

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



台湾明慧儿童营二零二一年二月四日到八日在云林环球科技大学举办，五十六位来自全台三至十二岁小朋友齐聚一堂，在青年学子带领下，透过各类生动有趣的课程等方式，让小朋友们从故事、学法、炼功等学习生活中去体会和领悟真、善、忍之精神。

第 998 期

2021 年 2 月 25 日



明慧周刊

第 998 期

2021年2月25日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

印度东南部法轮功学员二月十二日在卡拉伊卡尔镇孤儿院教孩子们炼功。

修炼交流

为什么被抓

大陆综合

陷冤狱三年 四川七旬巫德蓉斥中共公检法全程违法
被毒打构陷 吉林蛟河市朱明兰等控告警察

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：373,147,742

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
10	人心与因果
13	时事评论
13	史前大洪水真实存在过
18	修炼园地
18	为什么被抓
18	用真、善、忍的智慧指导更有效的讲真相
22	“不要失败”
23	读《把庭审变成指控中共犯罪的过程》有感
29	口腹之欲也要去掉
33	助师救人和闯关中的修炼片段
37	也谈私自录制神韵晚会的教训
40	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

◇二月二十一日，法国巴黎的共和国广场人群涌动，很多团体组织都在表达他们的诉求，反衬出法轮功学员的活动场地宁静祥和。有法国媒体记者在现场采访了法轮功学员，录下学员们讲述的在中国受迫害的经历。很多行人在征签表上签字，表达支持法轮功的心声。布努阿（Bounouar）签字后对法轮功学员说：“你们的行动很棒，唤醒人们，让人们知道在中国真正发生的事情。活摘人体器官，这是犯罪，是非人的行为。”

马尔西（Marassi）是博物馆解说员，是位基督教徒，在“解体中共”的征签表上签字后说：“当恶魔存在时，世界不会安宁。‘解体中共’，写得很好。谁能解体它？”他手指着天说：“只有神能解体它，解体世界上所有的恶魔。自由很快就要到来！”“所有我们听到的中国发生的，在这儿以及全世界所发生的，所有的苦难、问题，是人类最后时刻的迹象，不久世界将脱离这些苦难，中国、法国，整个世界，有善心的人将会留下来，永远生活在地球上。”

◇二月二十日，部份奥地利法轮功学员们在维也纳和格拉茨两大州府城市举办真相点活动，呼吁人们关注在中国对法轮功学员的迫害。位于维也纳市中心步行街的维也纳真相点。活动当天，很多路人驻足和真相点的学员们交谈，并纷纷签名反对在中国发生的活摘器官罪行。

◇二零二一年二月中国新年期间，澳洲悉尼法轮功学员一如既往向民众传播法轮功的真相，并帮助人们认清中共的邪恶本质、远离中共给全人类带来的灾难。了解真相后，有民众表示，法轮功给全人类带来希望。泰勒（Taylor）在悉尼市政厅（Town Hall）法轮功学员讲真相展位前驻足，她了解真相后说：“中共的活摘法轮功学员器官是邪恶至极的，是

魔鬼的行为，我们要消灭共产主义。中共有很多不为人知的黑暗罪行，我们需要揭露它的人权罪行。”她表示感谢法轮功学员持之以恒告诉人们真相。

乔安（Joanne）是来自波兰的澳洲人，了解真相后表示，自己喜欢祥和宁静的法轮功，她说：“炼这种功法可以让人身心放松，摆脱身心的疾病。法轮功给全世界、全人类带来希望。”乔安对中共在全世界散播共产主义邪教害人表示愤慨，她说：“我们必须消灭共产主义，因为共产党人做了那么多伤天害理的事，剥夺了人民的话语权和知情权，还活摘人体器官卖钱，实在是太可恶了。”

◇二零二一年二月十一日，英国通过《药品和医疗器械法案》（Medicines and Medical Devices Bill）修正案，立法抵制中共强摘法轮功学员及其他良心犯器官的罪行。在下议院率先提出修正案的国会议员玛丽·里默（Marie Rimmer MP, St Helens South and Whiston）提醒人们看清中共活摘法轮功学员及其他良心犯器官罪行：“多年来，强制摘取器官在中国各地一直在大规模发生，法轮功学员是人体器官的一个来源，而且可能是主要来源。”

该修正法案从二零二零年六月由上议院亨特勋爵（Lord Hunt of Kings Heath）提出动议。亨特勋爵认为这是英国针对中共活摘器官罪行所采取的一个特殊行动（a specific act），英国向国际社会发出了真实信号（a real signal）。“我们必须站出来表态”，“通过此法案可以成为阻止英国沦为（中共）如此骇人听闻犯罪的同犯的一个契机，并向其他国家发出重要信号。”

诺斯杜夫女爵（Baroness Northover）是修正案的附议支持者之一，一月十二日，她在议会发言中指出，抵制令人发指的中共活摘器官罪行，是提出这项修正案的主要背景之一。诺斯杜夫女爵严正谴责中共活摘器官罪行，以及中共对法轮功修炼者长期的系统性的残酷迫害，她并揭露近年来中

共对维吾尔族人的大规模迫害。

◇二零二一年二月十六日，美国弗吉尼亚州威廉王子县委员会（Prince William County Board of Supervisors）通过一项决议案，以警示、帮助制止当地居民前往中国做器官移植手术时无意间成为中共强摘法轮功学员等良心犯器官的共谋。威廉王子县决议案，是弗吉尼亚州在最近一个月内第三个县通过类似的决议案。该决议案的副本，也被送至弗吉尼亚州州长和弗吉尼亚州卫生署。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇江苏盐城市八位法轮功学员遭非法判刑：曹福林五年，王长明四年，邓成芳三年六个月，汤玉玲两年六个月，孔令秀两年十个月，吴佩文两年，卞金兰两年三个月，徐东干一年九个月，钟秀凤一年九个月。八位法轮功学员被非法关押近两年。钟秀凤和徐东干已于二零二一年一月下旬回到家中。

◇吉林长春市 47 岁的法轮功学员付燕飞女士，二零二零年七月七日被绑架，先后被非法关押在长春市医院“病监大队”、长春市第四看守所迫害，二零二一年一月五日被非法判刑五年。

◇河北涞水县 70 岁的农家妇女卢桂芬，在中共对法轮功持续至今与二十一年的迫害中，屡遭中共迫害，二零一九年八月五日再次被警察绑架、构陷，二零二一年过年前被非法判刑五年。

◇广东省韶关市曲江区法轮功学员陈雪清女士，因正义销毁曲江区松山街道韶钢红旗区居委会的诬陷诽谤宣传栏，二零一九年五月十七日被曲江区公安分局警察绑架。近日得知，陈雪清已被曲江区法院非法判刑四年六个月，勒索一万元。

◇山东省东营市孤岛镇法轮功学员耿录堂、邹佩霞夫妇，已是七旬老人，因为修炼法轮大法，做好人，二零一九年九月

十七日赶集讲真相，遭东营市河口区国保大队下属的义和镇派出所警察绑架。夫妇俩，均被东营市法院非法判刑三年三个月，并被勒索罚款三万元。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇二月十二日至二月二十三日，新西兰旺加努伊市（Wanganui）的部份法轮功学员们，应邀参加多个中国新年庆祝活动，为当地民众准备了丰富多彩的活动，包括传统文化演讲，法轮功展示，茶道，包饺子，写书法和穿汉服等，获得了社区民众和主办单位的高度欢迎和肯定。大法真善忍的普世价值更是深入人心，民众在了解真相后，更加赞赏和珍惜法轮大法为世界带来的福音和希望。

退役军官杰森（Jayson）是当地知名的活动家和商业管理导师，也是当天活动的毛利祝辞人。他说，聆听了法轮功学员的演讲后，杰森表示了解到了中国文化被破坏的原因，以及世界上有这样一群人（法轮功学员）正在带领人们回归传统，这是全世界的福音。他非常欣赏和感谢法轮功学员为社区做出的贡献，在这充满挑战的时期，真善忍绝对可以为人们带来希望和信心。

◇二零二一年辛丑年来临之际，澳洲昆士兰多位议员向明慧网发来了中国新年贺词，向李洪志先生和法轮功学员拜年。他们在信中表示，感谢法轮功学员对社区的贡献，在日常生活中，法轮功学员对真、善、忍原则的坚守有目共睹；希望牛年能给所有法轮功学员及其家人带来幸福美好。

澳洲勋章获得者、澳洲多元文化委员会主席、前澳洲人权专员瑟夫·欧斯多斯基（Sev Ozdowski）博士也向李洪志大师以及澳大利亚、中国和世界各地的所有法轮功学员表达最美好的新年祝福！欧斯多斯基博士赞誉法轮功学员坚持不懈的揭露中共和反迫害。他表示：自己在与法轮功学员长期合

作过程中，发现他们是一群具有道德修养的、意志坚强的人。他认为中共对法轮功学员信仰的强禁和迫害是徒劳的，注定要失败的，而法轮功一定会获胜。

大陆综合

大陆综合消息

◇陷冤狱三年 四川七旬巫德蓉斥中共公检法全程违法

四川省泸州市纳溪区法轮功学员巫德蓉，现年七十岁，纳溪新乐乡农妇，二零一七年九月十七日夜晚上在家被警察断电闯入绑架，遭三年冤狱迫害，于二零二零年九月十七日出狱回家。

巫德蓉老人曝光纳溪公检法人员绑架、构陷她的经过，说“将我投进监狱迫害三年，罚款五千。公检法全是乱来！整个过程全是违法，造假，什么都是假的！”

二零一七年九月十七日晚上，我和丈夫两人在家。突然断电了，屋里漆黑。我刚一开门，十来个人，黑压压的一大群，迅速的闯进屋来。两个人擒住我的双臂，其余的人直奔我的卧室翻箱倒柜。只听一个人咕噜了一句：“核实一下。”所谓的“核实”就是一场抢劫，抢走的东西用编织袋装走。特别是柜子里丈夫的一部份退休金、儿子单位每季度发一次汇通超市的提货卡、一对金耳坠，全被劫走，也没有留下清单。

