都是些不精进、无所事事的人在这么做，可是对周围的人起到很大的负面作用。

自己的思想不一定是正确的，还到处去说，甚至引发行动，排斥一些同修，因此而真的干扰了师父的安排和师父要救度的人，自己又将如何面对师父呢？虽然有时侥幸成功，但可能正中旧势力挑拨离间的圈套。古人云：“人非圣贤，孰能无过？”是什么使自己那么愤愤不平、口舌不断，为什么不知道看看自己、调整自己呢？

## 7、习惯性的反规矩

听到规定、规矩，第一念不是善意理解，用善念判断，而是习惯性反弹，第一反应是“我不能守这个规矩，我是特例，我有理由”，好像谈规矩、守规矩就是触犯了自己，叛逆性很强。不能否认这种习惯中包含在大陆生活工作、受邪党迫害的后遗症，但同时也是接受了邪党洗脑后的观念反应。

俗话说，下坡容易上坡难，学好一辈子，学坏就一次。

24 也就是说，学好需要一辈子不停的注重自我修养和学习，而

学坏只需看到一次坏榜样，马上就知道怎么不做好了。当看到周围从未在中国生活过、上过学的西人学员，遇事就嘴角一撇、听到什么就鼻孔出气、看到什么马上给人下负面结论的时候，我们有没有感到奇怪过：西方学员怎么也好像从社会主义中国来的？我们自己的言行是否给了他们党文化的污染？

反规矩反传统这个观念加上强制，副产品是，不但自己反规矩、不抓紧学习专业知识和积累专业经验，还习惯性地强制其他人、让他人也按照自己缺乏常识和经验的“土法”做事。其实“知之为知之、不知为不知”，不懂就学也是尊重知识、尊重他人的善意，不懂就学是好事不是坏事，是什么观念让自己明明无知还那么逞强和霸道呢？就是年轻时共产党给灌输的那些党文化。既然修炼了，就应该注重清洗自己，扔掉那些观念，而不是抱着它们，甚至修炼多年了还生活在党文化的观念控制中。

本文只是对学员中存在的党文化的现象略举几个例子，师父说对事不对人，这里不是给任何人下定论，只是希望对想修去党文化的人有所帮助。大家如果能对自己的党文化观念挖根、在最后关头去掉对这些坏物质的执著，才是师父想要的、邪恶害怕的。如果总是不面对自己的问题，碰到问题就躲开、掩盖，甚至死命抵抗，而那里正是共产邪灵还在苟延残喘之处。所以，我们应该让自己神的一面起主导作用，灭掉党文化给我们强加的败坏物质。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见〉

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

## “只坐 不看结果”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月十六日】昨晚十一点为神选之 25

人连任发正念，发着发着，我突然发现，自己坐在一个环形的类似一个体育竞赛场地里。竞赛场最底部是一个圆形平地，供竞赛选手竞赛使用的。圆形平地外围是一圈一圈呈阶梯状的观众席。观众阶梯每隔一段都有一条狭长的甬道，是供人行走用的。我双盘腿坐在观众席的中上部的台阶上，保持发正念的姿势，背后大约还有三、四个台阶。前面的台阶就很多了，数不清，因为距离较远了。整个体育竞赛场是白色，不是纯白，有些发暗，但比灰白，形容不出的那种颜色，质地非常细腻，可能是另外空间的水泥吧。偌大一个体育竞赛场空荡荡的，既没有竞赛选手，也没有一个观众，就我一人孤零零的双盘腿坐在那儿。我有种失落感：人都哪去了？又有一种曲终人散的感觉，什么都没看见、连个结果都没看到？这时，一个信息打入我脑中：“只坐，不看结果。”

发完正念后，我不解的念叨这句话：“只坐，不看结果。”念着念着突然悟到，应该是：只做，不看结果。“坐”和“做”是同音字，音同字不同，意义也不同。师尊利用这个同音字，点化弟子们：只做大法弟子应该做的事，不看（不执着）结果。

学师尊在《致台湾法会》经文，我的理解：我们是师尊的弟子。师尊在正法，我们是助师正法的法徒。至于结果，那是师尊掌控的，是师尊说了算的，结果就在师父那！我们只管做好自己应该做的，才是弟子的本份，这才是真正摆放好了自己的位置。否则只能适得其反，徒给师父增加阻力和障碍。

