



【醫山夜話】一籃雞蛋

文/子仙

一陣子，當母親看他急的快不高興時，才勉強把雞蛋留下來，轉身將家裏腌的過年的魚拿了一條讓老王帶

回去。

那年代，平時雞蛋都是一個二個買來全家吃的，我們只有在過生日時，才能有一個自己的雞蛋。而老王送來那麼多雞蛋，我看著雞蛋，心裏美滋滋的……

誰知老王剛走，母親就對我說：“女兒，你學琴，我們沒有錢交學費給老師，你就把這籃子雞蛋給老師送去吧！”

我的眼裏立即充滿了失望的淚水，眼淚在眼眶里打著轉轉，提著這籃雞蛋到老師家送給了老師。在那個年代，學有一技之長以求有個好前途很重要的。

到美國後，有一次與母親一起到超市買菜，感嘆這兒的雞蛋便宜。也奇怪，不知是雞蛋變了，還是我的嘴變了，反正我怎麼也吃不出小時候印象深刻的那種雞蛋的美味了。我曾經問媽媽是否還記得老王的那籃雞蛋的事，媽媽回答說她依稀記得，但記不全了。

手機響了，是我的一個老病人打來的，急性腰扭傷。我告訴她

過幾個小時到診所去找我。電話中，她欲言又止，似有難言之隱。我仔細一問才知道她最近丟了工作，沒了醫療保險，一直在靠借信用卡的債過日子。真是“屋漏偏遭連夜雨”，就在她最需要工作時，腰又扭傷了，連站都困難，出門就更難，找工作就更別提了。

我告訴她別多想，先來治腰吧！

幾小時我給她做了治療，她的腰痛症狀減輕了很多，感激不盡的回家了。幾天後，她拎來滿滿一籃子雞蛋，說是她養的雞下的，送給我感謝我那天給她的治療。

母親看我把那籃子雞蛋放在桌子上，望著我會心的一笑，說：

“我已經不擔心你的前途了，你學會了怎麼做人了……”

我真的學會了怎麼做人嗎？我為了求職、生存，找過許多老師學一些技能。在過去的幾十年中，我碰了不少壁，也吃過很多苦，可這些技能卻無法幫我去灑脫的看待人生的苦難和艱辛。

如今，我修了法輪大法，師父教我如何做人的道理，讓我知道生命從哪里來，到哪里去……每當想起師父，我的心中就升起一種無法用語言表達的神聖而莊嚴的感情，這是發自內心深處的敬重和感激。我明白自己生生世世的等待，終於找到了生命的永遠的歸宿。◇

傘外看人

文/無求

一個夏季的黃昏，我坐在窗前看書，一場突如其來的暴風雨把一個陌生人驅趕到我家的屋檐下。他隔著窗子笑著與我打招呼，我微笑著應答。突然，我發現他的脖子上有一處刀疤，那結痂似一條蜈蚣伏在上面，我心裏一驚。

陌生人30歲左右，穿著一件沾有油污的短袖汗衫，胳膊處的骨肉向外鼓著，身體很結實。他一

定是個打架的好手，我暗想。他小心翼翼地向我借傘，並要求給他一杯水喝。我猶豫起來，他會還我雨傘嗎？他是不是壞人呢？

半晌，我給他找來那把已多年不用的破傘，從窗口遞給他。“家裏沒水了。”我抱歉的衝他一笑。陌生人什麼也沒說，接過雨傘走了，剛走兩步，一個趔趄，差點兒摔倒在地，這時我才發現他是個殘疾人，我開始後悔為什麼不給他拿瓶飲料，對自己缺乏同情與過度謹慎的行為不安起來。

第二天一大早，那個陌生人送傘來了，他自行車座上挎著兩個帆布包，裏面放著傘骨架、帆布料、打氣筒、自行車輪胎什麼的。我欣喜過望，隨手接過傘時覺得有些異樣，撐開一看，傘的破漏處被縫補得整整齊齊，漂漂亮亮，連壞死的半自動彈簧也修好了。

我不知說什麼才好，趕緊把他讓進家裏，給他倒了杯牛奶。很快，我知道他不過是一個普普通通的工人，一年前因工傷下崗後幹起修理工，脖子上的刀疤是在汽車上見義勇為而留下的……頓時，我心裏湧出一股澀澀的愧疚。

生活中常有這樣的事情，我們往往用一種狹隘的眼光和主觀的尺度去衡量別人，猶如傘內瞧人，居於一角，有所遮掩，總是看不完全的。放開眼量，敞開心界，做到傘外看人，相信於人於己都是十分有益的。◇

心的寬度

文/肖靜

很多時候，我們需要給自己的生命留下一點空隙，就像兩車之間的安全距離——一點緩沖的餘地，可以隨時調整自己，進退有據。

生活的空間，須借清理挪減而留出；心靈的空間，則經思考開悟而擴展。打橋牌時，我們手中所握有的這副牌不論好壞，都要把它打到淋漓盡致；人生亦然，重要的不是發生了什麼事，而是我們處理時的方法和態度。假如我們轉身面向陽光，就不可能陷身在陰影裏。

當我們拿花送給別人時，首先聞到花香的是我們自己；當我們抓起泥巴想拋向別人時，首先弄臟的也是我們自己的手。一句溫暖的話，就像往別人身上洒香水，自己也會沾到兩三滴。因此，要時時心存好意，腳走好路，身行好事。

光明使我們看見許多東西，

也使我們看不見許多東西。假如沒有黑夜，我們便看不到閃亮的星辰。因此，即使是曾經一度使我們難以承受的痛苦磨難，也不會是完全沒有價值的。它可使我們的意志更堅定，思想、人格更成熟。因此，當困難與挫折到來，應平靜的面對、樂觀的處理。

不要在你我是非中彼此摩擦。有些話語稱起來不重，但稍一不慎，便會重重的壓到別人心中；同時，也要訓練自己，不要輕易被別人的話扎傷。

你不能決定生命的長度，但你可以擴展它的寬度；你不能改變天生的容貌，但你可以時時展現笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然預知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事順利，但你可以做到事事盡心。

在生活中，一定要讓自己豁達些，因為豁達的自己才不至于



鑽入牛角尖，也才能樂觀進取。還要開朗些，因為開朗的自己才有可能把快樂帶給別人，讓生活中的氣氛顯得更加愉悅。

心裏如要常常保持快樂，就必須不把人與人之間的瑣事當成是非。

一個人的快樂，不是因為他擁有的多，而是因為他計較得少。擁有可能是負擔，是另一種失去；捨棄也不一定是失去，而是另一種更寬闊的擁有。

喜悅能讓心靈保持明亮，是一種確實而永恆的寧靜。我們的心情，如能時常保持清明開朗，我們展現在周圍環境中的，都是美好而善良。◇