检察院办案人董丹拿出视频给我看，是我背着背兜在路上行走的图像，所提供的图像上并没有看见我具体在做什么。庭审时，纳溪法院审判长王月以背兜断案要无赖，说：“在你屋里看见有个背兜。”我说：“我屋里是有背兜呀，还不止一个呢。我捡垃圾七、八年，十来年了。那是你们逼的。将我关押洗脑班近三年，非法劳教一年零三个月，判刑三年半，拘留数次。我的房屋倒塌，无钱修复，我被逼着进城捡垃圾为生。”

第二次上庭，宣布我被判刑三年、处罚金五千元，又要我签字。我说：“签什么字？读给我听，我没有文化。”没人读给我听，七、八个人紧紧的围着我，有的拿着印泥，有

的强抓住我的手，野蛮的逼迫我签字、盖手印。我坚决拒签。我说：“你们这样干，究竟是为了什么嘛？能得到什么好处吗？”

很快，他们把我推进了监狱，纳溪公检法给我设的冤狱就构陷成了。

在公、检、法人员的非法提讯、庭审的构陷过程中我都这样说：法轮大法教人向善。法轮大法书籍是在国家的新华书店公开出售的，价格是国家审批的。国家一时支持我们修炼，一时又打压，到底是怎么回事？我们错在哪里？他们有的就说，我也说不清楚。我说，说不清楚就不要乱整呀。他说，我们做了这一行，有什么法呢？我还对他们说：我修炼法轮功二十三年了，从来没得过病。“法轮大法好”，我的亲身经历就是见证。

冤狱期满回家后，纳溪社保局要我退还三年半冤狱期间的老年补助，共计四百七十五元。生产队、街道办一再催促去缴款。

冤狱中、冤狱回来，我都一直惦记着给纳溪参与迫害法轮功的公检法人员讲真相。

◇北京市怀柔区法轮功学员彭兴云被绑架扣押十多个小时

2021年1月31日上午10点，怀柔泉河派出所所长赵某带领7、8个警察，闯入法轮功学员彭兴云家。开始，彭兴云没给开门，他们打电话，叫开锁公司来人给开锁，后来，彭兴云的丈夫把门打开。警察进来，不由分说就开始翻箱倒柜，到处乱翻，把屋子搞的一团糟，抄走三、四十本大法书，2900元真相币，还有小喇叭。

他们以监控拍到彭兴云发真相资料为由，把彭兴云绑架到派出所，先审讯，然后弄去医院检查身体、做核酸，后来给拉到看守所。彭兴云检查身体不合格，看守所拒收，折腾

十多个小时，最后以“取保候审”放回，到家已经夜里11点多了。

◇被毒打构陷 吉林蛟河市朱明兰等控告警察

吉林市蛟河市白石山镇法轮功学员朱明兰、刘甲兰、山福莲二零二零年四月十三日晚被警察绑架、毒打，随后非法抄家、构陷，致使朱明兰到现在半边脑袋还疼；山福莲的耳朵到现在还疼。二零二一年二月八日朱明兰、刘甲兰到舒兰市检察院控告警察打人。副院长张凤双表示警察打人不对、得查。朱明兰、刘甲兰要求撤销警察对她们的构陷，被告知案子特殊，已送吉林市检察院。

二零二零年四月十三日晚，在吉林省蛟河市白石山镇粮种厂村口处，罗宁等五、六个警察强行给法轮功学员朱明兰、刘甲兰、山福莲每个人戴手铐，把她们推上警车，劫持到白石山镇派出所。警察询问朱明兰姓名住址。朱明兰拒绝回答，于是两个警察卢冰和董凌志先后用一沓A4纸卷成纸筒抽打朱明兰的脸，把她的耳朵抽的嗡嗡响、头脑一片空白，到现在半边脑袋还疼，有时候还总忘事儿。恶警还骂她脏话，非法审讯到第二天早上七点左右。

二零二零年四月十三日晚，山福莲被罗宁带到一个屋子里非法审讯，罗宁拿了一个刷车的刷子，用刷子的塑料把打山福莲，把塑料把打折了。罗宁又用脚踢她，踢她的腿和臀部，又找了一个好像胶皮的东西，有A4纸那么大，卷起来打她，总共打了一个小时左右。第二天，山福莲左侧胳膊，臀部和左侧大腿呈紫黑色，胳膊肿得梆梆硬。第三天早上起来晕倒了，半个多月才好。山福莲的耳朵到现在还疼。

二零二一年一月二十八日，罗宁和政法委的李建军开车把刘甲兰、朱明兰、山福莲等人劫持去舒兰市检察院办“取保候审”，每个人都由两个检察人员问话，朱明兰说在派出所所写的全部作废，被警察打得不知道说啥写啥了，要求从

新立案。

二零二一年二月八日早上，朱明兰、刘甲兰到舒兰市检察院，交了控告信控告警察打人，并交《不予起诉申请书》要求撤销警察对她们的构陷。副院长张凤双说警察打人是错误的，那我们也得调查，你们回家吧，回家过个年。当天下午，朱明兰、刘甲兰再去就不接见了，说此案已经送吉林市检察院了，等批复。

严正声明

本周二百四十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇内蒙古开鲁县法院杜凤祥遭恶报死亡

〔内蒙古来稿〕杜凤祥，男，五十四岁，曾任内蒙古通辽市开鲁县法院审判厅厅长，身患癌症，于二零一八年突然暴死家中，当时连追悼会都没有开。

杜凤祥在任职期间，曾经公开狂妄的叫嚣：法轮功可以重判，判多少年没人管，都可以自己说了算。二零一五年五月二十五日，开鲁县法院对内蒙古通辽市多名法轮功学员非法开庭。王秀英被非法判刑八年；邱海珠被非法判刑八年零六个月，邱海玉被非法判刑四年，田双江被非法判刑三年。

作为一个法院的厅长，本应执行法律的公正与威严，惩

恶扬善，却随意的践踏法律，把法律当作打人的工具，给众多家庭带来无法弥补的痛苦和灾难。人在世间做了什么都得偿还，特别是对修炼真、善、忍的法轮功学员的迫害，更是天理难容。

◇妈妈把孩子的“预备党员”档案销毁了

〔黑龙江来稿〕二零一五年上半年，黑龙江一个男孩在外市的一所重点高中读三年级。他的妈妈为他在学校附近租屋陪读。这个男孩的学习成绩一直是班里的第一名，在全年级是前十名左右。一天班主任找到男孩的母亲，让她替这个男孩写“入党申请书”，说：“学校准备发展他入党。”

男孩的妈妈是市政府机关的公务员，也是党员。她认为孩子入了党会对孩子的未来有好处，于是回到租住的房子里就替孩子写了“入党申请书”。写完申请书往起一站，腰突然疼的很厉害，都不敢动了。她想：“原来没这个毛病啊，怎么一下子就变成这样了呢？”

她很害怕。去医院检查，说是腰椎间盘突出引起的。之后又无缘无故的犯了多次，也相继去医院治了几次。

她的一位亲属是大法弟子。当这位亲属给她讲“三退”的重要性后，她如梦初醒，非常痛快的退出了共产党及曾经加入过的共青团和少先队，并让亲属帮孩子也做了“三退”。

男孩考取了吉林大学。在去学校报到前，他的妈妈从男孩自带的档案袋中拿出了孩子的“预备党员”的档案材料，并彻底销毁了。从此男孩妈妈的腰椎间盘突出症状消失，工作顺利，职务还晋升了，家庭生活美满。

男孩大学毕业了，在二零二零年疫情严重的三月份，通过网络找到了一份满意的工作。现在正在北京上班。

◇看新唐人节目 丈夫彻底明白了真相

〔湖北来稿〕二零二零年过年前夕，我家刚刚安装上卫星天线，播放时，“新唐人电视台”几个字伴随着音乐出现在眼前，我很兴奋，也感到震撼。画面色彩柔和鲜艳，能量场强。

开始丈夫就是不靠边，也不看，也不让我把声音放大，几天都是这样，他从客厅里走到卧室里，走来走去。我想，他接受也有个过程，我开玩笑的说，你走累了，就坐下来休息一下。他也随便坐在沙发上休息。如果我直接叫他看，他会逆反的，原来叫他看真相碟子时，他就非常反感。现在我就改变了一下方法，说话的语气我也不带强求，很随意。他面子上也过得去。

几天后，我们地区突然封城了，面对这突如其来的中共病毒（武汉肺炎）来势凶猛，不知道怎么回事。开始还可以出门，后来就封路口、封街道口，封宿舍大门，而且都有穿防护衣的人蹲点。

不让出门的时候，恰巧我们就在家里看新唐人电视台的节目，丈夫从腊月三十新唐人电视台直播的神韵、正月十五的神韵都看了。丈夫渐渐对新唐人电视台节目感兴趣了，各项媒体播音员的真实讲解、互动、追踪报道、大法洪传场面等等节目，他深受启发。原来他长期以来受中共殃视、报纸的假新闻宣传的毒害，曾对法轮功有偏见和误解。现在他完全换了一个人一样，明白了真相。

丈夫精神面貌都焕然一新，他不再看“殃视”假新闻了。他专一的看新唐人电视了，每个节目都喜闻乐见，他都爱看。开始时是我打开他看，后来他自己主动打开，每天早晨起床后就打开看。比我看得还专心，因为我还有我救人的事要做。

在瘟疫期间，我们一起看师父讲法，看了三、四遍。师父给他清理身体，拉肚子，他还不懂，我就告诉他：这是师父在给你净化身体，是好事，你不要怕是得病了。他默认了。

后来《明慧周刊》及真相册子他都主动拿着看，自己翻

墙看动态网。每天早晨，他双盘打坐一小时（他一盘腿就盘上了），打坐的时候默念：“法轮大法好、真善忍好”。

解封后，以往丈夫订的报纸，送报纸的人插到报箱上，我问他看不看？他说不看，你明天跟送报纸的人讲一下，瘟疫期间，以后不要给我们家送报纸了。他自己戒了，象戒毒品一样戒了。以往我提醒他不要看这些假新闻时，他就烦了，气愤的说：我看我的，你搞你的，你不要管我的事。他对我逆反心很重，对我说话都是呛呛呛的；现在就不一样了。