师尊早就说过：“你自己能做的来吗？做不来的。这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。” [1]

师尊还曾明示：“我有一次把自己的思想和四、五个层次极高的大觉者、大道连在一起。要说高呢，在常人看来简直高的耸人听闻。他们想知道我心里想的是什么。我修炼这

么多年，别人想知道我的思想根本不可能，别人的功能根本就打不进来。谁也知道不了我，他也知道不了我想什么，他们想了解我的思想活动，所以他们经过我同意，有一个阶段把我的思想和他们连上。” [1]

大穹中那些极高的生命都不能知道师尊想什么、做什么。何况其他生命，包括我们。记得小时候从古文中读过这样一句话：“燕雀焉知鸿鹄之志哉。”白费那个心！有那精力还不如放到发正念上。

其实我们从师尊的经文《大选》、《致台湾法会》与明慧编辑部文章《原则和基点一定要明白和清醒》里都知道该怎么做了。没做好，只能找自己的原因了。我个人理解无论是美国大选，还是大陆的清零行动，都是在摆放位置，其中也包括大法弟子。

师尊说：“所以一切生命所干的一切都是在摆放自己将来的位置，包括所有的人。人在做什么，也都在摆放着自己的位置。” [2]

我们从法中都知道，人是最弱的，最容易被另外空间生命控制、操纵的。一旦被控制、操纵，人就丧失了真正的自己，不能真正的主宰自己了。在为美国大选发正念中我发现另外空间的邪魔都是有能量的，有的能力、能量还很大，而且是善变的，欺骗性很强。这都是人所不能及的、无能为力的。所以这个责任应由大法弟子来承担。因为是师尊正法救度众生，作为弟子的我们是助师正法救人的。

我们发正念就是要清除另外空间的共产邪灵等一切邪恶生命和因素。只有把另外空间控制人、操纵人的这些邪魔彻底清除掉，人在没有外来生命的操控，才能做出理智清醒的选择，那才是人真正的自己的选择，真实的选择。这关乎到人生命的大事，不发好正念能行吗？！

一直以来，都是海外同修往大陆发正念铲除邪恶。这是第一次大陆同修往海外（美国）发正念，是不同寻常的。这里面的关键性、严重性、紧迫性、危害性等至关重要性谁都

清楚。而且时段性很强。很快就会过去了。所以一定要珍惜这段宝贵时间，发好这关乎未来人类走向；关乎人生命存亡的正念。但一定要记住师尊的这句法：“做而不求 常居道中” [3]。

个人所在层次认识，不在法上之处，请同修慈悲指出。合十。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

## 我们的心在哪？

文：哈尔滨大法弟子

【明慧网二零二一年一月十七日】经过这次美国大选，我发现了自己的问题，也是一个普遍存在的问题：就是我们的心在哪？二十多年的修炼中也一直存在的问题，看到很多时候自己的心更多是在个人的观念与喜好上，而不是在修炼中。

这是一个不易察觉的问题。有时我们表现的很精進，在三件事上付出的很多，但现在发现心是个人的观念和喜好比例上更多，而不是在实修中。

生生世世轮回中很多人有对修炼的喜好，认同和向往，形成一种观念——对修炼的认同藏有满足个人喜好的观念。这种观念形成后也可以为修炼付出一切，甚至付出生命，但这不是真修，而是为个人的喜好而修。

这种观念对人来说也很高尚，但藏有私与情，因为也是对修炼的认同，甚至可以付出一切，所以很难发现其问题，反而认为很精進，从而更能迷惑人。

美国大选后，我的心一直跟着浮动，随着事态而高兴与消沉。我想这种状态不对，因为消沉的背后就是对法的不信，我悟到，我的心应该在法这，越动摇我就越相信，我们心只

属于法，只应对法、对师父充满信心。

有了这种认识后，我的心就平静了，你愿怎么表现就怎么表现吧，我该做啥就做啥。我的心不再被带动，而心里充满了对法、对师父的信，很坦然。

回头看以前，心被带动只因为有个人的观念和喜好在里面，认为这事应该这样，应该那样，这是加个人的观念和喜好。实际这是一个极其严重的问题，我们在助师正法，我们在师父的引领下造就新的宇宙，而在正法成就新宇宙中，任何人的观念和喜好是绝对不能够、也不允许加进去的。

