

太陽再次爆發強大耀斑 冠狀物噴射直向地球

太阳黑子连续爆发产生的太阳风暴袭击了地球。天文学家和新闻媒体对此都给予高度关注，對於 28 日和 30 日的两次磁爆。SOHO 太空船所观测到的爆发产生的冠狀物喷射 (CME) 几乎是直接冲向地球。

受太阳耀斑爆发的影响，日本通讯卫星“KODAMA”一度通讯中断。30 日袭击地球的太阳风暴引发的地磁爆，导致瑞典南部城市马尔默停电 1 小时，影响到了该市约 2 万个家庭。

中国也受到了磁爆影响。据中国媒体报导，10 月 30 日中国最北的电波观测点—满洲里观测点因受太阳风暴影响，短波信号中断长达近 6 小时。而後的 11 月 3 日，太阳耀斑一天内两此爆发。由於中国正是处於白天，据悉北京短波信号中断达一小时，中国电波研究所设在全国的所有十个观测点都受到了强

烈干扰。

本次太阳磁爆，科学家称不寻常。在 11 年的太阳周期中，太阳活动达到顶峰後会回落。本次太阳周期的高峰在 2000 年左右，目前应该是削弱的时候。据新科学家杂志 11 月 3 日报导，芬兰和德国科学家最近提出的太阳活动模型显示，目前的太阳活动是一千年来最活跃的。

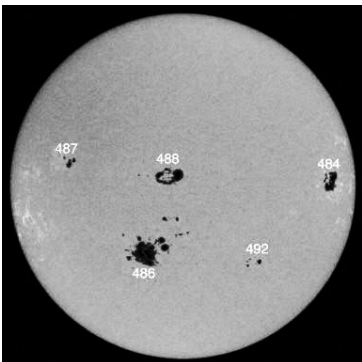
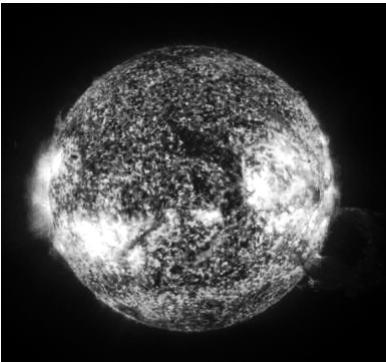
自古以来修炼的人都能相信“天人和一”的思想，中国传统文化中的许多预测方法也是建立在此思想之上。从修炼的角度来看，宇宙中任何事件都不会是孤立存在的，而且也是有原因的。古人有大量的观天象而知人间大事的记载，而作为与人类息息相关的太阳的活动，对地球、对人类社会无论是直接的、或是潜在的或是科学探测不到的影响是不可忽视的。

◇李明

(NASA) 图片：

左图，10月26日，一个充满光热气体的巨大磁性环(右)正吹离太阳。

右图，10月28日太阳耀斑



哈佛大學醫學院嘗試開設靜坐 西方預防醫學熱衷研究東方靜坐

九月中旬，美国著名分子生物学家蓝道预测，二十年後，美国医事总署可能会建议大家将静坐冥想加入日常作息中，以兼顾身心保健。

近半个世纪以来，西方医学界开始著手研究东方精神文化對於人体的影响，过去廿五年中，著名医学杂志上总共发表了二千多篇身心医学 (Mind/Body Medicine) 相关研究成果，为医学界打开了另外一条研究方向。

哈佛医学院的 Herbert Benson 医生可谓「身心医学」的先驱，多年来积累下来许多丰富证据，说明(心灵)修炼可在人的生理上获得显著效应，这类修炼包括宗教和非宗教。除了论文发表，许多医学界人士，包括哈佛大学医学院等更尝试开设静坐课程为民众减压或以静坐为其进行生理治疗，许多名人亦十分热衷以静坐或瑜伽来维持身心健康。

在发表的相关论文中，医学界不只针对忧郁症或自我认知

领域研究。去年十月，加州大学圣地亚哥分校心理系的 Dimsdale 和 Mills 博士在《美国心脏学杂志》发表了静坐如何封闭肾上腺素促进剂对心率的刺激作用。

实验中受测的妇女在接受注射异丙肾上腺素(一种肾上腺素促进剂)後，开始简单静坐，结果却发现这位妇女的心率不升反减，她的心跳在静坐时每分钟下降了十七次。事後，当她被问起，是否有头昏、噁心等感觉时，她的回答是否定的；亦即静坐对她的身体的影响比医药还大。

美国贝勒医学院医学系封莉莉教授亦曾在法轮功修炼者打坐入定前後，抽血检查红血球化，结果显示，炼功一小时後，其红细胞的弹性明显增加。

高雄长庚纪念医院医师孙赞德练习禅修已有五年历史，他表示，静坐後，身体比五年前状况还好，也很少生病。「这世界哪有仙丹呢？」他建议民众不要等到身体出问题了再来寻求医治，「很多人平时都不肯为自己的健康多付出一点，却又抱怨。」孙赞德看到许多病人只想吃药，却不愿意让人体的生理机制来调养身体；其实平日抽一点时间练习，对身体会有相当不错的影响，预防医学愈来愈受国外医生的肯定，「吃药还会有副作用的」。

