

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国、加拿大、巴西、德国、英国、法国、俄罗斯、瑞典、荷兰、西班牙、意大利、土耳其、澳大利亚、新西兰、印度、日本、韩国、台湾、香港、马来西亚、南非、以色列、伊朗、沙特阿拉伯等53国和地区大法弟子恭祝师尊过年好。图为俄罗斯莫斯科大法弟子向师尊拜年！

第 997 期

2021年2月18日



重要新闻（上图）

印尼大法弟子恭祝法轮大法创始人李洪志大师过年好！

修炼交流

转变观念 闯过关难

大陆综合

长春市第四看守所非法关押 40 多名法轮功女学员

88 岁的云南同修：“师父度我，我救世人”

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：372,832,155



明慧周刊

第 997 期

2021 年 2 月 18 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

目 录

2	时事新闻
2	世界各地大法弟子恭祝师父过年好!
4	讲清真相、唤醒良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
10	人心与因果
15	时事评论
15	措施错施 路在何方?
19	人得病有深层缘由
23	修炼园地
23	转变观念 闯过关难
28	节俭与舍得
31	生命在大法中铸造
43	由过年“躲星”想到的
45	给老年同修的提醒
49	救人得选择让人能接受的方式去做
51	走出安逸
54	修炼交流摘录

时事新闻

世界各地大法弟子恭祝师父过年好！

二零二一年中国传统新年到来之际，中国三十省、自治区、直辖市的大法弟子们恭祝师尊过年好，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩！法轮大法弟子们无比珍惜与恩师正法同在的时光，这样的机缘万古难逢、稍纵即逝。大法弟子们不执于世间的任何变化，我们心中有法，永不迷失——最大限度的救度众生才是我们来世时的洪愿，请师尊放心。

美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、英国、法国、挪威、芬兰、瑞典、荷兰、德国、斯洛文尼亚、西班牙、比利时、意大利、葡萄牙、土耳其、捷克、奥地利、苏格兰、俄罗斯、越南、台湾、香港、马来西亚、印度、泰国、韩国、新加坡、巴西、阿拉伯联合酋长国、日本、北朝鲜、印度尼西亚、厄瓜多尔、南非、加蓬、塞尔维亚、黑山、塞浦路斯、澳门、乌克兰、克里米亚、罗马尼亚、摩尔多瓦、保加利亚、以色列、伊朗、沙特阿拉伯、立陶宛、爱沙尼亚、丹麦、爱尔兰等 53 国和地区大法弟子恭祝师尊过年好。

黑龙江百岁大法弟子在贺词中说：“我是在 2013 年 93 岁生日那天喜得宇宙大法的，今年 101 岁。我有 7 个儿女，大儿子 82 岁，小儿子 64 岁，五世同堂。7 个家庭都感恩大法师父，在大法的法光普照下，儿女们全家身体健康，事事顺利。我牢记师尊的告诫：延续来的生命是让我修炼的。我听师尊的话，修好自己，跟师尊回家。”

法国一家五口大法弟子遥祝慈悲伟大的师父过年好！“师父，您辛苦了！是您用巨大的付出和无量的承受，换来了弟子们的不断提高和修炼上的成熟。师恩浩荡，弟子们无以回报，只希望能够不断努力，用更加纯净的心态做好三件事，让师父多一份欣慰。”

瑞士西人大法弟子说：“能够修炼法轮大法是我得到的

最大的礼物，这对我而言就如同是冲破重重迷雾一道阳光，改善了我的人生。在获知真、善、忍后的短短几天里，长期重病缠身的我痊愈了。师父赋予了我不同领域的能力和智慧。……几天前我坐在小长椅上，看着清澈的突恩湖(Thunersee)及对面的雪山，对师父的感激油然而生，眼泪从我的脸颊滑落，脑海中浮现起修炼二十多年来的一幅幅场景。我是如何和其他的同修一起将法轮功的讯息带到瑞士的大小城市，偏远的小镇及人迹罕至的崇山峻岭；我们一起在信息日活动中给中国人讲述法轮功真相；参加各地举办的游行及各种活动，还有很多很多……无论是顺境还是逆境，我都能感受到师父的庇护及慈悲。一幅幅画面让我感受到师父的安排是如此的伟大，让世界各地的修炼人能参与各种项目，唤醒越来越多人的良知。”

香港前区议员林咏然二零二一年二月十日应邀到专门售卖法轮大法书籍的香港天梯书店，为市民写挥春，并写下“法轮大法好、真善忍好”，向李洪志大师贺新年，并赞扬李大师弘扬真、善、忍精神，洗涤世人心灵。他希望疫情之下，有更多民众走入大法修炼队伍中。

澳洲大律师、国际人道法专家及作家索菲·约克(Sophie York)怀着非常荣幸与喜悦的心情表示：“向李洪志大师、澳大利亚和世界各地的法轮功学员送上衷心的新年祝福！谢谢你们永不放弃的精神！”她表示：“真、善、忍为世界变得更美好做出了贡献，为人们带来幸福、和谐与喜悦。”

全球共产主义受难者协会澳洲主席、澳洲昆士兰越南社区主席、澳洲资深医师布伊(Dr. Cuong Bui, President of the Vietnamese Community in Australia's Queensland chapter)怀着感激之情献上诚挚的新年祝福：

“感谢李洪志大师传授使人身心健康的法轮大法！为了神州大地能长治久安，人们需要重新唤醒对传统信仰、价值和道德尊重的意识。祝愿您在新的一年里健康、成功和幸福！”

布伊医师还祝福法轮功学员：“衷心祝愿在中国被迫害

的法轮功学员！请放心，我们会为你们祈祷，你们的付出使‘神州大地’发生了巨大的变化，这是不会被遗忘的。我也祝愿澳洲昆士兰和全世界所有其它地区的法轮功学员们：健康、幸福和拥有坚强的信念，我们将成功的把真、善、忍传遍世界的每一个角落！”

讲清真相、唤醒良知

◇在中国新年之际，澳洲勋章获得者、澳洲多元文化委员会主席、前澳洲人权专员瑟夫·欧斯多斯基博士（Dr Sev Ozdowski）向李洪志大师以及澳大利亚、中国和世界各地的所有法轮功学员表达最美好的新年祝福！欧斯多斯基博士赞誉法轮功学员在坚持不懈的揭露中共和反迫害中，不但成为中国和世界范围内一支非常重要的人权力量，还是争取信仰自由的重要力量。欧斯多斯基博士表示，自己在与法轮功学员长期合作过程中，发现他们是一群具有道德修养的、意志坚强的人。他认为中共对法轮功学员信仰的强禁和迫害是徒劳的，注定要失败的，而法轮功一定会获胜。

◇斯坦贝格城（Starnberg）位于德国慕尼黑西南附近，二零二一年二月十二日，法轮功学员在市政厅所在地教堂广场（Kirchpaltz）举办活动，介绍法轮功，同时揭露中共对法轮功迫害的真相。活动得到当地民众理解和支持。一位六、七十岁的德国女士签名制止中共摘取法轮功学员器官和声援解体中共，她说：“我们竭尽所能做能做的一切，但我们需要神，需要救赎。”她说她居住的那一带，很多人都因为知道中共迫害民众的信息，在为中国民众祈祷。

◇二零二一年元月，美国西部名城拉斯维加斯的法轮功学员举办真相汽车游行月，传播法轮大法好，呼吁制止中共活摘器官，远离中共保平安。每次活动，都有有缘人前来了解真相，也有来自中国的华人在了解真相后三退。

马力安·加索先生（Marian Gazo）是从东欧前共产主义国家移民到美国的，他对法轮功学员说，自己非常了解共

产党的运作方式，它完全依靠“谎言、谎言、谎言”，而且作恶不公开。当年切尔诺贝利核电站发生严重泄漏及爆炸，外泄的辐射尘也影响到他居住的东欧，可是共产党却不告诉民众真相，掩盖事实达几个星期，很多人生病了。加索先生强调说：“我们需要结束共产主义！”他感谢法轮功学员赠送他小莲花和法轮功的真相资料，要回家告诉妻子和女儿当天的见闻。

二月十四日，新西兰法轮功学员在奥克兰西区阿文代尔（Avondale）马场举行了集会，庆祝三亿七千万中国人退出中共。集会上，主持人揭露了中共迫害人权、活摘法轮功学员器官的暴行，并指出中共是导致这场瘟疫全球泛滥的罪魁祸首。

◇基督教牧师约瑟夫（Joseph）在集会上说：“中共政权是人类历史上最为独裁、腐败、野蛮、无理、霸道、狡诈的恐怖政权。中共承诺一切权利属于人民，但在中共控制下的中国，人民没有选票，人民代表不是由人民选出，官员全部由上级指定，一切的权利都属于中共。所有被迫接受统治的中国人全都沦为他们的奴隶，沦为他们随意盘剥和压榨的对象，甚至连活着都成了他们的恩赐。”约瑟夫说：“只要这个邪恶透顶没有底线的独裁暴政存在一天，整个世界就没有安全可言。请记住这个千真万确的名言：中共不灭，世界难安！”

当地人普拉萨德（Prasad）接到揭露中共活摘人体器官的传单后，主动要求签名支持终结中共，他说：“中共的所作所为如此恶劣，为什么这个世界都不知道？今天看到了法轮功学员的横幅，阅读了传单，我才知道中共活摘法轮功学员器官牟利，非常糟糕，不可置信，也让我非常伤心。人们有表达自己意愿的权利，中共居然做这种事情来剥夺人民的权利。”

◇二月十日、十一日，日本熊本地区的法轮功学员们，首先来到了九州最大级别的繁华购物街“天神”，举办诉江联署活动。学员们把真相展板摆放在十字路口的人行道边上，一

边派发资料，一边向日本民众讲述了中共对法轮功以及法轮功学员实施的长达二十一年的残酷迫害，并呼吁日本民众在举报迫害元凶江泽民的举报书上签名声援，制止迫害。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇吉林省榆树市法轮功学员曹艳芬女士，二零一九年七月十九日被吉林市船营区公安分局欢喜岭派出所警察绑架，关押在吉林市看守所，被秘密判刑七年后，已被劫入吉林省女子监狱继续迫害。

◇江西省鹰潭市法轮功学员李美莲被非法判刑八年，徐慧华被非法判刑五年两个月，张金荣被非法判刑两年八个月，王玉妹被非法判刑两年三个月，吕金荣被非法判刑两年。二零二零年三月中下旬，鹰潭市发生大规模绑架法轮功学员事件，此五位法轮功学员被绑架、构陷。

◇辽宁沈阳市 81 岁的法轮功学员赵洪芝老太，二零二零年十二月三十一日被法院人员到家通知：非法判刑四年，并处罚金两万元。老人二零二零年二月二十五日晚往汽车上发真相资料，被监控摄像头拍下，遭构陷迫害。

◇黑龙江省佳木斯市法轮功学员刘春静女士，二零一九年七月三日被佳木斯市桦南县公安局国保大队和胜利派出所警察绑架，非法关押在佳木斯市看守所迫害；二零二一年一月中旬，佳木斯市向阳区人民法院下达判决书，刘春静被非法判刑四年。刘春静已上诉。

◇山东法轮功学员姚新人，五十一岁，二零一九年七月三日在工作期间被龙口国保警察绑架，被非法关押在龙口市张家沟看守所期间，被迫害出脑溢血，开颅手术致昏迷不醒。二零二一年二月四日左右，龙口国保和法院强行决定撤离重症监护室的救治，将他送至东江敬老院，二月十一日凌晨含冤离世。

◇云南昆明市七十七岁的法轮功学员邓桂英，二零一七年到

昆明市晋宁县向世人讲真相，被当地派出所警察绑架，后被非法判刑两年缓刑三年，期间出现“脑梗塞”症状，于二零二零年十月三十日含冤去世。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇在印度东南部的海滨城市朋迪榭里（Pondicherry），一位法轮功学员每天在海边炼功，常常有各种各样的民众停下来观看，并找她咨询更多有关法轮功功法的问题。二零二一年二月初，一位身着白袍的修女了解了法轮功后，当晚就带着朋友跟着法轮功学员，学炼了一至五套功法。这位修女还邀请学员到二十多年前她建立的一个孤儿院向孩子们介绍法轮大法并向他们演示法轮功功法。

◇二月十二日，印度班加罗尔市（Bangalore）的两位法轮功学员，与朋迪榭里市教育部门负责人会面，告诉负责人希望将法轮功介绍给朋迪榭里市的学校。还为这位教育部门的负责人讲述了法轮功在中国大陆被迫害的真相，这位负责人倾听了学员们讲述的真相并且告诉她们说，他知道法轮功在中国大陆受到迫害的情况。

◇二零二一年二月四日到八日，在云林环球科技大学再度举办明慧儿童营，五十六位来自全台三至十二岁小朋友齐聚一堂，在青年学子带领下，透过各类生动有趣的课程以及影片欣赏、游戏等方式，让小朋友们从故事、学法、炼功等学习生活中去体会和领悟真、善、忍之精神。来自台中就读小学五年级的澄宇第六次参加明慧营，“很喜欢参加明慧营活动，在活动中学习到‘打不还手，骂不还口’的法理”，“大哥哥大姐姐都非常好，虽然大家都不认识，但就感觉大家都很善良，像一个大家庭一样。”