此时我突然悟到正法时间的问题，正法时间问题我们一直掺杂着个人的观念和喜好，有意无意中在法中找正法结束时间来满足自己观念与喜好心，而不是更多的抓紧时间实修救人上。一认为要结束了，喜好心就起来了，这种心能带走吗？能加入正法中吗？在正法中，一旦加入人的东西，不好的东西就随之而来，邪恶马上就起。

个人的观念与喜好也很容易被魔或旧势力利用，随心而化一些假相，越执著就演化出象真的一样，让你对假相充满信心。这时的心已经在哪里了？

在法中我们知道：师父真正要的是什么，没有生命能知道，无论层次多高。正法中的事情只要没发生，谁也不会知道。我们的想法和喜好不是标准，所以我们只管对大法、对师父充满信心，我们心只能在实修和救人上。

个人认识，有不足请指正！

## 不给“依赖心”市场

### ——从同修被迫害谈依赖心的危害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月十四日】前一阶段我地多名同修被绑架并抄家迫害，至今还有几名同修没有回来。此次被绑架抄家的同修中都有一个共同点：体现在一个“大”字上。29

要么是大而全的资料点，要么是大型资料点，或大型学法点。用同修的话说：这次被迫害的同修都是当地的精英，可以说个顶个的都是好样的，可为什么偏偏是这样的“精英型”的同修被迫害呢？从修炼的角度，从大的资料点和学法点的形成来看，我觉的依赖心是其中一个很主要的原因。

## 依赖心最大的危害就是造成被依赖的同修压力过重 修炼状态下滑

被迫害的同修 A，家里除了自己开花外，很多做别的项目的同修也把自己开展的项目资料往她那儿送，一来二去的，一个“大而全”的资料点便形成了。缘由是很多同修都和她熟，知道她做事能力强，资料能快速周转出去。而且资料全面、充足，要啥有啥，来拿资料的一般都不会空手。这里没说不能送，关键是你最好知道她的近期修炼状态，酌情酌量的去送，你还可以根据掌握的情况开辟新的通道，尽量帮同修缓解压力，所以我们做事时的基点和修炼的状态就很重要。在她出事两个多月前，有时学法书差点掉下来，发正念频频倒掌。由于以前说过她很多次，这次我并没主动去劝，而是叮嘱身边的同修去提醒她，我的私心、同修情和那种“说了也不管用”的观念障碍了我，也害了她。

很多同修对同修 B 的评价就是：能干、没私心。没私心固然好，可能干仅仅是表面，修炼不是比做事，比的是心性。身边的同修还羡慕她，认为自己和她差的太远。找她要资料的人多，要的资料就多，她的机器就上的多。她的想法很简单，就是机器多了，这个坏了还有那个，保证机器能如数运转，也能保证资料上的需求。她的资料基本都是用大袋子来装的，谁来要资料、要多少资料她都能提供。就像同修说的：她很无私，想自己想的很少。但是她的时间被大量占用，体力精力都达不到，修炼状态每况愈下，从上次被迫害回来，只要发正念时打坐只几秒钟身体就歪向了一侧，接着就倒掌，出事前略有好转，也只是五分钟内前两分钟还好点，后面依然如故，大家想了很多办法也是见效甚微。

## 依赖与被依赖是一种互存互害的关系

同修 A 由于事务很多，做的事每天都太多太集中，又要往乡镇送资料，又要找回昔日同修，又得组建和维护新学法点，日程排得满满当当。家里的资料也是一堆堆的，她是放下这个拿起那个，很少见她有闲着的时候，经常晚上休息倒头便睡在了沙发上。忙不过来的时候，谁来她家只要有时间她就叫着一起干。可是对事情的包和揽，使身边的同修就被罩在你的光环下做事，从某个角度上讲他的上升空间无形中被你压制住了，而你对他的揽和护，也就形成了他对你的依赖，它们相互作用，发挥着不好的反应。有一次，我去同修 A 那有事，她也是刚刚从外面回来，准备吃午饭，这时一个同修来拿资料，呆的时间不长，拿了资料说了几句话就走了。同修 A 对我说：你看，刚进家还没吃几口饭，已经来三波人了。听了她的话，我就感到同修太不容易了。

