

## Vad är Falun Gong?

FALUN GONG, även kallad FALUN DAFA, är en form av qigong som främjar hälsan och hjälper utövaren att förstå livet på ett djupare plan. Det kallas "kultivering".

Utmärkande för kultiveringsmetoden är att tyngdpunkten läggs på **Xinxing** (hjärtats natur, moral). I metoden ingår fem enkla men mycket kraftfulla övningar, däribland meditation.

Falun Gong introducerades för allmänheten 1992 av Mästare Li Hongzhi och har sedan dess spridits till fler än hundra miljoner utövare, de flesta i Kina, och till ett 40-tal andra länder.

Att så många människor har tagit Falun Gong till sina hjärtan beror på att metoden verkligen är mycket effektiv när det gäller att återställa hälsan och harmonisera kropp, själ och sinne.

Utövaren förädlar och förfinar sig själv genom att under alla omständigheter försöka agera utifrån den universella principen **Zhen** (Sanning, Det Sanna), **Shan** (Barmhärtighet, Godhet, Vålvilja), **Ren** (Tålmod, Uthållighet).

De komplicerade omständigheterna i vardagslivet och i samhället bidrar med de bästa möjligheterna för en utövare att kunna höja sitt hjärtas natur och sin moral (Xinxing).



Utövare från hela världen har i Falun Dafa funnit svar i sina livslånga sökanden efter sanningen om människan och meningen med livet.

## Kraftfulla och effektiva rörelser

FALUN GONGS fem långsamma och mjuka övningar renar och öppnar kroppens meridianer. De ger energi samt stärker och förbättrar cirkulationen.

Rörelserna är enkla och lätta att lära sig men ändå mycket kraftfulla. En stilla sittande meditation ingår. Man kan öva i grupp eller ensam, när som helst och var som helst.



## Alla Falun Dafa-aktiviteter är:

- **Icke-kommersiella** – inga kursavgifter eller donationer.
- **Tillgängliga för alla** – oavsett kultur, religion, nationalitet eller samhällsgrupp.
- **Fristående** – fria från alla politiska, religiösa eller egennyttiga syften.
- **Öppna** – man kommer och går när man vill.

## Utmärkelser

FALUN DAFA och Mästare Li Hongzhi har mottagit erkännanden och hedersbetygelser på hundratals platser i världen, framför allt från USA, Kanada och Australien.

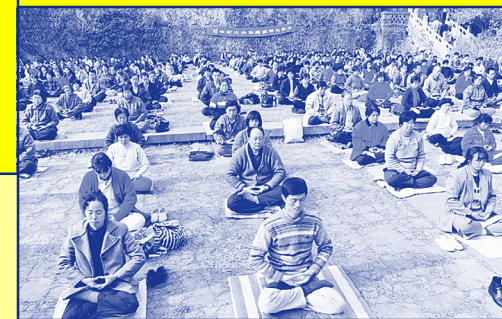
Ett exempel är Houston där Li Hongzhi redan 1996 utnämndes till Hedersmedborgare och Goodwill-ambassadör. Det officiella tillkännagivandet löd:

**"Falun Dafa överskrider alla kultur- och rasgränser. Den får den universella sanningen att genljuda till alla delar av jorden och överbryggar gapet mellan öst och väst."**

## Ondskefull förföljelse i Kina

TILL EN BÖRJAN stöddes och applåderades Falun Gong av regeringsinstanser, framför allt för dess hälsobringande egenskaper.

I början av 1999 visade en officiell rapport att över 70 miljoner kinesiska medborgare, inräknat regeringstjänstemän, utövade Falun Gong.



Partiet kunde inte tolerera det faktum att Falun Dafa-utövare var fler än t o m partiets egna medlemmar.

I juli 1999 förbjöds Falun Gong. Sedan dess har Kinas president Jiang Zemin och några trogna följeslagare varit pådrivande i förföljelsen av Falun Gong.

Många människor har blivit olagligt arresterade, torterade och dödade. Tiotusentals Falun Gong-utövare har blivit satta i arbetsläger, mentalsjukhus och fängelser.

Regimen bedriver också en massiv förtalskampanj mot Falun Gong. Genom fabricerade historier och rena lögnar försöker den kinesiska regimen lura människor, även i väst.

Utövarna i Kina har försökt på alla sätt, till och med riskerat sina liv, för att fredligt vädja till regimen om



Foto: BBC

att stoppa förföljelsen och finna en fredlig lösning.

Förföljelsen trappas dock upp för varje dag som går.

## Tortyroffer

TUSENTALS FALUN GONG-UTÖVARE har utsatts för tortyr för att tvingas skriva på garantier att sluta med Falun Gong. Många utövare som vägrat har betalats med sina liv.

