

我們夫婦來美之前在大陸都是有幾十年臨床經驗的主治醫生，來美後我曾在哈佛大學醫學院的一個實驗室從事醫學研究，現又在麻省總醫院做病理方面的工作。我們常常感到現代醫學對許多疾病無能為力（如神經系統疾病、癌症及許多慢性病）。而且自己也陷入疾病的困擾之中。自從我們全家修煉法輪功後，真是受益匪淺，不僅全家身體健康，而且家庭生活更加和諧幸福。我們從自己的親身體會結合醫學經驗談一下法輪功的神奇功效。

我曾患有泌尿道結石、十二指腸潰瘍。來美後還發生過胃絞痛和上消化道出血，致使我在較長時期內血壓僅達 90/60 毫米汞柱，血色素 6 克左右（是正常低限的一半）。面色、甲床蒼白，頭皮嚴重。常感頭腦一片空白。經長期中醫治療並練其他氣功約十餘年仍無效。去年春天，從朋友處得知法輪功很好。於是參加了法輪功九天學習班。聽了李

洪志老師九天講課後，尿結石和胃病消失了。經過兩個多月的修煉我的面色、甲床紅潤，不僅血壓和血色素恢復正常，而且精神和體力達到近二十年從未有過的充沛，性情變得平和了，所有認識我的人說我簡直判若兩人。

我妻子看到我的巨大變化，從反對我煉功變為認真

緩解症狀，無法從根本上治癒。我妻子的頸椎骨質增生很明顯，曾經 X 光片檢查椎管因骨質增生變狹窄，壓迫神經，長期頸肩痛，致使她只能仰臥，無法向兩側臥。一旦向兩側臥，不到幾分鐘，整個手臂麻木。用指甲用力掐卻無痛覺。如此嚴重的症狀竟在那麼短的時間消失了。現無任何不適，真是

患慢性病的（如牛皮癬、肝硬化）甚至癌症病人都得到了康復，獲得了新生，這就是為甚麼學習法輪功的人越來越多，不僅在中國，而且遍及全世界。因為他們大多數人都親身感受到了法輪功的神奇功效和巨大的道德威力。從心靈的淨化和道德的昇華方面法輪功的威力更大。

而自從兒子修煉法輪功後，竟能自覺不看不健康的電視節目和書刊，也不再玩遊戲機了。而且用這個時間閱讀經典文學作品、歷史故事、人物傳記和各類利善書籍，拉小提琴，欣賞古典音樂等，使生活變得更豐富，學習也更加努力，身體更健壯。作為一個家長我從內心裏感激法輪功的功效。

我們還有一位朋友的兒子今年才十七歲，在學校染上了吸毒的惡習，修煉法輪功後竟能自動立即戒除毒癮！成爲一個有志向，懂禮貌，學習好、身體健壯的好孩子。修煉法輪功前後簡直天壤之別。

法輪功要求修煉者首先要做一個好人，作好本職工作，做事首先爲別人著想。遇到問題時從自己內心找原因，向內修。做到先人後己，最後達到無私無我的境界。我可以說修煉法輪功真正可以使人心靈淨化，祛病健身。

汪志遠

轉載明慧網:www.minghui.ca

一位醫學工作者的見證：

修煉法輪功使我全家受益

修煉法輪功了。她煉功前，曾嚴重失眠，有時通宵不能成眠，痛苦不堪。聽完李老師第一天講課，嚴重的失眠神奇地消失了。更爲神奇的是經三個多月的法輪功修煉她長期以來由於頸椎骨質增生所引起的症狀也消失了。有醫學常識的人都知道，骨質增生目前世界上無藥可治，對所引起的神經壓迫症狀均採用牽引、頸托等辦法

讓人難以置信。另外，她過去每年冬天足跟都會出現皸裂，裂口深而痛，手背裂口出血。每到冬天都需用凡士林油膏塗抹防裂，但煉法輪功後，今年冬天不僅沒有發生皸裂，而且足跟部角化的皮膚變軟，變光滑。甲床呈鮮紅色。整個身體狀況更加健康，比原來更年輕。從其他修煉法輪功的人中，這些變化也屢見不鮮。很多長期

在美國的父母對子女最大的擔憂是怕小孩子受美國無處不在的黃色書刊雜誌，電影電視中的色情和暴力的不良影響，怕他們沉溺於電視、電子遊戲之中，不求上進。又由於美國法律保護小孩的自主權，家長不能過多過嚴地管教自己的子女。過去我們晚上外出時，若兒子一個人在家，電視都上鎖，以免對孩子有不良影響。然