◇謝亞晴

【大千世界】健康篇：精神力量戰勝痴呆

您知道吗？宗教修炼等灵修活动的精神力量，可能战胜老人失智症呢！

俗称老年痴呆症的老人失智症，是一种因为大脑神经细胞病变而引发的大脑功能衰退的疾病，会导致记忆及智力的丧失，以及性格和人格的改变，现代医学对这个病仍然束手无策。虽然近几年利用动物实验也研发出一些药物，但是最多都只能减缓病症的恶化，却没有积极的治疗效果，有些甚至有严重的副作用。

目前医学界认为导致老人失智症的原因在於大脑里出现了类似淀粉沉积的蛋白斑。为了进一步研究大脑里类淀粉蛋白斑和老人失智症的关联性，美国肯塔基大学流行病学系的研究人员，曾经对 678 名志愿参加研究的 75 岁以上的修女，进行死亡後大脑的病理解剖。其中有一位年近 102 岁的修女玛丽，在去世前仍然保持旺盛的精力，她不但能自己看报纸、杂志，而且积极为世界妇女和儿童祈祷，生前她被研究人员看成是一个健康长寿的典型。可是，玛丽修女去世後，病理解剖的结果却让这些研究人员及整个世界大吃一惊：玛丽修女的大脑呈现出严重的老年失智症现象，有很多的类淀粉蛋白斑。奇怪的是为甚麽玛丽修女没有一点老年失智症的症状呢？随後，研究人员们发现，玛丽修女并不是唯一的例子，很多修女的大脑都有老年失智症的病理改变，但是她们却没有老年失智症的症状。

这个研究的结果引人深思，老年失智症的病因到底是甚麽？为甚麽有精神信仰的人可以超越这种科学上认为是老年失智症标志的病理现象呢？但是几乎在所有的生命科学的研究里，都只注重组成人体的物质因素，比如基因、蛋白质等等，而人的精神因素则完全被忽略。随著越来越多不符合科学逻辑现象的出现，我们是不是应该认识到，当我们在探究生命奥秘的时候，人的精神层面确实是不可回避的部份。

◇王玉

揭開古老巨石陣的秘密



圖：5000 多年歷史的英格蘭巨石陣

据 BBC 10 月 16 日报导，利用高技术激光扫描已有 5000 多年历史的英格兰南部 Wilshire 省的巨石阵 (Stonehenge)，发现了两个原来用肉眼看不到的雕刻物。

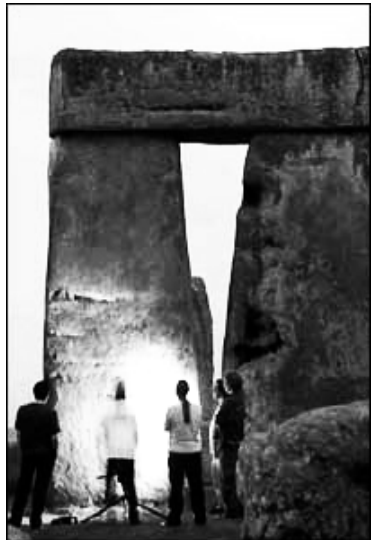
50 年代在那儿发现过相似的雕刻物，但考古学家说现在已被腐蚀得很难看到。巨石阵共有 83 块石头，目前只扫描了其中的 3 块，调查小组断定全部扫描後可能发现更多的雕刻物。他们说用低功率的激光扫描不会破坏石头的结构。

Wessex 考古学家 Tom Goskar 说：“激光扫描给我们观看巨石阵打开了全新的方法，不只是发现更多的雕

刻物，还能将以前看不清的看清轮廓。帮人们更好了解古建筑物”。

2000 年在巨石阵发现了一个 2100 年前的人的骨骼。1999 年英格兰考古学家发现在一个巨石侧面有一张 4000 年前的人的脸。

这些每年有上百万人参观的著名的石头，建造於 5 千年前。石柱平均重量达 26 吨，最高的高达 10 米，



圖：激光掃描發現巨石上有雕刻物

平均高度在 4 公尺以上，排成圆形，相邻的 2—4 个直立石柱之上横一个石块。到底巨石阵有甚麽用途？是庙？天气预



圖：巨石側面雕刻著 4000 年前的人臉

报？埋葬地？还是古人用来确定节气、用以计算日、月食周期的天文历？仍是不解之秘。但有一点，如果历史上存在巨人的话，对那些巨人来说建筑这些巨大巨重的石头就是轻而易举的了。

◇李潔