



# 追寻健康的裁缝师林福生

廖青(台湾)

林福生，一个六十八岁慈祥长者，谈到过往的人生，没有感叹，平和的叙述，有如说故事一般。

林福生的幼年历经第二次世界大战，日子经常在躲避空袭中度过，并无快乐童年可言，当时物质非常缺乏，生活相当困苦，八岁就得煮饭，十几岁时，清扫道路两旁的落叶当柴火、挑鸡粪替农田施肥、作杂事成了每天主要的工作。

自幼体弱多病的林福生，年少青春的岁月中，缺少了神采飞扬，只因十几岁起就时时药不离身。在父亲的安排下，十九岁时，他开始学习裁

制西装，二年後他成为一名年轻的西服装缝师傅。

认真打拚事业的他，每天至少工作到晚上十二点，赶工时则常熬夜到天亮，长期地劳累使得虚弱的身体每况愈下。不迷信名医，但为了找到适合自己体质的中药，有时一天换上好几帖，持续不断的中药不但无法换来健康的身体，却把丰厚的收入消耗殆尽。

就这样，中药一帖换过一帖，药壶一只换过一只，辛苦又无奈的日子，日复一日。五十六岁退休後搬到宜兰，闲来无事，研究药书成为每天的功课，茶几上永远摆著一本中药书，但久病并未成良医，任凭他再努力也无济於事，追求健康的人生目标变成一个奢望。

一九九七年五月，有一天早上他从运动公园回家时，看到一对夫妇在炼功，动作非常的柔和，放在旁边的木板上写著「法轮功」，心想这应该

是佛家的吧，马上浮起要炼的念头，但因为正要出国而暂缓。回来後，六月下旬到运动公园打太极拳时，听到旁边法轮功的炼功音乐，就被深深的吸引。

林福生第二天早上前往运动公园，停车时，恰巧碰到炼法轮功的郑姓夫妇，就这样他成了修炼法轮大法的一员，从此他每天四点多准时到达炼功点，炼功、学法，六年多来如一日，从未间断。

奇迹般地，吃了四十几年的中药，在他得法的那一天竟然就忘记了，形影不离的药壶也在第二天被舍弃了，香烟也渐渐抽少了。得法二星期後，他拿到了《转法轮》这本书，识字不多的他，如获至宝，天天学读。就在他读法的第一天，戒去了每天一、二包烟的烟癮。手指头的关节痛、身体酸痛、颈椎僵硬的毛病不见了，脸色愈来愈红润，他说：「我现在六十八岁的身体状况比年轻时还要好」。有趣的是，秃了的头顶开始陆

续长出黑色的头发来，一辈子离不开药物的梦魇终于远离！

修炼後的林福生事事以法理为依循，他以宽大的包容、和煦的态度化解了家庭纷争，回忆起媳妇的行为，他轻描淡写地说：「墙壁上无法擦乾淨的墨汁痕迹，是我媳妇甩的。」媳妇接二连三的挑釁行为，并没有引起争执，他说：「有一天晚饭后，我在房间里看书学法，听到碗被摔到地上的声音，愈来愈激烈的破碎声，意欲挑起我的气愤，当时我没有发脾气，我告诉自己：「我是个修炼人，修的是『真、善、忍』，得以高标准要求自己，退一步海阔天空，难忍能忍。这个念头一出，突然间气全消了，感觉非常轻松。」

修炼前，林太太总是扮演著退让的角色，林福生大男人主义的观念在修炼後也慢慢地抛弃了，夫妻发生口角与摩擦时，开始懂得站在太太的立场思考，体贴太太。他说：「有时太太表现不一样时，我会往内心深处寻找自己不对的地方，是否作了让她很伤心的事。」，「有失必有得，发现自己的错误与执著後，勇於面对它，把它去掉，得到的是愉悦的心情，更多的自在、祥和。」

瘦小多病的林太太因林先生的脱胎换骨，一年多後她也得法了，修炼後，少了病痛又长胖了的林太太说：「结婚後，天天为他煎药的日子终于远去了，我们现在的生活过的简单又轻松自如。」

## (译文) 在我的生命中

### 第一次有了一种归属感

Maria McMullan (爱尔兰)

人们说女人总是对著镜子，看自己外表如何，发型，衣著是否合适。男人也照镜子，只是他们从不承认这点。但镜子不会照出我们对别人的想法和感觉，也不会展现我们是好还是坏。它只能照出我们的表面和我们在别人眼里的外表。

自从开始修炼後，我学会了向内找。《转法轮》这本书是一面能照到内心的大镜子。她使我无法掩藏任何执著、错误、气愤、妒忌、冷漠和不善。假如我对别人不善，即使是因为我有点累，她都会让我知道。

在我知道法轮大法之前，我的生活是另样的。我奋力工作是因为热望成功。我衡量一个成功者的方法是看其如何有才智，其工作好坏，努力的程度及所受教育如何。我羡慕聪明人并希望自己也聪明。我认为只有这样，才能给孩子们树立榜样。我瞧不起那些没有让孩子受到良好教育的人。因为我没上过大学，所以，多年来，我参加各种课程，学习以取得文凭等等。但有一天，我开始认识到这些只能使我成为一个有知识的人，却不一定是一个道德高尚的人。

我开始感到生活中少了些甚麽，但我不知道是甚麽。我或许在找一个要信仰的东西，但我一直都没有找到我最想要的。

两年多前，当我和丈夫在镇上买东西时，我们看到一群年轻的中国人在为法轮大法徵签。我们读了有关迫害的展板，并签了名。还带回家一些传单。这些打坐的年轻人的祥和给我留下很深刻的印象。这太美了。

我的丈夫在因特网上寻找更多有关法轮大法的信息。我想那只不过是另一种锻炼方法，就没有太在意。

丈夫下载了炼功说明并开始炼功。然而，当他每天晚上的炼功时间由一小时增加到两小时，我不知为何开始感到不满。最後冲他吵了起来。这时他让我跟他一起尝试这个功法。他告诉我这会对我的健康有帮助。我患有慢性哮喘，大部份时间都要吃药。十八个月里，我住了3次医院。我的肺已经丧失功能了，我几乎不能呼吸，医生严格规定我使用喷雾器，并服用固醇。

我开始练习五套功法，每次炼完第二套功法，法轮桩法，我都可以很轻松地呼吸。许多年来，这还是第一次。我所有的肌肉都松弛下来，而且我甚至可以深呼吸，也不会咳嗽了。当我拿到李老师的书，《转法轮》时，我花了六个星期读完第一章，因为我并没有很用心地读。当我开始读第二章时，我感到怎麼读也读不够。我感动得无法看清书上的字。我知道这就是我生命中所迷失的。每一章都为我打开新的眼界，我决心要做一个好的大法修炼者。



图片：印度浦那 (Pune) 的法轮功炼功点

法轮大法以其博大精深的法理和祛病健身的神奇功效吸引了世界上越来越多的人。与中国同样有著悠久历史的印度，人们也正在逐渐认识大法。