**Wang Lixuan:** I oktober 2000 blev hon och hennes 8 månader gamla baby torterade till döds. Regimen hävdar att det var självmord, men på barnets kropp syntes tydliga spår av fotbojor och kroppen var full av blåmärken och sår.



Professor **Kunlun Zhang's** vittnesmål vid seminarium anordnat av Sveriges riksdag 14 mars 2001:  
"... Jag fick utstå psykisk och fysisk tortyr – tortyr genom elchocker, total isolering, berövande av all frihet, svår hjärntvätt från morgon till kväll, samt bedräglig manipulation.  
... Jag släpptes den 10 januari, 2001, tack vare internationell hjälp."

## Hur du kan hjälpa till

TA REDA PÅ MER om vad som pågår i Kina och skriv under den internationella petitionen på web-sidan [www.falungonginfo.net/help/petition.htm](http://www.falungonginfo.net/help/petition.htm)

INFORMERA DIN OMGIVNING om den totalitära kinesiska regimens brutalitet.

SKRIV ELLER FAXA till Kinas ambassad:  
Lidovägen 8, 115 25 Stockholm, fax: 08-7652645.

BJUD IN Falun Gong-utövare till Er organisation, arbetsplats eller skola så ordnar vi en utställning, introduktion eller ett seminarium.

KONTAKTA lokala politiker, människorättsorganisationer och medier.

## Om du vill lära dig Falun Gong

Mästare Li Hongzhi har sammanställt sina föreläsningar och kunskaper i framför allt två böcker:

**Kinesisk Falun Gong** – ISBN: 91-973759-1-8  
Introduktionsboken som beskriver kultiveringen och övningsrörelserna.

**Zhuan Falun** – ISBN: 91-973759-0-X  
Den mest systematiska och den viktigaste boken inom Falun Dafa.

Böckerna har blivit översatta till mer än tio språk. Den svenska översättningen av böckerna kan beställas i bokhandeln eller på [www.internetbokhandeln.se](http://www.internetbokhandeln.se) eller laddas ner gratis från: [falundafa.org/Swedish/](http://falundafa.org/Swedish/)

Falun Gongs **instruktionsvideo** och **träningssmusik** kan beställas vid övningsplatsen.

### Falun Gongs hemsidor:

Svenska  
[falundafa.org/Swedish/](http://falundafa.org/Swedish/)  
[www.falungonginfo.net](http://www.falungonginfo.net)

Internationella  
[www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)  
[www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)

## Övningsplatser, kurser

För mer information om Falun Gong, övningsplatser, m m, sök upp Falun Gongs svenska hemsidor eller kontakta någon av följande:

**Arvika**, Kristina 0570-14969  
**Borås**, Jenny, 031-7074335  
**Eskilstuna**, Gisela, 016-139241  
**Falun**, Mats K., 023-15304  
**Finspång**, Marja-Leena, 0122-12909  
**Gerlesborg**, Ann, 0523-54172  
**Gävle**, Katarina, 026-653551  
**Göteborg**, Bolette, 031-3389516  
**Kalmar**, Gunnel, 0480-57095  
**Kungälv**, Anders E., 0303-94374  
**Leksand**, Gerd, 0247-50310  
**Lerum**, Stefan, 0302-34166  
**Lidköping**, se Borås

**Norge**, Charlotta, +47 95966473  
**Danmark**, Lingnan, +45 39-652788  
**Finland**, Marja-Leena, +46 122-12909  
**UK**, Peter J., +44 2076308867  
**France**, Dominique +33 146216664  
**Germany**, Waltraud, +49 6201-15672

**Linköping**, Said, 013-133482  
**Lund**, Anders M., 046-130579  
**Malmö**, Tony, 040-135151  
**Motala**, Martin, 0141-210982  
**Norrköping**, se Finspång  
**Nybro**, Ulrik, 0480-20804  
**Ronneby**, Jörgen, 0709-213836  
**Stockholm**, Magnus, 08-6286001  
**Strömsund**, Vivian, 0670-12530  
**Uddevalla**, Margareta, 0522-32785  
**Umeå**, Dan, 070-2258898  
**Varberg**, Magdalena, 0340-611245  
**Västerås**, Anders R., 021-333093  
**Östersund**, Gunilla, 063-103048

**Nordiska Föreningen  
för Falun Gong**  
tel: 031-3389516  
fax: 031-251110

# FALUN DAFA (FALUN GONG)

Kultiveringsmetod för kropp och själ baserad på

真

Zhen

Sanning  
Det Sanna

善

Shan

Barmhärtighet  
Godhet

忍

Ren

Tålmod  
Uthållighet



- Fem enkla övningar
- Stora hälsoeffekter
- Främjar etik och moral
- Passar alla åldrar
- Överskrider kultur- och rasgränser
- Alla kurser och aktiviteter är avgiftsfria