还有一件事，原来他每天到医院量血压，我说也说不住他，不放心他就是要去量血压。自从解封后丈夫再也没去医院量血压了，心情舒畅了。他每天的事情就是看新唐人电视节目或上动态网看。有时也帮我做一点救人的事。

借此机缘，我代丈夫向慈悲的师尊双手合十！感谢师父的点化，一切都在师父的安排之中。谢谢师父的救度之恩！

时事评论

◇史前大洪水真实存在过

文：善果、昊翰

史前大洪水在世界各地的不同民族间均有记载。虽然细节有所不同，但都有一个共同点——大洪水终止了那一期高度发达的人类文明。并且，从希腊神话开始，就有宙斯以大洪水结束那期人类的记载；埃及人、希腊人、中国人、英国的德鲁伊特人、波利尼西亚人、爱斯基摩人、格陵兰人、非洲人、印度人、美洲印第安人，也都有自己关于大洪水的文字记载。

1、关于大洪水的记载

“亚特兰蒂斯”是人们所知道的拥有高度文明发展的古老大陆，关于它的最早描述出现于古希腊哲学家柏拉图的著

作《对话录》里。记载说，亚特兰蒂斯在公元前一万年左右被大洪水所毁灭，沉入海底。

印度有一部享誉世界的上古史诗《摩诃婆罗多》，印度人根据这部书找到了传说中被大洪水淹没的德瓦卡。“德瓦卡”在梵文中的意思是“拥有天国的门”，这座史前古城拥有高度发达的人类文明，却毁灭于距今约九千年前的一场大洪水。

“天接近了地，一天之内所有的人都灭绝了，山也隐没到水中。”“洪水伴随着风暴，几乎一夜之间就淹没了大陆上所有平地和丘陵低山，只有居住在高山和逃到高山上的人才得以生存。”“那种情形恐怖得让人难以接受，风在空中可怕地呼叫着，大家都在拼命逃跑，向山上逃去什么都不顾了。”这些分别出自于古巴比伦《季尔加米士史诗》、墨西哥古文书《奇马尔波波卡绘图文字书》和苏美尔《埃里度创世纪》上的文字，记述的都是史前一场世界性的大洪水。

《圣经》中关于大洪水和诺亚方舟的记载流传最广泛。上帝让诺亚建造了一艘长约 300 肘（一肘，也称腕尺，约 0.45 米）、宽约 50 肘三层方舟。这艘巨型方舟，诺亚大约建造了 80 年～120 年。诺亚 600 岁那年的 2 月 17 日，天降滂沱大雨，诺亚带着一家人和各种动植物物种，早已尊听上帝的意志安全地登上了方舟。瀑布般的大雨下了整整 40 个昼夜，人类和所有物种灭绝，唯有诺亚一家存活。方舟总共在海面上漂浮了 365 天，地面上的洪水才退去，诺亚一家重新登岸，登岸的第一件事情就是祭拜上帝。

2、关于大洪水存在的证据

近年来，科学家们不断发现史前大洪水真实存在的证据。1997 年，哥伦比亚大学威廉·莱安和奥尔特·皮特曼教授研究证实，《旧约》中描述的大洪水至少持续了 300 天，

14 每天融水量 40 立方千米，淹没 15.5 万平方公里土地。曾

于 1985 年发现“泰坦尼克号”沉船残骸的考古学家罗伯特·巴拉德和他的团队，2012 年在黑海地区进行海底探险时，找到了大洪水破坏古代文明的证据，认为中东地区史前发生了一场大洪水，与《旧约》中所述大致吻合。2010 年 4 月 28 日，一个土耳其和香港人组成的探险队声称，在土耳其一座海拔超过 4000 米的高山处发现诺亚方舟残骸。

古老中国的《尚书》中记载了大禹治水的故事，《淮南子》中也记有女娲止水的故事，其时间范围和《圣经》中的大洪水大抵相同。

考古学家和人文学者们发现，全球各大洲已知的关于史前大洪水的记载约六百多则，时间大约在公元前 13000 年和公元前 3500 年之间。并且人们还不断发现大洪水后留下的壮观印证遗迹，科学家们不得不承认，将这一“史前全球性大洪水”事件说成是巧合或传说，显然是无法令人信服的。

综合各种文献和考证，科学家们还发现，洪水前的地球人类社会历史悠久，达到了高度的文明程度，人口总数最高时高达 35 亿左右，很多建筑物具有目前人类都无法解开的神秘科技与艺术造诣，比如金字塔、撒哈拉沙漠岩石壁画等，但史前文明不止一次遭到灭顶之灾。

3、关于大洪水的起因

至于史前大洪水的起因，科学家们至今未找到符合科学的解释。比如有人提出，全球性地震引发海啸，地壳下陷引发海浸，但这类科学假设都无法解释为什么大洪水在山区水位高而在平原水位低的现象。在有关大洪水的记载中，有很多关于山石、岩层、冰块、沙暴等物质燃烧着一同伴随洪水从天而降的现象，因此科学家们推测，此次灾变很可能并不来源于地球。

史前文明中人类毁灭的原因，在世界各民族的文字记载中，几乎都有着一致的缘由：当绝大部份人类不再敬天敬神、

道德极度败坏时，天神震怒，并降下毁灭，只有极少数善良的人不在被毁之列。比如，伏羲兄妹的父亲忤逆神灵雷公遭天神引洪水淹没大地，只有帮助过雷公的伏羲兄妹留存。秘鲁印第安人大神巴里卡卡变化成乞丐，引来风暴和大洪水毁灭所有村庄，只留下了一位曾经请乞丐吃东西的善良女孩。巴比伦的贝尔神恼怒人类的堕落，事先吩咐一位善良的老人选好一只船，备下存活的物资后，大雨突降，下了七天。

希腊神话中有关大洪水的成因是这样记载的：“到了青铜期末代，人类世界变得残忍、贪婪、粗鲁且不虔诚。他们不再尊重公理与法律。宙斯装扮成凡人的样子查看了阿卡迪亚和色萨利两地。他不喜欢凡人极度的罪恶，决心将他们从地球上铲除，于是他毫不犹豫地释放了夹雨的南风，并召来冷酷无情的波塞冬协助他，很快整个人类世界被史无前例的洪水吞噬，只有两名恭顺的色萨利人幸免于难。”

《旧约》中上帝毁灭人类的原因表述的更为明确。一天，上帝对善良的诺亚说：“世界陷于罪恶，违背了我的初衷。我要使洪水泛滥在地上，毁灭天下，凡地上有血肉、有气息的活物，无一不死。我却要与你立约，你同你的妻儿都要进入方舟，好在你那里保全生命。”

人类从最近一次毁灭性大洪水至今，已经又走过了五千年。不幸的是，一百多年前诞生的共产主义给人类带来了致命的灾难，它号召人类反神、崇尚暴力革命、宣扬斗争哲学，它在西方则假借全球主义和大政府来魔乱人心、控制人类。全世界目前几乎所有的灾难，其根源无不与共产幽灵有关。在共产幽灵的策划和诱惑中，不仅在中国，全人类的道德都已江河日下，越过了神能容忍的底线。人类再这样下去，还能走多远呢？已经危在旦夕了。目前的武汉肺炎病毒虽然不是大洪水，但难免不是上天的警告。

史前时期，诺亚听从上帝的告诫，建造方舟，当时的人们却由于心念早已魔变，认为诺亚是个疯子，最后错过了自

己得救的机会。不管都有哪些原因和表现，人类文明曾多次高度发达又多次被覆灭，这是一个科学无法否认的事实。如今，法轮功学员作为神的使者，在大劫之前向世人传递着“法轮大法好，真善忍好”的救命真言，能恭敬的听从善劝、远离共产邪灵的人，方能避免被即将到来的又一次“大洪水”所吞没。

修炼园地

为什么被抓

文：大陆学员

【明慧网二零二一年二月十八日】我一直认为发挂历在发真相资料中最容易，因为挂历是世人愿意伸手要的，而且我这两年发挂历也都很顺利。于是就放松了在法上的提高。而就在今年，一位开着修的同修突然写信跟我说：看到我发挂历的场景：他开着车，他父母坐后面。我骑着车就从窗外将挂历递给了他们，然后我骑车迅速离开了。他父母翻开一看全是白的，想找我换，一琢磨觉得可能全是白的就算了。

他讲完后大约一个星期，我被非法抓捕。当时他告诉后我也没想明白为什么挂历是白的。虽然马上停止了发放，但总是悟不透，琢磨挂历的制作没有问题呀？！那怎么全都是白的，那不是白发了吗？

后来我恢复自由后，在学法中才慢慢悟到：师父通过同修的嘴告诉我，挂历白的是因为没有法的力量，不足以解体邪恶。没有能量解体那些举报我的坏人背后的邪恶。我只是表面在做大法的事，其实是常人在做大法的事，光动手动脚怎么能抵挡邪恶，做事不在法上，求速度求量，当然容易出事。我想和我一样有这些问题的同修，以我为戒。正行是因为有正念的支持，不是头脑一热或者是人的正义和勇气能做得来的事。那样，没救了人还害了他们。又让师父承担了许多，弟子有愧呀！

用真、善、忍的智慧指导 更有效的讲真相

文：中国大陆大法弟子 智明

【明慧网二零二一年二月十八日】讲真相是我们大法弟子的重要使命，我们如何能更好的讲清真相，从而达到更有

效果的救人的目的地？我悟到我们大法弟子之间需要更好的去沟通和交流，从而达到整体讲真相效果的提升。

师父告诉我们“我们法轮大法这一法门是按照宇宙的最高标准——真、善、忍同修，我们炼的功很大。”[1]

