

Falun Gong un Qi Gong di alto livello

Il Falun Gong (detto anche Falun Dafa) è una **Via di Coltivazione e Pratica**, che ha origine nell'antica cultura tradizionale cinese.

La pratica è composta da cinque esercizi dai movimenti armoniosi. Gli esercizi, semplici e delicati, sono estremamente potenti nel migliorare la salute.

Il fondamento della coltivazione e pratica del Falun Gong è tornare al nostro vero sé e diventare una buona persona.

Questo insegnamento, la **"Legge"**, è contenuto nel testo **Zhuan Falun**.

Il **Falun Gong** è stato presentato al pubblico per la prima volta in Cina nel 1992 dal Maestro Li Hongzhi e da allora è seguito da più di 100 milioni di persone in 45 paesi.

Non richiede alcuna iscrizione o adesione formale, è insegnato gratuitamente ed è aperto a tutti.

Il *Falun Gong* non è una religione ed è totalmente estraneo ad ogni attività politica.



Pratica dell'esercizio "Falun in Posizione Eretta"

I principi della Falun Dafa

Verità, Compassione e Tolleranza – sono i tre principi che i praticanti della Falun Dafa considerano essere la natura essenziale dell'Universo, presente in ogni essere vivente, in ogni oggetto, in ogni elemento del Cosmo.

Praticare la Falun Dafa significa coltivare questi principi in sé stessi in ogni momento, in ogni situazione, in ogni luogo.

L'insegnamento ci guida al miglioramento della nostra Xinxing (condotta morale e molti altri aspetti) e ci spiega la relazione tra l'avere e il perdere.

In tal modo, si impara a liberarsi delle tendenze egoistiche o "attaccamenti". Attraverso la pratica, i pensieri negativi ed i desideri appassiscono e perdono il loro potere.

Questo è il potere di vivere in sintonia con la natura del Cosmo e la via per ritornare al nostro vero essere originale.

La lettura è la chiave

Leggere i libri del Maestro Li Hongzhi consente una profonda comprensione della Grande Legge (Da Fa).

- **"Falun Gong"** è il testo introduttivo con esercizi ed istruzioni per la pratica (M.I.R. Edizioni; ISBN 88-86873- 54-9).
- **"Zhuan Falun"** è il testo completo. Contiene l'insegnamento essenziale per la propria coltivazione.

Su richiesta del Maestro la divulgazione degli insegnamenti e degli esercizi non può essere accompagnata da alcun profitto economico.

Libri e materiali audiovisivi sono disponibili gratuitamente sul sito Internet.

Sito italiano del Falun Gong (Falun Dafa):

<http://www.falundafa.it>

Insieme allo studio, ai fini dell'accrescimento dei benefici del *Falun Gong*, è necessaria anche la pratica dei 5 esercizi.

I movimenti, appartenenti alla **Via della Grande Perfezione della scuola di Budda**, sono semplici e facili da imparare e soprattutto straordinariamente efficaci.

Essi purificano ed aprono i canali energetici del corpo, incrementando il livello e la circolazione dell'energia.

Una volta imparati gli esercizi, si può praticarli in gruppo, o da soli, in ogni momento ed in ogni luogo.



Pratica dell'esercizio "La Via per Rafforzare i Poteri Divini"

"Ho insegnato il Tai-Chi studiando varie pratiche di Quigong per più di 40 anni, quindi ho iniziato a praticare il Falun Dafa. Ci sono principi di così alto livello, dei quali non avevo mai sentito neanche parlare... e molte cose che nelle altre pratiche richiedono anni e anni di fatiche, si imparano molto presto. Per questo ho consigliato a tutti i miei studenti di praticare il Falun Gong."

-Da Liu (95 anni) è stato il primo ad introdurre il Tai Chi negli Stati Uniti. È autore di vari libri sulla salute e la longevità.

**Dal luglio 1999
il Falun Gong sta subendo una dura
persecuzione in Cina**

- ◆ **100.000** persone arrestate e torturate.
- ◆ **20.000** detenute in campi di lavoro forzato, senza processo.
- ◆ **1.000** internate in ospedali psichiatrici, forzatamente sottoposte a terapie con droghe psicotrope.
- ◆ **744** torturate a morte (aggiornato al 1 Luglio 2003). Questi sono solo i casi confermati. Fonti interne al governo Cinese parlano di più di 1.600 morti nel 2001.

Molti praticanti dopo l'arresto sono privati della casa, della pensione, sono espulsi dalle scuole, licenziati dal lavoro e i familiari subiscono coercizioni di ogni genere.

Tutte queste persone sono perseguitate perché credono nella **Verità, Compassione, Tolleranza**, valori che sono patrimonio di tutta l'umanità.

Possiamo rimanere indifferenti di fronte ad una tale persecuzione? Difendere questi valori è un'azione nobile.

Attualmente Jiang Zemin, il principale responsabile della persecuzione, deve affrontare l'accusa di **genocidio**, presso vari tribunali americani, canadesi e europei.



<http://www.faluninfo.net>

Malgrado la dura repressione mai nessun praticante si è lasciato andare alla violenza, nemmeno verbale.



Poliziotti arrestano un praticante in Piazza Tian-an-men

Contatti in Europa

Italia:

Biella: Alfredo Fava e Lan Ning 015 355405

lanning@tin.it

Brescia: Paolo Facchinetti 338 9523569 – esteem.pf@tin.it

Milano: Cristina Salvi 02-472371 - 02472371@iol.it

Antonio Tissi 333 4008658 - ribas@ribas.it

Roma: Angelo Da Fano 335 6320322 - andaf2@tiscali.it

Susanna 328 3240310 - susy051@yahoo.it

Torino: Carlo Battaglio 011 9574610 - playbook@tiscali.it

Firenze: Diego Manca 340 3585893 diego.manca@tiscalinet.it

Vicenza: Diego Meneguzzo 445 605188 fengshui.blosl.meneguzzo@tin.it

Svizzera:

italiano: Aleardo Manieri +41-0787420000 (ore serali)

tedesco: Daniel Ulrich +41-1-9106595

francese: May Bakthiar +41-22-3119900

Austria: Igor Jancev +43-699-19564282

Belgio: Nicolas +32-479-875734

Francia: Ming Fa +33-1-45708852

Germania: Waltraud Ng +49-6201-15672

Inghilterra: Ling +44-2084227789

Irlanda: Dongxue Dai +353-879596370

Olanda: Peter Houben +31-650641906

Spagna: Jua Quin +34-650623285

Svezia: Lei Wang +46-31198440

FALUN DAFA

法輪大法

(Falun Gong)

真

Verità

善

Compassione

忍

Tolleranza

Tutte le attività della Falun Dafa sono gratuite

Sito italiano del Falun Gong (Falun Dafa):

<http://www.falundafa.it>