

Post Office
Bulk Rate

Recipients Address

免費諮詢電話： 1-877-FALUN99
法輪大法網址： <http://falundafa.org>
<http://minghui.ca>

佛光普照 禮義圓明
不收費 不受捐贈

All Falun Dafa Activities are always
voluntary and free of charge.

清流

修煉者之聲

免費贈閱 • FREE

北美法輪功修煉者

二〇〇〇年七月十四日星期五

第一期 Volume 1

大法淺介 • 祛病健身 • 道德昇華 • 科學證實 • 開誠布公 • 烈火真金 • 實話實說 • 大法弘傳

甚麼是修煉？修煉是甚麼？

“人心最深沉的渴望是人對神的渴望”。這句話出自於舊約聖經中。

記得我年輕時在少年團契教會的聚會裡讀到這麼一句話，那時或許年紀小，尚純真無邪，不自禁的被打動得不能自己。隨著日子與時世的流轉，遷移，求學，出國，職業工作不同文化的過渡衝擊，沖刷，很多的價值取向，很多的選擇，逐漸那個“深沉的渴望”——人性原本共同對真對善對一切美好事物的渴望與追求，被成長與遷移過程的雜音淹蓋了。没多久前，當我第一次聽到有人竟然在傳“真善忍”的“修煉”，我的第一個反應是驚嘆之外又有點想發笑，多古老的一個名詞呀，可是就有人就這樣迫切的告訴他的跟隨者，你們要專心一意的“修煉”，這到底是什麼樣的一種對生命的理念 (concept)? 對一個生活在西方已一、二十年的中國人來說，這兩個字聽起來是既熟悉又陌生遙遠。在這樣一個物質慾望發展到如此極致的世代，有人提出這樣“反潮流”的聲音，要你關照你的靈魂心性，是令人如此不可思議。尤其是在這麼一個一切向“錢”看的社會，尋求利己與享樂的社會，“修煉”是什麼？他似乎又觸動了我那“深沉的渴望”。

但當我在瀏覽西方的哲學，思想家在本世紀所發出的回響與著作，在歐洲的德國二次大戰前後有海德格 (Martin Heidegger) 對人“存有與本質的論證……”。一九六零年美國史學教授克勞夫 (Speard B. Clough) 《西方文明的基本價值》 (Basic values of western civilization) 一書出版，書中頌揚了進步的觀念。到了八十年代，另一位史學家尼斯貝 (Robert Nisben) 寫《進步觀念史》 (History of the Idea of progress) 在末章卻提出對“進步”的觀點持懷疑態度。尤其是近年來西方的一些思想家、科學家 (尤其是科學家) 對科技進步，經濟成長的

進步觀點提出懷疑。可見西方思想家也看到了物質文明與精神道德的“不平衡”所造成的混亂與失落。人到底從物質進步中獲益了什麼？比起我們的祖先，上一代人，心靈安歇了嗎？這樣的反思，且不論其對錯，但對於許多仍迷信物質科技為嚮導的非西方人而言，是一個值得省思的課題。

一九九一年理查·那塔司 (Richard Tarans) 《西方心靈的激情》 (The passion of the western mind) 一書在美出版，受到熱烈反響。書中精闢地論述了從西方如何自希臘文明大哲人蘇格拉底對精神的重視，畢生闡述宣導精神與物質是一種不可分為重的價值觀，因與當時政情矛盾，他因而殉道。到後期西方文明精神與科學理性逐步分離，一分为二的狀態，人因而成了心靈上“無家可歸”的現代人。而前面所提到《西方文明的基本價值》的作者，甚至把人的和諧寄望在宗教力量的再生，這些意味著什麼？

我一直相信人是善惡二者兼俱的動物，精神與物質皆在。當有人宣說人不過是動物的一種，物質的一種，徹底否定神性，人善的一面，沒有是非對錯，凡事都可以找到理由與例子去驗證，無善惡的論調並大行其道時，也是一種黑暗勢力 (你稱其光明勢力也可以)，人基本上失調失衡了。做為人，人的可悲不是你去意識到自身的不足與不完美，我的經驗是連生出這個意念時，都會有一個外在的聲音說：何必自尋煩惱，人生短促，即時行樂吧。連那一點自然的渴望向善求完美的心也被淹沒了。那才是人最大的失落。現在有人告訴你，靠著“修煉”你不但可以追回純真完美的世界，連這身臭皮囊也會逐漸得到淨化，這簡直太誘惑人了。問題是你肯不肯對“修煉”付出代價。代價是什麼？一種無所求的“自律”，也就是所謂的“忍”吧。這是我的體會。這又回到自由意識的問題，割捨的問題，選擇的問題。對二十世紀末的人來說這個訊息太不可思議了，但畢竟發生了，我只能說令我既徬徨又興奮。

孟沈恬 99年12月2日於紐約

法輪大法淺介

法輪大法，亦稱法輪功，是源自中國的一種高層次修煉 (氣功) 體系。他基於宇宙特性“真、善、忍”，歷史淵遠。他的修煉旨在使修煉者在身體、心性與精神諸多方面得以全面改善，整體提高，是一種利己，利他的佛家上乘修煉方法。