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江省北安市几个派出所大年前骚扰法轮功学员

二零二一年一月末二月初，北安市东胜乡派出所刘姓、房姓警察和村治保主任李国柱分别给辖区的法轮功学员打电话，询问还炼不炼功了和家庭住址。

城区的北岗派出所、和平派出所的警察也到部分法轮功学员家进行骚扰，询问修炼法轮功情况或胁迫写所谓“三书”。法轮功学员都拒绝写“三书”，并善意的向警察讲述自己修炼法轮功身心受益的真相，警察明白真相后不再难为法轮功学员。

◇广东省深圳市福田区政法委妄图绑架法轮功学员刘奇旭

深圳市福田区法轮功学员刘奇旭（今年八十三岁），在年前被深圳市盐田区检察院叫去签一个《认罪认罚从宽告知书》，刘奇旭在上面写了“法轮功学员无罪”。

大年初一，深圳市桂园派出所警察通知刘奇旭，在2月17日去做核酸检查及检查身体，妄图绑架法轮功学员刘奇旭。

◇长春市第四看守所非法关押 40 多名法轮功女学员

吉林省长春市第四看守所目前非法关押了 40 多名女法轮功学员，有部分老年人。其中吴淑珍，69 岁；徐凤莲，72 岁，身材瘦小，提审需有人搀扶，还被冤判 2 年；付燕飞，47 岁，因炼功多次被上背拷折磨。

不法人员以伪善的方式欺骗法轮功学员写所谓“五书”，说写五书可以一周内回家。对于出现病业症状的学员，以修炼“真善忍”应该为他们着想为由强迫吃药。

送到看守所前，将学员带至中日联谊医院和其他不明场所，照相、按十指手印，抽血、做胸透。所有使用的东西，

衣服、被子、包括床板都要自费购买，人走后东西不许给人，要求签字写明自愿不要，继续卖钱。

40 人挤在 40 多平米的地方，无处下脚。每天基本吃馒头和带几根菜叶的汤水。卫生间在屋内，臭气扑鼻。

◇近期湖北省黄石市多名法轮功学员被骚扰

二零二一年一月至二月左右，湖北黄石市的黄石港区、西塞山区、团城山等多区的多名法轮功学员被骚扰。这些社区有关人员，受政法委人员和 610 人员的胁迫，骗取法轮功学员的信任，敲开门。他们一唬二诈三威胁，要法轮功学员签所谓的“三书”。威胁如不签就如何如何等等，法轮功学员问他们有哪条宪法禁止法轮功？他们无从告之。法轮功学员耐心告之以法轮功真相，全世界都知道法轮大法好！也许这些上门的人良心发现或者明白真相，这些社区人员纷纷拔腿就走。

◇江西南昌市罗家镇雷美蓉等五位法轮功学员被绑架、抄家

2021 年 2 月 8 日，南昌市罗家镇被绑架的法轮功学员除雷美蓉、赵金发（男）外，还有老年法轮功学员刘永红（音）、徐桂珍、卢定香（音）。所有被绑架的法轮功学员均遭非法抄家，徐桂珍家被非法抄去七台打印机。被绑架的法轮功学员三天内被强行核酸检测，目前不知被非法关押于何处。

严正声明

本周三百八十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇东北警察：欢迎你们很快回国

黑龙江省哈尔滨的王警察（化名）接到法轮功学员的电话就说：“你不需要跟我说太多，法轮功真相我很清楚。”学员问：“您看过《九评》这本书吗？”王警察回答道：“这本书我有，我都送给别人好几本了。”

王警察说：“我跟你讲，虽然我不是法轮功，我也不信仰法轮功，但是我没少帮助你们。你们本来就是可以稳定社会的一种力量，但是为什么打压你们，我不明白，也不服。”学员说：“只有一个理由，就是因为炼的人太多了，江泽民他出于自私和妒嫉，他就制造那些谣言，栽赃陷害法轮功。”王警察说：“这个集团的思维就是这样，他们天不怕地不怕，就怕老百姓抱成团。”他还说：“我有几个炼法轮功的朋友，当初他们被抓的时候我都帮过他们。”学员说：“您一定会得大福报的。就是说在法轮功受难的时候，伸出援助之手的人，他一定会得大福的。”王警察说：“不只是我帮助法轮功，我们市有两万多个警察，像我这样的可以说很多，我非常清楚的。”

王警察说：“有机会将来你们回国内，我想你们很快就可以回国了，就好像在世界其他国家旅游一样，很方便的。将来有机会的话你们到哈尔滨来，我这个号已经用了十几年了，我从来不变，我一直用这个号，有机会咱们联系，一定有机会，欢迎回国来找我。”

人 心 与 因 果

◇纽约医生染疫 诚念“法轮大法好”痊愈

〔中国大陆来稿〕我哥，一九九零年代北医大博士毕业，之后移民美国，考取了美国医生执照，现在纽约一家医院做麻醉医。

他心地很善良，为人诚恳，同情弱者。当年他经历过“六四”，对中共有着清醒的认识，但对大法却不能够认识。

10 也许是从小到大受无神论的教育，同时自己在某一领域取得

了一定成绩，造成了他知识单一、狭窄，是现代科学障碍了他。

几年前他回国两次，我都试图给他讲大法真相，但由于身在国外也同样担心和恐惧，他都挡过去、回避，而且不耐烦的狠狠吵我：“咱家过去每次运动父母都遭受打击，你还炼这个，你不怕被关押吗！你们不就是一般气功吗，在美国你们能比得上什么所谓民运吗？”等等，还说了一些不敬的话。我每次讲真相他都压住话头，他内心知道大法是被迫害的，但他不知道大法的伟大和超常，所以他一直没有给我讲真相的机会，这也许是中国许多知识分子的心态吧。

二零二零年四月，中共病毒疫情在美国爆发，我哥所在医院每天都不断接收新冠病人，不到十几天，ICU基本住满了新冠病人。医生不够用，口罩和防护服严重急缺，他让我从国内买口罩和防护服寄给他。他也被抽调到ICU治疗新冠病人，每天给新冠病人插管，有时病人喷出的痰液能溅到医生身上。

由于口罩和防护服急缺，从照片看，他身上套着大塑料薄膜，腰间束着绳子在给病人治疗。随着染疫的人越来越多，医生都在加班连轴转，与死神抢人，谁都不说休息，也体现了他们的职业道德。没几天，他说附近“好事多”超市的看门人染疫走了；他医院的外科医生染疫走了；过两天又来说，昨天和他一同乘电梯的医生也染疫走了。

五月初，我哥累倒了，发烧，确诊染疫！并很快住院，他把家里的经济和房产等后事一并交代给了嫂子，同时上着呼吸机。从电话听他声音微弱，喘着气，随时都有生命危险。家里的亲人急得不行。此时，我也顾不得那么多了，管你电话监听不监听，拿起电话打给他：哥，对不起，过去我一直没机会给你讲，现在，我告诉你救命的方法，你拿起纸和笔记下。哥说：好。我一字一句的说：你写下“法轮大法好，真善忍好”。

他说写下来了。我说你诚心敬念这几个字，不停地念， 11

心诚则灵，念不出声来就默念，神界会产生振动，会有共鸣。他说：好，我念。我知道是求生的本能使然，要搁着平时他是不会听我这么说的。

两天之后联系，他退烧了，呼吸平稳了，医院准备让出院。

身为纽约医生，我哥是非常相信现代科学的，可是现代科学却治不好他的新冠肺炎，可他诚心敬念九字真言，病情却很快痊愈。我知道，是大法救了他，是大法师父救了他！感恩师父！感恩大法！

康复期间，我让他在网上看完了《我们告诉未来》真相影片，再多的他就不想看了（还是不愿面对），说是要修养放松，不想看严肃的题材，天天看某某做菜视频。我说：都想岁月静好，但一切都真实的发生着，是回避不了的。对坏人坏事的麻木和无视，就等同默许，就像今天的疫情，谁能想到就这样在全球爆发了？而且每个人都必须面对，谁能置身之外呢？其实，我们每个人都值得思考。

◇ 88 岁的云南同修：“师父度我，我救世人”

〔云南来稿〕A 同修已近 90 岁，从外观上给人的感觉就象 60 岁左右的人一样。皮肤细嫩，脸上光光的，白里透红，没有皱纹，眼明耳聪，头脑清晰，口齿伶俐，身体硬朗，精神饱满，走路生风，面带祥和。A 同修给人讲真相时，当人们得知她已经是近 90 的高龄之人，都表现出惊讶的神情。

A 同修出生在一个穷苦人家，从祖辈起，几代人都礼佛、敬佛。当她有幸参加了李洪志大师在当地举办的法轮大法传法班，还幸福的和师父拍照留念。她走上了法轮大法的修炼之路，真正实现了自己修行的夙愿。

她常说：“我参加了师父讲法传授班后，整个人都变了，感到无病一身轻。我知道我就是为法而来的生命。我想这么好的法，要让更多的人来学。”于是，她全身心的投入到洪法中去。开始向亲朋好友介绍法轮功，到公园、到社区介绍真、善、忍的美好，还将法轮大法洪传到省外。有慕名来学

功的人，她从不推辞，热心传授，使更多的人走入了法轮大法的修炼。

1999年7月20日，中共江泽民流氓集团开始打压法轮大法。因为她参加过大法师父的法轮大法转授班，并表示坚修炼法轮大法，被当地国保警察从家里骗到派出所，又从派出所骗到看守所，最后又从看守所骗到劳教所，被非法劳教一年。被关押在看守所和劳教所期间，由于她不放弃修炼，当时已经70岁的她遭到非人的酷刑折磨。

A同修被警察指使的羁押人员殴打，被逼用舌舔卫生间的蹲坑等。她被送到劳教所时，浑身都是一块块青紫的伤痕。在劳教所被罚站、被辱骂，被强迫干奴活。但是她始终坚信师父，坚信大法，因为修炼法轮大法是她一生的追求，生命的希望。

从劳教所出来后，她遵照师尊的要求做好大法弟子的三件事，坚持向世人讲真相救人，至今从未间断。她向世人讲真相有个特点，总是对着一个群体讲。在公园里看人家锻炼完身体，或者搞完什么活动，她就主动迎上去和他们攀谈，而且还当着他们的面，踢踢腿，做几个灵活的动作给他们看，让他（她）们猜猜她的年龄。

当人们知道她已经是八十多岁的人时，都很惊讶！就围着她问养生秘诀，这时她就会用自己的亲身经历向他（她）们讲述大法的美好、法轮功祛病健身的奇效。对他们说：我原来在一个街道办的电瓶厂工作，与我一起工作的同事都因为长期从事有铅的工作，先后由于慢性铅中毒去世了，只有我一个人还活的好好的，这都是得益于我修炼了法轮功。

有一天，她给一个人讲真相。讲完后，那人问她：“你知道我是谁？我是某某公安局长。”A同修回答说：“我不管你是谁，咱们相见就是缘，我就要救度你。”后来那局长说：“你讲的真好，今后你对人讲时，先要问问人家是做什么的，要注意保护好自己。”

有一次，A同修到一个公园讲真相，看见有一群人坐在 13

草地上，听一个象是领导的人在讲话。等这人讲完话后，她就过去对他说：“我能不能给你们这些人讲讲话？”他说：“你讲什么？”她说：“讲讲如何祛病健身。”他说：“好呀！”他就要求大家好好听听她讲如何保养身体的秘诀。A同修就向他们讲了她修炼法轮功后的变化，大家都认真的听着，不时的发出赞叹声。A同修讲完后，还给每个人送了一份真相资料和一个真相护身符。那天她身上还剩下36份真相资料，刚好他们也是36个人。

这么多年来，A同修向世人面对面的讲真相，从未间断过。她常说：师父度我，我救世人。我要把我曾经发过的誓约付诸行动，告诉世人“法轮大法好，真善忍好”，按师尊的要求多讲真相，多多的救人。

◇ “我今年多挣了几万元，村里一个哑巴会说话了”

〔四川来稿〕那天我去买板栗，老板突然高兴地说：“嬢嬢，谢谢你以前给了我几个护身符，我和村里的几个人真得福报了，我今年多挣了几万元；村里一个哑巴会说话了；队上一个人得了法轮功真相护身符后，腋下长的包块都消了。”我听了真为明真相的众生高兴。

一天，遇到一个卖菜的，我说：“大兄弟，我送给你一个护身符，给你保平安。”他说：“上次你给了我一个，我的胡豆很快就卖完了。我回家给周围的人讲这件事，他们都问谁给我的？我说是一个大神仙给的，连说了两次。”我说：“那是你相信法轮功好得的福报。”

* 妈妈态度恶劣 十岁男孩马上祝我平安

有一次，我在一个店铺里给一位女子讲真相，我说：“妹妹，你好，祝你平安，生意兴隆，给你一个大法真相护身符保平安。”她很不客气的说：“拿走，我不相信这些。”

看她表情和语气不对，我说：“那你的缘份还没到。祝你平安，生意兴隆！”我就转身往外走。突然她身边十来

这个小朋友能说这样的话不简单！我们是修炼人，在救人。大难要来了，现在有三亿多人都做了三退保平安。你入了少先队，戴过红领巾，在心里把它退了，灾难来时能保平安。”小朋友高兴的把自己的名字告诉了我。我把一枚护身符和一份真相资料给了小孩的母亲，说：“你好好看一下，看完你就会知道你有多幸运。”

接着把明真相后得救的民众身上发生的神奇事给她讲了几件，她的态度变了，很乐意的做了三退。离开时我对小朋友说：“你要喊我婆婆，我都快七十岁了。”他妈妈说：“快谢谢婆婆！”

