

太陽再次爆發強大耀斑 冠狀物噴射直向地球

太陽黑子連續爆發產生的太陽風暴襲擊了地球。天文學家和新聞媒體對此都給予高度關注，對於28日和30日的兩次磁爆。SOHO太空船所觀測到的爆發產生的冠狀物噴射(CME)幾乎是直接衝向地球。

受太陽耀斑爆發的影響，日本通訊衛星“KODAMA”一度通訊中斷。30日襲擊地球的太陽風暴引發的地磁爆，導致瑞典南部城市馬爾默停電1小時，影響到了該市約2萬個家庭。

中國也受到了磁爆影響。據中國媒體報導，10月30日中國最北的電波觀測點—滿洲里觀測點因受太陽風暴影響，短波信號中斷長達近6小時。而後的11月3日，太陽耀斑一天內兩此爆發。由於中國正是處於白天，據悉北京短波信號中斷達一小時，中國電波研究所設在全國的所有十個觀測點都受到了強

烈干擾。

本次太陽磁爆，科學家稱不尋常。在11年的太陽週期中，太陽活動達到頂峰後會回落。本次太陽週期的高峰在2000年左右，目前應該是削弱的時候。據新科學家雜誌11月3日報導，芬蘭和德國科學家最近提出的太陽活動模型顯示，目前的太陽活動是一千年來最活躍的。

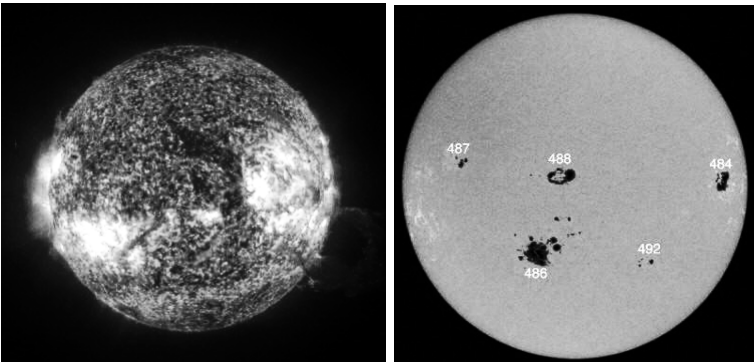
自古以來修煉的人都能相信“天人和一”的思想，中國傳統文化中的許多預測方法也是建立在此思想之上。從修煉的角度來看，宇宙中任何事件都不會是孤立存在的，而且也是有原因的。古人有大量的觀天象而知人間大事的記載，而作為與人類息息相關的太陽的活動，對地球、對人類社會無論是直接的、或是潛在的或是科學探測不到的影響是不可忽視的。

◇李明

(NASA) 圖片：

左圖，10月26日，一個充滿光熱氣體的巨大磁性環(右)正吹離太陽。

右圖，10月28日太陽耀斑



哈佛大學醫學院嘗試開設靜坐

西方預防醫學熱衷研究東方靜坐

醫學界不只針對憂鬱症或自我認知

九月中旬，美國著名分子生物學家藍道預測，二十年後，美國醫事總署可能會建議大家將靜坐冥想加入日常作息中，以兼顧身心保健。

近半個世紀以來，西方醫學界開始著手研究東方精神文化對於人體的影響，過去廿五年中，著名醫學雜誌上總共發表了二千多篇身心醫學(Mind/Body Medicine)相關研究成果，為醫學界打開了另外一條研究方向。

哈佛醫學院的Herbert Benson醫生可謂「身心醫學」的先驅，多年來積累下來許多豐富證據，說明(心靈)修煉可在人的生理上獲得顯著效應，這類修煉包括宗教和非宗教。除了論文發表，許多醫學界人士，包括哈佛大學醫學院等更嘗試開設靜坐課程為民眾減壓或以靜坐為其進行生理治療，許多名人亦十分熱衷以靜坐或瑜珈來維持身心健康。

在發表的相關論文中，醫學界不只針對憂鬱症或自我認知

領域研究。去年十月，加州大學聖地亞哥分校心理系的Dimsdale和Mills博士在《美國心臟學雜誌》發表了靜坐如何封閉腎上腺素促進劑對心率的刺激作用。

實驗中受測的婦女在接受注射異丙腎上腺素(一種腎上腺素促進劑)後，開始簡單靜坐，結果卻發現這位婦女的心率不升反減，她的心跳在靜坐時每分鐘下降了十七次。事後，當她被問起，是否有頭昏、噁心等感覺時，她的回答是否定的；亦即靜坐對她的身體的影響比醫藥還大。