有一次同修 B 留我吃饭，吃的是南瓜煮苹果，我从没这么吃过，就问这是怎么个吃法，她说这样吃南瓜当饭，苹果当水果，饭和水果一块都有了，节约时间。我听了心里真不是滋味，为了能让同修按时按量，甚至超量的来拿资料，在吃上她都动了脑筋，有时夜深人静发完晚上正念后，她还会做一到两个小时的材料，真的很辛苦。想想来拿资料的同修，你是又省时省力、又省事省心，可你想过同修的付出吗？自私换来的代价不高吗？你的依赖使同修陷入了一种循环往复的繁杂的事务当中，我不想把同修比喻成已经转起的陀螺或上紧了发条的钟表，只会机械般的运动着，满脑子想的都是怎么做事，心沉静不下来，可身边就真的没有这样的人吗？

同修 D 为人正直，正念很强。据说他家的学法点高峰时多达到十四、五个人，而大部份同修有个说法就是：他正念强。这个正念强的背后是不是就有去他那学法就有保障，就安全的执着心呢？有没有依赖的因素呢？人多就嘴杂，心性高低在不同层次中，学法前就有的同修不修口，竟扯一些没用的；有的还在学完法后没聊够，就站在同修家楼下继续聊，

根本没有考虑同修和学法点的安全。我曾建议他把学法点一分为二，杜绝学法前唠常人嗑。他不赞成这样做，他说撵谁呢？我说不是撵，而是问问有条件的同修愿不愿意再建个学法点，分一些人出去。他说：不用了，先这样吧。我知道同修这样做是在圆容这个场，是慈善之举，是心性提高的表现。可同修啊，你想过没有，你提高了，你们这个小组提高了吗？后来学法点因出事就解散了，听说有的又组建了新学法点，有的就不敢登门了，有的干脆就在家自己学了起来。

### 被依赖者滋生的自我强大而顽固

有一次我和同修 A 大姐说：我真希望有一天你能够停下来，倒不是让你歇歇，而是你有了时间可以静下心来想一想什么是修炼、做事能不能代替修炼、什么是大法弟子、什么是正法时期的大法弟子、最后这段路该怎么样走好。姐只是苦笑着对我说：这些事我不做，谁做？我也知道，身边的同修像大姐这样能干的真不多，可带动身边的人一起做不是更好吗？一旦自我形成后，即使倒掌这么严重的事，常在她身边配合的同修都不能提，一提就炸，非但不听，理由还一大堆，反过来指责同修，硬说同修这样说她是给她空间场加不好的物质，同修劝慰的话就不愿听也听不进去了。

个人觉的：有时候学会拒绝也是一种善意的表现与铺垫。我曾问过同修 B，我说：你有拒绝过同修向你资料吗？她回答说：没有，怎么可能拒绝，都是同修，同修有需要，当然要挺身而出。是，你是挺身而出了，可是你想过没有，机器太多你能顾的过来吗？你的功能带动那么多机器吗？要是带动不了，你能保证资料的数量，你能保证资料的质量吗？有时看她手忙脚乱的，经常出废品。况且多并不代表就是好，做事和修炼哪能是一回事。要知道拒绝同修是件很难的事情，尤其是当你认为这件事情是对的时候。不拒绝可以，但是时间得合适，精力得允许呀！依赖和被依赖都是执着心，背后还跟着个“情”。师父说：“有心不是悲”[1]。有人心就

有是非，有人心就有情在，人情在就只好拒绝。

这些年三番五次的她都是在监狱中度过的，不听劝也是出了名的，出来后就想着珍惜点时间，紧往前赶。一开始我们还商量，先让她一段时间内静心学法，等心性上来了，再给她配机器。可是没几天的工夫，她自己就背着我们私下里把机器配上了，还不止一台，不久她家里就成了“小型加工厂”了。同修也劝过很多次，基本上都被顶回来了，她的做法基本就是：你说的都对，我就是不改。自我的心在那儿撑着，表现的很强大。