时事评论

◇措施措施 路在何方？

文：柯宏源

中共的隔离封锁，不幸成为世界各国政府对付瘟疫的首要重型措施。随着英国变种病毒的传播，欧美、澳洲、新西兰、亚洲等各大洲国家均拿起封锁措施。但封锁真的能阻挡病毒传播吗？封锁“措施”还是“错施”？

* 传染病专家：肯定不支持锁定起作用的结论

1月下旬，伦敦帝国理工学院（Imperial College London）传染病动力学教授史蒂芬·莱利（Steven Riley）引用了一项React研究表明：“肯定不支持锁定起作用的结论。”研究显示，“（英国）于1月4日宣布全国封锁，1月6日至15日感染率增加。”英国死亡人数也一直在上升。

全球范围内，根据霍普金斯大学疫情图显示，从去年12月24日（英国发现变种病毒）至2021年2月8日，46天内全球确诊总数2669.8万，平均每天580.4万人，同期内死亡人数57.57万，日均死亡1.25万。疫情确诊数据曲线

和死亡数据曲线几乎都呈 45 度角的向上爬升趋势。

中共当局公布出的数据显示，自去冬以来，确诊人数已超过千名，死亡 2 人，因中共撒谎惯性，这一数据没有得到世界采信。

* 300 多年前的瘟疫封城日记

1665 年，伦敦爆发鼠疫。政府实施了严格的隔离措施，警察、医护、尸检等各界人员对疫区进行强制封锁，一切聚集性社会活动被取消，动物被捕杀，防疫人员焚烧刺激性燃烧物进行空气消毒。英国作家迪福在日记体小说《伦敦大瘟疫》中详细记录了当时的历史。

“市长办公室下令采取的最具争议的遏制措施是关闭房屋的政策。如果发现或怀疑有疾病，市政有权扣押财产并将其及其居民关闭，关闭期限为一个月，直到病毒消失为止。因此实际上家庭被软禁了。通过这种方法，整个家庭被判处缓慢而可怕的死亡。”

封锁似乎对阻挡病毒没有什么特效，小说中写道一个从事屠杀职业的“屠夫村”疫情尤为严重，“几乎整夜的死人都死在那辆卡车的尽头那条小巷。”8 月到 10 月期间，伦敦就掩埋了七万多疫亡的尸体。10 月份以后就几乎以每周上千人的数字攀升，高峰时每周死七千人。

1665 年大瘟疫夺走了伦敦 10 万人口，瘟疫在一场大火灾情后突然消失。有人说，那场大火烧掉了病毒，阻止了瘟疫的延续。或许吧，但人类总不能再将纵火列入疫情防控常备手段吧，无论如何，瘟疫和大火都不是伦敦人故意而为之，如果不是出自于天意，还有什么好解释的呢？

为什么封锁没起作用？到底是什么导致了瘟疫？伦敦大瘟疫时，医生尼古拉斯德是这样思考的：“为什么只在这里发生，而不在那里发生？为什么同在一个城市，这所房子或这一区域有疫情而其他的区域则没有？为什么即便在同一所房子里，是这个人而不是其他的人感染瘟疫？他们同吃同住同呼吸，睡在同一张床上。是什么原因造成如此差别？是上

帝的智慧在区分，在一段时间中，他保护这一部分而不是其余的那部分？我们不得不相信，在这样的危险时刻，上帝是管理我们的唯一的神”。

当时伦敦虔诚基督徒们发现，处于工业革命前夕的伦敦城，人们对物欲和感官追求的欲望要远大于对于上帝的虔诚，人们杀生、酗酒、赌博、乱伦，伤风败俗成为时尚流行文化。清教徒们忧心忡忡，认为上帝的惩罚即将降临。

* 由封城到“疯”城——极权危害

300多年后的今天，一位武汉作家也写了一部60天的瘟疫封城日记，记述了2020年中共病毒爆发地武汉，在封城期间的疫情实录。

封锁导致的死亡数字来的更猛，日记写道：“灾难是医院的死亡证明单以前几个月用一本，现在几天就用完一本；灾难是火葬场的运尸车，以前一车只运一具尸体，且有棺材，现在是将尸体放进运尸袋，一车摞上几个，一并拖走；灾难是你家不是一个人死，而是一家人在几天或半个月内，全部死光；灾难是你拖着病体在寒风冷雨中四处奔走，试图寻得一张收留你的病床……灾难是你在家里等待医院的床位通知，而通知来时，你已经断气……”

关于中共疫情数字造假，作家写道：“昨天的数据，新增病人断崖式下跌，曾引发民众大讨论。我的医生朋友已经告诉了我，这是算法不同导致。修改算法，无非数字上好看点。”

日记的真实性戳穿了中共所谓抗疫神话假相，颠覆了所谓“武汉经验”。2021年英国变异病毒疫情在国内多点爆发，中共延用所谓“武汉经验”，将极权统治借疫情封城而发挥到极致，被封锁的居民不仅断食断药，而且情绪失控，几乎要被逼疯，产生的人道灾难与恐慌，不亚于病毒。

据海外报道，河北南宫市封锁中的一名老人发烧，打市长求救热线中当场死亡。还有很多居民在家中病倒，根本不让出去就医。黑龙江省哈尔滨市呼兰区龚女士说：“一夜之 17

间，政府下令全部班也不要上，整个呼兰县内的个体、单位、公检法全部都关门了。就是不让你生产、不让你经营，然后人全部都回到家里，关上门，然后不准行人上道，不准机动车上道，整个城市像死城一样。”康乐嘉园社区封门、封楼、封社区。2月3号中午，封锁中的社区居民情绪失控，持刀捅死看守社区大门的志愿者。

近期，中共各地因陆续召开两会，适逢除夕新年将至，中共将各地疫情数字缩水降低，但据民众反映，疫区封锁政策并无减缓迹象。

* 措施错施 路在何方？

全球新冠病毒疫情自冬季以来快速爬升，经过一年多的攻城略地，病毒俘获了一亿多患者，感染192个国家和地区，似乎已经稳妥的进驻地球大部分角落。在流行病学、病毒学、免疫学等医学科学如此发达的今天，这在向人类传递着什么样的信息？

美国学者麦克尼尔在《瘟疫与人》一书中写道：“技术和知识，尽管深刻改变了人类大部分的疫病经历，但就本质上没有也从来不会，把人类从它自始至终所处的生态位之中解脱出来。”“技能、知识和组织都会改变，但人类面对疫病的脆弱则是不可改变的。”

美国另一位学者霍华德·马凯尔说：“死亡通常在生命全盛时期发动袭击，而拯救永恒的灵魂是最重要的：在这样的环境中，人们必须细查每种瘟疫背后的警告和含义。”

捷克著名作家米拉昆德拉曾说：“人类一思考，上帝就发笑。”为什么，面对瘟疫，专家们的所有措施，特别是照搬中共的措施，都是排斥神的，而不是基于对神的敬畏和信仰。

英国清教徒牧师查德顿曾描述瘟疫的消弭方式：“能驱散上帝愤怒的，不是打扫卫生、保持室内与街道的清洁，而是洁净我们的心灵，使我们的灵魂远离罪恶。”

人类今天最紧急要离开的罪恶就是共产主义及邪恶中共，

它诞生一百多年来给人类带来的就是饥荒、战争、灾难与背离神之后的全面道德沦丧，在东方是用暴力作为执政基础与统治方式，在西方则打着全球主义、进步主义、平等主义的旗帜行骗。

人们发现，此次武汉肺炎疫情起源于共产中国，那里是共产邪灵迫害亿万百姓、迫害追求真善忍的法轮功信仰群体的中心；全球其它各地，凡疫情重灾区，也都是亲共或是极左思想猖獗的地区。如果说瘟疫有眼，武汉肺炎病毒就是冲着中共和共产主义社会主义者而来，只有远离中共、远离共产党思想，才能驱疫避祸。

◇人得病有深层缘由

文：清辉

人得病遭罪，除了西医的说法、中医的解释之外，还有更深层的缘由。下面看三个有关的小故事。

1、李可久的祖母

清代古籍《小豆棚》记载：李可久的祖母出生三天就开口说话，她向今生的家人讲述了前世的情况。

李可久的祖母前世姓陈是进士，在山西洪洞县当县令时，好用酷刑折磨别人，很年轻就遭报坠马死亡。死后在阴间见到阎王。阎王判他下一世转生当女人，有二十三年的阳寿，在这期间要承受各种痛苦偿还前世的罪业。

李可久的祖母七、八岁时，山东一位王姓官员路过她家。她见了便呼喊：王年友，还认识陈某吗？“年友”是前世与她一年考中进士的考生。

王姓官员停车与李可久的祖母聊了很长时间，他们谈了很多陈县令过去的事情。王姓官员知道陈县令善于绘画，便请李可久的祖母为他画一幅兰花。李可久的祖母手是残疾不能握笔，俩人感叹报应真实不虚，相对落泪。

几年后，李可久的祖母脸上长麻子、脖子上长瘤子。出嫁后，不受丈夫的待见，吃了很多苦，在二十三岁时血崩死

去。

李可久的祖母前世做县令好用酷刑，造下了罪业，这一世转生后还要偿还上一世的罪业。人在迷中，看不见因果报应，误以为不存在。

2、青年的瘫痪与女孩的骨结核

美国著名预言家埃德加·卡西（Edgar Cayce, 1877-1945），是美国最著名的特异功能者之一。他能够在催眠状态下为人诊病，可以看到人得病另有因由。卡西一生中解读了14,306个案例，发现病是由人做了坏事造成的。人做了坏事后，就会积攒很多不好的东西，这些东西伴随着人轮回转世，躲不开、甩不掉，必须偿还。

卡西解读的案例中，有个瘫痪的青年，十六岁时因车祸撞伤脊柱，自第五节脊椎以下失去了知觉，每天坐轮椅。经过七年多治疗和复健都无效。在二十三岁时，他的母亲请卡西为他解读疾病的原因。

卡西在催眠的状态下，回溯了瘫痪青年的前两世的转世情况。其中一世，罗马帝国迫害基督徒时，他是罗马士兵，对迫害基督徒幸灾乐祸，还参与了迫害基督徒。因为迫害正信造下了罪业，随着轮回转生带到了今世。今生再好的医生、治疗和复健都无法治愈他。前世造下的罪业，借着车祸降罚，让他在瘫痪中偿还前世的业债。

在另一个案例中，有一个女孩因髋关节结核病，痛的生不如死。卡西解读她的前世，发现她有一世是罗马帝国尼禄王朝的一位贵族。尼禄下令将基督徒投入竞技场，任由狮子撕咬。当她看到一个年轻的女孩被狮子撕咬时，放声大笑，毫无怜悯之心，以殉道者的痛苦为乐。她今世髋关节结核病，就是因为那一世取笑基督徒受难，受到的惩罚。

做人要有善心、同情心，尽自己的能力去帮助自己周围遭到不幸或不公的人，千万不能落井下石，就算没有能力帮助也要有同情心，说几句安慰的话，不能笑话别人，更不能

己带来厄运。

3、暴力男变得生活无法自理

明慧网报导《一个恶人的声明和忏悔》讲述了一位男性患有脑梗、小脑萎缩和舞蹈病。他说自己遭这些罪，都是自己造下罪业，是报应。

他一九五二年出生，少年时期正好是“文化大革命”，讲造反有理，打砸抢有理。在这种环境熏染下，他养成了一个张嘴就骂、举手就打的恶习。曾把自己的母亲踹到柜子边上，还加几个嘴巴子；见到妻子在厨房里边做饭边洗衣服，他端起洗衣服的脏水就泼到地板上，见到台子上整理好的秋菜抓起来到处乱扔；儿子抱着他的腿哀求：爸爸、爸爸，你别打我妈妈了。他把儿子一脚踹得老远。一次发酒疯，妻子领着孩子躲在玻璃门房间，他用啤酒瓶子把玻璃门砸碎，往里扔啤酒瓶子，飞溅的玻璃划破女儿的胳膊，鲜血直流。

妻子有七、八次想自杀，因舍不下儿女才放弃自杀的念头。从此以后，性格开朗的妻子不再说话了，又被他骂成“哑巴”。妻子挣钱养家，吃的不顺心还要挨骂，挨砸，丈夫的钱不给妻子，自己抽烟、喝酒。不管是谁，只要惹着、不惹着都骂，同事、邻居、厂长也骂。

那年他的妻子修炼了法轮大法，脸上有了笑容。一九九八年他却撕毁了大法师父的法像，妻子带孩子离开了家。

二零一三年他遭报应得了脑血栓，后又患了脑梗、小脑萎缩、舞蹈病，多次住院，一次比一次重，成了一个生活不能自理既孤独又残疾的人。

这时，已经离婚的妻子不计前嫌，和女儿轮流两天来照顾，做饭、洗尿尿的衣服，坚持了五年，使他活下来了。妻子说：师父教导大法弟子用真、善、忍修自己，遇事考虑别人。

一次，他腿抽筋疼得厉害，疼的没办法，妻子告诉他：“你诚心念‘法轮大法好’吧！”刚念了三遍他就好了。

二零二零年三月份，他的手脚不好使，喂饭不能正常吞咽，他感到恐惧了。妻嘱咐说：诚心诚意念“法轮大法好”。他

念了一宿，第二天早上真好了，会动了，会说话了。自那以后，他就经常诵念，也感到心里有善念后的踏实。为此，他诚心向大法师父忏悔：要改掉恶习，做一个有理性的人，也做一个好人！谢谢大法师父！谢谢大法弟子！法轮大法好！