美國貝勒醫學院醫學系封莉莉教授亦曾在法輪功修煉者打坐入定前後，抽血檢查紅血球化，結果顯示，煉功一小時後，其紅細胞的彈性明顯增加。

高雄長庚紀念醫院醫師孫贊德練習禪修已有五年歷史，他表示，靜坐後，身體比五年前狀況還好，也很少生病「這世界哪有仙丹呢？」他建議民眾不要等到身體出問題了再來尋求醫治，「很多人平時都不肯為自己的健康多付出一點，卻又抱怨。」孫贊德看到許多病人祇想吃藥，卻不願意讓人體的生理機制來調養身體；其實平日抽一點時間練習，對身體會有相當不錯的影響，預防醫學愈來愈受國外醫生的肯定，「吃藥還會有副作用的」。

◇謝亞晴

【大千世界】健康篇：精神力量戰勝痴呆

您知道嗎？宗教修煉等靈修活動的精神力量，可能戰勝老人失智症呢！俗稱老年痴呆症的老人失智症，是一種因為大腦神經細胞病變而引發的大腦功能衰退的疾病，會導致記憶及智力的喪失，以及性格和人格的改變，現代醫學對這個病仍然束手無策。雖然近幾年利用動物實驗也研發出一些藥物，但是最多都只能減緩病症的惡化，卻沒有積極的治療效果，有些甚至有嚴重的副作用。

目前醫學界認為導致老人失智症的原因在於大腦裏出現了類似澱粉沉積的蛋白斑。為了進一步研究大腦裏類澱粉蛋白斑和老人失智症的關聯性，美國肯塔基大學流行病學系的研究人員，曾經對678名志願參加研究的75歲以上的修女進行死亡後大腦的病理解剖。其中有一位年近102歲的修女瑪麗，在去世前仍然保持旺盛的精力，她不但能自己看報紙、雜誌，而且積極為世界婦女和兒童祈禱，生前她被研究人員看成是一個健康長壽的典型。可是，瑪麗修女去世後，病理解剖的結果卻讓這些研究人員及整個世界大吃一驚：瑪麗修女的大腦呈現出嚴重的老年失智症現象，有很多的類澱粉蛋白斑。奇怪的是為甚麼瑪麗修女沒有一點老年失智症的症狀呢？隨後，研究人員們發現，瑪麗修女並不是唯一的例子，很多修女的大腦都有老年失智症的病理改變，但是她們卻沒有老年失智症的症狀。

這個研究的結果引人深思，老年失智症的病因到底是甚麼？為甚麼有精神信仰的人可以超越這種科學上認為是老年失智症標誌的病理現象呢？但是幾乎在所有的生命科學研究裏，都只注重組成人體的物質因素，比如基因、蛋白質等等，而人的精神因素則完全被忽略。隨著越來越多不符合科學邏輯現象的出現，我們是不是應該認識到，當我們在探究生命奧秘的時候，人的精神層面確實是不可回避的部份。

◇王玉

揭開古老巨石陣的秘密



圖：5000多年歷史的英格蘭巨石陣

據BBC 10月16日報導，利用高技術激光掃描已有5000多年歷史的英格蘭島南部Wilshire省的巨石陣(Stonehenge)，發現了兩個原來用肉眼看不到的雕刻物。

50年代在那兒發現過相似的雕刻物，但考古學家說現在已被腐蝕得很難看到。巨石陣共有83塊石頭，目前只掃描了其中的3塊，調查小組斷定全部掃描後可能發現更多的雕刻物。他們說用低功率的激光掃描不會破壞石頭的结构。

Wessex考古學家Tom Goskar說：“激光掃描給我們觀看巨石陣打開了全新的方法，不只是發現更多的雕

刻物，還能將以前看不清的看清輪廓。幫人們更好地了解古建築物”。

2000年在巨石陣發現了一個2100年前的人的骨骼。1999年英格蘭考古學家發現在一個巨石側面有一張4000年前的人的臉。

這些每年有上百萬人參觀的著名的石頭，建造於5千年前。石柱平均重量達26噸，最高的高達10米，



圖：激光掃描發現巨石上有雕刻物

平均高度在4公尺以上，排成圓形，相鄰的2—4個直立石柱之上橫一個石塊。到底巨石陣有甚麼用途？是廟？天氣預



圖：巨石側面雕刻著4000年前的人的臉

報？埋葬地？還是古人用來確定節氣、用以計算日、月食週期的天文歷？仍是不解之謎。但有一點，如果歷史上存在巨人的話，對那些巨人來說建築這些巨大巨重的石頭就是輕而易舉的了。

◇李潔