### 依赖心也能助长其它执着心的产生

依赖心也能助长其它执着心的产生，表现明显的就是怨恨心。随着工作量的增加，同修 A 的压力越来越大，交流中流露出了种种的怨气。对不合她心意的有意见、对安排事情不周到的有意见、对不配合她的也有意见，有时借题发挥，说话激动，自我的心慢慢膨胀。有时我就在想，换作是我在那个环境下又会发生什么呢：你看这多好，谁来都行，高兴而来满意而走，谁来都不空手，会不会生出显示心和欢喜心；资料没送来或送的不够有没有着急心；资料没送出去，积压多了有没有顾虑心和怕心，又来了同修送资料有没有埋怨心、面子心。看看我自己，顺着深挖下去，很多执着心都会产生啊！

被绑架的 C 同修，通过交流了解到，回来后一个最大的表现就是怨恨。怨恨别的同修给他安排这安排那，怨恨安排他事的人为什么自己不去做，而他出于面子又不好拒绝，勉为其难的答应下来，这种不情愿的被动的做法，结果能好吗？常人还说：强扭的瓜不甜，个人认为：强求强为都不符合法。我就想问问同修，说个：“这事我做不了”，或“现在手头事很多，能不能给别人做”，或“等我把手头的事处理完，过几天行不行？”这样的话，这样说很难吗？另外，安排事务的同修你有问过同修：这样好不好，行不行，问过同修有

什么困难没有，设身处地的为对方着想过吗？

曾有一个同修，我和他商量希望他多上一台机器，一台坏了还有那台，两台好处多。他直截了当的就把我回绝了，他说他心性不够，我也没再说什么。直到今年他又上了一台机器，见面后他对我说：心性到了，我也敢上机器了。说实话我心里还挺替他高兴的，毕竟心性提高了吗。师父说：“这一个理，有人一下子就认识了，而有人是慢慢悟到、认识的。怎么悟还不行啊？一下子认识到更好，慢慢悟到了那也行，不都是悟了吗？都是悟了，所以哪个也不错。” [2]

## 结语

我们找执着心容易，但找到执着心背后的观念就难，而去掉那个执着心及其背后的观念就更难。有的时候我们认为的不行，不是真的不行，而是没有努力去做到，没有用心去做好，可是不做到又怎么能行呢？师父不是讲“做到是修”[3]吗？比如说开花吧，如果几年前，你就迈不动那一步，但如果那时那步迈出去了，是不是现在也做得很顺手了呢？如果每个人都能想着对方、圆容整体、突破观念、放下自我，这样大的资料点，大的学法点就没有生存空间，大量的事务就不会老是压在几个人身上，没有了依赖心，邪恶怎么能利用依赖心来迫害呢？

摆在我们修炼人面前的每一颗心都是一堵墙、一座山，冲过去就是一片天，冲不过去就是一座山。不止依赖这一颗心，妒嫉心、显示心、做事心、面子心等等都是害人的东西。你每给这颗执着心多大的市场，就增加了你多大的修炼难度，甚至更多。不给依赖心市场，不给每一颗执着心市场，才是修炼者头脑中时刻要想着的事情。

浅见拙识，不当不足之处，还请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

34 [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

## 修好自己 更好的帮助魔难中的同修

文：中国大陆大法弟子 重生

【明慧网二零二一年一月十九日】我所在的学法小组有一个老同修，因两年前救人中，不慎倒地摔坏了腿，不能自理已经近两年了。两年中，很多同修也都以不同方式帮助过这位老年同修，想让老同修能赶快从新站起来，走出去救人。可是时间过去两年，老同修始终停留在扶着他儿子给他买的支架才能行动，炼功也不能按标准炼功动作炼。

老同修为什么会这样？两年前，老同修出现这种不该出现的现象，当时我就有自己看法：那就是老同修太强势，谁也不让说，只能听好话，听不进反对话，对于她表现出来的不在法上的行为，别人不能说。谁说她都听不进去。就是因为此原因，我暂时离开了学法小组，这一离就是将近两年。

两年来，我坚持听师父的话，做好三件事，向内找修自己，不再去想老同修身上不好的问题，只想老同修身上的闪光点。从去年，我又一次开始背法，通过一年的背法，我的心性提高了很多。我认为自己应该帮助老同修走出这一难关。