法轮功是佛家高德大法，以真、善、忍最高特性为指导，教人修心向善，顺应宇宙特性。从上面迫害基督徒的故事中看到，参与迫害修行的人都会受到报应。人的生命是最可贵的，善心犹存者懂得趋吉避祸，远离中共，现在已经有3.7亿人退出中共的党、团、队组织。愿您也早日退出中共组织。

修炼园地

转变观念 闯过关难

文：中国大陆大法弟子口述 同修整理

【明慧网二零二一年二月十七日】我是二零一零年走进大法修炼的。修炼前我全身肌肉萎缩、全身骨质疏松、筋钙化，行动受阻，十几年打不了喷嚏，打不了哈欠；坐在沙发上想站起来，得需要人帮助；走路经常拄着拐杖；晚上睡觉腰与脊柱经常抽筋，疼的嗷嗷叫；脑供血不足，头痛、头晕，严重时昏死过去；有时站着呼吸都困难，坐在椅子上就上不来气。封闭针打了八年，最后不起作用了。这样的日子，我过了十几年，真是生不如死。

一、大法显神奇

我妻子是大法弟子。二零一零年十一月，我叫她播放大法师父的讲法录音给我听。我听了大概一个多月，感觉这个大法很好。有一天，我拿着《转法轮》坐在书房的单人床上，我只能后背靠在墙上，这样可以伸直腿。这样坐着，腰、腿都很疼。我拿起《转法轮》开始学第一讲，我发了一个愿：我今天一定要这样坐着学完一讲《转法轮》。如果疼死，就死了，不死，就必须学完。当我学到第十二页的时候，痛的眼睛看字都已经是蒙蒙的了。但是，我已经发誓了，所以我就接着学。

等学到第十六页的时候，我就昏过去了，感觉坐的床碎成了无数的三、四厘米的小圆木条，自己的身体从很高的空中快速的自由下落，右边的腰和上身一尺长左右的地方的骨骼复位了。我恐慌的两手按了一下床铺，我这不是还坐在这吗？原来床没塌啊。这时腰腿不那么疼了。就这样，我兑现了誓愿，学完了《转法轮》第一讲。我的眼泪一直往下流，这大法太超常了！我一定要坚修大法。

二、严肃对待学法 学法要得法

我要求自己学法时一定要双盘。刚开始学法时，由于身

体的状况，我只能靠着墙盘腿坐着。我就利用一切时间压腿，每天下来，疼的一上午嘴里都是苦的。由于我高标准的严格对待学法，虽然吃了很多苦，可我无意中感到法在往我脑子里打。有时看到哪一行字，哪一行字就在变大。有时感觉自己坐在云朵上，在飘着学法，法理在不断的给我展现。

我跪在师父的法像前，发誓跟师父回家。这时，我看到师父的两眼含着眼泪。这样的景象一直持续了一年左右。我深知以我这样的身体，想做一个合格的正法时期的大法弟子，将会吃很多的苦。每次看到师父的法像，我的眼泪都情不自禁的往下流。

我知道修炼是严肃的，法是有标准的。在学法上，我每天学法前先洗手，坐下后保持对师父和大法一颗尊敬的心双盘、身体保持正直、手不压字，双手捧书，精神饱满，意志坚定。这样，我感觉每天对法都能有深一层的理解。

师父说：“大家知道，抱着一颗什么心态看法的时候才能看到法理呢？这个不用我多说大家都知道。你眼睛在看法的时候思想没在法上，大家想想，那你不等于白看吗？那给谁看呢？自己并没有学呀。我不是告诉大家一定要真正的叫你自己得功吗？那么如果在学法时思想不在法上，你给谁学法啊？不是批评啊，是在告诉大家，这个情况非常重要。所以不管怎么忙，你们学法的时候，什么思想都要放下，根本就不去考虑其它的，就是学法。也许你在学法当中，你所思考的问题都能给你解决了，因为每个字的背后都是佛道神，你要想解决什么、你眼前正在着急要做的是是什么，他们能不清楚吗？那么能不告诉你吗？”[1]“从另外一方面讲，如果学法时思想不在法上，不只是个形式问题，实际上是等于学法者对法也不太尊敬，那么法能显露出来吗？从这一点上讲，我想，大家一定要放下心去学法，注意在忙的情况下学法要稳住思想。”[1]

我按照师父的要求学法，效果特别好，为自己做好三件事、
24 证实法起到了根本的保障。使我能够时时保持强大的正念，

空间场干净纯正。

三、消业和过关

修炼了两个月左右的一天，我和朋友们在外面吃饭。回家后，脑袋疼。我找妻子要药，她没理我。我想：“是啊，我修炼了，不需要吃药，睡一觉就好了。”在夜间，我脑袋象裂开一样，疼的我坐了起来，我喊了一声：“你疼死我吧！”喊完后，脑袋疼痛全无，那个舒服无法形容，躺下就睡着了。从那一天起，头疼病消失了。

我悟到，不要把自己当作常人，要把自己当作炼功人，事事用法对照，只要符合了法，自己身体不正确的状态就会消失。

也有需要吸取教训的地方。由于炼功前自己有一个常人观念，总担心到儿子结婚时，自己的身体能承受得了吗？以前脑供血不足，严重时会展克。有一次头晕，我在医院昏迷了一夜。醒来后，陪护自己的一些亲戚有一半都不认识了，下午回家连回家的路也不认识了。

修炼八个月的时候，儿子要结婚了。儿子结婚的前两天的早上五点多，我突然头晕，总要摔跟头似的，上厕所是由妻子架着去的。回来躺下，睡到早上八点多。因为亲戚一会儿就到，我打算坐起来。这时我感觉到，整个屋子的空间象填满了小米粒一样，沉重的压着我，不让我起来。吓的妻子说话的声音都变了。我把自己当作修炼人，狠心的、猛的坐了起来，我大喊：“没事儿！”紧接着，我就下地了。当时我的全身，手心、脚心、头皮出了一身黏糊糊的东西，使睡衣、睡裤、头发都黏在了身上。这时我想上厕所，妻子想搀扶我，我说：“别管，我自己去。”

我背师父的法：“弟子正念足 师有回天力”[2]。我一挺胸，接着背，时时背，除了睡觉，不间断的背了两天一夜。我终于可以下楼了。第二天是儿子的婚礼，我是家长，需要讲几句话。音乐声一响，我的大脑一片空白，我就在心里求师父给我智慧。我讲完后看到许多亲戚感动的落泪了。

后来自己在法中认识到，那一次的关难是自己的心造成的。师父告诉我们：“你老认为你有病的时候，说不定就能把你自己导致成病。因为你的心性已经降到常人那个基础上去了，那么常人当然是要得病的了。”[3]

在修炼过程中，遇到身体出现不正确的状况时，我就背法，在悟法中走了过来。

我对照法，始终保持为他的状态，保持着救度所有一切生命的慈悲善念。这样，自己的空间场会向正的方向迅速转化。我的身体多次出现这样的状况，都是这样变为正常的。我有时思想中掺杂进去一丝为私、为我的不合法的观念时，空间场或身体都没有明显大的变化。

我发现在修炼过关中，法对我们的要求在不断的提高。我一直用法对照身体发生的各种不正确状态。三年前，我出现了一次不正确的状态，身体象虚脱了一样，没有一点力气。我一夜之中，都象以往一样，在法中悟、用法对照，身体的变化不太大。

早晨我发出强大的正念：必须起来炼功。在炼功时，我想起了很多师父关于宇宙和人体相对应的法。我把自己的身体变成了一个巨大的宇宙体系。我想我现在就是神在修炼，现在身体表现出来的状态，是巨大宇宙体系内的所有不正的物质、生命在师父正法中不断解体、更新，使众生同化到新宇宙中。随之我的身体就发生了巨大的变化，恢复正常，非常的殊胜美妙。

在我修炼了七、八年时的一天，在早晨炼功的时候，我很不想起来，但是我还是起来炼功了。在炼第二套功法抱轮的时候，我感觉自己象崩溃了一样，当时的状况我已经无能力承受了，真感觉到了世界的末日一样。我立刻求师父救我，我也把自己今天的去留交给了师父。我心里念师父的法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”[4]。

直到今天，我都忘不了那天的情景，我几次差点瘫在地上，
26 我是在师父的加持下，炼完了五套功法的。之后，我睡了一

觉。从那天开始，我的双盘由原来的四十五分钟，达到了一个多小时以上。

四、师父的两次点悟

在我刚修炼几个月的时候，同修交流中谈到转变观念的问题。接下来的几天里，我都在悟怎样转变观念。师父说过：

“宇宙过去是为私的，就说人吧，那真的是在关键时刻不管别人的。”[5] 一天我想：旧宇宙是为私的，那新宇宙是为他的。我们事事都要用法对照，用法去衡量，在法中修。当时，我是闭着眼睛在悟。忽然间，我的眼前出现了巨大的白光，使我一惊。师父的法出现在脑中：“正法传 万魔拦度众生 观念转 败物灭 光明显”[6]。

通过师父的点化，我知道事事为他人着想，做事为他，各种观念用法衡量，符合师父的法，这就在转变观念。转变观念在我的修炼、过关中起了根本的作用。我经常背师父的这句法，使自己做三件事中有了根本的保障。

师父告诉我们：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[7] “如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”[7]

我修炼时间短，层次有限，不在法上的地方，请同修多多指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉
- [7] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

节俭与舍得

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月十五日】我们大法弟子中尤其是老年大法弟子很多人生活非常节俭，不舍得吃，不舍得穿，不舍得用。用常人的理来讲，这样做是会过日子，叫勤俭持家。

我刚开始修炼的时候，家里很穷，所以特别会过日子，特别仔细，一分钱能掰成十半花，能省一分钱绝不省半分。而我丈夫呢，大手大脚的，就特别会花钱，所以我们经常因为这个事儿而吵架，他说我真抠门，我就想家里不富裕，不得节俭着过吗？

有一段时间，我丈夫买菜的时候都叫上我。一般人买菜都是一次少买点，够吃一、两顿的就行了，而他不是，比如买芹菜，一般买一斤就够了，他却买一大捆。我就说他：“买两根儿就够我们吃的了，买那么多干什么？”他接过来就说：“多的菜就扔了。”说着就往垃圾桶里扔，我就赶紧说：“别，别，别，都是花钱买的。”

再比如说买豆腐，一般买拳头大小的一块就够吃了，他却买一大方的四分之一。我跟他说别买那么多，吃不了就坏了，他满不在乎的说：“坏了，就扔掉。”我又劝他：“那咱就别买那么多了。”他说：“你嫌多是吧？”“啪”一下把豆腐扔在地上，我着急的说：“哎呀，你怎么这样呢？这都是花钱买的，你怎么扔地上了呢？”他听后，马上“哐”一下踩上一脚。“你再说！你再说！”我知道了，不能再说了，赶紧心不情愿的闭嘴。

我心里那个难受啊！那个不舍得呀！所以每次买菜都因为这些事情跟他吵架。但是我是修炼人啊，不能老这么和他吵啊，我得修啊。那么站在修炼人的角度上考虑这件事情，肯定是我错了，但是我怎么错了，我不知道。哎呀！我心里发愁：我家本来就不富裕，摊上了一个不会过日子的丈夫，

28 有一分钱花一分的，这日子怎么过呢？我突然想到：这不是

常人的理吗？我得站在法上修，那就得向内找，也不太好找，找了半天也没找到。

后来一天，我学法认识到：为什么我看不惯我丈夫呢？是因为我有一个观念：“他不会过日子，过日子要节俭”。符合我的这个观念的他就是好的，不符合我的这个观念的他就是不好的。哦，原来是这个观念左右了我。作为一个修炼人，我们不能用常人的观念来看问题，应该站在法上来看问题。

师父讲：“人各有命，谁也管不了谁，别看你的亲人，在这世上是你的亲人，下世他说不定又是别的什么人的亲人，而且前一世也是别人的亲人。所以人各有命啊，说我们就想要别人怎样，就一定不行，因为人的生命不是由人来安排的，是神来安排的。也谈不上你留给他们什么痛苦不痛苦的问题，这些问题早就有安排了。”[1]

我丈夫是个常人，人的一生都是定好了的，早就安排好了的。他这一生该有多少钱，该吃多少饭，该买多少菜，是不是也是早就定好了的？不会因为人的喜好来安排的，不会按照你喜欢的节约来安排你的一生的，你能攒多少，好象你就能得多少，不会的。它都是有因缘关系的。

悟到这儿，我意识到自己错了，怎么改呢？还是没悟到，所以一到买菜的时候，我就有点害怕。看到他买那么多，对于我这个会过日子的人来说，心疼啊，心里难受啊！这怎么办呢？修，用法来修这颗难受的心。

我先要做到忍，买菜的时候不再说贵啊贱啊、多啊少啊的了。

这天，我们把菜买回家，我丈夫就出去了。我想：你不是不舍得吗？我就要修去这颗不舍得的心。“老张啊，来啊，我丈夫买的菜吃不了，给你一些。”我只留下两棵，剩下的全分给邻居了。“老李啊，你愿意吃豆腐，我丈夫买的太多了，给你一块！收破烂的大叔，也给你一块！”就这样，以后我丈夫买多的菜我就分给邻居们吃，我家的邻居们美的一直感激我。从那以后，我把那颗不舍得的心就放下了。

不知不觉当中，有一天，我丈夫好象突然醒过来了，说：“我买这么多菜吃不了不就坏了吗？”从那以后，他吃多少买多少，还叮嘱我别买多了。有的时候，我问他：“怎么买这么少？”他说：“买那么多干什么？吃不了就扔了，你可真不会过日子啊！”在这短短的一段时间内，他前后判若两人，我悟到：他是被利用来提高我的心性的，我的心性提高了，他也改变了。

