

Mitä Falun Gong on?

FALUN GONG, myös kutsuttu **FALUN DAFAKSI**, on eräs qigongin muoto joka edistää terveyttä ja auttaa harjoittajaa ymmärtämään elämää syvemmältä tasolta. Sitä kutsutaan kultivoinniksi.

Luonteenomaista kultivointimenetelmälle on että pääpaino laitetaan **Xinxingin** (sydämen luonteen, moraalin) jalostamiseen. Menetelmään kuuluu viisi yksinkertaista mutta voimakasta harjoitussarjaa, sisältäen myös meditaation.

Mestari Li Hongzhi tutustutti Falun Gongin yleisölle vuonna 1992 ja se on sen jälkeen levinnyt noin neljäänkymmeneen maahan ja enemmän kuin sadalle miljoonalle harjoittajalle. Useimmat heistä ovat Kiinassa.

Että niin monet ihmiset ovat ottaneet Falun Gongin sydämeensä johtuu siitä että menetelmä on todella tehokas mitä tulee terveyden palauttamiseen ja ruumiin, sielun ja mielen saattamiseen sopusointuun.

Harjoittaja jalostaa ja kehittää itseään toimimalla kaikkien olosuhteiden alla **Zhen** (Totuus, Totuuden mukaisuus), **Shan** (Laupeus, Hyvyys), **Ren** (Kärsivällisyys, Pitkämielisyys) periaatteen mukaan.

Monimutkaiset olosuhteet jokapäiväisessä elämässä ja yhteiskunnassa antavat harjoittajalle parhaimmat mahdollisuudet kohottaa sydämen luonnettaan ja moraaliaan (Xinxing).



Harjoittajat kaikkialla maailmassa, jotka ovat etsineet totuutta ihmisestä ja elämän tarkoituksesta, ovat löytäneet Falun Dafasta vastauksen elinikäiseen etsimiseensä.

Voimakkaat ja tehokkaat liikkeet

FALUN GONGIN viisi hidasta ja pehmeää liikesarjaa puhdistavat ja aukaisevat kehon energiakanavat. Ne antavat sekä energiaa että vahvistavat ja tekevät energiankierron paremmaksi.

Vaikka harjoitukset ovat yksinkertaiset ja helpot oppia, ne ovat tehokkaat. Istuma-asennossa tehty meditaatio on yksi harjoituksista. Voi harjoittaa ryhmässä tai yksin, milloin vain ja missä tahansa.



Kaikki Falun Dafan toiminnot ovat:

- **Ei-kaupallisia** – ei ole kurssimaksuja tai lahjoituksia.
- **Kaikkien käytettävissä** – riippumatta kulttuurista, uskonnosta, kansallisuudesta tai yhteiskuntaryhmästä.
- **Vapaita** – vapaita kaikista poliittisista, uskonnollisista tai itsekkäistä tavoitteista.
- **Avoimia** – tullaan ja mennään niin kuin halutaan.

Kunnianosoituksia

FALUN DAFa ja Mestari Li Hongzhi ovat ottaneet vastaan tunnustuksia ja kunnianosoituksia monilla pakoilla maailmassa, ennen kaikkea Yhdysvalloissa, Kanadassa ja Australiassa.

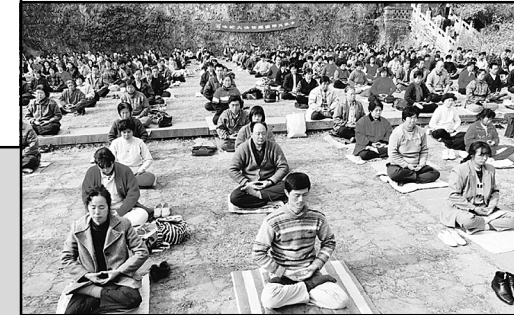
Eräs esimerkki on Houston jossa Li Hongzhi jo 1996 nimitettiin Kunniakansalaiseksi ja Hyväntahdon lähettilääksi. Julkinen tiedonanto oli seuraava:

”Falun Dafa ylittää kaikkia kulttuuri- ja roturajat. Se saa yleismaailmallisen totuuden kaikumaan maailman kaikille kulmille ja rakentaa sillan idän ja lännen välisen kuilun yli.”

Ilkeämielinen vaino Kiinassa

HALLITUKSEN virka-asteet tukivat ja kannustivat aluksi Falun Gongia ja sille annettiin suosionosoituksia ennen kaikkea sen terveyttä edistävien ominaisuuksien vuoksi.

1999 vuoden alussa eräs julkinen raportti näytti että yli 70 miljoonaa Kiinan kansalaista harjoitti Falun Gongia, hallituksen virkamiehiäkin mukaan lukien.



Puolue ei voinut sietää että Falun Dafan harjoittajia oli enemmän kuin mitä puolueessa oli jäseniä.

Kesäkuussa 1999 Falun Gong kiellettiin Kiinassa. Siitä lähtien Kiinan presidentti Jiang Zemin ja jotkut hänelle uskolliset kannattajat ovat kiihdyttäneet Falun Gongin vainoa. Monia ihmisiä on vangittu laittomasti, kiduttettu ja tapettu. Kymmeniä tuhansia Falun Gongin harjoittajia on laitettu työleireille, mielisairaaloihin ja vankiloihin.

Hallitus syyllistyy myös laajaan Falun Gongia panettelevaan kampanjaan. Keksittyjen tarinoiden ja puhtaiden valheiden avulla Kiinan hallitus yrittää petkuttaa ihmisiä myös lännessä.