可是，怎么帮？我想就从修好自己开始吧。

第一次，我来到老同修家，同修很高兴，没有了两年前那种强势的样子了，也没有看不起我的那种歧视的眼神了（因为我变了）。我们整整交流了三个多小时，气氛很和谐。最后我说：从下周开始，我决定每周一次来学法小组学法了，老同修很高兴。我离开了她家。

第二次，来到老同修家，我们三人（加上保姆同修）一起发完正念。发正念的时候，我没有了两年前找老同修问题的心了，没有了看到老同修发正念不正确姿势就难受的感觉了。我能静下来发好正念了。

发完正念后，我们就开始学法。学完一讲《转法轮》后，我们进行了一次祥和的交流，各自都找自己的问题：我先对老同修说出了自己两年前修的不好，没修出慈悲心来，错把

同修表现出来的假相当同修看了，自己不应该那样看同修，所以导致同修对自己的看法不能接受。老同修也找出很多自己的执着心，看不上人的心、党文化、不让人说的心等。期间，保姆也找到自己近两年来与老同修相处中，也有很多人。我们都找自己，形成了一个很祥和的场。大家没有怨恨，没有谁瞧不起谁的人心。

第三次，我们还是先发正念，再学法，后开始在心性上开始交流。这次交流，我们共同认识到了学法的重要性，只有法才能解开迷雾。最后，我们共同认为：只有多学法，向内找，师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]我们只要在法中，只要有这颗坚定的心，师父就一定能帮我们认清这些不好的执着，修去它！老同修也一定会从新站起来的。

第四次，我们共同认识到：修炼是严肃的，相信老同修只要她在法中，就一定会修去这些不好的人心，师父就一定会帮她，我和保姆同修都用正念加持她。同时我们给老同修将师父的：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别生命，能真正设身处地的去想别生命。”[2]这段讲法打印出来，然后我们共同背师父的这段讲法，体悟师父讲法中的内涵。

从师父讲法中我们体悟到：我们以前的心胸太狭窄了，作为一个修炼人，就得具有宽容大度的心，过去就是因为我们不能容别生命，容不下他人，才在遇到不顺心的事时，相互之间发生矛盾，出现相互争执，我们必须加大自己的容量，要能容别生命，保证遇到事情就能设身处地的去想别生命。只要具有了非常洪大的宽容的心，我们的境界就高了，心性就提高上来了，我们的功也就上来了，身体上的不正确状态也就会不存在了。

第五次，经过不断的学法，我们都严格要求自己，小组一直气氛很和谐。老同修的心性也在不断的提高，精神也振作起来了，不再经常出现负面的思维了。老同修说：我现在

不再想师父不管我了、自己修不圆满了。我想我一定好好修，我一定会修圆满的。老同修人的观念开始转变了。我们很高兴，一定共同继续努力，陪着老同修共同走向成熟。

第六次，在老同修自己心性提高的同时，我和保姆同修也不敢懈怠，我们在救人方面争取做得更好，保姆同修供给我真相材料和二维码卡片，我们配合得很好，每周都能发放一百多份。老同修也不甘怠慢，帮着保姆同修大量制作二维码卡片和护身符，过程中，修掉了很多人心。老同修身体不正确状态出现的次数也越来越少。老同修很高兴。

第七次，这次，我们主要交流了如何向内修，找自己的人心。老同修说出了自己到现在还有没修去显示心、争强好胜的心、不让人说的心，还有邪党文化看不上人的心。老同修还说：这次我非得把这些人心修去不可。老同修天天背师父的讲法：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别生命，能真正设身处地的去想别生命。”[2]通过背法，老同修意识到了自己的心胸太狭窄了，容不下他人，要加大自己的容量，要能容别生命。我们也都找到了自己的一些人心，一定在法中将这些人尽快修去。

第八次，我们只要提高心性，我们的功就在长，我们的身体就会发生变化。我们做三件事就会做得更好。这次老同修说：她以后不会对任何人发火了，要守住自己的德，提高心性，好好长功，让自己能早一天面对面走出去救人。我和保姆同修看到老同修的改变，我们也非常欣慰。