节俭是中国人的传统美德，这是做人的道理；而舍得，不是不节俭，是不执著于常人的得失、不过份的看重利益，是在法上修出的一种境界。另外节俭也是一种做人的观念。

师父讲：“人的任何一个观念都是障碍，我不反对人类社会发展到今天它所出现的辉煌，我也不反对人类发展到今天在人类社会中所积累的经验。可是我告诉大家，修炼者你们必须得从思想上放下它。普通人他们可以在这个辉煌当中，他们可以在人的观念当中去生存，但是作为修炼的人，你们得放下这些后天观念，也就是我讲的这个道理，最大限度的符合常人去修炼。你生活在常人中，你可以和常人一样去工作，去学习，但是人的观念你得放下。”[2]

“因为修炼者不会轻易在常人中形成观念，一切都是以法为上，用法破迷，破除常人的观念，用法衡量一切。除了坚定正念维护法，对于常人的事做而无求，行与不行都没有执著，更不应该有固定的观念。”[3]

我们对照师父的这段法悟一悟，作为一个修炼人应该怎么样在法上破除人的观念，从人中超脱出来。我们就按照师父讲的去做。

以上是我们小组在法上的共同交流，如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。合十！

注：

[1] 李洪志师父的著作：《休斯顿法会讲法》

[2] 李洪志师父的著作：《北美首届法会讲法》

[3] 李洪志师父的著作：《澳大利亚法会讲法》

生命在大法中铸造

文：中国大陆大法弟子 法缘

【明慧网二零二一年二月十三日】我一九九七年得法，得法时我还不到十八岁，今天我已四十出头了。二十三年来走在证实大法的路上，虽然磕磕绊绊，有苦也有快乐，遇到的各种各样的过关、考验，在师父的慈悲保护下，有惊无险的走了过来。

一、得法前后两重天

我从小体弱多病，患有腰椎间盘突出、阑尾炎、血压低、等多种不可医治的病症。血压低到太阳一晒就晕头转向，厉害时就晕倒在地。为了治疗这些病，吃药一次就得吃到近三十个药片，没等治好这些病，吃药吃的多了，把胃又损伤了，经常肚子疼，又开始治疗胃肠炎，大小医院都去过，结果几个医院大夫都说，阑尾炎和腰椎间盘突出都得动手术，当时就害怕了，吓得瘦了十几斤。我没有别的办法了，又去找那些小道的方法去看，结果不但没什么效果反而更糟。

就在我走投无路的时候，也就是在一九九七年夏天，亲戚看到我一直治病也没治好，就跟我说：你去学大法吧！学大法什么病都能好了。当时自己感到：也没有别的办法了，那就去试试看吧！

当时我只有十八岁，就去了学法点学法，可能是我与大法有缘，我刚到学法点上打坐，有时一打坐就像坐在鸡蛋壳里一样。不到一个月的时间，我身上所有的病全都不翼而飞了。师父把我的身体全部净化了，我成了一个无病一身轻的健康之人了。

我亲身见证了法轮大法的神奇，我也亲眼见证了大法在世间洪传的盛况，后来我又亲眼见证了大法被抹黑、迫害、打压。我通过反复学法轮大法的书籍，体悟着李洪志师父的教导，按照大法的要求修心向善，按照“真、善、忍”做好人，做个更更好的人。

二、去北京证实法

一九九九年“七二零”中共江泽民集团开始打压法轮功，我想这么好的功法，为什么遭到这样迫害？我必须得去北京为大法、为师父说句公道话，用我的亲身经历证实大法。二零零零年三月份的一天，我和一个同修乘车去北京证实大法。

出发时我的身体就出现了像闪电一样一亮，我们俩坐车到北京后，就直接去了天安门金水桥，打开了“法轮大法好”的横幅，接着就喊：“还师父清白，还大法清白”。在喊的时候身体就像进入了另外空间似的，那一瞬间空了。不到两分钟，我们就被便衣警察跑过来打倒在地，把横幅强行夺去，又被便衣警察把我俩拖上警车，拉到了一个旅馆，里面有好多同修。一天后，当地公安局派人来接我们回当地，由于拘留所已经满了，就把我跟另一个同修拉到计生办关着。我绝食抗议两天后，他们什么花招都用尽了，也没达到他们的目地，只好送我回家了。

二零零零年七月份，我们六人想再一次去北京证实法。因那个时候基本上哪个地区迫害都很疯狂，各地全部戒严，尤其车站都有看守的，谁去北京当场就会被绑架。所以，我们六人就准备徒步去北京证实大法，从地图看路程，我们到北京大约是一千五百多里地。我们不怕路程遥远，带着饭和衣服就出发了。在路上我们背着《洪吟》，不让脑子闲着。

第一天走的时候脚还行，走了七、八十里地，到了晚上脚就开始疼了，第二天就开始慢下来了，再走脚上就开始起泡了，一走就钻心的疼。我们就停下来，把泡挑破，挑破了肉也是疼，脚疼的就走不动了，速度就开始慢下来了。但我们不放弃，仍然坚持着走下去。晚上也一直走，实在想睡就在路边睡会儿解解乏，尤其是在炎热的夏天，天又闷又热。晚上在路边上蚊子格外的多，脚又疼又睡不好，疼得经常不想走了。每当出现这种情况：我们就会想起师父在《转法轮》中讲的“难忍能忍，难行能行。”[1] 我们就会继续走下去。

32 走着走着脚上的泡接着又起来了，挑破了放出水再走，不一

会又起来了，我们再挑破了放出水再走，挑的脚上的口子都裂开了。就这样起了泡挑开它，不停的来回放泡。一直到七、八天后，脚上的泡被我们征服了，就不再起泡了。

天气好的时候还算好的，把出汗水的衣服换下来，碰到有河水或者水沟就洗一洗，为了赶路程，不能把洗的衣服放在地上晒着，只能把洗好的衣服放在头上或肩上晒着。可是我们的体力一天不如一天，有时坐在地上浑身疼的都起不来了，连两条腿都扯着疼，当时同修都疼的坐下就起不来了，只能谁先艰难的起来后再拉一下另一个同修，就这样接连一个一个的全拉起来。这种情况，从第三天到第七天，天天如此。我们还是坚持着继续走。白天走在柏油路上，被太阳晒的热腾腾的，地上的热气往上返的好高，上面被太阳晒着，下面被地上烤着，人就像在火炉里似的。这时就会返出人心来，有不想吃苦的心，感觉到太难了。

我们走了三、四天的时候，身上带的食物就没有了，只能走到哪里碰到卖吃的就买点。有时一天也碰不到一个村庄，没有卖吃的地方，天热喝水也多。喝水只能碰到沟里或有个小河，用瓶子装上点。装在瓶子里一放，水是三分之二在上面，下面三分之一的全是泥土，没办法也得喝。要是下雨天就更糟了，碰到卖塑料袋的买了一个桶似的袋子，白天带在头上遮雨，晚上蚊子多就进桶里去睡。睡也是困难，在路边汽车轰轰响，睡在土地里，被土坷垃硌着，很少睡好的时候。有一天，在路上碰到在地里干活的世人，他们问我们去哪里？我们说：去北京证实大法。他们说：现在还有这样的人：不坐汽车，步行走，太不可思议了。我们只是对他们微微一笑。

走了不到七天时，我的鞋磨破了，就又去买了一双穿着。我们的路一天比一天走的艰难。脚是天天疼，连着两条腿都疼，每走一步都疼的厉害。我们六个都疼得坐下起不来了，我们互相看看，都觉的没有信心走下去了，都有气无力了，接下来的几天歇的时间更长了，坐下时间短的话，都疼的一个也起不来了，说话都没劲了，我们又互相鼓励，师父时时

在我们身边看护着我们，我们今天是为了来得这个大法的，在历史上我们都吃过很多苦，今天我们吃这点苦算什么？在我们的正念下，我们还是坚强的起来了。在这种非常特殊的情况下，我们又坚强的走了好几天。

当我们坚持到了十一、二天的时候，我们共同认为：再疼也得坚持走到北京去。就这样我们互相鼓励，心里装着大法，在师父的鼓励下，当我们坚持到第十五天的时候，终于到达北京了。我们终于坚持过来了。我们终于能证实大法了，我们好激动啊！

我们先去了中南海，一个老大爷问我：你是不是学大法的，想到这里证实法？我说：你怎么知道的？他说：就看看你的穿戴就知道了，你们别去了，才从里面拉出好几车了，快走！再说你也进不去，就是进去也会被绑架的。我听了说了一声谢谢，就离开了那位老者。我们又到了信访办，结果在信访办一天，也没达到我们的目的地。当时就给当地打电话，问我们当地来的同修都去哪里证实法了。他们说：去天安门的中南海的全被绑架了，你们快给海外的写信好了，让他们捎回去，让国外的人都知道真相，这里遭受着这么大的迫害，让国际上的人帮我们反迫害。我们马上去买纸和笔，还有复印纸。写一份能复印好几份。写完后我们就在天安门附近发给了好多外国人，他们都要了。我们在那里一连发了三、四天，把附近见到的外国人都发了，最后在师父的保护下，我们很顺利的回家了。

二零零二年九月左右，我和两个同修又一次去天安门证实法。我们乘车一路很顺利的到达北京。第二天上午就到了北京天安门，当时看到金水桥那个地方人最多，我们就在金水桥上打开了横幅，大声喊出了：“法轮大法好，还师父清白。”喊完后，我们在往回走的时候，被便衣绑架了。我们被拉到了天安门东边一个地方关着，后来被扔在半路上。

三、正念反迫害 走正修炼路

二零零一年夏天，我和一位同修正在出租房里。二十多

个警察从墙上跳进去的，把我俩绑架到了派出所，强行把我拴在铁椅子上。他们威胁我说：你说实话，你们还有几个人在一起？他们刚问完这句话。此时我的传呼机响了，我知道是同修在联系我了，我一看急了。我心想：师父啊，快让传呼机上的手机号码消失了吧，决不能让同修再遭迫害。由于我发的这一念，是为了别人的，符合了当时的那一层法的要求，师父就帮了我，手机号码马上没有了。警察气火了，拿着传呼机看着我说，才来了一个手机号码，怎么没了呢？你嘴里嘟囔什么？警察骂骂咧咧的瞅着我，气得说不出话来，接着就把我送到看守所了。

一進看守所，一个狱警让我签名。我不签。狱警拿着皮鞭狠狠的抽在了我的后背上。因是夏天，我穿着薄薄的衣服，我当时就想：对于邪恶的迫害，我拒绝承受。我发一念，让皮鞭打在他身上。接着我就觉的后背出了一股热气。

一進去，到了里面，当时关着的什么人都有，她们就问我：是不是打的你挺狠的？那皮鞭怎么这么响？她们看看我后背什么也没有。我想：这是师父又一次帮了我。否则，那皮鞭打在我的背上，肯定会皮开肉绽的。感恩的泪水直往我的心里流淌。谢谢师父了。

第二天，警察叫我到另一个屋里。他们找了十多个邪悟者轮转化我。他们连外地的邪悟的都找来了。还天天不让我睡觉，不给我饭吃，把我铐在铁椅子上，整天折磨我。警察经常去看我转化了没有，还威胁说这次转化不了你，我们就送你劳教。

后来才知那几天当地绑架了十多个同修，十一个同修当天就被送去劳教了。就留下我跟另一个男的同修，分别关在一个屋里转化，企图让我们俩个转化了再去转化别人。警察拿着劳教书放在我的眼前说：你的劳教书都下来了，你看看上面写着三年，你等着吧！你不转化就得劳教你。我说：不用看了，那不是我去的地方，是你们去的地方。

因在看守所里转化我，他们不停的轮换着过来，可是没

想到，三天了也没有转化了我。他们气急败坏，直接拉我到洗脑班了。在洗脑班里，二十几个邪悟者轮番给我灌输歪理邪说。在洗脑班还不到一天，我就跟师父说：师父，弟子这样下去有点承受不住了，我要出去，不能让他们转化我了。我这样一想后，她们其中一个说：今天让你歇歇脑子吧，想想我们说的对不对？她们又说：你把这里玻璃窗给擦擦吧！我说：好吧。我擦窗时，看到这个窗户我能出去。我就想到：师父是不是您安排让我出去的。我就想：你们赶快离开这里，我好出去，接着他们都到院子里去了。下午五点左右，我就从窗户跳下去了。当时大院门口还有看大门的，我求师父别让看大门的看着我。我昂着头就大大方方的往外走，走出了邪恶黑窝。

走出黑窝，我心里就不踏实了，我往前走了一段路就累了。因我已经四天没吃没喝了。我坐在路边，路边是些门头房，门头前放了一些水泥筒子，垒的很高。这时天也黑了。就在此时，公安车鸣着笛声，找我来了。我躲在水泥筒子后面，心里求师父保护，别让他们看着我。不长时间他们就过去了。我坚信师尊，坚信大法，一场迫害在师父的保护下，就这样解体了。我在这个地方坐了一宿，等到天亮我就到附近同修家去了。

二零零二年一天晚上，我和三位同修正在屋里做横幅。二十多个警察突然闯了进来。我高喊：法轮大法好。恶警就打我的嘴，两个警察把我抬起来往车上一扔，这时我身体像落在了棉花上一样。恶警将我们四个强行拉到分局，铐在铁椅子上，我就找自己，是什么心造成的这场迫害，是由于自己干事心，那个时候同修都认识上来了，要救度众生，所以同修要的横幅就多，觉的不能耽误同修证实法，时间一长学法的时间又没有了，结果被邪恶钻了空子。但我想：既然来了，那我就要正念对待，我不接受迫害，我一定会回家的。当天我被铐在铁椅子上一个整夜。