Harjoittajat Kiinassa ovat yrittäneet kaikin tavoin vedota rauhallisesti hallitukselle, ovat jopa panneet elämänsä vaaraan vedotessaan että vaino lopetetaan



Foto: BBC

ja ongelmalle löydetään rauhallinen ratkaisu.

Vaino lisääntyy kuitenkin päivä päivältä.

Kidutuksen uhreja

TUHANSIA FALUN GONGIN harjoittajia on kidutettu pakottaakseen heidät allekirjoittamaan vakuutuksen että he lopettavat Falun Gongin harjoittamisen. Monet harjoittajat, jotka ovat kieltäytyneet tekemästä sen, ovat maksaneet siitä hengellään.



Wang Lixuan: Lokakuussa, 2000, hän ja hänen kahdeksan kuukautinen lapsensa kidutettiin kuoliaaksi. Kiinan hallitus väitti että se oli itsemurha mutta lapsen ruumiissa oli selviä jälkiä jalkakahleista ja ruumis oli täynnä mustelmia ja haavoja.



Professori **Kunlun Zhangin** todistajalausunto Ruotsin hallituksen järjestämässä seminaarissa 14 maaliskuuta 2001: *"...Sain kärsiä fyysistä ja psyykkistä kidutusta – sähköshokilla kiduttamista, täydellistä eristämistä, kaiken vapauden riistämistä, vaikeaa aivopesua aamusta myöhäiseen iltaan, sekä vilpillistä manipulointia. ...Minut vapautettiin tammikuun 10, 2001 kansainvälisen avun ansiosta."*

Kuinka voit auttaa

OTA SELVILLE enemmän mitä tapahtuu Kiinassa ja allekirjoita kansainvälisen vetoamus web-sivulla www.falungonginfo.net/help/petition.htm

ANNA YMPÄRISTÖLLESI tietoa Kiinan diktatuurihallituksen julmuudesta.

KIRJOITA TAI FAKSAA Kiinan suurlähetystölle: Vanha kelkkamäki 11, Kulosaari, 00570 Helsinki; faksi 09-22890168.

KUTSU Falun Gongin harjoittajat yhdistykseenne, työpaikallenne tai kouluun järjestämään näyttelyn, antamaan tietoa tai pitämään seminaaria.

OTA YHTEYS paikallisiin poliitikoihin, ihmisoikeusryhmiin ja lehdistöihin ja kerro omista ajatuksistasi.

Jos haluat oppia Falun Gongia

Mestari Li Hongzhi on koontanut luentonsa ja tietonsa kahteen tärkeimpään kirjaan:

Falun Gong – ISBN: 91-630-9256-5

Alustava kirja joka kertoo mitä kultivointi on ja selittää harjoitusliikkeet.

Zhuan Falun

Systemaattisin ja tärkein kirja Falun Dafan kultivoinnissa.

Kirjat ovat käännetty yli kymmenelle kielelle.

Suomenkielisen käännöksen löytää kirjastoista monissa kaupungeissa. Suomalaisen käännöksen saa ilmaiseksi kotivisulta: www.falundafa-se.nu, etsi sieltä Finland.

Kirjan voi usein ostaa harjoituspaikoilla.

Falun Gongin **opetusvideon** ja **harjoitusmusiikin** voi tilata harjoituspaikalta.

Falun Gongin kotisivuja:

Suomalainen

www.falundafa-se.nu, etsi Finland

www.falungonginfo.net

Kansainvälinen

www.faluninfo.net

www.falundafa.org

Harjoituspaikkoja ja kursseja

Jos haluat enemmän tietoa Falun Gongin kursseista, harjoituspaikoista ja tapahtumista, ota yhteyttä yhteyshenkilöihin:

Kotimaassa:

Helsinki: Tutteli Hammermann, 09-678817

Sähköposti: Tutteli.Hammermann@kolumbus.fi

Oulu: Hannu Järvinen, 041- 45 82 627

Sähköposti: hannu.j@sunpoint.net

Oulu: Mikko Mattila 040-50 44 838

Jyväskylä: Sinikka Suontakanen 014-83 26 84

Harjoituspaikasta Helsingissä tietää Hannu Järvinen.

Ulkomailla:

Göteborg, Bolette, +46 31-3389516

Stockholm, Magnus, +46 8-6286001

Norja, Charlotta, +47 95966473

Tanska, Lingnan, +45 39-652788

Finland, Marja-Leena, +46 122-12909

Englanti, Peter J., +44 2076308867

Ranska, Dominique +33 146216664

Saksa, Waltraud, +49 6201-15672

Websivu:

<http://falundafa.ca>

Sähköposti:

dafafin@post.utfors.se

Kotisivu:

falundafa-se.nu, etsi Finland

FALUN DAFA (FALUN GONG)

Sielun ja ruumiin kultivointimenetelmä
jonka perustana on

真

Zhen

Totuus

Totuudenmukaisuus

善

Shan

Laupeus

Hyvyys

忍

Ren

Kärsivällisyys

Pitkämielisyyys



- Viisi yksinkertaista harjoitusta
- Suuri vaikutus terveyteen
- Edistää etiikkaa ja moraalialla
- Sopii kaiken ikäisille
- Ylittää rotu- ja kulttuurirajat
- Kaikki toiminnot ja kurssit ovat ilmaisia