现在我们谁也看不到别人的问题了，都能第一时间找自己，向内找，修自己。我们已经形成了一个向内找的机制，谁也不会向外看，修别人了。我们都提高上来了，这真是：应验了师父讲的：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[3]只要将这个法宝能够使用好，我们就能修好自己。同时也说明另一个问题，就是修自己就是更好的帮同修。

在两个多月的时间里，在帮老同修闯关时：我悟到，要真正能帮同修从魔难中走出来，并不是一件容易的事，首先

得有师父的加持；其次是帮同修的同修必须形成整体，共同形成一个强大的正念之场，彻底摧毁解体另外空间迫害同修肉体的一切邪恶生命，加持同修的正念；再就是帮助磨难中的同修在思想上精神上振作起来，要多鼓励，让她自己能树立起坚定的信师信法，真正的放下那些放不下的、难放的执著；决不能难受了、长期过不去关了，就出现认为师父不管自己了的错误想法；更不能忘记自己是个大法弟子，是有助师正法使命的大法徒。

同时，磨难中的同修还必须真心的向师父忏悔，在法中归正自己，加倍做好自己该做的事情，真正的像个大法弟子，真正的走在助师正法、救度世人的正法修炼路上。摆正基点，在思想中，坚决否定自己的“不正确”念头。而且主意识一定要强，知道自己是大法弟子，以法为大。排除一切干扰，放下各种情和各种欲望，修掉一颗颗人心，净化自己的思想，让自己的一思一念都在法上。用神念看问题，就像师父教诲的那样：“希望大法弟子用神的正念走好最后的路。”[4]

只要我们共同向内找修自己，不陷入表面对错中出不来，我们就能走出人，走向神。

个人的一点认识，不在法上的地方，望同修们慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈全面解体三界内一切参与干扰正法的乱神〉

## 我看到的“自责”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月十四日】我看到同修情重想帮她，因没做好而自责，把自己封闭起来而出现严重的病业状态。我就把在这过程中自己这个层次所看到的“自责”是一

个什么样的生命体和所悟写出来。

一次，看到一个同修对孩子的情很重，就不客气的说了出来。结果同修当时就反驳了回来，还挺不高兴的。

因这个同修在我以前过关时，对我帮助很多。回到家，我越想越自责（现在知道了这里有情和依赖心，怕她以后不管我了），而且整个身体难受的快蜷缩到一团了（当时是真的这么严重的），难受的我都有一丝丝不想修炼的想法啦！就在我的头快低到床上时，突然间就觉的，不对劲呀！错了我就改呀！至于这么难吗？就这么一想时，一下看到了一个生命。在黑夜里的海岸边，它就像海水，也有些像油，静静的平铺过来，一丝声音都没有，海水中间微微的隆起一个头。一双圆圆的、贼溜溜的眼珠，左右快速的看着，像极了小偷要偷东西时的样子。突然发现我看到了它，震惊了一下，静静的慢慢的，没有一丝声音像退潮一样退了回去。我这边身体当时就好了，也不难受了。

也许是那一念正，师父让我看到了这个生命，帮我拿下了不好的东西，弟子谢谢师父！

写这经历是想提醒同修，出现的那种不正确的状态都不是真我，因我们有没修好的某方面，那个不好的生命就过来主导我们的思想或身体，它很隐秘，就是让我们以为是自己这样想的。也希望同修不要被这假相带动，解体它！因为它真的不是你。

## 修 炼 交 流 摘 录

我理解，一切都在师尊的掌控中。此时中共黑手隐现其中的美国大选邪恶舞弊的种种不可一世之丑态，以及代表正义的神选之人川普的举步维艰，让邪恶暂时得逞撕下画皮露出獠牙，不就是还在给人认清的机会吗？人不相信的都轮次揭开给他看，就象是以前台湾人不相信中共邪恶独裁，去年