我认为我们在讲真相中，不仅是要把“法轮大法好，真善忍好”告诉世人。而且在讲真相的过程中，我们自己也要体悟真、善、忍的智慧，还要做到真、善、忍。

在讲真相的过程中，我体悟到真、善、忍宇宙特性的“真”中，有了解对方现在的真实情况的内涵，也就是要做到知己知彼。我在讲真相的过程中，我知道中国大陆的很多人，在网络防火墙的隔离下，在曾经铺天盖地的电视、报纸等媒体的宣传中，对大法有着较深的误解，如果一开始就直接的去讲大法的真相，去讲三退，有些人的内心中可能会有抵触情绪，从而错过机缘。

在讲真相的过程中，我也体悟到真、善、忍宇宙特性的“忍”中，有“退一步海阔天空”的内涵。因而我决定退一步，先从打破无神论的骗局着手，唤醒人的佛性后，再去讲大法的真相。我发现这样讲真相就容易得多，效果也好的多了。

在讲真相的过程中，我体悟到真、善、忍宇宙特性的“善”中，有放下个人利益得失的私后所体现出来的慈悲的内涵。当放下私以后，就不会是为了自己的功德、或是为了完成自己的任务而讲真相，就会完全是为了慈悲众生去讲真相，这时就可以尝试做到“随意所用”，就会更有智慧。对方就会更愿意没有抵触情绪的去倾听，去沟通。

师父在经文《随意所用》中告诉我们，“宇宙的法怎么被人类的文化所规范呢？只要能讲清法理，我就打开人的文化，破开那些规范与束缚，随意所用”[2]。

我经常问自己，我们在讲真相中如何能体悟师父讲的“随意所用”的智慧？慢慢的，我学会了在讲真相时，随便拿一个话题就能谈到“无神论”从而谈到大法的真相。

如我碰到有人遇到诈骗时，我会告诉他们，人类现在为什么会骗局横行，是因为很多人已经不相信神了，造成道德低下，如果人能相信“三尺头上有神灵”，做坏事会下地狱，他们还敢诈骗吗……

如我碰到有人遇到离婚时，我会告诉他们，人类现在为什么会离婚率大增，是因为很多人已经不相信神了，不珍惜缘份，造成婚外情流行……

随后，当我谈起无神论是错误的时候，会对人的观念造成强烈的冲击。对方往往在事实和雄辩面前不得不静心倾听和反思。

我在驳斥无神论的时候，一般先不和他们谈论浩如烟海的各种证据，往往会从其思维方法着手。因为无神论的最基本的思维方法就是错的，其无神论的观点不就是理所当然的错的吗？所以驳斥起来，往往很简单。

无线电的事实，可以很好的用来驳斥无神论。如果两百年前的人谈起有无线电的存在，信仰无神论的人如果用无神论的实证科学的思维方法来看待无线电，就会斥之为迷信，还会信誓旦旦的说，无线电看不见，摸不着，又不能重复试验，会认为是在骗人。但是当两百年后的我们在能够使用无线电打电话，看电视时，不就觉得当初那些信誓旦旦的说没有无线电存在的人是无知和狂妄吗？同理，对待是否有神，是否有另外空间的存在，人类只能是质疑和探索，根本无法去否定。

在真理面前，无神论就象一座矗立在沙滩的城堡，很容易就会被潮水冲倒。

在事实面前，很多人都会认同和沉默，这时，我会继续讲一些证据，如医学界正在研究的濒死体验，世间的轮回转世的证据，如海南电视台报道的唐江山记得前世事件、上海教育电视台报道的湖南侗族一百多再生人记得前世记忆的事件……因为这些事件都是在中国大陆的官方媒体上报道的，

人们愿意相信。

当谈过这些事情后，我就会提出一个很重要的问题，“如果真的有另外空间，人真的有灵魂存在，那您从何而来？来到世间的目的地是什么？您如何能够回到您的天国世界？”

这些问题的提出，会比较容易唤醒人的佛性。这时往往会激起人主动的寻找生命的意义和发出想修炼返本归真的心。这时，就不会是我们一个人在讲真相，就会有很多支持正法的正神都会帮他，效果就会更好。

因为当今的很多世人都是为法而来的，所以当世人的佛性出来后，这时就不会是他们被动的接受我们讲的真相，而是主动的寻找真相。

这时，他们往往会主动的问起很多问题。

此时，我们再让他明白，一个人作出正确的决策时，是需要兼听则明的。而中国大陆的网络是被封锁的，舆论是被控制的，教育是被灌输的，人们接收到的信息很多都是被误导的，您如何能知道事情的真相？

这时我们再去讲大法的真相时，就势如破竹了，不会有什么大的障碍了，世人会很容易接受。

在讲清真相后，我不会就此作罢，往往还会进一步建议他们自己去看看《转法轮》，不要错过机缘，作出自己的判断。由此，很多有缘人看明白后，走进大法，成为了坚定的大法弟子，为讲真相起到了更多的作用。

我发现，这时已经不是我一个人在讲真相了，是我和很多新走进大法的大法弟子以及老大法弟子，形成了一个整体，在共同的讲着真相，产生着更好的效果。

上面是我个人所悟，抛砖引玉，也希望更多朋友提出建议，共同完成讲真相的使命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈随意所用〉

“不要失败”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月二十二日】今年神韵晚会的第一首歌曲是《不要失败》，最后两句是：“为了你天国众生得救不要失败 为了你天国众生不要失败”。

看到这里，我的眼泪涌了出来……是的，我不要失败，不是为了我的提高，不是为了我的圆满，不是为了证明我自己如何，是为了那眼巴巴盼着我们的众生能够得救！

我们的思维转变过来了吗？未来的宇宙为什么不再有灭，就是因为未来的宇宙生命都是为他的，一动念就是为他的，所以才会不灭。大法弟子在修炼过程中就是在这样的被大法造就着，成就的就是这样的生命！

不要失败，那我们要打败谁呢？

我们知道，真正的我们自己来自很微观的境界，正法中已经被师父用大法完全净化完了，推到位了，推到自己先天的最高位置了，是同化法的、符合法的、纯净的生命了。这样才有能力助师正法。而名利色气、各种人心、执着却都是三界内的因素，是我们自己的宇宙，或者说是我们自己应该承担的、负责的空间中的不正的生命的反映。当这些执着表现出来的时候，纯净的真我就要正法，清除掉它们。这才是我们要打败的对象！它在我们自己的脑子里、心里、空间场里。所以在过心性关中，在矛盾中，百分之百的力量要朝自己使劲儿，打败这些魔性、执著，而不是矛盾中的对方：常人或者是我们的同修。

怎样能打败它呢？

师父在法中讲过：“其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”[1] 所以我想，首先是分清它，这样它已经吓得不行了，其次就是坚定的清除它。

为什么要打败它呢？

正法中不允许它存在，去掉了这些人心、执著，众生就会得救。

师父说：“你们的修炼，决定着那些庞大的生命群的好与坏、留与不留啊！”[2] 师父明示：“那么可能就会有众多的生命因为你修的不好，他们不能得度；就是因为你修的不好，他们不能够变好；你有很多心不去，干扰着他们，反过来他们也干扰着你。”[2]

当我们心中没有法时，当我们心中忽视了我的责任时，就会出现师父说的：“经常被名利情的诱惑打败”[3]。这边我们被打败，那边众生就在被淘汰！

尊敬的同修们：

当我们被名利情诱惑时，请想想我们的天国众生，请不要失败！

当我们被怨恨包围时，请想想我们的天国众生，请不要失败！

当我们身处病业巨难中时，请想想我们的天国众生，请不要失败！

当我们身陷黑窝难以坚持时，请想想我们的天国众生，请不要失败！

让真我调动大法赋予我们的巨大能力清除这一切，“为了你天国众生得救不要失败”！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而存在〉

[2] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈远古的誓约在召唤〉

读《把庭审变成指控中共犯罪的过程》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月二十三日】同修在《把庭审变

成指控中共犯罪的过程》一文中提出了一个比较普遍的现象：律师在法庭上给同修做无罪辩护，起到震慑不法人员的作用。但是无论律师辩护的如何到位，最后判决书上一句“不予采纳”就把律师的无罪辩护给否定了，而对同修的迫害还是按着他们内定的计划冤判同修，使得辩护未达到应有的作用。后来在营救同修过程中变换了一种方式，在确保做无罪辩护的前提下，重点放在详细揭穿警察和检察官的违法之处，把辩护变成揭露警察绑架、逼供、检察官渎职等诸多违法行为。同修还要求庭审中，律师揭露他们的违法行为必须记录在案。这样就至少减轻同修被迫害的成度。

这种营救方式非常好。我建议，也可以把这种营救方式提前，在公安与检察院阶段也可以实行，这样有时可以促使案件在开庭前、在公安与检察院阶段时就可能结束迫害。我地在二零一六年前后在营救被绑架的同修中，聘请的一位律师，主要就是采用控告方式，在这位律师一介入案件时就开始控告办案人员非法办案，有时案件还没有报到检察院批捕的时候，控告信已经到达检察院了，起到了比较好的效果。这种方式，如果律师不愿意控告，被迫害同修本人也可以去控告。

我自己就曾有这样一段经历。

二零一六年，我与一同修在张贴真相时被绑架，先被治安拘留。因为我们是早期得法的大法弟子，经历过一些迫害未被转化，所以当地那个国保大队长认为可以办成大案了，经过一番准备后，我们被转为刑事拘留。被绑架时家中无人，他们肆意妄为，捏造证据。在治安拘留时父母会见我时告诉我，他们索要扣押清单时警察要他们签字，他俩不签，警察就不给他们扣押清单了。面对公安不法人员的执意迫害，我不再有什么想法了。当转为刑拘时，我就开始写控告信，一一列出：办案警察提审时从不出示警官证，还说没有必要、不着警服；不告知我违反了哪条法律；拒绝提供扣押清单。