第二天，警察又把我们拉到当地看守所。到了看守所警

察指着我说：这个不用提审了，直接处理就行了，反正从她嘴里听不到一句话。

接着把我就铐在铁椅子上，刚换上一个大队长警察对着我叫嚣道：我以前是刑警队的，不知多少人死在我手里，你这么年轻，想从我这里不妥协出去，不可能！从我被绑架，我就开始绝食。第二天，大队长警察让医院的护士给我强行灌食，我不配合。另一个警察狠狠地朝我的胸前打了一拳，当时我就喘不上气来了；两个二十多岁的男青年给我戴上手铐，卡的紧紧的，然后又强行把我按倒后，踩着我的头发，让护士给我强行灌食。我心里求师父：我的身体里不要这些脏东西，让他们灌不进去，灌进多少出去多少，请您为我做主。接着就喷出来了，医生说：没灌进去，都出来了。每天灌一次我就这样正念对待。连着灌了三天。大队长警察经常去看我妥协了没有，一看还没妥协就气急败坏地让恶人打我。他们把我拖在冰凉的地上冻我。有时把我铐在铁环上，铐得我气都喘不上来。又一个警察就又开始来软的说：你爱吃什么，我到超市去给你买。我说：什么也不吃，我回家吃自己的。一看软的不行接着又来硬的，真是软硬兼施，邪恶至极。晚上，他们找来电视台的人，拿着录像机朝我脸上录。我低着头不配合他们，心里想：让录像机不好使录不上。

给我灌了三次食以后，大队长一看不管用，就把我拉到医院去灌大油，我听到医生说这是二斤。他们给我灌时，我还是求师父，我不要这些脏东西，让他们灌不上，还是进去多少出来多少，当场全部吐出来了，呛得我的眼泪流了出来，医生说：不行，灌不进去。这样就又把我拉回到看守所了。回到看守所后，警察又叫邪悟者“转化”我，不分白天黑夜地折磨我，不让我睡觉。

到第十天的时候，我求师父，我不能再在这里呆了，让我出现病业假相吧。当时我一想身体不会动了，马上出现全身冰凉了。警察就叫救护车把我拉到医院检查。医生说：时间长了不吃饭，高血压都超了九十了。强行让我住在医院里

治疗，安排俩个警察天天看护着，他们给我打吊瓶。我说：不打。警察就按着我的手让医生给打点滴。我想：我的身体我说了算，让针头扎不进去。结果在我的手腕上扎了将近半个小时，扎得满手腕都是针眼，都没扎进去。医生接着说：由于长期不吃不喝，身体出现脱水状态也扎不进去，血管都找不着了。大队长还在一边对我叫嚣着说：你这一次不放弃信仰，就火化你，你别想出去了。他气得把我的双手反着铐在床头的栏杆上。

医生听到公安说十二天没吃没喝了，就说我在医院干过多少年没见过这样的，医生怕出现生命危险，就跟警察说：我们这里不能留她了，你到别的地方吧！就让警察跟他们签合同，医院怕承担责任。当时警察们也怕出现生命危险，承担责任，就彻底放弃了对我关押迫害。我在师父慈悲的保护下，又一次脱离危险，十二天后我就回家了。

四、建资料点、修心性

在二零零零年，从北京回来，当地两个同修找到我说：现在看明慧网交流文章，我们大陆大法弟子，要向民众讲清真相。那个时候各个地区基本没有能做资料的。我说我参加做资料。因那个时候我还上班，只能把工作辞掉了。因租住房子不能出来进去的，必须注意安全，房子还得隔音的。

我们几个同修就协调着做，一般的什么都得会做，到时需要干什么都能用上，那个时候主要需要人，供应的地方又多。又要找房子，又要买耗材，又要印材料，因才开始干，什么都不会，哪方面都是得向常人请教。什么东西怎样用，什么东西安在哪里，做出来还得怎样安全的发送，白天黑夜做真相材料，发放真相材料，学法的时间很少，当时因一个地区就这么几个人能干。

在资料点的生活很艰苦，有时就吃馒头和咸菜，好的时候能炒点菜，买馒头一买就买好几天的，有时馒头馊了，长毛了，也得吃，不能浪费。衣服都是同修给找来的旧衣服，

38 很多年基本没买过新衣服。在屋里时，有时一有敲门的，心

就吓得怦怦跳，也知道是怕心出来了，有时就硬着头皮想，我的一切是师父给的，这是师父让做的，这样一想怕心就没了。

有时出去办事，都忙的吃不上饭，有一天中午，想到小吃部吃个包子走，我急着去吃饭，一坐下，就在那里一个吃饭的男的拿起水壶给我倒上水，我当时惊了，怎么给我倒水，我也不认识他，好像他知道我吃完饭快走似的。心想：师父鼓励我，把心用在做好三件事上，什么事都超常。有时很忙的时候，两天才能吃上一顿饭。

还有一次在资料点上，我跟两个同修说出去办事，把里面锁好门。因这种门必须锁在里面，我回来敲门给我开，谁知我回来他们在里面干活没听着，我站在门口快有半个小时了，可是里边听不到我敲门，怎么办？我就想：我要进去！不能在外面。谁知我一想：门自动就开了。把屋里的两个同修吓惊了，朝着我就发火了说：为什么你不敲门从墙上爬进来了？我说：敲门你们没听到，我急了一想我要进去！门就开了。他们俩个接着去看锁，还真开了，知道是师父帮我把门打开了，他俩才消气了。

后来会打印经文的同修被绑架了，因需要电脑打印经文，我也没用过，只想去找那个会电脑的同修，去了两趟结果没找到。怎么办？都急着看师父的经文，我就求师父：师父您帮帮我吧，我的思想什么也不想，你指挥我的大脑去打印吧，结果我很快将师父的经文打印出来了，我太激动了，心里非常感谢师父。

有一次，我跟一个同修去送资料，结果走到检查站。那天天不好，远了看不清，一到检查站，懵了。站在那里三、四个公安，停着警车，一根栏杆拦着，上面写着停车检查。我接着求师父，此刻师父让我的脑子什么也别想了，让我们安全过去，结果真的是这样，还就没查我们的车，我们顺利的送到了目的地。

在资料点长期学不上法，由于干事多，加上在家里的同

修依赖心重，需要成品，自己都不做，就靠在外面的几个同修供应，时间长了被邪恶钻空子了。二零零八年，在出租房里，被警察跟踪到我们的资料点，两个同修出去送资料去了。警察敲门，我跟一个同修一听就知道警察来了。我们非常果断的爬墙跳到邻居家，从邻居家出来必须经过一个大院。这个大院围了一圈铁三角朝上，因他们怕进去人，我们没有别的办法，只能爬上去后再跳下去，然后再从对面还得跳出去，才能出去。因另一个同修年纪大，我托着她让她先上，那样铁三角扎的轻，她就跳进去了。可我自己往上爬就费劲了。用手按着往上爬，按着那里那个地方就出血。到了顶上，手、胳膊，腿，全被三角铁扎出血了，胳膊上刮下一块肉，腿上扎了三个大窟窿，血都往下滴。再跳第二个就到了路口了。我一看自己的样子，身上全是血，我们不能在大路上走了，让人看着怕吓着别人。我俩就到玉米地里了，一进玉米地就看见地上有一套夏天穿的衣服。我想：这是慈悲的师父给我的，要不怎么会有衣服呢，还是新的。在玉米地里我们坐了一会，还得继续走，因穿的是拖鞋，鞋都跑掉了，只能赤着脚踩在麦茬上，就是机器割麦子留下那段根，踩了一段，脚一点也不疼，也没扎进去，就跟穿着鞋一样。我们很快走出了麦子地，到了同修家。

没过几天我接触一个同修，她一直被跟踪着，但我不知道。那次见她后，我坐公交车往回走，就觉的有个男的老是拿着报纸跟着我。我上哪个车，他就上哪个车，我倒了第三辆公交车，我上去，他又跟着上去了，我知道他是跟踪我的。我心里想：这个生命真可怜，你可千万别做傻事。想到此我心里亮堂了，好像什么都抑制住了。就在这时，这个男的就下车了，我知道是师父又一次保护了我。

大型的资料点出事太频繁了，出入明显，人员也多，出来进去都很显眼，加上要的资料的量又是越来越多，时间长了就会出事，出事之后再重建，重建起来，能稳定下来，有序的安排好，也得需要个时间，真的很难很难的。师父太慈

悲了，就在此时：明慧网交流建小型的资料点，遍地开花。

建立小型的资料点，同修一般的都不会使用电脑打印机，更不会上网，都得从头开始学。那时基本上都是五十岁往上的同修多，我就将所有使用的东西给买好，先叫他们学打印材料。有的同修一两个小时就学会了；可是有的同修一、两个月才学会；学的慢的，我有时就生出了急躁心，还有求结果的心，不过学的慢的同修，她自己心里也急躁，怎么还不会？向内找自己，这样很快就学会了。上网更不是人人都会，有的家有宽带，有的没有，大多数都不能上网，所以，只要来新的小册子，还得去给他们拷在电脑上。

教会之后，机器面临着经常就出现故障，那就得去修理，机器的型号不断的更换，基本这个型号用的懂得一些小故障能解决了，又换了别的型号。时间长了，同修觉的我接触的多，出现问题就找我，不过小的毛病我能修理，大的毛病也不会修，不过有的机器是因为自己的心性有问题而出现的毛病，有时我向内找时师父就帮我把问题解决了。

有个同修找我去修机器，我去根本没动哪里就好了。有的我把盖揭开动动就好了。同修说：你跟我说修的哪个地方好的，我说我没修哪里，就是动了动看看就好了。有的同修不理解，用人心对待，认为我不教他们。可我想：这都是慈悲的师父在做啊！

一次同修找我去修机器，两个齿轮是顺时针转的，现在出现两个对着转。我跟她说：你看看你跟谁有矛盾，对着干，你找找心性。她一听惊了，接着说跟我妈妈一直过不去关，说着说着机器就好了，根本连动都没动。

还有一次同修的机器不好了，晚上我过去了，需要拆下来一个件，谁知拆下后不会安了，安了一回还不行。我想：怎么办呢？我只能求师父。一想求师父，就感觉一只大手拖着我的手一安就安上去了。同修还看见了说，刚才好像一个手帮你安进去的，我说：是的，是师父。太谢谢师父了。真的是一切都是师父在做，我们只是动动手脚，动动嘴而已。 41

五、多种形式救度世人

我跟一个女同修经常到乡镇发送真相材料，做到每个村尽量的不落下。早晨骑着车，就到村庄发，一般都是在三百份左右，晚上就出去贴不干胶或挂真相条幅。发的时间长了，当地派出所的人说：从上面来了两个人发材料的，就是找不到她们。

远的地方我们找一个同修带着我们俩去发，有一次，我们带着一大袋子，发完回来时，他对像说：这个摩托车的链子断了，你们怎么回来的？同修去看摩托车还真是断了链子了。是慈悲的师父保护着我们回来了。是啊！要不链子断了，根本走不了了，尤其还带着我们两个人。大法太超常了，我们的师父太慈悲了，只要我们做救人的事，师父时时都在看护着我们。

在二零一六年左右，那次我在乡下上班，白天有时间，所以就在白天把三十几个村全部发完一遍真相。有一天，我去那个村里去发真相材料，碰到一个老太太，我就跟她讲真相，给她一本小册子，讲完后她说：你是神派来救我的。我说：是的，是俺师父让我来救您的。说完我就去发别的地方了，老人一直目送着我。

有一次，我跟同修去贴真相不干胶，贴完一看全部在视频监控摄像头下贴的。因当时不知道，贴完往回走，一看这些明显的地方都安着视频摄像头。因当时我们没有任何怕心和摄像头的问题，也没出现任何危险，想想这都是师父慈悲的保护着我们。

回想二十三年的修炼路，一步步象过电影一样，我没少让师父操心！师父为我付出的太多太多。自己所走过的每一步，都是法开启的智慧，都离不开师父的慈悲保护、法的点悟。师父说：“修炼中已经从最困难中走过来了，走好最后的路，要珍惜自己走过的路呀！不容易，你们走过来，这是在历史上前所未有过的这种魔难当中走过来。你们一定要珍惜。”[2] 师父讲法中讲过无数次“珍惜”，写这篇稿子时，

回头看看自己走过的修炼路，才更感受到师父让我们“珍惜”的意思和份量。不管正法路上还有多少艰难险阻，我一定会坚定的跟随师父走到底的。

由于篇幅所限，就写这些吧，有不在法上的地方，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

由过年“躲星”想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月十四日】生活在中国大陆的人，过年都有许多讲究，从年根到正月十五，这些风俗真够你招架的。拿我的家乡来说，摆供（品）、接神、烧香、烧纸、送神等等不一而足。就说“躲星”吧，一般来说，每个人不管星辰好坏都躲一躲最好，赶上星辰不好的话，那是一定要躲星的，这样就可以解了当年的坏运。

常人咱不说，但对修炼人来说，这可是不二法门的大事。如果不躲，家人不高兴，有不顺心的事或身体不好时，家人拿话噎你：“怎么样？你不躲星，应验了吧？”弄不好，会滋生矛盾。