一部“港版国安法”出台，将自由的香港推入暴政囚笼，才让台湾人彻底醒悟，普遍在意识上开始排斥中共恶党，从而做出了对的选择。人面对善恶时动的念也就定下了他的未来。救度是有序进行的，神是慈悲无限对得起人千万年的等待的，将来大淘汰的后果也必须是使人信服的。师父说：“有人问我：老师，你怎么不把这个清理了呢？大家想一想，如果我们在修炼这条路上把障碍全部都给你清理了，你怎么修？就是在有魔干扰的情况下才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”（《转法轮》）所以大法弟子不要随着形势人心浮动，看到正义的一方失势就消沉存疑、对助师正法失去信心。我悟到，不管是世人还是大法弟子，都到了面临是否被淘汰的十字路口。师父将计就计所安排的一切就是为了救度众生和成就大法弟子。我们一定要坚守助师正法的初心，坚信师父和大法，圆容师父所要的，珍惜最后的机缘，坚定不移的做好三件事，直至助师正法的最后一刻，兑现来时的誓约，无愧于世人和众生千万年来的期盼。

### ————— 神是对得起人的

同修们切忌：我们经常会在不经意中拿出一副掌握全宇宙真理的面目与人交谈，这样会让人敬而远之，甚至产生抵触情绪。很多事之所以知道、能够想明白，并不是大法弟子自己想明白了大的方向和大的趋势，而是得到了师尊的启示与指点。谦虚、理智的与人交谈，才有亲和力。回想起来，师尊的讲法也是由浅入深的，甚至是根据不同人的接受能力讲的。我们在讲真相过程中，也应该遵循这个方式，对于绝大部分的人不能跳跃幅度太大的去讲，应该让人有一个逐渐明白的过程。

### ————— 避免结论性的语言

面对邪党对大法弟子上门骚扰，同修们有不同的悟法，有的强调不能配合邪恶开门，有的则认为要直面上门的警察及社区工作人员，讲清真相。个人认为，用平和的心态，正念对待，怎么做都行，但抱着怕心怎么做都是有漏的，甚至会受到损失，自己既有教训也有经验。一次，警察们上门骚扰，当时我并没有怕，也没有产生仇恨的思想念头，只觉的这帮人也真可怜，无知的在犯罪却不自知。静了静心，稳住心态，走了出去，并没有让他们进家，而是把警察们劝到了楼下，给他们讲起了真相，谈了几分钟，他们就走了。我体悟：在面对邪恶、面对危险时，不产生怕心，不出现常人的怨恨及争斗心，能稳住自己的心态时，自己修炼好的那面就会发挥作用，因为修炼人修出的善，是巨大的能量，就能制约住周围的环境，化解一切险情。

### ———— 怕心去 魔难消

向内找，我悟到，虽然我在大法中修炼这么多年了，也一直坚守自己是一名大法修炼者的信念，但是经历的魔难多了，就产生了逃避的心理，消极的态度。面对魔难，无可奈何、唉声叹气。这不对呀！应该打起精神来。师父说：“吃苦当成乐”《洪吟》〈苦其心志〉。我悟到，应该是面对苦难，不放在心上，心不被魔难所带动的痛苦消极，而是要乐观的面对。常人可看着我们呢！我们经历魔难时表现的消极负面，常人看到了，怎么理解？炼法轮功的都这样了？好象对生活都没希望了。所以，我们既要保持好大法弟子的形像，同时也要让自己修炼无漏，才能保持精進状态，更好地做好三件事情。所以在遇到魔难时，一定要在法上去认识，去实修自己。不然，就可能让魔难导致心理上的苦难，然后逃避，消极承受，从而使修炼状态懈怠，学法学不到心里，那么没有意识到的执著心就会乘虚而入，就会不自觉的滋养产生，从而恶性循环，懈怠下去……

### ———— 去掉懈怠 走过魔难

每天，我把时间安排的满满的：凌晨三点起床，炼功、发正念，背法；上午出去救人，十几年如一日，没有一天无故耽误；下午学法、背法；晚上上明慧网看同修们的交流文章，有时给明慧网投稿；营救被非法关押的同修，请正义律师为同修做无罪辩护；帮助病业中的同修发正念，该配合的事都与同修配合好。我做饭和吃饭的时候就听明慧广播，把全身心都溶在法中，不忘自己的使命，努力做一名让师父放心的合格的大法弟子，精進！再精進！修好自己永远都是第一位的，我要走好正法修炼路上的最后一步，直至圆满，跟随师父回家。

————— 修炼如初 救人不怠