（上接第一頁）

餅充饑，嘴上唱唱，心裏想想而已。

渴望

（二）《渴望》插曲——
每一次

茫茫人海終生尋找，
一息尚存就別說找不到。
希望還在，
明天會好，
歷盡悲歡也別說經過了。

每一個發現都出乎意料，
每一個足跡都令人驕傲。
每一次微笑都是新感覺，
每一次流淚也都是頭一遭。

這首歌的前半段是講對人生真諦的苦苦的追尋，縱有萬難也鍥而不捨，無休無止地尋求人生的真諦。幾近

絕望，但總還抱有希望。其實，只要你懷著真誠善意，不怨天尤人，哪怕追尋生生世世，最終你一定得到你的尋求。後面的一段簡直就是在刻畫勘破人生真諦的狀態。我特別喜歡這首歌，有時唱來能使我淚流滿面，當初也不知是爲了甚麼。

每當我們邁過人生的一些坎坷時，回顧我們已去的，哪怕是痛苦，茫然，和惆悵，我們是不是感到一種欣喜和安慰？當我們討生活時，相濡以沫的親人時而露出的溫情是不是讓我們有會心的微笑？當我們看到生活中的“柳暗花明又一村”似的轉折，我們是不是喜出望外？試問，誰沒有流過淚？我們流過痛苦的，幸福的，悲哀的，歡樂的，懊惱的，驚喜的，感激的，神往的……淚。有一次我看見一位少女看著法輪功人受苦的照片落淚，眼淚晶瑩的像珍珠一般。我真想前去爲她拭淚，想告訴她：他們受苦是爲了所有的人不再受這樣的苦，不再讓善良的人受

折磨而落淚。如果人們能記起每一次淚，尤其是爲別人落的淚，他們將會覺得每一次淚的意義都不同，而且每一次淚的感覺都不一樣，每一次都是第一次。是不是這樣的？我想是的。

我不知道喜歡唱這首歌的人有多少和我有同樣的感覺？但我確實知道被這歌牽動的人隱約之間他們在渴望一種對人生真諦的真切的體驗。

（三）《渴望》插曲——
好人都一生平安

有過多少往事，
彷彿就在昨天。
有過多少朋友，
彷彿還在身邊。
也曾心意沉沉，
相逢是苦是甜？
如今舉杯祝願，
好人都一生平安。
誰能與我同醉，
相知年年歲歲。

咫尺天涯皆有緣，
此情溫暖人間。

誰不想有份平安的生活？可是，天有不測風雲，人有旦夕禍福。當世上一切的一切變的如此令人疑惑和驚異，焦躁和不安，很多人自主或被迫選擇了醉生夢死。然而，人善良的本性在呼喚著：歸去來兮，心田將要荒蕪，胡不歸！一些美好的記憶，彷彿就發生在昨天，憶舊就像“憶江南”一辭中描寫的那樣，能讓人體悟人生，即便是出賣了良心的自責和內疚也是你自己的生命之河的彙集，也是屬於你的染就了風塵的生命之旅。人的反思能讓人出佛性，能使生活充實和豐滿且回味無窮。

這首歌的意境較之其他兩首更加深遠。我在修煉法輪大法前每每唱及此曲，就會神往不已，如痴如醉。但當時我雖悸動，卻不解其味。現在明白這首歌說得是另一種境界。生生世世的輪迴苦海，我們有多少人還記

得我們最初的本性和真正的自我？我們是不是“也曾心意沉沉，相逢是苦是甜？”想一想好不令人難受，好人當然應該一生平安，現在卻只能成爲一種祝願。

天下萬事萬物，甚麼不是由“真善忍”構成？生命和物質的一切真實的存在，就是“真”；人間所有的真摯和美好的情與愛皆從“善”而生；沒有了“忍”，人類社會就會失去和諧而瓦解。當人心蒙垢時，人無法感受生命的本源。當人和“真善忍”隔絕，生命之泉就在枯竭。歸去來兮，生命的源頭快要斷流，胡不歸！

大法救渡有緣人。無論是遠在天邊，還是近在眼前，有緣人終將得法。世人啊，敞開你的心扉，那怕你的心已荒蕪像沙漠，“真善忍”也能染出一片綠洲，“真善忍”更能重活你的生命之泉。