因为我拒绝体检，在看守所大厅时当看守所问有没有体检？我答：没体检。但还是被国保塞进去了。所以，我指控国保为了达到（加重）迫害我的目地，托关系走后门把我关进看守所。

第一次会见律师时，我把一封控告信交给了他。我非法律专业毕业，也非文科毕业，我想让他把我的控告信修改一下，使之更正规，更符合法律文书形式。可他对我的控告信赞美了一番后，什么也没有做。以后再会见时，我问他帮没帮我把控告信递送各级相关部门，他笑而不答。我开始不满，后来悟到：揭露迫害是大法弟子的事，不能依赖常人。所以我就一封封的自己手写控告信。写好后由监室狱警交给驻所检察官，由他们按我的要求发给公、检、法各级相关部门：控告、申诉、纪检、督察。由于是手写，所以我会不断的进行补充、完善。送达的部门得写明确，不知道可以问驻所检察官，一次我写了一封反映区检察院违法的信交给驻所检察官，后来我问他们转交了没有？她说：那是写给我们的。我明白了，他们钻了我的空子，我没写明最后应转交哪个部门。驻所检察官是不会亲自处理事情的，你不写明交给哪个部门，他就把信扣下了。原来驻所检察官与看守所之间是互不干涉，驻所检察官是和事佬，可一旦他帮着传递控告信时，也就得罪了公安。

至于控告信是否符合法律的规范文本，师父也借驻所检察官之口告诉我：你就按书信形式一条一条写出来就行，把事实陈述清楚就行。我就抛开了控告信非得象个非常正式的法律文书的执著了。

我体会：只要你愿意去做，师父会帮助你的。在整个阶段，我会敏感的捕捉到一些有价值的信息，继续投递控告信时我会及时修改控告信、补充内容，象非法证据予以排除这样的术语是师父点化给我的，我自然而然的想起来了。在案件进入检察院阶段时律师可以阅卷了，我让律师阅完卷后再来告

诉我。这样，我把控告信修改的比较完善了，其中一条，因为抄家时家中无人，办案人员拒绝提供扣押清单等，这些采用非法手段取得的所谓证据我要求按非法证据予以排除。同时事件当天被扣押的材料也被他们严重充水了，我提出未当面进行清点、可以调取监控，也要求按非法证据进行排除。而且对于那些所谓抄来的资料我也进行了合理的分析，指出其伪造的荒谬。后来我又无意中得知被收押时国保带了一张体检报告，所以在控告信里我将“托关系、走后门”塞我进看守所改成“伪造体检报告”。同时我也指出，伪造体检报告是需要其它单位、不同部门配合才能完成，而抄家伪造证据只要公安一个部门就能完成了。

被关押时许多普通在押人员，包括一些大法弟子，认为公检法是一家的，控告信写了有什么用？谁管你？其实不是，师父说了：“讲清真相驱烂鬼”[1]，可以起到震邪灭乱的作用。其实他们也确实非常关注你的控告（大陆公检法执法犯法的很多，但被控告的还是很少），你的控告信在哪儿有改动了？又涉及谁了？他们非常仔细的在里面对号入座。

就在那次我把他们伪造体检报告的事加上后，一次提审，那个提审的小警察带我出来，不象往常非要我穿号服（当时环境没有完全开辟出来），而是非常亲切的与我套近乎：你进来时没有体检，我们这里没有你的体检报告。我有点诧异，心想：谈这个干嘛？我随即认出她就是我当时入所时的那位接收警察。之前在与看守所交涉时他们一直说：你没体检是因为你不体检，不是不给你体检。而在当时我控告的是办案公安，并没有把看守所列入被告，但这一条涉及到看守所了，涉及到她了。控告信是不封口交给监室狱警的，由监室狱警转交驻所检察官。这封控告信6、7页，仅在这一页的这一条中的一、二行与之前的一封不同，他们都发现了。你说他们能不看吗？能不关注吗？

出来后到区公安分局要东西，一个警察问我：你告我们

啦？！我反问：信收到了？他说纪检转交过来了。

在法院阶段时法院第二次提审时，那位书记员递给我刑事裁定书，他再也板不住面孔了：检察院撤诉了，你过几天就要出去了。我连问了两遍：真的吗？然后说：你们总算干了一件好事！他突然高兴而兴奋的说：“你上次（指拿起起诉书时）和我说的（指公安违法等）我都跟他们说了。你的（控告）信写的好！”然后建议我参加司法考试，看的出他是真心的。其实只要不是注定要被淘汰的生命，谁都希望被大法肯定。随后检察院下达了不起诉决定书，此案在我这块全部结束。不起诉决定书同时给了公安一份。而那位一同被抓的同修，家中几乎没有抄出什么东西，最终被判了一年半，因为检察院已经明白真相了，公诉的建议刑期就很短：七个月到一年半，而我们在第一次拿到起诉书时就已经七个多月了，他开庭时已经就快一年了。除了零口供外，他被关押中几乎什么都没有做。

师父在《济世》中说：“讲清真相驱烂鬼”，我们的控告信就在起着这个作用。你和他讲大法真相，他说我知道你们是好人，可以唤醒一部份人，但在压力下他不能保证他不继续参与迫害；你和他讲法律，也能唤醒一部份心智尚存的人，可有的人他会说：我们不讲法律。可是你拿他的这句话去控告他，他会收敛的，他也许比你还迫切的希望结束这个案件。这个案子不终结，这句话就会不断的发酵，就会在他的圈子里传递。人是自私的，他最关心他自己的利益不受触碰，不管是现在的还是未来的，他干坏事都不希望别人知道！

一个案子，是公、检、法同时决定的。如果一名修炼人要被释放了，他们中的任何一方都不愿意担责任。所以如果只想在法院阶段无罪释放一名修炼人，太难了，法院就是明白了真相他的压力都很大，检察院与公安才不愿意背书呢，所以一切的营救应从迫害最初就开始。只有公、检、法相关人员都知道真相了，或者都知道自己在犯法，他们都愿意不

再犯法，营救才能较顺利的進行。法庭上慷慨陈词固然很好，但是太悲壮了，即使能被放，此时我们的同修一般来说已经被实实的关押了八、九个月了，甚至一、两年，长期的未学法，正念一般被挫钝了很多。

当然写控告信时也应该慈悲、心态纯正。回顾这件事，我发现控告确实起到了很好的作用，但我仍然受到了很大的伤害，究其原因：争斗心太强，气愤心太强！其实何止这件事，这些年遭受的迫害之严重也都有这个原因。而我认识的太晚太晚。控告信里在揭露迫害部份除曝光了邪恶外，语气不善，透露出的是不满、气愤，还是对执意迫害的警察的嘲讽。这些人的因素是解体不了邪恶的。但直到我离开看守所时检察院的那小伙子来办的手续，我一直在揭露这次哪哪在违法了，他一直默默无语在填写东西，直到他站起来看我时，我看到他的眼神才闭上嘴巴，他的眼神是愧疚、无奈。

争斗、气愤是人心。师父说：“气与气之间没有制约作用。”[2]即使当时能噎住对方，但负作用很大。近几年的营救同修中发现，有的律师年轻气盛，很在意开庭时的慷慨陈词，很过瘾，而忽视在公安、检察院阶段的讲真相。有时我们要求他们把新闻出版总署 50 号令告诉检察院的人，可他要把这个放在开庭中作为爆料。

一次陪同一位三十出头的律师去公安，我们在外发正念，他进去了，很快就出来了，问他怎么样，他说：我就说了两句：一个是 2000（39）号文公布的 14 种邪教里没有法轮功，一个是办案终身制，你们好好想想吧！当时同修很痛快，觉的教训了他们一顿，挺出气的。我听了觉的不对劲，后来证明这效果并不好。案子当时是被退到公安的，随后也就十天左右，案子就飞速的到达了法院，这么快，中间还有检察院呢！后来法院强制被关押的学员解聘律师，而且是在律师会见她时书面解聘这位律师！然后很快的开庭，且给她指定了他们的律师，开庭未通知家属。这在本地是绝无仅有的事。

以前那些人会欺骗家属、让家属解聘律师；也出现过威胁律师，让律师退出。虽然体现了邪党之邪，但另一方面这真的与当时那位律师的处理方式有关，与我们未及时制止补救有关，他们在报复。迫害这么多年了，这些邪党的办案人员不能说一点不知道法轮功不违法，末日的绝望能不恐惧吗？师父说：“没有任何希望了的生命会无恶不做。”[3]可是承受后果的是我们的同修啊。我们不是在救度众生吗？只要不是那些罪大恶极的生命，只要还活在世上的，不都是在等待救度吗？最终救不下来那该淘汰时也不是我们的事，我们只有救人的份。所以那样做效果真差。

即使控告，基点依然是为他，阻止他继续犯罪是为了最终救度他。控告中有着大法弟子的慈悲与善良，法就会展现他无边的法力。营救同修，最好的办法就是把参与迫害的人员救了。

此事过去数年了，其中的教训与经验都很多，一直想写出来与大家交流，但一想写就心热血沸腾了，无法成文，现在发现主要就是怨恨心与争斗心在作怪。

现借此机会写出一、两个侧面与大家交流，不当之处还请大家指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈济世〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

口腹之欲也要去掉

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月二十二日】《礼记·礼运》中说：“饮食男女，人之大欲存焉。”儒家主张以礼制欲，节制饮食男女之欲是从古至今的圣贤，需做足功夫的地方。道家说，能戒掉口腹男女之欲，寿与天齐。

也就是说，色欲和口腹之欲都是人很大的欲望，中国的古人大家都知道在这些方面要不断的完善自己、严格要求，那对修炼人的要求只能是更高。关于色欲心，同修们写的交流文章很多，很注意修掉这个欲望，但是在口腹之欲的问题上有些人不够重视。因为不注意修去这种执着心，导致了很多问题，甚至造成了很严重的情况，但是不知道是什么原因造成的。