对于“躲星”，从小上说是乡俗，往大上说那是旧势力的圈套：在什么环境中生活和形成什么习惯，没有偶然，都是旧势力安排好的，这种乡俗中掺杂的小道，是最不容易引起人注意的，让你不知不觉中承认它，再以“不二法门”之嫌修理你，这事还真得注意。

大法弟子有师父管，虽然也知道不用“躲星”，可有时经不起家人劝，或家人一发脾气，再顾及点节日气氛，自己就投降了。本地有个同修就吃过这个亏：孩子折腾的厉害（其实是帮她提高心性），她不悟，去听“明白人”给支招：“躲躲星，再找某人给看看，那人是平事的。”结果，这位同修

花了十几万元，星躲了，钱花了，孩子照样折腾。再说，修炼人“躲星”是不是污点？

又到过年了，妻子很忙，她不修炼，信这些东西，你不躲星，跟你翻脸。往年，我经过据理力争，她总算不管我了，但其它套路总是扯着我，比如：三十那顿年夜饭，讲究也多：有生菜（生财）、鱼（年年有余）、栗子（利来）、葱（顺）、萝卜（办事脆生不犯小人）……愿不愿吃，都得吃点，不吃妻子不高兴。不是原则的事，我就符合一下，为她着想，图个高兴。我觉得，点点滴滴都体现出修炼人的境界。

过年要摆供品，请灶王爷、财神、天地、半夜发神纸、放鞭炮、给供奉的神位烧纸、烧香、磕头……这一套是少不了的。我不磕头，也不烧纸，这里有不二法门的问题。我合十默念“法轮大法好，真善忍好”，让另外空间的众生记住“九字真言”，这是它们得救度的根本。也有同修说：过年磕头是符合常人状态。我说“不对”，大法弟子除了给师父磕头，谁配给磕头？

初一早晨吃饺子，煮饺子时，妻子一遍一遍的问：“挣了吗？挣了吗（指饺子碎没碎？寓意挣钱了没）？我说“挣了，挣了！”妻子脸上高兴的象开花馒头，笑着说：“嗯，你会说话，今年能挣大钱。”我心想：儿戏呢。

上供品也得格外小心，比如：不能掉地上，那样不好；香不齐不吉利；香灭一根要有事，有一点不顺的地方，都是不好的征兆……如果站在常人中看，或者你信的话，起心动念就会有不好结果等着你；如果站在法上看，觉得常人太可怜了——这能改变命运吗？家乡有句老话：“三十晚上死个驴：不好也好。”

我曾经为拜年纠结过，大法弟子是懂天理的，说话要修口，“过年话”的核心是钱、福之类的，再穷的人，你拜年时说一句：“明年时来运转，会发财的。”他会乐的合不上嘴，可是他命里有吗？这样说会不会改变他的命运？给长辈拜年，得说“长命百岁”等吉利话，可是他阳寿多少你清楚

吗？你说“百岁”得负责的；给病人拜年，哪怕是脑血栓歪歪楞楞，得说“明年身体肯定好”等话。可是，你说“好了”，那业力谁还？修炼人说话，要么不说，要说就说真话，原则话别出口。

修炼这条路虽然很窄，也得自己走出来，我们说话有力量，如果不注意分寸，会让安排人间事的神为难，会无意中改变一些东西。我的体会是，你心态祥和，善如春风，把众生装在心里，把救人放在首位，哪怕是一句简单问候，众生目光都会向你倾斜。你是主角，即使你没有夸张的过年话，人们听了也顺耳、舒服，因为你的话对他是最有意义的，明白一面会感激你。如果拜年时你太“入俗”了，把正事忽略了，错过了一个个得救机会，那损失就太大了，即使你说再多的过年话，也等于零，没有半点意义。

一点浅见。

给老年同修的提醒

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月十三日】大法在世上洪传二十多年了，当初得法的中年人现在都已经步入老年了，所以现在大法弟子中年纪大的已经占了相当大的比例。

有的老年同修修的真是非常好，七十多岁看起来像五十多岁，走路轻盈，思维敏捷，让人佩服，证实大法也很有力。

也有一些老年同修不能破除“老”这个低层魔的束缚，在体力和脑力方面，在心理承受方面多多少少有所减弱，我们不承认这一切，但这是一个客观现状，这本身就已经有邪恶迫害的成份了，但是邪恶还要毫不客气的钻这些空子再加迫害，最近几年表现的比较突出。

我地区有几位老年同修相继出现不正确状态，有的离世了，有的卧床了，一起走过了这么多年，觉得很痛心。虽然说坏事也可能变成好事，但是前前后后思考一下，发现有的

老年同修确实存在一些不正确的状况。

当看到、听到有同修身体出现状况时，有人思想中不自觉会想到自己。这有旧势力的干扰，在思想中打入魔幻，也有自己的负面思维，设想自己出现同修那样状况时应该怎样应对等等，无意间接受承认了。有位刚刚卧床的老年同修以前曾经对女儿说，她有病不要往医院送，听起来好象挺有正念，实际是没正念，那时候她就给自己定好会出现状况了。每个人情况都是不一样的，发生什么事情背后都有其原因，没有固定模式和样板，别人身上发生的事情不一定会发生在自己身上。不自觉的有求之心也是邪恶钻空子的地方。

有的老年同修的寿命是师父给延续来的，思想不正确就危险，邪恶会以此为借口迫害。有的老年同修身体一出现状况，马上就想到是不是老毛病又犯了，思想一下子又回到当年的记忆上去了，用的全是常人思想，根本不能把自己当作炼功人，不能向内找，熬了几天没改变，实在没有正念就得去医院，又要保命了，其实这种情况出现本身可能就是要去那个常人观念呢，不能迎难而上，却顺流直下了，很遗憾。

有的老年同修情比较重，同修情、儿女情、夫妻情、甚至还有男女之情。因为情重，看问题、对待别人不能完全站在法上，依赖心、有求心、怨恨心相应也有。有的老年同修当初学法是出于治病的愿望，学大法了身体健康了，但是理性没有跟上，还抱着一种感恩戴德的思想对待师父和大法，人情挺重，有的甚至理智不清。有一个特例，她执着烧香，多烧香，香火整天不断，甚至倾尽家财买香，师父法像和四壁熏的黢黑，而家里环境简直不象个样子，连一般水平都算不上，思想固执、自我，严重走极端，这些表现谁看到了都无法理解，还谈什么证实大法？简直都是在抹黑破坏。这么严重的问题，邪恶怎么可能放过呢？其本人身体也出现了状况。

还有的老年同修心里可能有所倚仗，觉得自己都这么大岁数了，警察能把我怎么样？有的同修家属也说过这样的话，

可是看看现在明慧网上刊登的迫害案例，老年同修已经占很大比例，邪恶是没有人性的，都是魔鬼，怎么可能顾及你的年龄呢？他们不怕死人，让人死是迫害的目的地之一。即使不出去讲真相，不需要面对非法抓捕的危险，在家里邪恶一样迫害、都能要命。再说，修炼的要求和大法的标准也不会因为年龄大而有所改变。作为同修，出于慈悲，理解、体谅老年同修的艰难，但是不等于客观标准就放低了，抱着这种思想也是有漏，邪恶也会钻空子。

老年同修多数时间充裕，精进的学法炼功都是较多的，但是发现有的老年同修悟性跟不上，像小孩念书似的，就是往脑子里灌，法理并不清晰，遇到事不会用，对照自己比较少，在法中悟到的东西很少，谈修炼体会也很少，再加上一辈子形成的习惯和固有观念较重，分不清，不想改变，遇到事还是按自己的套路来，钻牛角尖，认死理，抓住一件事情就不放，提高一点、改变一点都非常艰难，遇到关难过不去不要紧，还会掉下来，有的跌倒就起不来了。

作为年轻同修，一般都会比较担待、谦让老年同修，当他们在一些法理认识和思想行为上出现不当的时候，大家会很包容，当然这是很好的，环境会很和谐。但是也有不好的一面，不能积极主动、及时解决问题，使得一些小问题得以积攒，最后酿成很难过去的大关。作为老年同修自己应该主动严格要求自己，注意脑子里冒出一思一念，注意自己的思想波动、情绪波动，能够反思自己，主动与年轻同修交流，弥补自己的不足，放下尊卑观念，放下老资格，放下架子，放下面子，敢于面对、坦言自己的错误和不足。虽然有的老年同修自己能上明慧网，看同修交流，但是只有了解实际情况的身边同修，才能给予切实的、合情合理的建议。

有的老年同修比较精进，多年来从事一些救人项目，做的比较好，但是随着年龄的变化，自身状况确实不如从前，而自己还不想改变以前的做法，好象只有那样做才是参与救人了，放弃了就等于自己后退了，失去建立威德的机会了，

或者被落下了等等，项目一旦进行的不顺或者停滞，心理压力就很大，急的不行，人心泛起，身体就出现状况，好象把一切都寄托在这一件事情上了。

我想，如果真的自身条件已经不适合再象以前那样做的情况下，一定要及时做出调整，不要强为，执着项目本身是不对的，证实自己、抱着有求之心更是思想不纯，而且因为年龄大，儿女会比较关注，有些事情做的不适当会让常人不理解，影响他们对大法的正念。

师父说：“其实就是同一个法在不同层次上都有不同的变化和显现形式，对修炼者在不同层次能起到不同的指导作用。”[1]

有些时候需要我们自己灵活变通，不能教条，不能绝对化，可以选自己力所能及的项目做，实在不能走出家门的，在家长时间发正念，用心到位一样威德巨大。

还有的老年同修虽然学法多年，但是不严肃、不认真，更谈不上精进，把学大法当作一项业余爱好，孤独寂寞空虚感尤强，闲情难忍，执着看电视，执着健康，执着饮食，执着钱物，执着儿孙，执着人情，有的甚至色欲心还很重，根本执着好象都不曾找过，好象这个大法根本就没学进去，是可有可无的，需要大法维持身体健康和满足精神寄托的时候，拿起来了，不需要的时候，或者触及到执着和自我的时候，大法就放一边了。这样的，可真得好好审视一下自己了！

师父说：“人就是很难度的，每个班上总是有那么百分之五、百分之十的人跟不上。人人都得道是不可能的，就是都能够坚持炼下去的人，还要看你能不能够修的出来，还得看你能不能下决心修，人人成佛这不可能。”[1]

这可是度人出苦海的佛法啊，是能使人修成不同层次的佛道神的至高无上的宇宙大法啊！不能在大法中真修的，也许暂时会得到一点表面上的好处，也许师父会给你很长时间等你醒悟，但是最终能得到什么呢？机缘只有一次，不能拿

了？邪恶也不会特别恩惠你，虎视眈眈的随时会钻空子迫害，这样的人危险时时存在，自己不真修，信师信法根本就不行，身体出现状况过不去又会赖师父不管，周围常人又会说三道四，结果造成一些负面影响。

这里只是列举了几个方面，当然还有很多，不是指责，只是希望对老年同修能有所帮助，更希望老年同修能针对自身状况，对照大法多思考，提高更快，有不当之处敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

救人得选择让人能接受的方式去做

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二一年二月十七日】我孙女在上小学，要转到她家附近的学校去，可是现在这个事情明明是合理的事，也很难办，我就找了在这个学校退休的老同修。这位同修非常精進，走到哪就把真相讲到哪，也多次遭到绑架迫害。

老同修带我去学校，走到校长办公室。校长见到老同修，第一句话就说：哈，我找你还没找着呢，今天你自己来了。我说什么情况呀？今天是我请他来的，是为孩子办理转学的事，您为什么要找他？校长说：教育局打来了多次电话，说他到处讲天灭中共和法轮功的事，到处贴不粘胶，你看我们那盖的新楼，还没住进去呢，就让他们粘贴，还喷字。他的工资，教育局以后也不让给开了。

这时老同修还是坚持给他讲真相。校长正在气头上，根本听不进去他说啥。两个人越说声音越大，我也拦不住了。这时很多老师、学生都站在门口看，还以为吵架了呢，我把老同修拽到一边，让他冷静一下，小声跟他说，有你这么救人的吗？他不吱声了。

回过头来，我很歉意的跟校长说，您别生气，他是我请来的，惹您生气了，他有什么过份的地方你跟我说。这位校

长把一切不好的事情都扣在了法轮功的头上了，他说，人家白白的墙面给人家喷上字，新门上贴胶帖。我说，某校长，这事是挺气人的，换成我我也生气。但是你知道吗？我也是学法轮功的，大法师父告诉我们做什么事都要替对方着想，按照真、善、忍去做，先他后我做完全为着别人好的人。

校长还是不理解，话说的也很难听。我说，就拿你来说吧：你们学校有五个年片，每个年片有七八个班，甚至还有十个班的，在你领导下的老师都一样吗？这几十个班级的学生都一样吗？这些师生在外边做事都能按照你的规定去做吗？那他们在外边做的错事，能说是你让做的吗？

这时他的心态平和了许多，说也是呀，你看都是一师之徒，你俩就不一样。

我说其实你们的这位老师也很好（指老同修），是你们没理解他的心，他就是太心急了，你看这几年，天灾人祸的多频繁，什么灾难都发生。他知道要淘汰的人，都是不明真相的和脑袋里装法轮大法不好的人，他在这个学校工作了几十年，对你们有感情，所以一着急就不顾一切后果的做了这些事。他是想能尽快的让你们明白真相，平安的度过这多灾多难之年就比啥都强了。他的方式可能不好，给你们带来了许多麻烦，可是他的初衷是好的，想让你们明白真相得福报、幸福平安，生命有保障，有一个美好的未来。其实他的资料是很有限的，他能把大量的资料都用在了你们学校的周围，你想想他不是盼着你们这些人能随时看到真相，尽快明白，躲过各种瘟疫都幸福平安吗？