《轉法輪》是法輪功的主要指導著作，為創始人李洪志先生所著。此書採用淺白易懂的語言，闡述了博大精深的道理。它結合實踐，告訴了修煉者如何以宇宙特性“真、善、忍”為指導來達到自我的整體升華。此書被翻譯成十幾種語言在全世界流傳。法輪功有五套動作，簡單自然，緩慢優雅，老少皆宜。在法輪功的集體煉功場中，會感到很強的能量場以及寧靜、安祥的氣氛。

如今，全世界有三十多個國家、一億多人在學煉法輪功。通過學煉，人們身心健

康，道德回升，逐漸走向開慧明智的高層精神境界。

法輪功的修煉者在每日的生活中，以“真、善、忍”為指導來律己修心，併修習五套功法。他們努力地在各種環境中做好人，做越來越好的人，盡力摒棄各種不良習氣與執著 (如憤怒，焦慮，嫉妒和爭名逐利之心)。李洪志先生要求學員過正常生活，強調去除執著並非從物質上真正失去什麼，而是要能將物質利益從心底看淡看輕。正因如此，法輪功使修煉者身體健康，家庭和睦，工作和諧，鄰里友好，社會穩定，從而帶動著社會整體人心向善，道德回升。

人傳人，心傳心，是法輪功的主要傳播方式。大家都是自己學了覺得好，便告之於親朋好友，從而一傳十，十傳百。在短短的八年中，傳遍中

國的城市鄉村，在中國大陸修煉者已近億人。在海外，法輪功遍及三十多個國家和地區，包括不同膚色，不同種族的修煉者。法輪功的各種講座，教功，學習班均對大眾免費開放，學員自願義務服務。

在法輪功傳播的歷史上，中國政府對他的迫害及鎮壓，使法輪功迅速成為世界新聞媒體的焦點。法輪功正以他博大精深理論和使修煉者身心健康的事實迅速傳遍世界各地。

為了表彰法輪功創始人所作出的特殊貢獻，美國十幾個州、城市對李洪志先生予以了褒獎。正如德克薩斯州休斯頓市市長在褒獎狀中所寫：“法輪大法超越文化與種族界限，將宇宙真理播向世界各個角落，架起了東西方交流的橋梁。李洪志先生不知疲倦地將法輪大法由中國傳向世界。這期間，他的教導打動了無數人的生活，贏得了舉世贊譽……”

明白了真相的父母

一個多月之前，我父母從中國來美探親，我和先生去機場迎接。在機場巧遇一位從北京回來的同修。我便向父母介紹“爸媽，這位是和我們一起煉法輪功的功友”。沒想到父親一聽說“法輪功”三個字便嚇得急忙說“別說了，回家再說吧！”也許父親還沒意識到十幾個小時的飛機旅途已經將他帶到了言論和信仰自由的美國。

回到家中，由於學習大法而深深受益的我和先生，便向兩位老人家講述大法給我們帶來的好處。受中國政府反面宣傳影響很深的父親對我們的話只字聽不進去，併告訴我們說“不要再煉了，已經害死了1400人了”。以後的幾天里，我和先生有意將一些學員的修煉體會放在顯眼的地方，希望他們能看一看。可是受污染太重的父親卻未碰一碰這些真實的故事。開通一些的母親一直保持沉默。

父母的到來為我們提供了提高心性的機會。兩年

前，我和先生回國探親，我竟然在到家的第三天和父親爭執起來了。氣得父親說“學問再高也沒見你脾氣變好！”如今我用煉功人的標準要求著自己。老人家看到昔日倔強愛頂嘴的女兒，如今變的體貼和孝敬，兩年前面黃多病的女婿，如今紅光滿面，精力充沛。法輪功真有這麼好嗎？帶著疑問，父母旁聽著我們讀法。兩天後，母親便加入了我們的集體學法，有了修煉大法的心。師父當晚便為她淨化身體。母親感慨地說“啥都沒有大法好！”父親的變化也很大。開始帶著挑別思想聽我們讀法的父親，當聽完第二遍《轉法輪》時，如從夢中醒來，“這是教人做好人，不與人計較，好像沒有什麼地方能使人走火入魔，得精神病，嗯”父親開始讀學員的修煉故事，越來越多地了解了事實真相。當父親聽我們讀了師父的《美國講法》後，又明白了許多，“沒有說不讓吃藥啊，你認為有病就吃，沒病就不吃。就是煉了功你也可以吃，只是在這個問題上沒做好！”

父母參加了九大弘法

會，對大法有了更進一步的認識。他們認真地學習了法輪大法的五套功法，周末和我們一起去公園煉功和弘法，平時在家聽師父講法和煉功。母親說“我現在一定要好好學，等我回國後，教給所有的親朋好友，告訴他們大法真好！”

慈悲的師父把這一對有緣的人安排到這裡來得法。母親在第二次跟我們一起煉功時，就進入了感覺身體不存在的定的狀態中了，而且在聽師父講法時也能進入定的狀態中。九講還沒結束，就已一身輕了。母親由衷地說：“在國內就聽電視裡說的，根本就不知道怎麼回事兒！”

中國政府中的少數道德敗壞的人編造的謊言欺騙和毒害著善良的百姓，迫害大法的修煉者，阻攔眾多有緣人的得法，製造了人類歷史上的最大而永久的悲哀，同時它也形成了一個物質場。可是這個敗壞的物質場卻是如此薄弱，一旦暴露在事實和宇宙真理的面前就煙消雲散了。

美國大法弟子
2000年6月17日