首先，我悟到，师父在《转法轮》第六讲中讲到了“色欲心”的问题，之后在第七讲中谈到了“吃肉问题”。我自己在修炼中发现，修去口腹之欲一点也不比色欲心容易，甚至有时感觉到更加难去。而且我们有这个肉身存在，每天都需要吃饭，那么如何达到修炼人的标准呢？

《转法轮》第七讲“吃肉问题”这一小节从头到尾我背诵了好几遍，在这方面法对修炼人的要求我更加清晰了。就是因为更加清晰了书中对修炼人在这方面的标准，才意识到自己没有达到标准。

“食而不味 口断执著 做而不求 常居道中 静而不思 玄妙可见”[1]。这法理说的多明白，但是我自己做到了吗？

我看到在明慧网上一篇文章中，同修交流自己发现最近体型变的越来越胖，认识到修炼人不应该这样，不能有损大法弟子形像。有的同修可能觉的这和大法弟子形像有什么关系？我自己在所在城市的查理金公园发报纸的时候，有两个年轻小伙子走过去，看到第一页上的照片是打坐炼功的，可能觉的没什么兴趣，很快的走过去了，没拿报纸。但是其中一个走了两步又回过头来说：“你把报纸给我一张吧，你这么苗条，是不是炼这个炼的？我得给我妈看看，让她也变苗条。”说着把报纸拿走了，边走边看。

一次，看到新唐人上播出大法弟子参加当地大规模的游行，还有很多其它团体，采访一位常人的主办者对大法弟子

方阵的印象，他就说法轮功学员中没有很肥胖的人，身形都很适中，看得出学法轮功对健康的影响。

我自己在修炼中发现，不修去吃的执着不只会肥胖，还会导致胃肠的、口腔、牙齿和整个消化系统的紊乱。表现在修炼人的身体上就是这些地方出现的“病业”。还有更严重的，就是会直接影响证实法和救人，一位同修新年期间因为控制不住吃的欲望，白天不想吃东西，晚上强烈的欲望控制不住的吃东西，导致之后整夜睡不着觉，然后早上起不来，不能和我们一起去看公园炼功。吃的欲望不去对修炼人自身状态的影响非常大，如果意识不到这个问题的严肃性，觉的没什么啊，那才是最可怕的！

特别是在家电脑面前工作的时候，我发现这个执着会严重的干扰工作的效率。如果控制不住的往嘴里塞东西吃，那就是这个欲望在干扰你。这种强烈的控制不住的欲望绝对不是自己！这种欲望是一种实实在在存在于体内的物质，而且它是活的，它会非常狡猾的找机会，在你脆弱或放松的时候出来控制你的身体，让你一直吃吃吃，直到再也吃不进去为止，这时你发现自己吃多了。对于食物的消化在人体中是需要耗费大量的能量的，能量的过度消耗会影响身体健康，长时间的消耗就会影响寿命。所以文章开头提到的：“能戒掉口腹男女之欲，寿与天齐。”保存人体能量不过度消耗，人能长寿。而当人吃得过饱以后，就会发现自己开始放松安逸，脑袋开始转得慢了，身体发沉，变的一点也不轻盈。变的懒惰，发困，这时精進修炼的劲头和救人的紧迫感都消失了。这也就是邪恶的招术之一了，从物质身体上进而影响精神状态，逐渐的削弱人。

我还记得几年前，在周日集体学法时，中间也休息几分钟，但是很短暂，同修们都急着再多学一点法，所以很快就又开始了。所以很少有人带东西在休息的时间吃。现在再看看，经常有人带东西吃，还会请大伙一起吃。我自己以前觉的，

集体学法这么神圣，庄严的事情，时间还很紧迫，怎么能想着吃？但是最近我发现，周日离家的时候脑袋里也开始有带点东西自己吃的念头。不是说带东西吃的同修就有执着，不带的没有，我发现不是。而是在这个场中有了这种物质，才会有这种现象，也就是说修炼人对吃的执着强烈了，才会表现出这种现象。

身体需要吃饭，但是要做到“食而不味 口断执著”[1]，是太难了！特别是现在社会各种各样的好吃的，甜食零嘴等等，这也就是旧势力给大法弟子修炼设下的关和泥沼，想要拖住众生、让众生沉迷人世享乐而忘记了回天了！师父在《转法轮》中提及了抽烟、喝酒、吃肉等口腹之欲，所以不能小看他们。

五谷杂粮吸收天地之精华而长成，人食入后自然而然循环成精气，补充身体能量。但是修炼人补充能量的方式不仅仅像常人一样只通过食物。随着不断修炼，我发现，修炼人的身体会发生很大的变化，对能量的补充需要很少普通食物，真正的能量是通过炼功和双盘打坐补充的，而且非常快。

前段时间在早上炼第五套功法的时候，达到了入静、入定的状态，进入状态后我清晰的感受到宇宙的能量不断的向我的身体聚集，身体开始发热，从头到脚，炼功后感到身体充满了能量！我悟到，这是师父在提醒我，双盘打坐的重要性和在这种坐姿下修炼人的身体就在自然而然的吸收能量了。而这种能量是干净的，不带人间食物的“俗气”的。如果吃得很饱的话，通过炼功也可以加速帮助身体消化，把食物转化成精气能量。看书、工作和学习都精力充沛。

一次白天工作后，我身体非常的疲倦和难受，那时思想也很乱，静不下来，浑身没力气。本来想稍微休息一下，躺一会，睡一会。但是这次没有躺下，自己双盘打坐静静的坐在那里，尽量的把心静下来，排除杂念。逐渐的我感受到能量不断的向我涌来，随着这股能量的增加，我有了更多的力

气排除思想中的杂念，身体有了力量开始自动恢复，大概一个半小时的时间后，放下腿时，我感到焕然一新！

个人交流，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

〔1〕李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

助师救人和闯关中的修炼片段

文：天津大法弟子口述 同修整理

【明慧网二零二一年二月二十日】在二十年修炼的风雨历程中，有许许多多的修炼体会，我将自己修炼中的点滴写出来向师父汇报，与同修交流。

一、有缘人得法

一天我碰到一个要好的朋友，她说她身体不舒服，很闹心，不知如何是好，问我她该咋办啊？我问：“你相信我吗？”她很诚恳的说：“相信。”我问她家里有VCD吗？她说没有。我让她先回家，在家等着我。我回家拿上自己家里的VCD的影碟机和真相光盘去了她家。

我给她把VCD安好，播放《风雨天地行》光盘，在她看之前，我嘱咐她说：“你什么都不要想，看明白了就行，看完我再和你聊聊。”在她看光盘的时候，为了她能静心观看、思考，我一句话都没说。

她看完以后，关上机子，就跟我讲她的感受。看得出她高兴的了不得，说：我看这个光盘，觉的大法弟子的表现太让人震撼了，中共太邪恶，太坏了！我的身体似乎也随着看光盘也在发生变化。我胸前有三个点，三个点在往下延伸，变成三条柱子，这三条柱子在往下走，让我感觉特别好，特别舒服，心情也豁然开朗。

她之前和邻居发生矛盾，心里憋得难受，都快要得抑郁症了。这时她一直说：“这张光盘，看了感觉真好！”

明白真相后，她的身体不久就好了。我说：“你亲身受益了，你想学大法吗？”她干脆利索的回答：“我学！”当时我就一步到位教会了她五套功法，很快给她请了一本《转法轮》。她说：“今后我要天天炼功。”

一个有缘人从此走进了大法修炼中。

二、七旬老人九十度的弯腰直起来了

在一个集市上讲真相时，遇到一位七十多岁的东北大妈。她在一个卖粮食的摊位前拄着拐棍，弯着九十度的腰在看她想买的粮食。

我走上前问：“大妈，您的腰怎么啦？”她说：“我腰疼、腿疼，难受着哪！”还说：“我是信耶稣的，每天都跪搓板，天天跪也不好使。”我说：“大妈，我告诉您一个好办法，您信吗？”她挺干脆的说：“我信！”我说：“您就天天念这九个字：‘法轮大法好，真善忍好’吧。念这九个字不但能把您的病念好了，其它灾难来了也能为您保命。越念身体越健康。”

大妈说：“我念，我一定念。”这真的就象那个电插头插上了电一样，大妈就那么相信。她不识字，我就送给她一个护身符，教她念了上面的“法轮大法好，真善忍好”，我说：“您就诚心的念，真念真管事。”她手捧着护身符如获至宝一样的感激。

隔了一集，我又走到那个粮食摊位前，又看到那个曾经弯腰九十度的大妈。这次她的腰板挺起来了，和原来判若两人。我赶紧上前握住大妈的手说：“大妈，您好了？”

大妈高兴的合不拢嘴，说“你看，我这不是好好的了吗？”

大妈说：“我每天就念：‘法轮大法好，法轮大法好，法轮大法就是好！’我走路念，做饭念，睡觉念，天天就念这一句话，什么也不想。你看，不知不觉我的腰就直了。”

我说：“您发自内心的信，真心实意的念，师父就帮您。

快谢谢大法师父吧！”她说：“我哪儿都不疼了。”我说：“是大法救了您呀！”她马上就说：“谢谢法轮大法师父！谢谢法轮大法师父！”

我说：“大妈，您受益了，你要把这福音传给你的左邻右舍、亲戚朋友啊，让他们也受益。”她说：“我都在给他们讲我念‘法轮大法好’这事哪！”

三、正念走出险境

一次，我到集市去发真相资料。我走在主街右手边上，突然有一种乌云压顶的压抑感。往前看，有两个大约三、四十岁的男人好象在盯着我，我就想：别发了，等他们走后我再往回发。等他们过去了，我就往右手边发。也就发了十几份，突然一只手抓住了我的衣服，我想挣脱，可就是挣脱不了，当时出现一念：“喊师父救我！”

当时是站在一个正在施工的两层楼的楼底下，抓着我的那人说：“好不容易才把你抓住，现在就举报你！”

我想，这也是个被邪党欺骗了的人，我要启发他的善心，让他得救，于是我说：“我发小册子是在救大家的命，包括你，为你好。你快回家好好看看吧。大哥，你看明白了，将来你就会有美好的未来了。”他说：“什么美好的未来，我什么都不信。”我一看是救不了他了，但也不能让他对大法犯罪呀！