这时这个校长彻底明白了，说孩子的事没问题，以后你多来我们学校，他再有这些事我直接找你说。我说没问题，你有想不明白的也直接找我。临走时，我们俩相互留下了电话。

为了这个事，我们当地的同修交流一下，还真的有同修说，真相就应该喷在最好的地方，那一面面的白墙不正是给我们预备的吗？我说：我们的责任是救众生，这样的话我们不是

在毁众生吗？救人首先得选择让众生能接受的方式去做，才能救了众生。我们救人有多种方式，我们是修真、善、忍的。

通过一番切磋，最后大家同意了，改变以前的做法，这以后这位校长没有因为这事再找过我。孩子在这个学校也特别开心。

二零二零年刚过完年的时候，我们一家都去了姑娘家过年，然后就被疫情隔在了那里。在这五十天里做不了救人的资料，接触不上同修，有时急得我心都快蹦出来了，没有修去的执着也全部出动，比如，争斗心、怨恨心、分别心、利益心，最主要的是强势，它能带动出很多的执著心。一下看到了自己这么多不符合修炼人标准的东西，怎么能回去呢？我从新审视自己，抓住了那些隐蔽很深的各种执着，同时也分清了哪些是旧势力的安排，哪些是强加的迫害，哪些是根本的执着，哪些是后天的观念。

珍惜恩师用巨大的承受换来这有限的时光，去掉了各种执着，突破了回归路上层层关、道道的锁，粉碎了拴在起航线上的各种缆绳，让证实法的大道畅通无阻，越走越宽广，满载众生回家园。千万年的等待，亿万年的轮回，不就是为了今天这件事吗？

个人体会，不足之处，请同修指正。

走出安逸

文：浙江大法弟子

【明慧网二零二一年二月十六日】我修炼法轮大法已经二十多年了。风风雨雨中，真正深刻的体会到了在修炼的路上要走出人，要人成神，都要面对生死的考验。对我来说，更困难的、也更持久的考验是走出安逸，恒心修炼。

那一年参与起诉邪恶之首江泽民后不久，我们地区一个真相项目因为大家意见不统一，发生严重分歧，造成很大的漏洞。旧势力利用了这一点，导致我们地区大部份同修被绑

架，这是最让人痛心的事。一方面，被绑架的同修个人和家庭要承受巨大的痛苦。更重要的是，会给讲真相、救人带来巨大的损失和破坏。

在看守所，我一直高强度的发正念。当时周围的人，甚至我的家人，都认为我会被判重刑。我一直否定着头脑里冒出的这种不好的念头，相反，我相信我能闯的出去。师尊也多次在梦中点化我、鼓励我。我也发出正念，调动起所有对我能起正面作用的因素，否定并发正念清除所有不正的负面的因素。

突然有一天，我被无罪释放了。在看守所和我呆在一起的人都觉的很神奇，都觉的不可思议。回想这段经历，缺点和不足是因为之前学法、修炼没跟上，导致正念不足，有些地方没做好。但因为学法点设在我家，我平时在安全方面比较注重，也一直否定旧势力对学法点的干扰和破坏。在出事之前，师尊已经给了我们点化和保护。

从看守所出来后，很长时间我都不能精進，修炼状态时好时坏。古人都能做到慎独，只有一个人时，都能好好的约束自己。那么我作为正法时期的大法弟子，更应该在一个没有任何外在约束的环境中，自我约束，踏踏实实的实修。

恶劣的环境中，都能做好，为什么安逸的环境下，我却放松了呢？大法弟子不是应该在所有的环境中，都能修得出来吗？

师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！而有的学员却在这几年中荒废着生命，不知道抓紧，而你却肩负着众生与历史那么大的责任！”[1]“大法弟子学法跟不上的，才会在这段时间中表现出不精進、消沉，甚至于不知时间的珍贵，不抓紧时间去做大法弟子应该做的。”[1]

52 针对安逸心和色欲心，我总结出了几点做法，并努力去

做到。

师父说：“集体学法是我给你们开创的一种环境、留下的这种形式，我想还是应该这样做。因为这是从实践中走过来的，这样修对学员提高最快。自己一个人修，提高没有促进的因素。那作为大法弟子来讲，你们不是讲过师父叫怎么做就怎么做吗？讲过应该走正大法弟子应该走的路吗？”[2]

我悟到，有条件的，在注意安全的前提下，一定要开创集体学法的环境。但为了安全，尽量不要搞大集体学法。一九九九年七月迫害发生之前，有集体学法的环境，所以能一直精进。确实，从监狱出来后，有一段时间学法点设在我家后，也让我精进了不少。从中看出了集体学法的重要性。

第二、一有时间就学法。尽可能排除所有常人事务干扰学法。心一不在法上，人世间的各种干扰，各种诱惑就会演化出各种魔难，牵扯着我们离开法。从而造成恶性循环。

第三、时时警醒自己。我的做法是设置闹钟，就闹在自己最容易安逸的那个时间段。警醒自己，提醒自己，就当作是敲醒自己的法钟法鼓。

第四、晚上睡觉醒来，就马上起来炼功或学法，不管是几点钟。绝不能看时间还早埋头又睡。埋头又睡的结果几乎都是睡过了点，而且感觉很累、很没有精神。

第五、远离网络，最大成度的减少甚至不使用网络，网络的危害太大了。师父说：“这个社会已经乱了，那个网已经是什么不好的东西都搅在那里，简直是象魔鬼一样，在周转着，什么东西进去都搅在里边、混在里边扰乱社会、人心、道德、传统，改变着人的生活状态，鱼龙混杂。”[3]

红尘人世的所有诱惑都是考验，所有遇上的每一次安逸，都可能是让我们掉下去的魔难。也让我领会到了师父说的“难忍能忍，难行能行”[4]的另外一层内涵。

经过一次次的克服，一次次的努力，我终于找回了修炼如初的那种状态和美好。最后，我还是要警醒自己，一直要保持良好的修炼状态，一直走到最后都要这样做。

不足之处，请同修指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉
- [3] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《转法轮》

修 炼 交 流 摘 录

我地有几位同修在讲真相时，被不明真相的世人诬告了，被绑架到了某地派出所。这对我地救度众生造成很大的损失和干扰，也给我地同修造成了很大的压力和困惑，因为被绑架的是我地救度众生力度大、非常精進的同修。其中有一位协调同修 A，她用无私的胸怀和正念正行，协调着同修在反迫害和救度众生中，始终走在证实法的前列。这也养成了我们配合同修的依赖心，包括我在内。根本不去动脑子想办法，只要 A 同修说了怎么做，我们几个就去配合，根本就不去多考虑，更不愿主动想办法，都是协调同修 A 拿定主意，我们去配合就行了。依赖 A 同修的心越来越重，致使 A 同修不能静心学法，疲于奔波。大部份同修的依赖心，这又可能是旧势力迫害 A 同修一个借口。我们都认识到了是我们那颗强烈的依赖心、崇拜心和浓浓的同修情害了同修。由于我的自私、安逸和不愿意担责任，凡事都推给协调同修 A，认为她有智慧、能干，什么都行，就让她干吧，尤其同修情使我一天或几天不去 A 同修家，心里就感觉象缺点什么，不踏实。学人不学法，严重的偏离法而不自知。真是危险至极啊！害了同修，也害了自己。

———— 在营救同修中归正自己、整体升华

下面这次迫害经历，让我明白：无论在任何情况下，只要有正念，能想起师父，想起大法，符合了法的标准，师父就为我们做主，因为师父就在身边。如果我们用常人的理，

就会产生强大的争斗心，那样并不能震慑邪恶。心中时刻有法，有师父，这才是根本的保障，因为在法上的心态是慈悲善良，坚不可摧的。一次，我被四、五个“610”人员关在屋子里拳打脚踢，逼迫我放弃修炼。我当时虽然没有怕心，可也没生出慈悲心，恨他们不明真相，而自己讲真相也没讲到位，把他们当成敌人一样看待，没有大法弟子的善。我突然想起了前几天学的师父在二零零五年的在美西国际法会上的讲法，其中师父说：“所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉。这时我就大声高喊：“法轮大法好！法轮大法好！”他们这几个人一听，就象接到命令一样马上都去了另一间屋子，当晚再也没出来。自那以后，没人再跟我说什么“转化”的事了。

———— 正念出 神威显 邪恶灭

同修让我找找是否有怨恨心，我当时想：我自己没有怨恨心。家里人的生活、衣、食、住、行没有让我怨恨的事，丈夫也能体谅人，我没有怨恨心呀！再往深一想，我还真有怨恨心：常人的事我不会去计较，但如果我想做大法的事，丈夫不同意的话，我就会生出怨和恨。疫情期间两次丈夫不让我出门，我还真怨恨他。既然找到了，我一定要去掉这颗怨恨心，特别是对丈夫不让我出门的怨恨，从他常人的角度想想，能理解他了。我还明白了一个理，其实不是我自己想的，是师父点化给我让我明白的：带着怨恨心发正念会削弱

你的正念。我这才明白不能带着人心发正念啊！

—— 珍惜这万古机缘 做好三件事

人间正邪的这一轮较量，以换届而止（美国大选），我的心很是失落：修炼人的心不动，我已经动心了。多么希望天选之子当选呀，最大的隐藏的人心，不就是希望川普出手解体红魔吗？可这不是他做的事，是神做的事，我们不应该依赖他，不应该藏有私心。法传世以善为本，但是慈悲与威严同在。时间一到，正法是无情的，救度是大劫前的表现。大法弟子修炼的心要坚定，志不改。神的安排一定是全面的，而不是站在人的角度，人的正义去行事。失落与失望，那是修炼人的心不稳。这颗人心一定要放下，佛家讲空，道家讲无为，什么也不想，也不动心。放下正义之心吧，放下不平之心吧，这不是我们要的，修炼人的心是不动的，站在更高的神的角度，大家想一想，师父正法要结束，新的宇宙已成，大法弟子要归位，无数的神佛要回天，普天同庆的那一天要来到，红魔要解体，明白了真相的世人才能留下见证世间的下一步以及大法弟子的神圣，伟大的师父要得到全宇宙生命的无限尊敬与敬仰，开天辟地，波澜壮阔的大戏即将落下帷幕。让那些邪恶的魔在短暂的时间中去放肆的表演吧，我们就是修好自己、多救人。世人不是与我们无关，而是帮他们得救是我们的使命。万古艰辛，机会只有这一次，所剩时间不多了。

—— 放下最后的人心

疫情期间，看到公共场合，有些世人忘记带口罩，或者口罩已经很脏不能用的情况下，我用送口罩的方式去拉近距离、接近世人讲真相救度他们，顺利做三退的实例很多。所以平时出门，我的包里随时都备有质量较好的口罩。这是慈悲的师父点化我，给我增加了救人渠道，感谢师父把有缘人送到我身边！让我在面对大街上的数个摄像头和公交车里面

的四、五个摄像头；在面对车里周围坐满、站满的人群中，能够去掉怕心、坚定正念，能够理智、安全、顺利的救度众生。

————— 利用口罩救人的故事

疫情期间，城市小区封闭管理严格，小区外的人进入很困难，给我们发放真相资料救众生带来了相对的难度。但不管怎么难，路怎么窄，我有一个坚定的信念，就一定把真相资料发放到位，我坚信师父时刻在我身边，时刻在看护着弟子，事情的发生也真是如此。就在前几天，我们学法小组晚上学完法后，我们几个人两人一组到封闭小区发放真相资料，到后一看，所有门都紧闭，按哪家的门铃都不响，天渐渐的黑得更沉了，我们背一大包真相资料，一本还没发呢，心里这个急呀，怎么办呢？这时D同修说，实在不行咱俩就去找那几个同修吧。我当时心一横说：我今天必须进这个门，谁也挡不住。正在这时对面来了一辆车，从车上下来一个20多岁的小伙子正向我们走来，当时我也没有害怕，还有一丝兴奋的感觉，我正面迎上去，向他友好的打招呼……这个小伙子非常热情的告诉了我这四栋楼12个单元开门的通用密码。通过这件事儿，我更加体会到，只要我们在法上修，我们有救人的愿望，有颗着急救众生的心，师父什么都为我们做，师父就在我们身边，时时刻刻在看护着我们，保护着我们。真是“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了”《转法轮》，师父要的就是我们这颗心。

————— 坚定救人的这颗心

“修炼是修自己”《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉。矛盾来了，虽然知道这个理，但是遇到事情真难忍，心里那个难受劲儿啊！就这样同时还是得压住脑子里的负面念头，控制住自己的情绪，还得静下来，查找自己的不足。有时想着想着不但没向内找自己，反而越想越气，就像师父在《转 57

法轮》里举的例子：“越想越气，气的够呛，嘴还在念佛号呢，你说能炼功吗？”我悟到，最重要的是得提高悟性，不能去找同修的问题和不足，要靠自己。自己是修炼人，你不能去修同修，同修有同修的修炼路，我得向内找，修自己。忍着泪水，背着法：“韩信就真的从他的胯下钻过去了。这说明韩信有了不起的大忍之心，他不同于一般常人，他才能做这么大的事。人争一口气，那是常人的话。”《转法轮》。这时我想，自己也得有能从胯下钻过去的大忍之心！这一关来的突然，又来势汹汹，直到第二天上午炼一小时抱轮的时候，才放下了想和同修争对错、争胜负的执着心。一放下，就有种思想一下子升华上去的感觉，自己的心性升华了。

—— 过年关