正在我俩僵持不下的时候，上面正在抹灰的一个人说话了：“下面的人赶紧离开，出现危险我们概不负责！”危难中是师父在帮我哪，大法也有威严的一面，于是我严厉的对那个人说：“你撒手吧！你不撒手出现问题后果由你全部负责！”他马上就松开了手。

这里离柏油路也就十米的距离，马路上的车辆全部都堵塞了，整个空间场就象静止了一样，都不动了。我意识到是师父在保护我，一阵热流通透我的全身，眼泪一下就流了出

来，真是“修在自己，功在师父。”[1]

四、四天闯过病业关

去年去给儿子看孩子。夏季的一天我的身体出现了不适，感觉身体像窜气一样，全身上下都不舒心，身体还怕碰，只要一碰就疼，我只能站着，站着还不能动呢，只要一动就疼。我想：在床上坐一会儿吧，没用，照样疼的受不了，躺也躺不了，不由自主的就“哎呦！妈呀，妈呀……”的叫，我什么都干不了，动也动不了，起也起不来。我突然想：“我这表现不对啊，得否定它！必须从根本上否定它，什么‘哎呦，妈呀！’都是人心、人念，是邪恶利用我修炼中的不足在迫害我，邪恶只有被灭的份！”于是一出现严重状态，我就发正念灭它：我是大法弟子，师父不承认的我也不能承认，一切都是假相，我一定能战胜邪恶的安排。

我就开始学法。那天学了四讲法。大法打开了我的心结，师父说：“另一种情况是炼功时气淤塞到某处不通了，气到头顶下不来，他就害怕了。人身体就是一个小宇宙，特别是道家功法在闯关的时候，会遇到这些麻烦事，闯不过去，气就盘旋在这个地方。不只是头顶，其它部位也是一样的，但是人最敏感的就是头顶。气上头顶往下冲、过不去关的时候，他就会感觉到头沉、头胀，戴很厚的气帽等等这些现象。但是气它没有任何制约作用，它也不能导致人出现什么麻烦，也根本就不可能产生什么病。”[1]我豁然开朗，窜气什么都不是，它对我不起任何作用。

心放下了，我很快恢复正常。

向内找，因为我有人心：跟儿媳妇产生了矛盾，把我的一切执著心都暴露出来了。自己不把自己当炼功人，而是把自己当老家长，争斗心、怨恨心、妒嫉心、虚荣心、爱听好听的心等等人心。找到这儿，我说：“求求师父，这些心都不是真我，我不要它们！”

病业假相都是由于这些心带来的，因为每一步都是我修

炼的阶梯，儿媳妇是让我提高哪！我不感谢人家，反而怨恨人家。意识到这一点，我提醒自己以后一定要严格要求自己。当儿媳妇触及到我的痛处的时候，我第一要做到忍，心里还不能作梗，无论她对我怎么样，我一句话就不说，再找找自己：我哪个心不对了？每一件事都这样找自己又出现了什么人心了？就这样一步一步的修。

当我悟到的时候，四天这关就闯过去了。

这一次过病业关的经历给了我一个深刻的教训，我发愿：“今后和儿媳相处我一定做好！”我也真的做到了：她对我再不好，我也不动心了，我就保持着乐呵呵的祥和的状态。我变了，再看到儿媳妇生气，我也不再生气，反而更加关心她，对她好。这样她也变了。我女儿说：“你变了，她也跟着变。这个家庭也就和睦了。”

在助师正法的最后时刻，我一定听师父的话，做好三件事，兑现自己的誓约，回到自己真正的家园。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

也谈私自录制神韵晚会的教训（两篇）

文：大陆学员

【明慧网二零二一年二月十八日】

警醒

二零二一年大年初一的下午，我在电脑上通过网络看神韵晚会，观看上半场时突然有个念头，想用我那个不能上网的智能手机把神韵的每首歌都录制下来，这样我就会经常看到歌词，还能会经常欣赏晚会中那些艺术家们的演唱。但是当时不知道可不可以，就没有动，担心怕犯错误。当观看下半场时这个念头就又冒了出来，我就安慰自己，我不往外传，就自己私下里看，应该没事的，就这样当下半场神韵的每一

首歌演唱时我都拿着手机录视频，期间还后悔没有把上半场的歌曲都录制下来。

初二闺女回娘家，我准备了一个上午招待孩子们，因为太累了，我没有象往常中午炼炼功，竟采取了常人的方法睡了，这一觉竟然睡了两个小时，这是从来没有过的事情，晚上孩子们出去玩，我就赶紧给同修打印救人的资料，孩子们回来了我也就基本上打印完了。关掉了电脑，打印机，晚上小外孙、闺女和我婆婆就在我工作的屋里睡觉，屋里面还放有师父的法像。

初三早上，正当他们都熟睡的时候，只听“砰”的一声把他们从睡梦中惊醒。我婆婆睁开眼就看到屋里很亮还有红光，以为是我的电脑等给烧了呢，赶紧看了看没有损坏的迹象，就告诉了我。我忙去屋里看，打开电脑没有事，打开打印机也正常，而且插排也是关着的，不会出现烧损的，也感到很纳闷，就安慰他们是不是窗外楼下有放炮的？

我家住三楼，接着上午我老家的两个小姑子打电话说，我们老家我们睡觉的屋里的暖气片坏了，因为我婆婆过几天要过生日，老人也想回老家住几天，我们就打算回去几天，就先让孩子的姑姑把家里暖气给提前打开，我们回家屋里也暖和，她俩过去一调试，正好是我们睡觉的屋里的暖气片坏了，其余屋里都没有坏。我向内找，这几天忙着过年，修炼上懈怠了，学法炼功都跟不上，心性上的考验也没有过好……该调整状态了。

晚上我按照往常打开电脑上明慧网，一篇文章吸引了我，《私自录制神韵晚会的教训》，我忙打开看，就见同修写道：昨晚，即大年三十的晚上，我看神韵晚会，觉得太好看了，心想：把神韵录下来吧，我谁都不传，就自己看。这样应该不算犯错。就叫孩子用软件录下来了……今天（大年初一）早晨，开车去婆婆家，车子前面发出奇怪的声音。走了三分

出现无数裂痕，并且还在裂着……

看完同修写的文章，我想到了我婆婆他们在我工作的屋里听到的爆炸声，那屋里的红光，我们老家我们睡觉屋里的暖气片坏了，等等，这是师父看我不悟，就让我看到同修的文章，提醒我，是我私自录制了神韵晚会的节目！我感到了事情的严肃，就赶紧把手机里面有关神韵的节目给删了，我就赶紧在电脑上写文章，想通过明慧网向师尊道歉，弟子错了！

刚把这篇文章打完，电脑不知怎的，在我手里晃动了几下，就死机了，找不到箭头了，文章也不能保存了。我用手机把这篇文章给照了下来，然后关机，再从新打开电脑，电脑又正常了。我想把手机里面刚刚给拍照的那篇文章从新整理，连上手机，发现手机里面竟还存有我录制的神韵节目，刚才不连电脑的时候删除，并没有删除干净，别处还有。是师尊让我彻底删除啊！感谢师尊的看护，时时提醒，愚迷的弟子不精进，还总是犯错！我今晚不能给您敬香认错了。孩子们在那屋里睡觉，明天我一定给您敬香认错。今晚我先就打开书有您的相片，我先向您认错吧，弟子知道错了，请师尊原谅！

在此我也用我的教训同样警醒同修们，如今电子设备非常发达，手机的功能也很多，千万不要私自用任何电子设备录制神韵晚会，自己看也不行，任何借口都不行，这是在犯罪。

也谈对私自录制神韵晚会的认识

我大概有两年没有看到神韵晚会了。心里很着急，妈妈同修也很想看。前两年可能是网速的问题，不是收不到，就是效果很差。

今年过年，妈妈不在我家，我用爱博电视居然很清晰的看到了晚会，我很兴奋。同时，也想让妈妈同修看到。就动

起了脑筋，想把晚会录下来。心里想：只是让妈妈同修看看，应该不违反原则吧。

初二，我去姐姐家，把录下来的晚会给妈妈看了，我们都挺高兴。

昨晚，在明慧网看到了同修的交流文章《私自录制神韵晚会的教训》。我想既然同修交流了，我就还是慎重的悟一悟。

我悟到：自己有同修情和显示心。其实，给妈妈看后，我还想拿给另两个同修看（她们也两年没看到神韵晚会了）。如果她们还想拿给别的同修看，我也不一定会拒绝。甚至，她们可能不经我同意就会这样做了。这样下去，这个传播链就可能越来越长，继而失控。太可怕了！

以上的想法绝非危言耸听，很多惑乱之事并非本意，但不能严格要求自己，一点点的就会偏出很远。有个词叫“防微杜渐”，一点点的不该做的事都不要做才对。

我现在已经把录制的内容删除了，谢谢同修的交流提醒！

请还没有重视这方面问题的同修好好看看师父的相关讲法和明慧编辑部的相关通知，一定要重视起来啊！不要给自己设难！

修 炼 交 流 摘 录

在一次面对面讲真相中，看似一场很惊险的事被师父化解了。我悟到：大法是慈悲的，但威严同在。当我们面对邪恶的骚扰真能没怕心，正念十足时，邪恶是害怕的；当我们能摆正与行恶者的关系，不把自己当成一个受害者，不再害怕恶人将我们怎样怎样时，既没有怕也没有争斗心和恨，而是正念面对邪恶，证实大法，就会体现出大法的威严；当我们此时还能心怀善念去救度那些行恶者时，邪恶一定会被解体掉。我体悟这就是真正的善，只有修出真正的善，才能解

体邪恶对众生的安排，救度众生。

————— 善念化解了一场魔难

与我同车被送到魔窟的两名同修，先后被关进“小号”迫害。包夹几次三番的对我说：“你也快了。”“你怎么不进去！”“真想把你送进去！”我心想：还拿这事吓唬我？我当时也想进小号，那里清静，省的每天不停的给我灌毒。而且不进小号走一趟，揭露迫害时，还不知道怎么写小号里的事呢。转念一想，不对呀，我不是来逞英雄的，如果我真的进小号，我有师父管，什么事都没有。可是她们得怎么偿还迫害我造下的罪业？我承受的一切将来她们都得偿还，不能让她们在我身上造业。之后，再没有人说要送我进小号了。在以后的日子里，我越为他人得救着想，我的环境就越宽松。在我冤狱期满的那天早上，我问自己：“师父会安排人来问我炼不炼了吗？”回答是：“不会。师父不安排的事，谁有资格来问我？！”就这样，直到我走出一道道门，坐上家人的车，没有一人问我任何问题。

————— 青年弟子 背法使我走出魔窟

随着修炼的深入，知道面对同修的不足要看自己，可是总有一个思维，同修也一定是有不足的，虽然我要找自己，同修也一定是有要提高的地方。但是师父安排的一幕幕在点醒我：看我不会好好的照镜子找自己，让我百分之百的修自己啊。从那以后我觉的自己对修炼提高心性有了根本的改观，知道了到底什么是百分之百找自己，知道了事情发生在自己身上完全是自己的因素，和别人一点关系也没有。矛盾纠结是师父的苦心安排让我们提高的梯子，感恩师父，也感谢这么多年给我矛盾给我麻烦的同修，扎的自己心痛，扎的自己生气正是扎到点子上了，真心谢谢我的好同修。

————— 同修如镜

疫情期间，我和同修骑着一辆小小的摩托车，跑遍了我们的东西南北，我们两个以一当十，共发放了两万多份的真相资料，而且是用最短的时间和最快的速度发的。连我自己也不敢想象我俩能发这么多和这么快。为什么能做到这一步？我的体会是：我们是用正念做事，才会有这种相应的。在头两次下乡时，我来回骑了二、三百里的路，回家还要做资料，非常的忙碌。真是很累、很辛苦！之后面对的都是百里以上的路途。当我突破人的观念后，我就不觉得累和苦了。一次同修B问我：“姐，你累不累呀？”我笑着回答：“不累，我不是宇宙金刚吗？怎么会累呢？”有一次去山上三天，往返有五、六百里的路去配合同修一起救人。师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！”《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉。

————— 骑车传真相 救人走四方

我们几位老年同修集体学法、结伴面对面讲真相救人已有几年了。疫情爆发，各地封路封小区，封不住我们集体学法的渴求，我们集体学法组的同修仍然救人不辍。大组学法日我带上宝书，去封闭很严小区的同修家去学法。走到大门口，执勤人员问：“阿姨，你去找谁？”我说：“回家”，她说：“那你早上登记的消掉”，我说：“麻烦你帮我消掉”。到了同修家，同修很高兴又惊讶的问：“你怎么进来的？我出去买饼，他们要看证、要登记，限我半小时。”后来又来了一位同修，她还在楼里发了资料。这样我们每周一次的大组学法，没有中断。我们每周两次的小组学法，同修们也陆续突破了家庭关，来参加集体学法，同修们来时发正念，并智慧的通过检查。通过学法、交流，同修们感到救人的紧迫，

都走出来面对面讲真相救人。

————— 疫情凶猛 救人不停

虽然知道讲真相要带着语气、善心加道理，但骨子里还是觉得这些迫害大法弟子的公检法人员是恶的，不好的，需要纠正的，而没有发自内心的站在众生的立场为对方着想，所以即使觉得自己出发点是好的，但发出的场却让对方感受不到善意。一次和同修交流，找到了自己讲真相的症结，就是站在众生的对立面讲真相。如果不能保持这个基点与心态，就难免用灌输、强制性的语气说话；当对方说了负面的话，不要立即反驳，把不好听的话又推回去了，而是象接球一样，承接对方的说法，才能找到对方的心结，以平和的心态、适当的真相回应对方。曾打通了一个派出所所长的电话，这通电话和对方互动了十六分钟，从互动中，我学着先承接他的说法，不立即否定，一面克制负面思维，一面思考着如何回应他，此时感觉师父给了我智慧，我能以平和的心态、适当的回应、真诚的和他讲真相，对方也一直很友善的和我互动。

————— 电话平台修心性 讲真相救人

师父说：“在道家世间小道上，不讲修命，完全是算卦、看风水、驱邪、治病。”《转法轮》“我们不讲它利用什么东西治的病了，但是我们修大法的人不要采用它，因为它带着很低的很不好的信息。”《转法轮》“祝由科不属于我们修炼范畴之内的东西，它不是修炼得来的功，而是一种术类的东西。”《转法轮》。回想自己修炼的路磕磕绊绊的，有很大成度上是自己掺了这些不好的东西造成的。比如：听信算卦人的说辞；给人看手相；看到家人念咒语驱邪，没有从思想上清理排斥，还感觉好玩等所为，实际上都是认可了二法门的東西。修炼是严肃的，那些世间小道小法的東西，我听了、看了、信了、就掺进去了，自己的修炼就乱套了，师

父怎么给我演化功？

—— 认清种种“二法门”的事

我也觉的被一个框框给框住了，突破不了。有个同修看着我感叹：“该提高了！”回家后，那句“该提高了”总在脑中回荡。我问自己：我为什么要修炼？只是有个好身体？还不是，觉的人苦？求活得大自在？神佛的世界没有苦，现在吃苦，将来会自在？当读到师父说：“而奇门功法它没有固定的宇宙范围，他只是象个游神散仙”《转法轮》，这时就羡慕游神散仙，还幻想着自己是修道的……我突然明白了，我的根本执着是只想自己得道成仙，而不是助师正法，救度众生！与明慧网上同修在交流中讲的“修己是为救众生”背道而驰，怪不得我讲真相救不了人。自己的“自在”里没有众生啊！自己现时的表现就是只想自己独修，不想配合整体。我修炼是为自我，为私的，所以才会觉的配合实在太难了。还没做呢，就已经有一种强大的畏难情绪死死的阻挡着，总是以“配合不好”为借口不想参与集体的活动和项目。我确实该跳出自己划的框框了！

—— 感谢同修的棒喝

神韵的舞蹈演出，震撼了世界艺术家。每个人都是舞林高手，而更难能可贵的是大家配合的如于一体，高手连高手连高手，生成了一个天工至巧的奇迹。神韵同修如何配合的那么好呢？我思索着这个问题。

第一：他们一定都根据艺术总监的安排做，一点不打折扣。因为这么多人，这么多变化，还要配合乐曲，差一点就乱了。其次，作为个体，我们能看到每个人都是全身心投入，每个动作都用全力，每时都用全力。记得一位摄影家赞叹神韵：每个瞬间都可以入画，这在其它任何表演上是不可能的。不用越位，都做好自己那部份，就成就了整体的力量。大法弟

子最大的配合项目大概就是四个正点发正念。我回头看看自己配合的怎么样呢？有时晚上十二点睡着了，有时写东西忘了看点了。总觉的自己无足轻重，这么多人呢！可是就是我这种打折扣和那些与我一样的同修，因为这个事那个事，错过整体发正念，影响了整体的威力。二十年很长，五分钟很短，正念发了二十年，也没有一次正法弟子全体每个人都到位、发好五分钟。至今，中共还能在大陆以“清零”名义大面积骚扰、抓捕、判刑大法弟子，迫害正义律师与觉醒的民众；在海外，频频作乱，连神选之人都被攻击、盗选、诬陷。对此，我们不能仅仅找找自己执著就完事了，更不能把坏事说成好事就完事了。那正法弟子的责任在哪里呢？

————— 观神韵 - 体悟发正念

我觉得今天美国大选的局势也都与我们做的方方面面讲真相的事情有关。我个人觉得，我们整体大法弟子讲真相的力度还不够。师父讲过：“人们都知道真相后迫害就无法维持，中共邪党就会倒台，但那不是为了叫其倒台而做的，是以众生得救为目的的。”《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉。那为什么中共邪党还没倒，到现在还在祸乱全世界？我不认为它的解体需要川普当政，把邪党干下去，不是的，神想让它倒，它一天都挺不了。那之所以神没有让它倒，师父明示：“救人数一满 邪恶一并诛”《洪吟三》〈劫〉。也就是说师父在等着我们把人数救满，师父才能把邪恶消灭。师父让我们做的事并不难，为什么我们就不去做呢？我们自己每救下一个人，是往我们自己的世界里送，那不是我们自己的财富吗？为什么不抢着做，积极做呢？每一次大组交流，就是我们大家互相鼓励，互相鼓气，多救人。

————— 关于大选与救人的一些思考

有一天，我突然想起一个同修说的话：“有一个同修身 45

体不舒服的时候，他就把它当作是在长功，是好事，谢谢师父。”悟到后，我马上转变自己的观念。下身再痒时，我不再愁眉苦脸的承受，而是满怀喜悦，在心里对师父说：“谢谢师父给我净化身体，让我长功，谢谢师父！”不停的说。从此以后，只要一痒，我马上满怀喜悦的跟师父说这些话，并诚心诚意的谢谢师父。我改变观念后，不到一个月，神迹出现了：我的下身不痒了，皮肤开始结痂，一层层的痂，开始脱落，长出光滑的好肉来。以前皮肤根本不结痂，而是长期被抓的血肉模糊，痛的钻心，痒的难受，皮肤从没愈合过。再过一段时间后，又结一层层的痂，用手一抠，脱落一层。就这样，过一段时间，结一层痂，又一层全部脱落。我不知道这是什么情况，什么原因，我只当它是好事，是长功，是师父在给我净化身体。师父说：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”《二零零五年旧金山法会讲法》。折磨我十年之久的瘙痒，在我转变观念后，有了正念后，不到一个月就好了，真是神迹啊！弟子太愚笨了，因为悟不到，所以才走了这么多的弯路。

————— 大法弟子是世上最幸福的人